







Björn Eybl

A BETEGSÉGEK LELKI OKAI

A Dr. med. Mag. theol. Ryke Geerd Hamer
által felfedezett
5 biológiai természettörvényre alapozva

A betegségek lexikona
terapeutáknak és pácienseknek
több mint 700 esetpéldával

a 13. átdolgozott és bővített kiadás alapján
fordította Molnár József

Björn Eybl

A betegségek lelki okai

Az 5 biológiai természettörvény alapján, felfedezte Dr. med. Mag. theol. Ryke Geerd Hamer

A betegségek lexikona terapeutáknak és pácienseknek több mint 700 esetpéldával

fordította Molnár József

13. átdolgozott és bővített kiadás © 5/2025, Ibera Verlag / European University Press, Bécs, www.ibera.at

Björn Eybl
A betegségek lelki okai –
Az 5 biológiai természettörvény alapján, felfedezte
Dr. med. Mag. theol. Ryke Geerd Hamer
ISBN 978-3-85052-299-1

Minden jog fenntartva, beleértve a részleges reprodukciót nyomtatott vagy elektronikus médiában

A tartalomért felel Björn Eybl:
„Nem orvosként nem gyógyíthatok Ausztriában. Ezért utalok arra, hogy én soha senkit nem gyógyítottam meg. A pácienst csak Isten, a természet és saját maga tudja meggyógyítani.”

Az ebben a könyvben lefektetett tényállások és ajánlások lényegében Dr. Hamer tudományos felismerésein és a szerző természetgyógyászati tapasztalatain alapulnak.
Ezek az Ön személyes okulására szolgálnak, de nem helyettesíthetik a képzett terapeuta általi diagnózist és kezelést. A szerző nem vállal felelősséget az ajánlott orvosságokért, terápiákért vagy az azokból származó egészségkárosodásokért.

A borító, a bevezető és a lexikon rész anatómiai grafikáit egy bécsi grafikusnő rajzolta és ezeket (részben) a szerző színezte ki a Dr. Hamer által bevezett csíralemez rendszernek megfelelően.

A könyv angolul és más nyelveken is ingyenesen letölthető a következő linken:
www.free-new-medicine.com

Tartalomjegyzék

BEVEZETÉS 6

Ki a régi gyógyászatból . . . 6
Az újmedicinába . . . 7
A felfedező . . . 8

AZ 5 BIOLÓGIAI TERMÉSZETTÖRVÉNY 9

Az 1. biológiai természettörvény . . . 9
A 2. biológiai természettörvény . . . 14
A 3. biológiai természettörvény . . . 16
A 4. biológiai természettörvény . . . 20
Az 5. biológiai természettörvény . . . 23
Fontos fogalmi magyarázatok . . . 25

BEVÉSŐDÉSEK 30

Bevésődések a család révén . . . 31
Bevésődések előző életek révén . . . 35
Bevésődések a nemzés, terhesség alatt . . . 36
Bevésődések a szülés és az első életévek alatt . . . 37
A gyerekek mások . . . 39
Belépés a gyakorlatba . . . 42

LELETGYŰJTÉS 46

A lelki és testi szint diagnózisa . . . 46
Laborértékek . . . 46
Az első konzultáció . . . 54
Kérdések a konfliktushoz . . . 54
Kérdések a bevésődésekhez . . . 56

TERÁPIA 58

Terápia – konfliktusaktív szakasz lelki szint – a konfliktusmegoldás lehetőségei . . . 58
Terápia – konfliktusaktív szakasz testi szint . . . 71
Terápia – helyreállítási szakasz lelki szint, agyi szint . . . 75
Terápia – helyreállítási szakasz testi szint . . . 75
Gyógyszerek az 5 biológiai természettörvény szempontjából . . . 77

GYAKRAN ISMÉTLŐDŐ KÉRDÉSEK 80

Jó kezdet az életbe . . . 88

BETEGSÉG-LEXIKON 90

Magas vérnyomás, alacsony vérnyomás . . . 91
Alvászavarok . . . 92
Fáradtság, túlsúly . . . 93
Savanyság . . . 95
Meghűlés, kórházi kórokozó . . . 97
Depresszió, burnout . . . 100
Borreliosis . . . 101
Idegrendszer . . . 107
Szem . . . 122
Fül . . . 150
Agyalapi mirigy . . . 160
Talamusz, hipotalamusz . . . 163
Mellékvese . . . 164
Pajzsmirigy és mellékpajzsmirigy . . . 167
Szív . . . 172

Vér . . . 187
Vérerek . . . 195
Nyirokrendszer . . . 203
Csecsemőmirigy . . . 208
Lép . . . 210
Orr és melléküregek . . . 212
Gége . . . 217
Tüdő, hörgők és légcső . . . 221
Mellhártya . . . 234
Ajkak, száj és torok . . . 237
Fogak és állkapocs . . . 248
Nyelőcső . . . 257
Gyomor . . . 260
Vékonybél – nyombél . . . 266
Vékonybél – éhbél és csípőbél . . . 266
Vastagbél – vakbél és féregnyúlvány . . . 272
Vastagbél, felszálló, keresztirányú, leszálló . . . 273
Vastagbél – szigmabél . . . 275
Vastagbél – végbél és végbélnyílás . . . 277
Rekeszizom . . . 284
Hashártya, köldök, nagy cseplesz és hasfal . . . 287
Máj és epehólyag . . . 292
Hasnyálmirigy . . . 299
Vese és húgyvezeték . . . 307
Húgyhólyag és húgycső . . . 316
Petefészek . . . 322
Petevezeték és méh . . . 325
Külső női nemi szervek . . . 335
Herék . . . 341
Prosztata . . . 344
Hímvessző . . . 348
Bőr, haj és köröm . . . 353
Női mell . . . 376
Csontok és ízületek . . . 383
Izomzat . . . 412
Konstellációk . . . 421

Forrás- és ábrajegyzék . . . 430
Tárgymutató . . . 431

Rövidítésjegyzék

adeno-ca . . . mirigy- vagy nyálkahártyaszövetből kiinduló rák (17. o.)
ca . . . rák (a latin carcinoma szóból) (23. o.)
CCT . . . agyi komputertomográfia = koponya-rétegröntgen-felvétel 11., 46. o.)
HG . . . Hameri Góc – Dr. Hamer által felfedezett gyűrűszerű struktúra az agyban 11. o.)
H.á. krízis . . . Helyreállítási krízis (14. o.)
MMS . . . Miracle Mineral Supplement Jim Humble-től – szelíd antibiotikum (76. o.)
OP . . . .operáció, műtét
AO . . . akadémikus orvoslás (hagyományos orvoslás)
ÉBK . . . Értelmes Biológiai Különprogram (9. o.)
Szindróma . . . Aktív vese-gyűjtőcsatorna-ÉBK + másik ÉBK helyreállításban (307. o.)
TBC . . . tuberkulózis, korábban „sorvadás” (221. o.)
❁ . . . Esetpélda – valós történet
➜ . . . Esetpélda – gyakori, ill. tipikus konfliktus szituáció

Köszönetnyilvánítás
Köszönöm Dr. Hamernek az újmedicina ajándékát.
Ez a felfedezés az egészségügyi szakemberek generációit fogja foglalkoztatni és sok mindent fog jobbra fordítani.
Köszönet barátaimnak és tanáraimnak, akik megosztják velem a tudásukat. Köszönöm a feleségemnek az erkölcsi támogatást és türelmét az időközben több mint 9 éves munka során. Köszönet annak a sok embernek, akik bizalmukba fogadtak és elmesélték *„esettörténetüket”*, amelyek nélkül ez a könyv csak fele olyan szép lenne.
Köszönöm Dr. Wolfdieter Dierschnek az atyai figyelemmel kisérést és a jogi támogatást. Nélküle ez a könyv valószínűleg nem jelent volna meg.
Köszönet Ing. Wolfgang Kalchmairnek az általános grafikai irányításért és a könyv szeretetteljes szedéséért.
Köszönet Daniel Stoicának, Manasse Schachtnernek és még sokan másoknak a 7. kiadáshoz nyújtott támogatásukért.
Köszönet Inge Weißnek a 8. kiadás gondos lektorálásáért.



Hálás vagyok az újmedicina-szakértőinek (Dr. Kwesi Anan Odum, Rainer Körner (Biologisches Heilwissen), Marco Pfister, Nicolas Barro, Ursula Stoll, David Münnich (5bn), Antje Scherret és Tom Bertl) felismeréseiért is, amelyeket részben beleszőttem ebbe a könyvbe. Ez különösen igaz Angela Frauenkron-Hoffmann asszonyra, aki könyveivel a „biológiai dekódolást” (az újmedicina egy továbbfejlesztése) Franciaországból a német nyelvterületre elhozta. Szeretnék köszönetet mondani a „filozófusok új közösségének” az újmedicina továbbfejlesztését célzó impulzusaiért. Köszönet Antje Scherretnek, aki sokéves tapasztalatával nagyban hozzájárult a jelentősen bővített 10. kiadás elkészítéséhez.
Dr. techn. Molnár Józsefnek, a fordítónak külön köszönet kitartó munkájáért, amivel a magyar változat megjelenését lehetővé tette.

A könyv létrejöttéhez

Ezzel a könyvvel szeretném az érdeklődőknek a test és a lélek kölcsönhatása terén szerzett tudásomat bemutatni. Ennek a könyvnek a tíz évvel ezelőtti megjelenése óta tudásom horizontja folyamatosan növekedett. Az elején szigorúan ragaszkodtam a Dr. Hamer által adott konfliktus- és folyamatleírásokhoz.
Ez a 13. kiadás is az ő felfedezésein alapul. De őszintén szólva: a *„szigorúan Hamer szerint”* az évek során túl szorossá vált számomra. Nem csak nekem, hanem sok másnak is.

Tovább akarjuk gondolni, újragondolni

Az utóbbi években sokat gondolkoztam azon, hogy egyáltalán miképp kerülhet sor konfliktusokra. Milyen egyéni előfeltételeknek kell ehhez adottnak lenniük? Mely bevésődések vezetnek mely konfliktusokhoz? Mi az örökletes betegségek háttere? Mi gyógyítja meg a lelket tényleg? Ezekre és sok más kérdésre található válasz ebben a könyvben.
A „több szeretet” és a „közelebb az Istenhez” irányába mutató jellembeli-spirituális fejlődés a háttere és alapja minden más tudásnak – az újmedicinának is. Ennek a meggyőződésemnek a könyv átdolgozott és bővített 13. kiadásában még nagyobb teret adtam.
Remélem, örömét leli majd az olvasásban.
Köszönet ezen a helyen az Ibera kiadónak a tisztességes árképzésért. A kedvező eladási ár fontos volt számomra, mert nem drága szakkönyvet, hanem egy *„mindenkinek szóló könyvet” szerettem volna,* amely megéri az árát.
Ez a kézikönyv egy új korszakba kell hogy elkisérjen bennünket. Egy korszakba, amely bár tele van bizonytalansággal, de amelynek mégis örülhetünk.
Ez a könyv személyes ismereteim jelenlegi állapotát tükrözi. Némely részlet tévesnek bizonyulhat. Kérem az olvasót, hogy bocsásson meg nekem ezért, hiszen a tanulás tévedést is jelent.
Vezérelvem az íráskor a következő volt: *Olyan egyszerűen, amennyire lehetséges és olyan pontosan, amennyire szükséges*. Remélem, hogy ez nemcsak laikusoknak, hanem terapeutáknak is érdekes.
Gyakran voltam kénytelen szakszerű-tömör megfogalmazások mögé rejteni lelkesedésemet, amit ennek ellenére talán mégis érezni lehet a sorok között.

Ki a régi gyógyászatból

Generációk óta hozzászoktunk ahhoz, hogy minden „betegségre” egy gyógyszert kapunk, hogy meggyógyuljunk. Ha az ember régebben orvoshoz ment, normális volt,

hogy egy recepttel jött ki. A páciens számára nagyon kellemes, hiszen végeredményben volt *„valami a kezében”*. Egy darabka remény a nyavalya elhárítására.
A recept megerősített bennünket abban a hitben, hogy az ok *„kívül”* fekszik, hisz egyébként a gyógyulás sem történhetne *„kívülről”*.
Ez egy kényelmes, de gyermekdeden-jámbor módszer volt a betegséggel való bánásmódra. Ez a felelősség leadása volt, hasonlóan ahhoz, ahogy egy elromlott autót leadunk a szervízben. – *A „szakemberek” majd helyre hozzák, nemhiába tanulták meg a szakmájukat.*
A felelősség leadása annál is könnyebb volt, mert magunknak sem volt fogalmunk arról, hogy miért betegedtünk meg vagy maradtunk egészségesek.
Még ha az orvos az okot ugyanúgy nem ismerte, volt legalább egy rendszer, amely támogatást nyújtott, és terápiát, amely néha segített.
A baleseti és a sürgősségi orvoslás sikerei annyira lenyűgözőek voltak, hogy úgy éreztük, hogy a többi orvosi szakterületeken is jó kezekben vagyunk.
A nyugati orvos-társaság természetesen az évszázadok során megtanulta, hogyan kell a véletlenszerű sikereket a saját számlájára elkönyvelni.
Gyerekként mély tisztelettel olvastam a himlő és más fertőző betegségek állítólagos kipusztításáról olyan nagy nevű orvosok közreműködése révén, mint Jenner, Koch vagy Pasteur.
Akkoriban még nem tudtam, hogy az embernek a történelem olvasásakor mindig szem előtt kell tartania, hogy azt a nyertes vagy a vesztes írta-e.
Még nem tudtam, hogy az írott történelem a politikai érdekek révén gyakran csak a valóság torzképe.
Nem tudtam, hogy az igazi történelmet szinte mindig feláldozzák a Mammon oltárán.
A kereszténység[1] és az orvostudomány hosszú közös utat járt be és egy törekvésük közös: az embereket kitartásra ösztönözni. Az emberek javára? Hát igen, a saját javukra mindenképpen.
Köztudott, hogy a vakok ellenkezés nélkül hagyják magukat vezetni.
A keresztény hitre való áttérés előttig az európai népek hittek az újjászületésben. Az egyházfejedelmek tűzzel-vassal írtották ki ezt az ősi tudást, és lecserélték a *„menyországra és pokolra”*.
Az örök kárhozattól való félelem pont jó volt arra, hogy az embereket évszázadokig kordában tartsák.
Az egyházi férfiak és az orvosok számára is fontos volt a tömeget tudatlanságban tartani és saját tudást színlelni. Az elit latin nyelv ideális volt erre: a köznép számára nem érthető, ezért tökéletes védelem a kritika ellen.

1 Itt az egyházakra gondolok, nem pedig Jézus általam nagyrabecsült üzenetére.

Nem lenne-e őszintébb *„ízületi gyulladást” mondani a „juvenilis idiopatikus arthritis”* helyett?
Igen, őszintébb, de mit lehet válaszolni akkor, ha a páciens megkérdezi a „ízületi gyulladás” okát? – *Bevallani, hogy az ember ezt nem tudja?*
Akkor hogyan indokoljam meg a felírt vegyszereket? Nem fog rákérdezni a páciens, hogy miért kell lenyelnie ezt a sok vackot? – Amikor még azt sem tudom, hogy miért gyulladt az ízület?
A *„juvenilis idiopatikus arthritis”* kifejezéssel könnyebb dolgom van: a kérdezősködésre azt mondhatom, hogy ez egy *„autoimmun betegség”*. Ha a páciensnek még ez



sem elég, akkor elmagyarázom az *„immunkomplexek hatását a retikuloendoteliális rendszerben”*.

A tényleges biológiai összefüggések ismeretében nem kell többé érthetetlen kifejezések mögé elbújnunk vagy pácienskent ezzel megelégednünk.
Ezek a fügefalevelek már nem szükségesek, sőt hátráltatóak, mert minden páciensnek a lehető legpontosabban tisztában kell lennie a „betegsége” folyamataival.
Másrészt azonban készen kell állnunk arra, hogy az egészséges vagy beteg állapotunkért való felelősséget, annak minden következményével, a kellemetlenekkel is, újra magunkra vállaljuk.

az újmedicinába

Az 5 biológiai természettörvény alapjait 1981-ben Dr. Hamer fedezte fel.
Ez hosszú idő, ha az ember meggondolja, hogy hány millió embernek kellett a kemó és besugárzás miatt szükségtelenül meghalnia, de rövid idő egy új tudomány számára.
Egy új orvostudomány (medicina) korszak elején vagyunk.
A következő évek alapvetően meg fogják változtatni az orvostudományt.
Az 5 biológiai természettörvény „mesterkulcsa” segítsé-

gével egy igazi paradigmaváltást és az új felismerések özönét fogjuk átélni.
A Germán Gyógytudomány® és az akadémikus orvoslás (AO) manapság látszólag összebékíthetetlenül állnak szemben egymással.
A természetgyógyászatnak is nehézségei vannak az 5 biológiai természettörvény tényeivel.
Nehéz út lesz, de nincs más lehetőség: az AO és a természetgyógyászat a páciensek érdekében össze kell hogy fogjanak az újmedicinával, hogy valamikor egy egésszé váljanak.

Ez a könyv egy kísérlet az AO és a természetgyógyászat értékes részeinek az újmedicinába történő integrálására. A fordított irányú integráció számomra szakmailag-tartalmilag alig tűnik lehetségesnek.

Első találkozásom a Germán Gyógytudománnyal®

Az újmedicinát – így nevezték annak idején és így nevezem ma megint – 1995-ben az *„Olivia eset"* kapcsán ismertem meg a médiából. Mint a legtöbben én is azt gondoltam:
„Istenem, ez a szegény gyerek! – Ez egyáltalán nem helyes, amit a szülők és ez a Dr. Hamer ott csinálnak."
Az „Olivia eset" után is újra és újra hallottam Dr. Hamerről. Az ismert negatív szalagcímeket, de néha nagyon pozitív dolgokat is a különféle kívülálló-médiákban.
Valamikor szerettem volna pontosabban megismerni és megvettem magamnak az eredeti „habilitációs kötetet". Igaz, hogy csak *„alig valamit"* értettem belőle, de éreztem, hogy ez a Dr. Hamer tisztességes és lelkiismeretes ember.
Úgy igazán csak a habilitációs dolgozat második olvasásakor *„esett le a tantusz"*. A dolog attól kezdve nem hagyott nekem nyugtot. Tanulókörökön, előadásokon és szemináriumokon vettem részt és masíroztam a bécsi és tübingeni tüntetéseken.
Arról voltam ismert, hogy mindig a legtöbb kérdést teszem fel. Ezzel még ma is így vagyok.
Az volt a szép a dologban, hogy olyan válaszokat kaptam, amelyek egybevágtak a masszőrként és természetgyógyászként szerzett tapasztalataimmal. Az elméletnek a gyakorlatban történő megerősítése és a saját betegségeimnél kapott megerősítése teszi ezt az újmedicinát számomra olyan értékessé.
Ma, 29 évvel később szégyellem magam az *„Olivia eset"* kapcsán hozott elhamarkodott ítéletem miatt.
A tömegkommunikációba vetett bizalmam mindenesetre odalett. Felismertem, hogy a tömegkommunikációs eszközök a tömeget nem informálják, hanem a tömeget bizonyos emberek kívánsága szerint irányítják.

A felfedező

Dr. med. Mag. Theol. Ryke Geerd Hamer, 1935-ben született, orvostudományt, fizikát és teológiát tanult és 1972-ben belgyógyász szakorvos lett.
A tübingeni és a heidelbergi egyetemi klinikák belgyógyászati osztályán dolgozott, ahol folyamatosan rákos betegekkel volt dolga.
Felfedező- és feltalálószellemének korán tanúbizonyságát adta: feltalált egy olyan szikét, amely plasztikai műtétek vérzés nélküli elvégzését tette lehetővé, az ún. "Hamer szikét", egy speciális csontfűrészt és még sok minden mást.
A találmányok szabadalmainak bevételéből Dr. Hamer anyagilag függetlenné szeretett volna válni, hogy Nápolyban a szintén orvosnő feleségével és négy gyermekével letelepedjen.
Terve az volt, hogy egy rendelőt nyit a szegény emberek számára, hogy ott ingyen dolgozzon.
1978-ban egy sorscsapás meghiúsította a család terveit: Legidősebb fia, Dirk egy korzikai hajóút során halálos sérülést szenvedett az ittas Emanuel von Savoyen herceg lövése által. Mártíriuma után Dirk apja karjaiban halt meg. Három hónappal később Dr. Hamer hererákban betegedett meg. Addig mindig egészséges volt, és hirtelen rákos lett.
Arra gondolt, hogy ez a betegség összefügghet fia elvesztésével. A gyógyulást követően úgy döntött, hogy utánajár a dolognak.
Elkezdte pácienseit a müncheni rákklinikán kikérdezni, hogy nekik is sokk-élményük volt-e, mielőtt megbetegedtek. És valóban, feltételezése helyesnek bizonyult: kivétel nélkül minden páciens be tudott számolni egy mélyrehatóan-sokkoló eseményről. Ez volt Dr. Hamer felfedezéseinek a kezdete. Mesélt kollégáinak a lélegzetelállító összefüggésről, a tudományos vita elindításának reményében.
Erre azonban csak rövid idő maradt, mert a klinika vezetése rövid úton választás elé állította, vagy elhagyja az intézményt, vagy *„esküvel megtagadja*" téziseit. Dr. Hamert azonban nem olyan fából faragták, hogy „meghunyászkodjon".
A kutatás folytatása mellett döntött és amikor a müncheni klinikát elhagyta, meg tudta fogalmazni az első természettörvényt, a „rák vastörvényét".
Eddig a felfedezésig Dr. Hamer karrierje tökéletesen alakult: Németország ünnepelt, legfiatalabb orvosa, belgyógyász, szabadalmi tulajdonos. A betegségek lelki összefüggéseinek felfedezésével egy csapásra megváltozott a lapjárás: orvos-engedélyének visszavonása 1986-ban, szószerint *„a rák vasszabályának esküvel való meg nem tagadása és az akadémikus orvosláshoz való visszatérés visszautasítása"* miatt, két letartóztatás, három gyilkossági kísérlet és még sok más.[2]

---

2 Utánaolvasható Dr. Hamer „Einer gegen Alle" c. könyvében, lásd forrásművek jegyzéke





A rend felismerése néha perspektíva kérdése. Mindkét képen ugyanazok a burgonyanövények láthatók. Dr. Hamer az egészség és a betegség vonatkozásában ismerte fel a rendet, mert a nézési irány pszichéagy-szerv helyes volt.

Amikor Dr. Hamer egy habilitációs dolgozat keretében ismételten benyújtotta felismeréseit felülvizsgálatra a Tübingeni Egyetemen és ezt újra elutasították, az egyetem jogásza megsúgta neki:

„Az egyetem urai zárt ajtók mögött több százszor ellenőrizték ezt. – Minden alkalommal megállapították, hogy minden stimmel. Ha csak egy olyan esetet találtak volna, amelyre nem lett volna igaz, akkor rögtön másnap meghívták volna Önt egy nyilvános ellenőrzésre Tübingenbe." [3]

Dr. Hamer 2017. július 2-án norvégiai száműzetésben halt meg. Kívánsága szerint Erlangenben (Németország) temették el. Itt ismerkedett meg a feleségével és itt töltötte legboldogabb éveit.

Miért „germán"?

Felfedezéseit Dr. Hamer 2004-ig „Új Medicina" néven publikálta. Dr. Hamer az átnevezésről:

„Annak a ténynek, hogy az Új Medicinát Germán Új Medicinának neveztem át, csak egy oka volt, mert időközben az ún. alternatív terápiák mintegy 15 irányzata szintén új medicinának hívta magát, mert a nevet nem lehetett levédeni. Tehát új nevet kellett találnom. Mivel ezt a medicinát Germániában, a költők és gondolkodók, zenészek, feltalálók és felfedezők hazájában fedezték fel, amely ráadásul szinte az összes európai nyelv anyja, ezért Germán Új Medicinának®-nak neveztem el. Azóta a szektaszellem (szektarianizmus) mellett még antiszemitizmust is tulajdonítanak nekem." [4]

Látomásom a jövőről

Mi „újmedicinások" ill. „germán-gyógytudományosok" tiszteletettel és elismeréssel viseltetünk – nemcsak egymás, hanem a hagyományos orvoslás képviselői és más szakirányok terapeutái iránt is.

Búcsút mondunk a fanatizmusnak és a dogmatizmusnak.

Hálásan és szeretettel tanulunk egymástól és senki sem tartja magát okosabbnak a másiknál.

Minden embert (és pácienst) személyes fejlődésének útján járó spirituális lényként fogunk fel.

Felismerjük, hogy a gyógyulás módjai ugyanolyan egyéniek, mint minden ember. Az akadémikus orvoslás jótéteményei összekapcsolódnak az újmedicinával.

Az újmedicina elismeri, hogy tudása nem csoda(gyógy)szer, és kibővíti látókörét olyan dolgokkal mint a családi rendszerek, a finom-energiák és a spiritualitás.

Az akadémikus orvoslás legyőzi durva materializmusát, az újmedicina legyőzi szűk biomechanikai gondolkodását, a spirituális keresők pedig a könyvek olvasását odahagyva hozzákezdenek fennkölt felismeréseik megvalósításához a mindennapi életben.

AZ 5 BIOLÓGIAI TERMÉSZETTÖRVÉNY

Ezek a törvények szinte valamennyi betegség okát és lefolyását leírják. Sérülések (pl. baleset), mérgezések (pl. fluor, higany) és hiánybetegségek (pl. coca-cola, McDonald's-táplálék, ...) esetén nem érvényesek.

---

3 Vö. Germanische Neue Medizin® Kurzinformation, 2008, Amici di Dirk Verlag, ISBN: 978-84-96127-31-9, a továbbiakban idézve mint „Dr. Hamer, Germanische Neue Medizin® – Kurzinformation„ 38. o.

4 Dr. Hamer, Präsentation der Neuen Medizin®, 2. o. lásd forrásművek jegyzéke

Az 1. biológiai természettörvény
A konfliktus

Az első természettörvény kimondja, hogy a betegségek oka a feldolgozatlan (rosszul viselt) konfliktusélményekben rejlik.

1. kritérium: Minden Értelmes Biológiai Különprogramm (ÉBK) elindítója egy „biológiai konfliktus", azaz egy súlyos akut-drámai és elszigetelt konfliktus-élménysokk, egyidejűleg három szinten, a lélek – agy – szerv szintjén. (Elszigetelt azt jelenti, hogy ebben a pillanatban megunkra vagyunk utalva.)

2. kritérium: A „biológiai konfliktus" meghatározza az ÉBK agyi elhelyezkedését mint ún. Hameri Gócot (HG) és szervi lokalizációját is.

3. kritérium: Az ÉBK lefutása mindhárom szinten (lélek – agy – szerv), a konfliktustól a konfliktusmegoldásig és a helyreállítási krízisig, helyreállítási szakasz csúcspontjáig és a normalizálódáshoz való visszatérésig egyidejűleg (szinkronban) történik.

Tapasztalatom szerint a különprogramok a „súlyos akut-drámai" kritérium teljesülése nélkül is elindulhatnak. Ha a mindennapok terhei, gondjai vagy bajai hosszú ideig eltartanak, akkor ezek idővel biológiai konfliktusokká sűrűsödhetnek. Jellemző szólások: *„Ez volt az utoló csepp a pohárban!" „Ez már régóta kínoz engem!" „Nem bírom tovább!" „Igen, ez nyomaszt engem!"*

Egyszerűen szólva, a „betegségek" olyan eseményekkel vagy szituációkkal kezdődnek, amelyekkel nem sikerült *„megbirkóznunk"*, és a lélek – agy – szerv hármas szintjén tükröződnek vissza.
A kis diszharmóniák *„kisméretű betegségeket"*, nagy sokkok *„nagy betegségeket"* eredményeznek.

Példa egy kis izgalomra: Valakinek egy darázs repül az inge alá. A félelem minden porcikáját átjárja. Ez egy apró sokk a biológiai konfliktus minden ismérvével: váratlan, akút-drámai és elszigetelt. A rovar alig néhány másodperc múlva elrepül. Mivel a stressz (konfliktusaktív szakasz) csupán nagyon rövid ideig tartott, nem jön létre látható betegség. Jóllehet elindul egy ÉBK, a testi szinten érzékelhető kihatások létrejöttéhez túl rövid az idő (a szakzsargonban „túl kevés a konfliktustömeg").
A kis biológiai sokkok mindennaposak, ellentétben a komoly eseményekkel. Ezek a súlyosabb megrázkódtatások – ezekről van szó ebben a könyvben – okoznak „betegségeket".

Példák súlyos konfliktusokra: *Valakit elvernek, egy nőt megerőszakolnak, egy anya elveszíti a gyerekét, egy férfi elveszíti az állását, amely a megélhetését jelenti.*
A biológiai konfliktusok *„értelmünket megkerülve"* működnek, azaz értelmünk, érvelésünk és logikánk semmit sem használ nekünk ebben a pillanatban. – Ekkor a puszta érzésről van szó. Ebben a pillanatban egy vagy több különprogram (ÉBK) indul be azért, hogy a „katasztrófán" biológiai szempontból a lehető legjobban úrrá legyünk.
A sokk révén az agy és a test a *„normál üzemmódról" „különleges üzemmódra"* vált át.

A pszichológia ebben az összefüggésben „disszociációról" beszél: a nem feldolgozott események (traumák) révén a tudat részei leválhatnak és a konfliktusos memória elvesztéséhez, érzékelési zavarokhoz és végül betegségekhez vezetnek.
Ezt a következőképpen képzelhetjük el: A tudat egy része leválik, „befagy" – ezen a helyen, ebben az időben –, és kvázi „megváltásra" vár. Az érintett személy arra van felszólítva, hogy ezt befagyott részt visszahozza, azaz újraintegrálja (= konfliktusmegoldás). Ezután a személy megint „teljessé" válik.

Az időpont
Minél fiatalabb korban történnek a konfliktusok, annál meghatározóbbak. Beleszólnak karakterünk, személyiségünk alakulásába és többnyire kivonják magukat a konfliktusmegoldás alól. Minél érettebbé válunk, annál jobban tudjuk rendes körülmények között a konfliktusokat kezelni és ezek annál inkább megoldhatóak. A legtöbb konfliktus az első három évben történik.

Az Értelmes Biológiai Különprogram (ÉBK) fogalma
A továbbiakban már nem „betegségekről", hanem Értelmes Biológiai Különprogramokról beszélünk. Miért? – A „betegség" szó azt sugallja, hogy valami a szervezetben *„nincs rendben"*, *„nem működik", „elhasznált"* vagy *„tönkrement"* (= az akadémikus orvoslás gondolkodásmódja).

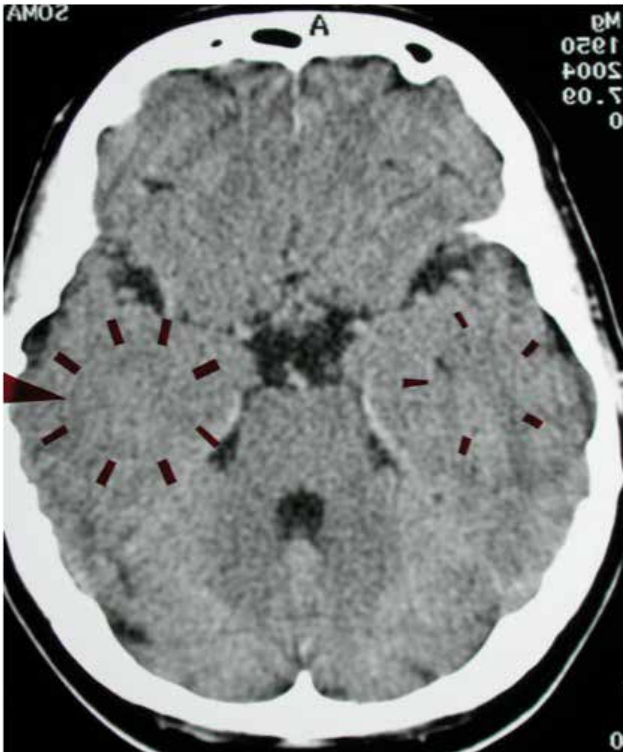
Az 5 biológiai természettörvény megértése révén felfogjuk, hogy a testben mindennek rendje és értelme van. Az amit korábban „betegségnek" neveztünk, az a valóságban egy biológiailag kivételes szituáció (legtöbbször késleltetett) következménye – a természet egy túlélési stratégiájának része. Amikor korábban azt gondoltuk, hogy ez vagy az „nem működik", akkor nem ismertük a test működési módját és a természetes összefüggéseket.

Minden szövetnek, minden szervnek van egy „normális programja" az alapértelmezés szerinti működésre a „mindennapokban" és egy különleges programja (ÉBK) a kivételes helyzetekre, a „biológiai katasztrófák" kezelésére.

Egy műszaki hasonlat
A részleges összkerékhajtással (= ÉBK) rendelkező autók előnye, hogy az ember ezekkel például hótól csúszós hegyi utakon (kivételes helyzet) tud közlekedni. –

Kétségtelenül jó dolog. Csak egy bolond panaszkodna a sikeres téli hegymenet után amiatt, hogy járműve fél literrel több üzemanyagot (= rákövetkező betegség) fogyasztott. Az összkerékhajtás egy „értelmes autómobil különprogram" a rendkívüli helyzetek leküzdésére. Csak ha az összkerékhajtást nem értjük, akkor fogjuk megpróbálni azt esetleg a helyéről kiszerelni.
Az időbeli lefutás tekintetében van egy különbség az ÉBK és a „betegség" között: minden ÉBK egy konfliktus-sokk élménnyel kezdődik és a helyreállítási szakasz végéig tart.
A legtöbb „betegség" tünet azonban csak a helyreállítási szakasz folyamán lép fel (lásd 2. természettörvény).

A „Biológiai Konfliktus" fogalma
Fiának, Dirknek a meggyilkolása volt Dr. Hamer életének legszörnyűbb eseménye, egyidejűleg azonban az 5 biológiai természettörvény felfedezésének órája:
Minden értelmes biológiai különprogramot (ÉBK) egy megrázó esemény – biológiai konfliktus, a továbbiakban egyszerűen *konfliktus* – indít el, vált ki. A lélekben, az agyban és a szervben rögtön változás következik be.
A lélekben:
Kényszeres gondolkodás – A gondolatok szüntelenül a konfliktus körül keringenek. Az ember semmi másra nem tud gondolni. Még éjszaka sem tud megnyugodni.
Az agyban:
Éles rajzolatú Hámeri Góc látható a megfelelő agyi metszeten (bal oldali kép ezen az oldalon).
A szervben:
Szövetszaporodás (tumor) vagy szövetlebontás (szövetsorvadás - fekély, nekrózis) ill. funkciónövekedés vagy -csökkenés (lásd 3. természettörvény).



Két élesen kirajzolódó kontúrú (= aktív) Hámeri Góc (HG-ok) a belső fül reléiben. Ezek arra utalnak, hogy a páciens egy hallás-konfliktust szenvedett el és még nem birkózott meg vele. „Ez nem lehet igaz, amit ott hallottam!" Ezeket a Hámeri Gócokat a „lélek ujjlenyomatainak" lehet hívni. Ők az élő bizonyítékai annak, hogy a lélek az agy közvetítésével valamennyi szervünket irányítja.
Az őszinteség kedvéért meg kell mondani, hogy itt két „díszpéldányról" van szó. Rendszerint sokkal jelentéktelenebbek.

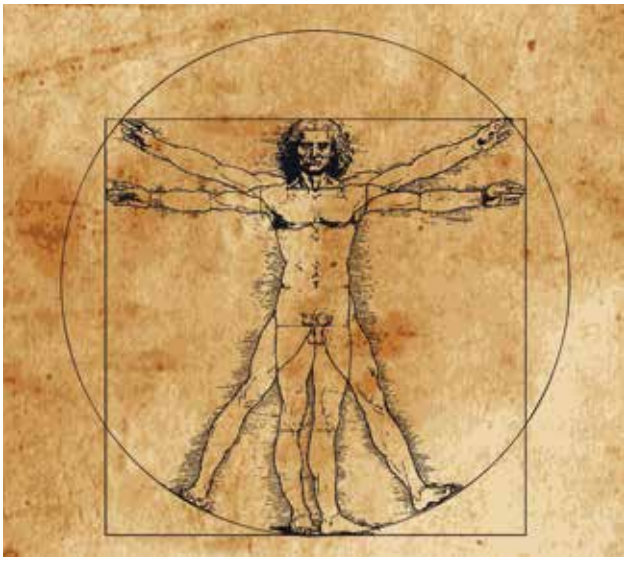


A nyilak egy intenzív helyreállítási szakaszban lévő hámeri gócra mutatnak (CCT kontrasztanyaggal). Élesen kirajzolódó kontúrok már nem láthatók, ehelyett a képen nagy fekete területeket lehet felismerni a betárolódott agyfolyadékkal (ödéma) és egy világos kötőszövet-peremmel. Ennél a páciensnél a szívkoszorúerek reléje érintett, egy megoldott birtokvesztés-konfliktusnak megfelelően. Az akadémikus orvoslásban az ilyen helyreállításban lévő HG-ot gyakran agydaganatként diagnosztizálják. Ennél a páciensnél az akadémikus orvoslás glioblastomáról beszél.

Hámeri Góc (HG) fogalma

A konfliktus pillanatától kezdve az agynak a konfliktus tartalmának megfelelő helyén egy koncentrikus gyűrűkből álló struktúrát = Hámeri Gócot, (HG) találunk.
Ezek a gócok gömbformában összesűrűsödött agyszövetek. A biológus Dr. Stefan Lanka jött rá arra, hogy ezek a gócok az oxigénhiány okozta tejsavas lerakódások. Az agyi röntgen szeletképen (Cerebral Computed Tomogram = CCT) a Hámeri Gócok koncentrikus gyűrűk formájában jelennek meg. Ezeket Dr. Hamer kollégái gúnyosan „furcsa Hámeri Gócoknak" nevezték. – Végül a „Hameri Góc" elnevezés megmaradt.

A HG agyi elhelyezkedése tájékoztatást ad arról, hogy



milyen konfliktus történt és melyik szerv érintett. Ráadásul a HG kinézetéből a „betegség" szakaszára is következtetni lehet: Egy éles szegélyű HG azt jelzi, hogy a páciens még nem bírkózott meg a konfliktus-sokk élménnyel = aktív HG. Az „elmosódott" HG-k megoldott konfliktusokra utalnak, azaz a páciens túl van a sokkon és a helyreállítási szakaszban van.

Szólások

A népnyelvben soha nem volt kétséges a test és a lélek közötti kapcsolat:

„Halálra rémültem." (= rémület/félelem-konfliktus – gége)
„Szinte megbénultam a félelemtől." (= motoros konfliktus – izomzat)
„Epés megjegyzéseket tett." (= birtokbosszankodás-konfliktus – epevezetékek)
„Ezt egyszerűen már nem tudtam lenyelni." (= falat-konfliktus – torok)
„Ez a dolog megfeküdte a gyomromat." (= falat-konfliktus – gyomor)
„Meg van kötve a kezem." (= tehetetlenség-konfliktus – pajzsmirigyvezetékek)
„Megszakadt a kapcsolat." (= elválasztás-konfliktus – felhám)
„Ezt már nem tudom elviselni." (= leértékelés-konfliktus – csípő, combnyak)
„A fickó rátelepedett a nyakamra." (= hátulról érkező veszély-konfliktus – ideghártya, üvegtest)
„Elvesztettem a tekintélyemet (arcomat)." (= elválasztás-konfliktus – háromosztatú ideg)

Érzé(kelé)s

Nem az számít, hogy mi történt, hanem az, hogy a páciens ezt miképp élte meg. – Ami kívülről gyakran ártalmatlannak tűnik, egy embert annak gyenge pontján nagyon érzékenyen érinthet. Ugyanakkor gyakran olyan súlyos sorscsapásokkal sikerül probléma nélkül megbírkózni, amelyek kívülről egyértelműen biológiai konfliktusnak néznek ki. Mindig a személy egyéni lelki struktúráján, gyengeségein és bevésődésein, az egyén előtörténetén múlik. Ezért legyen óvatos a távdiagnózisokkal!

Példa a különböző érzelmi megélésre

Egy férfi megtudja, hogy a felesége egy közlekedési balesetben meghalt.

•„Normális" a herék ÉBK-jával együttjáró veszteség-konfliktus érzelmi megélése lenne. Az esemény azonban érzelmileg másként is megélhető:
• Ellenszegülés-konfliktus, ha belülről ellenáll és a halált nem akarja tudomásul venni. – *„Az nem lehet, hogy a feleségem halott"* > a hasnyálmirigy Béta-Langerhans szigetsejtjeinek ÉBK-ja (= cukorbetegség).
• Központi leértékelés-konfliktus, ha teljes önbizalmát a feleségéhez kapcsolja. – *„Nélküle mit sem érek."* > az ágyéki gerincoszlop ÉBK-ja (= derékfájás a helyreállítási szakaszban).
• Birtokvesztés-konfliktus, amennyiben a feleségét a birtoka részének tekintette. – A törzsbika és az ő szarvastehene. > A szívkoszorúerek ÉBK-ja (= angina pectoris).
• Frontális félelem-konfliktus, ha a felesége felé közeledő teherautó képét látja maga előtt. > A kopoltyúívek ÉBK-ja (= Non-Hodgkin limfóma vagy kopoltyúív-vezeték ciszta a helyreállítási szakaszban).
• Csupán kis konfliktus és nem szembeötlő ÉBK, ha a férfi a feleségét pl. már nem kedvelte.

A konfliktus iránti fogékonyság változó és befolyásolható

Az, hogy egy stresszhelyzetet biológiai konfliktusként élünk-e meg vagy sem, a saját mentális és fizikai állapottól/energiaszinttől is függ.
Amikor „jó passzban vagyunk" – erősnek és vitálisnak érezzük magunkat – akkor egy nehézség nem billent ki bennünket olyan könnyen az egyensúlyunkból. Egészen más, ha lelkileg vagy fizikailag kimerültnek/legyen-

gültnek érezzük magunkat.
Kiélezetten/eltúlozva fogalmazva: „A trauma már nem dráma”, ha testileg-szervileg robusztusak vagyunk – jól érezzük magunkat.
„Ép testben ép lélek.”.
A jó állapotban lévő test, a belső megelégedettség, a belső boldogság meg tudnak tehát védeni bennünket a biológiai konfliktusoktól és a konfliktusok megismétlődésétől (recidívek).
Lélek > agy > szerv ennek alapján nem egyirányú utca. Minden, ami a testet egészségessé és erőssé teszi, az



Jobb kéz felül: biológiai jobbkezes



Bal kéz felül: biológiai balkezes

a lélek szempontjából is pozitív.
Az egészségtudatos, természetszerető/-közeli élet (pl. Anastasia mozgalom), tiszta táplálkozás, természetgyógyászat, homeopátia – nagy értéket képvisel.
(A „filozófusok új közösségének” felismerése, amely egyéni felelősségre figyelmeztet bennünket.)

Biológiai jobb- vagy balkezes

Már az első sejtosztódásnál eldől, hogy az egyén jobb- vagy balkezes. Az egypetéjű ikrek esetén az egyik mindig jobb- a másik pedig balkezes.
A kezűség megállapítása nagyon fontos számunkra, mert ebből következik egy egyszerű szabály, amely nőkre és a férfiakra egyformán érvényes:
Jobbkezesnél a test bal fele az anya/gyerek oldal. Ez az oldal kapcsolatban áll a saját anyjával, a saját gyermekeivel, vagy azokkal az emberekkel és állatokkal, akik irányában így érez. A test jobb oldala jobbkezesnél a partner-oldal (apa, élet- vagy üzlettársak, barátok, ellenségek, partner-háziállatok, munkatársak, szomszédok, rokonok és mindenki más).
Balkezesnél pontosan fordítva van.
Egy jobbkezes fájó jobb csípője esetén ennek okául csak partnerrel kapcsolatos konfliktusok jönnek szóba. (A csípő esetén arról a konfliktusról van szó, hogy valamit nem tudunk kibírni.)
Ha egy balkezes nőnek a bal térdével van problémája, akkor egy anya/gyerek vonatkozású leértékelés-konfliktust kell keresnünk. (A térdhez a nem-sportossági leértékelés-konfliktus tartozik. Jelen esetben egy nem-sportossági leértékelés-konfliktus az anya vagy gyermek vonatkozásában.)
Egy jobbkezes testének bal oldalán fellépő bőrkiütés az anya/gyermek vonatkozással kapcsolatos. (Felhám – elválasztás-konfliktus az anya/gyermek vonatkozásában.)
Azonban egy konfliktus a különprogramokat egyidejűleg a test mindkét felén elindíthatja, pl. ha mindkét térdízület érintett, vagy a bőrkiütés a test teljes területére kiterjed. Ezekben az esetekben mind a partnerről, mind az anya/gyermekről van szó, vagy egy és ugyanazon személyről van szó, akit az ember részben anya/gyermek-nek, részben pedig partnernek érez. (Pl. a gondozásra szoruló apát a lánya részben „gyermekként” érzékeli.)
A birtokzónák (pl. szívkoszorúerek, hörgők, gyomornyálkahártya) különprogramjaiban a kezűség fontos: Ekkor ez dönti el, hogy a konfliktus melyik agyi féltekén „csapódik be”, és mely szervek reagálnak egy ÉBK-val.
A kezűség csak az agytörzshöz tartozó különprogramokban, a falat-konfliktusoknál („sárga csoport” – középfül, bél, májalapszövet stb.) nem játszik szerepet (lásd 17. o.)

A tapsteszt

A kezűség megállapítása érdekében tapsoltassuk a pácienst úgy hogy felkarja ne simuljon a törzséhez. A vezető kéz mutatja a kezűséget. Kétség esetén váltakozva gyorsan és lassan lehet tapsoltatni. Ha a tapsoláskor a jobbkezet vezetjük a balhoz, akkor jobbkezesek vagyunk. Általában a vezető kéz fekszik felül. Vigyázat, némelyek az alulfekvő kézzel felfelé tapsolnak a másik kezükbe. Ezért mindig figyeljünk arra, hogy melyik a „vezető kéz”.
Amennyiben a tapsteszt nem egyértelmű, akkor két további tesztet lehet alkalmazni:

„Bébiteszt": Ehhez a teszthez tulajdonképpen nincs szükségünk bébire. A bébi helyett egy összegöngyölt fürdőlepedőt vagy egy párnát használhatunk. Arra kérjük az álló pácienst, hogy a bébit (párnát) fektesse a mellkasára. A bébit (párnát) semleges pozícióban (függőlegesen) adjuk át és figyeljük meg, hogy a páciens a „bébi" fejét mellkasának bal vagy jobb oldalára fekteti-e. Ha a fej a páciens bal mellkasán fekszik, a páciens jobbkezes, ha a fej a jobb mellkason fekszik, a páciens balkezes.

„Palackteszt": Adjon a páciensnek egy palackot csavaros kupakkal, és kérje meg, hogy nyissa ki.

Általában a vezető kéz forgatja a csavaros kupakot.
> A jobbkezes ember jobb kezével forgatja, miközben a ballal a palackot tartja.

Figyelem: Az ütőhangszeren játszóknál, a bénult embereknél, vagy akiknek egyik karja sérült, a tesztek hibás eredményeket adhatnak.

Az átszoktatott balkezeseknél a visszaszoktatás a különféle panaszok meglepő javulásához vezethet.

Könyvtipp: Marina Neumann „Natürlich mit links".

Lokális konfliktus – kezűség mindegy

A tünetek által érintett helynek nem mindig van azonban anya-gyermek vagy partner vonatkozása. *Példa: Egy jobbkezes személy kap egy pofont arcának jobb oldalára. Ekkor itt egy basalioma alakul ki*. A konfliktusnak semmi köze az anya/gyermekhez vagy a partnerhez, hanem egyszerűen csak egy nemkívánatos bőrkontaktushoz.

= Lokális konfliktus – kezűség mindegy

A lokális konfliktusok lényegében mindenhol előfordulhatnak. De leginkább felhám, irha, kötőszövet, ízületek, izomzat, vér- és nyirokerek, has- és mellhártya.

A 2. biológiai természettörvény[5]
A kétfázisúság

Ez a természettörvény kimondja, hogy minden ÉBK két szakaszból áll, amennyiben a konfliktus megoldódik: egy konfliktusaktív szakaszból és egy helyreállítási szakaszból.

Az akaratlan idegrendszernek két összetevője van, a két ellenjátékos, a szimpatikus (= „aktivitás-ideg") és a paraszimpatikus ill. vágusz (= „nyugalmi-ideg").

Előbbi az ébrenlét alatt (aktivitás, munka, sport), míg a másik a nyugalmi állapotban (alvás, ellazulás) szabályozza akaratlan funkcióinkat. Normális állapotban, azaz amikor egészségesek vagyunk és jól érezzük magunkat, ez a két ellenjátékos ritmikusan váltakozik egymással (= normotónia, stabil nappal-éjszaka ritmus).

Dr. Hamer azonban rájött arra, hogy egy konfliktus után a lélek, az agy és a szerv automatikusan „tartós stresszre" (= tartós szimpatikotónia) vált át, vagyis ekkor a szimpatikus veszi át a teljhatalmat.

Konfliktusaktív szakasz

Ezt a stressz szakaszt nevezzük „konfliktusaktív szakasznak" vagy röviden „aktív szakasznak". Jellemzők: feszültség, a gondolatok szüntelen a konfliktus körül forognak (= kényszeres gondolkodás), éles peremű Hameri Góc a megfelelő agyterületen, hideg kezek, magas vérnyomás véredény-szűkület révén, felgyorsult légzés és szívverés, rossz alvás, éjszaka is „fel van pörögve", étvágytalan (azaz fogyás, adott esetben „hideg betegségek", mint pl. gasztritisz, angina pectoris).

5 Vö. Dr. Hamer, Germanische Neue Medizin® – Kurzinform., 14., 15. o.



Képzelje el, ez az oroszlán közeledik Ön felé a vadonban. Ön abban a szempillantásban szimpatikotóniában van.



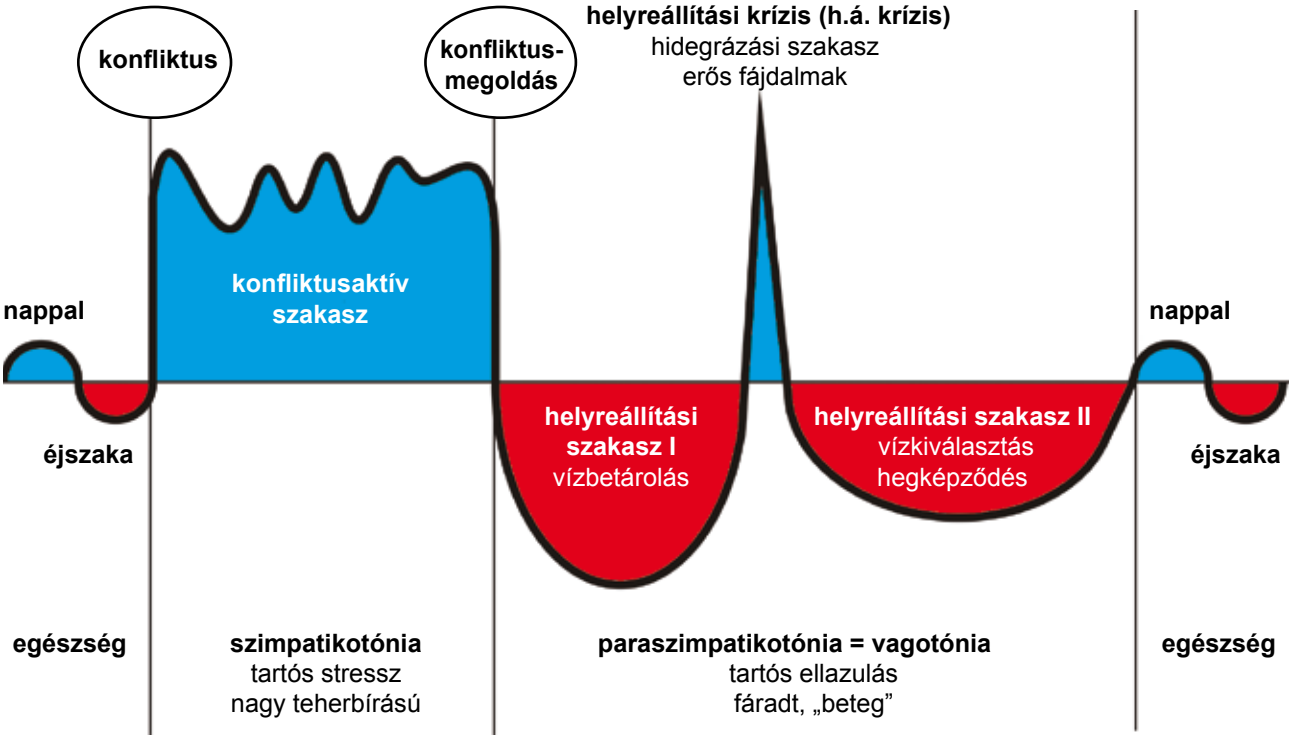
Az erdő harmóniája és nyugalma elősegíti az ellazulást = paraszimpatikotónia ill. vagotónia.

Helyreállítási ill. gyógyulási szakasz
Ha az egyén meg tudja oldani a konfliktust (= konfliktusmegoldás), akkor a konfliktusaktív szakasz véget ér. Elkezdődik a helyreállítás ill. a helyreállítási szakasz. Most a paraszimpatikus határozza meg mi történik.
Az inga kilendül a másik irányba.
A tartós stressz tartós fáradtsággá (= vagotónia) válik.
Jellemzők: ellazulás, a kényszeres gondolkodás vége, lelki megkönnyebbülés, meleg kezek, gyenge vérkeringés, alacsonyabb vérnyomás, gyenge teljesítőképesség, nagy alvásigény, fáradtság különösen napközben, jó étvágy > súlygyarapodás, fejfájás, láz. A HG-nak az agyban a vízbetározódás eredményeképpen elmosódott kontúrja lesz. Az akadémikus orvoslás legtöbb „betegségét", az ún. „fertőző betegségeket" és más „forró betegségeket" is beleértve, a helyreállítási szakaszban találjuk. A helyreállítási szakasz első részében az érintett agyi részben és a szervben víz elraktározásra kerül sor (ödéma), ami a páciens számára megterhelő (fájdalmak) lehet.
Ha a személy egy konfliktust nem tud megoldani, akkor egyre gyengébbé válik, amíg elsorvadásban (cachexia) meghal. Erre azonban általában nem kerül sor, mert az ilyen konfliktusokat ösztönösen kizárjuk a tudatunkból vagy elfogadjuk a dolgot. (letranszformált konfliktus, lásd 27. o.).

Megjegyzés: egy tiszta helyreállítási szakasz max. hat hónapig tart. Ha a helyreállítási tünetek több mint fél évig elhúzódnak, akkor ismétlődő konfliktusról van szó, azaz újra meg újra visszaesések történnek.

Helyreállítási krízis (h.á. krízis, hidegrázás-szakasz, „hideg napok")
A félidőben (ha a konfliktusaktív szakasz hat hétnél tovább tartott, akkor konfliktusmegoldás után max. kb. három héttel, amennyiben nem volt recidív) a helyreállítási krízissel („hidegrázás-szakasz") elérkezik az igazság pillanata. Súlyos betegségek esetén ez a rövid, de intenzív „szimpatikotón ugrás" dönt arról, hogy sikerrel vesszük-e az akadályt vagy sem. Tartama néhány perctől kb. három nap lehet. Ez a helyreállítási krízis az ÉBK legkritikusabb szakasza. A legismertebb helyreállítási krízis a szívinfarktus (a szív ÉBK-ja) vagy az epilepsziás roham (a vázizomzat ÉBK-ja). Ezekben a „hideg napokban", az ember néha felgyorsítva újra átéli konfliktust. A helyreállítási krízis révén a folyamat ismét a normális állapot felé veszi az irányt. Az agyban és a szerv(ek)ben kisajtolódnak azok a vízgyülemek, amelyek a helyreállítási szakasz első részében felhalmozódtak. A helyreállítási szakasz második részét, amelyben a normál állapot (normotónia) felé haladunk, ezért fokozott vízkiválasztás (= „pisilési fázis") jellemzi. Ez a tünetek gyors

A betegségek lefolyása, amennyiben a konfliktus megoldódik. – Legfontosabb ábránk.[1]

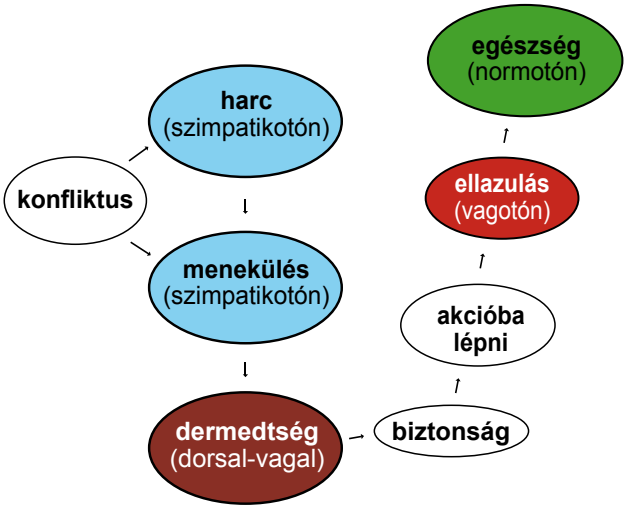


1 Vö. Dr. Hamer, Germanische Neue Medizin® – Kurzinform., 14., 15. o.

enyhülésével javulásával jár együtt.
Minden ÉBK-nak sajátos helyreállítási krízise van, az olyan ártalmatlan „betegségeknek" is, mint például a nátha (helyreállítási krízis tüsszentés) vagy a gégegyulladás (helyreállítási krízis köhögés).
A kétfázisúság ismerete rendet teremt az akadémikus orvoslás „betegségei" között. Az első szakaszról – a konfliktusaktív szakaszról – a múltban többnyire nem vettünk tudomást, mivel csak egyes különprogramok esetében okoz panaszokat.
A második szakaszban, a helyreállítási szakaszban diagnosztizálják és kezelik a „betegségeket", amelyek valójában a helyreállítási szakasz tünetei.

Egyébként: Bruno Gröning, a háború utáni évek nagy német szellemi gyógyítója tisztában volt a helyreállítási szakasszal és a helyreállítási krízissel. Az ún. Bruno Gröning Baráti Körben ezeket „szabályozási fájdalmaknak" hívják. Csoportos imádságok segítségével sok szenvedőnek sikerül a konfliktusmegoldás.
A „szabályozási fájdalmak" joggal számítanak a gyógyulás örvendetes jeleinek (lásd www.bruno-groening.org)

A homeopátiában is örülnek a „kezdeti rosszabbodásnak". Erre akkor kerül sor, amikor sikerült megtalálni a megfelelő szert. A mi szempontunkból itt is a szimpatikotóniából (pl. függő konfliktus) a vagotón helyreállítási szakaszba való átmenetről van szó.



A szimpatikotónián túl (ábra fent)
Stephen W. Porges polyvagális elmélete szerint a szimpatikotón feszültség mögött ott van még a vagotón-megdermedt állapot, amelyet a „dorsalis vagus" irányít: szimpatikoniában harcolunk vagy menekülünk. Ha az ember ezzel kudarcot vall vagy ha valaki elhúzódó gyermekkori traumát (ún. fejlődési trauma) élt át, akkor tompa dermedtségbe, az ösztönzőerő elvesztésébe és részvétlenségbe (közömbösségbe) – „befagyott" állapotba (= szomorú mélypont) zuhan. A fordulathoz, a jég megolvasztásához mindenekelőtt egy dologra van szükség: biztonságra. Az egyénnek újra biztonságban kell éreznie magát. Csak akkor kezdhet újra cselekedni és megoldani a konfliktusait. Ezt az egyszerű tényt mindenképpen figyelembe kell vennünk a megdermedt emberek terápiájában. A motoros konfliktus kiváló példája ennek a folyamatnak: konfliktus > harc/menekülés > dermedtség („hullareflex") > biztonság > vagotónia (beleértve a gyógyító krízist) > egészség (lásd 412. o.).

A 3. biológiai természettörvény[6] A csíralemezek rendje

Ez a harmadik természettörvény kimondja, hogy a testben lezajló valamennyi folyamat fejlődéstörténeti szempontból (ontogenetikailag) – megérthető és megmagyarázható.
Az embriológiából tudjuk, hogy minden szövet, minden emberi és állati sejt hozzárendelhető a három csíralemez valamelyikéhez. (A csíralemezek szövettípusok és nincs közük „lemezekhez".)
Dr. Hamer a következőket figyelte meg. Egyrészt vannak olyan daganatok, amelyek a konfliktusaktív szakaszban növekszenek és a helyreállítási szakaszban „összezsugorodnak". Másrészt vannak olyan rákfajták, amelyek a konfliktusaktív szakaszban „lyukakat" (szövetsorvadás – fekély, nekrózis) hoznak létre, amelyek a helyreállítási szakaszban ismét feltöltődnek. – Ez egy ellentétes, látszólag *„logikátlan"* viselkedés.
Az addig összegyűjtött kb. 10000 páciens eset tanulmányozása és összehasonlítása révén Dr. Hamer megoldotta ezt a talányt és felfedezett egy izgalmas rendet a csíralemez, a konfliktustípus és az agyi rész vonatkozásában. – A természet fejlődéstörténeti alapú csíralemez rendszerét.
A 17. oldalon található négy táblázatot összehasonlítva azt találjuk, hogy az entoderma és a régi mezoderma szövetek ugyanúgy viselkednek. Ez a pár az „ősagy-modell" szerint működik. A második pár, az új mezoderma és az ektoderma, a „nagyagy-modell" szerint pont fordítva működik (lásd 17. o.).

Összefoglalva mondhatjuk, hogy a 3. természettörvény segítségével meg tudjuk érteni a szövetnövekedést (tumor), a szövetcsökkenést (fekély), a funkciócsökkenést (pl. cukorbetegség) és a funkciófokozást (pl. pajzsmirigy-túltengés). Tudjuk, mely konfliktus mely szervet érinti és az agy melyik része irányítja a történést.
Az elképzelés, hogy a rák ellenőrizetlenül *„burjánzik"*, amíg az embert elpusztítja, már a múlté. Láthatjuk, hogy a rák nem a megvadult sejtek értelmetlen akciója, hanem

6 Vö. Dr. Hamer, Germanische Neue Medizin® – Kurzinformation, 19. o.

Agytörzs* és középagy – belső csíralemez = entoderma – kezűség mindegy**



Szövet/szerv	Konfliktustípus	Konfliktusaktív szakasz	Helyreállítási szakasz
Emésztőszervek, vese-gyűjtőcsatornák, tüdőhólyagocskák méhnyálkahártya, dülmirigy stb.	Falat-konfliktusok – egy dolgot („falat") nem megkapni vagy attól nem megszabadulni. (= akar-birtokolni/ nem-akar-birtokolni-konfliktus)	Funkciófokozás, Szövetszaporodás/ tumornövekedés (adeno-ca) ⊕	Normalizálódás, szövetlebontás gombák, baktériumok segítségével. éjszakai izzadás, fájdalmak ⊖
**Simaizomzat	motoros falat-konfliktusok	feszültségnövekedés	normalizálódás

Kisagy – középső csíralemez = régi-mezoderma – kezűséget figyelembe venni



Szövet/szerv	Konfliktustípus	Konfliktusaktív szakasz	Helyreállítási szakasz
Belső és külső bőrök: irhateg, szívburok, has-, mellhártya, ideghüvelyek, emlőmirigyek	Integritás-megsértések (sértetlenség megszegések):eltorzítás, támadás, beszennyezés, elcsúfítás aggodalmi- vagy vita-konfliktus	Funkciófokozás, szövetszaporodás/tumornövekedés (adeno-, adenoid tumorok) ⊕	Normalizálódás,szövetlebontás gombák, baktériumok segítségével. éjszakai izzadás, fájdalmak ⊖

Nagyagy-fehérállomány – középső csíralemez = új mezoderma – kezűséget figyelembe venni



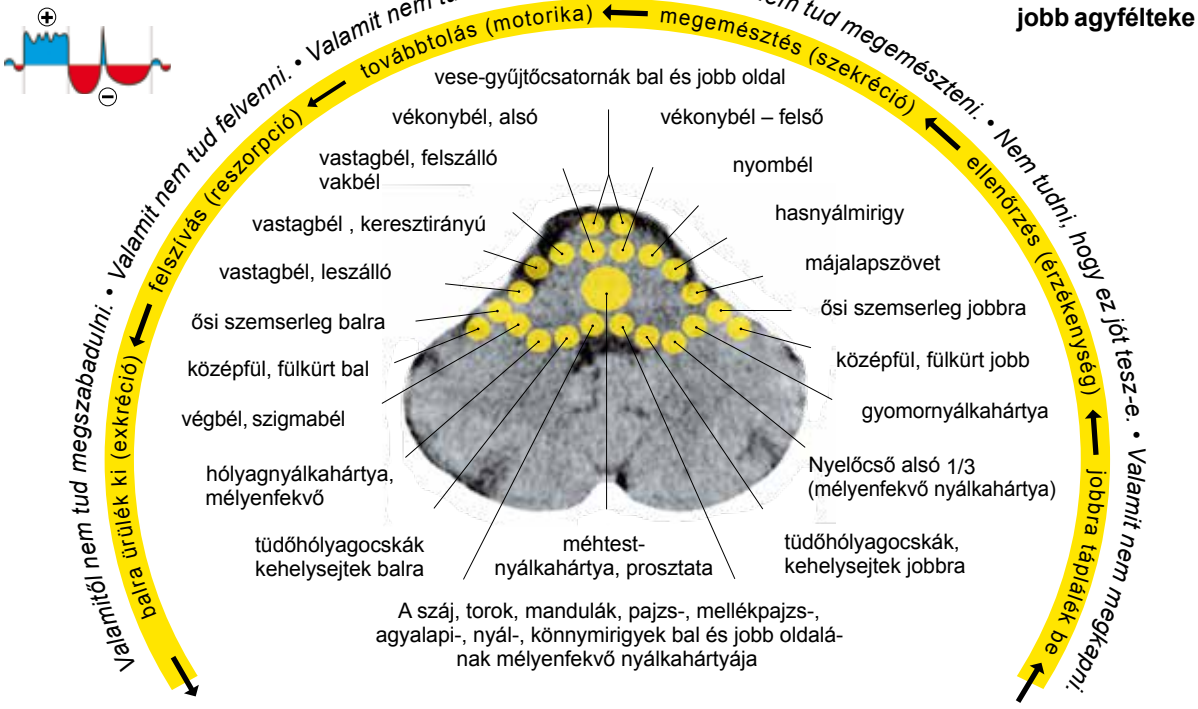
Szövet/szerv	Konfliktustípus	Konfliktusaktív szakasz	Helyreállítási szakasz
Támasztó-/szilárdító- és kötőszövet: csontok, porcok, inak, szalagok. a harántcsíkolt izmok táplálása, általában ektoderma – innervációval párosítva. vér-, nyirokerek, petefészek, herék stb.	Leértékelés-, önértékelés ill. alkalmatlanság-konfliktusok (pl. szakma, partnerség, család, sport, kinézet vonatkozásában). Az embert megszidták vagy megszólták. Valami az embernek nem sikerült vagy félresikerült.	Funkciókorlátozás, szövetlebontás (nekrózis) ⊖	Funkciófokozás, szövetfelépítés (mesenchymalis tumorok, szarkómák) + fájdalmak ⊕

Agykéreg – külső csíralemez = ektoderma – kezűséget figyelembe venni



Szövet/szerv	Konfliktustípus	Konfliktusaktív szakasz	Helyreállítási szakasz
Érzékszervek, felhám, laphámnyálkahártyák pl. koszorúérartériák és -vénák, hörgő- und gégenyálkahártya, fogzománc	Szociális konfliktusok: pl. elválasztás-konfliktusok, birtokzónás konfliktusok, harapás-konfliktusok	Szövetlebontás vagy funkciókorlátozás ⊖	Funkció-helyreállítás ill. szövetfelépítés ⊕
A harántcsíkolt izmok innervációja, általában ektoderma – táplálással párosítva.	Motoros-konfliktusok,	Funkciókorlátozás (gyengeség, bénulás)	Helyreállítás + helyreállítási krízis (görcsök, rángatózások)

Az **agytörzs** (a középagyat beleértve) vezérli a belső-csíralemez-szövetet = **entoderma**.
Az ideg-ingervezetés az agytól a szervig nem kereszteződik (nem ellentétes oldali). A kezűség nem számít! Az emésztőtraktus az agytörzsben gyűrű alakban van elrendezve – Dr. Hamer szerint fejlődéstörténetileg indokolhatóan (véleményem szerint a természet egy ősi építőköve): Az ősi állatkának (pl. tengeri viaszrózsa), amely ennek a modelljéül szolgált, egyetlen testnyílása van a táplálékfelvétel és a -kiválasztás céljára. A jobboldalon lép be a táplálék (a falat) (= bevezető szár (kocsány)), a baloldalon pedig az emészthetetlen (a falat) tolódik ki (= kivezető szár). Még fejlettebb fajok esetén is – pl. nálunk embereknél – ez a rendszer került átvételre. Egy kinyújtóztatott – nem gyűrű formájú – test lehetővé tétele érdekében a gyűrű „fel lett szakítva". A száj és a végbélnyílás jelentik az egykori „emésztőgyűrű" kezdő és végpontját. Konfliktustípus: archaikus falat-konfliktusok: jobb oldal – szeretne valamit birtokolni, bal oldal – szeretne valamitől megszabadulni.



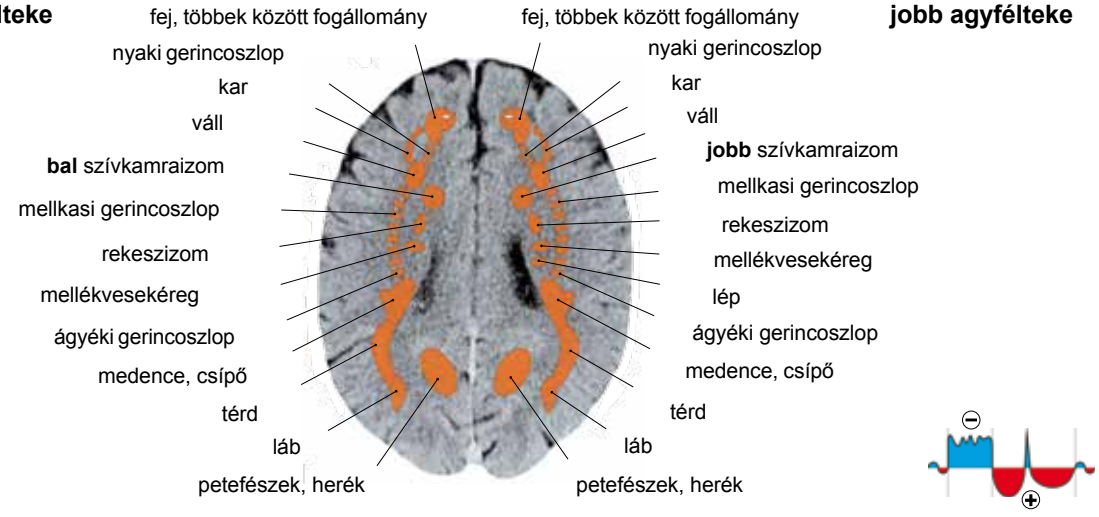
A **kisagy** vezérli a középső-csíralemez-szövet egy részét = **régi mezoderma**.
Az ideg-ingervezetés az agytól a szervig kereszteződik (ellentétes oldali). Kezűséget figyelembe venni vagy lokális konfliktus.Támadás-, eltorzítás-, aggódás-, vita-konfliktusok.



A **nagyagy-fehérállomány** vezérli a középső-csíralemez-szövet másik részét = **új mezoderma**.
Az ideg-ingervezetés az agytól a szervig kereszteződik (ellentétes oldali) (a szívkamraizmok kivételével).
Kezűséget figyelembe venni vagy lokális konfliktus.
Leértékelés- ill. alkalmatlanság-konfliktus: Az ember gyengének érzi magát. Valami az embernek nem sikerült vagy félresikerült.

A test jobb oldala, bal agyfélteke

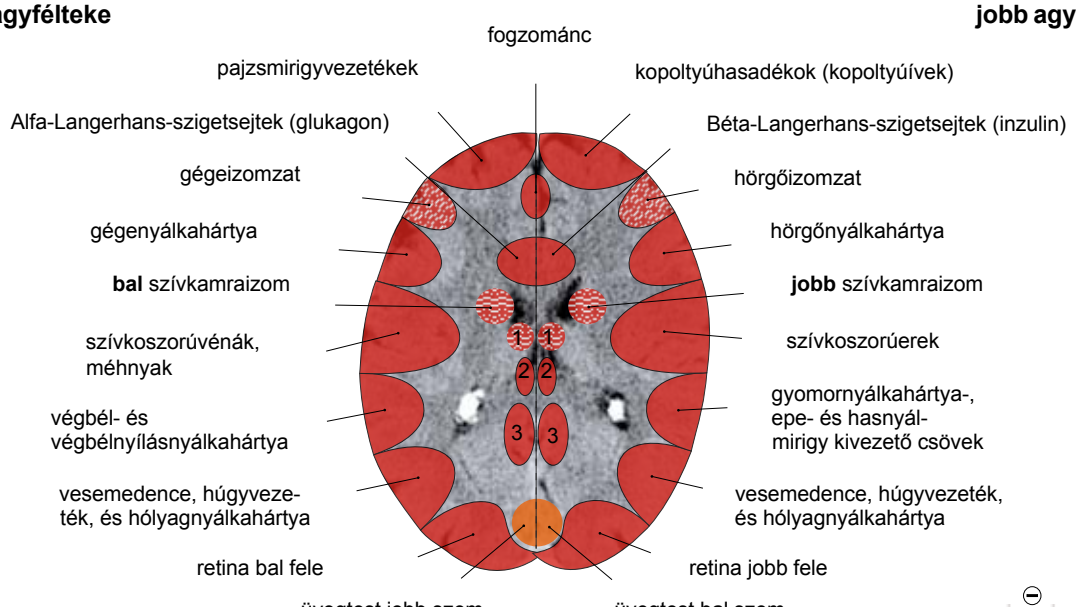
A test bal oldala, jobb agyfélteke



Az **agykéreg** vezérli a külső-csíralemez-szövetet = **ektoderma**.
Az ideg-ingervezetés az agytól a szervig kereszteződik. Kezűséget figyelembe venni!
Szociális konfliktusok, birtok-, elválás-, vagy motoros-konfliktusok, félelem hátulról vagy elölről érkező veszély miatt.

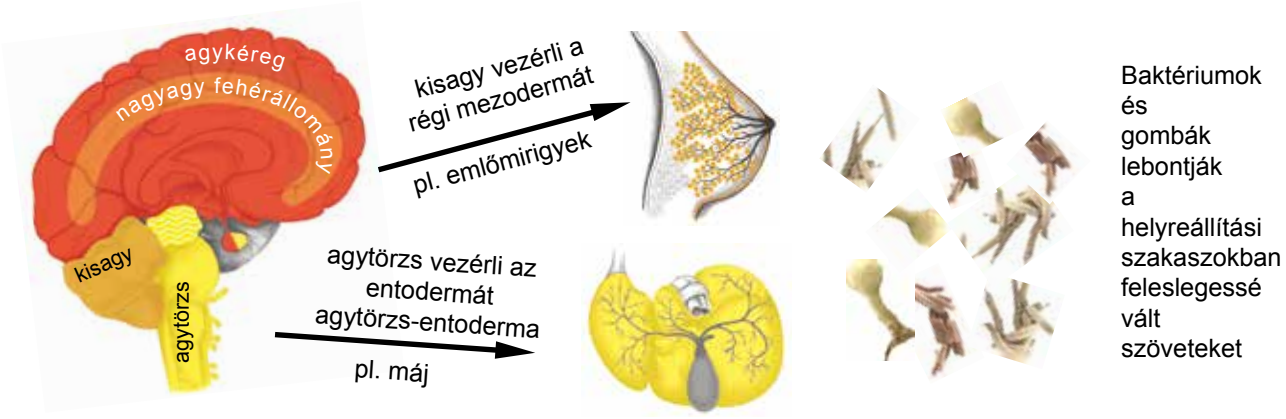
bal agyfélteke

jobb agyfélteke



Közös elv: szövetlebontás a konfliktusaktivitásban, szövetfelépítés a helyreállítási szakaszban

Ennek a dupla oldalnak az ábráit vö. Dr. med. Mag. theol. Ryke Geerd Hamer, Wissenschaftliche Tabelle der Germanischen Neuen Medizin®, Stand November 2006, Amici di Dirk Verlag, ISBN: 84-96127-22-2, továbbiakban idézve mint „Dr. Hamer, Tabellenbuch" 10., 42., 56., 85. o.



az Anyatermészet alakította tökéletes folyamat. (Ez azonban nem jelenti azt, hogy a rákos megbetegedések mindig jól végződnek – de erről majd később.)

A 4. biológiai természettörvény[7] A mikróbák rendszere

Ez a természettörvény azt mondja ki, hogy a gombák és a baktériumok elengedhetetlenül szükséges segítőink (szimbionták) és meghatározott feladatokat teljesítenek. Az akadémikus orvoslásban a mikroorganizmusokat „jókra /szimbiontákra" (pl. kólibaktériumok a bélben, a száj flóra) és „rosszakra/antibiontákra" (pl. tuberkulózis baktériumok, sztreptokokkuszok, vírusok) osztották fel.
A „rosszakat" hibáztatták a különböző „betegségekért". Ezeket a „betegségeket" elnevezték „fertőző betegségeknek". Ez a félreértelmezés azért történt, mert a „betegség" során tényleg gombákat, baktériumokat és vírusokat (nukleinsav-fehérjevegyületek) találnak a szervezetben. Az akadémikus orvoslás szereti azonban elhallgatni azt a tényt, hogy az egészséges emberekben is sok mikróbát találhatunk, csak keresni kell. Ha ezeket betegeknél találják meg, akkor „patogén" (megbetegítő) kórokozókról beszélnek – *„Na, megvagy! – Egy fertőzés!"* Hogy miért okoz egy és ugyanazon kórokozó az egyik alkalommal betegséget, máskor pedig nem – azt az erős vagy gyenge „immunrendszerrel" magyarázzák meg.

Két orvosi paradigma a századfordulón

Az egyik tábor Bernard, Bechamp és Max von Pettenkofer körül úgy vélte: „a kórokozó nem számít, a miliő a döntő". Meggyőződésének nyomatékosítására Max von Pettenkofer 1892. október 7-én egy előadáson kiivott egy kolerabaktériummal teli poharat és egészséges maradt. A Pasteur és Koch körüli másik tábor tagjai úgy vélték: „a kórokozók kívülről jönnek a testbe és megbetegítenek minket". Ma már tudjuk, hogy melyik nézet keredett felül. A fertőzéselmélet orvosi tény lett! Louis Pasteur számít e terület egyik reklámemberének. Dr. Geison a Princeton Egyetemről 20 éven át foglalkozott Pasteur feljegyzéseivel. Következtetése: „Louis Pasteur kiforgatta kísérleteit a saját javára, így a fertőzés hihetővé vált. Manipulálta ezeket és nagyszabású csalást követett el." És most már értjük azt a mondatot, amit Pasteur a halálos ágyán mondott: „A kórokozó semmi, a miliő a döntő". Ezzel visszavonta életművét és megerősítette ellenfeleit. De a vonat a fertőzéselmélet irányába már régen elindult. (Forrás: The Private Science of Louis Pasteur, Princeton Legacy Library, 2014)

Fertőzési kísérlet Bostonban, USA

62 fiatal amerikai tengerésznek, akik 1918-ban szolgálati vétség miatt börtönben ültek, kegyelmet ígértek, ha részt vesznek a következő kísérletben: • Súlyosan beteg influenzás betegeket arra utasítottak, hogy erősen lélegezzenek ki, a tengerészeknek pedig be kellett lélegezniük a bűzös szagú kilélegzett levegőt. • A pácienseknek 5 percig közvetlenül a tesztalanyok arcába kellett köhögniük. • Végül a betegek orrüregéből nyálkát kapartak le és azt a tesztalanyok orrába kenték Mindegyik tesztalanynak legalább 10 influenzás betegen kellett elvégeznie ezt az eljárást. Egy hasonló kísérletre került sor San Franciscóban 50 rabbal. Az eredmény mindkét alkalommal ugyanaz volt: a kísérleti alanyok egyike sem betegedett meg. (Forrás: Alfred W. Crosby „America's Forgotten Pandemic", Cambridge University Press, 2003)

A sziámi ikrek, Dasha és Masha

jól példázzák, hogy a fertőzéselmélet téves: az 1950-ben Moszkvában született két lányon kegyetlen orvosi kísérleteket végeztek. Sajnos nem fordítottak figyelmet a következő tényre: az ikrek aszinkron módon betegedtek meg. Gyermekkorban pl. csak egyikük betegedett meg kanyaróban – a közös vérrendszer ellenére. A hagyományos orvostudomány szerint a kanyarónak mindkettőnél fel kellett volna lépnie, hiszen mindketten

7 Vö. Dr. Hamer, Germanische Neue Medizin® – Kurzinformation, 29. o.

biztosan „fertőzöttek” voltak.
(https://books.google.de/books?id=9VUEAAAAMBAJ&printsec=frontcover&hl=de&source=gbs_ge_summary_r&cad=0#v=onepage&q&f=false)
5BT szempontból: egyikük elválasztás-konfliktust (a kanyaró oka) érzett, a másik azonban nem.

Mikróbák – a tűzoltók

Ha valaki megvizsgálja a tüzek okát, akkor a következő őrült következtetést vonhatja le:
„Minden tűznél tűzoltó-gépjárművek voltak jelen. Ezek a járművek kell hogy okozzák a tüzeket!” Mindenki tudja, hogy ez ostobaság, hisz a tűzoltóság oltja a tüzeket. Ugyanezt teszik a gombák, baktériumok és vírusok (nukleinsav-fehérjevegyületek). Ezek *„tüzeket oltanak”* és optimalizálják a helyreállítást. Semmiképpen sem felelősek a megbetegedésért.

Gombák és baktériumok – kisérőink

A mikrobák ősidők óta kisérőink (társaink). Testünk tele van baktériumokkal, és minden sejt ugyancsak. (Ha a sejtenkénti 1000–6000 mitokondriumot is hozzászámoljuk. A mitokondriumok gyűrű alakú genetikai anyaggal rendelkeznek, ami alapján bakterium-leszármazottnak tekinthetők.
A természetben a mikrobák főként ott találhatók, ahol szerves anyagokat kell lebontani (pl. a humuszban).
A szervezetekben a helyreállítási ill. gyógyulási szakaszokban a felbomló szövetekről gondoskodnak.

Honnan származnak a gombák és a baktériumok tulajdonképpen?

Dr. Wilhelm Reich (1897–1957) kutató ki akarta deríteni, hogyan jön létre az élet: szervetlen anyagot (steril szenet) kevert össze steril tápoldattal egy kémcsőben, és valami olyasmi történt, aminek a tanok (dogma) szerint (még ma is) nem szabadna megtörténnie: Néhány nap múlva mozgó részecskéket látott a mikroszkóp alatt, amelyeket „bionoknak”/energiabuborékoknak nevezett. Az élet magasabb rendű formái végül ezekből a „bionokból” fejlődtek ki.
Összefoglalva: a megfelelő környezetben az élet mindig a semmiből keletkezik. (Wilhelm Reich, Der Krebs. Köln: Kiepenheuer & Witsch 1974)
Dr. Günther Enderlein (1872–1968) hasonló irányú kutatásokat folytatott. Mikroszkóp alatt megfigyelte, hogy gombák és baktériumok képesek egymásba átalakulni (ún.). Ez a felfedezés ellentmond a bevett tudománynak is, amely tagadja a mikroorganizmusok azon képességét, hogy környezetük függvényében megváltozzanak.
Az én elméletem: Amikor az entodermális vagy régi-mezodermális szövet megkapja az agytól a parancsot a sejtek lebontására, az érintett sejtek és membránjaik szétesnek (eddig Dr. Hamer szerint). A megváltozott környezetben a lokalizált mitokondriumok szabadon lebegő baktériumokká alakulnak át. Hogy mely baktériumok alakulnak ki, az függ a 02-tartalomtól, a pH-értéktől, a táplálékkínálattól stb. Ezek a baktériumok most felfalják a sejtek maradékát. Ebben a szövet-összeolvadásban természetesen a fehérvérsejtek és a szervezet saját enzimjei is részt vesznek. A gyulladás, fájdalom, bőrpír, láz és éjszakai izzadás mellett a genny a látható eredménye ennek a szövetlebontásnak.
Dr. Hamer állításait, miszerint a gombákat és a baktériumokat közvetlenül az agyi régiók irányítják, és hogy a baktériumok segítenék a szövetek újjáépítését (az új-mezodermában), nem lehet bizonyítani, és ezek véleményem szerint hamisak.



Semmi sincs véletlenül ott, ahol éppen van. Ez a mikrobákra is érvényes. A képen az elhalt fa egy gomba segítségével kerül lebontásra.

Gombák és baktériumok

takarítják el, a fent leírtak szerint, a belső csíralemez vagy a régi-mezoderma (pl. candida-gomba a bélben, szájpenész gomba a szájban) felesleges szöveteit a gyógyulási szakaszok alatt.

Vírusok

A mai napig nincs közvetlen bizonyíték arra, hogy a vírusok kórokozók lennének. Az akadémikus orvoslás „vírusigazolásai” mind indirekt tesztek, amely a fehérjék más fehérjékhez való kötődésén vagy nem kötődésén alapulnak. Ezek a tesztek nem hitelesítettek, hiszen ehhez mindenekelőtt az izolált vírusra lenne szükség. Hiányzik a bizonyíték arra is, hogy a vírusok betegséget okoznak. Nem kétséges, hogy a vérben és a szervezetben lévő összes többi folyadékban számos apró nukleinsav-fehérjevegyület található. Ezeket a vegyületeket lehet nagyjából azonosnak tekinteni az ún. „vírusokkal”. Lehetséges, hogy a nagyagy ezekkel a fehérjékkel dolgozik, hogy a hiányzó ektoderma-szövetet a helyreállítási szakaszban újra felépítse (még mindig nem tisztázott).
A legfrissebb kutatási eredmények alapján az ún. víru-

sokat evolúciós katalizátorként – mintegy a biodiverzitás őrzőiként – lehet felfogni azért, hogy hosszú távon ne csak a legerősebbek nyerjenek. Megfigyelték, hogy a túlnépesedések rezonálást alakítanak az ún. vírusokkal és ezáltal egy egészséges szintre redukálódnak.

Mivel magyarázzuk meg a járványokat?

A családokban (pl. az anyának váratlanul munkába kell állnia), az iskolai osztályokban (pl. nehéz matematikai házi feladatok, idegesítő vizsgaidőszak a félévzárás előtt) vagy egész régiókban (pl. közösen átélt természeti katasztrófa, közösen elszenvedett háború) együttesen megélt konfliktusok esetén érvényesül a csoportok kollektív érzékelési mezeje. Hasonló stressz ill. negatív érzések hasonló betegségekhez vezetnek a helyreállítási szakaszban.

Egy további szempont: ha a kapcsolatok nagyon bensőségesek, őszinték/erőteljes együttérzés jellemzi őket (pl. szülő-gyermek, férj-feleség), az egészséges ember a beteggel szolidárisnak érezheti magát és ő is megbetegedhet (az ember öntudatlanul segíteni akar/neki sem szabad jobban éreznie magát). Lásd ehhez 31ff o. Ez a szempont gyakran egységet alkot a fent mondottakkal.

Példa polio (gyermekbénulás) járványra a 2. világháború után:

A második világháború után Nyugat-Európában bénulási járványok törtek ki. A vakcinázás mellett érvelők azt állítják, hogy a polio-t a 60-as években az oltásokkal győzték le. Erős érv. Joggal?

Az újmedicina szempontjából a bénulások (amelyeket annak idején polionak, ma SM-nek (sclerosis multiplex) neveznek) motoros-konfliktusok következményei, miközben a tünetek legtöbbször csak a helyreállítási szakaszban lépnek fel. A háború alatt napirenden voltak a motoros-konfliktusok *(„Hova csapódik be a következő gránát?" „Biztonságos-e a pince?" „Ki kellene menekülnünk a városból – de hova?")* Amikor a helyzet békéssé vált, ezrek oldották meg egyszerre motoros-konfliktusaikat és „poliot" kaptak. Mellesleg: az hogy Landsteiner és Popper 1908-ban kimutatták a poliovírusokat még elméletileg sem lehetséges, mert az első elektronmikroszkópot Russka, Knoll építette 1931-ben. A polio-vírusok közvetlen bizonyítása mindmáig várat magára. Lásd ehhez oltás fejezet 79. o.

Példa februári influenzajárvány Ausztriában:

Ausztriát minden év februárjában influenzahullám sújtja. Érdekes módon ez mindig a keleti szövetségi államokban (Bécs, Alsó-Ausztria) kezdődik és csak utána terjed át a nyugati szövetségi államokba (mint Salzburg, Tirol). Ennek a szélirány nem lehet az oka, mert az uralkodó nyugati szél a kórokozókat pontosan az ellenkező irányba hordaná.

Az újmedicina ismerői tudják: ennek a munka- és iskolai szüneteket szabályozó rendelet az oka. A keleti szövetségi államokban a félévi szünet minden évben egy héttel a nyugati szövetségi államok előtt kezdődik. Keleten a diákok, a tanárok és a szülők egy héttel korábban szabadulnak meg az iskolai stressztől és egy héttel korábban lesznek betegek (helyreállítási szakasz/gyógyulási szakasz). A meghűléses betegségek téli halmozódásához lásd 80. o.

Példa mindenki beteg a családi vállalkozásban

Egy pékség főnöknője megbetegszik (hörghurut, influenza) és egy hét alatt „megfertőzi" az alkalmazottak felét. Történet: Az üzem egy éve létszámhiánnyal küszködik. Ez mindenki számára a következőt jelenti: még korábbi kelés, rövidebb szünetek, még kevesebb szabadidő. 3 héttel ezelőtt fordulat következik be: két új alkalmazottat felvesznek és ezek nagyszerűen beválnak. = A birtokvesztés-konfliktus megoldása – *„végre megint több szabadidő"*, az önleértékelés megoldása – *„mégis megcsináltuk"* stb. A betegállományok kb. négy hétig tartanak. A főnöknő ismeri az 5BT-t és az ágyban töltött napjai alatt levonja a helyes következtetéseket: *„Kérem, hogy kérdésekkel és kívánságokkal a helyettesemhez forduljatok ..."* (saját archívum)

Példa az egész család köhög

A legidősebb lánynál kezdődik négy héttel ezelőtt, hamarosan az anya, az apa és a többi gyermek is köhög.

Történet: a legidősebb lánynak már korán van barátja. Öt héttel ezelőtt megkérdezi az anyját, hogy elutazhat-e vele a rokonokhoz egy másik szövetségi tartományba (első ízben). Az anya, ugyan nem biztos benne, hogy ezt meg kellene-e engednie, de kezdeti habozás után erőt vesz magán és azt gondolja: *„Hagyd őt elmenni."* Erről azt mondja: *„Nagyon büszke voltam, mert tudtam, hogy ez valamikor szükségessé válik."*

A lány örül az anyai „áldásnak" és az egész család érzi a szabadságot, az elengedést, a nyitott lehetőségeket. = A birtokvesztés-konfliktus kollektív megoldása. Az íratlan családi törvény úgy szólt: *„A családnak mindig együtt kell maradnia*[8]." A lány már az utazás alatt köhögni kezd, ezenkívül neurodermitise ismét kiújul (= az elválasztás-konfliktus megoldása).

Az anya bevéssődése: szülei extrém módon egymással és egymásért élnek. Az egyik nem tud meglenni a másik nélkül.

Megjegyzés: Néhány hét után a köhögés minden családtagnál megszűnik AO-gyógyszerek nélkül.

Korlátozás/nyitott kérdések

- A fogak kapcsán a baktériumok nem feltétlenül a „barátaink". A fog-gócokban gyakran nagy problémákat okoz-

8 Az, hogy a családoknak össze kell tartaniuk biológiailag kódolt és jó dolog, de terhes is lehet, ha szabadsághiányt eredményez.

nak az ellenőrizetlen szaporodás miatt, még akkor is, ha ott csak a „munkájukat” végzik – nevezetesen a zabálást. Azt, hogy ezek a baktérium-megtelepedések táplálkozási bűnökön ill. egészségtelen életmódon alapulnak, senki sem fogja vitatni (lásd ehhez 248 o.).

- A mikróbák problémássá válhatnak, ha nem részei a „testflóránknak”.

Ismeretlen baktérium törzsekkel, pl. távoli uticélú utazás során vagy klinikákon műtéteknél kerülünk kapcsolatba. Ezek a szervezetünket azon nehéz feladat elé állítják, hogy az eddig ismeretlen baktériumokat és gombákat kell a szervezetnek integrálnia a saját mikroba-készletébe.

- Emellett úgy gondolom, hogy egy beteg, megmérgezett környezet megbetegítő mikroorganizmusokat is létrehozhat.

Lényegében még túl keveset tudunk a mikroorganizmusok pontos működéséről, mert több mint egy évszázada, csak a „fertőzés” irányában folyik a kutatás.

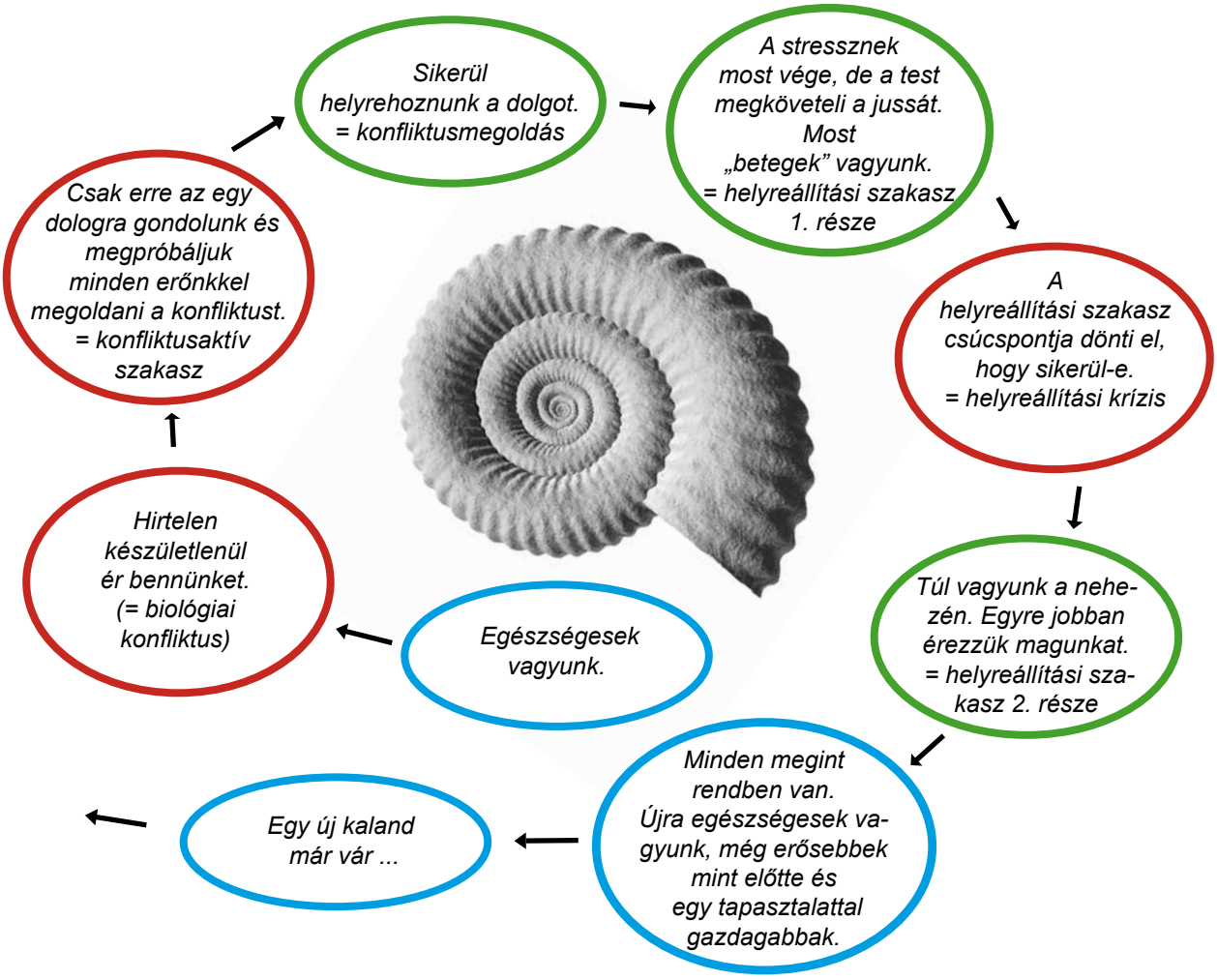
Az 5. biológiai természettörvény[9]
A „betegségek” biológiai értelme

Dr. Hamer nem ok nélkül nevezi a „betegségeket” „Értelmes Biológiai Különprogramoknak” (ÉBK). Az elnevezés kertelés nélkül kimondja: minden „betegségnek” értelme van.

Az akadémikus orvoslás számára az értelmet kutató kérdés sosem volt téma, hiszen feltételezték, hogy az ember az evolúció véletlenszerű terméke. Az akadémikus orvoslás elképzelése szerint a betegségek véletlenszerűen következnek be vagy azért, mert a „test gép” nem megfelelő üzemanyagot kapott, vagy nem volt megfelelően karbantartva.

Ebben az újmedicinában bizonyára a „betegségek” értelmének megértése a legszebb dolog. Az újmedicinának köszönhetően bepillantást nyerhetünk a természet folyamataiba. Rájövünk arra, hogy minden jól elrendezett és

9 Vö. Dr. Hamer, Germanische Neue Medizin® – Kurzinformation, 29. o.



ésszerűen átgondolt.
Valamennyi ÉBK milliószorosan bevált. Ezek mindegyike csak akkor indul be, amikor egy meghatározott kivételes helyzettel szembesülünk, ami váratlanul ért bennünket.

A vastagbélrák értelme?

„Ezt a mai napig nem tudom megemészteni." – A vastagbélrák konfliktusa az „emészthetetlen bosszúság". *Pl. egy alkalmazott örömmel várja a közelgő előléptetést, amikor hirtelen másra esik a választás.* A vastagbélben megkezdődik a sejtosztódás. Ezek a járulékos bélsejtek többlet emésztőnedvet termelnek azért, hogy segítsenek a „bosszúság-falat" megemésztésében. Ugyanez a különprogram kezdődik a farkasnál, amelynél egy csont („falat") a bélben megakadt. A járulékos bélsejtekkel a természet megkisérli lebontani az akadályt. Nálunk embereknél többnyire nem valódi táplálék-falatról, hanem a „munka(-falat)ról", „ház(-falat)ról", „autó(-falat)ról" van szó.

A hererák értelme?

A herékben a sejtosztódásra egy „veszteség-konfliktus" után kerül sor, *pl. egy közeli hozzátartozó meghal, a szeretett macskát elgázolják, a fiú örökre egy másik városba megy.* A járulékos hereszövet több tesztoszteront (férfi nemi hormon) és több spermát termel. Ez a hormonlöket szexuális turbóként hat, azaz a fajfenntartási ösztön fokozódik, aminek az a lesz a következménye, hogy a veszteség gyorsan pótlódik. A természet nem tesz különbséget egy szeretett ember és egy macska halála között. Mindkét esetben ugyanaz a különprogram indul be és gondoskodik utódokról.
A nők a „veszteség-konfliktus" esetén petefészekrákkal reagálnak. A petefészekben bekövetkezett szövetszaporodás ösztrogén-özönt okoz. A magas ösztrogénszint a nőket különösen szeretkezés- és fogantatáskésszé teszi. A természet itt is gyors „pótlásról" gondoskodik. Ebben az esetben terhesség révén.

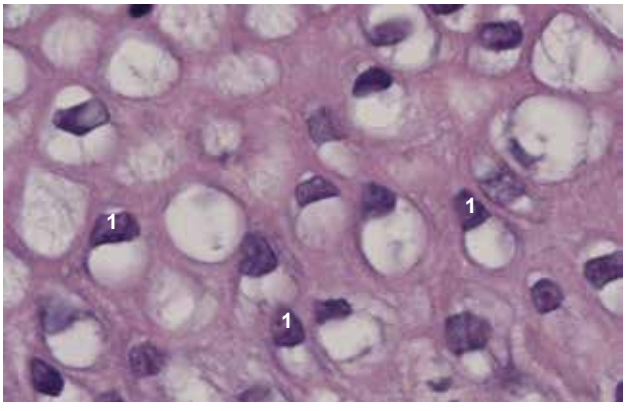
Fájdalmak a mozgatórendszerben

A mozgatórendszerben fellépő fájdalmak célja az élőlény pihentetése annak érdekében, hogy az érintett struktúrát, amely túlságosan gyengének bizonyult, megerősítse. A csontok, a porcok, az inak és az izmok csak nyugalomban tudnak regenerálódni ill. felépülni. (Az autókat is le kell állítani, ha az ember javítani szeretné őket.) Amikor a helyreállítási szakasz (gyulladás) lezárul, a fájdalom megszűnik és a csont újra teljes mértékben terhelhető; sőt mi több, a csont még erősebb, mint előtte (luxus csoport). A hozzá tartozó konfliktus a leértékelés-konfliktus.

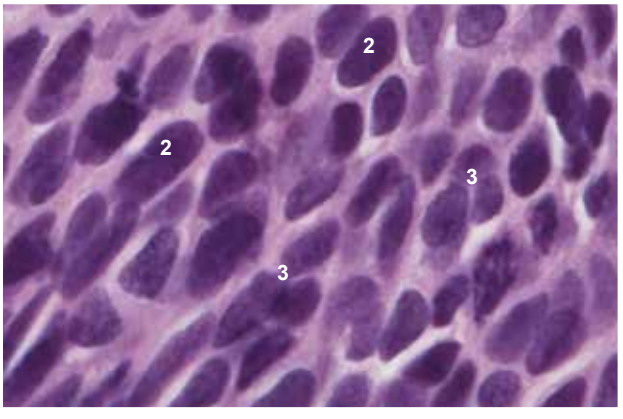
A pajzsmirigy-túltengés értelme?

Ha az egyén azért szenved el konfliktust, mert túlságosan lassúnak érzékeli magát, akkor a pajzsmirigyben kezdődik szövetszaporodás. Pl. egy eladótól állandóan „elhappolják" az ügyfeleit, mert nem elég gyors. Ebben az esetben az Anyatermészet a megnövelt pajzsmirigyszövettel magasabb tiroxinszintről gondoskodik, ami az élőlény fokozott aktivitását eredményezi. Az eladó ekkor gyorsabb lesz. Amikor a konfliktus megoldódik, a pajzsmirigydaganat baktériumok segítségével lebontódik (pajzsmirigygyulladás).

Megjegyzés: az összes ÉBK biológiailag valójában csak akkor „értelmes", ha nem tart túl sokáig. A nagyméretű,



A két kép két különböző nőnek a méhnyakjából levett kenetet mutatja (400-szoros nagyításban).
Fent közel azonos méretű, halvány normál-kisméretű magú sejteket látunk (1).
Csupán néhány vesz részt az osztódásban = nem növekvő szövet. AO-lelet: „jóindulatú ill. szabályos"



Ezen a képen erősen megnövekedett sejtmagú sejteket látunk (2). A preparátum sötét elszíneződése megnövekedett sejtanyagcserére utal. Egyes sejtek osztódnak (3). Mindezek együttesen egyértelműen növekvő szövetre utalnak. AO-lelet: „rosszindulatú". Újmedicina-lelet: női birtokvesztés-konfliktus helyreállítási szakasza. A felvételek forrása: egy kórház patológiája

térfoglaló daganatok inkább zavarnak, mint segítenek. Végül az ember meghal a nagy daganatok miatt, ha nem operálják meg ezeket. A teremtő/a természet úgy alakította ki, hogy a nemzetséget/nagycsaládot a beteg egyének hosszú távon ne terheljék. Tehát a természet nem hagy számunkra végtelen hosszú időt a konfliktusmegoldásra.

A kockázat csökkentése érdekében sokéves tapasztalatom szerint még a kisebb daganatokat is meg kell operálni.

Értelem az 5. természettörvényen túl

Tapasztalatom szerint a tünetek/betegségek értelme gyakran egyértelműen túlmutat a biológián.

A megfelelés törvénye

Az értelem néha abban áll, hogy a lelki folyamatokat a testi elváltozásokban visszatükrözze és ezzel tudatosítsa. = A megfelelés törvénye/tükörtörvény.
Pl. a túlmozgékony ízületek (hipermobilitás) belső labilitásra utalnak. Az O-lábak inkább az extrovertált emberek körében gyakoribbak, míg az X-lábak többnyire az introvertált típusokra jellemzőek.
Ettől eltekintve minden szenvedésnek/fogyatékosságnak lelki jelentése is van.

Spirituális jelentés

Ezzel a ténnyel az újmedicina legtöbb képviselője alig foglalkozik, feltételezem saját materiális kötődése miatt. Mindenesetre a lakosság nagy része számára a betegségeknek ez a spirituális jelentése realitás.
Thorwald Dethlefsen már jóval Hamer előtt foglalkozott a betegségek jelentésével (klasszikus könyve „Schicksal als Chance"). A legfontosabb jelenlegi képviselőkhöz tartozik Dr. Rüdiger Dahlke vagy a zseniális Louise Hay.

Mi lehetne a betegségek/balesetek szellemi/spirituális jelentése?

- Felszólítás/kényszer új irányvonalra való áttérésre (pl. hivatás, foglalkozás).
- A hagyományos életszemlélet (pl. felületesség, önteltség, becsvágy, kapzsiság) megváltoztatása.
- Az életmód/életvitel (pl. pihenés hiánya, kábítószerrel való visszaélés) megváltoztatása.
- A saját bizalom vizsgálata *(„újra rendben lesz")*.
- Az odaadási/önfeláldozási-képesség vizsgálata (Isten tudja, hogy mikor helyes – maradni vagy menni).
- Egy életveszélyes betegség olyan lehet a materialisták számára, mint a drogelvonás: kemény, de szükséges, hogy végre a lényegre – az élet igazi értelmére – az Istenhez vezető útra összpontosítsunk.

❁ *Néhány évvel ezelőtt elestem a kerékpárral és eltörtem a csuklómat. Az első napokban nagyon dühös voltam, mert a következő négy hétre le kellett mondanom a rendelőm összes terminusát. A jövedelemkiesésre gondoltam és haszontalannak éreztem magam. Néhány nap múlva azonban észrevettem, hogy milyen jót tett nekem a szünet, milyen mélyen aludtam éjjelente. Új gondolatok merültek fel bennem. Elgondolkodtam az élet értelmén, ahogy korábban gyakran tettem. A korábbi szerénységem nevetségesnek tűnt számomra. Ma elmondhatom: a kéztörés akkor jókor jött számomra.* (saját tapasztalat)

Kérdések a spirituális értelem felismerésére:
Mire kényszerít engem a betegség/sérülés?
Mik a pozitív oldalai jelenlegi állapotomnak?
Mely emberek kerülnek most közelebb hozzám?
Mely régi beállítottságot kell kidobnom?
Milyen új gondolatok/érzelmek bukkannak fel?
Az okok mindenesetre rendkívül személyre szabottak és megéri ezeket mély beleérzéssel kideríteni.

Fontos fogalmi magyarázatok

„Jóindulatú" vagy „rosszindulatú"

Ez a besorolás nagy jelentőséggel bír az akadémikus orvoslásban, de nem az 5 biológiai természettörvény keretein belül. A *„jóindulatú daganatok"* az akadémikus orvoslásban ártalmatlannak és békésnek számítanak, míg a *„rosszindulatú daganatokat"* agresszívnak és életveszélyesnek tekintik. De hogy is néz ki a biológiai valóság?
Mi teszi a *„rosszindulatú daganatot"* annyira *„rosszá"*?
Az akadémikus orvoslásban a méret, a kinézet, a növekedési magatartás és mindenekelőtt a mikroszkopikus lelet (biopszia) a meghatározó. Ha az ember a mikroszkopikus vizsgálatnál sok megnagyobbodott és megnagyobbodott sejtmaggal rendelkező sejtet talál, akkor a diagnózis *„rosszindulatú"* lesz.
Entodermális und régi mezodermális eredetű szövetek az aktív szakaszban növekszenek. A biopszia eredménye ebben a szakaszban „rosszindulatú" lenne.
Az ektodermális és az új mezodermális eredetű szövet a gyógyulási ill. helyreállítási szakaszban növekszik. Az eredmény pontosan ebben a szakaszban „rosszindulatú" lenne.
Tehát a szakasztól függ – de nem csak attól:
További kritérium a laboratórium ill. a kiértékelő személye, valamint a páciens kórtörténete. (A rákos betegek mintáját kritikusabban vizsgálják, mint egy „gyanútlanét". Egyes laboratóriumokban a szakvéleménynél érvényes ökölszabály: „egyszer rák – mindig rák".)

Hogyan működik a sejtnövekedés/szövetszaporodás?

Először is, a sejt eredeti méretének majdnem kétszeresére felduzzad. A sejtmag és a sejt többi alkotóelemei megkettőződnek. Röviddel ezután a sejt a közepén befűződik és kettéosztódik. – Egy sejtből kettő lett. Az „utód" a

maradék sejttömeggel való összehasonlításban azokénál nagyobb sejtmaggal bír. Az akadémikus orvoslás ennek kapcsán *„rosszindulatú szövetekről”* beszél.
Pontosabb lenne egyszerűen *”növekvő szövetről”* beszélni. Ez a felosztás még abszurdabbá válik, ha tudjuk, hogy a *„jó-”* és a *„rosszindulatú”* közötti határ az akadémikus orvoslásban távolról sem egyértelmű. Ugyanaz a szövetminta különböző laboratóriumokban gyakran különböző leleteket eredményez. – A szakorvosok gyakran ellentmondanak egymásnak. – Ez gyakran akkor következik be, amikor a daganat épp csak növekedni kezd vagy a növekedés már majdnem végetért.
Korábban azt gondoltuk, hogy a szövetszaporodás a természet hibája és a *„rosszindulatú”* minősítést adtuk neki. Most már tudjuk, hogy a szövet nem véletlenül kezd el növekedni.
Egy ÉBK csak akkor indul el, ha ennek biológiai szükségszerűsége fennáll.
Ha egy embrió vagy egy éppen gyógyuló seb szövetét a mikroszkóp alatt megvizsgálnánk, akkor ezt az akadémikus orvoslás szerint *„rosszindulatúnak”* kellene minősítenünk, mert itt is élénk növekedést tapasztalnánk.
Hasonlóan abszurd diagnózissal járna egy gyógyuló csonttörésből vett szövetminta. A törési szövet nem különbözik egy osteosarcoma csont-rák-szövetétől.
Ugyanezt a leletet kapnánk egy terhes nő emlőjéből vett szövetminta esetén. Ebben az időben szaporodnak ugyanis a tejmirigy-sejtek.
Következtetés: Gyorsan el kell felejtenünk a *„jóindulatú”* és *„rosszindulatú”* felosztást, mert ennek semmi köze a tudományhoz.

Metasztázisok

„Metasztázisnak egy rosszindulatú daganat vagy egy fertőző góc hipotetikusan definiált áttelepülését nevezik. (...) A mai onkológiai gyakorlat ezen az elméleten alapul.” – Ez állt egészen mostanáig a Wikipediában. Teljesen korrekt módon elméletről beszélnek. – Sajnos egyetlen rákos beteget sem ismerek, akit felvilágosítottak arról, hogy egy elméletről van szó.
Éppen ellenkezőleg, az akadémikus orvoslásban a *„metasztázisokat”* orvosi tényként tüntetik fel.

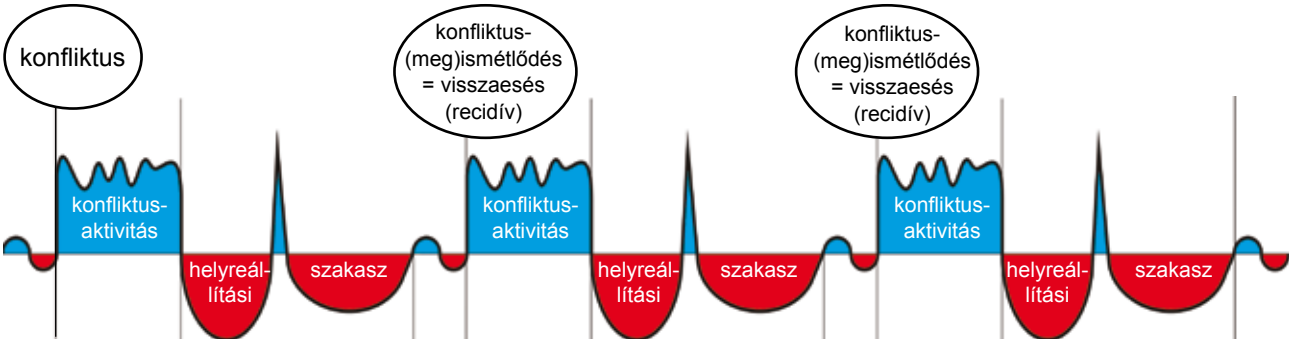
Véradás: Miért nem vizsgálják a véradók vérét *„metasztázisokra”*? Nem lenne-e ez orvosi szempontból magától értetődő, ha meggondoljuk, hogy az élete során átlagosan minden 4. ember megbetegszik rákban
és ezért a véradó vérében *„metasztázisok”* lehetnének?
Titokzatos átalakulás: Hogyan képesek az elsődleges béldaganat sejtjei pl. a csontokba való „áttelepülés” során (= „csontáttétek”) hirtelen csontsejtekké átalakulni? – Hogyan tudnak a specifikus bélsejtek csontsejtekké válni? – Az állítólagos csontmetasztázisokban ugyanis semmi más nem található.

De akkor mik ezek az *„áttétek”*, ha ebben a formában nem léteznek?
Ezek újonnan keletkezett rákok (második vagy harmadik rákos megbetegedések), melyeket általában az akadémikus orvoslás haláldiagnózis- és prognózis-sokkjai okoznak.

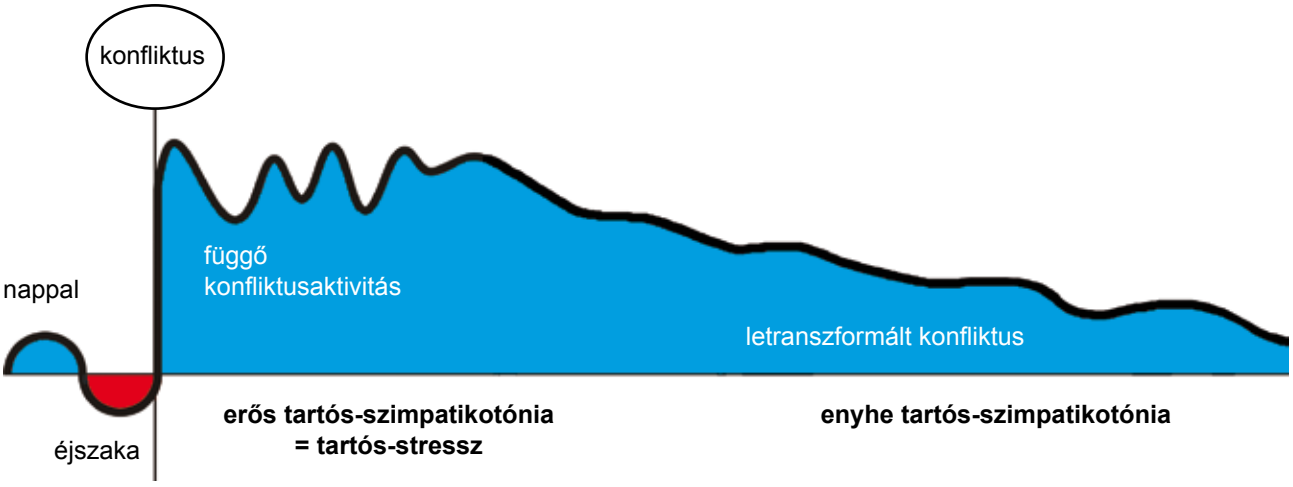
„Önnek prosztatarákja van!” Vagy: *„A májrák Önnél nagyon agresszív. Reálisan van még egy éve. Addig is érezze jól magát és intézze el a dolgait.”*
Ha ilyet hallunk, akkor az 5 biológiai természettörvény ismerete nélkül hatalmas konfliktust szenvedünk el. Ha ebben a pillanatban a páciens például halálfélelmet él át, akkor azonnal beindul egy új ÉBK, ami a tüdőhólyagocskákban (alveolus) indít be szövetszaporodást, mivel a páciens a halálfélelmet a „nem-kapok-elég-levegőt” érzésével kapcsolja össze. A „szoros” ellenőrző vizsgálatok keretében általában már néhány hét után megtalálják az ún. tüdő kerekgócokat (ún. tüdőrák).
Azonban az is lehet, hogy a beteg a prosztatarák diagnózis során egy leértékelés-konfliktust szenved el:
„Akkor a műtét után valószínűleg impotens vagyok”
Ebben az esetben a medence vagy az ágyéki gerincoszlop csontjaiban alakulnak ki „lyukak” (oszteolízisek, csontszövet feloldódások), amit az akadémikus orvoslásban csontráknak neveznek.
Miért nem találunk az állatoknál szinte soha *„metasztázisokat”*?
A kutya, a macska és a papagáj sem értik szerencsére, amikor az orvos *„rosszindulatú rákról”* beszél, ami nekik állítólag van. Az állat örül, hogy a vizsgálat véget ért és gyorsan megint otthon van.
Egy másik ok, amiért az állatoknál a rákot ritkábban diagnosztizálják, mint az embereknél, az, hogy az állatokat ritkábban vizsgálják.

Immunrendszer

Az immunrendszer fogalmát nem használjuk, mert ez mint olyan nem létezik. Hozzáillőbb lenne a *„Rend- és tisztaságfenntartó rendszer”* elnevezés, az ellenséges betolakodók elleni küzdelem (AO-*antigének*) ugyanúgy nem létezik mint a ráksejtek elleni küzdelem.
Ami létezik, az egy szervekből ill. vérsejtekből álló, tökéletesen összekapcsolt rendszer, amely megkülönbözteti a test egészséges sejtjeit a beteg sejtektől, a tápanyagokat a méreganyagoktól, a test saját fehérjéit az idegen fehérjéktől és ennek megfelelően reagál.
Pl. az ún. falósejtek (makrofágok) lebontják az elhalt sejteket és a sejttörmeléket. Utána ezek az anyagok a nyirokrendszeren *(= csatorna és vízelvezető rendszer)* és a véren keresztül kiválasztódnak.
Az AO az *„immunológia”* területén nagyszerű munkát végzett a komplex folyamatok kutatásában, de a mi szempontunkból sajnos részben tévesen interpretált.

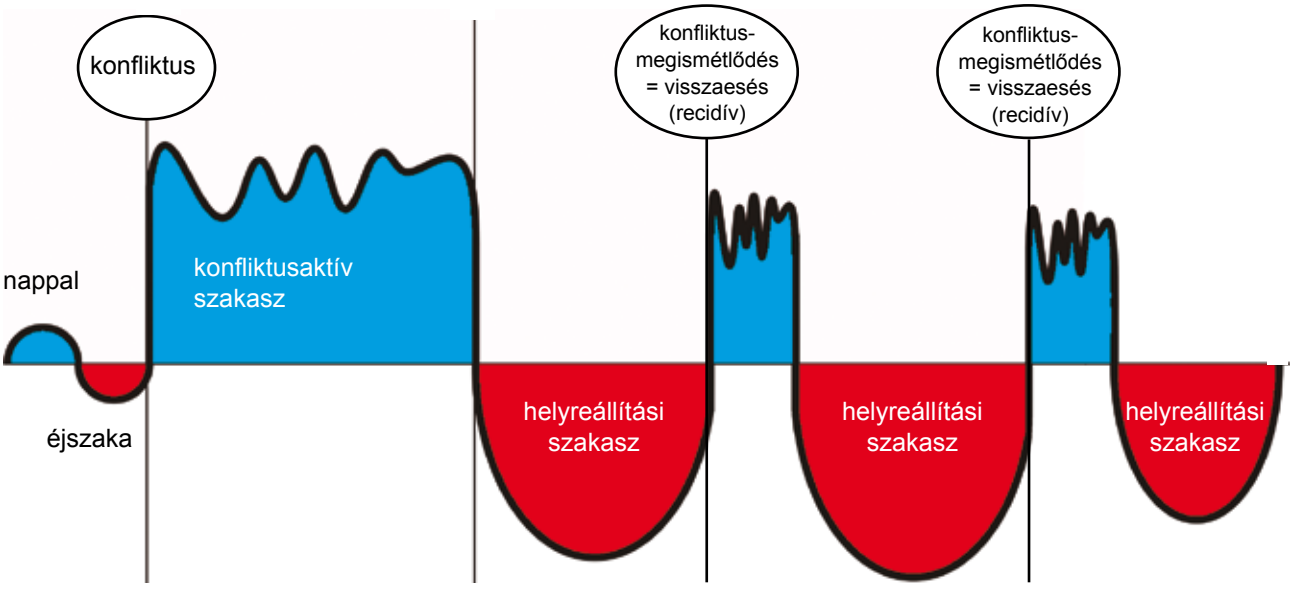


Többszakaszú folyamat (ismétlődő konfliktusok)
= szimpatikotónia és paraszimpatikotónia váltakozása



erős tartós-szimpatikotónia
= tartós-stressz

enyhe tartós-szimpatikotónia



Ennek az oldalnak az ábrái Dr. Hamer Neue Medizin CD-ROM 016-os fóliájának grafikái alapján készültek.

függő helyreállítás
= tartós-paraszimpatikotónia rövid aktív szakaszokkal

Kiújuló konfliktusok (recidívek) – többszakaszú folyamat (kép 27. o. fent)
Az ÉBK befejezése után az egyén ideális esetben visszatér az egészséges állapothoz (a normotóniába). Ez lenne az ideális kétszakaszú (egyciklusú) lefolyás.
A gyakorlatban azonban sokkal gyakoribbak a többszakaszú folyamatok. Itt az ember rövidebb vagy hosszabb szünet után ugyanazt vagy egy hasonló konfliktust (recidív) szenved el. Vagy a konfliktus megismétlésével, vagy egy konfliktus sín révén. Ennek ellenére a teljes ÉBK-on újra végig kell mennünk, konfliktusaktivitással, helyreállítási szakasszal és helyreállítási krízissel. Ez gyakran újra és újra megtörténik, hasonlóan ahhoz, ahogy a lemezjátszó tűje megakad és ugyanazt a kört rója újra és újra.
A recidívák (visszaesések) és a sínek a gyakorlatban rendkívül fontosak, hiszen sok szenvedés, amellyel a mindennapi életben szembesülünk, nem új konfliktusokon, hanem recidíveken ill. konfliktussíneken alapul. Ezek olyan panaszok, amelyek mindig visszatérnek, és amelyeket megelőzően nem történt komolyan veendő konfliktus (pl. ismételt bosszúság a munkahelyen vagy állandó veszekedés a partnerrel). A recidívák gyakran emlékek vagy álmok formájában is előfordulnak.

Függő konfliktusaktivitás (kép 27. o. középen)
Ha egy személy nem tudja megoldani a konfliktusát, akkor tartósan a stressz fázisban marad és nem jut el a helyreállítási szakaszba. Ekkor függő konfliktusaktivitásról beszélünk. Egy tiszta függő konfliktusaktivitás szigorúan véve egyszakaszú folyamat, és elsorvadáshoz vagy halálhoz vezet. Ennek elkerülése érdekében általában ösztönösen „megbékélünk" a konfliktussal (= letranszformált konfliktus). Az olyan kijelentések mint *„Ezzel együtt kell élnem"* vagy *„Nem változtathatom meg, de már nem fogom fel olyan tragikusan"* letranszformált konfliktusra utalnak.
A gyakorlatban akkor is függő konfliktusaktivitásról beszélünk, amikor az aktivitást rövid részleges megoldások szakítják meg, de az aktív szakaszok vannak túlsúlyban. (Egészen pontosan egy többszakaszú konfliktus, amelyben a hangsúly a konfliktusaktivitáson van).
❁ *Egy osztályvezetőt alacsonyabb munkakörbe helyeznek. Birtokvesztés-konfliktust szenved el a koszorúereket érintően. Kihozza belőle a maximumot és most megpróbálja jobban élvezni az életet. Ennek ellenére a munkahelyén enyhén konfliktusaktív. Azóta újra meg újra angina pectorisban szenved* (aktív szívkoszorúér ÉBK jele).

Függő helyreállítás (kép 27. o. lent)
A függő helyreállításnál éppen fordítva van. Itt a többszakaszú folyamatban a helyreállítási szakaszok vannak túlsúlyban. A rövid aktív szakaszok váltakoznak hosszabb helyreállítási szakaszokkal. A helyreállítás mindig újra elkezdődik, de sajnos nem kerül lezárásra. A függő helyreállítások előnye, hogy a konfliktusmegoldás után az embernek már nem kell átmennie a helyreállítás siralomvölgyén. Azaz a tünetek rögtön enyhülnek (pl. a szemölcsök leesnek, a bélgyulladás vagy neurodermitis csillapodik).
❁ *„szénanátha": Egy tanuló a nyári szünet előtt elégséges és elégtelen között áll. Az intenzív tanulás ellenére a tanárnő megbuktatja. > A tanuló „torkig van ezzel", mert ezzel el lett szúrva a nyara. Érintett szerv: orrnyálkahártya. Sín: a nyárelő virágporai. Azóta mindig ugyanakkor lesz „szénanáthás" – függő helyreállítás. (Nátha (orrfolyás) egy torkig-vagyok-ezzel konfliktus helyreállítási szakasza.)*

Megjegyzés: egy tiszta helyreállítási szakasz max. hat hónapig tart. Csak a vese alapszövetének, a petefészkeknek és a heréknek a helyreállítási szakasza tart tovább, azaz kb. 9 hónapig. Ha a tünetek továbbra is fennállnak, ez azt jelenti, hogy a dolog még nem oldódott meg (= visszatérő konfliktus).

Sínek – allergiák
A konfliktus pillanatában a tudatalatti általában eltárolja a sokk kisérő körülményeit. Ezek a kisérő körülmények a tudatalatti adatbázisában a „figyelmeztető jelzések" rovatban tárolódnak és innen szükség esetén lehívásra kerülnek.
A kísérő körülményként az összes olyan érzéki benyomás szóba jön, amely a konfliktus körül észlelhető: bizonyos virágporok (pl. nyírfa virágpora) vagy gombaspórák a levegőben, bizonyos illatok (pl. parfümök), szél, léghuzat, hideg, hőség vagy por, bizonyos fajta zenék (pl. jazz) vagy zene általában, bizonyos típusú zajok (pl. autóduda) vagy bármilyen zaj, bizonyos hangok (pl. hangos férfihang) vagy bizonyos színek.
Különösen olyan élelmiszerek válhatnak sínekké, melyeket az ember egy konfliktus során eszik, de olyan fizikai érzetek is, mint az éhség, szomjúság, tele has, hideg lábak vagy nedves haj.
Amikor az élet későbbi szakaszában egy érzéki benyomás egybeesik a tudatalatti adatbázisának „figyelmeztető jelzésével", az agy reagál: *„Figyelem XY konfliktus! – Azonnal elindítani a különprogramot"* > A konfliktussínek révén a tudatalatti „visszaemlékszik" az eredeti konfliktusra, és elindítja az ÉBK-t. A konfliktusok legnagyobb részét a nemzéstől a serdülőkorig „gyűjtjük össze".
Pozitívan kifejezve ezek a korai konfliktusok alakítják ki lényünket, karakterünket. Az első vízzel való érintkezések például eldöntik, hogy az életünk hátralévő részében jól érezzük-e magunkat a vízben, vagy kerüljük azt. Ha egy tetszőleges konfliktust a vízben vagy a vízzel kapcsolatosan átélünk, akkor a víz attól kezdve sínné válik a szóbanforgó konfliktusra.

❁ *Egy kisgyerek majdnem belefullad a medencébe és*

emiatt folyadék-konfliktust szenved el.
Lehet (azonban nem szükségszerű), hogy a víz bekerül a „figyelmeztető jelzések" adatbázisba, azaz sínné válik. Az illető később gyakran egyáltalán nem emlékszik a konfliktusra, de pl. megállapítja, hogy vérnyomása a fürdés után mindig magasabb (ehhez lásd 311. o.).
Megjegyzés: Egy sín mindig kiújulást eredményez és az ÉBK-t újraindítja. Ha sikerül a konfliktust megoldani, akkor a sín tárgytalanná válik. A sínek illetve recidívek képezik valamennyi allergia alapját.
A sínek az allergiák alapanyagai (lásd a 103. oldalt)

A nemzés biológiai szempontból

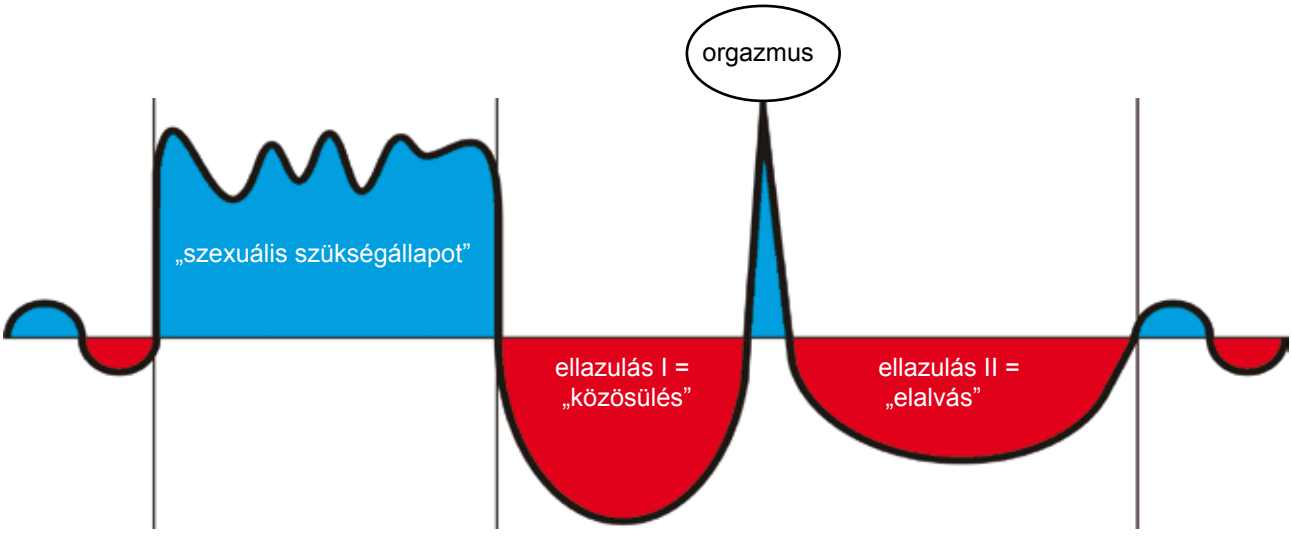
A szexuális reakcióciklus az embereknél és az állatoknál tökéletes tanpélda arra, hogy az Anyatermészet hogyan használja fel szükség szerint a szimpatikotónia, a paraszimpatikotónia (vagotónia) és az epilepsziás krízis építőköveit. Az alábbiakban a „hím" folyamatai archaikus nyelven:

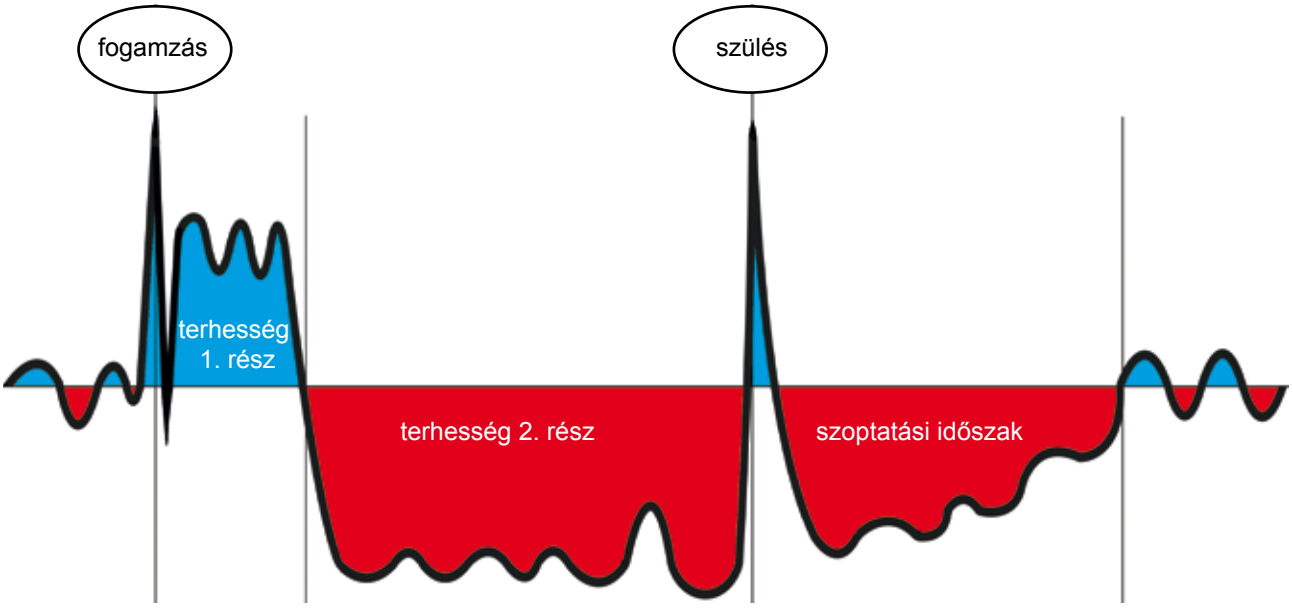
Normális állapot – nem izgatott: Normál nappal-éjszaka-ritmus, normotónia, mindennapi élet (1. oszlop).
Szexuális szükségállapot: *„Ott van egy, azt akarom. Annyira vágyom rá. Hogyan nyerhetem meg? Milyen lesz ez?"* = Stressz, feszültség, kényszeres gondolkodás, mint az ÉBK konfliktusaktív szakaszában.
Ellazulás, közösülés: *„Az enyém."* = A „szükségállapot" megoldása > ellazulás, vagotónia. Most megfeszülnek a pénisz-körkörös záróizmok, a bulbospongiosus és az ischiocavernosus a pénisz töve körül és merevedés következik be.
(A férfiaknak az éjszakai mélyalvásban is hosszú erekciós fázisaik vannak az erős vagotónia miatt.)
Orgazmus: Akaratlan egésztesti-rángatózásaival az orgazmus az epilepsziás krízist képviseli (a szimpatikotónia legmagasabb szintje) a természet építőszekrényéből. Ebben a másodpercben ellazul mindkét pénisz-körkörös záróizom és a pénisz-visszahúzóizom (rectractor penis) megfeszül. Ezzel szabaddá vált az út a sperma számára. Az ÉBK-nál a helyreállítási krízisben az ödéma, itt a sperma (ondó) sajtolódik ki.
Ellazulás, elalvás: Az orgazmus után az „elalvással" a paraszimpatikotónia második szakasza következik. A „nőstény" esetében minden analóg módon működik. A női orgazmus alatt megnyílik a méhszáj, és a méhnyak perisztaltikus-szivattyúzó mozgásokat végez a hímivarsejtek (spermiumok) továbbszállítása céljából. Közvetlenül ezután megint lezáródik a méhszáj.
Ennek ismeretében többek között világossá válik, hogy szex/szaporodás csak ellazult állapotban sikerülhet.

A terhesség biológiai szempontból

A terhesség esetében a kétszakaszúság ismeretének fontos gyakorlati következményei vannak.
A hold keringési ideje 27,3 nap. Nagyjából 273 napig tart egy terhesség.

A terhesség első része – kb. 3 hónap – szimpatikotón. Ez az agytörzs és kisagy által szabályozott szervek részére növekedési löketet eredményez (lásd 18. o.) (= szimpatikotón hátszél). A nő idegességre hajlamos, legalábbis nem nagyon nyugodt. A méhszáj enyhén nyitott. A természet ebben az első három hónapban nyitva hagyja annak a lehetőségét, hogy a terhességet vetéléssel megszakítsa. A elvetélések 80%-a erre az időszakra esik. Leggyakoribb okok: túl sok stressz, hektikus életmód („energikus nő"), aktív konfliktusok, zaj és/vagy sors-szükségszerűségek (családi energia, karma).





A terhesség második része kb. hat hónapig tart és paraszimpatikotónia (vagotónia) jellemzi. Most főként a nagyagy által vezérelt szervek növekszenek (lásd 19. o.). Ha az első három hónap jól alakult, akkor a feltételek annyira jók voltak, hogy a természet most a terhességet végig szeretné vinni. A méhszáj bezárul, a nő ellazult állapotba kerül és már nem lehet egykönnyen kibillenteni a nyugalmából. A boldog idő! Csak heves konfliktusok okozhatnak olyan nyugtalanságot az anyánál, hogy a terhesség most megszakadjon.

A szülést helyreállítási krízisnek nevezhetjük. Az első fájások már a szüléshez számítanak. Ezek befejezik a vagotóniát, az inga most a másik irányba, erős szimpatikotóniába lendül ki.
A nálunk szokásos tartós-hátonfekvés megnehezíti a szülést: jobb lenne a szülési pozíciók váltogatása, köztük a guggoló és a négykézlábra ereszkedő pozícióval.

A szoptatási időszak kellően hosszú ideig kell tartson (a csecsemő számára) és erre ismét vagotónia (ellazulás) nyomja rá a bélyegét. Ezt a „helyreállítási szakasz” második részének lehetne nevezni. Amint az ÉBK-nál most a nő testében lévő folyadék kerül lebontásra. Az emlőmirigyek fejlődéstörténetileg módosított verejtékmirigyek, amelyek most anyatejet „izzadnak ki”.

Vessünk egy pillantást az előző oldal grafikáira: a kék szakaszok intenzív, szimpatikotón időszakok, amelyekben minden esemény pontosan bevéződik a tudatalattiba. Itt történnek azok a bevéződések, amelyekkel most foglalkozni akarunk.

BEVÉSŐDÉSEK

Az 5 biológiai természettörvény az egyes élőlényekre vonatkozik. De az, hogy egy személy egészsége kizárólag az egyéni konfliktusaitól és ezek leküzdésétől függ, túlságosan rövidlátó. A valóság ennél összetettebb.
Ezért a következő kérdéseket szeretnénk feltenni magunknak: Mi rejlik a konfliktusok hátterében? Miért reagálunk az egyik témára érzékenyen és egy másikra nyugodtan? Mi tesz bennünket olyanná, amilyenek vagyunk?
Szeretnénk a biológia biztonságos talajáról kiindulni: Az emberek, állatok és növények legfontosabb biológiai szükséglete a túlélés.

- Az egyén túlélése – az 5 biológiai természettörvény megmagyarázza a túlélési programokat (ÉBK-k).
- A faj túlélése – ezeket az összefüggéseket kell az alábbiakban megvilágítani.

Az egyén élményeinek összege és a faj/család élményeinek összege képez egy „tapasztalati-adatbázist”, amely alapján a napi döntéseinket meghozzuk.
Tud-e egy faj, tud-e egy család élményeket tárolni? Isabelle Mansuy neurológus és csapata a következő kísérletet hajtotta végre a zürichi egyetemen:
újra és újra elválasztotta a csecsemő egereket anyáiktól és szűk csövekbe zárta őket. Ezután az egerek traumatizált emberekként viselkedtek: kockázatkerülő, fásult/közönyös és kíváncsiság nélküli. A kutatók a génekben „epigenetikus trauma-nyomokat” találták.
A második, döntő lépésben normális körülmények

között felnőtt egéranyákból kivettek petesejteket és egy kémcsőben traumatizált egérapák spermájával termékenyítették meg. Az ebből keletkezett egérgyerekek, akik maguk soha nem szenvedtek el traumát és az elődeikkel soha nem voltak kapcsolatban, még mindig kockázatkerülők, fásultak és kíváncsiság nélküliek voltak. A kontrollcsoport ezzel szemben normálisan viselkedett. Mansuy azt is be tudta bizonyítani, hogy a kellemes környezet az élet későbbi szakaszában a tüneteket enyhíteni ill. gyógyítani tudja.
Következtetés: a traumák öröklődők/ átörökölhetők – legalábbis egereknél (https://academic.oup.com/eep/article/4/2/dvy023/5133241).

Akinek az alábbi példák túl hihetetlennek tűnnek, aki úgy gondolja, hogy ezekkel elhagynánk a biológia talaját, annak emlékeznie kell Mansuy egereire.

Bevéződések a család révén

A „családfelállítások/szisztémás terápiák" révén a család és az egyén közötti kölcsönhatások az utóbbi években egyre inkább tudatosodtak.
Az összefüggések kikutatásáért és továbbadásáért többek között a következőket illeti köszönet: Frieda Fromm-Reichmann (neopszichoanalízis), Nathan Ackerman (családterápia), Jacob Levy Moreno (pszichodráma), Mara Selvini Palazzoli („milánói modell"), Böszörményi-Nagy Iván (többgenerációs perspektíva), Anne Ancelin Schützenberger (pszichoterápia, családfa – genoszociogram), Bert Hellinger (családfelállítás), Dr. Claude Sabbah és tanítványa Angela Frauenkron-Hoffmann (biológiai dekódolás).



❁ *A 22 éves diáklány 10 hete hólyaggyulladásban szenved (= krónikus-kiújuló birtokkijelölés-konfliktus). Története: A tanulmányai első két éve alatt egy külön lakásban élt Bécsben. A költségek csökkentése végett azonban 11 héttel ezelőtt egy diákokból álló lakóközösségbe költözött. Miután a holmijait bepakolta, hazautazott. Amikor néhány nappal később visszajön, holmijait „félretolva" találja. = Birtokkijelölés-konfliktus („birtokhataraimat nem tartották tiszteletben"). A tisztázó megbeszélés és „a jó érzés a lakásban" ellenére függőben van a konfliktus. Miért?*
A következő bevéződés kerül elő: Mialatt az édesanyja vele terhes, a család a férj szüleinél egy parasztgazdaságban él. Az anyós állandóan beleavatkozik az anyja területébe, aminek következtében a házasság néhány évvel később felbontásra kerül. Az összefüggések tudatosítása már önmagában gyógyító hatással bír. De emellett a gyógyuláshoz egy belső utazást csinálunk az akkori születendő gyermekhez és az anyjához. A panaszok véglegesen eltűnnek. (saját archívum)
❁ *A 38 éves irodai alkalmazott házas és gyermekei 7 és 10 évesek. Testalkata sportos-izmos, jóllehet alig sportol.*
Azért keresi fel a rendelőmet, mert <u>mindig</u> több napig tartó erős derékfájása lesz fizikai munkavégzés után. Nyáron pl. egy napot segít a szomszédjának a garázsépítésben. Az eredmény három napig tartó folyamatos heves derékfájás. Az akadémikus orvoslásban a 4. és 5. ágyékcsigolya között porckorong kidomborodást (protrusio) diagnosztizálnak.
Nemrég kerekeket cserélt az autóján. Másnap újra ott a fájdalom! Az irodai munka után, enyhe izomfeszültségektől eltekintve, mindig jól van.
Az újmedicina szerint az ügy világosnak tűnik: leértékelés-konfliktus a fizikai munka során – tudja, hogy nem a legremekebb kézműves – helyreállítási szakasz a következő napokban.
„Terápiaként" azt tanácsolom a páciensnek, tudatosítsa magában, hogy ezek a munkák „nem számítanak", stb. A panaszok azonban nem enyhültek. Miért? Mert túl rövidlátóak voltunk és az ok mélyebben fekszik.
A következő alkalmak egyikén spontán megkérdezem: „Mi volt az Ön apjának és nagyapjának foglalkozása?" Válasz: „A nagyapa gazdálkodó volt és az oroszországi háborúból csak egy lábbal jött vissza. Fel kellett hagynia a gazdálkodással, mert fizikai munkát már nem tudott végezni. Kegyként kapott egy állást az önkormányzatnál. Nagyapám fogyatékossága miatt apámnak korán át kellett vennie a gazdálkodást és egyúttal villanyszerelőnek tanult. De néhány év múlva tönkrement dereka miatt már nem tudott tovább fizikai munkát végezni és az irodába kellett átmennie."
Végre megvan: a páciens egy olyan konfliktust hordoz, amelyet elődei nem tudtak megoldani. Ezért reagál olyan érzékenyen a fizikai munkára. A nagyapa ill. az apa negatív-bevéződése: „Nem tudok többé fizikai munkát végezni." Ez az ismeret az érintett számára kulcs új megoldásokhoz. Új terápiás lehetőségek nyílnak meg számunkra, nevezetesen azzal, hogy az

elődök traumáit meglássuk, méltassuk és szeretettel besugározzuk. (a páciens tudatosságának növelése – erről később többet.)

Mindenki mindenkivel össze van kapcsolódva

Ez különösen a családtagokra vonatkozik. Családokban a hálózatépítés olyan erős, hogy a családokat szinte önálló élőlénynek tekinthetjük.

Az állatkutatók ismerik ezt a tényt: pl. az ember a MÉHÁLLOMÁNY-ról beszél és ezalatt az egész méhcsaládot – egy ún. „szuperorganizmust" érti. A halak rajainál a kvázi-organizmus még nyilvánvalóbbá válik: az egyes hal úgy viselkedik, mintha a raj egy szerve lenne.

Időbeli szempontból mi ill. gyermekeink vagyunk az elődök hosszú sorának utolsó tagjai. Mint ilyenek elődeink összes tapasztalatát – a jót és rosszat is – magunkban hordozzuk. A legfontosabbak általában a szülők tapasztalatai, majd ezután a nagyszülőké, dédszülőké stb.

Minden esemény eltárolódik és a rossz/negatív megváltásra (jóvátételre) vár – meg kell váltódnia – ha számunkra a fejlődés és a gyógyulás elérendő cél.

Semmiből semmi sem lesz

A családokban minden a szellemi ill. biológiai törvényeket követve játszódik le. Egy családtag minden rendellenességének, minden tünetének, minden betegségének oka van.

<u>Ezt az érintett személy életében vagy az elődeinél kell keresni.</u>

Mint egy fánál a leveleket (gyermekek) a törzs és gyökerek (szülők, elődök) táplálják. A fa (a család mint egész) rá van utalva a levelekre (gyermekek), hiszen itt játszódik le fotoszintézis formájában a tulajdonképpeni élet. A levelek és a kéreg (az élők) növesztik a fát (a család). A bélfa (színfa) (az elődök) alkotják a tartószerkezetet és az alapot.

Pl. egy gyermeknek nehézsége lehet egy idegennyelv elsajátításában, mert egyik elődje „hadilábon állt" ezzel a nyelvvel (a tanuláskori stressz révén vagy a kiűzés, kivándorlás, egy nyelvcsoport gyűlölete vagy hasonló miatt).

Az alábbi két tapasztalati beszámoló nagyon meghatott, mindkettő Alexandra Kutin ausztriai terapeutanőtől származik.

❁ *Lábfájdalmak*

Az 5 éves fiú édesanyjával jön a rendelőbe, mert kicsi korától kezdve minden éjszaka rendkívül erős lábfájdalmai vannak. Semmi sem segített eddig.

A Healing-Code-kezelés alatt a fiú újra és újra megrándítja a lábát.

Két héttel később édesanyja arról számolt be, hogy a kezelés után mindig a „nagypapa" szót írta fel egy papírlapra.

Megkérdeztem, hogy a fiú nagyapjának vagy dédapjának problémája volt-e a lábaival.

Az anya rémülten néz rám és azt mondja: erre nem gondoltam volna. „Nagyapám mindkét lábát amputálták, és rendkívüli fantomfájdalmai voltak."✎

Míg az anya ezt meséli, a kicsi lábai reszketnek. Elengedési rituálét végzünk. Ettől kezdve a fájdalom elmúlt.

❁ *Hároméves kislány nem beszél.*

Az anya 3 éves kislányával jön a praxisomba és elmeséli, hogy a kicsi a mai napig még egy szót sem szólt. Ehelyett olyan nyelven csacsog, amelyet senki sem ért. Kérdezem, hogy milyen volt a szülés. Az anya sírva fakad és elmeséli, hogy császármetszésre volt szükség. Számára azonban mindig csak a természetes szülés jött szóba. Anyja ugyanis szülésznő, hitvallása pedig így hangzott: „Egy gyermek természetes módon és fájdalomcsillapítók nélkül jön a világra."

Megkérdezem, vajon feldolgozta-e valaha is a szülést? Azt válaszolja, hogy azóta, tehát három éve senkivel sem beszélt erről, mert azt nem tudta volna elviselni.

Egy „Healing Code"-ot végzek vele és utána hosszabb beszélgetést folytatunk.

Három héttel később telefonon beszélünk és az anya meséli, hogy a kislánya néhány nappal a kezelés után elkezdett beszélni.

Megjegyzés: A nagymama hitvallása az anya hitelvévé vált: „Egy gyermek természetes módon és fájdalomcsillapítók nélkül jön a világra." Ez a hitelv ellentmondásban volt azzal, ami történt.

Ahelyett, hogy a mondatot a történtek fényében átgondolta volna, az anya kitakarta a traumát és nem beszélt róla. A kislány utánozta az anyját. Nem beszélt – legalábbis nem németül.

Amikor a téma megváltásra került és az anya energiája újra áramlott, a kislány blokádja feloldódott.

Hasonló sorsok a családokban

jelzik, hogy a szóbanforgó témát még nem oldották meg. Ezért jelenik meg ez ismét.

❁ *A páciensnő – a harmadik generációban fodrász – autóbaleset miatt nyakmerevítőben érkezik Schützenberger asszonyhoz megbeszélésre és elmeséli családi történetét:*

A nagymama közvetlen közelből élte meg az örmények elleni népirtást. Látta a két lánytestvérének és az anyjának a fejét lándzsákra tűzve. „Olyan sok fej volt!"

A három generáció fodrász szakmájához fűződő kapcsolat: A lányok és az unokák fejeket gondoznak és szépítenek.

Schützenberger asszony megjegyzi: „... mintha nekik valahogy a népirtást jóvátenni és egyidejűleg arra emlékeztetni kellene és az igazságtalanságra...."

További részletek: 1. A páciensnő nyakmerevítőt hord.

2. Lánya, akit a kökdökzsinór majdnem megfojtott, fogyatékosan született és korán meghalt (ismét nyak). Ezután a nő nem akart több gyereket. 3. A páciensnő leánytestvére, ugyancsak fodrász, olyan gyermeket hozott a világra, akinek már születéskor deformált (torz) koponyája volt. „Az agya csöpögött a fejéből" (Vö. Anne Anceline Schützenberger, Oh meine Ahnen! 147ff o., magyarul: Ős-szindróma, 131. o.)



Kimondatlan és elfojtott

Amikor egy csúnya dolog a családokban elfojtva vagy kimondatlan marad, akkor ez a dolog nagy valószínűséggel egy következő generációban újra „napfényre" kerül. Néha sajátos módon:

❁ *A 3 éves kislány gyakran napokig elnyomja a természetes székelési ingerét. A leginkább akkor kínozza magát, amikor állandóan a szüleivel van, pl. a nyaraláskor. A bölcsődében jobb a helyzet. Az anya már mindent megpróbált, pl. „széklet-játékokat" az egész dolog pozitív értelmezésére, de semmi sem segít. A kicsi már attól is megijed, ha valaki másnak kell nagydolog miatt a WC-re mennie.*

Találkozásunkkor az anya semmilyen a lányával kapcsolatos konfliktusról sem tud beszámolni. Ezért a szülőkre összpontosítok és megkérdezem, hogy van-e náluk valami, amit nem tudnak vagy nem akarnak kiengedni? „Igen, van valami!" válaszol az anya. „A férjem az ún. Tourette-szindrómában szenved és ez nagy terhet ró a kapcsolatunkra. Ő akaratlanul állatszerű hangokat ad ki magából. A mindennapokban, a munkahelyen, mindig össze kell szednie magát. De ellazult állapotban kiengedi ezt."

Ez az! Nem szabad kiengednie a szörnyű röfögést. A lánya nem engedi el a bűzlő ürüléket. Ezt tükrözi az apa számára. A család kénytelen ezzel foglalkozni. Terápia: A szülőknek nyíltan kell beszélniük erről és elgondolkodni azon, hogy az apának miért nem szabad a ronda-csúnyát kiengednie. (Az apa családjában hagyományos az, hogy a csúnyáról nem beszélnek.). Néhány hónappal később megtudom, hogy a kislány problémája rendeződött. (saját archívum)

Nem végrehajtott

Néha a gyerekek valósítják meg, amit a szülők vagy az elődök nem tudtak végrehajtani vagy amit hőn óhajtottak. Ily módon járulnak hozzá a család gyógyulásához.

❁ *Egy anya aggódik tizenéves fia miatt, aki egy szélsőjobb csport tagja. A fiú gyűlöli a külföldieket, és az a vágya, hogy megvédje Ausztriát és családját.*

Kiderül, hogy a fiú az elhunyt nagyapjával van „behálózódva": Ez a 2. világháborúban éppen a fronton volt, amikor családját elűzték csehszlovák hazájából. Mindenki el tudott menekülni, de a nagyapja idős, beteg anyját ott kellett hagyni. Nem sokkal ezután megölték őt egy cseh táborban.

A nagyapja egész életében telve volt a csehekkel szembeni gyűlölettel és soha nem tudta megbocsátani magának, hogy anyjának annak idején nem tudott segíteni.

Most a lényeg: a fiú alig tud valamit a nagyszülők sorsáról. De mivel a nagyapjával össze van kapcsolódva, úgy érez ma, ahogy nagyapja érzett annak idején. A fiú gyűlöli a külföldieket (és nem tudja miért). Mivel nagyapja annak idején nem tudta megvédeni a családját, ez most a családja védelmére készteti a fiút. – A fiúnak kell úgymond megennie a levest, amit a nagyapa a megbocsátani-nem-tudása révén főzött neki.

Egy családfelállítás keretében a női terapeuta a fiúval a következő gyógyító mondatot mondatja ki:

„Nagypapa, látom a gyámoltalanságodat és a bánatodat az anyád miatt." Aztán megkéri a nagyapát és a fiút, hogy hajoljanak meg a dédanya sorsa és a csehek sorsa előtt. (Vö. Achleitner-Mairhofer*, Dem Schicksal auf der Spur)*

Ha csupán az 5 biológiai természettörvényre összpontosítanánk, akkor ennél a fiatalkorúnál bioaggresszív konstellációt (lásd 426. o.) diagnosztizálnánk.

Tisztázatlan maradna ugyanakkor, hogy miért reagált a páciens – talán semmitmondó okból – éppen így, miért éppen ezekre a konfliktusokra volt érzékeny.

A terápia szempontjából elengedhetetlen a „családi-tudás": a fiú esetében a birtokbosszankodásra való érzékenység okát, nevezetesen a nagyapjához való kapcsolódást meg tudjuk oldani.

Családi keringő I

Ahogyan a természetben minden ritmikusan-dallamosan lüktet, ugyanúgy teszik ezt a családok is.

Egy, a gyakorlatban nagyon hasznos és egyszerű ritmus:

• Az elsőként fogant gyermek az apára tekint

• A másodikként fogant gyermek az anyára tekint
• A harmadikként fogant gyermek a párkapcsolatra tekint (mindkét szülőre)
• A negyedikként fogant gyermek megint az apára tekint. Stb.

Vetélések, halvaszülések, abortuszok is beleszámítanak. Minden fogant gyermek beleszámít (pl. az előző partnerrel fogant gyermekek is).

A korábbi generációkban egyértelmű volt: az elsőszülött – aki többnyire ugyanazt a nevet is kapta – a „trónörökös", az apa nyomdokaiba lép.

Nem nehéz kitalálni, hogy ez az elsőszülött az apa megoldatlan dolgainak fő terhét is viselte.

A következő példa tökéletesen feltárja ezt a családi keringőt:

❁ *Egy befogadott gyermek anyja hat gyermeke közül éppen a másodikkal terhes, amikor szeretett fogadott gyermekét elüti egy autó és a lökhárító és a házfal közé szorítja. Ezt a szörnyű látványt egy életen át nem tudja elfelejteni, sajnos a családban a balesetet agyonhallgatják – begyógyulatlan seb, megoldatlan kérdés.*
Az 1. gyermek, egy fiú lát (az apára tekint).
A 2. gyermek, egy fiú vak (az anyára tekint).
A 3. gyermek meghal a szülés után (partnerkapcsolat).
A 4. gyermek, egy lány lát (az apára tekint).
Az 5. gyermek, egy lány vak (az anyára tekint).
A 6. gyermek, egy lány vak (partnerkapcsolat).
A gyerekek, akik az apára tekintenek, egészségesek. Azok, akik az anyára tekintenek, vakok. Egyébként: az 5. gyermek most 4 egészséges gyermek édesanyja, bár az orvosai vak utódokat jósoltak neki. (saját archívum)

Családi keringő II

Ez a „zenedarab" egy kicsit bonyolultabb – itt a nemzési sorrend szerinti kapcsolatokról van szó. A vetélések, halálesetek és abortuszok beleszámítanak. Valamennyi nemzett gyermek számít (pl. az előző partner gyermekei is).

1. pozíció = az elsőszülött
2. pozíció = a másodszülött
3. pozíció = a harmadszülött
1. pozíció = a negyedszülött
2. pozíció = az ötödszülött
3. pozíció = a hatodszülött
1. pozíció = a hetedszülött, stb.

• Minden gyermekhez a három pozíció egyikét rendeljük hozzá.
• Most egy generációval korábbra tekintünk vissza és elvégezzük ugyanazt a felosztást az anya és az apa esetében.
• Ha pl. az anya a 2. pozícióval rendelkezik, meg nem oldott témáit továbbadja az ugyancsak 2. pozícióban lévő gyermekének.
• Ha pl. az apa az 1. pozícióval rendelkezik, meg nem oldott témáit továbbadja az ugyancsak 1. pozícióban lévő (tehát elsőszülött és negyedszülött) gyermekének.
• Most két generációval korábbra tekintünk vissza és elvégezzük a felosztást a nagyszülők mindkét ágára. Ismét ugyanaz a szabály érvényes: pl. ha a nagymama negyedszülött, akkor az 1. pozíciót foglalja el és azzal az unokájával van kapcsolatban, aki szintén az 1. pozíciót foglalja el.

Családi keringő III

Egyszerűen követhető a 2-es ütem: itt a gyermek és a nagymama/-apa közötti kapcsolat jut kifejezésre. Itt a karakterben, az egészségben vagy az életrajzokban látunk hasonlóságokat.

A 3-as-ritmus az én és a dédnagymamám/-apám, vagy a gyermekem és az én nagymamám/-apám közötti kapcsolatot ábrázolja. Különösen a fogyatékosan született gyermekek esetében kell a 3-as-ritmusra figyelni. A gyakorlatban a gyermek dédszüleinek drámái után kell kutatni. Ebben lehet a fogyatékosság megértésének kulcsa.

Az egész dolognak az értelme az, hogy felismerjük, melyik elődöktől vettünk át valami megoldatlant.
Már a felismerés előidéz valamit a lélekben.
A lehetséges megoldási lépések:
1. Beleélem (beleérzem) magam az elődöm életébe (és a közös témánkba).
2. Átsugárzom az életét feltétlen szeretettel és hálával (a tapasztalatokért).
3. Átalakítom a témát az érzés oldaláról (belül) és konkrétan a napi életben (kívül).

Nomen est omen

Ugyanaz a keresztnév a családokban összeköti az érintett embereket. Ez hasonló sorsra, hasonló szerepre/feladatra/elvárásra tud utalni. Azaz a kis *„Jancsi"* hasonlót hordoz mint az öreg *„János"*.

Akármilyen jószándékú is, nem teszünk a gyermeknek szívességet azzal, ha egyik elődjének a nevét adjuk neki.

❁ *Alexandra Kuttin, Ausztria, tapasztalati beszámolója:*
A 9 éves Jakob egy pillanatra sem képes egyedül lenni, követi anyja minden lépését és attól retteg, hogy meghal. Az anyának volt egy fiútestvére, aki soha nem született meg. A fiút Jakobnak keresztelték volna, de 8 hónapos korában az anyaméhben meghalt. Jakob nagymamája emiatt depresszióba esik. Az anya egész életében magára hagyva érzi magát. Számára világos volt: „Ha valaha fiam születne, Jakobnak fogják hívni."
Terápia: egy Healing Code-ot végzek az anyával és ő minden nap TRE-t (trauma releasing exercises, traumát enyhítő gyakorlatok) végez. Jakobbal életgyertyát készítünk (rituálé, hogy bár neki ugyananaz a neve, mint a nagybátyjának, ő maga azonban életben van).
Ezen intézkedések eredményeként Jakob 6 hétig extrém neurodermitist kap (a megoldás jele – lásd 353. o.)

Az egyedüléttől való félelem egyre csökkent és három hónap után gyakorlatilag elmúlt.

Évforduló-szindróma

Fontos események azonos időpontjai (pl. születés, halál, házassági évforduló, baleset) arra utalnak, hogy ezek az események/személyek kapcsolatban állnak és a mögöttes téma elismerésre, méltatásra, gyógyításra vár. Abban az esetben is, ha egy családtag születése és egy másik halála körülbelül egybeesik, lehetséges, hogy az egyik a másik feladatait/terheit átveszi.

❁ *A 39 éves francia férfinek hererákja van és műtét után minden további kezelést elutasít. Kiderül, hogy nagyapja 39 éves korában halt meg, mert egy teve herén rúgta. Schützenberger asszony „terápiája": „Az ember szeretheti a nagyapját anélkül, hogy ugyanolyan idősen meghalna mint ő!" (Vö. Anne A. Schützenberger, Oh meine Ahnen! 138f o.)*



❁ *Egy anya eljön egy kezelésre, mert aggódik hogy elsőszülött kislánya asztmában meghalhat. Beszámol róla, hogy a családjában generációk óta a legidősebb gyermek mindig korán meghal. A családfa egészen a francia forradalom idejére nyúlik vissza. Annak idején a család egy üldöztetett papnak adott menedéket. Az elnyomás megszűntével a pap előjött rejtekéből és a következő szavakkal megáldotta a családot: „Hálából minden generáció legidősebb szülötte fog vigyázni rátok!" Két évszázad óta minden generáció legidősebb gyermeke mindig „kis angyallá vált az égben", aki a családra vigyázott. Áldás volt ez? Vagy átok? Vajon a Schützenberger asszonynyal folytatott „újraorientálási beszélgetés" változtatta meg a helyzetet?*

Mindenesetre a kislány azután meggyógyult és még 10 évvel később is életben volt. (Vö. Anne Anceline Schützenberger, Oh meine Ahnen! 175ff o.)

Megjegyzés: a tudós Schützenberger nem nyilvánít véleményt a reinkarnációról és más hasonlókról. Dokumentálja az eseteket, kérdéseket tesz fel a miértekre, de nem ad spirituálisan orientált válaszokat.

Születés-halál egyidejűség

Ha egy családtag születése egy másik halálával körülbelül egybeesik, előfordulhat, hogy az egyik közvetlenül átveszi a másik feladatait/terheit.

Hasonlat: a stafétafutó átadja a stafétabotot (családi témát) a következő futónak. Az egyiknek véget ér a verseny (élet), a másiknak elkezdődik.

Bevéződés előző életek révén

Még ha az előző életekbe való bepillantás számunkra csak kivételes esetekben adatik is meg, biztos vagyok benne, hogy a korábbi megtestesülések (inkarnációk) erősen formálnak bennünket.

Ennek a könyvnek nem minden olvasója fogja osztani az újjászületésbe vetett hitemet és ezt el tudom fogadni. Azt is megértem, hogy némelyek úgy gondolják, nem helyes a tudományt (az 5 biológiai természettörvényt) és a hitet egymás mellé helyezni. Én azonban úgy gondolom, a kettő összetartozik.

Schopenhauer az alvást a „halál kistestvérének" nevezte. Esténként meghalunk, reggelente megszületünk. Az élet végén az ember meghal és újra megszületik – ha szükséges. Számtalan bizonyíték van. De a bizonyítékokat, még a legkomolyabbakat is, mindannyian csak a meggyőződésünk személyes világán belül tudjuk elfogadni.

A következő példa sem bizonyíték, de gondolkodásra késztet: Hogyan tudnánk egy ember életének egy napját megérteni a megelőző napok, hónapok és évek ismerete nélkül? Hogyan tudnánk jelenlegi életkörülményeit és sajátosságait megérteni, ha nem ismerjük a múltját?

❁ *Kötés esküvel: Az 55 éves asszonynak és egyedülálló anyának van egy 30 éves fia, akinek különleges tulajdonsága van: a végsőkig menő felelősséget érez anyja iránt. Pl. az anya ázsiai utazást tervezett. A fiú gondolkodás nélkül kijelentette, hogy el fogja kísérni (bár őt az utazás maga nem érdekelte). 10 éve van egy barátnője, aki szívesen összeköltözne vele, de ő hűségesen az anyjával marad egy háztartásban. Az anya nemrég egy jósnőhöz ment egy ügyben. A jósnő azt mondta, hogy valójában a fia miatt jött. A jósnő látja a fiát a nővel és úgy véli, hogy már sok életet töltöttek együtt. A fiú legutóbb az anya férje volt. A halálos ágyán megesküdött neki, hogy mindig vigyázni fog rá, ha újra összekerülnek. A fiú ma már nem emlékszik erre az esküre, de eszerint cselekszik. Egy szertartás során a jósnőnél az esküt semmisnek nyilvánítják.*

Az anya nem avatja be a fiát, de már néhány nap múlva észreveszi, hogy az megváltozott, már nem olyan előzékeny és segítőkész. Pár nappal később a fiú közli vele, hogy összeköltözik a barátnőjével és házat fog építeni. (saját archívum)

Tapasztalatom szerint az előző életek befolyása a gyakorlati munkában az elődök általi bevéződéssel tehető

egyenlővé. E megközelítésben ez újra egyszerűbb lesz és ugyanoda vezet:

„Ismerd el magad mint szerető lényt. Fejleszd a karaktered. Tisztázz mindent, ami volt. Ez nem csak neked segít, hanem mindenkinek."

A saját magunk által megfogalmazott, a szív mélyéről jövő imával sokat lehet elérni.

Például, az eskütől való megszabadulás: *„Kérem Istent, hogy segítsen nekem. Itt és most kiszabadítom magam minden esküből, fogadalomból vagy ígéretből, amit ebben vagy a múltbeli életekben tettem. Megbocsátok magamnak és minden érintettnek, hogy ezen kapcsolatok révén szenvedést okoztam. Most szabad vagyok. Köszönöm."*

*Negatív érzések feloldása: "Most feloldom a gyűlölet, az irigység, a harag és a féltékenység minden érzését, amit én ebben vagy egy előző életben elterjesztettem. Sajnálom, hogy ezzel másoknak fájdalmat vagy kárt okoztam. Örökre elengedem ezeket az érzéseket."(*Lásd irodalom Anton Styger, forrásművek jegyzéke).

Bevéződések a nemzés alatt

A nemzés az anyagba való (újra-)belépést, az (újra-) megtestesülés kezdetét, az élet kezdetét jelenti.

A leendő szülők nemzés előtti és alatti gondolatai és érzései már hatással vannak a gyermekre.

Különbséget kell tennünk a nemzés mint „baleset" vagy mint tudatos aktus között. Annak a gyermeknek kezdődik az élete legjobban, akit tiszta szerelemből nemzettek – ideális esetben közös kívánságra azért, hogy egy léleknek helyet adjanak. Ez egész életében meríteni tud az őserő és bizalom hatalmas forrásából.

Bevéződések a terhesség alatt

Az anyaméhben lévő fészek a legjobb és legpuhább, leglágyabb hely a gyermek számára. Az édesanyával való bensőséges együttélés során a kicsi nap mint nap összegyűjti az anyának, sőt az apának, a család többi részének és a környezetének valamennyi érzését, gondolatát és szavait. Ebből jön létre az egész későbbi életre a többé-kevésbé maradandó érzés és gondolati alap. Ez lesz az alapja a szeretet, a bizalom, az öröm és a segítőkészség érzésének, de az Istennel való kapcsolatnak is. De a nehézségekkel, a tekintélyekkel, a rokonokkal stb. való bánásmód is most alapozódik meg.

Különösen jelentősek azok a gondolatok és szavak, amelyek magáról a gyermekről szólnak.

De még ha nem is a megszületendő gyermekről van szó – ez mégis legtöbbször megszólítva érzi magát: én, te, ő, mi, ti – mindegy – a gyermek magára vonatkoztatja.

- Ha a jövendőbeli apa egy veszekedés során az anyának azt mondja: *„Te aztán semmit nem értesz!"* tudnia kell, hogy a születendő gyermeke esetleg magáévá teszi ezt a mondatot és a későbbi életében (pl. az iskolában) *„semmit vagy keveset ért".*
- Ha az anya gyakran úgy gondolja: *„Annyira egyedül érzem magam!"* akkor a gyermek is később gyakran *„magányosnak"* fogja érezni magát. Elvégre korán megtanulta, hogy így érezze magát...
- Amikor az anya vagy apa aggódik, hogy lesz-e elegendő pénzük egy (további) gyermek vállalásához, akkor a pénz vonatkozásában hiány-bevéződés jöhet létre. Valószínű, hogy a gyermek a későbbi életben ezt a pénz-hiányt magához vonzza, mert erre rezonál.
- Ha az anya vagy az apa teljesen beleéli magát abba, hogy mi lesz a születendő gyermek neme és csalódik, akkor előfordulhat, hogy a gyermek az élet későbbi szakaszában nem tudja elfogadni a nemét. Ennek jellegzetes példája az lány, aki minden erejével azon van, hogy fiú legyen, haját rövidre vágatja, és a fiúkkal futballozik.

❁ *A 10 éves Karlnak észlelési zavarai vannak – fejlődésében visszamaradt és sem olvasni sem írni nem tud. Az ok: az anya a fiú után olyan nagyon szeretne egy kislányt. Amikor a nőgyógyász közölni szeretné vele a nemmeghatározás eredményét, azt mondja, hogy nem akarja tudni. A szeme sarkából azonban látja, hogy az orvos a hímnem jelét jegyzi be a nyilvántartásba. Ez a sokk a terhesség egész ideje alatt végigkíséri őt. A nő gyakran sír, bebeszéli magának, hogy a nemmeghatározás téves volt, vagy hogy ő olvasta roszszul. A fiú most az anya észlelési zavarát (érzékelési nehézségét) éli. Nem tud (akar) olvasni és írni. Nem tud ismereteket befogadni és extrém féltékeny a húgára. Az ok története időben még korábbra nyúlik vissza: Az anya szülei (a fiú nagymamája és a nagypapája) két lány után egy fiút szerettek volna maguknak. Amikor a gyermek – egy lány – megszületik, csalódottak. A lány természetesen észreveszi ezt és úgy viselkedik, mint egy fiú. Olyan akar lenni, mint egy fiú. A szülők gyakran mondják: te mégiscsak a fiunk vagy. Terápiaként az anyának beszélnie kell a szüleivel erről a dologról és egy meditációt kell csinálnia, hogy meggyógyítsa saját nemének elutasítását. A fiának, Karlnak minden nap a lefekvéskor azt kell mondania: „Örülünk, hogy te fiú vagy, és hogy itt vagy." (saját archívum)*

- Nem kívánt gyermek: Ha az anya vagy az apa fontolgatják a terhesség megszakítását, akkor az a gyermek számára tragédia, mert ezzel az apába ill. anyába vetett bizalom egyelőre oda van, ugyanúgy az örömteli várakozás az életre. Meghatározó érzéssé a kiszolgáltatottság válik. Az élet későbbi szakaszában ez a szülők vagy az összes ember iránti bizalmatlanságban, az odaadásra való képtelenségben vagy alacsony önbizalomban nyilvánulhat meg (az ember mindig észrevétlen marad).
- Ha az anya félénk típus, akkor ezt a félelmet továbbad-

ja a gyermekének. A gyermek ugyanúgy túl óvatos lesz mint az anyja. Legtöbbször még a részletek is átruházódnak: pl. félelem a partner elvesztesétől, egyes állatoktól, a magasságtól. Ha az apa másképp gondolkozik, akkor ez a bevéződés adott esetben ki tud egyenlítődni (mint mindig attól függ, hogy kit képvisel a gyermek leginkább).

• Ha az anya vagy az apa aggódik, hogy a gyermek beteg vagy fogyatékos lehetne, akkor ezzel egy speciális félelem-csírát közvetítenek: a saját egészséggel szembeni bizalmatlanságot. A gyermek későbbi életében ez általában orvostól való függéshez ill. gyakori orvoshoz járáshoz vezet.

A szülőknek ez a félelme általában gondoskodásba van becsomagolva: *„Nem akarunk semmiféle kockázatot a gyermekünknek, ezért természetesen elvégezzük az előírt vizsgálatokat”* (ultrahang, magzatvíz mintavétel, amniocentézis stb.). A gyermekorvosnő dicsérni fogja a szülőket „felelősségteljes” magatartásukért és a médiák is ugyanazt a nótát fújják. De elfelejtjük, hogy minden szűrővizsgálat már alapból feltételezi a bizalmatlanságot – és ezt érzi a gyermek. Egy konkrét tünet miatti vizsgálatok természetesen rendben vannak.

• Ha a szülők gyakran veszekszenek, akkor ezt a gyermek természetesen megérti (meghallja). A programozás így szól: *„A veszekedés normális és az élet velejárója.”* A rezonancia törvény szerint a gyermek az élet későbbi szakaszában bevonzza majd a veszekedést, bár talán harmóniára vágyik.

Speciális veszekedés különleges bevéződéseket hozhat létre:



❁ *A 4 éves kislány sehogy sem akar a többiekkel együtt énekelni és táncolni az óvodában, pedig mindig énekel, miközben otthon egyedül játszik a babáival. Az ok: Az apa kamionsofőr és amikor úton van rádióhallgatás közben szívesen énekel együtt. Amikor otthon ismét hangosan együtt énekel, a terhes anya bosszúsan így szól hozzá: „Jobb lenne, ha befognád a szád. Elcsúfítod az egész dalt!” Miután a kicsinek a programozást elmagyarázzák, lelkesen énekel együtt a többi gyerekkel.(Vö. Frauenkron-Hoffmann, So befreien Sie Ihr Kind, 24f o.)*

• Néhányunk (kb. 10 – 20%) nem volt egyedül az anyaméhben a nemzés utáni első hetekben ill. hónapokban, hanem ikertestvérrel rendelkezett. A természet/a sors úgy akarta, hogy csak mi születtünk meg, közben pedig a lánytestvérkénk vagy fiútestvérkénk elhalt. A legtöbb érintett nincs tudatában ennek, de e korai bevéződés miatt érzékennyé váltak az elválásra (szakításra), eltávozásra, veszteségre vagy halálra. > Ha valaki ezekre a témákra érthetetlen módon túlérzékenyen reagál, meg kell fontolni az „elveszett ikert”. Eddig felvázoltam néhány prenatális bevéződést – a későbbi konfliktusok előfutárát. A bevéződés és a konfliktus elnevezés elhatárolására alig van mód, mivel az átmenetek elmosódnak. Az alábbiakban még a leggyakoribb kézzelfogható konfliktushelyzetek a terhesség alatt:

• Mindenféle zaj (ház-, útépítés, motorkerékpár, repülő, tüzijáték, disco, popkoncert).

• Veszekedés: 1. zajkomponens, 2. érzelmi komponens.

• Bármilyen veszély vagy félelem.

• Ultrahangvizsgálat: az 1. számú szűrővizsgálat. A hanghullámok óriási zaj-stresszt jelentenek a gyermek számára. Vannak akik elviselik, vannak akik nem és hallás-, birtokvesztés- vagy elválasztás-konfliktusokat szenvednek el, amelyek a születés után megfelelő betegségekben nyilvánulnak meg (manifesztálódnak). Mi az előny? Milyen előny származik abból, ha ismerjük a combcsont hosszát vagy a fej méretét?

• A magzatvíz vizsgálat (amniocentézis) még kockázatosabb és konfliktusoktól még terhesebb. Azon tűnődöm: mivégre ez a kockázat?

Elhajtanák egy esetlegesen fogyatékos gyermeket? Ehhez Werner Hanne brosúrájából „Die Entwicklung des Kindes – was spielt sich da ab?”: Nem lehetséges-e, hogy egy lélek egy nem a normának megfelelő testben szeretne inkarnálódni annak érdekében, hogy a szülőket egy nagyon különleges, de lelki szemmel nézve mégis szükséges tanulási feladat elé állítsa?

Összefoglalás: *„Terhes nő, húzódj vissza a hétköznapokból és örömmel várd a gyermekedet. Hagyd az összes gondot és félelmet magad mögött, és menj tovább bizalommal!”*

Bevéződések a szülés alatt

Frauenkron-Hoffmann szerint a szülési fájdalmak és a szülés mindenekelőtt a munkához vagy a vizsgákhoz való beállítottságot képviselik. Az a hozzáállás, amivel az anya a szülést megközelítette, lehet az a mód, ahogy a gyermek (később a felnőtt) a kihívásokat, vizsgákat vagy a munkát kezeli.

Szülésznőknek vagy orvosoknak kell segíteniük abban, hogy a gyermek átjusson (a szülőcsatornán). Később a tanárnak kell gondoskodnia arról, hogy a gyermek átmen-

jen a vizsgán. > A tanárnak a gyereknél hasonló a státusza, mint a szülésznek (pozitív vagy negatív jelentést társítva hozzá).
A születés az élet első nagy kihívása. Az anyának a szüléstől való félelme később a gyermek vizsgadrukkjában juthat kifejeződésre.
Egy császármetszéses szülés annyiban lehet kihatással a gyermek későbbi életére, hogy az mostantól fogva úgy gondolja, hogy nem tud külső segítség nélkül boldogulni. Eredmény: a szülőknek később mindig részletesen kell a gyermekkel tanulniuk, akinek korrepetálásra van szüksége, a későbbi életben a szakértőkben bízik az ember a saját józan esze helyett.
Egy normális szülés – még ha nehéz is volt – megerősíti a gyermeket abban, hogy meg tudja csinálni, ha igyekszik.
A császármetszéssel születettek gyakrabban szenvednek depresszióban, légzőszervi betegségekben stb. Valószínűleg azért is, mert az oxitocin szeretethormon csak normális szüléskor szabadul fel elegendő mennyiségben.
A szülés időpontjának eldöntésébe általában a gyermek is beleszól, amikor a kortizon mellékvesekéregből való felszabadulása révén megindítja a szülési fájdalmakat. Ha a szülést mesterségesen indítják el (általában kórház-szervezési okokból), akkor lehet, hogy a gyermeknek az élet későbbi szakaszában nehézségei lesznek önállóan döntéseket hozni.
Némely magatartásmód a szülés speciális körülményeivel magyarázható és oldható meg.
Például a szívókorongos (vákuumos) szülés a későbbi életben a fejfedőkkel vagy az érintéssel szembeni ellenszenvet okozhat. A következő példában azonban valami másról van szó:

❁ *A 10 éves kisfiú az evéskor rendszeresen „szörnyű rendetlenséget" csinál. Az ok: a szüléskor az elölfekvő méhlepény (placenta praevia) miatt császármetszést kellett végezni. Az egész „szörnyű rendetlenséggé" fajult el. A szülőszoba mindenütt csupa vér volt. A rendetlenség a fiú számára mintegy a túlélés feltétele volt. Az anya elmagyarázza neki az összefüggést és azt mondja neki, hogy ő mostantól teljesen normális módon tisztán ehet, ahogy ők is. Azóta a fiú normális. (Vö. Frauenkron-Hoffmann, So befreien Sie Ihr Kind, 59f o.)*

Összefoglalás: „*Terhes nő, keress magadnak egy jó szülésznőt és egy jó helyet a szülésedhez. Fogadd el az összes segítséget és add át magad a szeretetnek."*

Bevésődések az első életévek alatt

Bevésődések az ember egész életében történnek – gondoljunk pl. elődeink háborús élményeire. De alapvetően az első pár év, csökkenő tendenciával, amely olyanná tesz bennünket, amilyenek vagyunk. Jegyezzük meg, hogy mindez az előző életek, az elődök, a terhesség és a születés révén korábban szerzett bevésődésekre alapozva történik.
A megszületés utáni túlélés nem magától értetődő, mert a gondoskodás, melegség, táplálék (anyatej) formájában kapott szeretet nélkül elpusztulunk.
Ha nem kapunk elég szeretetet, stratégiákat dolgozunk ki, hogy mégis is szeressenek minket.
Példák:
Egy gyermek megtanulja: *„Ha sírok, jön valaki. Ha tovább sírok, jön mama. Akkor minden úgy van, ahogy lennie kell."*
„A bölcsődében mama nincs ott. Ha sírok, jön a néni. Ez félig jó. De egyszer elestem és bevertem az orromat. Akkor rögtön mama jött. Orvoshoz és utána haza mentünk. Mama pár napig annyira szeretett engem, ahogy már régóta nem."
„Ez mindig működött és megtanultam, hogy ha szeretnek, akkor előtte rosszul kell lennem, de ez nem baj, mert a szeretet számomra fontosabb."
Eredmény: szenvedő (gyengélkedő), beteg, rászoruló kell legyen, hogy szeressék.
Egy másik gyermek megtanulja: *„Ha megcsinálom a házi feladatom, mindenki megdicsér. Ez nagyszerű."*
Eredmény: szorgalmas, kötelességtudó, hogy szeressék.
Vagy a gyermek megtanulja: *„Ha nem tudom megcsinálni a leckémet, akkor jön papi és tanul velem. Rossz tanulónak kell lennem az iskolában, akkor jön papi. Igaz hogy papi gyakran mérgelődik, de itt van velem."*
Eredmény: bukdácsoló, hogy szeressék.
Magam egy olyan szülői házban nőttem fel, ahol a rátermettség volt a legfontosabb. Akkor kaptam meg apám elismerését, amikor valamit teljesítettem, bizonyítottam az életben. Az iskolában középszerű, a sportban azonban jó voltam. És ez hozta meg számomra apám elismerését. Bár apám már 25 éve halott, továbbra is próbálok a lehető leghatékonyabb lenni...
Az értelmiségi a szeretetet elismerésnek nevezi, de a szeretet az, amire mindannyian törekszünk – a kisgyermek, a felnőtt, az öregember.
Az alábbi példa bemutatja, hogy milyen nagy hatása lehet egy apró eseménynek, ha ez egy fontos bevésődéssel rezonál.
❁ *Az 50 éves, 4-gyermekes anya azért jött a rendelőbe, mert pontosan egy telefonhívás után, egy hete szinte elviselhetetlen neuralgiában szenved a karjában („csak a szülés volt rosszabb", a fájdalomcsillapítók nem segítenek).*
Egy barátnője kérdezte meg telefonon, hogy tudna-e segíteni egy lakás felszámolásában partnerének halála után. Ennek az apróságnak ekkora hatása lehet?
A következő derül ki:
Fogantatásának napjaiban az első fiútestvére kisgyermekként halt meg. Két és féléves korában meghalt a második fiútestvére. És végül 4 évvel ezelőtt a harmadik fiútestvére halt meg felnőttkorban. Ez utóbbi halál-

eset után a szülei sürgetésére a páciensnőnek azonnal fel kellett számolnia testvérének lakását. Neki azonban a gyászoláshoz még időre lett volna szüksége.
Érzem, hogy a gyógyuláshoz a két és fél éves kislányhoz kell visszamennünk: Megszólítjuk és elmagyarázzuk neki, hogy őt is szeretik. „Nem vagy egyedül. Szeretnek (téged). Az anya téged is szeret, de gyászolja a fiát." Ezután gondolatban átöleljük őt és a most-időből egy adag szeretetet küldünk neki. Közvetlenül a meditáció után a bántalmak 70%-kal mérséklődnek. A páciensnő egy héttel később elmondja, hogy régóta nem érezte magát ilyen könnyűnek. (saját archívum)

❁ *A 62 éves nő heves székrekedéssel reagál „időtlen-idők óta" a madársaláta elfogyasztása után. Anyjának pontosan ugyanaz a tünete volt: székrekedés salátaevés után. Terápia: Anyjához megy, és mély összetartozást/kötődést érez vele: „Ha te rosszul vagy a madársalátától, akkor nekem sem szabad jobban éreznem magam!" Aztán azt mondja magának: „A madársaláta-székrekedés-téma kizárólag a tiéd, nekem semmi közöm hozzá, teljes mértékben visszaadom neked!"*
Ugyanezen a napon a páciensnő kis mennyiségű madársalátát és másnap egy egész tányért eszik meg kedvére. – meggyógyult. (saját archívum)



A gyerekek mások

Amikor a gyermekeknél (háziállatokra is érvényes) a betegségek okát keressük nézzük, akkor két lehetőséget kell tekintetbe venni:

1. A gyermek önmaga szevedett el konfliktusokat. Erre érvényes az 5 biológiai természettörvény (lásd lexikonrész 90f o.).
2. A gyermek a szüleitől, elődeitől vagy szeretteitől hordoz valamit. Ezzel szeretnénk ebben a fejezetben foglalkozni és ezzel meghaladjuk az 5 biológiai természettörvényt.

A családvonatkozású gondolkodás van most műsoron.
A lényeg: a gyerekek még nem viselnek felelősséget. A felelősség a szülőké ill. az elődöké. A gyermek nem tehet a rosszaságáról, gyengeségéről vagy hibás viselkedéséről. Neki elvileg nincs más választása. De minden bizonnyal rezonál a témával. A gyerekek viselkedésük vagy betegségeik révén rámutatnak arra, hogy a családban vagy a környezetükben milyen problémákat (témákat) kell sürgősen megoldani ill. gyógyítani. Az is lehet, hogy viselkedésük egy különleges túlélési stratégia részét képezi (legnyilvánvalóbban a hiperaktivitásban jelentkezik, lásd alább). Az ok kiderítése mindenesetre utat nyit a gyógyuláshoz.

❁ *Egy 3 éves kislánynak újra és újra rémálmai vannak, amelyekből fulladási rohamokkal ébred fel. A Schützenberger asszony kezdeményezésére lefolytatott tudakozódás alapján kiderült, hogy a lány másodfokú nagybátyja a 2. világháborúban Ypresben gáztámadás következtében elpusztult és a dédapja a verduni csatában megsérült. Amint a témát a családban megbeszélik, a rémálmok és a panaszok tartósan megszűnnek. A lány 1991. április 26-án született, az utolsó gáztámadásra Ypresnél 1915. április 26-án került sor. (Vö. Anne Anceline Schützenberger, Oh meine Ahnen! (Ős-szindróma), 219f o.)*

A következő két esetleírásban is felismerhetjük, hogy nem kis pácienseink a tulajdonképpeni páciensek:

❁ *„A 7-éves Péter, egy intelligens jobbkezes két éve epilepsziás rohamoktól szenved. Ez mindig így kezdődik: először megrándul a jobb szeme, majd görcsösen felhúzza a karját és kezével lefedi az érintett szemet, mintha védeni szeretné azt.*
Az akadémikus orvoslásban „homloklebeny epilepsziát" (frontális lebeny epilepsziát) diagnosztizálnak és kezelnek (sajnos sikertelenül) antiepileptikumokkal. Amikor a családtörténet után tudakolózom, az ok nyilvánvalóvá válik: Péter apja két éve megbetegedett a jobb szemére. Egy műtét után rövid távon javul az állapota, de végül az egyik oldalára (a fél szemére) megvakul. Azóta az egész család aggódik, a feleséggel való kapcsolat és a pénzügyi szituáció még feszültebb mint előtte. Magyarázat: az apa betegsége miatt Péter motoros-konfliktust szenved el. Az apja szemét akarja annak helyében megvédeni. Nem akarja, hogy az apja szenvedjen. Nem akarja, hogy a család felbomoljon. Éppen ezért fekteti a kezét görcsben a jobb apa-szemére.
A konfliktus „függőben van" a tartósan rossz családi helyzet miatt. Az epilepsziás rohamok egy motoros-konfliktus helyreállítási krízisei. A rohamok abbamaradnak, ha a konfliktus tartósan megoldott marad.
Megjegyzés: A szülők fogyatékosságával a kicsik rendes körülmények között jól megbírkóznak. Szenvedő vagy veszekedő szülők a gyermekek számára kivétel nélkül konfliktusveszélyt jelentenek.
Péter számára a legfontosabb terápia az lenne, ha újra

harmónia és öröm költözne a családba.
Az apának gyakran kell mondania neki, hogy jól boldogul félszemmel és hogy most minden rendben van. Gyógyító mondat: „Köszönöm, hogy átvetted ezt tőlem, de ez most már nem szükséges, mert rendben vagyok." (saját archívum)

❁ *Aortabillentyű-szűkület: A 4 éves fiúnál az aortabillentyű szűkületét diagnosztizálják. = Függő leértékelés-konfliktus a szívet érintően.*
Története: Amikor az anya vele terhes, dédanyja anyai ágon életveszélyben van a koszorúerek arterioszklerózisa miatt (bypass műtét sikertelen volt). Az a kívánsága, hogy megláthassa még a dédunokáját. Megvárja a szülést és két héttel később meghal. Egyidejűleg szívbillentyű-szűkületben megbetegszik a terhes nő anyja is, akivel szoros kapcsolatban áll. Két női elődje szenved tehát szívbajban. A 4 éves gyermek osztozik ebben. (Hellinger ilyenkor „családi szolidaritásról" beszél.) „Terápiaként" azt javaslom, hogy a nagymama és az anya teljesen béküljenek meg a halállal illetve a szívproblémákkal. Az anya a következő gyógyító mondatot kell mondja a fiának: „Az emberek jönnek és az emberek mennek. A nagymamádnak nagyon jól megy odaát. Mi élők jól meg tudunk békélni ezzel. Köszönöm, de neked nem kell tovább osztoznod ebben." (saját archívum)

Az alábbi levezetések részben Angela Frauenkron-Hoffmann „Biologisches Dekodieren: So befreien Sie Ihr Kind" című, általam ajánlott könyvéből származnak:

Bőgőmasina
Gyakran nehéz megérteni, miért sír egy csecsemő. De megvan az oka – és ez nem mindig a fájdalom (pl. bélpanaszok):
❁ *Elállíthatatlan sírás egy csecsemőnél*
(Alexandra Kuttin, osztrák terapeuta tapasztalati beszámolója:) A 4 hónapos lány anyja teljesen kimerülve jön a rendelőmbe. A kicsi néha éjjel-nappal szinte megszakítás nélkül sír.
Kérem, hogy meséljen a születésről és a terhességről, de nem találunk kiváltó okot.
Nem tágítok. Hirtelen sírni kezd és elmeséli, hogy akkoriban – két héttel korábban, mielőtt megtudta, hogy terhes – szeretett lova elpusztult, és ezen a veszteségen a mai napig nem tudta túltenni magát.
Azt mondja: „Amint megtudtam, hogy terhes vagyok, azonnal azon fáradoztam, hogy magamba fojtsam az érzelmeimet, hogy a baba a hasamban erről ne értesüljön."
Egy Healing Code-ot végzünk a sejtmemória eléréséhez. A kezelés alatt az anya újra látja a ló elpusztulását képekben.
14 nap múlva felhív és elmondja, hogy az első néhány napban újra és újra erősen sírnia kellett. A kislánya is még többet sírt.
Ettől a pillanattól kezdve a kislány kiegyensúlyozott volt és az elállíthatatlan sírás megszűnt.
Megjegyzés: Paradoxon – az anya a legjobbat akarja a gyermekének és megtiltja magának a gyászolást.
Az anya nem sír – helyette sír a baba. Ő ezt az anya érdekében teszi – addig, amíg a témát meg nem váltják.

Aggresszivitás, pusztító düh
A gyermek tükrözi azt a haragot, amelyet az anya, apa (vagy elődök) nem engedtek ki vagy nem engednek ki magukból vagy azt a haragot éli, amelyet a családból száműztek.
Terápia: a düh-szituációt kideríteni, szemügyre venni, méltatni, beszélni róla és megoldani. A gyermeknek elmagyarázni, hogy neki ezt nem kell tovább kiélnie/viselnie és megköszönni neki, hogy felmutatta a problémát.
❁ *A négyéves fellázad és nem fogja meg a péniszét: Az anyával folytatott beszélgetésben csak a következő diszharmóniát találom a családban: Amikor a fiú egyéves, az anya (és vele az egész család) teljesen megszakítja a kapcsolatot az anyóssal. Ez az oka annak, hogy a nagymama csak egyszer a kereszteléskor érintette meg és látta az unokáját. Az ok: „Meg akarom védeni gyermekeinket a primitív hangnemtől. Ezenkívül őt soha nem érdekelte a fiunk – a szülés után még csak látni sem akarta. Teljesen másképp mint az elsőszülött lánynál – azt egyáltalán nem is akarta kiadni a kezéből."*
Megtudakolom az anyós történetét: először egy fiút szült, majd lányt szeretett volna, aki még csecsemőként meghalt. Soha nem tudta lelkileg feldolgozni ezt a fájdalmat. Aztán még egy fiút szült – sajnos megint nem lányt!
> Az unokája hordozza az információt: „Csak lányként szeretnek. „És nem fogja meg a nemi szervét. „Durvának és hangosnak kell lennem és néha csapkodni kell – így hozom be a nagymamát."
Terápia: kibékülés az anyóssal, akkor a fiúnak nem kell többé a lázadót/a primitívet viselnie. Másodszor, csak ha az anyós lehetőséget kap unokáját megszeretni, fogja tudni az egy kislányra való rögzítettségét meggyógyítani. – Az információval, hogy „fiúként is szeretnek" a kicsi újra el tudja majd fogadni a nemi szervét.
Fél évvel később megtudom, hogy az anya átugrott az árnyékán, és kapcsolatba lépett az anyósával. Sajnos az elutasította a találkozót. Energetikai szempontból azonban az ajtó most résnyire megint nyitva van. Az eredmény: a kicsi azóta nyugodt és kiegyensúlyozott. (saját archívum)

Hiperaktivitás
A Zappelphilipp-szindrómás gyerekek nem kedvtelésből mozognak, hanem azért, mert így kell tenniük. Az állandó mozgás számukra a túléléshez tartozik.
• A leggyakoribb szituáció: Az anya túlesett egy vetélé-

sen ill. koraszülésen. Gyászol és közben azt gondolja: *„Legközelebb gondosan figyelek arra, hogy a gyermekem is mozog-e a hasamban. Ekkor tudom majd, hogy él”.* Most terhes és a gyermeki mozgásokra összpontosít. A gyermek számára a programozás úgy szól: *„Mozognom kell, különben halott vagyok (vagy annak számítok)!”* Terápia: kideríteni az okot és a gyermeknek elmagyarázni, hogy a dolog most tisztázva van.



Figyelemhiányos szindróma (ADS)

Ilyen helyzet akkor áll elő, amikor az anya vagy apa a terhesség alatt szeretett volna „kikapcsolni”, de nem tudott.

- Egy terhes nő kénytelen egész idő alatt az anyósa mindenféle történeteit hallgatni.
- Egy terhes nő gyermekágyban egy szobában fekszik több más nővel, akik szünet nélkül beszélnek. Legszívesebben nem szeretne semmi többet befogadni. Egy másik gyakori helyzet Frauenkron-Hoffmann szerint: Egy nő véletlenül teherbe esik, de nem akarja tudomásul venni, hogy ez a helyzet. A gyermek azt tanulja ezekből a szituációkból: *„Jobb kikapcsolni, ha valaki közölni szeretne valamit.”* (tanárok, szülők)

Olvasási problémák

léphetnek fel a gyerekeknél, ha az anya, az apa vagy az elődök kritikus pillanatokban (különösen a terhesség alatt) stresszben voltak az olvasáskor. A problémák részletei nyomra vezetnek az okot illetően. A nagyon lassú olvasási sebesség pl. arra utal, hogy valaki az olvasáskor túl lassú (az idő nem volt elég) vagy túl gyors (valami fontos részt nem vett észre) volt.

❁ *A 6 éves fiú nagyon le van maradva az olvasásban és ezért osztályt kell ismételnie. A diktálásban azonban mindig jó eredményt ér el.*

A történet: Az anya felírt magának egy imát a szülésre, amit a szülési fájdalmak megkezdődésekor akar majd elolvasni. Amikor elérkezett az idő, az anya megpróbálja elolvasni a sorokat, de a stressztől ez nem sikerül neki. A fiút ez blokkolja: „Látom a betűket, de stressz esetén nem tudom elolvasni őket.”

Valahányszor el kell olvasnia valamit, az agya emlékszik erre = sín. Ha az anya nem erőltette volna az olvasást, akkor ez a program nem jött volna létre. Amikor a fiú rájön, hogy miért nem tud olvasni, túljut a dolgon és hirtelen normálisan tud olvasni. (Vö. Frauenkron-Hoffmann, So befreien Sie Ihr Kind, 23f o.)

Ez a fiú képes erre, különben a diktálásnál is gyenge lenne. A fiú átveszi az anyja stresszét és tovább viseli ezt, mintegy utánozza az anyát.

Helyesírási problémák

A helyesírási problémák Frauenkron-Hoffmann szerint az apával, a tekintéllyel (autoritás), a renddel, a törvénnyel, a rendőrséggel stb. vannak összefüggésben. Ha egy gyereknek nehézségei vannak a helyesírással („jog- és közrend”), akkor ezeket a témákat kell az elődöknél ellenőrizni. Konfliktus keresés: inkább az apánál vagy a férfi elődöknél, mint az anyánál. A terhesség vagy a szülés során fellépő olyan helyzetek is számítanak, amelyeknél ilyen vonatkozású stressz lépett fel.

Terápia: az okot kideríteni, megtekinteni, méltatni és beszélni róla. A gyermeknek elmagyarázni, hogy a dolog most tisztázva van és megköszönni, hogy rámutatott a problémára. Most már szabad a szabályoknak megfelően írnia.

Szó- vagy betűsorrenddel kapcsolatos problémák

A nyelvtan hozzárendeli a megfelelő helyeket a szavakhoz, és meghatározza az egymáshoz fűződő kapcsolatukat. Szavak az embereket, mondatok a családokat képviselik. A szavak vagy a betűk sorrendjével összefüggő problémákkal küzdő gyermek nem ismeri a rangsort vagy a családban elfoglalt helyzetét. Pl. bajtársias kapcsolat a szülők és a gyermek között. Vagy tényleges családi körülményeket elhallgatnak a gyermek elől. Az is lehet, hogy az elődök bajba kerültek a tisztázatlan családi körülmények miatt. Terápia: lásd előző oldalak.

Idegennyelvi problémák

Az idegennyelvi problémák azt jelzik, hogy az anyának, az apának vagy az elődöknek az adott nyelv ill. népcsoport vonatkozásában stressze van vagy volt. Ha az anya vagy az apa a terhesség ideje alatt egy nyelvi csoportot szidalmaz vagy erről rossz véleménye van, akkor valószínű, hogy ez a nyelv a gyermek számára blokkolva van. A gyermeknek később nehézséget okoz ennek megtanulása. A kétnyelvű szülőknek különösen értékelniük kell a másik nyelvét, mert azzal a partnert is méltányolják/megbecsülik. – Ez az egész család számára előnyös. Az alábbiakban két ellentétes példa:

❁ *Egy tinédzser nagyon könnyen tanul angolul és oroszul. De a francia nyelvet sehogyan sem tudja befogadni.*

Csak évekkel később jön rá arra, hogy miért: „Apám, akit amúgy sem tudtam soha elviselni, mert megvert, 4 és 6 éves korom között mindig bezárt a hálószobába, amikor esténként elment a francia tanfolyamra. Anyám akkoriban egy másik városban tanult és a nagymamám is gyakran távol volt. De még ha ott is volt valaki, apám el akart zárni. Egyszer majdnem összeverekedtek és nekem az orromra csapták az ajtót – azóta görbe. Mióta ezeket az összefüggéseket ismerem, sokkal könnyebben boldogulok a franciával." (saját archívum)

❁ *Anyám a francia nyelv elkötelezett rajongója. Szereti ezt a nyelvet. Apám elismerte lelkesedését. Ez az oka annak, hogy számomra az iskolában a francia nyelv nagyon könnyű volt. Alig kellett tanulnom, mert a nyelvtant és a szókincset „csak úgy" tudtam. A nyelvben minden magától értetődő volt.*

Számolási problémák

Az osztással kapcsolatos problémák (gyakran) azt jelezhetik, hogy a gyermek fél a „szét-osztástól". Mindennapos helyzet: a szülők veszekednek – a gyermek „osztástól" (válás) fél. Vagy attól tart a gyermek, hogy az új iskolába kerülés miatt el kell válnia az osztályától („az osztály felosztódik"). Vagy az elődök éltek át ilyen traumát.

A szorzásnál fellépő problémák (ritkán) azt jelenthetik, hogy a klán bajba került a túl sok „szorzás" (túl sok gyermek) miatt.

A százalékszámításnál fellépő problémák azt jelzik, hogy valaki a családban stresszben volt százalékok miatt.

• *A 10 éves lány nem tudott százalékot számítani.*
Ok: A szülők a vele való terhesség alatt felújították a házukat. Az apa 6% -os adókulccsal számolt. Váratlanul kiderült, hogy az ő esetében 21% esedékes. Erre nem számított. (Vö. Frauenkron-Hoffmann, So befreien Sie Ihr Kind, 105f o.)
Terápia: az okot kideríteni, megtekinteni, méltatni és beszélni róla. A gyermeknek elmagyarázni, hogy a dolog most tisztázva van és megköszönni, hogy rámutatott a problémára.

A gyakorlat megkezdése – realistának maradni

Az újmedicina ill. az 5 biológiai természettörvény ereje kétségtelenül abban rejlik, hogy immár meg tudjuk magyarázni és érteni a szervezetben lezajló folyamatokat. A szövetszaporodási és szövetlebontási folyamatok, a gyulladások, a fájdalom érthetővé válnak. Ez teszi az újmedicinát (a mai akadémikus orvoslással szemben) tudománnyá. Ez egy hatalmas tudásbeli ugrás, ami óriási várakozást ébreszt:

„Ha az újmedicina majdnem mindent meg tud magyarázni, akkor bizonyosan majdnem mindent meg is tud gyógyítani."

Így voltam vele magam is, és így van vele majdnem mindenki, aki az 5 biológiai természettörvényt újonnan megismeri.

Ez azonban egy nagy tévedés.

A valóság ugyanis az, hogy ezen ismeretek ellenére gyakran keveset tudunk tenni. Ez azt jelenti, hogy a betegségek lefolyására – különösen a pszichózis (elmezavar) és az előreheladott rák esetén – kisebb befolyásunk van, mint azt szeretnénk.

De ezt nem az okozza, hogy az újmedicina nem helyes, hanem mi emberek okozzuk azzal, hogy nehéz szituációkkal gyakran nem tudunk megbirkózni, régi dolgokat éveken keresztül magunkkal cipelünk. Ezenkívül okozója ennek a tudatosan szított félelem is, ami a lélek és a test legádázabb mérge.

Ez kijózanít, csalódást okoz, de ez a helyzet.

Dr. Hamer óriási elvárásokat keltett a publikációiban. Az általa kinyilatkoztatott 98%-os túlélési valószínűség képtelenség. Ezt az értéket legjobb esetben hipotetikusan fogadhatjuk el érvényesnek egy olyan korszakra, amelyben a ráktól való félelem ismeretlen.

A lexikonban a 90. oldaltól leírom a speciális különprogramok ideális lefolyását: mint a természet átmeneti támogatását a kivételes szituációkkal (konfliktusok) való optimális megbirkózáshoz.

A természet azzal számol, hogy a konfliktusok viszonylag rövid időn (néhány nap vagy néhány hét) belül megoldódnak.

Így lett megtervezve, a Teremtő így akarta. Ebben az esetben a különprogramok a leírtak szerint működnek, és akkor ezek tényleg előnyünkre szolgálnak.

De amikor a konfliktusok hosszabb ideig elhúzódnak, amikor a konfliktus állandóan megismétlődik vagy ördögi körök állnak elő – és sajnos gyakran ez a valóság – akkor kezd eldurvulni a helyzet: daganatok, amelyek megnőnek, daganatok, amelyek nem kerülnek lebontásra, fájdalmak, amelyek nem szűnnek meg, vagy újra és újra visszatérnek.

A természet és az újmedicina semmit sem tehet erről. Ebben az értelemben arra kérem terapeuta olvasóimat, hogy a lelkesedésük ellenére maradjanak **realisták és szerények** és a pácienseket adott esetben időben küldjék el műtétre.

Esetpélda oszteoporózis

Rövid előzetes magyarázat

Az oszteoporózis egy olyan betegség, amely leginkább az idősebb korú nőket érinti. A csonttömeg fokozatos elvesztéséről van szó. Ennek eredményeként a csontok legyengülnek és törésre hajlamossá (törékennyé) válnak (pl. combnyaktörések).

A konfliktus: leértékelés-konfliktus

Elhúzódó konfliktusaktív szakaszban a csontokban szö-

vetlebontás megy végbe.
A rövid közbenső helyreállítási szakaszokban (szövetfelépítés) fájdalom léphet fel. Ezek azok a pillanatok, amelyekben az önértékelés pl. egy nagyszerű esemény révén lendületet kap. *(*Lásd még 383ff. o.)

A ma 61 éves, szimpatikus, jobbkezes torna- és matematika tanárnő egyedül neveli a ma már felnőtt lányát. Teljesen odavan a sportokért: futás, tenisz, túrázás, síelés, torna stb. – többnyire társaságban. Senkinek sem jutna eszébe, hogy egy ennyire edzett, az egészséges táplálkozásra figyelmet fordító, nemdohányzó nőnél, 47 éves korában oszteoporózist diagnosztizálhatnak.

Egy megelőző szűrővizsgálat keretében 1999 augusztusában a csontsűrűség mérése (PQCT) révén „nyilvánvaló oszteoporózist" diagnosztizáltak (lelet 44. o. fent). 2002 szeptemberéig az értékek tovább romlanak. A bal combban 0,576 g/m³ sűrűséget mértek (lásd 44. o. lent). Az orvosilag előírt oszteoporózis gyógyszert (biszfoszfonátok) a páciensnő rendszeresen szedi ebben az időben.

A konfliktus története

A páciensnő e két évben tanárnőként boldogtalan. Roszszul mennek a dolgok az iskolában – nem csak az igazgató miatt kell gyakran bosszankodnia. De ez csak a „háttérzene".

A fő konfliktusforrás a lánya – az ő nagy kincse. Aki önállóvá vált és elköltözött otthonról. De hogy ez se legyen elég: a lány Ausztráliába megy, ahol egy érdekes munkahelyet ajánlottak fel neki.

= Leértékelés-konfliktus – ezt nem fogom kibírni, mindkét csípőt érintően. 2002 őszén a páciensnő egyedül ül otthon, az őszi köd leereszkedett a földre, és nem tudja, hogy mi értelme van még az életének.

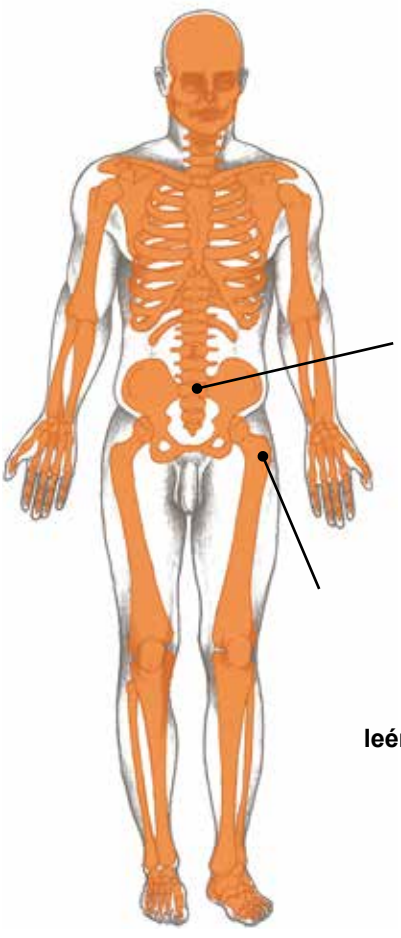
Hirtelen a következő ötlete támad: „Elutazom a lányomhoz Ausztráliába. Az iskola meg tehet nekem egy szívességet! " Megjegyzés: Ausztriában a közszolgálatban dogozóknak lehetősége van egy év „rendkívüli szabadságra" menni és utána újra problémamentesen felvenni a munkát. A formalitások tisztázása után 2003 januárjában a páciensnő útnak indult Ausztráliába. Mivel az oszteoporózis gyógyszer nem segített, ezért ezt otthon hagyta. 2004 júniusáig az anya a lányával közösen „életének legszebb időszakát" töltötte a napsütéses Ausztráliában: úszás, strand, tenisz, kirándulások stb.

Emlékszik arra, hogy Ausztráliában egyetlen egyszer sem fájt a dereka – otthon állandóan ezzel bajlódott. (Állandó derékfájás krónikus-függő leértékelés-konfliktusra utal.) Visszatérése után 2004 júniusában újra elvégezteti a csontsűrűség ellenőrzését. És láss csodát, a 0,590-es értékkel (44. o., színes grafikon, a 3. szám az x-tengelyen) ismét az oszteoporózis határérték felett van, azaz a páciensnő újra egészséges. A gyógyulás Ausztráliában „történt" gyógyszerek nélkül.

A 2000 augusztusi mérésnél a jobb oldali combnyaknál 0,599 g/cm³, és a bal oldali combnyaknál 0,554 g/cm³ sűrűséget mértek. Ez a jobb-baloldali különbség megerősíti, hogy a leértékelés-konfliktus elsősorban a lányával van összefüggésben. A páciensnő ugyanis jobbkezes és ezért a test bal oldala az anya-gyermek-oldal.

2004 szeptemberében a tanárnő visszatér a mindennapi életbe. A boldog Ausztrália-év után elkezdődik a „legrosszabb tanév". A lánya újra távol van és a köd megterheli a kedélyállapotát = a konfliktus megismétlődése. A 2005-ös sűrűségmérésnél (44. o., 4. szám) a bal combnyakra 0,522 érték adódik. Újra oszteoporózis – erősebb mint valaha! Az érték a rossz lelkiállapotát tükrözi vissza. A 2005 telétől azonban fordul a kocka. A lánya visszatér Ausztráliából Európába és az iskolában ugyancsak jobban mennek a dolgok. Alapvetően megpróbálja, hogy most mindent pozitívabban lásson. Ebben az időben ismerkedik meg az újmedicinával. Az új életszemléletével a borongós őszt is könnyebben elviseli.

A következő években (45 o., 5., 6., 7., 8., 9. szám) a csontsűrűség folyamatosan javul. – Nem csoda, mert a lánya újra visszatért a szülővárosába. > A csontok regenerálódnak illetve gyógyulnak.



Csontok általánosságban **leértékelés-konfliktusok**

ágyéki gerincoszlop **Központi leértékelés-konfliktus „Én már semmit sem érek."**

Csípő és combnyak **leértékelés-konfliktus, valamit nem tud kibírni. „Ez nekem nem megy."**

Mammographie bds. in 3 Ebenen und Sonographie:

Bei relativ kleinen Organen finden sich noch reichlich Restparenchymstrukturen in symmetrischer Anordnung, sonographisch normale Verhältnisse. Keine suspekten Verkalkungen. Kein Malignitätshinweis. Bei unveränderter klinischer Situation Kontrolle in Jahren erbeten.

Knochendichtemessung (PQCT):

Der selektiv im Bereiche der Spongiosa des distalen Radius li. gemessene Wert von 72,0 mg/cm3 Kalziumäquivalent liegt deutlich unter der Normgrenze von 177,5 mg/cm3. Dementsprechend ist der Tscore von minus 3,0 als path. einzustufen. Auch die Corticalis mit 229,1 mg/cm3 mit einem Tscore von minus 1,1 unter dem Normbereich.

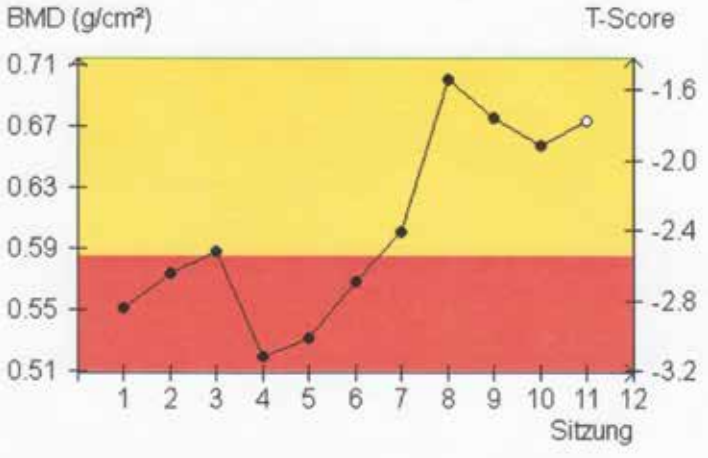
Ergebnis: *A lelet nyilvánvaló csontritkulás/oszteoporózis mellett szól.*

Der Befund spricht für eine manifeste Osteoporose.

1
Rossz időszak: *„A lány elment„*

2 – 3
Szép Ausztrália-év

3 – 4
„Legrosszabb tanév”



5 – 7
„A lány újra visszajön”

8 – 11
Jó időszak: „A lány újra otthon van”

Knochendichte - Befund

Es wurde folgender Befund erhoben:

Messort	BMD (g/cm2)	T-Score
LWS (L1 - L4)	0,873	-1,6
Re. Schenkelhals	0,584	-2,4
Li. Schenkelhals	0,633	-1,9

Gerätetyp: Hologic QDR-4500

Csontritkulás/oszteoporózis már nem mutatható ki.

Beurteilung:
In der LWS und im Schenkelhals beidseits finden sich - bezogen auf den T-Score - im unteren Normbereich gelegene Knochendichtewerte, gegenüber der Voruntersuchung vom April 2008 zeigt sich in der LWS ein Anstieg des Knochenmineralgehalts um knapp 5%, im Bereich des Schenkelhalses im Mittel um knapp 6%. Es zeigt sich somit eine Befundbesserung gegenüber den Voruntersuchungen, der Befund spricht nun für eine **Osteopenie**, eine Osteoporose ist nicht mehr nachweisbar.

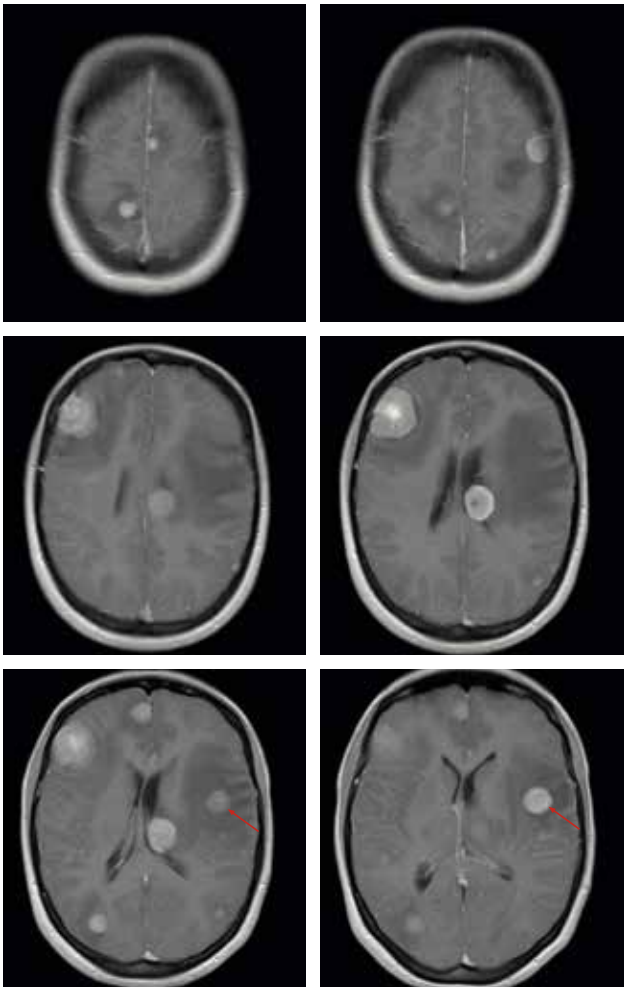
Kiegészítő esetpélda az oszteoporózishoz

Egy 84 éves nyugdíjas nőt krónikus hasmenés miatt beutalnak béltükrözésre egy felső-ausztriai kórházba. A vizsgálat után a páciensnőnek másnap kérdezés nélkül infúziót adnak be. Még nem csepegett le az infúzió, amikor megkérdezi, hogy mit kap most.

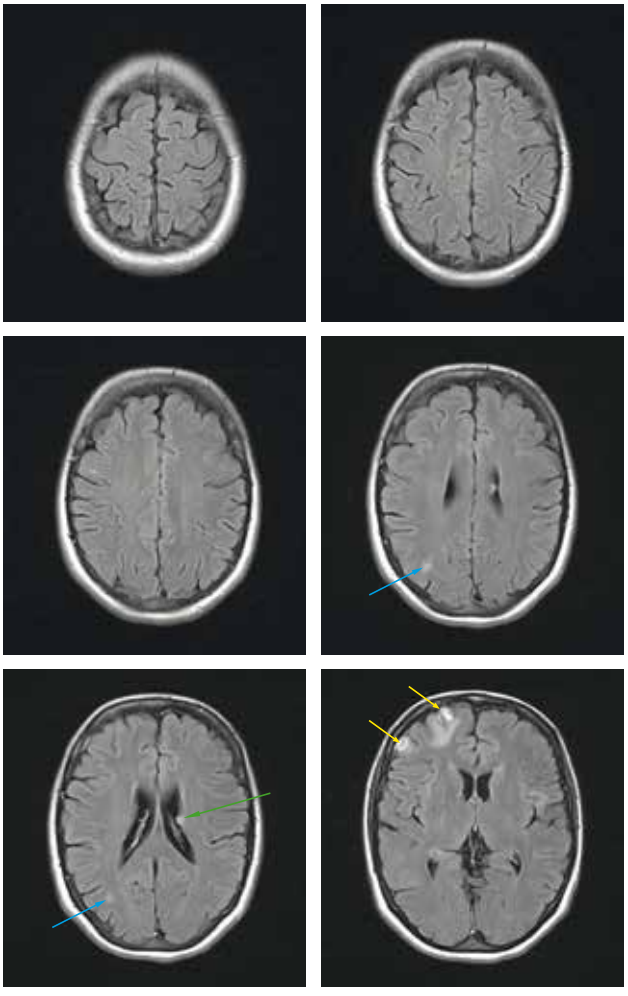
A válasz: „Ez az oszteoporózis ellen van. Mindenki megkapja az Ön korában." A páciensnő elcsodálkozik ezen, hiszen három hónappal ezelőtt egy másik kórházban ellenőriztette a csontsűrűségét, aminek az eredménye „minden rendben" volt. Jelenlegi kórházi tartózkodása kizárólag a bélről szólt. Senki nem vizsgálta a csontsűrűségét.

Röviddel az oszteoporózis-infúzió után két további infúziót kötnek rá. Megkérdezi, hogy ez most mi?

Válasz: „Ezek olyan fájdalomcsillapítók, amelyeket az oszteoporózis gyógyszere által okozott fájdalom ellen adunk." Elfogja az ingerültség. És tényleg, erős fájdalmai lesznek. Fájdalmak, amik az infúzió előtt nem voltak. Most a csattanó: este a kórházi szobában nézi a tévét. Véletlenül éppen arról a klinikáról mutatnak be egy riportfilmet, ahol éppen tartózkodik: „... Ausztria legnagyobb oszteoporózis-osztálya és az, amelynek legtöbb páciense van..." Szükség volt néhány hétre, amíg a hölgy ezt a kórházi tartózkodást kiheverte.



A bal oldali oszlop képei 8/2016-ban készültek (helyhiány miatt csak a leginkább informatív metszetek láthatók). A fényes foltok az ún. „metasztázisok" – a mi szempontunkból helyreállításban lévő agyi relék. Körös-körül jól láthatók a sötét területek – ún. perifokális ödémák (agyfolyadék felhalmozódása). Az alsó metszeteken a középső tengely balra tolódását lehet felismerni – ez a szívkoszorúerek helyreállításban lévő reléje általi maszszív térfoglalás jele (piros nyíl). Az erős fejfájásért a többszörös ödéma a felelős.



Jobb oldali oszlop: három évvel később (10/2019) a legtöbb „agyi metasztázis" és az összes perifokális ödéma szépen visszahúzódott.
Maradványként továbbra is láthatjuk a szignifikánsan kisebbé vált gócokat a homloklebenyben (sárga nyilak), a gócot a jobb oldalkamrán (zöld nyíl) és egy minimális hegesedést a nyakszirti lebenyben (kék nyilak).
A páciensnő ismét jól van és nincs már fejfájása.

Esetpélda „22 agyi metasztázis”

A dél-németországban élő, ma 39 éves, háromgyermekes anya „22 agyi metasztázist” él túl (képsor 45. o.). A katasztrofális diagnózis miatt korai előnyugdíjba küldték – unikumnak számít, mert rég halottnak kellene lennie.

Konfliktustörténet: Soha nem érzi magát jól a szülői parasztgazdaságban, és számtalan biológiai konfliktust él át. A 12 és 22 év közötti idő rendkívül megterhelő, amikor „gondozóként/felvigyázóként” nagyanyja szobájában kell aludnia. Ez hörög éjszakánként és amikor a helyzet kritikussá válik, fel kell ébresztenie a szülőket. = Többszörös-konfliktus, kiváltképp birtokféltés- és birtokvesztés-konfliktus (gége, hörgők és szívkoszorúerek). 22 éves korában feleségül megy nagy szerelméhez, 24 évesen pedig a pár a saját házába költözik. A beköltözés után évekig pánikrohamai és szélsőséges pulzusingadozásai (= a birtokvesztés-konfliktus lassú gyógyulása) vannak. A hörgő-ca diagnózisra második gyermekének megszületése után, 5 évvel ezelőtt kerül sor, miután már hosszú ideje köhögött. A vizsgálatok során fedezték fel a „22 agyi metasztázist”. Eleinte hagyja, hogy „rábeszéljék” a sugárterápiára, de azután egyetlen kezelés után ezt abbahagyja. Időközben megismerkedik az újmedicinával. Az orvosi szempontból legkritikusabb szakaszt épp hogy túléli: egy mellhártyaizzadmányt teljes atelektázissal (krónikus légzéselégtelenség) meg kellett csapolni (pungálni) = a diagnózis-sokk-támadás-konfliktus helyreállítási/gyógyulási szakasza. Az orvosok egyszer pungálják a folyadékgyülemet, és csodálkoznak, hogy semmi nem szivárog utána. Most kemót adnak neki, de a páciensnő a súlyos mellékhatások és az orvosok ellentmondásos kijelentései miatt rövid idő után félbeszakítja. Nem tudják elhinni, hogy a nő túléli. A nőt sok hónapon keresztül súlyos fejfájás kínozza, amelyet csak a kortizonnal tud kibírni (= „agyi metasztázisok” helyreállítása). Jelenleg már csak négy kis góc látható. A páciensnő nagyon jól van. Amit még nem jól visel, az a nyári meleg – annak a jele, hogy továbbra is fennáll egy maradék agynyomás. (saját archívum).

LELETGYŰJTÉS

A leletgyűjtés során nem csupán a testi szintre vagyunk utalva mint az akadémikus orvoslásban, hanem három szint, lélek – agy – szerv, áll a rendelkezésünkre. Példa: egy petefészekciszta mindig egyidejűleg jelent egy helyreállításban lévő HG-t a nagyagy fehérállományában lévő petefészek-relében, és lelki okként egy átvészelt veszteség-konfliktust.

Az egyik szinten található minden leletnek összhangban kell lennie a többi szinttel. Ennek eredményeképpen a téves diagnózisok messzemenően elkerülhetők lesznek. Az *„ahány orvos, annyi diagnózis”* közmondás hamarosan a múlté.

Az agy diagnózisa

Az agyi szintnek nagy tudományos értéke van, mert bizonyítja a lelki-testi összefüggéseket. A gyakorlatban azonban a CT-olvasásnak alig van jelentősége.

Egy CCT hasznos lehet tisztázatlan/bizonytalan tünetegyüttesek esetén, de rendszerint NEM szükséges. Miért?

1. Mivel nagy a diagnózis-sokk lehetősége.
2. Mivel a CCT értelmezése általában nem egyértelmű (nem könnyű a gócokat megtalálni és helyesen besorolni).
3. A CCT-olvasás megtanulása hosszadalmas. Több 100 CCT-s tapasztalatra van szükség, amíg az ember többé-kevésbé megbízható kijelentéseket tud tenni. Alig van olyan terapeuta, aki képes erre.

Szerencsére az agyi szint nélkül is nagyon jól lehet dolgozni az 5 biológiai természettörvénnyel, mert még mindig van két szintünk (lélek, test) az ellenpróbához.

Ha az ember mégis egy CCT mellett dönt, akkor a következő feltételeknek kell teljesülnie:

- CT (agyi terület) (mágneses rezonancia használhatatlan)
- koponyaalappal párhuzamosan
- kontrasztanyag nélkül („natív”)
- A képek digitális adathordozón (CD-ROM)

A CCT-k kiértékelése nem tárgya ennek a könyvnek. Az érdeklődők számára azonban a betegséglexikonban a megfelelő relék a mini-agyakon be vannak jelölve.

A testi szint diagnózisa

AO-leletek: Jó, ha hozzájutunk az AO-leletekhez. De vigyázat: Az AO-diagnózisoknak csak kb. 60%-a helytálló, azaz 40%-a téves. Gyakran röntgenfelvételeket is rosszul értelmeznek. Még a nagy cisztákat is néha hibás szervhez rendelik hozzá.

Ezek a hibák azért fordulhatnak elő, mert az AO a lélek és az agy segítségével történő ellenpróba nélkül dolgozik.

Laborértékek

A laborértékek a leletgyűjtés ill. a folyamat nyomon követésének fontos pillérei.

Egyes értékek az 5 biológiai természettörvény ismeretében más, új jelentést kapnak, mások egyeznek az AO-val. Néhány érték, mint pl. a hasnyálmirigyenzimek lipáz és amiláz egyéntől függően igen változóak, és csak akkor használhatók érdemben, ha ugyanazon páciens korábbi értékeihez hasonlítjuk.

A laborértékek összegyűjtése magában hordozza azt a veszélyt, hogy néhány páciens olyan komolyan veszi őket, hogy az értékek maguk válnak konfliktus forrásá-

vá. Az ilyen hipohondriás páciensek gyakran egyik vizsgálatot a másik után végeztetik, amíg végül beleesnek a maguk állította csapdába: *„normán kívüli érték”*

Pajzsmirigy

Trijódtironin (T3) und tiroxin (T4)

A pajzsmirigyhormon ezen két típusának többsége a vérben fehérjéhez kötötten fordul elő. Csak egy kis rész fordul elő szabad tiroxin (fT4) vagy szabad trijódtironin (fT3) formájában.

Magas

- A pajzsmirigy alapszövet falat-konfliktus, aktív szakasza
- Enyhén megemelkedett egy tehetetlenségi konfliktus aktív szakaszában (pajzsmirigyvezetékek)

Csökkent

- Függő helyreállítás vagy azt követő állapot – pajzsmirigy alapszövet falat-konfliktus

Thyreoidea-stimuláló hormon (pajzsmirigyserkentő hormon) (TSH)

Egy megnövekedett vagy csökkent TSH érték rendes körülmények között a pajzsmirigyvezetékek ÉBK-ját jelzi (169f o.). Esetleg az alapszövetét is (még bizonytalan).

Vér (lásd még a vér fejezetet 187ff o.)

Eritrociták (vörösvértestek)

Csökkent (= vérszegénység – anémia)

- Aktív szakasz leértékelés-konfliktus – vérképző csontvelő-ÉBK. (lásd 187. o.)

Az, hogy a csont-ÉBK a vérképben észrevehető-e, attól függ, hogy melyik és hány csont érintett, mivel a vérképzés (haemopoesis) főként a lapos csontokban megy végbe (pl. mellcsont, csigolyatest). A csöves csontokat érintő ÉBK-k alig tükröződnek vissza a vérképben.

Emelkedett (= erythrozythaemia)

- Egy csont- ill. csontvelő-ÉBK helyreállítási szakasza (lásd 187. o.). A helyreállítási szakasz kezdetén a vörösvértestek még tovább csökkennek, de csak látszólag, mert a vér a vagotón értágulat révén többlet szérummal „felhígul” (alacsony hematokrit érték). A vörösvérsejt-termelés ekkor már teljes kapacitással folyik, így a tényleges mennyiség már növekszik.
- Nagy állóképességet igénylő sportot űzőknél ill. nagyon jó edzettségi állapotban.

Leukociták (fehérvérsejtek)

A fehérvérkép differenciálása az 5 biológiai természettörvény szempontjából még hátra van. Általánosságban érvényes:

AO-normálérték:[11] Leukociták (felnőtt) 4–10 t/microl (4–10 G/l)

Csökkent (= leukopenia)

- Konfliktusaktív szakasz – leértékelés-konfliktus a család, felelősség vonatkozásában (lásd 189. o.).
- A lép ÉBK-ja (ritkán).

Emelkedett (= leukémia)

- Gyulladás (= helyreállítási szakasz) valahol a testben (a leukociták a „hulladékszállítás” funkcióját látják el a testben).
- Leértékelés-konfliktus a felelősségre vonatkozóan helyreállításban.

A hemoglobin (vörös vérfesték)

A hemoglobin a vörösvértestek száma mellett az anémia fontos paramétere.

Csökkent

- Egy leértékelés-konfliktus aktív szakaszában = anémia (vérszegénység).
- Más konfliktusok helyreállítási szakaszában (vagotónia) az értágulat miatt.
- A terhesség második (vagoton) részében az értágulat miatt.
- Vérzéseknél (sérülések, belső vérzések, erős menstruációs vérzés).



Magas

- Egy leértékelés-konfliktus (vérképző csontvelő 187. o. ill. csontok) helyreállítási szakaszában. A helyreállítási szakasz kezdetén a hemoglobin valamint a vörösvértestek még tovább csökkennek, de csak látszólag, mert a vér a vagotón értágulás révén többlet szérummal „felhígul”.
- Más konfliktusok konfliktusaktív szakaszában. A véredény-szűkítés révén nő a vörösvértest-koncentráció.
- Nagy állóképességet igénylő sportot űzőknél ill. nagyon jó edzettségi állapotban.

Vas (ferrum, Fe, Fe2+, Fe3+, ferritin)

elengedhetetlen az oxigén szállításához a vérben és más sejtfunkciókhoz. A vashiány a vérszegénység (vashiányos vérszegénység) leggyakoribb oka.

Csökkent

- A vérképző csontvelő ill. csontok egy leértékelés-konflik-

tusának aktív szakaszában = anémia (vérszegénység) (lásd 187. o.). Ebben az esetben az eritrocitáknak ill. a hemoglobinnak is csökkentnek kell lennie.
- Vérzéseknél (sérülések, belső vérzések, pl. Crohn-betegség. Krónikus gyulladások, erős menstruációs vérzés).
- Túl csekély vasbevitel ipari-táplálék vagy bélbetegség révén.
- Terhességben: a csecsemő ellátása miatt az anya vasanyagcseréje eléri teljesítőképessége felső határát. A terhes nők harmada vashiányos (nem konfliktusok miatt). Ha a vasszint már a terhesség előtt alacsony volt, a valószínűség még nagyobb. Ebben az esetben esetleg egy függő önleértékelés- ill. leértékelés-konfliktus esete forog fenn.

Magas
- Birtokbosszankodás- vagy identitás-konfliktus (epeutak) helyreállítási szakasza vagy függő konfliktus. A májfunkció akadályozása az epeutak duzzanata miatt.

Hematokrit (a vérsejtek százalékos arányát fejezi ki a teljes vér térfogatához viszonyítva)
Ez az érték megadja, hogy mennyire hígan- vagy sűrűn folyó a vér, azaz milyen koncentrációban vannak a vörösvértestek jelen (viszkozitás).

Alacsony
- Leértékelés-konfliktus (vérképző csontvelő ill. csontok, lásd 187. o.) konfliktusaktív szakasza a vörösvértestek csökkentett termelése révén. Még alacsonyabb értékek a helyreállítási szakasz kezdetén.
- Menekültség-konfliktus (vese-gyűjtőcsatornák) aktív szakasza. Folyadék-elraktározás a vérben is. A vér hígan/vékonyan folyóssá válik, bár a vörösvértestek száma nem változott.
- Egyéb konfliktusok helyreállítási szakaszában, lásd 14. o. (vagotónia – értágulás).
- A terhesség második (vagoton) részében értágulat miatt a hematokrit csökken (folyadék beszívódása az érrendszerbe).
- Az infúziók rövidtávon csökkentik a hematokrit értéket (felhígítás).

Magas
- A fent leírtaktól eltérő konfliktusok konfliktusaktív szakaszában. A véredények szűkítése révén nő a vörösvértest-koncentráció.
- Sportolóknál, különösen a magassági edzés után a többlet vörösvértest termelés révén. A vér sűrűbben folyóvá válik, az oxigénszállító kapacitás nő.
- Folyadékvesztések ill. kiszáradás (izzadás, szomjúság) esetén.

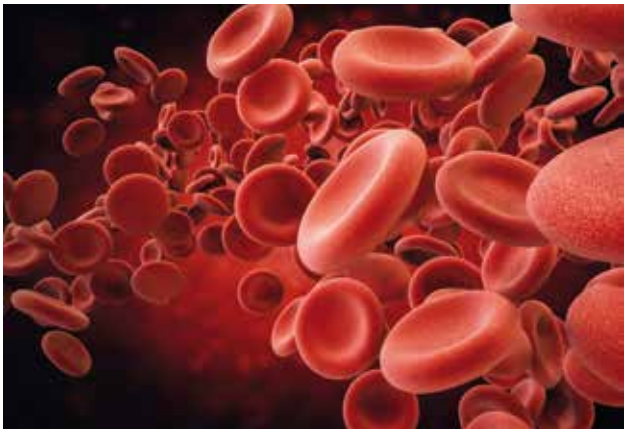
Vörösvérsejt-süllyedési sebesség
A legrégebbi és legegyszerűbb vérvizsgálati eljárások egyike. Egy üvegcsőben egy ill. két óra múlva megmérik, hogy hány vérsejt különült el ennek a fenekén.
Magas vérsüllyedés az AO szerint azt jelzi, hogy gyulladások vannak-e a szervezetben folyamatban. Nagyon kifejező érték.
Magas

Helyreállítási szakasz (gyulladás) valahol a testben.

C-reaktív fehérje (CRP)
A C-reaktív fehérje (CRP) az ún. „akut fázis fehérjék" csoportjához tartozik. Valamennyi érték közül ez nő a leggyorsabban, ha valahol a testben gyulladás zajlik. Nagyon kifejező érték.
Magas
- Bármely szerv akut helyreállítási szakasza.
- Műtétek, sérülések, balesetek, szívroham után (ugyancsak gyógyulási ill. helyreállítási szakaszok).

Vérgázelemzés (oxigéntartalom a vérben, ctO_2)
Megadja hogyan áll a szövet oxigénellátása. Fontos sürgősségi diagnosztika. Adott esetben vészhelyzet nélkül is érdekes a szív és a tüdő vonatkozásában:
csökkent O_2 -tartalom („légzési elégtelenség")
- Krónikus túlterhelés-konfliktus (lásd 176. o.) A szívizom csökkent pumpáló képessége > korlátozott gázcsere a tüdőben.
- Krónikus támadás-a-szív-ellen-konfliktus (lásd 182. o.) A szívteljesítmény korlátozása szívburok-ömleny miatt.
- Krónikus birtokféltés-konfliktus (lásd 224. o.): a tüdő gázcseréjének korlátozása a dezolált hörgők miatt.
- Krónikus halálfélelem-konfliktus (lásd 221. o.): a tüdő gázcseréjének korlátozása a túl kevés még ép/működőképes tüdőhólyagocska miatt.

Vér-pH-érték (vér-sav-bázis-egyensúly)
A pH-érték mérésére általában a vérgázelemzés részeként kerül sor. Az értéknek stabilan 7,36 és 7,44 között kell lennie – ez szinte mindig teljesül is. A vér túlsavasodása (acidózis) ugyanolyan ritka, mint a túl lúgos vér (alkalózis). A test megpróbálja a vért mindig tisztán tar-



A vörösvértestek az oxigénszállításért felelősek

tani, és a felesleges savakat a szövetbe nyomja.
Ezért a vér pH-érték mérése sajnos nem alkalmas a szervezet túlsavasodásának bizonyítására.
Erre a célra a vizelet és a nyál pH-érték mérése jobban megfelel.
Vér-pH-érték túl alacsony (acidózis)
- Lásd fent „légzési elégtelenség" alatt
- Aktív ellenszegülés-konfliktus (inzulinhiány, lásd 299f o.)
- Aktív menekültség-konfliktus (vese-gyűjtőcsatornák, 307. o.)
- Hasmenés, krónikus hashajtó-fogyasztás
- Alultápláltság (B1 vitamin), mérgezés (alkohol)

Vér-pH-érték túl magas (alkalosis, alkalózis, lúgosság)
- Túlzott mértékű bázispor fogyasztás
- Vízhajtó készítmények (diuretikumok) túladagolása
- Tartós hányás (gyomorsav elvesztése)
- Hyperventilláció „légzési alkalózis"

Koleszterin
A koleszterin szintjét az AO-ban nem azért határozzák meg, hogy bizonyos megbetegedéseket kimutassanak, hanem azért, hogy az érbetegségek veszélyét megbecsüljék. A koleszterinszint a szívinfarktus, a szélhűdés és egyéb megbetegedések „rizikófaktorának" számít.
Az LDL-t (low-density-Lipoprotein) teszik felelőssé az érrendszeri károsodásért és „rossz"-nak számít, míg a „jó" HDL-nek (high-density-Lipoprotein) még véredény-védőhatást is tulajdonítanak. – Ennyit az AO-véleményéről.
Valójában a koleszterin – mind a HDL, mind az LDL – feltétlenül létfontosságú és legnagyobb részben a szervezet maga állítja elő.
Nyugodtan feltételezhetjük, hogy az Anyatermészet semmi értelmetlent vagy rosszat nem állít elő.
A koleszterin nem szállítható a vérben, mert zsírvegyületként (lipid) nem oldódik vízben. Szállíthatóvá a HDL-hez és LDL-hez való kötődés révén válik. Ezért egy HDL- és LDL-lipoprotein-koleszterin-komplexről beszélünk.
A HDL-lipoprotein átveszi a táplálék révén felvett koleszterint és a májba szállítja, ami ezt epesavakká és szabad koleszterinné dolgozza fel.
Az LDL lipoprotein felszívja a máj által előállított koleszterint és a test sejtjeihez szállítja.
Az LDL által szállított koleszterin képezi a szteroid hormonok (nemi hormonok, kortizol, stb.), a D3-vitamin, az epesavak stb. alapanyagát. Ezenkívül az artériák és a membránok tömítéséről is gondoskodik.
Az LDL károsként való feltüntetése abszurd.
Mivel a koleszterin 80%-át maga a máj termeli, a koleszterin értéke diétával csak jelentéktelen mértékben befolyásolható. Az érték ilyen módon legfeljebb 5%-kal csökkenthető és az is csak 24–48 óráig, mert a máj egyébként a saját termelés fokozásával beavatkozik.
Annak érdekében, hogy a lakosság körülbelül felét „páciensként" megnyerjék, a koleszterin-küszöbértéket a gyógyszeripar irányításával önkényesen 200-on rögzítették. Azóta „kezelik" az érintetteket lipidcsökkentő gyógyszerekkel súlyos mellékhatások bevállalása árán.
„Úgy tűnik, hogy a koleszterin javító- ill. gittanyagként vesz részt az érrendszeri károsodások helyreállításában."[10]
A tény azonban, hogy az ún. plakkok főleg kötőszövetből állnak. A koleszterin ezekben csak minimális mennyiségben (kb. 1%) található.
A koleszterin a testsejtek külső burkolatának fontos alkotóeleme. Ez megnöveli ezeknek a membránoknak a stabilitását.
Magas vagy alacsony koleszterinszint (mindegy hogy LDL vagy HDL) értékből kevés következtetést lehet levonni (gyakran családi eredetű). Ha az érték hirtelen megváltozik, amit ritkán csinál, akkor esetleg megfontolás tárgyává lehet tenni:
Magas
- Mozgáshiány, elhízás (túlsúly), alkohol.
- Gyógyszer-mellékhatás (kortizon, béta-blokkoló, stb.).
- Általánosságban a fokozott stressz jele.
- Konkrétan szóba jöhetnek: pajzsmirigy-, vese-gyűjtőcsatorna-, mellékvese-, máj-, cukor-ÉBK-k.

Allergia

Hisztamin (HISTA)
A hisztamin (hormon és neurotranszmitter) különböző koncentrációban fordul elő a táplálékban, de a test (szervezet) maga is előállítja (kötőszövet, hízósejtek).
Az önteszt annak meghatározására, hogy az étrendváltozás csökkenti-e a panaszokat és az ellenpróba megbízható. Kevésbé biztos a bőr, a vér és a széklet alapján felállított diagnózis.
Teszt pozitív
- A hízósejtek ÉBK-ja. Aktív riadókészültség-konfliktus (lásd 190. o.)

Diamin-oxidáz (DAO)
Egy réztartalmú enzim, amely a hisztamint a szervezetben lebontja.
Körülményes, mérsékelten informatív teszt. Azt jelzi, hogy a hisztamin az allergiában fő szerepet játszik-e vagy sem.
Feltűnő teszt
- A hízósejtek ÉBK-ja. Aktív riadókészültség-konfliktus (lásd 190. o.)

Immunglobulinok (Ig)
A globulinok a test legkisebb fehérjevegyületei, amelyek a vér kolloidozmotikus nyomásáért felelősek. Fontos szerepet játszanak a gyulladásoknál, a szövetek növekedésénél és a sérült sejtek elszigetelésénél.
A globulinok fokozott mértékben találhatók meg a vérben

10 http://www.westonaprice.org/knowyourfats/skinny_de.html

a helyreállítási szakaszok (= gyulladások) alatt, mérgezések (oltások, drogok, alkohol stb.), sérülések (zúzódások, ficamodások stb.) után.
Elektrokémiai módszerek (elektroforézis) segítségével a globulinokat méretosztályok lehet besorolni.

Immunoglobulin-E típusú antitest (IgE, össz-IgE)
Az ún. „immunglobulinok" gyulladásoknál játszanak fontos szerepet. Speciális fehérvérsejtek (plazmasejtek) képzik őket.
IgE néha élelmiszerallergiákat jelez.
Magas
• Az élelmiszer sín elindítja az érintett szerv (pl. bél, felhám, lásd a megfelelő fejezetet) ÉBK-ját + a fehérvérsejtek (plazmasejtek) ÉBK-ját, lásd 189f o.

Reuma, „autoimmun betegségek"

Reumatoid faktorok, antinukleáris antitestek (ANA).
A reumatoid faktorok alatt az akadémikus orvoslás olyan „antitesteket" (fehérjéket) ért, amelyek a test saját struktúrái ellen dolgoznak.
A „reumatoid faktorok" meghatározásához a vérszérum más fehérjékkel való reakcióját figyelik meg a kémcsőben ill. a vizsgálati lemezeken. Ebből a célból az AO-ban különböző vizsgálatok, mint például az ún. Waaler-Rose vagy az ELISA teszt használatosak.
Az 5 biológiai természettörvény szempontjából a reuma hipotézise nem helyes. Az újonnan kifejlesztett „Biologicals" (az ilyen típusú gyógyszerek gyűjtőfogalma) jó hatékonysága azonban azt mutatja, hogy abban valaminek mégiscsak stimmelnie kell.
A reuma-diagnosztikában az alábbi két érték a meghatározó C-reaktív fehérje (CRP) és a vérsüllyedés-sebesség.

Máj

Gamma-GT (gamma-glutamil-transzferáz)
A gamma-GT máj-enzim a legfontosabb paraméter az epeutak ÉBK-ja szempontjából. AO-normálértékek új mértékegység szerint: nőben 36 U/l-ig, férfiban 64 U/l-ig
Magas
• A birtokbosszankodás- vagy identitás-konfliktus (epeutak) helyreállítási szakasza. A kritikus szakasz (= helyreállítási krízis) akkor kezdődik, amikor a gamma GT értéke csökkenni kezd. A 400 alatti értékeknél a helyreállítási krízis általában könnyen kezelhető, 400 és 800 közötti értékeknél válságérzékeny, a 800 feletti értékek esetén pedig kritikussá válik (új mértékegységben).

GOT (glutamát oxaloacetát transzamináz)
Az AO szerint a GOT a máj-, szív- és izombetegségek esetén magas.
Magas
• Birtokbosszúsági- vagy identitás-konfliktus (epeutak) – helyreállítási szakasz.

GPT (glutamát-piruvát transzamináz)
Ez egy olyan enzim, amely a májban található a legnagyobb koncentrációban. Kisebb koncentrációban a csontváz- és a szívizomzatban is előfordul.
Magas
• Birtokbosszankodás-konfliktus (epeutak) – helyreállítási szakasz.

AP (alkalikus foszfatáz)
Az AP arról tájékoztat, hogy egy epevezeték- vagy csont-ÉBK fut-e.
Magas
• Birtokbosszankodás-konfliktus (epeutak) – helyreállítási szakasz.
• Leértékelés-konfliktus (csontok) – helyreállítási szakasz.
• Csonttörések után.

Bilirubin
A bilirubin egy máj-érték. Ezt a sárgaság (ikterus) megállapítása és lefolyásának ellenőrzése céljából határozzák meg. A bilirubin a hemoglobin lebomlási terméke és rendes körülmények között az epeutakon keresztül választódik ki. De ha ott összetorlódik, akkor a bilirubin növekvő mértékben a vérpályára kerül.
Magas
• Birtokbosszankodás- vagy identitás-konfliktus (epeutak) – helyreállítási szakasz. Az epevezetékek helyreállítási duzzanata a lefolyó utak átmeneti elzáródásával.
• A vörösvérsejtek szapora lebontása (hemolízis) vérátömlesztések, mérgek ill. gyógyszerek, nagy vérömlenyek (tompa sérülések, zúzódások), malária miatt.
• A bilirubin értéke ritkábban a máj helyreállításban levő alapszövetétől (éhenhalás-egzisztencia/lét-konfliktus) is magas lehet, amikor egy nagyobb epevezeték a májban (intrahepatikus) térfoglalás miatt elszorítódik.

Kolinészteráz
Az AO-ban a kolinészteráz-értéket a májkárosodások és a mérgezések felismerésére állapítják meg. Erős egyéni ingadozása miatt a lefolyás nyomon követésére inkább alkalmas mint a diagnosztizálásra.
Magas
• Éhenhalás-egzisztencia/lét-konfliktus – aktív szakasz (májalapszövet). Emelkedés a máj magasabb anyagcsere-kapacitása miatt.

Hasnyálmirigy

Vércukor (vércukorszint, éhgyomri vércukor)
A vércukor-érték a szőlőcukor (glükóz, glucose) koncentrációját jelzi a vérben. Ezt a hasnyálmirigy hormonok inzulin és glukagon szabályozzák.
AO-normálérték:[19] Felnőtt 70-100 mg/dl (3,89-5,55 mmol/l).
Vigyázat: A normális vércukorszint határértéke sok éven

át 140 volt. Időközben már 126 a cukorbetegség diagnózisának küszöbértéke.

Alacsony (= hipoglikémia)

- Undor/félelem-konfliktus vagy ellenszegülés-konfliktus – A hasnyálmirigy Alfa-Langerhans-szigetsejtjeinek ÉBK-ja (lásd 301. oldaltól).

Magas (hiperglikémia)

- Ellenszegülés- vagy undor/félelem-konfliktus – A hasnyálmirigy Béta-Langerhans-szigetsejtjeinek ÉBK-ja (lásd 299. oldaltól)

Cukorhemoglobin (hosszútávú cukor, HbA1c)

Az elmúlt 4-12 hét vércukorszint szabályozásáról nyújt információt. = „Vércukor-memória".

Informatívabb, mint az éhomi vércukorérték.

Magas (hiperglikémia)

- Ellenszegülés- vagy undor/félelem-konfliktus

Az akadémikus orvoslásban 6,5%-tól ajánlott a vércukorszint-csökkentő kezelés. A mi szempontunkból a 6,5%-os határt némileg alacsonyan állapították meg.

Amiláz (alfa-amiláz)

Az alfa-amiláz enzimet a hasnyálmirigy termeli és a szénhidrát emésztését szolgálja. Értékét az AO-ban a hasnyálmirigy-gyulladás gyanúja esetén határozzák meg. Az amiláz a vérben (szérum) vagy a vizeletben mérhető.

Magas

- Birtokbosszankodás- vagy identitás-konfliktus – helyreállítási szakasz. = Hasnyálmirigy-gyulladás (pankreatitis). A kivezetőcsövek helyreállítási duzzanata, aminek a következtében az átáramlás átmenetileg gátolva lehet. A hasnyálmirigy enzimek amiláz, lipáz növekedése.

Lipáz (foszfolipáz)

A lipáz az emésztőenzimek csoportjának (észterázok) gyűjtőfogalma. Feladata a zsírok lebontása. A lipáz a hasnyálmirigy szempontjából a legérzékenyebb paraméter.

Magas

- Birtokbosszankodás- vagy identitás-konfliktus – helyreállítási szakasz. (Hasnyálmirigy-kivezetőcsövek). A kivezetőcsövek helyreállítási duzzanata, aminek a következtében az átáramlás átmenetileg gátolva lehet. Hasnyálmirigy-gyulladás, a hasnyálmirigy enzimek amiláz, lipáz növekedése.

Elasztáz (hasnyálmirigy-elasztáz) a hasnyálmirigy enzimje, amely a bélen keresztül ürül.

A székletben csökkent

- Kiújuló falat-konfliktusok után (hasnyálmirigy-alapszövet) a mirigyműködés korlátozott marad.
- Birtokbosszankodás- vagy identitás-konfliktus – helyreállítási szakasz. (Hasnyálmirigy-kivezetőcsövek.) A kivezetőcsövek helyreállítási duzzanata, aminek a következtében a bélbe történő leadás átmenetileg korlátozott lehet.

A vérben magas

- Birtokbosszankodás- vagy identitás-konfliktus – helyreállítási szakasz. (Hasnyálmirigy-kivezetőcsövek). A kivezető csövek helyreállítási duzzanata, amely akadályozza a vékonybélbe történő kiáramlást, és a vérnek kell az enzimet felvennie. > Megnövekedett érték a vérben.

Vese

Kreatinin

A kreatinin az akadémikus orvoslásban és a mi új szemléletünk szerint is a legfontosabb vese-érték, de értelmezése teljesen eltér. A kreatinin az izomzat anyagcsere-folyamatának végterméke, emiatt ez az érték „izomfüggő" is. Bennünket mindenekelőtt a szérum- (vér)-érték érdekel és nem a vizelettel eltávozó kreatinin mennyisége, az ún. kreatinin-clearance.

AO-normálértékek (szérum): 0,5-1,2 mg/dl

Magas

- Menekültség-konfliktus konfliktusaktív szakaszában (vese-gyűjtőcsatornák). Ez az „energiatakarékossági program" tárolja a folyadékot és „újrahasznosítja" a tápanyagokat. A kreatinin, a karbamid és a húgysav megőrződik a vérrendszerben, azért hogy szükséghelyzetben energiát lehessen nyerni belőle (AO-„urémia"). Ezt az újrahasznosítási folyamatot nitrogénciklusnak nevezik. Az AO-ban kb. 4 mg/dl-től dializálnak. Az 5 biológiai természettörvény ismeretében a dialízist csak 12-14 mg/dl értéktől vesszük fontolóra.
- Nagyon izmos emberek esetén erőfeszítés/izommunka és húsfogyasztás után.

Kreatinin-clearance (KRCL)

A vese-gyűjtőcsatornák még normál kreatinin-érték mellett is kissé vagy közepesen aktívak lehetnek (a kreatinin-mérés „vakfoltja"). Ennek pontos tisztázása érdekében hasznos lehet meghatározni a kreatinin-clearance értékét.

Alacsony

- Menekültség-konfliktus aktív szakaszában (vese-gyűjtőcsatornák).

Karbamid

Magas

- Menekültség-konfliktus – aktív szakasz (vese-gyűjtőcsatornák). Az ún. nitrogénciklusban a karbamidból fehérje kerül újrahasznosításra.
- Hasmenések, hányás, böjtölés, erős izzadás, égési sérülések, kiszáradás (dehidráció) után.
- Sérülés, balesetek, transzfúziók (fehérje lebontás) után.

Húgysav

A húgysav a „köszvény" diagnózis felállításához használt AO-paraméter. Számunkra a „köszvény" diagnózis azt jelenti, hogy egy aktív menekültség-konfliktus egyidejűleg áll fenn egy, a helyreállítási szakaszban lévő tetszőleges leértékelés-konfliktussal. („szindróma", lásd: 307ff

o.) A húgysav a purinanyagcsere végterméke. Ez a hús emésztésekor keletkezik. – Az érték tehát táplálkozás- ill. mérgezésfüggő is. Az aktív egzisztencia/lét-konfliktusban a test megpróbál még a húgysavból is maradék energiát kinyerni, ezért otthagyja azt a vérben ahelyett, hogy kiválasztaná.

Magas

- Menekültség-konfliktus – aktív szakasz (vese-gyűjtőcsatornák) – Hasonlóan a kreatininhoz és a karbamidhoz.
- A táplálékon (hús, belsőségek, stb.) keresztüli fokozott purin-felvétel révén.
- Fokozott purinképződés révén: sejtpusztulás gyógyszerek hatására – kemo, vérhígítók, vérnyomáscsökkentők stb.

Fehérje (albumin, mikroglobulin) **a vizeletben** (= proteinuria)

Az AO szerint riasztójel: utalás a vese hiányos szűrő-teljesítményére (AO-„nefrózis szindróma"). A fehérje azonban nem a vérből jut át a vizeletbe, ahogy azt az AO véli, hanem a helyreállításban lévő vesecsatornácskákból, azaz magából a veséből (vese-TBC) származik. = Tumorszövet lebontása (lásd 307ff o.)

Teszt pozitív (fehérje kimutatása)

- Menekültség-konfliktus (vese-gyűjtőcsatornák) helyreállítási szakasza. Egy vese-gyűjtőcsatorna-tumor lebontása > a lebontott anyag eltávozik a vizelettel > fehérje a vizeletben.
- Nemi konfliktus (prosztata) helyreállítási szakasza vagy egy alig emészthető, csúnya szituáció helyreállítási szakasza (szubmukózus hólyagnyálkahártya) = hólyag-TBC.

Mindkét esetben a tumorszövet tuberkulotikus lebontása > kimosódás a vizelettel. > Fehérje a vizeletben, éjszakai izzadás kíséretében.

Véres vizelet (= haematuria ill. haemoglobinuria)

Ha a vizelet vöröses színárnyalata szabad szemmel látható, akkor macrohaematuriáról (macrohaematuria, látható vérvizelés) beszélnek, szemben a mikrohaematuriával (mikroszkópos haematuria), amelynél a vérnyomok csak laboratóriumi vizsgálatokkal mutathatók ki.

Teszt pozitív *(vér kimutatása)*

- Birtokkijelölés-konfliktus – helyreállítási szakasz (vese-medence-, húgyvezeték-, húgyhólyag- vagy húgycsőnyálkahártya). Az átmeneti epithelium (átmeneti hám, urothelium) újjáépítése. A véres vizelet gyulladást jelent az egyik ilyen struktúrában.
- Menekültség-konfliktus – helyreállítási szakasz (vese-gyűjtőcsatornák). Egy gyűjtőcsatorna-tumor lebontása a fehérje és a vér kimosódásával (itt ráadásul éjszakai izzadás).
- Alig emészthető, csúnya szituáció - helyreállítási szakasz (submucosus, nyálkahártya alatti hólyagnyálkahártya)

Prosztata

Prosztata specifikus antigén (PSA)

A PSA enzim a prosztatamirigyekben termelődik és az AO szerint a prosztata ill. a tumor méretének paramétere. Ennek az összefüggésnek a bizonytalansága az akadémikus orvosok előtt is ismert, mert a PSA a májban és részben a hasnyálmirigyben is képződik.

Magas

- Nemi konfliktus – konfliktusaktív vagy helyreállítási szakasz (prosztata mirigyszövet).
- Kerékpárosoknál, lovasoknál.
- Nemi érintkezés (közösülés) után, prosztata tapintásos vizsgálat után stb.
- Nőknél a klimaktérium után.
- A máj egy ÉBK-jánál.

A tény az, hogy minél gyakrabban állapítják meg a PSA-értéket, annál több (gyakorlatilag egészséges) ember hal meg prosztatarákban. Az 5 biológiai természettörvény szempontjából ezek az értékek, még a normálist messze meghaladókat is beleértve, nem adnak okot aggodalomra.

Egy megemelkedett (magas) érték miatti konfliktus (ördögi kör veszélyével járó) elszenvedésének kockázata miatt ajánlatos a PSA-értéket inkább nem megméretni.

Bél

Véres széklet

A székletben lévő vér szabad szemmel látható. A székletminta segítségével a laborban a székletben lévő rejtett (okkult) vér után is kutatnak.

Pozitív lelet (véres széklet)

- Helyreállítási szakasz az emésztőcső (nyelőcsőtől a végbélig) egy részében. Minél sötétebb (= régebbi) a vér, annál messzebb fekszik a folyásiránnyal szemben a vérzésforrás.

„Fertőzések"

AIDS-Tesztek

Az AIDS tesztek, mint például az Elisa, a Western Blot nem képesek a HI-vírusok azonosítására. A vírus léte tudományosan máig nem nyert bizonyítást. Ezek a tesztek közvetett, nem hitelesített kimutatási módszerek, amelyek nem működnek.

A mai ún. „anti-HIV" antitest tesztekre nem létezik nemzetközi szabvány. A „HIV-pozitív" vagy „HIV-negatív" teszteredmény, azaz tesztértékek a meghatározott mérési küszöbértékek alatt vagy felett, ugyanazon személy esetében kontinensről kontinensre, országról országra, városról városra sőt még laborról laborra is különbözőek lehetnek. Az afrikai tesztkészletekben például a költségek csökkentése miatt gyakran csak 2 különböző vizsgálati fehérje található. Afrikából

származó „HIV-pozitív” személyek gyakran „HIV-negatívak” Európában az újratesztelésekor, így hirtelen már nem „HIV-fertőzöttek”. (Vö. Dr. med. Heinrich Krämer, A rák- és az AIDS-gyógyászat csendes forradalma)
„A HIV-teszt nem szabványosított. A vizsgálati eredményt értelmezni kell, ennek az értelmezésnek a kritériumai nemcsak laborról laborra, hanem hónapról hónapra változnak.”[11]
A gyártó Roche AIDS-tesztjéhez mellékelt tájékoztatóban a következő beismerés található: *„Egy negatív teszt eredmény nem zárja ki a HIV-fertőzés lehetőségét.”*
Tényezők, amelyekről ismert, hogy hamis pozitív teszteredményeket okoznak:[12]

- Influenza
- Felső légúti fertőzések
- Vérzékenység
- Herpes simplex
- Rákos megbetegedések
- Nyirokcsomóduzzanatok
- Veseelégtelenség, „vértisztító eljárás” veseelégtelenségnél
- Jelenleg meglévő „vírusos-fertőzések” mint hepatitis
- Természetes módon előforduló antitestek
- Antitestek reumatoid arthritis formáiban
- Vérátömlesztések
- Tetanusz-, influenza-, hepatitis-B-oltás
- Szervátültetések
- Immunglobulinok beadása
- Fogadó végbélközösülés

Borrelia antitestek
A borreliosis az AO szerint „fertőző betegség”, amelyet a Borrelia burgdorferi baktérium okoz és rovarcsípések útján terjed.
Az 5 természettörvény szempontjából borreliosis egy helyreállításban lévő elválasztás-konfliktus – akár rovarcsípéssel ill. kullanccsal, akár anélkül.
A borrelia labor-teszt (IgM és IgG „antitest” teszt) haszontalan. Magában az akadémikus orvoslásban is kevéssé informatívnak számít ez a teszt. Az eredmény nem igen/nem, hanem egy küszöbérték alatt maradás vagy annak túllépése. Ha az ún. „titerek” meghaladják ezt az önkényesen beállított határértéket, a borreliák bizonyítottnak számítanak (közvetett teszt).

Chlamydia, campylobacter, streptococcus antitestek
Ezekre a tesztekre ugyanez vonatkozik mint az AIDS és a Borrelia antitest tesztekre. Indirekt határérték-tesztek biológiai alap nélkül.

Tumormarker

Carcinoembrionális antigén (CEA)
Az akadémikus orvoslásban ez a legfontosabb tumormarker, mindenekelőtt a vastagbél-, a tüdő- és az emlőrák vonatkozásában.
A név önmagában az AO-tumormedicin dilemmájára utal: ez a fehérje egy sejtosztódási indikátornak tűnik. Az embrióban a sejtosztódás aránya magas, a tumornövekedés esetében ugyancsak.
Magas

- Egy ÉBK konfliktusaktív vagy helyreállítási szakasza. Valószínűleg az ősagyhoz tartozó szervek aktív szakaszban, a nagyagyhoz tartozó szervek a helyreállítási szakaszban.
- Dohányosoknál (mérgezés- helyreállítási-anyagcsere)

Szénhidrát antigén 19/9 (CA 19/9)
A 19/9 szénhidrát antigén alkotóeleme az emberi vércsoport jellemzőinek. Az AO-ban a hasnyálmirigy-, máj-, gyomor- és béltumorok markereként alkalmazzák.
Magas

- A fenti ÉBK-k egyikének konfliktusaktív vagy helyreállítási szakasza.

Alfa-fetoprotein (AFP)
Az alfa-fetoprotein, mint a CEA, embrionális szövetekben és különböző tumorokban termelődik.
Terhes nőknél és csecsemőkorban ez az érték ugyancsak emelkedett. Mindkét esetben magas a sejtosztódási arány, mint a tumoroknál. AO-marker a máj-, a csírasejt-, a hörgő- és a gyomortumorokra.
Magas

- A fent említett ÉBK-k egyikének konfliktusaktív vagy helyreállítási szakasza.

Tumormarker terhességspecifikus béta-1-glikoprotein (SP-1), humán choriongonadotrop hormon (HCG)
Ismét láthatjuk, hogy mennyire hasonló a tumornövekedés és a terhesség biológiai szempontból.
A terhesség folyamán mindkét érték megemelkedett. A nem-terheseknél a tumor jelzésére szolgálnak.
Az AO szerint a sejtosztódás a terhesség ideje alatt normál ill. „jóindulatú”, az élet későbbi szakaszában a sejtosztódás „rosszindulatúnak” számít.

11 New England Journal of Medicine, 317. kiadás

12 Vö. Michael Leitner „Mythos HIV”, Verlag videel

AZ ELSŐ KONZULTÁCIÓ

Terapeutaként megpróbáljuk az embert egészében megragadni azért, hogy konfliktusát és az ahhoz kapcsolódó megelőző bevésődéseket kideríthessük. Érdemes először a páciens legfontosabb tünetére ill. a fő panaszára összpontosítani.

Én a következőképpen járok el:

1. Megpróbálom a tünetet a megfelelő különprogramhoz (lásd a lexikon részt) hozzárendelni.
2. Megállapítom, hogy a páciens melyik szakaszban van (konfliktusaktív, helyreállítási szakasz vagy ismétlődő).
3. Megkeressük a konfliktus okát.
4. Megkeressük az alapul szolgáló bevésődést.
5. Megbeszéljük a gyógyulás lehetőségeit: A lelki élet/a beállítottság és a külső szituáció megváltoztatása révén – amennyiben lehetséges (további információ az 58. oldaltól)

Az első konzultációhoz szükséges idő attól függ, hogy mennyire összetett a betegség- és a konfliktustörténés, ill. a családi szituáció. Némely alapos terapeuta három órát tervez be erre.



A terapeuta – páciens viszony

Az egyszerűség kedvéért beszélek „terapeutáról" és „páciensről". Ez a hagyományos viszony – egyik oldalon az okos terapeuta, másik oldalon a gyámoltalan páciens – azonban nem jó kiindulási alap. Mert egy ilyen kapcsolat nem egyenrangú és függővé tesz (ahogy egy gyermek függ az apjától).

Egy jó terapeuta tudja, hogy nincs hatalma abban, hogy a páciens meggyógyul-e vagy sem.

A terapeuta minden terápiás döntést rábíz a páciensre. Alázatosan segít, mert tudja, hogy nagyobb erők munkálkodnak.

Látja az érintett személy mögött a családot és az érintett személyben az isteni magot.

Amikor a páciens a szülőkre vagy másokra panaszkodik, azonnal helyet biztosít ezek számára a szívében, ahelyett hogy elítélné/kárhoztatná őket.

Most az a fontos, hogy feltegyük a megfelelő kérdéseket, odafigyelni a válaszokra és megérezni, mi rezeg/vibrál a páciens szavai mögött.

Kérdések a konfliktushoz

Hideg vagy meleg kéz?

A kézfogással való üdvözlésnél érzékeljük, hogy a páciensnek meleg vagy hideg a keze. Utóbbi a konfliktusaktivitás mellett szól. Lehet, hogy a páciens konfliktusaktív, mert izgatott a találkozó kezdetén, vagy tényleg a „betegsége" miatt, vagy a hideg időjárás miatt. Tehát ne hozzunk elhamarkodott ítéletet.

Biológiai jobb- vagy balkezes?

Végeztessük el a tapsztesztet és gondosan figyeljük meg, hogy melyik kéz vezet (lásd. 13. o.).

Családi állapot, foglalkozás, életkor?

Az életkor a regenerálódási lehetőségek megítélése miatt érdekel bennünket, de a hormonállapot (első menstruáció, klimaktérium) vonatkozásában is.

Konfliktus-e az ok – igen/nem?

Vannak olyan bántalmak, amelyeket nem konfliktusok okoznak:

- *Pl.: Egy fiatal sportos férfi egy hete enyhe kétoldalú Achilles-ín fájdalomtól szenved. Mindkét achilles-ín és mindkét bokaízület vörös és enyhén duzzadt. Mindenek előtt az első néhány lépést érzi reggel a felkelés után.* – *Kiderül, hogy fél évnyi tréningszünet után újra megkezdte a láberősítő edzést.* = Az Achilles-inak felerősítése, hasonlóan a szokatlan terhelés utáni izomlázhoz – alkalmazkodási reakció, tréning-effektus – valószínűleg nem konfliktus okozza (= „szervkonfliktus").
- Pl. bőrpír a lesülés/leégés után. A melanocyta réteg felépítése = alkalmazkodási reakció az UV sugárzásra.
- Pl. emésztési zavarok a dőzsölés után = mérgezés „túl sok" vagy rossz élelmiszer kombináció következtében.
- Pl. tyúkszem szűk cipő miatt.

Annak eldöntése, hogy konfliktus-e az ok vagy nem, néha nem egyértelmű.

A puszta alkalmazkodási reakciók általában gyorsabban elmúlnak.

Lehet hogy a fiatalemberünk pl. a tréningszünet alatt lokális leértékelés-konfliktust szenvedett el futás, ugrás vagy hasonló vonatkozásában. *(„Valószínűleg egyáltalán nem tudok már olyan gyorsan futni, mint korábban.")* > Egy sikeres tréning révén megoldási szakaszba kerülhetett > fájdalom.

Helyreállítási szakasz, konfliktusaktív, vagy visszatérő konfliktus?

Amikor a páciens a panaszait elmeséli, vagy a helyreállítási szakasz vagy a konfliktusaktivitás tüneteit írja le, vagy e kettőt váltakozva. Pl. mellkasi fájdalmak (angina

pectoris), egy fájdalmas gyomorfekély (gastritis) vagy cukorbetegség (diabétesz) konfliktusaktivitásra, míg egy porckorongsérv vagy egy tüdőgyulladás a konfliktusmegoldás utáni szakaszra utaló jelek.
Feladatunk a tünet(ek) megfelelő besorolása. – Ehhez ismernünk kell az egyes különprogramokat. Amikor a páciens konfliktusaktív tüneteket ír le, tudjuk, hogy a páciens konfliktust hordoz magával, amit ki kell derítenünk és adott esetben meg kell oldanunk.
Ha a panaszok a helyreállítási szakasz tünetei, akkor tudjuk, hogy a páciens az erre vonatkozó konfliktusát megoldotta vagy egy konfliktus sínt már megoldott, mégpedig röviddel a panaszok elkezdődése előtt.
Általános konfliktusaktív tünetek: Az ember gondolatai a konfliktus körül forognak (kényszeres gondolkodás), stresszes, rossz alvás, kicsi étvágy (esetleg fogyás), hideg kezek és lábak, hidegérzékenység.
Általános helyreállítási tünetek: Pszichésen megkönnyebbült, mindent újra lazábban lát, de testileg „beteg" és bágyadt, láz, izzadás, fáradtság, különösen napközben, jó étvágy (esetleg súlygyarapodás), meleg kezek és lábak.

Panaszok mióta?
A legfontosabb kérdés – a konfliktushoz vezető nyom.
A legtöbb panasz a helyreállítási szakasz tünete. Itt, röviddel a panaszok megjelenése előtt, a konfliktusnak meg kellett oldódnia (azaz valami jónak kellett történnie). A konfliktusmegoldási eseményből (pl. „mama megint itt van", a nyaralás kezdete, nyugdíjazás, új szerelem, sikeres vizsga, a tisztázó vagy kiengesztelő beszélgetés vagy elismerés a partnertől vagy a főnöktől) általában könnyű a konfliktushoz eljutni. Hirtelen konfliktusmegoldás > hirtelen elkezdődő panaszok (többnyire este vagy éjszaka).
A konfliktusaktivitásnak betudott tünetek megjelenése előtt először egy negatív eseménynek (konfliktus) kellett bekövetkeznie (pl. veszekedés, veszteség, boszszúság, elválás).
Kérem mindig szem előtt tartani, hogy nem a külső esemény számít, hanem annak a belső megélése.

Új konfliktus vagy kiújulás (recidív)?
A felnőtteknél a legtöbb panasz nem új konfliktusokon, hanem recidíveken ill. síneken alapul.
Ennek tisztázása érdekében feltétlenül fel kell tenni a következő kérdést: *„Életében először tapasztalja ezeket a panaszokat?"* Ha igen: > új konfliktus.
Ha nem: > konfliktus recidív vagy sín. > Következő kérdés: *Mikor volt ez? Mi történt akkoriban? Milyen események után vagy alatt jelentek meg a panaszok?* > az őskonfliktust kideríteni. Ebből kiindulva általában megtaláljuk az aktuális recidív okát.

Ismétlődő álmok?
Vannak-e álomképek, amelyek rendszeresen felbukkannak? Megváltoztak-e az álmok egy bizonyos esemény óta?
A tudatalatti éjszaka dolgozza fel a nap és a múlt élményeit. – Egyes álmok, de nem minden álom, konfliktushoz kapcsolódnak. Gyakran az ismétlődő álmok adnak határozott iránymutatást. Az ismétlődő álmok azt is eredményezhetik, hogy a konfliktusok aktívak maradnak.

• *Egy tanuló nagybátyja meghal. Kapcsolatuk igen bensőséges volt. A fiú veszteség-konfliktust (herék) és egy generalizált leértékelés-konfliktust (anémia - leukémia) szenved el. A fiú rendszeresen álmodik a nagybátyja haláláról, ezért a konfliktus „életben marad" (= függő-aktív konfliktus). A konfliktus megtalálása után a következő eljárásról születik döntés: A nagybácsi halálának évfordulója a küszöbön áll. A gyászmisére elviszik a fiút és kiadósan beszélgetnek vele a nagybácsiról. – A fiúnak végre újra felmelegszenek a kezei (= helyreállítási szakasz). A fiúnak még egy ideig vérkonzervre van szüksége, de aztán minden rendbe jön. Az AO-ban a helyreállítási szakaszban aleukémiás leukémiát (kis fehérvérsejtszámmal járó leukaemia) diagnosztizálnak. (Vö. Dr. Hamer, Goldenes Buch 1. kötet, 573. o.)*

❁ *Muhammad Ali arról számol be, hogy rendszeresen álmodik Joe Frazier elleni mérkőzéséről 1971 márciusában. Ezen a mérkőzésen elszenvedi pályafutásának első és valószínűleg legfájdalmasabb vereségét. Ennek során a következő konfliktusokat szenvedi el: Nem tudja fedezni magát > kéz-reszketés. Rémület/félelem-konfliktus > Beszédzavarok. Nem tud elmenekülni a ringből > Járászavarok. Minden álommal rövid időre konfliktusaktivitásba kerül. A reszkető bénulás (Parkinson-kór) a helyreállítási szakaszt, pontosabban a helyreállítási krízist jelenti, amely soha nem ér véget (= függő helyreállítás).*

Hasztalan konfliktuskeresés
Vannak, akiknek az „identitás-konfliktus" vagy a „falat-konfliktus" kifejezés semmit nem mond.
Ekkor segít a kérdés leegyszerűsítése:
Mi volt a legrosszabb esemény annaki dején? Mi stresszelte Önt különösen a szóba jövő időszakban? Mi jár Önnek rendszeresen a fejében? Mit szeretne megváltoztatni az életében? Mitől fél Ön a leginkább? Mitől függ az Ön boldogsága? Milyenek voltak a diákévek?
Egyáltalán nem ritkán a konfliktus annyira rég volt, hogy már nem lehet beazonosítani. Ilyen esetekben csak azt tudjuk kideríteni, hogy mely események aktiválják újra a konfliktust (= recidív). Szerencsére vannak olyan módszerek, mint a teljes megbocsátás (62. o.), a zeneterápia (55. o.) vagy a hooponopono (69. o.), amik ilyen esetekben is segítenek.

Kérdések a bevéső dések hez

Család

Vannak-e hasonló betegségek az anyánál, apánál, elődöknél?
Ha igen, akkor itt is lelki párhuzamoknak kell lenniük, azaz közös mintáknak (gyakran a teljes családi vonalon).
Ezért a következő kérdés: voltak-e hasonló nehézségek, viselkedési minták, családi helyzetek az anyánál, apánál, nagy- vagy dédszülőknél? (Cél: az elődöknél kideríteni azt a mintát, amely konfliktusomnak a talajt/terepet előkészítette. – Ez a felismerés a terápia fontos része!)
Az anya-vonalon, az apa-vonalon vagy mindkét irányban követhető a nyom?
Milyen titkok vannak/voltak a családban?
Miről nem szabad/nem volt szabad beszélni?
Korai vagy drámai halálozás az elődöknél? (Párhuzamokat keresni a jelen generációval.)
A halál oka?
Voltak tragédiák a családban? (Párhuzamokat keresni.)
Vannak hősök vagy fekete bárányok? (Párhuzamokat keresni.)
Kirekesztettek valakit a családból? Miért?
Van a családnak jellegzetes tulajdonsága vagy hitvallása?
Melyek voltak a legrosszabb élmények az anya életében?
Melyek voltak a legrosszabb élmények az apa életében?
Milyen volt a helyzet pénzügyileg?
Kívánt gyermek voltam?
Volt valami rendkívüli (szokatlan)/probléma a nemzéskor?
Gondolt-e az egyik szülő egy másik személyre a nemzéskor? (Lehetséges következmény autizmus, lásd 426. o.)
Voltak-e vetélések mielőtt engem nemzettek? (Gyakran hátrahagyja a félelmet, hogy ez még egyszer megtörténik > félelem-bevéső dés a születendő gyermek részére.)
Terhességmegszakítások mielőtt/miután engem nemzettek? (Gyakran hátrahagyja az érzést, *„hogy valaki hiányzik”* vagy rossz lekisimeretet.)

Szülés

Milyen volt?
Szabad volt közvetlenül a szülés után az anyánál lenni? (Adott esetben első elválasztás-élmény.)
Milyen volt az anya reakciója a szülés után?
Szoptattak? Meddig?
Félt az anya a szüléstől? (Az anyát megkérdezni.)
Koraszülés, gátmetszés, császármetszés, farfekvés?
Milyen volt a kapcsolat a szülésznővel és a szülészekkel?

Terhesség

Milyen volt? (Az anyát a pontos körülményekről, szituációkról, balesetekről, halálesetekről megkérdezni.)
Kritizálta valaki a terhességet?
Milyen volt a kapcsolat az anya és az apa között a terhesség alatt és után?
Voltak-e félelmek a terhesség alatt a gyermek vagy anya egészségét illetően? (A szülőket megkérdezni.)
Rendben volt-e a súlynövekedés az anya számára? (Az anyát megkérdezni.)
Óhajtott volt a gyermek neme? (Rögzítés adott nemre?)
Vannak-e utalások arra, hogy volt egy testvérke (elfeledett iker)? (Vérzés a terhesség elején, érzés, hogy valaki hiányzik a családból, érdeklődés az Ikrek témája iránt, veszteségtől való félelem, bűntudat.)
Viseli egy felmenő (elő d) ugyanazt a nevet? (Kapcsolódás.)

Gyermekkor

Mi volt az első életévekben meghatározó? (Szülőket megkérdezni.)
Milyen problémák voltak a szülőkkel?
Voltak-e műtétek vagy kórházi tartózkodások?
Előnyben részesítették valamelyik gyermeket?
Milyen volt az iskoláskor?
Milyen nehézségek voltak?
Mit kifogásolnék a szüleimen?
Az első szerelem?
Az első partner?
Hogy hangzik a döntő bevéső dés a fő problémám vonatkozásában? > Kidolgozni és megfogalmazni.
Milyen hitelvek/meggyőződések alakultak ki?

Kérdés-válasz-esetpéldák a konfliktusra

Térdízületi fájdalmak

A jobbkezes 69 éves nő erős fájdalomra panaszkodik a bal térdében a múlt hét vége óta.
Kombinálok: A múlt hét végén egy nem-sportossági-leértékelés-konfliktusnak kellett megoldódnia az anya/gyermek vonatkozásában (helyreállítási tünetek). – Most a családi helyzetet kell megtudakolnom.
Kérdés: *„Vannak gyerekei? Hány évesek a gyerekek? Mit csinálnak a gyerekek? Vannak háziállatai („háziállat-gyermekek” vagy „háziállat-partner”)? Él még az édesanyja? Hány éves? Önnél lakik?”*
Válasz: *„Két felnőtt lány, az anya már évekkel ezelőtt meghalt.”*
Kombinálok: anya-konfliktus valószínűtlen, feltehetőleg a lányokról van szó. Most tisztáznom kell, hogy recidívről vagy sínről van-e szó, azaz hogy a panaszok egy kezdeti konfliktusból származnak-e.
Kérdés: *„Volt már hasonló fájdalom a bal térdében?*
Válasz: *„nem.”*
Kombinálok: Most már tudom, hogy a panaszok egy új konfliktusból származnak. – Hogy ez mikor történt, még nem tudom. Ha a páciens igenlő választ adott vol-

na, akkor a panaszok egy sínnek lettek volna betudhatók. Következő lépésként megpróbálom a konfliktust a helyreállítás oldaláról megközelíteni.
Kérdés: *„Mikor fáj a térde kiváltképp?”*
Válasz: *„Éjszakánként megforduláskor.”*
Kombinálok: egyértelműen helyreállítási szakasz az éjszakai vagotónia miatt. Egyértelműen gyulladás és energiabőség.
Kérdés: *„A térd fájdalma hirtelen egyik napról a másikra jelent meg vagy lassan kezdődött?”*
Válasz: *„A fájdalom hirtelen jött.”*
Kombinálok: a hirtelen fellépő fájdalom hirtelen konfliktusmegoldást jelent. – Tehát egy egyértelműen pozitív konfliktusmegoldó élménynek kellett történnie. A lassú konfliktusmegoldás esetén, pl. a több hét alatt felhalmozódó fájdalom esetén legtöbbször nem találunk lényegbevágó megoldási élményt, hanem a konfliktus-szituáció lassú, gyakran észrevétlen (feltűnés nélküli) javulását tapasztaljuk.
Kérdés: *„Történt valami kedvező a múlt hét végén? Jóleső érzést keltő élményben volt része az egyik lányával kapcsolatosan? Jó hírt kapott?”*
Válasz: *„Honnan tudja ezt? Igen, telefonáltam a lányommal, aki elmesélte, hogy állásajánlatot kapott.”* (Megj.: A lány külföldön él, és egy időigényes, az anya szerint némileg kétséges, csekély munkalehetőséggel kecsegtető szakképzés végén áll. A gazdasági szituáció a három fiúgyermek miatt meglehetősen feszült.)
Kombinálok: na megvagy. A kielégítetlen becsvágy nem-sportossági-leértékelés-konfliktusa a lánya vonat-



kozásában. A konfliktus több éven át aktív volt, és a pozitív üzenet hatására (részben) megoldódott. > Amennyiben a lánya ténylegesen megkapja a munkát, esetleg a térdpanaszok további rosszabbodásával kell számolnia. (saját archívum)

Fájdalom a tarkón
A 48 éves jobbkezes, hajadon, karcsú páciensnő irodai alkalmazott és nincs gyereke.
Pontosan egy évvel ezelőtt, nagypénteken kezdődnek a fájdalmak hirtelen a fej jobb hátsó részén az állkapocsba és az arcba kisugározva. Az AO-ban nem találnak semmit. Számtalan vizsgálatot végeznek és egy fogat hiábavalóan kihúznak. A bőr sem most sem előtte nem volt érzékeny vagy kivörösödve, vagy más módon szembetűnő.
Kombinálok: nem bőr-ÉBK.
Az arcizomzat (arcjáték) rendben van, nincsenek bénulási tünetek vagy rángatózások.
Kombinálok: nincs motoros faciális(arc)-befolyásoltság/érintettség (bolondot csináltak belőlem konfliktus).
Szóval rosszul kombinálok: csont-ÉBK – intellektuális leértékelés-konfliktus.
Kérdés: *„Milyen kedvező esemény történt ezen a nagypénteken vagy a megelőző napokban?”*
Válasz: *„Semmi. – Épp ellenkezőleg, pontosan emlékszem arra, hogy milyen rosszul voltam azon a napon. Nyomorultul éreztem magam, rendkívül elszakítva mindentől, kiváltképp egy partnertől.”*
Kombinálok: kárba veszett fáradság – nem leértékelés-konfliktus. – A fájdalom az aktív szakaszban lépett fel. Csak egy csonthártya (periosteum)-ÉBK jön szóba.
Kérdés: *„Szenved Ön attól, hogy hideg a lába?”* Válasz: *„igen.”*
Kérdés: *„Segítenek a fájdalomcsillapítók?”* Válasz: *„Nem, egyáltalán nem.”*
Kombinálok: hideg láb = csonthártyára utalás, a fájdalomcsillapító hatástalanság ugyancsak.
Kérdés: *„Mikor erősebb a fájdalom, nyugalomban vagy a stressz alatt?”*
Válasz: *„A stresszben és a nap folyamán jelen van a fájdalom, éjjel elmúlik, a hétvégén is jobb.”*
Kombinálok: a fájdalom egyértelműen szimpatikotóniában lép fel – a csont-ÉBK végleg kiesik.
A további beszélgetés során kiderül, hogy a páciensnő három évvel ezelőtt nagyon fájdalmas módon vált el a partnerétől. Azon a bizonyos estén, két évvel a szakítás után, különösen intenzíven érzi az elválás okozta fájdalmat. Minden eszébe jut, annál is inkább, mivel még mindig nincs új kapcsolata, és szakmailag sem megy jól neki. = Intenzív elválasztás-konfliktus a nyakszirt (tarkó) csonthártyát érintően. Pontosan egy éve aktív. (saját archívum)

Neurodermitis
A 4 éves kislánynak neurodermitis van az egész testén. Az anya energetikai kezelést szeretne csináltatni. Azt javaslom, hogy először a kiváltó okot keressük.
Kombinálok: Neurodermitis = elválasztás-konfliktus –

helyreállítási szakasz.
Kérdés (az anyához): *„Mikor észlelt először kiütést?”*
Válasz (az anyától): *„Egy héttel a császármetszéses-szülés után vettünk észre vörös foltokat az arcán.”*
Kombinálok: Már a császármetszéses-szülés vagy az azt követő körülmények voltak a kezdeti konfliktusok.
Egy héttel később került a baba először a helyreállítási szakaszba.
Kérdés: *„A test melyik oldalán jelenik meg erősebben a bőrkiütés?”*
Válasz: *„Az egész testre kiterjedően, mindenhol.”*
Kombinálok: Generalizált elválasztás-konfliktus. A gyermek az anyától és az apától való elválasztástól szenved. A gyermeknek általában véve hiányzik a bőrkontaktus.
Kérdés: *„Mikor volt a kiütés eddig a legsúlyosabb?”*
Válasz: *„Két évvel ezelőtt a tengernél nyaraltunk a nagymamával és az egész családdal. Az első napokban a neurodermitis rosszabb volt, mint valaha. A nyaralás végére a bőr egyre szebbé vált és a kiütés teljesen eltűnt. Csak a karácsonyi szünidőben tört ki ismét teljesen a neurodermitis.”*



Kombinálok: a nyaralás első napjai: erős helyreállítási szakasz, mert az egész család ott volt. Mindenütt tudott a kislány valakivel *„ölelkezni”*. A helyreállítási szakasz még a nyaralás alatt lezárult.
A nyaralás után a gyermek ismét konfliktusaktívvá vált és karácsonyig konfliktusaktivitásban is maradt.
A karácsonyi ünnepek alatt a gyermek ismét a helyreállítási szakaszba került.
Az anya meséli, hogy féléves szülési szabadság után újra munkába jár. Bár csak heti 20 óra, de a gyermeknek két és fél napot a nagymamánál kell töltenie.
A szülés révén történt elválasztás volt a kezdeti konfliktus. A részmunkaidős foglalkoztatás miatti elválasztás az anyától jelenti a konfliktus-recidíveket. > „Neurodermitis rohamok” a helyreállítási szakaszban. (saját archívum)

TERÁPIA



Szólás: „Ami a jó a léleknek, az a testnek is jó.”

Már gyerekkorunktól kezdve a legkülönbözőbb gyógyszereket kaptuk, amikor betegek voltunk. Bár általában a helyreállítási szakaszokat „kezeltük”, de a szerek vígaszt, társat jelentettek és reményt adtak nekünk.
Azt hiszem, most be kell sorolnunk a rendelkezésre álló terápiákat az 5 biológiai természettörvény alapján. Ezt nem lehet egyetlen kézmozdulattal elvégezni, hanem az érintett terápiás szakemberek együttműködésére van szükség, akiknek előbb az 5 biológiai természettörvényt kell megismerni és megtanulni.
Újra és újra megtapasztalom, hogy az emberek lelkesen bekapcsolódnak az újmedicinába majd megkérdezik: *„Igen, ez nagyszerű, és most?” Hol van a terápia?* – A legtöbbünknek egyszerűen elképzelhetetlen, hogy egyszerűen semmit nem kell tenni.
Erre a korábbi-gyógyászat túlságosan kondicionált bennünket.
Ebben a könyvben megpróbálom megadni a terápiának az őt megillető helyet. Úgy vélem, hogy mindent, ami segít, szívesen kell látnunk.
Természetesen fontos az újmedicina biológiai összefüggéseinek a megértése, legalábbis addig, amíg az orvosok a pácienseket nem eszerint kezelik.
De még az új korban is lesznek olyan emberek, akik túlságosan kényelmesek az önálló gondolkodáshoz és az orvosnak egyszerűen *„hinni”* akarnak. – Ezt el kell fogadnunk.
A folyamatokba való bepillantás mindenesetre megszabadítja a pácienst a kínzó félelemtől és bizonytalanságtól. Ha az ember tudja, hogy pl. a fájdalmak a mozgatórendszerben a helyreállítási szakaszhoz tartoznak, akkor el tudja viselni, sőt akár szívesen is fogadhatja őket. Az ok kiderítése hobbivá válhat.
Az alábbiakban végignézzük azt, hogy mit lehet tenni szakasztól függően az egyes szinteken, a lélek, az agy és a szerv szintjén. A lexikon részben ezenkívül minden „betegségre” speciális terápiás javaslatok találhatók.

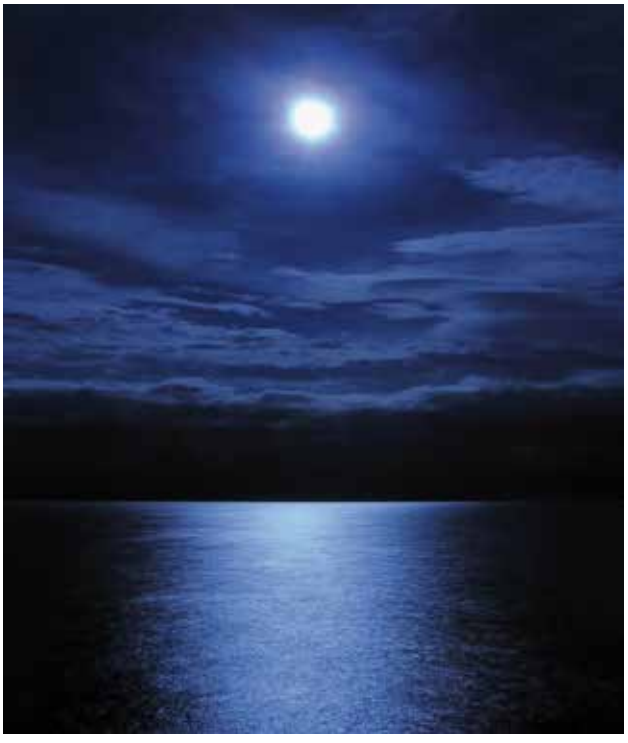
Terápia – konfliktusaktív szakasz lelki szint A konfliktusmegoldás lehetőségei

Minden ÉBK célja, hogy egy bizonyos „katasztrofális helyzetet” (konfliktus) átvészeljünk. A természet a túlélés érdekében adja a kezünkbe ezt az „eszközt”. A megoldással azonban nem húzhatjuk a végtelenségig az időt, mert határidős különprogramokról van szó, amelyek lélek-agy-test-rendszerünket rendkívülien kimerítik és azt hosszú távon túlterhelik. A tartós stressz következ-

ménye: teljes elerőtlenedés ill. nehezen elviselhető helyreállítási szakaszok.
A lélekben ill. a pszichében van valamennyi ÉBK eredete, ezért a kulcs is itt található a gyógyuláshoz.
Amikor a konfliktus, a sínek és a bevésődések kiderültek, gondolkodhatunk azon, hogyan lehet a dolgot megoldani.
Amennyire egyéni (individuális) minden ember és minden sors, annyira egyénre szabott a lehetséges megoldás.
Vezérelvünk: 1. A konfliktust és bevésődést kideríteni,
2. A megoldást aktívan és ha lehetséges valóságosan „előidézni".

Példák:

❁ *Egy gyermeket arra ösztönöznek az óvodában, hogy az ételt mindig meg kell enni, még akkor is, ha az nem ízlik neki. (= Konfliktus, az ételt nem akarja lenyelni.) Ezért rendszeresen torokgyulladása van, mióta óvodába jár.*
Valódi konfliktusmegoldás: az anya megbeszéli az óvónénivel, hogy a gyermeknek csak azt kelljen megenni, amit szeret. = Valódi megoldás tevőleges beavatkozás révén. A gyermeknek már nincs torokgyulladása, mióta már csak „önként" eszik. (saját archívum)
❁ *Egy balkezes férfi mindig rákerül egy birtokféltés-sínre (gégenyálkahártya), amikor a szabadidejét túl sok határidővel „pakolják tele".*
Valódi konfliktusmegoldás: a páciens következetesen tartja magát ahhoz, hogy nem beszél meg rögzített időpontokat. > Azóta nincs többé gégehurutja csak annak „halvány nyoma". (saját archívum)
Sajnos vannak nehéz esetek is, amelyeknél a valódi megoldás nem olyan egyszerű:



❁ *Egy fiatal nőnek egy rakás adósság marad a nyakán a válás után (= menekültkonfliktus > víz-elraktározás, súlygyarapodás, fejfájás). A gyakorlati megoldás legy jókora köteg bankjegy átadása lenne a páciensnő számára. Realistább lenne visszaköltöznie az anyjához és ezzel pénzt spórolni vagy magáncsődöt kérvényezni. A páciensnő számára azonban egyik lehetőség sem jön szóba. (saját archívum)*
Ilyen esetekben egy alternatívát, egy „második legjobb lehetőséget"-t kell kieszelnünk.

A tudatalatti – a döntő tényező

Jó, ha az értelem oldaláról szeretnénk megoldani a konfliktust. De ez nem ilyen egyszerű, mert annak az érzékelési szintnek, amelyen a biológiai konfliktusok elhelyezkednek, vajmi kevés köze van az értelemhez és a józan észhez.
A siker kulcsa ezért a tudatalatti bevonása. Ez a pszichénk lényeges, sőt a legnagyobb részét teszi ki. Hihetetlenül gazdag tapasztalatot rejt magában, amibe minden ún. sín és bevésődés is beleszámít. A sínek és bevésődések „törléséhez" el kell jutnunk a tudatalattihoz. A tudatalattihoz viszonyítva a mindennapi tudat igen csekély súllyal esik latba. Az autóval való összehasonlításban a tudatalatti elme a futóművet és karosszériát, míg a tudatos elme csupán a kormánykereket képviseli.
Ennek ellenére a tudatos elme döntő befolyást gyakorol a tudatalattira.
A következő idézet a Talmudból származik:
Vigyázz gondolataidra, mert szavaiddá válnak,
vigyázz szavaidra, mert tetteiddé válnak,
vigyázz tetteidre, mert szokásaiddá válnak,
vigyázz szokásaidra, mert személyiségeddé válnak,
vigyázz személyiségedre, mert az lesz a sorsod.

Vagy Marcus Aurelius 2000 évvel ezelőtt:
„Hosszú távon lelked a gondolataid színét ölti magára."
Ha a tudatalatti nem vesz részt a választott terápiában, minden erőfeszítés hiábavaló. A megértés önmagában túl kevés. De hogyan tudjuk a tudatalattit rávenni az *„együttműködésre"*?
A lehető legtöbb érzék részvételét tegyük lehetővé. Minél több érzék működik közre, annál inkább *„megmozdul"*.
A bevésődések és némely sín évek és évtizedek alatt „mélyen bevésődtek" a lelkünkbe. Erőteljes impulzusra van szükség ahhoz, hogy kizökkenjünk a megszokott kerékvágásból és új utakra merészkedjünk.
Az orosz orvos, Mirsakarim Norbekov („Eselsweisheit – Der Schlüssel zum Durchblick vagy wie Sie Ihre Brille loswerden", Goldmann Verlag) irányadó útmutatásokat ad a tudatalatti átprogramozásához:
A terápiákban használandó és aktiválandó erőt ő „oktávnak" hívja. Az „oktáv" az a legszebb érzelmi állapot, amit

el tudunk képzelni, vagy amit az életünkben átéltünk: pl. egy nagy siker, amelyben mint a „hetedik mennyországban" éreztük magunkat, egy csodálatos naplemente egy szeretett emberrel, az a pillanat, amikor karjainkba vehettünk egy kis gyermeket, vagy egy folyó felejthetetlenül-szép látványa.

„Az oktáv a meggyőződés, eltökéltség, erő, erősség, állhatatosság összetalálkozása a gyengédséggel, szeretettel, jósággal és a súlytalanság és az öröm érzésével." „Ez a derűs nyugalom és a biztos tudat, hogy valami olyan lesz, mint ahogy azt Ön szeretné." – „És az oktáv egyidejűleg a cél megvalósításának mozgatóereje.

Az oktáv annak a művészete, hogy irányítsuk a testünket, parancsoljunk neki és arra kényszerítsük, hogy lépésről lépésre külsőleg és belsőleg arra a képre formálódjon át, amelyet Ön látni szeretne."

„A belső erőfeszítésnek nagyon erősnek kell lennie.

Én vagyok az akarat
Én vagyok az erő
Én vagyok a szeretet
Én vagyok a megbocsátás
Én vagyok a hatalom
Én vagyok az ifjúság
Én vagyok az egészség
Én vagyok a bölcsesség
Én vagyok az életöröm
Én vagyok minden szép
Minden tőlem függ
Minden az én hatásköröm".

Az ebben a lelkületben való gyakorlás, rituálék végrehajtása vagy terápiák alkalmazása képes a tudatalatti megváltoztatására. Ennek az erős impulzusnak a tudatalatti nem tud ellenállni.

Ezzel a hozzáállással kigyógyulhatunk a krónikus betegségekből. Ezzel a hozzáállással már nem vagyunk olyan kis emberkék, akikre csakúgy *„záporoznak"* a konfliktusok, hanem sorsunk alakítóivá avanzsálunk.

A családi helyzet megértése

Aki a Bert Hellinger által felfedezett, rejtett rendeket, rendszereket a családokban ismeri, jó konfliktusmegoldásokat tud találni. A családi helyzet tisztázása munkám szerves részét képezi. A korai bevésődések ismerete mellett ez a legfontosabb eszköz a siker/gyógyulás szempontjából. Nem feltétlenül kell családfelállítást csinálni – ez nem való mindenkinek. A családdinamika másképp is kideríthető – pl. egy beszélgetésben. Alább a legfontosabb röviden: (könyvajánlás: Bert Hellinger, Ordnungen der Liebe (A szeretet rendje), Carl-Auer Verlag Heidelberg, Thomas Schäfer, Was die Seele krank macht und was sie heilt (Ami a lelket megbetegíti és ami meggyógyítja), Knaur Verlag.)

• Ahhoz a családhoz/klánhoz kötődünk, amelybe beleszülettünk. A (jó vagy rossz) lelkiismeretünk a családi lelkiismeret része. A teljes szabadság illúzió.
> *„Én az elődeim és a szüleim folytatása vagyok."*

• Ha a családban valaki (vagy a család egésze) igazságtalanságot (jogtalanságot) követett el és ezért nem bűnhődött meg, akkor később egy leszármazott (öntudatlanul) felelősnek érzi magát, és ezt a maga módján (legtöbbször terhelő módon) jóvá akarja tenni.
> *„Bármit is követtetek el, a bűnt nálatok hagyom. Nekem nem kell ezt viselnem. Én csak a gyermeketek vagyok.„*



• A rangsor adott. Aki előbb ott van, annak magasabb a rangja, mint az utána jövőnek. Azaz, először jönnek a szülők, majd a gyerekek érkezési sorrendben. Az első partner (és a közös gyerekek), még akkor is, ha a kapcsolat válással végződött is, a rákövetkező előtt jön. De a szülőknek is van anyja és apja, akik a szülők előtt jönnek. Ebből az elődök végtelen sora (leszármazási vonal) adódik azok természetes sorrendjében. Ez a rangsor a csoportokban mint a klikkek, egyesületek stb. is érvényes.
> *Alávetem magam ennek a rendnek – ebből szabadság terem.*

• A családhoz tartoznak a kiközösítettek (pl. szociális otthonban élő fogyatékosok), elhunytak (koraszülöttek vagy halva születettek, abortáltak), elköltözöttek is. Ha ezek nem kapnak helyet, akkor diszharmónia/betegség keletkezik a családi rendszerben. > *Mindenkinek jó helyet adok a szívemben!*

• A gyerekeknek a szüleiket pontosan olyannak kell elfogadniuk mint amilyenek. Nincsenek jobbak (még akkor is, ha rosszak/rosszak voltak). Aki a szüleiből csak azt fogadja el, ami neki tetszik (mint egy vegyesboltban), akkor nem fogadja el őket teljesen. Aki a szüleit megveti/lenézi, teljesen lekapcsolja magát az erőről. Aki ezzel szemben maradéktalanul *„igen"-t* mond a szüleire, egyetért az életével és a sorsával. (De ez nem jelenti azt, hogy nem lehet teljesen más a véleménye vagy nem járhat a szüleitől teljesen eltérő utat.)

A gyűlölet és a megvetés egymáshoz kapcsolódnak. A szeretet felszabadít.
> *„Köszönöm mami, mindent elfogadok tőled. A szívemben vagy. Köszönöm apu, tőled is mindent elfogadok és tiszteletben tartalak. Határozottan járom a saját utamat."*

• Ha egy fiú ill. férfi az apját nem tudja elfogadni, akkor a „férfierő" nem tud hozzááramlani. Férfiassága korlátozott marad, depressziós hajlam.
> *„Te vagy az egyedüli apám. És nekem a legjobb."*

• Ha egy lány ill. nő az anyját nem tudja elfogadni, nem tud teljesen nő lenni, nővé válni.
> *„Te vagy az egyedüli anyám. És nekem a legjobb."*

• A szülőknek a partnerkapcsolatukat illetően a gyermekeket nem szabad bizalmukba fogadni (beavatni). Ha a szülők a gyerekeknek olyasmit mondanak, amihez semmi közük nincs, akkor a gyerekeknek azt el kell felejteniük.
„Ne beszélj tovább, én csak a gyermeked vagyok."
Ugyanolyan kevéssé jogosultak a gyermekek arra, hogy szülők kapcsolatába beleszóljanak. Pl. egy félrelépés, válás vagy abortusz is egyedül a szülők dolga.
> *„Ez nem tartozik rád, gyermekem."*
Megbosszulja magát, ha a gyermekek partnerpótlék szerepét töltik be. A gyermek számára ez gyakran hízelgő, de a rang nem helyénvaló.
> *„Én csak a gyermeked vagyok."* (felnőtteknél is.)

• A nevelés tekintetében a gyerekeknek tudniuk kell, hogy ki tartja kézben az ügyeket. A gyerekeknek szerető ÉS erős szülőkre van szüksége. A gyerekek a tilalmak betartása és megszegése révén is fejlődnek. Mindkettő fontos, emiatt van szükség a tilalmakra ill. szabályokra. A nevelés lényege azonban azon keresztül történik, amit a gyerek a szülőktől lát. A gyerekek ezt önkéntelenül utánozzák. Ha a szülők nevelési kérdésekben nem tudnak megegyezni és az apa visszahúzódik (gyakori), a gyermek öntudatlanul szolidaritást vállal vele, mert mindkettő kedvére szeretne tenni. Végül olyan lesz, mint az apa. Ez annál inkább kényszerítővé válik, minél jobban elzárkózik az anya az apától (pl. alkoholista, kudarcra ítélt ember).
> *„Szabad olyanná válnod mint apa, vagy olyanná mint én, vagy teljesen más."*

• A gyerekek gyakran lemondanak a boldogságukról és szolidaritásból átveszik az elődök (leginkább szülők) megoldatlan/nehéz/kimondatlan/vétkes dolgait. Gyakran ebben rejlik a függőségek, betegségek vagy problémás tulajdonságok mélyebb oka, mottó: *„Én se legyek jól." Vagy: „követlek téged."*

• A párkapcsolat vége nem jelenti a szülői kapcsolat végét. Az anya mindig anya marad, és az apa mindig apa. (Ezt újra meg újra mondani kell a gyermeknek!)
> *„Elváltunk – ennek semmi köze sincs hozzátok. A szüleitek maradunk."*

• A válás után a gyerekeknek ahhoz a szülőhöz kell menniük, amely a másikat nagyobbra becsüli. Az ok: ott a hiányzó szülői fél inkább jelen van. Egy gyermektől nem szabad elvárni ennek a döntésnek a meghozatalát (ettől bűntudata lenne).

• A *„gyereket akarunk"* indítékú örökbefogadás nem szerencsés. Egy átmeneti jellegű gondozás/befogadás rendben van.

• A kapcsolatokban az adoknak és kapoknak kiegyenlítettnek kell lennie. Aki állandóan ad és semmit nem vesz, egyre erősebbé válik. Az meg akarja tartani a fölényét és veszélyezteti a kapcsolatot.
Aki állandóan elfogad, és semmit sem ad, ugyanúgy tönkreteszi a kapcsolatot.
A szülők olyan sokat (élet) adnak a gyermekeknek, hogy a kiegyenlítés csak korlátozottan lehetséges: amikor a szülők megöregszenek.

• *„Sajnálom"* a kapcsolatokban jobb mint *„bocsáss meg"*. Az előbbi révén inkább megtalálható újra egy azonos szint, mint a felülről (magas lóról) jövő nagylelkű megbocsátás esetén. A jóvátétel (kárpótlás) megkövetelése is helyreállíthatja az egyensúlyt.

• Hellinger nagyszerű irányelve: *„Mindig keresd a szeretetet – ott megtalálod a megoldást is."*

A konfliktusról és a bevéső désről beszélni



A férfiak általában nehezebben beszélnek az érzésekről – ez valószínűleg részben magyarázatul szolgálhat arra, hogy a nők tovább élnek.
Minél hamarabb és szélesebb körben beszélünk egy megélt stresszről, annál gyorsabban kikerülünk a konfliktusaktivitásból. Ha a konfliktus mélységesen bántó vagy kínos volt, akkor ez nehezünkre esik. De lépjünk túl a saját félelmünkön és *könnyítsünk a lelkünkön* azzal, hogy beszélünk az élményről.

Beszélgetőpartnerünk talán maga is átélt valami hasonlót vagy tud ismeretségi körében hasonló történetekről. Az a tudat, hogy az ember nem áll egyedül ezzel a konfliktussal, már mérsékli annak drámaiságát.
A beszéd révén abbamarad az „elmélkedés". Azután világosabban látunk, helyes megvilágításban tudjuk látni a dolgokat, és talán egy megoldás is kikristályosodik a beszélgetés során.
Először is fontos, hogy beszéljünk valakivel, legyen az barát, partner, munkatárs vagy valaki más. Meghatározó az érzelmi elszigeteltség megszüntetése a beszélgetés révén.
Az optimális természetesen az, ha a beszélgetőpartner olyan, aki ismeri az összefüggéseket és akiben megbízunk.
A pszichoterapeuták, pszichológusok szakszerű segítségnyújtásának van értelme, ha a terapeuta az 5 biológiai természettörvényt és a családi bevésődések hatását ismeri.



Őszinte megosztás / közlés
a kommunikáció leggyógyítóbb formája. Az érzések megosztása egymással: „Most éppen szomorú vagyok ..." vagy „Szégyellem magam." vagy „Öröm van a szívemben, ha erre gondolok." vagy „Most éppen ... érzek." Ez a fajta beszélgetés (gyakran csak a kezdet) a gyógyulás egyik módja. Bátorság kell hozzá, mert könyörtelenül megnyílsz - ez az ára. De a jutalom a belső gyógyulás, a fejlődés és a mélységgel való kapcsolat. (Gopal Norbert Klein, Der Vagus Schlüssel zur Traumaheilung (A Vagus kulcs a traumák gyógyításához), GU-Verlag)

A konfliktusról írni
Az ember a konfliktusokat „ki is tudja írni a lelkéből". Írásban az ember gyakran jobban meg tudja ragadni a lényeget, mert mindent nyugodtan végig tud gondolni. Az írás egyértelművé tesz, és az írás segíthet lezárni.
Egy napló vezetése az 5 biológiai természettörvény oldaláról nézve több szempontból is hasznos: a diagnosztizálásra, az események időbeli lefolyásának rögzítése révén és a terápiára, mert az írás révén az ember már „feldolgozza" a konfliktust.
Bizonyos konfliktusoknál gyakran gyógyító hatású egy őszinte levelet írni. Meg kell fontolni, hogy a levelet ténylegesen feladja-e az ember (porcelán törésének veszélye), vagy egy kis rituáléval összekapcsolva csak szimbolikusan küldi el. Nem számít, hogy a címzett életben van-e még vagy már meghalt. Pl. a levelet a megírás után egy folyó partján ünnepélyesen el lehet égetni és a hamut a vízbe szórni.

Megbocsátás – kibékülés
A legtöbb konfliktus más emberekkel összefüggésben történik. Némely kiújuló konfliktus azért „marad életben", mert valakivel haragot tartunk. Ebben az esetben a megbocsátás egy egyszerű recept. Gyakran még csak megbocsátanunk sem kellene, csupán bele kellene élnünk magunkat a másik helyzetébe és megpróbálni szavait ill. tetteit megérteni. Egy ember minden cselekedete személyes bevésődésein és egyéni élettörténetén alapul. Ha ugyanaz a történetünk lenne, ugyanúgy cselekednénk. Néha szinte belelovaljuk magunkat abba, hogy valaki ártani akar nekünk, ki akar rabolni minket, lerombolni hírnevünket stb.
Van még egy mélyebb aspektusa a megbocsátásnak: Minden, ami velünk történik az életben, értelmes és saját lelki fejlődésünket szolgálja. Környezetünk, embertársaink csak a tükröt tartják elénk. A saját kisugárzásaink (gondolatok, szavak és tettek) mindig visszatérnek azok kezdeményezőjéhez (magunkhoz) – a rezonancia törvényének hatása. Ez a lelki törvény hat, akár hiszünk benne, akár nem, és mindezt óramű pontossággal teszi.
Marion Kohn természetgyógyásznő egy ajánlható könyvet írt erről (lásd forrásjegyzék). Esetpéldák segítségével megmutatja, hogy a konfliktusok nem „derült égből", hanem „tervszerűen" érnek bennünket. Kohn asszony az 5 biológiai természettörvényt összeköti a szellemiekkel. A megbocsátás ezért könnyebb, mert felismerjük, hogy a biológia mögött még nagyobb erők hatnak. Nem kérdés, hogy kényelmesebb szegény áldozatnak érezni magunkat, ahelyett, hogy felelősséget vállalnánk az életünkért, és a sorscsapásokat hálával elfogadnánk. A valóság az: mindig saját cselekedeteink áldozataivá válunk. Ha ezt teljes mértékben megértettük, akkor többé nincs okunk arra, hogy valakire dühösek legyünk.
– Miért kellene dühösnek lennünk valakire, aki önmagunk egy részét hozza vissza számunkra? Végső soron nincs is ok, amiért meg kéne bocsátani.
Már csak hálát és csodálatot érzünk a nagyszerű rend iránt, amelybe valamennyiünk élete beágyazódik.
Nekem személy szerint akkor a legkönnyebb valakinek

megbocsátanom, ha arra gondolok, hogy ez most az illető *„kis egójának”* és nem az isteni magjának a műve volt. Erre a *„kis egóra”* pedig mégsem lehetek mérges.
A megbocsátás jellembeli-szellemi érettséget ill. az Istenhez és a szellemvilághoz való kötődést (= vallás) jelentő vallásosságot tételez fel.
A megbocsátás nem jelent *„meghunyászkodást”*. Nem ellentmondás elfordulni valakitől és mégis megbocsátani neki. Sőt az ember küzdhet valakivel és egyidejűleg megbocsáthat neki ill. megértheti, hogy miért így és nem másként cselekszik. Ha megbocsátottunk, akkor a legjobb, ha az érintett személlyel is tudatjuk, mert az ennek az embernek is gyógyító erejű.
Úgy igazán akkor jut el a tudatalattiba a megbocsátás, ha egy kis ünnepélyes rituálét (szertartást) végzünk (pl.: egy kézfogás, egy ölelés, egy ajándék, egy meghívás). Ha a megbocsátáskor az érzelem nincs „jelen”, hanem csak az ész (értelem), akkor a konfliktusmegoldás általában nem működik.



A konfliktusok és megoldások eljátszása („színházterápia”, Moreno-féle pszichodráma)
Színházat azóta játszanak, amióta emberek vannak. Csak felületesen szólt és szól ez a szórakoztatásról. A színház mélyebb értelme a gyógyításban van. A közönség ill. a társadalom gyógyítása és a színészek gyógyítása.
Az ókori görög tragédiák, sok klasszikus zeneműhöz hasonlóan kétfázisúan vannak felépítve és a közönség számára *„gyógyító tréningnek”*-nek voltak szánva.
A színház megpróbálja az egyéni vagy kollektív konfliktusokat felmutatni és tudatosítani. A színház védett légkörében a konfliktus újra érzékelhető.
A baj megújult átélése az egyént megoldásra motiválja (ami ezután eljátszható).
Ha az ember választási szabadságát a valódi életben egy konfliktus-esemény elvette, akkor a színház újból teret nyit a szabadságra. A dráma valamennyi érzékünket megérinti és így eléri a legbelső lényünket.
A tudatalatti elme a konfliktus eljátszásával és a *„megoldás eljátszásával”* újraprogramozható.
Ha az 5 biológiai természettörvény ismerete egy napon a színházba és az ún. „színházterápiába” integrálódik,akkor igen sokra számíthatunk.
Amit ma számunkra „modern” színházként kínálnak, az meg van fosztva az értelmétől. Hiányzik a kapcsolat a természettel és a szellemiekkel és hiányzik a gyógyítás felelőssége.
Számunkra nem feltétlenül szükséges egy színpad és a fellengzős „színházterápia” kifejezés. Egyedül vagy másokkal eljátszunk egy bizonyos jelenetet, amivel nem boldogultunk (amit nem tudtunk jól kezelni) az életben, ami sínek formájában *„nem enged el bennünket”*, és hosszú távon megbetegít bennünket. Még egyszer átéljük a konfliktust, és *„kieresztjük belőle a gőzt”*, csökkentjük jelentőségét, új besorolást adunk neki, újra értékeljük.

❁ *A történet Franciaországban játszódik: A 4 éves fiú gyakran rossz. A szülei ezért felbérelnek egy mikulást (Papa Noel), akinek egyszer jól be kell olvasnia a gyereknek. Amikor csengetnek azt mondja az apa a fiának: „Ez a Papa Noel, most aztán jól vigyázz.”*
10 percig tart a fiú ajtaján a dörömbölés, kaparászás és karmolászás. – Ez iszonyat és örökkévalóság a fiú számára. Ezután olyan mint akit villám sújtott. (= A nem-tud-elmenekülni motoros-konfliktusa és elválasztás-konfliktus, mert azt hiszi hogy el fogják vinni.) Ezt a jelenetet minden éjszaka álmodja (= recidívek).
26 éves koráig szenved a fiú epilepsziában.
Dr. Hamernek köszönhetően sikerül a konfliktusmegoldás a jelenet újra játszása révén: megint megrendelnek egy Mikulást és berendezik a megfelelő díszletet. Újra kaparászás és dörömbölés. De amikor a „Papa Noel” a szobában van, a helyzet megfordul. A fiú jól kiporolja a mikulás irháját. A páciens azóta gyógyult. (Vö. Dr. med. Mag. theol. Ryke Geerd Hamer, Vermächtnis einer Neuen Medizin, Teil 1, Amici di Dirk Verlag, 7. Auflage 1999, ISBN: 84-930091-0-5. Továbbiakban idézve mint „Goldenes Buch 1. kötet”, 143. o.)

❁ *Egy hat hónapos csecsemőt végbélsipollyal megoperálnak. A seb megtisztításához a szülőknek a kezén és a lábán fogva kell tartaniuk a gyermeket. A baba közben ordít mint a fába szorult féreg. (= motoros-konfliktus, nem*

tud elmenekülni.) A gyermek motoros fejlődése a következő hónapokban jelentős késedelmet mutat. A szülők, akik ismerik az 5 biológiai természettörvényt, hat hónappal később kiderítik a konfliktust és megoldják azt újbóli eljátszás segítségével:

Az apa meséli: „Szóval újra lefektettük a kicsit. Megint leszorítottam a lábacskáit és a feleségem nyomkodott egyet a popsijánál, hogy újra emlékeztesse őt a korábbi szituációra. – Már amint a lábacskáit megragadtam, minden vidámság és mosoly eltűnt az arcáról. Szemei tágra nyíltak a félelemtől, a fájdalomra várva. Ezt annyira világosan lehetett látni. A feleségem egy kissé megnyomkodta a kicsit a már rég begyógyult popó környékén. A kicsi teljesen feszült volt, pánikba esett, röviddel az ordítás elkezdése előtt. Meglazítottam a szorításomat. Annyira meglazítottam, hogy a kezeim épp csak rajta feküdjenek. Igazából azt vártam volna, hogy most majd rugdalódzik, de nem mozgatta a lábait, mozdulatlanul fekve maradt.

Vártam. Aztán mégiscsak éreztem egy kis mozgást a lábacskáiban. Eltúlozva úgy tettem, mintha a kezeimet ellökték volna, felemeltem a kezeimet és a karjaimat és egy lépést hátraléptem.

Csak nézett utánam. Megint odamentem és megragadtam a lábait – nem olyan erősen mint előtte. A feleségem újra megnyomta a popót. Ezt most a lábacskáinak valamivel jobban kivehető mozgása követte. – Megint hagytam magam ellökni. A szeme ismét rajtam volt. – Talán 10-15 alkalommal ismételtem meg ezt. A lábmozgása minden alkalommal némileg kivehetőbbé vált, és a szeméből lassan eltűnt a félelem és a pánik.

A végén még élvezte is és nevetett. – Miközben ezt írom Dr. Hamer mondatára kell gondolnom: „Egy konfliktus akkor oldódott meg, ha az érintett személy nevetni tud rajta.” – Mennyire igaz. – Most már nevetés volt a kicsi arcán. Miközben én őt fogva tartottam, lábacskáit előrefeszítette és én pedig hagytam magam a hátamra bukfencezni. – Jó volt látni, ahogy „felszabadult”. Lábacskáiban szinte semmi erő nem volt. De ő mégis végrehajtotta lábaival a nyújtózkodó mozdulatot az „ellökéshez”. Csodálatos volt látnunk, ahogyan megváltozott.

Késő délután volt és közel volt a lefekvés ideje. Úgy döntöttünk, hogy a játékot a következő napokban gyakran megismételjük. Másnap reggel meglepődtünk, mert végigaludta az éjszakát. Hónapok óta most először. A nap folyamán azt is megállapítottuk, hogy a kezecskéi melegebbek voltak és ő maga is sokkal kiegyensúlyozottabb volt, sokkal kevesebbet nyűgösködött, mint előtte. A játékot újra játszottuk. Nem volt többé pánik a szemében, azonnal el akarta kezdeni a játékot, hogy „felborítson” engem.

Körülbelül 2 nap után abbahagytuk a játékot, nem akartuk túl gyakran csinálni. A következő éjszakákat is végigaludta. Tehát az első alkalom nem volt véletlen. Mászó viselkedése nagyon lassan, körülbelül 2 héttel a konfliktusmegoldást követően javult. Világosan látható volt, hogy a megfordulás, mászás, felegyenesedés majd még a járás során is egyre aktívabbá válik. 6–7 héttel a konfliktusmegoldás után tette meg az első lépéseit a kis babakocsi mellett. Hamarosan egyedül lépegetett, anélkül hogy gyakran elesne. Most két és fél éves, és mindent behozott. A vizsgálatok a normális fejlődési állapotot tanusítják.” (Vö. www.germanische-heilkunde.at)



Egy szertartást (rituálét) végezni

A rituálék szimbolikus cselekedetek, amellyel a terveket vagy döntéseket megpecsételik.

Ezek nem ereklyék a múltból, hanem erőteljes terápiás eszközök, amelyeket az 5 biológiai természettörvény ismeretében célirányosan alkalmazhatunk. A cél a tudatalatti tájékoztatása, átprogramozása.

Ha pl. nem tudtunk megbirkózni a partnertől való elválással (= elválasztás-konfliktus), egy elbúcsúzás-rituáléval meghúzhatjuk a határt és létrehozhatjuk az elkülönülést/leválást: Példák:

- Ismét meglátogatom azt a helyet, ahol boldog órákat töltöttem a partneremmel. Meggyújtok egy gyertyát, köszönetet mondok a sorsnak ezért az időszakért, gondolatban elbúcsúzom, és végleg magam mögött hagyom a múltat.
- Kifüstölöm a lakást, meggyújtok egy illatlámpát.
- Tábortűzet rakok, a partnerem leveleit a tűzbe dobom és gondolatban elbúcsúzom.
- Utoljára találkozom a partnerrel és teljesen tudatosan és formálisan elbúcsúzom tőle.

Egy függőben lévő hátulró érkező veszély-konfliktus esetén megfontolhatunk egy védő-rituálét.

Egy függő birtokkijelölés-konfliktust egy olyan rituálé segítségével fejezhetünk be, amelyben birtokunk határait egyértelműen kijelölhetjük.

A meghatározó az, hogy „fején találjuk a szöget” és tel-

jes szívből „mindent beleadjunk”.
Minél több érzelmet beleadunk, annál jobban működik. Az a rituálé a legjobb, amely az embernek spontán jut eszébe.

Vallásosság, imádkozás és meditálás

Imádkozás és meditálás révén megpróbáljuk – beállítottságtól és irányultságtól függően – magunkat egy magasabb erővel, az Istennel vagy istenekkel, angyalokkal vagy védőszellemünkkel összekötni.
Az imádkozás motívumai különbözőek és azt hiszem, mindenkinek a maga módján kell ezt tennie.
A kapcsolat „felfelé” végtelenül fontos. Legalább olyan fontos, mint a földelés, azaz mindkét lábbal a földön állni.
Valaki, aki a szellemvilággal összeköttetésben áll, nem szenved el mindenféle „*badarság*” miatt konfliktusokat.
Valaki, aki tudja, hogy az élet csak egy rövid intermezzo (közjáték) egy hosszú utazás során, azt nem lehet olyan könnyen készületlenül érni, mert az alapja szellemi természetű és ezért elpusztíthatatlan.
A konfliktusokkal összefüggő imádkozás és meditálás esetén nem szabad ugyanazt a hibát elkövetnünk, mint a fiatal nő a 64. oldalon lévő esetpéldában.
Az imádkozás kérést is jelenthet. Segítségkérést. A segítségkérés elfogadható, ha már nem tudjuk, hogyan tovább, vagy ha egy konfliktus-szituáció kilátástalannak tűnik.
A szellemi világ lehetőségei arra, hogy nekünk embereknek segítsenek, hatalmasak. Mindannyiunknak van egy védőszelleme, amely szívesen segít nekünk, ha beavatkozhat, azaz ha a beavatkozás az élettervünkkel összhangban van.
Terapeutaként szokásommá vált, hogy csendben minden segítségkérő gyógyulását kérem. Ez a kérés bizonyos jóleső szerénységet eredményez. Azt hiszem, minden páciensnek őszintén kellene kérnie a gyógyulást. Teljesen mindegy melyik szakaszban, segítséget kapunk!

Jóvátétel

Egyes konfliktusok azért maradnak továbbra is aktívak, mert mi magunknak nem tudunk megbocsátani valamit: többnyire meggondolatlan szavakat vagy tetteket, amelyek valakit megsértettek vagy megkárosítottak.
Például: valaki hirtelen felindulásból cserbenhagyásos gázolást követ el.
Vagy: egy férfi egyetlen egyszer megcsalja a feleségét. Sok éven át nem tudja kezelni ezt mindaddig, amíg a félrelépést a feleségének végre „meggyónja”. (saját archívum)
A „rossz lelkiismeret” általában egy váll-ÉBK-t indít el. De bármely más konfliktus sínjévé is tud válni.
Meg kell jegyezni, hogy ebben az esetben nem arról van szó, hogy valami az erkölcsi vagy jogi normák szerint helyes vagy helytelen, hanem arról a személyes érzésről, hogy valami rosszat tettünk.
Egy bűnözőnek, aki rendben lévőnek találja, amit tett, nincs konfliktusa, nem indít el ÉBK-t. – Hogy egyszer majd megkapja a sorstól a számlát, az már egy egészen más dolog.
A gyötrő bűntudat csak akkor marad tartós, ha valaki nem ismeri be a bűnösségét és megpróbálja elfojtani azt. Ha az ember szembenéz a bűnével és elismeri azt, akkor a bűntudat furcsamód eltűnik.
Még ha erőt is kell venni magunkon, az embernek mindazokat a konfliktusokat, amelyeknél ez lehetséges, jóvátétel vagy önfeljelentés (ha megbízunk az igazságszolgáltatásban) révén el kellene rendeznie. A *„sajnálom”* mondat gyakran csodát művel.

A konfliktus magunk mögött hagyása („vécékagyló – terápia”)

Mindannyian tudjuk, mit kell tennünk a WC-n: egy rakást elhelyezni, az öblítést működésbe hozni, kész. Egy egyszerű folyamat, ezerszeresen „bevált”.
Most képzeljük el a következőt: valaki elhelyezi a rakását. Az öblítés helyett elkezdi a vécékefével az ürüléket elosztani a WC-ben. – Őrült? Kétségtelenül.
De pontosan ezt tesszük újra és újra.
Ahelyett, hogy a konfliktusokat (= vécékagyló tartalma) leöblítenénk és elfelejtenénk, napokig, hetekig, hónapokig, évekig, igen, akár egy életen át magunkkal hordozzuk (= függő konfliktusok).
Töprengve és latolgatva kvázi egy helyben topogva blokkoljuk az életenergiánkat. Folyvást a múltbeli terhekre gondolva botorkálunk a sors következő gödrébe, mert nem vagyunk az itt és mostban. Elég legyen ebből!
Szabaduljunk meg a régi dolgoktól. Tanuljunk a múltból,



de hagyjuk magunk mögött a ballasztot. Minden napot kezdjünk tiszta lappal.

Zeneterápia, éneklés, táncolás

A növényekkel és állatokkal végzett kísérletek azt mutat-

ják, hogy a zene pozitív hatással van az egészségükre. A zene első ránézésre nem gyógyítja meg a növényi, állati vagy emberi testet, hanem először ezek lelkét és csak ezután a testet.
A zene megnyitja a szívünket. Az aktív zenélés ugyanúgy mint a zenehallgatás.
Azt hiszem alapvetően minden zene gyógyít, ami tetszik – legalábbis egy kicsit. Gyógyító zenéről azonban csak akkor lehet beszélni, ha az a természettel harmonikus, és a mindannyiunkban rejtőzködő jónak, szépnek és isteninek a húrjait pendíti meg a szívünkben (hozza rezonanciába).
Ideális esetben ez a zene emlékezetünkbe idézheti (diszharmóniás részei révén) a konfliktusunkat, azért hogy ezt a harmonikus hullámokkal gyógyítsa ill. továbbvigye.



A valódi gyógyító zenét a szellemi szférák inspirálják és azokból származik. Ez a zene a kozmikus-isteni rendet tükrözi vissza, ugyanúgy mint a szent geometria (Melkizedek), a matematika (Plichta), a fizika (Schauberger), a biológia, a kémia (Russel) és egyáltalán a természet a maga teljességében.
Az 5 biológiai természettörvény ismerete révén a terápiás zenélés és zenehallgatás, a táncolás és az éneklés minden bizonnyal értékes impulzusokat fog kapni.
Dr. Hamer a *„Mein Studentenmädchen”* című dalát ajánlja.

A konfliktus relativizálása (pl. tejút-terápia)
Tekintsük a Tejútat: 300 milliárd nap és bolygó. A Föld egy kis bolygó ennek a galaxisnak a szélén – a milliárdnyi bolygók egyike. Ezen a földön a kb. 7 milliárd ember egyikeként élünk. Mindannyian nagyon fontosnak tartjuk magunkat. – Mindegyikünk a világ középpontja. De tegyük a kezünket a szívünkre: nem vagyunk-e kozmikus szempontból ici-picik? A kozmosz porszemcséi, apró sejtek egy óriási szervezetben. Miért vesszük annyira komolyan megunkat? Mennyire jelentéktelenek, menynyire nem számítanak a mi emberi „mini-problémáink”. Bővítsük a horizontunkat. Tegyük a helyére a léptékünket.

„ … a felhők felett a szabadságnak bizonyára határtalannak kell lennie.
Minden félelem, minden gond, mondják,
azalatt rejtve maradt és akkor
mindaz, ami nekünk nagynak és fontosnak tűnik,
hirtelen lényegtelenné és kicsivé lenne…”
(Reinhard Mey dala)

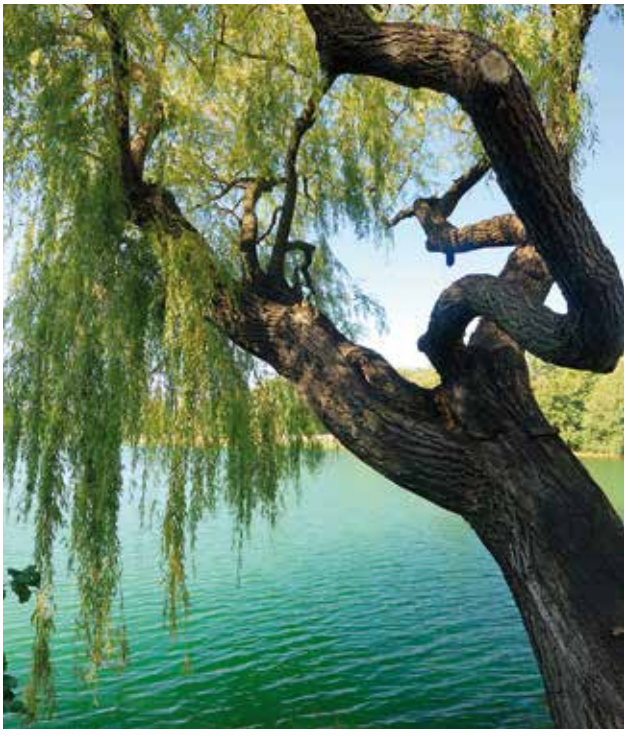
Az identifikációk/azonosulások feladása
Ki vagyok én? Erről a kérdésről általában az jut eszünkbe, amivel azonosulunk. Pl: Tanár vagyok. Három gyermek édesapja vagyok és van egy szép házam. Jóképű vagyok. Sportos vagyok. Jó táncos vagyok stb. Azt mondhatjuk, hogy minden konfliktus alapja az azonosulás/megragadás. Amikor rájövünk, hogy valójában egyik sem vagyunk ezek közül a dolgok közül, akkor meg-váltunk. Meditációban vagy írásban, minden azonosulást kidobunk: Pl.: NEM vagyok tanár. NEM vagyok háromgyermekes apa. NEM vagyok lakástulajdonos. NEM vagyok jóképű. NEM vagyok sportos. NEM vagyok jó táncos, stb. Majd a döntő kérdések: Mi marad meg? Ki vagyok én valójában? A konfliktus-tapasztalatokra addig van szükség, amíg át nem látunk az illúzión – amíg fel nem ismerjük, hogy nem vagyunk mások, mint tiszta tudatosság.

Nevetés
Könnyebb humorral élni. – Ezt tanulhatjuk a délvidéki emberektől. Nemcsak az olívaolaj és a paradicsom miatt élnek tovább, hanem könnyedségük és vidámságuk miatt is.
Humorral könnyebben boldogulunk a konfliktusokkal és a válságokkal. Ne vegyük magunkat és az életet, az „élet játékát” túlságosan komolyan. Konok elkeseredéssel és görcsös erőlködéssel az életben és a konfliktusok megoldásában semmire se jutunk. Amikor a görcs meghátrál a nevetés előtt, nyertünk.

Az egészséget vagy a megoldást elképzelni magunknak (vizualizálások)
Gondolataink és képeink olyan erők, amelyek előbb-utóbb testet öltenek. A negatív gondolatok és a rémképek ugyanúgy testet öltenek mint a pozitív gondolatok és a kedvező elképzelések.
Még akkor is, ha a konfliktust nem lehet valóságosan megoldani, nem kellene hosszú távon a konfliktus ködében és a „beteg-lét” mellett kitartanunk. Nézzünk előre. Az egészségnek vagy a konfliktusunk megoldásának

intenzív képekben történő elképzelésével hatalmas erőket hozunk mozgásba. A mai vágyálom a holnap valósága. A vizualizációs gyakorlatok a leghatékonyabbak az ébrenlét és az elalvás közötti állapotban. Ebben az ellazult ébrenléti állapotban agyunk kb. 10 Hz-en (= alfa-ritmus) rezeg. Ez az a tartomány, amelyben elkezdünk álmodni és a belső képek maguktól megjelennek.
Ha vizualizációs gyakorlatok mellett döntünk, akkor erre a célra egy meghatározott időpontot kell betervezni a napi ritmusunkban, pl. a reggeli felkelés előtt vagy az elalvás előtt 5 percig az ágyban fekve vizualizálni.
Példa:
Valakinek régóta erős derékfájása van, mert gyermekkorától kezdve értéktelennek érzi magát (függő konfliktus). Lehetséges vizualizálás: pl. egy gyönyörű virágos réten táncolok és szaladgálok egy teljesen egészséges testben. A gerincem könnyűnek és szabadnak érződik. Értékelem (elismerem) a komor gyermekkor-fejezetet és ezután magam mögött hagyom. Örülök az új életérzésemnek.

Bach virágterápia
Dr. Edward Bach (1886-1936) angol orvos élete során arra a felismerésre jutott, hogy minden testi szenvedésnek lelki ill. spirituális okai vannak. Életének utolsó éveit teljes mértékben egy mellékhatások nélküli természetes gyógyító módszer keresésének szentelte. A veleszületett érzékenységgel felruházva bebarangolta a walesi erdőket és felismerte különböző növények karakterét.
1936-ban bekövetkezett haláláig összesen 38 virág-koncentrátumból álló rendszert fejlesztett ki, amelyek vadon élő növények, fák vagy bokrok virágaiból készülnek.



Dr. Bach szerint a betegség a test (a szervezet) reakciója a lelki zavarokra (konfliktusokra). A Bach-virágok a negatív érzéseket nem elnyomják, hanem pozitív attitűdökké alakítják át. A sárga fűz (willow) pl. a karaktere révén



segíteni tud nekünk a múltbeli igazságtalanságokat megbocsátani és elengedni. Bánatos (gondterhes), önsajnálat és megkeseredettség révén gátolt emberek megygyógyulhatnak (felépülhetnek) a sárga fűz segítségével. Dr. Bach újra és újra azt tanácsolta a krónikus betegeknek, hogy ne a testi tünetekkel törődjenek, hanem lelki fejlődésük előmozdításával foglalkozzanak. Amikor az okozati lélekszint harmonizálódik, a bántalmak (fájdalmak) automatikusan enyhülnek.
A Bach-virágok a gyakorlatban alig alkalmazhatók tünetileg, mivel a „Bach-virágok-rendszerében" nincsenek konfliktus-szerv összefüggések.
Bach-virágok különösen alkalmasak a konfliktusaktív szakaszra, de a morál támogatására is a helyreállítási szakaszban. A szer kiválasztása ésszerű-logikus módon, intuíció révén vagy a páciens által történhet. Az ember a pácienssel pl. „kihúzathatja" a saját esszenciáit. – Minden kiválasztási módnál a „fentiek" segítségét kérni.

Képzőművészet-terápia
A papírra vetett belső képekben (fantáziák) tudattalan szükségletek, valamint mélypszichológiai szimbólumok formájában konfliktusok jelenítődnek meg és válnak ilymódon kifejezhetővé és átélhetővé.
A terapeuta támogatásával védett keretben (környezetben) lehetséges a visszapillantás (visszaemlékezés) a traumatikus jelenetekre. Érzelmek (érzések) és konfliktus feszültségek meg vannak engedve.
A képet szimbolizmusával, más szemszögből és egy

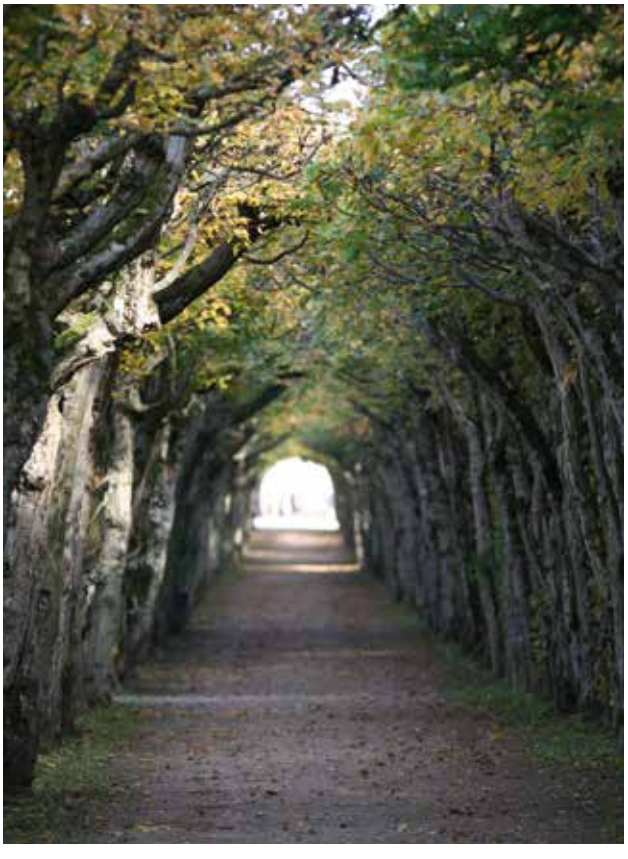
bizonyos távolságból szemlélve belső összefüggések ismerhetők fel.
Ez az új észlelés megkönnyíti kreatív problémamegoldások megtalálását – először papíron, majd a valóságban.
A képzőművészet-terápia különösen alkalmas azok számára, akik intellektuálisan (a beszélgetés szintjén) elérhetetlenek, akár fiatal koruk (gyerekek), szellemi fogyatékosság vagy konstelláció (pl. autizmus) miatt.
A régi, „mélyen eltemetett" konfliktusokkal rendelkező embereknek is, vagy egyszerűen azoknak, akik a festéshez vonzódnak, megfelelő dolog lehet.
Az állatok beszédje képekben nyilvánul meg. – Ha kommunikálni szeretnénk velük, akkor képeket kell nekik küldeni.
A telepatikus üzenetek belső képek. A belső képek telepatikus üzenetek.
A képek in-form-ációk (meg-formálás-ok). A képek formálják az anyagot, azaz képeken keresztül tudatosan vagy öntudatlanul (tudattalanul) alakítjuk a jövőnket.

Pszichoterápia
Mivel a pszichoterápia hagyományosan a lélek gyógyításával foglalkozik, nem szabad figyelmen kívül hagynunk. Az elmúlt évtizedek számos pszichoterápiás technikát hoztak napvilágra, amelyek ezt a szakterületet még a „bennfentesek" számára is áttekinthetetlenné teszik.
A módszerek dzsungelében *„aki meggyógyít, annak igaza van!"* szólásmondás szolgálhat útjelzőként. Annak a módszernek, amely a konfliktusaktivitásból kivezet bennünket, *„igaza van"*, és az *„a megfelelő"*. (Fizikai tünet szintjén a mondás csak korlátozottan érvényes.)
A legnagyobb dolog, ami egy pszichoterápiás-ülés során történhet, hogy a páciens a legbensőbb érzéseivel érintkezésbe kerül. A legjobb pszichoterapeuta orvos és a legjobb orvos pszichoterapeuta is egyben.

Mátrix-harmonizáció
Ez a kezelés a meglehetősen ismert MET-meridian kopogtató eljárás továbbfejlesztése. Az alapító Carl Dawson abból a feltevésből indul ki, hogy konfliktus sokkban a lelkünk egy része leválik és közben *„lefagy"*. Az ember most megpróbál több lépésben kapcsolatba lépni ezzel a *„rész-egóval"*, és ezt meggyőzni arról, hogy a leválás jószándékú volt, de már nincs rá szükség. Carl Dawson az 5 természettörvényt „Meta-Medicine" néven ismeri.

Regressziós terápia, reinkarnációs terápia
Egy regressziónak (visszavezetésnek), akár terapeuta irányítása alatt, akár egyedül (mintegy meditációban), akkor van értelme, ha a konfliktus időben távol van, vagy feledésbe merült. A regresszió először konfliktus megtalálás és a továbbiakban konfliktusmegoldás azáltal, hogy a konfliktus újra „felszínre hozásra", és ezzel átélésre kerül.

❁ *Christopher Ray a „100 Tage Herzinfarkt (100 napos szívroham)" című könyvében (Monika Berger-Lenz & Christopher Ray, Faktuell Verlag, Görlitz 2009) leírja, hogy miként oldotta meg „saját kezelésben" egy az anyaméhben elszenvedett birtokvesztés-konfliktusát: a testvérkéjével az anyaméhben vannak (ikrek), amikor az anya a terhességmegszakítás mellett dönt. Ez csak részben sikerül, azaz lánytestvére meghal és elvetél. = Birtokvesztés-konfliktus (a lánytestvérét a birtokának részeként éli meg). Ő maga megszületik, de a lánytestvérére való tudatalatti emlékezés miatt egész életében masszív szívpanaszai vannak. A regresszió révén 6 évtizedes aktivitás után megoldódik a konfliktus. Ezt követően több mint 100 napig egy sor szívrohama van, amelyeket szerencsével túlél. Korábbi krónikus angina pectoris panaszai ezt követően megszűntek.*
Egy igen konkrét útmutatót ad a regresszióhoz az amerikai szerzőnő Brandon Bays a „The Journey - Der Highway zur Seele" című könyvében (magyarul „Belső utazás") (Ullstein Verlag, Berlin, 9. Aufl. 2008). Módszere számunkra is jól használható.
A reinkarnációs terápiában az ember megpróbál előző életekbe behatolni és reméli, hogy az ebben az életben meglévő problémák okát megtalálja. A meglévő terápiás sikerek kétségkívül ezen módszer mellett szólnak.
A több megtestesülésen való „áttekintés" és a mai életproblémákkal való párhuzamosságok gyógyító hatá-



súak lehetnek. Ugyanúgy azoknak a bizonyos gyengeségeknek és vonzódásoknak/érdeklődéseknek a megértése, amelyek az embert már az előző életében is jellemezték.

Másrészt úgy gondolom, hogy a természet nem ok nélkül hozott létre korlátot az életek között. Nyilvánvalóan – néhány kivételtől eltekintve – szándékos, hogy teljesen erre az életre koncentráljunk a múltban való kutakodás helyett. Miért jó az nekünk, ha tudjuk, kik voltunk és hol éltünk, szegények vagy gazdagok voltunk vagy mi volt a foglalkozásunk? – Talán érdekes, ha tudunk minderről, de ez nem igazán válik a javunkra. Ami a hasznunkra válhat, ha a felebarátunkkal úgy bánunk, amilyen bánásmódban magunk is részesülni szeretnénk. Életfeladatainkat (fő konfliktusok) felismerni és megoldani – az „itt és most"-ban. – Ezzel tudunk előrelépni. Ezzel nekünk – mindannyiunknak – az életünk végéig elegendő tennivalónk van.

A reinkarnációs terápia tekintetében talán visszafogott vagyok, de az a tudás, hogy újra és újra megszületünk, azzal az egyetlen céllal, hogy a szellemi-lelki fejlődésen menjünk át, szerintem az értelmes és félelem nélküli élet alapja.

Gyógyítás a teljes felelősségvállalás révén

Ez a csodálatos, hihetetlen hatású módszer a Hawairól származó Dr. Ihaleakala Hew Len sikerei révén vált világhírűvé. Röviden összefoglalva, a beteg embereket, magunkat és a Földanyát a következő módon gyógyíthatjuk meg:

- Látom a beteg embert és felismerem a betegséget annak minden gondjával és terhével.
- Felismerem, hogy az egésznek hozzám van valami köze, mert a külvilág csak az én belsőmet tükrözi vissza.
- Ezért teljes felelősséget vállalok, mert valamilyen módon magam is hozzájárultam a szituációhoz.
- Most szeretném jóvátenni és azt mondom: *„Sajnálom, hogy én is hozzájárultam ehhez."*
- *Kérlek, bocsáss meg nekem, teremtő. És én magamnak is megbocsátok!"*
- *„Köszönöm, hogy megkaptam a lehetőséget, hogy ezt meggyógyítsam!"*
- *„Szeretlek."*
- Hooponopono rövid verzió: *„Sajnálom, kérlek bocsáss meg, köszönöm, szeretlek."*

Trauma Release Exercise (TRE)

David Berceli fizikoterapeuta felismerte, hogy az emberek a trauma során izom-védőpáncélt képeznek magukon, ami gyakran tartósan megmarad. Ebben az ágyéki izom (musculus psoas) játssza a fő szerepet. A terápia első része abban áll, hogy az izmokat erős feszültség alá helyezzük (~ konfliktusaktivitás) annak érdekében, hogy majd fekve teljes mértékben ellazítsuk őket (~ megoldás). Ezen tudatos ellazulás során izomremegést provokálunk (~ helyreállítási krízis). Berceli ezt a reszketést „neurogenikus remegésnek" nevezi. A mi szempontunkból ennek a technikának a segítségével egy függő konfliktust áttolunk a két szakaszon (lásd 15. o.) és így mintegy megoldjuk azt. Az ember „kiremegi" a konfliktust a testéből. Berceli szerint nem szükséges a traumát ismerni ill. elképzelni. Elég „csak csinálni".

„Vakterápia"

Egy egyszerű eljárás az allergiák ill. sínek feloldására, még akkor is, ha az ember nem emlékszik a konfliktusra (pl. csecsemőkori esemény vagy „már nem jövök rá")

❁ *Ingmar Marquardt nagyszerű oldalán (www.krankheit-ist-anders.de) leírja az asztma „vak feloldását": „... anélkül, hogy pontosan ismerném a kiváltó okot, szándékosan erős porszituációba juttatom magam. Bemásztam az ágy alá, ahol rengeteg por gyűlt össze. Ott nagy levegőt vettem és tudatosítottam magamban, hogy a por már nem jelent számomra semmilyen veszélyt, hogy senki sem fenyeget vagy hatol be a területemre (rémület/birtokféltés) és hogy időközben már felnőtt vagyok és nem egy gyámoltalan csecsemő, aki annak idején egy fenyegető helyzetet élt át. A biztonság kedvéért készenlétben tartottam az inhalátort/asztmasprayt. Azonban soha többé nem került sor légszomjra. Ezen, négy évvel ezelőtti intézkedés óta már nincs poratka-allergiám és asztmám." (A szerző által rövidített szöveg) Ezt a módszert mindenképpen alkalmazni kell az allergiák esetében (esetleg más terápiák mellett).*

Gyógyító rituálé terhesség/szülés után[13]

Brigitte Meissner svájci szülésznő három rituálét fejlesztett ki a terhesség vagy a szülés traumájának gyógyítására:

1. Gyógyító beszélgetés: Egy kellemes órában az anya elmeséli a gyermekének, hogy mi nem volt jó, mi volt fájdalmas vagy nehéz, mi nyomasztotta őt vagy ma mit csinálna másként. Csak mesél a kicsinek az érzéseiről. A csecsemők, még ha csak néhány naposak is, megértik, amit az anya mondani szeretne.

2. Anya-gyermek-fürdő: Az alapötlet a szülés egyfajta megismétlése. A babát megfürdetik és nedvesen és meztelenül az anya mellére helyezik. Ezután mindkettőt meleg takarókba bugyolálják és békésen be tudják pótolni a születési élményt. A fürdőnek a csecsemőt a meleg magzatvízre kell emlékeztetnie, a nedves és meztelen fekvésnek az anya mellén kiadós odabújással a szülés utáni biztonságot/védettséget kell pótolnia. Az anyának és a gyermeknek szabad sírnia – a kicsik általában ezt is teszik, mert szeretnék elmondani a tör-

13 https://www.erziehungskunst.de/artikel/fruehe-kindheit/heilende-rituale-nach-traumatischen-geburten/

ténetüket. A terápiás fürdőt heti ritmusban három-négyszer kell megismételni.

3. Rózsaszín-szívfonal-technika: Az anya elképzeli, hogy a szívétől a gyermeke szívéig egy rózsaszínű szeretetfonal vezet, amely mindig megmarad.

Ez a technika gyógyítani tud, ha pl. az anyát és a gyermeket a szülés után elválasztották, ha a gyermeket túl korán bölcsődébe adták, ha a gyermeknek egyedül kellett maradnia a kórházban. Valahányszor az anya úgy érzi, hogy elvesztette a kontaktusát a gyermekével, a kapcsolat a szívfonal segítségével helyreállítható.

Hogyan járok el a rendelőmben

1. Mindenekelőtt arra kérem a pácienst, hogy minden orvosi leletet (vérképek, röntgenfelvételek, stb.) hozzon magával. Egy beszélgetésben a páciens ismerteti a panaszait/tüneteit.
2. Megpróbálom a tüneteket a megfelelő ÉBK-hoz és a megfelelő szakaszhoz hozzárendelni.
3. Most célzottan kérdezősködöm a megfelelő konfliktusról. Pl.: *„Az újmedicina szempontjából itt egy ismétlődő elválasztás-konfliktusról van szó. Átélt 5 évvel ezelőtt valami ilyesmit? ...”*
4. Együtt kidolgozzuk a konfliktus alapjául szolgáló bevéső dést. Ebben rejlik a tulajdonképpeni ok. (Pl. a nagymamától átvett minta.)

Az érintett személy most maga eldöntheti, hogy ennek ismeretében egyedül szeretne továbbdolgozni vagy pedig együtt folytassuk. Ha ez utóbbit választja:

5. Egy megfelelő masszázskezelés az ellazuláshoz.
6. Ezt követően egy meditáció fekve:

1. lépés: kérés

Csendben (vagy hangosan) szellemi segítséget kérni a konfliktus megoldásához ill. segítséget a páciens számára. Létrehozni a kapcsolatot Istennel.

2. lépés: megnevezni, a szándékot kinyilvánítani

Röviden megnevezem a konfliktust/bevéső dést és megkérdezem a pácienst, hogy meg akarja-e oldani ezt.

3. lépés: felhozni

A páciensnek még egyszer bele kell élnie magát a szituációba ill. bevéső désbe *(pl. a mama nem volt ott ...)*

A felszínre hozás egy nagyon fontos gyógyító lépés, mert a baba szeretné, ha végre megértenék!

4. lépés: méltatás

A páciensnek gondolatban vagy hangosan köszönetet kell mondania: *„köszönöm hogy szabad volt átélnem ezt a szituációt, hogy tanuljak belőle.”*

5. lépés: újra bevésni

A terhes szituációból képzeletben egy jót készítünk. *Pl.: mama visszatér, szorosan magához szorít és azt mondja, hogy mindig ott van.”*

6. lépés: élvezni

A páciensnek élvezettel kell *„lubickolnia”* ebben az új érzésben. Ennek az energiának az egész testét ki kell töltenie.

7. lépés: a konfliktust tágabb összefüggésében kell látni

Ahhoz az elődhöz megyünk, aki a pácienst döntően formálta, úgyhogy erre a témára egyáltalán fogékonnyá vált. Méltatjuk az életét azáltal, hogy gondolatban meghajolunk az elő d előtt (esetleg az elődök egész sora előtt). Kimondom pl. a következő gyógyító mondatot: *„Átvettem ... témát tőled. Most átalakítom ezt ... Ezt a gyógyulásom érdekében és érted és az egész családért teszem.”*

8. lépés: köszönet

Köszönetet mondunk Istennek és a ragyogó szellemi lényeknek a támogatásért.

9. lépés Házi feladat

Három hétig lehetőleg gyakran intenzíven kell érezni a gyógyító gondolatot/a képet/az új tulajdonságot.

Mostantól kezdve a páciensnek a mindennapi életben teljesen tudatosan kell az érintett dologgal új/más módon bánnia.

Ez az eljárás minden bizonnyal csak egy a sok gyógyítás lehetséges módjai közül – *„sok út vezet Rómába”*.

Ezt sok olvasói levél is megerősíti: ezekben a neurolingvisztikus programozással (NLP), kvantum módszerrel (CQM), kvantum gyógyítással – mátrix energia – kétpontos módszerrel, stb. elért sikeres konfliktusmegoldásra hívják fel a figyelmet.



A terápiát időben behatárolni

A természetgyógyászatban ismerjük azt a terápiás alapelvet, amely szerint az embernek egy bizonyos orvosságot csak egy bizonyos ideig kell szednie (pl. egy bizonyos teakeveréket három hétig inni). Ennél hosszabb ideig történő alkalmazásnak általában nincs értelme. Ennek az alapelvnek a „lélekterápiák” esetében is megvan a maga jogosultsága.

Egy jó terápia először felhozza a konfliktust a tudatba, és rövig időre konfliktusaktívvá tesz bennünket. A második lépésben megpróbáljuk valamilyen módon megoldani a konfliktust. Ha egy bizonyos időn belül a megoldás

nem sikerül, abba kell hagynunk a terápiás próbálkozást. Fennáll ugyanis annak a veszélye, hogy a konfliktust ez mesterségesen aktívan tartja, ezzel pedig visszafelé sül el a dolog. – Jónak szánt és mégis rossz.

❁ *Erre egy példa: egy fiatal nő veszteség-konfliktust szenved el, mert édesanyja meghal. Szokásává teszi, hogy minden nap imádkozik az anyjáért. Amikor évek múltán abbahagyja ezt, egy petefészekciszta nő, amelyet négy hónappal később diagnosztizálnak. Megjegyzés: Ahelyett, hogy lezárta volna és újrakezdte volna az életét, a napi imádkozás révén évekig aktívan tartotta a veszteség-konfliktust. A szükségtelenül hosszú konfliktustartam nagy konfliktustömeghez vezet. Egy kis ciszta helyett a helyreállítási szakaszban nagy növekszik. (saját archívum)*

KITÉRŐ: A KEZDETI ROSSZABBODÁS JELENSÉGE

A természetgyógyászatban az ember a kezdeti rosszabbodás alatt a panaszok súlyosbodását érti a kezelés kezdetén. A kezdeti rosszabbodás a homeopaták, a természetgyógyászok és az újmedicinások körében örvendetes jel, és azt mutatja, hogy a terápiának „foganatja van".

Hogyan tudja az ember ezt a jelenséget megmagyarázni? Amikor évekkel ezelőtt először elkezdtem intenzíven foglalkozni Dr. Hamer felismeréseivel, az összes „betegségen" a hozzájuk tartozó konfliktustartalmakkal együtt „átrágtam magam" és azokat a saját „betegségeimmel" összehasonlítottam, olyan beteg lettem, mint előtte még soha. Mi történt? – Régi, részben még megoldatlan konfliktusaim „napfényre kerültek" és – az összefüggések megértése ill. újraértékelése révén – megoldódtak.

A krónikus gyulladásokat még egyszer röviden vissza kell hozni az akut stádiumba, ha az ember meg szeretné oldani őket.

Betokozódott gennygyülemeket (tályogok) pl. hőkezelésekkel az ember „fel tud szakítani". – Egy kezdeti rosszabbodás (fájdalmak és még nagyobb duzzanat) eközben elkerülhetetlen.

Érdekes, hogy ez a függőben lévő konfliktusokra is vonatkozik: a gyógyuláshoz az embernek röviden újra „bele kell bújni" a szituációba.

Milyen úton-módon érik el a természetes gyógyanyagok és homeopátiás gyógyszerek a gyógyulás (= kezdeti rosszabbodás) „elindítását"? Lehetséges, hogy egy rezonancia jelenségről van szó?

Senki sem kételkedik abban, hogy minden ember egy bizonyos karakterrel (lelki tulajdonságokkal) rendelkezik. Ez az állatokra és a növényekre is vonatkozik, ezt ma a természettudomány is elfogadja. De vajon nem kell-e bizonyos „karaktert" megengedni olyan „halott anyagoknak", mint a kövek, ásványok, fémek, sók stb.? Végül is minden anyag szellemi eredetű, és ezért sajátos mentális és szellemi tulajdonságokkal is rendelkezik. Lehet, hogy pl. a kökörcsin (pulsatilla) különleges „karaktere" rezonál egy ember sajátos-konfliktusaktív lelkével, és őt ezen a módon meggyógyítja?

Szervi szinten ezek a szerek fokozzák a vagotóniát, úgyhogy a kezdeti rosszabbodás után mélyreható gyógyulás következhet be.

Mi akadályozhatja a gyógyulást?

1. A betegség előnyei: Sok embernek hiányzik a gondoskodás (törődés). Mármost gyerekként vagy felnőttként az ember azt tapasztalja, hogy szeretettel és gondoskodással veszik körül, ha nem jól van. Ez létrehozza a programozást: *„Igaz ugyan hogy beteg vagyok, de ezt elfogadom, mert most szeretetet kapok."* Ezzel öntudatlanul kitart a szenvedés mellett. Gondolhatunk a korai nyugdíjazás, a fogyatékosság, az ápolási támogatás stb. előnyeire is.
2. Néhány ember áldozatnak érzi magát (pl. a gonosz partner, a hideg (rideg) anya miatt). Egy betegséggel rossz lelkiismeret generálása révén bosszút tud állni az ember: *„Nézd,* (kimondatlan – te miattad) *milyen roszszul vagyok"*
3. A gyógyulás változtatást igényel. Néhányan nem akarnak megváltozni (többnyire restség vagy félelem). > *Megvizsgálom, hogy ezek a minták igazak-e rám és túllépek ezeken!*

Terápia – konfliktusaktív szakasz testi szint

Az ÉBK-k többsége nem okoz testi panaszokat a konfliktusaktív szakaszban, azaz nem érezzük magunkat „betegnek". A test ebben a szakaszban általában kimondottan jól működik. A test ekkor mintegy szimpatikotón „dopping" alatt áll. – Ez a természet előreteljesítése a konfliktus leküzdésére.

A „cechet" csak később, a helyreállítási szakaszban, egy „gyógyító másnaposság" formájában (= vagotón helyreállítási szakasz) fizetjük meg.

Még ha tudjuk is, hogy éppen egy konfliktus történt – a lelki szinttel ellentétben a testi szinten nem sok minden van, amit tehetnénk vagy tennünk kellene.

A test ugyanis nemcsak „parancsvevő/végrehajtó közeg". A szervek állandó visszajelzéseket küldenek az agynak. *Otto Waalkes után szabadon: vastagbél az agytörzsnek: itt minden rendben megy. Agytörzs a vastagbélnek: OK, redukáljuk az ÉBK-t 60%-ra. Vastagbél az agytörzsnek: zeolit és akupunktúra jól esne. Agytörzs a vastagbélnek: Jó, inspirációt előkészítem.*

Azaz egy vitális bélben nem lesz szükséges egy emészthetetlen bosszúság esetén nagy béldaganatot növeszteni. – Egy kis polip elegendő lesz.

Sajnos Dr. Hamer nem foglalkozott ezekkel a visszacsatolásokkal, ami oda vezetett, hogy ő a természetgyógyászati alkalmazásoknak, az egészséges táplálkozásnak, a táplálék-kiegészítőknek stb. túl csekély értéket tulajdonított.

Táplálkozás

Függetlenül attól, hogy konfliktusaktív szakasz, helyreállítási szakasz vagy semmilyen szakasz (normotónia), az egészséges, biológiailag tiszta, géntechnológiától mentes és kiegyensúlyozott táplálkozás elengedhetetlen az egészséghez. Ezt a tényt az újmedicinás körökben alábecsülik (lásd fent).



A konfliktusaktivitásban hajlamosak vagyunk kevesebbet enni, ugyanakkor a test teljes gőzzel működik, azaz nagyon munkabíró.
Logikus, hogy böjtölés vagy kalóriaszegény étrend (diéta, fogyókúra), különösen a sovány emberek számára, ebben az időszakban nem helyénvaló.
Annak a kevésnek, amire étvágyunk van, tartalmasnak és biológiailag értékesnek kell lennie. Persze elhízott emberek esetleg megragadhatják az alkalmat a fogyásra. – Ez ebben a szakaszban különösen könnyen megy (az aktív menekültség-konfliktust kivéve).
Megállapítottam, hogy a stresszes időszakokban inkább nyúlok alacsonyabbrendű táplálékért (édességek fehér liszt stb.), mint „jó időszakokban". Biológiai magyarázat: ezek a rövidláncú szénhidrátok „gyors energiát" biztosítanak a konfliktusaktivitás során fellépő megnövekedett energiaigény kielégítéséhez.
Legyünk őszinték: mindannyian tudjuk nagyjából, mi az egészséges táplálkozás: biológiailag-természetes, teljesértékű, kiegyensúlyozott, és mértékkel. – Tudjuk ezt, és mégis kevesen elég erősek közülünk ahhoz, hogy ezt következetesen végre is hajtsák. Próbáljuk meg először a legdurvább rossz táplálkozási szokásainkat elhagyni azáltal, hogy kilépünk a komfortzónánkból. Az alábbiakban az alapvető összefüggésekre korlátozom magam.

Táplálkozás és rák

A belső egyensúly mellett a megfelelő táplálkozás a stabil egészség második legfontosabb pillére.
Egy rosszul táplált, „roggyant" élőlény inkább vonzza a konfliktusokat. Pl. leértékelés-konfliktusok, mert alacsonyabbrendűnek érzi magát, birtokzónás konfliktusok, mert túl gyenge a területe megvédéséhez, bosszúság-konfliktusok, mert a falatért folytatott küzdelmet elveszíti. Ezért igaz az, hogy a rossz táplálkozás elősegíti a rákot.
Arról is meg vagyok győződve, hogy a tartós-mérgezés révén (naponta cola és Big Mac, elektroszmog, Chemtrails, gyógyszerek, oltások és sok más) az agyon keresztül visszacsatolások történhetnek, amelyek végső soron végül rákhoz vezetnek.
Nemcsak a rossz táplálkozás, hanem az aktív vagy passzív dohányzás, a kábítószerek/alkohol, a túl kevés, a túl sok vagy az egyoldalú mozgás, a rossz légzés vagy a rossz testtartás is alááshatja vitalitásunkat.
Egy egészségesen táplált egyén vitalitásának köszönhetően jobban képes megbirkózni a helyreállítási krízisekkel, mint egy táplálékmérgekkel legyengített lény.
Anthony William csupán a (médiumként kapott) táplálkozási tanácsaival több ezer embert tudott meggyógyítani. Hitvallása: mindenekelőtt a gyümölcsök, zöldségek és gyógynövények (nem kell félni a gyümölcscukortól (fruktóz).
Kedvencei: alma, körte, citrom, narancs, áfonya, sárgabarack, dinnye, mangó, papaya, saláta, spárga, bab, zeller, cékla, retek, fokhagyma, hagyma, spenót, avokádó, hajtások (csírák), diófélék, datolya, méz, petrezselyem, spirulina, árpafűpor, kakukkfű, zsálya, kurkuma, csalán, citromfű.



William szerint kerülni kell a következőket: hús, állati zsírok, tejtermékek. Tengeri halak, kagylók stb. (a higany miatt).

A hangulat evéskor

A jó hangulatban, örömmel és kellő figyelem mellett élvezett táplálék gyógyító hatású.

Az evés és ivás, mialatt az ember bosszankodik, nyugtalankodik vagy aggódik, megbetegít.

Eközben gyakran az egész életen átívelő sínek kerülnek telepítésre (élelmiszerallergiák). A tévénézés vagy az autóvezetés közbeni evés szintén kockázatos, mert nem tudjuk, hogy a következő pillanatban nem fogunk-e egy konfliktust átélni.

A sav-bázis egyensúly

A túlsavasodás a természetgyógyászatban szállóigévé, sőt, ütőkártyaként előhúzott érveléssé vált. A túlsavasodásnak szinte minden betegség okául kell szolgálnia. Az 5 biológiai természettörvény szempontjából a túlsavasodás egyet jelent a konfliktusaktivitással.

A stressz, a negatív gondolatok és érzelmek savas testmiliőhöz vezetnek. Ha valami nem felel meg nekünk, „mérgesek vagyunk". – Lelkileg és testileg.

A vagotónia lúgossá (bázikussá) tesz. A pozitív érzések és gondolatok bázikus testkörnyezethez (testmiliőhöz) vezetnek. (Kivétel: Intenzív helyreállítási szakaszokban bomlástermékként savak öblítődnek/mosódnak ki nagy mennyiségben a szövetből.)

Érdekes, hogy a hiányos táplálkozás hatása a testben sav-bázis arány szempontjából alig válik jobban észrevehetővé, mint a stressz.

Ezt az állítást a vizelet pH-értékének mérésével az ember saját magán le tudja ellenőrizni.[14]

A jó hangulat, az élet élvezete és a pozitív élmények a vizelet pH-ját akár a 7-es érték fölé növelhetik, még akkor is, ha a táplálék nem volt optimális.

Hasonló értékeket lehet elérni magas lúgtartalmú étkezések után (pl. nyerskoszt, zöldségek, keserűgyökér (keserű gyógynövények)).

Konfliktussal terhes események, stressz, rossz hangulat stb. a vizelet alacsony pH-értékeihez vezetnek (= savas). Ekkor annyi sárgarépát és zöldséget ehet az ember, amennyit csak akar, ilyen lelki állapotban a pH-érték nehezen emelhető.

A bázisporok bevétele kémiai-ásványi szükségeljárás a savszint csökkentésére.

Gyomorégés esetén rendben van, de a testkörnyezet tartós csökkentésére ezek a keverékek véleményem szerint nem alkalmasak. – Ehhez belső életünket, életmódunkat és étkezési szokásainkat kell megváltoztatnunk.

A mindennapi gyümölcsökben és zöldségekben, a csírákban, keserű gyógynövényekben stb. lévő szervesen megkötött lúgok (bázisok) sokkal jobban felszívódnak a szervezetben, mint a szervetlen bázispor (a fő alkotóelem általában szódabikarbóna).

Edgar Cayce, „az alvó próféta" 80% lúgosan reagáló és csak 20% savasan reagáló élelmiszert javasol. – A lelki szintre lefordítva: ahhoz, hogy egészségesek maradjunk, a nap 80%-ában nyugodtnak és jókedvűnek kell lennünk, és csak 20%-ban kell „stresszben" lennünk.

A legerőteljesebb lúgképzők a vadon termő gyógynövények, például a pitypang, a kis ezerjófű, a medvehagyma, a zsálya, a borsmenta, a százszorszép, a csalán, a citromfű, a lándzsás útifű és sok más. – Ez az „Isten gyógyszertára" semmibe nem kerül, és ezerszer gyógyítóbb, mint az összes drága, készre csomagolt termék az üzletekben. Sétálás vagy túrázás alkalmával magunkkal víve apróra vágva a legkülönfélébb ételek feljavíthatók ezekkel biológiailag.

Vadon termő gyógynövények-lúgos ital (smoothie):

Egy marék vadon termő gyógynövényt tetszés ill. szervi-szükségességtől függően finomra vágni, egy edénybe tenni és kb. ¼ l hideg vizzel felönteni. Botmixerrel pépesíteni, egy szitán átönteni, kész. – A zöld levet meginni. Tavaszi lúgkúraként különösen ajánlott, ital tele életerővel.

Bázikus fürdők: Valami az egészségesnek maradáshoz vagy egészségessé váláshoz. Fürdési idő legalább 45 perc, hőmérséklet 35-38°. Az adagolás szempontjából a pH-érték (mérőcsíkok) a releváns. Az ember annyi bázisport ad a vízhez, amíg a 8,5 és 9,0 közötti értéket



el nem éri. A legolcsóbb megoldás a nátrium-karbonátos (sziksó) láb- vagy kádfürdő. Aki meg tudja engedni magának, megvásárolja a sok ásványi keverék egyikét, és rendszeres teljes (fürdőkádas) fürdővel kényeztetheti magát.

14 Erre a Madaus féle Uralyt-U pH 5.2–7.4 indikátorpapírt használom.

A fehérje mennyisége

A WHO szerint napi mintegy 30-35 g mennyiségtől áll fenn klinikailag releváns fehérje alultápláltság.

A holland professzor Oomen utánajárt ennek az állításnak, és felfedezte, hogy Új-Guineában él egy törzs, amely nagyrészt édesburgonyával táplálkozik. – Gyakorlatilag nem esznek húst. Az AO szerint ennél népnél a kb. 9-24 g fehérje/nap értékkel évszázadok óta szélsőséges (kirívó) fehérje alultápláltság esete forog fenn.

Az embereknek izomsorvadástól, vérszegénységtől vagy éhségödémától stb. kellene szenvedniük. – Ennek az ellenkezője az igaz, nagyon vitálisak és kimondottan izmosak. A professzor szerette volna tisztázni ezt az ellentmondást és felfedezte, hogy anaerob baktériumok (claustridia) a bélben fehérjéket termelnek a szénhidrátokból a levegő nitrogénje segítségével. A B12 vitamint is,



amely főképp állati táplálékban fordul elő, a bélbaktériumok szintetizálják a növényi táplálékból. (Vö. Dr. Ralph Bircher Geheimarchiv der Ernährungslehre, Bircher-Benner Verlag, 11. kiadás, 2007.) Tanulmányok utalnak arra, hogy a nyugati jóléti társadalomban sok ember a túl sok hússal szabályszerűen *„halálra zabálja magát”*.

A túl sok állati fehérje felesleges terhet ró a testre és túlsavasítja azt. Ez különösen igaz a nagyüzemi állattartásból származó sertéshúsra.

A nyugati hús- és fehérjehizlalás megszüntetése nemcsak az emberek, hanem a Földanya számára is jót tenne. Az állattenyésztés hihetetlenül szenvedéssel teli, ráadásul az élelmiszer-energia ¾ része elveszik az állaton (takarmány-gabona) keresztüli – tévesen „nemesítésnek” hívott – kerülőút miatt.

Ha lemondanánk a húsról, akkor visszaadhatnánk a Földnek azt földterületet, amelyre ma még az állati takarmány termesztéséhez van szükségünk.

A táplálék mennyisége

Az etetési kísérletek során megállapították, hogy azok a patkányok, akiknek mindig kiadós (bőséges) táplálékot kaptak, korábban érettek lettek, gyorsabban megnőttek, gyorsabban öregedtek és korábban elpusztultak.

Az állandóan tele etetőtál mellett a patkányok kb. 600 napig éltek. A szűkös táplálék mellett az állatok mindig kissé éhesek voltak, átlagosan 900 napig éltek.

Ezek a patkányok ugyan valamivel kisebbek, de jól táplált fajtársaiknál fürgébbek, intelligensebbek, kíváncsibbak és vitálisabbak voltak.

A világ legvitálisabb népei nem a jóléttel telítődött nyugaton, hanem Ázsia szegény hegyvidékein élnek. Az egyszerű élet és a szűkös/szegényes étrend, úgy tűnik legalábbis, nem árt. Mértéktartás – ezeknek az embereknek szükségszerűség, számunkra erény. Úgy tűnik, egy életmeghosszabbító erény.

Hatékony mikroorganizmusok (EM)

Az EM-et Prof. Dr. Teruo Higa japán agrártudós és egyetemi tanár fedezte fel. Az EM tejsav- és fotoszintetizáló baktériumok, élesztők és gombák keveréke.

Manapság az EM-et a mezőgazdaságban, a környezet, az ipar és az egészségügy területén világszerte alkalmazzák.

Bár a szokásos EM élelmiszerként vagy gyógyszerként nincs engedélyezve, az ember belsőleg is használhatja. Személy szerint a baktérium- és gomba-készletem rendszeres felfrissítésére használom.

Ehhez kúraszerűen egy hétig naponta egy teáskanál „EM1”-et veszek be egy pohár vízben.

Homeopátia

A klasszikus homeopátia egy szelíd módszer a páciensek kísérésére egy ÉBK valamennyi szakaszában. Ideális lenne, ha a terapeuta az 5 biológiai természettörvényt és a klasszikus homeopátiát is tökéletesen ismeri. Konkrét szereket (hatóanyagokat) itt nem tudok javasolni, mert nem értek hozzá eléggé és mert azok a szakasznak ill. a páciensek állapotának megfelelően egyénre-szabottan kell hogy kiválasztásra kerüljenek.

Masszázsok

a konfliktusaktív szakaszban és a helyreállítási szakaszban tudnak segíteni.

- A nyirokmasszázs egy kiváló módszer a helyreállítási szakaszokban, különösen vízgyülemek (szindróma) esetén.
- A klasszikus, szegment-, kötőszöveti, láb reflexzóna-, fül reflexzóna- vagy akupunktúra masszázsok mindkét fázisra alkalmasak.
- Kínai-energetikai szempontból az érintett meridián szelvényben a konfliktusaktív szakaszban energiahiány uralkodik. Az energiahiány energiabevitelt igényel.
- Oszteopátia (csontkovácsolás): ez a kifejezés a különféle kézi technikákat foglalja magában. Különböző nyomási-, nyújtási és mozgási ingerek segítségével próbálják a mozgatórendszeri panaszokat enyhíteni.

Indokolt az aktív és a helyreállítási szakaszban.

- A klasszikus és a szegment masszázs esetében kellemes módon történik az energia bevezetése. A húzások, gyúrások és dagasztások előmozdítják az anyagcserét és az energiaáramlást a testben. A belső szerveket a bőr- és izomingerek révén a háton keresztül lehet terápiásán elérni (= bőrérző-zsigeri reflexív).
  - A láb- és a fül reflexzónáinak kezelésével az ember a belső szerveket tudja energiával ellátni ill. harmonizálni.

A masszázsok ugyan nem közvetlenül a konfliktus- ill. a lélek szintjére hatnak, de az ellazulás, a megérintve-levés és a magát-valakire-rábízás lelki áthangolódást idézhet elő. – Jó kiindulópontja a gyógyulásnak.

Terápia – helyreállítási szakasz lelki szint

Dr. Hamer úgy vélte, hogy az embernek nem kell a helyreállítási szakaszokat kezelnie. A helyreállítási szakaszok azok az időtartamok, amelyekben a test magát regenerálja.

A helyreállítási szakasz tüneteit megpróbálni „terápiával megszüntetni", a tudatlanság bizonyítéka.

= A régi gyógyászat szintje.

- De értelme van a helyreállítási szakaszok figyelemmel kísérének – a tüneteket enyhítésének, a szenvedés elviselhetőbbé tevésének:
- A bátorság és bizakodás terjesztése.
- A páciensnek értésére adni, hogy a konfliktus megoldódott, és minden megint rendben lesz.
- „Védő légkör" a páciens számára, azaz negatívumoktól megvédeni, új konfliktusokat a pácienstől távoltartani, a recidívek elkerülése érdekében.
- Vezérelv: *„Újra teljesen egészséges leszek és megbékéltem mindennel." „Örülök az újrakezdésnek."*

Terápia – helyreállítási szakasz agyi szint

A helyreállításban lévő Hámeri Gócok az agyban vizet raktároznak el. > A HG kitágul és kiszorítja (elnyomja) a környező agyi részeket. Az agy maga nem rendelkezik fájdalomérzékelőkkel (fájdalomreceptorok), de az agyhártyák annál inkább (meninges encephali, agyvelőburok). > Az agyhártyára gyakorolt nyomás fejfájást okoz. Súlyos folyamatok esetén fontos az agyi nyomás csökkentése, mivel ez döntő tényező abban, hogy a páciens a helyreállítási szakaszt kibírja-e vagy sem.

Intézkedések

- Legfőbb prioritás: a vese-gyűjtőcsatorna-konfliktust (szindróma), ha aktív, megoldani (lásd 307ff o.).
- A fejet hűteni (hideg zuhanyok, hideg borogatások, jégtömlő).
- Séták a hideg levegőn.
- A fejet a naptól és a melegtől védeni.
- Biológiai szőlőcukrot („gyors energia"), esetleg maltodextrin 19-et, egy vízben oldódó szénhidrát-keveréket (huzamosabb ideig) rövid időközönként bevenni, különösen éjszaka (legerősebb vagotónia). Szőlőcukrot a szájban feloldani.
- Szimpatikotón hatású szerekkel mint a C-vitamin, kávé, fekete tea az ember a vagotóniát tompítani tudja (lásd alább).
- Természetes bórax belsőleg, barna sör (malátasör)
- Teljes vagy részleges fürdők 0,9 százalékos vagy koncentráltabb tengeri sóval, (a tenger, őshazánk). Az ozmotikus nyomás révén is víz vonódik ki a testből.
- Bázikus fürdők.
- Fej- és arcnyirokmasszázsok.
- A láb és a fej olyan testpólusok, amelyek kölcsönösen befolyásolják egymást. Ez terápiásan kihasználhatjuk: a lábak felmelegítése ill. stimulálása a fej energetikai tehermentesítésével jár > mezítláb járni, forró lábfürdők, lábmasszázsok.
- Konyhasó-infúziókat nem adni, mert a só vizet köt meg a testben. Az ételeket kevéssé sózni.
- Nem adni glükóz-infúziókat, ha a szájon át adás lehetséges. (A vérben lévő cukor további vizet köt le.)
- Vizualizálás: *a fejből energia áramlik a gerincen keresztül a lábszárakba és a lábfejekbe. A fejem kiürül.*



A lábaim megtelnek energiával. A fejet kék fénybe beburkolni.

- Adott esetben ezüstkolloid vagy MMS.
- Adott esetben kortizon (prednizolon) a vagotónia csökkentése érdekében.

Terápia – helyreállítási szakasz testi szint

A gyulladást csak akkor szabad tompítani, ha a szenvedés ezt szükségessé teszi. Intenzív gyulladás = intenzív helyreállítás > gyors gyógyulás (felépülés).

Ha a fájdalom elviselhetetlenné válik, vagy a láz túl magasra emelkedik, akkor az ember beavatkozhat ill. az embernek be kell avatkoznia szimpatikotón eljárá-

sokkal. Mielőtt az ember a *„kémiai bunkósbothoz”* nyúlna, természetes szereket alkalmaznék.
A természetgyógyászat nagy kincstárral rendelkezik a helyreállítási tünetek enyhítésére szolgáló szerekből és alkalmazásokból. (részleteket lásd a lexikon részben)
A fájdalomcsillapítók a szimpatikus izgatása (gerjesztése) révén működnek.
A vagotón helyreállítási fájdalmak ennek a révén csillapodnak. A kémiai stressz-inger bizonyos fokig kihozza a szervezetet a vagotón hullámvölgyből a szimpatikotóniába. Súlyos esetekben az intenzív ellátást nyújtó szakemberek és a sebészek segítségére is rá vagyunk utalva.

Természetes általános fájdalomcsillapító (szimpatikotónika)

- Testmozgás, mértékletes aktivitás
- Fekete tea, kávé
- Kakukkfű illóolaj belsőleg: 5 cseppet egy teáskanál lenmagolajjal, vagy egy kevés mézzel bevenni
- Hideg/meleg alkalmazások, hangsúlyozva a hideget: hideg/meleg zuhanyok, Kneipp, jégtömlő, hideg zuhany
- Csípős fűszerek: pl. bors, chili, gyömbér, mustár, sáfrány
- Fűzfakéreg tea: a fűzfa régi fájdalomcsillapítószer. A fiatal hajtások kérge szalicint (természetes aszpirin) tartalmaz.
- Borsmenta, zsálya, kakukkfű, árnika, százszorszép, vérehulló fecskefű, árvácska, kakukkfű tea
- Frissítő-stimuláló illóolajokat lokálisan alkalmazni, pl. borsmenta, eukaliptusz, zsálya, kakukkfű.
- Kannabisz, Schüssler só nr. 3.

Csukamájolaj

E nélkül, a sajnos feledésbe merült házi szer nélkül, sokan nem vészelték volna át olyan jól a háborúkat. Különösen elcsigázott (konfliktusaktív, stresszelt) emberek számára nagyon hasznos. Ideális, olcsó ellátás zsírban oldódó A-, D- és E-vitaminokkal naponta 1-2 evőkanál csukamájolaj révén.

Olajhúzás

Az ember bevesz egy evőkanál hidegen sajtolt napraforgóolajat a szájába, és ezt (reggel éhgyomorra) 10 percig a szájüregén keresztül húzza. Ezután az ember kiköpi az olajat, amely mostanra tejszerű fehéres színűvé vált, mert salakokkal telítődött. Alkalmazása kúraszerűen vagy hetente egyszer.

Természetes-antibiotikum-recept

700 ml lágy almaecet, két evőkanál apróra vágott fokhagyma, apróra vágott hagyma, reszelt gyömbér, reszelt torma, kurkumapor és két friss apróra vágott pepperóni. Mindent egy befőttesüvegbe tölteni, lezárni és újra és újra megrázni. Két hét után szitán átnyomni és leszűrni , szükség esetén felhígítani.
Adagolás: max. 6 evőkanál naponta.

MMS (nátrium-klorit/$NaClO_2$, CDS/CDL)

Egy Jim Humble által felfedezett univerzális-gyógyszer – egy erős oxidálószer, amely a testben az oxigénhez hasonlóan metabolizálódik. Az ember kevés mellékhatással járó antibiotikumként a helyreállítási szakaszok támogatására tudja használni. Az MMS az O_2-vel nem kielégítően ellátott (energetikailag gyenge) testrégiókba/szervekbe is oxigént szállít. Ezért a hosszú távú szedését is támogatom.
Vásárlás előtt informálódnunk kell a beszedést illetően: eredetileg a $NaClO_2$-t citromsavval kellett összekeverni. Időközben a $NaClO_2$ és a sósav keveréke terjedt el. A CDS ill. a CDL a klór-dioxid legtisztább változata, de sajnos rossz az eltarthatósága. A klórszag miatt a beszedéshez némi erőfeszítés szükséges.



Petróleum

Nyersolajat ill. petróleumot (különféle szénhidrogének keveréke) sikeresen használják a népi gyógyászatban Kelet-Európában a legkülönfélébb betegségek kezelésére. A hatásmechanizmus nem világos, de ha semmi más nem segít, akkor az ember meg tud kockáztatni egy próbát. Mivel olcsó és hatékony, elavultnak és mérgezőnek minősítve rossz hírét keltik.

Akupunktúra, akupunktúra masszázs, shiatsu, akupresszúra

Ezeknél a módszereknél a terapeuta a páciens meridiánrendszerével dolgozik. Az alapelv úgy szól: ahol túl sok az energia, onnan elvételre, ahol túl kevés az energia, ott betáplálásra kerül sor. A kínai elképzelés szerint akkor vagyunk egészségesek, ha minden meridián egyenletesen át van járva energiával. A szervek helyreállítási szakaszait energiabőség (= gyulladás) jellemzi. – A meridiánrendszerben valahol máshol energiahiány áll fenn. A

terapeuta megkísérli tűkkel, pálcákkal vagy ujjnyomással az energiát a gyulladástól a hiány területére elvezetni.

Nyirokmasszázs

A nyirokmasszázs akadálytalanító és fájdalomcsillapító hatással rendelkezik. A ritmikusan pumpáló fogások jobb nyirokkeringésről gondoskodnak és megvigasztalják a pácienst.

Energetikai szempontból a nyirokmasszázs nyugtatóan (szedálóan) hat, azaz energia kerül csökkentésre, a gyulladások csillapítódnak. Ez egy jó fájdalomcsillapító módszer a mozgatórendszer helyreállítási szakaszainál (ízületi gyulladások, sérülések, vérömlenyek, zúzódások, stb. után), helyreállítási szakaszoknál a fej-arc területén (pl. fogfájás, trigeminus neuralgia) és a belső szervek helyreállítási szakaszainál. Egy jó nyirokmasszázs után az embernek fokozott mértékben kell vizelnie.

Gyógyszerek az 5 biológiai természettörvény szempontjából

Alapvetően tisztában kell lennünk azzal, hogy a testben minden ésszerű-átgondolt. Ezért gondosan mérlegelnünk kell a kémiai beavatkozásokat, és a beszedés időtartamát ill. dózisát lehetőleg alacsonyan tartani.

Az alábbiakban egy rövid áttekintést adunk a leginkább szokásos (használatos, elterjedt) gyógyszerekről. (További információk a betegséglexikonban.)

Az ember a gyógyszereket durván két csoportra tudja felosztani:

- Stressz fokozó szerek (= szimpatikotónika) mint antibiotikumok, reumaellenes szerek, kortizon, MMS, kávé. Az AO legtöbb gyógyszere ebbe a csoportba tartozik.
- Nyugtató szerek (= vagotónikus szerek, nyugtatók) pl. görcsoldók, altatók.

Fájdalomcsillapító, reumaellenes szerek

Hatóanyag Paracetamol – Kereskedelmi nevek: Paracetamol, Mexalen, Acetalgin, Ben-u-ron, Perfalgan stb.
Hatás: fájdalomcsillapító, lázcsökkentő.
Jó fájdalomcsillapító és nem túl sok mellékhatás.
> a helyreállítási szakaszok csillapításához ajánlható.
A leginkább ajánlott kémiai fájdalomcsillapító. Jól tolerálható, központi hatással van az agyra, nincs vérhígító hatása. Reumás panaszoknál (csontok, ízületek) azonban a reumaellenes szereknél kevésbé jó hatású.

Hatóanyag acetilszalicilsav (ASA) – kereskedelmi nevek aszpirin, aszpro, fájdalomcsillapító stb.
Az ASA gyógyszer jó fájdalomcsillapító, kevés mellékhatással rendelkezik (csak a vesére káros). Az ASA vérhígító tulajdonsága a mi szempontunkból normál esetben nem kívánatos.
> Ajánlható.

Hatóanyag Diklofenák – reuma elleni szer – kereskedelmi nevek Allvoran, Deflamat, Voltaren, Rewodina stb.
Hatás: fájdalomcsillapító, gyulladáscsökkentő.
> A csont és ízületi fájdalmak csillapítására intenzív helyreállítási szakaszok során ajánlott.

Hatóanyag Ibuprofen – reuma elleni szer – kereskedelmi nevek Aktren, Dismenol, Dolormin, Ibuprofen Genericon stb. Hatás: fájdalomcsillapító, gyulladáscsökkentő, lázcsökkentő.
> A csont és ízületi fájdalmak csillapítására intenzív helyreállítási szakaszok során ajánlott.

Hatóanyag Indometacin – reuma elleni szer – kereskedelmi nevek Indocid, Indomet-ratiopharm stb.
Hatás: fájdalomcsillapító, gyulladáscsökkentő.
> A csont és ízületi fájdalmak csillapítására intenzív helyreállítási szakaszok alatt ajánlott.

Biologicals – Géntechnológiával előállított, nagyon drága, de hatékony reuma ellenes szerek. Gátolják a gyulladásos kaszkádokat az ízületekben. Kipróbálni, mi segít: Abatacept, Adalimumab, Certolizumab, Etanercept, Golimumab, Infliximab, Rituximab, Tocilizumab stb.
> Ajánlható, ha semmi sem segít.

Hatóanyag morfin (morfium) – kereskedelmi nevek Morphin Merck, Morphin-ratiopharm, Capros, MST-Mundipharma, Compensan, Kapanol, stb.
A morfium gyorsan függővé (szenvedélybeteggé) tesz. A tartós feszültség (megfeszítés) révén bénítja a bélizomzatot és a pácienst közömbössé teszi.
A morfium általában egyirányú utca a vég felé. Sokkolja a vegetatív idegrendszert és az agyban lévő Hámeri Gócokat villámgyorsan összezsugorítja.
Ha nem érkezik időben „utánpótlás", akkor a góc utána még inkább megduzzad, ami az agy-idegkapcsolatok (szinapszisok) elszakításához vezet.
Az akadémikus orvoslásban a morfint nagyvonalúan alkalmazzák, mert a rákos páciensek *„legalább nem kell szenvedniük"*. Ezzel ez mintegy „elaltatószerré" válik. Figyelem: Az infúziókban levő morfiumot gyakran a páciens vagy a hozzátartozó külön beleegyezése nélkül adják be. > Feltétlenül utánakérdezni: *„Mi van ebben pontosan?"* Még jobb: orvosi ellátásra vonatkozó rendelkezést írni.
> A morfin alapvetően/elvileg nem ajánlott.

Morfiumtapasz – hatóanyag fentanil, buprenorfin
Ha valakinek mégis morfiumra van szüksége, akkor az embernek félszintetikus opiátokat tartalmazó morfiumtapaszt kell adnia. Ezeknek kevesebb mellékhatása van, mint a valódi morfiumnak és ezzel még megvan a „visszaút" lehetősége (nem egyirányú utca).

Kortizon

Hatás: erős szimpatikotónikus szer – mellékvesekéreg-hormon.
> A fenyegetően erős helyreállítási szakaszok kortizon-

nal gyorsan csillapíthatók.
Szindrómában, azaz aktív vese-gyűjtőcsatornák esetén az embernek a kortizont nem szabad túl sokáig adnia ill. csak kis adagokban a járulékos vízvisszatartás miatt.
> A kortizon rendkívül hatékony gyógyszer a súlyos gyulladások esetén és ezért néha indokolt/szükséges. Elvből lehetőleg rövid ideig alkalmazni.

Antibiotikumok
Az antibiotikumok károsítják a génállományt (genom) és csak kivételes esetekben kell adni őket.
> Csak akkor van értelme, ha a helyreállítási szakasz túlságosan heves, a láz túlságosan magas vagy a fájdalom már nem elviselhető. Az embernek azonban csak addig kell az antibiotikumot bevennie, amíg a tünetek megkövetelik. Ha pl. a középfülgyulladás két napi beszedés után félig-meddig elviselhető, a szedést azonnal abba kell hagyni.
Ezt az eljárásmódot az akadémikus orvoslásban a „rezisztencia kialakulása" miatt tiltottnak tekintik.
Az AO-érvelése miszerint az embernek *„a teljes dobozt be kell szednie az összes baktérium elpusztítása érdekében"* nem helytálló, mert nem lehetséges az összes baktérium vagy akár csak egyes törzsek kipusztítása. Ha mégis sikerrel járna, akkor *„klinikailag tiszták"* és *„klinikailag halottak"* lennénk.



Szelíd alternatíva: ezüstkolloid vagy MMS (lásd 76.)

Gombaölő szer (gombásodás elleni szer)
A belsőleges alkalmazás nagyon káros és megfelel egy kis kemoterápiának.
> A gombaölő szerek nem ajánlottak.

Vírusellenes szerek (virosztatikumok)
> Nem ajánlottak, mert értelmetlenek és károsak.

Vérnyomáscsökkentő szerek
Béta-blokkolók, ACE-gátlók, AT1-antagonisták, kalcium-antagonisták stb.
A hagyományos orvoslás szerint a magas vérnyomás a szív- és érrendszeri megbetegedések kockázati tényezője. 2008-ig az AO-ban a 100 + életkor értékű vérnyomás normálisnak számított.
Ezután a WHO hirtelen 140-re állította a határértéket. Azóta mindent *„kezelnek"*, ami efölött van.
A magas vérnyomás nem jelent veszélyt a szívre, az erekre vagy az agyra. A vérnyomáscsökkentő gyógyszereknek jelentős mellékhatásaik vannak, ezért tartós szedésre nem ajánlhatóak. > Csak kivételes helyzetekben és rövid ideig indokoltak. (Lásd még 91. o.)

Vízhajtó szerek (diuretikumok)
Legindokoltabbnak és a leggyakrabban felírtnak az ún. hurokdiuretikumok tűnnek pl. Torasemid.
> Csak akkor ajánlott, ha az ember előtte mindent megpróbált a vese-gyűjtőcsatornák megoldására (lásd 307ff o.).

Savblokkoló, bázispor
Protonpumpagátló (Omeprazol, Pantoprazol, Esomeprazol, Rabeprazol, Lansoprazol).
Gátolják a gyomorsav termelését. A szedés abbahagyása után a fedősejtek túlzott mértékű gyomorsavat termelnek, azaz a panaszok néhány hétig rosszabbak, mint előtte.
> A mellékhatások miatt nem ajánlott.

Bázispor ill. nátrium-karbonát (nátrium-hidrogén-karbonát, szódabikarbóna)
> Ajánlott, de hosszú távon az embernek a bázis(lúg)-szükségleteit inkább ásványi anyagokban gazdag táplálékkal kell fedeznie.

Koleszterincsökkentő szerek
> Alapvető értelmetlenségük és súlyos mellékhatásaik miatt nem ajánlhatók (lásd. 49. o.).

Véralvadásgátlók (antikoagulánsok)
Hatóanyag acetilszalicilsav – kereskedelmi név *Thrombo-ASA, szív-ASA-ratiopharm* stb.
A legbeváltabb gyógyszerek egyike, viszonylag kevés mellékhatással.
> Ennek ellenére hosszú távú szedésük nem ajánlott.
Hatóanyag fenprokumon – kereskedelmi név *Marcumar, Falithrom stb.*
A hatás enyhe állandó mérgezésen alapul.
A kumarinok (Marcumar stb.) rovarirtó szerként is szolgálnak.
A tüdőembólia vagy trombózis után néhány hétig indokolt.
> Hosszú távú gyógyszerként mérgezés és észrevétlen belső vérzés veszélye miatt nem ajánlott.

Altató
Benzodiazepin anyagcsoport
Leggyakrabban felírt pszichotróp szerek. Nyugtatók. Gyorsan függővé tesznek, az abbahagyás után az (alvási) problémák nem kisebbek, hanem nagyobbak.
> Nem ajánlott.
Nem-benzodiazepin anyagcsoport
Különböző pszichotróp szerek, amelyek altató hatásúak (pl. antidepresszánsok, neuroleptikumok/nyugtató szerek), de nem tesznek olyan gyorsan függővé.
> Nem ajánlott.

Antihisztaminok
> Recept nélkül kapható altató. Amennyiben allergia is fennáll, úgy esetleg rövid távon indokolt.
> Kevéssé ajánlható.
Melatonin
A test saját alvási hormonja. Ki kell próbálni, hogy hat-e. Segíthet az alvási ritmushoz való visszatalálásban.
> Feltételesen ajánlható.

Pszichotróp szerek
Kétségtelen, hogy vannak kivételes esetek, amelyekben antidepresszánsok, nyugtatók stb. rövid távon értelemmel bírnak.
Véleményem szerint a legfontosabb pozitív hatás a placebo effektus.
> Alapvetően nem lehet őket javasolni a függőség kockázata, a személyiség-megváltoztató hatás és a súlyos mellékhatások miatt.
Az opipramol hatóanyag tűnik a legkevésbé károsnak.

Kemoterápiás szerek (citosztatikumok)
DDr. Ulrich Abel, Német Rákkutató Központ Heidelberg: „A kemókutatás dominanciája a jövőben a klinikai rák elleni küzdelem egyik legsúlyosabb tévútjának bizonyulhat." (Abel Ulrich: Chemotherapie fortgeschrittener Karzinome. 2. aktualisierte Auflage, Stuttgart: Hippokrates Verlag, 1995. ISBN: 3-7773-1167-7)

Besugárzás (sugárkezelés)
Csak ritkán ésszerű, ha egy műtét a daganat megközelíthetetlen helyzete miatt lehetetlen, vagy ha az ember egy túl erős helyreállítási szakaszt máshogy nem tud lefékezni. Pl. a gerinccsatornában lejátszódó extrém csont-helyreállítási szakasz.
>Az ártalmassága miatt csak ritkán ajánlható.

Hormonális fogamzásgátlás (fogamzásgátló tabletta)
A tabletta a nőt hormonálisan férfiassá teszi. Ennek eredményeként az agy jobb „férfias" oldalára vált át (kivéve a ha balkezes vagy már eleve konstellációban van). Az aktív agyi oldal eltolódása (lateralizáció) > „elférfiasodás" > fogamzásgátló hatás
> Az 5 biológiai természettörvény szempontjából a tabletta kedvezőtlen, mert a normális agyi viszonyokat fejre állítja. A tabletta szedésének elkezdése vagy elhagyása konfliktusokat tud aktiválni vagy megoldani. (= „orosz rulett")
> A szívroham, a tüdőembólia stb. kockázata.
Minden más fogamzásgátló módszer jobb.

Oltások
Még az 5 biológiai természettörvény ismerete nélkül is számos érv szól ellene:
- Hiányzik a hatékonyság bizonyítéka
- A legfontosabb orvosi alapelvet *„mindenekelőtt nem ártani"* megsértik (testi sértés)
- Mérgezés alumínium-hidroxid, higanyvegyületek (tiomersál), formaldehid, fenol, újabban nanorészecskék stb. révén.

Következmény: növekvő születési rendellenességek aránya, meddőség, ADHD-s gyermekek, allergiák, demenciás megbetegedések és sok más.
Ami az oltás mellett szól, az a félelem. A félelem csak a tudatlansággal összefüggésben létezhet.
A 4. természettörvény ismerete, nevezetesen az, hogy a gombák, baktériumok és vírusok (nukleinsav-fehérje-vegyületek) a szimbiontáink és „barátaink", megszabadít bennünket a félelemtől.
A felismerés egyszerű: ha nincsenek betolakodók, akiktől meg kellene védenem magamat, akkor oltásokra sincs szükségem. Még a mindennapok némely „higiéniai intézkedéséről" is nyugodtan le lehet mondani.
És mi marad az immunrendszer fogalmából, ha az ellenségek *„odakint„* nem is léteznek? – Ez a hagyományos orvoslás fogalma. A biológiai valóság egyfajta „szemétszállító rendszer" a méreganyagok, salakok és elhullott sejtek eltávolítására. Ennek elvégzéséért a leukociták, a nyirokcsomók és a nyirokerek, a vese, a máj és a lép felelősek.
Összefoglalás
Az oltások – teljesen mindegy mi ellen – nemcsak értelmetlenek, mert hatástalanok, hanem a mérgezés és a konfliktusokra hajlamosító oltási folyamat miatt (a beoltandó gyermek/személy félelme, pl. motoros-konfliktus a fogva tartás miatt) ártalmasak.



GYAKRAN ISMÉTLŐDŐ KÉRDÉSEK

Miért vagyunk télen gyakrabban betegek?

1. Tél-vagotónia: A természet/minden élőlény ritmikusan lüktet feszültség (szimpatikus) és ellazulás (paraszimpatikus/vágusz) között. A nappali szakaszok (napkeltétől napnyugtáig) és a nyári félévek (3.21. - 9.22.) természettől fogva az akivitásra, a kreativitásra és a szabadba való törekvésre vannak előirányozva. Az éjszakai szakaszok (naplementétől napkeltéig) és a téli félévek (9.23. - 3.20.) az ellazulásra, regenerációra és magába szállásra (önvizsgálatra). Nyáron a szimpatikus idegrendszer, télen a vágusz uralkodik.
A hosszabb helyreállítási szakaszokat a természet általában a téli félévre irányozza elő – nyáron az idő erre túl értékes. A „vagotón hátszél" ősszel ezért a különböző ÉBK-k gyógyulási ill. helyreállítási szakaszainak kezdete. Lásd ehhez a grafikát 80. o.
(A filozófusok új közösségének felismerése.)

2. A hideg meghűlést okoz: *„Te meghűltél"* a mi szempontunkból nem is annyira téves, hiszen sokunk számára a hideg egy sín: egy magára hagyott csecsemő/gyermek gyakran fázik (= konfliktus + hidegérzet). Ezzel a hidegsín tartósan telepítve van. Azok a szituációk, amelyekben az ember fázik, gyakoribbak a hideg évszakban. Amikor újra felmelegszünk, megoldásba (helyreállításba) kerülünk = megfázás/nátha stb. Ráadásul ezt a hideg-sínt a szülők „jószándékúan" adják át a gyermekeknek: *„Húzz fel egy sapkát, különben megfázol!"* Gyógyítás: *„Felismerem az akkori fázásomat és ezennel újra-programozom ezt a sínt. Gyermekeimet megkímélem az efféle badarságtól/ostobaságtól.*

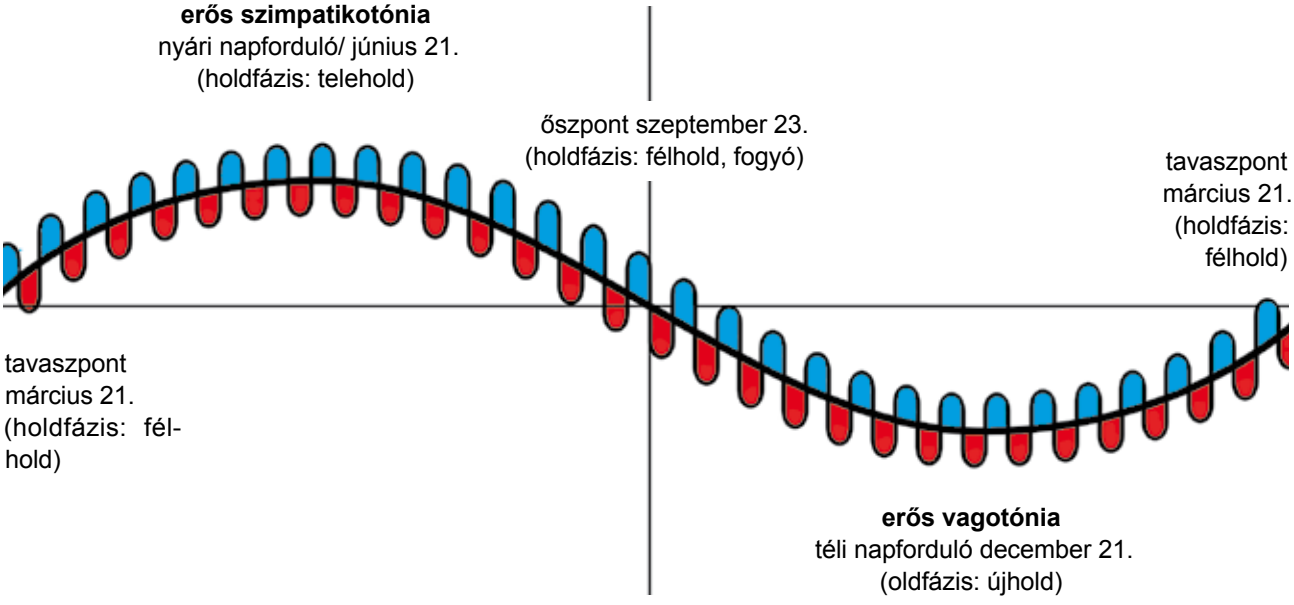
Holdfázisok: A holddal folyadékok lüktetnek. Az anyaföld esetében a tengerek (apály és dagály), az embernél és állatnál nyirok/ folyadékok.
Növekvő hold = szimpatikotón szakasz.
Telihold = a szimpatikotónia csúcspontja/helyreállítási krízis.
Fogyó hold = vagotón szakasz.
Újhold = a vagotónia csúcspontja.

Időjárás – a meteorológusok és az időjárásra érzékeny emberek számára érdekes: az időjárás is a szimpatikus és a paraszimpatikus között pulzál/lüktet. A magas légnyomású terület a szimpatikusnak, az alacsony légnyomású terület a vágusznak felel meg.
Jelképesen szólva Isten felhőket és esőt küld nekünk, hogy kikapcsolódjunk és magunkba szálljunk, napot hogy aktívak legyünk. Ebben rejlik az ún. frontérzékenység oka is: az alacsony nyomású terület/rossz időjárás lezár egy szimpatikotón jó idő fázist – a vagotón helyreállítási szakasz kezdődik. Eredmény: különféle helyreállítási tünetek, mint fáradtság, fejfájás és végtagfájdalmak, stb.

Miért lesz a várható élettartam ezeken a szélességi fokokon egyre magasabb?

A 19. század végén az újszülöttek átlagosan 48 életévre számíthattak a földön, ma 88 évre. Az orvosok ezt a tényt szívesen könyvelik saját számlájukra. Valóban az orvostudomány sikere? Alább az okok:

- Hosszú békeidő (senki sem hal meg idő előtt háború miatt).
- Növekvő jólét, jobb higiénia: a 19. század végén Európa nagyvárosaiban pl. szennyvízcsatornákat és ivóvízvezetékeket építettek, aminek következtében a tífusz



és a kolera jelentősen csökkent.
- Kisebb mértékű csecsemőhalandóság a higiéniailag kifogástalan, intenzív kezelésre felkészített szülészeti osztályok révén – szinte minden újszülöttet megmentenek.
- Humánusabb munkakörülmények: a munkaidő korlátozása, jobb védelmi és biztonsági intézkedések (pl. méreg, por vagy lezuhanások ellen).
- Egészségesebb életkörülmények: száraz, meleg, tiszta lakások, elegendő, változatos, vitaminokban gazdag táplálék stb.
- Jobb szociális gondoskodás: Az idős és fogyatékos emberek ellátása/gondozása a múltban nem volt magától értetődő.
- Jobb orvostudomány: igen, a modern orvostudomány is hozzájárul ahhoz, hogy tovább élünk. Különösen a baleseti és a sürgősségi gyógyászat teljesítményét kell kiemelnünk.

Meg tudja az 5 biológiai természettörvény ismerete hosszabbítani az életet?

- Igen, mert felismertük, hogy a mentális jólét és a harmónia az egészség alapja. Ennek megfelelően figyelni fogunk arra, hogy mi jó nekünk és mi nem. A korlátoktól, elvárásoktól és normáktól lehetőleg meg fogjuk magunkat szabadítani és önálló döntéseken alapuló életvitelt folytatunk.
- Igen, amikor felismertük, hogy mely konfliktusok és konfliktus-sínek betegítenek meg bennünket és itt konkrét változást okoznak. Egész egyszerűen: igen, ha megváltoztatjuk az életünket, és többé nem stresszeljük magunkat.
- Igen, mert a tudás révén kevesebb diagnózis- és prognózissokkot szenvedünk el és nagy ívben elkerüljük a káros terápiákat (kemo, besugárzás), oltásokat vagy értelmetlen műtéteket. Ilyen kijelentések mint *„Önnek már metasztázisa van a májban!”* vagy: *„Érezze jól magát, amíg lehet, itt már semmit sem tehetünk”* esetleg aggodalmat okozhatnak nekünk, de nem fogunk pánikba esni.
- Nem, mert egyikünk sincs felvértezve a biológiai konfliktusok ellen. Ami váratlan az ugye váratlan. Alapvetően nyugodtnak lenni bizonyára jó életszemlélet.

  De „érzékeny pontjainkat”, azaz éppen azokat a dolgokat illetően, amelyekkel azonosítjuk magunkat, éppen nem tudunk nyugodtak maradni, és éppen itt történnek konfliktusok.

  Ha pl. egy ember meghal, akivel nem volt különösebb kapcsolatunk, könnyen nyugodtak tudunk maradni. De amikor a gyermekünk meghal, akkor oda a lelki nyugalom. Egy autóbolond, akinek a járművét ellopják, nem tud nyugodt maradni, ugyanolyan kevéssé mint az a sport-fanatikus, aki a sportágában elveszít egy biztosra vett bajnokságot.

  Az újmedicinával szembeni elvárások némelyeknél túlságosan magasak. A Dr. Hamer által kijelentett „98%-os újmedicina-túlélési-esély” a mai rendszerben teljesen illuzórikus és irreális.

  Számtalan embert láttam meghalni az akadémikus orvoslás keretében, de sok olyan embert is láttam meghalni, akik megbetegedésükkor véleményem szerint mindent helyesen csináltak.

  Az 5 biológiai természettörvény nem tudja garantálni a túlélést. Sokkal inkább élünk és meghalunk az 5 biológiai természettörvény „keretein belül”.

  Most a legtöbb ember esetében meg tudjuk érteni az egészséges-létet és a beteg-létet, de gyakran nem tehetünk mást, mint *„megérteni”* egy ember halálát. Például, ha a konfliktustömeg túl nagy volt, vagy újra és újra recidívek történnek. – Akkor ennek már csak így kellett történnie.

  Sajnos jelenleg kettős mércét alkalmaznak: ha egyetlen ember meghal az újmedicinában, akkor elszabadul a pokol: *„Még élhetne, ha nem hitt volna ebben az ostobaságban.”* A 101-ediknél, aki az akadémikus orvoslás keretében meghal, azt mondják: *„Minden tőlünk telhetőt megtettünk, de már nem lehetett őt megmenteni.”*
- Nem, mert mindenkinek más a sorsa, és talán egy gyógyíthatatlan betegség is része ennek a sorsnak.

Tény az, hogy mind meghalunk egy napon és jusson eszünkbe, hogy élettartamunk – legalábbis spirituális szempontból – részben előre meghatározott. Ha valakinek üt az utolsó órája, akkor nem segít ez vagy az a gyógyszer. Igen, nem tud segíteni, mert a sors azt akarja, hogy az inkarnáció valamilyen oknál fogva véget érjen. Természetesen ezt az időtartamot saját hibáink pl. a szellemi és biológiai törvények figyelmen kívül hagyása, könnyelműség, gondatlanság, túlzás, pusztító gondolkodás és cselekvés és sok más révén lerövidíthetjük. A meghalás nem betegség, hanem az élethez tartozik mint a születés.

Miért talál az újmedicina gyakran elutasításra?

A régit megkérdőjelező alapvető/fundamentális új felismerések soha nem voltak könnyű helyzetben a tudományban.

A harcias Dr. Ignaz Semmelweis 200 évvel ezelőtt a szigorú higiéniai előírások szüléseknél való megkövetelésével annyi ellenséget szerzett magának, hogy a bolondok házában végezte. Ma dicshimnuszokat zengenek róla. A nem kevésbé harcias Dr. Hamer felfedezései még alapvetőbbek, hisz a materialista alapokon nyugvó orvostudományi-világképet teljes egészében kérdőjelezik meg.

Semmelweisnek szemére vetik, hogy többet érhetett volna el, ha diplomatikusabb lett volna. Ugyanez még

inkább érvényes Dr. Hamerre, aki minden fronton – beleértve a politikát is – harcolt.
A legfontosabb kritikai észrevétel, hogy a pácienseket a szükséges hagyományos orvosi beavatkozásokról lebeszélte, jogos. A hagyományos/akadémikus orvoslást annyira rossz fényben tünteti fel a könyveiben, hogy sok páciens semmitől sem fél jobban, mint hogy rábízza magát egy hagyományos orvosra, még ha erre sürgősen szüksége is lenne.
Ezenkívül Dr. Hamer a túlságosan optimista előrejelzéseivel *(„98 - 99%-os túlélési valószínűség ...")* ásta alá hitelességét.
Ebbe akaszkodnak bele újra és újra a médiák, a világ legnagyobb forgalmú iparága, a gyógyszeripar ösztönzésére.
Sajnos a tárgyilagos/szakmai megvitatás teljesen hiányzik. *(„Humbug/szélhámosság, kuruzslás/ sarlatánkodás",* ez minden, amit az átlagember az 5 biológiai természettörvényről megtud.

Az újmedicina kockázatos?

Igen, ha az ember súlyos megbetegedéseknél a vagy-vagy-elv alapján jár el, azaz a hagyományos orvoslást eleve kizárja. A hagyományos orvosi intézkedések/ beavatkozások gyakran létfontosságúak. A betegség okának az 5 biológiai természettörvény segítségével történő felismerése és megoldása nem áll ellentmondásban az elismert/elfogadott orvoslással.
A legjobb az összes tudományág ésszerű együttműködése lenne a józan ész egyidejű alkalmazásával. A terápiára vonatkozóan a páciensnek kellene saját felelősségére döntenie.

Hogyan találok egy terapeutát/orvost, aki az újmedicinával dolgozik?

Sok terapeuta/orvos ismeri az 5 biológiai természettörvényt. Kevesen alkalmazzák. És szinte senki sem vallja ezt be nyilvánosan.
Ennek eredményeképpen nehéz találni valakit.
Miért rejtőzködnek a terapeuták?
Az orvosoktól (jelenleg még) visszavonják orvosi engedélyüket (approbáció), ha hitet tesznek az 5 biológiai természettörvény mellett. A természetgyógyászoknak és az energiával gyógyítóknak ez a rendszer alig hagy mozgásteret.
Az embernek tehát „kérdezősködve" kell eljutnia egy tudóhoz/beavatotthoz.
Az embernek tehát „végig kell kérdezősködnie", hogy találjon valakit, vagy utána kell néznie ebben a terapeuta-listában: https://www.krankheit-ist-anders.de/more/therapists-list/.
Vigaszként: az embernek nem mindig van szüksége terapeutára.

Van értelme a szűrővizsgálatoknak?

Egy 252 000 emberrel folytatott 30 éves tanulmány szerint az egészségügyi szűrővizsgálatoknak nincs hatása az egyén várható élettartamára. (forrás: https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/30699470)
„Kár a fáradságért?" – a mi szempontunkból a szűrővizsgálatok (megelőző-vizsgálatok) nagy kockázatot rejtenek magukban.
Nemrégiben történt: egy egészséges 49 éves nő egészségügyi szűrővizsgálatra megy. Az ultrahang vizsgálattal egy hideg csomót találnak a jobb pajzsmirigyben. Ezt szcintigráfia és biopszia követi: „rosszindulatúság gyanúja". Noha a T3, T4, TSH pajzsmirigyértékek teljesen normálisak és a betegnek a legcsekélyebb tünete sincs, rögzítenek egy műtéti időpontot. Ezután kell majd dönteni az „utánkövetési terápiáról" ...
> Egy egészséges nőt egyik napról a másikra rákbeteggé tettek. Meglehet, hogy a diagnózis-sokk másodlagos konfliktusokat váltott ki.
Amire sokan nem gondolnak: a kiegészítő biztosítással rendelkező pácienseket még szívesebben látják a „rendszerben", mint a normális biztosítással rendelkezőket.
A néhai osztrák orvos Dr. Roithinger: *„A szűrővizsgálatok jelentik az utolsó lehetőséget az egészséges emberek betegellátó rendszerbe való becsempészésére".* Ebben az összefüggésben a *„raszteres nyomozásról" is beszélt.*

Mindig rossz a kemó?

A kemó általában többet árt mint használ. Néha azonban indokolt a méreg elfogadása, mivel az operálhatatlan/nagy daganatok mérete besugárzással ill. kemóval gyakran jelentősen csökkenthető – ez tény. A kemó leginkább azoknál az embereknél hatékony, akik hisznek benne. A legrosszabb ha kemóval kezeltetjük magunkat, miközben nem vagyunk róla meggyőződve. Ezért szeretettel kell kísérnünk azokat az embereket, akik alávetik magukat ennek a gyötrelemnek/tortúrának, ahelyett, hogy folyton kioktatnánk őket.

Hogyan találok egy operáló orvost/sebészt?

Jelenleg a legsürgetőbb probléma: valakinek van egy nagyobb daganata, amelyet feltétlenül műteni kellene, de nem talál senkit, aki megcsinálja. Miért?
Minden orvos köteles vállalni, hogy „State of the Art"/ „lege artis" (a technika állása szerint) dolgozik. Ezek a szabályok a WHO ajánlásain és az ún. protokollokon alapulnak, amelyek részletesen előírják hogyan kell az orvosnak ezt vagy azt a betegséget kezelnie. Ehhez minden orvosnak igazodnia kell, ha az orvosi engedélyét meg szeretné tartani.
Ebben a formában százszor megtapasztalt: egy nő szeretne egy 4 cm átmérőjű mellcsomót megműttetni (ami

rendes körülmények között nem lenne nehéz dolog).
- A nő elmegy a klinikára és előadja ezt a kívánságot.
- A protokoll azt írja elő, hogy minden kezelést a diagnosztizálásnak kell megelőznie. Azaz a nőnek ultrahang-vizsgálaton, CT/MRI-n, vérvételen, adott esetben szcintigráfián (az „áttétek" kizárásához) és biopszián kell átesnie.
- A protokoll előírja, hogy a műtét előtt kemót kell végezni.
- Most egy időpontot rögzítenek az eredmények megbeszélésére.

Tegyük fel, hogy szerencsére nem találtak „áttéteket", de a daganat (méretének is köszönhetően) „rosszindulatú" besorolást kapott.

Az orvos: „előtte kemót kell csinálnunk."

A nő: *„De én csak a csomót szerettem volna kiműttetni."*

Az orvos: *„Sajnálom, másképp nem megy."*

- A nő azt gondolja: *„Megpróbálom máshol és találok valakit, aki megoperál."*



- Sajnos senki mást nem talál.

Hogy a szegény páciensnő időközben úgy érzi magát mint egy rakás szerencsétlenség és valószínűleg másodlagos konfliktusokat szenved el, senkit sem érdekel. A klinikán senki sem ismeri a diagnózis-sokkok következményeit.

Hogy a nő talán évtizedek óta rendesen fizette a betegbiztosítást és most megtagadják számára a legköltséghatékonyabb változat (csak műtét) igénybevételét, alig hihető.

Rezümé: szerencsével és vonzerővel esetleg talál az ember olyan sebészt, aki az előírásokat nem veszi annyira komolyan.

Megállítják-e a műtétek az öngyógyító folyamatot?

Igen, ez néha igaz. De legyünk pragmatikusak: mi haszna van az „öngyógyító folyamatnak", amikor a probléma (a daganat mérete) a csökkenés helyett tovább nő. A műtétek gyakran hasznosak, néha meg nem – ezért az erre vonatkozó döntést a konkrét esetben, a józan észt használva kell meghozni.

Némelyek, gyakran spirituálisan orientált vagy újmedicina-ismerő személyek kivonják magukat a műtétek alól, mert kudarcként interpretálják őket. Ez hamis ambíció és veszélyes ostobaság, mert hibái és gyengeségei mindannyiunknak vannak, akik itt inkarnálódtunk.

Lehetséges, hogy a műtét számomra mélyebb értelemmel bír? Talán egy számomra fontos személyhez vezet a sors? Talán egy érdekes halálközeli élmény vár rám? Talán meg szabad tanulnunk a segítséget elfogadni?

Mire kell a műtétek előtt figyelni?

Az, hogy egy műtét sikerül-e vagy sem, nem csak a sebésztől, hanem a **mi hozzáállásunktól is** függ.

A gondolatoknak és elképzeléseknek mint tudjuk megvan az a tulajdonsága, hogy manifesztálódnak – ennek az orvosi beavatkozások esetében is tudatában kell lennünk. Miután az ember egy műtét mellett döntött és talán ki tudta választani az orvost, akkor teljesen át kell adnia magát a bizakodás és nyugalom érzésének.

A beavatkozások el-nem-fogadásának tipikus tünetei a keloidok (lásd 369. o.) és a műtét utáni gyulladások (lásd kórházi kórokozók 99. o.).

> *„Teljes mértékben bízom az orvosban és csapatában és nyugodt maradok. Segítést és áldást kérek magam és más érintett személyek számára."*

Testi előkészítés

A műtétek jobban sikerülnek, ha a műtendő terület a beavatkozás napján lehetőleg gyulladásmentes. Ezért pl. a duzzadt ízületeket néhány nappal előtte kímélni és hűteni kell. A túlnyomóan bázikus táplálkozás (főleg gyümölcsök és zöldségek) szintén jótékony hatású.

Az időpont

Sürgősségi esetekben nincs vita a mikorról.

Tervezett beavatkozások esetén előnyös a fogyó holdfázis alatti időpont megválasztása.

Segítenek a természettörvények a partnerkapcsolatokban?

A napi gyakorlatban azt látjuk, hogy a biológiai konfliktusok nagy része közvetlenül vagy közvetve a partner-

kapcsolatok problémáihoz kapcsolódik.
Ha a kapcsolatainkba több harmónia köszöntene be, akkor sok konfliktus lekerülhetne a *„napirendről”*. Erre természetesen nincs mindenre megoldást kínáló csodaszer. De ha megtanuljuk megérteni a férfi és a nő közötti alapvető különbözőséget és ehhez az adottsághoz igazodunk, akkor könnyebb lesz.
John Gray családterapeuta ehhez egy ajánlható könyvet írt, amelyet az embernek rögtön az elején minden pár kezébe kellene nyomni. (John Gray, Männer sind anders. Frauen auch, (alter Titel: Männer sind vom Mars, Frauen von der Venus). (A férfiak mások. A nők is. (régi cím: A férfiak a Marsról, a nők a Vénuszról jöttek)) Goldmann Verlag, München 1992)



Mi a jelentősége a sugárzásnak?

A rádióaktív sugárzás

mérgezés, amely a molekulákat és a sejteket károsítja. Magas dózisok esetén a test „megég”. Az alacsonyabb dózisok hatására a helyreállítási szakaszban több vagy kevesebb testsejtet kell cserélni ill. pótolni. A vér- vagy a csontvelősejtek roncsolása esetén a test az újdonképződési arány fokozásával reagál.
Utána számos éretlen, megnagyobbodott vérsejtet találunk a vérben, ami a leukémia AO-diagnózisához vezethet, lényegében azonban egy helyreállítási intézkedésről van szó (lásd 189ff o.).

Elektromágneses sugárzás (mobil, elektromosság, rádió)

A Föld természetes elektromágneses információs mezőjére az utóbbi évtizedekben számtalan műszakilag előállított elektromágneses mező rakódott rá. Ennek a „hullámkáosznak” az emberekre, állatokra és növényekre kifejtett negatív hatásait a tömegkommunikációs eszközök tudatosan ártalmatlannak tüntetik föl (bagatellizálják). Az efféle, elektroszmog okozta „mérgezés”, amelytől az egyik ember jobban a másik kevésbé szenved, nem tartozik az 5 biológiai természettörvény hatálya alá.
– Ez azt jelenti: sorvadás ill. betegség lelki ok nélkül, de „sugárzás” révén!
Mit tehetünk?
• A mobiltelefon használatát korlátozni, a készüléket nem közvetlenül a testen viselni. Ha ez lehetetlen, az adót deaktiválni („repülőgép üzemmód”).
• Mentális átalakítás: Egy barátnőm – egy idősebb hölgy – leteszteltette elektroszmogra a lakását. A mérőeszköz kijelzője meglehetősen nagy terhelést mutatott. A mérés során jelen lévő barátja, egy istenfélő férfi azt mondta, hogy imádkozni szeretne a helyiségek tisztításáért: amikor a férfi erősen magába mélyedt, a mérőeszköz szerinti sugárterhelés nullára csökkent. Minden jelenlévőt meghatott, hogy az imádság milyen extrém módon hatott.
> Amikor meglátok egy mobiltelefon póznát, rövid fohászt mondok felfelé. Elképzelem, hogy az adó tiszta szeretetfényt sugároz ki magából.
> Ha mégis használom a mobilomat, küldök egy jó gondolatot az eszköznek és a hálózatba.

Hogy káros mobiltelefon-technika nélkül is megy, mutatja Hartmut Müller német kutató, akinek a természetes mezőbe történő csatlakozással sikerült információt és energiát továbbítania „súrlódási veszteségek” és mesterséges mezők nélkül.

Víz- és földsugárzás

Tényleg olyan károsak a vízerek, mint ahogy azt némelyek állítják? Ők nem részei az Anyaföldnek?
Tény az, hogy minden helynek vannak bizonyos tulajdonságai és hatásai. Vannak olyan helyek, amelyek valakinek nem felelnek meg, másoknak viszont annál inkább. Ismert pl., hogy a hangyák, méhek és macskák „keresik” a földsugárzást, miközben a kutyák, sertések és lovak „menekülnek” előle. Állítólag az emberek is, így mondják, a „sugárzás elől menekülőkhöz” számítanak.

A földsugárzás mellett vannak még a földet átfogó rácshálók (Curry-, Hartmann rácsok). Ezenkívül finomanyagi szempontból vannak olyan helyek, amelyek múltjuk miatt „megterheltek” (pl. régi tömlöcök) vagy „szentek”. Itt a legkülönfélébb dolgok léteznek.
A vízerek és a földsugárzás igazán akkor válnak veszélyesekké, ha meg vagyunk győződve róla, hogy ártanak nekünk. Közelítsünk a témához lehetőleg izgalom nélkül! Ezután érezni fogjuk azt, hogy mely helyen esik jól pl. az alvás, és melyen nem.
> *„Megáldom ezt a helyet/hálóhelyet. Isten éreztesd velem mindig a jelenlétedet. Burkolj be a szeretetedbe.”*

Tényleg olyan egészséges a sport?

Igen, ha az ember nem viszi túlzásba. Egykori élsportolóként ma teljesen más szemmel látom a sportot:
a sport csak akkor egészséges, ha a testmozgás élvezetéről szól. A teljesítmény-központúság sportoláskor káros, mert elkerülhetetlenül konfliktusokat idéz elő. Ez ugyanúgy érinti a gyermekeket, mint az idősebb sportolókat. Az, hogy versenyeznek-e vagy sem, másodlagos jelentőséggel bír, ha a belső hozzáállásra rossz becsvágy nyomja rá a bélyegét.

A mértékkel űzott sport azonban kétségkívül egészséges: pl. azért, hogy kikapcsolódjunk, bajtársi/baráti kapcsolatokat ápoljunk, az energia áramlást a testben megjavítsuk, a civilizáció okozta mozgásszegény életmódot kompenzáljuk, a stressz után magunkat lereagáljuk (cukor-lebontás), a természettel és a saját testünkkel kapcsolatot létesítsünk (földelés), az önértékelést erősítsük stb.

Barátom, Adi Sandner intenzíven foglalkozott a 2. természettörvénnyel, és rájött arra, hogy az ún. „tréning-effektus" a kétszakaszúságon alapul. Az „edzési inger" az első, szimpatikotón, a „regenerációs szakasz" a második, vagotón szakasznak felel meg. A váltakozás a túlkompenzáció révén teljesítménynöveléshez vezet.

Összefoglalás: ezeken a szélességi fokokon túl keveset mozgunk. Az egészség és a mozgékonyság megőrzésének alfája és omegája különösen az élet második felében a rendszeres gimnasztika/torna/jóga.

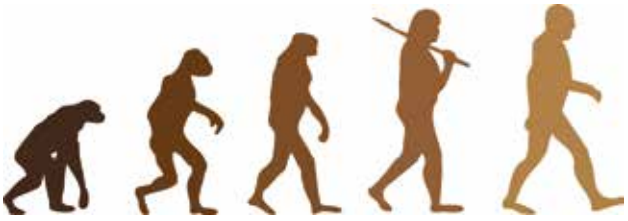
Miért van az újmedicinában a „férfi" és „női" agyfélteke felcserélve?

Az ún. „félteke-modell", amely szerint a bal agyfélteke a férfi (analitikus) és a jobb félteke a női (intuitív) jelleghez kapcsolható kell legyen, Roger W. Sperry orvostól (1913-1994) származik. Ő volt az, aki 16 epilepszia-páciensnél kettévágta az agyféltekék közötti kapcsolatot (az ún. corpus callosumot) és finom személyiségváltozásokat állapított meg: egyesek korlátozás nélkül tudtak beszélni, de korlátozott észleléstől szenvedtek. A többiek bár fel tudták környezetüket ismerni, de helyesen leírni már nem voltak képesek. Noha Sperry úgy vélte, hogy nem szabad általánosítani elképzelését, éppen ez történt:
ellenőrzés nélkül 50 éve másolja le az egyik áltudós a másikéról. Az akadémikus orvoslás ebben kivételesen korrekt és a félteke modellt a megcáfolt elméletek körébe utalja. Az akadémikus orvoslás jelenlegi álláspontja az, hogy a két agyfélteke egymással folyamatos kölcsönhatásban van, úgyhogy egy férfi – női felosztás nem lehetséges.
Hamer ismerte a félteke modellt, de nem törődött vele (ő már csak ilyen volt). Tudóshoz illően gyakorlati tapasztalatok (empíria) vezették. Ezernyi betegeset és CCT tanulmányozásával rájött, hogy mely agyi területek mely szerveket szabályozzák. Az eredmény:
A BAL nagyagy-féltekében női szervek fekszenek, mint a méhnyak nyálkahártya, a Broca és a Wernicke központok. Ezt az oldalt női hormonok (ösztrogén) adásával lehet stimulálni/megnyitni.
A JOBB nagyagy-féltekében férfi szervek fekszenek, mint például az ondóhólyagnyálkahártya. Ez az oldal férfi hormonok (tesztoszteron) adásával stimulálható/nyitható meg.

Hogyan áll hozzá az újmedicina az evolúciós elmélethez?

Mindenekelőtt: Dr. Hamer és az újmedicina képviselőinek nagy része hisz az evolúciós elméletben. Jómagam nem hiszek benne, hanem meg vagyok győződve arról, hogy a teremtés Isten munkája.

Két alapvető elmélet létezik az élet ill. az ember keletkezéséről: a „teremtéselmélet" és az „evolúcióelmélet". A 80-as években az evolúcióbiológusok biztosak voltak abban, hogy hamarosan megtalálják a „missing link"-et (a hiányzó összekötő láncszemet a majom és az ember között).
50 évvel később az ember egy lépéssel sem jutott előrébb. Ami még rosszabb, az ember a hasonló fajok között soha nem talált egyetlen átmeneti formát sem, jóllehet intenzíven kereste. „Az amőbától Goetheig" (= makroevolúció) nyilvánvalóan téves. A tények (kövületek) egyértelműen azt mutatják, hogy a fajhatáron kívül nem alakul ki evolúció, hanem csak eltérő jellegzetességek egy fajon belül a környezetben való alkalmazkodás miatt (= mikroevolúció).



Az evolúciós elmélet követőinek téves elképzelése – fejlődés a majomtól az emberig

Vitathatatlan hogy az állatvilág „építőelemeiből" (programok és különprogramok) vagyunk összeállítva.
Ezt tanúsítják többek között a különböző embrionális szakaszok (stádiumok).
Ivita Blömer „Őrült igazságok" („Verrückte Wahrheiten") című könyvében a tisztánlátó Svetlana és Nikolai Levashov érdekes látomásairól számol be: rögzített sorrend-

ben különböző állati lények érkeznek az embrióhoz „látogatóba”:
Ez a körtánc egy hónappal a megtermékenyítés után kezdődik, amikor a sejtek kb. 5 mm nagyra megnőttek. Először jön egy hal-lény és halszerű struktúrákat képez (pl. kopoltyúívek). A második hónapban egy kétéltű-lény fészkeli be magát – most kétéltű struktúrák képződnek (pl. úszóhártyák). A harmadik hónapban egy hüllő-lény jön és a negyedik hónapban egy emlősállat-lény.
Csak az ötödik fejlődési-hónapban léphet be egy ember éterikus teste az embrióba – a tulajdonképpeni inkarnáció (lat. incarnatio = „testté válás, megtestesülés”) megkezdődik.
Blömer szerint eddig az időpontig minőségi korlát áll fenn az embrió-biomassza és az őt meglátogató lény között. Az embrió „túl egyszerű” lenne a komplex ember-lény számára. Az emberi léleknek türelmesen mintegy „tartania kell a vonalat”, amíg az előmunkások (állati-lények) mindent előkészítettek. A biológia igazolja a kronológiai sorrendet: a fejlődés hatodik hónapjától kezdve a csökevényes szervek, pl. az állat-farkinca, visszafejlődnek. Most a kis emberke a születésig az egyéni emberi éterikus test fajtának megfelelően fejlődik.
Ivita Blömer asszony rámutat arra, hogy a szülés lefolyása legegyszerűbb és legkevésbé fájdalmas ülve, guggolva vagy térdelve (a gravitáció besegít). A ma szokásos hanyatt fekvés az összes pozíció közül a legrosszabb.

Mit tartsunk az „örökletes betegségekről”?

Az akadémikus orvoslásban azt gondolta az ember, hogy a hibás gének az okai bizonyos „betegségeknek”, és hogy a genetikai anyag egész életen át változatlan marad.
Ez a hit egyre inkább megingott a New York-i sejtbiológus, Bruce Lipton révén: ő jött rá arra, hogy az ember természetét kevésbé a génjei, mint inkább a környezeti ingerekre adott reakciói határozzák meg.
A gének környezeti hatásoknak vannak kitéve és megváltoztathatók. Csak az alapvető összetételük marad meg. Bruce Lipton a sejtmembránnal kapcsolatos felismerései révén az ún. „epigenetika” úttörőjévé vált.
Az 5 biológiai természettörvénnyel való kapcsolat egyszerű: elhúzódó konfliktusok várhatóan (feltehetően) megváltoztatják a genetikai anyagot – a konfliktusmegoldás természetesen ugyanúgy.
Ilyen módon az egyéni genetika folyamatosan hozzáigazítódik az élet igényeihez („frissítés”).
Miért találunk a családokban ismételten bizonyos „betegségeket”?
A rezonancia törvény szerint a hasonló hasonlót vonz. Az anya és az apa egy velük karakterében rokon gyermeki lelket vonzanak be (lásd ehhez 85. o.).
> Az anyáéhoz hasonló lelki-tájképpel rendelkező lánynak hasonló génjei vannak és hasonló konfliktusokat érez.
> A szituációk hasonló érzékelése ugyanazokhoz betegségekhez (különprogramokhoz) vezet.
Ezen túlmenően, a gyermek már a terhességtől kezdve az anya és az apa minden emócióját érzékeli. > Ez az érzésbeli és gondolati alapminta átvételre kerül és belsővé válik. > Egy olyan test képződik, amely a szülők testéhez hasonló, ugyanúgy, ahogy halhatatlan lelkeik hasonlítanak egymásra.
Világos, hogy a későbbi életben az azonos fundamentum miatt hasonló konfliktusokra/betegségekre kerül sor. Ennek a sorsnak azonban csak részben vagyunk kiszolgáltatva, mert lényegében bármikor elhagyhatjuk elődeinknek ezeket a korlátozásait és mintáit.
Nincsenek gyógyíthatatlan örökletes betegségek, csak gyógyíthatatlan (merev) emberek.



Megvéd-e a spiritualitás a konfliktusoktól?

Képzeljünk el egy olyan embert, akit a világon semmi és senki nem hoz ki a sodrából. Egyetlen esemény, bármilyen rossz is mint például veszteség, támadás, elválás vagy halál, sem tudja őt megrázni. Egy embert, aki tele van szeretettel, kapcsolatban áll Istennel, teljes harmóniában van önmagával, környezetével, egynek érzi magát mindennel, függőségektől, sokkoktól és betegségtől mentes.
Még ha ez talán irreálisnak is hangzik, mégis el kell ismernünk, hogy vannak emberek, akik spirituális fejlődés révén megközelítették ezt az ideált.
A Dr. Hamer által felfedezett biológiai különprogramok, ha úgy tetszik, „állati-biológiai” túlélési programok. Addig

kell engedelmeskednünk az „állatvilág diktátumának”, amíg teljes egészében falat-, támadás-, védekezés- és birtok-érzékelésekben leledzünk.
Mi azonban nem vagyunk állatok. Van ugyan egy „állati” testünk, de különbözünk tőlük egy egyedi halhatatlan lélek révén. A növényektől és állatoktól eltérően tudunk hibákat elkövetni, a tetteinken elgondolkodni és képesek vagyunk az önismeretre.
A „primitív”-állati részeinkkel a konfliktusokkal és betegségekkel az 5 biológiai természettörvény keretein belül mozgunk.
Mentális fejlődés, azaz a karakter érlelése és finomítása, szeretetteljes gondolatok és tettek és a függőségektől való megszabadulás révén szellemi részünk felülkerekedhet az állati részen. – Nem márol holnapra, de legalábbis néhány inkarnáción belül.
Az állati ösztönszint fokozatosan elhagyásával ennek a szintnek a biológiai konfliktusai sem tudnak már olyan erősen befolyásolni bennünket. Ha azonban a bűvkörébe vont bennünket (konfliktus), akkor a konfliktust a szintnek megfelelően biológiailag-valóságosan kell megoldanunk.
Ha ma csodálattal beszélünk az indián- vagy az őslakos kultúrák példaképszerű-harmonikus életéről, akkor nem szabad elfelejtenünk, hogy ezen őslakos népek élete nemcsak biológiai-természetes volt, hanem arra mély spiritualitás is rányomta bélyegét.
Aki az 5 biológiai természettörvény érvényességi körét túlságosan kiterjeszti, azt az a veszély fenyegeti, hogy megadja magát az „evolúcióelmélettel indokolt materializmusnak”, az erősek uralják a gyengéket törvényének, a tulajdon- és területi-gondolkodásnak.
Az efféle hozzáállás megakadályozza a mentális fejlődést. Akármennyire kiváltságos helyzetben is vagyunk azzal, hogy most már ismerjük a betegségek kiváltó okát, nem kellene elfelejtenünk az élet legfontosabb kérdéseit:
Ki vagyok én? Mi az életem értelme? Honnan származom? És hová megyek?
A szellemgyógyász és az energiával gyógyító olvasóim bocsássák meg nekem, hogy módszereik háttérbe szorultak ebben a könyvben. Itt lelki-biológiai szempontból volt szó egészségről és betegségről mint állapotról, a test és a lélek (psziché) közötti kapcsolatokról. Egyértelmű számomra, hogy az alkotó szellem számára olyan dolgok lehetségesek, amelyek messze túlmutatnak jelenlegi láthatárunkon.
Az is, hogy itt még végtelenül sokat kell tanulnunk.
Gondoljunk csak a csonttörések percek alatt történő gyógyítására, amint azt az ausztrál őslakosok alkalmazzák, vagy a brazil Joao de Deus számtalan szellemi gyógyítására.
Úgy gondolom, hogy ennek ellenére jó, ha egyelőre a biológia biztonságos fundamentumából indulunk ki azért, hogy a szellemi szinteket innen tudjuk feltárni.
Meggyőződésem: minden tudatosan előidézett gyógyulás alapja az Istennel való kapcsolat. Jobban mondva a kapcsolat tudatossága, végtére is Istenhez már az idők kezdetétől fogva kapcsolódunk, ahogy egy gyermek mindig kapcsolódott és kapcsolódik a szüleihez.



Milyen szerepet játszanak a finom-anyagi lények?

Ez egy kényes téma, mert sokan bolondságnak tartják. Számomra azonban saját tapasztalatom alapján nem kétséges, hogy a durva-anyagi szint mögött még léteznek olyan finom-anyagi szintek és lények, amelyek életünkre és egészségünkre jelentős hatást gyakorolhatnak. A gyermekek és az állatok, pl. kutyák és macskák érzékei nyitottak ezekre a világokra.
Közöttünk „civilizált felnőttek” között csak néhányan vannak olyanok, akik éber állapotban eltávozott (elhunyt) lelkeket, angyalokat, szellemeket, tündéreket, gnómokat (manókat) érezni vagy látni tudnak.
Egyikük Anton Styger svájci építész (Erlebnisse mit den Zwischenwelten (Élmények a köztes világokkal), Band I – III, lásd forrásművek jegyzéke). Leírásai szerint a finom-anyagi világban élénk jövés-menés és a növényekkel, állatokkal és velünk emberekkel intenzív kölcsönhatásban lévő legkülönfélébb lények hihetetlen gazdagsága uralkodik. Stygert mentálisan vagy testileg szenvedő emberek hívják azért, hogy utánanézzen, mi a helyzet velük vagy a házukban.

- Eközben olyan embereket talál, akiket pl. elhunyt hozzátartozóik zaklatnak vagy megszálltak.
- Gyerekeket, akik nem tudnak aludni és félnek, mert az elhunyt egykori lakók kísértenek.
- Embereket, akik negatív gondolkodás révén démono-

kat hoztak létre, akikkel már nem tudnak megbirkózni.
- Teheneket, amelyeket az elhunytak bántalmaznak és emiatt megbetegszenek.
- Embereket, akik a telkükön már nem lehetnek boldogok, mert magukra vonták a földi szellemek gyűlöletét és sok más.

A nehézség ezeknél a jelenségeknél először is annak felismerése, hogy mi folyik itt, és másodszor, a megfelelő intézkedések meghozatala.

Anton Styger imádkozik az érintettekkel, miközben közvetlenül szól a rendbontókhoz, elmagyarázva nekik a szituációt, majd a fénybe küldi őket. Mindig az angyalai és védőszellemei segítségét kéri.

Beszámolói megmutatják, hogy milyen fontos a szeretetteljes együttélés és a gondos bánásmód mindazzal ami él.

Meggyőződésem:

konfliktusos események, családi erők, finom-anyagi lények befolyásai és minden más, ami az életben velünk történik, mindig „illeszkedik" személyes sorsunkba.

Az ok-okozat-törvénye óraműpontossággal működik.

Minden, ami életünkbe lép, csak egy okból történik: azért hogy tanuljunk és szellemileg-lelkileg továbbfejlődjünk!

Jó kezdet az életbe

Dióhéjban a legfontosabb dolgok az inkarnáció jó megkezdéséhez:[15]

Igent mondani az életre

Egy gyermek néha tervezett, néha nem. Akárhogy is van: amikor megtudjuk, nagyon fontos, hogy igent mondjunk az életre: *„Kicsi, szívesen látunk! Bízom abban, hogy eljöveteled a legjobb nekem/nekünk."*

Ezernyi betegeset után biztos vagyok benne: az emberek legmélyebb bánatát (és a későbbi betegségek okát) az a bevéső dés jelenti, hogy az ember nem volt áhított.

A mentális fejlődés csúcsteljesítménye szükséges ennek a kezdeti elutasításnak az átalakításához.

A döntés a másik oldalról is nagy horderejű: az abortusz tüskéje minden nőnél egész életében megmarad.

Szeretet, szeretet, szeretet

Szeretet az Isten, a gyermek, a partner, az élet iránt. A legfontosabb egészségelixír.

Nincsenek ultrahang- és magzatvíz vizsgálatok

Mindkettő káros, és gyakori közvetlen betegségokozó. Erről bővebben 37. o.

Lehetőleg nem császármetszéses szülés

- A gyermek kortizon kibocsátása révén maga dönt a születés megfelelő időpontjáról (szimpatikotón rajtlövés). Ha ezt az együttdöntési lehetőséget elveszik tőle, akkor ez később nála döntési gyengeséghez vezethet.
- Az oxitocin hormon csak normál szülés során képződik elegendő mennyiségben. Ennek eredményeként az anyánál szoptatási problémák, kevés érzelmi kötődés a gyermekhez és depresszió léphetnek fel.
- Hiányzó mikrobaátvitel: a szülőcsatornán keresztüli áthaladáskor a gyermek bevonódik baktériumfilmmel, amelyet a gyermek le is nyel (lásd a 4. természettörvényt).



A köldökzsinór lüktetésének végét kivárni

- A szülés után a gyermek duplán lélegzik: először a köldökzsinóron keresztül, majd csak néhány perc múlva kezd el az orrán keresztül levegőt venni. A köldökzsinór átvágásával ezért legalább 30 percig várni kell.

A közönséges szülészeti osztályokon azonnal elvágják a köldökzsinórt: az újszülött fulladásos halállal a szemei előtt kezd kiáltozva lélegezni.

- A vér 1/3 része a szülés időpontjában még a méhlepényben található. Ha a köldökzsinórt azonnal lekötik és elvágják, akkor ez a vér nem szállítható át a gyermek vérkeringésébe. (Ez egy felnőtt 1-2 liternyi vérveszteségének felel meg.)

A természet összetapasztja/lezárja a köldökzsinórt belülről és azt elfehéríti, amikor a vér átszállításra került és a légzés stabil.

Születés után nem kell injekciókat adni (K1 vitamin)

Közvetlenül a szülés után a kis emberkének kéretlenül a normál K1-vitamin szükséglet 1000-szeresét adják be injekció formájában. AO-érv: a véralvadás stimulálása.

15 Werner Hanne „Die Entwicklung des Kindes – was spielt sich da ab?" c. írása alapján. Ingyenes megrendelés vagy letöltés: www.die-entwicklung-des-kindes.de, www.free-new-medicine.com.

Miért nem bízunk a vér természetes összetételében?

Nincs szükség szülés utáni felesleges vizsgálatokra
Az idegenek általi fogdosás, injekciók és vérvételek megzavarják az anya és a gyermek közötti bizalmi viszonyt: *„Mama, miért nem védesz meg engem?”*

Visszafogottság újszülöttkori sárgaságnál
A klinikán született gyermekek kb. 50%-ánál a szem ill. a bőr sárgán elszíneződik – ekkor újszülöttkori sárgaságról (ikterus) beszélnek. Az ún. „kék fény-fototerápia” előnye kérdéses/problematikus. A többórányi elválasztás az anyától a besugárzás alatt a mi szempontunkból kedvezőtlen. Lásd még 295. o. és a bőr fejezet 353. o.

Védőoltás – nem, köszönöm
Ennek a témának a terjedelme meghaladja e könyv kereteit. Véleményem szerint az oltásnál testi sértésről van szó. A vakcinák által okozott károkat az AO-rendszer csak nagyon ritkán fogadja el mint ilyent és az állítólagos védelemre nem áll rendelkezésre elegendő bizonyíték. Miért van az, hogy az oltás nélküli gyermekek legtöbbször egészségesebbek? Lásd még 79. o.

Hordozókendőt (gyermekhordót) használni
A hordozókendő jó dolog, és sok kultúrában normális. Megerősíti az anya és a gyermek közötti kapcsolatot. A gyermek felsőtestének a kendő hordózója felé fordulva kell lennie.

Babakocsi – a nézési irány a meghatározó
A gyermek nézési irányának nem előre, hanem hátrafelé, a kötődési személy (gondozó) felé kell mutatnia. Miért? Önteszt: vitessük magunkat talicskával, nézési irány előre, egy forgalmas utca szélén ...

Ágyikó a kicsinek – ne túl korán
A természeti népeknél fel sem merül fel a saját ágyikóra vonatkozó kérdés. Egyik anyaállat sem hagyja kicsinyeit magukra éjjel. Az együttalvás révén a hiányzó napközbeni testi érintkezés kompenzálható.

Bölcsőde – nem, köszönöm
Az első évek határozzák meg az élet hátralévő részét! Ezt elfelejtettük? Az egyéveseket élő csomagként reggelente leszállítják a bölcsődébe és délutánonként visszaszállítják. Ez a mélyreható elválasztási tapasztalat gyakran a betegségek kezdete. Jellemző a gyermek túl korai odadására a kicsi megbetegedése a nyaralás elején vagy a hétvégén (lásd kétfázisúság 14. o.): *„Anyu és apu megint velem vannak.”*

Óvoda – ha megfelel
Lényegében érvényesek a fent mondottak, azzal a megszorítással, hogy a gyermekek igényei meglehetősen különbözőek: egyesek már kimerészkednek a világba és szeretik a kapcsolatot a többi gyerekekkel, míg másoknak még túl korai ez a lépés. Itt nem szabad mindent egy kalap alá venni.
A bölcsőde, a kötelező óvoda és az egész napos iskola vonatkozásában általánosságban meg kell jegyezni, hogy a totalitárius rezsimek mindig igyekeztek a gyermekeket a lehető legkorábban gondozásukba venni. Ez a vértelen módszer arra, hogy individualistákból alkalmazkodó, elvhűségre szoktatott „rendszer-birkákat” formáljanak.



Kipillantás

A fordulópont, amelyben élünk, előhozta az újmedicinát, mert az elme és a lélek újra a tudat középpontjába kerülnek. A tisztán anyagi vonatkozású gondolkodásnak *„elfogy a levegője”*. Ez már nem illik az új korszakba. Az orvosi materializmus ideje elmúlik.
Az 5 biológiai természettörvény felfedezésével Dr. Hamer a kezünkbe adta az egészség és a betegség megértésének és a terápiának a kulcsát.
Senkinek sem kell várnia addig, amíg „azok ott fent” azt mondják:
„Igen, az 5 biológiai természettörvény stimmel!”
Nem kell megvárnunk, amíg az összes orvos átállt. – Nem, ahhoz saját egészségünk és szeretteink egészsége túl értékes. Azonnal el tudjuk kezdeni az 5 biológiai természettörvény alkalmazását.
A szabályok egyszerűek, ha egyszer már megértettük őket. Az embernek nem kell ismernie az összes részletet, ezeknek utána lehet nézni.

Ez a tudás természetesen felelősséggel is jár, nevezetesen azzal, hogy a másikat a szó legszorosabb értelmében nem *„hagyjuk bután meghalni”*.

Tapasztalataim szerint az ember azzal ér el a legtöbbet, ha a segítséget nem tolakodóan ajánlja fel.
Azt is megtanultam, hogy erre nem mindenki áll készen bármikor, és ezt azóta már teljes mértékben el tudom fogadni.
Az orvosok esetében az embernek szabad világosabban

(de szeretetteljes nyelvet használva) kifejeznie magát, elvégre kötelesek naprakészen a tudomány jelenlegi állásához tartani magukat.
Tragikus, de nem meglepő, hogy jelenleg nincsenek olyan sebészeink, szakorvosaink és klinikáink, amelyek a kritériumaink szerint dolgoznak. Az is rossz, hogy a szülőktől elveszik gyermekeiket, ha más utat szeretnének járni. Ez valószínűleg csak akkor ér véget, amikor az 5 biológiai természettörvény hivatalosan elismerést nyer.

Most, amikor mindezek az információk kavarognak a fejünkben a konfliktusanalízisról, a szövetfelépítésről itt és a szövetlebontásról ott – nem szabad megfeledkeznünk a legelőnyösebb, legfontosabb és legegyszerűbb elvről:

A szeretet – minden sebet begyógyít.

Hadd töltsük meg az újmedicinát szeretettel, Istennel való közelséggel, örömmel, együttérzéssel és hálával. Próbáljuk meg ezt a biológiai tudást a spirituális tanítók üzeneteivel, a szellemi alapelvekkel – a vallások lényegével összekapcsolni.
Építsünk hidat más terápiás irányokhoz is – szinte mindegyik tud valami értékeset kínálni.

Isten áldjon meg mindannyiatokat.

Nagy gyakorlati online tanfolyam a szerzővel Björn Eyblel. Tökéletes kiegészítés a könyvhöz. Információ: www.praxiskurseybl.com
Ez a könyv ingyenesen letölthető pdf formátumban, különböző nyelveken a https://5bn.at/free-new-medicine/ oldalon.

BETEGSÉG-LEXIKON

Fontos utalások a használathoz

A lexikon az idegrendszerrel kezdődően a szervek szerint, az orvosi szakirodalomban általánosan alkalmazott sorrendet követi.

Tanácsos először a vese-gyűjtőcsatornák ÉBK-ját (a vízvisszatartás a testben) tanulmányozni a 307. oldaltól. Ez adja a „háttérzenét” sok más „betegség” számára, és többször fogunk hivatkozni rá (kulcsszó *szindróma*).
Az izmok közreműködésével járó betegségek (pl. a szemhéjremegés) megértéséhez ajánlatos előbb az izomzatról szóló fejezetet elolvasni a 412. oldaltól.

Az ismertetett konfliktustartalmak csak iránymutatásul szolgálnak. Az élet sokfélesége nem mindig igazodik ehhez. Kétség esetén bízzon a saját érzésében és intuíciójában.

Szinte minden betegségre vonatkozóan idéztem konfliktus-példákat. Az ➜-vel kezdődő példák tipikus konfliktushelyzetek, az ❁-val kezdődőek valós esetek, amelyeket csak nagyon kevés esetben kellett „elidegenítenem” (apró részleteket megváltoztatnom az érintettek névtelenségének megőrzése érdekében).

Konfliktusaktív, helyreállítási szakasz vagy helyreállítási krízis **kövéren nyomtatottan** azt jelentik, hogy a címben szereplő betegség éppen ehhez a szakaszhoz van hozzárendelve. Vegye azonban figyelembe, hogy ez a felosztás a kiújuló konfliktusok esetén gyakran nem igaz. > Az embernek mindig magának kell meggondolnia, hogy éppen melyik szakaszban van.

A daganatok természetes gyógyulása csak akkor működik, ha ezek kicsik/alig tapinthatók. > Csak kis daganatok esetében igaz a folyamatleírás: konfliktusaktív > helyreállítási szakasz > minden-megint-rendben.

A nagyobb/jól tapintható daganatokat műteni kell. A természet kivenné azokat az egyéneket a versenyből, akik nem tudják időben megoldani a konfliktusukat). **Azaz nagyobb daganatok esetén a természetes gyógyulás irreális – a műtét, ha egyáltalán lehetséges, elkerülhetetlen.**

Az ajánlott orvosságok és alkalmazások esetében az egyszerűségre, az eredetiségre (főként honi gyógynövények) és az olcsóságra (alig késztermékek) ügyeltem. A legtöbb alkalmazással, de nem mindegyikkel saját tapasztalataim vannak.

Fontos számomra, hogy az újmedicinát (öt biológiai természettörvény) a természetgyógyászattal és az akadémikus orvoslás jótéteményével összekapcsoljam.

A segítséget igénylő páciensnek teljesen mindegy **mi** segít, a lényeg az, hogy **ez** segít.
Ehhez szeretnék hidakat építeni a tudományágak között. Ezekre a hidakra mindaddig van szükség, amíg az orvosi irányzatok elkülönülése fennáll.
Az összetartozás tudata már mindenhol érezhető.
Véleményem szerint ez hozzátartozik az Új Korhoz és az újmedicinához.



ÁLTALÁNOS-TÜNETEK

Magas vérnyomás (hipertónia)

Mi a magas vérnyomás? Néhány évvel ezelőttig egészségesnek számított az, ami ma betegnek számít: 2008-ig a 100 + életkor (években) rendben volt. A WHO ezután a határértéket önkényesen 140/90-re állította. Azóta számtalan embert gyógyszerekkel tartósan-lenyugtatnak. A következmények: fáradtság, erő-, életöröm- és libidóvesztés.

Az akadémikus orvoslás szerint a magas vérnyomás a szív- és érrendszeri betegségek kockázati tényezője. Ez az állítás egyidejűleg hamis és igaz.

Igaz annyiban, hogy konfliktusaktív emberek stressz okozta magas vérnyomással gyakrabban szenvednek el szívrohamokat, szélütéseket. Hamis, mert ezért nem a vérnyomás a felelős, hanem a stressz. Pl. a szívet érintő túlterhelés-konfliktusok révén.

Hasonlat az olajnyomás visszajelző lámpával mint rizikófaktorral (kockázati tényező): a világító olajnyomás visszajelző lámpával járó autóknál többször lép fel motorkárosodás, mint a nem világító lámpával járó autóknál.
– Szintén hamis/igaz.

> A magas vérnyomás nem jelent veszélyt a szívre, az erekre vagy az agyra, de a stressz (konfliktusok ill. sínek) igen.

Lehetséges okok:

- **Gyógyszerek, alkohol és kábítószerek:** a vérnyomásemelkedés a szimpatikotón hatáson alapul. Különösen kortizon, adrenalin, antibiotikumok, immunszuppresszánsok, kemoterápiás szerek stb.
- **Sima érizomzat:** A magas vérnyomás leggyakoribb típusa az aktív szakaszban: az érizomzat állandó feszültsége. Feszültség-konfliktus: az ember úgy gondolja, hogy csak küzdelem és feszültség útján élheti le az életét – gyakran a család vonatkozásában (lásd 195. o.).
- **Jobb szívizom (myocardium)** – függő helyreállításban = kiújuló túlterhelés-konfliktus. A bal szívnek többet kell pumpálnia, hogy kompenzálja a jobb szív gyengeségét > kompenzációs vérnyomásemelkedés. Rohamszerű, általában nyugalomban (pl. este a heverőn) fellépően. Gyakori szituáció: az ember éjjel felébred és érzi a szívdobogását. Esetleg légzési panaszok a rekeszizom részvétele miatt (lásd 284 o.).
- **Vese alapszövet** függő konfliktusaktivitásban. Folyadék-konfliktus. Szövetlebontás (nekrózis) a vese alapszövetében > a vese szűrőszövet csökkenése > a szűrőteljesítmény további fenntartása érdekében a szervezet növeli a vérnyomást = „kompenzáló hipertónia” (AO: „vese-eredetű hipertónia”). A vérnyomás újra a normál szintre csökken, miután kb. kilenc hónap múlva a veseciszta elkészült. Ettől kezdve a ciszta segíti a meglévő vesét a szűrésben.

  Függő konfliktusaktivitásban a vérnyomás magas marad, mivel szűrőszövet került lebontásra és helyreállítási szakasz hiányában nem lett új szövettel pótolva (lásd 311 o.).

  Példa: ❁ Egy férfi folyadék-konfliktust szenved el, amikor az anyja a Dunába fullad. Azóta a Duna a sín. Sajnálatos módon munkába menet minden nap a folyón kell átmennie. = Függő konfliktusaktivitás – tartósan magas vérnyomás. (saját archívum)
- **Általános szimpatikotónia – aktív konfliktus(ok):** Szinte minden konfliktusaktivitás megnöveli valamivel a vérnyomást. Vagy szituációfüggő (pillanatnyi stressz), vagy hosszan tartó konfliktustevékenység. > Éljen a könnyedség és a lelki nyugalom!
- **Veseartéria-szűkület:** Függő konfliktus Dr. Sabbah szerint: az ember forr belül a méregtől és nem tudja leereszteni a gőzt. A vese tápláló fővéredényének szűkülete miatt kevesebb vér kerül a vesébe. > A vese vérnyomás receptorai tévesen alacsony vérnyomást érzékelnek > Impulzus a vérnyomásemelkedésre > magas vérnyomás (esetleg rohamszerűen), szédülés, reggeli fejfájás. (lásd 314. o.).
- **Pajzsmirigy:** Magas tiroxin-szint (függő) konfliktusaktivitásban. A tiroxin szimpatikotónná tesz. > Magas vérnyomás, szapora pulzus, az anyagcsere gyorsítása, fogyás (lásd 167. o.).
- **Mellékvesekéreg** a kortizolra vonatkozóan a helyreállítási szakaszban: a kortizol túlzott termelése = AO-„Cushing-kór” (lásd 165 o.).
- **Mellékvesekéreg** az aldoszteronra vonatkozóan a helyreállítási szakaszban ill. függő helyreállításban: megnövekedett aldoszterontermelés = AO-„Conn szindróma”: a káliumszint csökkenése (hipokalaemia), magas vérnyomás, izomgyengeség (lásd 165 o.).
- **Mellékvesevelő** konfliktusaktív szakaszban: a dopamin-, noradrenalin- ill. adrenalintermelés fokozása = mellékvesevelő-túlműködés: stressznél rohamszerű magas vérnyomás szapora pulzussal, megemelkedett vércukorszint, izzadás, remegés (lásd 166. o.).

Terápia

Az oknak megfelelően. Konfliktust és családi bevésődéseket kideríteni és megoldani. Lenyugodni. Jobban visszahúzódni az életből. Az elkötelezettséget csökkenteni. *„Leszállni a gázról.”* Állóképességi sport, nyújtó torna, kímélő testmozgás, jóga, növényi táplálék, különösen káliumban gazdag zöldségek mint spenót, édes-

kömény, brokkoli, karfiol, bab, fokhagyma és sok más. Vérnyomáscsökkentő szerek az általános értelmetlenség és a súlyos mellékhatások (pl. másodlagos konfliktus, impotencia, energiagyengeség) miatt csak kivételes helyzetekben indokoltak (csak alkalmi ill. rövid távú beszedés).

Alacsony vérnyomás (hipotónia)

Az alacsony vérnyomás többé-kevésbé az újmedicina szempontjából is pozitív, tehát nem szorul kezelésre.
A 105/65 alatti értékek azonban gyakran kellemetlenek: szédülés, minden elsötétül az ember szeme előtt felálláskor, energiagyengeség. A következő okok jönnek szóba:

- **A vérnyomáscsökkentő gyógyszerek mellékhatása:** gyakori szituáció idős, orvosfüggő embereknél.
- **Nyugodt élet:** az ember általánosságban nyugodt és messzemenően stresszmentes > alacsony vérnyomás. Jó jel.
- **Véget ért a stressz:** Az ember éppen egy stresszes (konfliktusaktív) időszakot hagyott maga mögött. Az ember megnyugszik, jól alszik = helyreállítási szakasz > átmenetileg alacsony vérnyomás.
- **Bal szívizom (myocardium)** – túlterhelés-konfliktus függő helyreállításban (kiújuló konfliktus): a bal szív gyenge és nem pumpál eléggé a nagy vérkörbe, miközben a kis (tüdő-)vérkörben (észrevétlen) magas vérnyomás uralkodik. Vezető tünet: nyugalomban, általában stressz után, a szív a nyakig érződik.= a szívizom helyreállítási krízise. (lásd 176. o.)
- **Vese alapszövet** egy ÉBK lezárása után (287f o.)
- **Mellékvesekéreg** aktív szakaszban: Csökkent kortizol- ill. aldoszterontermelés = AO-„Addison-kór": fáradtság, émelygés, a bőr megbarnulása. (lásd 164. o.)

Terápia
Az oknak megfelelően. Konfliktust és családi bevéséseket kideríteni és megoldani. De gyakran nincs lépéskényszer.
Az alacsony vérnyomású embereknek az általános vagotónia miatt a magas vérnyomásúakkal ellentétben nagyobb elkötelezettséget kell mutatniuk az életben, többet kell beavatkozniuk, gyakrabban kell állást foglalniuk. *„Be az életbe!"* A családi rend szorosabbra fogása a véredényizomzat feszesebbre húzásához vezet. > Vérnyomás emelkedés.
A magas vérnyomásos alkatúval ellentétben az erő- és gyorserőedzést (izom- és érfeszültség) erőltetni kell. (Kevesebb állóképességi edzés.)
A táplálkozásban ügyelni kell az elegendő fehérjére. (A tisztán növényi alapú táplálék csökkenti a vérnyomást.)

Alvászavarok (insomnia, hyposomnia)

Lehetséges okok

- **Erős konfliktusaktivitás** (= stressz): egy vagy több konfliktus még éjszaka sem hagyja az embert pihenni. Még ha többnyire nem is jön ki belőle semmi konstruktív, az ember nem tudja abbahagyni az agyalást. > Nyugtalan, könnyű alvás, elalvási és átalvási nehézségek, kora reggeli ébredés.
Biológiai értelem: Az egyén azért van ébren tartva, hogy megoldja a konfliktust vagy a konfliktusokat. > Terápia: konfliktust megoldani.
- **Félelem a kontroll elvesztésétől:** Amikor az elme nem akarja elhagyni a parancsnoki állást, éberek maradunk. Gyakori a „fejnehéz", intellektuális, előrelátó/előretekintő embereknél. Jó tervezők, rossz „szív-kiöntők". Kérdések: A lelkem mélyének mely érzései szeretnének napvilágra kerülni? Bízom-e a belső bölcsességemben?
❁ *Egy nő eltúlzott kötelességtudata miatt alvásszavarban szenved: „Az elintézésre váró dolgokat azonnal el kell intézni." – Ez a hitelv az apjától és a nagymamától származik. A nagymama tanyája háromszor leégett, a férje korán meghalt és ő két gyerekkel egyedül maradt. Akárcsak most a nő maga: egyedül van három gyerekkel, és meg kell tartania a házát. Megoldás: „Nagymama, olyan lettem, mint te. De meg akarom változtatni – lazaságra és könnyedségre".* (saját archívum)
- **Hulla a pincében:** A rosszul alvó emberek gyakran félnek érintkezésbe kerülni a tudatalattijukkal (elfojtott, ki nem mondott dolgok, tabutéma) – elvben egyfajta konfliktusaktivitás. A nappal a tudatos elmének, az éjszaka a tudatalatti elmének felel meg.
A haláltól való félelem is szerepet játszhat:
„Az alvás a halál kistestvére!"
> A tabuk bátor szóba hozása, még akkor is, ha ez az embernek nehézére esik. Kibékülés az ember saját halálával ill. a meghalással olvasás, beszéd, nevetés és sok más révén
- **Bert Hellinger:** „Aki nem tud aludni, az talán úgy gondolja, hogy figyelnie kell". Egy történet: A háború után Berlinben egy kisfiú vigyázott a halott fiútestvérére, nehogy megrágják a patkányok. A gyerek teljesen kimerült volt, mert úgy vélte, hogy neki virrasztania kell. Ekkor egy barátságos férfi jött arra és azt mondta:

„De éjjel alszanak a patkányok”. És a gyermek elaludt.

• **Erős helyreállítási szakasz:** A vagotóniában is alvászavarok léphetnek fel. – Nem csak az éjszakai (helyreállítási) fájdalmak miatt. Nappal az ember fáradt és alig várja az éjszakát. De csak az éjszaka második felében tud igazán aludni. Nappal az ember megint fáradt. Ennek a jelenségnek két magyarázata van:
1. A természet meg akarja óvni a vagotónia által legyengített egyént attól, hogy a vadászok (éjszakai ragadozók) „könnyű zsákmányává” váljon. Nappal aludni biztonságosabb. >
A helyreállítási szakaszban lévő embereknek napközben engedniük kell a fáradtságuknak és kiadós *„szunyókálást”* kell engedélyezni maguknak.
2. A természet gondoskodik róla, hogy a vagotóniában lévő egyén az éjszakai vagotónia miatt ne csúszszon bele egy „szuper-vagotóniába”, amely esetleg kritikussá válhat. Ennek a természetes alvás-gátlásnak a révén az ember egy kezelhető, mérsékelt vagotóniában van tartva. Esténként ivott kávéval (vagy más szimpatikotón szerrel) az ember túljárhat a természet eszén: A test úgy gondolja, hogy nappal van, és abbahagyja az alvás-gátlást. > A kávé segít a helyreállítási szakaszokban éjszaka jobban aludni (= paradoxon)!

• **Éjszakai légzéskimaradások (alvási apnoé) miatt: jobb kamrai-miokardiális infarktusok miatt:** a jobb szívkamraizom rekeszizommal való kapcsolódása miatt „botladozik” a légzés. > Alvászavarok. (Lásd szív fejezet, 176. o. és rekeszizom fejezet, 284. o.).

• **Éjszakai légzéskimaradások az ínyvitorla elernyedése** és a légáramlás akadályozása miatt: többnyire elhízott embereknél. A hangos horkolás hosszabb légzésleállásokkal váltakozik > alvászavarok.

• **Pajzsmirigy-, mellékvesekéreg-, mellékvevelő-túlműködés:** szimpatikus-funkciófokozás = magas stresszszint > alvászavarok. (Lásd megfelelő fejezet.)

Terápia

• Elegendő mozgás ahhoz, hogy a test estére fáradt legyen. Az estét csendesen eltölteni (TV, számítógép nélkül), nem túl későn vacsorázni és este nincs több hideg inger (csak meleg).
• Mindig ugyanabban az időben és nem túl későn lefeküdni.
• Kikapcsolási rituálé, pl. néhány mély lélegzet az ágyban, a napot elvonultatni lelki szemeink előtt, a napnak *„búcsút inteni”* majd *„kikapcsolni”*.
• Bach-virágok: Hornbeam, Impatiens, Olive, aktív szakaszban Star of Bethlehem.
• Levendulazsákocskát a fej közelébe helyezni.
• Meleg lábakra (lábfürdő, zokni) ügyelni.
• Tea: macskagyökér, citromfű, komló, levendula, édeskömény stb.
• Hildegard: naponta 2 teáskanál mákot enni.
• Kannabisz, Természetes bórax belsőleg.

Fáradtság (CFS krónikus fáradtság szindróma)

Ha a fáradtság nem az alvászavarok következménye (lásd előző oldal), akkor a következő okok jöhetnek szóba:

• **Gyógyszerek mellékhatása:** vérnyomáscsökkentő, pszichotróp szerek stb. Gyakori idős, orvosfüggő embereknél.

• **A stressznek vége:** Az ember éppen egy stresszes (konfliktusaktív) időszakot hagyott maga mögött. Az ember megnyugszik, jól és sokat alszik, napközben mégis fáradt = helyreállítási szakasz. Ez a fajta fáradtság maximum 6 hónapig tarthat.

• **Mellékvesekéreg** aktív szakaszban: konfliktus a helyes útról eltévelyedve lenni. Csökkent kortizol ill. aldoszteron felszabadulás. Az „Addison-kórt” nem feltétlenül kell hogy diagnosztizálják – vannak enyhe formák is. Fő tünet: stresszes fáradtság, kevés étvágy (lásd 164 o.). > Megfigyelni mely szituáció vált ki fáradtságot: pl. egy bizonyos értelmetlen irodai tevékenység.

• **Szívizom (myocardium):** Krónikus túlterhelés-konfliktus: fáradtság a csökkent teljesítőképesség értelmében (munka közben, sportoláskor). Lásd 176. o.

• **Szívburok (pericardium):** Krónikus támadás-a-szív-ellen-konfliktus. > Szívgyengeség (lásd 182).

Terápia

Az oknak megfelelően. A konfliktust, a családi bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani.

Horkolás (ronchopathia)

Lényegében az ernyedt (laza) szövet vagy a szűk szájtorkolat vezet horkolási hangokhoz = remegő (rezgő) szövet.

Konfliktus — hogy az ember magát védtelennek/ kevéssé figyelemre méltatottnak érzi. *„Kérlek, vigyázz rám!”*

Példa — *Az 50 éves férfi a következő esemény óta horkol: egy hétvégén, kora reggel őt és a feleségét hirtelen felriasztották álmából. Több rendőr kér bebocsátást és tart házkutatást – a házat a melléképülettel együtt fenekestül felforgatják. Azóta a férfi már nem érzi magát teljesen bizton-*

	ságban alvás közben. (saját archívum)
Szakasz	**Konfliktusaktív,** bár az ember az alvás közben természetesen összességében vagotón.
Biológiai értelem	A „falka"/a partnerek egy része ébren van tartva azért, hogy az aggódót (megfélemlítettet) megvédjék.
ÉBK-k	Mélyenfekvő vagy felszíni orrnyálkahártya (polipok 212. o., 216. o.), mandulák (240. o.), gégenyálkahártya (217. o.) vagy vese-gyűjtőcsatornák (elhízottság, kövérség, 307. o.). További okok A torokizomzat természetellenes ellazulása alkohol, altatók vagy pszichotróp szerek hatására.
Terápia	Konfliktust és bevéső dést kideríteni és megoldani. Súlycsökkentés, izomfeszültség felépítése erőnléti edzéssel, énekléssel. Ideális alvási pozíció: oldalfekvés. Szükség esetén „horkolásgátló állpánt", „szájpadlás-védő".

Túlsúly, elhízás (adipositas)

Lehetséges okok (-kombinációk)

• **Bevéső dés miatti kövérség**

• Amikor egy gyerek vagy az elődök (pl. szülők) azt tapasztalja(ák), hogy az embert csak akkor szeretik, ha kövér, akkor az ember ösztönösen kövér szeretne lenni. Bevéső dés olyan kijelentések révén mint: *„Te olyan vékony vagy, mint egy biafrai gyermek. Nézd meg a lánytestvéred, milyen szépen eszik, és milyen kerek az arca!"*

• Ha egy gyermek vagy az elődök azt tapasztalta(ák), hogy a fogyás veszélyes, akkor az érintett öntudatlanul vonakodni fog attól, hogy lefogyjon, még akkor is, ha ő maga azt szeretné: pl. egy elő d nyelőcsőrákot kap és meghal alaultápláltság miatt vagy egy elő d éhen hal a fogolytáborban.

• A kövérséggel való küzdelem és a saját testtel való elégedetlenség általában nemzedékeken át húzódik és mindig ugyanahhoz az eredményhez vezet: pl. az anya egész életében azt mondta: *„Ó, micsoda kövér fenekem van!"* A lánya átveszi ezt a mintát és létrehozza az ennek megmegfelelő valóságot – nevezetesen egy nagy feneket. Amikor az idomok a pubertás után vagy terhesség alatt kerekebbé válnak, azt gondolja: *„Istenem, most már majdnem olyan kövér vagyok, mint az anyám!"* (= generációs ördögi kör)
Az ilyenfajta programozások révén beindul az érintett zsírsejtek különprogramja. (lásd 369 o.).
> *„Szeretem a testem, olyannak amilyen – akárcsak kövér anyámat/apámat. Szabad olyanná válnom mint ők, de másmilyenné is válhatok, ha szeretném."*

• Az ember különösen jó anya szeretne lenni: egy kövér tehén több tejet ad, mint egy sovány.

• **Krónikus-konfliktusaktív vese-gyűjtőcsatornák:** a leggyakoribb szervi ok. Egzisztencia/lét-, menekültség-konfliktus > Víz és zsír felhalmozódása. Minden folyadék és minden hasznosítható vissza van tartva az „ínséges időszak" átvészelése érdekében. > Súlynövekedés, jóllehet az ember keveset eszik – „jó táplálékhasznosító". Sötét vizelet, többnyire magas kreatinin/húgysavértékek. Az ürülékből is az összes folyadék kivonásra kerül > szilárd széklet, székrekedési hajlam. A teltséggel (kövérkésséggel) az ember tartalékokat hoz létre magának. A magára hagyott ember ezen a módon hatékonyan védi magát a hidegtől vagy további érzelmi csalódásoktól, sérülésektől, támadásoktól (védőpáncél). (lásd 307 o.).

• **Zsírszövet:** Konfliktus, hogy az ember az érintett területeken nem érzi esztétikusnak magát. Függő helyreállítás > zsírszövet túlzott mértékű visszaépítése épp a „problémás zónákon". > Zsírpárnák, narancsbőr (cellulitisz) kialakulása lásd 369. o.
Ha a kövérséget visszataszítónak tartják, akkor az – többnyire öntudatlanul – egy ellentétes stratégiának is része lehet: ha az ember kövér, akkor a másik nem részéről „békén hagyják", azaz az ember jobban védve van a szexuális zaklatásoktól. Pl., ha az elődök közül valaki vagy az ember maga szexuális erőszak vagy erőszakoskodás áldozatává vált.

• **Alfa-Langerhans-szigetsejtek (hasnyálmirigy):** undor/félelem-konfliktus ill. ellenszegülés-konfliktus. Krónikus konfliktusaktív szakasz > funkciókorlátozás > tartósan csökkent vércukorszint (AO: „hipoglikémia, hyperinsulinaemia") > állandó éhség az alacsony vércukorszint miatt. Farkaséhség édességre, „falásrohamok" > súlygyarapodás (lásd 301 o.).

• **Májalapszövet:** Kora gyermekkori éhenhalás-konfliktusok révén bekövetkezik a telítettségi érzés elvesztése. Evéskor az ember nem tudja, hogy mikor elég (lásd 292 o.).

• **Pajzsmirigyalapszövet:** Falat-konfliktus, az ember túl lassúnak bizonyult. Függő helyreállítás vagy ezt követő állapot > kevesebb tiroxintermelés = pajzsmirigy-elégtelenség (AO: „hipotireózis, myxödéma, esetleg Hashimoto-thyroiditis") > anyagcsere lelassulás – kevesebb energiafogyasztás > súlygyarapodás (lásd 167 o.).

• **Mellékvesekéreg:** Konfliktus, mely során úgy érez-

zük, hogy a rossz útra tévedtünk. Függő helyreállítás > fokozott kortizoltermelés = mellékvese túlműködés (AO: „Cushing-kór") > törzsön mutatkozó elhízás, telt/pufók arc. Hasonló tünetek mint a kortizon tartós szedésénél (lásd 165 o.).

- **Mozgáshiány:** Ha az energiabevitel (evés) és az energiafelhasználás (testmozgás) nincs egyensúlyban, akkor a többlet zsír formájában lerakódik. A test igénye mozgásra és annak sokféleségére nincs figyelembe véve > rendszeres sport, torna stb.
- **Helytelen táplálkozás:** Alacsony rosttartalmú, „halott" ipari olcsó ételek (fehér liszt, cukor, margarin, üdítőitalok stb.) azonos kalóriamennyiség mellett kövérré és beteggé tesznek. > A táplálkozást „élőre", szeretettel elkészítettre átállítani.
- **Aszpartám:** Az emberek ezzel a nulla kalóriatartalmú édesítőszerrel szeretnének karcsúak maradni. De ha tudnák, hogy az aszpartámot állati hizlaló segédanyagként használják (éhessé tesz), és ezenfelül agyi és idegkárosodást okoz, akkor felhagynának vele. Alternatíva: stevia.
- **Low-Fat (alacsony zsirtartalmú diéta):** A fogyni vágyó emberek tévednek, ha azt gondolják, hogy ezzel lefogyhatnak. A kiváló minőségű zsírok (pl. vaj, hidegen sajtolt olajok) nem hízlalnak.
- **Gyógyszer-mellékhatás(ok):** Kortizon, antidepresszánsok, nyugtatók (neuroleptikumok), „a pirula" (vegyi fogamzásgátlás), vérnyomáscsökkentő (béta-blokkoló), inzulin stb. > A gyógyszerek átvizsgálása, az előny/kockázat mérlegelése, szükség esetén a dózis csökkentése vagy abbahagyás („Drug-Holiday").

Terápia

Az okoknak megfelelően.

Az összefonódásokat és a gondolkodási mintákat felismerni és kidobni. Az új gondolatokat naponta „ápolni" azért, hogy a tudatalattiban rögzüljenek.

Reggeli rituálé Anton Styger szerint: Az ember mezтelenül odaáll a tükör elé, megszemléli a testét és azt mondja:

„Köszönöm neked test, hogy ilyen szép burkolata vagy a lelkemnek. Köszönöm, hogy benned élhetek. Erős és szép vagy és úgy tetszel nekem, amilyen vagy. Te és én egészségesek maradunk az utolsó óráig!" Ezután a testet fehér isteni fénnyel beburkolni.

Súlyhiány (alacsony súly), étvágytalanság, táplálkozási zavarok (anorexia)

Közös nevezőre hozva: aki eszik, az maradni akar, aki már nem eszik, az kifelé tendál az életből. Kivétel: a fénnyel (prána) táplálkozó emberek. Lehetséges okok:

- **Konfliktusaktivitás:** Az étvágytalanság és az ebből következő fogyás az aktív konfliktus klasszikus jelei. Egy jót enni nem téma, mert az embernek egyéb gondjai vannak. További tünetek: gondolatok körözése, rossz alvás, hideg kezek (lásd 14. o.). Az állandó konfliktusaktivitás elemészt (kachexia, senyvedés). Az ember vékony és feszült de ebben ritkán hal meg az ember. A leggyakoribb halálos elsorvadási-szituációk: diagnózis-sokkot kapott emberek (az ember feladja magát) vagy egy hosszú élet utolsó napjai (az ember nem eszik semmit és el akar menni). > Szükség esetén a konfliktust megoldani.
- **Sovány bevéső dés révén**
- *Csak akkor szeretnek, ha sovány vagyok* – táplálkozási zavarokhoz (pl. kóros étvágytalanság, anorexia) vezethet: *„Ne egyél annyit, hamarosan olyan kövér és csúnya leszel, mint Trude néni!"*
- Az anorexiásokat valami kihúzza az életből. Az ok általában a családi rendszerben található meg. Az öntudatlan minta gyakran a következőképpen szól *„inkább én mint te"* (valaki súlyosan megbetegszik és az ember helyette a saját életét akarja adni), vagy *„követlek téged"* (pl. valaki meghalt, és az ember bűntudatot érez, mert neki még szabad továbbélni.
- Perfekcionizmus: *„A testemnek hibátlannak kell lennie."*
- Tisztaság: az ember tiszta és szeplőtelen szeretne lenni, mint egy szűz. Az ember nem akarja magát rossz táplálékkal beszennyezni. > A szituációt felismerni, és az effé le mintákat megoldani.
- **Gyomornyálkahártya:** Aktív birtokbosszankodás-konfliktus. Különösen reggelente van rosszul (émelyeg) az ember, általában kevés étvágya van, és fogy. Leginkább gyomorfájással, gyomorégéssel kísérve (lásd 260 o.). > A konfliktust megoldani.
- **Bélnyálkahártya:** Krónikus falat-konfliktus > krónikus bélgyulladás hasmenésre való hajlammal (Crohn-kór, fekélyes vastagbélgyulladás). Az embernek van ugyan étvágya, de sokat nem „bír" a gyomra. Rossz táplálékhasznosító > fogyás.
  > a krónikus konfliktust megoldani.
- **Pajzsmirigy-túltengés:** Aktív falat-konfliktus, az ember túl lassúnak bizonyult. Megnövekedett tiroxintermelés > az anyagcsere gyorsulása – több energia kerül felhasználásra > fogyás (lásd 167 o.).
- **Gyógyszer-mellékhatás:** kemó stb.

Terápia

Az okoknak megfelelően. A konfliktusokat megoldani, az összefonódásokat és a gondolkodási mintákat felismerni és kidobni.

Krónikusan alacsony hőmérséklet (hipotermia)

Itt nem a hideg okozta túlhűlésről, hanem a csökkent testhőmérséklet (36,5 °C-tól lefelé) „állandósult állapotáról" lesz szó. A hipotalamusz felelős a belső hőmérséklet szabályozásáért. Általánosságban elmondható, hogy a melegség hiánya a csökkent anyagcserén alapul. A kevés meleg kevés energiát, vitalitást és életminőséget jelent.

Lehetséges okok

• **Függő konfliktusok** (lásd 28. o.) kihűtenek, energiát és életerőt vonnak el. Például egy, a csípőt érintő függő „ezt-nem-tudom-megcsinálni-konfliktus" is kihűt. Nemcsak az artrózisos ízület (386. o.) érződik hidegnek, hanem az érintett személy testhőmérséklete is csökken valamelyest. Megfigyelés: A lefogyott/elsorvadt emberek (függő konfliktusokkal rendelkező emberek) hőigényesebbek másoknál. *Biológiai értelemben: csökkentett anyagcserével és szubnormális hőmérséklettel az egyén tovább ki tud tartani (energiatakarékos üzemmód). Analógia: A téli álmot alvó állatok csökkentik a hőmérsékletüket a hosszú téli hónapok táplálék nélküli átélése érdekében.*
Terápia: A konfliktus okát, a bevéssődéseket és a hitelveket kidolgozni. „Ki a téli álomból és hozzáfogni a megoldásokhoz. Tavasszal az élet újból felébred."

• **A szeretet hiánya**
❁ *A most 40 éves nő gyermekkora óta állandóan fázik (pl. télikabát nyáron, fűthető takaró az ágyban). Alexandra Kuttin terapeuta megtalálja az okot: az édesanyja nem akarja tudomásul venni (elfogadni), hogy terhes, és reméli, hogy a gyermeke halott (hideg). Egy visszaemlékező-relaxáló kezeléssel sikerül meggyógyítani ezt a traumát. > A hideg eltűnik a végtagjaiból. (Alexandra Kuttin archívuma)*

• **Aki már nem tud lelkesedni/örülni,** nem tud szeretni, csak „hűvös" és tartózkodó, kihűl, a szó legszorosabb értelmében. Ezzel a „hidegvérűvel" ellentétben áll a „forróvérű". Terápia: „Merülj el az életben, mutass érzelmeket. Legyél te is forró!" (Lásd alacsony vérnyomás terápiája 92. o.)

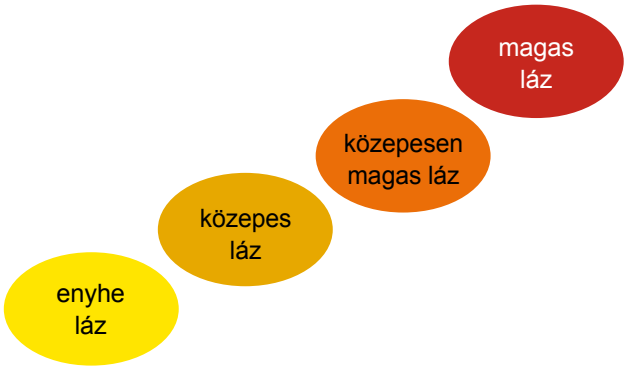
• **Mozgáshiány:** A mozgás meleget termel. Annak hogy reszketünk, amikor fázunk, pontosan ez a biológiai értelme. A reszketés megszűnik, ha kielégítően mozgunk. Terápia: *„Ki a természetbe mozogni."*

• **Alkohollal- vagy gyógyszerekkal való visszaélés** (vérnyomáscsökkentők, pszichotróp szerek stb.) > Minden (gyógy)szert felülvizsgálni!

• **A hormonmirigyeknél** rejlenek a szubnormális hőmérséklet szervi okai: pajzsmirigy-elégtelenség ill. Hashimoto lásd 169. o. mellékvesekéreg-elégtelenség lásd 164. o.) petefészek-csökkent működés (konfliktusaktív szakasz), 322. o. here-csökkent működés (konfliktusaktív szakasz), lásd 341. o.

Intézkedések szubnormális hőmérséklet esetén

• Testmozgás (különösen erőnléti és érrendszer tréning).
• Napozás ill. szolárium télen.



• Szauna, infrakabin, gőzfürdő, termálvíz, vörös fény.
• Melegítő élelmiszerek, mint például: üröm, gyömbér, fahéj, rozmaring, fokhagyma, cékla, vörös lencsék, zab stb.
• Juhgyapjú zokni, juhgyapjú fehérnemű, vörös/piros ruházat.

Láz

Az ember normális testhőmérséklete 37 °C körül van. Lázról kb. 38,2 °C-tól beszélnek. A természetgyógyászatban a lázat mindig is pozitív dolognak – tisztító folyamatnak – tekintették. A megnövekedett hőmérséklet hatására a salakanyagok (anyagcsere-folyamat végtermékek, sejttörmelék, méreganyagok), izzadság, széklet, vizelet, nyálka és lehelet/légzési levegő útján távoznak a szervezetünkből. A láz az 5BT szempontjából is a gyógyulás üdvözlendő jele és azt jelenti, hogy a test kiheveri a korábbi túlterhelést – most tisztítja és regenerálja magát (lásd a 2. természettörvény, 14. o.).

• Az entodermához alacsony lázat ill. enyhén emelkedett (subfebrile) hőmérsékletet rendelünk. Ez azt jelenti, hogy amikor bármely entodermális szervi terület megoldásba kerül, a felesleges szövetet gombák vagy baktériumok gennyre bontják le. Az eredmény: enyhe láz.
• Közepesen magas láz a mezodermális szövetekben alakul ki.
• Magas láz az ektodermális szövetből származik, és azt jelzi, hogy a sejtek a fokozott anyagcsere révén felépülnek/helyreállítódnak. Ez most egy kissé elméleti hozzárendelés, mert ha például egy birtokféltési-konfliktus (érintett szerv hörgők/ektoderma) csak részben oldódik meg, akkor mégis csak enyhe láz alakul ki.

Mi a teendő enyhe láz esetén?

Jó általános állapot esetén az enyhe lázat „erősíteni" lehet

> segíteni a szervezetnek, hogy még melegebbé váljon:
- Ágynyugalom, jól betakarva, esetleg melegvizes palack használata
- Igény szerint forró teát inni (pl. zsálya, bodzavirág, hársfavirág, fűzfakéreg)
- Kenőcsök melegítő illóolajokkal (pl. gyömbér, bergamott, zsálya, fahéj kéreg)
- Forró gőz-inhalálások (ha a légzőrendszer érintett).
- Meleg részleges vagy teljes fürdők
- Infravörös kabin/gőzfürdő
- A napot kerülni

Mi a teendő magas láz esetén? Vannak, akiknek magas láza van és mégis stabil a vérkeringésük. > Ebben az esetben nincs szükség lázcsillapításra. Ha azonban a láz aggasztóan magassá/terhelővé válik (pl. 40 °C felett), a hőt el kell vezetni.
- Tapasztalataim szerint a hideg fej-borogatások jobbak, mint a vádliborogatás (esetleg mindkettőt alkalmazni), mert a fej hűtése révén az agyi túlnyomást is csökkenti az ember (fejfájás tünet).
- Természetes lázcsökkentő intézkedések: almaecetet higítva inni, „ecetes-pacsi" (ecetes vádliborogatás).
- Hideg italok, pl. víz citromlével.
- Felnőttek esetében az acetilszalicilsav (ASS/ASA, aszpirin) vagy a paracetamol (ez utóbbi csecsemők vagy gyermekek esetében, szükség esetén kúp formájában) lázcsillapító hatású. Az ibuprofén (reuma elleni szer) ésszerű, ha „csontváz"-fájdalmak (németül Gerippe=csontváz, Grippe=nátha) vannak túlsúlyban.
- Vigyázat: a hirtelen fellépő, 40 °C feletti láz és erős hasi fájdalom jelentkezését orvosnak kell tisztáznia (vakbél- vagy bélperforáció gyanúja).
- A lázas állapotok alatti fejfájás normális és utalás az agyban lévő térfoglalásra (lásd 75. o.).
- Az erős verejtékvesztés és az átmeneti öntudatzavarok időszakában elegendő folyadékot inni (a kiszáradás veszélye miatt).
- A napot kerülni. A napon töltött időszak után jelentkező láz és fejfájás napszúrásra utal (lásd 100. o.).
- A lázgörcsök nyugtalanítóak, de elvileg pozitívak, mert azt jelzik, hogy a láz keretében egy motoros-konfliktus is megoldódik (= az izomzat helyreállítási krízise, lásd 412. o.).

Meghűlés (megfázás), influenzafertőzés (influenza, sertésinfluenza

A 4. természettörvény szerint nincs kívülről jövő fertőzés. E meggyőződéssel nyugodtan lehet a különféle influenzafajtákkal együtt élni. Az akadémikus orvoslásban az ember szükségtelenül különbséget tesz a „veszélyes valódi influenza" (= influenza vagy vírusos influenza) és egy „ártalmatlan influenzafertőzés" között. A mi szempontunkból egyedül a tünetekre figyelünk (lásd alább).

Miért van az, hogy az influenzahullámok általában télen ill. a tél végén vagy annak vége felé terjednek:

1. A téli hónapokban „vagotón hátszél" uralkodik. Azaz a természet ezt az időt regenerálásra/gyógyulásra használja (80. o.).
2. A hideget ill. a hideg évszakot a legtöbb ember kellemetlennek tartja. Elődeink számára a tél gyakran fenyegető ill. nélkülözéssel teli volt – ez a bevésődés mindannyiunk tudatalattijában ott rejlik. > A hideg (a hideg németül „Kälte", a megfázás németül „Erkältung") = konfliktus ill. konfliktus-sín a tél folyamán kisebb megoldásokkal. A tél vége = nagy megoldás különböző tünetekkel.

- **Végtagfájás:** leértékelés- ill. önértékelés-konfliktus – helyreállítási szakasz. Ebből a „Gerippe"(váz, csontváz)-fájdalomból ered a grippe elnevezés. (Lásd 383. o.)
- **Nátha:** Bűz-konfliktus ill. szaglás-konfliktus – helyreállítási szakasz. (Lásd orr fejezet 212. o.)
- **Torokgyulladás:** Konfliktus, valamit nem akar lenyelni, ezt újra ki akarja köpni – helyreállítási szakasz. (Lásd 245. o.)
- **Gégegyulladás** = Rémület/félelem-konfliktus (szótlanság) – helyreállítási szakasz. (Lásd 217 o.)
- A madár- és a sertésinfluenza a WHO által a megrendezett kampányok voltak, amelyek SARS-CoV-2-re való felkészülést szolgálták.

Hogyan jön létre az évente több ezer (a média által világgá kürtölt) „influenza okozta haláleset"? A nyári félévben bekövetkezett halálesetek számát kivonják a téli félévben bekövetkezett halálesetek számából. (Nem szatíra!)

Corona, Covid-19, SARS-CoV-2

A korona mint új betegség a mi szempontunkból nem létezik. A láz, köhögés, végtagfájdalom, nátha stb. régebben a megfázás/influenza (lásd fentebb) kategóriájába tartoztak – ma már a koronához sorolják őket. Súlyos vagy halálos tüdőbetegségek mindig is léteztek (lásd a Tüdő fejezetet a 221. oldaltól).

❁ *Figyelemmel kísérhettem egy „korona-páciensnőt", aki egy, a menyével való birtokzónás konfliktusát oldotta meg, súlyos hörghurutban megbetegedett, és gyógyszerek nélkül meggyógyult.*

❁ *Egy másikat súlyos kiszáradás miatt intenzíven kezeltek és a pozitív PCR-teszt miatt ugyancsak „korona-esetnek" számított.*

A „víruskimutatás/vírusigazolás"

Az alábbiak a nagyra becsült virológus, Dr. Stefan Lanka (https://projekt-immanuel.de, http://wissenschafftplus.de, te.me/Corona_Facts) kutatásain és felismerésein alapulnak.

A „vírus kimutatásánál" a kémcsőben lévő majomvese sejtekből (ún. Vero-sejtek) indulnak ki.

1. lépés: a sejtkultúrához nem adnak több tápanyagot (ez azt „éhessé"/fogadóképessé teszi).

2. lépés: „megtisztítják" a sejteket antibiotikumokkal (hogy a baktériumokat mint fertőzési forrást kizárják).

3. lépés: a kémcsőben lévő sejtekhez hozzákeverik egy állítólagosan SARS-CoV-2-ben megbetegedett személy szűrt váladékát (pl. hörgőnyálka). (= in vitro „fertőzés")

4. lépés: a behatási idő letelte után mintát helyeznek el a sejtkultúrából egy mikroszkóp-tárgylemezre. A mikroszkóp alatt most meg lehet figyelni, hogy a sejtek elhalnak. Az elhalás során kis fehérje-hólyagocskák válnak le a sejtekről. Ezeket a hólyagocskákat a különböző kutatók fehérjeaggregátumoknak, extracelluláris vezikuláknak, exoszómáknak nevezik.

5. lépés: lefényképezik ezeket a fehérje-hólyagocskákat és azt állítják, hogy ezek a hólyagocskák „vírusok" lennének, amelyek a sejtet megölték.

Dr. Lanka virológus észrevette, hogy ennek a kísérletnek legalább egy súlyos tudományos hibája van: A keresztellenőrzés hiánya. Dr. Lanka ezt az ellenőrző kísérletet egy független laboratóriummal pótoltatta be: Végrehajtották az 1. és 2. lépést, de elhagyták a 3. lépést (a váladék hozzáadása). És lám, a sejtek szintúgy elpusztultak. Következésképpen nyilvánvaló, hogy nem a „fertőzés" vezetett a sejtek pusztulásához, hanem az éhezés és a méreg (antibiotikumok).

A legfontosabb kontrollkísérlet, nevezetesen annak a vizsgálata, hogy ezek a kis fehérje-hólyagocskák (ún. „vírusok") valóban megbetegíthetnek-e egy embert, szintén hiányzik (fertőzési kísérlet). Lásd ehhez „Fertőzési kísérlet Bostonban", 20. o.

Összefoglalva: A SARS-CoV-2-t soha nem izolálták és ennek megbetegítő/patogén tulajdonságát soha nem bizonyították – ez minden ún. vírusra vonatkozik (lásd 4. természettörvény, 20 o.). A Koch-féle posztulátumok (a kórokozók korrekt kimutatása) egyetlen COVID-19-ről szóló tudományos publikációban sem teljesültek.

Szekvenciálás, sorbaállítás

A „vírus" tényleges izolálásának hiányában a „vírus" állítólagos genetikai szálát az orvos-informatikusok számították ki – azaz „állították/eszkábálták össze" – a számítógépen. Ezt a műveletet nevezik szekvenciálásnak ill. sorbaállításnak. Speciális számítógépes programokkal (Illumina NextSEQ 500/2000, Illumina MiSEQ stb.) ily módon végtelen sok „vírus" és még több mutáció (pl. alfa, béta, gamma, omikron) varázsolható elő a kalapból.

PCR-Teszt

A PCR eljárás a SARS-CoV-2 kimutatása arany standardjának számít. Egyszerűen fogalmazva, ennek segítségével a váladékban alacsony koncentrációban jelen lévő génszakaszok megsokszorozását és a kimutatási küszöbérték fölé emelését lehet elérni.

Amit sokan nem tudnak: a PCR-teszt nem szolgáltat igennem eredményt, hanem azt adja meg, hogy sok vagy kevés ilyen génszakasz van-e jelen a mintában. 40 duplikációs ciklus felett szinte mindenki pozitív. 28 alatt szinte senki. Ez azt jelenti: mindannyian hordozzuk ezt az állítólagos vírust különböző koncentrációban magunkban.

Az igazság az, hogy a testünk sokmilliónyi különböző nukleinsav-fehérjevegyületből áll, amelyek bázissorrendjét részben elemezni és PCR-teszt segítségével kimutatni tudtuk.

A PCR-módszer mindenesetre alkalmatlan a diagnózis felállítására, erre a teszt feltalálója, Kary Mullis is újra és újra rámutatott: *„A PCR-teszt lehetővé teszi, hogy valamiből egy aprócska mennyiséget vegyünk, mérhetővé tegyük, majd úgy mutassuk be, mintha fontos lenne. Ez egy téves értelmezés. A teszt nem mondja meg, hogy az ember beteg-e, vagy hogy amit „találtak", az valóban ártana."*

A gyógyszeripar tudja, hogy a tesztek nem működnek, és jogilag bebiztosítja magát: *„A pozitív eredmények a SARS-CoV-2 RNS jelenlétére utalnak, de nem feltétlenül egy fertőző/ragályos vírus jelenlétére".* (A Roche cég Cobas®SARS-CoV-2 termékének tájékoztatója) Mivel a „korona-pozitív" emberek jó része egészséges, ezenkívül egy új fogalmat is alkottak: *„tünetmentes megbetegedettek".* Az orvoslás történetében első ízben csinálnak beteget egészségesekből!

Miért halt meg annyi ember koronában 2020-ban?

1. A halál okának szisztematikus és a világ szinte minden országában alkalmazott átcimkézése. „A náthából, rákból és végelgyengülésből korona lett." A számlálási módszer 2020-ban: ha valaki élete utolsó 4 hetében pozitív tesztet produkált, akkor úgy tekintették, hogy koronában halt meg.

❁ *Egy 90 éves nő meghalt a kórházban: az orvos a halott nő fiához fordult és megkérdezte, hogy egyetért-e azzal, hogy a halotti bizonyítványba a halál okaként COVID-19-et írjanak – így „jobban el tudják számolni".*

❁ *Egy ápolónő beszámolt nekem arról, hogy egy nő kiugrott az ablakból. Már nem lehetett segíteni rajta. Az öngyilkos nő korona-halottként lett osztályba besorolva.*

2. Túlkezelés WHO-ajánlás szerint: 1 g hidroxiklorokin (malária- és reumaellenes szer)/nap, remdesevir (vírusellenes szer), vérhígítók, kortizon, korai intubáció. Ezt a kezelési módot világszerte alkalmazták (pl. Bergamo).

Pandémia?

A 2020-as világjárvány évében (a népesség elöregedésének hatásától megtisztítva) nem haltak meg többen, mint a többi évben. A többlethalálozás 2021 októberétől, a többszöri oltás (booster) kezdetétől lépett fel. „A védőoltás a 4. és 5. hullám".

Az oltás
nem véd (ahogy az összes többi oltás sem), de összehasonlíthatatlanul veszélyesebb: a benne lévő nanorészecskék és mesterséges RNS sokaknál betegséghez/meddőséghez/halálhoz vezet. A grafén (atomos szén) valószínűleg ezenkívül egyfajta 5G antennaként is szolgál. Bennfentesek szerint háromféle szérumot oltanak be: Ártalmatlan sóoldat, fél adag méreg, teljes adag méreg. *„Az injekció fel nem vétele az érettségi vizsga!"*

Frontérzékenység (meteoropátia)

A leggyakoribb tünetek a fejfájás/migrén, szédülés vagy fájdalom a mozgatórendszerben. Kiváltó ok gyakran az alacsony légnyomású területek közeledése/az időjárás gyors változása. Ebből a két tényből az 5 biológiai természettörvény szempontjából az alábbi következtetés vonható le:
a rossz időjárási fázisok paraszimpatikusak (lásd 14. o.). Azaz egészségileg instabil embereknél a vagotón időjárási impulzus elegendő ahhoz, hogy helyreállítási szakaszokba nyomják őket. A csont- vagy ízületi fájdalmak azt jelzik, hogy ők előtte leértékelés-konfliktusokkal voltak aktívak. A fejfájás ugyanebbe az irányba mutat.

Terápia: Konfliktusokat és bevéssődéseket kideríteni és megoldani. Kideríteni, hogy az időjárás játszott-e különleges szerepet az első konfliktusnál (esetleg sín). Ezután kössön békét az időjárással (pl. meditációk vagy imák segítségével).
Nagyon fontosak a testi intézkedések: az edzés és ellazulás egyértelmű váltogatásban (mindkét pólus teljes kiélvezése), szabadtéri sportok minden időjárásnál, hideg és meleg ingerek pl. szauna, Kneipp kezelések. Tiszta táplálkozás, eleget inni.

Kórházi kórokozó (multirezisztens kórokozó) (MRSA)

Kórházi kórokozónak (multirezisztens kórokozó) neveznek egy olyan sztafilokokkusz csoportot, amely már nem reagál az antibiotikumokra, mivel a kórokozók rezisztenssé váltak. Ez a mi szempontunkból is kedvezőtlen, mert az (néha szükséges) antibiotikus fegyver az intenzív helyreállítási szakaszok csillapításához többé nem működik.
A döntő pont azonban a következő: a gyulladások mindig belülről keletkeznek, azaz kívülről behozott kórokozók nélkül is.

Standard-szituáció: valakit tetszőleges helyen, pl. a térdén megoperálnak. Jóllehet mindent kifogástalanul fertőtlenítettek, a térd egy vagy több nappal a műtét után begennyesedik. Az újmedicina szempontjából ez egyszerűen megmagyarázható:
Mindig azokat az embereket érinti, akiknek a beavatkozás miatt maguknak konfliktusa volt: félelem, hogy valami balul sül el, félelem, hogy a gyógyulás elhúzódik, félelem a rákövetkező fájdalomtól. Egyszóval: műtét-konfliktusaktív.
Amikor a páciens a műtét után látja, hogy minden jól ment (ami többnyire így is van), bizakodása visszatér = a helyreállítási szakasz kezdete. A test most értelemszerűen szövetet épít fel vagy bont le, attól függően, hogy melyik ÉBK indult be. > Láz, gyulladás (pl. a térdé), vér(sejt)süllyedés, megnövekedett leukocita-szám stb. A diagnózis ekkor általában „MRSA".

❄ *Az 59 éves egyedülálló egykori versenysportolónő rendkívüli mértékben azonosítja magát a fittségével. Ő az egészséges ember megtestesítője. 16 hónappal ezelőtt egy esésnél eltörte a szárkapocs(csont)ját. Nagy a megdöbbenés, az őt ért balszerencse miatt. = Konfliktus, hogy nem tudja tisztázni magában a történteket – „Nem tudom elhinni, hogy ez velem történik." > Lemezes rögzítési műtét > Sikeres műtét után a varrat elkezd gennyesedni > A seb öblítése általános érzéstelenítésben. 6 hónap elteltével a páciensnő sürgeti a lemez idő előtti eltávolítását (= utalás arra, hogy továbbra is stressz alatt van). A sikeres műtét után ismét habzik és gennyesedik. > A seb öblítése általános érzéstelenítésben. Összesen négy műtétre van szükség.* (saját archívum)

> „Mindennek megvan az értelme és minden jó úgy ahogy van". *Tisztában vagyok a történtekkel és döntöttem a beavatkozás/a sebész mellett. Bízom benne, hogy Isten segítségével minden jól sikerül és hamarosan újra minden rendben lesz."*

Kullancscsípés

Egy kullancscsípésben nincs semmi rossz és semmi olyan, ami miatt az embernek orvoshoz kellene mennie. Aki a természettel együtt él, újra és újra kapcsolatba kerül kullancsokkal. 1. Ingmar Bieda tapasztalatai szerint a kul-

lancsok biokatalizátorok, amelyek felgyorsítják az ÉBK-kat. Csak olyan emberekhez vagy állatokhoz jönnek, akik túlnyomórészt konfliktusaktívak. (https://www.youtube.com/watch?v=nTtuifiBmAs) A következő állat-esetpélda alátámasztja ezt a feltételezést:

❁ *az idősebb macskahölgy kezdettől fogva félt a fiatal, temperamentumos kandúrtól, aki újonnan érkezett a háztartásba. Tavasszal és nyáron állandóan tele volt kullancsokkal. Egy nap a kandúr elpusztult. Az idősebb macska most élvezte a nyugalmat, és láthatóan jól érezte magát. Pontosan azóta csak nagyon ritkán volt rajta kullancs. (saját archívum)*

2. Antonie Peppler szerint a kullancsok szeretnek olyan emberekhez jönni, akik hagyják, hogy mások kizsigereljék/kiszipolyozzák őket, akik másoknak alávetik magukat és „kedvesek" akarnak lenni.

Terápia: aki szeretné ki tudja várni, míg a kullancs magától leesik > egyfajta bio-akupunktúra. A legtöbben közülünk azonban gyorsan meg akarnak szabadulni a kullancsoktól: a körömmel vagy csipesszel gyengéden a fejnél megfogni és lassan kihúzni. Ha a fej vagy a harapószerszám leszakad/leválik az nem probléma, a lokális gyulladás kicsit tovább tart. Aki nagyon komolyan veszi, az a csípés helyét a kullancs eltávolítása után kókuszvagy feketekömény olajjal kenheti be. Kaphatok borreliosist kullancscsípéstől? Igen, ha a kullancscsípés időben egybeesik egy elválasztás-konfliktus megoldásával (lásd a 101. oldalt). Kaphatok agyhártyagyulladást (FSME) kullancscsípéstől? Nem (lásd alább). Hasznos a kullancs elleni védőoltás? Nem, mert nem véd az FSME ellen, és semmiképpen sem a borreliosis ellen. A védőoltásokkal kapcsolatos alapvető információkat lásd a 79. oldalon.

Agyhártyagyulladás (meningitis, FSME), napszúrás

A hagyományos orvoslás szerint az agy vagy a gerincvelő hártyáinak vírusos (FSME-vírusok, kullancsok által terjesztett) vagy bakteriális fertőzése.
Az FSME akut tünetei megegyeznek a napszúrás tüneteivel, és a megnövekedett agynyomás miatt jelentkeznek: erős fejfájás, szédülés, hányinger, fényre érzékenység és nyakmerevség (meningizmus).
Ahogy a „nyár eleji meningitis" elnevezés is mutatja, a betegség általában nyár elején jelentkezik.
A véleményem szerint helyes kora nyár – intenzív napfénynek való kitettség összefüggést sajnos (valószínűleg profitérdekből) elhagyták a kora nyár – kullancs összefüggés javára (Dr. Loibner szerint).

Konfliktus	Ha az agyhártyagyulladásra a fej/nyak erős napsütése nélkül kerül sor: elcsúfítás-konfliktus (363. o.) vagy erkölcsi-intellektuális leértékelés-konfliktus (394. o.).
Szakasz	Helyreállítási szakasz. A helyreállításban lévő/gyógyuló agykoponyacsontok ill. agyhártyák szövetnedvet képeznek. > Az agyhártya (agyburok) felemelkedése > Nyomás az agy irányába > Súlyos fejfájás, nyakmerevség.
Megjegyzés	A meningitis ill. meningoencephalitis (agyburok-agyvelőgyulladás) drámai néha akár halálos képére valószínűleg az extrém napfénynek való kitettség + a koponyacsontok/nyaki gerinc intenzív helyreállítási szakasza (lásd (394. o.) + szindróma (lásd 307. o.) esetében kerül sor.
Terápia	A konfliktus megoldódott, a helyreállítási szakaszt figyelemmel kísérni, lásd helyreállítási szakasz agyi szint, 75. o.

Levertség (depresszió), burnout-szindróma

Depresszió + burnout néha azonosak, néha nem.

Családi energia szempontjából

• Ha egy gyermek (mindannyian szüleink gyermekei vagyunk) nem tudja elfogadni a szüleit, akkor szomorú/depressziós lesz. Aki a szüleitől csak azt fogadja el, ami neki tetszik, akkor nem fogadja el őket teljesen. Aki megveti őket az teljesen elvágja magát az erőtől.
> *„Te vagy az egyedüli apám. És számomra a legjobb. Köszönöm."*
> *„Te vagy az egyedüli anyám. És számomra a legjobb. Köszönöm."*

• Némelyek azért depressziósak, mert az anya vagy az apa is az volt. Depresszívnek lenni ekkor a lelki (mentális) „alapfelszereléshez" tartozik (lásd bevéződések fejezet 31. o.). Itt az elődökkel való szolidaritásról beszélhet az ember.
> *„Nekem nem kell ezt viselnem. Ezt nálad hagyom kedves anyám/apám."*

• Lehet, hogy a depresszió mögött egy titkos halálvágy rejlik.
1. mottó: *„Inkább én mint te."* Egy gyerek tehetetlenül áll egy családtag betegségével szemben és úgy véli, hogy átvehetné ennek a sorsát.
> Szerénnyé kell válni, és felismerni, hogy az embernek nincs joga ennyire beavatkozni valaki más sorsába.
2. mottó: *„Követlek téged."* Egy gyerek úgy gondolja igazságtalan lenne, hogy ő tovább élhet, miközben egy

másik családtagnak meg kellett halnia.
> *”Maradok még egy kicsit, aztán én is jövök.”*

• Depresszió mint tudattalan stratégia: 1. Elismerést (sajnálatot) kapni. 2. Bosszú – pl. az anyán bosszút állni.

Társadalmi nézőpont: Ez gyakran szociális szakmákban dolgozó embereket érint, akik szenvednek attól, hogy a személyes mozgásterük a rendszerben (pl. vállalat, iskola, kórház) túlságosan korlátozott. Az ember csak forog a mókuskerékben, nincs már ideje magára, egyre inkább elveszíti az energiáját, a motivációját és az életkedvét.
> *Milyen kötelezettségekről tudok lemondani? Milyen életre szeretnék visszatekinteni? Hol vannak az örömök?*

Spirituális nézőpont: Ha az előre meghatározott fejlődési utunkat elhagyjuk, nem követjük belső elhivatottságunkat, már csak „funkcionálunk” és a külsőségeknek élünk, az életünk értelmetlenné válik. Az isteni energiaáramlástól elvágva fáradttá, elégedetlenné és üressé válunk.
> *Mi az élet/életem értelme? Mi tesz engem tartósan boldoggá? Ezt az utat akarom követni!*

Az 5 biológiai természettörvény szempontjából:
A depresszió általában birtokzónás konfliktusokon ill. egy birtok-konstelláción alapul (lásd. 421. o.). Néha egy kisagy-konstelláció is depresszióssá tehet: az ember kedvetlennek és üresnek érzi magát (lásd 424. o.).
> A konfliktusokat és a bevésődéseket kideríteni és megoldani.

A burnout esetén általában több hónapos vagy éves konfliktusaktivitást tapasztalunk. Ezután a tartalékok kifogynak, és a test meghúzza a vészféket. Ebből a szempontból a burnout egy (utolsó) védelmi reakció. Ami ezután jön, az attól függ, hogy az érintett személy az életében valamit megváltoztat-e:
Ha ugyanúgy továbbfolytatja, akkor szimpatikotón, azaz tartósan stresszes marad, esetleg időnkénti regenerációs szakaszokkal. Ebben az esetben aligha lehet javulásra számítani.
Bölcsebben viselkedik az, aki egy őszinte elemzés után „a markába köp”, és hozzáfog a valódi – gyakran fájdalmas – változtatásokhoz. A stagnálás befejezése már önmagában megkönnyebbülést jelent. De az egyes ÉBK-k kétfázisúsága miatt a konfliktusaktivitás után egy hosszabb regenerációs szakasz (= helyreállítási szakasz) következik. Az embernek van ugyan újra perspektívája, de a vagotónia megkéri az árát: tartós-fáradtság, ernyedtség, a legkülönfélébb „betegségek” és fájdalmak. De olyan eseteket is ismerek, amelyeknél csak a helyreállítási szakaszt, azaz a hosszabb túlterhelést követő időszakot nevezték burnoutnak.
A páciens tehát krónikus konfliktusaktivitásban, egy hosszabb helyreállítási szakaszban vagy egy ezek közötti állapotban lehet.
> A szituációt megvitatni és szükség esetén megváltoztatni.

További okok

• **Gyógyszerek mellékhatása:** A vérnyomáscsökkentők visszafogják az életörömet és az életenergiát. A pszichotróp szerek hosszabb szedés esetén éppen azt idézhetik elő, ami ellen az embernek felírták őket.
> Megpróbálkozni a csökkentéssel/abbahagyással („Holiday of drugs”).
• Az alvászavarok fokozhatják a depressziót (lásd fent).

Terápia burnout, depresszió esetén

• Az 5 biológiai természettörvény megértése szép és jó, de a depresszió gyógyításához valamivel többre van szükség. Mindenekelőtt a belső és külső átrendeződésre való hajlandóság, akarat a belső továbbfejlődésre és a „fentiekkel” való kapcsolat. Két tipp ebben az irányban: *„Légy hálás mindazért, amit eddig az élet ajándékozott neked!” „Tégy jót másokkal!”* A depreszsziós emberek gyakran túlságosan magukra koncentrálnak és áldozatnak érzik magukat. Az adás révén ki lehet szállni ebből a szerepből. Adni boldoggá tesz. Aki boldogságot ajándékoz, maga is boldog lesz.
• Nagy dózisú D3 vitamin (enyhén eufórikus hatású),
• B-vitamin komplex. • Kannabisz • Levendula tea,
• Lenmagolaj, halolaj (Omega-3).
• Maca-por (5 g = 1 evőkanál/nap), jamszgyökér-por, orbáncfű, levendula tea, szerecsendió-por
• Kolloid arany.
• Természetes, lúgos (bázikus) táplálkozás, tiszta víz.
• 45 év feletti embereknél: természetes (= természetazonos) hormonok, pl. Dr. Lee, Dr. Platt, Dr. Lenard, Dr. Rimkus szerint.
• Kapcsolat Istennel és kontaktus a természettel (nap, szél, víz, erdő, hegyek).
• Rendszeres testmozgás a friss levegőn.
• Mindenért hálásnak lenni. Reggeli szertartás Styger szerint (95. o.).
• Elektroszmogot minimalizálni (mobil, vezeték nélküli telefon stb.).

Vándorló bőrpír (borreliosis, Lyme-kór)

A gyűrű alakú borreliosis-bőrpír a mi szempontunkból egy elválasztás-konfliktus helyreállítási szakaszban. Kullancscsípéssel vagy anélkül – mindkettő lehetséges. Az ízületi és idegi tüneteket tévesen a kullancscsípéshez rendelik hozzá. A bőrpír a rovartól származó idegenfehérje bevitelére adott reakció. Mindenesetre egy

helyreállítási-gyulladás.
A hosszú spirális alakú mikroorganizmusoknak (baktériumoknak) (spirochaeta) semmi köze sincs a betegséghez. Pontosan ezt állítja Anthony William tisztánlátó gyógyító is és csodálkozik azon, hogy milyen kritikátlanul ugranak fel páciensek és terapeuták egyaránt a spirochaeta-vonatra.

❁ *Megfigyeltem egy páciensnőt tipikus gyűrű alakú bőrvöröséggel a vállán egy mini-kullancscsípést követően. Három héttel később hatalmas csontfájások kezdődtek, erről a helyről kiindulva. A bántalmak fokozatosan az egész testre kiterjedtek. (A páciensnő egyáltalán nem félt a kullancsoktól – tehát nem félelem-konfliktus). Érdekes, hogy az ezt megelőző időszakben nagy lökést kapott az önértékelés dolgában. Idős apjáról volt szó, aki vele szemben először megnyílt. A páciensnő természetes gyógymódokkal (mácsonya, oregano, ánizs, párlófű) antibiotikumok nélkül kúrálta ki a borreliosist, de két hétig fájdalomcsillapítóra (reumaellenes szerek) szorult.*

❁ *Egy másik páciens bizonyítottan rovarcsípés nélkül kapott bőr-borreliosist: két fontos referenciaszemély halt meg három héttel korábban (= elválasztás-konfliktus). Amikor (lelkileg) túljutott ezen, borreliosist kapott a jobb partner-csípőjén (= helyreállítási szakasz).*

Ami azonfelül a fertőzés ellen szól: miért nem tudott az ember az érintetteknél még SOHA borreliákat közvetlenül kimutatni? Sok homeopata (orvos) meg van győződve arról, hogy a Lyme-kór az oltások következménye (= oltáskárosodás). > Ezért mindig tisztázni: A tünetek megjelenése előtt történt-e oltás vagy adtak-e antibiotikumokat vagy más nehéz gyógyszereket?
Terápia: bíboros tinktúra belsőleg, üröm (hatóanyag artemisinin) teaként. Hígított illóolajat külsőleg az érintett területre felvinni.
Véleményem szerint az AO-antibiotikum-terápiának nincs értelme: a klinikai vizsgálatok azt mutatják, hogy a hosszú távú antibiotikus kezelések nem feltétlenül enyhítik a tüneteket, és a páciens helyzetét még ronthatják is. (https://www.aerzteblatt.de/nachrichten/87056/Lyme-Krankheit-Borrelien-ueberleben-Antibiotikabehandlung-im-Tiermodell)

Félelem, szorongásos állapot

Az ófelnémet *„angust”* szó jelentése *„szűk”.* A szeretet tágassá, a félelem szűkké tesz. A félelem az egóhoz tartozik, a szeretet Istenhez és a bennünk lévő isteni maghoz. Ha az ego egyre nagyobbá/hangosabbá válik, egyre több a félelem. A félelmek skálája, hosszú – ezek felsorolásától eltekintünk, a legfontosabbakkal a Konstellációk fejezetben foglalkozunk (lásd 421. o.). Az ego azt mondja: *„A félelem valós, veszélyes, igazodj ahhoz!”.* Az isteni lényegünk azt mondja: *„Tágítsd a látószögedet, mi az a maximum, amibe ez neked kerülhet?”* A félelmek látszódni/észrevevődni akarnak, mert megváltatlan dolgokra mutatnak: olyan élményekre ebben az életben vagy előző életekben, amelyek elfeledtették velünk a mi és embertársaink isteni eredetét – „szűkké” tettek bennünket.

„A félelem elfogadása és a vele való megbirkózás fejlődési lépést jelent és érettebbé tesz bennünket. Az előle való kitérés stagnálásban tart bennünket, gátolja a továbbfejlődésünket, és abban a témában, amelyben a félelem korlátját nem tudjuk legyőzni, gyermekiek (gyermetegek) maradunk.” (Roger Vogelsang, https://t.me/UweEggers) A félelmek gyakran generációkon átívelnek: ilyenkor nemcsak egyéni, hanem családi témáról is szó van. Ez kétszeres motivációt jelent a meg-váltással való foglalkozásra.

Tipikus bevésődések

- Megkísérelt vagy szóba került abortusz: Amikor az anyaméhben lévő születendő gyermek érzi, hogy megölhetik (az apa vagy az anya fontolgatja), a gyermek fél és elveszíti a bizalmát (különösen az adott szülő iránt). > *„A gyermek Isten ajándéka.”*
- Egy anya elveszít egy vagy több gyermeket abortusz vagy vetélés miatt és ezután újra teherbe esik. A korábbi (megelőző) tapasztalatok miatt kételkedik abban, hogy ezúttal sikerülni fog-e. *„Anyu folyton arra gondol, hogy meghalhatok.”* > *„Várandós anya, bízz.”*
- Ha az anya vagy az apa a terhesség alatt félti valamelyik hozzátartozóját (pl. baleset, életveszélyes betegség, halál), ez a félelem átragad a születendő gyermekre és „alaphangulattá” válhat. A későbbi életben ez az érzelem kiváltható, pl. egy haláleset által. > *„Tedd mások sorsát Isten kezébe. Tudod, hogy a Föld a jövés-menés helye”.*
- A speciális félelmeknek speciális okai vannak: Ha például a leendő szülők a terhesség alatt a munkahely elvesztése miatt megélhetési válságba kerülnek, akkor valószínű, hogy a munkahely elvesztése a későbbi életben tragédiának érződik. > *Honnan ered a félelmem? Milyen esemény szeretne még látva és integrálva lenni a saját, vagy egy elődöm életében? „Meg akarom váltani!”* A szülők közötti tettlegességig fajuló veszekedés félelmet kelt a gyerekekben. Ezt a félelemérzetet felnőttkorban bármilyen diszharmónia kiválthatja. *„Bízz és mondj igent az életre!”*
- Előző generációk: A második világháború alatt különös erőszakot elszenvedett családok a „családi emlékezetben” őrzik ezeket az élményeket. Ez magyarázza, hogy például egy viszonylag ártalmatlan erőszakélmény miért vezethet masszív szorongásos zavarhoz

a következő vagy az azt követő generáció egyik családtagjánál. > *„Elismerem félelmedet nagyapám, meghajlok előtted és sorsod előtt. Isten segítségével szűkösségünket tágassággá fogom változtatni.”*

- Egy szülés, ha drámai vagy életveszélyes volt, vagy akár az anya életébe került, a félelem nyomait hagyja maga után.
- Félelmeknél szervi szempontból a szívnél jelentkeznek a leggyakrabban a tünetek (lásd a szívizom 176. o. és a koszorúerek 173. o., 229. o. ÉBK-ja). Vélétlen? A szív, a szeretet szerve, nem tűri a szorult helyzetet (szűkösséget).

Kérdések

Mikor kezdődött? Volt egy kiváltó esemény? (Pl. válás, munkahely elvesztése, betegség, baleset, túlterhelés) Mi váltja ki (aktiválja) nálam ezt a mindennapokban? (Pl. agresszív emberek, egyedüllét, pénzgondok) Az elődök is érintettek? Ha igen, a saját élethelyzettel való párhuzamokat kidolgozni. Voltak nehéz helyzetek a terhesség alatt? Óhajtott gyerek voltam? Milyen volt a szülés? Voltak ijesztő (rémisztő, félelmetes) események a gyermekkoromban? Mi az, ami megváltásra vár? (Lásd a Bevéssődések fejezetet, 30. o.).

Terápia

A terápiás lehetőségek spektruma széles (lásd 56ff o.). A lényeg, hogy kitágít és segít. Az alábbiakban az általam kedvelt eljárásmód:

- Egy csendes órában menjünk bele az eredeti félelmi (szorongásos) helyzetbe, és ismerjük fel (érezzünk rá), hogy mire lett volna a léleknek akkor (a konfliktus során) a leginkább szüksége? (Pl. szerető átölelés, erős apa, szülők, akik egymást szeretik, egyszerűen csak nyugalom) Az impulzust követve új valóságot (belső képekben) teremteni. Most azt kérni, hogy ez az új valóság tárolódjon el (kerüljön rögzítésre). *„Köszönöm!”*
- Ráérezni, hogy mire van szüksége a léleknek ráadásul a hétköznapi félelem-szituációkban hogy újra tág/egész legyen.
- Az isteni eredetem felismerése: *„Egy halhatatlan lény vagyok a megtestesülés útján, közelebb Istenhez”.*
- Bach-virágok: rezgőnyár, bohócvirág, molyhos napvirág, vörös vadgesztenye.
- Gyógynövények/illóolajok: golgotavirág, bergamott, muskotályzsálya, neroli, orbáncfű.
- Hormonok: Szükség esetén melatonin (alvás), természetazonos hormonok (idősebb férfiaknál esetleg tesztoszteron).
- Sport, erőnléti edzés az önbizalom erősítésére.
- Sok érintettnél a félelem egy olyan élettéma, amelyet az ember nem tud azonnal megoldani.

> *„Minden napot bizalommal kezdek – Isten segítségével a szűkösségből a tágasságba emelkedem fel”.*

Allergiák, összeférhetetlenségek, túlérzékenységi reakciók

Minden allergiának, minden összeférhetetlenségnek oka van. Ezen konfliktus-okok kiderítése és megoldása kifizetődő feladat – elvégre kortizon és antihisztaminok nélküli gyógyulás vár. A konfliktus keresés során szinte mindig az egyén életében vagy az elődök életében jár az ember sikerrel (lásd a bevéssődésekről szóló fejezetet, 30. o.).
Mindig arra gondolni: „Semmi sem jön a semmiből!”
Az allergiák megértéséhez tudnunk kell, hogy mik azok a sínek (kérem a 28. o. utánaolvasni).
Az allergia alapvetően azt jelzi, hogy egy konfliktus „függőben van” és egy sín (virágpor, nap, búza stb.) révén újra és újra aktiválódik. Ha az allergiához hisztaminintolerancia is társul, akkor ráadásul egy „riadókészültségi-konfliktus” is fut (lásd 190. o.).
Az erre vonatkozó laborértékeket hisztamin, diamin-oxidáz, lásd 49. o.
Anafilaxiás sokk esetén a konfliktus során életveszély forog fenn. Részletes leírás, lásd a 213. o.

A legfontosabb kérdések az ok kiderítéséhez:
Mikor kezdődtek a tünetek (kiváltó ok előtte)? Az oltások (lásd 79. o.) gyakran az allergiák kezdetén állnak. Ezért a kérdés: lett-e időben közelállóan oltva (ha igen, lehetséges, hogy mind az oltás, mind a konfliktus kiváltó ok volt)? Melyik szerv érintett (pl. bőr > elválasztás-konfliktus, orrnyálkahártya > bűz- ill. szaglás-konfliktus, kötőhártya > vizuális elválasztás-konfliktus)? Mi stresszelt engem az életemnek ebben a szakaszában (partner, barátok, rokonok, főnök, munkahely, otthon stb.)? Mi történt az életemben az érintett időben? Télen vagy nyáron erősebbek-e a panaszok (utalás a konfliktus időpontjára)? Nyaraláskor jobb (utalás mindennapi konfliktusra)? A panaszok az elmúlt hetekben enyhülőek (utalás finom konfliktusmegoldásra)? Rosszabbá válóak (utalás konfliktushelyzet súlyosbodására)?

Család: Vannak-e allergiák az anyánál/apánál? Emberi természetemben/személyiségemben inkább az anyához vagy az apához hasonlítok (kideríteni, hogy az anyai vagy az apai vonallal áll-e fenn konfliktusrezonancia)? Születési helyzet (a családi keringő I-III. segítségével kideríteni, melyik elődtől származó „hátizsákot” hordjuk, lásd 31. o.)? Az ezzel az elődöl a saját életünkkel, saját élettémánkkal és a konkrét allergia-konfliktustémával kapcsolatos párhuzamokat kidolgozni.
Ha a kiváltó okot és a mélyebb okot megtaláltuk, a megoldások gyakran maguktól adódnak. Lásd a terápiás lehetőségeket az 58. o.).

Virágpor-allergia

Egy 50 év körüli nőnél 12 évvel ezelőtt virágpor-allergia (nyírfa, éger, fűfélék) és hisztaminintolerancia alakult ki. Tavasszal rendszeresen antihisztaminokra van szüksége a légszomj és szemcseppekre a szemduzzanat ellen. Az 5BT terapeutával folytatott beszélgetés során kiderült, hogy az akkori allergia a partnerével (egyidejűleg a főnöke) való veszekedési helyzetekből keletkezett, aki kiszámíthatatlan és kolerikus (= klasszikus „riadókészültség-konfliktus", 190. o.) volt.

A páciensnő: „A terápiás beszélgetésünk óta egyetlen tablettát sem vettem be. Néha használok szemcseppet reggelente, de ez minden és hihetetlen számomra." Megjegyzés: A konfliktus a virágpor áramlásának idején történt. Ettől kezdve a virágpor figyelmeztető jel volt a tudatalatti számára és a nő minden tavasszal rákerült a „sínre". A csomót a terápiás beszélgetés aha-élménye oldotta fel. Néha egészen egyszerű tud ez lenni (saját archívum)

További példa pollenallergiára lásd a 213. o.

Gyümölcs-allergia

A 40 éves kétgyerekes anyának 23 éves kora óta emésztési zavarai vannak. Különösen a gyümölcsökre allergiás. Következő derül ki: 23 éves korában a szülei akarata ellenére félbehagyta gazdasági tanulmányait. Az étkezések során emiatt újra és újra a veszekedésre került a sor. Az ebédhez megterített asztalon mindig van egy nagy tál gyümölcs. = A beleket érintő emészthetetlen bosszúságkonfliktus. A sín a gyümölcs. (saját archívum)

Mogyoró-allergia

Alexandra Kuttin terapeuta helyszíni beszámolója, Ausztria: Felkeresett egy édesanya és elmondta, hogy nagyon aggódik 4 éves fia extrém dióallergiája miatt.

A fiú a diófélék legkisebb nyomaira is allergiásan reagál és már kétszer kellett légszomj miatt az intenzív osztályra mennie. Kérdezem az anyukát, hogy volt-e sokkoló élmény a terhesség alatt? Elmondja, hogy az apját akkoriban érte halálos baleset – extrém sokk. A terhesség alatt a kismama főleg diófélékkel táplálkozott. Megjegyzés:

A születendő baba az anyával együtt birtokféltés-konfliktust élt át (hörgők, lásd 224. o.) – a diófélék sínként kerültek telepítésre. A sínek figyelmeztető jelzésként szolgálnak: „diók/mogyorók – vigyázat most megint valami rossz történik".

Érdekes, hogy nem az anyánál alakult ki dió/mogyoróallergia, hanem a fiánál. A gyerekek ezt a szüleik iránti szeretetből teszik.

További példa dió/mogyoró-allergiára található a 153. o.

Cukkini-allergia

Egy 30 év körüli nőnek három éve cukkini-allergiája van, hasi görcsökkel, puffadásokkal és hasmenéssel. Konfliktus: olvasott egy cikket arról, hogy egy férfi egy saját természű cukkini elfogyasztása után meghalt. Mivel a nő szintén saját természű cukkinit eszik, hirtelen megijed. A teste ezt a félelmet a „nem tud megszabadulni a falattól" falat-konfliktusként fordítja le és aktiválja a bél motorikáját (lásd 270. o.), hogy az állítólagos méreg gyorsan újra elhagyja a szervezetet. Terápia: fel kell ismernie, hogy a férfi valószínűleg más okból halt meg, és ez valószínűleg egy hamis cikk volt. (Rövidítve a https://www.krankheit-ist-anders.de/reports/ oldalról)

Bors-allergia

A női ügyfélnek gyermekkora óta, több mint 40 éve borsallergiája van. Valahányszor fekete bors van az ételben, hasmenéssel kell a WC-re mennie. Véletlenül jövünk rá az okra: gyermekkorában az édesanyja mindig a saját kertjükből származó salátát tálalt fel.

Mivel ez tele volt levéltetvekkel, az anya borssal fűszerezte, hogy leplezze a tetveket. Egyszer a lány észreveszi a szélhámosságot/csalást. Úgy érzékeli a dolgot, mint egy konfliktust, „a káros falattól megszabadulni akarni" (megértéséhez lásd a bélizomzat című fejezetet, 270. o.).

Terápia: Meg kell mosnia a salátát és meg kell győződnie arról, hogy nincs rajta levéltetű. Ezután erőteljesen borssal megfűszerezni. Evés közben egyszerűen meg kell tartania a jó érzését és élveznie kell a borsos salátát.

Az eredmény: a 40 éve fennálló bors-allergia tüstént/azon nyomban megszűnt. (Rövidítve a https://www.krankheit-ist-anders.de/reports/oldalról)

Saláta-allergia

Egy 62 éves nő beszámolója: „Már fiatal koromtól súlyos székrekedést kaptam a madársalátától. Egyetlen levél is elég volt – mintha mérgező anyag lenne benne, amely megbénítja a beleimet. Pedig a madársaláta mindig is ízlett nekem, de kerülnöm kellett.

Az egyetlen, ami az okra vonatkozóan eszembe jutott: mint anya! Édesanyámnak ugyanez a tünete van. Tisztában voltam ezzel a ténnyel, de soha nem vettem észre a lehetőséget, amit ez jelentett. Így hát beletörődtem abba, hogy a madársaláta nálam ugyanúgy hatott.

A múlt héten, amikor a madársalátánkat felszedtem, újra tudatosítottam, hogy van egy mély szolidaritás az édesanyámmal, amelynek okát nem ismerem, de hat.

Ezúttal azonban (most először) mély összetartozást éreztem anyával, a mottó szerint: hogy ha te rosszul vagy a madársalátától, akkor nekem sem szabad jobban érezni magam. Aztán gondolatban a következőt mondtam neki: A madársaláta-székrekedés-téma csak a tiéd, nekem semmi közöm hozzá.

Teljesen visszaadom ezt neked. Aztán este ettem egy kis madársalátát más salátával keverve, másnap pedig egy egész tányérral, kedvemre. És mi történt? Semmi, nincs székrekedés. Egy köldökzsinór megint elvágásra került. (saját archívum)

Bor-allergia, az orrnyálkahártyát érintően 214. o.

Liszt-allergia, a bőrt érintően, lásd 356 o.

Penészallergia*:*
A diák egy évre egy kis nyaralóházba költözik. Ennek rossz a fűtése, a falak részben penészesek.
Ebben a házban a diák és legjobb barátja egyszer nagyon összevesznek. Bűz-konfliktus: „Most aztán elegem van ebből az emberből." Sínként gyökeret ver: penészspórák nedves helyiségekben.
Azóta a páciens allergiás a penészes ill. nedves helyiségekre. Amikor néhány év múlva felismeri az összefüggéseket, újra és újra meditációkat folytat erről a dologról, mire fel az allergia folyamatosan enyhül és végül teljesen eltűnik. (saját archívum)

Házipor-allergiák lásd 69. o. (asztma) és 214. o. (orr).

Hőség-allergia
A másodszülött nő (lásd: Családi keringő 34. o.) egész életében nem bírja a napot a fején, különben azonnal migrénje lesz. A szauna/hőség szintén problémás.
A nővérénél ugyanezek a tünetek enyhébb formában jelentkeznek. (= utalás az elődök témájára) A nő életében nem találhatók a napsütés során bekövetkezett sokkos események. Ezért kérdezek migrén, fejsérülés, napszúrás után az anyai elődöknél (mert másodszülött).
És láss csodát: a nagybácsi 17 évesen napszúrásban halt meg – a nagyszülők súlyos traumája, egy gyógyulatlan családi tragédia. Mivel a nagyszülők nem tudtak megbékélni a fiú korai halálával, (a családi keringő 2 ütemének megfelelően) a fej-nap-téma az unokákra terhelődik rá.
Terápiaként azt javaslom, hogy még egyszer érezze át a nagyszülők fájdalmát, majd küldjünk isteni szeretetet a szituációba.
A nőnek újra és újra azt kell mondania magának: „Ami a nagybácsival a napon történt, velem nem történhet meg, mert mindig meg tudom védeni magam". (saját archívum)

Nap-allergia, három példa a bőrt érintően 356. o.

Macska- és kutya-allergia
A fiú hét éve allergiás a macskákra és a kutyákra. Konfliktus: A macska újra és újra eltűnt otthonról. Ezt ő rendszeresen vizuális elválasztás-konfliktusként élte meg (l. kötőhártyagyulladás 122. o.).
Terápia: a fiú tudatosítja magában, hogy az akkori kandúr kóbor macska volt, a mostani azonban igen szófogadó és helyhez kötött.
Rögtön utána próbára teszi magát és az arcát hozzásímítja a macska bundájához.
Eredmény: az allergia megszűnt. (Rövidítve a következő linkről https://www.krankheit-ist-anders.de/reports/5bl-report-archive/show-single-report/?id=43)
A macska-allergia (asztma) egy másik példáját lásd 228. o.

Függőségek

Ez a fejezet Roger Vogelsanggal együttműködésben készült. (https://t.me/UweEggers).

- **Szeretet:** Nem ez az, amit mindannyian keresünk? A feltétel nélküli szeretet – Gerald Hüther szerint az alapja annak, hogy a függőségek ellen fel legyünk vértezve. Vannak-e olyan emberek, akik tartósan megtapasztalták a feltétel nélküli szeretetet? Valószínűleg nem. De azoknak, akik a szülői házban megtapasztalhatták a szeretetet, könnyebb magukat szeretni. Feltétel nélkül szeretett lényként az ember aligha enged a kisértéseknek. A függőségek mindenesetre a szeretet kirívó hiányára – bántalmazásra, rossz bánásmódra, elhanyagolásra és szenvedésre – adott lehetséges reakció. Rövid formula: A függőség a szeretetet keresi. > *A traumát felkutatni, a globális összképet felismerni és fel-oldani (lásd a terápia fejezetet az 58. oldaltól).*
- **Boldogság:** Mindenki boldog akar lenni. A probléma az, hogy aki csak a saját boldogságát tartja szem előtt, az nem találja meg azt. Ehelyett gyakran a függőségbe csúszik. Egy mámorral vagy trippel ki lehet zárni a belső ürességet, az ember átél legalább néhány boldog pillanatot (= boldogságpótlék, kábulat, bódultság). > *Az igazi boldogság az értelmes (szeretetteljes) életen keresztül jön el az „Istenhez közelebbi" úton. Ajándékként érkezik, úgymond „a hátsó ajtón keresztül". Legegyszerűbb recept: „Szeresd felebarátodat, mint önmagadat."*
- **Menekülés:** A drogfogyasztás menekülés lehet a sivár valóság, a problémák elől. „Csak néhány órára el akarok felejteni!" Gyakran azonban az ok nem az érintett személy mindennapi életében, hanem a gyermekkorban, az elődöknél vagy korábbi inkarnációkban keresendő (lásd a Bevéződések fejezetben, 30. o.).
- **A spirituális keresés, az „izgalom":** Az anyagokon keresztül történő „tudattágulás" elvárása csábító a lebegő-konstellációban levők számára (lásd 427. o.) – Az Élet túlságosan „hétköznapi". Spirituális szempontból azonban lényegében olyan ajtók tiltott, olykor veszélyes megnyitásáról van szó, amelyek nem véletlenül vannak „lepecsételve". > *Felismerni, hogy minden nap mágikus.*
- **Bert Hellinger:** Családfelállítások során rájött arra, hogy az embereket, akik függővé válnak általában gyermekkorukban elvágták az „apai-áramlattól". Pontosan ez történik, amikor az anya például azt mondja: „Ami apádtól jön, az rossz, ami tőlem jön, az jó. Csak tőlem

fogadd el." Megoldás: A gyermek azt mondja az apának: „Kedves apa, mindent elfogadok tőled, amit nekem adsz." A gyermek azt mondja az anyának: „Szeretem és tisztelem apámat, és minden jót elfogadok tőle – ezt elvárom tőled".

- **Odatartozni:** Az ivás vagy a dohányzás azért, hogy az ember valakikhez odatartozzon gyakran egy hosszú „karrier" kezdete. A döntés pillanatában az önbizalom próbája (383 o.). De általában ennél többről van szó (lásd fentebb).

Alkohol: Tapasztalatom szerint az ivók el akarnak felejteni valamit. > Felkutatni és meggyógyítani, amit el kell felejteni (mindig az elődök sorsára is gondolni. Uwe Eggers szerint az alkoholisták elődeinél gyakran talál az ember „félreismert hősöket": rettenthetetlen (élet) mentőket a háborúban, baleseteknél, katasztrófáknál, tűzvészeknél stb. Hőstetteiket a családban nem értékelték (méltatták) vagy éppen elhallgatták.

Az a tény, hogy a férfiak lényegesen gyakrabban isznak, mint a nők, alátámasztja ezt a tézist. A bioagresszív-konstelláció (lásd 426. o.) „klasszikus" az alkoholisták esetében. > *Az elődöknél megkeresni a hősöket/kitaszítottakat majd jó helyet adni ezeknek a szívünkben (zárjuk őket szívünkbe) (méltassuk/méltányoljuk őket).*

Gyógyszerek:

A fájdalomcsillapítók/pszichotróp szerek nagymértékben függőséget okozhatnak. A benzodiazepinek esetében (bizonyos nyugtatók) ez gyorsan megy, másoknál lassabban. > *Keressük meg azokat az elődöket, akik mérget vettek be, nem tudtak megbirkózni a betegségükkel és viszályban/veszekedésben, megkeseredettségben vagy depresszióban hagyták el a testüket. Bántam jómagam könnyelműen a mérgekkel egy korábbi inkarnációmban?*

Cukor:

Az élet édességét nem engedi meg magának az ember – az ember cukorral kompenzál. > *Az élet minden sarkában vár egy élvezet. Miért tagadom meg ezt magamtól? Milyen hitelvek állnak emögött?*

Szerencsejátékos: Ön nyerni akar – becsületet vagy pénzt. Aki a becsületet vagy a pénzt elvesztette, abban él a késztetés, hogy visszaszerezze azt. > *Olyan elődöket keressünk, akik nem tudtak megbirkózni egy anyagi veszteséggel/koldusszegények voltak/pénzt vagy tekintélyt hajszoltak, vagy esetleg maguk is szerencsejátékosok voltak.* A számítógépes játékosok gyakran autista hajlamúak (426. o.).

Down-szindróma (21-es triszómia), fogyatékos gyermekek

A Down-szindróma egy kromoszóma rendellenesség, amelynél a 21-es kromoszómának kettő helyett három példánya van jelen. Gyakori a későn szülő nők gyermekeinél.

Újmedicina-nézőpont: Sajnos még nem tudok megbízható kijelentéseket tenni a konfliktus okairól. Ennek ellenére érvényes a „semmiből semmi sem lesz" elve.
❁ *Dr. Hamer az Aranykönyvének 2. kötetében, a 445. oldalon beszámol egy Down-szindrómás gyermekről. Okként itt egy hallás-konfliktus és egy motoros-konfliktus lett beazonosítva:*
Az anya a terhesség alatt masszív légkalapács-zajtól szenvedett az irodában. A szülés után feltűnik, hogy a gyermek rendkívül érzékeny a zajra, ezért ajánlotta Dr. Hamer a legfontosabb intézkedésként az abszolút nyugalmat. A gyerek a mai napig kiválóan fejlődik és időközben leérettségizett. Nem ismert, hogy továbbra is fennáll-e a triszómia.
A későn szülő nőknél való halmozódás arra utal, hogy az anya kétsége a gyermek-egészségének vonatkozásában szerepet játszik. Ezek a félelmek az idősebb anyáknál fokozódnak – különösen a hagyományos orvoslás szerint „jól tájékozottaknál", szemben a fiatal, gondtalan nőkkel.
➜ *Egy terhes nő meglát egy másik nőt fogyatékos gyermekkel az utcán, és azt gondolja: „Istenem, milyen tragikus sors, remélhetőleg az én gyermekem nem lesz fogyatékos."*
Lehetséges, hogy ezek a félelmi-képek materializálódnak, és pontosan azt eredményezik, amitől az ember fél. > *Megőrzöm a bizalmat és nagyon várom a gyermekem. Kényelembe helyezem magam és elkerülöm a zajt (az ultrahangot is).*

Az elődök-szemszögéből: A fogyatékosságok néha a családi kronológiából megmagyarázhatóak (lásd 31. o., családi keringő 34. o.).

Szellemi nézőpont: Megfigyelésem szerint azoknak a szülőknek/családoknak, amelyek egy gyermek fogyatékosságával pozitívan bánnak, különleges kisugárzásuk lesz, hasonlóan a világítótornyokhoz. Úgy tűnik, hogy ezek a családok valamit nyernek – hogy gyermekük révén bepillantást nyernek abba, hogy mi az, ami igazán számít az életben.

IDEGRENDSZER

FEJFÁJÁS, MIGRÉN

A fejfájás és a migrén közötti határvonal elmosódott.
A migrénre jellemző az aszimmetria, a nagy fájdalomintenzitás és az egyidejűleg fellépő hányinger vagy látómező-kiesések.
Az újmedicina szempontjából mindenesetre a fejfájás egy helyreállítási szakaszt és a migrén helyreállítási krízist jelent. Ebben van valami jó, mert ez minden alkalommal csökkenti a konfliktustömeget.
A konfliktusmegoldás után ezért további szerv-tünetek nem várhatók (minden megint rendben van).



Trigeminus ideg - felhám
Elválasztás-konfliktus az arc vonatkozásában: az embert nem látják vagy nem ismerik el

A trigeminus ideg ÉBK-ja

HG-k hallógödrök az agykéreg oldalán



Fejfájás, migrén I, trigeminus neuralgia

A migrén rendes körülmények között hirtelen jön, aszimmetrikus (általában csak az arc egyik fele) és fájdalmas. Angela Frauenkron-Hoffmann ismerte fel azt a tényt, hogy a migrén leggyakoribb típusát a trigeminus ideg okozza. A következő leírás az ő nagyszerű „1-2-3 Migränefrei" (lásd forrásművek jegyzéke) című könyvéből származik.

A trigeminusnak három ága van (lásd ábra): a felső, 1. ág a szem területét, a 2. lényegében az orrot, a 3. pedig a szájat és a nyelvet látja el. Leggyakrabban az 1. ág (halánték-szemkörnyéki migrén) reagál.
A konfliktustartalom a beidegzett területek funkciójából adódik:

Konflikt 1. ág: elválasztás-konfliktus az arc vonatkozásában – az embert nem látják illetve nem ismerik el. Az első és legfontosabb
megnézve/megtekintve levésre" (észrevéve/megtekintve lenni) születéskor kerül (vagy éppen nem kerül) sor – az anya megkapja (fogadja)/megpillantja a gyermeket. (Először a születéskor vesznek (vagy éppen nem vesznek) bennünket észre. Felnőtt konfliktus: az arc vagy a tekintély elvesztése.

2. ág: elválasztás-konfliktus a szaglás vonatkozásában – az embert nem „szaglásszák körbe".

3. ág: elválasztás-konfliktus a száj és nyelv vonatkozásában – az embert nem csókolják/"nyalogatják" meg.

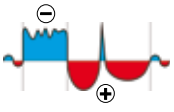
Példák

➜ *Egy gyermeket nem néz meg az anya a szüléskor. Például császármetszés-narkózis, az anya túlságosan magával van elfoglalva, a szülészek előbb elviszik a babát. Ezzel hiányzik a fontos „első megnézés".*

➜ *Valódi bőrkontaktus elvesztése (pl. a partnertől való elválasztás révén).*

➜ *Valakit nevetségessé tesznek vagy nem veszik komolyan.*

➜ *Valakiről nem vesznek tudomást vagy valakit figyelmen kívül hagynak*

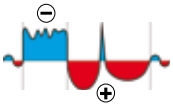


❁ *A ma 46 éves férfi hat éves, amikor az anyja meghal. Még mindig pontosan emlékszik rá, ahogy a sógornője az anya szemeit lezárja. Ennek a meghatározó szituációnak a tudatosítása révén a férfi képes migrénes auráját átmenetileg meggyógyítani – sajnos történnek visszaesések.* (saját archívum)

❁ *A 48 éves jobbkezes, karcsú, gyermektelen páciensnő irodai alkalmazottként dolgozik. Egy évvel ezelőtt a páciensnő nagyon szerencsétlennek érzi magát, amikor egyedül ül a lakásában nagypénteken, a húsvéti ünnepek előtt: ezen az estén „rendkívül elválasztva érzi magát mindentől – különösen egy partnertől", akit annyira kíván magának egy sikertelen kapcsolat után. Magányosnak, elhagyottnak és kétségbeesettnek érzi magát = elválasztás-konfliktus. Egy fájdalom ág az állkapocsízülethez, egy második a szemzughoz vezet.* (saját archívum)

EKTO

Konfliktusaktív	A trigeminális ideg észrevétlen érzékenységcsökkenése. Esetleg száraz bőr a vonzáskörzetben.
Biológiai értelem	A korlátozott érzékenység révén meg kell feledkezni az elválasztásról.
H.á. krízis	Migrén illetve trigeminus neuralgia idegi fájdalom a helyreállítási krízisben a helyreállítási szakasz során. Az érzékenység helyreállítása. A migrén tehát ellazult állapotban következik be a stressz után.
Megjegyzés	Anya-gyermek- vagy partneroldalt figyelembe venni.
Kérdések	Az első migrén időpontja? Milyen stressz volt előtte a „nem-figyelemre-méltatva”, „blamálva lenni” vonatkozásában? Az utolsó epizód vizsgálata: milyen stresszem volt előtte? Melyik esemény hatott felszabadítóan/ megnyugtatóan a tünetek megjelenése előtt? Milyen volt a szülés? Hogyan fogadtak? Kaptam-e gyerekként elegendő elismerést/szeretetet? Gyakran érzem-e úgy, hogy túl kevés figyelmet fordítanak rám? Gyorsan nevetségessé téve érzem magam? Elődök: voltak az elődöknek hasonló tünetei/hasonló élettémái? (A megoldatlan dolgokban rejlik mai problémák mélyebb oka.)
Terápia	Konfliktust, síneket és bevéződéseket kideríteni és megoldani, amennyiben a migrén újra és újra jön. Vezérelv: *„Szeretetre méltó vagyok.” „Nekem mindegy mit gondolnak rólam mások.” „Mit érdekel engem mások véleménye.” „Rendben van, amilyen vagyok, mert mindenki követ el hibát!”* Szindrómában a menekültség-konfliktust megoldani. Túrópakolások, hidegvizes alkalmazások. Hideg borogatások kamilla és bodzavirágból készült főzettel, DMSO-t, hígított levendula-/orbáncfű-olajat a fájdalom helyére óvatosan felkenni. Besugárzások kék vagy lila fénnyel. Nyirokmasszázs, esetleg kiropraktika, oszteopátia a nyaki gerincen. Forró lábfürdők. Belsőleg: levendula és borsmenta tea. B-vitamin készítmények, csukamájolaj, természetes bórax belsőleg, esetleg külsőleg. Lenmagolaj. Lásd még: helyreállítási szakasz agyi szint, 75. o. Adott esetben fájdalomcsillapító. Az AO-epilepszia gyógyszereinek (pl. karbamazepin, oxkarbazepin) sok mellékhatásuk van, alig hatásosak és ezért az újmedicina szempontjából nem tűnnek hasznosnak.



A nyakcsigolya/koponyacsont ÉBK-ja





Fejfájás, migrén II

ÚJ MEZO

A fejfájás leggyakoribb típusa. Többnyire szimmetrikus, hátulról jövő, krónikus feszültséggel kombinálva.

Konfliktus	Erkölcsi-intellektuális leértékelés-konfliktus. Igazságtalanság érzése, teljesítménykényszer, tisztességtelenség. Amikor az ember azt hiszi, hogy mindent tökéletesen vagy azonnal meg kell csinálnia. Magát butának vagy nem intelligensnek érzi.
Népnyelv	„Töri a fejét.” „Megmossák a fejét.” „Lógatja a fejét.”
Példa	❁ *Egy irodai alkalmazott egész héten nagy stresszben van a túl sok munka miatt. Alig várja hogy végre hétvége legyen. Pénteken, amikor a feszültség alábbhagy, elkezdődik a fejfájás = a leértékelés-konfliktus helyreállítási szakasza*. Megjegyzés: tipikus hétvégi migrén. (saját archívum)
Konfliktusaktív	Funkciókorlátozás, szövetleépítés a nyakcsigolyában/koponyacsontokban/szalagokban/izmokban.
Helyreállítás	A szövet rekonstrukciója, duzzanat, nyomás a csonthártyára > fejfájás és nyaki fájdalom. A fejfájás

ÚJ MEZŐ

tehát a helyreállítási szakasz keretében lép fel. Ismétlődő konfliktusok fájdalommentes intervallumok és fejfájós időszakok váltakozását idézik elő.

Kérdések: Mivel és miért helyezem magam nyomás alá? Kinek akarom megmutatni? Miért csak a teljesítmény számít nekem? Melyik bevéső dés rejlik emögött (apa, anya, tanár)? További kérdések lásd 56. o.

Terápia: Konfliktust, bevéső déseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Megkeresni, hol a szeretet – ott a megoldás.



Vezérelv: *„Bízom a képességeimben.” „Nem megy minden egyszerre. – Nyugodtan, csak ameddig jutok és annyi.” „Amit nem tudok megváltoztatni, az nem izgat.”*

Lásd még fejfájás/migrén terápia 108. o.

A fejfájás további lehetséges okai

• **Általános helyreállítási tünet**: Ennek oka az agy térfoglalása (agyi ödéma). Az agyhártyákra gyakorolt nyomás fejfájást okoz. Ebből következően enyhe fejfájás bármely ÉBK keretében felléphet a helyreállítási szakaszban. Pl. derékfájás + fejfájás vagy középfülgyulladás + fejfájás. (Lásd még agydaganat 111. o.)

• **Bizonyos ételek** vagy italok elfogyasztása után: némelyek számára az élelmiszerek konfliktus sínek (= allergia) (28. o.). Ez röviden kiváltja a konfliktusaktivitást. Az érintett szervnek nem feltétlenül kell emésztőszervnek lennie > fejfájás.

• **Mérgezés következménye**: A legtöbb gyógyszer, az alkohol, a nikotin vagy más drogok a testet mesterséges stresszbe helyezik, szimpatikotónná teszik. A szimpatikotóniában „fel vagyunk dobva”. A legtöbb gyógyszer hatása ezen a vegetatív áthelyeződésen alapul.

A helyreállítási szakasz és a hozzá kapcsolódó fájdalom félbeszakad. Amikor a mérgezés hatása alábbhagy, az egyén helyreállításba kerül. > Helyreállítás > fejfájás (pl. fájdalomcsillapító-fejfájás).

• **Az agy** alacsony vércukorszintje: a helyreállítási szakaszok során az agy cukorigénye nagyon magas. Az alacsony glükózszint felerősíti az agyi ödémát > fejfájás. Terápiás következmény: szőlőcukor vagy édeslevek rendszeres bevitele agynyomás esetén.

• **Az agy** alacsony vércukorszintje cukorkonfliktusok révén > fejfájás (lásd 301. o.).

• **Kopoltyúívek vagy homloküreg nyálkahártya:** mindkét ÉBK okozhat homlok- ill. frontális fejfájást (lásd: 205. és 212. o.).

• **Túlzott napsugárzás** a fejre vagy a nyakra („napszúrás”). Az agyhártyák átmeneti duzzanata illetve gyulladása > fejfájás.

• Bármely típusú fejfájás felerősödése **szindrómában.**

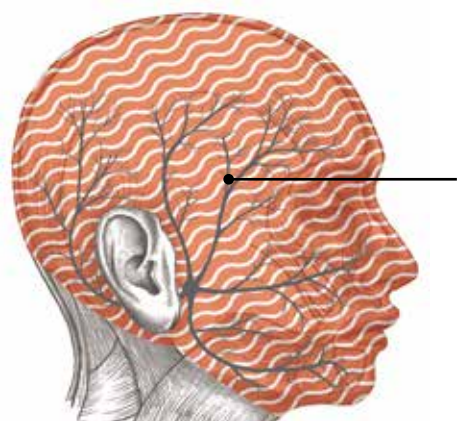
Fejfájás/migrén terápia

• Ismétlődő fejfájás esetén a konfliktust, síneket és bevéső déseket kideríteni és megoldani.
• Szindróma esetén: menekültség-konfliktust megoldani (lásd 95ff o.).
• Fej, arc hidegvizes alkalmazások, hideg borogatások.
• Séták a hűvös levegőn (hűti a fejet, elősegíti az oxigénellátást). 3%-os hidrogén-peroxid (H_2O_2) belsőleg.
• Felhígított levendula, tömjén, borsmenta vagy citromfű olajat a halántékra kenni.
• Gyömbér, természetes borax, feketekömény olaj belsőleg.
• Esetleg mértékletes alkoholfogyasztás, mivel ez elősegíti a víz kiválasztását az ADH antidiuretikus hormon gátlása révén (fokozott vizelési inger az alkohol hatására).
• Aranykolloid (az arany a fejjel van összefüggésben).
• Nyirokmasszázs, láb reflexzóna masszázs vagy akupunktúra masszázs, masszázs, kiropraktika vagy csontgyógyászat (csontmasszázs).
• Levendula és borsmenta tea, rózsaszirom, ibolyavirág stb. Szükség esetén paracetamol fájdalomcsillapító.

Az izom-beidegzés ÉBK-ja



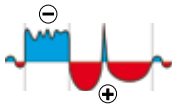
HG-ok arc motorika az agykéregben



arcizomzat
motoros-konfliktus,
az embert bolonddá
tették

E K T O

Arcidegbénulás (facialis paresis), idegrángás (tikk)[1]

Konfliktus	Motoros-konfliktus, az embert megszégyenítik vagy bolonddá/nevetségessé teszik.
Példák	➜ *Valaki nevetségessé teszi magát a család előtt, a baráti körben vagy a munkatársai előtt. „Hát te meg hogy nézel ki?" „Nézd már azt ott."*
	❁ *Egy 62 éves férfi késztetést érez arra, hogy a környezetében minden embert „megtérítsen": elmagyarázza nekik, miért nem kellene húst enniük, miért károsak az oltások stb. A fanatizmusa miatt azonban csak gúny és elutasítás jut osztályrészéül. = Konfliktus, hogy bolonddá tették. Tikk keletkezik: a jobb szem megrándul, mintha ezzel hunyorítana. Amikor felismeri az okot és megérti, hogy a világot ilyen módon nem tudja megváltoztatni, a tikk sokkal enyhébbé válik.* (saját archívum)
Konfliktusaktív	Az arcizomzat bénulása (= facialis paresis). A leggyakoribb tünet a szájszöglet lelógása az érintett oldalon. – Gyakoriak az enyhe megjelenési formák.
H.á. krízis	Tikkek: rángató(d)zások, koordinálatlan izomfeszülések, hirtelen (szaggatott) fejmozgások, vállrándítás stb. A Parkinson-kórhoz hasonlóan a tikkek is végtelen ciklusba kerülhetnek, úgyhogy csak ez a szakasz szimptomatikus.
Biológiai értelem	Az arcjáték (mimika) bénulása révén az ember „pókerarccá" válik, amely már nem árul el semmit. Ezáltal a „játék" mégiscsak megnyerhető – mindenesetre az ember nagyobb biztonságban érzi magát.
Helyreállítás	A beidegzés visszatérése. Figyelem: néha a bénulás csak a helyreállítási szakasz kezdetén vagy a helyreállítási krízis (= meleg gutaütés) után jelentkezik (lásd 118. o.).
Megjegyzés	Az akadémikus orvoslásban a faciális-bénulások gyakran „gutaütés" név alatt szerepelnek. Kezűséget figyelembe venni.
Kérdések	Mikor kezdődtek a tünetek? Milyen stressz volt annak idején az arc elvesztésével? Mikor éreztem magam életemben először megszégyenítve? Mely bevéződések szolgálnak alapul? Melyik előd-nek voltak hasonló tünetei/hasonló élettörténete/hasonló konfliktustémája? (Ebben rejlik a jelenlegi problémák mélyebb oka.)
Terápia	Konfliktust, oki bevéződéseket és hitelveket kideríteni és megoldani, hogy az ÉBK befejeződjön. Magnesium-klorid ($MgCl_2$)-lábfürdők (www.salz-schwarzmann.de), kannabisz, nyak-arc-nyirokmasszázsok, akupunktúrás masszázsok, torna, jóga stb.

1 Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 139., 144. o.

AGYDAGANAT

Az 5BT szempontjából nem önálló „betegség", hanem egy megoldott Hameri Góc (HG, lásd 11. o.). Egy agydaganat azt jelzi, hogy a szóbanforgó relében egy **intenzív, kiújuló konfliktus megoldódott.**

Az agydaganatokat egyre gyakrabban diagnosztizálják, mivel a pácienseket egyre gyakrabban és pontosabban vizsgálják (CCT, MR). A páciensnek régebben pl. három hónapig fájt a feje. Nem tudták, hogy ez miért van, de békén hagyták. Manapság rögtön „tisztázásra kerül a sor". A szűrővizsgálatok is hozzájárulnak ahhoz, hogy egyre több olyan daganatot találnak, amelyek kevés gondot okoztak volna. Az idegsejtek szinte kizárólag a születés előtt nőnek, és soha nem fejlesztenek (alakítanak) ki agydaganatokat. Mindig az agy-kötőszövet (= glia) az, ami kinövéseket (burjánzásokat) képez

Dr. Hamer szerint a glia mezodermális. Ő maga a gliómákat ártalmatlan hegszövetként értelmezte (fogta fel), amely a túlterhelt agyi relékben növekszik. Munkásságának (alkotói tevékenységének) vége felé Dr. Hamer leírta az ependimális sejtek (a négy gliasejt-típus egyike, lásd a 106. o.) ÉBK-ját. Ezzel megtette az első lépést a gliomák tágabb értelmezése, megértése felé. Itt szeretném folytatni: az agy térfogatának mintegy 50%-át az agy-kötőszövet (= glia) teszi ki.

A glia 80%-át makrogliasejtek (asztrociták, oligodendrociták, ependimális sejtek), 20%-át pedig a mikrogliasejtek teszik ki. Az idegsejtek (neuronok) teljes mértékben rá vannak utalva a fent említett gliasejtekkel való összjátékra. Nélkülük semmi sem működne az agyban.

Régebben azt gondolták, hogy a glia egyszerűen támasztószövet, mint a test többi részében. A Rudolph Virchow által a glia számára kitalált „agy-kötőszövet" kifejezés a csíralemez-hovatartozás és fontosság szempontjából félrevezető.

Tapasztalatom szerint a gliomák kialakulásának két lehetséges oka van:

1. A gliómák növekedése kiújuló konfliktusok miatt

Amikor egy Hámeri Góc a sínek vagy a konfliktusok miatt újra meg újra összehúzódik (konfliktativitásban) és kitágul (a helyreállítási szakaszokban), hegszövet képződik. Ezt a hegszövetet a hagyományos orvoslásban „agydaganatként" interpretálják (lásd 11. o., 46. o.). Amit azonban nem vettünk számításba (innentől kezdve újdonság lesz): a hegszövet asztrocita-szövet. Itt tehát a glióma egy ÉBK-ja fut. > Az idegsejtek túlterhelésére adott biológiailag ésszerű reakció.

A gyakorlatban a tökéletes hármassággal találkozunk: konfliktus, HG és szervi tünet. Pl. birtokbosszúság, gócpont a gyomorrelében, gasztritisz (gyomorhurut).

Ha a kiújuló konfliktus megoldódik, az eredeti ÉBK leáll, így a glióma-ÉBK is feleslegessé válik. Ebben az esetben a térfoglalás tényleg ártalmatlan, mivel átmeneti/nem növekszik tovább. Ha azonban mind a kettő ÉBK továbbfut, akkor problémánk van, mégpedig egy növekvő glióma.

2. Gliomák növekedése a veszély közeledtének érzése miatt

Amikor az egyén úgy érzi, hogy veszély vagy kényszerhelyzet (szükséghelyzet) közeleg felé (akkor is ha valójában még nem történt meg), a négy glióma-ÉBK közül egy vagy több elindulhat. > Ez egy biológiailag ésszerű reakció a várható idegsejt-túlterhelés esetén. Egyébként: más ÉBK-k is elindulnak „pusztán" a várakozás érzésének hatására. Pl. gyakran megfigyelhető az aggodalmi konfliktusokban (emlőmirigyek).

Gyakorlati megerősítés: Tapasztalatom szerint vannak olyan agydaganatok (HG-ok) is, amelyeknek nincs szervi korrelátumuk (kb. 25 %). Ezt a tényt eddig nem tudtuk megmagyarázni.

Az alább ismertetett glióma-különprogramok természetesen diagnózis és prognózis-sokk (= halálra várás (várakozás), sugárkezelés (statisztikailag kb. 5-szeresére megnőtt glióma-kockázat áll fenn sugárkezelés után) vagy kemoterápia hatására is elindulhatnak. Ez az oka annak, hogy a halálozási arány „rosszindulatú gliómák" esetében nagyon magas.

Ezenkívül gondolom, hogy a sugárzás (mobiltelefonok stb., lásd a 84. oldalt) és a mérgezés (oltások, gyógyszerek) elősegíthetik a gliomák növekedését.

Konfliktus — Konfliktus, hogy az ember nem érzi magát kellőképpen védettnek vagy ellátottnak („Egyedül a viharban"). Gyakran azon a meggyőződésen alapul, hogy „valaki más a hibás". A saját felelősség elutasítása. Az ember megbántva érzi magát („gennyedző, seb!"). Az ember nem tud megbirkózni (kijönni) a struktúrákkal (pl. társadalmi, gazdasági rendszer). A daganat lokalizációja jelzi a konfliktus színezetét (ábra 112. o.).

Példák — ❁ *A 21 éves balkezes páciensnőnél agydaganatot (glióma) diagnosztizálnak, amikor egy rövid ájulás miatt a kórházban kivizsgálják. Kiderül, hogy ez a jobb petefészekrelében fekszik. Helyreállításban lévő veszteség-konfliktusról van tehát szó. Ez 6 évvel ezelőtt történt: „Hexit", a páciensnő szeretett uszkárkeverékét elgázolja egy autó. A szegény állat nyöszörögve, összetört fejjel fekszik ott. Sokkos állapotában az akkor 15 éves páciensnő nem megy el velük az elaltatásra az állatorvoshoz. = Konfliktus, hogy támogatnia kellett volna a kutyáját veszteség-komponenssel. Az évek során min-*

dig a Hexire gondol, amikor egy kutyát lát és arra, hogy ő a kutyát a legnehezebb órájában „pácban hagyta" (visszaesések, recidívek). A páciensnő akkor kerül helyreállításba, amikor 5 hónappal ezelőtt egy „Akira" nevű kutyát kap. Azóta már nem kell Hexi-re gondolnia, azonban gyakran fáradt (vagotónia). A páciensnő felépül AO-beavatkozás nélkül. (saját archívum)

❁ *Egy férfi rájön arra, hogy a rendszer, amelyben élünk, képmutató. Amikor egy alternatív foglalkozással (egészségügyi termékek) kvázi ki szeretne szállni, kudarcot vall. Miután az életében újra néhány dolgot megváltoztatott, az agyvelőben egy daganat alakul ki, amelyet a családja nyomására megműttet. Mindenesetre a férfi túlél. (saját archívum)*

❁ *Lásd a 22 agyi metasztázis esetpéldát.* 46. *o.*

Szakasz

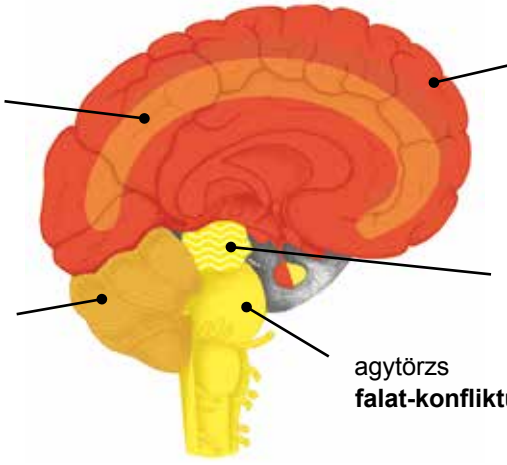
A glia, túlnyomórészt asztrociták (lásd 113. o.) funkciónövekedése és növekedése a **helyreállítási szakaszban.** Fejfájás, esetleg kettős látás, szédülés a térfoglalás miatt. A növekedés időtartama és intenzitása a konfliktus tömegétől függ. Gyakran **függő konfliktus.** A helyreállítási szakasz időtartamának becslése az észrevétlen kiújulások és a diagnózis-sokk miatt nehéz.

Kérdések

Mikor kezdődtek a tünetek? (= a helyreállítási szakasz kezdete, amit valami pozitív dolog váltott ki.) Milyen jó dolog történt? (Pl. jó hír, kibékülés, dicséret, nyaralás, nyugdíjazás. – Ebből a jó dologból következtet az ember a megelőző konfliktusra.) Túl kevés támogatást kapva vagy magamra hagyva éreztem magam? Hiányoztak a fontos információk? Volt-e stressz egy struktúrára vonatkozóan? Miért volt ez olyan fontos a számomra? Mi szenzibilizált engem? (gyermekkor, a szülők érzései, terhesség, szülés) Milyen további családi bevéződések képezik az alapját? Elődök: melyik elődöknek voltak hasonló tünetei/ hasonló életproblémái? (A megoldatlanban rejlik a mai problémák mélyebb oka.) Milyen jó oldalai lehetnek a diagnózisnak? Milyen új beállítottságra szeretnék szert tenni? Mit akarok kívül megváltoztatni?

Terápia

Ha a glióma tovább növekszik és a panaszok továbbra fennállnak ill. 6 hónapnál tovább tartanak, akkor egy függő konfliktusról van szó. > Konfliktust, bevéződéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Megkeresni, hol van a szeretet – ott a megoldás. A felelősség feltétel nélküli vállalása. A döntő tényező az 5 biológiai természettörvény ismerete és az Istenbe vetett bizalom azért, hogy az ember megtalálja a kiutat a félelemből. Az intézkedéseket lásd helyreállítási szakasz agyi-szint, 75. o.
Szindróma esetén a menekültség-konfliktust megoldani (lásd 307. o.) Szükség esetén kortizon a térfoglalás redukálása érdekében.
Az agydaganatok kioperálása kockázatos. Kemo és besugárzás a minimális túlélési arány miatt nem ajánlható.
Alapvetően az ember abban a terápiában van a legjobb kezekben, amelyben a leginkább bízik. Ennek fényében a kemó alkalmazása melletti döntést is el kell fogadni.



Az asztrociták ÉBK-ja

EKTO VAGY ÚJ MEZO

Astrocytoma – glióma

Az asztrociták a gliasejtek legfontosabb és leggyakoribb típusa, és 60 %-kal a gliomákban is a leggyakrabban képviseltetik magukat. Az asztrociták feladatai: számos nyúlványukkal hidat és hálót képeznek a neuronok számára (támasztó funkció) és aktívan segítik őket a jelek továbbításában (hálózatba kötés). Emellett ellátják az idegsejteket a vérerekből származó tápanyagokkal, és felszívják azok anyagcsere végtermékeit, mivel az idegsejtek nem érintkeznek a vérrel (táplálkozási funkció). Az asztrociták a sérült relékről is gondoskodnak azzal, hogy hegszövetet képeznek. Sajnos az asztrociták csíralemez hovatartozása még mindig nem egyértelmű – az anatómusok az ektoderm és a mezoderm között ingadoznak. Figyelem: a gliomák valószínűleg többnyire az itt leírt négy glia-sejttípus keverékéből tevődnek össze.

Konfliktus: Konfliktus, hogy az idegsejtek nem kapnak elegendő támogatást/ellátást *(„egyedül a viharban")* vagy hogy a sérült idegsejtek nem gyógyulnak újra. *(„Gennyező sebek!")*

Szakasz: A csillag alakú asztrociták megszaporodása a helyreállítási szakaszokban. Többnyire függő konfliktus. Fejfájás, esetleg kettős látás, szédülés a térfoglalás miatt. A növekedés időtartama a konfliktus tömegétől függ. Nehéz megbecsülni, hogy mikor fog megszűnni az észrevétlen kiújulások és a diagnózis-sokk miatt.



Biológiai értelem: Új támogató kapcsolatok felépítése (kiépítése), sérülések gyógyítása (hegszövet révén).

A plexus chorioideus ÉBK-ja

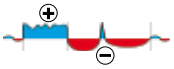


ENTO

Ependimóma – glióma[1]

Konfliktus: Az agy jobb oldala: nem tud kapni valamit, az agy bal oldala: nem tud elvinni (eltávolítani) valamit. Konfliktus, hogy az agy kiszárad: az ember azt hiszi, hogy nem tud elég jól gondolkodni.

Példa: ❁ *Egy nő vonakodva dolgozik titkárnőként a szociális bíróságon. = Konfliktus, hogy el akar onnan menni. Amikor egy másik munkahelyet talál, a bal oldalkamrában lévő ependymoma agydaganat tuberkulotikusan lebontódik (ependymoma tuberkulózis).*



Szövet: Bolyhos érfonatok (plexus chorioideus) - „agyi vízművek" – az agykamrákban – entoderma.

Konfliktusaktív: Funkciófokozás, egy érfonat-adenokarcinóma növekedése = ependymoma ill. plexus papilloma.

Biológiai értelem: Az érfonat megnagyobbítása azért, hogy több agyfolyadék termelődhessen/állhasson rendelkezésre.

Helyreállítás: Tumor tuberkulotikus lebontása > folyadék képződés > agyi ödéma, agynyomás. A végén meszes maradványok maradnak. Ezek az elmeszesedett érfonatok a CCT-n láthatók.

1 Vö. Dr. Hamer, Mein Studentenmädchen, 448ff, Amici di Dirk Verlag, 2. kiadás 6/2014, ISBN 978-84-96127-63-0

A mikrogliasejtek ÉBK-ja

ÚJ MEZO

Mikrogliasejtek, megszaporodott

A mikrogliasejtek tisztító és védekező sejtek – az agy falósejtjei. Többé-kevésbé szabadon mozogva járőröznek az agyban, és biztosítják a „rendet és a tisztaságot" – a „rendőrség és a szemétszállítás" kombinációja.

Konfliktus: Konfliktus, hogy az agyat nem lehet elég tisztán tartani (az idegsejtek számára). *(„Belefulladok a koszba").*

Szakasz: **Helyreállítási szakaszokban** anyagcsere végtermékek áradata keletkezik. Ezért a mikrogliasejtek (hasonlatosak a fehérvérsejtekhez) a helyreállítási szakaszok alatt különösen keresettek. A nem életképes sejteket el kell távolítani és a gyulladás által felszabadított anyagokat le kell bontani.

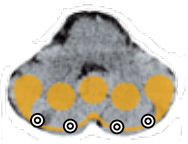


Biológiai értelem: A több mikrogliasejt az elhalt sejtek, sejttörmelékek és anyagcsere-folyamat végtermékek jobb lebontását és elszállítását biztosítja azért, hogy az agyvíz (liquor) tiszta maradjon.

RÉGI MEZO

A pókhálóhártya ÉBK-ja

HG-ok a kisagyban – a topográfia még ismeretlenkannt



Agyhártyadaganat (meningeoma)

A három agyhártya (kemény agyhártya, pókhálóhártya, lágy agyhártya) körülveszi az agyat és elválasztja a koponyacsonttól. A meningiómák a lágy agyhártya (pia mater) és a pókhálóhártya (arachnoidalis) közötti résben, az úgynevezett szubarachnoidális térben nőnek. A központi idegrendszer daganatainak legalább 25 %-a meningióma.

Konfliktus: Támadás a fej ellen, valódi sérülés, ütés, esés, műtét, besugárzás, fejfájás révén. Vagy átvitt értelemben agydaganat diagnózis-sokk, a saját intelligenciával kapcsolatos kétségek, pl. a tanár negatív kijelentései vagy a szülők lekicsinylő összehasonlításai révén.

Példák:
➜ *Valaki aggódik amiatt, hogy az agydaganat sugárkezelése nem volt-e mégis hiba.*
➜ *Valaki súlyos agyrázkódást szenved.*
➜ *Egy tanuló úgy érzi, hogy az osztályismétlés megalázó.*



Szakasz: Az agyhártyasejtek sejtosztódása az aktív szakaszban, a pókhálóhártya megvastagodása. A meningeómák lassan nőnek és ezért viszonylag „jóindulatúnak” számítanak – egy további párhuzam a neurofibrómákkal. A nagyobb daganatok hosszan tartó, kiújuló konfliktusokból keletkezhetnek.

Biológiai értelem: Az agyhártya megvastagításával az agy jobban védhető.

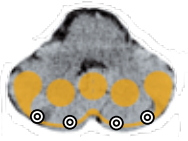
Megjegyzés: A neurofibromák (lásd 119. oldal) és a meningeómák statisztikailag gyakran együtt fordulnak elő – ez nem meglepő, mivel a konfliktustartalom hasonló.
Egy megelőző koponyabesugárzás tízszeresére növeli a meningeoma kockázatát (lásd konfliktustartalom). A diagnózis gyakran véletlen lelet.

Terápia: A konfliktust és bevéződéseket kideríteni és megoldani. Megkeresni, hol van a szeretet – ott van a megoldás. Nyirokmasszázsok. Ibolyaolaj. Lásd agyi szint helyreállítási szakasza 75. o. Szükség esetén műtét.

RÉGI MEZO

Az oligodentrociták ÉBK-ja

HG-ok a kisagyban – a topográfia még ismeretlen





Oligodendroglioma – glióma

Konfliktus: Konfliktus, hogy az idegsejtek nincsenek elegendően megvédve („Ki véd meg engem?”).

Szakasz: Az ideghüvelyek megerősítése, a neuronok szigetelő- és védőrétegének megvastagítása az érintett relében. Növekedés az aktív szakaszban. Gyulladás, ödéma, fejfájás a gyógyulási szakaszban.

Biológiai értelem: Az idegszigetelés megvastagításával a pótolhatatlan ideg jobban védve van.

Sclerosis multiplex (SM)

Nehéz fejezet számomra, mert itt új kutatási területre lépek (nem Dr. Hamer szerint), de nehéz a segítséget keresők számára is, mert az esély a sikerre kevés. Korábban a SM-et az izomzathoz rendeltem hozzá. De az SM nem az izominnerváció problémája, hanem a központi idegrendszeré, pontosabban szólva az ideghüvelyeké:
Az SM-ben az ideghüvelyek (myelinhüvelyek, amelyeket oligodentrociták képeznek), a központi idegrendszerben krónikusan gyulladtak.
Az évek során felbomlanak/feloszlanak. A myelinhüvelyek nélkül az ingerátvitel, az idegsejtek védelme és táplálása már nem működik. Ennek eredményeként olyan motorikus és szenzoros kiesések /kimaradások mint gyengeség, bizonytalan járás, bénulás, szokatlan érzések (érzéskiesés), inkontinencia stb. lépnek fel. A konfliktus, mint mindig, a funkcióból vezethető le:

Konfliktus: 1. 1. Az integritás megsértése. Konfliktus, hogy az ember nem érzi magát kellőképpen védettnek/ellátottnak/támogatottnak.

2. Dr. Sabbah szerint: engedelmeskedés (szófogadás)-konfliktus. Az ember úgy gondolja, hogy mindig minden parancsot végre kell hajtania. Vonakodva megteszi az ember mégis. Ennek a konfliktus-

nak a kezdete valószínűleg kisgyermekkorra tehető: az embert a dackorszakban megtörik. A „nem” szó kimondása nem megengedett – a tekintélynek könyörtelenül engedelmeskedni kell.

Példák

➜ *Ki véd meg engem? Ki gondoskodik rólam? Védtelennek érzem magam a hideg viharban.*

❁ *A 43 éves nő alkalmazott egy irodában. Egy hónapra át kell vennie egy szabadságon lévő kolléganő helyettesítését és ezzel eléri terhelhetőségének határát. = Konfliktus, azt hinni, hogy* minden parancsot végre kell hajtani. *Amint a kolléganő visszatért, a nő vagotón helyreállítási szakaszba kerül szédüléssel, fejfájással és enyhe látási zavarokkal. Az orvos „SM-gyanú” diagnózist állít fel. A nőt végül SM-páciensként korai nyugdíjba küldik. Szerencsére ismeri az újmedicinát és nem hagyja magát a diagnózistól megfélemlíteni és teljesen felépül.* (saját archívum).

Szakasz

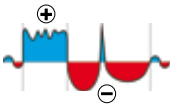
Az oligodentrociták funkciónövekedése, az ideghüvelyek megerősödése és megvastagodása az aktív szakaszban. Függő gyógyulásban az ideghüvelyek felbomlása (demyelinizáció) az ismétlődő gyulladások miatt az agyban és a gerincvelőben. Ezek a gyulladásgócok („fehér foltok”) az MRI-vizsgálaton láthatók. Minél tovább tart az ÉBK, annál súlyosabbá válnak a kiesések.

Biológiai értelem

Az ideg-szigetelés megvastagodása révén az ideg jobban védetté válik. Ez a „bónusz” csak az ÉBK kezdetére vonatkozik. Függő helyreállításban (gyógyulásban) az egésznek természetesen nincs már biológiai értelme – ez minden krónikus lefolyású ÉBK-ra érvényes.

Megjegyzések

Az sclerosis multiplex (SM) diagnózisa homályosnak (zavarosnak) számít a hagyományos orvoslásban. A likvorban (agyvíz) olyan fehérjéket mérnek, amelyek egészséges emberekben is előfordulnak. Az SM-diagnózis-sokkot általában motoros-konfliktusnak érzik (lásd 412. o.), amely alaposan fejbevágja az embert. Néhány páciensnek ekkor már a tolószék jelenik meg a szeme előtt (poszthipnotikus engramm). Ennek a programozásnak a feloldása része a terápiának.



Amikor az olyan súlyos betegségek okait kutatjuk, mint az SM, messzebbre kell tekintenünk és meg kell próbálnunk felismerni a konfliktusos események mögött meghúzódó nagyobb problémát. Tapasztalatom szerint a súlyos betegségek mindig az elődöktől vagy előző életekből származó megoldatlan kérdésekkel kapcsolatosak (Bevéződések fejezet 30. o.).

A bénulás további okai:

1. Balesetek vagy sikertelen műtétek (mechanikus bénulás az ideg átvágása miatt).
2. Mérgezés vegyi anyagokkal, gyógyszerekkel (toxikus bénulás), pl. oltóanyag mérgek, aszpartám.
3. Agynyomás (ödéma) a motoros relén, többnyire leértékelés-konfliktus helyreállításban.

Kérdések

A tünetek mióta? (Konfliktus előtte. Hirtelen elkezdődő tünetek esetén időben közelállóan. Lappangó (lassú) betegségkezdéskor esetleg évekkel korábban.) Csak gyengeség/bénulás? (Igen > tisztán konfliktusaktív) Görcsök is? (Igen > időközbeni helyreállítási szakaszok) Melyik testrészt érintette először? (Az érintett izomcsoportból a konfliktusra következtethet az ember, lásd 412. o.) Anya-gyermek- vagy partneroldal? (Tapsteszt.) Esés vagy baleset történt? (Tipikus motoros-konfliktus.) Volt-e engedelmeskedés-konfliktus? Mindig engedelmes és alkalmazkodó vagyok? Megtörték az ellentmondási hajlamomat a gyermekkorban? Az izmok rendellenességei az elődöknél? (Igen > utalás a családi témára > pontosan kidolgozni, hogy az érintett személynél miről volt szó.) Milyen további bevéződések játszanak szerepet? Milyen volt a terhesség (Balesetek, engedelmeskedés-konfliktus anya.) Milyen volt a szülés? (Gyakori motoros-konfliktus.) Jelent számomra a betegség előnyöket is? (Szeretetet/gondoskodást kapni, már nem kell küzdeni, nem kell többé magát megerőltetni, nem kell többé parancsokat teljesíteni.) Túlsúlyban vannak az előnyök? (Ha igen, ez akadályozza a gyógyulást > önmagával tisztázni, hogy mit szeretne az ember.) Milyen belső változtatásokba akarok belefogni? Ésszerű lenne pl. egy speciális gyógyító meditáció? Milyen intézkedéseket szeretnék tenni a külsőségekben?

Terápia

Konfliktust, oki bevéződéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Nagyon fontos az összefüggések megértése. Vezérelv: *„Most már tudom, mi folyik, és megtöröm a varázslatot.” „Úgy tudok majd mozogni megint, mint korábban.”* Mozgásterápia, de az önmaga által felállított elvárás terhe nélkül. Metilénkék. Szintetikus hormonokat és sertéshúst kerülni. AO terápia kortizonnal, béta-interferonnal nem ajánlott. Lásd még izom gyógyszerek 420. o.

A plexus chorioideus ÉBK-ja



Az agykamrák agydaganata – ependymoma, plexus papilloma[1]

ENTO

Konfliktus	1. Az agy jobb oldala: nem tud kapni valamit, az agy bal oldala: nem tud elvinni (eltávolítani) valamit. 2. Konfliktus, hogy az agy kiszárad: az ember úgy gondolja, hogy nem tud elég jól gondolkodni.
Példa	❁ 1-hez: *Egy nő kelletlenül dolgozik titkárnőként a társadalombiztosítási bíróságon. = Konfliktus, hogy el szeretne menni onnan. Amikor talál egy másik állást, a bal oldalkamra ependymoma agydaganata tuberkulotikusan lebontásra kerül (ependymoma-tuberkulózis)*1.
Szövet	Bolyhos érfonatok (plexus chorioideus) – „agyi vízművek” – az agykamrákban – entoderma.
Konfliktusaktív	Funkciófokozás, egy érfonat-adenokarcinóma növekedése = ependymoma ill. plexus papilloma.
Biológiai értelem	Az érfonat megnagyobbítása azért, hogy több agyfolyadék termelődhessen/állhasson rendelkezésre.
Helyreállítás	Tumor tuberkulotikus lebontása. A végén mészmaradványok maradnak. Ezeket az elmeszesedett érfonatokat látja az ember a CCT-ben.
Terápia	A konfliktust és a hozzátartozó bevésődést kideríteni és megoldani, amennyiben még aktív.

1 Vö. Dr. Hamer, Mein Studentenmädchen, 448ff o., Amici di Dirk Verlag, 2. kiadás 6/2014, ISBN 978-84-96127-63-0

A tobozmirigy ÉBK-ja



Tobozmirigy daganat (pineocytoma, pineoblastoma)[1]

A tobozmirigy hormonokat termelő és fényt fogadó szerv. Az ideghártyával (retinával) összjátékban az agyban napközben termelődő szerotonint éjjel melatoninná alakítja át. A tobozmirigy szabályozza a nappali és éjszakai ritmust és a 3. szem helyének számít (tartják). A látnoki képességet (tisztánlátást) és az intuíciót ennek a szervnek tulajdonítják. Gyermekeknél a tobozmirigydaganatok sokkal gyakoribbak mint a felnőtteknél – ez utalás a következő konfliktusra:

ENTO

Konfliktus	Falat-konfliktus: túl kevés fény, félelem a sötéttől. Valóságban vagy átvitt értelemben.
Példák	➜ *Egy kisgyermeknek egyedül kell aludnia a saját szobájában – fél a sötéttől. Megjegyzés: gyermekeknél ez nagyon gyakori helyzet, felnőtteknél gyakorlatilag nem létezik ez az irracionális félelem.* ➜ *Az ember szenved a fény hiányától – valódi hiány ezeken a szélességi fokokon. Nem hiába „menekül” számtalan ember a napsütéses délre a sötét évszak elől.* ➜ *Irodai, áruházi vagy gyári munkahely nappali világosság/fény nélkül, bányászok vagy éjszakai dolgozók.* ➜ *Az ember Istentől elválasztva és minden angyaltól elhagyva érzi magát. „Sötétben tapogatózni.”*
v	A fénybefogadás és a melatonin termelés fokozása. Hosszabb konfliktusaktivitás esetén a mirigy megnagyobbodása szövetszaporodás révén. = Tobozmirigy daganat. A leggyakoribb komplikáció: az agyfolyadék kiáramlásának akadályozása > folyadék-túlnyomás > agynyomás tünetei, adott esetben vízfej (hydrocephalus).
Biológiai értelem	A fényfelvétel javítása – az ember beéri kevesebb fénnyel. Több melatonin termelése.
Helyreállítás	Daganatlebontás baktériumok segítségével. = tobozmirigy-tuberkulózis > „agyhomok” ill. meszesedés.
Megjegyzés	Nyitott kérdések: Miért van szinte minden embernél a tobozmirigy elmeszesedve? Majdnem mindenkinek ez a konfliktusa? Az istentől távoli életünk a hibás? Vagy a fluor, elektroszmog, chemtrail és mások miatti mérgezés az oka?
Terápia	Konfliktust és bevésődést kideríteni és megoldani, amennyiben még aktív. Jó alvás-éjszaka-ritmusra és elegendő alvásra ügyelni. Lehetőleg gyakran napfényt és természetet „tankolni”. Alapgondolat: *„Mindig tudatában vagyok isteni származásomnak. Az Ő fénye ragyog bennem.”* Naplementekor a napra nézni. Kolloid arany. Meditálni, vizualizálni, kreatívnak lenni. A fluort, koffeint, cukrot és más mérgeket kerülni.

1 Vö. Dr. Hamer, Mein Studentenmädchen, 469ff o., Amici di Dirk Verlag, 2. kiadás 6/2014, ISBN 978-84-96127-63-0

Az izom-beidegzés ÉBK-ja



HG-ok lábak motorika az agykéregben

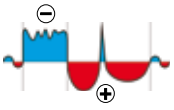
Szélütés bizonyított agyvérzés nélkül

Az alábbiakban olyan szélütésekkel foglalkozunk, amelyeknél a CCT/MRI segítségével nem találtak vérzést. Alaposabb vizsgálat során azonban az ember Hámeri Gócokat ill. ödémákat talál a motoros agykéregben.
Az akadémikus orvoslás szerint állított „egy agyterület csökkent O_2-ellátása" (iszkémiás infarktus) témájához:
Az összes szerv vérerei, az agyat is beleértve, hálószerűen vannak elrendezve. Egy esetleges érelzáródás veszélye az ún. elkerülő-erek (kollaterális erek) segítségével és erek újraképződése révén azonnal elhárításra kerül.
Az orvosok gyakran hasztalan kutatnak vérzés után és végül valamilyen vérérnek kell a bűnbak szerepét betöltenie, mert az ember nem talál semmit. Összegzés: az „iszkémiás infarktusok" megkérdőjelezhetők. Az újmedicinában a szélütés két típusát ismerjük. Bénulások fellépése esetén mindkettőnek motoros-konfliktus az oka.
Az első, igen ritka típus az ún. hideg szélütés = bénulás a konfliktusaktivitásban. A második, sokkal gyakoribb típus az ún. meleg szélütés. Ez egy fulmináns helyreállítási szakasz folyamán fordul elő nagyon hosszú (több hónapig, de leginkább évekig tartó) konfliktusaktivitás után.

Hideg szélütés[1]



Konflikt: Motoros-konfliktus. Megbabonázva-lenni-félelem konfliktus, nem szabad, tud vagy akar mozogni.
Baleset = leggyakoribb motoros-konfliktus.
Arcizomzat: az embert bolonddá teszik, megszégyenítik, nevetségessé teszik.
Hátizomzat: valaki vagy valami elől nem tud kitérni, valakit vagy valamit nem tud kivédeni (elhárítani).



Láb- és kar-hajlító- és közelítő-izomzat (adduktorok): valakit vagy valamit nem tud fogva tartani, odahúzni, átölelni.
Láb- és kar-nyújtó- és távolító-izomzat (abduktorok): valakit vagy valamit nem tud eltuszkolni (félretolni), elütni, elrúgni, ellökni vagy elhárítani.
Láb általánosságban: „nem találja a kivezető utat" („nem tudja, mitévő legyen").
Nem tud elmenni (elszabadulni), megszökni (elmenekülni), együtt eljönni, követni (utána menni valakinek). Nem tud (elég gyorsan) futni, ugrani, egyensúlyozni stb.

Szövet: Harántcsíkolt izomzat – agykéreg-ektoderma (idegellátás = innerváció) + új mezoderma (táplálás).

Konfliktusaktív: Bénulás, gyakran csak a szóban forgó izomcsoport „gyengesége". = Hideg szélütés.
Szimpatikotón tünetek, mint hideg kezek, kényszeres gondolkodás, nem mély alvás, súlycsökkenés stb.
Ezeket a bénulásokat általában nem szélütésnek nevezik, hanem az akadémikus orvoslásban az izomgyengeség, SM vagy ALS kategóriákba sorolják be.

Biológiai értelem: Hullareflex: sok állat holtnak tetteti magát, ha üldözik vagy a helyzet kilátástalan (pl. őzgida, egér, kígyó).
Az üldöző ekkor rendes körülmények között elengedi az áldozatot, ill. már nem is látja azt. A ragadozókat, pl. a macskákat csak a „mozgó/élő áldozatok" érdeklik. A veszély elmúltával a bénulás is elmúlik.

Helyreállítás: Az idegellátás (beidegzés) helyreállítása. A bénulások csak késleltetve javulnak, mivel az agy idegkapcsolatai (szinapszisok) a helyreállítási ödéma miatt ki vannak tágulva (disszociálódtak).

H.á. krízis: Rángató(d)zások, görcsök, epilepsziás roham vagy több roham. Video: https://www.youtube.com/watch?v=UPr_Eh647hg

Megjegyzés: Anya-gyermek- vagy partneroldalt figyelembe venni vagy lokális konfliktus. A főképp érintett izomcsoportok mutatják az utat a konfliktust okozó történéshez. Ha pl. a jobb oldali adduktorok érintettek, akkor jobbkezes páciensnél esetében arról a konfliktusról van szó, hogy nem tudja megtartani a partnert (az anya vagy a gyermekek kivételével bármely ember).
Más szervek ill. agyi relék is szerepet játszhatnak a szélütésben: ha a páciensnek pl. beszédzava-

rai vannak, akkor rémület/félelem-konfliktus vagy szótlanság-konfliktus van helyreállításban. Emlékezetkiesések (amnesia) (absence-k, távollétek) is „szélütés” diagnosztizálásához vezethetnek. = Elválasztás-konfliktus helyreállítási krízisben.

Kérdések: Mikor kezdődtek a bénulások? (A konfliktusnak előtte kellett történnie) Baleset, esés? Események a családban, partnerségben? Mi történt lelkileg (pszichésen)? Mi motoszkált a fejemben akkor? El akartam menekülni? Nem tudtam megtartani valakit? Bevéső dések a családból (súlyos balesetek, esések)?

Terápia: Konfliktust és bevéső déseket kideríteni és megoldani. Lásd terápia bénulásoknál 414. o.

Meleg szélütés[1]

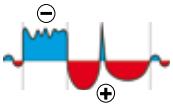
Ugyanaz az ÉBK mint fent. Időnként más ÉBK is: pl. agyi ödéma az agyvelőben lejátszódó helyreállítási szakasz miatt > a szomszédos motoros agykéreg összenyomása > a motorikus tevékenység működésképtelensége > AO-„szélütés”.

Példák:

❁ *A domináns anya gyermekkorától túlzottan ragaszkodik a jobbkezes pácienshez, aki az első adandó alkalommal pánikszerűen elhagyja a szülői házat. Ő az egyetlen gyermek és egész életében felelősnek érzi magát az anyjáért és bűntudata van, ha nem látogatja meg elég gyakran. = Motoros-konfliktus, nem tudja az anyját lerázni (az anyától megszabadulni). Két évvel az anyja halála után az 59 éves páciens szélütést kap, amelyet alig sikerül túlélnie. = A motoros-konfliktus helyreállítása. Kiváltképp a kar és a láb abduktorai érintettek a bal, anya/gyermek-oldalon.* (saját archívum)

❁ *A 45 éves jobbkezes páciens 20 éve dolgozik kelletlenül egy vállalatnál. = Motoros-konfliktus, hogy az ember nem tudja a kívánt utat járni, nem tud elszabadulni a cégtől. Végül felmond azért, hogy önállósítsa magát, de erre már nem kerül sor: éppen a rendelője megnyitásának a napján (vágyálom) szenved el szélütést. = A motoros-konfliktus helyreállítása. Főleg a jobb partneroldal érintett.* (saját archívum)

Szakasz: **Helyreállítási szakasz:** Meleg kezek és lábak, étvágy, esetleg láz, szédülés, fejfájás eszméletvesztésig – a vagotónia jelei. Leggyakoribb tünet: a kar vagy a láb féloldali bénulása.



Az agyban lévő HG ödémásan (vizenyősen) megduzzad, és összenyomja a környezetét. Évek vagy évtizedek óta tartó konfliktusaktivitás után a helyreállítási szakaszban a szélütés drámai képére kerül sor. A hosszú konfliktusos tevékenység ára a legtöbbször hiányos helyreállítás, néha a páciens halála is az agyi ödéma miatt. Ezt az ödémát a CCT-ben általában félreértelmezik, mint „intrakraniális vérzés”.

Kérdések: Tisztázni, hogy agyvérzés igen/nem? (Ha agyvérzés, lásd 119. o.) Ha nem: milyen masszív konfliktus oldódott meg a tünetek megjelenése előtti napokban? Melyik oldal érintett? (Anya-gyermek vagy partneroldal.) Melyik izomcsoport különösen korlátozott? (Utalás a konfliktusra, lásd 31. o.) Elődök: voltak-e szélütések az elődöknél? Melyik elő d-vonalra hasonlítok? Kinek voltak hasonló élet témái? (A megoldatlan dolgokban rejlik mai problémák mélyebb oka.)

Terápia:

<u>Az akut-szakaszban:</u> A konfliktus megoldódott, a helyreállítást támogatni. Lásd helyreállítási szakasz agyi szint 75. o.

<u>Az akut-szakasz után:</u> Testi szinten az AO helyesen jár el: rehabilitációs intézkedések – gyógytorna, masszázsok, úszás stb. Gyakorolni, gyakorolni, gyakorolni, de megfelelő beállítottsággal.

Pszichés oldalról nézve a páciens ugyan megoldott egy vagy több jelentős konfliktust, különben nem kapott volna szélütést. Azonban a bénulások vagy az egyéb kiesési tünetek általában egy új konfliktust jelentenek a páciens számára, különösen, ha a javulás csak lassan jelentkezik.

Pl. motoros-konfliktus: *„Már nem tudom felemelni a lábam! Ez már nem lesz jobb!”* Leértékelés-konfliktus: *„A bal lábam már hasznavehetetlen.”* Nemi-konfliktus: *„Még az ágyban sem sikerül összehoznom valamit. A feleségem bizonyára valaki mással szűri majd össze a levet.”* > Elfogadni a helyzetet úgy ahogy van, de ennek ellenére hinni a gyógyulásban ill. a javulásban. Felismerni az új helyzetben a jót/a fejlődés lehetőségét. Megbízni az Istenben, hogy ennek az életszakasznak értelme van. Beletörődni ugyanolyan rossz, mint túlzott elvárásokat támasztani.

1 Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 138., 139., 143., 144. o.

ÚJ MEZO

Az agyi-vérerek ÉBK-ja



Szélütés agyvérzés következtében, agyvérzés (intracerebrális)

A koponyacsontok és a külső agyhártya közötti vérzések (= epiduralis vérzés (a kemény agyburkon kívül fekvő vérzés)), valamint a külső agyhártya és a pókhálóhártya közötti vérzések (= subdurális vérzés) általában balesetek (trauma) eredményeként történnek = nincs konfliktus.
A pókhálóhártya alatti vérzés vagy magában az agyban (= intracerebrális vérzés) általában külső behatások nélkül lép fel és az akadémikus orvoslásban a szélütés (= vérzéses (haemorrhagiás) agyi infarktus) fő oka.
Ha CCT és MRI segítségével a vérzés valóban bizonyítást nyert, akkor a következő konfliktusokkal lehet dolgunk:

Konfliktus: Leértékelés-konfliktus. Dr. Sabbah szerint: az ember szakít a családdal abban a reményben, hogy klánon kívül támogatásra talál. Nyomás a család részéről, vagy az ember nem érti, hogy egy fő- (a fej analógiájára) családtag (ami a kiömlött vért jelenti) miért ment el (várakozó álláspont/magatartás).

Szakasz: Konfliktusaktivitásban szövetcsökkenés (nekrózis) az artéria vagy a véna falában, legtöbbször észrevétlen. A gyenge pont (porhanyós ér) **kiújuló konfliktusok** miatt csekély kiváltó oknál is elrepedhet. Például erőfeszítés (megerőltetés) során (ami magas vérnyomással jár együtt) vagy egy agyi-helyreállítási szakasz során az érintett régióban > bevérzés az agyba.



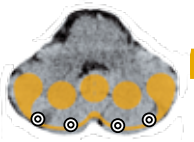
Biológiai értelem: A vérzéssel a test visszatükrözi, ami belül (lélek) félresikerült.

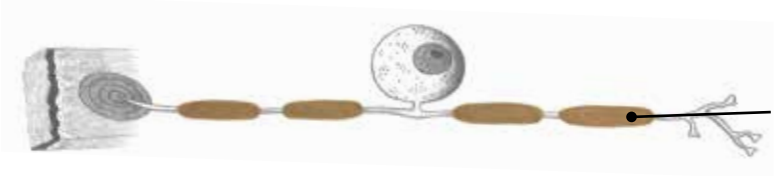
Terápia: Intenzív terápiás kezelés (kórház) a szélütés jelei esetén. Adott esetben műtét, majd rehabilitáció. Konfliktuskeresés és -megoldás megelőzés céljából.

RÉGI MEZO

Az ideghüvely ÉBK-ja

HG-ok a kisagyban – a topográfia még ismeretlen



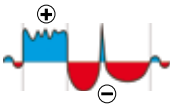


idegburkolat
érintés- ill. fájdalom-konfliktus

„Idegtumor" (idegrostdaganat, NF1, Recklinghausen-kór)[1]

A perifériás idegrendszer idegnyúlványait (axonok és neuritok) és idegrost-kötegeit védő kötőszövetburkok (myelinhüvelyek, velőshüvelyek) veszik körül. Ezeket a burkokat az ún. Schwann-sejtek hozzák létre.
A neurofibroma a kötőszövetes ideghüvely „szövetburjánzása".

Konfliktus: Érintés- ill. fájdalom-konfliktus. Konfliktus, hogy az ember egy érintést fájdalmasnak, kellemetlennek vagy nemkívánatosnak érez.
Magyarázat: a legintenzívebb érintés a fájdalom-roham (lökés, ütés, esés stb.).
A csontfájdalmak vagy erős fejfájások szintén elindíthatják ezt az ÉBK-t. Védelemként a szervezet a perifériás érzékenységet (= fájdalom) „kikapcsolhatja".



Példák: ➜ *Egy nőt megver a férje.* ➜ *Valaki nagyon fájdalmasan beüti a fejét.*
❁ *Neurofibroma a gerincoszlopon: a 66 éves házas nyugdíjas a síkirándulás alatt éjszaka hirtelen heves fájdalmat érez a mellkasi gerincoszlop területén. Az MRI-vel egy mogyoró méretű neurofibromát diagnosztizálnak a 7. és 8. hátcsigolya között, amit a drámai fájdalom miatt egy kockázatos műtét során eltávolítanak. Konfliktustörténet: két és fél évvel ezelőtt felmászott egy régi almafára, hogy megtisztítson egy három méter magasan rögzített madárházat. Szerencsétlen módon megcsúszik és a mellkasi gerincével keresztben egy vastag ágra, „egy emelettel mélyebbre", és onnan a földre esik. Eközben „életének legelviselhetetlenebb fájdalmát" szenvedi el. = Fájdalom-konfliktus. Két hónapig csak tablettákkal tudja a fájdalmat elviselni. = Aktív szakasz – neurofibroma növekedése. A gerincen egy kis dudor alakul ki. A páciens két és fél évvel később helyreállításba kerül, mert a*

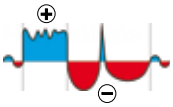
1 Vö. Dr. Hamer Tabellenbuch 45., 50. o.

szerencsétlenséget lassan elfelejti és nyaralás alatt távol van a baleset színhelyétől. = A helyreállítási szakasz kezdete a neurofibroma lebontásával > gyulladás, fájdalmak > műtét. (saját archívum)

Szövet: Idegburkolat (myelinhüvelyek) – régi-mezoderma.

Konfliktusaktív: A myelinhüvelyek megvastagodása az érintett testrészen a Schwann-sejtek sejtosztódása révén = neurofibroma. A szigetelőréteg megvastagodása fájdalomérzéketlenséghez (anesztézia, érzéstelenség) vezet. Ezt a fajta fájdalomérzéketlenséget alig lehet megkülönböztetni a elválasztás-konfliktus aktív szakaszában fellépő zsibbadástól (lásd 353. o.).

Biológiai értelem: Az ideg-szigetelés megvastagításával a fájdalom vagy a nem kívánt érintés intenzitása tompul (csillapodik), a fájdalom blokkolódik.



Az érzékenység helyreállítása, esetleg kezdeti túlérzékenység, fájdalom. A neurofibrómák maradnak vagy baktériumok segítségével lebontásra kerülnek.
Ezután ún. „kásadaganatok" maradnak vissza.

Kérdések: Helyes a diagnózis? (A neurofibrómák ritkák > esetleg egy lipomáról van szó, 369. o. vagy egy hajgyökérhüvely-ciszta, 373. o.) A hely jelenleg gyulladt (helyreállítás, gyógyulás) vagy „nyugodt" (aktív szakasz)? Mi történt ezen a helyen előtte (ütés, lökés, baleset, fájdalom a belső szervekben, lelki csapás)? Elődök: mely elődöknek voltak hasonló élettémái?

Terápia: Konfliktust és bevéséseket kideríteni és megoldani. Megkeresni, hol a szeretet – ott a megoldás. Alapgondolat: *„Egy védőköpeny megóv engem. Csak azokat az embereket és dolgokat engedem a közelembe, amelyek jót tesznek nekem."* Orbáncfű olaj külsőleg, szénavirág-főzet. Ha gyulladt: ecetsavas agyagföldet, túrót, fehér káposztaleveleket, gyógyiszapot és más hasonlókat felhelyezni. Nyirokmasszázsok. Hildegard: ibolya olaj. A műtét kockázatos.

Tudatkiesések, átmeneti öntudatzavarok (blackoutok, absence rohamok), absence-epilepszia, autonóm roham, ájulási rohamok (hirtelen fellépő eszméletvesztések)

Ezek a hirtelen, néhány másodpercig tartó tudatkiesések gyermekeknél halmozottan (gyakrabban) fordulnak elő. Ez naponta akár 100-szor is megeshet. Néha az érintettek alig veszik észre őket.
Egészen biztos és ez a legfontosabb, hogy ezúttal egy **helyreállítási krízisről** van szó. Ettől nehezebb annak kiderítése, hogy mely ÉBK okozza az absence rohamot („semmiből semmi sem lesz"). Alábbiakban a szóba jöhető ÉBK-k a csökkenő gyakoriság sorrendjében. Hozzárendelés a tünetek alapján:

- **Harántcsíkolt izomzat** – motoros-konfliktus. Utalás/támpont: rángatózások, tikkek/tikkelések (tics), görcsök, nyugtalan lábak, esetleg lokális bénulások, lásd 117., 412. o.

Ezek megjelenésének/előfordulásának időben nem kell egybeesnie a rohammal – a rohamok ugye rendes körülmények között ellazult állapotban fordulnak elő.

- **Szívizom, koszorúérartériák, szívkoszorúvénák** – túlterhelés-konfliktus, férfi vagy női birtokvesztés-konfliktus. Támpont: szívritmuszavarok, túl gyors vagy túl lassú szívverés, adott esetben infarktusok. 176., 173., 229. o.
- **Ektodermális hólyagnyálkahártya, vesemedence** – birtokkijelölés-konfliktus. Támpont: hólyaggyulladások, sürgető vizelési inger (parancsoló), lásd 316. o.
- **Ektodermális gyomornyálkahártya, epeutak** – birtokbosszankodás-konfliktus. Támpont: gastritis, gyomorégés, zsírintolerancia, gyomor-, epegörcsök. Lásd 260., 294. o.

Konfliktus: A következő konfliktus szempont rezonálhat (együtt rezeghet) a háttérben: a szituáció elviselhetetlen, az ember szeretné ezt kirekeszteni /kitakarni. = Menekülés a valóságból a „kis túlvilágba", ahol csend és nyugalom honol.

Példák:

❁ *A 15 éves lány a legjobb barátnőjétől kilencévesként történt fájdalmas elválás óta éveken át absence rohamoktól szenved (női birtokvesztés-konfliktus – koszorúér vénák, sín stressz a barátnőkkel vagy partnerekkel). Ha ráadásul veszekedés van az iskolában, legszívesebben eltűnne a színről. Amikor 16 évesen lassan „nővé" érik, enyhülnek a tünetek. Egy visszaesés akkor következik be, amikor a szülők összevesznek és elválnak.* (saját archívum)

❁ *A természetbarát nyugdíjasnak, egészen a közelmúltig irodai dolgozónak, volt néhány tudatkiesése – amelyeket „syncope"-ként diagnosztizáltak. Az első óta, amely autózás közben lépett fel és totálkár lett a következménye, már nem mer saját maga vezetni, pedig addig szenvedélyesen vezetett. Az akadémikus orvoslásban nem találják az okot. A mi szempontunkból a*

férfi tünetei függő motoros-konfliktusra utalnak: lábgörcsök, erőteljes rángatózások elalváskor, állkapocs-izomfeszültség. Történet: az autóbaleset előtti hónapokban egy új főnök nyomást gyakorol rá. Jobban mint valaha az irodába bezárva/szabadságától megfosztva érzi magát. = Motoros-konfliktus „el akarok tűnni innen, ki a természetbe." Megoldásba (helyreállításba) akkor kerül, amikor 60 éves lesz és úgy dönt, hogy csökkenti munkaidejét. > Röviddel ezután történik a baleset. Egy további epizód egy hasonló konstellációban fordul elő. A „korlátozottság-bevésődés" az anyjától van, aki az egyik utazásról a másikra ment, miután a férje meghalt. Előtte egész életében beszorítva érezte magát. Terápia: az anya életének méltatása és annak felismerése, hogy a férfinak most nyugdíjasként teljes szabadsága van. Transzdermális (bőrön át felszívódó) magnézium, CBD-olaj. (saját archívum)

Terápia — Konfliktust és bevéződéseket kideríteni és megoldani. Ketogén étrendre ill. kőkorszaki diétára való átállítással gyermekeknél sikereket értek el. Lásd még izommerevség terápia 415. o.

Agyvelőgyulladás (encephalitis)

Az akadémikus orvoslás szerint vírusok vagy baktériumok (pl. borrelia) által okozott fertőzés. A tény azonban az, hogy az agy a test egyetlen területe (a vér-agy gát révén), amely csíramentes.

Konfliktus — Az agyi-lokalizációnak megfelelően. Pl. gyulladt agyvelő = leértékelés-konfliktus.

Szövet — Agy és/vagy agyhártyák.

Szakasz — **Helyreállítási szakasz** – Minden helyreállításban lévő Hámeri Góc egy többé-kevésbé markáns „agyvelőgyulladást" idéz elő. Kiváltképp akkor, ha több konfliktus egyidejűleg kerül helyreállításba, ami gyakran történik (nagytakarítás). „Fertőzéshez" ennek semmi köze.

Terápia — A konfliktus megoldódott, a helyreállítási szakaszt figyelemmel kísérni, lásd helyreállítási szakasz agyi szint 75. o.

Agyhártyagyulladás (meningitis, encephalomeningitis)

Az akadémikus orvoslás szerint az agy- vagy a gerincvelőhártya vírusos vagy bakteriális fertőzése, emellett az agy maga is érintett lehet (= encephalomeningitis). A fő tünetek erős fejfájás és nyakmerevség (meningizmus). Véleményünk szerint a merev nyak a helyreállításban lévő nyaki gerincre utal.

Konfliktus — Aggodalom, hogy valami nincs rendben az agyával/a fejével. Erkölcsi-intellektuális leértékelés-konfliktus (lásd 394. o.) vagy elcsúfítás-konfliktus (lásd 363. o.).
Gyerekeknél (mint mindig) elsősorban átvett konfliktusra gondolni.

Szakasz — **Helyreállítási szakasz:** A helyreállításban lévő agykoponyacsontok ill. agyhártyák szövetnedvet (nyirok) képeznek. > Az agyhártyák (agyburkok) megemelkedése > nyomás az agy irányába > erős fejfájás, nyakmerevség.

Megjegyzés — Egy másik lehetséges ok: a napszúrás hasonló tüneteket okoz (= valódi „hőség-támadás"). Súlyosbodás szindrómában! Nehéz megkülönböztetni a „normál" agyi-helyreállítási szakasztól.

Terápia — A konfliktus megoldódott, a helyreállítási szakaszt figyelemmel kísérni, lásd helyreállítási szakasz agyi szint 75. o.

Vízfej (hydrocephalus)

A vízfejnél az agyi folyadék terek (agyvíz terek) kitágultak a lefolyás-zavar miatt (szűkület következtében). Szűkületeket (stenózisok) ill. elzáródásokat leggyakrabban az agytörzs és a kisagy közötti 4. kamra területén talál az ember.

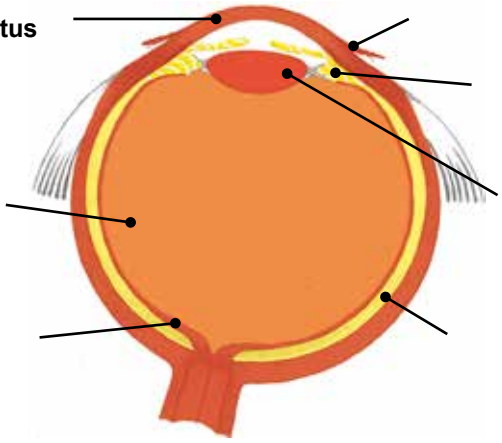
Konfliktus — Aktív menekültség-konfliktus és más konfliktus(ok) helyreállításban (= szindróma).

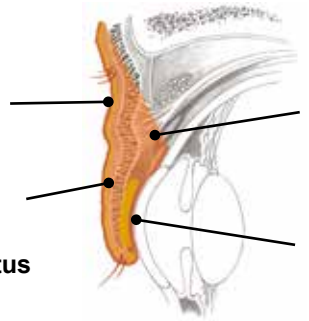
Szakasz — **Helyreállítási szakasz:** a térfoglalás oka egy vagy több HG az agytörzs vagy a kisagy területén, egy nagyon intenzív helyreállítási szakasz révén **szindrómával** (lásd 307. o.). **Kiújuló konfliktus:** minden megoldás kötőszövetet (glia) hagy hátra, ezáltal a szűkület tartósan fennmaradhat.

Terápia — Menekültség-konfliktust megoldani (lásd 307. o.). A helyreállítási szakaszt figyelemmel kísérni, lásd helyreállítási szakasz agyi szint 75. o. Az AO-sönt-műtét során egy műanyag csövet helyeznek az agyba, hogy az agyfolyadék elfolyhasson. – Ez a szóbajöhető legvégső eszköz, ha egyébként semmi nem segít.

SZEM

A szem valószínűleg a test legösszetettebb szerve. Mind a három csíralemez szövettípusai fellelhetők egy szűk helyen egymás közvetlen közelében. A különféle struktúrák mindegyike csak egyetlen célt, a látást szolgálja. Dr. Hamer sok mindenre rájött a szemmmel kapcsolatban, de még sok kutatnivaló maradt. A berlini szemorvos Dr. Kwesi Anan Odum (kapcsolat: contact@drkwesi.com) szerint az érzelmileg legintenzívebb konfliktusok a legbelső területeken, mint például a látóideg vagy az ideghártya tükröződnek vissza (az intenzitás növekedése kívülről befelé).





A fenti ábra Dr. Hamer Wissenschaftliche Tabelle der Neuen Medizin, Amici di Dirk Verlag borítója 3. o. középen balra, szereplő rajz alapján készült

A felhám ill. kötőhártya ÉBK-ja



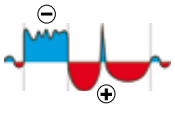
HG-ok arc szenzorika félmagasságban az agykéregben

Szemhéjgyulladás (blepharitis), kötőhártya-gyulladás (conjunctivitis)[1]

EKTO

Konfliktus: Vizuális elválasztás-konfliktus. Valakit szem elől veszíteni. A szemkontaktust elveszíteni.

Példák

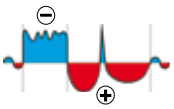


❁ *Egy gyermeket a szülők nyaralása idejére a nagyszülőkhöz adnak. = Vizuális elválasztás-konfliktus. Két nappal a szülők visszatérése után a gyermeknek kötőhártya-gyulladása lesz = helyreállítás.* (saját archívum)

❁ *A páciensnő partnerében hirtelen szenvedély alakul ki egy bizonyos hobbi iránt, amely a páciensnőnek egyáltalán nem tetszik. = Vizuális elválasztás-konfliktus. – A partner tematikusan eltávolodott. A nő elvesztette őt szem elől. Amikor a páciensnő már nem fordít figyelmet az ügyre, kötő-*

1 Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 119., 132. o.

hártya-gyulladás alakul ki nála. = Helyreállítási szakasz (saját archívum)
❁ *A 49 éves jobbkezes nős páciens három hete heves kétoldali kötőhártya-gyulladásban szenved. Konfliktustörténet: A páciens családjában mindig szokás volt, hogy halottak napján mindannyian összegyűlnek, amit a páciens nagyon szépnek talált. Sajnos ezek a találkozók nyolc éve óta nem jönnek létre. = Vizuális elválasztás-konfliktus. Három héttel ezelőtt első alkalommal újra megtartották egy halottak-napi találkozót. A páciens nagyon örült, hogy mindenkit újra látott. = A helyreállítási szakasz kezdete. A szemorvos vírusellenes szerekkel, a kórházban kortizonnal kezelik hasztalan. A páciens megkönnyebbül, amikor a lelki összefüggéseket megérti.* (saját archívum)



❁ *Az egyedülálló 64 éves nyugdíjas két felnőtt lánya unokákkal együtt elfordul tőle a kijárási tilalom alatt, mert nincs beoltva. „A fertőzés kockázata túl nagy számunkra". Néhány hónapig nem találkoznak. = Vizuális elválasztás-konfliktus. Amikor a tömeghipnózis alábbhagy és a férfi újra láthatja szeretteit, kötőhártyagyulladással megoldásba kerül. Ez antibiotikumok alkalmazása nélkül megygyógyul. (saját archívum)*
❁ *Egy 55 éves férfinak röviddel a nyaralásról való visszatérés után újra el kell utaznia. Legszívesebben otthon maradna a feleségével, aki fejfájás miatt épp nem jól van. = Vizuális elválasztás-konfliktus. Az utazás utolsó napján a szemhéjak olyan erősen megduzzadnak, hogy a férfi hazaérkezése után felkeresi a szemészeti szakrendelőt. = A helyreállítási szakasz kezdete.* (saját archívum)

Konfliktusaktív — Szövetlebontás (fekély) a kötőhártyában vagy a szemhéjon. Fájdalom-érzéketlenség (hipoesztézia; hypoaesthesia (ingerrel szembeni csökkent érzékenység)), száraz szem, pikkelyképződés. Ezek a tünetek általában észrevétlenek maradnak.

Biológiai értelem — A szem elől veszített férfit vagy nőt a zsibbadtság és az érzéketlenség révén átmenetileg el kell felejteni (kitakarás).

Helyreállítás — Kötőhártya-gyulladás, szemhéjgyulladás. Laphám-újjáépítés, fájdalom, duzzanat, kivörösödés, viszketés. Krónikus kötőhártya-gyulladás = kiújuló konfliktus.

Megjegyzés — A kötőhártya mechanikus irritáció, erős napsütés vagy száraz szem miatt is gyulladásba jöhet. = Alkalmazkodási (adaptív) reakció. Az anya-gyermek- vagy partneroldalt figyelembe venni. Az allergiás kötőhártyagyulladás egy sín révén újra és újra „elindítódik". Valaki pl. tavasszal a pollenszezonban szem elől veszítette nagy szerelmét. > Évente visszatérő pollenallergia.

Kérdések — Ez volt az első kötőhártya-gyulladásom? Ha nem: az akkori okot kideríteni. Milyen vizuális elválasztás-stresszem volt a gyulladás előtt? Kit veszítettem szem elől? Lakhely-változtatás, költözés? Veszekedés családtaggal/partnerrel/baráttal? Ha mindig ismétlődő: Mi stresszelt engem a jelenlegi epizód előtt? Mi stresszelt az utolsó epizód előtt? (Hasonlóságokat kidolgozni.) Miért tudom rosszul kezelni ezeket a helyzeteket? A bevéződéseket kideríteni, a gyermekkort, csecsemőkort, születést és az elődök életét elválás-szituációk szempontjából átvilágítani. A megoldatlan dolgokban rejlik mai problémák mélyebb oka.

Terápia — A konfliktus megoldódott, a helyreállítási szakaszt figyelemmel kísérni. Ha ismétlődő, akkor a konfliktust, a bevéződéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Megkeresni, hol a szeretet – ott a megoldás. Vezérelv: *„Minden nekem kedves emberrel kapcsolatban vagyok. Egy láthatatlan kötelék tart össze minket. A szívemben minden szerettemmel együtt vagyok, függetlenül attól, hogy itt vannak-e vagy sem."* Hideg borogatások, borogatások és esetleg szemfürdők szemvidító- és zsurlófőzettel. MMS, szerves ként belsőleg és higítva külsőleg is.
Ezüstkolloid belsőleg és külsőleg a szembe csepegtetni.
Napot és szelet elkerülni. Nyirokmasszázsok, Schüssler-sók: Nr. 3, 4, 11. D3. vitamin.
Hildegard: szőlőcseppek- és frank/frankföldi bor-speciális recept. Adott esetben antibakteriális szemcsepp, ha a helyreállítási szakasz túl intenzív (fájdalmas) lefolyású.

Uszodaszemölcsök (molluscum contagiosum)

Ugyanaz az ÉBK mint fent. (Lásd fent)
Az uszodaszemölcsök a felső vagy alsó szemhéjon lévő szemölcsök, amelyek közepe behorpadt.

Szakasz — **A szemhéj-felhám függő helyreállítása** egy vizuális elválasztás-konfliktus miatt. Elszarusodott laphám túlzott képződése > szemölcsök növekedése.

EKTO

Terápia — Kérdések lásd fent. Konfliktust és bevésődéseket kideríteni és megoldani azért, hogy ne növekedjenek újak. Sebészi eltávolítás, ha a szemölcsök nem tűnnek el és mechanikusan vagy esztétikailag zavarnak.

Kúszóhártya (pterygium)

Ugyanaz az ÉBK mint fent. (lásd a felhám ill. kötőhártya ÉBK-ja) Kúszóhártyának nevezi az ember a kötőhártya ártalmatlan (szövet)burjánzását, amely a szélről indulva elterjed a pupilla felé és esetleg a látóteret befolyásolja.

Szakasz — **A kötőhártya függő helyreállítása.**

Terápia — Kérdések lásd 123. o. Konfliktust és bevésődéseket kideríteni és megoldani. Amennyiben nem tűnik el: műtét (ambuláns), ha a látómezőt zavarja.
Ennek ellenére dolgozni a konfliktusmegoldáson, különben visszatérhet.



Szemrésfolt (pinguecula)

Ugyanaz az ÉBK mint fent. (lásd a felhám ill. kötőhártya ÉBK-ja)
= A kötőhártya sárgás színű, ártalmatlan megvastagodása a szem belső vagy külső szemzugában (szemrés).

Szakasz — **A kötőhártya függő helyreállítása**

Terápia — Kérdések lásd 123. o. Konfliktust és bevésődéseket kideríteni és megoldani azért, hogy a foltok visszafejlődjenek. A műtétet még az AO-ban is ritkán veszik fontolóra, mivel a szemrésfoltok csak esztétikailag zavarnak.



ÚJ MEZO

A zsírszövet ÉBK-ja



Szemölcsszerű zsírlerakódás a szemhéjon (xanthoma, sárga bőrdaganat)

Konflikt — Leértékelés-konfliktus a szem vagy az arc esztétikájára vonatkozóan. Az ember nem érzi magát elég vonzónak. Az ember elégedetlenkedik a kinézetével.

Példa — ➜ *Egy nő szemügyre veszi az arcát a tükörben, és észreveszi, hogy a szemkörnyék ráncos.*

Konfliktusaktív — A zsírszövet egyes/bizonyos pontjainak észrevétlen pusztulása (nekrózis).

Helyreállítás — **Függő helyreállítás.** Helyreállítás, azaz a zsírszövet újraképződése. A csontokhoz hasonlóan a zsírszövettel való bánásmódra sem jellemző a szűkmarkúság a helyreállításnál, mert további anyagok kerülnek beépítésre (luxuscsoport). > Xanthoma kialakulása.

Biológiai értelem — A zsírréteg megerősítése. A természetben érvényes: *„A kövér jó és szép.”* Egy állat, amely képes meghízni, sikeres és kívánatos. Az állat lesoványodása magától is megy, amikor megöregszik és elgyengül.

Megjegyzés — Anya-gyermek- vagy partneroldalt figyelembe venni vagy lokális konfliktus.
Az ördögi kör veszélye, mivel magát a xanthomát is zavarónak és csúnyának tartják.

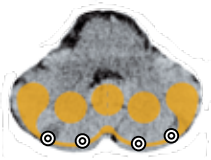
Kérdések — Mikor jött a xanthoma? Mi stresszelt engem annak idején? Miért nem tetszem magamnak? Miért olyan fontos számomra a kinézetem? Hogyan gondolkoznak/gondolkoztak az elődeim a kinézetükről? Ők is a kinézetükre összpontosítottak? (Bevésődéseket kideríteni.) Mi marad meg az életből, a belső vagy a test? Mi jön a halál után? Mi számít akkor?



Terápia — Konfliktust és bevésődéseket kideríteni és megoldani azért, hogy a xanthomák eltűnjenek ill. ne alakuljanak ki újak. Alapgondolat: *„Elégedett vagyok a kinézetemmel és a szememmel!” „A lélek ragyogása fontosabb, mint a külsőm.”* „A szépség belülről – a nemes karakterből jön.” „Tejütterápia” 66. o. Bach-virágok: vörösfenyő (larch), vadalma (crab apple). Szükség esetén műtéti eltávolítás.

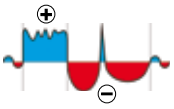
Az irharéteg ÉBK-ja

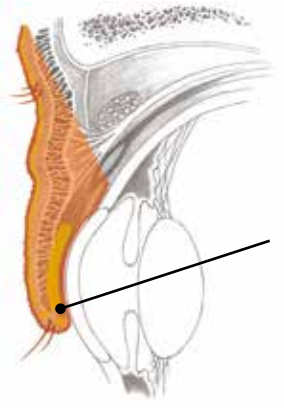
HG-ok a kisagyban – a topográfia még ismeretlen



Árpa (hordeolum) és jégárpa (chalazion)

A felső és az alsó szemhéjon, a szempillák (ciliák) alján található faggyúmirigyek, az ún. Moll-, Zeiss- és Meibom-mirigyek. Ezek feladata a szemhéj peremének „bezsírozása". A zsírréteg megakadályozza, hogy a könny a szemhéj szélén kilépjen. (A zsír taszítja a vizes könnyet.) Az árpa és a jégárpa gyermekeknél halmozottan fordul elő.





faggyúmirigyek (Moll-, Zeiss- és Meibom-mirigyek)
vizuális eltorzítás/elcsúfítás-konfliktus
konfliktus, hogy a szem kiszárad

Konfliktus	Optikai beszennyezés a látottak révén. A szem integritásának megsértése. Vagy konfliktus, hogy a szem kiszárad ill. nincs elegendően bezsírozva. Ennek az alapja gyakran az, hogy a csúnya/ronda /kellemetlen (nehéz) dolgok túl kevéssé kerültek a gyermek életébe beintegrálásra (túlzott istápolás).
Példák	➜ *Egy gyermek szemtanúja a szülők szörnyű veszekedésének. = Optikai beszennyezés.* ➜ *Egy munkásnak fémszilánk repül a szemébe.* ➜ *Verbális támadás a kinézetre ill. a szemre vonatkozóan.* ❁ *Egy városi lány egy a macska által teljesen szétmarcangolt egeret lát feküdni a földön.* *= Optikai beszennyezés. A helyreállítási szakaszban árpa alakul ki. (saját archívum)*
Konfliktusaktív	Az irharéteg megvastagodása/a Moll-, Zeiss- vagy Meibom-mirigyek megnagyobbodása (faggyúmirigy-ca). Megnövekedett faggyútermelés.
Biológiai értelem	A szemhéj irharéteg megvastagodása a szem jobb védelme érdekében. A szemet több faggyúval jobban meg lehet kenni, így jobban védve van a kiszáradástól, és ezzel az ember jobban lát.
Helyreállítás	Tuberkulotikus-elsajtosodó lebontás gombák vagy baktériumok segítségével, fájdalmak = árpa. **Kiújuló konfliktus:** gyulladás kötőszövet-beraktározással („granulomatosus gyulladás"), a mirigyjáratok heges összenövése > a faggyú felhalmozódása = jégárpa. Túlságosan sok konfliktus után a zsírtermelés leállhat > száraz szem.
Megjegyzés	Anya-gyermek- vagy partneroldalt figyelembe venni vagy lokális konfliktus.
Kérdések	Minek a révén kerültem helyreállításba? Milyen látványt nem tudtam előtte elviselni? (Szituációt kideríteni.) Ha kiújuló: miért nem tudok ilyen dolgokkal boldogulni? Milyen gyermekkori eseményre emlékeztet a szituáció? (Korai bevésődéseket kideríteni.) Az elődöknél is gyakran fordult elő árpa? (Ha igen: ebben rejlik a jelenlegi érzékenységem mélyebb oka.)
Terápia	A konfliktus megoldódott, a helyreállítási szakaszt figyelemmel kísérni. Ha ismétlődő, konfliktust, bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Hideg borogatások, amennyiben akut. Bach-virágok: amennyiben krónikus, vadalma (crab apple). MMS, szerves kén, ezüstkolloid belsőleg és külsőleg felhígítva a szembe csepegtetni. Cayce: amennyiben krónikus, forró ricinusolaj pakolások. Schüssler-sók: Nr. 3, 9, 11, nyirokmasszázsok. Borogatások vagy szemfürdők szemvidító-, kamilla- és zsurlófőzettel. Mézet felkenni.

RÉGI MEZO

A könnymirigyek ÉBK-ja

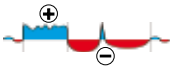


Könnyező szemek, könnymirigy-daganat, könnymirigygyulladás[1]

Mindegyik szemnek egy kb. mogyorónyi nagyságú és 20 – 30 kicsi (járulékos) könnymirigye van. A könnyfilm vizes része ezekben termelődik. (Zsíros rész: Meibom-mirigyek.
Nyálkás rész: a kötőhártya hámszöveti- és kehelysejtjei.)
A könnyfilm összességében a kötőhártya megnedvesítésére, táplálására és tisztítására szolgál.

Konfliktus
Falat-konfliktus: valamit nem tud meglátni (jobb szem) vagy egy kellemetlen látványtól nem tud megszabadulni (bal szem).
Egyszerűen szólva az ember nem tud látni valamit, amit szívesen látna vagy valami kellemetlent nem akar látni.

Példa
❁ Egy nő mindig kerékpárral jár munkába. *10 év óta a bal szeme mindig ugyanazon a helyen kezd el kb. 10 percig könnyezni. Ok: 10 évvel ezelőtt az ő akkor 7 éves fia épp ezen a helyen szenvedett súlyos kerékpárbalesetet. „Terápiaként” a nő tudatosítja magának, hogy ez a szituáció elmúlt és minden jól végződött. Azóta a szeme már nem könnyezik.* (saját archívum)



Konfliktusaktív
Az érintett könnymirigyek funkciójának fokozása > könnyező szem (dacryorrhoea, könnycsorgás), rendes körülmények között egyoldali. Adott esetben a könnymirigy(ek) karfiolszerűen növekvő daganata (adeno-ca), szekréciós minőség.

Biológiai értelem
Több könnyel a látás-(széklet-)falat (= vizuális benyomás) jobban benyálazható és jobban felvehető (befogadható) ill. kiválasztható.

Helyreállítás
Könnymirigygyulladás. A daganat tuberkulotikus-nekrotizáló elsajtosítása. „Gennyes könnyek”, fájdalom, esetleg láz, éjszakai izzadás. Krónikus gyulladás = ismétlődő konfliktus.

Kérdések
Mióta könnyezik a szem, ill. mikor vettem észre a daganatot/duzzanatot? (Konfliktust néhány héttel előtte keresni.) Mit nem akartam látni, vagy mit nem tudtam látni? Ha gyulladás: melyik esemény volt megoldó hatású? Mi stresszelt engem, mielőtt a gyulladás megjelent? Mely bevéződések miatt éreztem így? Voltak az elődöknek hasonló tünetei/hasonló élettémái? (A megoldatlan dolgokban rejlik gyakran a mai problémák mélyebb oka.)

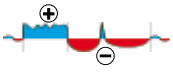
Terápia
Gyulladásnál: a konfliktus megoldódott, a helyreállítási szakaszt figyelemmel kísérni.
Amennyiben krónikus, a konfliktust és bevéződéseket megoldani.
Hideg borogatások, túró-feltétek, nyirokmasszázsok, MMS, szerves kén, ezüstkolloid belsőleg (hígítva külsőleg).
Szükség esetén antibiotikumok, műtét.

A könny elapadása (a könnymirigyek „mucoviscidosisa”, xerophthalmia (szemgolyó kiszáradása), Sjögren-szindróma, keratoconjunctivitis sicca)

Ugyanaz az ÉBK mint fent (lásd fent). A száraz szem gyakoribb okai azonban a 118. oldalon vannak leírva.

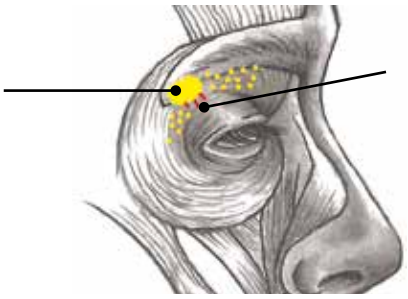
Szakasz
Ismétlődő konfliktus – **Függő helyreállítás.**
Egyre több mirigyszövet kerül lebontásra és csekélyebb értékű hegszövettel való kiváltásra > a könny elapadása > száraz szemek.

Terápia
Konfliktust és bevéződéseket kideríteni és megoldani azért, hogy a maradék mirigyműködés fennmaradjon ill. azért, hogy a könnymirigyek regenerálódhassanak.
Szemfürdők szemvidító-, poloskavész (cimicifuga europaea)/zsurlófőzettel, aranykolloiddal, nyirokmasszázsok.



1 Vö. Dr. Hamer Tabellenbuch 18., 33. o.

könnymirigyek
vizuális
falat-konfliktus



könnymirigy-kivezetőcsövek
szeretné vagy nem
szeretné, hogy lássák

A könnymirigy kivezető csövek ÉBK-ja



HG-ok szenzorika félmagasan a Cortexben

A könnymirigy kivezető csövek gyulladása

A fő-könnymirigyből kivezető 10 – 12 cső a szemben oldalt-fent végződik. Egy ritka ÉBK.

Konfliktus	Roberto Barnai szerint: elválasztás-konfliktus, az ember nem akar látni valakit vagy valamit.
Példa	❁ *Egy nő szenved a tolakodó anyósától, aki állandóan beleártja magát az életébe. = Konfliktus, hogy a nő nem akarja már látni az anyósát. Amikor kiönti a lelkét a férjének, gyulladásnak indulnak a kivezető csövek.* (Roberto Barnai archívuma)
Konfliktusaktív	Funkciócsökkenés és később a kivezető csövek laphám-nyálkahártyájának szövetlebontása (fekély). Az alatta fekvő, simaizomzat (gyűrű alakú részek) egyidejű elernyedése > keresztmetszet növelés. Húzó feszítő fájdalom a kivezetőcsövekben.
Biológiai értelem	A könny jobb átáramlása a nagyobb keresztmetszet miatt. > A fokozott könny-áramlás segítségével a rossz látásélmény jobban lemosható (leöblíthető) (a szem megtisztítása).
Helyreállítás	Az anyagveszteség helyreállítása. Gyulladás, esetleg a vezetékek bedagadása, ezáltal a könny feltorlódása. > Könnymirigygyulladás látszatát keltheti. Kezűséget figyelembe venni.
Terápia	A konfliktus megoldódott, a helyreállítási szakaszt figyelemmel kísérni. Ha ismétlődő, konfliktust, bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Hideg kompressziók, túró-, lenmagkása-rátétek, nyirokmasszázsok.

E K T O

Száraz szem

Az okok többsége „modern” életünkkel, némelyek konfliktusokkal vannak összefüggésben.
A leheletvékony könnyfilm három alkotóelemből áll, egy nyálkaréteg legalul, egy vizes réteg középen és egy olajréteg legfelül.

- **Meibom-mirigyek:** Ezek termelik az olajréteget és a száraz szem szempontjából fő szerepet játszanak. Az olaj megakadályozza a vízréteg elpárolgását és egy tökéletes-sima felületet képez a fénytöréshez. A Meibom-mirigy-diszfunkció (MDD) a száraz szem leggyakoribb oka. A mirigyműködés csökkenése úgy tűnik egy normális öregedési folyamat. Azonban esetleg egy függő konfliktus is belejátszik (lásd 125. o.) > az olaj összesűrűsödése ill. a mirigyjáratok eltömődése > a mirigyszövet pusztulása. Terápia: a szemhéjak felmelegítése (meleg víz) az összesűrűsödött olaj újrafolyósításához – ezt követően a mirigyek óvatos kinyomása az ujjakkal – majd a szemhéj szélek kozmetikai törlőkendővel/vattapálcikával való megtisztítása a zsíros kérgek eltávolítása céljából.
- **A gyógyszerek mellékhatásai**: különösen a vérnyomáscsökkentő szerek, fogamzásgátlók, vízhajtók, antidepresszánsok, érszűkítő szemcseppek stb.
- **Az életkorral összefüggő ösztrogénhiány**: az öregedés egyik jellemzője a test fokozódó kiszáradása a hormonszint (különösen az ösztrogén) csökkenése miatt. Ez mindenekelőtt a nyálkahártyákat érinti.

- **Képernyő melletti munkák, vagy tévénézés** során csökken a pislogás frekvenciája > száraz szem a hiányos benedvesítés miatt.
- **Általános szimpatikotónia ill. alvásmegvonás.** > száraz szem. (Szemünk vagotóniában nedves.)
- **Túl kevés természetes inger**: fény, víz, eső, szél.
- **Mozgáshiány**: A teljes anyagcsere redukciója, beleértve a könnyszerveket is.
- **Kötőhártya** konfliktusaktív szakaszban: a vérkeringés korlátozása és a nyálka (mucin) termelésének csökkentése a hámszöveti- és kehelysejtekben > túl vékony nyálkahártya réteg (mucin-réteg) > száraz szem (122. o.).
- **Könnymirigyek:** néhány konfliktus után a termelés korlátozott maradhat > száraz szem: (126. o.).

Szemcsorgás, könnycsorgás (epiphora)

Lehetséges okok

- **Általános vagotónia** > kétoldali fokozott könnyfolyás.
- **Mechanikai irritáció**, menetszél, idegen testek. – A test megpróbálja „lemosni" az idegen testet.
- **Kötőhártya vagy szaruréteg** helyreállítási szakaszban (lásd 122. o. és 135. o.).
- **Könnymirigyek** aktív szakaszban, a könny fokozott termelése miatt, többnyire egyoldali = dacryorrhoea (lásd 126. o.).
- **Meibom-mirigyek:** több konfliktus után a faggyútermelés korlátozott maradhat > túl vékony zsírréteg > ezért a könny „túlcsordulása" (lásd 125. o.).
- **Körkörös szemizom** – harántcsíkolt része aktív szakaszban: a könny már nem szállítható el (lásd az előző oldalakat).
- **Könnymirigy kivezető csövek** az aktív szakaszban: A könnyfolyadék „kifutása" (lásd 127. o.).

Terápia

Az oknak megfelelően. Borogatások ill. szemfürdő-teák szemvidítófűből és cickafarkból.
Hildegard: zeller-édeskömény-növényi kása speciális recept.

Könnyzacskók, megduzzadt szemhéjak, szem körüli karikák (szem alatti ráncok/gyűrűk)

Lehetséges okok:

- **Egészségtelen, stresszes életmód:** alváshiány, alkohollal, nikotinnal való visszaélés, létfontosságú anyagok hiánya (táplálkozás).
- **A pajzsmirigy alul- vagy túlműködése:** az alapszövet (167. o.) vagy a kivezetőcsövek ÉBK-ja (169. o.): tésztásan felpuffadt bőr kiváltképp szemhéjakon, kezeken és lábakon = myxödéma. > A tünetek, vérértékek, ultrahang alapján tisztázni, hogy a pajzsmirigy egy ÉBK-ja fut-e. > Konfliktusmegoldás, intézkedések a pajzsmirigyre.
- **Aktív vese-gyűjtőcsatornák:** vízvisszatartási-hajlam. Szem körüli karikák utalhatnak a májra (hiányos méregtelenítés) prosztatára, (húgy)hólyagra vagy vérszegénységre (anémia).

A szemhéjizomzat ÉBK-ja





HG-ok motorika félmagasan az agykéregben + középagyban

Sebezhetősége és fontossága miatt a szem két fényrekesz-rendszerrel van „bebiztosítva". Belső fényrekesz-rendszer = szivárványhártya-izomzat. Külső fényrekesz-rendszer = felső és alsó szemhéj:

- A szem behunyásáért az AO szerint harántcsíkolt szem-záróizom (musculus orbicularis oculi) az illetékes. A szem akaratlan hunyorítása (pislogás) az agytörzssel való speciális idegkapcsolat révén működik.
- A szem kinyitására két izom létezik:

A musculus tarsalis superior és inferior az akadémikus orvoslás szerint simaizom, amely a szemet hunyorításkor önkéntelen kinyitja.
A szem akaratlagos-tudatos kinyitásakor ill. nyitva tartásakor a harántcsíkolt musculus levator palpebrae jut szerephez.

EKTO ENTO

szemhéj-nyitóizomzat
a szemet nem szabad, nem tudja, vagy nem akarja nyitva tartani





szemhéj-záróizom
a szemet nem szabad, nem tudja, vagy nem akarja becsukni (behunyni)

Befelé forduló szemhéj (entrópium, trichiasis (pillaszőrök befelé fordulása))

A szem-záróizom (musculus orbicularis) feladata a szemhéjak bezárása. Ennek az izomnak a fokozott feszültsége miatt a szempillák befelé fordulnak, és fájdalmasan dörzsölik a kötőhártyát (= entropium).

Konfliktus — A szemet nem szabad, nem tudja, vagy nem akarja becsukni (behunyni).

Példák — ❁ *A majdnem 80 éves egykori vállalkozónak magas kora ellenére éjjeliőrként kell kiegészítenie a jövedelmét. Szolgálatai általában egész éjjel tartanak.= Konfliktus, a szemet nem szabad becsukni (behunyni) – nem szabad aludni.*
Amikor reggelente hazaér, a fáradtságtól lecsukódik a szeme és alszik néhány órát. Éjjeliőr karrierjének utolsó 5 évében entrópium alakul ki. Mindkét szem alsó szemhéja befelé húzódik, úgyhogy a szempillák fájdalmasan dörzsölik a kötőhártyát, és ez begyullad. Amikor a páciens 80 évesen tényleg nyugdíjba vonul, és minden reggel kedvére kialhatja magát, a szemhéj feszültsége elmúlik, és az entrópium teljesen visszafejlődik. (saját archívum)

➜ *Egy teherautó-sofőrnek éjszakákon át kell vezetnie.*

➜ *Egy hegesztő figyelmetlen és belenéz a vakító fénybe.*

Szövet/szakasz — Szemhéj-záróizom (musculus orbicularis oculi) – harántcsíkolt izom – a helyreállítás befejezése után vagy **függő helyreállításban** > feszültségnövekedés > a szempillák befelé fordulnak.

Kérdések — Tünetek mióta? (A konfliktusnak előtte kellett történnie.) Romló vagy javuló? (Javuló > javul a konfliktushelyzet, romló > romlik a konfliktushelyzet.) általánosságban jó vagy rossz alvás? Elegendő alvás? Mely szituációk stresszelnek? Nyaraláskor jobb? (Ha igen, a konfliktus valahol a mindennapokban található.) Voltak az elődöknek hasonló tünetei/élettémái? (Gyakran a megoldatlan dolgokban rejlik a mai problémák mélyebb oka.)

Terápia — Konfliktust és bevésődéseket kideríteni és megoldani. Megkeresni, hol a szeretet – ott a megoldás.
Vezérelv: *„Senki sem tilthat meg egy jó kis szundikálást." „Amikor fáradt vagyok, ledőlök és lehunyom a szemem."* Jó alvási ritmusra és elegendő alvásra ügyelni.
A számítógépet és a televíziót kerülni, ehelyett gyakran a természetbe járni.
Wilford: sáfrányt a tejbe tenni, és ezzel szem-borogatásokat végezni.
Borogatások zsurló-, fekete nadálytő, mezei kataing-, és kerti körömvirág-teából.
AO-kantártapasz vagy műtét, ha a konfliktusmegoldás nem sikerül, és a szelíd intézkedések nem segítenek.

Kifelé forduló szemhéj (ektrópium)

A szemzáróizom csökkent feszültsége ernyedten kifelé függő szemhéjhoz vezet (= ektrópium). Ez szemcsorgást eredményez, mert a könny elfolyása a csarnokzugon keresztül már nem biztosított.

Konfliktus — A szemet nem szabad, nem tudja, vagy nem akarja becsukni (behunyni). (Példák lásd fent.)

Szakasz — **Konfliktus-aktív szakasz:** a harántcsíkolt szemhéj-záróizom (musculus orbicularis oculi) izomsorvadása ill. bénulása > a szemhéj ernyedten kifelé esik. Esetleg a szemrés nyitvamaradása (lagophthalmus, „nyúlszem") a musculus orbicularis bénulása miatt.

Terápia	Konfliktust, síneket és bevéződéseket kideríteni és megoldani. Kérdések és vezérelv: lásd előző oldal. Borogatások ill. szemfürdők szemvidítóból, zsurlóból, fekete nadálytőből és mezei katángból készült teával. Műtét, amennyiben a konfliktusmegoldás nem sikerül és a szelíd intézkedések nem segítenek.

Szemhéjcsüngés (ptosis)

Érintett izom a harántcsíkolt musculus levator palpebrae.

Konfliktus	Leértékelés-konfliktus, nem tudja, nem szabad vagy nem akarja a szemét nyitva tartani. Nem vett észre valamit. Nem volt jelen/teljesen éber.
Példák	➜ *Egy anya a gyermekének: „Nyisd már ki a szemed. A végén még egy autó elé futsz itt nekem."* ➜ *Valakinek éjjel kell dolgoznia, és a fáradtságtól alig tudja nyitva tartani a szemét.*
Szövet	Szemhéjemelő izom (musculus levator palpebrae) – harántcsíkolt izom – agykéreg-ektoderma (idegellátás = innerváció) és új mezoderma (táplálás).
Konfliktusaktív	A szemhéj csüngése a musculus levator palpebrae bénulása ill. nekrózisa révén.
Helyreállítás	Visszaállítás, szemhéjreszketés (szemhéjremegés) a helyreállítási krízisben. Függő helyreállításban esetleg a szemrés nyitvamaradása (= lagophthalmus, ún. „nyúlszem")
Biológiai értelem	Az izomzat megerősítése annak érdekében, hogy a szem a jövőben döntő pillanatban nyitva-tartható legyen (luxuscsoport).
Megjegyzés	Anya-gyermek- vagy partneroldalt figyelembe venni vagy lokális konfliktus. Ha mindkét szemhéj csüng, a szimpatikus idegrendszer általános csökkenéséről is szó lehet. Ebben az esetben esetleg nincs szemhéj-konfliktus, hanem esetleg pajzsmirigy-elégtelenség (167. o.)
Kérdések	Tünetek mióta? (Konfliktus röviddel előtte.) Mit nem vettem észre vagy hagytam gondatlanul figyelmen kívül ebben az időszakban? Megdorgáltak vagy magamnak nem tudok megbocsátani valamit? Mi foglalkoztat azóta belsőleg? Miért reagálok érzékenyen az efféle stresszre? Bevéződések a családból? Kinek hasonló az észjárása?
Terápia	Konfliktust, síneket és bevéződéseket kideríteni és megoldani. Szemgyakorlatok az izomzat erősítésére. Vezérelv: *„Elnézem magamnak, ha valamit nem vettem észre." „Csak két szemem van." „Akkor alszom és ébredek, amikor nekem tetszik."* További intézkedések lásd ezen az oldalon lent.

Szemhéjreszketés (szemhéj tremor)

Lehetséges okok: a musculus orbicularis helyreállítási krízise vagy a musculus levator palpebrae és/vagy musculus tarsalis helyreállítási krízise.

Konfliktus	A szemet nem szabad, nem tudja, vagy nem akarja becsukni (behunyni).
Példa	❁ *A 49 éves, jobbkezes páciensnő egy nőgyógyász rendelőjében dolgozik asszisztensnőként. Munkaideje reggel 7 órakor kezdődik és néha este 10 óráig tart. Néha az ebédszünetet sem kapja meg, mert szervezési feladokat kell intéznie. A páciensnő súlyos pihenés- és alváshiányban szenved. = Konfliktus, a szemet nem szabad behunyni. Ekkor jelentkezik először a szemhéjremegés: a jobb felső szemhéjon (partneroldal) lévő szempillák a nyugodt pillanatokban megrándulva összehúzódnak = helyreállítási krízis. Jobb szem, mert főnöke felelős a pihenés- és alváshiányért. Azóta ez a tünet újra és újra jelentkezik, amikor a páciensnő nem tud eleget aludni és pihenni.* (saját archívum)
Terápia	Kérdések lásd fent. Amennyiben ismétlődő: konfliktust, bevéződéseket és hitelveket kideríteni és ha lehetséges megoldani, hogy a függő helyreállítás befejeződjön. Megkeresni, hol a szeretet – ott a megoldás. Magnézium-klorid ($MgCl_2$)-lábfürdők. Rózsaszirom belsőleg teaként, külsőleg mint főzet borogatáshoz. Belsőleg: magnézium, kalcium, B-vitamin komplex (sörélesztő), E-vitamin, Schüssler só nr. 7.

A pupillaizomzat ÉBK-ja

HG-ok a középagyban – a topográfia még ismeretlen

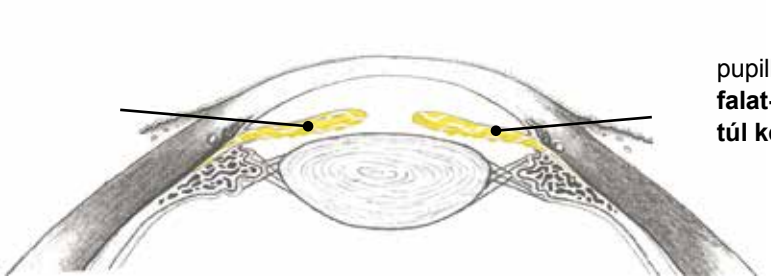


A sima pupillaizomzat (= „régi bélizomzat”) a szem belső fényrekesz-rendszerét jelenti. Ez szabályozza az ideghártyára eső fény mennyiségét és két ellenjátékosból: a pupilla-záróizomból (musculus sphincter pupillae) és a pupilla-tágítóból (musculus dilatator pupillae) áll.

A pupilla-záróizom paraszimpatikusan beidegzett. Ez nyugalmi állapotban megfeszül és így szűkíti a pupillát.
Feladata az, hogy csökkentse a fény behatolását, ha a túl erős a fény. A fáradt és ellazult embereknek szűk a pupillája.
A pupilla-tágító szimpatikusan beidegzett. Akkor feszül meg, amikor az egyén aktív.
Ennek a feladata a pupilla tágítása azért, hogy sötétben több fény jusson az ideghártyára.
Nagyon éber, stresszes vagy kábítószeres befolyás alatt álló embereknek tág a pupillája.

A konfliktus tartalmára a két izom feladatából lehet következtetni:

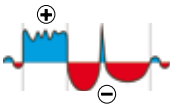
pupilla-záróizom
falat-konfliktus,
túl sok fény



pupilla-nyitóizom
falat-konfliktus,
túl kevés fény

E N T O

Farkasvakság, túlzott pupillaszűkület (miosis)

Konfliktus	Falat-konfliktus. Jobb szem: túl sok fény. Nem kap meg valamit, mert túl világos van. Bal szem: túl sok fény. Valamitől nem tud megszabadulni, mert túl világos van, vagy valami kellemetlent vagy veszélyeset nem tud megakadályozni, mert túl világos van. Fontosabb az átvitt értelem: az ember el szeretne rejteni valamit mások szeme elől (a sötétség leple alatt). Az ember meghatározott okból fél a nyilvánosság fényétől. Nem akarja látni a sötét oldal(aka)t. Félelem a saját vagy mások sötét oldalaitól.
Példák	➜ *Túl sok fény valódi fényerő-sokkok mint a nap vagy hegesztőberendezés általi elvakítás miatt.*
	➜ *Egy egyszerű munkás beleszeret egy gazdag gyáriparos-lányba, de a nő elutasítja a férfit, mert nem tud neki eleget nyújtani. > Az „álmai asszonya-fény-falatot” nem tudja befogadni.* ➜ *Egy férfi elhallgatja a munkaadója előtt, hogy lopás miatt már börtönben volt. A férfi attól fél, hogy különben nincs esélye a vállalatnál. A dolog azonban napvilágra kerül. > Túl sok a fény a múltra („múltbeli-fény-ürülék-falat”).*
Konfliktusaktív	Pupillaszűkület (miosis) a pupilla-záróizom (simaizomzat) állandó feszültsége miatt, esetleg farkasvakság.
Biológiai értelem	A pupilla szűkítése azért, hogy kevesebb fény jusson be. A fényerő csillapítása, hogy a „falat” jobban felvehető (befogadható) ill. a „szemét-falat” jobban kiválasztható (eltávolítható) legyen.
Helyreállítás	A pupilla nagyságának normalizálódása. A helyreállítási krízisben adott esetben tónusos-klónusos pupilla-játék.
Kérdések	Tünet mióta? Mit akarok az életemben elrejteni/titokban tartani? Mely sötét oldalakat nem merek megnézni? A családban rejlik-e ez a tendencia? A pontos bevéső dést kidolgozni.
Terápia	Konfliktust és bevéső déseket kideríteni és megoldani. A-vitamin, aranykolloid.

Fényérzékenység, túlzott pupillatágítás (mydriasis), nappali vakság (hemeralopia), szabálytalan pupilla

Konfliktus	Falat-konfliktus. Jobb szem: túl kevés fény. Nem kap meg valamit, mert túl sötét van. Bal szem: túl kevés fény. Valamitől nem tud megszabadulni, mert túl sötét van, vagy valami kellemetlent vagy veszélyeset nem tud megakadályozni, mert túl sötét van. Fontosabb az átvitt értelem: nem tudja előnyös színben feltüntetni magát. Az ember túl kevés figyelmet kap. Talán a szellemi fényességet és világosságot sem tudja látni ill. megtalálni.
Példa	➜ *Egy rátermett, sokéves szakmai tapasztalattal rendelkező, szakképzett kézművesnek a munkaközvetítő hivatalban kínált állás megszerzéséhez képzetlen segédmunkásokkal kell felvennie a versenyt. = Konfliktus, hogy túl kevés fény esik a jó képesítésére.*
Konfliktusaktív	A pupilla-tágító (simaizomzat) állandó feszültsége. > pupillatágulás (mydriasis). Fénytúlérzékenység > fénykerülés/fényiszony, nappali vakság, esetleg a pupilla szabálytalanná válása.
Biológiai értelem	A pupilla kitágítása azért, hogy több fény jusson be. Ily módon a „falat" jobban felvehető (befogadható) ill. a „szemét-falat" jobban kiválasztható (eltávolítható).
Helyreállítás	A pupilla nagyságának normalizálódása. A helyreállítási krízisben adott esetben tónusos-klónusos pupilla-játék.
Megjegyzés	A migrén esetén tapasztalt fényérzékenység összefügghet ezzel az ÉBK-val.
Kérdések	Tünet mióta? Hol kaptam túl kevés figyelmet? Hol éreztem magam kívülállónak? Gyerekként kellő figyelmet kaptam? További bevésődések (Hasonló szülők, élmények stb.)?
Terápia	A konfliktust, a bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. A-vitamin, aranykolloid.

ENTO

A külső szemizmok ÉBK-ja





HG-ok motorika félmagasan az agykéregben + középagyban

Kancsalság (strabismus)

Kancsalításkor a külső szemizmok játsszák a döntő szerepet. Megkülönböztetik a befelé, kifelé és felfelé kancsalítást valamint az elfordulásos kancsalságot. Kancsalításkor a hat külső szemizom közül egy vagy több egy ÉBK-val érintett:

- A felső egyenes izom (musculus rectus superior) a szemet felfelé húzza
- Az alsó egyenes izom (musculus rectus inferior) a szemet lefelé húzza
- A belső egyenes izom (musculus rectus medialis) a szemet befelé húzza
- A külső egyenes izom (musculus rectus lateralis) a szemet kifelé húzza
- A felső ferde izom (musculus obliquus superior) a szemet befelé gördíti és leereszti (lesüllyeszti)
- Az alsó ferde izom (musculus obliquus inferior) a szemet kifelé gördíti és felemeli

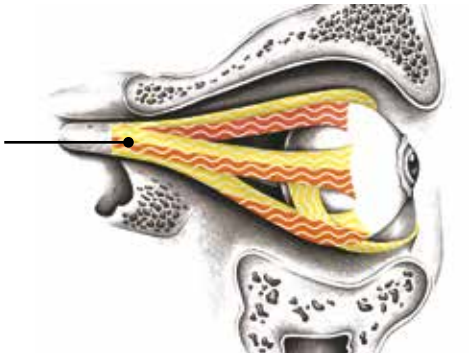
Példák	❁ *A szülők 4 éves kisfiukkal az állatkertbe mennek, és a tigris kifutójához érkeznek. Az út egyfajta barlangba vezet, amelyben a ragadozó rácsok mögött található. A bejáratnál a kicsi hirtelen megijed. Tehát az anya felveszi és a karján beviszi. = Motoros szemizom-konfliktus, nem akarja látni a tigrist. A fiú szorosan belekapaszkodik az anyjába és oldalára fordítja a szemét, hogy ne lássa a tigrist. Az állatkerti látogatás után a fiú hirtelen fél a sötétben és elkerüli az állatokról szóló műsorokat a tévében. Néhány nappal az állatkertben való látogatás után a szülők észreveszik, hogy a fiú újra és újra ellenőrizetlenül a szemét forgatja, és egy tikk (= helyreállítási krízis a helyreállítási szakasz keretében) alakul ki nála: ez a fejét balra hátrafelé rántja, egyidejűleg elfordítja a szemét. A fiút*

EKTO ENTO

külső szemizmok

Valakit vagy egy elviselhetetlen helyzetet látni sem akar többé. Egy szituációból nem tud megszökni > befelé kancsalítás.

Az embernek hiányzik valaki ill. valami és a szemével „keresi" azt > kifelé kancsalítás.



magát különösen tévézéskor zavarja a „tikk". A szülők már kapcsolatba lépnek egy szemklinikával, de a tünetek három hét után maguktól megszűnnek. (saját archívum)

➜ *A szülők válnak. A baba kétségbeesetten kutat anya vagy apa után > kifelé kancsalítás.*

➜ *Egy kisgyermeket az anyja melletti helyecskéjéről túlságosan korán száműznek a gyermekszobába aludni. A kisgyermek fél és szemével az anyját keresi. > kancsalítás.*

➜ *Egy csecsemőnek üvöltve és tombolva végig kell néznie, ahogy az orvos injekciót ad neki.*

➜ *Egy csecsemő fekszik az inkubátorban és egy fénycső elvakítja.*

Befelé kancsalítás (strabismus convergens)

Konfliktus	Dr. Odum szerint: valakit vagy egy elviselhetetlen helyzetet látni sem akar többé. Egy reménytelen helyzetből nem tud elmenekülni. „Menekülés befelé." Többnyire befelé forduló (receptív ill. introvertált) alkatúak érintettek. Félelem oldalról jövő fenyegetéstől. Pl. az apa félrelépése. Az ember nem akarja kibővíteni saját szűk látókörét.
Példa	➜ *Egy gyermek szülei elválnak. Az anya-gyermek-szem fixírozza (mereven nézi) pl. az anyát – aki még ott van. A partner-szem befelé kancsalít azért, hogy az apát „befogadja".*
Szövet	Belső egyenes vagy külső egyenes izom. Sima vagy harántcsíkolt izomrészek.
Szakasz	A belső egyenes vagy külső egyenes izom **függő-aktív konfliktusa**.

Kifelé kancsalítás (strabismus divergens)

Konfliktus	Dr. Odum szerint: Az ember hiányol valakit ill. valamit, és az érintett szemmel azt „keresi". „Keresés kívül." Nem tud vagy nem akar látni valakit vagy valamit. A kifelé forduló (utasításos ill. extrovertált) alkatúak inkább érintettek. Oldalról fenyegető veszélytól való félelem. (Valós veszély, például agresszív osztálytárs vagy átvitt értelemben pl. a szülők válása.)
Példa	➜ *Egy gyermek szülei folyamatosan vitatkoznak. „Először a szemek válnak szét, aztán a szülők."* (Dr. Odum) A kancsalító szem pl. az apát keresi a távolban.
Szakasz	A belső egyenes vagy külső egyenes izom **függő-aktív konfliktusa** .
Megjegyzés	Másik ok: a külső egyenes izom a vese-gyűjtőcsatornák ÉBK-jával (307. o.) van összekapcsolva. > Aktív vese-gyűjtőcsatornák, pl. a bal vese esetében a bal szemet kifelé húzzák. = Diagnosztikai utalás. A szem azonban akaratlagosan a korrekt helyzetbe hozható (= menekültség-konfliktus).

Felfelé kancsalítás (strabismus verticalis), elfordulásos kancsalság (szemgolyó-forgatás)

Konfliktus — Nem tud vagy nem akar látni valakit vagy valamit, ami fent vagy lent fekszik. Félelem attól, hogy fentről vagy lentről valami veszélyes jön (felfelé kancsalítás).

Példa — ➜ *A felfelé kancsalítás azt jelentheti, hogy a gyermeknek az anya vagy apa hiányzik (pillantás alulról felfelé).*
➜ *A fiúnak egy ág esik a fejére játék közben (veszély fentről) > felfelé kancsalítás.*
➜ *A gyermek lát valakit sérülten a földön fekve (félelem alulról) > felfelé kancsalítás.*

Szakasz — A felső/alsó egyenes izom vagy a felső/alsó ferde izom **függő-aktív konfliktusa**.

Kérdések a kancsalításhoz

Mint a gyermekek esetében mindig, a családi rendszert kell megértenünk. A gyermekek gyakran viselik a szüleik tüneteit. Vannak-e olyan tünetek, amelyek a kancsalítással egyidőben jelentek meg? (Utalás a konfliktus okára.) Hova kancsalít a szem? Az anya-gyermek-oldalra vagy a partneroldalra? (Utalás arra a személyre, amelyhez köze lehet.) Mikor jelent meg először a kancsalítás? (A konfliktusnak előtte kellett történnie.) Mi történt ebben az időben? (Esetleg naptárral, naplóval dolgozni.) Mi érintette közelről a gyereket? (Pl. a szülők veszekedése/válása, stressz a tanárnővel vagy az óvodában.) Mi érintette közelről a szülőket? (Partnerség, veszekedés a családban, munkahelyi stressz.) Javul-e a kancsalítás nyaralás/ünnepek alatt? (Akkor a probléma a mindennapi életben rejlik, pl. az iskola.) Napközben vagy este rosszabb? (Napközben annak a jele, hogy az óvoda, iskola stresszel. Este utalás, hogy a család, az otthon stresszel.) Rendszeres (gyakori) álmok? (Utalás a konfliktusra.) Kérdés a gyermekhez: mit szeretnél leginkább? (Utalás a témára.) Kit szeretnél hogy itt legyen/hogy eltűnjön innen? (Utalás a témára.) Kancsalítottak az elődök? (Anya, apa, nagyszülők stb.) Milyen stressze volt ennek az elődnek? Mikor kezdődött nála a tünet? Milyen párhuzamok vannak az önéletrajz/élettéma tekintetében? (Ebben rejlik az ok és a megoldás.)

Terápia kancsalításnál

A konfliktust, síneket és bevésődéseket kideríteni és megoldani. Megkeresni, hol a szeretet – ott a megoldás. A gyermekek számára jótékony hatású, ha a dolgok nyíltan kimondásra kerülnek, akkor ezeket már nem kell visszatükrözniük. Szemtréning: Leo Angart és Mirsakarim Norbekov ajánlható könyvei (lásd forrásművek jegyzéke). Tartózkodás a természetben televízió vagy mobil helyett (természetben a szem természetes impulzusokat követ > a szemizmok egészséges működtetése). A védőkötés vagy ragtapaszkötés csak a gyermekeknél és csak akkor indokolt, ha gyengelátás (amblyopia) esete forog fenn. A kötések magukban rejtik az eltorzítás és a látás-akadályozás miatti másodlagos konfliktusok veszélyét (jobb csak otthon viselni). Egy műtétet kritikusan mérlegelni kell, pl. a gyengelátás megakadályozása érdekében.

Szemrezgés (nystagmus)

Szemrezgéskor a szemgolyó a korrekt pozícióból akaratlanul kifelé vagy befelé (a leggyakrabban) megrándul, néha felfelé vagy lefelé. A nystagmus néha kancsalítással együtt lép fel – nem csoda, hiszen mindkét tünet a külső szemizmok ÉBK-jának különböző szakaszát jelenti.

Konflikt — Vízszintes síkú nystagmus esetére: valamilyen oldalról jövő veszélyt nem tud látni. Valami oldalról félelmet kelt – legalább a szemem sarkából ellenőrzésem alatt kell tartanom. Az ember félelem/kontrollmánia miatt azt hiszi, hogy mindent szemmel kell tartania. Lásd még a kancsalítás konfliktusleírásait.

Szakasz — **Helyreállítási krízis**, egy vagy több külső szemizom függő helyreállítása.

Biológiai értelem — Ezt a valamit, ami az emberben félelmet kelt, állandóan szemmel kell tartani (állandó rálátás).

Megjegyzés — Ha valaki kancsalít, akkor a konfliktusmegoldás után nystagmus léphet fel – ez jó jel. Ha azonban a nystagmus három hónapnál hosszabb ideig tart, ez azt jelenti, hogy a konfliktus függőben van > konfliktust kideríteni és megoldani.

Terápia — Konfliktust, bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani, hogy a függő helyreállítás befejeződjön (kérdések és terápiás ajánlások lásd fent).

EKTO ENTO

A szaruhártya ÉBK-ja

HG-ok arc szenzorika félmagasságban az agykéregben



A szaruhártya ritkulása (keratoconus), szaruhártyagyulladás (keratitis), a szaruhártya elhomályosodása[1]

Konfliktus: Erős vizuális elválasztás-konfliktus. Valakit vagy valamit szem elől téveszteni.

Példák: ➜ *A gyermekét egyedül nevelő nő fia elköltözik otthonról.*

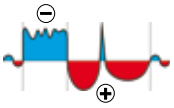
❁ *A 40 éves nőnek van egy kolléganője, akivel nagyon jól kijön. Amikor bevezetik a „koronás intézkedéseket”, nem érti, hogy a kolléganője miért vesz részt mindenben kritika nélkül. = Vizuális elválasztás-konfliktus – tematikus eltávolodás. Fél év múlva találkoznak egy nagyon jó beszélgetésre – a nő hirtelen úgy érzi hogy újra megértik. Röviddel ezután szaruhártyagyulladás alakul ki (= megoldás). 17 éves korában is volt már egyszer keratitise. Emlékszik rá, hogy akkoriban úgy érezte, hogy az első barátja értette meg nagyon. = Kezdeti ÉBK (saját archívum)*

Konfliktusaktív: A szaruhártya laphám funkciókorlátozása és szövetlebontása (fekély). Nincs fájdalom. Függő konfliktusaktivitásban keratoconusra kerülhet sor: a szaruhártya központi kidudorodása és elvékonyodása. Általában mindkét szemet érinti, szinte mindig rövidlátással együttjáróan, mert a fény túl erősen megtörik.

Biológiai értelem: A szem elől veszített személy könnyebben elfelejthető kell legyen.

Helyreállítás: Szaruhártyagyulladás, a szaruhártya elhomályosodása. A szövet újjáépítése, fájdalom, duzzanat, kivörösödés. AO-„gombás, bakteriális vagy vírusos keratitis”.
Függő helyreállításban, aggkori gyűrű (arcus senilis ill. arcus lipoides), szaruhártya szalagszerű degenerációja, vaslerakódások (hematocornea), rézlerakódások (Wilson-kór), kötőszövet okozta elhomályosodás (pannus corneae, felszínes szaruhártyaereződés).

Kérdések: A keratoconushoz: diagnózis mikor? (A konfliktusnak viszonylag régen kellett történnie, és még mindig aktívnak kell lennie.) Kit veszítettem el szem elől? (Családtag, partner, barát elszakítása/elmenése/halála.) Miért sújtott ez engem ennyire hevesen? (Bevésődés gyermekkor, születés, terhesség.) Melyik családtag hasonlít rám e tekintetben? (Bevésődést keresni.) A szaruhártyagyulladáshoz: milyen jó dolog történt röviddel a szem begyulladása előtt? (Pl. viszontlátás hiányolttal, jó hír, jó beszélgetés.) Milyen válástól szenvedtem előtte és mióta? (A helyreállítási idő becsléséhez pontosan datálni.) Ez volt az első szaruhártyagyulladás az életemben? (Ha nem, akkor is derítse ki az akkori konfliktust – fontos a tartós megoldáshoz.) Válási-bevésődések? (Csecsemőkor, születés.) Milyen bevésődések vannak a családban a válás vonatkozásában? Voltak az elődöknek hasonló tünetei/hasonló élettémái? (A megoldatlan dolgokban rejlik gyakran a mai problémák mélyebb oka.)



Terápia: A szaruhártyagyulladás és a szaruhártya elhomályosodása esetében a konfliktus megoldódott. A helyreállítást támogatni. Ha ismétlődő, konfliktust, bevésődéseket és hitelveket kideríteni. Megkeresni, hol a szeretet – ott a megoldás.
Vezérelv: *„Minden nekem kedves emberrel kapcsolatban vagyok. Egy láthatatlan kötelék összeköt minket.” „A szívemben minden szerettemmel együtt vagyok, függetlenül attól, hogy itt vannak-e vagy sem.”* Búcsú rituálé, nyirokmasszázsok, MMS, enzimkészítmény. Szemfürdők és tea: széles levelű útifű és szemvidító. Ezüstkolloidot bevenni és külsőleg a szembe csepegtetni. Extrém helyreállítási szakaszban adott esetben antibiotikus szemkenőcs.

Egyiptomi szembaj (trachoma)

Ugyanaz az ÉBK mint fent. (Lásd fent.) Az akadémikus orvoslás szerint chlamydia fertőzés.
A kötőhártya és szaruhártya krónikus gyulladása. Nagyon gyakori betegség a fejlődő országokban.
Növekvő hegesedés, ami gyakran vaksághoz vezet (pannus trachomatosus ill. heg entropium).

Szakasz: Függő helyreállítás vagy sok **visszaesés** utáni állapot.



1 Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 119., 132. o.

Terápia — Konfliktust és bevésődéseket kideríteni és megoldani, hogy a függő helyreállítás befejeződjön.
Az életkörülmények javítása (higiénia, tiszta víz stb.)
Lásd a szaruhártyagyulladást is.

A szemlencse ÉBK-ja

HG-ok arc szenzorika félmagasságban az agykéregben

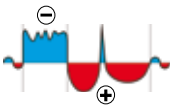


Szemlencsehomály = szürkehályog (katarakta)[1]

Konfliktus — Nagyon súlyos vizuális elválasztás-konfliktus.
Szomorúság valakit vagy valamit szem elől veszíteni.

Példák — ➜ *Egy nőt száműznek az öregek otthonába. Minden hiányzik neki: lakása, személyes dolgai, macskája, szomszédai.*

❁ *A páciens élettársa 42 évi házasság után meghal.* (saját archívum)



❁ *A két gyerekes jobbkezes anya házassága tönkremegy. A válási eljárás során a férje arrogáns hangon közli vele, hogy szándékában áll a gyermekeket elvenni tőle, és ez ellen semmit sem tehet, mert van elég pénze a legjobb ügyvéd megfizetésére. = Vizuális elválasztás-konfliktus, félelem, a gyermekeket szem elől veszíteni > a bal szemlencse szkleróziza (elmeszesedése).* (Vö. Claudio Trupiano, Danke Doktor Hamer, 440. o.)

❁ *Egy felnőtt férfi úgy érzi, hogy édesanyja gyermekként óvja. Egy napon azt mondja neki: „Anya, nekem most saját családom van, nem kell többé anyáskodnod felettem.” Az anya erre fel szürkehályogot kap. – Elvesztette a szerepét.* (Kwesi Odum archívuma)

Konfliktusaktív — Szövetlebontás, nincs fájdalom. A szemlencse kristályos szerkezetű sejtjeinek „ritkulása” révén javul a fényáteresztő képesség.

Biológiai értelem — A „szem elől eltávolodónak” még jobban és hosszabb ideig lehet utána nézni.

Helyreállítás — A szemlencsén belüli korábbi anyagvesztés rekonstrukciója (szövetfelépítés), ezáltal átmeneti elhomályosodás (AO-„szürkehályog”). = A gyógyulás és helyreállítás jele.

Megjegyzés — A **kiújuló konfliktus** (recidívek) esetén a szemlencse egyre zavarosabbá (homályosabbá) válik, mivel a hiányzó anyagot alacsonyabb szintű kötőszövet (hegszövet) váltja fel.
A szemlencsehomálynál valószínűleg az alultápláltság (túlsavasodás), a természetellenes életmód, a gyógyszerek és oltások okozta mérgezés, a mesterséges fényforrások (lásd makuladegeneráció) és sok más is szerepet játszik.

Terápia — Kérdések lásd 118. o. Ha függő helyreállításban, akkor konfliktust és bevésődéseket kideríteni és megoldani.
A szemlencse csak akkor regenerálódik, amikor a konfliktus ténylegesen megoldódik, és megoldott marad.
A tudatosság és az élet alapos megváltoztatása nélkül a javulás nem reális.
Vezérelv: *„Minden nekem kedves emberrel kapcsolatban vagyok. Egy láthatatlan kötelék tart össze minket.” „ A szívemben minden szerettemmel együtt vagyok, függetlenül attól, hogy itt vannak-e vagy sem.”*
Búcsú-szertartás. Szemtréning, szemfürdők szemvidítóval, teaként is belsőleg.
Akupunktúra, arc-nyirokmasszázsok.
Hildegard: párlófű és csombormenta-lé speciális recept.
Sajnos a műtét általában elkerülhetetlen.
Szerencsére a szemsebészek ebben kiváló teljesítményt nyújtanak.

EKTO

1 Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 119., 132. o.

Az érhártya, szivárványhártya, sugártest ÉBK-ja



Érhártya-rák („uveális melanoma” enteroidea-adeno-ca), érhártyagyulladás (choroiditis), szivárványhártya/sugártest (iritis, uveitis (= uveagyulladás)) gyulladása/daganata, pupillaperem csomó, kolobóma (résképződés a szemgolyón), szivárványhártya-májfolt (irisnaevus, szivárványhártya-anyajegy), szivárványhártya „melanoma”[1]

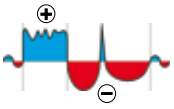
Az érhártya, szivárványhártya és a sugártest entodermális szövetből állnak. = Fejlődéstörténetileg a szem legrégebbi része (ún. „ősi szemserleg”). Az érhártya lényegében bélnyálkahártya-szövet. A szivárványhártya-izomzat (= régi bélizom) különbözően pigmentált „bélnyálkahártyával” van borítva – ebből adódnak a különböző szemszínek.

Konfliktus

Falat-konfliktus: nem lát valami remélt jót (jobb szem), vagy nem tud megszabadulni egy kellemetlen vizuális benyomástól (bal szem).
Egyszerűen: az ember nem tud látni valamit, amit szívesen látna vagy nem akar látni valami kellemetlent vagy valami veszélyeset nem vett észre.

Példák

❁ *A vegyiparban dolgozó 17 éves szakmunkástanulót kollégái uzsonnáért küldik. Távolléte alatt munkahelye robbanás következtében a levegőbe repül. Visszatértekor mindenhol hulladarabokat lát feküdni. Két kollégája halott, egy súlyosan megsebesült. = Konfliktus, nem akarja látni ezt a helyzetet, ill. a kollégákat sértetlenül akarja látni. Amikor öt hónappal később lelkileg túljut ezen, mindkét szeme begyullad. = A helyreállítási szakasz kezdete. A kórházban kétoldali érhártyagyulladást állapítanak meg. Mivel a gyulladás kortizonnal nem javul, kemoterápiát szeretnének alkalmazni. A család ekkor megismeri az 5 biológiai természettörvényt. A serdülő fokozatosan elhagyja a kortizont. 8 hónapnyi helyreállítási szakasz után megint minden rendben van.* (saját archívum)



❁ *A 6 éves fiú egyedül játszik a szobájában, egyszer csak az jut eszébe, hogy egy műanyag ládát húzzon a fejére. Sajnos a tartály megszorul és a gyermek megijed, mert sötét van benne. = Konfliktus, nem tudja a fény-látás-falatot befogadni (jobb szem). A gyermek sikít, de az enyhén nagyothalló nagymama, aki vigyáz rá nem hallja, mert a szomszéd szobában tévét néz. A helyreállítási szakaszban a jobb szemen érhártyagyulladást diagnosztizálnak. Viszont újra és újra visszaesések (recidív) történnek. Pl. a gyerek mindig megijed, amikor pulóvert kell felhúznia.* (Vö. Trupiano, Danke Doktor Hamer, 171. o.)

Konfliktusaktív

Egy érhártyadaganat (adenokarcinóma), egy szivárványhártyadaganat (AO-„iris-anyajegy”, „iris-melanoma”), a sugártest egy daganatának növekedése vagy az ún. „pupillaperem csomó” (szarkoidózis, lényegében kis „bél-polipok”) növekedése.

Biológiai értelem

A „látás-(széklet-)falatot” több „bélsejttel” jobban tudni befogadni ill. kiválasztani.

Helyreállítás

A tumor tuberkulotikusan elsajtosodó lebontása. Ezt a folyamatot nevezik érhártya tuberkulózisnak ill. érhártyagyulladásnak.
TBC-gócok = fehér foltok a retina mögött, amelyek megint eltűnnek.
Kavernák maradhatnak vissza. Az írisz gyulladása, a sugártest gyulladása, duzzanat, fájdalom.

Kérdések

A tünetek mióta? Tumor diagnózis mikor? (A növekedés kezdetét megbecsülni – esetleg néhány hónappal előtte – a konfliktusnak itt kellett történnie > hónapokat visszaszámolni.) Mit nem tudtam már látni vagy nem láttam akkoriban? Mi történt az életemben ebben az időben/mi változott meg? Miért érintett meg ez engem olyan nagyon? Voltak-e az elődöknek hasonló tünetei/hasonló élettémái? (A megoldatlan dolgokban rejlik mai problémák mélyebb oka.)

Terápia

Érhártyatumornál: a konfliktust, a bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani.
Az akadémikus orvoslás besugárzási kísérletei kockázatosak, akárcsak a műtét.
Jobb alternatíva: lézerterápia (kisebb daganatok esetén).

1 Vö. Dr. Hamer, GNM® -Hirnnerventabelle. HN II 1 és 2 oszlop

ENTO

Vezérelv: *„Megvolt az értelme, hogy ez így történt. – Ebből csak tanulni tudok.”*
Érhártyagyulladásnál: a konfliktus megoldódott. A helyreállítási szakaszt figyelemmel kísérni.
Lásd még a helyreállítási szakasz agyi szint 75. o.
Tea/borogatások: szemvidító, kapor, fehérmályva, ibolya.
Nyirokmasszázsok. Schüssler só: Nr. 3. MMS.
Szélsőséges helyreállítási szakaszokban adott esetben kortizon, antibiotikumok.

Az üvegtest ÉBK-ja



Üvegtest-zavarosodás, zöldhályog, magas szemnyomás (glaukóma), üvegtestleválás és -vérzés, „muscae volitantes”[1]

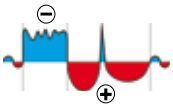
Az akadémikus orvoslásban a „zöldhályog” és „glaukóma” elnevezéseket párhuzamosan használják a szem, különösképpen pedig a látóideg különböző megbetegedéseinek jelölésére – néha, de nem mindig fokozott szemnyomással együttjáróan. („akut glaukóma, zárt zugú- és nyílt zugú-glaukóma, normál nyomású glaukóma”).

Dr. Hamer szerint a nyomás növekedése az üvegtest ödémájának a következménye.
Az 5 biológiai természettörvény alapján különbséget teszünk az üvegtest elhomályosodása (= zöldhályog) (konfliktusaktív szakasz) és a szemnyomásnak az üvegtest ödémája miatti megnövekedése (= glaukóma) (helyreállítási szakasz ill. függő helyreállítás) között.

Konfliktus: Hátulró érkező veszély-félelem-konfliktus egy gonosztevőtől (rabló, megerőszakoló, adóhivatal, tanár, osztálytárs, főnök).

Példák:

❁ *A páciens elválik a feleségétől. A gyermekfelügyeleti jogot a feleségnek ítélik és a férfi már csak egy-egy napra láthatja a gyermeket. = Hátulró érkező veszély-konfliktus. – A nőt gyermeke rablójának érzi.* (saját archívum)



❁ *Az 5-éves fiú este a lakásban egy váratlan áramkimaradás miatt hátulról érkező veszély-konfliktust szenved el mindkét üvegtestet érintően. A félelme az évek során annyira elhatalmasodik, hogy mindenütt rablókat és gyilkosokat gyanít, amikor nincs felkapcsolva a lámpa. Kétoldali látótér-korlátozást diagnosztizálnak. (= Konfliktusaktív szakasz) A fiú csak nyolc évvel később kerül helyreállításba, amikor egy este a sötétben egyedül kell bicikliznie az anyja barátnőjéhez. Megállapítja, hogy nem is olyan rossz a sötétben közlekedni. Néhány nappal később akut glaukómás rohamot kap (= ödéma az üvegtestben). Három nap múlva túl van a nehezén. Terápia: Belladonna C 30, borogatások fekete tea-zacskókkal, a szoba elsötétítése.* (Antje Scherret archívuma)

❁ *A szupermarket pénztárosnőjét hátulról rabló támadja meg. = Hátulról érkező veszély-konfliktus a gonosztevő miatt. Közvetlenül ezután észreveszi, hogy látótere korlátozódott. = Aktív szakasz – szemellenző-jelenség.* (saját archívum)

Konfliktusaktív: Szövetlebontás az üvegtestben és villámgyors elhomályosodás (zöldhályog).
A látótér korlátozása vagy látótérkiesés (scotoma).

Biológiai értelem: Az elhomályosodás révén „szemellenző-jelenség” áll elő.
Az oldalra és a hátra pillantás homályossá válik. Az üldözött személy teljes mértékben koncentrálhat az előre menekülésre.
(Mint a nyúl, amely jellegzetes cikk-cakk ugrásait végrehajtja, anélkül hogy hátranézne.)

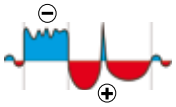
Helyreállítás: Az üvegtest helyreállítása, a szemnyomás növekedése az ödéma miatt (glaukóma).

ÚJ MEZO

1 Dr. Hamer, Tabellenbuch 142., 146. o. és Dr. Hamer, GNM® -Hirnnerventabelle HN II 3,4 oszlop

ÚJ MEZO

	A nyomást az üvegtest folyamatos folyadéktermelése okozza és ez a természet szándéka szerint van így, hogy a szemgolyó a helyreállítás (gyógyulás) közben feszes maradjon és ne „zsugorodjon össze”. Gyakran azonban a szemnyomás tartósan magas (= függő konfliktus). Ez azért problematikus, mert a látóideg valószínűleg megsínyli. Ezért az AO-gyógyszereket nem lehet kategórikusan elutasítani. Az üvegtest kollagénje kondenzálhat > ún. „repülő szúnyogok” (muscae volitantes). Üvegtestleválás, üvegtesti vérzés, üvegtest-zavarosodás kiújuló konfliktus révén.
H.á. krízis	Glaukómás roham: a pupilla fénymerevsége, kitágult pupilla, könnyek, erős fájdalmak, hidegrázás.
Nyomásmérés	Dr. Odum szerint többször (esetleg még napi 2-szer is, stressz előtt és után) meg kell mérni a nyomást, mielőtt az ember gyógyszeresen kezel, a 40 feletti extrém értékekkel bíró glaukómás roham esetét kivéve. Kétség esetén a szaruhártya-vastagságát is meg kell mérni, mert ez befolyásolja az értékeket.
Megjegyzés	Több visszaesés (recidív) után az ember az üvegtestben néha koleszterin- vagy kalcium-foszfát-zárványokat talál > szemkáprázás/fotopszia (spintheropie). A vese-gyűjtőcsatornák ÉBK-ja (= szindróma) általában mint „háttérzene” fut a glaukóma esetében. **Retina lyuk:** ennek az ÉBK-nak az aktív szakaszában az üvegtest húzása (húzás) révén lyuk keletkezhet az ideghártyában. Konfliktus szempont: valami „húzza” a személyt.
Kérdések	Krónikus-magas szemnyomás esetén: tünet mióta? (Konfliktus előtte.) Mitől félek krónikusan? Nyaraláskor jobb? (Ha igen, konfliktus a mindennapok révén.) Mi stresszel engem a mindennapi életben? Mi aggaszt/nyugtalanít? Mit szeretnék változtatni? (Utalás a konfliktusra.) Mely bevésődések érzékenyítettek engem? (Terhesség, gyermekkor, elődök.) Mi a helyzet a bizalmammal?
Terápiá	Üvegtest-zavarosodás ill. tartósan magas belső nyomás esetén: konfliktust, bevésődéseket kideríteni és megoldani. Glaukómás roham: a hátulról érkező veszély-konfliktus megoldódott, a helyreállítást támogatni: napszemüveget hordani, a fejet hűteni, a szobát elsötétíteni stb. Lásd még a helyreállítási szakasz agyi szint 75. o. Adott esetben a menekültség-konfliktust megoldani (lásd: 307. o.). Vezérelv: *„Biztonságban vagyok!” „Jó kezekben vagyok!”* Nyak-arc-nyirokmasszázsok, akupunktúra, akupunktúrás masszázsok. Hidrogén-peroxid (H_2O_2). Szemfürdők és tea: szemvidító. Ezüstkolloidot bevenni és külsőleg a szembe csepegtetni. Lymphomyosot cseppek a nyirokáramlás javítására. Enzimkészítmény. Ha mindez nem segít, akkor AO-gyógyszerek (prosztaglandin analógok, carbohydrase-gátló).



Zárt zugú glaukóma, nyílt zugú glaukóma

A szemészet legnehezebb fejezete – számunkra is:

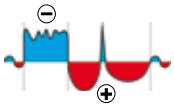
- **Nyílt zugú glaukóma:** 1. Lehetőség: hátulról érkező veszély-konfliktus – az üvegtest ÉBK-ja helyreállítási szakaszban ill. függő helyreállításban > magas szemnyomás (lásd 138 o.).
  2. Lehetőség: lefolyás ellenállás a Schlemm-csatornában a szövetszaporodás ill. izom-összehúzódás révén: vizuális falat-konfliktus, hogy az ember valami látottat nem tud elengedni/szabadon bocsátani (pl. felnőtt gyermekek közötti veszekedés, a lány boldogtalan házassága).
- **Zárt zugú glaukóma** = szűk keresztmetszet a szivárványhártya és a szaruhártya között térfoglalás miatt > a csarnokzug szűkülete. > Lefolyási zavar > magas szemnyomás: látás-falat-konfliktus – a szivárványhártya ÉBK-ja aktív szakaszban (lásd 137. o.)
- **A megnőtt belső nyomás további oka: a sugártest ÉBK-ja:** vizuális falat-konfliktus, hogy az embernek egy bizonyos dolog nem kerül a szeme elé. > szövetszaporodás az aktív szakaszban > megnőtt csarnokvíz termelés. Biológiai értelem: Jobb látás a több csarnokvíz révén. *Példa: Egy férfi kíván egy nőt, de az nem akarja őt. A férfi több csarnokvizet termel a „nagyító hatás” érdekében. Ezzel szubjektíven közelebb áll imádottjához. Diagnózis: glaukóma.* (Dr. Odum archívuma)



A látóideg ÉBK-ja

Normál nyomású glaukóma, a látóideg károsodása vagy „szélütése”

Nem biztos, hogy a magas szemnyomás problémát jelent a látóideg számára. Tény az, hogy a látóideg normál nyomásnál ugyanolyan gyakran károsodik.
Az akadémikus orvoslás szerint a látóideg vérereiben lévő vérrögök (trombusok) miatt, ami véleményem szerint téves, mivel az erek hálózatban vannak elrendezve.
Ezzel az elzáródások mindig megkerülhetők (lásd 186. o.).

Konfliktus	Dr. Odum szerint: az ember nem akarja a látott információkat integrálni. Az ember bosszús. Leértékelés és önbecsülés-komponensek. = A legintenzívebb szemkonfliktus. Tapasztalataim szerint az érintettet általában egyidejűleg több dolog, a kibírható mértéken felül, terheli.
Példák	➜*„Ez elviselhetetlenül kikészít!”* ❁ *Egy betegápoló munkaképtelenné válik és bejelentkezik a munkaerő-közvetítőnél. A levelezgetés és a papírmunka a társadalombiztosítóval és a munkaerő-közvetítővel rendkívül bosszantja őt. Normál nyomású glaukómát ill. látóideg károsodást diagnosztizálnak.* (Dr. Odum)
	❁ *A 68 éves páciens felesége Parkinson-kórban (IDEG-betegség) megbetegszik. Egyidejűleg az ugyanabban a házban élő anyós tartós ápolásra szoruló demenciás beteggé válik (IDEG-betegség). Fél évvel később a páciens a jobb (partner-)szeménél a látótér alsó fele kiesik. Diagnózis: látóideg-károsodás a látóideg-szélütés miatt.* (saját archívum)
Konfliktusaktív	Szövetlebontás, a látóideg funkciókorlátozása, valószínűleg a vérellátás korlátozása miatt is. > A látótér zavarai ill. a látótér kiesése. Krónikus: kiújuló konfliktus.
Biológiai értelem	Az elviselhetetlen elrejtése az egyén védelme érdekében. *„Inkább félig vak, mint ezt látni.”*
Helyreállítás	Helyreállítás a konfliktustömegtől függően. Általában csak részleges ill. hiányos regeneráció.
H.á. krízis	Hirtelen drámai látótérkiesés, „látóideg-szélütés”.
Kérdések	Tünet mióta? (A konfliktusnak néhány héttel előtte kellett történnie, és többé-kevésbé a mai napig tart.) Mi bosszant/nyomaszt engem? Több „építési terület” van egyidejűleg? Milyen bevéső dés/hitelv juttatott a dilemmába? (Pl. perfekcionizmus, mindent azonnal el akar intézni, hanyagság.) Vannak-e hasonló életrajzok az elődöknél? (Párhuzamokat kidolgozni.) Miért csinálom ezt ugyanúgy? Milyen új hozzáállás lenne gyógyító? Milyen belső és külső változtatások szabadítanának fel?
Terápia	Konfliktust, bevéső déseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Megkeresni, hol a szeretet – ott a megoldás. Vezérelv: *„Isten erejéhez és higgadtságához kötöm magam! Akkor az élet könnyűvé válik!”* Lásd még terápia 143. o.

Az ideghártya ÉBK-ja

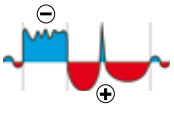


Az ideghártya (retina) funkció-vesztése, retina ödéma, retinaleválás[1]

Konfliktus
Hátulró érkező veszély miatti félelem (pl. megélhetési aggodalom, vizsga, kemo, műtét, munkahely elvesztése, baleset).
„A félelem az ember nyakában ül" Dr. Odum szerint bűntudat-szégyen téma is.

Példák
❁ *A páciens nagy összeget bíz rá egy ismerősére. Hirtelen elfogja a félelem, hogy bedőlt egy csalónak. = Hátulról érkező veszély-konfliktus.* (saját archívum)

❁ *Egy kis építőipari vállalat tulajdonosa adózási okokból szándékosan hagyja a cégét csődbe menni. De az adóhatóság átlát a szitán. A férfi gyakorlatilag minden nap adóellenőrzéstől tart = hátulról érkező veszély-konfliktus.* (saját archívum)



❁ *A 67 éves nyugdíjas nő hátulró érkező veszély-konfliktust szenved el a háziorvos következő kijelentése miatt: „Ön valaha dohányzott. Mivel a légzési nehézségek olyan sokáig elhúzódnak, tisztáznunk kell, hogy nem képződött-e valami rosszindulatú." A nő ezt rákdiagnózisnak fogja fel. Amikor visszanyeri a bizakodását, helyreállításba kerül. Ekkor retinaleválást diagnosztizálnak. (Vö. Johannes F. Mandt, was gesund macht, 67 o.)*

❁ *Valaki megtudja, hogy munkahelye a cégben „inog".*) (saját archívum)

❁ *A páciensnek autóbalesete van. Attól fél, hogy elveszik a jogosítványát. = Hátulról érkező veszély-konfliktus.* (saját archívum)

Konfliktusaktív
Retina elhomályosodása, részleges látótérkiesés (scotoma), látásvesztés.
Gyakran túlságosan óvatos, az ember megfigyelve vagy üldözve érzi magát, a bankszámla, az internet stb. bebiztosítása.

Biológiai értelem
A retina funkció átmeneti kikapcsolásával a dolog, amitől az ember fél, „láthatatlanná" kell váljon.

Helyreállítás
Ödéma az érzősejtréteg és a festékes hám között. Csak ritkán kerül sor retinaleválásra a festékes hám és az érhártya között.
Még ritkábban fordul elő a retina degeneratív kettészakadása, hasadása (retinoschisis, retina két lapra válása).
Leginkább látótérkiesés (scotoma), villámok. A látás drámai romlása, amikor a retinaleválás a makula területén, a legélesebb látás régiójában van.
Általában **kiújuló konfliktus**.

Megjegyzés
A látótérben lévő villámokat feltétlenül egy szemész orvosnak kell tisztáznia. (Villámok esetén az ember azonnal kap időpontot!) A szindróma súlyosbítja a helyzetet, mert még több víz tárolódik el.
A bal oldali retina-felek a jobbkezesnél partner-, a jobb oldali retina-feleknek anya-gyermek-vonatkozása van.
A cukorbetegség (diabétesz) előmozdítja a retina megbetegedéseit (diabéteszes retinopathia).
Egy retinaleválás (ödéma nélkül), az üvegtest-ÉBK aktív szakaszában (307. o.) is felléphet, ha az üvegtest lokálisan összeesik (összeroskad) és rángatja/cibálja a retinát.

Kérdések
Milyen stressz oldódott fel a retina ödéma fellépése előtt? Milyen félelem leselkedett korábban hátulról? (Pl. anyós, kölcsön, adóhivatal.) Milyen bevéződés ennek az alapja? (Pl. bizonytalanság, túlzott pontosság.) Voltak az elődöknek hasonló tünetei/hasonló élettémái? (A megoldatlan dolgokban rejlik gyakran a mai problémák mélyebb oka.) Véglegesen/végérvényesen megoldódott-e a konfliktus? (A gyógyulási folyamat felbecsülése.) Milyen új hozzáállást/mely gyógyító intézkedéseket szeretnék integrálni az életembe?

Terápia
A konfliktus megoldódott, a helyreállítást támogatni. Ha ismétlődő, a konfliktust és bevéződéseket kideríteni.

1 Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 141., 146. o.

AO-Lézerterápia: Itt a levált ideghártya (retina) még érintetlen széleit pontszerű égetéssel rögzítik. Ezzel megakadályozzák a leválási terület megnövekedését. Ennek az „óvintézkedésnek" az ára helyrehozhatatlan hegesedések keletkezése (a lézerpontok révén) > korlátozott látóképesség (látás). A lézerkezelés ennélfogva nem gyógyító, hanem egy megelőző eljárás. A retina ödémákat nem szükséges lézerrel kezelni, hanem meg lehet várni, amíg az ödéma leapad. Az ideghártya (retina) két rétege magától újra egymásra fekszik, amikor a konfliktus határozottan megoldódott és az is marad. > Nagy retinaleválások esetén a lézerezés indokolt.

Természetgyógyászat: Nyak-arc-nyirokmasszázsok, akupunktúra, akupunktúrás masszázsok. Létfontosságú anyagokban gazdag, lúgos (bázikus) táplálkozás. Enzimkészítmény. Fokhagyma-citrom-ivókúra. Természetes bórax belsőleg, esetleg még külsőleg is. 3%-os hidrogén-peroxid (H_2O_2) belsőleg. Bach-virágok rezgőnyár (aspen), bohócvirág (mimulus), ernyős madártej (star of Betlehem). Gyógyító légzés. Ha ismétlődő: vezérelv: *„Biztonságban vagyok, védve vagyok."*
Lásd helyreállítási szakasz agyi-szint 75. o.

MAKULADEGENERÁCIÓ (MD, AMD, „ideghártyameszesedés")

A retina ún. sárga foltjában (makula) a látósejtek (retina csapok) rendkívül sűrűen vannak elrendezve. Ez a legélesebb látás pontja. A normál látás nagy része ezen a sárga folton keresztül játszódik le.
A makuladegenerációnál sajnos éppen itt pusztulnak el sejtek.
Az ember azt a tárgyat, amelyre fókuszál, nem tudja élesen látni, a környezetét viszont igen (= központi látótérkiesés).
További tünetek: elvakítás-érzékenység, szín- és fénykontraszt-érzékelés zavarai.

Száraz makuladegeneráció

Az ideghártya egy ÉBK-ja (lásd 141. o.). Az érintett személyek több mint 80%-ánál a száraz MD-t (makuladegenerációt) diagnosztizálják.
Olykor a száraz makuladegeneráció nedves makuladegenerációba megy át. A szemtükrözésnél az ember a száraz makuladegeneráció esetén elhalt érzősejteket (ún. drusen) lát. Az AO-ban gyakorlatilag nincs terápia.

Konfliktus	Valami, ami központi jelentőséggel bír, nem fedeződik fel/nem lesz látható/makacsul figyelmen kívül hagyásra kerül. Dr. Odum szerint: speciális hátbatámadás-félelmi konfliktus: negatív elvárások, bűn(összég), szégyen és gyalázat.
Szakasz	**Függő-aktív konfliktus.** Az érzősejtek pusztulása („geográfiai atrófia") mindaddig, amíg a konfliktus megoldatlan marad.
Biológiai értelem	A csúnya/fenyegető/szégyenteljes valóság kirekesztése.
Megjegyzés	Tapasztalataim szerint az ilyen súlyos betegségeket mint ez, általában egy nagy megoldatlan családi vagy elődökkel összefüggő probléma okozza. Tehát nem szabad a kiváltó oknál megrekednünk, hanem mélyebbre kell néznünk.
Kérdések	Milyen félelem ül a nyakamban? (Munka, nyugdíj, család, aggodás a gyermekekért, unokákért.) Család: egy elől érintett? Ha igen, mely életproblémák kísérik végig a családot, amelyeket mégis ignorálnak? (Tabuk, vakfoltok.) Mit nem akarunk látni? Hova nem merünk odanézni? Minek kell rejtve maradnia? Mit szeretnék legeslegjobban az életben? (Utalás a konfliktusra és a megoldásra.) Mi értelme lehet a betegségnek számomra?



Nedves makuladegeneráció

A nedves makuladegeneráció gyakran a száraz makuladegenerációból jön létre. Ez sokkal problematikusabb – itt érhártya-erek vándorolnak be a degenerált ideghártyába.
Dr. Odum szerint a nedves makuladegeneráció a látás(az ember szemevilág)-túlélési programja.
Az érhártya (lásd 137. o.) szövetszaporodással mintegy beugrik az elhaló ideghártya helyett.

Konfliktus	Lásd száraz makuladegeneráció, ráadásul félelem, magát ideális értelemben alulellátottnak érezni (ki van éhezve mint az ideghártya).
Szakasz	**Függő-aktív konfliktus** Az érhártya-erek „belenövekedése" a makulába.

Megjegyzés



A fénycsövekből, energiatakarékos lámpákból, televíziókból és számítógépekből kibocsátott „sugárzás” is valószínűleg szerepet játszik a makuladegenerációban: a természetellenes-diszharmonikus villogó/rezgő fény magas kék komponenseivel valószínűleg károsítja az ideghártyát. Alternatíva: izzólámpák, lehetőleg sok természetes fény, napszemüveget csak akkor használni, ha tényleg szükséges (pl. magashegységben).

Terápia

Az AO-standard az ún. VEGF-gátlók (kemo) injekciója az üvegtestbe – tehát a szem közepébe.
> Szerintem nem ajánlható.

Pigmentretinopátia (retinopathia pigmentosa) (RP)

Ebben a kórképben az ideghártya-érzősejtek a perifériáról kiindulva pusztulnak el – mintegy a makuladegeneráció ellentéte (ahol a központ érintett). A pigmentretinopátia esetén a látótér kívülről korlátozódik.

Konfliktus



Az ember fanatikusan fixál a saját dolgaira, csak a saját célját látja, és elveszíti az érzést mások iránt. Az ember nem néz se balra se jobbra és ezáltal tönkremegy.
Témák makacsság, tudatlanság, fanatizmus.
Dr Odum szerint: a látott szörnyűség kitakarása túlpigmentáció révén.

Közmondás

Nagyjából úgy fordítható: *„A csőlátásnak mindig vakfoltja van a háta mögött.”*

Szakasz

Függő konfliktus. A látótér korlátozása (csőlátás) kívülről, megzavart szürkületi látás és fénykontraszt-érzékelés. Ritkábban kezdődhetnek látómezőkiesések belülről is (= inverz pigmentretinopátia).

Terápia

A hagyományos orvoslás nem tud terápiát ajánlani a pigmentretinopátiára.
Lásd terápia a makuladegenerációnál 143. o.

Terápia makuladegenerációnál, retinopathia pigmentosa

Konfliktust és a családi témát kideríteni és megoldani. Megkeresni, hol a szeretet – ott a megoldás.

- Lúgos (bázikus) táplálkozás, különösen zöld színű zöldségek, sárgarépa.
- Fokhagyma-citrom-ivókúra, áfonya.
- Nagydózisú Vitaminok, ásványi anyagok, nyomelemek (ortomolekuláris terápia). Különösen A-, E-, és D-vitamin.
- 3%-os hidrogén-peroxid (H_2O_2) belsőleg.
- Aminosavak, lutein, zeaxanthin, likopin.
- Szemtréning (lásd forrásművek jegyzéke), torna.
- Akupunktúra, akupunktúra masszázs, nyirokmasszázs.
- Természetes bórax belsőleg. (www.institut-ernaehrung-gesundheit.com).
- Légzőgyakorlatok.
- Csukamájolaj.
- Aranykolloid.

Az ideghártya ÉBK-ja



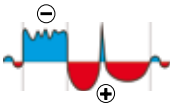
Piros-zöld színtévesztés (színlátáshiba)

Egy „örökletes” betegségről van szó, ezért az elődökre kell összpontosítanunk.
Az érintetteknek (a férfiak 10%-a, de a nőknek csak 0,5%-a) gondjai vannak a vörös és a zöld színek megkülönböztetésével.

Konfliktus

Frauenkron-Hoffmann szerint: nem akar látni valami zöldet ill. pirosat.
Az elődök konfliktusa ezekkel a színekkel összefüggésben. Stressz, miközben egy előd ezeket a színeket érzékelte.

Példák



❁ *A 8 éves fiú nem képes a piros, a zöld és az ibolya színt megkülönböztetni egymástól. Frauenkron-Hoffmann asszony a piros színre vonatkozó következő átvett konfliktust deríti ki: A szülők gyermek nemzése mellett döntenek, amikor az anya már 30 éves. Ez sajnos két évig nem jár sikerrel. Minden alkalommal, amikor az anya látja, hogy menstruációja (vér – vörös) van stresszbe kerül – kifut az időből. A többi színek is, amelyeket nem tud látni, az elődeivel vannak összefüggésben. Közvetlenül azután, hogy a fiú felismeri az összefüggéseket és rájön, hogy a stressz most elmúlt és lényegében semmi köze hozzá, valamennyi színt képes látni.* (www.biologisches-dekodieren.de/new/index.php?article_id=14)

Konfliktusaktív A specifikus szín-látás korlátozása, általában a születéstől kezdve.
Az, hogy a probléma a retinában (észlelés) vagy a látókéregben (feldolgozás) rejlik-e, számunkra alárendelt szerepet játszik.

Biológiai értelem A szín elrejtése (kitakarása) azért, hogy az egyént az ahhoz kapcsolódó stressztől megvédje.

Helyreállítás A színlátás helyreállítása.

Megjegyzés Frauenkon-Hoffmann asszony a következőképp magyarázza, hogy miért húszszor gyakrabban érinti a férfiakat a piros-zöld színtévesztés: sok férfi elődünk a csatatéren (vér – piros, mező – zöld) halt meg.

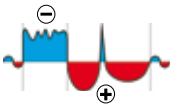
Kérdések Melyik szín(ek)ről van szó pontosan? Létezik az elődöknél is ez a látásgyengeség? (Utalás, hogy a konfliktus ott keresendő.) Milyen stresszem volt nekem magamnak vagy milyen stresszük volt az elődöknek az érintett színnel? Volt-e drámai szituáció a vérrel összefüggésben? Meghalt-e valaki tragikusan a csatatéren (zöld)? Mire gondolok ennél a színnél?

Terápia Konfliktust, síneket és oki bevéződéseket kideríteni és megoldani.

Színvakság, nappali vakság (achromasia)

Színvaknak azokat az embereket hívjuk, akik csak fehéret-szürkét tudnak látni, de színeket nem.
Mivel a színvakság is veleszületett, a konfliktust és a megfelelő bevéződéseket az elődöknél kell keresnünk.

Konfliktus A fény vagy a napfény (nappali világosság) veszélyes, mert az embert felfedezhetik.
Átvitt értelemben: a felismerés fénye fáj.
Az ember nem akarja látni a holttesteket a pincében – a tiszta lelkiismeret próbája elviselhetetlen lenne.
Ezenkívül: az ember a szemléletét/megítélését feketére vagy fehérre korlátozza.
Az ember elfelejtette, mennyire sokrétű, színes és sokoldalú az élet.
Az ember elzárkózott a fények elől.



Példák ➜ *A katona csak éjszaka tud előrenyomulni. Virradatkor lelövik.*
➜ *Meneküléskor: a rejtekhely csak éjszaka biztonságos. Nappal felfedezik.*

Biológiai értelem Minden szín elrejtése (kitakarása) azért, hogy az egyén biztonságban érezze magát.

Konfliktusaktív A szín-látás korlátozása, általában a születéstől kezdve.

Helyreállítás Egy teljes helyreállítás itt valószínűleg nem olyan egyszerű.
Attól függ, hogy a színreceptorok a retinában ki vannak-e alakítva és működőképesek-e.

Kérdések Létezik az elődöknél is ez a látásgyengeség? Milyen stresszük volt az elődöknek valamikor a napvilágnál? Szüksége volt valakinek az éjszaka védelmére? Háborús, bűnügyi vagy menekültdrámák? Vajon én vagy az elődeim elfojtottak valami szörnyűséget? (Pl. gyilkosság, vérfertőzés.) Egy elöd teljesen elzárkózott (Isten) világosság(á)tól és a sötétségben kereste az üdvösségét?

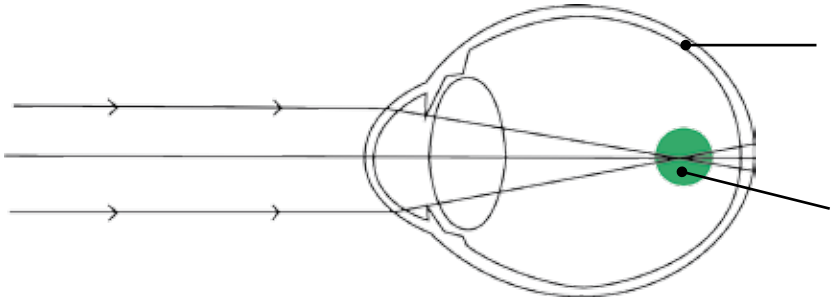
Terápia Konfliktust, bevéződéseket és hitelveket kideríteni és megoldani.

RÖVIDLÁTÁS (MYOPIA)

Az akadémikus orvoslásban kétféle rövidlátást különböztetnek meg:

- Az ún. tengelyrövidlátásnál a szemgolyó a gömbforma helyett kissé meghosszabbodott. Ezáltal a gyújtópont (fókusz) nem a retinán van, hanem az elé kerül. > A távolba nézés homályos/életlen > rövidlátás. (A szemgolyó egy milliméteres meghosszabbodása kb. 3 dioptriás rövidlátást okoz.)
- A rövidlátás második, ritkább típusa a törési rövidlátás. A szaruhártya és a szemlencse túl erősen törik a fényt. A fókusz emiatt ugyancsak a retina előtt fekszik. > rövidlátás.

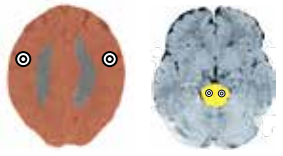
Az alábbiakban leírom a három lehetséges szervi változást a rövidlátásnál. Csak ezt követően közlöm a konfliktus-okokat és az esetpéldákat.



szemgolyó túl hosszú

gyújtópont (fókusz) az ideghártya/retina előtt

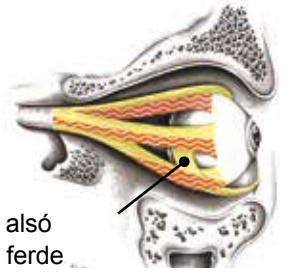
A külső szemizmok ÉBK-ja



HG-ok motorika félmagasan a cortexben + középagyban

Rövidlátó ferde szemizmok révén

Az akadémikus orvoslásban alábecsülik a külső szemizmoknak a fénytörő teljesítmény beállításában, azaz fókuszálásban játszott szerepét.
Ebben az összefüggésben „külső alkalmazkodásról" beszélnek.
A New York-i szemorvos és a szemtréning megalapítója Dr. Bates (1860-1931) több mint 40 éven át kutatta a rövidlátás okát. A tanítványai körében megfigyelte, hogy a látóképesség nagyon változó.
Feltűnt neki, hogy azok a páciensek, akiknek a szemlencséjét eltávolították, mégis viszonylag jól tudtak fókuszálni (alkalmazkodni), ami a tankönyv szerint tulajdonképpen nem lehetett volna.



alsó ferde szemizom

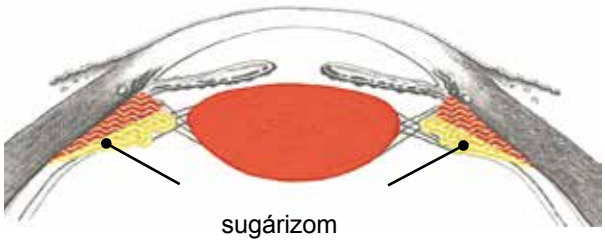
Hitvallása: *„A szemlencse nem alapvető fontosságú tényező az alkalmazkodási folyamatban!"* Felfedezte, hogy a szemlencsét a felső és az alsó ferde szemizmok (musculus obliquus superior, musculus obliquus inferior) segítik a fókuszálásban. E két izom együttesen gyűrűt alkot a szemgolyó körül. Ha egyszerre megfeszülnek, akkor a szemgolyó hosszában széthúzódik (szétfeszítődik). > A közelre-látás javítása.
Tartós-megfeszítés esetén rövidlátás következik be!

Dr. Bates és a modern szemiskolák képviselői feltételezik, hogy az állandó közelre-nézés stresszhelyzetben e két izom tartós-megfeszítéséhez vezet. A test nem tesz mást, mint hogy alkalmazkodik az állandó közelre-nézés mégoly természetellenes követelményéhez. > Rövidlátás – egy **alkalmazkodási folyamat.** A „szemtréning" során megpróbáljuk e két izom feszültségét feloldani. Bates-t igazolja az a tény, hogy a rövidlátó emberek száma a civilizáció szintjével növekszik. Japánban a fiatalok több mint 90%-a rövidlátó, a természeti népek körében ez a százalék elenyésző.

A sugárizom ÉBK-ia

HG-ok motorika félmagasan a cortexben + középagyban





sugárizom

Rövidlátó sugárizom révén

EKTO ENTO

Az akadémikus orvoslás szerint a sugárizom (musculus ciliaris) egy sima, körkörös izom – de harántcsíkolt részei is lehetnek.

Az összjáték a paraszimpatikusan beidegzett körkörös izom, a zonularostok (felfüggesztő apparátus) és a lencse között: feszültségmentes állapotban a lencse egy kerekded-vastag tárcsa, amely a zonularostokkal kapcsolódik sugárizomhoz. Ha a sugárizom megfeszül, a sugártest belső átmérője csökken.
> A zonularostok ellazulnak. > A lencse újra felveszi eredeti kerekded-vastag tárcsa formáját. = Közelre-látás-beállítása. Ha a sugárizom ellazul, nő a sugártest belső átmérője. > A zonularostok megfeszítése. > Húzás a lencsén.
> Ami ezáltal lapos tárcsává válik. = Távolra-látás-beállítása. A sugárizom feszültsége tehát fordítottan arányos a lencse feszültségével. Feszült sugárizom > laza, vastag lencse. Laza sugárizom > feszült, lapos lencse.
A ciliáris izom „ellenjátékosa" a lencse saját feszültsége.

Lefutás	Simaizom részek: megnövekedett izomfeszültség az **aktív szakaszban.** > Ezáltal jobb a közelre-látás (= biológiai értelem). > Rövidlátás, ha a konfliktus hosszabb ideig aktív. Harántcsíkolt izomrészek: nekrózis ill. bénulás az aktív szakaszban. Újrafeltöltés a helyreállítási szakaszban. > A helyreállítási szakasz végén ill. a függő helyreállításban a sugárizom erősebb, mint előtte > rövidlátás.
Nem-konfliktusos	A sugárizom és a ferde szemizmok vonatkozásában nagyon valószínűen konfliktus nélkül is rövidlátás következhet be: **alkalmazkodás** az állandó közelre-látásra (könyvek, számítógép, mobiltelefon).

A szaruhártya ÉBK-ja

HG-ok arc szenzorika félmagasságban az agykéregben



Rövidlátó a szaruhártya elvékonyodása miatt (keratoconus)

EKTO

A szaruhártya függő aktív konfliktusánál ez egyre jobban elvékonyodik. Ennek eredményeként a szaruhártya elveszíti egyenletes görbületét és kúp alakban hegyesen előreáll = keratoconus. – Legtöbbször astigmatismussal és rövidlátással együttjáróan.
A szaruhártya nagyobb görbülete révén jobban megtörik a fény. > Rövidlátás.
Ez a fajta rövidlátás egyértelműen diagnosztizálható. Ezt szemüveggel nem lehet teljesen kompenzálni.

Konfliktus	Erős vizuális elválasztás-konfliktus. Valakit szem elől veszíteni.
Szakasz	**Függő aktív konfliktus.**



Rövidlátás: konfliktus, példák, terápia

Konfliktus

1. Az ember nem érzi magát hozzátartozónak. Az ember hiányol valakit – ez (a valaki) túl messze van. Azt szeretném, ha a kis látó-sugaramon belül lenne. Vizuális belekapaszkodás. A rövidlátás egy kicsi, egészséges, biztonságos illúzióvilágot eredményez (= biológiai értelem).

2. Valamit vagy valakit a távolban nem akar látni, mert az félelmet kelt. Vizuális kitakarás. Az ember ösztönösen csak a közelit szeretné látni azért, hogy biztonságban érezze magát. *„Amit már nem látok a távolban, attól már nem is kell félnem.” (*Dr. Odum szerint)

3. Dr. Sabbah szerint: félelem a jövőtől

Embertípus

Általában az introvertált, szorongó, nyugodt, kiváró hajlamú embereket érinti.

Példák

❁ *Egy 3 hetes szünidei táborban egy fiút egyik társa terrorizálja és megveri. E három hét után a fiú rövidlátó. A látásvizsgálat -1,5 dioptriát mutat.* (Dr. Odum)

❁ *Egy gyermeknek óvodába kell járnia. A gyermek nem érzi ott jól magát és szívesebben lenne otthon az anyjával.* (saját archívum)

❁ *A terhes nő már alig várja a gyermekét. Sajnos a munkáltatójának megígérte, hogy már három hónap után részmunkaidőben újra dolgozni fog. = Konfliktus, hogy inkább gyermekével maradna a kicsi, ideális világban. Még a gyermek megszületése előtt rövidlátóvá válik. (saját archívum)*

Kérdések

Mikor alakult ki a rövidlátás? Létezik-e konfliktus-ok vagy csak az állandó közelre-nézés alkalmazkodás-jelenségéről van szó? Mindenesetre a konfliktust a rosszabbodás előtti/alatti időben kell keresni: Mi keltett félelmet „odakint”? Miért? Miért kerestem a visszavonulást? Az elődöknek is hasonló tendenciái voltak? (Bevéződéseket keresni.)

Terápia

Konfliktust, síneket, bevéződéseket és hitelveket kideríteni és megoldani.
Vezérelv: *„Kívül is biztonságban érezhetem magam.” „Erős vagyok, mert Isten vezet és hiszek magamban.” Bízhatok abban, hogy az „emberek odakint” jók, és a jövő jó dolgokat hoz számomra.*
Elkerülni a túl korai közelre-nézést és a túl korai tanulási nyomást. Több időt tölteni a természetben, mint a mobil, képernyő vagy könyvek előtt. Szemtréning (lásd forrásművek jegyzéke).
Bach-virágok: aspen, mimulus és mások.
Aranykolloid.
1850-ig az ember helyesen feltételezte, hogy a szemüveg súlyosbítja a hibás látást, ezért nem írták fel. Mindenesetre ésszerűnek tűnik, ha nem korrigáljuk teljesen a hibás látást, azért, hogy a szemnek meg kelljen erőltetnie magát ill. hogy a javulásnak mozgástere maradjon.

Öregkori távollátás (presbyopia)

Az akadémikus orvoslásban az öregkori távollátás normális öregedési folyamatnak számít. Véleményem szerint ez legalábbis részben helyes. Kb. 45 éves kortól kezdve a távolra-látás képessége a legtöbb ember számára egyre rosszabbá válik. Vannak azonban olyan kivételes emberek is, akiknek az öreg kor végső határáig nincs szükségük szemüvegre.

Lehetséges okok

• **A lencse ÉBK-ja:** A lencse-rugalmasság elvesztése az ismétlődő vizuális elválasztás-konfliktusok vagy a korral járó merevség révén > rugalmasság nélkül a fókuszálás (alkalmazkodás) nem lehetséges. > Öregkori távollátás (lásd még 136. o.).

• **A sugárizom ÉBK-ja:** A sugárizom gyengesége ill. bénulása konfliktus vagy az életkor következtében. > A lencse már nem tudja az eredeti kerekded-vastag tárcsa formáját felvenni > (öregkori) távollátás.

Konfliktus

Dr. Odum szerint: félelem a jövőtől. Az ember nem tudja, hogy mi fog történni (kapuzárási pánik). Az idő egyre kevesebb az elkerülhetetlen végig – annyi mindent szerettem volna még tenni.

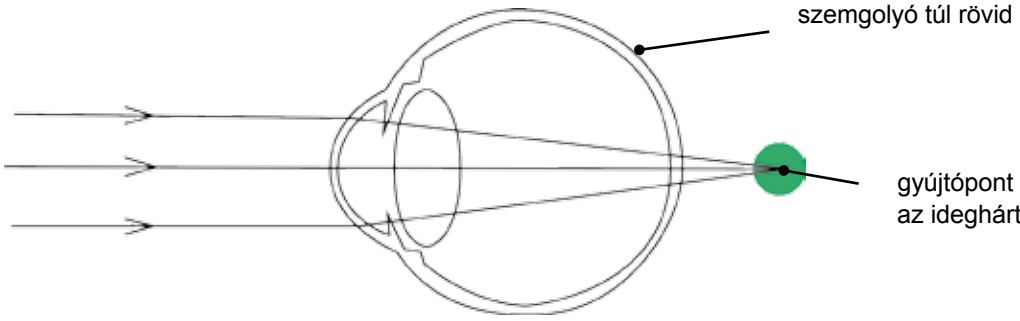
Példák

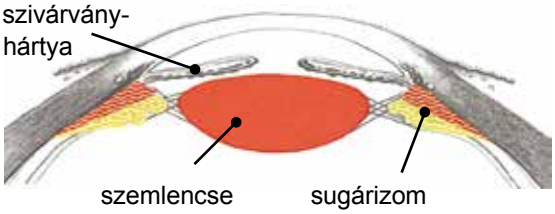
➜ *Marad a saját egészség? Képes leszek magamat ellátni idős korban?*
➜ *Hogyan megy tovább az apával/anyával? Mi lesz a gyerekekből?*

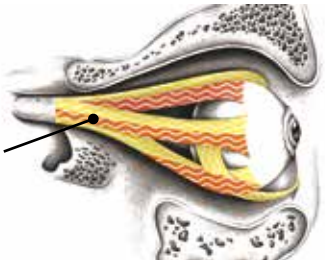
	➜ *Biztos a munkahely?*
ÉBK	Lencse és/vagy sugárizom.
Szakasz	**Függő-aktív konfliktus.**
Kérdések	Szenvedek-e különösen az elválásoktól? Gyakran aggódom a jövő miatt? Saját öregségi ellátás? Munkahely? Gyerekek, unokák? Mit látok feladatomként az életben? Meg tudom-e a dolgokat, amik miatt aggódom, tényleg változtatni? Akkor miért töröm ezeken a fejemet? Miben hiszek? Bízom?
Terápia	Konfliktust, bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Vezérelvek: *„Amit meg tudok változtatni, megváltoztatom, amit nem tudok megváltoztatni, teljesen elengedem.” „Ne aggódj, élj!”* Az öregkori távollátás jelentősen javítható a szemtréninggel.

Távollátás (hyperopia)

A távollátóknál a szemgolyó túl rövid a látókészülék törésképességéhez viszonyítva > a fókuszpont nem a retinán, hanem amögött fekszik > életlenség a közelre-látáskor, jó látás a távolba.







Lehetséges okok

Öregedési folyamat a távollátás? Igen, ez igaz a 45 évesnél idősebb emberekre, de a fiatalokra nem, mert néha ők is távollátóvá válnak.

Tény, hogy a merev lencsemag megnagyobbodik az életkor előrehaladásával, ami a rugalmas kéreg rovására megy. Összességében a lencse ennek következtében egyre inkább elveszíti a rugalmasságát > rugalmasság nélkül a fókuszálás (alkalmazkodás) nem lehetséges!

- **A külső szemizmok ÉBK-ja:** Az egyenes szemizmok megfeszítése révén a szemgolyó megrövidül = távolra-látásra-beállítás (lásd 132. o.). Konfliktus esetén a feszültség állandó feszültségbe megy át > távollátás.
- **A sugárizom ÉBK-ja:** A sugárizom gyengesége ill. bénulása egy konfliktus miatt > a zonularostok feszültsége (feszítése) > húzás a lencsén. > Ezáltal a lencse lapos tárcsává válik = távollátás.

Konfliktus	Dr. Odum szerint: Valakit vagy valami tőlem távolit nem tudok látni. Vizuális túrázás és keresés. „Azt ott kint pontosan akarom látni, mert ez veszélyessé válhat.”
Példa	❁ *Egy kisfiú szeretné kedvenc játékát mindig magánál tartani. A szülők hirtelen elveszik tőle. Rövid időn belül hét dioptriás (+7) távollátás alakul ki nála. A fiú csak keres és keres...* (Dr. Odum példája)

ÉBK	Külső egyenes szemizmok és/vagy sugárizom.
Biológiai értelem	Jobb látás a távolba azért, hogy ezt a valakit vagy ezt a valamit jobban fel tudjuk ismerni.
Szakasz	**Függő-aktív konfliktus.**
Embertípus	Általában a kifelé irányuló (extrovertált), hangos, tetterős, „erős” típusok érintettek.
Kérdések	Távollátó jóval 45 előtt? (> A konfliktus okot keresni.) Mitől félek ott kint? Mit keresek a távolban? Mely bevéződések szolgálnak alapul? Melyik szülői fél volt ugyancsak korán távollátó? Vannak-e párhuzamok a fent leírt konfliktustéma vonatkozásában? Miben rejlik a megoldás?
Terápia	Konfliktust, síneket, bevéződéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. A szemtréninggel a távollátás jelentősen javítható ill. stabilizálható. Ehhez azonban odaadásra, szorgalomra és kitartásra van szükség (könyvek lásd forrásművek jegyzéke). Vezérelv: *„Mindaddig, amíg élek, kíváncsi és alkalmazkodó maradok!” „Megbocsátok magamnak és neked!”*

Vonallátás (astigmatismus), szaruhártya-görbület

Asztigmatizmusnál a fókuszpont nem a retina előtt (rövidlátás) vagy a retina mögött (távollátás) van, hanem két vagy több fókuszpont van. Ezt a jelenséget találóan „fókusztalanság”-nak (gyújtópont nélküliség) nevezik.

A szaruhártya meggörbülése az asztigmatizmus leggyakoribb oka, de létezik még a ritkább lencse-astigmatismus és a szemfenék asztigmatizmus (retina).

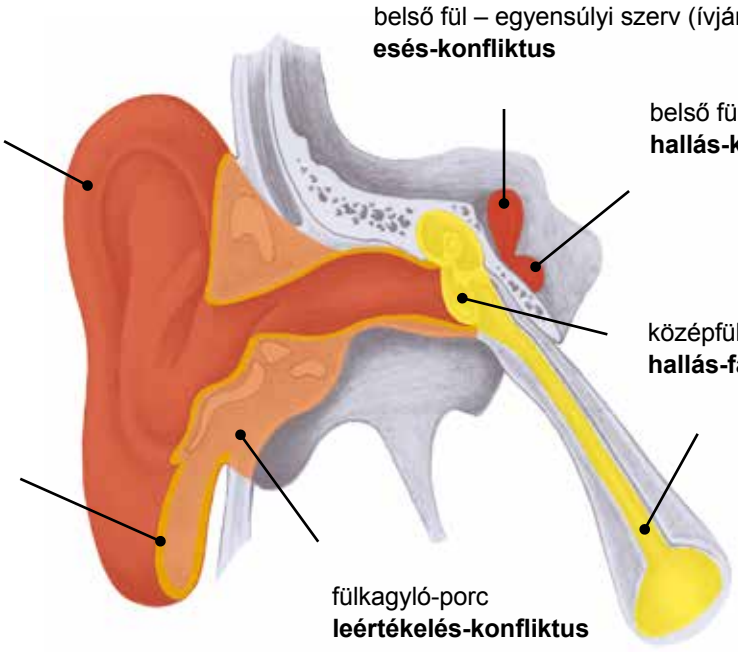
Lehetséges okok

- **A szaruhártya ÉBK-ja**: lásd a szaruhártya elvékonyodása 135. o.
- **A külső szemizmok ÉBK-ja:** A külső szemizmok eltérő feszültségarányai együttvéve megfeszítik a szemgolyót, úgyhogy a szimmetria elvész (lásd kancsalítás). Az aszimmetria kihatással lehet a szaruhártyára vagy a retinára > astigmatismus.
- **Az üvegtest ÉBK-ja:** Az üvegtest húzása az aktív szakaszban a retinán > eltorzult kép (lásd 138 o.).

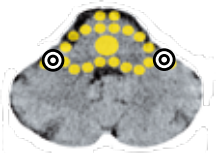
Konfliktus	Dr. Odum szerint: A belső kép, az elvárás (önmagával vagy másokkal szemben) nem egyezik a valóság képével. A két képet nem lehet egymással fedésbe hozni.
Példák	❁ *Egy gyermeknek természetes belső képe van egy erős apáról. Ez azonban dialízis páciens. Sajnos az anya egyszer magával viszi a gyermeket a kórházba. A gyermek ott egy beteg apát lát, aki a vértisztító eljárástól (vérmosás) függ.* (Dr. Odum archívuma) ❁ *Az akkoriban 5-éves páciens apja alkoholistává vált. Egyszer éppen együtt iszik a barátaival a szobában és dicsekszik a fia tornamutatványaival: „ide nézzetek, ez fejen tud állni egy pálinkás poháron.” A fiúnak ez szörnyen kínos, de végre kell hajtania, bár csak hálóingben van, a mutatványt. Az apa valóságos külső képe nem egyezik meg a fiú apjáról alkotott belső képével. (saját archívum)*
ÉBK	Szaruhártya és/vagy külső szemizmok.
Biológiai értelem	A torz észlelés (életlenség) megvédi az egyént a „kemény valóságtól”.
Szakasz	**Függő konfliktusaktív.**
Kérdések	Tünet mióta? A konfliktusnak előtte kellett lennie. A diagnózist általában egyértelműen az első tünetek után állítják fel > megbecsülni mikor kezdődött az ÉBK. Melyik elvárás nem felelt meg a kérdéses időben a valóságnak? Folytatódik-e a konfliktus? Mik lehetnek a sínek/recidívek? Miért vannak túl nagy elvárásaim? Mely bevéződések döntőek? (Terhesség, szülés.) Az elődöknek voltak-e hasonló tünetei/élettémái? (A megoldatlan dolgokban rejlik mai problémák mélyebb oka.)
Terápia	Konfliktust, síneket, bevéződéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Vezérelv: *„Egy vagyok az életfolyammal – semmit el nem váróan, mindent elfogadóan, és belőle a legjobbat kihozóan.” „Isten vezérel utamon.”* A szemtréning segítségével az astigmatismus jelentősen javítható.

FÜL

Az ember megkülönbözteti a külső fület (auris externa) a fülkagylóval (auricula) és a fülcimpával (lobulus auriculae) és a külső hallójáratot (meatus acousticus externus). A dobhártya (membrana tympani) képezi a határt a külső fül és a középfül között (auris media). A középfül levegővel megtöltött dobürege (cavum tympani) kalapáccsal (malleus), üllővel (incus) és kengyellel (stapes) az Eustach-kürtön (fülkürt) (tuba auditiva Eustachii) keresztül van az orrgarattal összekötve.
Az ovális ablakban (fenestra ovalis) a kengyel továbbítja a hallási impulzusokat a belső fül csigájába (cochlea), a tulajdonképpeni hallószervbe.
Az ívjáratok (ductus semicirculares) az egyensúlyérzékelés helye.



A középfül ÉBK-ja



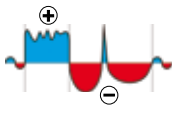
Középfülgyulladás (otitis media), gyulladásos fülpolip[1]

Konfliktus

Falat-konfliktus. Jobb fül: nem kap meg egy remélt hallás-információt.
Bal fül: nem tud megszabadulni egy kellemetlen, zavaró üzenettől, valami veszélyeset nem hall meg, vagy nem tud elfelejteni valamit, amit hallott (pl. *„Elhagylak!”*).
Egyszerűen: nem hall meg valamit, amit szeretne, vagy valami kellemetlent nem akar meghallani. Nem tud egy információt megszerezni vagy nem tud megszabadulni tőle. Az ember elenged a füle mellett valamit vagy nem hall meg valamit és emiatt kárt szenved.

Példák

➜ *Egy gyermek nem kap meg egy játékot ajándékba, amelyért könyörgött. (Az anya „nem” válasza megfelel a hallás-falatnak.)*



➜ *Egy csecsemő szeretné hallani az anya hangját, de a bölcsődében ez nem lehetséges.*

❁ *A 36 éves jobbkezes házas nő 9 éves lánya viszonylag gyenge az iskolában. Egy nap a lánya tanárnője a páciensnőhöz fordul és közli vele, hogy a gyermek iskolai teljesítménye sok kívánniva-*

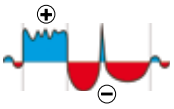
ENTO

1 Vö. Dr. Hamer Tabellenbuch 18., 33. o.

lót hagy maga után = hallás-falat-konfliktus. – Az anya szeretett volna valami mást hallani, nevezetesen azt, hogy a lánya javított > a jobb (felvevő) középfül érintett. Konfliktusmegoldás: véletlenül találkozik egy kedves barátnőjével, aki maga is három gyermekes anya. Ez elmeséli, hogy neki is a gyermekeivel teljesen hasonló problémái vannak az iskolában. Egy szép és jótékony hatású beszélgetés alakul ki, amelyben a páciensnő kiöntheti a lelkét. Röviddel e beszélgetés után elkezdődik a középfülgyulladás. (saját archívum)

➜ *Egy nő megtudja a barátnőjétől, hogy barátja flörtölt egy másik nővel. = Konfliktus, a kellemetlen hallási-információt nem akarja hallani. A helyreállítási szakaszban középfülgyulladás következik be. – Itt általában a bal középfül lenne érintett.*

Konfliktusaktív	Az „ős-hallósejtek" funkciójának fokozása > jobb hallás. Egy reszorpciós (felszívó) minőségű lapos növekedésű tumor (= nyálkahártya megvastagodás) vagy egy szekréciós (kiválasztó) minőségű karfiolszerű tumor (= fülpolip) növekedése. A középfül fokozatos megtöltése „ős-hallósejtekkel".
Biológiai értelem	A „hallás-falat" jobb felvétele ill. leadása több sejttel. Jobb hallás.
Helyreállítás	A funkció normalizálódása, a megvastagodott nyálkahártya ill. a polip tuberkulotikus elsajtosodó lebontása gombák vagy baktériumok segítségével. = Középfülgyulladás (otitis media). Duzzanat, fájdalom, esetleg a dobhártya átszakadása (perforáció) vagy a fülpolip kidudorodása a külső hallójáratba, gennyes váladék (folyás), láz, éjszakai izzadás.
H.á. krízis	Hidegrázás, erős fülfájások.
Megjegyzés	A többszöri középfülgyulladás (= kiújuló konfliktusok) károsíthatják a hallócsontocskákat és nagyothalláshoz vezethetnek. (Mész-kötőszövet-hegszövet.)
Kérdések	Ez volt az első középfülgyulladás? (Ha nem > az első epizódot tisztázni, azután a jelenlegit tisztázni. Ha igen > egy hallás-konfliktusnak közvetlenül előtte kellett helyreállításba kerülnie.) Milyen esemény idézte elő a megoldást? (Pl. jó beszélgetés, jó hír, rendezett vita. – Ez a gyógyító esemény nyomra vezet a konfliktushoz.) Mi stresszelt engem előtte? Mit untam már hallani/mit nem tudtam meghallani Melyik bevésődés oki? (Szülők, terhesség, gyermekkor.) Voltak az elődöknek hasonló tünetei/hasonló élettémái? (A megoldatlan dolgokban rejlik mai problémák mélyebb oka.)
Terápia	A konfliktus megoldódott, a helyreállítást támogatni. Ha ismétlődő, akkor a konfliktust és bevésődéseket megoldani. Vezérelv: *„Az élet nem kívánságműsor." „Nem tudok mindent birtokolni és nem is kell, hogy minden az enyém legyen. És nem is kell hallanom mindent." „Nem várok el semmit és az életfolyamban maradok."* Fehér üröm-kamilla főzetet vagy olívaolajat a fülbe csepegtetni és vattával lefedni. Ökörfarkkóró virágát 4 hétre olívaolajba tenni – a fülbe csepegtetni. Hidrogén-peroxidot (H_2O_2) a fülbe csepegtetni. Hagymát finomra vágni és felhelyezni. Fehérkáposzta leveleit puhára klopfolni és felhelyezni. Túróborogatás, enzimkészítmény, MMS, nyirokmasszázsok. Ezüstkolloid belsőleg és külsőleg. Az AO-antibiotikumok rövid távon indokoltak, ha az akut panaszok (pl. éjszaka) túl hevessé válnak. Esetleg csak egyszeri adag, mindazonáltal krónikus folyamatoknál kevéssé ajánlott (lásd 78. o.).



A fül mögötti csont gyulladása (csecsnyúlvány-gyulladás, mastoiditis)

A csecsnyúlvány gyulladása csak egy középfülgyulladás keretében lép fel. – Nem csoda, hisz ezek a levegővel kitöltött csontüregek ugyancsak az entodermális középfül-nyálkahártyával vannak kibélelve.
Lényegében ugyanaz az ÉBK mint fent (lásd fent), esetleg a következő aspektussal:

Konfliktus árnyalat *„Ezt írd a füled mögé!"* (Pofonnal lett a gyerekek *„füle mögé írva"*).

Szakasz	**Helyreállítás**. Fájdalmak, duzzanat, kivörösödés. Súlyos folyamatoknál a genny közvetlen utat vághat magának a fül mögött a bőrön keresztül (tályog).
Terápia	Kérdések/terápia lásd középfülgyulladás. A műtét (mastoidectomia) csak nagyon ritkán indokolt.

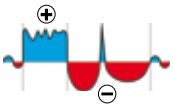
Az Eustach-kürt ÉBK-ja



A fülkürt (Eustach-kürt) (tuba Eustachii) gyulladása, fülkürtgyulladás

Die Eustach-kürt (tuba Eustachii, röviden „fülkürt") a középfület köti össze az orrgarattal. Ez a fontos csatorna lehetővé teszi:
1. a váladék ürítését a középfülből és
2. a nyomáskiegyenlítődést (passzív nyelésnél, ásításnál vagy aktívan az orr befogása + nyomás révén). A fülkürt egy rendkívül összetett szerkezetű képződmény, amely porcokból, három (!) különböző izmot tartalmazó zárószerkezetből, nyálkahártyából és mirigysejtekből áll.
A funkcióból a következő konfliktus vezethető le:

Konfliktus	Lásd a középfül konfliktusát (150. o.) további szempontokkal kiegészítve: nem tud megszabadulni egy „hallás-szeméttől", a hallottak miatti nyomást nem képes kiegyenlíteni (nem képes integrálni azt, amit hallott).
Konfliktusaktív	A fülkürt-nyálkahártya-kehelysejtek funkciófokozása (és hosszabb konfliktustartamnál szövetszaporodása).
Biológiai értelem	Több nyállal a „hallás-szemét" jobban kiválasztható.
Helyreállítás	A megvastagodott nyálkahártya tuberkulotikus elsajtosodó lebontása gombák vagy baktériumok segítségével. A váladék (szekréció) lefolyhat a torokba vagy a középfülbe és ott esetleg középfülgyulladás látszatát kelti. Duzzanat, fájdalmak, láz, éjszakai izzadás.
Fülkürtgyulladás	Krónikus folyamatoknál az Eustach-kürt nyálkahártyája egyre jobban megvastagszik > elzáródás > a középfül hiányos szellőzése > a dobhártya behúzódása > rossz hallás = kiújuló illetve függő konfliktus.
Terápia	A helyreállítást támogatni, ha krónikus, konfliktust és bevéződéseket kidolgozni és megoldani. Kérdések, terápia 151. o. Meleg sósvíz-borogatás, inhalálások, olajhúzás (76. o.), nyirokmasszázsok, vese-gyűjtőcsatorna terápiás intézkedések 307. o. Nagyon makacs esetekben a fül-orr-gégész orvosnak a váladékot le kell szívnia vagy átmenetileg egy attikusz-öblítő csövet kell elhelyeznie a nyálka ürítéséhez.



Folyadékfelhalmozódások a középfülben (középfüli folyadékgyülem, dobüregi folyadékgyülem)

Ennél a betegségnél folyadék halmozódik fel a középfülben, mert a fülkürtön keresztüli lefolyás el van zárva. – Viszonylag gyakori gyermekeknél (gyakran mandula műtét után), ritka felnőtteknél.
Tünetek: gyenge hallás, nem állapítható meg a középfülgyulladás, „tele fül" érzése, szinte semmi fájdalom.

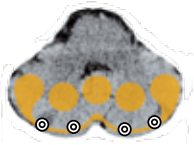
A dobüregi folyadékgyülem két lehetséges oka
1. Elfolyási zavar gyulladás/duzzanat révén az orr-fülgége tájékon (pl. mandulák, orr-, vagy toroknyálkahártya vagy duzzanat a mandula-műtét után). > Nincs saját ÉBK, hanem az elfolyás akadályoztatása az Eustach-kürtre ill. ennek az orrgaratüregbe való betorkollására kifejtett környezeti nyomás miatt. > Kideríteni, melyik struktúra duzzadt (duzzanat = helyreállítási szakasz). > Konfliktust kidolgozni és ha kiújuló, tartósan megoldani.

2. Az Eustach-kürt ÉBK-ja (konfliktust lásd fent). Ha a fülkürt-nyálkahártya nem gyulladt, akkor a három fülkürt-izom játszhatja a főszerepet, amelyek a torokhoz vezető kijáratnál lévő szelepet vezérlik. Terápiát lásd fent.

RÉGI MEZO

Az irharéteg ÉBK-ja

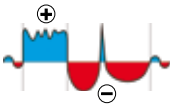
HG-ok a kisagyban – a topográfia még ismeretlen



Hallójárat-furunkulus (otitis externa circumscripta)

= Szőrtüsző-gyulladás ill. a hallójárat irharétegének gyulladása. Megkülönböztetés a laphám-felhám ÉBK-jától: bűzös „fülzsír" a helyreállítási szakaszban. Azonban mindkét ÉBK esetében fokozott fülzsír.

Konfliktus	Eltorzítás/elcsúfítás-konfliktus. Konfliktus, magát a fül vagy a hallottak vonatkozásában beszennyezve vagy elcsúfítva érezni. Magát a hallottak (szidalmazások, sértések) miatt beszennyezve érezni.
Példák	➜ *Valakit megszidnak vagy megtámadva/megsértetve érzi magát.* ❁ *A páciens a fülzsír túlzott termelésétől szenved. A partnernő panaszkodik a fülből jövő bűzre* = eltorzítás/elcsúfítás-konfliktus-ördögi kör. (saját archívum)
Konfliktusaktív	Az irharéteg (corium) legtöbbször észrevétlen megvastagodása.
Biológiai értelem	Jobb védelem a beszennyezés ill. eltorzítás ellen megvastagodott irharéteg révén.
Helyreállítás	Gyulladás, az irharéteg elsajtosodó lebontása (genny). Viszketés, sok és bűzlő fülzsír.
Megjegyzés	Az ördögi kör veszélye a bűzlő fül miatt. Néha hisztamin (lásd 190. o.) vagy bizonyos élelmiszerek a kiváltó ok (sínek). Általában **kiújuló konfliktus.**
Kérdések	Tünet mióta? Milyen stresszem volt előtte? Minek révén éreztem magam megtámadva? Élelmiszertől függ? (sín) Milyen stresszem volt az utolsó viszketési epizód előtt? (önmegfigyelés)
Terápia	A konfliktus megoldódott, a helyreállítást támogatni. Ha ismétlődő, konfliktust és bevéződéseket kideríteni. A kiújulások (recidívek) elkerülése érdekében a hallójáratot kiöblíteni vagy fülkanálkával kitisztítani. DMSO, H_2O_2 külsőleg. Ha kiújuló: vezérelv: *„Egy kristályfal vesz körül." „Az egyik fülemen bemegy és a másikon kimegy." „A középpontban maradok."* Bach-virágok: crab apple. Borogatások és gyógynövények lásd középfülgyulladás 151. o.



EKTO

A felhám ÉBK-ja

HG-ok arc szenzorika félmagasságban az agykéregben



A külső fül ill. a hallójárat gyulladása (otitis externa)

Konfliktus	Egy bizonyos dolgot szeretne hallani, vagy valami kellemetlent nem szeretne hallani. Vagy a fülön szeretne vagy nem szeretne bőrkontaktust (= lokális konfliktus).
Példák	❁ *Egy hosszúra nyúlt telefonhívás során barátja szidalmazza a pácienst. = Konfliktus, ezt nem akarja hallani. A barát monológja alatt diót eszik. Azóta dió-allergiában szenved = sín. – A dió evés után egy nappal a helyreállítási szakaszban mindig viszkető hallójárat-ekcéma alakul ki nála.* (saját archívum) ➜ *Valaki élvezi, hogy a macska a füléhez dörgölődzik. A macska elpusztul. = Elválasztás-konfliktus, a bőrkontaktust a fülön elveszíteni.*
Konfliktusaktív	Szövetlebontás a külső fül vagy a hallójárat laphámjában (felhámréteg – epidermisz). Pikkelyes, száraz bőr, érzékenységcsökkenés, nincs fájdalom.
Biológiai értelem	Az érzékenységcsökkenés révén a kellemetlen (hallás-)kontaktus kiiktatódik/az elválasztás elfelejtődik.
Helyreállítás	A külső fül vagy a hallójárat gyulladása. A laphám újjáépítése, túlérzékenység. Kiütés (= fül-neurodermitis), viszkető hallójárat-ekcéma, a külső bőrön keletkezett pikkelyek leválása (detritus), mert alulról újak nyomulnak utána. Nincs genny, alig van szaga (az irharétegtől eltérően).
Megjegyzés	Anya-gyermek- vagy partneroldalt figyelembe venni vagy lokális konfliktus (pl. telefonbeszélgetés terhes személlyel).
Kérdések	Mikor kezdődött? (Előtte egy hallás-konfliktusnak meg kellett oldódnia.) Mit nem akartam hallani? (Szemrehányások, tolakodó beszéd, kritika.) Mi stresszelt engem? Egy bizonyos személyhez van köze?
Terápia	A konfliktus megoldódott, a helyreállítást támogatni. Ha ismétlődő, konfliktust és bevéződéseket



EKTO

kideríteni. Vezérelvek: *„Nem várok el semmit.” „Boldog vagyok úgy ahogy van.” „Igent mondok arra, ami van!”* Borogatások és gyógynövények lásd középfülgyulladás 151. o.
Házi kövirózsa (fülfű) levét, H_2O_2-t, DMSO-t a hallójáratba csepegtetni.
A szövettörmelék (levált pikkelyek) elősegítheti a gyulladásokat. Ezért, ha szükséges, a hallójáratot fülzuhannyal rendszeresen megtisztítani vagy orvossal megtisztíttatni.

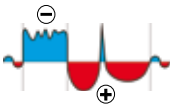
ÚJ MEZO

A fülkagyló-porc ÉBK-ja



Porchártyagyulladás (fülkagyló-perichondritis), köszvény

Konfliktus	Leértékelés-konfliktus a fül vagy egy információ befogadásának vonatkozásában + menekültség-konfliktus.
Példa	➜ *Valaki nagyothalló és ezért már nem tudja követni az asztalnál folytatott beszélgetéseket.*
Konfliktusaktív	Szövetleépítés, nincs fájdalom.
Helyreállítás	A porc újjáépítése. A fülkagyló-porc gyulladása. Duzzanat, kivörösödés, fájdalmak. Szindrómában (aktív vese-gyűjtőcsatornák) „köszvény-csomók” a fülkagyló-porcon.
Biológiai értelem	A porc megerősítése azért, hogy a hang/az információ jobban befogadható legyen.
Megjegyzés	Ennél az ÉBK-nál „köszvény a fülben”-ről van szó. Anya-gyermek- vagy partneroldalt figyelembe venni vagy lokális konfliktus (pl. a partner mindig az egyik oldalon ül és telesírja az ember bal fülét.)
Terápia	A hallás-konfliktus megoldódott, a helyreállítást támogatni. Ha ismétlődő, akkor konfliktust és bevésődéseket kideríteni és megoldani. Az aktív menekültség-konfliktust megoldani (lásd 307. o.) azért, hogy a savfelesleg lebontásra kerüljön. Lúgos (bázikus) táplálkozás, hús nélkül. Nyirokmasszázsok, túrót vagy fehér káposztaleveleket felhelyezni, hideg borogatások, hideg zuhanyok. A fület tömjén- vagy mirhatinktúrával, DMSO-val benedvesíteni.



EKTO

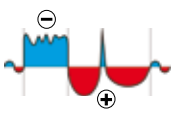
A belső fül ÉBK-ja



HG-k hallógödrök az agykéregben

Nagyothallás a belső fül miatt, fülzúgás (tinnitus)[1]

Konfliktus	Valami hallottat nem szeretne hallani. Hallás-konfliktus. Gyakran azon az alapon, hogy az ember akaratlanul általában nem szívesen hallja azt, amit mások akarnak az embernek mondani. Ennek okai: a kritika elleni védelem, önbizalomhiány, kényelmesség, önteltség – Az ember épphogy nem akarja „kegyesen” meghallgatni a másikat. Közmondás: *„Bei tauben Ohren ist jede Predigt verloren.” (kb. süket füleknek minden prédikáció felesleges)* Az ember „adásra” van beállítva, nem „vételre”, ezért a férfiak valamivel gyakrabban érintettek.
Példák	➜ *„Tessék? Nem hiszek a fülemnek!”* ➜ *„Ez nem lehet igaz, amit hallok.”* ➜ *„A fickó rágja a fülemet.”* ❁ *A fiatalos 50 éves jobbkezes nőnek a jobb partner-fülében öt napja fülzúgása és szédülése van. Konfliktus-történet: A páciensnőnek van egy 53 éves nővére, akinek pszichés problémái vannak. Egy 4 hónapos pszichiátriai klinikai tartózkodás után az állapota stabilnak tűnik. 6 nappal ezelőtt a nővére meghívja a páciensnőt reggelire. Ő azonnal észreveszi, hogy a testvére megint nagyon rossz állapotban van, mert az szüntelenül fájdalmas múltjában vájkál. = Hallás-konfliktus – „Ezt már nem bírom tovább hallgatni!”, és esés-konfliktus „Többé már nem fog stabilizálódni.” A páciensnő rájön arra, hogy ő többé nem tudja a kisegíteni a nővérét ebből a slamasztikából. Terápia: megpróbálja*



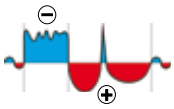
1 Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 141., 145. o.

nővére sorsát Isten kezébe adni. (saját archívum)
❁ *A 41 éves jobbkezes férfinek egy szálloda ügyvezető igazgatójaként jó állása van. Egy napon a felettese beszélgetésre hívja magához. Ennek során tájékoztatja őt arról, hogy a szállodát hamarosan bezárják és eladják. A páciens számára világos, hogy ezzel az állása is megszűnik. = Hallás-konfliktus – „ez nem lehet igaz, amit hallok.". A beszélgetés óta kétoldali fülzúgástól szenved.* (saját archívum)

Konfliktusaktív A belső fül (csiga) funkcionális korlátozása = nagyothallás fülzúgással vagy anélkül (zümmögés, zúgás (morajlás), sziszegés, sípolás, csengés a fülben). Fokozatos hallásvesztés a visszaesések (recidív) miatt.

Biológiai értelem Nagyothallás: A hallottak kitakarása a belső fül funkciócsökkenése révén.
A fülzúgás zaja figyelmezteti az embert, hogy egy hasonló szituáció közelít.
Frauenkron-Hoffmann szerint még a következő is: a fülzúgás-zaj segít megtörni az elviselhetetlen csendet, ha az ember teljesen egyedül van. (A tengeri kagyló morajlása a fülön vigasztal és összeköt.)

Helyreállítás A hallóképesség helyreállítása ill. javítása, ha a hallás-konfliktus megoldott marad. Néha (de nem mindig) hirtelen hallásvesztésre kerül sor.



• A nyakizomzatban lévő feszültségek fokozhatják a fülzúgást vagy akár annak kiváltói is lehetnek.
• A leggyakoribb nagyothallási-ÉBK. A fülzúgást az ember gyakran csak a hallásvesztés után veszi észre: itt egy krónikus hallás-konfliktusról lehet szó, amely röviddel előtte helyreállításba (hallásvesztés) került.
• A hallott szavak, mondatok vagy dalok, amelyek az embernek újra és újra eszébe jutnak, ugyancsak e séma szerint működnek („szó-fülzúgás", „zene-fülzúgás" = fülbemászó dallam).
A „hangok hallásának" előfeltétele egy ún. hallás-konstelláció (428. o.).

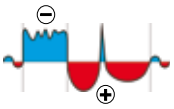
Kérdések A nagyothalláshoz: mióta? (Konfliktus előtte, többnyire máig tartóan.) Mit nem bírtam már konkrétan hallani, melyik szituáció bosszant? Ellenállásomba kerül-e odafigyelni? Mert fájhatna? (Kritika, kifogások.) Mindig adásra vagyok állítva? Az elődeim is rosszul hallottak? Olyasvalakiről van szó, akire hasonlítok? (Utalás a családi témára.) A fülzúgáshoz: mióta? Milyen zajra/milyen szituációra emlékeztet engem a fülzúgás-hangom? Milyen szituációkban rosszabbodik? (Utalás a konfliktusra.) Mikor javul? (Hétvége, nyaralás, este vagy reggel, bizonyos emberekkel vaó együttlét során > utalások a konfliktusra.)

Terápia Konfliktust és bevéződéseket kideríteni és megoldani. Megkeresni, hol a szeretet – ott a megoldás. Vezérelv: *„Bizonyára volt benne valami jó is, hogy ezt hallottam." „De most spongyát rá." „Újra vételre állok és örülök neki, hogy hallhatom embertársaimat."* Nyirokmasszázsok, akupunktúra, akupunktúrás masszázsok. Gingko készítmények a vérkeringés előmozdítására.
Willfort: füstölés: izsóp-füstöt a fülbe engedni. Tea: korpafű, fagyöngy, izsóp, ibolya.
Az akadémikus orvoslásban akut fülzúgás esetén magas dózisú kortizont adnak több napon át.
Több értelme van pl. az ún. fülzúgás-átképző terápiának (többek között terápia apps).

Hallásvesztés[2]

Ugyanaz az ÉBK mint fent (lásd fent). Hirtelen bekövetkező, enyhe vagy akár teljes hallászcsökkenés általában csak az egyik fülben, fájdalom nélkül. Valamennyi vagy csak néhány frekvenciatartomány lehet érintett.

Helyreállítás vagy időközbeni helyreállítási szakasz (**krónikus-ismétlődő konfliktus**).
Ödéma a belső fülben és az agykéreg hallóközpontjában. > Rövid vagy hosszú távú halláskárosodás. A tünetek súlyosbodása szindrómában (lásd 307. o.).



Tapasztalataim szerint a sorrend, először fülzúgás, majd azután hallásvesztés gyakran nem adott. Legtöbbször ez fordítva van (még nem világos). Az biztos, hogy a hallás-konfliktust ki kell deríteni és meg kell oldani.

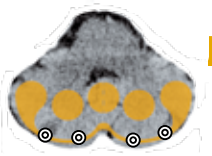
Terápia Kérdések lásd fent. Konfliktust, bevéződéseket és hitelveket kideríteni és megoldani.
Vezérelv: *„Semmi izgalom, a tünetek elmúlnak."* Lúgos (bázikus) táplálkozás, nyirokmasszázsok.

2 Vö. Dr. Hamer. Tabellenbuch 141.. 145. o.

3%-os hidrogén-peroxid (H_2O_2) belsőleg. Az akadémikus orvoslásban hallásvesztés esetén vérkeringést elősegítő, vérhígító szereket és kortizont adnak be infúzióban.
Az újmedicina szempontjából legfeljebb rövid távon indokolt.
Én személy szerint csak a 75. és a 309. oldalon ismertetett intézkedéseket alkalmaznám.

Az ideghüvely ÉBK-ja

HG-ok a kisagyban – a topográfia még ismeretlen



Tumor az egyensúlyidegben (vestibularis schwannoma (velőshüvely-daganat) – tévesen „hallóideg-neurinoma”)

Dr. Hamer a vestibularis schwannomát az agytörzshöz rendeli hozzá, mert a „daganat” az agytörzsben fekszik (bár a kisaggyal határos részen).
Én azért sorolom be ezt az ÉBK-t a régi-mezodermához, mert a daganat szövettani szempontból ún. „Schwann-sejtekből” (kötőszövetes ideghüvely) áll – tehát ez egy „ideghüvely-daganat”.
Ez a kisagy-híd szöglet, belső hallójárat és belső fül közötti egyensúlyideget (nervis vestibularis) növi körbe.
Térfoglalás révén az egyensúlyideg mellett a halló- és arcideget is összenyomhatja.

Konfliktus: Valószínűleg „egyensúlyi-fájdalom-konfliktus”. Egy fájdalmas/terhelő/ negatív információ kizökkenti az embert a lelki nyugalmából.

Példák: ❁ *A jobbkezes anyát felnőtt lánya minden látogatásakor kioktatja arról, hogy az mi mindent tett rosszul, és mit kellett volna másként tennie. = Egyensúlyi-fájdalom-konfliktus. Már nem bírja hallani ezt a „verklit”, ezért állandóan ki van billenve az egyensúlyából. A lánya részéről egyszerűen csak megértést szeretne a problémái iránt. Az évek folyamán vestibularis schwannoma alakul ki a bal anya/gyermek fülén. = Aktív szakasz. A páciensnő panaszai: szédülés és nagyothallás. A kinövést sebészileg eltávolítják.* (saját archívum)



Konfliktusaktív: Egy vestibularis schwannoma növekedése az ideghüvelyen a sziklacsont belső hallójáratában (intrameatalis). Onnan a tumor az agyba – a kisagy-híd szögletbe – szétterjedhet (extrameatalis).
Minél hosszabb ideig tart a konfliktus, annál nagyobb lesz általában a tumor.
A tapasztalatok szerint azonban a növekedés nagyon lassú (AO-„jóindulatú”).
A térfoglalás tünetei: egy- vagy kétoldali egyensúlyzavarok, nagyothallás.

Biológiai értelem: Az ideg-szigetelés megvastagodása révén az elviselhetetlen információk leblokkolódnak.

Helyreállítás: Gyulladás > a tünetek rosszabbodása. A tumor lebontása baktériumok segítségével.
A helyreállítás azonban csak a kezdeti stádiumban működik, amikor a daganat egészen kicsi.
Egy bizonyos mérettől kezdve a visszafejlődés irreális.
A legkedvezőbb lehetséges forgatókönyv a növekedés megállítása lenne.

Kérdések: Diagnózis mikor? (A konfliktusaktív szakasz már hónapok/évek óta tarthat.) Mi hoz ki engem már régóta a sodromból (lelki egyensúlyomból)? Mit akarok öntudatlanul leblokkolni? Mit nem tudok „kikapcsolni”? Ha ezek a kérdések eredménytelenek: Mi zavar engem leginkább az életemben, mégpedig hosszú ideje? Mely bevésődések és jellembeli tulajdonságok okiak? (Pl. túlérzékenység, a stabilitás hiánya.) Voltak az elődöknek hasonló tünetei/hasonló élettémái? (A megoldatlan dolgokban rejlik mai problémák mélyebb oka.)

Terápia: Konfliktust, bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani, amennyiben még aktív. Megkeresni, hol a szeretet – ott a megoldás.
Vezérelv: *„Hatalmamban áll, hogy megváltoztassam a számomra egészségtelen dolgokat.”* Ha a daganat tovább növekszik vagy már túl nagy, a műtét elkerülhetetlen.

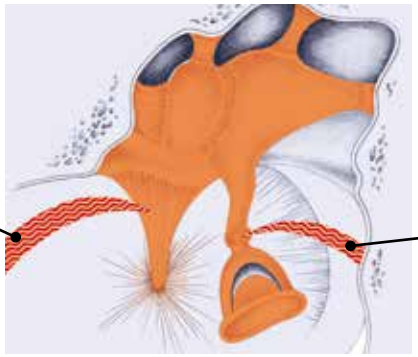
RÉGI MEZO

Dobhártya feszítőizom és kengyelizom ÉBK-ja



HG-ok arc motorika félmagasságban az agykéregben

dobhártya feszítőizom
a zajt nem tudja csillapítani



kengyelizom
a zajt nem tudja csillapítani

Nagyothallás a dobhártya feszítőizma (musculus tensor tympani) és a kengyelizom (musculus stapedius) miatt

A középfül két izma megfeszítés révén csökkenti a dobhártya rezgését azért, hogy megvédje a belső fület a túl magas hangszinttől. A petárdák vagy a lövések hangját néha nem lehet kivédeni, mert a reakcióidő túl rövid. > A robbanások és hasonlók ezért károsíthatják a belső fület és nagyothallást okozhatnak. Az akadémikus orvoslás szerint harántcsíkolt izmokról van szó. (Az ember szándékosan „megfeszítheti" a dobhártyát, ha az ember pl. durranásra számít.) A két izom rendszerint önkéntelenül működik, mintha simaizmok lennének. Érdekes, hogy konfliktus esetén éppen így reagálnak (mintha simaizmok lennének).

E K T O

Konfliktus	Nem tudja tompítani a zajt. Valódi zaj vagy érzett zaj (pl. a feleség állandóan zsörtölődik, a demenciában szenvedő folyamatosan ismétli magát, a kolléganő egész nap teleénekeli az ember fülét).
Példák	❁ *Szilveszter éjszakán 30 évvel ezelőtt egy petárda robban fel a most 67 éves páciens közvetlen közelében. = Konfliktus, hogy nem képes a zajt tompítani. Négy hónapig rosszul hall a jobb fülével. = Aktív szakasz feszültségnövekedéssel a dobhártya feszítőizmában ill. a kengyelizomban. Ezután a hallóképesség ismét normalizálódik = helyreállítási szakasz. Azóta azonban erős zaj, mint pl. elhaladó teherautó vagy koncertzaj a páciensnél néhány percig tartó nagyothallást idéz elő. = Visszaesés (recidív) izomfeszüléssel. Hallásvizsgálatok tanúsítják, hogy a páciens hallása nagyon jó.* (saját archívum) ➜ *Valaki diszkóban dolgozik, és szenved az állandó zajtól.* ➜ *Valaki kénytelen hagyni, hogy élettársa állandóan „teleénekelje a fülét".*
Konfliktusaktív	A dobhártya feszítőizom ill. a kengyelizom feszültségének növekedése (hypertonus) > nagyothallás. Maradó nagyothallás függő konfliktusaktivitás miatt > tartós-feszültség.
Biológiai értelem	A zaj csillapítása a belső fül és a lélek védelmére.
Helyreállítás	Az izomfeszültség enyhülése, a normális hallás helyreállítása.
H.á. krízis	„Reccsenés (roppanás)" a fülben a nevezett izmok koordinálatlan összehúzódásai miatt.
Megjegyzés	„Simaizom-viselkedés": Lehetséges, hogy azok a harántcsíkolt izmok, amelyek akaratlanul is működnek (pl. rekeszizom, külső szemizmok), konfliktus esetén adott esetben úgy reagálnak, mint a simaizmok?
Kérdések	Volt egy konkrét extrém zajos esemény? Vagy bosszant valami krónikusan? (Iroda, bizonyos emberek.) Mely helyzetekben javul/rosszabbodik? (Utalás a konfliktusra.)
Terápia	Konfliktust, oki bevéssődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Vezérelv: *„A zaj már nem zavar. Ennek vége!" „Újra kész vagyok mindent hallani!"* A szituációnak szeretettel búcsút mondani. Bach-virágok: bükkfa (beech), vadalma (crab apple). Nyirokmasszázsok, akupunktúra, akupunktúrás masszázsok.

ÚJ MEZO

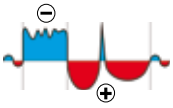
A csontos labirintus ÉBK-ja



A csontos labirintus elcsontosodása (otoszklerózis, kengyel-ankilózis)

A csontosodás az ovális vagy kerek ablakot, a csigát vagy az ívjáratokat érintheti.
Az ember leggyakrabban a következő kórképpel találkozik: a kengyel mozgathatóan alátámasztott lába a csontosodás miatt egyre inkább rögzítődik. > Csökkent hangátvitel a belső fülbe > nagyothallás.

Konfliktus	Leértékelés-konfliktus, hogy az ember egy információt nem helyesen (nem pontosan) vagy túl könnyelműen adott tovább (pl. elfelejtette, félreértette, kifecsegte) és ezáltal valakit vagy saját magát veszélybe sodort(a). Konfliktus, hogy az ember egy durva információt nem tud kibírni/elviselni – azt nem tudja integrálni.
Példák	➜ *Egy férfi elfelejt szólni a feleségének, hogy oldószert öntött egy italos palackba. Ezáltal a gyermek, aki ebből iszik, maradandó károsodást szenved.* ➜ *Egy érzékeny nő nem tudja elviselni felettese durva (otromba) viselkedését.*
Konfliktusaktív	A csont-porc-szövet lebontása (osteolysis) a csontos labirintusban.
Helyreállítás	Újjáépítés (újrakalcifikálás), fájdalom. Otoszklerózis, a kengyeltalp meszesedése, nagyothallás **kiújuló konfliktus** miatt ill. függő helyreállításban.
Biológiai értelem	Felerősítés azért, hogy azután a hangot (= az információt) jobban tudjuk továbbadni.
Megjegyzés	A csontosodások esetleg az ismétlődő középfülgyulladásokból is eredhetnek (egyszerűen tisztázható). Anya-gyermek- vagy partneroldalt figyelembe venni vagy lokális konfliktus.
Kérdések	Tünetek mióta? (Konfliktus valószínűleg már hónapokkal előtte.) Milyen fontos információkat nem, vagy könnyelműen adtam tovább? Problémáim vannak a durva szavakkal? Ki hasonlít rám a családban e tekintetben? Hasonló esetek a családban?
Terápia	Konfliktust, síneket és bevéződéseket kideríteni és megoldani azért, hogy az ismétlődő konfliktus befejeződjön. Vezérelv *„Megbocsátok magamnak – ennek minden bizonnyal mégis értelme volt.” „Még a durvaság is a földi élethez tartozik – szeretnék erre felkészülni és szeretném ezt integrálni.”* Nyirokmasszázsok, akupunktúrás masszázsok. Természetes bórax belsőleg. Fokhagyma-citrom-ivókúra. Krónikus állapot esetén csak a panaszok enyhe javulását várhatjuk (a kengyeltalp meszesedése miatt). > Adott esetben AO-műtét (implantátum – stapedotomia) általában nagyon jó eredményeket hoz.



EKTO

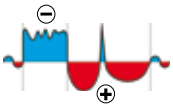
Az ívjáratok ÉBK-ja

HG-k hallógödrök az agykéregben



Szédülés, egyensúlyzavarok (vertigo) esés-konfliktus miatt[1]

Konfliktus	Esés- vagy egyensúly-konfliktus. Az ember maga elesett, vagy értesül róla (meghallja, fültanúja annak), hogy valaki elesett. Átvitt értelemben is: elveszíti az egyensúlyát az életben. Kicsúszik a lába alól a talaj. A levegőben lógni. Egy lyukba esni. *„Ez elképesztett (megdöbbentett)!” „Leesett a magas lóról!”*



További szempont: a szédülés (németül Schwindel) és a szédelegni/szélhámoskodni (németül schwindeln) szavaknak ugyanaz a szótöve. Ezért a füllentés, hazudás, szépítés, manipulálás, elferdítés, (magához) hűtlennek levés (aktívan vagy passzív módon átélve) ugyancsak téma.

Példa	❁ *A 40 éves páciensnő alacsony és rendszertelen jövedelme miatt alig engedhet meg magának egy saját bérlakást. A közelgő drámai gazdasági válságról szóló előadás után úgy érzi, hogy kicsúszik a lába alól a talaj (= esés-konfliktus). Két hétig erős forgó-szédülése van, úgyhogy alig tud járni és autót vezetni (= konfliktusaktív szakasz). A konfliktust úgy oldja meg, hogy visszaköltözik az apja házába. A szédülés a döntés után azonnal megszűnik.* (saját archívum)

1 Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 141., 145. o.

❁ Az 55 éves nőnél mindig akkor lép fel szédülés, amikor a saját alvás-ébrenlét ritmusát nem tudja betartani. Akkor nem a saját központjában ill. az egyensúlyából kibillenve érzi magát. Amikor rájön erre az összefüggésre, nem hagyja, hogy bármennyire fontos indok is eltérítse az ideális alvásidejétől. A szédülés teljesen alábbhagy. (saját archívum)

❁ *A 62 éves, immár elvált nő a férjével pénzügyi katasztrófát élt át. A hívő nőt néhány hónapja egy gondolat gyötri: „Menjek-e magáncsődbe vagy ne?" = Konfliktus, elveszíti a talajt a lába alól. A szédülés súlyosbodik, amikor megtudja, hogy fiát kórházba szállították. Sem a kortizonnal végzett AO-kezelés, sem a homeopátiás kezelés nem hoz javulást. Amikor felismeri az összefüggéseket, igyekszik rendszeres időközönként végzett meditáció során mindent Isten kezébe adni. És bár a magáncsőddel kapcsolatos döntés még hátravan, a szédülés 80%-kal csökken.* (saját archívum)

Konfliktusaktív Az egyensúlyi szerv (vesztibuláris apparátus) funkciócsökkenése > szédülés, esetleg esésre való hajlamosság. Tapasztalataim szerint a szédülés többnyire nem rögtön a konfliktus után lép fel, hanem csak az első relaxációs szakasz után.

Biológiai értelem A szédülés miatt az egyén biztonságos terepre húzódik vissza és kerüli a veszélyeket. = Védelem a további szerencsétlenség vagy további esések ellen.

Helyreállítás A szédülés lassú mérséklődése/eltűnése.

Kérdések 1. A gyógyszerek mellékhatása? (Ellenőrizni, hogy a beszedés és a tünetek kezdete nagyjából egybeesik-e. > A szert adott esetben törölni.) 2. Szédülés mióta? (Konfliktus előtte.) 3. Tisztázni, hogy a szédülés szimpatikotóniában (aktív esés-konfliktus) vagy vagotóniában (agyi nyomás – általános helyreállítási tünet) lépett-e fel. Fejfájás? (= Utalás a vagotóniára.) Hideg/meleg kezek? Rossz/jó alvás? Étvágy? Gondolatok körözése? Ha szimpatikotóniában: esések, balesetek a kérdéses időszakban? Elvesztette a talajt/a szőnyeget kihúzták a lába alól, mi által? Ha vagotónia: mitől gyógyultam meg (kerültem helyreállításba)? Milyen stresszem volt korábban? Az elődök is szédüléstől szenvednek? Ha igen, milyen jellembeli-hasonlóságok vannak? Szeretnék továbbra is ezekkel a mintákkal élni, vagy veszem a bátorságot, hogy kiszálljak?

Terápia Konfliktust, bevéződéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Nem kockáztatni, „biztonságos terepen" mozogni. Vezérelv: *Visszaemlékezni a saját életében lévő biztonságra*.
Földelő tevékenységek, például kertészkedés, kézimunka, (mezítláb) túrázás, erőedzés, földelő-rituálé. Fokhagyma-citrom-ivókúra. Bach-virágok: erdei iszalag (clematis), rezgő nyárfa (aspen), kékgyökér (cerato), jerikói lonc (honeysuckle. Tea: orbáncfű, fagyöngy.

Nagyothallás (hypacusis, halláscsökkenés)

Lehetséges okok

- **Kábítószerek vagy gyógyszermérgezés:** antibiotikumok, vízelethajtó szerek (hurokdiuretikumok), acetilszalicilsav (ASA) fájdalomcsillapító nagy dózisokban, pszichotróp szerek, kemoterápiás szerek, maláriaellenes szerek, jód (pl. adalékként sóban, fogkrémben) stb. nagyothallást okozhatnak.
- **Csiga – hallás-konfliktus:** Valamit nem akar hallani. Függő konfliktusaktivitásban nagyothallás a belső fül funkciócsökkenése és/vagy fülzúgás miatt. A helyreállítási szakaszban nagyothallás a belső fül-ödéma miatt (hallásvesztés). Lásd 155. o.
- **Középfül-nyálkahártya** vagy az Eustach-kürt nyálkahártyája: hallás-falat-konfliktus. Nagyothallás gyulladás-recidívek révén. Hegesedések és mészlerakódások a középfülben. > A hallócsontocskák funkciócsökkenése. (lásd 150. o.).
- **Középfülizmok:** leértékelés-konfliktus, egy zajt nem tud tompítani. Nagyothallás a konfliktusaktív szakaszban, lásd 157. o.
- **Csontos labirintus:** leértékelés-konfliktus, nem tud jól hallani. Nagyothallás függő helyreállításban ill. sok konfliktus-ismétlődés után (recidívek). Lásd 158. o.
- **Dobüregi folyadékgyülem:** a középfül víz alatt áll a fülkürt lefolyás-akadályoztatása miatt > nagyothallás. Lásd: 152. o.
- **Mechanikus elzáródás:** a külső hallójárat mechanikus elzáródása fülzsír (cerumen) miatt. Feltűnő rosszabbodás vízzel való érintkezés után (megdagadó fülzsír).

A megkülönböztetés, hogy ezen különböző okok közül melyek bizonyulnak helyesnek, gyakran nem egyértelmű. A legegyszerűbb a középfül ÉBK tisztázása: itt több középfülgyulladásnak kellett lefutnia.
A fülzúgás egyértelmű utalás a második pontra.

Terápia

- Az oknak megfelelően. Konfliktust, bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani.
- Fokhagyma-citrom-ivókúra.
- Mustárlisztet vízzel összekeverni és a fül mögött bekenni (vérellátást elősegítő).
- Akupunktúra ill. akupunktúrás masszázsok, nyirokmasszázsok.
- 3%-os hidrogén-peroxid (H_2O_2) belsőleg.
- Természetes bórax belsőleg. (www.institut-erna-ehrung-gesundheit.com).

Menière-betegség (Menière-kór)

Az akadémikus orvoslás Menière féle hármas tünetegyüttese a következő tüneteket foglalja magában: rohamszerű forgó-szédülés, egyoldali hallászcsökkenés és fülzörejek. Az AO itt legalább két, különböző szakaszokban lévő, különböző ÉBK-ból kombinál össze egy önálló betegséget. Mi, mint mindig, a tünetekből következtetünk a konfliktusokra és törekszünk ezek megoldására.

Szédülés, egyensúlyzavarok (vertigo) – további okok

Szinte mindig idősebb emberek érintettek, és általában többféle ok együttese játszik szerepet:

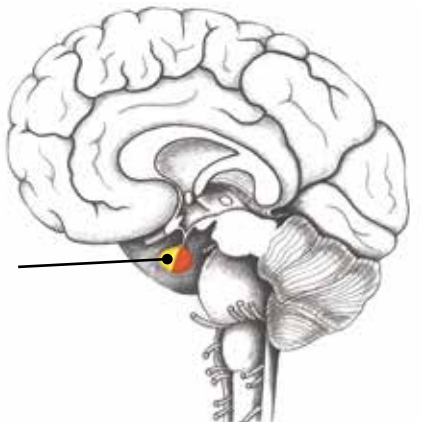
- **Mozgáshiány:** Ha már nem mozgunk eleget / túl keveset tornázunk, a koordi-náció elsorvad > bizonytalanság / félénkség mozgás közben (csökkent lépéshossz stb.) > szédülés.
- **Kábítószerek vagy gyógyszermérgezés:** Vérnyomáscsökkentők (béta-blokkolók stb.), fájdalomcsillapítók, epilepsziás szerek (antiepileptikumok), nyugtatók, antidepresszánsok, görcsoldók, antibiotikumok, gombaellenes szerek, dehidratáló szerek, allergiaellenes szerek, kontrasztanyagok stb. > Méreg-stressz > szimpatikotónia > „a gyógyszer sikere” > amint a test (szervezet) a mérget később semlegesíti, akkor helyreállításba (vagotónia) ás.
- **Agynyomás = általános helyreállítási tünet:** A szem, az egyensúlyi szerv (belső fül), valamint az izom- és ízületi receptorok összjátéka az agyi térfoglalás (agynyomás) miatt összezavarodott. > Szédülés. Ebben az esetben a szédülés csak kísérő tünetként lép fel. Fő tünetek: fejfájás, fáradtság, levertség.
- **Nyaki gerincoszlop vagy koponyacsont** (esetleg függő) helyreállításban > térfoglalás egészen a belső fül területéig elérően > szédülés (lásd 394. o.).
- **Magas vérnyomás** lásd 91. o.
- **Alacsony vércukorszint** lásd 301. o.
- **A halló- és egyensúlyideg daganata** lásd 156. o.

AGYALAPI MIRIGY (HYPOPHYSIS CEREBRI, AGYFÜGGELÉK)

A bab alakú agyalapi mirigy (hipofízis) a köztiagy alján fekszik. Megkülönböztetjük az entodermális elülső lebenyt (adenohipofízis) – elvben egy az agyban fekvő hormonmirigy – és az ektodermális hátsó lebenyt (neurohipofízis) = a köztiagy része. Az elülső lebeny néhány hormonja közvetett módon hat, azaz más hormonmirigyek aktivitását stimulálja:

Ide tartoznak a follikulust stimuláló hormon (FSH) és a luteinizáló hormon (LH), amelyek a petesejtek ill. a sperma megérését az ivarmirigyben idézik elő, a mellékvesekéreg stimuláló adrenokortikotróf hormon (ACTH), valamint a thyreoidea-stimuláló hormon (TSH), amely a pajzsmirigyet serkenti. Ezen hormonfunkciók mindegyikének saját konfliktussal kell rendelkeznie, és a konfliktustartalomnak a célszervvel kell összefüggnie.

Sajnos az agyalapi mirigyről mint szervről még nincs sok tapasztalatom. Ezért ezt a fejezetet fenntartással kell kezelni, mivel ezt a gyakorlat még kevéssé támasztja alá.



hipofízis-
elülső lebeny
Falat-konfliktus
táplálkozási állapot,
testmagasság,
tempó miatt

A hipofízis elülső lebenyének (adenohipofízis) ÉBK-ja

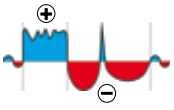


A tejmirigyeket stimuláló sejtek tumora (prolactinoma, hypophysistumor)[1]

Konfliktus Falat-konfliktus: fölérendelt helyről (család idősebb férfitagja, szülők, hatóságok) az embert kétségbe ejtik, mert attól tartanak, hogy az ember a gyermeket vagy a családot nem tudja eltartani.

Példák ➜ *Egy gyermekeit egyedül nevelő anya nem tudja, hogyan tudna gondoskodni a gyermekeiről.*

❁ *A 28 éves kecses nőnek fél év leforgása alatt nagy mellei nőnek, amelyek tejet termelnek. A tumormarkerek magasak, prolactinomát diagnosztizálnak.*
A nő beszámol az újmedicina-terapeutának, hogy a mellei azt követően kezdtek növekedni, hogy értesült lánytestvére terhességéről. Kérdésre határozottan hangsúlyozza, hogy soha nem akart gyereket – emiatt nemrégiben még a barátjával is szakított. A terapeuta megkérdezi, hogy vannak-e visszatérő álmai. A nő igennel válaszol és a következő rémálmot meséli el: át kell mennie egy szobán, amelyben a mennyezetről csupa beragasztott szájú állati tetem lóg. A kérdésre, hogy volt-e életében egyszer olyan szituáció, amelyben egy állat elpusztult, nem tudott mit válaszolni.
A terapeuta úgy dönt, hogy regressziót (visszavezetést) végez. Felbukkan egy kép: az egyik hörcsöge elpusztulva fekszik a ketrecben. A nő ekkor öt éves. Elérzékenyül, amikor apja szavait hallja: „Remélem, hogy soha nem lesz gyermeked, azokat mind halálra éheztetnéd." (Az apa gyakran, élvezettel mondott megszégyenítő dolgokat.)
= Konfliktus, hogy fölérendelt helyről kétségbe ejtik őt, mert attól tartanak, hogy a gyermekét nem tudja táplálni. – Ezért kategorikusan soha nem akart gyermeket! Ugyanezen az ülésen gyógyító meditációt végeznek az akkori lány számára. A következő beszélgetés során a páciensnő ráébred, hogy ma nagyon jól tudná táplálni a gyermekét, hisz nagyon jól keres.
Fél évvel később a páciensnő felhívja a terapeutát és köszönetet mond. A tumormarkerek idelenn és a mellek normalizálódtak. Visszatért a barátjához, mindketten gyermeket szeretnének és a nő már örömteli várakozásban van. (saját archívum)



Konfliktusaktív A leggyakoribb agyalapi mirigy daganat. További tejmirigy stimuláló sejtek növekedése = szekréciós minőségű hipofízis adeno-ca. > Több laktotrop hormon (LTH, prolaktin) felszabadulása. A látóideg közelsége miatt látótérvesztések léphetnek fel, ha a tumor túl nagy.
Hatás nőnél: a tejelválasztás fokozása, ha szoptat. Ha nem szoptat, akkor esetleg tejszerű folyás a mellből (galactorrhoea), csökkent libidó, a peteleválás ill. a havi vérzés kimaradása (amenorrhoea).
Hatás férfinál: csökkent libidó, esetleg impotencia és meddőség.

Biológiai értelem Több prolaktin előállítása, hogy a gyermekek vagy a partner a több anyatejjel jobban táplálhatóak legyenek. A magas prolaktinszint elősegíti az utódgondozási viselkedést és szexuálisan csillapító és fogamzásgátló hatással rendelkezik. (Egy terhesség és további utódok lenne az utolsó, amire ennek az egyénnek szüksége lehetne.)

Helyreállítás Ha baktériumok vannak jelen: a tumor tuberkulotikus lebontása > a prolaktintermelés normalizálódása > a tejelválasztás csökkenése. Gyulladás, térfoglalás, fejfájás, esetleg kettős látás.

Kérdések Tünetek mióta? (Konfliktus előtte.) Kérdéses a családfenntartói szerepem? Mi stresszel engem ebben a tekintetben? Elődök: voltak az elődöknek hasonló tünetei/hasonló élettémái? (A megoldatlan dolgokban rejlik mai problémák mélyebb oka.)

Terápia Konfliktust és bevésődéseket kideríteni és megoldani.
Vezérelv: tudatosítani, hogy az ember a család ellátásában nincs magára utalva.
Vannak rokonok, barátok és szociális intézmények, amelyek gondoskodnak a család jólétéről.
„Mindenkinek jut elegendő ennivaló, senki nem marad éhen – mégiscsak ez a legfontosabb!"
Bach-virágok: szilfa (elm), vörös vadgesztenye (red chestnut), esetleg erdei fenyő (pine).
Lenmagolaj (omega-3 zsírsavak), aranykolloid.
Műtét, ha a daganat a mérete miatt problémákat okoz (pl. látóideg összenyomása).

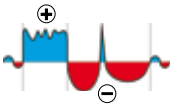
1 Vö. Dr. Hamer Tabellenbuch 17., 34. o.

A növekedési hormont stimuláló sejtek daganata (somatotropinoma), óriásnövés (hypersomia), a test végtagjainak megnagyobbodása (akromegália)

Konfliktus: Falat-konfliktus, valamit nem megkapni, mert az ember túl kicsi. Konfliktus, hogy az ember túl kicsi. Esetleg még: az embert fölérendelt helyről (szülők, tekintélyes személyiség) „kicsivé teszik" – „kis mitugrásznak" érzi magát.

Példák: ➜ *Egy állat-kölyök nagyon kicsi és ezért szoptatáskor mindig rosszul jár.*
➜ *Egy tanulót csúfolnak, mert ő legkisebb az osztályban.*

Konfliktusaktív: A második leggyakoribb agyalapi mirigy daganat. A somatotropint termelő sejtek funkciójának fokozása, szekréciós minőségű hipofízis adeno-ca növekedése. > Több növekedési hormon (somatotropin) felszabadulása. Konfliktus növekedésben levő gyerekeknél > gyorsabb növekedés ill. óriásnövés. Konfliktus a felnőttkorban > kezek, lábak, alsó állkapocs, áll, száj, orr, nemi szervek megnagyobbodása = akromegália. Gyakran szív- és érrendszeri problémák is előfordulnak.



Biológiai értelem: Több növekedési hormon termelése azért, hogy az egyén (gyorsabban) növekedjen.

Helyreállítás: A somatotropin-termelés normalizálódása, esetleg daganatlebontás. A gyulladás miatt a daganat rövid távon még nagyobb lesz: térfoglalás > fejfájás, látási zavarok.

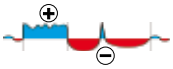
Terápia: Konfliktust és bevéződéseket kideríteni és megoldani. Műtét, ha a tumor túl nagy.

Növekedési elmaradás somatotropin hiány miatt

Ugyanaz az ÉBK mint fent. (Lásd fent)

Szakasz: A hormonképző szövet lebontása **függő helyreállításban** > Somatotropin hiánya > Fejlődés késleltetése ill. növekedési elmaradás, elégtelen izomszövet felépítés, túl sok zsír.

Terápia: Lemondás a vacsoráról; sporttevékenységek, elegendő alvás emelik a somatotropin szintet. Kosárlabda, röplabda: ezeknél a sportágaknál a nagy emberek vannak előnyben > Emiatt a kis embereknél konfliktus keletkezik, ami fellendítheti a somatotropin termelést. > Növekedés. Kiváló minőségű fehérje, pl. tojás felvétele. Lenmagolaj. Napozás, D3 vitamin.



A mellékvesekérget stimuláló sejtek daganata (corticotropinoma)

Konfliktus: Falat-konfliktus, hogy az embert egy tekintély nógatja/kényszeríti élete irányának megváltoztatására. Nemkívánatos befolyásolás az ember saját útjára vonatkozóan.

Konfliktusaktív: Viszonylag ritka agyalapi mirigy tumor. A mellék kmkérget stimuláló járulékos sejtek növekedése > az adrenokortikotróf hormon (ACTH) fokozott felszabadulása > Cushing-kór (165. o.)

Biológiai értelem: A magas kortizol ill. aldoszteronszint révén az ember sok energiával rendelkezik. Ezáltal az ember meg tudja találni magának a megfelelő utat, ill. tovább tud menni a helyes úton.

Helyreállítás: A hormontermelés normalizálódása, esetleg daganatlebontás, amennyiben baktériumok jelen vannak.

Terápia: Konfliktust, bevéződéseket és hitelveket kideríteni és megoldani.
Műtét, ha a tumor túl nagy.



A pajzsmirigyet stimuláló sejtek daganata (thyrotropinoma)

Konfliktus: Falat-konfliktus, hogy az emberre túl nagy sebességet/iramot kényszerítenek kívülről.

Konfliktusaktív: Nagyon ritka daganat. Járulékos TSH-sejtek növekedése > pajzsmirigy-túltengés vagy pajzsmirigy-elégtelenség.

Biológiai értelem: A pajzsmirigy fokozott tiroxin-felszabadulása révén az egyén gyorsabbá válik.

Helyreállítás: A hormontermelés normalizálódása, esetleg daganatlebontás, amennyiben baktériumok jelen vannak.

Terápia: Konfliktust, bevéződéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Műtét, ha a tumor túl nagy.

A hipofízis elülső lebenyének hormon-semleges daganata

Az agyalapi mirigy tumorok 30%-a (már) nem termel hormonokat. A fent leírt ÉBK-k egyike lefutott és véget ért. Az konfliktus időközben megoldódott, és a hormontermelés ismét csökkent (normalizálódott).

Kis növésűség (hyposomia)

Ha az ember az alultápláltságot vagy hiányos táplálkozást, vitaminhiányt (D vitamin), táplálékfelvételi zavarokat (lásd bél), kemo-mérgezést, besugárzás okozta károsodást és más hasonlókat ki tudja zárni, akkor a következő okok jönnek szóba:

- **Birtokvesztés-konfliktus-konstelláció**(k) (agykéreg) a növekedési időszak alatt: A jobb és bal oldalon egyidejűleg aktív HG-k a birtokzónákban a pszichés változások mellett a testi érés késleltetését (= retardáció) idézik elő. Ismertetőjegy: karcsú megjelenés, keskeny vállak, kevés izom, későbbi peteleválás ill. késői nemi érettség, ún. „babyface" (lásd 421. o., és Dr. Hamer munkái).
- **A csontok ÉBK-ja** a növekedési időszak alatt: tartós, aktív, generalizált leértékelés-konfliktus – a csont anyagcseréjének és növekedésének korlátozása a függő konfliktusaktivitás miatt (383. o.). Ismertetőjegy: vérszegénység (anémia).
- **Herék** – Konfliktusaktivitás a növekedési időszak alatt: a hereszövet pusztulása (nekrózis), a tesztoszterontermelés korlátozása függő konfliktus aktivitás miatt. > Energiagyengeség, az izom- és testnövekedés lassulása (lásd 341. o.).
- **Agyalapi mirigy** – függő helyreállítás a növekedési időszak alatt (lásd 160. o.).

TALAMUSZ

A galambtojás méretű, páros thalamus a köztiagy része és „tudatosság kapujának" számít. A talamusz magjai továbbítják az érzékszervekből származó információkat, amelyekről tudnunk kell, az agykéreg számára.
A talamusz ezt az információt a fontos/nem fontos szempontjából szűri, egyébként az érzéki benyomások „elárasztanának" bennünket. A konfliktus még nem biztos, de a funkcióból az alábbi adódik: **az ember nem tudja megkülönböztetni a fontosat a lényegtelentől és ezért önmagát vagy másokat veszélybe hoz. Egyszerűen: az ember valami lényegeset nem vesz észre.**
A talamusz motoros jeleket is feldolgoz. Ennél a funkciónál a konfliktustartalom számomra még mindig teljesen homályos.

HIPOTALAMUSZ

A hipotalamusz a talamusz alatt helyezkedik el, a látóidegkereszteződés és a 3. agykamra területén. A hipotalamusz a hypophysisnyél révén össze van kötve az agyalapi miriggyel. Ez a kicsi, páratlan szerv a legfontosabb láncszem az idegrendszer és az endokrin rendszer között.
Különböző hormonokat (pl. adiuretin és oxitocin) termel és az autonóm idegrendszer (keringés, légzés, testhőmérséklet, anyagcsere, szexuális viselkedés) szabályozásában kulcsfontosságú szerepet játszik. Minden egyes hormonjához tartoznia kell egy ÉBK-nak és egy konfliktusnak.

A hipotalamusz ÉBK-ja

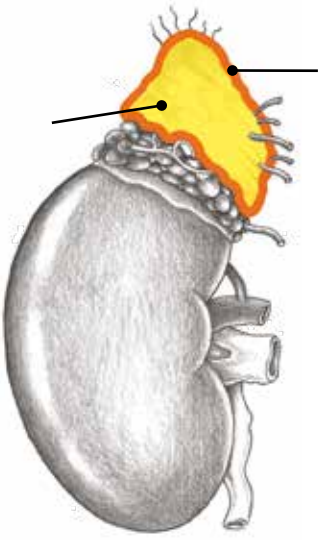
Hormonális és vegetatív kisiklás, hipotalamusz tumor, diabetes insipidus

Konfliktus	Valószínű téma: Az ember feladja magát – nem lát kiutat. Klasszikus diagnózis-sokk konfliktus. (Figyelem: Dr. Hamer ezt az ÉBK-t a talamusznak tulajdonította, ami véleményem szerint téves.)
Példák	❁ *Egy nő megnézeti a mellében lévő nagy csomót a kórházban. Az orvos kőkeményen közli vele, hogy még 4 hónapja van hátra az életéből. A nő teljesen összeomlik.* (saját archívum)
Konfliktusaktív 	Változatos hormonális és vegetatív kisiklás: hőmérséklet-szabályozási rendellenességek, alvászavarok, étvágytalanság/falánkság, extrém vízkiválasztási szakaszok (> vizeletáradás = diabetes insipidus), szexuális rendellenességek/zavarok stb. A hipotalamusz tumorok rendkívül ritkák (Fröhlich-szindróma).
Biológiai értelem	Csak a teljes újraindítás mentheti meg a kilátástalan szituációt (hasonlóan a számítógép visszaállításához, reset). Az összes érték leállítása (kikapcsolása) révén tud az egyén radikálisan új felismerésekhez és megoldásokhoz jutni.
Helyreállítás	A hormonértékek/a vegetatívum lassú normalizálódása.
Terápia	Konfliktust, bevéssődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Vezérelv: *„Mindent felülvizsgálok, amit eddig tettem és gondoltam. Miről van szó valójában az életben?" „ Mire tudok igazán támaszkodni?" „Talán még maradhatok, ha teljesen újra definiálom magam."*

EKTO

MELLÉKVESE

A mindössze 5–10 g súlyú mellékvese (glandula suprarenalis), egy páros hormonmirigy, amely a vesék felső pólusán a vesetok belsejében, piramis alakban helyezkedik el.
Az entodermális mellékvese velőállományban kerülnek a dopamin, noradrenalin és az adrenalin stresszhormonok előállítására.
A mezodermális mellékvesekéreg a koleszterinből mint alapanyagból kortizolt és aldoszteront (szintén stresszhormonok) és férfi nemi hormonokat állít elő.



mellékvesevelő
túl sok stressz

mellékvesekéreg
konfliktus,
az útról
letévedve/letérve
lenni

Az ábra Dr. Hamer Tabellenbuch c. könyvében a 15. oldalon szereplő rajz alapján készült

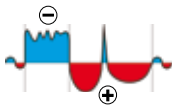


A mellékvesekéreg ÉBK-ja

Krónikus fáradtság szindróma (CFS), mellékvese kéreg-alulműködés (mellékveseelégtelenség, Addison-kór), hipoglikémia[1]

Konfliktus
Letévedt/letért az útról, vagy rossz lapra tett. Rossz döntést hozott. Rossz pályára vagy rossz kezekbe kerülve lenni.
Mivel a mellékvesekéreg (MVK) a hipotalamusz parancsára szabadítja fel hormonjait, ezért a saját útját járásra vonatkozó nemkívánatos befolyásolás konfliktusáról is szó lehet (lásd 162. o., corticotropinoma).

Példák
➜ *Egy antilop vigyázatlanságból elveszíti a kapcsolatot nyájával (= életveszély, az MVK-ÉBK beindulása). Tovább a rossz irányba haladván ez a program aktiválódik – elfogja a fáradtság. Ha az antilop azonban véletlenül a nyáj felé tart, a fék kioldódik – a kortizol-turbó bekapcsol – és egyre gyorsabban vágtat a helyes irányba. > Ezzel van a legnagyobb esélye a nyáj megtalálására.*



❁ *A fiatal nő féltve őrzött családi környezetben nőtt fel. A házasság és a röviddel egymás után születő három gyermek komoly próbára teszi őt: a gyerekek nagyon elfoglalják és szerinte a férj túl keveset foglalkozik velük. A végén már odajut, hogy magát a partnerséget is megkérdőjelezi. = Konfliktus, rossz lóra (partner) tett. A kórházban mellékvese-alulműködést diagnosztizálnak = aktív konfliktus.* (saját archívum)
❁ *Egy német feleségül vesz egy török származású nőt. Az esküvőn szembesül a török szokásokkal. – Ezzel nehezen boldogul. Úgy érzi, hogy a házasságával rossz útra tért.* (Vö. Rainer Körner, BioLogisches Heilwissen, 257. o., lásd forrásművek jegyzéke)

Konfliktusaktív
Csökkent kortizol-kibocsátás, amennyiben elhúzódó, szövetlebontás (nekrózis) > „stresszes fáradtság”
Az egyént erőnek erejével lefékezi a rossz úton. A krónikus fáradtság szindróma (CFS) legfontosabb ÉBK-ja. Az akadémikus orvoslás az akut mellékvese-alulműködést „Waterhouse-Friedrichsen szindrómának” nevezi. A krónikus mellékvese-alulműködés = függő konfliktusaktivitás = „Addison-kór”.
> Fokozódó gyengeség és fáradtság, étvágytalanság (anorexia), émelygés, hányás, súlycsökkenés, alacsony vérnyomás (hipotónia), alacsony vércukor (hipoglikémia), a bőr barnás elszíneződése.

ÚJ MEZO

1 Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 67., 78. o.

Figyelem: a kortizolszint átmenetileg bármely ÉBK helyreállítási szakaszában csökken.
Diagnosztikai utalás: Ha ez az ÉBK aktív, a kávénak fordított (paradox) hatása lehet: az ember még fáradtabbá válik, mert a szimpatikotón kávé a szimpatikotóniát tovább erősíti.

Helyreállítás — A szövet újrafeltöltése, megnövekedett kortizol ill. aldoszteron termelés.

Biológiai értelem — A rossz úton járva az ember elfárad és utánagondolásra kap felszólítást. Újra a helyes úton a megnövekedett kortizol- ill. aldoszteronszint extra energia lökést jelent. > A vagotónia ellenére az egyén nagyon teljesítőképes. Ezzel gyorsan a helyes pályára tér.

Kérdések — Fáradtsághoz: mióta? (Konfliktus előtte.) Mit változtattam az életemben abban az időben? (Partner, lakóhely, munkahely változtatás.) Vagy akkoriban rossz irányba hoztam meg egy belső döntést? Mivel elégedetlenkedek azóta? Másképp döntenék ma? Fáradtság csak a mindennapokban vagy a szabadságon is? (Utalás a konfliktusra.) Van-e a fáradtságnak köze bizonyos emberekhez? Magam hoztam a döntést? Támogatom? Ha „nem", miért mondtam „igent"? Vannak hasonló minták a családban? Voltak az elődöknek hasonló tünetei/hasonló élettémái? (A megoldatlan dolgokban rejlik mai problémák mélyebb oka.) Hordok valamit tőlük? Ha igen, megengedem-e magamnak, hogy ezt a mintát magam mögött hagyjam?

Terápia — Konfliktust, bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Megkeresni, hol a szeretet – ott a megoldás. Vezérelv: *„Szünetet tartok, és átrendezem magam. Új döntést hozhatok. Alapvetően szabad vagyok az utamban. Most az utazás folytatódhat."* Grape fruit (citrancs) leve. AO-hormonpótló kezelés kortizollal ill. fludrocortizonnal (aldoszteron), ha a hormonértékek nem javulnak és ezt a tünetek szükségessé teszik (megoldhatatlan függő-aktív konfliktus).

Mellékvesekéreg-túlműködés a kortizolt illetőleg (hipercorticalismus (a mellékvesekéreg fokozott működése) – Cushing-szindróma) vagy az aldoszteront illetőleg (Conn-szindróma), inzulinrezisztencia, terhességi diabétesz

Ugyanaz az ÉBK mint fent. (Lásd fent)
A tartósan magas kortizolszint hasonlít a folyamatos kortizon-terápiára – magas vérnyomás, kerekded duzzadt arc, bikanyak, törzsön mutatkozó elhízás (has), magas vércukorszint, izomsorvadás = Cushing-szindróma.

Tartósan magas aldoszteronszint: magas vérnyomás, a káliumszint csökkenése (hypokalaemia), emiatt izomgyengeség, esetleg szívritmuszavarok, állandó szomjúság (polidipszia) és gyakori vizelési inger (poliuria) kiváltképp éjszaka = Conn-szindróma.

Helyreállítás — A szövet újrafeltöltése. Fokozott kortizol ill. aldoszteron termelés. **Függő helyreállítás** = Cushing-kór (kortizol többlet), Conn-szindróma (aldoszteron többlet).

Megjegyzés — Bármely ÉBK aktív szakaszában átmenetileg növekszik a kortizolszint. A Cushing-szindrómánál (vízvisszatartás) valószínűleg az aktív vese-gyűjtőcsatornák is szerepet játszanak.

Cushing-kór — Ugyanazok a tünetek mint a Cushing-szindrómánál, de itt hozzájön az agyalapi mirigy egy hormontermelő daganatának túltengése. > Konfliktus árnyalat lásd corticotropinoma 162. o.

Inzulinrezisztencia — A kortizol növeli a vércukorszintet és ezzel az inzulin egyik legfontosabb hormonális ellenlábasa. A kortizol felesleg (többlet) inzulinrezisztenciát okozhat (prof. Dr. Baptist Gallwitz, Német Diabetes Társaság). A „terhességi cukorbetegség" alapulhat inzulinrezisztencián/mellékvesekéreg-túltengésen: kétség afelől, hogy rossz partnert választott, hogy nem végzett abortuszt, elégedetlenkedés, hogy elfuserálta az életét.



Terápia — Kérdések lásd fent. Konfliktust, bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani, hogy a függő helyreállítás befejeződjön. Vezérelv: *„Visszatértem a pályámra és lelassulhatok." „Isten irányítja az utam." „Megint minden rendben van."* Bach-virágok: hornbeam (gyertyán), oak (tölgy).
Adott esetben műtét, ha a tünetek ezt szükségessé teszik.

A mellékvesekéreg daganata



Ugyanaz az ÉBK mint fent. (lásd a mellékvesekéreg ÉBK-ját).

Szakasz — Helyreállítási szakasz – A szövet feltöltése. Egy akár ököl méretű, kezdetben folyadékkal töltött mel-

ÚJ MEZO

	lékveseciszta növekszik. > Fokozatos át-/keresztülnövés funkcionális szövetekkel = AO-„mellékvesekéreg adenoma ill. karcinóma”, akár több kilogramm súlyú > megnövekedett kortizol ill. aldoszteron termelés = mellékvesekéreg fokozott működése. Adott esetben **kiújuló konfliktus.** Lásd még corticotropinoma 162. o.
Terápia	Kérdések lásd fent. Konfliktust, bevéződéseket és hitelveket kideríteni és megoldani, amennyiben még nincsenek megoldva. Megkeresni, hol a szeretet – ott a megoldás. Műtét, ha a tumor túl nagy.

A mellékvesevelő ÉBK-ja



Mellékvesevelő-tumor (pheochromocytoma, neuroblastoma, neuroblasztóma)[1]

Konfliktus	Extrém feszültség a túl sok stressz miatt. Valami munkahellyel, iskolával vagy magánüggyel összefüggő dolgot szinte lehetetlen időben elvégezni. „Szorult a helyzet!”
Példák	➜ Túl sok minden összejön egyszerre. Az ember nem is tudja, hogy mit csináljon először. ➜ *Egy munkavállalót „túlhajtanak/agyonhajszolnak,” a cégnél. Túl sok feladat és egyidejűleg nyomás, hogy minden gyorsan menjen.* ➜ *Valaki súlyos közlekedési balesetet okoz.* ❁ *A munkavállalónak 10 éve diónyi méretű feokromocitómája van. Azalatt az idő alatt, amíg ez növekedett, egyszerre két állást is betöltött és ráadásul egy sportegyesület elnöke is volt. = Elviselhetetlenül erős stressz. Amikor az adrenalin beindul (stressz alatt) még ma is 190-es vérnyomáscsúcsokat produkál, röviddel később a vérnyomása ismét 120-ra csillapodik. (saját archívum).*
Konfliktusaktív	Funkciófokozás, egy karfiolszerű, szekréciós minőségű tumor (adeno-ca) növekedése (= pheochromocytoma, neuroblastoma) > A dopamin, noradrenalin ill. az adrenalintermelés fokozása = mellékvesevelő-túltengés. Tünetek: rohamszerű magas vérnyomás, szívdobogás, vércukor-emelkedés, izzadás, reszketés.
Megjegyzés	Bármely ÉBK aktív szakaszában átmenetileg ugyancsak emelkedik az adrenalinszint.
Biológiai értelem	A magas hormonszint révén az extrém stresszel jobban meg lehet birkózni. Kivételes teljesítményt lehet nyújtani. („bio-dopping”)
Helyreállítás	A funkció normalizálódása, a tumor lebontása gombák vagy baktériumok segítségével. A folyamat végén szöveti üregek (kavernák) maradhatnak vissza. Nagyobb daganatok esetén azonban a visszafejlődés irreális. Függő helyreállítás: mellékvesevelő-elégtelenség. Bármely ÉBK helyreállítási szakaszában ugyancsak csökken átmenetileg az adrenalinszint.
Kérdések	Tünetek mióta? (A konfliktust ebben az időszakban keresni.) A konfliktusaktivitásra utaló jeleket kikérdezni: alvás, étvágy, hideg kezek, álmok, életöröm stb. Mi stresszelt engem akkoriban (és valószínűleg máig)? (Új munkahely, követelőző főnök, partner-stressz.) Mi változott az életemben? (További munka, elégedetlen partner.) Miért tudom ezt nehezen kezelni? Beszéltem erről az érintett személlyel? Minek kellene a belsőmben változni, hogy ez könnyebb legyen? Voltak az elődöknek hasonló tünetei/hasonló élettémái? (A megoldatlan dolgokban rejlik mai problémák mélyebb oka.)
Terápia	Konfliktust, bevéződéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Megkeresni, hol a szeretet – ott a megoldás. Leitgedanke: *Vezérelv: „Amit meg tudok változtatni, megváltoztatom, a többiért nem vagyok illetékes.” „Semmi sem hozhat ki a nyugalmamból.” „Ezért kellene magam felizgatni?” „Tejúttterápia” 65. o.* Bach-virágok: olajfa (olive), szelídgesztenye (sweet chestnut). Műtét, ha a tumor túl nagy vagy problémákat okoz.

ENTO

1 Vö. Dr. Hamer Tabellenbuch 17., 27. o.

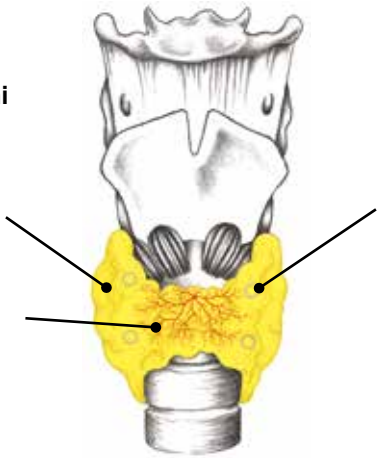
PAJZSMIRIGY ÉS MELLÉKPAJZSMIRIGY

A pajzsmirigy (thyreoidea) pillangó alakú, és a gége alatt, a légcső előtt helyezkedik el.
Az entodermális pajzsmirigyalapszövet fő feladata a tiroxin (T3, T4) előállítása és a jód tárolása.
Ezenfelül a pajzsmirigy a kalcitonin hormont is termeli, amely a kalciumszintet csökkenti.
A kalcitonin a mellékpajzsmirigy hormonjának (parathormon, parathyroidea) antagonistája, amely a kalciumszintet növeli.

Fejlődéstörténetileg nézve az entodermális pajzsmirigy és a mellékpajzsmirigy a hormonjaikat a bélbe bocsátották ki, ma már közvetlenül a vérbe. Az ektodermális pajzsmirigyvezetékek egykor a tiroxint a bélbe vezették.
Ma már ezeknek nincs semmilyen feladatuk.
Ezek csak mint fejlődéstörténeti maradványok vannak még jelen.

pajzsmirigy – alapszövet
falat-konfliktus, túl lassúnak lenni

pajzsmirigy – kivezetőcsövek
Frontális félelem-konfliktus vagy tehetetlenség-konfliktus



mellékpajzsmirigy
falat-konfliktus az izomaktivitás vonatkozásában

A pajzsmirigyalapszövet ÉBK-ja



Pajzsmirigy-megnagyobbodás, pajzsmirigydaganat (adeno-ca, autonom adenoma, toxikus csomó)[1]

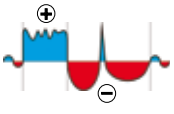
Konfliktus

Falat-konfliktus. Jobb pajzsmirigylebeny: az ember nem kap meg valami jót, mert túl lassú. Bal pajzsmirigylebeny: az ember nem tud megszabadulni valami rossztól, mert túl lassú.
Egyszerűen: konfliktus, hogy az ember túl lassú. Az ember a tempó tekintetében nyomást gyakorol magára vagy nyomást gyakorolnak rá. Túl sok dologra túl kevés idő áll rendelkezésre.

Szintén: Szexualitás, amit az ember szeretne, de nem kap meg, vagy nem tud megszabadulni az ezzel kapcsolatos emlékektől.

Példák

❁ *Egy nyugdíjas nő évek óta dolgozik egy családban háztartási alkalmazottként és szinte családtagnak számít. Egy napon meglepetésszerűen a következő szavakkal mondanak fel neki: „Te nekünk túl lassú vagy!" > Nem tudja megtartani a „táplálék-foglalkoztatási-falatot", mert túl lassú. Pajzsmirigydaganat növekszik az aktív szakaszban. A daganatot a hagyományos orvoslás keretében műtéti úton eltávolítják.* (saját archívum)



❁ *Egy idősebb alkalmazott úgy érzi, hogy már nem tud lépést tartani a fiatalokkal a vállalatnál. Régimódi-alapos munkastílusával nem tudja betartani a szűk határidőket. A cégvezetés szeretne egy fiatalabb és dinamikusabb férfit a helyére. Nyugdíjazni akarják. Egy idő múlva a pajzsmirigy daganatot diagnosztizálnak. > Nem tudja elkapni a „táplálék-munkahely-falatot", mert az ember túl lassú. A pajzsmirigydaganatot eltávolítják.* (saját archívum)

➜ *Valaki megnézett egy házat és szeretné ezt megvásárolni. A kölcsönről még tárgyalnia kell a bankkal, amikor egy készpénzfizető elhappolja előle a házat. > Nem kapja meg a „táplálék-ház-falatot", mert az ember túl lassú. (Jobb pajzsmirigylebeny)*

1 Vö. Dr. Hamer Tabellenbuch 20., 30. o.

➜ *Valaki túl sokáig vár a részvények eladásával és ezért elveszíti a fele vagyonát. > Nem elég gyorsan adott túl a „részvény-ürülék-falaton". (Bal lebeny)*

Konfliktusaktív Funkciófokozás, egy szekréciós minőségű kompakt karfiolszerű adeno-daganat növekedése. = Kemény golyva (strúma) > megnövekedett tiroxin-termelés > megnövekedett T3 és T4 értékek a vérben > az anyagcsere felgyorsítása, belső nyugtalanság, esetleg gombóc a torokban (összeszorul a torka), légszomj köhögés vagy rekedtség nélkül a térfoglalás miatt. Esetleg kiújuló konfliktus.

Biológiai értelem A vérben lévő több tiroxin révén az egyén gyorsabbá válik.

Helyreállítás Pajzsmirigygyulladás még magasabb tiroxin értékekkel. A daganat tuberkulotikus-elsajtosodó lebontása, csak ezt követi a funkció normalizálódása = a tiroxinszint normalizálódása. Ha nincsenek jelen gombák vagy baktériumok > a daganat betokozódása – ebben az esetben a tiroxin továbbra is magas marad.

Kérdések Mikor nőtt a csomó? (A konfliktus néhány héttel/hónappal előtte.) Túl lassúnak éreztem/érzem magam? Nyomást gyakorolok magamra? Mindennek mindig egyszerre kell történnie? Golyva a családban? (Utalás családi témára.) Mi formált engem a konfliktusom vonatkozásában? (Szülők, elődök, gyermekkor.) Voltak az elődöknek hasonló tünetei/hasonló élettémái? Melyik belső új irányultsághoz szeretnék hozzáfogni? Mit változtathatok a külsőségekben?

Terápia Konfliktust, bevéződéseket és hitelveket kideríteni és megoldani.
Vezérelv: *„Elég gyors vagyok, és elégedett a sebességemmel. Magam diktálom a tempót és nem más." „Lassan járj, tovább érsz!"*
Bach-virágok: nebáncsvirág (impatiens), vasfű (vervain).
Műtét, ha a tumor túl nagy. Nálunk, embereknél, a kinézet is fontos. > Egy csomó a látótérben nagy konfliktuspotenciált rejt magában. Ezért inkább korábban, mint később műteni.

Pajzsmirigy-túlműködés (hyperthyreosis, Basedow-kór)

Ugyanaz az ÉBK mint fent. (lásd a pajzsmirigyalapszövet ÉBK-ját)

Szakasz Konfliktusaktív szakasz, általában **függő aktív konfliktus.** Megnövekedett tiroxin-termelés a megszaporodott pajzsmirigysejtek (adeno-ca) révén. Tünetek: többnyire golyva, az anyagcsere fokozása, farkaséhség, meleg, nedves-kivörösödött bőr, magas pulzus, kidülledt és tágra nyílt szemek (exophthalmus), gyakran fogyás a magas energiaigény miatt, hőérzékenység, belső nyugtalanság, alvászavarok, a koncentrálóképesség zavarai (figyelemzavarok).



Megjegyzés Bármely ÉBK aktív szakaszában átmenetileg emelkedik a tiroxinérték.
A pajzsmirigyvezetékek ÉBK-jánál szintén a tiroxin-értékek enyhe emelkedése következik be az aktív szakaszban (lásd következő oldal).

Terápia Konfliktust és bevéződéseket kideríteni és megoldani. Kérdések, terápiás ajánlások lásd fent.
Természetazonos ösztrogén (gátolja a pajzsmirigyet). Az „energianövelőket" kerülni: kávé, fekete, zöld tea, jódos só, vaspreparátumok, hosszú napfürdők. Adott esetben műtét.

Heveny pajzsmirigygyulladás (thyroiditis)

Ugyanaz az ÉBK mint fent. (lásd a pajzsmirigyalapszövet ÉBK-ját)

Szakasz **Helyreállítási szakasz** – A pajzsmirigyszövet lebontása. Fájdalom, bőrpír, duzzanat, esetleg láz és éjszakai izzadás. Rövid távon még magasabb tiroxin-értékek a pajzsmirigy-hólyagocskák szétesése miatt.



Terápia A konfliktus megoldódott. A helyreállítást támogatni, kiújulásokat (recidívek) elkerülni.
Nyirokmasszázsok, túró, hideg borogatásokat felhelyezni (pl. sós vízzel átitatott kendőt).

Pajzsmirigy-elégtelenség I (hypothyreose, hipotireózis, myxödéma)

Ugyanaz az ÉBK mint fent, ha előtte pajzsmirigygyulladás futott le. Ha nem, akkor valószínűleg a pajzsmirigyvezetékek ÉBK-ja fut (lásd a következő oldalt).
Tünetek: fejlődés késleltetése (gyermekkorban), gyengeség, motiválatlanság, levertség, hidegérzékenység, étvágytalanság, székrekedés, száraz, tésztaszerűen felfújt (megkelesztett) bőr (myxödéma), beesett szemek (endophthal-

mus), csökkent izzadás, pulzus és reflexek lassulása, alacsony vérnyomás, felületes légzés, súlynövekedés (hízás), magas koleszterinszint a vérben.

Szakasz **Függő helyreállítás** vagy azt követő állapot. A pajzsmirigydaganat túlzott mértékű lebontása > a tiroxin-értékek normális szint alá csökkentése > pajzsmirigy-elégtelenség.

Megjegyzés A tiroxinérték átmenetileg bármely ÉBK helyreállítási szakaszában csökken.

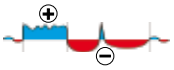
Terápia A konfliktust, a bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani, hogy a függő helyreállítás befejeződjön. Természetazonos progeszteron krémben (aktiválja a pajzsmirigyet). Elegendő jódot, szelént és vasat bejuttatni, melyeket a következők tartalmaznak algák, tengeri halak, tojás, brokkoli, petrezselyem, spenót, sárgarépa, tojás, kakukkfű, menta, vízitorma. A zabpehely gátolja a tiroxin felszívódását.



Gyógyszeres tiroxinpótlás, ha a tiroxintermelés a konfliktusmegoldás révén nem indul meg újra. Ha viszont túl korán pótoljuk a tiroxint, akkor a pajzsmirigy még tovább csökkenti a termelést, úgyhogy utána alig van már visszaút. > Életen át tartó beszedés szükségessége. Természetesen ez akkor is érvényes, ha az ember a total-műtétet választja.

ENTO

Krónikus pajzsmirigy-gyulladás ill. -elégtelenség (Hashimoto)



Az akadémikus orvoslás szerint a Hashimoto egy autoimmun betegség.
Az 5 biológiai természettörvény szerint nincs ilyen (lásd immunrendszer 26. o.).
Maga a kórkép azonban valóság: ezt egy rövid, leginkább észrevétlen túltengés (fokozott működés) és később egy folyamatos elégtelenség (csökkent működés) jellemzi.

Dr. Hamer a Hashimoto-betegséget a pajzsmirigyvezetékek ÉBK-jának tulajdonította (lásd lent), ami azonban szerintem nem helytálló, mert ezeknek a kivezetőcsöveknek a jelentősége csupán fejlődéstörténeti. Mindenesetre a kivezetőcsövekben már semmi sem szállítódik.

Szakasz A kiújuló konfliktusok miatt a pajzsmirigy alapszövete elfogy/megcsappan. Ennek következtében a pajzsmirigy kisebbé válik, vagy többé-kevésbé nagy területeket funkciótlan kötőszövet vált fel.

Tünetek Székrekedési hajlam, energiagyengeség (esetleg depresszióként diagnosztizált), hajhullás, száraz bőr, lassú pulzus. A TSH értéke általában magas vagy alacsony.

Kérdések Lásd 168. o.

Terápia Lásd fentebb és orvosságok a pajzsmirigyre 171. o. Ha a visszatérő konfliktusok miatt a pajzsmirigyszövet nagyrészeelt ű nt vagy kötőszövetté alakult, és a tiroxinértékek a konfliktusmegoldás révén sem a fenti intézkedésekkel nem állnak helyre, tiroxin-helyettesítő terápia javallott.

A pajzsmirigyvezetékek ÉBK-ja

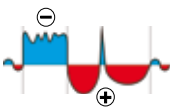

ciszta jobbra


ciszta balra

EKTO

Golyva tiroxin-érték megváltozás nélkül (csak TSH-érték + vagy –) (euthyroid golyva, euthyroid ciszta, mediális nyaki ciszta)[1]

Konfliktus Tehetetlenség-konfliktus. Az ájulás a nőies-passzív reakció a közeledő veszélyre. Az embernek gyorsan kellene tennie valamit, de erőtlennek/gyámoltalannak érzi magát.
Az ember nem tud valami rosszat megakadályozni. Az ember kifut az időből. Az ember semmit sem tesz (pedig kellene) és pont ezért feszült.
A tehetetlenség-konfliktusnál is mindig érződik a „túl lassú” témája.



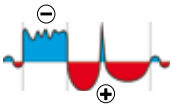
1 Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 124. o.

Ez az ÉBK kétségkívül össze van kapcsolva az hipofízis ÉBK-jával (lásd thyrotropinoma, 162. o.).

Példák

➜ *„Az embernek sürgősen tennie kellene valamit, de senki sem csinál semmit.” „Meg van kötve a kezem, semmit sem tehetek.”*

❁ *Egy 9 éves, intelligens általános iskolás diáklánynál egy év alatt egy eltolható csomó növekszik kicsivel a gége alatt. A kórházban ultrahanggal egy 3 x 2 cm-es cisztát (AO-„mediális nyaki ciszta” vagy „lymphangioma”, nyirokérdaganat) diagnosztizálnak.*
A konfliktus története: három évvel ezelőtt a kis páciensnő megtudja, hogy az apának viszonya van az anya legjobb barátnőjével. Hosszas huzavona után a szülők elválnak. = Tehetetlenség-konfliktus a kislány részére. A kicsi legszívesebben visszahozná haza az apát az anyához. Ő azonban tehetetlenül áll a szituációval szemben. Két év konfliktusaktivitás után tétovázva helyreállításba kerül, amikor lassan felfogja, hogy az apa és az anya bár nem együtt élnek, de mégis kedvelik egymást. A recidívek („Miért nincs már anyu és apu együtt?”) miatt növekeszik a fent leírt mediális nyaki ciszta. Amikor az anya megérti az összefüggéseket, egy „családi tábortűz-rituálét” akarnak tartani a lánynak, amelyben az apa is részt vesz. (saját archívum)



❁ *A lány apja levelet kap az iskolaigazgatóságtól, amelyben közlik vele, hogy lányát kizárják az iskolából. Igaz ugyan, hogy a lány újra és újra megbotránkoztató dolgokat csinált, de az apa kizárásra nem számított.* (saját archívum)

❁ *Egy lánynak 2-4 éves koráig otthonba kell mennie és ott rossz dolgokat lát. Pl. az ágybavizelőknek a nedves alsónadrágot reggel a fejére húzzák. Őt ugyan ez nem érinti, de nem tudja megvédeni magát az idősebb gyermekek aljasságai ellen. = Tehetetlenség-konfliktus. Egy 1,5 cm nagyságú ciszta keletkezik. Az összefüggések ismerete révén sikerül a konfliktust véglegesen megoldania.* (Antje Scherret archívuma)

E K T O

Konfliktusaktív

Laphám-szövet-sorvadás (fekély) az időközben kifelé lezárt pajzsmirigyvezetékekben.
Egyidejűleg a vezetékek harántcsíkolt izomzatának elernyedése > a vezetékek kitágítása. Húzó feszítő fájdalom.
Enyhén megnövekedett tiroxin-felszabadulás a mirigyszövettel való funkcionális kapcsolódás miatt.

Biológiai értelem

A vezetékek keresztmetszetének növelése a jobb tiroxin-leadás érdekében. > Az egyén felgyorsul.

Helyreállítás

A laphámréteg helyreállítása, duzzanat, de fájdalom nélkül, cisztaképződés. esetleg megnehezített nyelés vagy légzés. Ezt a duzzanatot (szintén) golyvaként diagnosztizálják.
Nagyon nagy ciszták alakulnak ki szindrómában (lásd 307. o.).
Mivel nem tiroxint termelő sejtekről (thyreozyten), hanem laphámsejtekről van szó, a tiroxin-vér-értékek általában a normán belül maradnak (= AO: „euthyroid strúma”, „euthyroid pajzsmirigyciszták”, „retrosternális vagy mediastinális pajzsmirigy- vagy nyaki ciszták”), a TSH-érték azonban gyakran túl magas vagy túl alacsony. Legtöbbször **kiújuló konfliktus.**

Kérdések

Tünetek/diagnózis mikor? (Konfliktus előtte.) Melyik szituációval állok szemben tehetetlenül? Szerintem hol kell tennem valamit? Mely hitelv rejlik mögötte? Milyen családi minták szerint viselkedem? Voltak az elődöknek hasonló tünetei/hasonló élettémái? (A megoldatlan dolgokban rejlik a mai problémák mélyebb oka.)

Terápia

A konfliktus megoldódott, a helyreállítást támogatni. Ha ismétlődő, konfliktust, bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Menekültség-konfliktust, ha aktív, megoldani. Megkeresni, hol a szeretet – ott a megoldás.
Vezérelv: *„Nem kell mindenért felelősnek éreznem magam.” „Nekifogok a tennivalónak – ezzel a tehetetlenség érzése eltűnik.” „Isten kezébe adom ezt”.*
Nyirokmasszázsok, túrót felhelyezni, hideg borogatások (pl. sós vízzel átitatott kendő). Bach-virágok rock rose (molyhos napvirág), aspen (rezgőnyár), mimulus (bohócvirág).
A nyakat ezüstkolloiddal, tömjén- vagy mirhatinktúrával benedvesíteni.
Műtét, ha a daganat a mérete miatt problémákat okoz.

A mellékpajzsmirigy ÉBK-ja



Mellékpajzsmirigy daganat (adeno-ca), magas parathormonszint hyperparathyreosis ill. magas kalciumszint (hiperkalcémia, hiperkalcaemia) csökkent parathormonszint (hypoparathyroidismus)[1]

ENTO

Konfliktus	Falat-konfliktus: Az izomgyengeség miatt valami áhítottat nem tud megkapni (jobb oldal), vagy valami nemkívánatostól nem tud szabadulni (bal oldal). Egyszerűen: az ember nem tud elérni/megvalósítani valamit, mert túl lassú, erőtlen, passzív, lomha vagy bágyadt. Roger Vogelsang szerint: magát áldozatnak érzi, elégtelen élethelyzet, agresszió.
Konfliktusaktív 	Funkciófokozás, egy szekréciós minőségű kompakt karfiolszerű adeno-daganat növekedése – majdnem mindig „jóindulatúnak" diagnosztizálva. A parathormont termelő sejtek megszaporodása = „kemény golyva (strúma)" > megnövekedett parathormon-felszabadulás (hyperparathyreosis). > A vér kalciumszintjének emelkedése a csont-kalcium lebontása révén. Hosszú konfliktusaktivitás esetén ezáltal a csontok dekalcifikációja (fibroosteoclasia) következhet be. Esetleg kiújuló konfliktus.
Biológiai értelem	Az izomaktivitás fokozása a megnövekedett kalciumszint révén.
Helyreállítás	A funkció normalizálódása, a daganat tuberkulotikus-elsajtosodó lebontása és a parathormonszint normalizálódása vagy betokozódás, ha nincsenek jelen baktériumok. Túl alacsony parathormonszint (hypoparathyroidismus) legtöbbször pajzsmirigy-műtét következményeként lép fel. Ritkábban függő helyreállítás (egy előtte fennálló tumor túlzott lebontása miatt). Tünetek: izomgörcsök (kezek mancsban, „ponty száj"), bizsergés a kezekben/lábakban, légzőizomzat-görcsök, hasmenések.
Megjegyzés:	A túl alacsony és a túl magas kalcium-vérérték is a kalciumhiányra utalhat.
Kérdések	Miért vagyok elégedetlen? Miért gondolom, hogy ebben a helyzetben ki kell tartanom? Miért nem engedem ki végre az agresszióimat? Milyen változtatásokra van szükségem?
Terápia	Konfliktust, bevéssődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. A kalciumbevitelt mindig kombinálni kell lehetőleg szerves kötésű D vitaminnal.

1 Vö. Dr. Hamer Tabellenbuch 20., 30. o.

Meleg göb, hideg göb

A meleg göbök szcintigráfiával kimutatható, a pajzsmirigyszövet metabolikusan túl aktív területei, amelyek többnyire megnövekedett tiroxin-értékekkel vannak összekötve.

A hideg göbök csökkent anyagcserével rendelkező területek. Általában kevés tiroxint termelnek vagy egyáltalán semennyit sem termelnek és ezért általában alulműködéssel járnak együtt.

Mindkét ÉBK szóba jön (lásd előző oldalak):

- **A pajzsmirigyalapszövet ÉBK-ja**
- **A pajzsmirigyvezetékek ÉBK-ja**

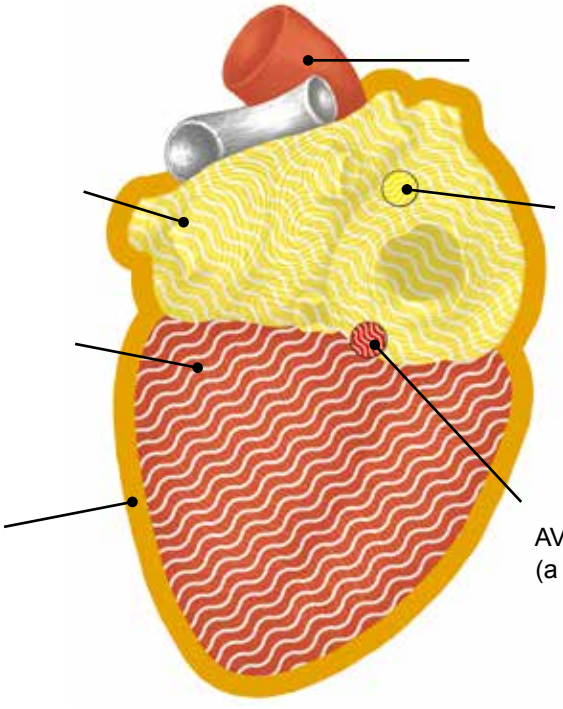
Pajzsmirigy-orvosságok

A kereső a természetgyógyászatban szinte csak a pajzsmirigy-elégtelenségre talál gyógyszereket (lásd 168. o.). Egyedül Anthony William ad „Heal Your Thyroid" című könyvében néhány ajánlást a pajzsmirigyre általánosságban:

- Kerülje az elektroszmogot, a nehézfémeket, a növényvédő szereket. Kerülje a tojást, tejtermékeket, glutént, repceolajat, szóját, kukoricát és sertéshúst.
- Részesítse előnyben a következőket: alma, datolya, füge, méz, banán, körte, gyömbér, kókusz, mangó, dió, narancs, papaya, gránátalma, kelkáposzta, burgonya, koriander, sütőtök, cukkini, petrezselyem, szezámmag, spárga, kakukkfű, avokádó, uborka, kendermag, fokhagyma, kurkuma, bazsalikom, bogyós gyümölcsök, karfiol, vízitorma, édeskömény, zeller, saláta, spenót, csírák, édesburgonya, paradicsom.
- Táplálékkiegészítők William szerint: C-vitamin, B12, D3, cink, magnézium, szelén, spirulina, lappentang (vörös alga), macskakarom, édesgyökér, L-lizin, árpafűlé-kivonat, csalánlevél.

SZÍV

A mintegy ökölméretű szív a mellcsont (szegycsont) mögött található a szívburokban (pericardium). A szív két félből áll:
Az izmosabb bal és a vékonyabb falú jobb szívfélből, amelyeket a függőleges szívsövény (septum cordis) választ el egymástól. A születés után a két szívfél között a kapcsolat csak az ereken (vérkörökön) keresztül valósul meg.
Ez a két szívfélt pitvarra (atrium) és kamrára (ventrikel) osztják, amelyeket a mezodermális vitorlás billentyűk (atrioventrikuláris vagy AV billentyűk) kötnek össze.
Az ugyancsak mezodermális félholdalakú billentyűk (valvula semilunaris) a szívkamrák és a nagy artériák, a főverőér (aorta) és a tüdőverőér (tüdőartéria) között helyezkednek el.
Dr. Hamer szerint a pitvarok túlnyomórészt simaizomzatból állnak és a középagyból vezérlődnek, míg a főkamrák túlnyomórészt harántcsíkolt izomzatból állnak és az agyvelőből (anyagcsere) illetve az agykéregből (motorikus tevékenység) vezérlődnek. A szívburok (régi mezoderma) védőburokként és siklócsapágyként szolgál. Belső rétege (epikardium) összenőtt a szív felületével. Külső rétege jelenti a tulajdonképpeni szívburkot.
Az akadémikus orvoslásban EGY(FÉLE) szívrohamot ismernek, amelyet a következőképpen képzelnek el: az eldugult szívkoszorúerek oxigénhiányos állapotot idéznek elő a szívizomszövetben, ami ennek elpusztulásához vezet. Ha ez nagy területeket érint, a páciens meghal.
De miért találnak sok elhunyt szívroham-páciensnél a boncoláskor *„érintetlen-tiszta koszorúereket”* és másrészt panaszmentesen élő embereknél erősen eldugult (arterioszklerózisos, érelmeszesedéses) szívkoszorúereket.
Miért nincs a stent-beültetett pácienseknek gyakran semmilyen panasza, annak ellenére, hogy a stentjük már néhány év után teljesen eltömődik?
Ezeket az ellentmondásokat tisztázta Dr. Hamer: felfedezte, hogy a szívinfarktusnak két típusa van. Ezeknek eltérő konfliktustartalma és agyi vezérlőközpontja van. Mindkettőbe bele lehet halni és mindkettő túlélhető, a konfliktus súlyosságától és időtartamától függően.
Az agyvelő fehérállománya által vezérelt, túlterhelés- ill. kizsákmányolás-konfliktus a szívizmot érinti és ott az aktív szakaszban azt idézi elő, hogy a szövet elpusztul vagy elhal. Der agykéreg-vezérelte birtokvesztés-konfliktus a szívkoszorúereket érinti és a helyreállítási szakaszban okoz érelmeszesedést (arterioszklerózist).



Az ábra Dr. Hamer Wissenschaftliche Tabelle der Neuen Medizin, borítójának 3. old. balra középen szereplő rajz alapján készült

Kitérő: A szív nem pumpa (szivattyú)

A szív és a vérkeringés „műszaki adatait" látva kétségek merülnek fel az AO-szivattyúelméletét illetően: egy 300 g-os 70 wattos szivattyúnak kellene vért, amelynek ötször nagyobb viszkozitása (keménysége) van mint a víznek, ezernyi kilométer (AO-becslések szerint:
1000 - 100 000 km!) véredényen áthajtani? Ezeknek 99%-a hajszálér (kapilláris), amelyek nagyrészt olyan szűkek, hogy a vörösvértestek összepréselődnek, hogy átférjenek. Chauveau és Lortet már 1860-ban megfigyelték, hogy a bal oldali kamrában a kiáramlási fázis alatt (szisztole) a nyomás alacsonyabb, mint az aorta nyomás, amely a szivattyúelmélet alapján nem lenne lehetséges.
Bremer megfigyelte a nagyon fiatal csibeembriók vérkeringését a szívbillentyűk kifejlődése előtt.
Megállapította, hogy a vér szemmellátható meghajtó mechanizmus nélkül a saját hossztengelye körül csigavonalban halad előre. A csigavonalakat képző véráramot a pulzáló szív csak még erősíti.

Egy közeg önmagában nem tud örvényeket képezni, mert ehhez két eltérő sűrűségű anyagra van szükség. A vér tartalmaz többek között szabad oxigént, szén-dioxidot, nitrogént. Ezek a gázok valószínűleg kulcsszerepet játszanak az örvénykeltésben.
Schauberger Viktor osztrák vízkutató a folyók örvényeinek vizsgálatakor hasonló következtetésre jutott, mint Chauveau, Lortet és Rudolf Steiner a vérkeringés megfigyelésekor.[1]
Összefoglalás: A szív pumpáló ereje csupán néhány méterre elegendő. A fennmaradó – mondjuk 1000 – kilométeren a vért perisztaltikus érrendszeri impulzusok, csigavonalas bepörgetés és még messzemenően ismeretlen szívó-erők hajtják előre. A szívet az ütemadó és órajel-generátor szerepe kell hogy megillesse.

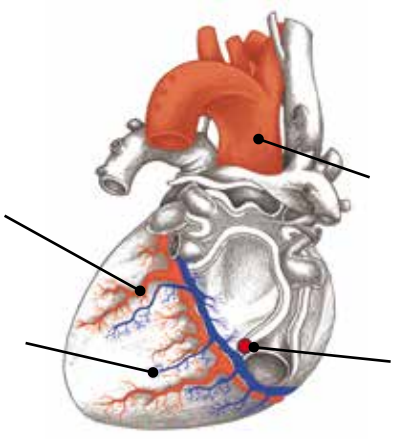
1 Vö. Raum und Zeit 1998, cikksorozat „Das Herz ist keine Pumpe" 91, 92, 93 szám.

A szívkoszorúerek ÉBK-ja



szívkoszorúerek (vörös)
férfias birtokvesztés-konfliktus

szívkoszorúvénák (kék)
női-szexuális birtokvesztés-konfliktus



aortaív, nyaki verőér,
felszálló főverőér (aorta)
férfias birtokvesztés-konfliktus

AV-csomó
(a kamrák vezérlése)

Az ábra Dr. Hamer Wissenschaftliche Tabelle der Neuen Medizin, 114. oldalán szereplő rajz alapján készült

EKTO

Mellkasi fájdalom/szívszorongás (angina pectoris)[1]

Konfliktus



Férfias birtokvesztés-konfliktus vagy ritkábban női-szexuális birtokvesztés-konfliktus (a nemtől, a kezűségtől, az előzetes konfliktusoktól, a hormonállapottól és az életkortól függően).
A férfias birtokvesztési konfliktus a teljes birtok vagy a birtok valamely tartalmi elemének elvesztését jelenti. Például valaki elveszíti partnerét, állását vagy rangját. Valaki elveszíti házát, üzemét vagy pénzét. A férfias birtokvesztés-konfliktusnál a „külső birtokról" van szó, szemben a női birtokvesztés-konfliktussal, amikor „belső birtok" érintett.

Példák

Férfi birtokvesztés-konfliktusra (Példák a női birtokvesztés-konfliktusra lásd 229 o.):
❁ *Egy 50 éves jobbkezes férfi csúnyán összeveszik a főnökével. = Birtokvesztés-konfliktus. A birtokától, az osztályától megfosztva érzi magát.* (saját archívum)

1 Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 113. o.

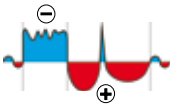
EKTO

❁ *A 9 éves iskolás fiú apja félrelép. A szülők házassága azóta nem működik. – Folyamatos a veszekedés. = A fiú számára birtokvesztés-konfliktus a szívkoszorúereket érintően. A sértetlen családi-birtok odavan.* (saját archívum)

❁ *Valahányszor az 56 éves, balkezes nyugdíjas tanítónő korábbi főnökére, egy tekintélyelvű iskolaigazgatóra gondol, mindig angina pectorist kap. Ezek a panaszai egy három évvel korábbi reggel óta vannak, amikor túl későn ér az iskolába és az igazgató kérdőre vonja. Sikerül külsőleg nyugodtnak maradnia, de belül az idegei pattanásig feszültek. Az iskolába vezető úton ugyanis egy majdnem-frontális-balesete volt, amelyet csodával határos módon túlélt. Ezenkívül néhány nappal előtte barátja, „nagy szerelme" elhagyta őt. Ennek a heves kombinációnak a révén egy férfias birtokvesztés-konfliktust szenvedett el a koszorúereket illetően.* (saját archívum)

❁ *Az 55 éves, jobbkezes nyomdai szakmunkás két és fél éve szívritmuszavarban (rövid kihagyások) szenved. A konfliktus története: 5 évvel ezelőtt a régi papírgyártógépet, amelyért egyedül a páciens felelős, és amely a szívéhez nőtt, új gépre cserélik. Ezt az új gépet egyidejűleg több dolgozó kezeli. Ehhez jön még, hogy fizetését tekintve is visszaminősítik. = A koszorúereket érintő birtokvesztés-konfliktus. A páciens ezáltal enyhén depressziós. Két és fél évvel ezelőtt a páciens új feladatot kap a cégnél, és függő helyreállításba kerül > szívritmuszavarok. Terápia: lekapcsolás a cégről, strofantin.* (saját archívum)

Konfliktusaktív



Funkciókorlátozás, egyidejűleg az alatta fekvő simaizomzat (gyűrű alakú részek) elernyedése, később szövetleépítés (fekélyek) az érzékenyen ellátott laphámban a szívkoszorúerek belső felületein (koszorúér intima). > keresztmetszetnövelés.
Ezeket az ér-„kitágításokat" gyakorlatilag soha nem diagnosztizálják, mert az ember az AO-ban a szűkületek és nem az átmérő megnagyobbodások után kutat.
Mellkasi fájdalom/szívszorongás (angina pectoris). Esetleg kiújuló konfliktus.
Egy aktív birtokzónás konfliktus autoritáriussá, dominálóvá tesz, az ember kihangsúlyozza a hatalmát.

Biológiai értelem: Keresztmetszetnövelés > A szív jobb vérellátása. > Megnövekedett szívkapacitás az elveszett birtok illetve a birtok valamely tartalmi elemének visszaszerzéséhez. Pl. hogy a munkahelyet vagy a partnernőt visszaszerezze. (= Második esély „biotuning" révén)

Helyreállítás: Helyreállítás, a koszorúér-laphám újjáépítése. A koszorúér artériák beszűkülése (stenosis) a helyreállítási duzzanat miatt. = AO-„szívkoszorúér betegség illetve -arterioszklerózis". Ha a konfliktus gyakrabban kiújul, akkor nagyobb illetve vastagabb lerakódások (plakkok) alakulnak ki.

H.á. krízis: Kis szívroham (kis konfliktustömeg): lelassult, szabálytalan (egyenetlen) szívverés nyugalomban. Vagy nagy szívroham 2-6 héttel a helyreállítási szakasz kezdete után, abban az esetben ha nincs konstellációban.

Kérdések: Mióta érzek szívszorongást? (Konfliktus röviddel előtte.) Melyik birtokról van szó? (partner, család, munkahely) Jobb a szabadság/nyaralás alatt? (Utalás hétköznapi konfliktusra.) Mikor a legrosszabb? (A konfliktus magja.) Melyik stresszt tudom a legrosszabbul kezelni? Milyen érzéseim vannak eközben? Hasonló érzések a gyermekkorban? (Bevéződéseket kideríteni, mint pl. a mama cserbenhagyott engem, amikor leginkább szükségem volt rá. Vagy a gyermekkorban kerültek engem.) Az elődeimnek is van közük a szívhez? (Utalás a családi témára.) Milyen hasonlóságaim vannak ezekkel az elődökkel? (Közös mintát kideríteni.) Az elődök megoldatlan dolgaiban rejlik gyakran a mai problémák mélyebb oka.

Terápia: Konfliktust, bevéződéseket és hitelveket kideríteni és megoldani és megfontolni hogy a konfliktust meg kell-e oldani, mert ha 6-9 hónapnál hosszabb ideig önmagában (konstelláció nélkül) volt aktív, akkor szívinfarktus következhet be. Megjegyzés: A fejlődésemet állítom a középpontba és bevállalom egy infarktus kockázatát? Véleményem szerint „igen", megéri a kockázatot. Rövidebb időtartam, alacsonyabb intenzitás vagy konstelláció fennállása esetén a helyreállítási krízis általában észrevétlen folyik le (például nyugalmi állapotban rövid nyilallások a szívtájékon). Megnyugtatásul: legtöbbünk biztonságos konstellációban van.
Tapasztalatom szerint az ember a konfliktusok meg-nem-oldását amúgy is kevéssé tudja irányítani. (Goethe: *„Fiam, fakó minden teória, s a lét aranyló fája zöld." (Jékely Zoltán fordítása)*)

Mentális felkészülés: nyugodt maradni (a nyugalmát megőrizni).
Vezérelv: *„Maradj lágy, mindig tudatosan és finoman kilélegezni és közben mosolyogni.”*
Testi (fizikai) előkészület: strofantint beszerezni. Minden egészségjavító és erősítő intézkedés, mint elegendő alvás, lúgos (bázikus) táplálkozás stb. Szíverősítő élelmiszerek: spárga, méz, hagyma, vörösbor, vörös szőlőlé. D-vitamin. Tea: rozmaring, galagonya, fagyöngy, árnika, rózsaszirom stb. Természetes bórax belsőleg.
Hildegard: kínai gyömbér por, petrezselyem-mézbor és kínai gyömbér-méz speciális recept.

Szívinfarktus a szívkoszorúerekből származóan (szívkoszorúér-infarktus), szívkoszorúerek-elmeszesedése (a szívkoszorúerek-arterioszklerózisa), pánikrohamok, pánikbetegségek[2]

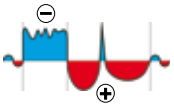
Ugyanaz az ÉBK mint fent. (lásd előző oldalak)

Példa

❁ *Amikor a most 54 éves férfi 7 évvel ezelőtt elválik a feleségétől, lányai is elfordulnak tőle. = Birtokvesztés az elveszett lányok miatt. Két évvel ezelőtt feleségül veszi nagy szerelmét. Ezt a karácsonyt első alkalommal ünneplik a partnernő két gyermekével és a válás után először érzi magát megint úgy „mint egy igazi családban”. = Kiváló megoldás a birtokvesztés-konfliktusára (bár ezek nem a saját gyermekei). Öt héttel később szívkoszorúér-infarktust szenved el, amelyet alig él túl. A szívinfarktus után gyorsan újra jól érzi magát. Ennek ellenére egy nagy műtét során áthidaló eret (bypasst) akarnak nála betenni. Mérlegelési idő után ezen beavatkozás ellen dönt. A biztonság kedvéért egy kis palack strofantin-törzsoldatot rendel az éjjeliszekrényre. Minden nap galagonyát vesz be – a hazai strofantint.* (saját archívum)

Szakasz

Helyreállítási krízis: 2–6 héttel a helyreállítási szakasz kezdete után a szívkoszorúerek-infarktusa (AO-„szívinfarktus”) következhet be: félelem és megsemmisülés érzés, erős mellkasi fájdalom, esetleg a hát és a bal kar irányába kisugárzóan, hidegrázás. Egy súlyos szívrohamnál sokkal gyakrabban előfordulnak kis infarktusok, amelyek sokkal kevésbé drámai módon észrevehetőek.
A fájdalom azonban nem a koszorúerek szűkületéből vagy elzáródásából, hanem az érfalak nagyagyvezérelte, erősen szimpatikotón görcséből származik. = lokális „érizomzat epilepszia”, amely általánossá is válhat.



Az ilyen típusú szívrohamnál „arterioszklerótikus” koszorúereket találunk, de sérült vagy „elhalt” izomszöveteket nem. Esetleg átmeneti öntudatzavarok (filmszakadás) (blackout) vagy eszméletlenség (absence roham). Egyes embereknél a szívkoszorúerek (artériák és vénák is) ismétlődő helyreállítási krízisei pánikrohamok/pánikbetegségek formájában nyilvánulnak meg, általában nyugalomban fellépve. Szervi szinten semmi rossz nem történhet, mert minden pánikrohamnál konfliktustömeg csökkentésre kerül sor.
Az agykéreg férfias birtokzónájában fekszik a lassú szívverés ritmusközpontja is. Ezért ennél az infarktusnál a pulzus szabálytalan-lassú. A pulzusszám 3–4 ütés/percre süllyedhet, nagyon gyenge légzéssel összekötve (korábban „tetszhalál”).

Terápia

Ha szívinfarktus várható: lásd a terápiát az előző oldalon. Nyugalmat megőrizni, strofantint beszerezni. Szívinfarktus alatt/előtt: strofantint bevenni. Adott esetben beutalás egy klinikára akut kórházi kezelésre, azonban kérdéses, hogy az AO-akut ellátása során nem túlságosan sokat csinálnak/adnak-e.

Utána: az akadémikus orvoslás szerint ennél az ÉBK-nál az intenzív kezelés után stenteket vagy bypass-okat helyeznek el, ami az 5 biológiai természettörvény szempontjából valószínűleg csak kivételes esetekben ésszerű, nevezetesen, amikor a három fő véredény egyike elzáródott.
Tudnunk kell, hogy a test elzáródáskor azonnal párhuzamos vagy megkerülő véredényeket (anastómákat) képez, ha egy véredény (ér) sérülés vagy lerakódások miatt már nem átjárható = „természetes bypass”. A kardiológia hétpecsétes titka, hogy a stentek vagy érpótlások néhány hónap múlva újra eltömődnek – a páciens mégis jól van. Lásd még 186. o. > Az ilyen beavatkozásokat sürgetés nélkül mérlegelni.

2 Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 113. o.

Jóllehet a szívinfarktus a helyreállítási szakasz egy jellegzetessége, a nehezén való túljutás után mégis pontosan meg kell találni az ezt megelőző konfliktust (lásd kérdések, 174. o.). Gondoskodnunk kell arról, hogy ne történjenek kiújulások (mert ez további epizódokat jelentene) – és ez csak akkor lehetséges, ha ismerjük a konfliktus okát. > *„Használom a második esélyem."*

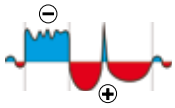
AV blokk (atrioventrikuláris blokk)

Ugyanaz az ÉBK mint fent. (Lásd a szívkoszorúerek ÉBK-ja.) Az AV blokk egy téves elképzelésen alapuló felesleges AO-fogalom. Úgy gondolják, hogy a pulzusszám a pitvarok és kamrák közötti ingerületvezetés zavara miatt csökken. Az 5 természettörvény szempontjából az AV csomót, amely a kamrák pulzusát vezérli, a jobb és a bal agykéreg irányítja. Birtokzónás konfliktusokra reagál. Az AV csomó a „kamrák gyújtógyertyája".

Tünet — A pulzusszám drámai csökkenése (bradycardia) vagy szívmegállás.

Szakasz — **Helyreállítási krízis** a helyreállítási szakasz keretében. A pulzusszám nagyon alacsonyra süllyedhet, gyenge légzéssel összekötve (korábban „tetszhalál"). Hosszabb konfliktusaktivitás esetén szívmegálláshoz vezet.

Terápia — Az akadémikus orvoslásban az akut kezelés után szívritmusszabályozót (pacemaker) implantálnak. Bizonyos esetekben a pacemakerek valószínűleg hasznosak: krónikus-ismétlődő, megoldhatatlan konfliktusok esetén.



Az alkalmazást az egyedi esetben kell megfontolni.
Meghatározónak – véleményem szerint – az egyéni tüneteknek és kevésbé a leolvasott értékeknek kellene lennie.
További terápiás intézkedések, lásd. 186. o.

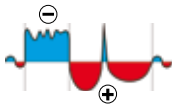
Az izom-beidegzés ÉBK-ja



Szívizom-infarktus (miokardiális infarktus), Roemheld-szindróma[1]

Ennél a második, gyakoribb szívinfarktus típusnál a szívizom érintett, nem a vérerek.

Konfliktus — Túlterhelés- illetve kizsákmányolás-konfliktus.
Magyarázat: a túlterhelésnek mindig társadalmi kontextussal kell rendelkeznie, azaz más élőlényekhez (emberekhez, állatokhoz) kell köze legyen. Egy pusztán „dologi túlterhelés" (például sport, hólapátolás) nem elegendő. Az a tény, hogy az embernek pl. *„sok a munkája"*, nem eredményez túlterhelés-konfliktust.



Ahhoz már szükséges pl. egy főnök, aki az emberre túl sok munkával nyomást gyakorol.
Gyakori szituáció Rainer Körner természetgyógyász szerint: az ember segíteni akar valakinek, és nem sikerül neki. > Helper szindróma: az ember nem tudja nézni mások szenvedését, nem tud *„nemet"* mondani > burnout-veszély.

Példák — ➜ Az embert becsapják vagy átverik (behúzzák a csőbe) (= kizsákmányolás-konfliktus).

❁ *Egy jobbkezes páciensnő fia „örökös főiskolai hallgató". = Túlterhelés-konfliktus a jobb szívizmot illetően. > sejtleépítés az izomszövetben, miokardiális infarktus a helyreállítási krízisben a helyreállítási szakasz keretében.* (saját archívum)

❁ *Egy férfi 7 éve van együtt egy nővel, amikor rájön, hogy a nő csak kihasználja őt és hagyja, hogy kitartsák. = Kizsákmányolás-konfliktus és három további konfliktus.* (saját archívum)

1 Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 61., 72. o.

❁ *Egy apa megtudja, hogy a fia valószínűleg elveszíti munkáját, mert megbízhatatlan. = túlterhelés-konfliktus – Az apa nem tudja kezelni a fia kudarcát.* (saját archívum)

❁ *A 64 éves, jobbkezes, már elvált páciensnő megismer és megszeret egy férfit. A kapcsolat kezdetben nagyon jó, de az évek során a barátja egyre jobban eltávolodik tőle. Többször félrelép és gyakran vannak veszekedések. A páciensnő kihasználva érzi magát és szenved a partner elutasításától. Egészen 49 kg-ra lefogy = kizsákmányolási- ill. túlterhelési konfliktus a BALOLDALI partner-szívizmot érintően* (saját archívum)

❁ *Az 54 éves jobbkezes férfi különösen jó kapcsolatban áll az unokájával. – „Gyermekének" tekinti. A kettő „egy szív és egy lélek". Amikor az unokája 5 éves, a lánya megismerkedik egy némettel, és úgy dönt, hogy a fiával Ausztriából Észak-Németországba költöznek. = Túlterhelés-konfliktus az unokája eltávozása miatt. Érintett a JOBB szívizom (anya/ gyermek oldal). Amikor ketten látogatóba jönnek, a búcsúzáskor mindig szívszorító jelenetekre kerül sor. 1 ½ év múlva a kapcsolat zátonyra fut a némettel. Anya és gyermeke visszatérnek a szülőföldre és mindenki boldog = konfliktusmegoldás. Három hónappal később a férfi súlyos szívrohamokat kap, amelyek kb. ½ évig tartanak. = helyreállítási krízisek = szívinfarktusok.* Aztán minden megint rendben van. (saját archívum)

❁ *A háromgyermekes anya egyik fia kiemelkedő képességű iskolakerülő. Az anya mindig a kétféle elvárásnak való megfelelés között őrlődik, egyrészt meg kell felelnie a tankötelezettség követelményének és másrészt meg kell menekülnie a hatóságok fenyegetéseitől (szülői felügyeleti jog megvonása). Amikor reggel tisztázódik a kérdés, hogy a fiú elmegy az iskolába vagy sem, rendszeresen megkapja szívinfarktusát (miokardiális infarktus). = A túlterhelés-konfliktus megoldása. Minden infarktus után teljesen kész. A konfliktus csak 10 év után oldódik meg.* (Antje Scherret archívuma)

Konfliktusaktív

A szívizomban egy vagy több helyen a szívizomsejtek pusztulása (nekrózis) = szívizomsorvadás (szívizomatrófia). A sportolói illetve a testi (fizikai) teljesítőképesség többé-kevésbé észrevehetően kisebb.
Az embernek most nem kellene terhelnie magát, mert különben az elvékonyodott szívfal törése (repedés) fenyeget – de persze csak egy masszív túlterhelés-konfliktus esetén.

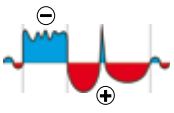
Helyreállítás

A szívizomszövet újjáépítése az érintett területen a kiinduló állapotot meghaladó mértékben. = Izomszaporulat, a szívizom megvastagodása (AO-„myocarditis" (szívizomgyulladás), szívizom-szarkóma). Még most sem szabad az embernek megerőltetnie magát intenzív lefolyásnál a szívizom törésének veszélye miatt.

H.á. krízis

A konfliktustömegtől függően kisebb vagy nagyobb szívizom-infarktus (AO-„szívinfarktus") = a szívizom lokális epilepsziás rohama: felgyorsult, szabálytalan szívverés (= AO: tachikardiás ritmuszavar), szívremegés, kamraremegés (ventricularis fibrillatio), kamralebegés (fibrillációs aritmia), esetleg hidegrázás.

Enyhébb lefolyás: magas pulzus (tachikardia), *„A szívverést egészen a nyakig érezni, rázkódás (remegés) a mellkasban"*.



A bal szívkamra infarktusa: rohamszerű vérnyomásesés, ún. „keringésösszeomlás, keringési collapsus".
A jobb szívkamra infarktusa: rohamszerű vérnyomásemelkedés. A jobb kamra-izomnak a bal rekeszizommal (= légzési segédizom) és a hörgő izomzattal való összekapcsolása a légzést hátrányosan befolyásolja: éjszakai légzéselakadás (légzéskimaradás) (alvási apnoé), légszomj, esetleg légzésmegállás (légzéskiesés) ismétlődő konfliktus esetén.
Szélsőséges esetben légzésmegállás.

Biológiai értelem

A szívizom megvastagodása és megerősítése a jövőbeli magas követelményeknek való jobb megfelelés érdekében. A szív ezután erősebb, mint előtte. (Ez csak a tisztán egyciklusú (két szakaszból álló) lefolyásra érvényes, nem pedig a kiújuló konfliktusok esetében.)

Megjegyzés

Az embrionális fejlődés során a szívtelepek megfordulása megy végbe.
Ezért a szívizomnál és a szív többi mezodermális összetevőjénél (billentyűk) az anya/gyermek- és a partneroldal felcserélődik.
Vagyis a jobbkezeseknél egy túlterhelés- ill. kizsákmányolás-konfliktusnál az anya/gyermek

vonatkozásában a jobb oldali szívizom, a partner vonatkozásában a bal oldali szívizom érintett. A balkezes esetében az anya/gyermek-vonatkozásnál a bal szívizom, a partner-vonatkozásnál a jobb szívizom érintett. A szívkoszorúerek az ilyen típusú szívinfarktusnál nem arterioszklerotikusak – tehát „tiszta-érintetlen erek".
Ilyenkor az akadémikus orvoslásban nem tesznek be áthidaló eret (bypass) vagy stentet, az ember mégis elpusztult ill. sérült szívizomszövetet talál (és nem tudja miért).
A szívizom és a rekeszizom kapcsolódása az ún. „Roemheld-szindróma" esetén is egyértelműen látható.
A szívizom-infarktus generalizálhat, azaz a szívizom-rángató(d)zások átterjedhetnek a mozgatórendszer harántcsíkolt izomzatára. > „Normális" epilepszia látványa (megjelenési formája).

Kérdések: Szívkoszorúerek vagy szívizom, tisztázni: végeztek koronária angiográfiát? (Ha az artériák rendben vannak > szívizom-ÉBK.) Fájdalom az infarktusnál? (Ha igen > szívkoszorúerek-ÉBK.) Az infarktus alatt lassult pulzus? (Ha igen > szívkoszorúerek-ÉBK.) Mikor volt a szívritmuszavar/az infarktus? (Nem sokkal előtte meg kellett oldódnia egy túlterhelés-konfliktusnak.) Tünet először? (Ha nem: visszamenni az első epizódhoz és az akkori konfliktust kideríteni.) Mi terhelt túl, stresszelt emgem? Összefüggött ez segítéssel? Miért nem tudtam kezelni ezt? (Bevéső dést megtalálni, pl. terhesség, szülés, gyermekkor során.) Elődök: voltak az elődöknek hasonló tünetei/hasonló élettémái? (A megoldatlan dolgokban rejlik mai problémák mélyebb oka.) Mi formálta ezt a családtagot? Megengedem-e magamnak, hogy e bevéső désen túltegyem magam? Véglegesen megoldódott a konfliktus? (A recidívek becslése.) Mit szeretnék a belsőmben/külső életemben konkrétan megváltoztatni?

Terápia: Lásd 186. o.

Szívizomgyulladás (myocarditis)



Ugyanaz az ÉBK mint fent. (Lásd fent)

Szakasz: **Helyreállítási szakasz** – a szívizomszövet újjáépítése. Tünetek: gyengeség, fáradtság, légszomj, esetleg szapora szívverés (tachikardia) (= infarktus). Esetleg kiújuló konfliktus.

Terápia: A konfliktus megoldódott, a helyreállítást támogatni. Testi kímélés. 3%-os hidrogén-peroxid (H_2O_2) belsőleg. Strofantin, esetleg homeopatikus formában, mint g-strofantin.

Hirtelen szívhalál (SCD)

Az akadémikus orvoslás szerint az érintettek 80%-ánál a boncolás során elzáródott szívkoszorúereket találnak. Ez egyértelműen a szívkoszorúereket érintő férfias birtokzónás konfliktus mellett szól.
A fennmaradó rész – valószínűleg azonban több mint 20% – feltehetőleg a szívizmot érintő túlterhelés-konfliktusok számlájára írható. A hirtelen szívhalálra jellemző, hogy vagotóniában éri az embert, nevezetesen alvás közben, szabadidőben, pihenőben vagy sporttevékenységet követő ellazulási szakaszban.

A szívroham mindkét típusa szóba jön

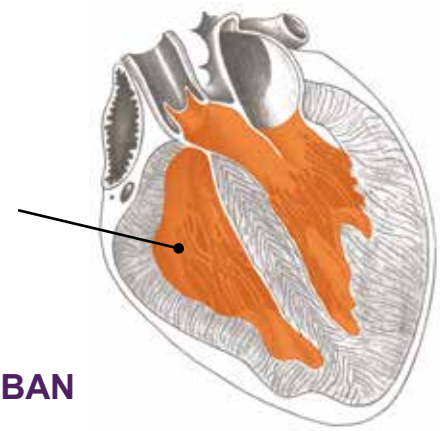
• Szívinfarktus a szívkoszorúerekből eredően: birtokvesztés-konfliktus (80%) – helyreállítási krízis: a lassú szívverés központja (jobb agy) nullához közelítően csökkenti a pulzust > „tetszhalott" vagy tényleg halott.

• Szívizominfarktus (gyakoriság kb. 20%), túlterhelés-konfliktus – helyreállítási krízis.

• Hirtelen szívhalál aktivitás közben (pl. egy futballista összeesik a pályán): általában a szívfal törése (repedése) egy túlterhelés-konfliktus aktív szakaszában > A szívfal elvékonyodása > Terhelési törés.

A szívbillentyűk ÉBK-ja





szívbillentyűk
leértékelés-konfliktus

SZÍVBILLENTYŰHIBA ÁLTALÁNOSSÁGBAN (BILLENTYŰHIBA)

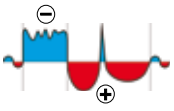
A négy szívbillentyű olyan szelep, amely megakadályozza a vér visszaáramlását a szív egy adott tevékenysége alatt vagy után.
Szövet szempontjából a szív belső falbélésének (burkolatának) mezodermális részéhez (endokardium) tartoznak.

Konfliktus	Dr. Hamer szerint: leértékelés-konfliktus a szívre vonatkozóan annak rossz teljesítménye miatt. Dr. Sabbah szerint: leértékelés átvitt értelemben is olyan szemrehányások révén, mint: *„Szívtelen vagy!”*
Példák	➜ *Valaki angina pectorisban vagy más szívpanaszokban szenved.* ➜ *Valaki azt a diagnózist kapja, hogy valami nincs rendben a szívével.* „A szívem nem ér semmit.” ➜ *Szemrehányás: „Te szívtelen alak!”*
Konfliktusaktív	Észrevétlen szövetcsökkenés (nekrózis) a szívbillentyűk szövetében.
Helyreállítás	Helyreállítás/szövetszaporodás = szívbillentyű-gyulladás = a „lyukak” feltöltése.
Biológiai értelem	Az érintett szívbillentyű megerősítése.
Terápia	Kérdéseket lásd lent. Lásd szíverősítőszerek 186. o.

Szívbillentyű-gyulladás általánosságban (endocarditis valvularis)

Ugyanaz az ÉBK mint fent. (Lásd fent)

Szakasz	**Függő helyreállítás:** ill. kiújuló konfliktus. A kiújulások (recidívek) révén heges elmeszesedések képződnek, általában a billentyűk szélein. A hegesedések befolyásolhatják a billentyűk szigeteltségét (tömítettségét) illetve záródását (= mitrális inszufficiencia) vagy leszűkíthetik a lument (sztenózis).
Kérdések	Tünetek mióta? (A konfliktus általában jóval az első tünetek előtt kezdődik.) Mit gondoltam akkor a szívemről? Nagyon együtt éreztem egy szívbeteggel? Kaptam-e magam vagy a szeretteim egyike rossz diagnózist a vér vagy a vérkeringés vonatkozásában? Voltak ilyen gondok mialatt az anyaméhben voltam vagy a gyermekkorom folyamán? Voltak-e szívproblémái a családtagoknak? Ha igen, hasonlítok-e erre a családtagra? Szolidaritásból hordom ezt a tünetet? (Az okot kidolgozni, gyakran ebben rejlik a megoldás.) Voltak/vannak-e szemrehányások a szívtelenséget illetően? Ha igen: indokolt-e a szemrehányás? Melyik intézkedés tudna meggyógyítani? Létezik-e ez a szemrehányás az elődöknél?
Terápia	A konfliktust, a bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani, hogy a függő helyreállítás befejeződjön. Megkeresni, hol a szeretet – ott a megoldás. Vezérelv: *„Bízom a szívemben.” „Nem hagyom, hogy bárki is mást mondjon nekem”,* „A szív nem pumpa” c. részt a 173. oldalon elolvasni. Strofantin, esetleg homeopatikus formában, mint g-strofantin. Szívbillentyű műtét, amennyiben a konfliktuskezelés után semmi sem változik és a tünetek ezt szükségessé teszik.



ÚJ MEZO

Az alábbi, Dr. Sabbah munkásságán alapuló levezetések csak nyitott gondolkodású embereknek szólnak (nem pedig szigorú 5BN-dogmatikusoknak). A konfliktusleírások sincsenek még saját esetpéldákkal alátámasztva, ezért bizonytalanok.
A vérsejtek a **gyermeket/az embert magát** jelentik (lásd még a vér fejezetet a 187. oldaltól).
A szív mint egész a szülőket/**szülői házat** jelenti – az „istállót, amelyből jövünk".

A jobb (gyengébb) szív, a tricuspidalis billentyűvel és pulmonalis billentyűvel jelenti az **anyát:** Az anya táplál minket szeretettel. Ez (a szív jobb fele) fogadja a szervezet vérkeringéséből az oxigénben szegény vért, és ezt O_2-dúsítás céljából a tüdőbe küldi. Szeretetét (O_2) magunkkal visszük az élet útjára (a nagy vérkeringésbe).

A bal oldali (erősebb) szív az aortabillentyűvel és mitrális billentyűvel jelenti az **apát:** Az apa küld ki minket erőteljesen a nagyvilágba (nagy vérkeringés), hogy alkalmasságunkat bizonyíthassuk és szeretetet (O_2) ajándékozzunk.

A szívbillentyűk jelentik az ajtókat az **„apa-szobához"** (bal szív) és az **„anya-szobához"** (jobb szív).
Megjegyzés: egy másik helyen Dr. Sabbah a pitvarokat az anyához, a (fő)kamrákat az apához rendelte hozzá.

AORTABILLENTYŰ ÉS MITRÁLIS BILLENTYŰ

a bal szívben találhatók és rezonanciában vannak az apa-elvvel.

A mitrális billentyű tömítetlensége (mitrális billentyű-elégtelenség)

A mitrális billentyű a bal pitvar és a bal főkamra közötti „ajtó". A bal főkamrát tömítetlenség miatt nem lehet teljesen kitölteni. > A bal pitvar és a bal főkamra térfogat-megnövekedése.

Vezető tünetek Légszomj terheléskor (terhelési dyspnoe). Különleges szívzörej meghallgatás közben.

Konfliktus téma Sabbah szerint: leértékelés – az apa kidob, de anyám miatt visszajövök.

A mitrális billentyű szűkülete (mitralis stenosis)



A mitrális billentyű keresztmetszete csökkentett – ez az egyik leggyakoribb szívbillentyűhiba.

Vezető tünetek Csökkent teljesítőképesség terheléskor. Különleges szívzörej meghallgatáskor.

Konfliktus téma Leértékelés – az apa a gyermeket/engem nem engedi magához/elzárkózik.

Az aortabillentyű tömítetlensége (aortabillentyű-elégtelenség)

Az aortabillentyű elengedi a vért a nagy vérkörbe. Ha ez tömítetlen, a vér egy része visszafolyik/visszaszivárog a szívbe.

Vezető tünetek Terhelési-légszomj, fokozott szívverés (a szív megpróbálja kompenzálni a csökkent-kiürítést).

Konfliktus téma Sabbah szerint: leértékelés - apám kidob, de vissza akarok térni a szüleimhez.

Aortabillentyűszűkület (aortabillentyűsztenózis)

Az aortabillentyű szűkülete (aortabillentyűsztenózis) a nagy vérkörbe való kiürítés akadályozását jelenti. > Az oxigénellátás korlátozása, amely először az agyban észrevehető. A kamra emiatt kórosan kitágulhat (= nyomáshipertrófia).

Vezető tünetek Légszomj terheléskor, gyenge teljesítmény, szédülés (agy-O_2-elégtelenség miatt).

Konfliktus téma Leértékelés – ki akarok szállni, de az apa/a szülői ház nem enged el/szorosan tart.

TRICUSPIDALIS BILLENTYŰ ÉS PULMONALIS BILLENTYŰ



a jobb szívben találhatók és rezonanciában vannak az anya-elvvel.

A tricuspidalis billentyű tömítetlensége (tricuspidalis billentyű-elégtelenség)

A háromfejű szelep az „ajtó" a jobb pitvar és a jobb főkamra között.
Tricuspidalis billentyű-elégtelenség esetén a tömítetlenséget általában egy kórosan megnagyobbodott jobb (fő)kamra okozza, a tüdő felől kialakuló vér-visszaduzzasztás miatt emphysema (223. o.), COPD (227. o.) vagy tüdőembólia (229. o.) következtében.
Ha ezek az okok (ún. pulmonalis hipertónia) nem adottak, akkor maga a billentyű a probléma.

Vezető tünetek Vér-visszaduzzasztás a jobb pitvarban > vízgyülemek, különösen a lábakban és a mellhártya zsigeri lemezében.

Konfliktus téma Leértékelés – anyám kidob, de vissza akarok térni ill. nem állók készen az elmenésre.

Tricuspidalis billentyű szűkület (tricuspidalis billentyű stenosis)

A tricuspidalis billentyű szűkülete miatt a jobb főkamra nem telíthető meg eléggé vérrel és a vénás vér testbe történő visszaduzzasztása következik be.

Vezető tünetek Vénás pangások, különösen a nyakon és a has felső részén (pangásos máj), súlyos esetekben hasvízkór (ascites), gyenge teljesítmény.

Konfliktus téma Leértékelés – az anya a gyermeket/engem nem engedi/nem enged magához/elzárkózik.

ÚJ MEZO

A pulmonalis billentyű tömítetlensége (pulmonalis billentyű elégtelenség)

A pulmonalis billentyű az „ajtó” a jobb főkamra és a tüdőartéria között.
Ez a billentyű ritkán okoz problémát, és ha érintett, szinte tünetet sem. Ha mégis, akkor általában a tüdőartériában uralkodó magas nyomásviszonyok okozzák (pulmonális hipertónia, lásd a tricuspidalis billentyű tömítetlenségét).

Konfliktus téma Leértékelés – az anya kidob, de én apám miatt visszatérek.



Pulmonalis billentyű szűkület (pulmonalis billentyű stenosis)

A pulmonalis billentyű szűkülete miatt a vér a jobb főkamrában feltorlódik/felduzzad > nyomásnövekedés > a jobb szívizom megvastagodása.

Vezető tünetek Általában tünetmentes. Súlyos esetekben légszomj, szegycsont-fájdalmak, ájulás, kiürítészaj.

Konfliktustéma Leértékelés – ki akarok szállni, de az anya nem enged elmenni/fogva tart.

Szívbillentyűhiba, szívbillentyűtömítetlenség, (billentyűhiba, szívbillentyű elégtelenség)

Lehetséges további okok

• **Heges összenövések a szívbillentyűn:** ismétlődő leértékelés-konfliktus a szívre vonatkozóan > tartós (folyamatos) szívbillentyű elégtelenség (lásd előző oldal).

•**Szívburok-ömleny:** A szív deformációja külső nyomás hatására. A szívburok leveleinek összenövései (obliteratio pericardii) húzófeszültséget eredményeznek a szívre. > A szívbillentyűk átmeneti tömítetlensége > „szívbillentyű elégtelenség” (lásd alább).

• **Szövetlebontás vagy szövetszaporodás a szívizomban** (myokard). Összezsugorodó szívizomszövet (aktív szakasz) vagy megvastagodások a szívizomban (helyreállítási szakasz) „megfeszíthetik” a szívet, úgyhogy a szívbillentyűk átmenetileg vagy tartósan tömítetlenné válnak) (lásd 176 o.).

A szívsövény ÉBK-ja



ÚJ MEZO

Lyuk a szívben (kamrai septum defektus, ventricularis septum defectus, VSD, pitvari septum defektus, atriális septum defektus, ASD, persistens foramen ovale, PFO, atrioventricularis (pitvar-kamrai) septum defektus, AVSD)

A pitvarok közötti lyuk (az ún. foramen ovale) az anyaméhben levő gyermek vérkeringéséhez szükséges. Ez a szelep rendes körülmények között a megszületés utáni első napokban elzáródik. Csak minden 4. embernél nem zárodik be tökéletesen. Csak a szívpitvarok vagy a szívkamrák közötti válaszfalban lévő nagyobb lyukak problematikusak, mert minden egyes szívverésnél oxigéndús vér keveredik oxigénhiányos vérrel (= leggyakoribb veleszületett szívhiba). „Veleszületett" a mi szempontunkból azt jelenti, hogy a szülőktől/elődöktől vagy karmásan (az előző életekből) átvett.

Konfliktusok



1. Átvett konfliktus, hogy a szülők közötti kommunikáció (jobb szív = anya/bal szív = apa) már nem működik (levezetések lásd 180. o.).
2. Sabbah szerint családi konfliktus a „vérkeveredés" miatt: veszekedés/stressz a nem társadalmi helyzethez/ranghoz illő házasság miatt vagy a nem azonos vallású vagy nemzetiségű emberek között.

Példák ➜ *A szülők veszekedése/válása a terhesség alatt.*

Konfliktusaktív A pitvarok közötti nyílás (foramen ovale) nem teljes záródása a születés után. Csak nagy lyukak válnak észrevehetővé: légszomj, gyenge teljesítmény a nem megfelelő O_2-ellátás miatt.

Biológiai értelem A gyermek próbálkozása a szülők ill. a családok közötti kapcsolat/kommunikáció megjavítására.

Helyreállítás A nyílás összenövése ill. kisebbé válása > A teljesítőképesség javítása/helyreállítása.

Terápia Átvett konfliktust, családi hitelveket kideríteni és megoldani. Megkeresni, hol a szeretet – ott a megoldás. Rendes körülmények között a műtét nem sürgős > először kivárni és ellenőrizni, hogy a panaszok enyhülnek-e a konfliktusmegoldás révén.

A szívburok ÉBK-ja



RÉGI MEZO

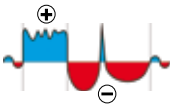
Szívburokgyulladás (perikarditisz)[1]

Konfliktus Támadás a szív ellen, vagy aggódás a szív miatt (ált. diagnózis követk.). *„Megszakad a szívem!"*

Példák ➜ *Valódi ütés vagy szúrás a szív ellen (ütés, szúrás, elektrosokk). Félelem a szívműtéttől.*

➜ *Mentális támadás: „Ön szívbeteg!" Vagy: „Szívbeteg vagyok." Vagy: „Ez szíven talált!" Egy szívműtét bejelentése. Más helyett (helyében) is érezhető.*

➜ *Fájdalom a szívtájékon angina pectoris vagy szívinfarktus esetén (nagyon gyakori).*



❁ *Egy kisfiú mindennél jobban szereti a szívbeteg apját. Két éves kortól kezdve testközelből átéli az angina pectoris-rohamokat. Egy alkalommal jelen van, amikor az apát „szívinfarktus gyanújával" mentővel a kórházba viszik. = Konfliktus, támadás a szív ellen, az apa képviseletében érezve. Amikor iskolába kerül, megoldódik a konfliktus.* (Vö. Dr. Hamer, Goldenes Buch 1, 246. o.)

❁ *Egy 75 éves nő 30 éve állandóan szívszúrást érez. Egy újmedicina terapeuta rájön arra, hogy ezek egy 30 évvel korábbi támadás-a-szív-ellen-konfliktusból származnak. Annak idején a páciensnő szívrohamot kapott. Sürgősségi intézkedésként egy injekciós tűvel a mellkasán keresztül közvet-*

1 Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 47., 52. o.

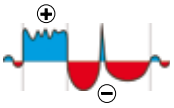
lenül a szívébe szúrtak. A nő nem tudott megbirkózni ezzel a traumával, mert nem tudta, mit adtak be neki, és mert az ésszerűségben kételkedett. A terapeuta elmagyarázza neki, hogy az injekcióban strofantinnak kellett lennie, és hogy valószínűleg ez mentette meg az életét. Ezután a megvilágosító beszélgetés után megoldódik a krónikus szívburokgyulladás és a panaszok azonnal eltűnnek. (Egy terapeuta tapasztalati beszámolója)

❁ *A 43 éves nő éjjel 3 órakor felébred szívroham (helyreállítási krízis – jobbszívfél-infarktus) miatt. Azt gondolja, hogy ütött az utolsó órája. Ez néhány éjszaka megismétlődik. Eközben „támadás a szív ellen" konfliktust szenved el* (saját archívum)

Konfliktusaktív: Szövetszaporodás, szívburok daganat (= perikardiális mezotelióma) növekedése, általában észrevétlenül.

Biológiai értelem: A szívburok megvastagodása és megerősítése egy jövőbeni támadás hatékonyabb elhárítása érdekében.

Helyreállítás: A tumor tuberkulotikus lebontása (szívburok TBC) = szívburokgyulladás (pericarditis).
Fájdalom a szegycsont mögött, láz, éjszakai izzadás. Ha a páciensnek nincs szindrómája, akkor a helyreállítási szakasz első részében a szívburokgyulladás (pericarditis) száraz (pericarditis sicca). Ezt követően mindenesetre nedves lesz (perikarditisz exsudativa).
Esetleg kiújuló konfliktus.
A határ a szívburok-ömlenyhez (= perikarditisz-ömleny) zökkenőmentes-elmosódó.



H.á. krízis: Hidegrázás, erős fájdalom.

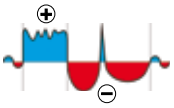
Megjegyzés: Befejeződött helyreállítás után mészlerakódások maradhatnak vissza. Kiújulások után a szívburok leveleinek (obliteratio pericardii) pontszerű vagy felületi összenövéseit találja az ember.
A szívburok erős megkérgesedése (pericarditis constrictiva) a szívteljesítmény csökkenéséhez vezet, a szív mozgáskorlátozottsága miatt. Az ördögi kör veszélye a diagnózis miatt.

Terápia: A konfliktus megoldódott. A helyreállítást támogatni, kiújulásokat (recidívek) elkerülni. Ha ismétlődő: konfliktust, bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. (Kérdések lásd lent).
Vezérelv: *„A szívem csak átmenetileg gyenge. Maga a szív rendben van. A szívburok csak jelenleg gyulladt, ami jó jel. Minden rendben lesz."*
Strofantin, esetleg homeopatikus formában. Nyirokmasszázsok, enzimkészítmény, MMS.
Szükség esetén AO-fájdalomcsillapító. Hidrogén-peroxid(H_2O_2).

Szívburok-ömleny (exudatív vagy transzudatív pericardialis effúzió)[2]

Ugyanaz az ÉBK mint fent (lásd előző oldal), de ráadásul **Szindróma** (aktív menekültség-konfliktus – vese-gyűjtőcsatornák).

Szakasz: **Helyreállítási szakasz:** Szövetvíz képződése a két pericardialis lemez (réteg) között a daganat-lebontás során = szívburok-ömleny (pericardialis effúzió). Az akadémikus orvoslásban gyakran „szívgyengeségnek" (= szívelégtelenségnek) értelmezik.
A szív nem gyenge, hanem a feszes (duzzadt) szívburokban képtelen optimálisan mozogni vagy szívburok tamponád esetén alig tud mozogni. > Folyamatosan magas pulzus a csökkentett teljesítmény kompenzálására, légszomj megerőltetéskor.
Egyes embereknél a szívburok bal és jobb oldali részre van elválasztva, másoknál nyitott.
Ennek megfelelően létezik jobb vagy bal szívburok-ömleny vagy egy körös-körül (= cirkuláris pericardialis effúzió).
A jobb oldali szívburok-ömleny légzési panaszokat okoz, mivel a jobb szívfél, amely a tüdőt látja el vérrel, ekkor korlátozva van.
Csak szindrómában (aktív vese-gyűjtőcsatornák, lásd 307. o.) alakulhat ki szívburok tamponád (= masszív szívburok-ömleny). – Egy lehetséges halálok a szívet illetően.



Megjegyzés: A szívburok a környezet kiizzadt szövetvizével is megtöltődhet (általában a bordák vagy mellcsont helyreállításban). Ezt a típusú szívburok-ömlenyt transzudatív szívburok-ömlenynek nevezzük. Ördö-

2 Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 47., 52. o.

RÉGI MEZO

gi kör veszélye, mert a szívburok-ömleny vagy a „szívelégtelenség” diagnózisa által okozott szívpanaszokat az ember gyakran a szív elleni új támadásnak érzékeli.

Kérdések

Ömleny mióta? Milyen támadás-a-szív-ellen-konfliktus oldódott meg? (Pl. diagnózis, szívpanaszok) Vannak-e utalások az aktív vese-gyűjtőcsatornákra? (Vízvisszatartás, súlyproblémák, magas kreatinin.) Mióta? (Esetleg már régóta.) Mi történt annak idején? (Magányosnak, vagy az osztálytársak által kirekesztve éreztem magam gyerekként? Szenvedtek a szüleim szűkös helyzetektől?)

Terápia



Menekültség-konfliktust megoldani (terápiás intézkedések lásd 307. o.).
Vezérelv: *„Biztonságban vagyok és nagyszerűen gondomat viselik”* „Azokra az emberekre gondolok, akik egyedül vannak és nincs tető a fejük felett.” Elképzelés: az ömleny (folyadékgyülem) elfolyik a nyirokrendszeren keresztül és egyre kevesebb lesz.
Kortizont nem adni. Szükség esetén nem-szteroid gyulladáscsökkentők, víztelenítő szerek (diuretikumok).
Szükség esetén csapolás (punkció). Lásd még fent.

A pitvarizomzat ÉBK-ja

HG-ok a középagyban – a topográfia még ismeretlen



ENTO

Pitvarfibrilláció (pitvarremegés) (paroxizmális pitvarfibrilláció, arrhythmia absoluta)[1]

A szív pitvarok Dr. Hamer szerint a középagyból a szinuszcsomón keresztül vezérlődnek.
A kamrák az agykéregből az AV csomón keresztül.
A pitvarok túlnyomórészt bélből származó simaizomzatból állnak.
A bél mozgásának alapelve a ritmikus-hullámformájú (perisztaltikus) továbbszállítás. A pitvarok ritmikus megfeszítése és ellazítása ennek az elvnek felel meg.

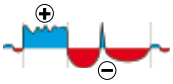
Konfliktus

Falat-konfliktus, azt hinni, hogy a szív nem képes a vérellátásra vagy nem pumpál eléggé.
„Sportnyugdíjas ill. sportfanatikus”-konfliktus. Félelem attól, hogy a szívvel valami nincs rendben.
Esetleg egy rokon/barát képviseletében érezve.
Átvitt értelemben is: konfliktus, hogy az ember az üzemet/vállalkozást nem tudja működésben tartani (a munka-forgalom analóg a vér szivattyúzásához).

Példák

➜ *„Az Ön szívkoszorúerei 80%-ban eltömődtek!” vagy „... a fejverőér beszűkült!”*

➜ *Mértéktelen állóképességi sport, extrém szív-vérkeringés-igénybevétel + helytelen beállítottság.*



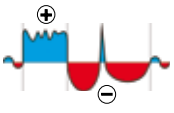
❁ *A 61 éves férfi szenvedélyes hegymászó. Egy lágyéksérv-vizsgálat keretében a kórházban az orvos megméri a pulzusát és rendellenességeket észlel. Hirtelen szív-akut-páciensnek számít, jóllehet előtte még a kerékpárral ment a kórházba. Kétszer kapcsolják rá a 24 órás EKG-re. = Konfliktus, hogy a szív nem pumpál eléggé. Azt gondolja: „Ugyan mi a baj lehet a szívemmel?” Azóta a páciens egy sín miatt újra meg újra pitvarfibrillációban szenved = a pitvarizomzat helyreállítási krízisei.* (saját archívum)

❁ *A becsvágyó 69 éves amatőr kerékpárversenyző a kerékpáros csoport legidősebb tagja. Ezen a nyáron nehezen tud lépést tartani kollégáival (pulzus a pulzusmérő szerint 190-ig). = Konfliktus, hogy a szív már nem tudja biztosítani a vérellátást. Azóta pitvarfibrillációja van.* (saját archívum)

❁ *A 60 éves vállalkozót apja teljesítményre szoktatja. Az utóbbi években szemmel láthatóan bajlódik azzal, hogy a vállalkozása életben maradjon. Mindig hétvégén (kikapcsolódás, lazítás) pitvarfibrillációt kap. Az ok felismerése és egy új lazaság révén meggyógyítja magát. (saját archívum)*

1 Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 37., 38. o.

Konfliktusaktív	A sima pitvar-izomzat megerősítése és megvastagítása. Megerősített (fokozott) izomfeszültség.
Biológiai értelem	Erősebb pitvar-izomzat segítségével a vért hatékonyabban lehet „perisztaltikusan továbbtolni”. – A vérkeringés ennek révén megjavul.
Helyreállítás	Az izomfeszültség normalizálódása, a megvastagított pitvar-izomzat megmarad.
H.á. krízis	Rohamszerű erősen felgyorsult perisztaltika („szívkólika”). = pitvarremegés, pitvarfibrilláció: tachikardia (szívdobogás), nyugtalanság érzés. Akár 600 ütés/perc. Az EKG-ben egyértelműen diagnosztizálható, mert hiányoznak az ún. „P-hullámok”. Esetleg hidegrázás. Általában **kiújuló konfliktus.**
Megjegyzés	A pitvarfibrilláció az egyik leggyakoribb szívritmuszavar, azonban nem életveszélyes. Időnként csak „szabálytalan pulzusként” észlelik, vagy egyáltalán nem. Ördögi kör veszélye: *„Valami nincs rendben a szívemmel.”* > Gyakran belső kényszer, a szív állandó kontrollálására. (Vérnyomásmérés, pulzusmérő óra, rendszeres látogatások a kardiológusnál stb.)
Kérdések	Helyes a diagnózis? (Tapasztalatom szerint az érintettek 50%-ának nem pitvarfibrillációja van, hanem egy túlterhelés-konfliktus vagy női birtokvesztés-konfliktus helyreállításban, lásd 176. és 229. o.). Ha a diagnózis beigazolódik: Pitvarfibrilláció mióta? (Konfliktus előtte.) Milyen stresszszem volt a szívem vagy a keringésem vonatkozásában? Szeretnék örökké fitt maradni? (Sportfanatikus-konfliktus.) Aggódom valaki más miatt? (Átvett konfliktus.) Vannak hasonló karakterű elődök? Volt-e az anyának vagy apának a terhesség alatt vagy kora gyermekkoromban szív-/keringési problémája? (Bevésődés.) Voltak-e az elődöknek hasonló tünetei/hasonló élettémái? (A megoldatlan dolgokban rejlik gyakran a mai problémák mélyebb oka.)
Terápia	A konfliktus megoldódott. Ha ismétlődő, akkor konfliktust és bevésődéseket kideríteni és megoldani. Megkeresni, hol a szeretet – ott a megoldás. Vezérelv: *„A vérkeringésem tökéletesen működik.” „Nem hagyom, hogy bárki is mást mondjon nekem”* „Leveszem a lábam a gázpedálról és én is élvezem az életet.” Strofantin, esetleg homeopatikus formában, mint g-strofantin. Intézkedések a helyreállítási krízisben, lásd szívinfarktus. Az AO-áramlökés/-impulzus-terápia (elektrokardioverzió) ritkán eredményes és ezért kevéssé ajánlható. A gyógyszeres kardioverzió antiaritmiás szerekkel legfeljebb rövid távon ésszerű.



Szívgyengeség (szívelégtelenség)

Lehetséges okok

• **Szívburok-ömleny:** Támadás a szív ellen: szívgyengeség a szív csökkentett töltése miatt (= diasztolés szívelégtelenség).

A vízzel töltött szívburok miatt a kamrák nem képesek megfelelően telítődni a relaxációs szakaszban (diasztole). > a teljesítmény csökkenése, bár a szívizom elég erős lenne a szivattyúzáshoz.

Ömleny a bal oldali szívburokban: „bal oldali szívelégtelenség” > legyengült nagyvérkör (a test (vér)keringése) > csökkent vérnyomás, amennyiben heves: tüdőödéma.
Ömleny a jobb oldali szívburokban: „jobb oldali szívelégtelenség” > legyengült tüdővérkör.

• **Pitvarfibrilláció:** Szív-falat-konfliktus (lásd 184. o.)

• **Szívizomgyengeség** (= szisztolés szívelégtelenség): túlterhelés-konfliktus. Szívizom (myokard)-ÉBK konfliktusaktivitásban: szívizomsejtek pusztulása = izomsorvadás > teljesítménygyengeség (lásd 176. o.).

• **Szívbillentyűhiba:** Szív-leértékelés-konfliktus. A legsúlyosabb hatása egy nem működő aortabillentyűnek van. (lásd 179. o.).

Terápia: lásd 186. o. Az akadémikus orvoslásban a szívelégtelenségben manapság alapértelmezés szerint vérnyomás-csökkentő gyógyszereket adnak. A mi szempontunkból ez általában nem ésszerű, mert a szívet még „bénábbá” teszi.

Szívritmuszavarok (aritmiák, arrhythmiák), „pulzuskihagyás”

Lehetséges okok

• **Szívkoszorúerek (artériák) helyreállítási krízise:** Férfias birtokvesztés-konfliktus. Lelassult, szabálytalan szívverés (= bradycard (ritka szívverésű) ritmuszavar). A lassú szívverés vezérlése az agykéregben jobbra = férfias birtokzóna (173. o.).

• **Szívkoszorúerek (vénák) helyreállítási krízise:** Női birtokvesztés-konfliktus. Felgyorsult, szabálytalan szívverés (= tachycard (szapora szívverés) ritmuszavar). A gyors szívverés vezérlése az agykéregben balra = nőies birtokzóna (lásd 229. o.).

• **Szívkamrák helyreállítási krízise:** Túlterhelés-konfliktus. Magas, szabálytalan vagy egyenletes pulzus, *„a torkában dobog a szíve”*, tachikardia (lásd 176. o.).

• **A pitvarok helyreállítási krízise:** pitvarfibrilláció (lásd 184. o.).

Általános szíverősítő szerek

Strofantin vagy homeopátiás formában mint g-strofantin legjobb magnézium-klorid ($MgCl_2$)-lábfürdőkkel és belsőleg alkalmazott 3%-os hidrogén-peroxiddal (H_2O_2) együtt. Csukamájolaj, lenmagolaj, aranykolloid. Tea: rozmaring, galagonya, fagyöngy, árnika, rózsaszirom, gyöngyajak stb. Természetes bórax belsőleg. Élelmiszerek: spárga, méz, hagyma, vörösbor, vörös szőlőlé stb. Fokhagyma-citrom-ivókúra. Kanne Brottrunk kenyérital. Hildegard: kínai gyömbér por, petrezselyem-mézbor és kínai gyömbér-méz speciális recept. Légzőgyakorlatok.

Terápia szívinfarktus esetén (mindkét fajta)

Az akadémikus orvoslás eljárása

Szívkoszorúér-vérellátást-támogató szerek (nitroglicerin), nyugtatók szorongásra (benzodiazepinek), fájdalomcsillapítók (morfium, morfin), béta-blokkolók a szívritmus stabilizálására. Azután stent- vagy ballonkatéter-műtét vagy/és vérrög (véralvadék)-oldó szerek (heparin és enzimtartalmú gyógyszerek). Dr. Hamer ellenzi ezeket az erőteljes beavatkozásokat. Jobb lehet elfogadni az Anyatermészet ritmusát, és megvárni míg a helyreállítási krízis véget ér. Őszintén meg kell mondanunk, hogy újmedicina-kórház hiányában túl keveset tudunk az akut szívinfarktus esetén követendő helyes eljárásról. Tény az, hogy az AO téves feltételezései értelmetlen terápiákhoz vezettek, amelyek a túlélési valószínűségét nem növelték (érpótlások, stentek). A saját tapasztalataim és több ezer páciens tapasztalata szerint a strofantin növényi hormon nemcsak a szívinfarktusnál, hanem mindenféle szívprobléma esetén segít, a pitvarfibrilláció kivételével. Ezt a kiválóan hatékony szert a 60-as években a gyógyszeripar profitszerzési okokból kiszorította a piacról. Legutóbbi állapot: a g-strofantin kis mennyiségben még mindig elérhető (pl. itt: www.teebrasil.com).

Tudásom jelenlegi állása az 5 biológiai természettörvény alapján

- Lelki szint: alapgondolat: *„Örülök, hogy megoldottam a konfliktusomat. A helyreállítási krízist is túl fogom vészelni! Megpróbálok a fájdalmak ellenére nyugodt és laza maradni.” „Istenre bízom magam.”*
- A pácienst megnyugtatni és kissé emelt felsőtesttel, lefektetni (szívágy 30°). Kímélés, az ÉBK intenzitásától függően: ágynyugalom, adott esetben akár hat hétig is, mert ha az ember súlyos vagotóniában felkel, a vér a lábakba süllyedhet (leszállhat) és szívelégtelenséghez/szívmegálláshoz vezethet, és a szívizom is meg tud repedni (repedés).
- Biológiai szőlőcukrot és maltodextrin 19-et, vagy édes gyümölcslevet rövid időközönként adni.
- Fejet hűteni: hideg zuhanyok, hideg borogatások, jégtömlő.
- Strofantint adni.
- Esetleg kis mennyiségben magas százalékú alkoholt adni (értágító hatású).
- Esetleg kortizont adni.
- Enzimkészítményt (például Wobenzym), sürgősségi cseppeket (Bach-virágok) adni.
- Légzésmegállás esetén (jobb kamra), légzésélénkítő szert (légzés-ingerlőszer) injekciózni, hideg vízzel leönteni.

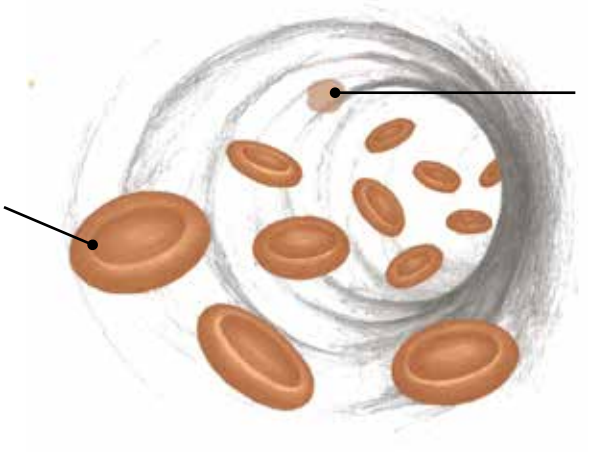
Utógondozás

Az akadémikus orvoslásban vérhígító gyógyszereket adnak. Ezek azért „hatnak”, mert a testet mesterséges stressz (állandó mérgezés) állapotába hozzák. A kumarinokat (Marcumar) patkány méregként is használják és ártalmasabbak mint az ASA (trombó ASS).
Az 5 biológiai természettörvény szempontjából a kímélés értelmes, a vérhígítás legfeljebb néhány hétig.

VÉR

A vér több mint 40%-ban szilárd alkotóelemekből (vérsejtek, vértestek) és közel 60%-ban vérszérumnak/vérplazmának nevezett vizes oldatból áll. Valamennyi vértest a csontokhoz hasonlóan mezodermális szövetből áll. Lényegében a vörös (eritrociták) és a fehér (leukociták) vérsejteket, valamint a vérlemezkéket (trombociták) különböztetjük meg. A vérértékekhez lásd még a „Vér és labor" című részt a 165. oldalon.
Szimbolikusan a vér a földi életet magát és a családi kötéket (családi összetartást) jelenti. A vörösvértestek az energiát, a fehérek a problémák megszüntetését, a vérlemezkék a kapcsolatot képviselik.
Megjegyzés: Dr. Hamer nem tett különbséget a csont-ÉBK és a vérképző csontvelő ÉBK-ja között. Dr. Claude Sabbah szerint azonban ez két különböző dolog. Felismerte, hogy a vérrel való problémák a vérségi és a családi kötelékek konfliktusaival vannak összefüggésben.

vörös vértestek **leértékelés-konfliktus**



fehér vértestek **leértékelés-konfliktus felelősségvállalás vonatkozásában**



A vérképző csontvelő ÉBK-ja

Vérszegénység (anémia)[1], Thalassaemia (az anémia egy fajtája)

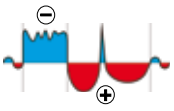
Az akadémikus orvoslásban a vérszegénység alatt a vörösvértestek (eritrociták) vagy a vörös vérfesték (hemoglobin) hiányát értik. E hiány miatt a vér hígabbá (folyósabbá) válik, és az érintett személynek fogy az ereje. A piros az energiát és a harcot képviseli – az élet két fontos vonatkozása (Mars-energia).

Konfliktus

Leértékelés-konfliktus a család vonatkozásában. Csekély önbizalom és önbecsülés, alacsony életakarat, kevés harckészség. Visszahúzódás. Ennek oka általában gyermekkorban van: az ember kevéssé érezte az anya szeretetét. A nők sokkal gyakrabban érintettek – Gondolat a szüléskor: *„Hát ez csak egy lány!"*
Thalassaemia (az anémia egy fajtája): Uwe Eggers szerint: stressz az elődöknél, mert nem a státuszuknak megfelelő házasságot kötöttek. Az egyik házastárs vére a családban nem számít elég jónak (társadalmi osztálykülönbség, rangkülönbség, átok a vérvonalon).

Vashiány: Úgy érzi, hogy a család nem fogadja el, elutasítja vagy figyelmen kívül hagyja.

Példák



❁ *A 9 éves fiút szívófej segítségével hozták világra. Az állapot kritikus, ezért a szülés után két hónapig kórházban kell maradnia. Részben az anya van vele, részben magára marad. Amikor a fiú egyéves, a házaspár maga kezd bele házépítésbe. Most újra gyakran elkerül az anyjától, a nagymamához adják. = Generalizált leértékelés-konfliktus a család vonatkozásában. Sajnos a konfliktus állandóan kiújul, mert, mert a fiúnak iskolába kell járnia. Hétközben általában hidegek a kezei, a hétvégén meleggé válnak. Mindig az anyjánál akar aludni az ágyban. A vörösvértestek és a hemoglobin szintje lecsökkent (a vérképzés korlátozása = vérszegénység). A fiú ezen felül korához képest túl kicsi (a csontnövekedés korlátozása). Önértékelésének legjobb terápiája az lenne, hogy mindig az anyjával lehessen, ha akar. (saját archívum)*

ÚJ MEZO

1 Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 65., 77. o.

❁ *A házas családapa évekig tartó veszekedés után elválik a feleségétől. A bíróságon a feleségnek egy elfogult bírónő miatt valamennyi igényét sikerül érvényesítenie. = Generalizált leértékelés-konfliktus (csont) és szexuális konfliktus (prosztata). Egy megelőző szűrővizsgálat során a PSA-érték magas (6,5). Most a páciens bekerül az akadémikus orvoslás malmába: prosztata műtét > impotencia, inkontinencia > új leértékelések > a vérképzés korlátozása > vérszegénység diagnózis > több vérkonzerv szükséges. Amikor a beteg önértékelésével helyreállításba kerül, erős csontfájdalmak következnek.* (saját archívum)

Konfliktusaktív A vérképzés (haemopoesis) korlátozása a csontvelőben > A cirkuláló vérsejtek/vértestek csökkentése konfliktusaktív szakaszban ill. kiújuló konfliktus esetén. = Vérszegénység. Tünetek: fáradtság, bőr sápadtsága, fázás, koncentrálási nehézségek. Laborértékek lásd 47. o.

Helyreállítás A helyreállítási szakasz első részében a vérszegénység súlyosbodik, de csak látszólag, mert a vér az erek vagotón tágulása révén többlet szérummal „felhígul" (alacsony hematokrit érték). A vagotónia tovább erősíti a levertséget.
A vörösvérsejt-termelés ebben az időben már folyik, ezért a tényleges mennyiség már növekszik.

Biológiai értelem Az aktív szakaszban: aki már nem tud tevékenyen részt venni, az kiesik a versenyből.
Helyreállítási szakasz után: aki a markába köpött és felvette a harcot, az erősebb mint előtte.

Megjegyzés A vérszegénység a hiányos vasbevitel (helytelen táplálkozás) és krónikus vérzés (pl. erős menstruáció, vérzés a nyelőcsőből, gyomorból vagy bélből) következménye is lehet.

Kérdések Először egyéb okokat kizárni (extrém havi vérzés, egyéb vérveszteségek). Anémia mióta? (Konfliktus előtte.) Miért alacsony az önértékelés? (Fiú helyett lány, gyermekkor, tanár.) Elődök: volt az elődöknek anémiája? Kinek volt hasonló élettémája? Milyen a szülők önértékelése? (A megoldatlan dolgokban rejlik gyakran a mai problémák mélyebb oka.) Mi formálta a szülőket? Harcolok, ha szükséges?

Terápia Konfliktust és bevéső déseket kideríteni és megoldani.
Alapgondolat: *„Tele vagyok önbizalommal, páratlan és értékes vagyok. Belevetem magam az életbe és küzdök is ha kell."* A Mars-energia mozgósítása. Marha, hal, vagy baromfi kifőzött csontjából leves, hetente háromszor. Napi 1 teáskanál csukamájolaj. Tea: peremizs, csalán, árvacsalán, ezerjófű, kálmos, kakukkfű, zsurló, ginzeng. Táplálék: cékla, fokhagyma, paradicsom, vörösbor, alma, fekete ribizli, méz, lenmagolaj (omega-3 zsírsavak). 3%-os hidrogén-peroxid (H_2O_2) belsőleg. Aranykolloid. D3 vitamin, természetes borax belsőleg. Bach-virágok: vörösfenyő (larch), esetleg tölgy (oak), kisezerjófű (centaury). Hildegard: őszi margitvirág (fűszer). Napozás, szolárium, vörös fény. Légzőgyakorlatok. Schüssler-sók: Nr. 2, 8. Spirulina alga. Fokhagyma-citrom-ivókúra. Szükség esetén AO-infúziók vörösvérsejt-koncentrátummal.

Öröklött vérteltség (polycythaemia vera, Vaquez-Osler-kór)

Ennél a betegségnél a vérsejtek magas koncentrációja sűrű, viszkózus vérhez vezet, amely trombózisokra hajlamos (lásd labor hematokrit 48. o.). Tünetek: vörös arc, sötét erek, viszketés, fáradtság, megnagyobbodott lép és máj.

Konfliktus Tragédia/halál a vérzéssel/elvérzéssel kapcsolatban (előd, előélet)

Példa ❁ *Az ebben a betegségben érintett férfi élete tele van vérzés-eseményekkel: születéskor az anya majdnem elvérzik. Kisfiúként állandóan megsérül – állatorvos nagybátyja aztán „oroszosan" gondoskodik róla. Ez gyakran viszi magával az orvosi útjaira és segít pl. a tehén-elletéskor („borjú-kihúzás") (vér). A szomszéd hentes, és az állatvágásokon jelen lehet. Első felesége kétszer majdnem elvérzett méhen kívüli terhesség (kürtterhesség) miatt. A jelenlegi feleségének 5 évig extrém menstruációs vérzése van egy nagy mióma miatt és vérszegény (anémiás) lesz. Egy festő-workshopon egy hatalmas képet szinte csak vörössel fest. Most jön a legfontosabb: Heinrich, az apai nagybátyja szerencsejátékos volt. Kártyázás közben 1920 körül egy kocsmában halálra szúrták – elvérzett. Bár első felesége semmit sem tudott dédnagybátyjáról, Heinz helyett mindig Heinrichnek szólította. Összefoglalás: egész életében a vérveszteségre ill. a megváltatlanra van emlékeztetve (saját archívum).*

Szakasz **Függő helyreállítás.** A vérképző sejtek állandó túltermelődése a csontvelőben.

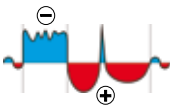
Biológiai értelem Szükség (sérülés vagy vérző seb) esetén több vérsejt áll rendelkezésre a létfontosságú O_2-ellátás fenntartásához a vérveszteség ellenére.

Terápia — A konfliktust és bevésődéseket kideríteni és megoldani. Szőlőmagliszt (OPC), natokináz, rendszeres érvágás (vérvétel). Szükség esetén AO-terápia (citoredukció). Lásd még az ajánlásokat a 193. oldalon.

A fehérvérsejtek csökkenése (leukopenia)

A vörösvérsejtekhez hasonlóan a fehérvérsejtek is túlnyomórészt a lapos csontok csontvelőjében képződnek. A testben gyulladásokhoz (tűzfészkekhez) hívják őket, hogy ott segítsenek az idegen testek ill. szövetek lebontásában.

Konfliktus — Leértékelés-konfliktus a család vonatkozásában, hogy az ember mindenért felelősnek érzi magát. Az ember úgy gondolja, hogy személyesen kell minden „építkezési területtel" törődnie (ahogy a tűzoltóság és a fehérvérsejtek ezt teszik), és így eléri teljesítményének határát. Az ember mindig felelősnek érzi magát és mindennel törődik. Például, gondozásra szoruló emberek, mások partnerségi problémái, viták rendezése a munkahelyen.
Az elsőszülöttek vagy a fogyatékosok testvéreinek tipikus konfliktusa (korai felelősségvállalás).



Példa — ❁ *Egy terapeuta nőnek, aki ismeri az 5 biológiai természettörvényt, tanúja kellett lennie fia nagyon heves asztma rohamának. Eközben egy leértékelés-konfliktust szenved el a fia képviseletében érezve a család és mellkasa vonatkozásában. Nem képes segíteni a saját gyermekének. Az aktív szakaszban a vérképzés korlátozódik. Az akadémikus orvoslás leukopeniát diagnosztizál, amelyet a nő fertőzésre való hajlamosságáért tesznek felelőssé. Amikor ezen túlteszi magát, erős fájdalom jelentkezik a szegycsonton és a negyedik bordán. = Helyreállítási szakasz a fehérvérsejtek túlzott mértékű termelésével.* (Vö. www.germanische-heilkunde.at)

Konfliktusaktív — A vérképzés (haemopoesis) korlátozása a csontvelőben > A fehérvérsejtek csökkentése = leukopenia. Amennyiben a vérképződés nem indul be: **kiújuló konfliktus**

Helyreállítás — Kis észrevétlen vagy ténylegesen diagnosztizált leukémia (lásd lent és a laborértékek. 47. o.).

Biológiai értelem — A helyreállítási szakasz végén több fehérvérsejt áll rendelkezésre. Következésképpen a testben lévő gyulladások jobban helyreállíthatók. (Átvitt értelemben: az ember jobban tud mindennel törődni.)

Kérdések — Leukopenia mióta? (Konfliktus azóta máig állandó.) Miért hiszem magam mindig felelősnek? (Bevésődést a gyermekkorban felkutatni.) Élvezem, hogy szükség van rám?

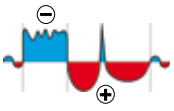
Terápia — Konfliktust és bevésődéseket kideríteni és megoldani. Megkeresni, hol a szeretet – ott a megoldás. Vezérelv: *„Teljesen könnyű vagyok és átadom ezt Isten kezébe."* Terápia ajánlásokat lásd fent.

Vérrák (leukémia, akut vagy krónikus mieloid leukémia, krónikus neutrofil leukémia, krónikus eozinofil leukémia, hízósejtes leukémia, limfoblasztos leukémia, krónikus limfoid leukémia, hajas sejtes leukémia)[2]

Ugyanaz az ÉBK mint fent (lásd leukopenia). Leukémia alatt a fehérvérsejtek, különösen azok éretlen kezdeményeinek (leukoblasztok) jelentősen megnövekedett képződését (túltengés) értik.

Konfliktus — Lásd 189. o. Az a tény, hogy elsősorban a gyermekek érintettek, aláhúzza a család/vérrokonság konfliktus-területét. Rendes körülmények között átvett konfliktus, azaz a gyermek viseli a szülők számára.

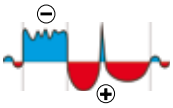
Példák — ➜ *Gyakori helyzet a gyermeknél: „Én vagyok felelős azért, hogy anyu és apu mindig veszekszenek!"*
➜ *Egy nő olyan férfitól vár gyereket, aki nem illik származási családjába.* Mikor az ember megbékélt a helyzettel, a kicsi megérkezett – és olyan aranyos – akkor jön a megoldás > leukémia.



❁ *Az 50 éves házas nőnél 18 hónappal ezelőtt krónikus limfoid leukémiát (CLL) diagnosztizálnak. A konfliktus története: 4 évvel ezelőtt a páciensnő férje agyvérzést kap – beszédképtelenül fekszik az ágyban. A kórházi orvosok elmagyarázták neki, hogy állapotjavulás csak az első évben lehetséges, azután minden marad, ahogy van. Attól kezdve éjt nappallá téve dolgozik férje rehabilitációja érdekében. Alig alszik, és a gondozással, saját hivatásának, háztartásának és gyermekeinek ellátásával eléri ereje végső végső határát. = Generalizált leértékelés-konfliktus – besokall. > A gerincvelő vérképzésének korlátozása > A burnout mellett most vérszegénységet diagnosztizálnak. Amikor*

2 Vgl. Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 65., 77. o.

a férje két évvel később már majdnem újra a régi, sőt még újra kerékpározik is, a páciensnő mély vagotóniába esik. Ő aki egyébként mindig aktív és életvidám, most erőtlen, fáradt, és szinte semmi energiája sem maradt. A 10800 - 13500 (normálérték 9000-ig) közötti leukocita-értékek alapján felállított diagnózis leukémia. Ezt sűrű vérvizsgálatok és egy alapjában véve ésszerű AO-„Watch-and-Wait-Strategie" (figyeld-és-várj-stratégia) követi – kemó helyett. Időközben a páciensnő megismeri az 5 biológiai természettörvényt, és most teljesen más szemmel látja „betegségét". (saját archívum)



❁ *Az alig több mint 30 éves férfi utcaseprőként próbaidejét tölti. Felettesének véleménye három hónap elteltével: „Sajnálom, de Ön még az utcasöprésre sem alkalmas. Keressen magának egy másik munkát." = Leértékelés-konfliktus. Hat hónapig levert és elbátortalanított. De aztán új pozíciót talál, mint ügynök, ami jól illik hozzá = konfliktusmegoldás. A leukémiás helyreállítási szakaszt csontfájdalmak követik az egész testben.* (Vö. Claudio Trupiano, Danke Dr. Hamer, 253. o.)

❁ *A fiatal anya megtagadja a két éves fiának a mellet, mivel van még egy egyéves kislánya, aki sokkal inkább rászorul az anyatejre. A kétéves, akit párhuzamosan szoptattak, nyilvánvalóan ezt érezte: „Mama már nem szeret engem..." = leértékelés-konfliktus az állkapocsra vonatkozóan. („Már nem szabad szopnom.") Amikor a fiú túljut ezen, elkezd 40° fokig szökő lázban égni és majdnem 48 órát átalszik. Hat hétig a leukémia minden jelét mutatja: alig képes felállni a gyengeségtől, csont-, kivált állkapocsfájdalmai vannak és sokat alszik. Hat hét után a kicsi teljesen egészséges.* (Vö. www.gnm-forum.eu – már nem aktív)

Szakasz **Függő helyreállítás.** A fehérvérsejtek tartós többlettermelése. A leukémiát az aktív szakaszban leukopenia előzi meg. A túltermelés miatt sok éretlen vérsejt kerül a vérbe. Néha csontfájdalommal és más vagotón jellemzőkkel mint fáradtság, fejfájás.

Biológiai értelem Sok fehérvérsejttel az egyén jobban tud törődni a problémás témákkal. – A gyermek ezt általában az apa vagy az anya érdekében teszi.

Kérdések Gyermekeknél többnyire átvett konfliktus. (Szülők helyzetét átvilágítani.) Tünetek mióta? (Akkoriban valami nagy dolognak kellett megoldódnia, ami korábban nyomasztott.) Anyára/apára vonatkozóan: Mi stresszelt engem/a családot? A gyermek előtte nem érezte magát kívántnak/szeretettnek? El volt választva a szülőktől? (Bölcsőde, kórház.) A szülőknek súlyos betegsége volt? (A gyermek felelősnek érzi magát.) Ha az érintett felnőtt, akkor mi stresszelt/nyomasztott engem előtte? Túl sokat vettem a nyakamba? Mi formált engem ebben a tekintetben? Voltak az elődöknek hasonló élettémáik? Az elődök megoldatlan dolgaiban rejlik gyakran a mai problémák mélyebb oka. Milyen előnyei vannak számomra a betegségnek? (Nem kell többé bizonyítanom, figyelmesség.)

Terápia Konfliktust és bevéső déseket kideríteni és tartósan megoldani.
Megkeresni, hol a szeretet – ott a megoldás.
Vezérelv: *„Nem kell tovább viselnem – most könnyebb". „Megtartom a morált, még akkor is, ha ez talán még tovább tart." „Isten segít nekem, türelmesnek maradnom."* Légzőgyakorlatok. Az agyi tünetek kísérése lásd 168. oldal. 3%-os hidrogén-peroxid (H_2O_2). C-, D-, E-vitamin, természetes bórax belsőleg. Szükség esetén vérátömlesztések. Az őssejt-transzplantáció nem javasolható.

Hisztaminintolerancia

A hisztamin elsősorban a hízósejtekben (fehérvérsejtekben) és szöveti hormonként található meg. Ugyanakkor bizonyos élelmiszerekben is magas koncentrációkat lehet találni: erjesztettekben (bor, pezsgő, sör, ecet) és fermentáltakban (sajt, olajbogyó, savanyú káposzta).
Hisztamin az allergiáknál általában felerősítőként hat, ezért kell az allergiásoknak ezzel a résszel foglalkozniuk.

Konflikt Riadókészültség-konfliktus: a világ kiszámíthatatlan. Az embernek mindig vigyáznia kell, hogy semmi ne történjen. Gyakran kolerikus-agresszív emberekkel összefüggésben. „Az embernek mindig résen kell lennie."

Példa ❁ *Egy férfi munkatársa kiszámíthatatlan és agresszív. A páciens mindig „megnyugtató rábeszéléssel" próbálja neutralizálni ennek haragkitöréseit. Ez idő alatt hisztaminintolerancia alakul ki nála. A kollégának való felmondás után a tünetek eltűnnek. (saját archívum)*

Szakasz A hisztamin **fokozza a helyreállítási tüneteket.** Ezek elsősorban az orr, a szem és a bél nyálka-

ÚJ MEZO

hártyáin nyilvánulnak meg. De minden neurodermitisz (felhám) is felerősödik a hisztamin révén. Analógia: A szövetekben „tüzet” (gyulladást) gyújt a hisztamin, annak az „agressziós-pergőtűznek” megfelelően, amelyet az érintett személy átélt.

Kérdések



Mikor kezdődött? (A lehető legpontosabban datálni, esetleg naptárral dolgozni.) Melyik szerv? (Ha a kötőhártya érintett: vizuális elválasztás- és a riadókészültség-konfliktus kombinációja.) Miért/mi ellen kellene megvédenem magamat? Miért vagyok gyakran riadókészültségben? Mi formált engem? Az elődeimnek is vannak allergiái? Vannak közös minták? (Csalódások, a bizalom megszünte.) Milyen hit-mintákat kellene magam mögött hagynom? Melyik új hozzáállás segíthet? Meditáció? Megváltoztathatom a valós helyzetet?

Terápia

Konfliktust, síneket és bevésődéseket kideríteni és megoldani.
Ha ez nem sikerül: elkerülni el az ilyen helyzeteket, elkerülni a hisztamintartalmú élelmiszereket. Szükség esetén antihisztamin rövid távon.

Malária – sarlósejtes betegség (sarlósejtes vérszegénység, drepanocitózis)

A maláriát egysejtű parazitákkal (plazmódiumok) való fertőzés okozza. A terjesztő/átvivő a trópusok egy bizonyos moszkitó faja.

A sarlósejtes betegség szintén csak a maláriás területeken fordul elő, és alkalmazkodás jelent ehhez a fertőzéshez. Ennél a kórképnél – a mikroszkópban látható – sarló formában meggörbült vörösvértestek találhatók.

Ennek a betegségnek az a „hátránya”, hogy az érintett személyek egy része (az ún. hemolitikus krízisben) meghal.

Az „előnye” az, hogy a túlélők alig hajlamosak a maláriára, mert a malária kórokozók – pontosan ezek a plazmódiumok – nem tűrik az eritrociták deformációját.

Ez a betegség csak magasabb nézőpontból – a faj szempontjából – érthető meg:

Konfliktus: azon fajok esetében, amelyeknek a malária kórokozóval valamit szembe kell állítani.

Konfliktusaktív: Egyes egyének/individuumok halála.

Helyreállítás: A vörösvértestek meggörbülése azért, hogy a plazmódiumokat az életük előfeltételétől megfossza.

Biológiai értelem: Életveszélyes parazita elhárítása a faj fenntartása érdekében.

Terápia



A malária és sarlósejtes betegség esetén véleményem szerint az AO-intézkedések ésszerűek – a rovarcsípések elleni védekezés is. Előtte azonban van értelme megkísérelni az MMS-terápiát (lásd 76. o.) A kemoprofilaxia megkérdőjelezhető. Természetes malária-profilaxia ürömmel (hatóanyag artemisinin). Még nem tudjuk, hogy mely lelki okok készítik elő az egyénnél a talajt a fertőzéshez.

Vérzési hajlam (kék foltok, orrvérzés), kis vérfoltok (petecsek) vérzékenység (hemofília)

A véralvadás a test egyik legösszetettebb biokémiai folyamata és nem lehet egyetlen ÉBK-hoz kötni. A máj, a lép, a vese, csontvelő és a vérerek egy közös koncerten játszanak, ezért itt egy ÉBK-komplexumról kell beszélnünk.
A test célja egy optimálisan-híg/hígan folyó vér, amely vérzés esetén – pontosan a vérzés helyén – mégis gyorsan megalvad. Az ún. „Osler-kór” is ehhez a kórképhez tartozik. A vérzési hajlam és a vérzékenység között nincsenek egyértelmű határvonalak. Az örökölt vérzékenység szinte kizárólag férfiakat érint.

Konfliktus

1. Konfliktus, hogy az ember a családdal vagy csoporttal túl szoros kapcsolatban volt és ezért veszélybe került. Az ember kevesebb családot szeretne, nem pedig többet (elhatárolódás). Konfliktus, hogy az embernek a saját útját kellett volna járnia (eltávolodva a családtól).
2. Konfliktus, hogy az ember maga vagy egy elődje elviselhetetlen kínokat állt ki és azt kívánta, hogy bárcsak elvérezne. (Ez lehet az oka, hogy az örökletes vérzékenyek szinte kizárólag férfiak.)

Példák

❁ *A páciensnő örül annak, hogy kevés köze van a családjához és elkerül minden családi összejövetelt. A test ezt az elhatárolódási hajlamot állandó kék foltokkal és gyakori orrvérzéssel juttatja kifejezésre.* (saját archívum)

❁ *Egy férfi gyakorlatilag az egész családjától eltávolodott. Erőszakos apja egy évvel ezelőtt meghal. Nem bocsátja meg az anyjának a közömbösségét, mert az tétlenül szemlélte, mikor az apa őt verte és még hozzátette: „Magadra vess, ha mindig visszaszólsz neki." Bátyjával és nővérével sem akar kapcsolatban lenni. Számtalan gombostűfejnyi bevérzés (petechia, petecs) keletkezik az egész testén (*saját archívum).

Konfliktusaktív Csökkent véralvadás. A véralvadási zavar súlyossága korrelál a konfliktus intenzitásával.

Helyreállítás A véralvadás javulása. A vér a több véralvadási faktor révén újra sűrűbb lesz.

Biológiai értelem 1-hez: A test próbálkozása a családtagok (vérsejtek) közötti kapcsolat meglazítására.
2-höz: Gyors/fájdalommentes halál megsebesülés esetén.

Kérdések Hogyan viszonyulok a csoporthoz vagy családhoz való tartozáshoz? Rossz tapasztalatok? Hogyan gondolkodom a kötődésről és a szabadságról? Mi formált engem ebben a tekintetben? Az elődeim közül kinek voltak hasonló élettémái? (A megoldatlan dolgokban rejlik gyakran a mai problémák mélyebb oka.) Mi formálta a szülőket? Az elődök halálának körülményei? Elszenvedett-e valaki sebesüléseket/fájdalmakat? Hogyan érzem magam ennél a témánál? Hogyan érzem magam a háborús filmeknél/ szenvedő embereknél?

Terápia Konfliktust és bevéződéseket kideríteni és megoldani. A vérzékeny betegek AO-terápiáinak van értelme.

Vérzési hajlam (haemorrhagiás diathesis) további okok

• **Vérképző csontvelő: leértékelés-konfliktus**: – az aktív szakaszban a hematokrit érték csökken a vérsejtek termelésének csökkenése miatt. > A vér felhígulása. A helyreállítási szakasz kezdetén a vér még tovább hígul az erek tágulása és a szérumnak az érrendszerbe történő visszahúzódása miatt > enyhe vérzési hajlam (lásd 383. o.).

• **Vérerek: leértékelés-konfliktus:** ismétlődő konfliktusok következtében az érfalak állaga meggyengül és ez kedvez a vérzéseknek. Leginkább a hajszálerek érintettek > sötétvörös foltok (pontszerű bőrbevérzések, petecsek) utalnak erre: lásd 196. o.

• **Vese-gyűjtőcsatornák: menekültség-konfliktus** aktív szakaszban > folyadék-elraktározás nem csak a szövetben, hanem a vérben is. A vér cseppfolyósodása, a hematokrit csökkenése > enyhe vérzési hajlam (lásd 307. o.).

• **Lép – vér-leértékelés-konfliktus** aktív szakaszban: a vérlemezkéket a lép „befogja" és a lépben „elraktározza". > A keringő vérben lévő vérlemezkék száma csökken > vérzési hajlam (lásd 210. o.).

• **Vérhígító gyógyszerek:** Marcumar, ASA stb. A kemoterápiás szerek is befolyásolják a véralvadást.

A trombózisra való hajlam (trombofília), véralvadási hajlam (hiperkoaguláció)

Egy igen fontos ÉBK – pontosabban egy ÉBK-komplexum (mert itt ismét több szerv összejátszásáról van szó). A véralvadási hajlam gyakori, és a vérzési hajlam ellentéte. Itt a vér hajlamos trombusok létrehozására, ami kedvezőtlen, mivel ez a vénás trombózisok, szélütések, szívrohamok, tüdőembóliák és -infarktusok kialakulásának kedvez – a várható élettartam döntő tényezője.
A trombózis-konfliktustémájával is gyakrabban lehet találkozni, mint a vérzékenyek konfliktustémájával.

Konfliktus Túl-kevés-összetartás-konfliktus Az érzés, hogy a családnak/csoportnak jobban össze kellene tartania, hogy az ember maga vagy valaki a nagycsaládból ne kerüljön veszélybe. Tipikus konfliktus a külföldön élő családok/emberek számára: egyedül egy idegen országban és az embernek szilárdan össze kell tartania.

Példák ❁ *Az 50 éves nőnek már két vénás trombózison van túl (egyértelmű utalás erre a komplex ÉBK-ra). Franciaországból származóként Ausztriában alapított a férjével egy 4 gyermekes családot. Az erős honvágyból kialakul a család szoros összetartásának a vágya. Minden születés- és ünnepnap alkalmával az egész családot összecsődítik – a nő csak akkor boldog. = Konfliktus, hogy az embernek a családot szorosan együtt kell tartania.* (saját archívum)
❁ *Az 55 éves apának már kétszer volt életveszélyes trombózisa hosszú távú utak során. Egész életében több kötődést/kapcsolatot keres. Terápia: „Mindennel összeköttetésben állok ..." (saját archívum)*

Konfliktusaktív A véralvadási faktorok fokozott termelése és kibocsátása (többek között trombin) a májban. A véralvadási faktorok nagy kötőképességű (mint liszt a levesben) legkisebb fehérje részecskék. >

a véralvadás plazmatikus fázisának elősegítése, „vörös” trombusok képzése a véráramlás lelassulásakor (pl. visszerek vagy pitvarfibrilláció esetén).

Biológiai értelem: Jobb kapcsolatok a vérsejtek között. – Egy kísérlet a test részéről, hogy megerősítse a kapcsolatot a családtagok (vértestek) között.

Helyreállítás: Ez az ÉBK-komplex háttérzeneként többé-kevésbé állandóan folyik. Feltételezem, hogy a konfliktusmegoldás után a vér áramlási tulajdonságai javulnak és trombózis valószínűsége csökken.

Megjegyzés: A családok és a népek felbomlását sajnos a háttérben dolgozó erők célzottan szorgalmazzák (csecsemők a bölcsődébe, idősek a szociális otthonba, individualizálás, a homoszexualitás és a multikultúra támogatása). A vérhígítóknak az időskorúak körében való szinte teljeskörű alkalmazása (a legtöbbet felírt gyógyszerek egyike) ennek a pandanja orvosi szinten > a természetes kötelékek megsemmisítése.

Kérdések: Fenyegetve volt/van a családom összetartása? El kellett hagyniuk elődöknek a hazájukat? Szeretnék több kötődést? (Több érintkezés a családtagokkal, gyakoribb találkozók, több eszmecsere.) Mi formált engem ebben a tekintetben? (Az elődök története, szülőket kikérdezni.) Mit tanulhatok ebből? Mit akarok konkrétan megváltoztatni a konfliktus megoldása érdekében?

Terápia: A konfliktust, bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Megkeresni, hol szeretet – ott a megoldás. Lúgos (bázikus) táplálkozás, rendszeres állóképességi sport a szabadban, vízterápiák, szauna, OPC, fokhagyma, hidrogén-peroxid (H_2O_2), borax belsőleg, az AO-vérhígítókat túl gyorsan felírják. Véleményem szerint a hosszú távú szedésnek ritkán van értelme.
A fenprokumon (kereskedelmi neve Marcumar) kiszorítja a K-vitamint a májban és akadályozza a véralvadási faktorok termelését. A kumarinok (Marcumar) patkány méregként is szolgálnak. Kevésbé káros az acetilszalicilsav.

B12-vitamin-hiányos vérszegénység (vészes vérszegénység)

Elegendő B12-vitamin (= kobalamin) elengedhetetlen a működő vérképzéshez. A kobalamint bélbaktériumok termelik, és egy gyomor fehérje (belső faktor) segítségével a táplálékból a vékonybélen keresztül kerül felvételre. Tünetek: Mint a normális vérszegénység esetén: fáradtság, gyengeség, a bőr sápadtsága.

Lehetséges okok

• Aktív leértékelés-konfliktus + aktív birtokbosszankodás (gyomorfekély, gyomorulcus) (lásd 260. o.).

• A gyomor fedősejtjei túl kevés belső tényezőt (intrinsic factor) termelnek. > Ismétlődő konfliktus illetve a gyomornyálkahártyájának függő helyreállítása – konfliktus, egy falatot nem képes megemészteni (lásd 262. o.).

• A vékonybél B12-vitamin felszívódási zavara (malabszorpciós szindróma): a vékonybélnyálkahártya visszatérő konfliktusa. – Konfliktus, egy falatot nem képes megemészteni, általában éhenhalási vonatkozással (lásd 266. o.).

• Hiányzó gyomor vagy vékonybél műtét után.

• Elégtelen B12-vitamin ellátás hiányos táplálkozás miatt.

Terápia: Az oknak megfelelően.

Teljesvérűség (polyglobulia)

A teljesvérűség a vérben lévő vörösvértestek megnövekedett számában nyilvánul meg, ami a csontvelőben történő fokozott újraképződésnek köszönhető (lásd hematokrit 48 o.). A jól edzett állóképességi sportolóval való határ elmosódott. Hasonló a polycythaemia verához (188. o.), de nem veleszületett. Okok:

Lehetséges okok

• Csont-ÉBK: a helyreállítási szakasz végén rövid távon megnövekedett a vérsejtek száma (lásd 383. o.).

• Tüdő vagy szív ÉBK: hiányos tüdő illetve szívteljesítmény > alkalmazkodás a belső oxigénhiányhoz.

• Nagy magasságban való tartózkodás > a külső oxigénhiányhoz való alkalmazkodás (magassági edzés). Ha ezek ezek az okok nem helyénvalók:

Konfliktus: a saját tartós-teljesítőképesség vonatkozásában: (extrém teljesítményigényű dolgozók, sportolók) *„Biztosan megy még több is!”* Vagy az elvérzéssel kapcsolatos konfliktus (210. o.).

Példa: ❁ *Az egykori kerékpárversenyzőnél súlyos teljesvérűséget diagnosztizálnak a nyugdíjban. Egész életében azzal elégedetlenkedett, hogy a fiatal éveiben, a potenciál ellenére nem sikerült egy profi-csapatba bekerülnie. Nyugdíjba vonulása után ez a megoldatlan téma egyre többször felvetődik benne.* (saját archívum)

Terápia: lásd terápia Polycythaemia vera 188. o.

AIDS

Ez nem egy különálló „megbetegedés”, hanem a WHO-AIDS-propagandisták által önkényesen összebarkácsolt tünet-komplexus kb. 30 különféle betegségből, a tüdőgyulladástól a lábgombáig.
Az AIDS nem is „fertőző betegség”. Mindmáig nem sikerült a HI vírust sem kimutatni, sem a patogén tulajdonságait bizonyítani. – Egyébként csakúgy, mint minden ún. „fertőző betegség” esetén.
Az AIDS-t illetve a HIV-t 1983-ban Montagnier és Gallo orvosok találták ki.
Ha a történeti eseményeket ma elvonultatjuk lelki szemeink előtt, akkor tudjuk hogy honnan fúj a szél:
Nem sokkal a HIV ellenanyag-teszt világpiaci meghonosítása után Dr. med. Gallo és munkatársai a Nemzeti Rákkutató Intézettől publikálják egy HIV-gátló anyag felfedezését. Egy az egész világon csodált tudományos teljesítmény: gyors egymás utánban először a „halálos AIDS-kórokozó HIV” felfedezése, ezután egy kiválasztási teszt kifejlesztése a „HIV-fertőzöttek” részére, majd egy „gyógyszer” bemutatása. Az azidotimidinről van szó, rövidítve AZT, biokémiailag zidovudin néven is ismert, kereskedelmi neve „Retrovir” (Vö. Dr. Heinrich Krämer, A rák- és az AIDS orvoslás csendes forradalma, 1. kiadás, 2001., Ehlers Verlag.) Felesleges megemlíteni, hogy kik voltak és kik jelenleg is a haszonélvezők (az AIDS-tesztekhez lásd 52. o.)

Dr. Hamer szerint a fitymafattyú (= fityma-váladék) mint sín révén kerül sor pozitív HIV-tesztre. Azaz az érintettek átéltek egy konfliktust, amelynél a hímvessző szaga „lógott a levegőben”, amely azután a tudatalattiban tárolódott.

Miért halnak meg mégis az emberek az AIDS-ben?

- A diagnózis-sokk következményeiben: halálfélelem-konfliktus > tüdő kerekgóc rák, birtokféltés-konfliktus > hörgőrák, emészthetetlen bosszúság-konfliktus > bélrák stb.
- A társadalmi elszigeteltségben (de-szocializáció) és az ebből fakadó további konfliktusokban.
  Pl. *„Vigyázz vele, AIDS-es!”*
- Egy tényleges, már a diagnózis előtt fennálló betegségben, ami ezáltal még nagyobb súlyt kap.
- A multi-kemo koktélban

A hosszú távú túlélők kivétel nélkül a terápia-megtagadók és olyan emberek, akik valahogy megbírkóznak a diagnózissal, azt mint értelmetlent felismerik vagy legalábbis megkérdőjelezik vagy elfojtják.

Terápia

- A legfontosabb, hogy a páciens az AIDS-esztelenséget mint ilyent felfogja, a félelmét maga mögött hagyja és az AO-mérgezéses-terápiát befejezze.
- Az 5 biológiai természettörvény ismeretében megvizsgáljuk, mint minden más páciens esetében, az egyes tüneteket és megpróbáljuk az ezekhez kapcsolódó konfliktusokat megtalálni és megoldani.
- Hosszabb kemó-fogyasztás után szükség van a test megtisztítására: az élvezeti szerek elkerülése, testmozgás a friss levegőn, tiszta, természetes táplálék, vízterápiák, szauna, 3%-os hidrogén-peroxid (H_2O_2) belsőleg, természetes borax belsőleg (www.institut-ernaehrung-gesundheit.com), fokhagyma-citrom-ivókúra. Lenmagolaj (omega-3 zsírsavak) stb.

Paraziták a vérben

Ezt a sötétmező-mikroszkópiával foglalkozó terapeuták gyakran túlságosan könnyelműen diagnosztizálják. Saját mikroszkópos tapasztalataim alapján azt mondhatom, hogy itt sok értelmezési lehetőség van. De ha a diagnózis helyes és a friss vérben valóban mozgó organizmusokat fedezünk fel, akkor felmerül a honnan és a miért kérdése. Nem világos, hogy a paraziták esetében kártevőkről vagy szimbiontákról van-e szó. Még ha az ember az előbbiből indul is ki, emlékeznünk kell Claude Bernard fontos mondatára: „a kórokozó semmi, a miliő minden”, és tudatában kell lennünk annak, hogy a lelkivilágunk is formálja a belső (testnedv-)miliőt: a kollektív érzelmi mező tele van hiánygondolatokkal: „Több pénzre/energiára/szeretetre van szükségem”, és tele van egoista-parazita megoldásokkal: „A jó teljesítményért lehetőleg keveset fizetni, magának minél többet bezsebelni. Kevés szeretetet adni, de cserébe sokat elvárni”.
Emellett ott van a Földanya kollektív kizsákmányolása és a közösségi (állami) kasszák kihasználása. Az élősködők tükrözik ezeket a rossz irányú fejlődéseket és egyensúlyt teremtenek azáltal, hogy az elfogadóból (egoistából) adót (gazdát) csinálnak.

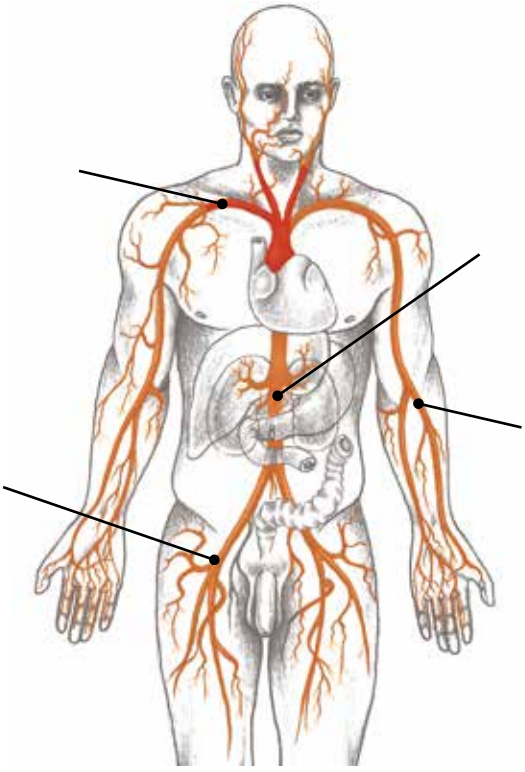
Terápia

- Felismerni, hogy Isten szeretete korlátlan és ezért a hiány illúzió. Ebből következik az irányelv: Mindig gondolj az embertársadra, adni áldásosabb, mint kapni.
- Természetes-tiszta, túlnyomórészt növényi alapú táplálkozás.
- A kémiai szerek (antibiotikumok, gombaölő szerek) sikere nem fenntartható és sok mellékhatással jár.
- Lásd még a Bélparaziták fejezetet 269. o.

VÉREREK

Az emberi érhálózat, amelynek becsült hossza 1000 - 100 000 km, a tervezés csodáját testesíti meg: csak az első néhány métert pumpálja a szív, az út „maradék” részének megtételéről a vérerek perisztaltikus-ritmikus pulzációja és ismeretlen szívóerők segítségével a vérnek magának kell gondoskodnia.
Az 5 biológiai természettörvény szempontjából az érelmeszesedés esetében nem a természet hibájáról, hanem a testnek az értelmes biológiai különprogramok keretében tett (részben túlzott mértékű) helyreállítási-intézkedéseiről van szó.
Közelről meg kell vizsgálnunk a meszesedés helyét, mert kétféle konfliktus típus jön szóba:
Bizonyos artériák (az ún. kopoltyúív-származékok) a birtokzónás konfliktusoknál reagálnak, az összes többi artéria és véna a leértékelés-konfliktusoknál reagál.
Dr. Sabbah szerint a vér és a vérerek konfliktus szempontjából a családdal vannak összefüggésben.

aortaív,
nyaki verőér,
felszálló
főverőér
férfias
birtokvesztés-
konfliktus



hasi aorta
leértékelés-konfliktus, azt hinni, hogy a vér nem elég jól áramlik át

minden más artéria
leértékelés-konfliktus:
elvágva
az életáramlástól vagy
az életkörülmények
által korlátozva

véredényizomzat
(vérnyomás)
feszültség-
konfliktus

A sima véredényizomzat ÉBK-ja



HG-ok a középagyban – a topográfia még ismeretlen

Magas vérnyomás érfeszültség miatt

A hipertónia leggyakoribb típusa. Az alacsony vagy magas vérnyomás rendkívül jellemző a családra. Ebből következik, hogy egy családi témáról, azaz egy általában generációkon átívelő konfliktusról van szó.

Konfliktus



Feszültség-konfliktus. Az ember azt hiszi, hogy csak erőfeszítés és „csinálás” visz előre az életben. Az ember hagyja magát nyomás alá helyezni vagy ő helyez nyomást másokra.
Dr. Sabbah: a családból jövő nyomásnak/kényszereknek ellen kell állni (A vér a családot, az erek a családi rendet/szabályokat jelképezik.)
Egyes családokban vannak olyanok, akik rendet követelnek, és mások, akik ettől szenvednek. Ennek a súrlódásnak köszönhetően a vérnyomás emelkedik – gyakran mindkét oldalon.

Példa

❁ *A 90 éves nyugdíjas nő a család „őrmestere” (parancsolgató, másokat ugráltató ember). Nem-*

csak a család, hanem az ismerősök és barátok is szenvednek erőszakos modorától és a parancsnoklástól. A vérnyomása – a szituációtól függően – ingadozik. Amikor a vérnyomás 180 fölé emelkedik, tabletta után nyúl. (saját archívum)



❁ *A 65 éves, sportos, oltatlan vegetáriánus nőnek egy éve jelentősen megemelkedett a vérnyomása. Ezt megelőzően a vérnyomása mindig előírásosan alacsony volt. A következő okot derítjük ki: mindkét felnőtt gyermeke beoltatta magát és a gyermekeiket. Minden figyelmeztetése hiábavaló volt. = Konfliktus, nem tudott érvényt szerezni a családi rendnek. Terápia: lelki nyugalom gyakorlása, a gyerekek és unokák elengedése és megáldása az életútjukon. (saját archívum)*

Konfliktusaktív A sima véredényizomzat feszültsége vagy állandó feszültsége > magas vérnyomás.

Biológiai értelem Több érfeszültséggel a véráramlás (a családi élet) feszesebben van elrendezve. Ezáltal a vér nem tud leszállni gyors felkelésnél. Az ember mindig készen áll a cselekvésre.

Helyreállítás Az érfeszültség és a vérnyomás normalizálódása. Erősen ingadozó vérnyomás a helyreállítási krízisben rövid vérnyomáscsúcsokkal (általában nyugalomban).

Megjegyzés Gyakran több generáción átívelő teljesítményorientált gondolkodás és nyomásgyakorlás is. Emberek, akik állandóan „feszültség" alatt állnak és minden apróság miatt felizgatják magukat. Némelyikük külsőleg nyugodt, de belül mégis feszült. = A lelki nyugalom hiánya.

Kérdések Miért hiszem hogy mindenbe be kell avatkoznom? Hogyan kezelem mások véleményét? Melyek a ki nem mondott családi szabályok? Melyik családtag ítélkezik? Hasznos ez a fegyelem? Volt-e valami köze az elődöknek a vérnyomáshoz? Hasonló élettémák? (A megoldatlan dolgokban rejlik gyakran a mai problémák mélyebb oka.) Milyen új belső hozzáállásra akarok szert tenni?

Terápia Kevesebb ítélet, rend, fegyelem. Több tolerancia – a másikat „hagyni, olyannak amilyen".
A konfliktus ismeretében az állóképességi sport magas vérnyomásra kifejtett pozitív hatása is érthető: az ember fut/túrázik a szűk határokon át a távolba, kényszerek és korlátozások nélkül > a véredényizomzat ellazulása > tartós vérnyomáscsökkenés. Lásd még 91. o.

ENTO

Valamennyi egyéb artéria ÉBK-ja



Valamennyi egyéb artéria megkeményedése (arterioszklerózis)

Konflikt 1. Leértékelés-konfliktus a vérellátást érintően reális vagy átvitt értelemben.
Túl-kevés-cirkulálás-konfliktus: az ember elvágva érzi magát az életfolyamtól vagy a családtól (pl. unokák, gyermekek). Az élet elmegy az ember mellett.
Az ember úgy gondolja, hogy többet kell teljesítenie (pl. sportoló), több forgalmat (üzletember) kell csinálnia, valakiről jobban kell gondoskodnia.
2. Az ember beszűkítve érzi magát, mint egy fűzőben (család, életkörülmények miatt).



Példa ❁ *A férj megtiltja páciensnőnek a közös autó használatát, a barátnők meglátogatását vagy az internetezést. E krónikus kiújuló konfliktus eredményeként a jobb (partner-)láb(szár)artérián – és csak ott – súlyos arterioszklerózis keletkezik.* (saját archívum)

❁ *A szerelőmunkás egész nap a következő beállítottsággal dolgozik: „ez mehetne még gyorsabban." = Leértékelés-konfliktus. Egy az újév körüli rendkívül stresszes időszak után (= helyreállítási szakasz) lábszárartéria elzáródást diagnosztizálnak > műtét.* (saját archívum)

Konfliktusaktív Szövetlebontás (nekrózis) az artéria belső rétegében (intima), rendszerint észrevétlenül.

Helyreállítás A belhártya helyreállítása és megvastagítása sejtosztódás révén. Fájdalmak, duzzanat = verőérgyulladás (arteriitis). A folyamat végén helyi megvastagodások maradnak vissza.
Kiújuló konfliktusok révén lerakódások (plakkok) képződnek, amelyek az ér-lument csökkentik = arterioszklerózis.

ÚJ MEZO

Biológiai értelem Az artéria falának megerősítése azért, hogy a vér jobban tudjon keringeni.

Megjegyzés A táplálkozás kulcsszerepet játszik az érrendszeri rendellenességek kialakulásában és kezelésében. Anya-gyermek- vagy partneroldalt figyelembe venni vagy lokális konfliktus.

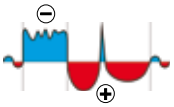
Kérdések Mikor diagnosztizálták? (Konfliktus valószínűleg már jóval előtte.) Bal- vagy jobbkezes? Melyik testrész? Mit csinál az ember ezzel a testrésszel? Megérintett-e egy szív- és érrendszeri megbetegedés (saját vagy a családban)? Mik a legnagyobb egészséggel kapcsolatos aggodalmaim? Az élettől vagy a családomtól elvágva érzem-e magam? Volt-e veszekedés, amely elszigetelt engem? Voltak az elődöknek hasonló tünetei/élettémái? (A megoldatlan dolgokban rejlik gyakran a mai problémák mélyebb oka.)

Terápia Lásd 186. o.

Kirakatnéző-betegség (claudicatio intermittens) = artériás elzáródási betegség

Ugyanaz az ÉBK mint fent.

Példa ❁ *A 70 éves, életvidám és életerős nőnek a jobb partner-lába néhány napon belül elkékült. Amint kórházba megy, azonnal áthidaló eret bypasst kellett nála betenni – a láb meg lett mentve. Történet: a páciensnő szenved attól, hogy, hogy a férje az elmúlt néhány hónapban egyre pesszimistább lesz és egyáltalán sehova nem akar kimozdulni szórakozni. Egész nap csak ücsörög a lakásban. = Konfliktus, hogy a nő elvágva érzi magát az élet áramlásától – függő konfliktus.* (saját archívum)



Szakasz **Kiújuló konfliktus** ill. függő helyreállítás. Túlzott mértékű érfal-helyreállítás > arterioszklerótikus plakkok képződése egy nagy lábszárartériában > Az ér átmérőjének csökkentése > A láb-vérellátás akadályozása > lábfájdalmak, hideg végtagok, elkékülés oxigénhiány miatt > A sétatávolságokat szünetekkel kell megszakítani, mert az izmok oxigénje elfogy = „kirakatnéző-betegség”.

Megjegyzés Valószínűleg kombinálva a csonthártyát érintő brutális elválasztási konfliktussal > rossz vérellátás > a lábak szöveteinek csökkenő ellátása (hideg lábak, fájdalom a szimpatikotóniában).
Nagyobb erek elzáródása esetén a végtagok végpercei az oxigénhiány miatt sötétre elszíneződhetnek vagy a teljesen elhalhatnak (= gangréna).

Terápia Kérdések lásd fent. A konfliktust, oki bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Vezérelv: *„Bízom a testemben és a vérrendszeremben.” Elképzelés, hogy együtt úszok egy folyóval.*
Torna, testmozgás, vízterápiák, klasszikus és akupunktúrás masszázsok, nyirokmasszázsok.
Hildegard: borzprémcipők illetve betétek.
3%-os hidrogén-peroxid (H_2O_2) belsőleg és külsőleg.

Spirulina alga. Csukamájolaj. A többit lásd az „Arterioszklerózis a szívkoszorúerekben” című részben az előző oldalon.

Érdaganat, véredénytumor (hemangióma, angiosarcoma)[1]

Leginkább az arcon illetve ajkakon, akár 75%-ban születéstől fogva előforduló vöröses-kékes dudorok. A gólya-harapással vagy eres anyajeggyel ellentétben a nagyobb és mélyebben fekvő vérerek is kitágultak (kavernás hemangióma) és a tendencia az, hogy a kinövés (burjánzás) tovább nő.
> Ezért a konfliktusmegoldásba belefogni.

Konfliktus Családi leértékelés-konfliktus a beszéd (ajkak), gondolkodás (fej), hallás (fül) vonatkozásában.
Gyermekek esetében az ok mindig a szülőknél/ elődöknél van.

Szakasz **Kiújuló konfliktus** – szövetszaporodás, a vérerek kitágulása, burjánzása = hemangióma.

Kérdések Milyen volt a terhesség lefutása? Mi érintett meg? Stressz a családban a kérdéses témában? Az elődöket is érinti ez a tünet? Hasonló hitelveim vannak mint az elődeimnek? Hasonló élethelyzet? Mi szolgálja a megoldást?



Terápia Konfliktust, bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. D3-vitamin, H_2O_2, Szükség esetén AO-béta-blokkoló.

1 Vgl. Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 67., 79. o.

A hasi-, medenceaorta kidudorodása (ütőértágulás) vagy szűkülete (sztenózis)

Konfliktus: Leértékelés-konfliktus, azt hinni, hogy a vér nem elég gyorsan vagy nem elég jól áramlik át. Dr. Sabbah szerint: veszekedés egy családtaggal, aki azt akarja, hogy az ember egy meghatározott dolgot csináljon.

Példák: ➜ *Valaki egy vizsgálat során megtudja, hogy a szívkoszorúerek erősen el vannak meszesedve.*

❁ *A páciensnő túlélte a szívrohamot. Azután azt mondja neki az orvos, hogy a szívének már csak 45%-os teljesítőképessége van. – Azt hiszi, hogy már nem áramlik át elég vér a testben. A* helyreállítási szakaszban a hasi aorta majdnem teljes elzáródására kerül sor. (saját archívum)

Szakasz: A függő **aktív konfliktus** esetén az artéria fala szövetet bont le > legyengülés > ütőértágulás.
A függő helyreállításban megvastagszik a főütőér-belhártya a szövetszaporodás révén > fokozódó szűkület (stenose). Az aorta (főütőér) elzáródása számtalan recidív után.

Megjegyzés: Az aneurizmákat leggyakrabban a hasi artérián talál az ember. Többnyire arterioszklerózisosan megváltozott érszakaszok vannak.



= Utalás elhúzódó konfliktus-eseményekre.
Sok aneurizma rejtve marad, mert az ember nem észleli őket.
Amennyiben egy aneurizma megreped (repedés), akkor akut életveszély áll fenn, mert a páciens a hasüregbe elvérzik (masszív vérzés).

Terápia: Kérdések lásd előző oldal. Konfliktust, bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani.
Vezérelv: *„A vérem tökéletesen kering.” „Hadd jöjjek tisztába a családommal.”*
3%-os hidrogén-peroxid (H_2O_2) belsőleg és külsőleg. D3-vitamin, Spirulina alga.
Repedés esetén sürgősségi műtét.

Értágulatok az arcon (kuperózis), orr-/arcrezesség (rosacea), krumpliorr (rhinophyma)

Kuperózisból arc- ill. orrrezesség és végül rhinophyma (krumpliorr) fejlődhet ki. Ez három kórkép ugyanannak az ÉBK-nak a fokozatait jelenti. A konfliktus megoldása minden stádiumban gyógyulást/javulást eredményezhet.

Konfliktus: Leértékelés-konfliktus, hogy az embert a család (vérrokonság) nem ismeri/fogadja el.

Ha az orr érintett (rhinophyma), akkor a tapasztalatom szerint az érintett személy túl kevéssé érzi magát (a család/a történés) középpontjában állónak. (orr = az arc középpontja)

Példa: ➜ *Valaki* kizárva érzi magát a családból.

❁ *A 60 éves háromgyermekes anya elvált a férjétől. Sajnos nem hívják meg némelyik családi rendezvényre. Kizártnak érzi magát – már nincs a család középpontjában, ahol lenni szeretne. rosacea keletkezik az orrán.* (saját archívum)

Szakasz: A kapillárisok (új mezoderma) legyengülése konfliktusaktivitásban (napközben), újjáépítés a helyreállítási szakaszban (éjszaka).



Kiújuló konfliktus. Értágulat (kuperózis) hónapok múlva > Az évek során ér-összenövések (rosacea) > Adott esetben egy megnagyobbodott vörös orr kialakulása (rinofima, növedékes orr).

Biológiai értelem: Az arcpír/vörös orr révén az ember felhívja magára a figyelmet (mint a piros közlekedési lámpa). Az ember mutatja a rokonainak, hogy az ereikben azonos (rokonsági-) vér folyik.

Kérdések: Mikor jött a bőrpír? Mely életszakaszban voltam akkor? Honnan származik az a bevésődés, hogy nem érzem magam eléggé elfogadottnak/kevéssé figyelemre méltatottnak? (Születés, gyermekkor.) Óhajtott gyerek voltam? Voltak az elődöknek hasonló tünetei/hasonló élettémái? (A megoldatlan dolgokban rejlik mai problémák mélyebb oka.)

Terápia: Konfliktust és bevésődéseket kideríteni és megoldani. Megkeresni, hol a szeretet – ott a megoldás.
Lúgos (bázikus) táplálkozás.
Érgyógyszer: OPC, ginko, gesztenye, szükség esetén lézeres eltávolítás ÉS konfliktusmegoldás.

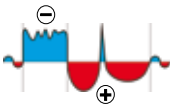
ÚJ MEZO

A szívkoszorúerek ÉBK-ja



Arterioszklerózis a szívkoszorúerekben, a felszálló főverőér (aorta ascendens) bal és jobb nyaki verőerében (carotis), a jobb oldali kulcscsonti artériában (arteria subclavia dextra) és az aortaívben[1]

Konfliktus	Férfias birtokvesztés-konfliktus vagy ritkábban női-szexuális birtokvesztés-konfliktus (a kezűségtől, a hormonállapottól és az előzetes konfliktusoktól függően, lásd 173. o., példák is).
Szövet	Érfal belseje – ektoderma. Ezek a rövid érszakaszok kopoltyúív-származékok, érzékeny laphámmal burkolva. Tisztázatlan, hogy az aorta subclavia sinistra és a hasi aorta is ide számítanak-e.
Konfliktusaktív	Funkciókorlátozás, az alatta fekvő simaizomzat egyidejű elernyedése (gyűrűs részek), később szövetleépítés (fekélyek) az érintett érszakasz belső felületén (intima) > keresztmetszetnövelés. Ezeket az ér-„kitágításokat" gyakorlatilag soha nem diagnosztizálják, mert az ember az AO-ban a szűkületek és nem az átmérő megnagyobbodások után kutat. Fájdalmak konfliktusaktív szakaszban = angina pectoris.
Biológiai értelem	Keresztmetszetnövelés > A véráramlás javítása („bio-tuning"). Megnövelt teljesítőképesség az elveszett birtok illetve a birtok valamely tartalmi elemének visszaszerzése érdekében. Pl. azért hogy a munkahelyet vagy a partnernőt vissza tudja hódítani. (= Második esély)
Helyreállítás	Helyreállítás, a laphám újjáépítése belülről = AO-arterioszklerózis. Gyakran függő helyreállításról van szó. Helyreállítási duzzanat > helyi érszűkületek (sztenózisok). A **kiújuló konfliktusok** révén a rétegződések (plakkok) egyre vastagabbá és kompaktabbá válnak. A mészlerakódások idővel megkeményítik az ereket > az arterioszklerózis teljes képe.
Megjegyzés	Ennek a helyreállításnak a legfontosabb alapeleme a koleszterin. Ez a zsír-fehérje-anyag szinte valamennyi hormon és a test egyéb fontos anyagainak alapanyaga (lásd 49. o.). A nyaki verőér artérioszklerotikus szűkületeit (carotis stenosis) ultrahanggal diagnosztizálják. Gyakran szükségtelenül megijesztik ezzel a pácienseket, mert egy enyhe szűkület idős korban normális. Lerakódások a nyaki verőérben szélütés kockázatnak számítanak, ami kétségbe vonható. Az vérrögök (trombusok, emboliák) hatásait az akadémikus orvoslásban túlbecsülik. A helyreállítási kérgek (pörkök) (embolia) igenis képesek ereket eltömíteni, pl. a tüdőembólia esetén. Ebben az esetben a test párhuzamos vagy kerülő úton (anastomosis, „természetes bypass") küld vért. Bizonyos idő elteltével a test maga oldja fel a trombust (= „rekanalizáció") és/vagy tartósan használja az új kerülő eret. Problémát jelentenek az embóliák a vastag nagyerekben, pl. a lábakban.
Terápia	Kérdések lásd 174. o. (szív). Ha krónikus: konfliktust és bevésődéseket kideríteni és megoldani azért, hogy ne alakuljanak ki új plakkok. Lúgos (bázikus) táplálkozás, táplálék-orvosságok: alma, fokhagyma, medvehagyma, tönkölybúza, hajdina, csukamájolaj. 3%-os hidrogén-peroxid (H_2O_2) belsőleg. Természetes bórax belsőleg. Aranykolloid. Lenmagolaj, páfrányfenyő (ginkgófa) levelek, enzimkészítmény. Schüssler-só: Nr. 1. Spirulina. Vérhígító gyógyszerek hosszú távon nem ajánlhatók. Csak rövid távon ésszerűek.



1 Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 113., 126. o.

A lábvénák ÉBK-ja



Vénagyulladás lábon (láb-flebitisz, tromboflebitisz)[1]

Konfliktus	Kolonc-a-lábon-leértékelés-konfliktus. (pl. munkahely, nyomasztóan szoros kapcsolat) A személyes szabadság korlátozása/elvesztése.

1 Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 68., 79. o.

Az ember (régi) terheket ill. felesleges ballasztot hordoz magával. Konfliktus, hogy az ember nem tud visszamenni (mint a vér). Vagy az ember a családot nehéznek/terhesnek érzi.

Példák ❁ *Egy fiatal nő terhes lesz, és a gyermeket „koloncnak érzi a lábon". Szabadsága hirtelen korlátozott, éjjel-nappal „meg van kötve". Az aktív szakaszban a szövet leépítésre kerül, újjáépítés = vénagyulladás a helyreállítási szakaszban.* (saját archívum)
❁ *Valaki úgy érzi, hogy csapdába esett a munkahelyen. Folyamatosan arra gondol, hogy mi mindenről marad le „kint". Visszerek képződnek a jobb partner-lábán.* (saját archívum)

Konfliktusaktív A vénák belső falának (intima) észrevétlen szövetcsökkenése (nekrózis).

Helyreállítás A belhártya helyreállítása és megvastagítása sejtosztódással. Forró-kivörösödött vénák, fájdalom, duzzanat = vénagyulladás.

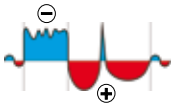


H.á. krízis Erős, pulzáló visszérfájdalom, esetleg hidegrázás.

Biológiai értelem A véna falának megerősítése.

Megjegyzés Erősebb duzzanat esetén gyakran egy tromboflebitiszt (elzáródás trombus révén + gyulladás) diagnosztizálnak. Lásd ehhez „Trombózisra való hajlam" 192. o. A szindróma (aktív vese-gyűjtőcsatornák) felerősítően hat. Anya-gyermek vagy partneroldalt figyelembe venni.

Terápia A konfliktus megoldódott. A helyreállítást támogatni, kiújulásokat elkerülni.



Gyógyharisnya, lábat felpolcolni, hideg zuhanyok, hideg vízben való úszás, nyirokmasszázs, enzimkészítmény, Schüssler-sók: Nr. 1., 3. Lúgos (bázikus) táplálkozás, gyakran hajdinát enni. D3-vitamin. Ezüstkolloid belsőleg és külsőleg. 3%-os hidrogén-peroxid (H_2O_2) belsőleg és külsőleg. Természetes bórax, Lenmagolaj, Spirulina alga belsőleg. Fokhagyma-citrom-ivókúra.

Hildegard: csalánlé-kender-borogatás-speciális recept. AO-heparin injekciók hasznosak.

Lábvénás elzáródás (lábvénás trombózis, phlebothrombosis)

Ugyanaz az ÉBK mint fent. (Lásd előző oldal)

Szakasz



Kiújuló konfliktus – függő helyreállítás. Lábvénás trombózisra akkor kerül sor, amikor egy arterioszklerotikusan beszűkült véna helyreállításba kerül: helyreállítási duzzanat + arterioszklerózis plakkok + **szindróma** = elzáródás (lábvénás trombózis). Lásd még „Trombózisra való hajlam" c. részt a 192. oldalon.

Terápia A konfliktust, a bevéssődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani, hogy a függő helyreállítás befejeződjön. Menekültség-konfliktust, amennyiben aktív, megoldani.
Vezérelv: *„Szabad és független vagyok." „Én is élvezhetem az életet."*
Intézkedések lásd vénagyulladás lábon. AO-heparin injekciók hasznosak.

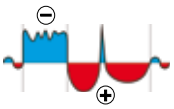
Visszerek (visszeres csomók)[1]

Ugyanaz az ÉBK mint fent. (Lásd előző oldal)
A visszér (németül Krampfader; szószerint: görcs-ér) szó az ófelnémet nyelv „krimphan" – „krümmen (elgörbít, meggörbít) " szavából származik. A „meggörbített ér" találóbb lenne a kórképre.

Konfliktus Kolonc-a-lábon-leértékelés-konfliktus (lásd előző oldal). Kitartás egy munkahelyen vagy egy kap csolatban. *„Ez lehúz engem."* A vénák elveszítik az öröm szállítására való képességüket.

Példa ❁ *Az 59 éves páciensnő nagyon örül a szabadságnak, ami a nyugdíjazása után várja. Már tervezi az utazásokat és az egyéb szabadidős vállalkozásokat. Két évvel nyugdíjazása után anyja állandó gondozásra szorulóvá válik. Annak ellenére, hogy egy idősek otthonában kapott helyet, de most semmi sem lesz az utazásokból, mert a páciensnőnek rossz a lelkiismerete, ha nem látogatja elég gyakran az anyját. Az anyát úgy érzi mint „kolonc-a-lábon". A konfliktus időnként helyreállításba kerül, amikor a helyzettel jobban boldogul. Az évek során visszerek alakulnak ki.* (saját archívum)

ÚJ MEZO

Szakasz	**Kiújuló konfliktus,** függő helyreállítás. – Alattomos vénagyulladás > a véna megvastagodása. Ez az ÉBK a vénabillentyűket is érinti. Ezáltal heges degeneráció következik be. > A tömítetlen billentyűk nem képesek ellenállni a vér-oszlop nyomásának. > a vénák kitágulása, megvastagodása és kígyózása = visszér.
Megjegyzés	Az ér megvastagodásában a sima érizomzat is szerepet játszik: a simaizmok megvastagodása a konfliktusaktív szakaszban, amelynek révén a természet az ér belső falának károsodását kompenzálja. A simaizomzat az ÉBK befejeződése után megvastagodva marad. > Megvastagodott véna – „meggörbült ér – visszér". Anya-gyermek- vagy partneroldalt figyelembe venni vagy lokális konfliktus (pl. sérülés révén).
Kérdések 	A visszerek lopakodva jöttek-e vagy inkább hirtelen? (Hirtelen, egy konkrét kiváltó eseményre való utalás lenne.) Melyik oldalt érinti jobban? (Anya-gyermek- vagy partneroldal.) Minek a révén érzem korlátozva magam? (Gyermekek, állandó gondozásra szoruló személy) Mit hiányolok? (Utazások, be nem tervezett napok.) Mi lenne a szabadság ára? Mik a megvalósítás lépései? Milyen (jellembeli) tulajdonságokat fejleszthetek ki a korlátozás révén? Vannak-e az elődeimnek visszerei? Melyek a közös minták? Milyen korlátozásokat tapasztaltak meg az elődök konkrétan? Tovább kell ezt viselnem? Hol vannak a probléma megoldásának konkrét lépései? Milyen új hozzáállás lenne gyógyító?
Terápia	Konfliktust, bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani, hogy a helyreállítás befejeződjön. Vezérelv: *„Szabad és független vagyok, mint egy madár a szélben." „Elengedem a régi ballasztot." „Jó és könnyű dolgok is származnak a családomtól, ugye?" „Fejlődés vagy ego-kielégítés?"* Mozgás, sport, gimnasztika (torna), úszás stb. Gyógyharisnya. 3%-os hidrogén-peroxid (H_2O_2) belsőleg és külsőleg. Lúgos (bázikus) táplálkozás, különösen hajdina, lenolaj (omega-3), a testsúlyt alacsonyan tartani. Nem túl sokáig ülni vagy állni, a lábakat gyakran felpolcolni. Kneipp, hideg zuhanyok. Ezüstkolloid belsőleg és külsőleg. Nyirokmasszázsok, masszázsok, Schüssler-só 4, 9, 11. Fokhagyma-citrom-ivókúra. Cayce: ökörfarkkórólevél-borogatás és ökörfarkkóró-teát inni. Bedörzsölések vagy borogatások hideg tölgyfakéreg-főzettel. Műtét, ha ezt a panaszok szükségessé teszik: nem túl korai stádiumban műteni, de nem is túl későn. A fenti intézkedések a műtét utáni időszakra is megfelelőek.

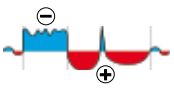
A bőr hajszálereinek ÉBK-ja



Gólya harapás (nävus unna), eres anyajegy (naevus flammeus)

Gólya harapás és eres anyajegy általában az arcon vagy a törzsön lép fel. Ezek a vörös és/vagy ibolyakék foltok kitágult bőrkapillárisok (hajszálerek) és általában már a születés előtt kialakulnak. Nyomás gyakorlásával az ember rövid időre el tudja tüntetni őket.

ÚJ MEZO

Konfliktus 	Az anyaméhben elszenvedett (általában az anyával való szimbiózisban átélt) családi leértékelődés-ijedség(rémület)-konfliktus. A lokalizáció információt nyújt arról, hogy mely témáról volt vagy van szó. Fej, nyak: intellektuális leértékelés. Arc: leértékelés az elismerés, tekintély (megbecsülés) vonatkozásában.
Példa	❁ *A várandós anya szörnyű hírt kap a terhesség alatt – rémületében megragadja a mellét. A gyermek eres anyajeggyel a mellcsontján születik.* (saját archívum) ➜ *„Az ijedségtől megállt a vér az ereimben."*
Konfliktusaktív	Szövetleépítés (nekrózis) az érintett hely bőrének hajszálereiben.
Helyreállítás	A kisméretű erek helyreállítása, újdonképződése, szaporodása és fokozott vérellátása > vörös elszíneződés, gólya-harapás ill. eres anyajegy kialakulása.
Biológiai értelem	A vérellátás javítása. A természet felhívja a szülők/az érintett személy figyelmét a speciális témára

ÚJ MEZO

azért, hogy ez feldolgozásra kerüljön.

Kérdések: Események a terhesség alatt az érintett testtájék vonatkozásában? (Az anyát kérdezni.) Veszekedés/stressz a párkapcsolatban/családban, esetleg már a nemzés előtt? Sértések, megbántások? Egy elől sérülése/balesete/ártalma ezen a helyen? (Rokonokat kérdezni.)

Terápia: Konfliktust, bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. A gólya harapások általában maguktól eltűnnek. Nem tudom, hogy az eres anyajegyek is képesek-e konfliktusmegoldás révén begyógyulni. Amennyiben esztétikailag zavaró, lézeres eltávolítás.

A mikro-véredényizomzat ÉBK-ja



HG-ok a középagyban – a topográfia még ismeretlen

Fehér-ujjbetegség (Raynaud-szindróma)

Raynaud-szindrómában szenvedő embereknél az egyes ujjak vagy ujjbegyek rohamszerűen elsápadnak, mintha elhalnának, különösen hidegben (népnyelv „hullaujjak”).

ENTO

Konfliktus: Nem akarjuk megérinteni/érezni a halált illetve a hideg (állat-)tetemeket. Tipikus szituáció: egy szerettünk halála.

Szakasz: **Függő aktív konfliktus**/helyreállítási krízis Az érizomzat megfeszítése > Szövet nem megfelelő ellátása > elfehéredés, fájdalom a szimpatikotóniában.

Biológiai értelem: Az ujjak vérellátásának korlátozása miatt a tapintóérzék korlátozódik. > A hideg/a halott, amely az emberben félelmet keltett már nem érezhető (= kitakarás).

Példa:
❁ *Az 50 éves férfinál Raynaud-szindróma alakul ki, miután 3 éves kislánya belefullad az úszómedencébe. A gyermek hideg testén végzett újraélesztési kísérletek kudarcot vallanak.* (saját archívum)
❁ *A ma 53 éves nő 25 éves koráig vonakodva dolgozik a szülői hentesüzletben. A hústól állandóan undorodik. = Konfliktus, hogy a húst (állati tetemek) nem akarja érezni. Hideg időben rendszeresen Raynaud-szindrómában szenved. 43 éves korában kitanulja a neki illő ideális szakmát, maszszőrnő lesz. Azóta a tünetmentes.* (saját archívum)



Kérdések: Tünet mióta? Élmény halott emberrel/állattal? Mikor kerültem először kapcsolatba a halállal/halott élőlényekkel? Hogyan kezeltem ezt? Feldolgoztam-e ezt az élményt? Volt-e valami köze az elődöknek Raynaud szindrómához? Volt-e stresszük az elődöknek a halállal/halott élőlényekkel? Kinek voltak hasonló élettémái? (A megoldatlan dolgokban rejlik gyakran a mai problémák mélyebb oka.)

Terápia: Konfliktust, bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Hőterápiák.
Vezérelv: *„Elismerem, ami volt, és teljes békét kötök azzal, ami történt.”*

Nyitott láb (ulcus cruris)

Konfliktus kombináció

- **Brutális elválasztás-konfliktus**, a csonthártyára vonatkozóan – aktív szakasz illetve kiújuló konfliktus > elégtelen vérkeringés – a lábak szövetének hiányos ellátása > hideg lábak, fájdalom a szimpatikotóniában (lásd 392. o.).
- Ha vénák érintettek (gyakrabb): **kolonc-a-lábon-konfliktus** – kiújuló konfliktus. > Rosszabb vérelszállítás a degenerált vénák és billentyűk miatt > vénagyulladások, viszszerek, többnyire a belső falak érintettek.
- Amennyiben artériák érintettek (ritkább): **leértékelés-konfliktus,** a vérellátást és a lokalizációt érintően – kiújuló konfliktus. > Gyenge vérellátás (véráram) – O_2-hiányos ellátás – a szövet pusztulása > általában lábfej/lábszár külső oldalai érintettek.
- **Eltorzítás/támadás**, az irhát érintően (*„Nézd meg ezeket a visszereket!”*) – függő helyreállítás illetve kiújuló konfliktus. Az irha elvékonyodása elsajtosodás révén.

Megjegyzés

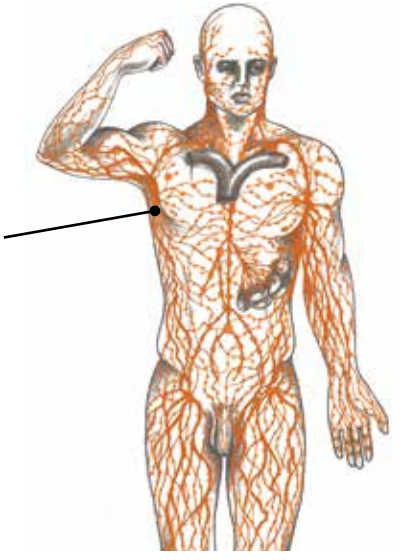
- A nyitott seb azt jelzi, hogy egy lelki seb még nem gyógyult be (pl. társ vagy háziállat halála).
- Tisztázni, hogy került-e sor mostanában oltásra. Különösen a COVID „oltás” okoz sok embernél gyulladásokat a vérerekben, vérzéseket és trombózisokat

(lásd 97. o.).
- Túlsavasodás, mozgáshiány, tartós álló testhelyzet, túlsúly révén bekövetkező rosszabbodás.

Terápia
- Konfliktusokat megoldani, hogy a helyreállítás megkezdődhessen.
- Bázikus-könnyű táplálkozás, különösen hajdina.
- Spirulina-alga.
- Testmozgás, torna.
- Adott esetben bekötözés/bepólyázás ill. kompressziós harisnya hosszabb ideig tartó álló vagy ülő helyzet alatt.
- Fehérkáposzta leveleit puhára klopfolni és felhelyezni
- Hidrogén-peroxid (H_2O_2).
- Ezüstkolloid.
- Természetes bórax belsőleg és külsőleg.
- D3-vitamin, C-, B-vitamin komplex.
- Adott esetben petróleum kúra.
- További intézkedések lásd visszerek.

NYIROKRENDSZER

A vérrendszertől eltérően a nyirokrendszer „egyirányú utca”. A vénás szögletben (kulcscsont gödör) következik be a nyirok (limfa) átadása a vérbe.
A nyirokcsomók gyöngysorszerűen vannak elhelyezve a nyirokereken. A nyirokcsomók a limfociták képzésének helyei és „lakóhelyei”.
A nyirokrendszert a test „hulladék- vagy csatornarendszerének” lehet nevezni. Felszívja az anyagcsere-folyamat végtermékeit, a salakanyagokat, a sejttörmelékeket és a felesleges szövetnedvet (nyirokterhelés).
Ezeket az anyagokat a szervezet később a vesén keresztül kiüríti.



nyirokcsomók, nyirokerek
leértékelés-konfliktus
nem tud megtisztítani valamit
vagy megszabadulni valamitől

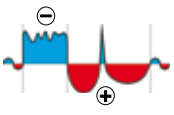


A nyirokcsomók ÉBK-ja

Nyirokcsomó gyulladás vagy duzzanat (lymphadenopathia, lymphadenitis, Pfeiffer mirigy-láz), nyirokérgyulladás (lymphangitis), nyirokcsomó rák (rosszindulatú limfóma, Non-Hodgkin-limfóma I, vagy Hodgkin-limfóma)

ÚJ MEZO

Konflikt



Leértékelés-konfliktus, az érintett lefolyási területen valamit nem képes elszállítani illetve megtisztítani. Egy szemetet nem tud eltávolítani. Dr. Hamer: „lokális leértékelés-konfliktus”.
Valóságos értelemben többnyire egy daganatról van szó, ami az emberben félelmet kelt, amelyet az ember szeretne eltüntetni.
Átvitt értelemben: egy terhelő dolgot nem tudni eltüntetni. Valami kellemetlen vagy nemjó dologtól nem tud megszabadulni vagy azt nem tudja tisztázni (lerendezni).

Példák

❁ *Egy nő éjjel-nappal aggódik a jobb mellében lévő tumor miatt. > A hónalji nyirokcsomók növekedése azért, hogy a tumort jobban el lehessen szállítani.* Az akadémikus orvoslásban ekkor „áttétekről” beszélnek (saját archívum)
❁ *Egy férfi fején limfómát és a nyakán lymphadenitist (nyirokcsomó-gyulladást) diagnosztizálnak. Ideiglenes munkahelye és a hozzáállása betegítette meg: teljes ellenszenvvel/ellenérzéssel jár a*

cégbe, mert főnöke egyáltalán nem értékeli átlagon felüli teljesítményét. = Leértékelés-konfliktus, meg szeretne szabadulni ettől a szeméttől (ettől a munkahelytől). „Szar, minden szar" ez a szavajárása. Bevéső dés: Alig ismeri az apját, és soha nem kapott dicséretet. > Azért teljesít, hogy megdicsérjék. Az újmedicina terapeuta műtétet javasol a nyirokcsomó-daganatok mérete (legfeljebb 3 cm) és a diagnózis-sokk miatt. (saját archívum)

❁ *Egy rendkívül testtudatos, sportos férfi elégedetlen a nagy pocakjával. Amikor végre lead néhány Mkilót, és újra elégedett az alakjával, egy nyirokcsomó növekszik.* (saját archívum)

➜ *Valaki nem tud megszabadulni a méregtől amit fölötte kipermeteznek.*

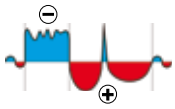
➜ *Valakinek nem sikerül valamit az íróasztaláról „eltüntetnie".* Példa lásd. 210. *o.*

Konfliktusaktív Szövetcsökkenés (nekrózis) a nyirokcsomókban – „lyukas", mint a „svájci sajt".
Többnyire észrevétlen, fájdalom nélkül. Ha a konfliktust lokálisan érzékelték, akkor csak a lokális nyirokcsomókat érinti. Amennyiben a konfliktust generalizálva érzékelték, akkor a nyirokcsomók az egész testben (a szervezet egészében) és a lép lehetnek érintettek.

Helyreállítás Újrafeltöltés szövetszaporodással (mitózisok) a nyirokcsomóban > AO-lelet: „rosszindulatú" = Hodgkin-kór. Nyirokcsomó gyulladás, fájdalom, duzzanat, bőrpír. A panaszok felerősödése szindrómában (lásd 307. o.). A helyreállítás befejezése után a nyirokcsomó nagyobb marad, mint előtte.
Esetleg **kiújuló konfliktus.**

Biológiai értelem A ballasztanyagok/hulladékanyagok/melléktermékek jobb elszállítása a megnagyobbodott nyirokcsomók segítségével.

Megjegyzés Anya-gyermek- vagy partneroldalt figyelembe venni vagy lokális konfliktus. A nyirokcsomók és a fehérvérsejtek (limfociták) kéz a kézben dolgoznak, ezért lásd még 47. és 189. o.
Megduzzadt nyirokcsomók további oka: helyreállítási szakasz „a folyásiránnyal ellentétesen". Minden gyulladás (= helyreállítási szakasz) az anyagcserének és a sejtközötti üregben való folyadékképződésnek a fokozásával jár együtt.
A lefolyási terület nyirokcsomói azért duzzadnak meg, mert sok folyadék és hulladékanyag (melléktermék) elszállításáról kell gondoskodni. > A nyirokcsomóknak nincs saját ÉBK-ja (nincs sejtosztódás), hanem „áradás" a megfelelő nyirokszakaszban.
Például megduzzadt nyaki nyirokcsomók mandula-, torokgyulladás, vagy gennyes fog miatt.
Megduzzadt lágyéki nyirokcsomók térdízület-gyulladás miatt (lásd a megfelelő szerv-fejezetet).



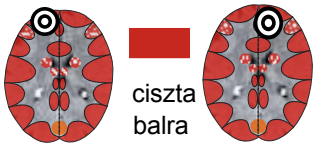
Kérdések Először a „további okot" tisztázni (lásd fent). Melyik oldal érintett? (Anya-gyermek- vagy partneroldal.) Nyirokcsomók-duzzanata mióta? (Röviddel előtte kellett a konfliktusnak megoldódnia.) Vagy lokális konfliktusról van szó? A nyirokcsomó-duzzanat mióta? (A konfliktusnak röviddel előtte meg kellett oldódnia.) Mi történt ezen a helyen? (Műtét, gyulladás, fájdalom, aggódás egy megbetegedett szerv miatt.) Vagy átvett konfliktus? (Valaki más beteg, és az ember szeretne ettől megszabadulni vagy olyan szemrehányások, amelyektől az ember meg akar szabadulni.) Gyermekeknél mindig a szülőkre/elődökre gondolni. Mely hitelvek lehetnek ok-okozatiak? Volt az elődöknek is dolguk a nyirokcsomókkal? Kinek volt hasonló élettörténete? (Ebben rejlik gyakran a probléma mélyebb oka – az elődök megoldatlan dolgait hordozzuk.)

Terápia A konfliktus megoldódott. A helyreállítást támogatni. Ha ismétlődő: Konfliktust, bevéső déseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Felpolcolás, kímélés, nyirokmasszázsok, fehérkáposzta leveleit puhára klopfolni és felhelyezni. Lymphomyosot komplex szer, Schüssler-sók: Nr. 2, 4, 10.
Tea: iglicgyökér, bodza, görögszéna.Spirulina alga. Fokhagyma-citrom-ivókúra.Ezüstkolloid belsőleg és külsőleg. D3-vitamin. Nyirokcsomó rák: a nagyobb nyirokcsomókat műtéti úton el kell távolítani – természetesen kemo nélkül.

Toxoplazmózis

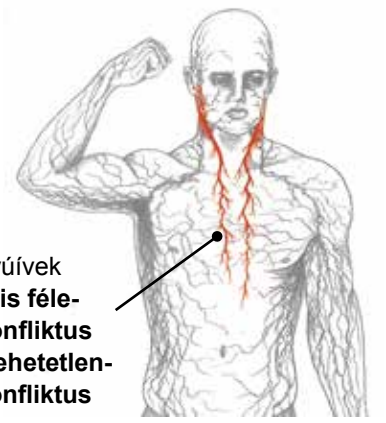
Ugyanaz az ÉBK mint fent. Hogy az érintettek tünetei tényleg az egysejtű toxoplasma gondii parazitából származnak, nem tartom valószínűnek. Ugyanúgy az állítólagos veszélyt a magzatra. Az újmedicina szempontjából – mint mindig – a klinikai képből (tünetegyüttesből) indulunk ki: megduzzadt nyirokcsomók és láz – egyértelműen a helyreállítási szakasz tünetei. Egy antibiotikum-terápia, pusztán a pozitív antitest-tesztek alapján, nem indokolt.

A kopoltyúívek ÉBK-ja



Non-Hodgkin limfóma II, oldalsó nyaki ciszta (laterális nyaki ciszta, brachiogén ciszta)[1]

Az akadémikus orvoslásban a non-Hodgkin limfóma nyirokmirigyrák néven ismert. Dr. Hamer azonban rájött arra, hogy ennél a megbetegedésnél nem a nyirokcsomók, hanem a kopoltyúhasadékok (kopoltyúívek) érintettek. A kopoltyúívek a természet ősi építőelemei a vízi élőlények birodalmából. A halakban és kétéltűekben képződnek a kopoltyú-kezdeményekből, ahogyan őket az emberi embriónál is megtaláljuk – a kopoltyúk.
Az embernél hat kopoltyúív van létrehozva. Ezek az üzemen kívül helyezett csövecskék a mellhártya gátori részében (mediastinum) fekszenek és a nyaktól kb. a rekeszizomig terjednek. Ektodermális laphámszövettel vannak kibélelve, és az aktív szakaszban fájdalommal reagálnak. Az embriológiában vagy az agyidegek keretében („kopoltyúívidegek") tanultaktól eltekintve ezekről a járatokról az akadémikus orvoslásban gyakorlatilag semmit nem hall az ember. Nehéz megkülönböztetés: Ha a kopoltyúívek régióján kívül non-Hodgkin-limfómát diagnosztizálnak, akkor a nyirokcsomók ÉBK-járól van szó (lásd 203. o.). Ha a térfoglalás a nyak és a mellcsont hátsó része között helyezkedik el, akkor az itt leírtak szerinti ÉBK-ról van szó. Mivel azonban itt is sok nyirokcsomó található, a nyirokcsomók ÉBK-ja is szóba jöhet.
> Tisztázás a konfliktustartalom vagy a CCT alapján (lásd a 46. oldalt).



kopoltyúívek **frontális félelem-konfliktus vagy tehetetlenség-konfliktus**

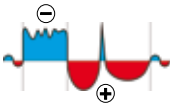
E K T O

Konfliktus: Frontális félelem-konfliktus. Félelem egy fenyegetéstől, amely megállíthatatlanul közeledik az ember felé.

Példák:

➜ Igen gyakran: *Félelem a ráktól. Az ember látja a veszélyt, és nem tud kitérni előle.*

❁ *Egy fiatal nő nem szeretne gyereket, és minden alkalommal attól fél hogy teherbe esik, miután együtt van a barátjával. = Frontális félelem-konfliktus > szövetcsökkenés a kopoltyúívekben, az aktív szakaszban, non-Hodgkin limfóma a helyreállítási szakaszban.* (saját archívum)



❁ *A 46 éves jobbkezes nő frontális félelem-konfliktust szenved el, amikor férje veserákban megbetegszik. Intenzíven foglalkozik a betegséggel és a szakkönyvekben olvas az „5-éves-túlélési-arányról". Azt gondolja: „Ha a férje túléli az öt évet, akkor túl van rajta!" A férj túléli az öt évet, egészséges és a páciensnő helyreállítási szakaszba kerül: a nyak mindkét oldalán erősen megduzzad, a nő egyre erőtlenebbé válik és szárazon köhög. CT-vel és a mellhártya gátori részének rosszul sikerült endoszkópiájával non-Hodgkin limfómát diagnosztizálnak. Két évvel ezelőtt a férj újra megbetegszik rákban. = Az elölről-jövő-félelem kiújulása (recidív). Mindketten ismerik az újmedicinát, mindent megtesznek, de a férj állapota egyre rosszabbodik. Egzisztencia/lét-konfliktus (szindróma) a férjért való aggódás miatt. > A páciensnő tömegesen eltárolja a vizet. Két hónappal a férj halála előtt a nyomás a nyakában annyira megerősödik, hogy a páciensnő kórházban vizsgáltatja meg magát. A mellkasi CT segítségével megállapítják, hogy a felső üresvéna a kopoltyúívek térfoglalása miatt teljesen összenyomódott (elzárt). Ezen időszakban a szívteljesítmény annyira lecsökken, hogy már csak 25%-ot tesz ki.* (saját archívum)

Konfliktusaktív: Funkciókorlátozás és később szövetleépítés (fekélyek) a kopoltyúívekben, az alatta fekvő simaizomzat (gyűrűs részek) egyidejű elernyedése > keresztmetszetnövelés.
Enyhe nyaki fájdalom, esetleg frontális fejfájás.

1 Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 111. o.

EKTO

Biológiai értelem: Jobb áramlás és jobb légzés a kopoltyúívek keresztmetszetnövelése révén (csak az egyedfejlődés ismeretében érthető).

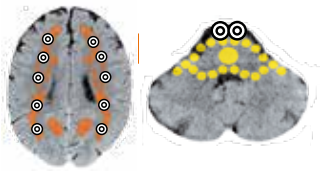
Helyreállítás: A laphám újjáépítése duzzanat, gyulladás kíséretében. Fájdalmak a helyreállítási krízisben is.
Az akadémikus orvoslásban ennek a neve „non-Hodgkin limfóma", „laterális nyaki ciszta" vagy „kissejtes hörgődaganat".
A helyreállítási krízisben esetleg migrén vagy fejfájás (homlok).
A **kiújuló konfliktusok** ciszták kialakulásához vezethetnek, amelyek viszonylag nagyok lehetnek, különösen szindrómában (lásd 307. o.).

Kérdések: Milyen konfliktus oldódott meg, amikor a duzzanat elkezdődött? Diagnózis mikor? (Konfliktust előtte keresni.) Milyen veszély közeledett felém? Baleset történt? Mi változott meg annak idején az életemben? (Problémák a munkában, a párkapcsolatban, családot kikérdezni.) Mely hitelvek juttattak engem ebbe a helyzetbe? Melyek a legkorábbi bevéződések ebben a témában? (Terhesség, szülés, gyermekkor.) Hogyan éreztek a szüleim ebben a tekintetben? Melyik elődnek voltak hasonló tünetei/hasonló élettörténete? (Mélyebb ok.)



Terápia: Tumor-diagnózisnál konfliktust és bevéződéseket kideríteni és megoldani.
Nyirokmasszázsok, Légzőgyakorlatok.
3%-os hidrogén-peroxid (H_2O_2) belsőleg.
Sajnos a mellhártya gátori részében (mediastinumbam) lévő daganatok nem műthetők, és az AO-ban ezeket viszonylag sikertelenül kemóval kezelik. Természetesen nem ajánlható.

A zsírszövet ÉBK-ja



ÚJ MEZO

Narancsbőr (cellulitisz) a lábakon, Elefántkór (elefantiázis)

Vastag lábak esetén rendszerint az életmód és egy konfliktus kombinációjáról van szó.

Konfliktus: Leértékelés-konfliktus, a lábakon vagy a fenekén nem esztétikusnak érezni magát + szindróma.

Példák: ➜ *Egy nőnek vastag lábai vannak és ezért visszataszítónak érzi magát.*



➜ *Egy gyermek már az anyaméhben azzal az anyai érzéssel növekszik, hogy az anya a fenekével és a lábaival elégedetlen és magányosnak érzi magát. > Hasonló konfliktusok és tünetek az élet későbbi szakaszában.*

Konfliktusaktív: A zsírszövet lebontása (zsírszövet-nekrózis).

Helyreállítás: A zsírszövet helyreállítása. A természetben nincs túl kövér.
A kövér egyén szép és kívánatos, mert sikeres az élelembeszerzésben.
A lefogyás magától is megy. A függő helyreállításban a zsírszövet túlzott újraképződése következik be. Általában **generációkon átívelő konfliktus**.

Biológiai értelem: A zsírszövet szaporodása, a zsírréteg megerősítése, mert *„a kövér szép"*. Az ördögi kör veszélye.

Megjegyzés: Ebből az ÉBK-ból csak nehezen tud kijönni az ember, mert a mindennapos frusztráló tükörbe pillantás – a „problémás testtájak" kritikus mustrálgatása/vizsgálgatása – révén ördögi körbe kerül.
Mindig az aktív vese-gyűjtőcsatornákkal összefüggésben. Szindróma nélkül nincsenek vastag lábak.

Kérdések: Kérdések Miért nem érzem magam szépnek? (leértékelés apa vagy anya révén?) Szépnek találta magát az anyám? A nagymama? (Nem > családi téma, amely gyógyításra vár. Pl. nyílt beszélgetések, meditáció, családfelállítás segítségével) Milyen hozzáállással veszem magamhoz az ételt? (Bűntudat, szégyenérzés) Lehet, hogy valamit kompenzálok az evéssel (túl kevés szeretet)? Lehet,

ÚJ MEZO

	hogy előnyeim vannak a kövérségemből? (Például, hogy a férfiak békén hagyjanak, hogy a nők ne tekintsenek riválisnak, védőpajzs, hogy senki ne kerüljön túl közel hozzám) Túlságosan azonosítom magam a testemmel?
Terápia	Konfliktust, bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Megkeresni, hol a szeretet – ott a megoldás. A testet teljes mértékben elfogadni (Reggeli rituálé Anton Styger szerint 95. o.). Legalább ilyen fontos: a táplálék korlátozása és a lúgos (bázikus) táplálkozásra (gyümölcsök, zöldségek, saláta) való következetes áttérés. Mozgás, torna az állandó ülés helyett. Esetleg tükrök eltávolítása a házban, akut panaszok esetén gyógyharisnyák. Kneipp-kúra, úszás, nyirokmasszázs, masszázs. MMS ill. CDL (lásd 76. oldal). 3%-os hidrogén-peroxid (H_2O_2) belsőleg és külsőleg. D3 vitamin, komplex gyógymód: Lymphomyosot.

„Vastag lábak” gyakran „nyirok-torlódás”-nak is hívják

Lehetséges okok

• **Dezolált (rossz állapotú) vénás rendszer:** a vénák ÉBK-ja – kolonc-a-lábon konfliktus (lásd 199. o.).
Ha a vér-visszaáramlás a lábakból akadozik, akkor a nyirokrendszernek kell „túlfolyó rendszerként” beugrania. A kapacitáskorlát gyorsan el van érve. > Az intercelluláris térben folyadék marad vissza..

• **Túltápláltság és helytelen táplálkozás** (> A szövet túlsavasodása a sejtek közötti térben lévő túl sok keményítőmolekula miatt. A keményítő megköti a vizet > víz a lábakban, „vastag lábak”.

• **Mozgáshiány,** azaz állandó ülés vagy állás, a természetes hideg- és melegingerek hiánya, elpuhulás.

• **Szívgyengeség** (lásd 185. o.) gyakran okozza az idős emberek lábaiban a vizet. Vigyázat: A problémát súlyosbítja a vérnyomáscsökkentők adása.

Duzzanat akut sérülés vagy műtét után

Ízületi ficam, (ín)rándulás/-húzódás, (ín)szalagszakadás, zúzódás, vagy műtét után az érintett terület megduzzad. = Helyreállítási-anyagcserefokozás.

A sérült struktúrák „elárasztódnak vízzel” a tápanyag-ellátás és a salak elszállítás optimalizálása és a szövetek összeragadásának megakadályozása érdekében.

Ezenkívül a duzzanat korlátozza a mozgást (mint egy természetes gipsz). > féken tartás (immobilizáció) = biológiai értelem.
Erős duzzanat szindrómában!

Terápia

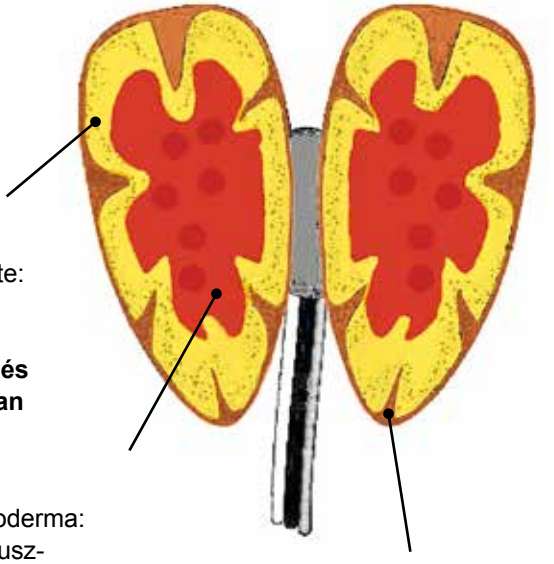
- Hosszú ülést vagy állást kerülni.
- Az energiát hideg segítségével elvezetni, ha a terület nagyon meleg vagy lüktet.
- Felpolcolás, nyirokmasszázsok.
- Hideg borogatások sósvízzel, túróval vagy ecetsavas agyagfölddel.
- Gyengéd mozgás, könnyű torna.
- Lúgos (bázikus) táplálkozás, szükség esetén enzimkészítmény.

CSECSEMŐMIRIGY

A szegycsont mögött, a szív és a pajzsmirigy között, az ún. középmezőben (a kopoltyúívek közelében) elhelyezkedő csecsemőmirigy (tímusz) a nyirokszervek közé tartozik.
A csecsemőmirigy két lebenyből áll, amelyek már gyermekkorban elérik a maximális 5x2 cm-es méretüket.
Feladata a normál, nagymértékben specializált limfociták átalakítása úgynevezett T-limfocitákká (thymopoiesis).
Az ember azt mondhatná, hogy a csecsemőmirigy a fehérvérsejtek „főiskolája".
A tímusz serdülőkorig teljesítette a feladatát és rendes körülmények között összezsugorodik.
A kiválasztási eljárás szigorú: a jelöltek kevesebb mint 10%-a jut be. A többi programozott sejthalált (apoptózis) szenved el.
A képzés menete: a limfociták a csontvelőből a vérereken keresztül a tímusz kéregállományába vándorolnak. Ott az ún. dajkasejtek révén akár 250 „tanulóból" (timocitákból) álló „osztályokká" egyesülnek. Itt történik az első úgynevezett „pozitív szelekció":
Csak azoknak a timocitáknak, amelyek pl. idegen anyagokat vagy bizonyos sejtfelszíni fehérjéket felismernek, szabad folytatniuk a tanulmányaikat a tímusz velőállományában.
A velőben bekövetkező ún. „negatív szelekcióban" főképp arról van szó, hogy a timociták a test saját szövetét megbízhatóan felismerjék azért, hogy ezt később békén hagyják (nem szabad túl „élesnek" lenniük). Ugyanakkor különféle speciális minősítéseket kapnak, amelyek közül néhányat már megvizsgáltak (T-segítősejtek, szabályozó T-sejtek, citotoxikus T-sejtek, CD2-, CD3-, CD4-, CD5-, CD6-pozitív T-sejtek).
Végül a „végzősök" elhagyják a tímuszt az elvezető vérereken és a nyirokpályákon keresztül és a vérben, a nyirokcsomókban, a mandulákban, a lépben és a sejtközötti folyadékban „szolgálatba" lépnek.
Küldetésük a „törvény betartatása és a rend fenntartása".A tímusz felépítésében mindhárom csíralemez részt vesz: a lebenyek burkai mezodermálisak, a hormonmirigyek entodermálisak, a kéregállományban és a velőállományban lévő „képzőhelyek" ento- és ektodermálisak.
A tímusz az újmedicina szempontjából új/ismeretlen területnek számít.
Az alábbiakban kísérletet teszünk a hormontermelő tímusz sejtek ÉBK-jának leírására. A konfliktus viszonylag könnyen levezethető a funkcióból: az érettség, a képzés és a rend témáiról van szó.
Amikor ezt a szervet egy napon alaposabban kikutatják, képesek leszünk a konfliktusnak a csíralemezek szerinti megkülönböztetésére.



A csecsemőmirigy/tímusz elhelyezkedése a pajzsmirigy és a szív között a köztes térben



A tímusz keresztmetszete: a tímusz entodermális hormontermelő sejtjei **Konfliktus az érettség és tanulás vonatkozásában**

Ektoderma: Tímusz-velőállomány az ún. Hassal-test (funkció még ismeretlen)

Új mezoderma: Kötőszövetes tok



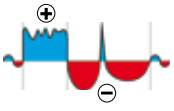
A hormontermelő sejtek ÉBK-ja

Tímusz-tumor (thymoma, tímusz carcinoma), tímuszhiperplázia, tímusz ciszta

A tímusz daganatok ritkák, ennek megfelelően ezzel az ÉBK-val csekély tapasztalatom van. A kisebb tímusz daganatokat többnyire véletlenül fedezik fel, mert alig okoznak bántalmakat. Csak nagy daganatoknál fordulhatnak elő olyan panaszok mint rekedtség, megmagyarázhatatlan köhögés, légszomj, nyelési nehézségek vagy szegycsont-fájdalmak.

Konfliktus
Falat-konfliktus, hogy az ember a rövidebbet húzza/pórul jár/rosszul jár, mert nem érte el a szükséges érettségét, ill. túl keveset tanult.
Hogy az ember nem képes megkülönböztetni (differenciálni) és ezért kárt okoz/károsodik.
Hogy az ember nem tud rendet tartani/rendet érvényre juttatni.

Példák
❁ *A 79 éves, 5 gyermekes anyánál véletlenül fedeznek fel egy nagy tímusz-karcinómát (senki sem tudja, mióta létezik). Életútja: szegény, fiatal szobalányként beleszeret egy gazda fiába. Egész életében végigkíséri az „oktatás hiányának" kérdése – hisz neki magának sem volt képzettsége: így pl. szemrehányásokat tett magának, amikor fiának a szegénység miatt az istállóban kellett tanulnia az angol szavakat. A legidősebb lánya szeretett volna továbbtanulni, de ehelyett a férjével elment külföldre. A csalódott megjegyzés: „tanulhatott volna ..." Amikor a fia egy másik (eredetileg nem tanult) szakmára váltott, az anya megint sínre került: „Az asztalos szakmát meg minek tanulta?" (saját archívum)*



❁ *A 45 éves osztrák nőnél tímusz cisztát diagnosztizálnak. Már 19 évesen teherbe esik, ezért „csak" varrónőnek tud tanulni. Származási családjában a képzettség és a pénzkeresés áll az első helyen. A nő a tanult testvérei árnyékában érzi magát. Bevéződés: a páciensnő anyja is küzdött a szakmai elismerésért: korán anya, „csak" gyerekek és háztartás. Nagyapa, magas pozícióval az iparban. (saját archívum)*

Konfliktusaktív A hormontermelő thymus epithelialis sejtek (cTEC) funkciónövekedése és későbbi szaporodása az entodermális tímusz kéregállományban. > Az ún. tímusz faktorok túltermelése (hormoncsoport, legfontosabbak: timozin és timopoietin). Ezek a hormonok elősegítik a thymocyták kifejlődését.

Biológiai értelem
A megnövekedett kibocsátás a T-limfociták nagyobb sűrűségét jelenti a nyirokban, vérben és a test sejtközötti folyadékaiban. Ez növeli a testidegennek a szervezetben keletkezőtől, az egészséget támogató anyagoknak a rossz anyagoktól/mikroorganizmusoktól való megkülönböztetésének és a káros anyagok eliminálásának képességét.
Az a tény, hogy a gyermekek arra vannak kódolva, hogy mindent a szájukba dugjanak, megfelel a biológiai értelemnek, hogy „tréningként" a legkülönfélébb anyagokkal/ mikrobákkal kapcsolatba kerüljenek.

Helyreállítás
A funkció normalizálódása, a tímusz gyulladása (az irodalomban nincs leírva).

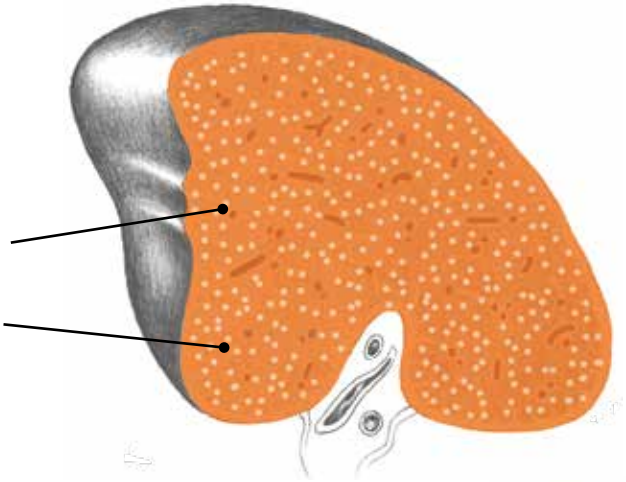
Megjegyzés
A „képző-szerv" tímusz az első életévekben a legaktívabb. Ez pontosan megfelel a koragyermekkori bevéződési szakasznak, amelyben szinte valamennyi viselkedési alapelvünk kifejlődik. Ezekben az első években kialakul az alap, amelyre életünk későbbi részében építünk.
Közmondás: „Amit Jancsi meg nem tanult, János sem tudja"

Kérdések
Mikor diagnosztizálták a daganatot? (A konfliktust jóval a diagnózis előtt keresni.) Milyen stressz történt az elődöknél a képzés/tanulás vonatkozásában? Túl nagy jelentőséget tulajdonítanak a családomban a képzésnek/rendnek (a családi keringőkre figyelni, 34. o.)? Milyen új hozzáállás gyógyíthat?

Terápia
Konfliktust, bevéződéseket és hitelveket kideríteni és megoldani.
Vezérelv: „A lelki kulturáltság a valódi műveltség." „Isten előtt nem az értelem számít, hanem a megélt felebaráti szeretet, vagyis a jellem." „A jó cselekedetek minden okos szót túlszárnyalnak." „Mindaddig, amíg élek, kíváncsi maradok: Mit akar ma nekem tanítani az élet?"
Az AO-ban a tímusz tumorok 75%-a „jóindulatúnak" minősül és ennek megfelelően az AO prognózisa jó. A műtét akkor javasolt, ha a növekedés több hónapos megfigyelés után sem áll le, vagy ha a szomszédos szerveket a térfoglalás károsan befolyásolja.
Tímusz kopogtatás: az ujjhegyekkel vagy laza ökölllel egy percig finoman kopogtatjuk a felső szegycsontot. Eközben az ember szeretetteljes gondolatokat küld ennek a csodálatos szervnek.

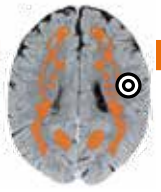
LÉP

A mintegy ökölnyi méretű lép a bal oldalon a rekeszizom alatt található. Sokáig tanakodtak azon, hogy mire való, mert az eltávolításának nincs említésre méltó testi kihatása. Ma ismerjük a legfontosabb feladatait:
1. A vörös vérrel átitatott szövetben (vörös pulpa) vérlemezkék és fehérvérsejtek tárolódnak, amelyek vészhelyzetben szabadulnak fel. Ezenkívül a vörös pulpában az elöregedett illetve tönkrement vérsejtek szűréssel és „felzabálással" (fagocitózis) eliminálódnak.
2. A fehér nyirokszövet (fehér pulpa) elvileg ugyanazokat a feladatokat látja el, mint a lépen kívüli nyirokcsomók: itt az anyagcsere-folyamat végtermékei, a salakanyagok és a sejttörmelékek kerülnek kiszűrésre és ártalmatlanításra.
A lép teljes egészében mezodermális szövetből áll.
Az egészséges emberekben a trombociták száma 150 000 - 350 000/microl között ingadozik.



lép
vörös pulpa:
leértékelés-konfliktus a vérre vonatkozóan
fehér pulpa:
leértékelés-konfliktus, valamit nem tud megtisztítani

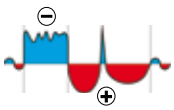
A lép ÉBK-ja



Lépmegnagyobbodás (splenomegalia), lépgyulladás (splenitis), léptályog, lépciszták

Konfliktus
1. vörös pulpa: leértékelés-konfliktus a vérre vonatkozóan, vérzés-konfliktus.
2. fehér pulpa: leértékelés-konfliktus, valamit nem tud elszállítani illetve megtisztítani.

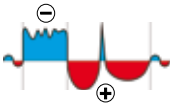
Példák
➜ *Egy ember vagy állat megsebesül vagy vérzik = leértékelés-vérzés-konfliktus.*
➜ *Valaki „vérrák" diagnózist vagy vérátömlesztést kap. = leértékelés-konfliktus.*
❁ *Egy fiatal nőnek egy bél-ÉBK miatt öt hétig nagy mennyiségű vér van a székletében. = Leértékelés-vérzés-konfliktus. A trombociták ebben az időben 5000 alá süllyednek = aktív szakasz. A helyreállítási szakaszban a lép megduzzad.* (saját archívum)



❁ *Egy nagyon egészségtudatos nő vérképet csináltat. A vérzsírok magasak. Félelemmel telve, újra és újra orvoshoz megy, és szeretné az értékeket ellenőriztetni. > „Valami nem stimmel nálam a vérrel." = Leértékelés-konfliktus, a vérre vonatkozóan.* (saját archívum)
❁ *A 28 éves hallgató már majdnem befejezte tanulmányait, már csak a diplomamunka hiányzik. Noha a téma megvan, néhány hónapig semmit nem vet papírra. „Már rég kész kellene lennem, de nem tudom hol kezdjem el." = Konfliktus, semmit nem tudni előrébb vinni. A diplomadolgozatot nem tudni „leszállítani". Helyreállításba akkor kerül, amikor végre túlteszi magát az írás-gátlásán és megírja az első oldalakat. > Sejtosztódás a nyirokcsomókban és a lépben (fehér pulpa). AO-lelet: „Számos kivétel nélkül patológiás nyirokcsomó akár 4 cm-es átmérőig... a 14,5 cm-es hosszanti átmérőjű lép a normán felül jelentősen megnagyobbodott... masszív generalizált lymphadenopathia (nyirokcsomóbántalom)." A páciens ismeri az újmedicinát és higgadtan tudja a diagnózist kezelni. A nyirokcsomók a végleges konfliktusmegoldás után maguktól felére csökkennek.* (saját archívum)

ÚJ MEZO

ÚJ MEZO

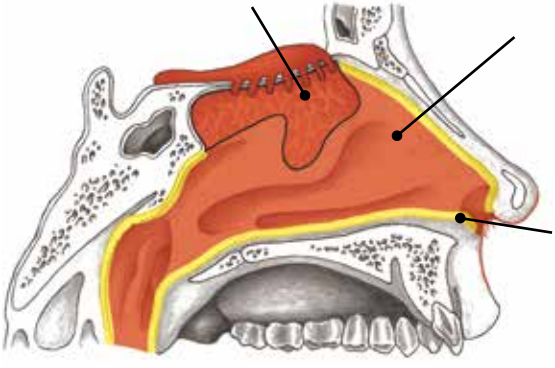
Szövet	Lépszövet (1. vörös pulpa, 2. fehér pulpa) – új mezoderma.
Konfliktusaktív	1.-hez: szövetleépítés a vörös pulpában (lépnekrózis). Üregek keletkeznek a vértestek tárolására. > A vérlemezkék száma a keringő vérben csökken. – A lép „elfogja” és a keletkezett üregekben „elraktározza” őket. A sebesülés közvetlen környezetében azonban a trombociták gondoskodnak gyors véralvadásról.
	2.-höz: szövetleépítés a fehér pulpában (lépnekrózis) – „lyukas”, mint a „svájci sajt”. A lép csak akkor érintett, ha a konfliktust generalizálva érzékelték – egyébként csak az érintett terület nyirokcsomói reagálnak (lásd 203 o.). Az aktív szakasz egyébként észrevétlen zajlik – nincs fájdalom.
Helyreállítás	Fokozott/felgyorsult anyagcsere, szövetszaporodás = lépgyulladás (splenitis). Eközben a lép erősen megduzzad (splenomegalia). A lép utána valamelyest megnagyobbodott marad. Egy léptályog ismétlődő konfliktusok révén a helyreállítási szakasz keretében keletkezhet. A lépciszták egy lezárt ÉBK-ra vagy egy ismétlődő folyamatra utalnak.
Biológiai értelem	A helyreállítási szakasz végén a lép nagyobb, mint előtte. > 1.-hez: megjavult vértároló- és szűrőkapacitás. > A test ezentúl jobban megbirkózik az erős vérzésekkel vagy pl. mérgezés esetén több sérült vértestet képes eliminálni. 2.-höz: megnövelt nyirokcsomó-kapacitás.
Kérdések	1-hez: szakaszt tisztázni: vérkép? (A trombociták száma megnőtt, csökkent.) Gyulladás, fájdalom? (> Helyreállítási szakasz) Melyik esemény vitt bele engem a helyreállításba? Lépmegnagyobbodás/lépciszták: véreztem valamikor fenyegetően? Együttéreztem valakivel, aki (el)vérzett? Túl sokat számít nekem a vérképem? Jól tudom-e kezelni a baleseteket? Voltak-e az elődeimnél drámai vérzések, amik formálnak engem? Álmok? 2-höz: Megnagyobbodott nyirokcsomók a testben? Igen > Mit nem tudok elszállítani? (Tumor, probléma.) További kérdések 2-höz lásd 204. o.
Terápia	Lépgyulladásnál, -tályognál a konfliktus megoldódott. > Helyreállítási szakaszt kísérni: nyirokmasszázsok, lépborogatás: a hasat nedves, meleg ruhába becsomagolni, erre száraz ruhát tenni és ezzel lefeküdni. Esetleg sós vízzel átitatni. 3%-os hidrogén-peroxid (H_2O_2). Tea: görögszéna, édeskéménymagok, májvirág, gyújtóvanyfű, árvacsalán, fehér üröm. Fokhagyma-citrom-ivókúra. Hildegard: szelíd-/nemesgesztenyét melegen enni, fenyőkrém. Csukamájolaj. Spirulina alga.

ORR ÉS MELLÉKÜREGEK

Azt mondják, hogy valamennyi érzékelés közül a szaglási ingerek állnak a legközvetlenebb kapcsolatban a tudatalattival. Talán ez az oka annak, hogy az összes szerv közül leggyakrabban az orr reagál egy ÉBK-val, és annak is, hogy miért olyan gyakoriak itt a sínek (allergiák).
Az orrüreg (cavum nasi) finom csatornákkal kapcsolódik a négy levegővel kitöltött melléküreghez (sinus paranasales).

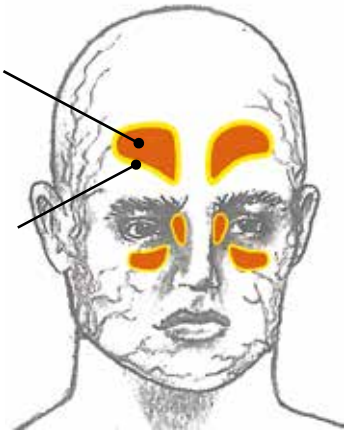
Az állcsonti öblök (sinus maxillaris), homloküregek (sinus frontalis), ékcsonti öblök (üregek) (sinus sphenoidalis), rostasejtek (cellulae ethmoidales) és az orrüreg entodermális bélnyálkahártyával és az alattafekvő ektodermális laphámmal vannak kibélelve.

szaglónyálkahártya
bűz-konfliktus vagy
birtok-szaglás-konfliktus



felületi
nyálkahártya
bűz- vagy
szaglás-konfliktus

mélyenfekvő
nyálkahártya
falat-bűz-
vagy szaglás-konfliktus



A felszíni orrnyálkahártva ÉBK-ia



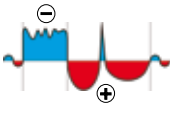
HG-ok szaglógumó agykéregben

Nátha (rhinitis), orrmelléküreg-gyulladás (sinusitis)[1]

Konfliktus

Bűz-konfliktus: valamit nem akar szagolni. *„Ez büdös nekem.” „Torkig van valamivel/elege van valamiből.” „Ez nekem bűzlik.”*
Vagy szaglás-konfliktus: nem képes szimatot kapni. Nem tudja érzékelni (tudni), hogy mi történik vagy mikor történik valami. (Kutya felnyújtja az orrát, hogy szimatot (szelet) kapjon. Miután szimatot kapott, képes a helyzet megítélésére/felbecsülésére.)
A szimat/időjárás (németül Witterung/Wetter) szavaknak ugyanaz a szótöve: a rossz idő/időjárás gyakran konfliktusos (lásd 80. o.).

Példák



➜ *Valaki nemdohányzó és kollégái szabályosan „füstfelhőbe burkolják”.*
❁ *Valaki szekálva (fúrva) érzi magát (a munkahelyén). Már nem bírja elviselni a munkatársait. > „Ki nem állhatom őket. (a szagukat se bírom)”* (saját archívum)
❁ *A 31 éves páciensnek egy hígtrágyatároló közvetlen közelében kell tűzifát vágnia. Hirtelen megérkezik a paraszt a traktorával és elkezdi a trágyalevet keverni és kiszivattyúzni. A páciens munkahelyére elviselhetetlen bűz telepszik rá. Nem tud elmenekülni a bűzfelhő elől, mert a munkát feltételenül be kell fejeznie. = Valóságos bűz-konfliktus. Két nappal később helyreállításba kerül = nátha.* (saját archívum)
❁ *Egy általános iskolás osztály tanulói az egyik tanév végén arról értesülnek, hogy jövőre új taní-*

EKTO

1 Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 122., 134. o.

tónénit fognak kapni. = Szaglás-konfliktus: „nem tudni, mi vár rájuk." Három héttel az új tanév kezdete után néhány tanuló egyszerre kerül helyreállításba, amikor észreveszik, hogy az új tanítónéni is ugyanolyan kedves mint a régi. > Kollektív (együttes) nátha. (saját archívum)

❁ *A középiskolás diákok teljesítménydrukk alatt állnak a karácsonyi szünet előtt. Sokan közülük elszúrják a matematika dolgozatot. = Bűz-konfliktus: „most már elegem van ezekből a szöveges feladatokból." Az ünnepek alatt a fél osztály megbetegszik. = helyreállítási szakasz.* (saját archívum)

❁ *Az anyát gyermekorvosa unszolja, hogy oltassa be gyermekeit. = Torkig-vagyok-ezzel konfliktus. Amikor a következő rendelésen már nem zaklatja ezzel, a nő megoldásba kerül > nátha.* (saját archívum)

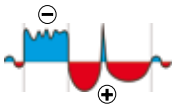
Konfliktusaktív: Funkciókorlátozás és később szövetcsökkenés (fekély) az orrüreg vagy az orrmelléküregek laphám-nyálkahártyájában. Minél hosszabb ideig tart a konfliktus, annál mélyebbek lesznek az anyaghiányok. Száraz nyálkahártya, nincs vérzés, esetleg száraz kérgek (pörkösödés). Ezek a tünetek azonban általában észrevétlenek maradnak.

Biológiai értelem: Bűz-konfliktus esetén: az elviselhetetlen bűz elrejtése (kitakarása) funkciókorlátozás segítségével.

Helyreállítás: Újjáépítés, az orrüreg megduzzadása és beszűkülése > Nátha. Légzési zörejek (stridor nasalis), viszketés, esetleg orrvérzés, nátha. Felerősödés szindrómában (lásd 307. o.).

H.á. krízis: Tüsszentés, orrvérzés, esetleg hidegérzet vagy hidegrázás.

Kérdések: Mikor jött az utolsó nátha? (Valami jónak kellett történnie, pl. végre hétvége, jó beszélgetés.) Milyen stresszem volt előtte? (Tele a hócipője vagy valamit nem tud megítélni/felbecsülni.) Az utolsó előtti nátha-epizódot is tisztázni és egész pontosan a legelsőt: Milyen közös téma látszik? Összefügg ez bizonyos emberekkel vagy szituációkkal? Miért nem tudom ezt kezelni? Mely bevéssődések vagy hitelvek állnak mögötte? (Pl. „Túlságosan buta vagyok." „Ezzel az anyóssal egyáltalán nem mehetnek jól a dolgok." „Mindent meg kell terveznem, különben balul üt ki.") Mikor képződött ez a hitelv? Szülőktől vagy az elődöktől származik? Az elődöknek is volt dolguk a náthával? Milyen párhuzamokat találok az életemmel? (Hasonló kérdéseket kidolgozni és ezeket megváltani – ebben rejlik gyakran a mélyebb ok.) Hogyan tudok ebből kiszállni? Meg tudom a külső konfliktusszituációt változtatni? Hogyan? Milyen új beállítottságot szeretnék formálni?

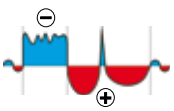


Terápia: Ha ismétlődő, konfliktust, bevéssődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani.
Vezérelv: *„Rosszabb is lehetne, néha bűzlik persze." – „Nem veszem annyira tragikusan, és örülök az életnek." „Még akkor is, ha nem tudom, mi vár rám. – Tudom, hogy minden jól végződik, mert bízom Istenben."* Teák: fehérmályva, borsmenta, zsálya, kerek repkény, bodza, majoranna, cickafark. Sósvíz-orröblítés, sósvíz- vagy tea-inhalálások. Ezüstkolloid belsőleg. Illóolaj keverék inhaláláshoz: kajeput, eukaliptusz, levendula, kakukkfű. D3-vitamin. Nyirokmasszázsok, forró lábfürdők, séták a hideg levegőn, Schüssler-sók: Nr. 3, 8, 10. Amennyiben krónikus: vörös fény besugárzások. Kémiai orrspray-k csak szükség esetén (pl. lefekvés előtt) és csak néhány napon át. A hosszan tartó alkalmazás az orrnyálkahártya károsodását és a szedés abbahagyásakor annak tartós-duzzanatát okozhatja.

Allergiák, szénanátha, házipor-allergia, anafilaxiás sokk

Ugyanaz az ÉBK mint fent, ha az orr érintett. (Lásd fent.) Az akadémikus orvoslás szerint az allergiák az immunrendszer kisiklásai. A test saját védekező sejtjeinek (T és B limfociták) kellene a dogma szerint hirtelen ártalmatlan anyagok, mint a virágpor, a háziporatkák ürüléke stb. ellen fordulniuk.
A mi szempontunkból az allergiák mindig síneken alapulnak (lásd 28. oldal).
Az orr ebben igen gyakran érintett. Anafilaxiás sokk esetén a konfliktus során életveszély áll fenn.

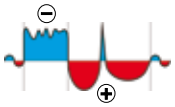
Példák: ❁ *A 66 éves nyugdíjas 34 éve extrém pollenallergiától szenved az orr- és toroknyálkahártyát, valamint a kötőhártyát érintően. Ez évente májusban jelentkezik és csak rendszeres kortizon-injekciókkal és más nehéz gyógyszerekkel elviselhető. A konfliktus története: mintegy 40 évvel ezelőtt az akkor 24 éves páciens a feleségével együtt szeretne egy gyermeket. De koraszülésre kerül sor, a gyermek meghal. 5 évvel később a szülőosztály vezetője megígéri, hogy mindent megtesz annak érdekében, hogy ezúttal sikerüljön. Amikor a nő ismét terhes, a 3. hónapban befekszik a klinikára, hogy a szülésig ágyban maradjon. 6 ½ hónap elteltével újabb koraszülésre kerül sor május 15-én. = Bűzkonfliktus – az orrnyálkahártyát érintően. A koraszülést nem képes lenyelni – a toroknyálkahártyát érintően és vizuális elválasztás-konfliktus – a kötőhártyára vonatkozóan. Sínként a májusi virágporok fészke-*



lik be magukat a tudatalattiba. A fiú 1,5 kilós és egy másik kórházba szállítják és inkubátorba helyezik. Az orvos nem biztos abban, hogy „a baba túléli-e a szállítást." A fiú ma 35 éves, és ugyanattól pollenallergiától szenved mint apja, valószínűleg a születési trauma miatt. (saját archívum)

❁ *Borallergia: Az „első alkalom": Az iskolás fiú szerelmes egy iskolatársnőjébe. A nyári táborban az iskolásoknak szabad egy estét egyedül ünnepelni. Közösen egy dupla liter fehér bort vásárolnak, és mindenki leissza magát. Az imádott lány fogja a részeg iskolás fiú kezét és elvezeti egy matracraktárba. Szeretnének egymással lefeküdni. A fiúnál azonban ez nem „működik". = Bűzkonfliktus. Mindig, amikor bort iszik, rákerül a sínre, allergiás náthával a helyreállítási szakaszban.* (saját archívum)

❁ *A 17 éves tinédzsernek két éve házipor-allergiája van. Egy újmedicina-terapeutával folytatott beszélgetés során kiderül, hogy több mint két éve nagyon szenved attól, hogy nincs barátnője. A fiú otthon (ezért reagál a háziporra) mindig szomorú lesz, amikor előtte barátját látta annak csinos barátnőjével. = Konfliktus, bűzlik neki, hogy miért nincs neki is egy barátnője. Heves allergia-lökést kap, miután első szerelme csalódást okoz neki. „Terápiaként" a terapeuta azt tanácsolja neki, hogy beszéljen megértő apjával a helyzetéről. Apja a beszélgetés során feltárja neki, hogy tinédzserként hasonló érzéseken és csalódásokon ment keresztül. Azóta a fiú higgadtan kezeli a témát. Ráébred arra, hogy mindez „normális". Külsőleg DMSO és ezüstkolloid kerül alkalmazásra. Rövid idő eltelte után az allergiás tünetek teljesen megszűnnek.* (saját archívum).



E K T O

Szakasz

A konfliktusaktivitás időtartama általában rövid (gyakran csak néhány másodperc).
Ez megmagyarázza, hogy az allergénnel való érintkezés után miért kezdődnek a (helyreállítási-) tünetek gyakran azonnal.
A konfliktus tehát mindig csak röviden beindul, a helyreállítási szakasz ezután hosszabb ideig tart.
= **függő helyreállítás** – „allergiás nátha".

Megjegyzés

A házipor általában a hálószobában/lakásban fellépő stresszhez kapcsolódik.
A szem-kötőhártyagyulladás vizuális elválasztás-konfliktusra, a bedagadt torok egy valamit-nem-akar-lenyelni-konfliktusra, az összeszűkült hörgők pedig egy birtokzónás konfliktusra utalnak. (Egy konfliktus több ÉBK-t képes elindítani.)

Kérdések

Lásd még kérdések 213. o. Mikor kezdődött? Kisérő körülményeket kidolgozni: sín virágpor? Melyik? Melyik hónapban szállnak? Milyen stressz volt a szabadban? (Egyezést találni a konfliktus időpontjával.) Sín hideg/meleg? (Évszak, jobbulás nyaralás vagy utazás alatt.) Sín házipor: stressz a házban a kérdéses időpontban? Költözés? Sín táplálék: stressz evés/ivás közben, veszekedés az asztalnál/a vendéglőben/a kantinban.) Én vagyok az egyetlen allergiás a családban? Ha nem, milyen párhuzamok vannak az életemmel? (A közös konfliktustémát megkeresni – gyakran ebben rejlik a problémák mélyebb oka.) Mi tett engem érzékennyé (terhesség, szülés, gyermekkor) > az anyát megkérdezni, mi stresszelte őt. Megengedem-e magamnak, hogy ezt a bevéződést magam mögött hagyjam? Mi gyógyíthat? (Beszélgetések, visszatekintő-gyógyító-meditáció.)

Terápia

Konfliktust, bevéződéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Vezérelv: *„Riadó-üzemmódomat most ki tudom kapcsolni."* Ha semmi sem segít, akkor az ember esetleg megpróbálhatja az AO-deszenzibilizást. Antihisztaminok: veszélyes körülmények között hasznos, de nem tartós bevételre. Előtte szelíd intézkedéseket megpróbálni.

A szaglónyálkahártya ÉBK-ja



HG-ok szaglógumó agyakéregben

E K T O

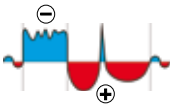
A szaglóérzék elvesztése vagy korlátozása (hyposmia, anosmia)[1]

Náthánál az orrüreg tetején a szaglónyálkahártya (regio olfactoria) hiányos szellőzése következik be.
Ugyanakkor a szaglóérzék korlátozása nátha nélkül is előfordul, azaz létezik egy konfliktus, amely kizárólag a szaglónyálkahártyát (fila olfactoria) érinti. Erről az ÉBK-ról van itt szó:

1 Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 141., 145. o.

EKTO

Konfliktus	Bűz-konfliktus: valamit nem akar szagolni. *„Ez büdös nekem.” „Torkig van valamivel/elege van valamiből.” „Bűzlik ez nekem.”* Vagy szaglás-konfliktus: nem képes szimatot kapni. Nem tudja érzékelni (tudni), hogy mi történik vagy mikor történik valami. (Kutya felnyújtja az orrát, hogy szimatot (szelet) kapjon. Miután szimatot kapott, képes a helyzet megítélésére/felbecsülésére.) Valószínűleg van ennek a szaglónyálkahártya-konfliktusnak egy birtok-komponense, amely megkülönbözteti őt a többi orrnyálkahártya ÉBK-jától (birtok-szaglás-konfliktus).
Példa	❁ *Az anya telefonhívást kap a fiától, a páciensnő egyetlen gyermekétől. Az szűkszavúan közli vele, hogy ő és barátnője össze fognak házasodni. A fiú szerint az esküvőnek szűkkörűnek kell lennie, ezért őt (az anyát) csak az anyakönyvi hivatal utáni vacsorára akarják meghívni. = Szaglás-konfliktus a szaglónyálkahártyát érintően. A telefonhívás alatt a konyhában lévő szerves-hulladékgyűjtő rothadó-savanykás szaga terjeng a levegőben. A páciensnőnek két hétig folyamatosan ez a rothadt szag van az orrában. Azt hiszi, hogy az öltözékén van valaminek rohadt szaga és kérdezi a többieket, hogy ők is érzik-e ezt a szagot. = Szag-paranoia az aktív szakaszban. Megjegyzés: Itt egy ún. szag-konstelláció áll fenn, azaz az agykéreg jobb és bal oldalán lévő szaglógumóban is van egy HG.* (saját archívum)
Konfliktusaktív	A szaglónyálkahártya funkciócsökkenése (hyposmia vagy anosmia) szövetcsökkenés nélkül. Az aromás anyagok már nem vagy csak korlátozottan érzékelhetők. Az éles szagok, mint ammónia vagy ecetsav érzékelhetők, mert ingerelik a maradék orrnyálkahártyát.
Biológiai értelem	Az elviselhetetlen bűz kirekesztése (átvitt értelemben is).
Helyreállítás	A szaglás (szaglóképesség) helyreállítása. Nincs nátha.
H.á. krízis	Szaglásvesztés = a szaglóérzék hirtelen, rövid távú korlátozása (hiposmia vagy anosmia).
Megjegyzés	Miért fordul elő a szokásosnál gyakrabban a szaglás elvesztése a „corona/kovid influenza” során (lásd 97. oldal)? 1. Tapasztalatom szerint ez főként azokat az embereket érintette, akik féltek: A „felvilágosulatlanok” körében: A koronától való félelem. A felvilágosultak körében: félelem a rendszer-önkénytől („Mi fog még jönni?”). 2. A szaglónyálkahártya mechanikai és kémiai (etilén-oxid) károsodása a pcr mintavevő pálca által. > A szaglónyálkahártya ÉBK elindulása > A szaglóérzés (szaglás) korlátozása az aktív szakaszban. A konstellációban szag-összetévesztésekre (szag-paranoia, pl. cacosmia (rossz szag szubjektív érzése)) kerül sor.
Terápia	Kérdések lásd 213. o. Konfliktust, oki bevéssődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Megkeresni, hol a szeretet – ott a megoldás. Terápiás kérdés: *„Mi van, ha ez nem probléma, hanem valójában az élet értékes ajándéka? – Mit tudok ebből tanulni?”* Lásd terápiát a náthánál is 213. o.



Orrvérzés

Lehetséges okok

• Hajlam az orrvérzésre a bűzkonfliktus helyreállítási szakaszában (212. o.) vagy a híg vér miatt 192. o.
Orrvérzés gyermekeknél (Frauenkron-Hoffmann szerint): kétség a családhoz való tartozással kapcsolatban.
A vérzés révén ez kerül „felülvizsgálatra” (a vér a „vérrokonságot”).

• Dr. Isabella Pfaff szerint: A családban nem úgy mennek a dolgok, ahogy én szeretném. Nyomás a család részéről. *„El akarok menni innen.”*

• Elődd, aki agyvérzésben meghalt. Azért, hogy ez ne ismétlődhessen meg, az utódoknál csökken a nyomás.

Terápia

Az oknak megfelelően.
Akut vérzés esetén: fejet enyhén előre behajlítani, az orrot hüvelyk- és mutatóujjal 10 percig befogni, tarkót hűteni.

A mélyenfekvő orrnyálkahártya ÉBK-ja



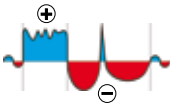
Gennyes nátha, orrpolipok, orrmelléküregek-elgennyesedése (pl. homloküreg-gennygyülem, empiema), folyó nátha, orrfolyás

A sárga gennyes nátha és az orrmelléküregek-elgennyesedése arra utalnak, hogy vagy az entodermális bélnyálkahártya vagy a mezodermális kötőszövet (a laphám alatt fekvő) maradványai baktériálisan lebontódnak.
Az orrpolipok ezen entodermális nyálkahártya kiöblösödései (dudorodásai). Ezek az orrüregben vagy a melléküregekben tudnak kialakulni és a légzést akadályozni.

Konfliktus: Falat-bűz-konfliktus – valamit nem akar szagolni. *„Ez büdös nekem.” „Torkig van valamivel/elege van valamiből.” „Bűzlik ez nekem.”* Vagy szaglás-konfliktus: nem képes szimatot kapni. Nem tudja érzékelni (tudni), hogy mi történik vagy mikor történik valami.

Példák

❁ *Egy fiatal nő újra meg újra hajba kap a szülőkkel. A legtöbb látogatás diszharmonikusan zajlik le. Élettársával is átél néhány keserű csalódást a páciensnő = bűz-konfliktus – „elege van az állandó veszekedésből.” Három, majdnem folyamatos melléküreg-gennyesedéssel eltöltött év után a páciensnő hirtelen panaszmentes, amint a szülőkkel való kapcsolat jóra fordul. = Megoldott konfliktus.* (saját archívum)



❁ *Egy műszaki iroda női vezető alkalmazottjának meg kell tapasztalnia, ahogy a főnöke egyik rossz döntést hozza a másik után és ezzel a vállalatot a csőd felé vezeti. Egyre több ügyfél fordul el. Havonta egyszer gennyes orr- és homloküreggyulladása van. „Elegem van ebből a veszteséges gazdálkodásból.” = Ismétlődő bűzkonfliktus. A csőd után a páciensnő érdekes új munkahelyet talál (= teljesen megoldódott konfliktus), és ettől kezdve többé nincsenek már efféle panaszai.* (saját archívum)

❁ *Egy nő szereti a melegebb éghajlatot. Sok éve egy német nagyvárosban él és a hideg évszakban mindig tele vannak az orrmelléküregei. Különösen bűzlik neki, ha rossz időben buszra és vonatra kell várnia. A konfliktus akkor oldódik meg, amikor 33 évesen megszerzi a jogosítványt és ennélfogva mindig autóval mehet, ahova csak akar és többé már nincs a buszra és vonatra rászorulva.*(Antje Scherret archívuma)

Konfliktusaktív: Funkciófokozás, felszívó (reszorpciós) minőségű laposan növő szövet vagy szekréciós minőségű (el-/kiválasztó) karfiolszerű szövet (= orrpolip) növekedése. Konfliktusaktivitásban az orr az áttetsző orrváladék fokozott képződése miatt folyhat.
A krónikus melléküreg-gennyesedések homlok-fejfájást okozhatnak. Általában **kiújuló konfliktus**.

Biológiai értelem: Több nyálka(hártyaszövettel) jobban tud szagolni vagy a bűzt jobban le tudja mosni.

Helyreállítás: A funkció normalizálódása, melléküreggyulladás, a nyálkahártya-megvastagodása illetve a polipok lebontása gombák vagy baktériumok által. Gennyes-sárga nátha, esetleg láz és éjszakai izzadás.

H.á. krízis: Fájdalmak, hidegérzet, esetleg hidegrázás.

Terápia: Kérdések lásd 213. A konfliktus megoldódott. A helyreállítást támogatni. Ha ismétlődő, akkor konfliktust és bevéződéseket kideríteni és megoldani.
Terápiás kérdés: *„Túl sok hatalmat kölcsönzök a külső befolyásoknak belső állapotom felett? > Senki és semmi nem sértheti méltóságomat, ha én ezt nem engedem meg. Az én igazi lényemet soha nem érinti az, ami történik. Az én legmélyebb lényegem sebezhetetlen.”*
A bél szanálása illetve meggyógyítása (helyreállítása) segít a melléküregeknek (rokon szövet).
Ha a konfliktusmegoldás sikertelen, akkor a bizonyos méretet meghaladó orrpolipokat a légzés akadályozása miatt műteni (infundibulotomia) kell, még akkor is, ha valószínűleg utánanőnek, amennyiben a konfliktus nem oldódik meg.
Lásd az intézkedéseket is a 213. o.

GÉGE

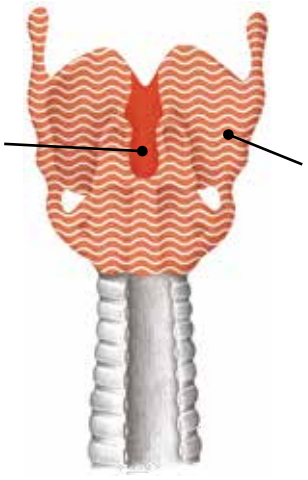
A gége a garat (torok) és a légcső közötti átmenetnél fekszik. A gégét három, izmokkal és szalagokkal összekapcsolt porc alkotja, melyek egyike az ún. „ádámcsutka” a nyakból kiemelkedik.

A gége két feladata

1. Nyelési folyamat: nyelés közben a gégefedő lezárja a légcsövet, és a gyomorpépet a nyelőcsőbe tereli.

2. Hangképzés: a hangszalagok révén a gége jelentős mértékben közreműködik a hang- és beszédképzésben. A gége és a hangszalagok belső felületei laphám nyálkahártyával vannak kibélelve, ami alatt harántcsíkolt és simaizomzat fekszik. A gége egy kicsi, de az 5 biológiai természettörvény szempontjából fontos szerv, mivel a gége-konfliktusok a birtokzónás konfliktusokhoz tartoznak.

gégenyálkahártya
rémület- vagy szótlanság-konfliktus



gégeizomzat
rémület- vagy szótlanság-konfliktus (motoros)

A gégenyálkahártya ÉBK-ja



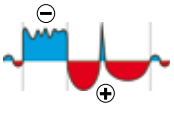
Gégegyulladás (laringitisz), gégerák (gégekarcinoma)[1]

Konfliktus

Rémület/félelem-konfliktus (szótlanság) vagy esetleg birtokféltés-konfliktus.
Az ember megrémül egy hirtelen veszély vagy zaj miatt. Az ember nem tud elég hangosan beszélni vagy kiáltani (tanár- és futballedző-konfliktus). *„Ettől eláll (elakad)a szavam!” „Halálra ijedni.” „Dermedt és néma lenni.” „A szavak a torkomon akadnak”*
A rémület/félelem-konfliktus a nőies-passzív reakció a fenyegetésre. A birtokféltés-konfliktus lenne a férfias-aktív reakció. (A hím támadással, a nőstény passzív rémülettel reagál.)

Példák

Rémület/félelem-konfliktusra: (példák a birtokféltés-konfliktusra lásd 190f o.):
➜ *Valaki sürgősen akar mondani valamit egy beszélgetésben, de nem lehet (szabad) szóhoz jutnia.*
➜ *Valaki idő (határidők vagy időpontok) nyomása alatt áll.*



❁ *Egy terhes nő az autójával frontálisan ütközik egy másik autóval. Eközben kirepül az autóból. Rettenetesen fél a gyermek elvesztésétől. = Rémület-konfliktus. Nyálkahártya-szövetlebontás az aktív szakaszban, helyreállítás a helyreállítási szakaszban = gégegyulladás.* (Vö. Gisela Hompesch, Meine Heilung von Krebs 57. o.)

❁ *Valaki telefonon meglepő rossz hírt kap = rémület/félelem-konfliktus.* (saját archívum)

❁ *A 60 éves házas, balkezes nyugdíjas nő férje évek óta szívpanaszoktól szenved. Az utóbbi*

EKTO

1 Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 124. o.

hónapokban az állapota egyre rosszabbodik. Most állandóan olyan dolgokat követel a pácienstől, amiket ennek el kell intéznie, amikkel törődnie kell. Úgy érzi hogy a férje megfosztja személyes szabadságától és időbeosztásában korlátozva érzi magát. = Rémület/félelem- ill. birtokféltés-konfliktus. A probléma az, hogy a férje tényleg egyre inkább ápolásra szorulóvá válik és egyre kevésbé boldogul egyedül – a nő mozgástere egyre csökken. Amikor a férjet több hetes gyógykezelésre küldik, a pácien*snő – legalábbis egyelőre – megoldási szakaszba kerül. > Gége-gyulladás és -szűkület. (saját archívum)*

❁ *Egy vállalkozó négy évvel ezelőtt átadja a cégét utódjának. Csak fokozatosan vonul vissza, mert életművének további fennmaradását nagyon szívén viseli. Egy napon megkeresi egy üzleti partnere, akivel már 30 éve együtt dolgozott, és sajnálatát fejezi ki amiatt, hogy az év végével be kívánja befejezni az együttműködést. = Rémület/félelem-konfliktus (gége), birtokkijelölés-konfliktus (húgyhólyag) és falat-konfliktus (bél). Négy nappal később gyógyulni kezd, mert újra és újra tudatosítja magában: „Ez már nem a te vállalkozásod, mindehhez semmi közöd sincs, nem a te hibád, ne készítsd ki magad!”* (vö. Germanische-heilkunde.at/erfahrungsberichte)

Konfliktusaktív — Funkciócsökkenés, később a laphám nyálkahártya sejtleépítése a gégében vagy a hangszalagokon. Az alatta fekvő, Dr. Hamer szerint harántcsíkolt izomzat egyidejű elernyedése. – A hang esetleg gyenge, krákogó vagy megváltozott. Az ember gyakran köszörüli a torkát. A konfliktusaktív szakasz általában tünetmentes. Nincs fájdalom. Esetleg megnövekedett beszédigény vagy ennek ellenkezője (beszédblokád)

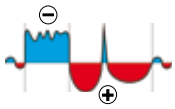
Biológiai értelem — A kitágított gége (elernyedt izomzat) révén az ember jobban tud levegőt venni és jobban tud menekülni (nőies reakció).

Helyreállítás — A gégenyálkahártya újjáépítése. = gégehurut ill. gégerák: duzzanat, bőrpír, fájdalom. A hang elváltozása, érdes hang, rekedtség ill. hangvesztés. Erős duzzanat belégzési korlátozottsággal szindrómában. Köhögés a „helyreállítási viszketési inger” miatt.

H.á. krízis — Köhögés, köhögésrohamok, többnyire a gége-izomzat részvételével, fájdalom, esetleg hidegrázás.

Megjegyzés — Hideg vagy rossz időjárás gyakran sínje ennek az ÉBK-nak > Magyarázat a meghűlésre 97. o. Gégerákot általában a helyreállítási szakaszban diagnosztizálnak. Többnyire a szindrómával karöltve.

Kérdések — Mikor kezdődött a gégehurut? (Röviddel előtte a birtokzónás konfliktusnak meg kellett oldódnia, például nyaralás, kibékülés/megbeszélés, viszontlátás révén.) Mi stresszelt engem ezt megelőzően? (Birtokvesztés-konfliktust kidolgozni.) Mit nem tudtam kimondani/mit nem volt szabad kimondanom? Ez volt az első epizód? (Ha nem, derítsük ki az eredeti konfliktust, mert a későbbi epizódok erre épülnek.) Mi alakított úgy engem, hogy nem tudom kezelni ezt a dolgot? (Korai gyermekkori élmények, anyai stressz terhesség/szülés során vagy az elődök stressze hasonló helyzetekben.) Van-e valami köze az elődöknek a gégéhez? Melyek a közös konfliktustémák? (Hasonló szituációkat találni.) > Az elődök történetét elmeséltetni. Milyen új hozzáállásra van szükség? Kész vagyok-e a régit/átvettet magam mögött hagyni?



Terápia — A konfliktus megoldódott. A helyreállítást támogatni. Ha ismétlődő, konfliktust, bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Vezérelv: *„Nem kerülhet többe, mint a fej.” „Nyugodt vagyok, mert bízom az isteni gondviselésben.” „Legközelebb nyíltan kimondom ezt.”* Séták a hideg levegőn. Borogatások túróval vagy sós vízzel. Tea: vattafa, áfonya, tüdőfű, zsálya mézzel. Schüssler-sók: Nr. 3, 4, 8 -as számú. Ezüstkolloid belsőleg. D3-vitamin (naponta csukamájolaj).

Szemölcsök a hangszalagokon (hangszalagpolipok)



Ugyanaz az ÉBK mint fent. (Lásd fent) A fő tünet a tartós rekedtség. Néha ingerköhögés.

Szakasz — **Kiújuló konfliktus** – függő helyreállítás: A laphám nyálkahártya túlzott mértékű újjáépítése > hangszalagpolipok növekedése.

Terápia — Kérdések lásd fent. Konfliktust és bevésődéseket kideríteni és megoldani, hogy a függő helyreállítás lezárulhasson. Esetleg műtéti eltávolítás, ha a konfliktusmegoldás után semmi sem változik.

Dadogás (balbuties)

Konfliktus	Frauenkron-Hoffmann szerint: az ember megijed (rémület/félelem), de nem kiált – nem engedi ki (nem ad hangot a rémületének).
Biológiai értelem	Időnyerés – az embernek több ideje marad a válaszadásra.
Szakasz	**Konfliktusaktív.** A dadogás impulzusa kizárólag az agyból származik (nincsenek szervi elváltozások).
Terápia	Kérdések lásd fent. Konfliktust és bevéső déseket kideríteni és megoldani, (például az elő d nem mondta ki a dolgokat, fontos szavakat elfojtott). Egy visszapillantásban a kiáltást a konkrét szituációban pótolni kell. > Jó esélyek a gyógyulásra, mivel gyakorlatilag az agyban lévő kapcsolót kell csak átfordítani.



A gégeizomzat ÉBK-ja



Gége-szűkület (gége-asztma = laryngeális asztma)[1]

A gége asztma esetén különösen a belégzés nehéz. Ez meghosszabbodott és megerősödött belégzéshez vezet (levegő után kapkodás belélegzéskor).
A gége izomzatának ÉBK-ja – erről van itt szó – gyakran a gége nyálkahártyájának ÉBK-jához kapcsolódik.
Ekkor a gégehurut és az asztma egyidejűleg található meg.

Konfliktus	Motoros rémület/félelem-konfliktus vagy birtokféltés-konfliktus. Ráadásul egy aktív konfliktus a szemközti agykéreg-oldalon (a példákat lásd előző oldal). (a példákat lásd az előző oldalon).
Konfliktusaktív	A beidegzés agykéreg vezérelte korlátozása. > Motoros bénulás. Egyszersmind a gége izomzatának agyvelő által vezérelt szövetleépítése (izomelhalás). > Izomgyengeség. > Összességében „gyenge hangot” (többnyire észrevétlen) eredményez.
Biológiai értelem	A gége lumenjének kitágítása az ellazult gégeizomzat révén a jobb lélegzés érdekében.
Helyreállítás	Gége-izomzat rekonstrukciója és az innerváció visszatérése, esetleg egyidejűleg gége-gyulladás.
H.á. krízis	Gége-asztma-roham: köhögőgörcsök ill. a gégeizomzat állandó feszültsége, amely néhány perctől több napig tart, hidegérzet (fázás). Összességében egy függő konfliktusról van szó.
Megjegyzés	A roham azonban csak akkor fordul elő, ha a szemben fekvő jobb oldali agykéreg-félben egy konfliktus aktív vagy szintén helyreállítási krízisben van (= konstelláció). A veszélyes ún. „status asthmaticus” (elhúzódó roham) akkor lép fel, amikor a hörgő-izomzat területe (jobb agykéreg) a gége-izomzat területével egyidejűleg van helyreállítási krízisben (lásd agy-ábrát fent). Allergiás gége-asztma esetén a konfliktust egy sín indítja el röviden újra és újra (= AO-„allergén”), a helyreállítási krízis során asztma roham lép fel.
Terápia	Kérdések lásd 218. o. Konfliktust és bevéső déseket kideríteni és megoldani. Megkeresni, hol a szeretet – ott a megoldás. Vezérelv: *„Nyugodt és laza vagyok és bízom az irányításomban.”* Séták a hideg levegőn. Retket lereszelni és megenni vagy retket kivájni, barna cukrot vagy mézet beletenni és a kapott levet meginni.



1 Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 124. o.

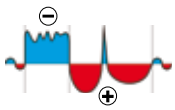
D3-vitamin.
Tea: pemetefű, fehérmályva, málnalevél, kankalin, lándzsás útifű, martilapu, izlandi moha, ibolya mézzel.
Bach-virágok: sürgősségi cseppek, aspen (rezgőnyár), cherry-plum (cseresznye-szilva).
Cayce: pemetefűszirupot whiskyvel összekeverni, kis adagokban meginni.
AO-inhalátorok (kortizon, görcsoldó): akut rohamok esetén indokoltak. A hosszú távú alkalmazás a mellékhatások miatt nem ajánlható.

A gégéből jövő köhögés, gégehurut köhögéssel (Krupp = diftériás gégegyulladás, pseudo-krupp = szűkítő gégegyulladás)

Ugyanaz az ÉBK mint fent. (konfliktus-konstelláció)
A Krupp és a pseudo-krupp az AO szerint abban különbözik egymástól, hogy a „valódi Krupp”-nál igazolni lehet a diftéria baktérium jelenlétét.
Az újmedicina révén tudjuk, hogy a baktériumokat az ún. pseudo-krupp esetén is ki lehetne mutatni.

Példa

❁ *Egy 3 éves kislány édesanyja egyedül jön a rendelőmbe. A kicsi először 8 hónapos korában köhög néhány napig. Azóta pár hetente, az utóbbi időben pedig egyre gyakrabbá válóan. A rohamok általában éjszakánként 23-3 óráig tartanak, ezért az anya már teljesen kikészült.*
A konfliktus története: a párkapcsolat már a terhesség alatt egyre rosszabbá válik. Amikor a kislánya 2 éves, az anya elköltözik. = Rémület- ill. birtokfélelmi-konfliktus az állandó szülői veszekedés és válás miatt. Megjegyzés: a kicsi függő birtokvesztés-konfliktusa válás után intenzívebbé válik, mert a gyermek érzi az anya idegenkedését/bizalmatlanságát. Az eredmény: növekvő mértékű köhögési rohamok. Látogatási idők: a kislány mindig nagyon örül, amikor az apa jön és elviszi, de az anya eddig még nem engedi, hogy nála aludjon. Bevésődés: az anya szüleinek (a kicsi nagyszülei) a házassága rossz. Terápia: a beszélgetés után egy meditációt végzünk: Elmegyünk az anyához és a következőt mondom neki: „Most nekem is van gyermekem, kedves mama. És én is olyan lettem, mint te – én sem tudtam elfogadni a páromat – ahogy te sem mama. Ezt szeretném most megváltoztatni.” Ekkor a kislány apjához megyünk. Keresztüllátunk zavarosságain/elromlásain isteni magjáig. „Pontosan olyannak fogadlak el, amilyen vagy.” Házi feladat: a páciensnőnek újra szeretetet és bizalmat kell a férfi iránt létesítenie és gyorsan bele kell egyeznie abba, hogy a gyermek nála maradhasson éjszakára. (saját archívum)



Terápia

Lásd fent. Szükség esetén nyálkaoldó és köptető gyógyszerek (szekretolitikumok, köptetőszerek).
Drámai köhögési rohamok: megnyugtatólag beavatkozni, ha semmi sem segít, adott esetben kortizont adni (inhalátor).
Figyelem: a legtöbb szintetikus, köhögés elleni szirup kodeint tartalmaz, amely morfin-származék (függőség kockázata).

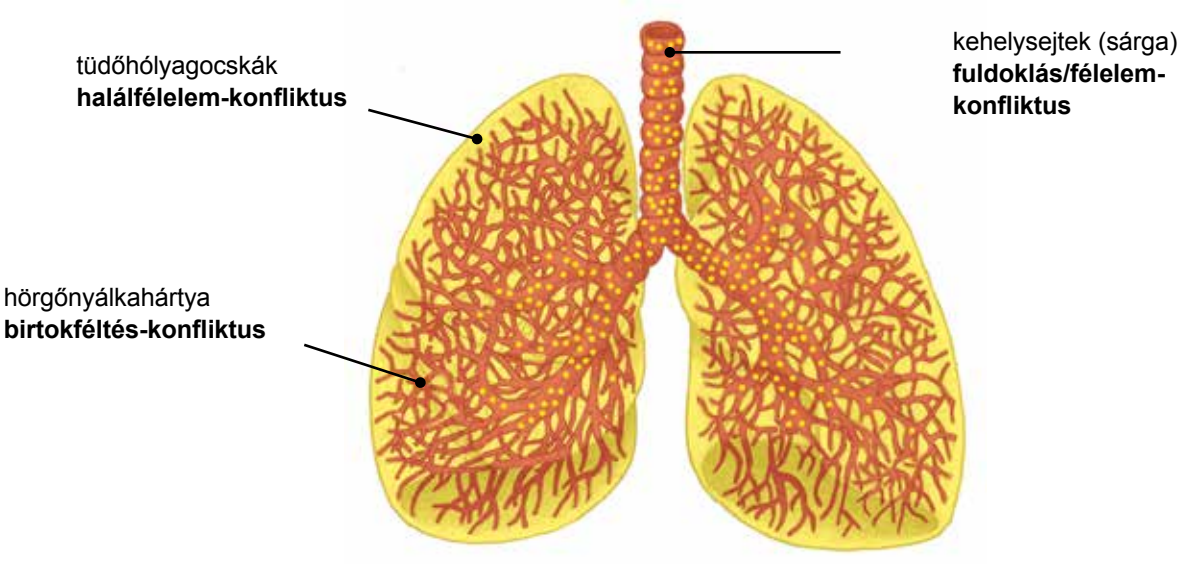
Diftéria

Az AO szerint a diftériát a corynebacterium diphtheriae toxinja okozza. A kórkép változatos: gége-, torok-, orr- és mandulagyulladás, nyirokcsomóduzzanat, láz.

A „diftéria” diagnózissal nem megyünk semmire. Célravezetőbb, mint mindig, a páciens tüneteit szemügyre venni és a konfliktusokat kideríteni.
Szakasz: Egy vagy több különböző ÉBK **a helyreállítási szakaszban.**

TÜDŐ, HÖRGŐK, LÉGCSŐ

A tüdő (pulmo) két szárnyával, a mellhártyába burkolva (zsigeri hashártya), majdnem a teljes mellüreget kitölti. A két tüdőszárny a légcsőn (trachea) és a két fő hörgőn keresztül van összekötve egymással. A jobb tüdőszárny három, a bal tüdőszárny kettő tüdőlebenyből (lobi) áll. A tüdő legkisebb egysége a 300 - 400 millió entodermális tüdőhólyagocska (alveolák), amelyek együttesen 80 - 100 m^2 légzőfelületet képeznek. Az O_2-felvételével és a CO_2-leadásával a tüdőhólyagocskákban megy végbe a tulajdonképpeni légzés:
A légcső és a hörgők porc-izomtömlők, amelyek ektodermális laphámszövettel vannak kibélelve.
Ezek az agykéreg által szabályozott birtokzónákhoz tartoznak.
Az entodermális nyálkát termelő kehelysejtek mindenütt jelen vannak a légcsőben és a hörgőkben és gondoskodnak a légutak benedvesítéséről.



Az ábra Dr. Hamer Wissenschaftliche Tabelle der Neuen Medizin borítójának 3. old. balra lent szereplő rajz alapján készült

A tüdőhólyagocskák ÉBK-ja

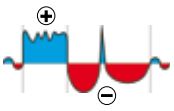


Tüdő-kerekgócú-rák (alveoláris adeno-ca), tüdőtuberkulózis (TBC), tüdőgyulladás (gombás vagy pneumocystis carinii-, staphylococcus-, Friedländer-, Legionella-, alveoláris tüdőgyulladás), tüdőtályog[1]

Evés vagy ivás nélkül viszonylag sokáig életben tud maradni az ember. A levegő hiánya a természetben egyet jelent a halállal. Ezért a tüdőhólyagocskák azok, amelyek a halálfélelem vagy extrém pánik esetén egy ÉBK-t indítanak el.

Konfliktus — Halálfélelem, félelem a haldoklástól, félelem a haláltól, pánik-állapotok.

Példák — ➜ *Leggyakrabban diagnózis- vagy prognózis-sokk miatt: „Az Ön rákja nagyon rosszindulatú! Kemóval a növekedést esetleg valamennyire fékezni tudjuk."*

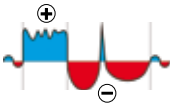


❁ *A terhes nő ultrahang-vizsgálata során a születendő gyermek „cisztás adenomatoid rendellenességét diagnosztizálják". Két orvoscsoportot kívánnak összeállítani azért, hogy adott esetben a szülés után azonnal eltávolítsák a tüdő egyik felét, mert ez teljesen cisztákkal fertőzött. A szülők egy*

ENTO

1 Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 21. o.

5BN-terapeutához fordulnak és a következőkről számolnak be: a terhesség 3. hetében a pár Egyiptomba repül nyaralni. Éjjel az anyát hirtelen felébresztik az alvásból – valaki munkálkodik a szoba ajtajánál. „Iszlám terror" – villan át az agyán. = Halálfélelem-konfliktus. Pánikban ébreszti férjét. Ez odamerészkedik az ajtóhoz: egy részeg nyaraló nő eltévesztette a szobája ajtaját és megpróbálja kinyitni. Második sokk a hazarepüléskor: a gép felgyorsul a felszálláshoz. Hirtelen vészfékezés és a repülőgép leáll. Nyugtatókat osztanak ki és csak két órával később értesítik az utasokat arról, hogy az egész „csak félreértés volt a toronnyal". Terápia: A szülőknek el kell mesélni a történetet a kicsinek és el kell mondani neki, hogy minden megint rendben van, hogy ez nem fog többé megtörténni, és hogy mindenki nagy örömmel várja őt. Gyakran meg kell simogatniuk az anya hasát és megmutatni neki szeretetüket. Az eredmény: a terhesség vége felé az orvosok megdöbbennek, mert a tüdő árnyékai kisebbek lettek. A szülés előtti utolsó vizsgálat teljes megkönnyebbülést hoz. Egy egészséges fiú – a család „napsugara" születik. (saját archívum)



❁ *A 11 éves fiúnak a testvéreivel közös hálószobája van szülei parasztgazdaságában. Legfiatalabbként be kell érnie az ajtóhoz legközelebb lévő ággyal.*
Sajnos a legidősebb fiútestvér alkoholista. Ez 24 évesen még otthon lakik. Az egész család retteg, amikor részegen hazaér, mert akkor rendkívül agresszív és kiszámíthatatlan. Amikor egy éjszaka teljes bódultságban hazatér, a konyhakéssel támad a legkisebbre. = Halálfélelem-konfliktus. A fiú alig tud megnyugodni, és azután kivételesen a szülők között szabad aludnia a hitvesi ágyban. Újra és újra veszélyes helyzetekre kerül sor az idősebb testvérrel. Vele szemben a szülők is tehetetlenül ki vannak szolgáltatva. Óvintézkedésként azt találják ki, hogy az idősebb fiú hazaérkezésekor az egész házban fel kell kapcsolni a világítást. Amikor a fiúgyerek 15 éves, az alkoholista testvér Svájcba megy dolgozni. = Konfliktusmegoldás. Ekkor nyílt tüdőtuberkulózist diagnosztizálnak = helyreállítási szakasz. Az „akut fertőzésveszély" miatt a fiút azonnal a szülői háztól távol lévő otthonba küldik. Ahol teljesen egyedül érzi magát. Testsúlya, bár kisnövésű, 85 kg-ra nő (vízmegtartás az aktív menekültség-konfliktus miatt. (saját archívum)

❁ *A fiatal, erős férfi nem dohányzó és amatőr búvár. A szerencsétlenség bekövetkeztekor éppen búvárkodik a legjobb barátjával: a vízfelszínre való felmerüléskor ennél hirtelen tüdőembólia lép fel és még a vízben meghal a páciens karjaiban.= Halálfélelem a barát miatt. Egy egyedülálló tüdő kerekgóc képződik, mert valaki másról és nem saját magáról van szó.*
Egy hónapnyi állandó légzési nehézségek után karcinómát diagnosztizálnak az AO-ban. (Vö. Claudio Trupiano, Danke Doktor Hamer, 180. o.)

❁ *A 62 éves nő 4 évvel ezelőtt tüdőröntgent csináltatott, akkor minden rendben volt. Az orvos ezúttal egy árnyékot lát. A biopszia eredménye a következő: alveoláris adeno-ca. Kiderül, hogy halálfélelmi pánikba került, amikor férje – eltartója – három évvel ezelőtt életveszélyes vastagbélrákban megbetegedett. Helyreállításba (köhögés, éjszakai izzadás) akkor kerül, amikor úgy dönt, hogy újra saját vállalkozásba kezd.* (saját archívum)

Konfliktusaktív Funkciónövekedés, szövetszaporodás a tüdőhólyagocskákban. A felszívó (O_2-reszorpciós) vagy kiválasztási (CO_2-exkréciós) minőségű tüdő kerekgócok (alveoláris adeno-ca) növekedése, általában tünetmentes. Esetleg ismétlődő konfliktus.
Mások miatti halálfélelem esetén egy (magányos) kerekgóc keletkezik.
A saját maga miatti halálfélelem esetén több (sokszoros) kerekgóc alakul ki.

Biológiai értelem Több tüdőhólyagocska-szövettel a levegő a vészhelyzetekben jobban „hasznosítható". > A gázcsere javulása. > nagyobb túlélési esély.

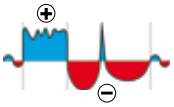
Helyreállítás A normális biológiai folyamat a tuberkulotikus-elsajtosodó daganatelbontás gümő által = tüdőtuberkulózis (TBC), AO-tüdőgyulladás (tüdőtályog). > Véres köpet, véres köhögés, légzési panaszok, csökkent oxigéntelítettség. Láz, erős éjszakai izzadás (különösen a mellkas területén), szájszag. Kavernák maradnak vissza.
Ha nem állnak rendelkezésre gombák vagy baktériumok, akkor a tumor egy kötőszöveti tokba beágyazódásra és az anyagcserétől való elkülönítésre kerül. Azonban itt is érvényes: a túl hosszú konfliktusaktivitás nagy daganatok kialakulását idézi elő, amelyek meghaladják az öngyógyító lehetőségeket. > ekkor műtétre van szükség. A TBC az ipari országokban ritkává vált, mivel szinte min-

dent az aktív szakaszban megtalálnak. A TBC-re egyáltalán nem is kerül sor.

H.á. krízis — Fenyegetően erős fájdalmak, hidegrázás, köhögés véres köpettel.

Kérdések — Először tisztázni, hogy adeno-ca (a halálfélelem) vagy hörgő-ca (a birtokféltés) esete forog fenn. (AO-szövettani-leletet tanulmányozni.) Véres köpet? (Utalás az adeno-ca helyreállítására.) Éjszakai izzadás? (Utalás a helyreállításra, inkább adeno-ca.) Az utolsó tüdőröntgen mikor? (Utalás a konfliktus időpontjára.) Rövid köhögési, éjszakai izzadási epizódok? (Utalás (rész-)megoldásokra.) Egyedüli góc vagy több? Milyen pánikban voltam? Aggódás magam miatt? Mások miatt? (Családtag, barát.) Miért reagáltam érzékenyen? (Gyermekkori élmények, anyai stressz a terhesség alatt > az összes részletet kideríteni.) Van-e az elődöknek tüdőbetegsége? Milyen hasonlóságok vannak a karakter/élettörténet szempontjából ezzel a személlyel? Milyen új hozzáállás gyógyítana meg?

Terápia — Konfliktust és bevéséseket kideríteni és megoldani, amennyiben még nem megoldott. Megkeresni, hol a szeretet – ott a megoldás. A TBC nem ártalmatlan dolog. A tüdőszövet átmenetileg veszít a stabilitásából. A kerekgóc területek „felbomlanak (szétmállanak)". Népnyelv: „molyrágta" > semmi megerőltetés, sok nyugalom, legalább addig, amíg az éjszakai izzadás-szakasz tart.
Vezérelv: *„Megértettem az összefüggéseket." „Türelmes vagyok és bízom a természetben." „Minden rendben lesz!"*



Gondolatok a félelemről: *„A félelem tönkreteszi a pontos megismerés illúzióját. Ha átadod magad, akkor csend lesz. Elengeded a hamis mentőöveket, és alámerülsz önnönmagadba. Itt már nem kell semmit sem irányítanod és semmit sem kell tudnod. Az élet hordoz téged. Nem ez az, amire valamennyien vágyunk – újra teljes mértékben megbízni az életben? "*
Tiszta, teljesértékű, fehérjedús táplálék.
Tea: pemetefű, korpafű, fekete nadálytő, rozmaring, kakukkfű, lándzsás útifű.
3%-os hidrogén-peroxid(H_2O_2).
Hildegard: örménygyökér bor-, babérpor-recept. Műtét, ha a daganat növekszik – inkább előbb, mint később.

A tüdőhólyagocska-szövet pusztulása (tüdőemfizéma)

Ugyanaz az ÉBK mint fent. (Lásd az előző oldalakat.) A tüdőemfizéma esetén a gázcsere felülete csökkentett. Ez krónikus légszomjhoz (nehézlégzés, dispnoe) és oxigénhiányhoz (hipoxia) vezet.

Szakasz — **Kiújuló konfliktus** – a gyakori lebontási folyamatok eredménye: a tüdő kerekgócok lebontása után szöveti üregek (kavernák) maradnak vissza (a röntgenképen „gyűrűs árnyékként" láthatók). A tüdőemfizéma előrehaladtával egyre több tüdőhólyagocska veszíti el működőképességét.

Terápia — Kérdések lásd 223. o. Konfliktust és bevéséseket kideríteni és megoldani, hogy az ÉBK befejeződjön.



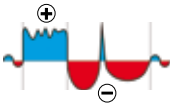
Vezérelv: *„Biztonságban vagyok." „A veszély megszűnt." „Istennél jó kezekben vagyok."*
Légzőgyakorlatok, nyújtó torna, jóga. 3%-os hidrogén-peroxid (H_2O_2) belsőleg. Lenolaj.
Hildegard: tüdőfűtea: a fűvet felforralni, a vízben hagyni és ebből több napig éhgyomorra inni.
Lásd még tüdőorvosságok 233. o.

Tüdő-nyirokcsomómegnagyobbodás és -kötőszöveticsomó (tüdő-sarcoidosis, Boeck-kór)

Ugyanaz az ÉBK mint fent (lásd ÉBK tüdőhólyagocskák). Konfliktus esetleg leértékelés-komponenssel („nem tud jól lélegezni").
Az akadémikus orvoslás szerint a mezoderma ún. „szisztémás betegségéről" és a tüdőről mint főképpen érintett szervről van szó.
Az 5 biológiai természettörvény szempontjából kérdéses, hogy ebben az esetben tényleg egy „szisztémás betegségről" van-e szó, ezért (mint mindig) a tüneteket vizsgáljuk: a nyirokcsomómegnagyobbodás a tüdő hiluson helyreállítási szakaszra utal (= AO-sarcoidosis 1. szakasz). A tüdő funkcionális szövetének kötőszövetté történő átalakulása ismétlődő eseményre utal (= AO-sarcoidosis 3. szakasz).

ENTO

Példa



❁ *A hallgató túl korán indul el a kerékpárjával egy lámpánál és ezért egy autó majdnem elgázolja. Semmi sem történik, de látja, ahogy „az élete elsuhan a szeme előtt". = Halálfélelem-konfliktus. A konfliktus minden nap recidiválódik (kiújul), mert az egyetem felé minden nap kerékpárral keresztezi ugyanazt az utcát. Két év elteltével orvoshoz megy, mert terheléskor (stresszhelyzetben) nehezen lélegzik és zihál (szuszog). Diagnózis: tüdőszarkoidózis. Legfeljebb 35 mg/nap kortizonnal kezelik, de a légzési volumen csak 70%-nál marad. A konfliktus megoldódik, amikor megismeri az 5 biológiai természettörvényt és „terápiaként" következetesen elkerüli az ominózus közlekedési lámpát. A szarkoidózis szinte teljesen visszafejlődik (elsorvad).* (Vö. www.germanische-heilkunde.at)

Szakasz — **Kiújuló konfliktus** a tüdőhólyagocskákat illetően > hegszövet képződése.

Megjegyzés — Többszörös hörgő-hegesedés miatt is felállíthatnak esetleg szarkoidózis diagnózist (ezek kiújuló birtokféltés-konfliktusok lennének, lásd következő oldal).

Terápia — Kérdések lásd 223. o. Konfliktust, bevéssődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani, hogy a kiújuló konfliktus végetérjen. Megkeresni, hol a szeretet – ott a megoldás.
Vezérelv: (Lásd fent) Lásd még tüdőorvosságok 233. o.
Légzőgyakorlatok, torna, testmozgás a szabadban. Az akadémikus orvoslásban az asztma, a tüdő-emfizéma (tüdő-tágulás) és a tüdő-szarkoidózis esetén gyakorlatilag ugyanazokat a gyógyszereket adják (hörgőtágítók, kortizon).
Akut esetben (helyreállítási krízis) ezek kétségtelenül hasznosak. Ezek hosszú távú szedése azonban a mellékhatások miatt nem tanácsos.

A hörgő- és a légcsőnyálkahártya ÉBK-ja

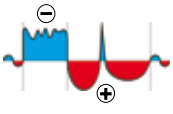


Hörgő-daganat (hörgő-laphámsejtes karcinóma, fekélyesedő hörgőkarcinóma)[1]

EKTO

Konfliktus — Birtokféltés-konfliktus vagy rémület/félelem-konfliktus (kezűségtől, hormonállapottól függően). Az ember retteg a birtoka (pl. partner, munkahely) vagy az abban betöltött helyének (pozíció, rang) elvesztésétől. Esetleg még semmi nem történt, de a veszély érezhető. Az ember fölöttébb nyugtalan – kong a vészharang. *„Pokolian vagy szörnyen fél." „Félek és aggódok." „Inamba szállt a bátorságom"*
A birtokféltés-konfliktus a férfias-aktív reakció a birtok fenyegetésére. A rémület/félelem-konfliktus a nőies-passzív reakció erre. (A hím támadással, a nőstény passzív rémülettel reagál.)

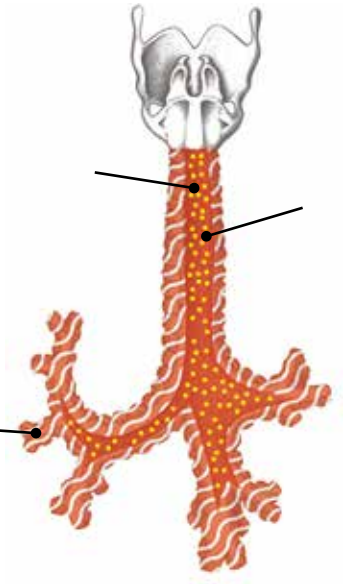
Példák



❁ *A nőnek van egy férje, aki állandóan megcsalja. A nő soha nem biztos abban, hogy a férfi éppen nem csalja-e megint meg. = Birtokféltés-konfliktus szövetleépítéssel a hörgőkben az aktív szakaszban. Helyreállítási szakaszba akkor kerül a nő, amikor elválik és megismerkedik egy másik férfival, aki őt szívből és őszintén szereti. Ennél az új partnernél biztos abban, hogy az hűséges hozzá. – A hörgőnyálkahártya rekonstrukciója. = Hörghurut (bronchitis) ill. hörgő-ca* (Vö. Ursula Homm, Lebensmittelheilkunde für die Neue Medizin, 38. o.)

❁ *A családapa egy kis szerelőüzemben dolgozik és két éve van a nyugdíjba vonulásáig. A főnökével baráti-jó viszonyban van. Egy napon a főnök úgy dönt, hogy új partnert vesz be a vállalkozásba. Az új társtulajdonos azonban ki nem állhatja a pácienst. A viszony egyre romlik és a páciens minden nap attól fél hogy felmondanak neki. Ez nagyon rossz lenne, hisz még két fiatal lányát fel kell nevelnie, ráadásul az ő korában valószínűleg nem találna már új munkát = birtokféltés-konfliktus. Közvetlenül a nyugdíjba vonulása előtt, két évvel később mgoldódik a munkahely miatti félel-*

1 Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 111. o.

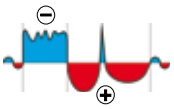


Az ábra a Dr. Hamer Wissenschaftliche Tabelle der Neuen Medizin, borító 3. old. balra lent, Amici di Dirk Verlag szereplő rajz alapján készült

me. Köhögni kezd és hörghurutra gondol. Amikor a panaszok nem javulnak, tüdőröntgenfelvételt készíttet. A diagnózis „hörgőkarcinóma". Ennek következtében halálfélelem-konfliktust szenved el. A páciens végülis meghal minden elképzelhető terápiát követően. (Vö. Claudio Trupiano, Danke, Dr. Hamer, 327. oldal)

➜ *Gyakran az „idő-birtok" fenyegetése. Például, valakit időbeosztását tekintve vagy határidők szempontjából nyomás alá helyeznek, valakinek elveszik az idejét vagy más rendelkezik az ideje felett.*

❁ *A 26 éves balkezes férfi egy barátjával együtt alapít egy kis vállalkozást. Idővel heves viták merülnek fel a jelenlét szabályozásával kapcsolatosan. A páciens rugalmas, igényorientált munkaidő beosztásban szeretné élvezni vállalkozói szabadságát. Társa ragaszkodik a pontos munkabeosztáshoz. = Birtokféltés-konfliktus a gégére vonatkozóan (balkezes). Amikor a páciens az üzleti partnerétől történt csúnya szakítás maga oszthatja be munkaidejét, a konfliktus megoldottnak tűnik. Sajnos visszamarad egy sín: valahányszor amikor magán- vagy üzleti találkozókat „varrnak a nyakába", birtokféltéssel reagál. A találkozót követő napokban gégéje hurutos és a hangja „rekedtes" = helyreállítási szakasz.* (saját archívum)



❁ *A 47 éves kétgyerekes anyának 30 éve van egy „legjobb barátjnője", akivel hetente kétszer találkozik. Fél évvel ezelőtt azonban a barátnő hirtelen visszahúzódik. Több sikertelen kapcsolatfelvételi kísérlet után maga is csalódottan állítja le erőfeszítéseit. = Birtokféltés-konfliktus – a barátnőm kifut a birtokomról. Helyreállításba akkor kerül, amikor a barátnőt, aki a születésnapja miatt telefonál, kérdőre vonja. Most képes a dolgot belsőleg lezárni. Egy héttel később tüdőgyulladást kap. Miután az antibiotikumok hatástalanok, bronchoszkópiát készítenek – hörgő-ca diagnózis.* (saját archívum)

❁ További *példa lásd „22 agyi metasztázis" 46. o.*

Konfliktusaktív
A hörgő-nyálkahártya funkciócsökkenése, később szövetlebontása (fekélyesedés), általában észrevétlenül. Egyidejűleg az alatta fekvő, Dr. Hamer szeint harántcsíkolt izomzat elernyedése. Az érintett terület a légcső elejétől a hörgők legkisebb elágazásáig terjedhet. = AO-„fekélyesedő hörgődaganat". Az aktív szakaszban megnövekedett kommunikációs igény.

Biológiai értelem
Kitágított hörgők az elernyedt gyűrűizomzatnak köszönhetően. > Jobb légzés, a birtok jobb védelme. Az ember jobban ki tud valakit kiáltással űzni a birtokról – a veszekedéskor hangosabban tud üvölteni.

Helyreállítás
A hörgő- ill. légcsőnyálkahártya rekonstrukciója = hörghurut, tüdőgyulladás, hörgőrák. Duzzanat, bőrpír, légzési zörejek, köhögés, esetleg véres köpet, fájdalom. Erős duzzanat kilégzési akadályoztatással szindrómában. A duzzanat miatt egy teljes tüdőszakasz átmenetileg el lehet vágva a légúti

áramlástól (= a tüdőszövet légtelenülése, atelektázis). Amint a duzzanat csökken, a légutak ismét kinyílnak, azaz az atelektázis ismét eltűnik. Hosszabb ideig tartó hörghurut **kiújuló konfliktus** miatt.

H.á. krízis: Köhögés ill. köhögőgörcsök a hörgőizomzat részvétele miatt, hidegrázás.

Megjegyzés: A hörgőrákot rendes körülmények között a helyreállítási szakaszban diagnosztizálják. Gyakran a szindrómával (aktív vese-gyűjtőcsatornák) összefüggésben.

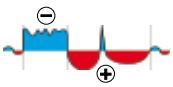
Kérdések: A tünetek mióta? (Kezdet = egy birtokvesztés-konfliktus vagy egy kiújuló birtokvesztés-konfliktus kezdete részmegoldásokkal.) Melyik birtokról van szó? (Partner, lakás, munka.) Mi stresszelt engem a kérdéses időszakban? Mire kell gondolnom, amikor nem tudok aludni? Álmok? (Utalások a konfliktusra.) Miért kezelem a dolgot ilyen rosszul? Valaki az elődeim közül valami hasonlóval nézett szembe? Milyen konfliktustéma húzódik át generációkon keresztül? (Hasonlóságokat kidolgozni – ebben rejlik gyakran a mélyebb ok.) Mely átvett/saját hitelvek vezettek a dilemmához? Kész vagyok-e újrakezdeni?

Terápia: Ha a konfliktus továbbra is aktív: konfliktust, bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Enzimkészítmény, nyirokmasszázsok. D3-vitamin.
DMSO. 3%-os hidrogén-peroxid (H_2O_2) belsőleg. Lásd még tüdőorvosságok 233. o.
Szükség esetén műtét, ha a daganat túl nagy és/vagy nagy hörgőágakat érint.

Hörgő-gyulladás (bronchitis, hörg-/légcsőhurut)[2]

Ugyanaz az ÉBK mint fent. (Lásd előző oldal.)

Szakasz: **Helyreállítási szakasz:** Laphámsejt nyálkahártya újjáépítése. Fájdalom, hörgőszűkület (stenosis) ill. elzáródás (atelektázis) helyreállítási duzzanat révén, légzési zörejek (stridor). Nyálkás köpet (sputum). Köhögés = a hörgő izomzatának helyreállítási krízise.
A köhögés biológiai értelme az, hogy nyálka kidobásra kerüljön.



Megjegyzés: Kiújuló konfliktus esetén ill. függő helyreállításban az akadémikus orvoslásban „krónikus hipertróf bronchitis”-ről beszélnek. Akár „hörgő-ca”-t is diagnosztizálhatnának. Hosszabb aktív szakaszokkal bíró kiújuló konfliktusnál az AO-diagnózis „krónikus romboló bronchitis”-ként hangozhat (falszerkezetek lebontása).

Terápia: Ha egyszeri: a konfliktus megoldódott, a helyreállítást támogatni.
Ha krónikus: lásd kérdések 198. o.
Sósvíz- vagy tea-inhalálások. Tea: pemetefű, fehérmályva, izlandi moha, vattafa, kankalin, ökörfarkkóró, bodza. Ezüstkolloid belsőleg. A helyreállítási krízis során fekete tea vagy kávé, szükség esetén AO-kortizon, görcsoldó. Lásd még a tüdőorvosságokat a 233. oldalon.

A hörgők kidudorodása (hörgtágulatok)

Ugyanaz az ÉBK mint fent (lásd hörgőnyálkahártya ÉBK-ja). A hörgőfal vázszerkezetének lebontása a krónikus-ismétlődő gyulladások eredményeként. Tünetek: reggelente nagy mennyiségű habos-gennyes nyálka köpet.

Szakasz: Kiújuló-**függő aktív konfliktus** a hörgőnyálkahártya lokális szövetleépítésével > Kidudorodás a nyálkahártya elvékonyodása miatt. A időközbeni helyreállítási szakaszokban elnyálkásodás, köhögés lép fel a helyreállítási krízisekben.



Terápia: Kérdések lásd 226. o. A konfliktust, bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani a visszaesések leállítása érdekében. Lásd még tüdőorvosságok 233. o.

Légcsőgyulladás (tracheitis), légcsőrák (laphám carcinoma)

Ugyanaz az ÉBK mint fent (lásd hörgőnyálkahártya ÉBK-ja). A légcsőnyálkahártya a konfliktus szempontjából a hörgőkhöz tartozik.



2 Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 111. o.

EKTO

Szakasz

Helyreállítási szakasz: a laphámsejt-nyálkahártya újjáépítése. Fájdalom a szegycsont alatt, esetleg légcsőszűkület (tracheostenosis) a helyreállítási duzzanat révén, különösen szindrómában.



Ha a szövetlebontás hosszú idejű és intenzív volt, akkor ennek megfelelően a helyreállítás is hosszú időt vehet igénybe.

Esetleg egy **kiújuló konfliktus** esete áll fenn. Mindkét esetben légcsőrákot diagnosztizálhatnak.

Terápia

A konfliktus megoldódott, a helyreállítást támogatni.
Kiújuló konfliktus esetén: lásd kérdések 226. o.
Lásd a tüdőorvosságokat a 205 oldalon.
A helyreállítási krízisben szükség esetén AO-kortizon, görcsoldószer. Szükség esetén műtét.

Krónikus obstruktív tüdőbetegség (légúti betegség) (COPD)

Úgy tűnik, hogy a COPD a tüdőgyógyász szakorvosok új kedvenc diagnózisává vált. A COPD a tüdő különféle krónikus betegségeinek gyűjtőfogalma.Többek között a tüdőemfizéma (tüdőtágulás), krónikus bronchitis (hörghurut) és az asztma számítanak ide. A diagnózis elsősorban a tüdőfunkciós teszten (spirometria) alapszik.
A mi szempontunkból vagy a tüdőhólyagocskák (lásd 221. o.) vagy a hörgők egy kiújuló ÉBK-járól (lásd 224. o.) van szó.

❁ *A 62 éves munkás, szenvedélyes természetjáró észreveszi, hogy gyaloglás közben egyre kevesebb levegőt kap. Spirometria szerint 54%-os tüdőkapacitás – COPD gyanú. Az újmedicina-terapeutánál folytatott első konzultáció során kiderül, hogy egyszerűen gége-asztmája van (gyakori torokköszörülés és fütyülés éjszaka).*
Ok: a férfi nem viseli el parancsokat. Ezeket azonban állandóan kapja a főnökétől a vállalatnál és az élettársnőjétől.
Az egyetlen konzultáció terápiás utasítása/rendelkezése: „Többé ne fogadjon el parancsot, a közelgő nyugdíjba vonulást belsőleg előrevenni, a szabadság érzését minden alkalommal élvezni és azzal azonosulni.” Két évvel később: a hat hónap utáni rövid visszaesést kivéve a páciens tartósan panaszmentes. (saját archívum)

Szamárköhögés (pertussis)

A hagyományos orvoslás szerint a szamárköhögést a bordetella pertussis baktérium okozza és az ún. gyermekbetegségek kategóriájába tartozik. A szamárköhögés mind a gége-, mind a hörgőizomzatból származhat:

- **A gége mint ok:** a gégeizomzat helyreállítási krízise vagy a gégenyálkahártya viszketése a helyreállítási szakaszban = rémület/félelem-konfliktus (lásd 217. o.).
- **A hörgők mint ok: a hörgőizomzat** helyreállítási krízise vagy a hörgőnyálkahártya viszketése a helyreállítási szakaszban = birtokféltés-konfliktus (lásd előző oldalak).

A köhögés biológiai célja mindkét esetben a gyulladásos nyálkahártya kiköpése. A szindrómával együtt fellépő szamárköhögés rohamok különösen súlyosak.

Terápia

- A konfliktus megoldódott. Helyreállítási szakaszt kísérni.
- Roham (helyreállítási krízis) esetén: felkelni, kimenni a hűvösbe, hideg italok, fekete tea vagy kávé, szükség esetén AO-kortizon, görcsoldó, hörgőtágító szerek.
- Tea: fehérmályva, borostyán, kakukkfű, lándzsás útifű, borsmenta.
- Kiújuló konfliktusnál: légzőgyakorlatok, napozás, szolárium, szauna, infravörös kabin. Priznic/mellkaspakolás.

A hörgőizomzat ÉBK-ja

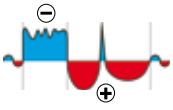


Hörgőszűkület (hörgő asztma), görcsös hörghurut)[1]

Hörgőasztma esetén a kilégzés nehezített. > Meghosszabbodott és megerősödött kilégzés. Ha a nyálkahártya és az izomzat érintett, akkor egyidejűleg találunk hörgőgyulladást és -szűkületet.

Konfliktus Birtokféltés-konfliktus vagy rémület/félelem-konfliktus helyreállítási krízisben. Ráadásul egy aktív konfliktus vagy egy helyreállítási krízis az agykéreg szemközti bal oldalán (konfliktus magyarázatot lásd 224. o.).

Példák ❁ *A 33 éves jobbkezes asztmás férfi gyerekként szemtanúja a szülei heves veszekedéseinek. A szülők ezt követően elváltak. = A hörgőket érintő birtokféltés-konfliktus, a gégét érintő rémület/félelem-konfliktus és az orrnyálkahártyát érintő bűz-konfliktus. Mindhárom ÉBK-nál szövetlebontás az aktív szakaszban és helyreállítás a helyreállítási szakaszban. A páciensnek több sínje is van: nedvesség illetve nedves-meleg időjárás, veszekedés, elválások és a diszharmónia bármely fajtája. A sínek révén mindig rövid időre aktivitásba majd helyreállításba kerül az asztma és a nátha tüneteivel.* (saját archívum)



❁ *A két felnőtt gyerekkel rendelkező 60 éves jobbkezes nyugdíjasnak már 18 éves korától macska allergiája van. Mindig, ha több mint fél órát egy macska közelében tartózkodik beszűkülnek a hörgők és nem tud mély lélegzetet venni. És mindez annak ellenére, hogy szereti a macskákat. Könnyekig meghatódva emlékszik vissza a 40 évvel ezelőtti oki konfliktusra: Kedvenc macskája gyakran csen el ételt az asztalról. Egyszer az anyja rajtakapja a macskát, és annyira megveri, hogy az a pincébe húzódik vissza és attól kezdve csak a fiúnak engedi meg hogy hozzányúljon = birtokféltés-konfliktus. A fú mindig lemegy és megsimogatja a kedves állatot. A macska hálából mindig lenyalja a halántékát. A macska később elpusztul. További lelet: a páciensnek éppen a halántékán ezen a helyen van egy basaliomája = 40 év óta függőben lévő elválasztás-konfliktus – a macskával való bőrkontaktus megszakadt.*
Megjegyzés: a páciens macskaallergiája, mint minden allergia, egy sínen alapul. Ennek a férfinak a tudatalattijában a macskák veszélyt jeleznek: figyelem, lehetséges – mint annak idején – hogy újból valami baj történik. > A hörgő-ÉBK kezdete. > A hörgő izomzatának elernyedése az aktív szakaszban > görcsösödés a helyreállítási krízisben = AO-"asztma" (saját archívum)

Konfliktusaktív A hörgőizomzat szövetcsökkenése (izomnekrózis) > izomgyengeség. Egyidejűleg a beidegzés (innerváció) korlátozása > bénulás. Esetleg hörgőnyálkahártya-lebontás. – Mindez messzemenően tünetmentes.

Biológiai értelem A hörgő-lumen kitágítása > A birtokért folytatott harc során jobb és gyorsabb lesz a levegővétel.

Helyreállítás Hörgőizomzat rekonstrukciója, az innerváció visszatérése, köhögési inger. Esetleg hörgő-gyulladás.

H.á. krízis Hörgőasztma roham: köhögőgörcsök, hosszabb ideig tartó kilégzés illetve kilégzési-zihálás, néhány perctől max. három napig tartóan. A hörgők ill. légcső beszűkülése esetleg brummogó (hörgő) zajokkal (stridor trachealis) légzés közben.

Megjegyzés Rohamra azonban csak akkor kerül sor, ha a szemben fekvő bal oldali agykéreg-félben egy konfliktus aktív vagy szintén helyreállítási krízisben van. Csak ez a konstelláció teszi lehetővé a hörgőasztmát.
A veszélyes ún. „status asthmaticus"-ra akkor kerül sor, amikor a gége-izomzat (bal agykéreg) a hörgő-izomzattal (jobb agykéreg) egyidejűleg van helyreállítási krízisben.
Allergiás hörgőasztma esetén a konfliktust egy sín indítja el röviden újra és újra (= AO-„allergén").

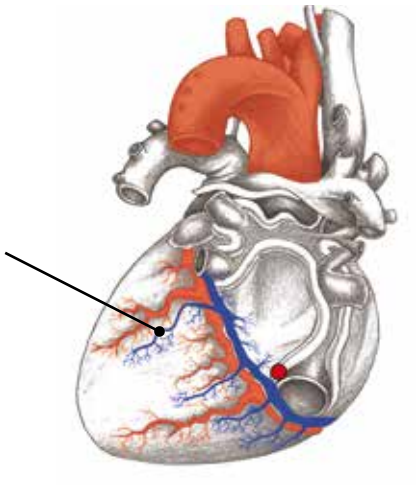
Terápia Kérdések 226. o. Konfliktust és bevéződéseket kideríteni és megoldani. Vezérelv: *„Biztonságban vagyok." „Isten kezében biztonságban vagyok."* Légzőgyakorlatok, tánc, ének. 3%-os hidrogén-peroxid (H_2O_2) belsőleg. D3-vitamin. Feketekömény olaj. A helyreállítási krízisben fekete tea vagy kávé, szükség esetén AO-kortizon, görcsoldó ill. hörgőtágító szerek. Ezek hosszú távú szedése azonban a mellékhatások miatt nem tanácsos.

1 Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 111., 112. o.

A szívkoszorúvénák ÉBK-ja



koszorúér vénák (kék)
női-szexuális birtokvesztés-konfliktus



A tüdőartéria elzáródása (tüdőembólia, tüdőthrombusembólia)[1]

Ez a „betegség" tulajdonképpen a szív fejezetbe tartozik, mivel a tüdő csupán egy szív-ÉBK következményét érzékeli. Az AO szerint a tüdőembólia kialakulását okozó vérrögök (trombák) a lábvénákból mosódnak ki. Dr. Hamer azonban rájött arra, hogy tüdőembólia esetén a trombusok a szívkoszorúerek (koszorúér vénák) vénás oldaláról válnak le.

Tapasztalataim szerint azonban ez a magyarázat nem minden tüdőembóliára érvényes. Valószínűleg néha a mély lábvénákról is leválnak vérrögök/trombusok (véna-ÉBK, 199. o.). A tisztázás egyedi esetben a tünetek alapján nem jelenthet problémát. Az alábbiakban a thrombus szívkoszorúér vénából való kilépésének leírása:

A szív vérellátása: a szívizom a szívkoszorúereken keresztül oxigénben gazdag vérrel táplálódik. A szívizomban történt gázcsere után a koszorúér vénák felveszik az oxigénban szegény vért és a jobb szívpitvarba továbbítják. Onnan a jobb kamrába jut és a tüdőartérián (oxigénszegény vér) keresztül a tüdőbe, újabb O_2-dúsítás céljából. Most a döntő fontosságú pont: ha egy thrombus elszabadul a koszorúér vénákban, akkor ez elakad (megakad) a tüdőartériákban = tüdőembólia.

Konfliktus

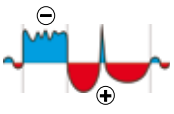
Női birtokvesztés-konfliktus ill. szexuális frusztrációs konfliktus (nemi visszautasítás). *„Megszakad a szívem!"*

Vagy ritkábban férfias birtokvesztés-konfliktus (a kezűségtől, a hormonállapottól és az előzetes konfliktusoktól függően). A női birtokvesztés-konfliktus mindig partnerrel kapcsolatos ill. szexuális színezetű. A „belső birtokról" van szó. A partner a nő „birtoka". Ezért jobb, ha a férfi hozza a nőt magához a birtokára. Akkor a férfinak megvan a saját birtoka és a nőnek a partnere. Ha a férfi költözik a nőhöz, akkor igaz hogy a nőnek van partnere, a férfinek azonban nincs birtoka.

Példák

➜ Egy nőt elhagy, bántalmaz vagy közösülésre kényszerít egy férfi.

❁ *A 15 éves jobbkezes iskoláslány először fekszik le egy fiúval. Sajnos az óvszer elszakad. Félve a terhességtől beveszi az „esemény utáni tablettát". Ami azonban igazán bántja, hogy partnere ezt a történetet mindenhol elhíreszteli. Még a páciensnő anyja sem a lányától értesül a balszerencséről, hanem „másokon keresztül". = Szexuális frusztrációs konfliktus a koszorúér vénákat és a méhnyakat érintően. Az aktív szakaszban szövetlebontás a koszorúér vénákban. Négy héttel később a kislány helyreállítási szakaszba kerül a szívkoszorúvénák rekonstrukciójával. Több hónapon keresztül újra és újra rövid ideig tartó öntudathiányba (absence) kerül szívdobogással (tachikardia).* (saját archívum)



❁ *A 32 éves keresztény nevelésben részesült páciensnőnek van egy olyan partnere, aki bár szereti őt, de „elvből" nem akarja feleségül venni. = Szexuális frusztrációs konfliktus. 10 évnyi „vad házasság" után megkéri a nő kezét. A lánykérés után (= a helyreállítási szakasz kezdete) a nő egyre gyen-*

1 Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 126. o.

gébbé válik, és növekvő légszomjtól szenved. Hat héttel később tüdőembóliára kerül sor és extrém, két hónapig tartó vérzés a méhnyakból = helyreállítási szakasz. (saját archívum)

❁ *A most 35 éves jobbkezes páciensnő két és fél éves, amikor az apja az anyától és a lánytól „elköszön". Előtte heves veszekedésekre került sor és az anyának többször meg kellett védenie a gyermeket az apa agressziójával szemben. Később még egyetlen egyszer találkozik az apjával, amit máig nem tud elfelejteni: 7 éves korában éppen anyja éttermében játszik, amikor bejön egy férfi, és azt mondja: „halló, én vagyok az apád!" „Aztán neki háttal odaül a bárpulthoz. 9 éves korában megtudja, hogy az apa meghalt. = Női-szexuális birtokvesztés-konfliktus, továbbá ellenszegülés- és undor/félelem-konfliktus. (Röviddel ezután diagnosztizálják a cukorbetegséget.) A páciensnőnek stresszes állapotban rendszeresen angina pectorisa van (= aktív birtokzónás konfliktus). Lépcsőzésnél úgy érzi mintha a szíve be lenne szorítva. Ezenfelül erős menstruációs panaszokról is beszámol.* (saját archívum)

❁ *A 7 éves kislánynak egy iskolatársa benyúl a szoknyája alá. Ettől kezdve a kislány fiúként viselkedik (konstelláció) és maguk az iskolaudvaron lévő fiúk is félnek tőle.* (Antje Scherret archívuma)

Konfliktusaktív

Funkciókorlátozás, később szövetlebontás (fekélyek) a koszorúérvénák belső falán (intima). Az alatta fekvő simaizomzat (gyűrűs részek) egyidejű elernyedése > keresztmetszetnövelés. Mellkasi fájdalom/szívszorulás (angina pectoris). Esetleg enyhe mellkasi szorító érzés (angina pectoris). Ezzel párhuzamosan rendszerint (de nem mindig) a méhnyak nyálkahártya szövetleépítése.

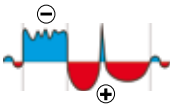
Biológiai értelem

Az elernyedt véredényizomzat révén kitágul a koszorúérvénák lumene. > Jobb vér-lefolyás a szívből > Megnövekedett szívteljesítmény az elveszett birtok (pl. a partner) visszahódítására.

Helyreállítás

Helyreállítás, A koszorúérvéna laphámjának rekonstrukciója. Helyreállítási pörkök (plakkok) kialakulása.

H.á. krízis



3 - 6 héttel a helyreállítási szakasz kezdete után tüdőembóliára kerül sor: légszomj, tachikardia és megsemmisülés-érzés, esetleg hidegrázás. A helyreállítási krízis során rángatózik és görcsöl a laphám alatt fekvő harántcsíkolt véredényizomzat (= lokális epilepszia). Ennek révén leválnak a helyreállítási pörkök és a vérrel a jobb szíven át a tüdőartériába sodródnak. = Tüdőembólia. A nagyobb csomók már korán elakadnak és nagyobb ereket dugítanak el, a kisebbek a tüdőartéria kisebb ágaiba jutnak el. A véráramlás elzáródása a kis és közepes erekben nem jelent problémát, mivel kerülő-erek (anastomosis) biztosítják a vérellátást. A vérrög általában hetek alatt feloldódik terápiás beavatkozás nélkül (rekanalizálás). Az agyi szint azonban problematikus: a HG helyreállítási duzzanata és ennek hirtelen összehúzódása a helyreállítási krízis során.

Megjegyzés

A szívkoszorúér-véna és a méhnyak reléjében fekszik a gyors szívritmus ritmusközpontja is. Ezért tapasztalunk a helyreállítási krízisben rohamszerűen megnövekedett pulzust (tachikardia) esetleg „kimaradásokkal" (tachyarrhythmia). Esetleg halálos kamraremegés, ha a konfliktus túl hosszú ideig aktív volt.

Kérdések

Melyik birtokvesztés-konfliktus oldódott meg az embolia előtt 3 - 6 héttel? (Partner, barátság, ház és hasonló.) Mi stresszelt engem előtte? (A konfliktusaktív szakaszban az embernek enyhén mániásnak kellett lennie, most újra nyugodtabb.) Kimaradt a havi vérzés ebben az időszakban? (Igen > utalás konfliktusaktivitásra.) Milyen érzelmek kísérték a konfliktust? Hogyan kerültem egyáltalán ezekbe a nehézségekbe? Mely hitelvek állnak e mögött? Mi formált engem? (Pl. gyermekkori élmények.) Van-e párhuzam az elődökkel? (Az elődök élettörténetét elmeséltetni, gyakran ebben rejlik a mostani problémák oka.) Milyen új belső irányultsággal tudnám a kiújulásokat elkerülni? Milyen régi mintákat és hitelveket akarok szélnek ereszteni?

Terápia

A konfliktus megoldódott. A helyreállítást támogatni, a konfliktust mégis elemezni kiújulások (recidívek) elkerülése érdekében.

Megnyugtatólag beavatkozni. A helyreállítási krízis végén esetleg kortizont adni. Kímélés, nyugalom. 3%-os hidrogén-peroxid (H_2O_2). Hildegard: kínai gyömbér por. Természetes bórax belsőleg (forrás: www.institut-ernaehrung-gesundheit.com). D3-itamin. Vérhígító gyógyszerek (antikoagulánsok) esetleg az akut szakaszban. Ezek hátránya azonban, hogy a méhnyak-vérzés, ha van, erősebbé válik. > A beszedést adott esetben időben korlátozni és csak akkor, ha a méhnyak nem vérzik.

A kehelysejtek ÉBK-ja

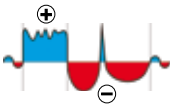


Extrém hörgő nyálkásodás (krónikus katarrusos bronchitis), kehelysejt daganat (adeno-ca)

A kehelysejtek fejlődéstörténeti szempontból a bélnyálkahártya-mirigyek leszármazottai. A légutak benyálkásításáról ill. benedvesítéséről gondoskodnak.

Konfliktus — Falat-konfliktus: nem tudom a levegőt beszívni ill. benedvesíteni. Gyakorlatilag: fulladástól való félelem, elzáródott légutak (idegen test, intubáció). *„Nem kapok levegőt”. „A levegőért küzdök.”*

Példák — ❁ *A 28 éves anya egy éve annyira nyálkás, hogy emiatt rendszeresen hány. Az egyetlen fia koraszülött és többek között légzési problémáktól szenved. Egy éjszaka majdnem megfullad az anya kezében, aki túl későn hívja az ügyeletes orvost. Azóta éjjel mindig fülel, hogy a baba normálisan lélegzik-e. = A fiú helyében érzett fuldoklás/félelem-konfliktus a kehelysejteket érintően. Miután elmagyarázzák neki az összefüggést és a fiú fogyatékosságával teljes mértékben tisztába kerül és először értékeli magát nagyszerű anyának, néhány éjszakát átizzad az ágyában és sárga nyálkát köp. Ezután gyógyult.* (saját archívum)



➜ *Fulladástól való félelem a mesterséges lélegeztetés miatt (intubálás – az intubáló cső eltávolítása után gyakran tüdőgyulladás lép fel).*
➜ *Valaki azt hiszi, hogy az asztmás roham alatt megfullad.*
➜ *Valaki extrém por vagy füstgáz terhelésnek van kitéve (tűzoltóság, bánya, kőcsiszoló műhely).*

Konfliktusaktív — Funkciófokozás, a kehelysejtek számának növelése (kehelysejt-daganat) = AO-krónikus katarrusos bronchitis, intrabronchiális kehelysejt-adenocarcinoma, kehelysejt-hiperplázia = a hörgők elnyálkásodása a fokozott nyálkatermelés miatt.

Biológiai értelem — Jobb légzés ill. porkiválasztás a több hörgőnyálka révén.

Helyreállítás — A funkció normalizálódása. Ha gombák vagy baktériumok jelen vannak > a kehelysejt- „daganatocskák” tuberkulotikus-elsajtosodó lebontása. Sárga (gennyes) nyák kiköhögése, láz, éjszakai izzadás, rossz szájszag. Esetleg **kiújuló konfliktus**.

Megjegyzés — Ez az ÉBK meglehetősen ritka. Nehéz megkülönböztetni a hörghuruttól (birtokféltés), amelynél szintén nyálka keletkezik. Megkülönböztető sajátosság: baktériumok kimutatása (labor), gennyes-sárga köpet, éjszakai izzadás a kehelysejt-ca lebontásakor. Ez az ÉBK megmagyarázza, hogy az asztmások, akik rendszeresen félnek a megfulladástól, gyakran miért olyan rendkívül elnyálkásodottak.

Kérdések — Elnyálkásodás mióta? (Konfliktus előtte.) Mitől van a fulladástól való félelem? (Saját asztma vagy egy szeretett egyéné, poros-munkahely, lélegeztetés vagy hasonló.) Mi tett engem erre érzékennyé? Mit éltek át a szülők/elődök? (Bányász, tüdőbetegség.) Van-e szerepe a terhességnek vagy a szülésnek?

Terápia — Konfliktust, bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Tea: pemetefű, ánizs, görögszéna (lepkeszeg), veronika, lenmag, kerek repkény. D3-vitamin (csukamájolaj), feketekömény olaj. Ezüstkolloid belsőleg.

Elapadó, sűrű állagú hörgő-nyálka (mucoviscidosis, cisztás fibrózis)

Ugyanaz az ÉBK mint fent. (Lásd fent.)

Szakasz — **Függő helyreállítás,** általában csecsemőkori kiújulások > egyre több kehelysejt funkcionális szövet „olvad el” – alakul át kötőszövetté. Ennek eredményeként egyre kevesebb nyálka tud termelődni, vagy a nyálkatermelés teljesen leáll = cisztás fibrózis.

Terápia — Konfliktust, bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani, hogy a függő helyreállítás befejeződjön és a kehelysejtek regenerálódhassanak. Kérdések lásd fent.
Csecsemőknél általában egy átvett konfliktusról van szó > először a szülőknél keresni.
Nyirokmasszázsok, akupunktúra, akupunktúra masszázs, klasszikus masszázs.
Ezüstkolloid belsőleg. Lásd még tüdőorvosságok 233. o.

A kopoltyúívjáratok ÉBK-ja


ciszta jobbra


ciszta balra

Kissejtes hörgődaganat[1]

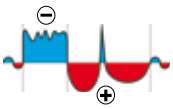
Ezt a tumort az akadémikus orvoslásban a hörgődaganatokhoz sorolják. Valójában azonban Dr. Hamer szerint a kopoltyúívjáratok egy ÉBK-járól vagy a környék egy megsérült csontjából kiszivárgott kalluszról (csontfolyadék) van szó. Szóba jönnek csigolyák, bordák vagy mellcsont (szegycsont). (ehhez lásd csontrák (csontszarkóma, osteosarcoma, 390. o.).
Ez a daganat elérhetetlen helyen a mellüreg közepén fekszik és emiatt az akadémikus orvoslásban nem műthetőnek és alig gyógyíthatónak számít.



kopoltyúívek **frontális félelem-konfliktus vagy tehetetlenség-konfliktus**

Konfliktus: Frontális félelem-konfliktus vagy tehetetlenség-konfliktus.

Példák ❁ *A 43 éves jobbkezes, boldog házasságban élő páciensnek van egy 12 éves fia. Az apának egy napon meniszkusz műtétnek kell alávetnie magát. Amikor a narkózisból felébred, a felesége elmondja neki, hogy a fia egy fejesugrás során súlyos sérüléseket szenvedett a fején és kórházba került. Másnap az apa megtudja, hogy a fiú fején sürgősségi műtétet kell végezni. A fiú életveszélyben van. > A páciens, miközben még a kórházban fekszik, a közeledő veszély (műtét) miatt egy frontális félelem-konfliktust és egy halálfélelem-konfliktust szenved el – mindkettőt a fia miatt. Ki szeretne ugrani az ablakon, ha a fia meghalna (nagy konfliktusintenzitás). A helyreállítási szakaszban a bal fülétől lefelé, a nyak és a szegycsont felé húzást érez, erős nyomás- és szorító-érzéssel. A kulcscsont felett ciszta alakul ki (= kopoltyúívjárat helyreállításban). Ezen felül erős éjszakai izzadása van és vért köhög (= tüdőhólyagocskák helyreállításban). Amikor a kórházban kivizsgáltatja a tüneteket, egy alveoláris daganatot és egy kissejtes hörgődaganatot diagnosztizálnak.* (saját archívum)



Helyreállítás Szövetszaporodás, a kopoltyúívjáratok helyreállítása. = AO-„kissejtes hörgődaganat". A pontos lefolyás a 205. oldalon Non-Hodgkin limfóma néven van leírva. Általában **kiújuló konfliktus.**

Kérdések Éreztem-e húzást a mellcsont alatt, talán jóval a diagnózis felállítása előtt (= a konfliktus kezdete). Milyen veszélyről volt szó? Végleg rendeződött az ügy? További kérdések 205. o.

Terápia A konfliktus megoldódott. Ha nem javuló: konfliktust, bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Vezérelv: *„A veszély elmúlt. Biztonságban vagyok. Minden rendben!"* Nyirokmasszázsok. A legfontosabb az, hogy túltegyük magunkat a diagnózis-sokkon, és a félelmet magunk mögött hagyjuk.

1 Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 111. o.

EKTO

Víz a tüdőben (intersticiális vagy alveoláris tüdőödéma)

A tüdőben lévő víztől szenvedő páciensekre jellemző, hogy már csak ülő helyzetben tudnak aludni – ebben a pozícióban legalább a tüdő felső része megmarad a légzésre. A tüdő meghallgatásakor feltűnik a tipikus szörtyzörej. Ez a komolyan veendő tünet a rossz általános egészségi állapot jele. Gyakorlatilag ebbe mindig erősen belejátszanak a vese-gyűjtőcsatornák (= szindróma). A következő okok jönnek szóba:

- **A bal szívkamra gyengesége (szívelégtelenség)**
Túlterhelés-konfliktus > a vér visszaduzzasztása a kis-/tüdővérkörbe > a vérplazma kiáramlása a tüdőkapillárisokba > víz a tüdőben. = A tüdőödéma leggyakoribb oka (lásd 176. o.).
- **Hörgőnyálkahártya helyreállítási szakasza**
Birtokféltés helyreállításban: a hörgőnyálkahártya gyulladása = bronchitis > intersticiális tüdőödéma szindrómában (lásd 224. o.).
- **Tüdőhólyagocskák helyreállítási szakasza**
Halálfélelem-konfliktus: a tüdőhólyagocskák gyulladása = tüdő-TBC > a genny és a víz kiizzadása > alveoláris

tüdőödéma szindrómában (lásd 307. oldal).

• **A mérgezés okozta tüdőödéma**

Könny-/mustárgázok (klór, ammónia, sósav és sok más. = Akut tüdőödéma), kábítószerek (heroin, metadon), kemo-méreg > a tüdőhólyagocskák és a kapillárisok tönkretétele > folyadék kiáramlása a tüdőbe = tüdőödéma.

Terápia

Az oknak megfelelően.

Az akut és a krónikus tüdőödéma esetében is intézkedésre van szükség. A vese-gyűjtőcsatornákkal kapcsolatos terápiás intézkedéseket (309 o.) mindenképpen figyelembe venni.

Portüdő (pneumokoniózis, szilikatózis, azbesztózis)

Az egyik leggyakoribb foglalkozási ártalom/betegség.

A port bizonyos mértékig az orr-, a torok-, a légcső- és a hörgőnyálkahártya „elfogják", majd a csillószőrök (kinociliák) révén újra kiszállításra ill. kiköhögésre kerül. Kicsi vagy nagyon vékonyrostú részecskék azonban a hörgőkig előrenyomulhatnak és ott elakadhatnak. A legkisebb („alveoláris") részecskék még a tüdőhólyagocskákba is behatolhatnak. A test kötőszöveti burkot készít ezen részecskék körül, ami nem okoz semmi gondot. De ha a por belégzése évekig és évtizedekig tart, akkor ez a hegszövet egyre több helyet foglal el, így aztán a tüdő teljesítménye alábbhagy. Ekkor a „por által kiváltott tüdőfibrózisról" beszélnek. > Nincs konfliktus, hanem por okozta károsodás. A kötőszöveti összenövéseket gyakran „rák"-ként értelmezik.

A por belélegzése ráadásul a „mellkas belső tere elleni támadás" konfliktusának is érzékelhető, ugyanúgy mint a „portüdő" diagnózis (lásd mellhártya, 234. o.).

Terápia

A por-mérgezést beszüntetni. Vezérelv: *„A tüdőm csupa fény és energia."* Légzőgyakorlatok, torna, sportolás a tüdő tisztítására. Lásd még tüdőorvosságok.

Dohányzás és tüdő

Egyértelmű, hogy a dohányzás nem egészséges. Kátránnyal és korommal szennyezi be a légutakat. A nikotint és más összetevőket a test felveszi és ezek alattomosan belülről megmérgezik azt. Mint minden drog, a nikotin pillanatnyilag szimpatikotónná (= *„high"*) tesz bennünket.

A dohányzáskor kapott *„jó érzésért"* magas árat fizetünk:

• A szabadság elvesztése (a függőség miatt).
• Életenergia-veszteség a rossz lelkiismeret miatt.
• Lokális és generalizált mérgezés.

Azonban téves, hogy a dohányzás általánosságban tüdőrákhoz vezet.

A hörgőkben vagy a tüdőhólyagocskákban történő szövetszaporodás beindítására vonatkozó jelzés az agyból jön.

Miért diagnosztizálnak a dohányzóknál gyakrabban tüdőrákot?

• A dohányosok tüdejét gyakrabban vizsgálják mérgezéses-ingerköhögés miatt vagy „szűrővizsgálat" céljából.
• Az orvosok a dohányosoknál tudatosan keresik a tüdőrákot. A megduzzadt-gyulladt-bekormozódott-forradásos hörgő-laphámot „ráknak" nevezik.
• Némely dohányos azt hiszi, hogy a dohányzás miatt betegszik meg tüdőrákban. Aki ennek a tudatában dohányzik, esetleg halálfélelem-konfliktust szenved el és ezzel bevonzza a bajt.

Dohányzás terápia

A dohányzást abbahagyni, ha lehetséges kényszer nélkül. A durva elvonások jelentős konfliktuspotenciált rejtenek magukban.

A függőségből kivezető saját útját mindenkinek magának kell megtalálnia. Még ha ez nem is könnyű, a súlyos elvonási tünetektől való félelem azonban megalapozatlan. A legnagyobb esélye azoknak van a sikerre, akik a dohányzásról való leszokást csoportban, szakmai támogatás mellett végzik.

Vezérelv: *„Szabad és független vagyok! Ez valódi életminőség!" „Bőségben élek, a hiányt és a szűkölködést magam mögött hagyom." „A leszokás előttem már olyan sokaknak sikerült. Ezen a feladaton igazi hősként leszek úrrá. "*

Ha elhatalmasodik az emberen a dohányzási kényszer, akkor rágcsálhat egy darab édesgyökeret.

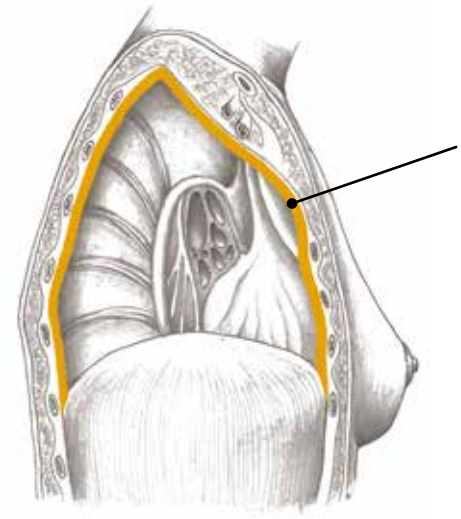
Gyógynövények: orbáncfű, macskagyökér, gyömbér, zöld zabfű tea.

Tüdőorvosságok

• Rendszeres légzőgyakorlatok.
• Gimnasztika ill. torna.
• Tea: pemetefű (legfontosabb tüdőgyógynövény), tüdőfű, fenyőtűk, párlófű (apróbojtorján), zsálya, martilapu (lókörömfű), lándzsás útifű, madárkeserűfű.
• További gyógynövények: édesgyökér, peremizs, eukaliptusz.
• Klasszikus masszázsok, ütögető masszázsok, akupunktúra.
• Kaloba muskátli gyökérkivonat a Schwabe-tól.
• Napfürdők. D3-vitamin (csukamájolaj).
• Kannabisz.
• Cayce: pemetefűszirup.
• 3%-os hidrogén-peroxid (H_2O_2) belsőleg.
• DMSO.

MELLHÁRTYA

A mellüreg a mellhártyával (pleura) van kibélelve. A kisagy szabályozza, és teljes egészében mezodermális szövetből áll. Két réteget különböztetnek meg: a külső réteg (pleura parietalis) hozzá van nőve a mellkashoz, a belső réteg (pleura pulmonalis) a tüdő legkülső burkolatát képezi (= a mellhártya zsigeri lemeze). A két levél közötti leheletvékony nyílásban (mellhártyaüreg, mellhártya-hasadék) kenőanyag található azért, hogy a tüdő légzéskor mozoghasson ill. eltolódhasson.



mellhártya
támadás a mellkas ellen

A mellhártya ÉBK-ja

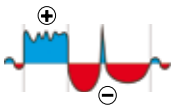


Mellhártyarák (pleurális mezotelióma, pleurális-ca)[1]

Konfliktus: Támadás a mellkas illetve a mellkas belső tere ellen. Félelem a tüdő, a szív, a bordák és a mellkasi gerinc miatt.
Tényleges támadás vagy fenyegetés, ill. egy támadás vagy egy sérülés elképzelése.

Példák: ➜ Erős fájdalom a mellüregben (tüdő, mellkas, szív, bordák, gerincoszlop)

❁ *Valakinél tüdő kerekgócokat (tüdőrákot) diagnosztizálnak. = Konfliktus, támadás a mellkas ellen. A konfliktusaktív szakaszban pleurális mezotelióma nő.* (saját archívum)



❁ *A karcsú nő 15 évvel ezelőtt mellrákot kap (adeno-ca). Mivel ismeri az 5 biológiai természettörvényt, annyiban hagyja a daganatot és nagyon jól megvan vele. Sajnos hat évvel ezelőtt biopsziát csináltat. A seb nem záródik be – a mell három évig nyitott marad. Ekkor hatalmába keríti a félelem és elszenved egy támadás-a-mellüreg-ellen-konfliktust. > Egy pleurális mezotelióma növekedése. Miután a mellet műtéttel lezárják (a bőr lefedése) a páciensnő mellhártyaizzadmánnyal helyreállítási szakaszba kerül.* (saját archívum)

Konfliktusaktív: Szövetszaporodás a mellhártyában. Egy pleurális mezotelióma (mellhártyarák) növekedése. Vagy lapos vagy pontszerű növekedés, az érzékelt támadás fajtájától függően. Esetleg kiújuló konfliktus.

Biológiai értelem: A mellkas belső terének védelme a mellhártya megvastagítása révén.

Helyreállítás: A daganat tuberkulotikus-elsajtosodó lebontása: mellhártyagyulladás (pleuritis), fájdalom, láz, éjszakai izzadás. Légzési nehézségek, mellkasi fájdalom. Szindrómában pleurális folyadékgyülem (mellkasi folyadék, mellhártyaizzadmány, lásd 307. o.).

H.á. krízis: Hidegrázás, erős fájdalom.

RÉGI MEZO

1 Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 47., 52. o.

Megjegyzés

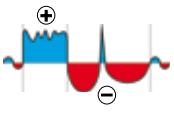
A legtöbb mellhártyarák a diagnózis által okozott sokk számlájára írható és az akadémikus orvoslás ezeket „metasztázisként” értelmezi. – A prognózis ennek megfelelően rossz.

Az 5 biológiai természettörvény ismeretében a jövőben ritkábban fognak előfordulni mellhártyadaganatok, és abban ritkábban fognak emberek meghalni.

Kérdések

Tünetek mióta (szakaszt tisztázni, mivel a panaszok rendes körülmények között csak a helyreállítási szakaszban jelentkeznek) Milyen fajta támadást éltem meg? (Műtét, diagnózis, verekedés, baleset és más hasonlók.) Tudom-e a diagnózisokat általánosságban kezelni? Mely bevésődések szolgálnak alapul? (Gyerekkor, terhesség.) Volt-e egy elődnek hasi szervekkel (bél, hashártya stb.) kapcsolatos súlyos betegsége? Fennáll-e jellembeli hasonlóság ezzel az elődd el?

Terápia



Konfliktust, bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani, amennyiben még nincsenek megoldva. A biológiai összefüggések megértése a félelmet tudással tudja felváltani.
Vezérelv: *„Egy kristályfal vesz körül.” „Biztonságban és védve vagyok.” „Senki és semmi sem árthat nekem.”* Nyirokmasszázsok, akupunktúrás masszázsok, légzőgyakorlatok.
Az akadémikus orvoslásban műtéttel, kemoval és besugárzással kezelnek és megelégszenek az élet kb. három hónapnyi meghosszabbításával.
Közvetlenül a műtét után a mezoteliómák általában újra be(le)nőnek a műtéti sebbe.
A mi szempontunkból (és „a mellhártya szempontjából”) érthető, hiszen a műtét újabb támadást jelentett. > Alacsony sikerességi aránya miatt nem ajánlható.

Mellhártyagyulladás (pleuritis), gennygyülem a mellhártyában (empyema pleurae), mellhártya-összenövések (fibrines vagy granulomatózus pleuritis)[2]

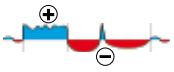
Ugyanaz az ÉBK mint fent (lásd a mellhártya ÉBK-ja).

Szakasz

Helyreállítási szakasz: a mellhártya daganat lebontása. Gyulladás, erős fájdalmak légzéskor, különösen száraz mellhártyagyulladás (pleuritis sicca) esetén, láz, éjszakai izzadás.

Összenövések krónikus-kiújuló konfliktus-lefutások esetén (sínek).

Terápia



A konfliktus megoldódott. A helyreállítást támogatni, kiújulásokat elkerülni. A legnagyobb probléma a fájdalom. A kannabisz csillapítja a fájdalmat, de sajnos csak enyhén. Ezüstkolloid belsőleg.
Nedves törzs- vagy egésztestborogatás sóoldattal.
Enzimkészítmény, nyirokmasszázsok. AO-fájdalomcsillapító.

Mellhártyagyulladás vagy -összenövések por miatt (pl. azbeszt-mellhártyagyulladás)

Ugyanaz az ÉBK mint fent (lásd a mellhártya ÉBK-ja).

Szakasz



Helyreállítási szakasz illetve **függő konfliktus.** Egy mellhártya daganat lebontása. Noha a mellhártya nem érintkezik közvetlenül a porral, a konfliktusra ugyanúgy reagálhat: a por belégzése minden egyén számára kellemetlen. A folyamatos vagy intenzív belélegzés a tüdővel szembeni por-támadási-konfliktust jelenthet. – *„Ez a por mérgező, és nekem állandóan be kell lélegeznem ezt a vackot!”* > mellhártya mezotelióma növekedése > a mellhártya gyulladása a helyreállítási szakaszban fájdalommal, lázzal, éjszakai izzadással. Mellhártya-elszarusodások (pleurális plakk, mellhártya-kérgesedés) kiújulások (recidívek) miatt.

Terápia

Kiújulások esetén a konfliktust, bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Kérdések 235. o. Valószínűleg a porforrás elkerülése is szükséges. Masszázsok, nyirokmasszázsok.
Légzőgyakorlatok a tisztításhoz és erősítéshez. Enzimkészítmény. AO-fájdalomcsillapító.

Folyadékfelhalmozódás a mellhártyában, magából a mellhártyából származóan (exudatív mellhártyaizzadmány)

Itt a fehérjetartalom meghaladja a 30 g/l-t. Ugyanaz az ÉBK mint fent. (lásd a mellhártya ÉBK-ja), de ráadásul **szindróma**.

Példa

❁ *Egy páciensnél kopoltyúívjárat-cisztákat állapítanak meg. AO-diagnózis: „Non-Hodgkin limfóma”.*

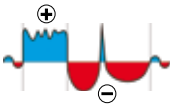
2 Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 47., 52. o.

RÉGI MEZO

Azt mondják neki, hogy nagy mellkasi műtétet kell végrehajtani azért, hogy mindkét oldalról hozzáférjenek. = Lokális konfliktus, támadás a mellüreg ellen. A beteg a műtét utáni helyreállítási szakaszban meghal, hatalmas kétoldali mellhártyaizzadmányban. (Vö. Dr. Hamer, Goldenes Buch Bd. 2, 135. o.)
❁ *A nő 24 évesen halálosan beleszeret egy férfiba. Egy nap észreveszi, hogy az megcsalja őt. Röviddel ezután a férfi véget vet a 3 éves kapcsolatnak. A nő halálosan szomorú és azt hogy elhagyták a mellkasa (szíve) elleni támadásnak érzi. 31 éves korában találkozik és beleszeret jelenlegi férjébe, és kétoldali pleuralis folyadékgyülemmel megoldásba kerül. A kórházból kikezeltként hazaküldik. Két évig tart a gyógyulási folyamat, amelyet gyógynövényekkel támogat. (saját archívum)*
❁ *Lásd esetpélda „22 agyi metasztázis” 46*. o.

Szakasz

Helyreállítási szakasz ill. függő konfliktus – A mellhártya külső és belső lemezei között a daganat-lebontás miatt folyadék halmozódik fel. = A mellhártya „izzadmánya”. Ez egy bizonyos fokig normális, mivel minden gyulladásnál keletkezik folyadék. A szindrómával együtt azonban a folyadékgyülem fenyegetővé válhat.



Az exsudatív (levet eresztő) mellhártyaizzadmányok (folyadékgyülemek) fehérjében gazdagok. Ebben rejlik a punkciók problémája. A folyadék ismételt leszívásával a test nagy mennyiségű fehérjét veszít. > A vér albuminszintjének lesüllyedése. Az alacsony vérfehérje-tartalom, a vérrendszerbe való folyadékleszívás (kolloidozmotikus nyomás) csökkenéséhez vezet és elősegíti a vízvisszatartást (vízgyülemeket) = 1. ördögi kör.

Lelki szinten a punkciók egy további, még rosszabb ördögi kört indíthatnak el, ha a fájdalmas és kockázatos punkciós folyamatot (légmell-veszély) a mellüreg elleni támadásnak élik meg = 2. ördögi kör. Ennek ellenére a punkciók gyakran elkerülhetetlenek.

Terápia

A támadás-konfliktus megoldódott. A helyreállítást támogatni.
A menekültség-konfliktus megoldása. Vese-gyűjtőcsatorna-terápiás intézkedések (lásd 309. o.)
Konyhasóinfúzió nem javasolt. Nyirokmasszázsok. Sósvizes-fürdők ill. -borogatások. Teák: csalán, zsurló, aranyvessző. Biológiailag értékes fehérje (pl. tojás, túró) bevitele.Kannabisz, enzimkészítmény, ezüstkolloid belsőleg.
3%-os hidrogén-peroxid(H_2O_2). D3-vitamin. A punkció (csapolás) csak mint végső eszköz.
Szükség esetén albumin-infúziók a punkciók okozta fehérjevesztés miatt.
A punkciós intervallumok fokozatos meghosszabbítása.

Folyadékfelhalmozódás a mellhártyában, a környezetből származóan (transzudatív mellhártyaizzadmány)

Transzudatív mellhártyaizzadmány esetén (fehérjetartalom 30 g/l alatt), a gyulladt vagy felduzzasztott környező-szövetből szivárog folyadék a mellhártyába. Ebből a szempontból a gyenge szív (szívelégtelenség 176. o.) mellett a túl alacsony vérfehérje-szint (éhségödéma), de mindenekelőtt a helyreállításban lévő bordák, mellcsont, hátcsigolyák (mellkasi csigolyák), tüdő vagy hörgők jönnek szóba.
Nagyobb vízgyülem azonban csak szindrómában (lásd 307. o.) fordul elő.

Konfliktus

Nem a mellhártya ÉBK-ja, hanem egy másik ÉBK helyreállítási szakaszban (többnyire csontok) **szindrómával.**

Példa

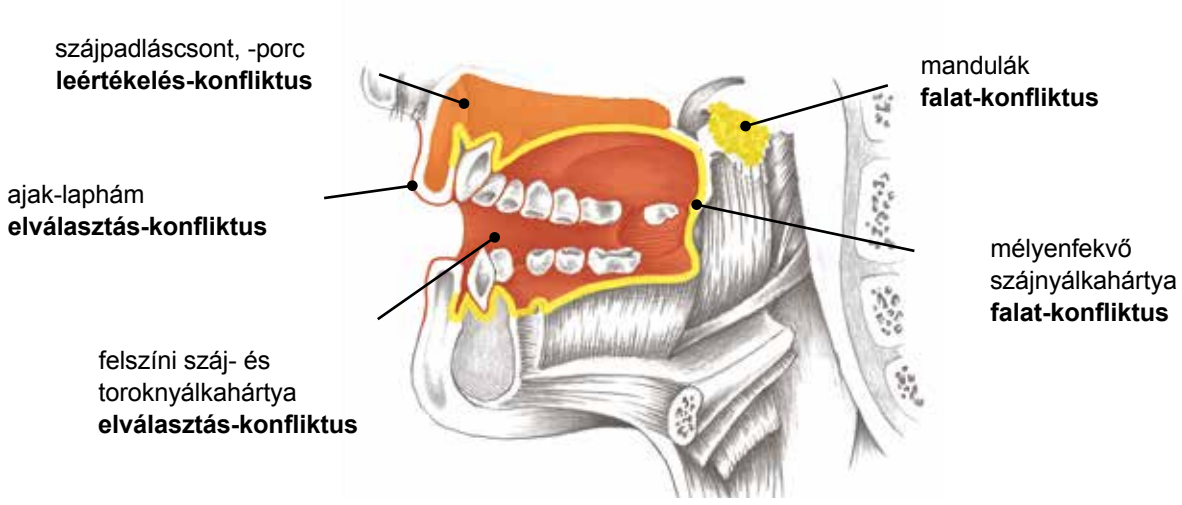
❁ *A 75 éves nyugdíjas megold – egy évek óta fennálló – birtokféltési-konfliktust és a hörgőkkel heves megoldásba kerül. A kórházban tüdőgyulladást diagnosztizálnak. Ráadásul a mellhártya „megtelt” folyadékkal. Többszöri punkció után drént helyeznek el, aminek az újmedicina szempontjából is van értelme. (saját archívum)*
❁ *Egy mellrákos nő besugárzással és kemóval kezelteti magát. Emiatt a melle kicsi és csúnya lesz. Ezért a szegycsontot érintő lokális leértékelés-konfliktust szenved el. Amikor helyreállításba kerül, a gyógyuló csont a keletkezett folyadékot a mellhártyába nyomja = transzudatív mellhártyaizzadmány.* (Vö. Dr. Hamer, Goldenes Buch Bd. 2, 364. o.)

Terápia

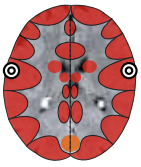
Lásd exudatív mellhártyaizzadmány terápia fent.

AJKAK, SZÁJ ÉS TOROK

A száj és a torok az „emésztőcső” első részei és ráadásul hang- és beszédképző szervek is. A mélyenfekvő entodermális „bélnyálkahártya” fölé ektodermális laphám telepedett, amely a külső bőrről vándorolt be. Az ajkak, a száj és a torok legtöbb speciális különprogramja ebben a felületi nyálkahártyában játszódik le.



A felszíni ajak- és szájnyálkahártya ÉBK-ja



HG-ok arc szenzorika az agykéregben

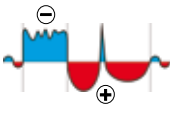
Fájdalmas eróziók ill. hólyagocskák a szájban (afták) fehér nyálkahártya-foltok (lichen planus)

Az afták a szájnyálkahártya fájdalmas, pontszerű üregei (eróziók, fekélyek).

Konfliktus: Elválasztás-konfliktus az ajkak, a száj vagy a nyelv vonatkozásában. El van választva vagy szeretne elválasztva lenni. Valamit nem akar, nem szabad vagy nem tud mondani. Nem akart mondani valamit (vaskos/csúnya kifejezések). Szeretne kontaktust vagy nem szeretne kontaktust (pl. érintés, csókok). Étkezés vagy diétás előírások vonatkozásában is (az ember megtagad magától bizonyos ételeket, amelyeket szívesen enne).

Népnyelv: *”Ez nagyon kikívánkozik belőlem” „Megégettem a nyelvemet.” „A nyelvembe tudnék harapni.” „Rojtosra beszéli a nyelvét.”*

Példák: ➜ *„Ezt nem merem/nem tudom/nem vagyok képes kimondani.” „Rojtosra beszéli a száját, megégeti a nyelvét!”*



❁ *A 45 éves jobbkezes páciensnő házas és kertszerető. A férje egy kartonvágó ollóval vonul ki, hogy visszavágja a szőlő hajtásait. A páciensnő látja ezt és azt mondja: „Tudod ugye, hogy erre az embernek egy kerti ollót kell használnia?” Erre fel a férfi odanyújtja neki az ollót és azt mondja: „Itt van neked az olló, vágd le őket magad.” = Elválasztás-konfliktus – a páciensnő megégette a nyelvét. A páciensnő szótlanul elhúzódik mint akit egy kisebb villám sújtott, és azt mondja magának: Soha többé nem fogok semmit kritizálni, mert ennek nála úgysincs hatása. = Aktív szakasz, a nyelv nyálkahártyájának szövetleépítése, fájdalom. Amikor a dologról két nap múlva elfelejtkezik, a jobb oldali nyelvcsúcson (partneroldal) egy afta képződik. = Helyreállítási szakasz a nyálkahártya helyreállításával.* (saját archívum)

E K T O

❁ *Egy nő hajlamos arra, hogy másokat kioktasson. Botrány van a munkahelyen, mert megint előadta a bölcsességeit. > A nő kizárva érzi magát. = Konfliktus, nem tud mondani valamit, amit mondani szeretne. Amikor emiatt elhagyja az állást, megkönnyebbül. Néhány nappal később leukoplákia alakul ki nyelvének a jobb (partner-)szélén.* (saját archívum)

Konfliktusaktív: A szájnyálkahártya érzékenység fokozása. Kisebb vagy nagyobb nyálkahártya-defektusok (afták) kialakulása. Minél tovább tart a konfliktus, annál mélyebbé válnak. Fájdalmak az aktív szakaszban és a helyreállítási krízisben.

Biológiai értelem: Érzékenységnövekedés azért, hogy az ember ne mondjon semmi meggondolatlant, ill. csókolózáskor/evéskor jobban érezzen.

Helyreállítás: A laphám-szájnyálkahártya újjáépítése = hólyagocskák, gyulladás, duzzanat, kivörösödés.

H.á. krízis: Erős fájdalmak, a hólyagocskák váratlanul vérezhetnek.

Megjegyzés: Az aktív szakaszok és a helyreállítási szakaszok gyorsan váltogathatják egymást (= kiújuló konfliktus).



Időnként a mélyen fekvő entodermális szájnyálkahártya kisfelületű gyulladásait is aftaként diagnosztizálják.
Ebben az esetben fájdalom és szájszag a helyreállítási szakaszban (lásd a mélyen fekvő szájnyálkahártya ÉBK-ját – fekélyes szájüreggyulladás, szájpenész, 241. o.).

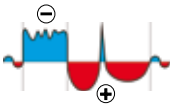
Kérdések: A tünetek mióta? (Konfliktus röviddel előtte.) A három fő lehetőséget lekérdezni: beszéd/ csókolás/ evés? (Többnyire a beszédről van szó.) Mely szituációkban jobb/rosszabb? (Rosszabbá válik = utalás a konfliktusra.) Mi a helyzet a nyaraláskor/a mindennapokban? Köze van-e a konfliktusnak egy személyhez? Miért reagálok érzékenyen erre a témára? A szülőknek/elődöknek vannak hasonló tünetei? (Utalás átvett konfliktusra.) Az elődeim mely terhelő tapasztalatát hordom ebben a tekintetben? (Az élettörténetet megtudakolni és párhuzamokat keresni – gyakran ebben rejlik a mélyebb ok.)

Terápia: Konfliktust és oki bevésődéseket kideríteni és megoldani.
Vezérelv: *„A szavaim rég feledésbe merültek." „A jövőben azonnal kimondom, ami a nyelvemen fekszik."* Gargarizálni (torkot öblögetni) zsályateával, teafaolajjal, ezüstkolloiddal, EM-mel, DMSO-val, hígított hidrogén-peroxid oldattal.

Ajak-, száj-, szájpadlás- vagy nyelv-laphámrák[1]

Ugyanaz az ÉBK mint fent (lásd fent).

Példák: ❁ *Egy férjes, balkezes nő észreveszi, hogy a 4 éves unokája a rokonlátogatás során kővel betört egy ablaküveget. A páciensnő szerint erről az eseményről az unoka szüleit tájékoztatni kellene. A férje azonban ellenzi, mert nem akar veszekedést. = Konfliktus, valamit nem szabad mondani. Két hét elteltével a páciensnő összeszedi a bátorságát és az anyának e-mailt ír = konfliktusmegoldás. Két nappal később a nyelv jobb oldalán (anya-gyermek oldal) egy 1,5 cm-es duzzanat keletkezik. = Helyreállítási szakasz. Két hét után a duzzanat fokozatosan elmúlik.* (Vö. www.germanische-heilkunde.at)



❁ *A 67 éves, jobbkezes, öt gyermekes férjes anyánál néhány héten belül körülbelül 8 mm nagyságú központi szemölcs (nyelvszemölcs) képződik, közvetlenül a nyelv csúcsa mögött. = Konfliktus, valamit nem szabad mondani, függő helyreállításban.*
A konfliktus története: a férjnek könnyen haragra gerjedő temperamentuma van. A páciensnő számára azonban nagyon fontos a harmonikus kapcsolat. Ezért újra meg újra a kibékítéssel kell foglalkoznia. Gyakran szeretne dolgokat mondani – ezek szó szerint a nyelvén vannak –, de egy rövid megfontolás után mégsem mondja ki őket, mert nem akarja ingerelni a férjét. Egy szerencsés véletlen folytán a férj hirtelen kiegyensúlyozottabbá válik: új hobbijaként felfedezi a főzést. A páciensnő most egyre gyakrabban elmondhatja, amit gondol. (saját archívum)

1 Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 122., 135. o.

Szakasz — Helyreállítási szakasz ill. **függő helyreállítás.** A laphám újjáépítése (= laphámrák). Fehér lerakódás (leukoplákia), duzzanat, esetleg vérzés fájdalom nélkül. Fájdalom (például égés a nyelven) az aktív szakaszban és a helyreállítási krízisben. A nagyobb, problematikus daganatok csak hosszú konfliktustartam során alakulhatnak ki.

Terápia — Konfliktust, bevéssődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Kérdések, terápiás ajánlások 248. o., szükség esetén műtét, de kemo és besugárzás nélkül.

Skarlát (vörheny) (a szájat érintően)

Ugyanaz az ÉBK mint fent (lásd fent) és más különprogramok a tüneteknek megfelelően.
A skarlát fő tünetei a gyulladásos-kivörösödött száj- és nyelvnyálkahártya, a tipikus „málnanyelv" és a gyulladt mandulák:

Példák — ➜ *Egy gyermek feltétlenül szeretne megkapni egy édességet és nem kapja meg.*
➜ *Egy gyermeket „elválasztanak" a cumijától.*

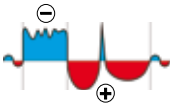
Szakasz — 
Gyulladt szájnyálkahártya, „málnanyelv": elválasztás-konfliktus **helyreállítási szakasz** – a laphám nyálkahártya újjáépítése. Gyulladt mandulák: helyreállítási szakasz falat-konfliktus. Bőrkiütés a testen: helyreállítási szakasz elválasztás-konfliktus.

Terápia — A konfliktus megoldódott. A helyreállítást támogatni, kiújulásokat elkerülni. Kérdések, terápiás ajánlások 248. o.

Lázhólyagocskák (herpes simplex, herpes labialis)

Ugyanaz az ÉBK mint fent (lásd fent).

Példák — ➜ *Egy gyerek nem akarja, hogy a nagynéni megpuszilja, de minden alkalommal egy kiadós „cuppanós puszit" kap tőle. > A gyermek szeretne ettől elválasztódni.*
➜ *Valaki „túlzabálja" magát és utólag megbánja a dőzsölést. > Szeretné visszacsinálni az ajak-kontaktust a sok étellel.*
❁ *Egy férfi szívószállal iszik egy italt. Utána valaki felhívja a figyelmét, hogy előtte egy macska nyalogatta a szívószálat. A férfi undorodik. = Ajak-elválasztás-konfliktus. A helyreállítási szakaszban lázhólyagot kap. Megj.: Nem is volt igaz, hogy ezt egy macska megnyalta. Csupán megtréfálták.* (Vö. www.germanische-heilkunde.at) Megj.: Ilyen szubjektívek és a képzeleten alapulók lehetnek a konfliktusok.
❁ *Egy nő rémülten veszi észre, hogy meggondolatlan szavaival megsértette élettársát. = Konfliktus, valamit nem kellett volna mondania. Az ilyen sértő célzatú megjegyzések után két nap múlva mindig lázhólyagot kap = helyreállítási szakasz.* (saját archívum)
❁ *Konfliktus a Corona-időszak alatt: egy fiatal nő elvből nem visel szájmaszkot. A fodrásznál kelletlenül mégis felvesz egyet. 30 perccel a szalonból való távozás után megjelenik egy herpeszes hólyag. = Megoldás: elválasztás-konfliktus (végre megszabadul a maszktól).* (saját archívum)



Szakasz — **Helyreállítási szakasz:** lázhólyagocskák, megduzzadás, kérgek (varhegek, pörkök), szinte semmi fájdalom.

H.á. krízis — Fájdalmak, vérzés – a varhegek leválnak.

Megjegyzés — Fájdalmak a szövetcsökkenés (fekély) során, tehát mielőtt a lázhólyagocskák jönnek.
Anya-gyermek- vagy partneroldalt figyelembe venni vagy lokális konfliktus.

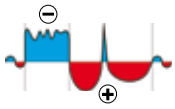
Terápia — Ha ismétlődő, akkor a konfliktust, a bevéssődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Kérdések, vezérelvek 238. o. Az ajkakat bezsírozni, pl. propolisz kenőccsel (szigetelő hatású). Hidrogén-peroxid külsőleg. Izsóp-kenőcs: természetes kenőanyag-alapba izsóp-olajat tenni. DMSO, ezüstkolloid.

A szájszöglet (szájzug) berepedései (bőrberepedések, rhagadok)

Konfliktus — 
Elválasztás-konfliktus, hogy az ember a megfelelő pillanatban nem nyitja ki a száját. Szükséges lenne valamit mondani, de az ember csendben marad. Tanár az iskolában: *„Nyisd ki végre a szád!"* Nem szabad/nem lehet szabadon nevetni, nem szabad vidámnak lenni.

EKTO

Példa



❁ *A 25 éves eladónő állandóan berepedt szájszöglettől szenved mióta együtt van az új partnerével. Ez minden apró dolog miatt felrobban. Azért, hogy ne ingerelje tovább és félelemből, a nő ezekben a szituációkban nagyon csendessé válik. = Konfliktus, hogy nem szabad kinyitnia a száját.* (saját archívum)

❁ *A balkezes férfi újabban a családfájával foglalkozik. Néhány hónapig nem meri megkérdezni az édesanyját, hogy volt-e abortusza és ha igen mikor (= konfliktusaktivitás). Szája jobb (anya-gyermek) sarkában mély berepedés képződik. (saját archívum)*

Szakasz: Fájdalmas berepedések a **konfliktusaktív szakaszban**, kéreg- és varképződés a helyreállítási szakaszban.

Biológiai értelem: Száj-érzékenységfokozódás > a figyelem az ajkakra irányítódik azért, hogy az ember végül a száját (szélesre) kinyissa – valamit mondjon.

Terápia: Konfliktust, bevéséseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Gyakorolni a vélemény nyílt kimondását. Szájszögletet bekrémezni, pl. propolisz kenőccsel.

A mandulák ÉBK-ja



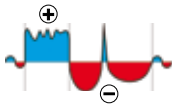
Mandulagyulladás (angina, tonsillitis, angina tonsillaris), oldalsó garatszalagok gyulladása, mandularák (adeno-ca), torokpolipok

A torokmandulák, a Gerlach-féle nyirokszövet (Tubenmandeln), a szájpadmandulák (Gaumenmandeln) és a nyelvmandulák (Zungenmandeln) az ún. oldalköteggel együtt alkotják a Waldeyer tonsillaris gyűrűt (Waldeyer-féle tonzillagyűrű, limfás garatgyűrű). A mandulák nyirokkal átszőtt érzékelők, amelyek ellenőrzik, hogy rendben van-e, amit lenyelni készülünk.
Az életkor előrehaladtával a mandulák összezsugorodnak, mert teljesítették a feladatukat (gyermeki tanulási- és bevésési szakasz).

ENTO

Konfliktus: hogy az ember a bejövő falatot nem tudja elegendő mértékben ellenőrizni. Az embernek nem szabad ellenőrizni (megítélni), hogy az, amit lenyel jó vagy rossz. Konfliktus, hogy az embert kész tények (anélkül hogy ellenőrizhetné) elé állítják. *(„Tessék megenni!”)* Az ember nem engedheti át magát az élet áramlásának, hanem mindent a saját feje szerint szeretne érvényesíteni. (*„Akarom ..., akarom ...”*) Egyszerűen: az ember nem kap meg valamit.

Példák



➜ *Egy gyermeket arra kényszerítenek, hogy megegyen valamit, ami nem ízlik neki. > Ezzel a megérzésen erőszakot követnek el. Konfliktus, hogy nem szabad magának megítélni azt, hogy mi az ami jó neki.*

❁ *A kislányt már hat hónapos korában elválasztják. Ezzel a mandulákat és a mélyen fekvő szájnyálkahártyát érintő falat-konfliktusokat szenved el. Három hónappal később, amikor beletörődik abba, hogy többet nem kaphat anyatejet, akkor előbb szájpenészt majd nemsokkal ezután mandulagyulladást kap = a két falat-konfliktus helyreállítási szakasza.* (saját archívum)

❁ *Egy 50 év körüli nő igényes munkája miatt elhalasztja két fogkorona szükséges szanálását. Aztán végre az első fogászati kezelés: három injekció-kísérlet után meghiúsul a fog érzéstelenítése – a nőt dolgavégezetlenül hazaküldik. Ugyanez a helyzet a következő kezeléskor is! (= falat-konfliktus, nem tudja lezárni a korona-szanálást.) E csalódások után új fogorvosnőt keres magának és lássa csodát, ez nemcsak szimpatikus, hanem kompetens is (= konfliktusmegoldás). A két rákövetkező kezelést erős mandulafájdalom (= megoldott falat-konfliktus) és nátha (= megoldott bűzkonfliktus) miatt el kell halasztani.* (saját archívum)

Konfliktusaktív: Az agytörzs-érzékenység fokozása a mandula felületének megnövelésével = mandula megnagyobbodás, torokpolipok. Hosszabb konfliktusaktivitás után korlátozás a nyeléskor vagy légzéskor.

Biológiai értelem: A megnövekedett felület és a fokozott érzékenység a táplálékpép hatékonyabb ellenőrzését teszi lehetővé.

Helyreállítás: Funkcionormalizálódás, a felesleges sejtek bűzlő-tuberkulotikus elsajtosodása baktériumok segítségével = angina. A torok beszűkülése a helyreállítási duzzanat miatt (súlyosbodás szindrómában). Fájdalom, duzzanat, szájszag, gennyes mandula, mandula-tályog, éjszakai izzadás. Krónikus mandulagyulladás (széthasadozott mandulák) kiújuló konfliktusok miatt.

Megjegyzés: Néha „mandula-megnagyobbodás" helyett „mandularákot" diagnosztizálnak. Ez akkor történhet meg, ha az orvos nagyon komolyan veszi és szövettanilag megvizsgáltatja a szövetmintát. A mandulák egy része nyirokszövetből áll > mandula-ÉBK + nyirok-ÉBK kombinációja (ezért lásd 203. o.).

Kérdések: Amennyiben gyermek érintett: Mikor volt az első angina? (Az őskonfliktus keresése, de számításba venni, hogy ez egy átvett konfliktus is lehet. (A szülőknek van konfliktusuk, a gyermek viseli/materializálja azt > a gyermek stressze és a szülők stressze után érdeklődni.) Pl. nem kap meg játékot/kedvenc ételt, a szülők veszekszenek. Mi hozta meg a helyreállítást (Pl. játékszert/ételt megkapni.) Konfliktushelyzet ennél az epizódnál? (Az őskonfliktussal való hasonlóságot kidolgozni.) Melyik esemény érzékenyítette a gyermeket (bevésődés)? A szülőknek/elődöknek is voltak problémáik a mandulákkal? (Utalás átvett konfliktusra.) Mely konfliktusproblémákban osztozom ezzel a személlyel? (Párhuzamokat kidolgozni.)

Terápia: Ha ismétlődő, konfliktust, bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani.
Vezérelv: *„Nyitott vagyok a meglepetésekre – az élet csodálatos." „Néha másképp alakulnak a dolgok, mint az ember gondolja – szeretnék ezzel összhangba kerülni."*
Gyermekeknél a mandulagyulladások általában egy bizonyos életkortól abbamaradnak, amint megtanulják elfogadni azokat a dolgokat, amelyeket nem tudnak megváltoztatni. (Pl. hogy a szüleiknek engedelmeskedniük kell, hogy nem kapnak meg azonnal egy fagyit.)
Ha egy gyermeknél átvett konfliktusról van szó, akkor a szülőknek magukkal kell tisztába jönni és azután a gyermeknek el kell magyarázniuk, hogy neki ezt már nem kell viselnie. (Lásd 39. o.)
Ezüstkolloiddal, H_2O_2-val, DMSO-val gargarizálni.
Dr. M. O. Bruker szerint: helyreállítás (gyógyulás) fehérjétől való tartózkodás révén.
Szükség esetén alvás közben állkötőt használni, hogy a száj zárva maradjon. > Esély a megnagyobbodott mandulák visszafejlődésére. Műtét, ha a konfliktus túl gyakran kiújul és a mandulák túlságosan széthasadozottak. Lásd még 248. o.

ENTO

A mélyen fekvő szájnyálkahártya ÉBK-ja



Szájpenész (fekélyes szájüreggyulladás) (candidiasis, soor, leukoplákia), „térképnyelv" (lingua geographica)[1]

A szájpenész egy tipikus gyermekbetegség: a szájnyálkahártya egy sárgásfehér, bűzlő vékony réteggel borítja be magát.

Konfliktus: Falat-konfliktus: Táplálékot vagy valami kívánatosat (pl. játékszer, autó, lakás) túl kevés nyál(ka) miatt nem tud lenyelni, ill. valami rosszat (kedvezőtlent) a túl kevés nyál(ka) miatt nem tud kiköpni (kihányni).
Egyszerűen: konfliktus, hogy az ember nem kap meg valamit, amit szeretne, vagy valami nemkívánatostól nem tud megszabadulni.

Példa: ❁ *Egy fiatal nő évek óta szeretne vegetárius étrendre áttérni. Ez azonban nem sikerül neki. Időhiány miatt gyakran kolbászos szendvicset és hasonlókat kell ennie. = Konfliktus, nem kapja meg a megfelelő táplálék-falatot. Egy napon élettársával együtt úgy döntenek, hogy vegetáriánusok lesznek. = A helyreállítási szakasz kezdete fájdalmas szájpadlás-szájpenésszel.* (saját archívum)

1 Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 19., 31. o.

❁ *Egy anyának az elején problémái vannak a szoptatásnál. A gyermek néhány napig éhes marad. = Konfliktus, hogy a táplálék(-tej)falatot nem kapja meg. Amikor végre igazán jóllakottá válik, a csecsemő szájpenészt (soor) kap. Egy igen gyakori szituáció.* (saját archívum)

Konfliktusaktív: Egy gyep (pázsit) formájú lapos „daganat" (általában észrevétlen) növekedése a felszíni laphám-nyálkahártya alatt.

Biológiai értelem: Több nyállal a falat jobban tud a garatba becsúszni ill. a garatból kicsúszni.

Helyreállítás: Tuberkulotikus-elsajtosodó lebontás, fehér foltok ún. plakkok képződnek, amelyeket az akadémikus orvoslásban esetleg leukoplákiaként diagnosztizálnak. Szájszag = szájpenész.

Terápia: Kérdések, terápia lásd mandulagyulladás 241. o.

Szájpadlásrák (szájpadlás-adeno-ca)[1]



Konfliktus: Ugyanaz a konfliktus, mint a mélyen fekvő szájnyálkahártya ÉBK-jánál. Lásd fent.

Példa: ❁ *Valaki azt hiszi, hogy nyert a lottón, de a lottószelvényt a lottózóban tévedésből hibásan regisztrálták. Konfliktus: a táplálék-lottó-nyeremény-falat nem nyelhető le.* (Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 19. o.)

Konfliktusaktív: Egy karfiolszerű, elválasztó/kiválasztó (szekréciós) minőségű tumor ill. egy felszívó (reszorpciós) minőségű lapos tumor (adeno-ca) növekedése a laphám-szájnyálkahártya alatt.

Biológiai értelem: Több nyállal a falat jobban tud a garatba becsúszni ill. a garatból kicsúszni.

Helyreállítás: A felesleges sejtek bűzlő-tuberkulotikus elsajtosodása. Lebontás gombák, baktériumok által. Esetleg fehér lerakódások (leukoplákia), fájdalom, szájszag, rothadt íz a szájban.

Terápia: Kérdések lásd mandulagyulladás. A konfliktust, a bevéződéseket és hitelveket kideríteni és megoldani, amennyiben még aktív. Adott esetben műtét. Lásd még 248. o.

ENTO

A nyálmirigyek ÉBK-ja



A fültőmirigy, a nyelv alatti nyálmirigy vagy állkapocs alatti nyálmirigy daganata ill. gyulladása (sialadenitis)[1]

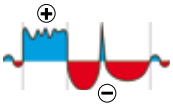
Leggyakrabban a 20. és 50. életév közötti emberek betegszenek meg nyálmirigygyulladásban.

Konfliktus: Ugyanaz a konfliktus, mint a mélyen fekvő szájnyálkahártya ÉBK-jánál. (lásd előző oldal).

Példák: ➜ *Egy gyermeknek az utolsó falatig mindent meg kell ennie, annak ellenére, hogy már jóllakott.*

➜ *Egy gyerek szeretne egy bizonyos játékot, de nem kapja meg. – Gyakran előfordul az óvodában, amikor egy egykének hirtelen osztoznia kell más gyermekekkel.*

❁ *Egy jóval az átlagos súlyon aluli serdülő fiúról apja úgy gondolja, hogy az farkaséhség/hányinger-kórban (bulémia) szenved. Az apa semmi másra nem tud gondolni. > A falatot nem tudja felvenni, a fia képviseletében érezve. Az aktív szakaszban egy nyálmirigy daganat jön létre.* (saját archívum)



❁ *A 44 éves páciens bérleti szerződést köt egy paraszttal egy kis tanyára azért, hogy a családjával ott lakhasson. Amikor a kulcsot átadják, és a család szeretne mindent bepakolni, megjelenik a paraszt részegen és rendkívül barátságtalanul. Azt mondja, hogy a beköltözés előtt meg kellene „tisztítaniuk az ablakokat". A páciens a következő hónapokban sem örülhet a háznak, mert a bérbeadó (háztulajdonos) állandóan be(le)avatkozik. = Konfliktus, a „ház-falatot" nem tudja benyálazni. Végül már csak az ügyvéden keresztül érintkeznek és az első adandó alkalommal megkapják a felmondásukat. Ebben az időben egy mogyoró méretű fültőmirigytumor növekszik a jobb oldalon.*

ENTO

1 Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 20., 31. o.

A páciens ismeri a 5 biológiai természettörvényt és nyugadtan fogadja a diagnózist. A daganat 6 éven belül – gyulladás nélkül – magától eltűnik (saját archívum)

Konfliktusaktív Funkciófokozás, egy karfiolszerű, elválasztó/kiválasztó (szekréciós) minőségű tumor (adeno-ca) növekedése. A nyálmirigy megnagyobbodása és kapacitásának fokozása. Esetleg kiújuló konfliktus.

Biológiai értelem Több nyállal a falat jobban felszívódik vagy kiválasztódik.

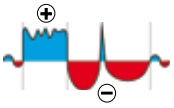
Helyreállítás Funkció normalizálódás, tuberkulotikus elsajtosodás, bűzös nyál, szájszag, fájdalmak, gyulladás, a tumor lebontása baktériumok segítségével = nyálmirigygyulladás, láz, éjszakai izzadás.

H.á. krízis Erős fájdalmak, hidegrázás.

Megjegyzés 80%-ban a fültőmirigy (parotis) érintett, csak 20%-ban a többi nyálmirigyek.

Kérdések Először a tünetek alapján a szakaszt tisztázni: fájdalom, láz, duzzanat > helyreállítási szakasz. Egyébként valószínűleg aktív konfliktus. Mihez akarok feltétlenül hozzájutni vagy mitől megszabadulnii? Mivel nem tudok megbirkózni az életben? Melyik esemény hozott engem helyreállításba? (Ebből a megelőző konfliktusra következtetni.) Mely bevésődések okozatiak? (Gyermekkor, szülők.) Milyen új hozzáállás tudna meggyógyítani?

Terápia Kérdések lásd még mandula-ÉBK 241. o. Konfliktust és bevésődéseket kideríteni és megoldani, amennyiben még aktív.



Vezérelv: *„Az élet nem kívánságműsor. – Nem kaphatok meg mindent – ezt teljes egészében elfogadom."*
Fehérkáposzta leveleit puhára klopfolni és felhelyezni.
Olajhúzáskúra, DMSO-val gargarizálni.
Rágógumi rágásával a nyálfolyást és a mirigy méregtelenítését ösztönözni lehet.
Lásd még 248. o.

Szájszárazság (nyálmirigyek mucoviscidosisa)[1]

Ugyanaz az ÉBK mint fent. (Lásd fent)

Szakasz **Függő helyreállítás** vagy azt követő állapot. A mirigyszövet heges degenerációja a kiújulások miatt > csökkent nyáltermelés. De gyakoribbak az alábbi okok.

Megjegyzés A változás (klimaktérium) után gyakran előforduló szájszárazság általában az ösztrogénszint csökkenésével függ össze (a nyálkahártyák kiszáradása). A szájszárazság felerősödése az aktív vese-gyűjtőcsatornák révén. Sugárkezelés vagy radioaktív jódkezelés károsíthatja a nyálkahártyát és szájszárazsághoz vezethet. Hasonlóképpen olyan gyógyszerek, mint a vérnyomáscsökkentők, antidepresszánsok, diuretikumok (vízhajtó szerek) és a túl sok alkohol is okozhatják ezt a tünetet. Szájszárazság a cukorbetegségre is utalás lehet.



Terápia Konfliktust és bevésődéseket kideríteni és megoldani, hogy a függő helyreállítás befejeződjön.
Olajhúzás (olajos szájöblítés), nyirokmasszázsok, azért, hogy a nedvek áramlása újra meginduljon.
Természetes sós forrásvízzel gargarizálni.

Nyálmirigy ciszta

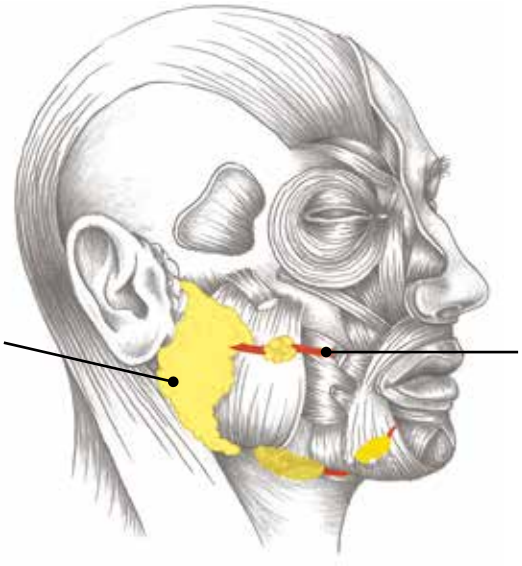
Általában a kicsi nyálmirigyekben keletkezik, amelyek a száj teljes területén szétszórva fekszenek: pl. az alsó ajak megharapása révén. > nyál(ka) gyülem, amely megszilárdul (megkeményedik) (mucocele, nyálkás tömlő okozta kidudorodás).
Ha nincs sérülés (általában a saját arcba vagy ajakba való akaratlan beleharapás révén): ugyanaz az ÉBK mint fent.

Szakasz Befejezett helyreállítás vagy **kiújulások utáni állapot.** A teljesen lebontott daganat üreget (cisztát) hagy hátra. Szindrómában (lásd 307. o.) a ciszta mintegy „felpumpálódhat".

Terápia A konfliktus megoldódott, kiújulásokat elkerülni.
Menekültség-konfliktust, amennyiben aktív, megoldani. Szükség esetén műtét.



nyálmirigyek
falat-konfliktus



nyálmirigy-kivezető csövek (mumpsz, járványos fültőmirigygyulladás) **valamit nem szabad enni vagy nem akar enni**

A nyálmirigy-kivezető csövek ÉBK-ja

HG-ok arc szenzorika az agykéregben

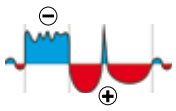


A fültőmirigy kivezető csövek gyulladása (mumpsz)[1]

Az akadémikus orvoslás szerint mumpsznál a fültőmirigy érintett. Dr. Hamer szerint azonban mumpsz a fültőmirigy kivezető csövek gyulladása. Az előbbit is lehetségesnek tartom.

Konfliktus: Elválasztás-konfliktus az étkezés vonatkozásában: az embernek nem szabad vagy az ember nem akar valamit megenni (benyálazni, nyállal összekeverni)).

Példa: ➜ *Egy gyereket kényszerítenek, hogy mindent megegyen. „Ami a tányérodon van azt mind meg kell enni”*



❁ *Az alig 60 éves nő hazatér partnerével (két éve alkotnak egy párt) egy kellemes horvátországi nyaralásból, amikor a jobb (partner-)oldali fültőmirigyében diónyi méretű duzzanatot észlel. A kivezetőcsövek beduzzadtak = gyógyulási szakasza annak a konfliktusnak, hogy nem akart valamit enni – ebben az esetben egy átvitt értelmű konfliktus: Horvátországban végig kell néznie, ahogy a párja egy halas tálat elfogyaszt. Közben egyenesen egy hal szemébe néz. Undor, szánalom és értetlenség érzése támad benne. Otthon újra a megszokott ételeit főzi. Bevéződés: gyermekként a nagyszüleinél mindig mindent meg kellett ennie, ami az asztalra került. Ha valami undorító volt benne, utána a fürdőszobába ment hányni. Jelenlegi párja jónéhány évvel idősebb és öntudatlanul a nagyapjára emlékezteti. Egyébként az exférjével való együttélés során is volt néha-néha fültőmirigy duzzanata. Ez szívesen ette a disznófejeket ... (saját archívum)*

Konfliktusaktív: Szövetlebontás (fekély) a kivezetőcsövekben, keresztmetszetnövelés. Húzó feszítő fájdalom.

Biológiai értelem: Megnövelt keresztmetszet. > Jobb nyálleadás, a táplálék jobb benyálazása.

Helyreállítás: A kivezetőcsövek megduzzadása és kivörösödése. Esetleg elzáródás és a váladék (szekréció) felduzzadása = mumpsz. – A mirigygyulladás (242. o.) színlelhető.
Fokozódás szindrómában (lásd 307. o.).

Megjegyzés: Nehéz megkülönböztetni a fültőmirigygyulladástól, mindenesetre mindkettőnél helyreállítási szakaszról van szó.
A konfliktus kereséskor anya-gyermek- vagy partneroldalt figyelembe venni.

EKTO

1 Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 123., 136. o.

Terápia — A konfliktus megoldódott. A helyreállítást támogatni, kiújulásokat elkerülni.
Rágógumi rágásával a nyálfolyást és a mirigy méregtelenítését ösztönözni lehet. Lásd még 248. o.

A toroknyálkahártya ÉBK-ja

HG-ok arc szenzorika agykéregben

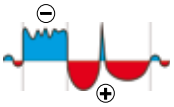


Torokgyulladás (pharyngitis)

Gyakori ÉBK „fertőzések", megfázások, influenza esetén.

Konfliktus — Elválasztás-konfliktus, valamit nem akar lenyelni, legszívesebben újra ki akarná köpni (pl. ellenségeskedés, szemrehányások, sértések). *„Ezt nehéz lenyelni."* Elválasztás-konfliktus az is, ha az ennivalót vagy bizonyos ételeket nem szabad lenyelni pl. egy diétánál.

Példák — ➜ *Egy nő mindig „nyel" a munkahelyen. Nyaraláskor helyreállításba kerül > torokgyulladás.*
➜ *Egy gyermeknek megtiltják az édességeket, neki zöldségeket kell ennie. > Ezt nem akarja lenyelni.*
➜ *Valakit állandó szemrehányásokkal zaklat a partnere. > A szemrehányásokat legszívesebben ki szeretné köpni. > A toroknyálkahártya szövetlebontása az aktív szakaszban és helyreállítása a helyreállítási szakaszban.*
❁ *Egy iskolás fiúnak naponta matekoznia kell, mert egyébként nem lesz képes az osztály teljesítésére. > Nem akarja lenyelni az anyagot. A szünidő közeledtével helyreállításba kerül > torokgyulladás.*



❁ *A 45 éves egyéni vállalkozó rendkívül komolyan veszi a munkáját és minden ügyfelének meg akar felelni. Érzelmileg és időben is teljesen elkötelezett. A siker őt igazolja, de a pihenőidőszakokban (nyaraláskor) rendszeresen megfizeti a túlzott erőbedobás árát: láz, végtagfájdalmak és torokgyulladás. = A helyreállítási szakaszok tünetei. Amikor a munka jelentős csökkentését rendeli el magának, torokgyulladás lép fel, amely majdnem fél évig tart. = Mélyreható helyreállítása/gyógyulása annak a konfliktusnak, hogy inkább nemet mondana, és inkább NEM nyelne le mindent. Egy terapeuta segítségével rájön, hogy a feltétlen teljesítési szándékot már gyermekkorában telepítették nála: kisfiúként agresszív apja dicséretére sóvárgott. (saját archívum)*
❁ *A tanárnőnek egy megerőltető tanév végén ráadásul még két halom iskolai dolgozatot kell kijavítania. Amikor elkészül, torokgyulladással megoldásba kerül. (saját archívum)*

Konfliktusaktív — Érzékenységnövekedés, később szövetlebontás (fekély) a torok-laphámban enyhe fájdalommal.

Biológiai értelem — A nagyfokú érzékenység révén az ember jobban megérzi, hogy mi az, amit az ember le akar nyelni és mi az amit nem.

Helyreállítás — A nyálkahártya defektusok újjáépítése = torokgyulladás. Duzzanat, nyelési nehézségek.

H.á. krízis — Erős nyelési-fájdalmak, esetleg több napig tartóan, hidegrázás.

Megjegyzés — Hideg vagy rossz időjárás gyakran sínje ennek az ÉBK-nak > Magyarázat a meghűlésekre 97. o.

Kérdések — Gyulladás mióta? (A konfliktus megoldása, például beszélgetés, hétvége, másra való figyelés révén.) Mit nem akartam lenyelni előtte? Ez volt az első epizód? (Ha nem, akkor vissza az elsőhöz és ezt megvitatni = őskonfliktus.) Mi formált engem? (Pl. gyermekkor.) A szülőknek/elődöknek vannak hasonló tünetei? (Utalás átvett konfliktusra.) Az elődeim mely terhelő tapasztalatát hordom ebben a tekintetben? (Az élettörténetet megtudakolni és párhuzamokat keresni – gyakran ebben rejlik a mélyebb ok.)

Terápia — A konfliktus megoldódott. A helyreállítást támogatni. Ha ismétlődő, konfliktust, bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani.
Vezérelv: *„Csak azt nyelem le, ami nekem jót tesz." „Nem hagyom, hogy valamit rámerőltessenek, amit nem akarok!"* Lásd még 248. o.

EKTO

A kopoltyúívjáratok ÉBK-ja



Oldalsó (laterale vagy brachiogen (kopoltyúívekből kiinduló)) nyaki ciszta vagy nyaki sipoly

EKTO

A nyakon lévő duzzanatnál általában nyirokcsomókra gondolunk. Ritkán azonban oldalsó nyaki cisztáról is szó lehet. Ezek általában a fejbiccentő-izom elülső szélén vannak (musculus sternocleidomastoideus).

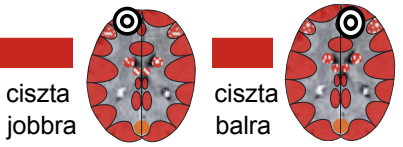
Konfliktus: Frontális félelem-konfliktus vagy tehetetlenség-konfliktus (lásd még 205. és 232. o.)

Szakasz: **Helyreállítási szakasz:** A laphám helyreállítása. A helyreállítási duzzanat révén folyadék cisztákká tud felgyülemleni. Amikor a ciszta kifelé megnyílik, akkor oldalsó (brachiogen) nyaki sipolyról beszélnek. Súlyosbodás szindrómában (lásd 307. o.).
Esetleg kiújuló konfliktus.



Terápia: A konfliktus megoldódott. A helyreállítást támogatni. Konfliktust és bevéséseket ennek ellenére kideríteni azért, hogy végleges megoldást tudjunk biztosítani. Menekültség-konfliktust megoldani, amennyiben aktív. Nyirokmasszázsok.

A pajzsmirigyvezetékek ÉBK-ja



Középen fekvő (median) nyaki ciszta (thyreoglossus-ciszta)

EKTO

Ezek a ciszták a pajzsmirigy-nyelvi vezeték (ductus thyroglossus) még meglévő maradványain, a test középvonalában a nyelv bázisa, a gége és a pajzsmirigy között helyezkednek el.

Konfliktus: Frontális félelem-konfliktus vagy tehetetlenség-konfliktus (lásd 169. o.).

Szakasz: **Függő helyreállítás:** A pajzsmirigy-vezetékek helyreállítási duzzanata (laphám – ektoderma). Nagyobb ciszták ismétlődő konfliktusok és szindróma révén.



Terápia: Lásd 248. o.

A nyelvizomzat ÉBK-ja



HG-ok arc motorika az agykéregben

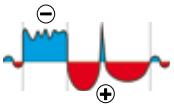
A nyelv bénulása

EKTO

Teljes bénulás gyakorlatilag csak stroke (szélütés, gutaütés) esetén fordul elő (hipoglosszusz-bénulás, nyelvbénulás), de ebben az esetben is az alábbi konfliktusról van szó. A részleges bénulás a nyelv oldalirányú elhajlásában mutatkozik meg a bénult oldalra, a nyelv kinyújtásakor.

Konfliktus: A motorikus konfliktus, valamit nem akar, nem szabad vagy nem tud mondani. Nem akart kimondani valamit. *„Meg tudtam volna harapni a nyelvemet.” „Megégettem a nyelvemet.” „Bárcsak semmit sem mondtam volna.”* Nem tud odanyúlni a nyelvével (pl. hiányolja (nélkülözi) az ételt).

Példa: ❁ *A 60 éves parasztasszony egy napon észreveszi, hogy már nem tud rendesen beszélni – a beszéde elmosódott, különösen az éneklés esik nehezére, úgyhogy abba kell hagynia a templomi kórusban való éneklést. A kórházban az orvosok ingadoznak a szélütés és az ALS diagnózisa között*



(lásd 413. o.). A neurológus az ALS mellett dönt, mert „idegimpulzus zavarokat” mér a lábban (> Diagnózis-sokk). Egy terapeuta segítségével kiderítik az okot: már a 30 évvel korábban meghalt apja se mondta ki soha nyíltan a dolgokat. A családban ez így szokás és a nő folytatja ezt a hagyományt. Például időről időre nézeteltérései vannak a férjével, mert szerinte az túl gyakran jár kocsmába és ritkán törődik vele. De erről soha nem beszél, mindig befogja a száját és magába fojtja. A tünetek jelentkezése előtt egy jó szakaszba kerül: azt gondolja magában: „Ó, milyen jó most nekem – a férjem is sokkal kedvesebb”. Erős éjszakai izzadás és a fent leírt beszédzavarok következnek. = Nagy helyreállítási/gyógyulási szakasz. A korrekt diagnózis a „meleg szélütés” lenne, lásd a 118. o. (saját archívum).

EKTO

Szakasz — Bénulás a **konfliktusaktív szakaszban.** Lassú helyreállítás a helyreállítási szakaszban. Meleg agyvérzésnél ((agy)szélütés, gutaütés) a konfliktus már egy helyreállítási szakaszban van (bénulás a motoros agykérgi központban lévő szinapszisok tágulása miatt).

Kérdések — Bénulás mióta? Konfliktusaktivitásra utaló jelek (kényszeres gondolkodás, rossz alvás, hideg kezek) vagy helyreállításra utaló jelek (érzelmileg oldott, fejfájás, meleg kezek) a meleg szélhűdésnek megfelelően? Milyen stressz volt a beszéd vonatkozásában? Mondtam valami rosszat, vagy nem mertem beszélni? Miért vagyok ebben szenzibilizált? Az elődök hasonló tulajdonságai? A szülőknek/elődöknek vannak hasonló tünetei? (Utalás átvett konfliktusra.) Az elődeim mely terhelő tapasztalatát hordom ebben a tekintetben? (Az élettörténetet megtudakolni és párhuzamokat keresni – gyakran ebben rejlik a mélyebb ok.)

Terápia — Konfliktust, oki bevésődéseket, hitelveket kideríteni és megoldani.

A szájpadláscsont és -porc ÉBK-ja



Ajak-állkapocs- ill. szájpadláshasadék (nyúlajak, farkastorok)

Az egyik leggyakoribb veleszületett rendellenesség: bal és a jobb orr- ill. felső állkapocs dudorok hiányos összeolvadása az embrionális stádiumban. Mint minden örökletes betegség esetében, a figyelmünket a szülőkre és a családra összpontosítjuk.

ÚJ MEZO

Konfliktus — Frauenkron Hoffmann szerint: leértékelés-konfliktus, az embernek nincs szüksége a szájpadlásra, mert az ember egyébként sem képes egy falatot megkapni vagy lenyelni.
Átvett konfliktus (szülőknél/elődöknél keresni).
Rezignáció (beletörődés) a túlélés/boldogulás vonatkozásában.



Konfliktusaktív — Szövet-félrészek korlátozott kapcsolata az embrionális fejlődés során.

Helyreállítás — A hasadék összezáródása – a fejlődés behozása – valószínűleg csak terhesség alatt lehetséges. A helyreállítás a születés után, műtét nélkül, nem zárható ki, de nincs dokumentálva (saját kutatás).

Biológiai értelem — Biológiai értelem az egyén számára nem felismerhető. A rendellenesség célja, hogy felhívja a figyelmet a család témájára, és mint minden fogyatékosság mindenkinek nagyszerű tanulási és továbbfejlődési lehetőségeket kínál.

Kérdések — Már az elődöknél is megvolt ez a fejlődési rendellenesség? Ráillik ez a téma az elődökre? Voltak-e a terhesség alatt konfliktusok vagy rezignáció (beletörődés, lemondás) abban az értelemben, hogy *„én/mi ezt úgysem kapom/kapjuk meg”*?

Terápia — Konfliktust és oki bevésődéseket kideríteni és megoldani azért, hogy a téma a családban meggyógyuljon. Ez az eljárás kétségtelenül elősegíti a gyógyulást (helyreállítást) a (valószínűleg szükséges) műtét után is.

Bűzös szájszag (foetor ex ore, halitosis)

Lehetséges okok

- Hiányos szájhigiénia (fogszuvasodás, parodontitis, 252. o.)
- Nyelvi lepedék > a nyelvet fogkefével rendszeresen tisztítani
- Mandulagyulladás (240. o.) vagy szájpenész (241. o.)
- Torok- vagy nyálmirigygyulladás 245., 242. o.)
- A szervezet kiválasztó funkciójának hiányossága/mérgezés
- Ritkábban: a gyomor ÉBK-i játszanak szerepet (260. o.)
- Bűzös szagú kilehelt levegő csukott száj esetén, származhat orrpolipokból vagy tüdőbetegségekből.
- A megmagyarázhatatlan szájszag a következő problémákra hívhatja fel a figyelmet: rosszindulatú pletykák, romlott gondolkodás, harag és bosszú gondolatai. (t.me/UweEggers)

Terápia: az oknak megfelelően.

Nyálkő (sialolithiasis)

Nyálkövek 80%-ban a fültőmirigy kivezetőcsőben találhatók. Lehetséges okok:

- **A nyálmirigy ismétlődő gyulladása**
  Függő helyreállítás vagy a függő helyreállítás utáni állapot. Minden tuberkulotikus helyreállítás végén maradnak mész-maradványok. A mirigyszövet heges degenerációja a recidívek révén. > A nyál összesűrűsödése és csomósodása, ásványi anyagok lerakódása > nyálkő.
- **A kivezetőcsövek ismétlődő gyulladása**
  A kivezető csövek függő helyreállítása vagy a függő helyreállítás utáni állapot. Ismételt gyulladások és pangások/torlódások a kivezetőcsövekben > (össze)csomósodás, összesűrűsödés > ásványi anyagok lerakódása > nyálkő.

Orvosságok a száj és a torok területének gyulladásaira

- Tea: görögszéna, kamilla, párlófű, zsálya, bojtorjángyökér, ánizs, vattafa, zsurló stb.
- Olajhúzás (olajrágás, zubogtatás) (lásd. (76. o.).
- MMS als antibiotikumpótlék.
- Svédcseppet 5 percig a szájon át húzni, gargarizálni és csak ezután lenyelni.
- D3-vitamin (csukamájolaj).
- Gargalizálószer: természetes sós forrásvíz, hígítva vagy koncentráltan 10 percig a szájon át húzni, majd kiköpni. – Vizet húz ki a szövetből, elektrolitokat vezet oda és tehermentesíti a gyulladást.
- Gargalizálni ezüstkolloiddal, H_2O_2-vel.
- Gargalizálószer: dióhéjat és tölgyfakérget felforralni és néhány órát kioldódni hagyni, majd leszűrni, lehűteni, naponta többször gargarizálni és húzni.
- Symbioflor 1 cseppek, EM vagy Kanne Brottrunk kenyéritel szimbionták letelepítéséhez.
- Nyak-túróborogatás, nyirokmasszázsok.
- Hildegard: pemetefű- vagy pünkösdirózsa-elixír.
- DMSO (szerves kén).

FOGAK ÉS ÁLLKAPOCS

Minden fog a következő részekből áll: fogkorona (corona dentis), fognyak (collum dentis) és foggyökér (radix dentis). Amit az ember az egészséges fogsorban a fogból kívülről lát, az csak az ektodermális fogzománc, amely mintegy mázként takarja a belső mezodermális fogállományt (dentin).

A fogzománc 97%-ban szervetlen komponensekből (kristályokból) áll. Ezt kizárólag az ún. ameloblasztok képzik a fog kifejlődése során. Ezek a fogzománc képző sejtek csak a fog kifejlődése alatt léteznek. Miután a fog „odakint" van, a zománc kész mint egy tökéletes kristály és az ameloblasztok elhalnak. A fogállomány 70%-ban szervetlen anyagból (kalcium-hidroxilapatit), 20%-ban szerves kollagénből és 10%-ban vízből áll. Mivel a fogállományt és a fogzománcot nagyrészt kristályok (ásványi anyagok) teszik ki, a <u>teljesen kifejlődött</u> fogak a szervetlen kémia törvényeit követik.

A fogállomány és a fogzománc sem rendelkezik olyan sejtekkel, amelyek a sejtek lebontására és visszaépítésére képesek lennének, ahogy ezt a csontok az ún. oszteoblasztok (csontképző sejtek) és oszteoklasztok (csontbontó sejtek) segítségével teszik. A fog belsejében található az ér- és idegvezető fogbél (pulpa = idegcsatorna).

A fogak rugalmasan kapcsolódnak a mezodermális fogcementhez. Az állkapocs és az ektodermális szájnyálkahártya között Dr. Hamer szerint entodermális nyálkahártya található – véleményem szerint azonban kérdéses, hogy ez elér-e a fogakig.

Dr. Hamer szerint a fogak, akárcsak a test többi része, szigorúan az 5 biológiai természettörvény szerint működnek. Ezért a csíralemez-ÉBK-sémát a fogakra is átültette, és a fogak feladataiból a következő konfliktustartalmakat vezette le:

- Metszőfogak: harap, (fogával/szájával) utána kap/odakap vagy fogát vicsorítja, vicsorog
- Szemfogak: megfog/megragad, fog/tart, elfog/befog és fogva tart
- Első zápfogak: rágás
- Második zápfogak és őrlőfogak: apróra őrlés (szétőrlés). Ebből következően a konfliktustartalom
- Mindkét metszőfog: nem tud vagy nem szabad harapni, odakapni vagy vicsorogni
- Szemfogak: nem tud vagy nem szabad megfogni, tartani, befogni és fogva tartani
- Első zápfogak: nem tud vagy nem szabad rágni
- Második zápfogak és őrlőfogak: nem tud vagy nem szabad apróra őrölni (szétőrölni).

A „germán új medicina hatalmas fogtáblázatában" leírta többek között a fogzománc és a fogállomány ÉBK-it.
Saját 15-éves tapasztalatom és az újmedicinához pozitívan hozzáálló fogorvosok tapasztalatai szerint azonban a fogzománc és a fogállomány csak a fogak kifejlődése során működik ennek a sémának megfelelően.
Ezért ezt a fejezetet teljesen át kellett írnom.
Meg szabad-e őrizni egy olyan elméletet, amely a gyakorlatban nem állja meg a helyét? Nem!
Ez a lépés – paradigmaváltás a hagyományos fogászat irányába – nem volt könnyű számomra.
Köszönet Dr. Isabella Pfaff fogorvosnőnek, aki nagymértékben támogatott ebben.

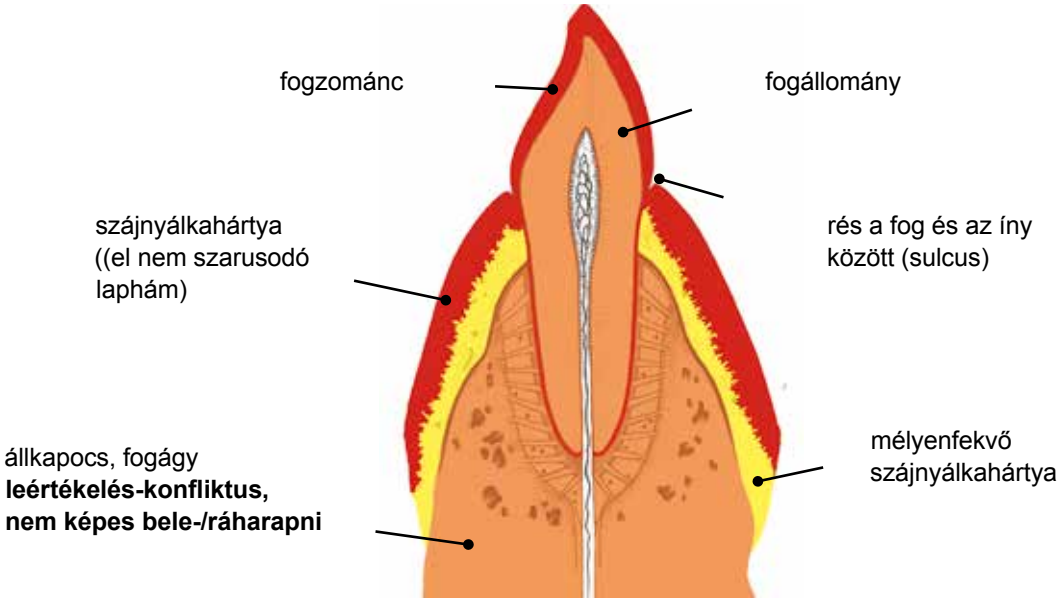
Hogyan keletkeznek a lyukak?

A zománc ill. a fogállomány lokális demineralizációja révén. Erre a savas száj-miliő ill. a baktériumok savkiválasztása miatt kerül sor.

Az egészséges fogak döntő tényezői

Bázikus miliő

Miután a fog „kint van", a zománc egyedül a szájban lévő kémiai egyensúlytól, pontosabban a nyál elektrolittól függ: Ideális esetben a nyál túlnyomórészt a semlegestől a bázikusig terjedő kémhatású. Napközben – kiváltképp étkezés után – azonban a nyál pH-értéke savas.
Ennek hatására a fogakból ásványi anyagok (bázisok) oldódnak ki (= demineralizáció). Éjszakánként ill. pihenési szakaszokban ez a dinamika megfordul: az immár bázikus nyál új ásványi anyagokkal látja el a fogakat > a demineralizációs-remineralizációs egyensúly kompenzálása > egészséges fogak. Ez a kompenzálás csak állandó bázis-lökéssel működik (bővebben 73. o.).
Napközben a fogak demineralizációját „időszakos böjtölés" segítségével csökkenteni lehet: az étkezések közötti hosszabb idő odahat, hogy a „savas áradás" csak rövid.
Érdekes: a növényevő állatok a nap nagy részét evéssel töltik – a fogak szempontjából ezt meg is engedhetik maguknak, hiszen a növények bázisképzők. A ragadozók ezzel szemben húst (savképző) esznek – ha egyáltalán – naponta csak egyszer („időszakos böjtölés").
Ramiel Nagel „Karies heilen" (Fogszuvasodást gyógyítani) című könyvében (lásd forrásművek jegyzéke) kimutatja, hogy a fogak romlása együtt jár a modern ipari ételek bevezetésével. Szerinte nem a baktériumok ill. ezek savas váladékai (szekrétuma) okozzák a fogszuvasodást, hanem a hiányos táplálkozás (alultápláltság) és a stressz.
A Nagel táplálkozási ajánlásai a fogak és az íny regenerálására röviden:



Az ábra a Dr. Hamer Wissenschaftliche Tabelle der Neuen Medizin, borító 3. old. jobbra fent, szereplő rajz alapján készült

- Kerülje a cukrot (pl. süteményekben, csokoládéban, üdítőitalokban, édes gyümölcsben), az izolált keményítőt (fehér liszt, kenyér, tészták). Ezek a rövidláncú szénhidrátok vércukor csúcsokat okoznak, amelyek zavarják a kalcium-foszfát egyensúlyt.
  Kerülje az oxálsavat és a fitinsavat is.
- Részesítse előnyben természetes vitaminokban gazdag élelmiszereket. Különösen fontos: természetes kalcium és foszfát (pl. zöldségfélékben, pasztörizálatlan tejtermékekben, halban), természetesen kötött A-, D-, C-vitamin (pl. csukamájolajban, halban, tojásban, pasztörizálatlan vajban, tejszínben, sajtban, avokádóban, gyógynövényekben, gyümölcsben).

Szájhigiénia, fogmosás

Valamennyi újmedicinás-fogorvos, akit megkérdeztem, azt mondja, hogy a megfelelő táplálkozás és a fogápolás döntő az egészséges fogak szempontjából. Ennek során a puha foglepedék (plakk) – ételmaradékokból és baktériumokból álló biofilm – eltávolításáról van szó.

Plakkokat gyakran találunk a más fogakkal való érintkezési felületek alatt, a rágófelületek gödrében (berepedések, fisszúrák) és a fog-fogíny-réseken (sulcus).

Fogszuvasodás éppen ezekben a szennyeződés-bemélyedésekben fordul elő, és szinte sohasem a könnyen hozzáférhető fogfelületeken.

A lepedék a fogat egy savréteggel (a baktériumok kiválasztási termékei) vonja be és megakadályozza az éjszakai remineralizálást, mivel a nyállal való közvetlen érintkezés így nem lehetséges.

Az a tény, hogy a baktériumok csak szénhidrátban gazdag környezetben szaporodnak, hangsúlyozza a jó lúgos táplálkozás jelentőségét.

Megfelelő gondozás mellett a baktériumok még a szennyeződés-bemélyedésekben sem képesek „megmaradni", és sav-váladékuk nem tud lyukakat marni a fogakba.

Az 5BN megrögzött hívei rámutatnak arra, hogy az állatok sem ápolják a fogaikat. Ez igaz, de a vadon élő állatok nem követnek el táplálkozási bűnöket, mozognak, megfelelő mértékben használják a fogaikat és harapási-impulzusaikat nem kell állandóan féken tartaniuk.

- Napi kétszeri fogmosás, napi egyszer fogselyem vagy fogköztisztító kefe használata.
- A biztonság kedvéért fluoridmentes fogkrém használata.

Testmozgás

Nemcsak az egész szervezetünk függ a kellő testmozgástól, hanem az állkapocs, az íny és a gyökércsatorna anyagcseréje is: a testmozgás révén javul a tápanyag- és O_2-ellátás, valamint a CO_2 és az anyagcsere-folyamat végtermékeinek eltávolítása. A vér- és nyirokrendszernek rendszeres testmozgásra van szüksége a jó áramlás érdekében.

A testmozgás közvetlen hatása: menés/futás/tornázás során a szájnyálkahártya ill. a nyelv ritmikusan csúszik a fogfelületeken. Ily módon a fogakat a nyál – amely ideális esetben bázikus – optimálisan ápolja és remineralizálja. Ha a fogak több hétig félszárazon fekszenek (pl. nyitott száj a súlyos betegeknél), elrothadnak. A fogak az éjszaka nyitott szájon át lélegző embereknél (ún. szájlégzők) is félszárazon fekszenek és bizonyíthatóan károsodnak.

A fogak harapásra és rágásra vannak

Ha használjuk az izmainkat, akkor erősek maradnak. Ha mozgatjuk az ízületeinket, akkor működőképesek/épek maradnak. Ha lehetőséget adunk a fogainknak arra, hogy rendszeresen egész sárgarépákat szétrághassanak, akkor erős fogaknak örvendezhetünk.

Az, hogy állandóan ernyedt hamburgereket csúsztatunk le a torkunkon, joggal sértik meg a szájban lévő „fehér hőseinket".

Az állkapocsnál is hasonló a helyzet: az a gyermek, akinek alaposan rágnia kell, nagy, erős fogsoríveket képez. > A nagy fogsorívek elegendő helyet kínálnak MINDEN fog, a bölcsességfogak számára is.

Az a tény, hogy a bölcsességfogakat ma helyhiány miatt ki kell húzni, nem sorscsapás, hanem „saját készítésű".

Lélek

A stressz valamennyi testnedvet savassá tesz – a nyálat is. Az ellazulás/béke/öröm bázikussá tesz – a pH-indikátorpapír segítségével a nyálban mérhető. Az állandó konfliktusaktivitás (lásd 14. o.) károsítja a fogainkat, mert a remineralizáció megrövidül a demineralizációhoz képest (lásd 249. o.).

A Dr. Hamer által leírt harapás-konfliktusok (lásd 243. o.) kétségtelenül hatással vannak a fogaink egészségére: a fogidegre, a fogállományt képző odontoblasztokra az idegcsatornában, a fogágyra és a szájnyálkahártyákra (lásd 252). o.).

Tapasztalataim szerint a jó fogú emberek harciasak/elszántak, azaz nem félnek vitába keveredni és szabadon kimondják a véleményüket (a diplomatákkal ellentétben). Eszerint a jó fogfejlődés szempontjából döntő (a nemzés után 40 nappal kezdődő és a 16 éves korig tartó időszakban) a harapás-konfliktusok megfelelő kezelése az anya/apa és a gyermek részéről is. A jó vitakultúra, az agresszió elismerése és az a hozzáállás, hogy az embernek nem kell mindig harapva keresztültörnie (könnyedén is veheti a dolgot), gyönyörű fogakhoz vezet.

A fog-alapstruktúránk általában egyik elődünkéhez hasonló (lásd bevéződések, családi keringő 34. o.).

Gyakran ismétlődő kérdések

Tehát a fogak területén lévő baktériumok negatívak?

Igen és nem. A baktériumok mindenütt jelen vannak a szájüregben (körülbelül 500 különféle típus létezik). Döntő, hogy „szájüreg-társadalmunk" mely baktériumokból áll.

Claude Bernard mondása „a csíra semmi, a miliő minden" ugyanúgy érvényes a szájban mint mindenhol a testben. Minden baktériumfaj csak ott tud fejlődni, ahol a környezet számára megfelelő.
Érvényes: minél több tápanyag, annál több baktérium. És minél oxigénszegényebb a környezet, annál problémásabbak a baktériumtípusok.
A savat kiválasztó baktériumok fő táplálékforrásai a nyálban oldott és a bemélyedésekben lerakódott szénhidrátok. A helytelen táplálkozás, a stressz és a mozgáshiány megváltoztatják a szájflórát, így a semleges váladékú baktériumokat az erősen savas váladékú kolóniák (pl. streptococcus mutans) kiszorítják. Ezek a baktériumok tényleg problémát jelentenek, de nem ők jelentik az okot.

Miért nyugalmi állapotban a legerősebb a fogfájás?
A stresszes szakaszok alatt/napközben az ember alig észleli a lyukakat ill. a baktériumok által benépesített gócokat (pl. az idegcsatornában). De vagotóniában/éjszaka gyulladás lép fel, mert a vérerek kitágulnak, a testhőmérséklet és az anyagcsere megnő.
Ez duzzanathoz és megnövekedett szöveti nyomáshoz vezet. Egyidejűleg a lokális gyulladási gócban több sav keletkezik. Mindez együtt fájdalmat okoz. A nyugalmi fogfájás azt jelentheti, hogy a baktériumok szaporodása miatt „áll a bál". A fájdalom stressz után is felbukkanhat, ha egy fog túlterhelt volt (foghártyagyulladás) – itt ki lehet várni.

Mire szolgálnak a fogrelék (HG-ok) az agyban?
Feltételezem, hogy a Dr. Hamer által felfedezett, a fogállományra és a -zománcra vonatkozó relék csak a fogfejlődés során, vagyis csak a kemény foganyag képződésének időszakában relevánsak.
Amikor a „szájkristályok" (fogak) teljesen kialakulnak, az agyi impulzusok értelmüket vesztik.

Várjon az ember tétlenül, ha lyukas a foga?
Ne, mert a nagyobb lyukak önmaguktól nem fognak újra feltöltődni.
A lyukak tökéletes szennyeződés-bemélyedések – ideális élőhelyek a baktériumok számára.
Ha az ember most nem szanálja gyorsan a lyukat, akkor az a baktériumok savas váladéka miatt egyre nagyobb és mélyebb lesz és a gyökércsatorna elérésekor vége a dalnak. Ekkor általában már csak egy gyökérkezelés segít.

Mi történik, ha az ember egy lyuk esetén semmit sem tesz?
Ha az ember következetesen átállítja a táplálkozását, sokat mozog a friss levegőn, optimálisan ápolja a fogait (a fogakat + különösen a lyukat egycsomós fogkefével (pl. TePe) tisztítja), a harapás-konfliktusokat tartósan megoldja, a belső békét fenntartja, lehet hogy a kis lyukak nem lesznek nagyobbak.
Belülről kissé kikeményedhetnek (remineralizálás révén), de csúnya-sötétek maradnak. Mégis nagy az esélye annak, hogy a lyukak nagyobbak lesznek.

Átterjed a fogszuvasodás a tejfogakról a maradandó fogakra?
Nem. Ez az „átterjedési hit" gyakran vezet a gyermek számára szükségtelen, drasztikus és traumatizáló fogászati kezeléshez. > Bízzunk a maradandó fogak egészségében. Ha a tejfogak szuvasak voltak, fogja fel ezt a lehetőséget a napi fogápolás és a táplálkozás optimalizálására (lásd fentebb).

Hol figyeltek meg helyreállítást?
- Az állcsontban, a fogágyban és a (fog)ínyben.
- A kemény foganyagban (zománc, dentin) csak minimális-apró hibák esetén a nyál-remineralizáció révén.

Van-e értelme a fogorvosi vizsgálatoknak?
Igen, mert az apró hibákat könnyen ki lehet javítani, így csak kevés foganyag megy veszendőbe. Fájdalom esetén nem szabad kivárni, mert ez csak akkor jelentkezik, amikor a lyuk már majdnem elérte a gyökércsatornát. Minél később cselekszünk, annál nagyobb beavatkozások szükségesek (lásd alább).

Milyen gyakran menjek el a fogorvoshoz ellenőrzésre?
Évente 1-3 alkalommal, a fogak/tömések állapotától függően.

Veszélyesek-e az elhalt (gyökérkezelt) fogak?
Ha a fogorvos jól elvégzi a gyökérkezelést, a fog akár élete végéig bent maradhat. Képesnek kell lennie arra, hogy a gyö-kércsatornákat (még a kisebbeket is) sterilizálja, és üregek nélkül betömje. Az első kezelés során az idegcsatornákat kitisz-títja és antibiotikumos/fertőtlenítő oldattal feltölti. (Dr. Isabella Pfaff tippje: a szokásos kalcium-hidroxid keverékhez annyi „jodoformport" kell hozzáadni, hogy a paszta élénksárga le-gyen). A fogat ezután ideiglenesen lezárják.
A következő kezelésig (legalább két héttel később) az összes baktériumnak el kell tűnnie. Ha a fognak ill. a gyökércsatorná-ban lévő folyadéknak már nincs dohos szaga, amikor a tűt az öblítés előtt tesztelik, a fog tiszta és véglegesen lezárható. Min-dent gyorsan és költséghatékonyan, egy ülésben elvégezni megbosszulja magát, ha baktériumfészkek maradnak vissza. Hosszú távon ezek krónikus állkapocsgyulladáshoz vagy sipoly-járathoz vezethetnek (lásd alább).
Mivel a gyökérkezelések fáradságosak/nem kifizetődőek, egyes fogorvosok azonnal implantátumot javasolnak. Nem jó ötlet, mert a természetes fog az természetes fog.

Mi a jelentősége a fog-gócoknak?
A fog-gócokat eddig alig méltatták figyelemre az újmedicinában. A fogorvosok és a természetgyógyászok egyetértenek abban, hogy a baktériumfészkek belülről megmérgezik a testet (bakté-riumvérűség). Az, hogy milyen erősek a következmények, a gócok nagyságától és számától, valamint az egyén életerejétől (vitalitásától)/robusz-

tusságától függ.

Helyes-e a fogak szervekhez való hozzárendelése?
Tapasztalatom szerint nem. A különböző táblázatok tudomá-nyosságot sugallnak, de nem állják ki a vizsgálatot. A szorongó típusok pl. évekig aggódnak a (valójában egészséges) veséjük miatt, ha a kérdéses fog szuvas. (= negatív programozás veszélye)

Van értelme a gyökércsúcs-rezekciónak?
Ha a rosszul elvégzett gyökérkezelés következtében bakté-riu-mok maradnak vissza, az gyökércsúcs-rezekciót tekintik a fog megőrzése utolsó lehetőségének. Célra-vezetőbb a gyökérkeze-lés megismétlése (gyökértömés revíziója).

Mi a teendő a régi amalgámtömésekkel?
A nehézfémek bejutása a szervezetbe az amalgám beépí-tésekor és eltávolításakor a legnagyobb.
> Ha a tömés még mindig szoros(an záró), és a szélek szuva-sodásmentesek, általában semmit nem kell tenni. Ha az ember mégis az eltávolítás mellett dönt, a fogor-vosnak a tömés kicsiszolása előtt a száj többi részének elszigeteléséről kell godoskodnia. (ún. kofferdám).

Melyik tömés a legjobb?
Minden tisztességes fogorvos igyekszik csak a legszükség-geseb-bet lecsiszolni, azért hogy lehetőleg minden fogat megőrizzen. A kompozit tömések vagy a kerámia inlayek jó választást jelen-tenek.

Van-e értelme a koronáknak?
A fogkorona felhelyezésekre túl gyakran kerül sor, mert sok pénzt hoznak. > Akkor van értelme, ha a fog a túl sok tömés, repedés és hasadék miatt törésveszélyes. Esetleg részleges korona is elegendő lehet.

Bölcsességfogak kihúzása?
Sajnos a hagyományos orvoslásban továbbra is fennáll a tévhit, hogy a bölcsességfogakat mindig ki kell húzni, mert túl kevés helyük van. Miért van gyakran túl kevés helyük? Mert a fog-sorívek (állkapocs) a „civilizált embereknél" az alulterheltség miatt (a gyerekek túl kevés keményet rágnak) fejletlenek. Az állkapcsok (állcsontok) legalább a 30. életévig nőnek!

Az a gyermek, akinek alaposan rágnia kell, nagy, erős fog-soríveket képez, amelyek MINDEN fog számára elegendő helyet biztosítanak.
Az a tény, hogy a bölcsességfogakat ma helyhiány miatt kihúzzák, nem sors, hanem „házi készítésű".
Vigyázat: A fogorvos általában pusztán megszokásból húzza ki a bölcsességfogakat, anélkül, hogy ellenőrizné a rendelkezésre álló helyet. > Ne daraboljuk fel / ne főzzük szét túlságosan az ételt, hanem hagyjuk, hogy a gyermek „dolgozzon" a sárgarépával, egész almával, kemény kenyérrel stb. >Az evéskor történő „ketté-/keresztülha-rapással" analóg módon a családban kialakult jó vitakultúra (határozott álláspontot képviselni) szintén elősegíti az erős fogsorívek növekedését. > Ne húzzuk ki azonnal a bölcsességfogakat (először kivárni), hanem bízzunk a természet bölcsességében: Még ha a röntgenfelvételek szerint teljesen ferdék is, megvan bennük a lehetőség, hogy megtalálják a megfelelő helyet (minden élőlény Isten rendjére törekszik). > A négy bölcsességfog „csendes tartalékot" jelent, ha egy másik fogat ki kell húzni, a rés bezárható – csak évekkel később tudjuk ezt a tartalékot értékelni.

Mit tegyünk, ha kiesik egy fogunk?
A szabad levegőn egy kiütött fognál 5 perc múlva elkezdenek a gyökérhártyasejtek elhalni. Ezért fontos a gyors cselekvés a fog megmentése érdekében: a legjobb, ha még a sokkfázisban a fogat egyszerűen újra visszatoljuk/belenyomjuk a lyukba. Má-sodik lehetőség „fogmentő doboz": Az iskolákban és óvodákban kéznél kell lennie egy ilyennek az elsősegélydobozban. Ezután azonnal a legközelebbi fogorvoshoz menni, aki a fogat a helyére beülteti és két hétre az ép fogakhoz rögzíti/ragasztja. Ha minden jól megy, a fog ismét odanő/hozzánő.

Miről ismerem fel a jó fogorvost?
Korrektség (felismerhető a tisztességes tarifákról, minimálisan invazív beavatkozásokról) és pontosság (egy bizonyos perfek-cionizmus, felismerhető az időről, amit ráfordít) a jó fogorvos legfontosabb erényei. A minőség és a mennyiség ebben a szakmában kizárják egymást.

A fogállomány ÉBK-ja



ÚJ MEZO

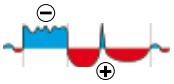
Fogágysorvadás (parodontosis), fogínyvérzés

Az ínysorvadást korábban parodontózisnak (parodontosis) hívták, ma parodontitisznek (parodontitis) nevezik.
Valójában azonban csontritkulásról (fogmedersorvadás) van szó, mivel a fogíny a csontot csupán befedi.
A fiataloknak alig van ilyen betegségük, de egy bizonyos életkor után az emberek többségét érinti. Nemcsak időskori, hanem civilizációs betegségről is van szó!
Meghatározó a fog és a fogíny közötti jó kapcsolat (kötődés). A parodontitiszre jellemző a foghústasakok kialakulása: 4 mm-es tasakmélységtől kezdődően parodontitiszről beszélnek.
Rendszerint az őrlőfogakon és a fogkoronák szélein (a legnagyobb szennyeződés-bemélyedések) kezdődik, itt talál-

hatók leggyakrabban a foglepedék és a fogkő „előfutárjai" is.
Ha a fogíny évekig krónikusan gyulladt, akkor a csont helyet csinál, azaz sorvad > a fog-lerögzítés (foghártya/Sharpey szálak/rostok) meglazul, a fog mozogni kezd, és végül kieshet.
A krónikus gyulladások/bakteriumgócok problémát jelentenek a szervezet számára, amely ellenintézkedések sorozatával próbálja a gócokat megtisztítani. Végeredményben azonban a test saját szövete is szenved, amikor fehérvérsejtek és enzimek tömeges bevetésére kerül sor (a saját szövet „elolvad").
Ezen biokémiai-mechanikai okok mellett a következő konfliktus is szerepet játszhat:

Konfliktus: Leértékelés-konfliktus, nem tud bele/ráharapni ([fogakat] összeharapni), nem tudja magát megvédeni, nem tudja magát tartani (helytállni), vagy nem tud felülkerekedni. Nem tud egy szituáción keresztül harapva keresztül-/áttörni, (nem tud egy nehéz helyzetet átvészelni). A konfliktus árnyalata (nüánsz) a lokalizációtól függően.

Példa: ❁ *A 46 éves férfi megenged magának egy félrelépést, amelyért prosztata rákkal kell fizetnie (lásd 345. o.). De nem csak az: a feleség a neki tett „vallomás" után érthetően bizalmatlan. Mindenhol ott akar lenni és ellenőrzi a férfit. A páciensnek bűntudata van a feleségével szemben és nem mer lázadni ez ellen. Elfogad minden korlátozást = aktív leértékelés-harapás-konfliktus. Masszív, előrehaladó ínysorvadásra kerül sor, a felső állkapocs jobban érintett, mint az alsó állkapocs. A korábban gyönyörű fehér fogak most sárgás-undorítóvá válnak. A fogorvos ezenkívül a harapás magasságának csökkenését is megállapítja (a fogak lesüllyedtek). „Gyökérkiegyenlítést" végez. Terápia: amint a házaspár felismeri az összefüggéseket, a házassági szövetséget egy kis rituáléval meg kell újítani. – A férfi mostantól hűséges akar lenni, és a nő pontot akar tenni az ügy végére. Két évvel később: a kapcsolat ismét jó, és a fogak újra megszilárdultak.* (saját archívum)



Konfliktusaktív: A fogmeder (alveolus) lebontása, különösen a szennyeződés-bemélyedéseknél. A fognyak hosszabbnak tűnik, mert a fogágy zsugorodik = parodontitis. Nincs fájdalom.

Helyreállítás: Gyulladás, vérzés (fogmosáskor) fájdalmak, helyreállítás. Figyelem, nézzen szembe a tényekkel: ha a gyulladás két hónapnál tovább tart, akkor nagy valószínűséggel biokémiai-mechanikai okról van szó (lásd fent).

Biológiai értelem: A fogágy megerősítése.

Terápia: Konfliktust, síneket, bevéződéseket és hitelveket kideríteni és megoldani.
Vezérelv: *„Erős és bátor vagyok." „Harapok, ha szükséges."* A szituációt ill. az ellenfelet elképzelni és bele-/ráharapni.
Más stratégia: megbocsátás. Gondolkodjon mindig pozitívan a fogairól. Küldjön a fogainak konstruktív, szerető gondolatokat. Képzelje el a fogait egészségesnek és ragyogónak. Bach-virágok: vörösfenyő (larch), kisezerjófű (centaury).
A foghústasakok kaparókanállal (kürette) történő megtisztítása fogorvos vagy dentálhigiénikus által: ilyenkor a foggyökér felületeit a lehető legalaposabban megtisztítják a lepedéktől és a tasakokat speciális fertőtlenítővel lemossák. Egyidejűleg szükség esetén minden a fogínybe behatolt baktériumot a neki megfelelő antibiotikummal ki kell írtani (előtte mintavétel + laboratóriumi vizsgálat). Alternatív MMS ill. CDL (lásd 76. o.).
A fogmosást/szájhigiéniát tökéletesíteni, fogköztisztító kefét használni, a fogínyvérzés ellenére a fogmosást folytatni. Szerencsére a foghústasakok levágását már alig alkalmazzák.
Bázikus miliőt létrehozni a szájban: időről-időre szódabikarbóna-port a szájba venni, esetleg az oldattal gargarizálni. Dohányzást abbahagyni. Lásd még az egészséges fogak döntő tényezői 249. o.
Olajhúzás. Tea/szájöblítések: fekete nadálytő, zsurló, esetleg iglice, kamilla. Xilitol, DMSO. Szájöblítések sósvízzel, EM-mel, ezüstkolloiddal, hidrogén-peroxiddal. Fogápolást optimalizálni. Természetes bórax – lenyelés előtt a szájban hagyni.

Ínygyulladás (gingivitis)

A parodontitis mindig ezzel kezdődik (lásd 252. o.), egyidejűleg általában fogínyvérzés (= vészjelzés).
Amennyiben részben vagy egészben egy ÉBK a felelős:

Szakasz: Helyreállítási szakasz.

Fogínydaganat (gingiva-hyperplasia, epulis)

Lehetséges okok:
- Parodontitis (lásd 252. o.) fogínydaganatba mehet át.
- Rosszul illeszkedő (zavaró) műfogsorok (fogszabályzók) vagy koronák: krónikus gyulladás a fogpótlás súrlódása miatt > a fogíny szövetburjánzása.
- A gyógyszerek mellékhatásai: különösen epilepszia elleni szerek, immunszuppresszív szerek, vérnyomáscsökkentők (kalciumcsatorna-blokkolók).

Amennyiben részben vagy egészben egy ÉBK a felelős:



Szakasz **Függő helyreállítás.** A mezodermális fogíny túlzott mértékű újjáépítése.

Terápia Az oknak megfelelően és a 252. oldalon leírt intézkedések szerint. Szükség esetén műtét.

Fogkihullás

Mindig a parodontitis végén jön (lásd 252. o.). Kérem itt is vegye figyelembe: nem kényszerűen kell egy ÉBK-nak futnia. A parodontitis alatt fent leírt biokémiai folyamatok önmagukban fogkiesést okozhatnak.

Terápia lásd 253. o.

Az állkapocscsont ÉBK-ja

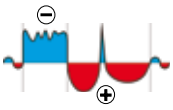


Állcsontdaganat (odontoma, myxoma, osteosarcoma)[4]

A csont-ÉBK alapvető folyamata a 383. oldaltól pontosan le van írva.

Konfliktus Leértékelés-konfliktus, nem képes bele/ráharapni, vagy lokális leértékelés-konfliktus az állkapocsra, állra vonatkozóan.

Példa ❁ *Az 50 éves házas, jobbkezes nő megvalósítja régóta dédelgetett álmát: társtulajdonosként jelentős összeggel (minden megtakarításával) beszáll egy virágbolt megalapításába. Ezzel önálló vállalkozó. Sajnos elkötelezettsége balul üt ki, mivel a megnyitás után nemsokkal veszekedésre kerül sor a tulajdonostárssal. Ezenkívül az üzlet sem megy a remélt módon. = Harapás-konfliktus – legszívesebben szeretné szétmarcangolni a társtulajdonost, és szakmailag sem képes elfogadtatni magát. Csak két évvel később húzza be a vészféket, kiszáll és leírja a pénzt. = A helyreállítási szakasz kezdete: fog- és állkapocsfájdalom a jobb oldalon és halálos fáradtság áll be. Mivel a fájdalom nem csökken, beutalják a kórházba, ahol az állcsontdaganatot diagnosztizálják és azonnal megműtik.* (saját archívum)



Szakasz **Helyreállítási szakasz** vagy **függő helyreállítás** (kiújuló konfliktus) esetleg szindrómával. Az állkapocs újjáépítése a megelőző szövetlebontás után, legerősebb fájdalmak.

Terápia A harapás-konfliktus megoldódott, a helyreállítást támogatni, amennyiben visszatérő, konfliktust, bevéséseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Kérdések 388. o. Szükség esetén menekültség-konfliktust megoldani. Figyelem: nem szabad pungálni (lecsapolni). A kallusz szivárgásának veszélye > „szarkómát” eredményezhet. Nyirokmasszázsok. Lásd agyi szint helyreállítási szakasza 75. o.

Állcsontciszták[1]

Ugyanaz az ÉBK mint fent. (Lásd a fogállomány ÉBK-ja)

Szakasz **Kiújuló konfliktus,** általában szindrómával. Lebontási és felépítési szakaszok ismétlődnek > üregek (ciszták) képződése. A konfliktust, bevéséseket és hitelveket kideríteni és megoldani.
Ha egy röntgenvizsgálat során véletlenül felfedeznek egy állcsontciszta, akkor lehetséges, hogy az ÉBK már rég volt, és „a dolog már lezárult”.

Terápia Kérdések 388. o. Táplálkozást átállítani (utalások lásd 249. o.). A régi ciszták nem szorulnak kezelésre.

1, 4 Vö. Dr. Hamer, Zahntabelle, 3 és 4 oszlop (narancs csoport).

ÚJ MEZO

Állcsontizomzat ÉBK-ja



HG-ok arc motorika az agykéregben

Fogcsikorgatás (bruxizmus)

EKTO

Némelyek közülünk a *„szorítsd össze a fogaidat”* felszólítást túlságosan szó szerint vették.
A fogcsikorgatást többnyire nem magunk, hanem a partnerünk veszi észre, mert ez a helyreállítási krízisisek keretében mélyalvásban következik be. A csikorgatás révén a fogak feleslegesen lekopnak, tehát intézkedésre van szükség.

Konflikt	Motoros-konfliktus: nem tud vagy nem szabad harapni, szétőrölni, magát harapva-áttörni. Az ember azt hiszi, hogy harapva át kell törnie. A témák konokság, görcsösség, fanatizmus.
Példa	➜ *Valaki szeretne a nap folyamán a munkahelyen többször [foggal] bele-/odakapni, de nem teszi, mert túl gyáva. > Éjszakánként helyreállításba kerül és csikorgatja a fogait a helyreállítási krízis során. Az ember éjszakánként teszi meg azt (harapás), amit napközben nem tett meg.*
Szakasz	Helyreállítási krízis a helyreállítási szakasz keretében > Az állcsontizomzat (musculus masseter, musculus temporalis, musculus pterygoideus medialis) görcsbe szorítása ellazulásban (éjszaka) > fogcsikorgatás = „rágóizom-epilepszia”. Általában **kiújuló konfliktus**.
Kérdések	Mióta van fogcsikorgatás? (Partnert, szülőket megkérdezni. Legalábbis azóta folyik a harapás-konfliktus.) Ha különösen heves volt: Hogyan telt az előző nap? (Utalás a konfliktusra.) Mi van nyaraláskor? (Ha jobb > konfliktus a mindennapokban.) Elődök/családtagok is érintettek? (Ha igen, a családi témát kidolgozni)
Terápia	Konfliktust, bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Vezérelv: *„Nem vágok jó képet a dologhoz.” „Ha kell, harapok.”* Elképzelés: a helyzetet ill. az ellenfelet elképzelni és bele/ráharapni. Mindent, ami az embert zavarja, vagy amivel nem ért egyet, azonnal szóba hozni azután a dolgot letudni. Ezután lelkileg a szituációval vagy az érintett személlyel kibékülni. Bach-virág: apróbojtorján (agrimony). Adott esetben harapásemelő sín éjszaka azért, hogy a fogak ne dörzsöljék egymást.



A fogzománc ÉBK-ja



Fogzománc-hipoplázia (moláris-incizális hipomineralizáció, MIH)

EKTO

Ennél a veleszületett betegségnél az őrlőfogakról és a metszőfogakról részben hiányzik a zománc. A kép: fehér-sárgás vagy sárga-barnás elszíneződések, érdes, érintésre érzékeny felülettel.
A fogzománcot csak az ameloblasztok képezik a fogfejlődés során a nemzés után 40 nappal kezdődő és a 16 éves korig tartó időszakban – ezért az anyánál vagy a gyermeknél ebben az időszakban fellépő masszív harapás-konfliktus (lásd 248. o.) az ok.
Esetleg az extrém hiányos táplálkozás is az anyánál vagy a gyermeknél.



Terápia: AO-gondozás.

Fogíny tályog (foghústályog), periodontális tályog

Itt a fogínyben való gennyfelhalmozódásról beszélünk. Dr. Isabella Pfaff szerint a gyakorlatban két típusa létezik:

- Tályogok, amelyek az elhalt fogak gyökércsúcsain lévő gócokból származnak.
- Tályogok, amelyek a mély foghústasakokban lévő gócokból származnak a parodontitis keretében.

Terápia: a gócok szanálása, intézkedések a 253. o. oldalon.

Fogkő

= elmeszesedett lepedék. Van, aki hajlamos rá, van, aki nem.

- Leggyakrabban a nyálmirigy-betorkollások területén = utalás a kalciummal telített nyálra, amely kikristályosodásra hajlamos (nedvek kedvezőtlen keveréke).
- A parodontitis (lásd 252. o.) keretében gyulladási-váladékok kristályosodnak ki a fognyakakon (ún. konkrementumok (kövesedések) ill. fogkő).
- A rossz, kilazult (mozgó) fogak környezetében több fogkő képződik. A fogágy, a fogállomány vagy az állkapocscsont helyreállítási szakasza alatt a kallusz kikerül a szájüregbe a nyálmirigyeken keresztül vagy közvetlenül a fogzsebekből. Ez a „folyékony csonttömeg" keményedik ezután (lepedékkel keverve) ki a fognyakakon > sárgás lerakódások (rétegződések) = fogkő.

Terápia

- Mechanikus eltávolítás, rendszeres fogászati profilaxis.
- Fogápolást, táplálkozást és váladékot megjavítani, rendszeresen mozogni (lásd 250. o.)
- Ha az ember semmit nem tesz, a fogkő és a fogíny között új szennyeződés-bemélyedések alakulnak ki > parodontitis.

Fogazati eltérések (fogak hibás helyzete)

Túl kis fogsorívek (túl kis hely az összes fog számára)
Az alulfejlett állcsontok rendszerint túl kevéssé igénybevett állcsontok (lásd: „A fogak harapásra és rágásra szolgálnak", 250. o.).

Dr. John Flutter szerint egy helytelen „nyelési szokás" az oka a legtöbb hibásan álló fognak. A gyermek nyelési szokását a szopási reflex miatt a szájban gyakorolt negatív nyomás jellemzi. A csecsemőnek az arc és az ajak izmainak megfeszítésével kell létrehoznia ezt a negatív nyomást (vákuumot).

A csecsemőkor után természetesen átállás következik be: ettől kezdve a nyelvnek a nyelés alatt mozdulatlan ajak- és arcizomzat mellett a szájpadlásra kell felfeküdnie.

A cumik használata vagy a felnőttek helytelen nyelésének eltanulása/ellesése megnehezítheti a helyes „felnőtt nyelési mintára" való átállást.

Ha a nyelv nyelés közben a szájpadlásra nyomódik, akkor a felső állkapocs a méretét tekintve jól fejlődhet. Ha azonban a nyelv nyeléskor az alsó állkapocsban fekszik, a felső állkapocs nem kap elegendő növekedési impulzust és ún. „keskeny állkapocs" keletkezik.

Hátraharapás (gyakori)
Itt az alsó állkapocs túl kevéssé van kifejlődve, a felső állkapocshoz képest túl kicsi.
Ok: az alsó ajkak izomzatának feszültsége nyeléskor > az alsó ajkak az alsó metszőfogakhoz és az alsó állkapocshoz nyomódnak.
Pszichológiai komponens: alsó állkapocs + fogak alkotják profilunkat: saját nézőpontját nem tudja egyértelművé tenni, introvertált emberek.

Előharapás (ritkább)
Itt az alsó állkapocs túlméretezett a felső állkapocshoz képest. Az előharapás akkor következik be, amikor a gyermek megszokja, hogy nyelvét nyeléskor az alsó metszőfogaihoz nyomja.
Pszichológiai komponens: az ember meg akarja mutatni magát, általában extrovertált emberek.

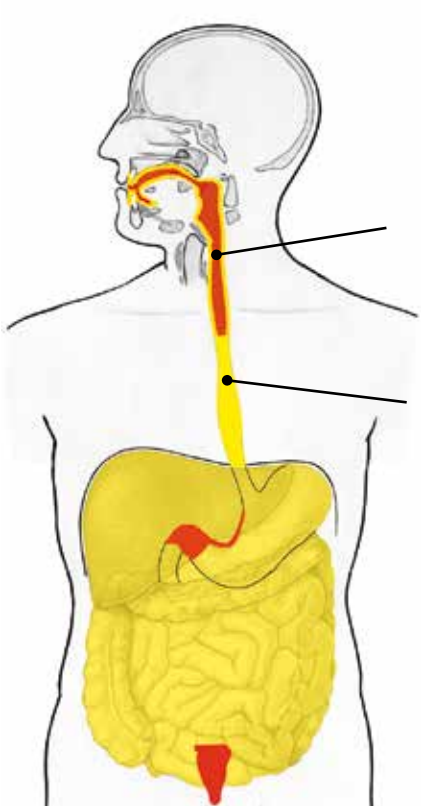
Van-e értelme a fogszabályozóknak?
Egy intraorális sín (lásd https://myobrace.com/de) vagy egy „balancer" (https://dentosophie.de) segíthet minden fogszabályozási rendellenességen és szükségtelenné teszi a fogszabályozókat, mert az okot kezeli.

Terápia

- A gyermeknek megmutatni, hogyan nyel helyesen az ember: a nyelv a szájpadláson az ajkak nem mozognak, a nyelv hegye nem érintkezik a metszőfogakkal.
- Cumit nem adni.
- Intraorális sínt vagy „balancert" alkalmazni.

NYELŐCSŐ

A kb. 25 cm hosszú izomcső (tömlő) a perisztaltikus mozgásokkal a garatból a gyomorba szállítja a táplálékpépet. A nyelőcső (oesophagus) entodermális bélnyálkahártyából és az alatta fekvő simaizomzatból áll. A nyelőcső felső 2/3-ában a régi bélnyálkahártya felett ektodermális laphám található, amely a száj irányából vándorolt be.
Az alábbi ábrán (lent) az egyébként entodermális emésztőcsatorna két további ektodermális kivétel-területét is berajzoltuk:
A gyomor kis görbülete a gyomorzáróval (pilorus) egyetemben, a nyombél (patkóbél, tizenkétujjnyibél, duodenum), valamint a végbél utolsó centiméterei és a végbélnyílás.



felszíni
nyelőcső nyálkahártya (felső 2/3)
valamit nem akar lenyelni

mélyenfekvő
nyelőcső nyálkahártya (alsó 1/3)
falat-konfliktus, valamit nem tud (képes) lenyelni

Az ábra Dr. Hamer Wissenschaftliche Tabelle der Neuen Medizin, borítójának 3. old. jobbra középen szereplő rajz alapján készült

A nyelőcső mélyenfekvő nyálkahártyájának ÉBK-ja

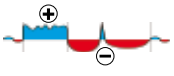


Entodermális nyelőcsőrák (adeno-ca)[1]

Ez a rák általában a nyelőcső alsó harmadában nő. Azonban a régi bélnyálkahártya „maradék szigeteként” a felső 2/3-ban vagy a laphám-nyálkahártya alatt (szubmukózus) is elő tud fordulni.

Konfliktus: Falat-konfliktus: valamit, amit az ember birtokolni akar (szeretne) nem tud lenyelni. Az embert a nyelésben (= bekebelezés) megakadályozzák.
Az ember szeretne valamit megkapni, de nem kapja ezt meg.

Példa: ➜ *Valaki pénz, örökség, nyugdíj tekintetében „hoppon marad, üres kézzel távozik”, bár számított rá.* ❁ *A 70 éves házas nyugdíjas férfi szabadidejét nyárion legszívesebben a bérelt kertjében tölti. Amikor a férfi egy nyári vakáció után visszatér, épp egy kotrógép ássa fel a telkét. = Konfliktus, nem tudja a kertet (= falat) lenyelni – már nem tudja (a kertet) bekebelezni. Az aktív szakaszban egy „rossz-*



1 Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 21. o.

indulatú" adeno-ca növekszik. A páciensnek nyelési nehézségei támadnak. Szerencsére időközben új kertre kap ígéretet. = A helyreállítási szakasz kezdete éjszakai köhögéssel és az elsajtosodott tumordarabkák kiköpésével. (Vö. Claudio Trupiano, Danke Doktor Hamer, 161. o.)

Konfliktusaktív Az entodermális nyelőcső nyálkahártya funkciófokozása, egy karfiolszerű, elválasztó/kiválasztó (szekréciós) minőségű tumor ill. egy felszívó (reszorpciós) minőségű lapos tumor (adeno-ca) növekedése.
A nyelőcső beszűkülése, nyelési nehézségek. Esetleg már csak kásás (pépes) vagy folyékony élelmiszereket képes befogadni = „pépnyelőszűkület".

Biológiai értelem Szekréciós minőség: a nyelőcsőben elakadt falatot több gyomornedvvel jobban tudja lebontani azért, hogy ez mégis lenyelhető legyen.
Reszorpciós minőség: a falatot a megjavult tápanyagfelvétel révén jobban tudja felvenni „felszívni".

Helyreállítás A funkció normalizálódása ill. a tumor tuberkulotikus elsajtosodása. Lebontás gombák vagy baktériumok által. Nyelőcsőgyulladás (oesophagitis, Sooroesophagitis). Fájdalom a szegycsont mögött, észrevétlen vérzés veszélye (fekete széklet, „okkult vér"), éjszakai izzadás, láz.
Súlyosbodás szindrómában (lásd 307. o.). Esetleg hegek, kiöblösödések (nyelőcsődivertikulum) vagy ún. nyelőcső gyűrűk és -membránok maradnak vissza.



H.á. krízis Erős fájdalmak, vérzés, hidegrázás.

Kérdések Panaszok mióta? (Konfliktus előtte.) Mit nem volt szabad bekebeleznem? (Pénzösszeg, egy nekem fontos dolog, szebb élet.) Miért olyan fontos ez számomra? (Bevésődéseket kidolgozni, pl. korai gyermekkori élmény, amikor az ember nem kapott meg valamit.) Miért fontosabb nekem ez a valami az életemnél? Milyen a hozzáállásom a tulajdonhoz? A szülőknek/elődöknek vannak hasonló tüneteik? (Utalás átvett konfliktusra.) Az elődeim mely terhelő tapasztalatát hordom ebben a tekintetben? (Az élettörténetet megtudakolni és párhuzamokat keresni – gyakran ebben rejlik a mélyebb ok.)

Terápia Konfliktust, bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Megkeresni, hol a szeretet – ott a megoldás. Vezérelv: *„Elégedett vagyok azzal, amim van." „Nem véletlen, hogy ez így történt." „Vége – kész!"* Szükség esetén műtét – kemo vagy besugárzás nélkül.

„Visszerek a nyelőcsőben" (oesophagusvarixok)

Ugyanaz az ÉBK mint fent. (Lásd fent.)

Az akadémikus orvoslásban az oesophagusvarixok a kapuér rendszerben fellépő pangásra utalnak. Ez a hipotézis megkérdőjelezhető – valószínűleg a nyelőcső egy ÉBK-ja zajlik itt.

Szakasz **Kiújuló konfliktus** vagy az ezt követő állapot. A nyelőcső nyálkahártya megnagyobbodott és összenőtt (összetapadt) vérerei. = Vérér-hegszövet.

Terápia A konfliktust, a bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani azért, hogy az ÉBK befejeződjön. Kérdéseket lásd fent. Akut, fenyegető vérzés esetén: műtét (gumiszalaglekötés vagy varix-thrombotizálás).

A nyelőcső felszíni nyálkahártyájának ÉBK-ja



HG-ok torok szenzorika a Cortexben

Ektodermális nyelőcsőrák (ulcus-ca)[1]

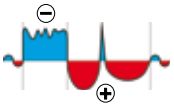
Ez a rák csak a nyelőcső felső kétharmadában (2/3) nő.

Konfliktus Valamit nem akar lenyelni (eltűrni, tudomásul venni). Az ember nem tud valamit elfogadni, akceptálni. Az ember legszívesebben hányna és fellázadna – de mégsem teszi.

1 Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 122., 135. o.

EKTO

Példák	➜ *„Muszáj lenyelnem ezt a keserű pirulát.” „Valamit nehezen tud lenyelni (elfogadni).”*
	➜ *„Ezt nehéz lenyelni.” (Pl. szemrehányás, felmondás, sorscsapás.)*
	❁ *Egy tetőtől talpig becsületes postást azzal vádol a főnöke, hogy hűtlenül kezelt egy pénzösszeget tartalmazó csomagot. = Konfliktus, nem akarja lenyelni a szemrehányást. Nyelőcsőrák növekedése az aktív szakaszban. A helyreállítási szakaszban ezt diagnosztizálják.* (Vö. Dr. Hamer, Krankheit der Seele 296. o.)
	❁ *A páciens üvegfúvó, és a nyaralásból tér vissza a munkahelyére. Rémülettel állapítja meg, hogy egy „betanított munkás” vette át a helyét. Összevész a főnökével. = Nem akarja lenyelni a tényt.* (Vö. Dr. Hamer, Krankheit der Seele 218.o.)
Konfliktusaktív	Fokozott érzékenység, fájdalmak. Amennyiben elhúzódó, szövetleépítés a laphámban (ulcus-ca). Az alatta fekvő gyűrűformájú simaizomzat egyidejű elernyedése > keresztmetszetnövelés. Fájdalmak.
Biológiai értelem	A nyelőcső átmérőjének kitágításával a falatot jobban ki lehet hányni/köpni.
Helyreállítás	A nyálkahártya újjáépítése. Nyelőcsőgyulladás (oesophagitis, herpesz- vagy cytomegaliaoesophagitis, glikogén acanthosis), nincs fájdalom, de duzzanat, nyelési nehézségek. A helyreállítási tünetek súlyosbodása szindrómában (lásd 307. o.). Esetleg hegek, kiöblösödések (divertikulum, gurdély) vagy ún. nyelőcső gyűrűk és -membránok maradnak vissza. Esetleg **kiújuló konfliktus**.
H.á. krízis	Fájdalmak, esetleg erős vérzés > fekete széklet (szurokszerű széklet), hidegrázás.
Kérdések	A szövettani leletet tanulmányozni és tisztázni, hogy adenokarcinóma (sárga csoport) vagy laphámsejt karcinóma (piros csoport). Tisztázni, hogy az ember vagotóniában vagy még aktív szakaszban van-e: alvás reggelente, kézhőmérséklet, láz, étvágy, álmok? A konfliktus időtartamának megbecslése. Ha aktív szakasz: Mit nem akarok lenyelni? (Pontos szituációkat kideríteni.) Általában sokat eltűrök szó nélkül? Mi stresszel engem? Vannak tabu témák? (Ezek gyakran konfliktusosak.) Mi formált engem, hogy fogékonnyá váltam erre a konfliktusra? (Gyermekkori élmények, nevelés, szülők/elődök élményei.) Melyik hitelv volt a táptalaja a konfliktusnak? (Pl. mindenkinek a megelégedésére akar tenni. Az embert csak akkor szeretik, ha jó. Jobb, ha nem tűnünk fel.) Vannak hasonló konfliktushelyzetek/hasonló tünetek az elődeimnél is? (Ha igen, a családi témát gyógyító gondolatok/meditáció/ imák segítségével megoldani.)
Terápia	Konfliktust, bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani, amennyiben még aktív. Vezérelvek: *„Csak azt nyelem le, ami jót tesz nekem.” „Nem hagyom, hogy nekem bármit lenyomjanak a torkomon, amit nem akarok.” „Mindennel békében vagyok.” „Ha abbahagyom embertársaimat várakozásaim szemüvegén keresztül nézni, akkor rá fogok jönni, hogy angyalok vesznek körül. Mindenki az élet hírnöke. Nem minden üzenet kellemes, de mindegyik egy ajándék azért, hogy engem felszabadítson.”* Erős helyreállítási-duzzanatnál szükség esetén egy csövecske behelyezése. Ha a konfliktusmegoldás sikertelen és a daganat tovább növekszik: tágító-műtét ill. daganateltávolítás (jobb előbb, mint később) – kemo vagy besugárzás nélkül.



Nyelőcsőgyulladás (oesophagitis)

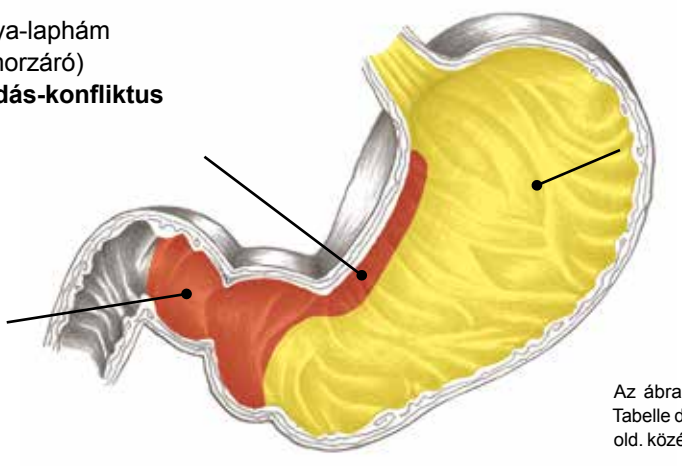
A fent leírt mindkét ÉBK szóba jön:

- A nyelőcső felső 2/3-ának gyulladása: helyreállítási szakasz. Az ember valamit undorítónak talált.
- A nyelőcső alsó 1/3-ának gyulladása: helyreállítási szakasz. Az embernek nem volt szabad valamit bekebelezni.

GYOMOR

A gyomorszáj (kardia) átveszi a gyomorpépet a nyelőcsőtől és azt a gyomorzárón (pylorus) keresztül a nyombélbe adja tovább. A gyomornyálkahártya mirigyek gyomornedvet (pepszint, sósavat) termelnek a fehérjeemésztéshez.

Az emésztőcső legnagyobb részéhez hasonlóan a gyomor (ventriculus) főképp entodermális szövetből áll. Kivételek: a kis görbület és a gyomorzáró (gyomorkapu, pylorus). Ezek ektodermális laphámmal vannak borítva.



Az ábra Dr. Hamer Wissenschaftliche Tabelle der Neuen Medizin, borítójának 2. old. középen jobbra szereplő rajz alapján

A felszíni gyomornyálkahártya ÉBK-ja



Gyomorhurut (gasztritisz), gyomorégés I, gyomorsavtúltengés, refluxbetegség (reflux, GERD), gyomor-laphám-rák (gyomor-ulcus-ca) gyomorfekély (gyomorulcus)[1]

Leggyakoribb gyomor-ÉBK. Fő tünet reggeli émelygés, gyomorégés.

Konfliktus: Birtokbosszankodás-konfliktus, ritkábban identitás-konfliktus. (A kezűségtől, a hormonállapottól és az előzetes konfliktusoktól függően.) Az ember savanyú (morcos, mérges) (mint a gyomornedv). Az ember forr a méregtől vagy csendben mérgelődik. Az ember akar vagy az embernek nem szabad a nemzetséggel (család) enni.

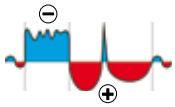
Példák:

➜ *Legtöbbször belejátszik az agresszió. Vagy a saját méreg vagy a másik féltől származó.*

➜ *Határviták a szomszéddal, az anyós túlkapásai, bosszúság a kollégákkal*

➜ *Az ember kénytelen alárendelni magát vagy „beadni a derekát".*

❁ *Egy férfi új munkahelyi kollégáját egyre inkább versenytársnak érzi. „Ez nekem a gyomromra megy (gyomorpanaszokat okoz)!"*(saját archívum)



❁ *A 34 éves nő megosztja irodáját egy kedves kolléganővel. Hirtelen három új, különböző nemzetiségű alkalmazott csatlakozik hozzájuk. A korábbi játékszabályokat figyelmen kívül hagyják, a konyha és a WC koszos és a munkaidőt nem tartják be. = Birtokbosszankodás-konfliktus. Néhány hét elteltével a konfliktus megoldódik, amikor a barátja egy másik cég állásajánlatáról számol be neki. Azóta sokkal higgadtabban képes kezelni a helyzetet. A helyreállítási szakaszban ill. a helyreállítási krízisben a páciensnőnek hányingere van.* (Vö. www.germanische-heilkunde.at)

1 Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 115. o.

EKTO

❁ *A most 41 éves páciensnek erőszakos apja van, akitől mind a mai napig szenved. Az anyát rendszeresen megveri, őt gyermekkorától fogva ledorongolja és szidalmazza. Folyamatosan ezt hallja: „te lúzer!" = Birtokbosszankodás-konfliktus. > szövetleépítés a gyomornyálkahártyán. Újra és újra enyhe gyomorégése van. = aktív szakasz. 7 hónappal ezelőtt egy gyermek szalad ki a páciens autója elé. A páciens ártatlan, de a tudatalattiból ismét előjön: „te lúzer!" = kiújulás (recidív). > A baleset óta fél évig erős gyomorégése van. = Aktív szakasz. A páciens állandóan enyhén konfliktusaktív, mert családjával a szülői tanyagazdaságban él, szinte egymás mellett az apjával. A legjobb terápia a tanyáról való elköltözés lenne, ami azonban a páciens számára szóba sem jön.* (saját archívum)

Konfliktusaktív A laphám gyomornyálkahártya érzékenységnövekedése , később szövetlebontás. Gyomorégés, reflux, reggeli émelygés, hányás. Minél hosszabb ideig tart a konfliktus, annál mélyebbek a szöveti hibák (fekély), fájdalmak. Az alatta fekvő harántcsíkolt izomzat bénulása, ezáltal nagyobb gyomor-lumen. Ha az ember újra meg újra mérgelődik vagy megtámadva érzi magát, akkor Frauenkron-Hoffmann szerint a refluxnál a gyomornedv elébe megy a megemészthetetlen dolognak. (egy megelőző gyomorsav-támadás)

Biológiai értelem A fokozott érzékenység révén az ember jobban megérzi, mi emészthető vagy nem emészthető (undorító, hányingert keltő).

Helyreállítás A gyomornyálkahártya-laphám helyreállítása. Vérző gyomorfekély (gyomorulcus), esetleg fekete vér a székletben (okkult vér).

H.á. krízis Erős kólikás-fájdalmak, vérzés (fekete széklet), átmeneti öntudatzavarok (absence), gyomorkólika, éjszakai hányás, esetleg hidegrázás.

Kérdések Tünetek mióta? (Konfliktus közvetlenül előtte és pontosan a tünetek alatt is.) Mi stresszel engem a gyomorégés alatt? (A közelmúlt minden szituációját áttekinteni.) A tünetek először az életben? (Ha nem, az akkori időt elemezni = kezdeti birtokbosszankodás.) Mi formált engem, úgyhogy az ilyen szituációk feldühítenek? (Gyermekkori élmények, terhesség, a szülők tapasztalatai – ezek öntudatlanul az enyémek is.) Vannak a szülőknek/elődöknek hasonló tünetei? Az elődökkel való karakter-hasonlóságokat ennek a témának a vonatkozásában kidolgozni > tudatosítani, föltenni magamnak a kérdést, hogy kész vagyok-e kiszállni. Mit akarok a külsőségekben változtatni?

Terápia Konfliktust és bevéső déseket kideríteni és megoldani azért, hogy a gyomornyálkahártya regenerálódni tudjon.
Megkeresni, hol a szeretet – ott a megoldás. Vezérelv: *„Nincs többé bosszankodás a szívemben." „Kezdek hozzászokni ahhoz, hogy abból amit teszek, a lehető legtöbbet alapvetően barátságosan tegyem." „Ha szükséges, harcolok!"* Bázispor (lúgpor), de jobbak a szervesen kötött bázisok. Azaz sok gyümölcsöt, zöldséget és vadon élő gyógynövényt enni (különösen alma, sárgarépa, burgonya, főtt fehér káposzta). Kanne Brottrunk kenyérital. Nyers, friss burgonyalevet inni.
Willfort: 3 hetes kúra frissen facsart fehér káposztalével – egész napra elosztva 0,5 – 1 litert inni. Ezüstkolloid belsőleg. Szegmentmasszázs és reflexzóna masszázs, akupunktúra.
A savkötő szerek (savközömbösítők) (antacidumok – általában szódabikarbóna) ártalmatlan gyógyszerek, amelyek a szervezet számára általános túlsavasodás esetén összességében még hasznosak is lehetnek (aktív vese-gyűjtőcsatorna-ÉBK esetén). A savblokkolókkal (protonpumpagátlók, H_2-antihisztaminok) teljesen más a helyzet. Ezek hosszú távon károsak.
Lásd még gyomor orvosságok 264. o.

A gyomorfal átlyukadása (perforáció), gyomor-áttörés



Ugyanaz az ÉBK mint fent. (Lásd a felszíni gyomornyálkahártya ÉBK-ja)

Szakasz **Függő aktív konfliktus,** ennek eredményeként a fekély egyre mélyebb lesz. > Gyomor-áttörés, amely életveszélyes lehet („akut has").

Terápia Konfliktust, bevéső déseket és hitelveket kideríteni és megoldani azért, hogy a gyomornyálkahártya regenerálódjon. Kérdéseket lásd fent. Műtét amennyiben szükséges. Lásd fent és gyomor orvosságok 264. o.

E K T O

Gyomorsüllyedés (gastroptosis), a gyomor-izomzat bénulása (gastroparesis), a gyomor előreesése a nyombélbe (gastroduodenalis prolaps)

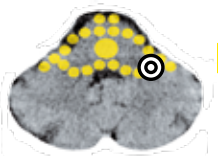


Ugyanaz az ÉBK mint fent. (Lásd a felszíni gyomornyálkahártya ÉBK-ja.)

Szakasz **Konfliktus-aktív szakasz:** a gyomor lesüllyedése vagy előreesése a nyombélbe a gyomorizomzat bénulása miatt.

Terápia Konfliktust, bevéssődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Kérdéseket lásd fent.

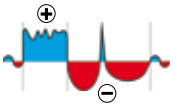
A mélyenfekvő gyomornyálkahártya ÉBK-ja



Gyomorrák (adenokarcinóma), gyomorpolipok, a gyomornedv termelő sejtek számának növekedése (fedősejt hiperplázia), gyomorfal megvastagodása, diffúz gyomornyálkahártya túlképződés, gyomorsavhiány[1]

Konflikt Falat-konfliktus: nem tud megemészteni valamit. Bosszúság az anyóssal, testvérekkel, gyerekekkel, főnökkel stb. *„Ez nagyon megfeküdte a gyomromat.” „Ettől felfordul a gyomrom.”*

Példák ➜ *Valakinek mégsem fizetik ki a megígért béremelést. Valakinek jóval az ár alatt kell eladnia az autóját, bár sürgősen szüksége lett volna a pénzre. Valakinek minden áldott nap mérgelődnie kell az ugyanabban a házban élő anyósával.*



❁ *A 45 éves, házas, két gyerekes anya egy szociális intézményben dolgozik gyógytornászként. Ez a munka egyáltalán nem kielégítő a páciensnő számára és folyton ennek értelmén gondolkodik. = Emészthetetlen bosszúság-konfliktus. Miután munkahelyet vált helyreállításba kerül, éjszakai izzadással és gyomorfájással. Az akadémikus orvoslásban gyomornyálkahártya metapláziát (szövet átalakulása) diagnosztizálnak.* (saját archívum)

Konfliktusaktív Funkciófokozás, egy karfiolszerű, elválasztó/kiválasztó (szekréciós) minőségű polip ill. tumor vagy egy felszívó (reszorpciós) minőségű laposan növő adenokarcinóma növekedése az entodermális gyomornyálkahártyában (AO-„gyomorfalmegvastagodás, nyálkahártya-hiperplázia” (szövetszaporodás, túlképződés).
Gyakran önmagában a méret eldönti, hogy az AO-lelet *„rosszindulatú rák”* vagy *„polip”*.

Biológiai értelem A be-/megszorult falatot több gyomornedvvel gyorsabban megemészthet (szekréciós minőség) vagy jobban felszívhat (reszorpciós minőség).

Helyreállítás A funkció normalizálódása, tuberkulotikus-elsajtosodó lebontás enyhe vérzéssel, fájdalmakkal és éjszakai izzadással vagy a tumor betokozódása. (Dr. Hamer egy páciense évekig élt betokozódott daganattal.)

H.á. krízis Erős vérzés és fájdalmak, hidegrázás.

Megjegyzés Gyomorsavhiány: a fedősejtek funkcionális korlátozása krónikus folyamat révén.
Diagnosztikai utalás: savblokkolók csak a felszíni gyomornyálkahártya ÉBK-jánál segítenek, a mélyenfekvő nyálkahártya ÉBK-jánál azonban nem.

Kérdések Először a tünetek alapján tisztázni, konfliktusaktív, vagy helyreállításban van-e: amennyiben aktív vagy ismétlődő: diagnózis mikor? (Konfliktus valószínűleg sokkal korábban.) Mi történt a kérdéses időszakban? Milyen stressz-helyzetek voltak? Mi változott az életemben (Munkahely, partnerség, barátok, élethelyzet, terhelő információk.) Milyen bevéssődés a konfliktus alapja? (Gyermekkor, ter-

E N T O

1, 2 Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 22. o.

hesség.) Vannak a szülőknek/elődöknek hasonló tünetei? (Utalás átvett konfliktusra.) Elődeim mely megoldatlan témáját hordom? (Az élettörténetet megtudakolni és párhuzamokat keresni – gyakran ebben rejlik a mélyebb ok.) Mely hitelvek játszanak szerepet?

Terápia: Konfliktust, oki bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani.
Vezérelv: *„Békét kötök magammal és a családommal.” „Ami történt, rendben van – megvolt a maga értelme.” „Az új tudással újra indulok az életbe.”*
Szükség esetén műtét, inkább előbb mint később – kemo vagy besugárzás nélkül.
Lásd még gyomor orvosságok 264. o.

ENTO

Gyomorhurut (gastritis) lázzal és éjszakai izzadással, gyomor-soor2

Ugyanaz az ÉBK mint fent. (Lásd fent.)

Szakasz: **Helyreállítási szakasz:** egy tumor tuberkulotikusan elsajtosodó, nekrotizáló (elhalásos) lebontása saválló gombák és baktériumok segítségével. „Gyomor-soor” vagy „Candida-gombásodás”.

Terápia: A konfliktus megoldódott.
A helyreállítást támogatni, ha ismétlődő konfliktus és bevésődéseket megoldani.
Ezüstkolloid belsőleg. Schüssler-sók: Nr. 5, 8, 9. Lásd még gyomor orvosságok 264. o.

A gyomor záróizom ÉBK-ja

HG-ok a középagyban – a topográfia még ismeretlen



Gyomorégés II, gyomornedv visszaáramlása a nyelőcsőbe (reflux, reflux-oesophagitis, Barrett-szindróma), cardia(gyomorszáj)-elégtelenség

Gyomorégéskor a nyelőcső a felszálló gyomornedv következtében gyullad be (reflux-oesophagitis).
A refluxnál először a birtokbosszúságra (232ff o.) kell gondolnunk, majd erre az ÉBK-ra:

Konfliktus: A lenyeltet (rossz) nem tudja újra kiköpni, vagy a lenyeltet (jó) nem tudja befogadni ill. „elfogadni”.
Ha az ember újra meg újra mérgelődik vagy megtámadva érzi magát, akkor Frauenkron-Hoffmann szerint a refluxnál a gyomornedv elébe megy a megemészthetetlen dolognak. (egy megelőző gyomorsav-támadás)

Példa: ❁ *Az akkoriban 20 éves, introvertált férfi alapjában nem érzi jól magát társaságban. Ennek ellenére a kézilabda-edzés után rendszeresen elmegy a társaival a vendéglőbe egy italra. Ott a hangoskodók dirigálnak. A férfinak gyakran olyan dolgokat kell „lenyelnie”, amelyek neki egyáltalán nem „ízlenek”. = Konfliktus, a lenyeltet nem tudja újra kihányni. Valahányszor, amikor beszélgetések során védekezésre kényszerül, vagy amikor alkoholt iszik, sínre kerül. > Gyomorégés (reflux-oesophagitis diagnózis) 16 éve.* (saját archívum)

Szövet: Gyomorszáj – paraszimpatikusan beidegzett sima körkörös (záró)izom – középagy entoderma.

Konfliktusaktív: A szimpatikotóniában a gyomorszáj megnyílik > gyomornedv feljutása a nyelőcsőbe > gyomorégés.
Függő ill. ismétlődő konfliktus: a nyelőcső kimaródása > reflux-oesophagitis.

Biológiai értelem: A gyomorszáj kinyitása, hogy így a lenyelt (rossz) jobban kiköphető vagy a lenyelt (jó) jobban felszívható (befogadható) legyen.

Terápia: Kérdések lásd 261. o. Konfliktust, bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani.
Vezérelv: *„Mától már csak azt nyelem le, ami jól esik nekem. Egyébként ellentmondok.”*
Bázikus (lúgos) táplálkozás. Lásd gyomor orvosságok.
Savblokkolók, protonpumpagátlók, esetleg rövid távon.

Hányinger, hányás

- **Laphám-gyulladás** (gastritis): a konfliktusaktív szakaszban enyhe hányinger. Hányás a helyreállítási krízisben (260. o.).
- **Gyomor-adeno**-ca: helyreállítási krízis a helyreállítási-szakasz keretében – ellentétes irányú perisztaltika > hányás (262. o.).

Gyomorvérzés – fekete széklet (szurokszerű széklet), gyomorkólika, vérhányás

- **Laphám-gyulladás** (gastritis) – helyreállítási szakasz: A behegedő gyomorfekélyek véreznek. Fekete széklet. A helyreállítási krízis során esetleg erős vérzés, hasgörcs (kólika) – „gyomorkóma”
- **Adeno-ca** – helyreállítási szakasz: A tumor elsajtosodó lebontása baktériumok által. Vérzés, láz, éjszakai izzadás. Erős vérzés a helyreállítási krízisben: hiperperisztaltika, esetleg hányás vérrel a hányadékban.

Terápia

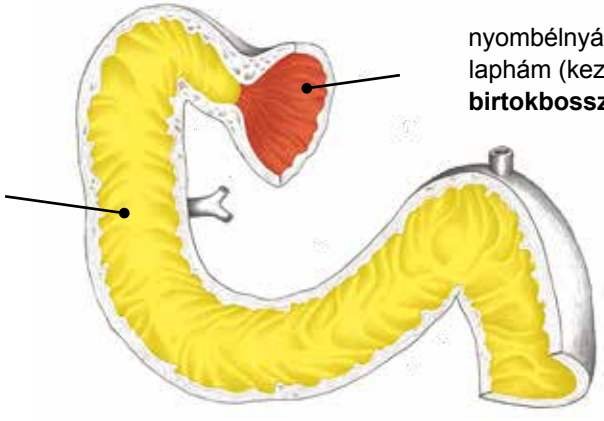
A konfliktus megoldódott. A helyreállítást támogatni. Nagyon súlyos vérzés esetén a vérkép ellenőrzése. > Amennyiben szükséges, átmenetileg transzfúziót (vérátömlesztés) adni! Figyelem: vérhígító gyógyszerek (antikoagulánsok) fokozzák a vérzést.

Gyomor orvosságok

- Tea: ezerjófű, fehér üröm, kálmos, majoranna, édeskömény, ánizs, encián(tárnics)gyökér, komló, málnalevél.
- Alaposan rágni, étkezést élvezni és „lassítani”. (Vö. Jürgen Schilling, Kau dich gesund, Haug Verlag)
- Bach-virágok: magyal (holly), fehér fűz (willow).
- Svédkeserű, diópálinka, Kanne Brottrunk kenyérital.
- A gyomor nagyon jól kezelhető masszázsokkal a hát szelvényen keresztül (a bal lapocka körül).
- Vörös fény besugárzások, meleg.
- Reflexzóna masszázs és akupunktúra.
- A kezelésekre legalkalmasabb időszak a szervóra szerint: 7 - 9 óra.
- Hildegard: papsajtot (mályva), húsos somot, fodormentát, babért enni, édeskömény-lestyán-keverék speciális recept.
  Willfort: 3 hetes kúra frissen facsart fehér káposztalével – a nap során egyenletesen elosztva 0,5 - 1 litert inni.
- Zeolit por belsőleg.

VÉKONYBÉL – NYOMBÉL

A kb. 25 cm hosszú nyombél (duodenum) a gyomorkaputól kapja meg a gyomorpépet.
A kezdőrész egy „hagymává” (bulbus duodeni) tágul.
A nyombél közepe elkeskenyedik (összeszűkül) a papilláig. Itt található az epe- és hasnyálmirigy-kivezetőcsövek betorkollása. A hagyma ektodermális laphámszövettel van kibélelve. Ugyanakkor valamennyi ehhez képest „folyásirányban” lévő rész, akárcsak a maradék bél, entodermális szövetből áll.



nyombélnyálkahártya-laphám (kezdőrész = „hagyma”)
birtokbosszankodás-konfliktus

maradék vékonybélnyálkahártya-hengerhám
valamit nem tud megemészteni

A felszíni nyombélnyálkahártya ÉBK-ja



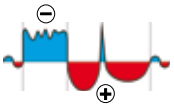
Nyombélfekély (ulcus duodeni), nyombélrák (ulcus-ca)[1]

A csíralemez-rendnek megfelelően ez az ÉBK majdnem megegyezik a felszíni gyomornyálkahártya ÉBK-jával (lásd 233. o.).

EKTO

Konfliktus: Birtokbosszankodás-konfliktus vagy ritkábban identitás-konfliktus (nemtől, kezűségtől, hormonállapottól és életkortól függően).
Az ember bosszankodik, mivel a birtokot vagy a birtokhatárokat nem tartják tiszteletben.

Példák: Birtokbosszankodás-konfliktusra: (példák identitás-konfliktusra lásd 277. o.)
➜ *Határviták, mások agresszív viselkedése vagy saját agresszív viselkedés. „Majd szétvet a düh."*
➜ *Egy férfi partnernője flörtöl egy másik férfival. A férfi azt gyanítja, hogy a nőnek viszonya van ezzel a férfival.*



❁ *Egy férfi a prosztata eltávolítása miatt impotenssé válik és már nem képes kielégíteni feleségét. = Birtokbosszankodás-konfliktus > szövetlebontás az aktív szakaszban, helyreállítás a helyreállítási szakaszban.* (saját archívum)
❁ *A ma 53 éves páciensnő már az iskolában megismerkedik későbbi férjével. 16 éves korában találkozik először apósával. Ez az ember undorítja. = Birtokbosszankodás-konfliktus és undor/félelem-konfliktus. E találkozó óta több éven át bulémiától szenved (lásd 233. o.). Az apóssal a kapcsolata máig rossz. Amikor az meglátogatja őket, pontosan a páciensnő ülőhelyére tart igényt az ebédlőasztalnál, egyébként bosszús és nem szól egy szót sem. A páciensnő mindig dühös, hogy az após makacssága miatt el kell hagynia a szokásos helyét. = Birtokbosszankodás-kiújulás. Terápia: „újraformáz és reboot" – az apóst többé nem hívni, nyers burgonyalevet inni.* (saját archívum)

Konfliktusaktív: Érzékenységnövekedés, később szövetlebontás az érintett nyálkahártyán, fájdalmak. Minél tovább tart a konfliktus, annál mélyebbé válnak a nyálkahártya-defektusok (fekélyek). Általában kiújuló konfliktus.

Biológiai értelem: A fokozott érzékenység révén az ember jobban megérzi, mi emészthető ill. nem emészthető.

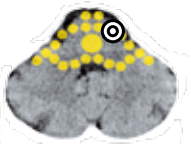
Helyreállítás: A behegedő fekélyek vérzése (fekete széklet a vér miatt), nincsenek fájdalmak.

H.á. krízis: Erős bélgörcsös-fájdalmak, erős vérzés, esetleg öntudatlasági állapotok (absence), hidegrázás.

Terápia: Konfliktust, oki bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Kérdések 261. o.
Lásd még gyomor orvosságok 264. o.

1 Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 115. o.

A mélyenfekvő nyombélnyálkahártya ÉBK-ja



Nyombélrák (adeno-ca), nyombélpolipok[1]

ENTO

Konfliktus: Falat-konfliktus: Nem tud megemészteni valamit. *„Ez a dolog nagyon megfeküdte a gyomromat."*

Példák:
➜ *Bosszúság rokonokkal, kollégákkal, szomszédokkal.*
➜ *Egy nőnek éjjel-nappal gondját kell viselni az anyjának. A nyugdíjat, amelyet annyira várt, egyáltalán nem tudja élvezni.*

Konfliktusaktív: Egy karfiolszerű, elválasztó/kiválasztó (szekréciós) minőségű adenokarcinóma vagy egy felszívó (reszorpciós) minőségű lapos tumor (adeno-ca) növekedése a nyombél-hengerhámból kiindulva. Általában kiújuló konfliktus.

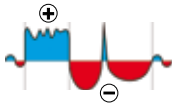
Biológiai értelem: Több bélszövettel az elakadt bosszúság-falatot jobban meg lehet emészteni ill. fel lehet szívni.

1 Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 22. o.

ENTO

Helyreállítás — A tumor tuberkulotikusan elsajtosodó, nekrotizáló (elhalásos) lebontása saválló gombák és baktériumok segítségével. Láz, éjszakai izzadás, nyombél-gyulladás ill. nyombél-tuberkulózis. Baktériumok hiányában: a daganat betokozódása.

Kérdések — Először a tünetek alapján tisztázni, konfliktusaktív, vagy helyreállításban van-e: amennyiben aktív vagy ismétlődő: diagnózis mikor? (Konfliktus valószínűleg sokkal korábban.) Mi történt a kérdéses időszakban? Milyen stressz-helyzetek voltak? Melyik falatot nem tudtam megemészteni? Mi nyomasztott? Milyen szituációk révén kerülök sínre? Milyen idevágó gyermekkori eseményekre tudok visszaemlékezni? Vannak-e további bevéződések: terhesség, szülők/elődök élményei? Elődeim mely megoldatlan témáját hordom? (Az élettörténetet megtudakolni és párhuzamokat keresni – gyakran ebben rejlik a mélyebb ok.)



Terápia — Konfliktust, oki bevéződéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Vezérelv: *„Békét kötök magammal és a családommal.” „Ami történt, bizonyára megvolt a maga értelme.”* Lásd még a bél-orvosságok című részt a 283. oldalon. Szükség esetén műtét, inkább előbb mint később.

Nyombélvérzés, fekete széklet

Lehetséges okok

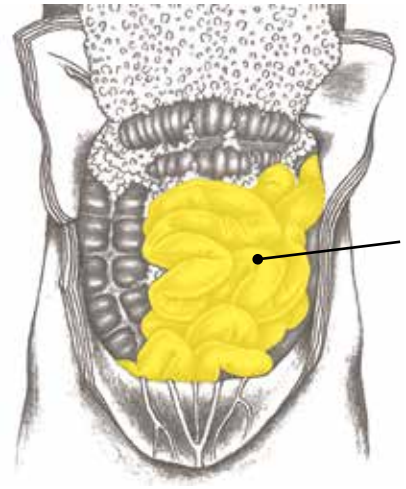
- **Nyombélfekély** – birtokbosszankodás-konfliktus, helyreállítási szakasz: a behegedő nyombélfekélyek vérezznek. Fájdalmak és erős vérzés a helyreállítási krízisben. Fekete széklet.
- **Adeno-ca** – falat-konfliktus: nem tud megemészteni valamit, helyreállítási szakasz: a tumor tuberkulotikusan elsajtosodó, nekrotizáló (elhalásos) lebontása saválló gombák és baktériumok segítségével. Láz, éjszakai izzadás, vérzés. Fájdalmak és erős vérzés a helyreállítási krízisben.

Megjegyzés
Figyelem: a vérhígító gyógyszerek (antikoagulánsok) fokozzák a vérzést.

Terápia
A konfliktus megoldódott. A helyreállítást támogatni. Nagyon súlyos vérzés esetén a vérkép ellenőrzése > esetleg átmenetileg transzfúziók (vérátömlesztés). Lásd még gyomor orvosságok 264. o.

VÉKONYBÉL – ÉHBÉL ÉS CSÍPŐBÉL

Az éhbél (jejunum) és a csípőbél (ileum) együtt 5–7 méter hosszúak. A nyombélhez csatlakoznak. A három együtt alkotja a vékonybelet. Ráncok, bélbolyhok és fonal alakú sejtnyúlványok (mikrobolyhok, microvilli) révén egy hatalmas, kb. 60 m^2-nyi anyagcsere-aktív felület keletkezik. Az éhbél és a csípőbél teljes egészében entodermális szövetből áll. A vékonybélben (szerencsére) ritkábban találnak polipokat vagy daganatokat, mivel ez a bélszakasz hozzáférhetetlen a koloszkópok (vastagbélvizsgáló készülék) számára – ezért a diagnosztizálás nehezebb.



vékonybélnyálkahártya-hengerhám
valamit nem tud megemészteni általában éhenhalási vonatkozással

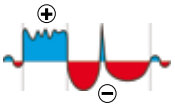
A vékonybélnyálkahártya ÉBK-ja



Vékonybélrák, vékonybélpolipok, tumorös (daganatos) bélfalmegvastagodás[1]

Konfliktus
Falat-konfliktus: Nem tud megemészteni valamit. Gyakran az éhenhalás vonatkozásával.
Egy dologból vagy egy projektből nem lehet a remélt hasznot/ nyereséget megszerezni.
„Az ember csak néz, tehetetlen." „Az ember üres kézzel távozik (hoppon marad)."
„Az ember exisztenciálisan háttérbe szorítva érzi magát."

Példák
➜ *Egy csecsemőt hirtelen elválasztanak. Azt hiszi, éhenhal, mert a kása elfogadhatatlan.*
❁ *Egy 40 éves főnöki titkárnő hirtelen nagyon kellemetlen helyzetbe kerül: közölnie kell a főnökével, hogy alkalmazottak egy fontos üzleti titkot „kifecsegnek". Most besúgó feljelentőként áll kolléganője előtt = emészthetetlen bosszúság. Két nappal később tisztázó beszélgetést keres a kolléganővel = a konfliktus részleges megoldása. De amikor meglátja a kolléganőt, mindig eszébe jut a dolog = sín. Azóta a páciensnő hasmenéstől szenved és éjszaka valamennyit izzad = függő helyreállítás. A kolléganővel folytatott ismételt beszélgetés révén végleg meg tudja oldani a konfliktust.* (saját archívum)



❁ *Egy férfi a szélütés után nem tud beszélni. Nem tud beletörődni a helyzetébe. Korábban ez a karizmatikus férfi ember mindig az események középpontjában állt és mindenki a tanácsát kérte. Egyszerre csak egyetlen szót sem tud kinyögni. = Emészthetetlen bosszúság-konfliktus > egy daganat növekedése az aktív szakaszban. – AO-„rosszindulatú bélrák".* (saját archívum)

Konfliktusaktív
Funkciófokozás, egy karfiolszerű, elválasztó/kiválasztó (szekréciós) minőségű tumor vagy egy felszívó (reszorpciós) minőségű laposan növő adenokarcinóma növekedése az entodermális vékonybélnyálkahártyában.

A karfiolszerű daganatok hosszú konfliktustartam után bélelzáródást okozhatnak (ileus).

Helyreállítás
A tumor tuberkulotikusan elsajtosodó, nekrotizáló (elhalásos) lebontása gombák és baktériumok segítségével. Láz, éjszakai izzadás, vérzések, Hasmenés, esetleg hányásos hasmenés, amikor a daganat az éhbélben van. Ha hiányoznak a baktériumok, és a konfliktus megoldott marad, a daganat betokozódik.

H.á. krízis
Hidegrázás, fájdalmak, erős vérzés, bélgörcsök (izomgörcsök), kólikák (hasi görcsök) a bélizomzat részvétele miatt.

Biológiai értelem
A szekréciós minőség szövetszaporodása azért, hogy több emésztőnedv (gyomornedv) termelődjön a megakadt falat gyorsabb megemésztésére. A reszorpciós minőség szövetszaporítása azért, hogy a falatot jobban tudja felszívni (hatékonyabb „tápanyagértékesítés").

Kérdések
Először az itt leírt tünetek alapján tisztázni, hogy a konfliktus aktív vagy megoldott-e (Tünetmentes idő = aktív szakasz. Éjszakai izzadás, fájdalmak, kólikák = helyreállítási szakasz.) Amennyiben ezek több mint fél évet tartottak = ismétlődő konfliktus. Diagnózis mikor? (A konfliktus valószínűleg egyértelműen előtte.) Mit nem tudok megemészteni/bekebelezni? A rövidebbet húztam? Éhenhalási szituáció? (Diagnózis-sokk, együttérzés haldoklóval, csőd, lopás, sürgősségi helyzet.) Miért reagáltam annyira érzékenyen? Vannak a szülőknek/elődöknek hasonló tünetei? (Utalás átvett konfliktusra.) Elődeim mely megoldatlan témáját hordom? (Az élettörténetet megtudakolni és párhuzamokat keresni – gyakran ebben rejlik a mélyebb ok.) Mely hitelvek állnak a konfliktus mögött? (Pl. *„Akinek semmije nincs, tönkremegy.")* Van-e bátorságom a régit magam mögött hagyni? Milyen új hozzáállás lenne gyógyító? Gyógyulási akadályok: vannak-e olyan előnyök a betegség révén, amelyek miatt ragaszkodni akarok hozzá? (*„Tulajdonképpen ez így kényelmesebb.")* Készen állok-e a felelősség (annak összes következményével) vállalására?

Terápia
Konfliktust, oki bevéződéseket és hitelveket kideríteni és megoldani.
Vezérelv: *„Békében vagyok a felebarátaimmal/embertársaimmal és mindenki mással." „Van elég ennivalónk, el vagyok/vagyunk látva."* Műtét, ha az átjárás akadályozott, vagy a polip ill. daganat túl nagy. Jobb korán műteni, mivel a mai akadémikus orvoslásban a kisméretű daganatokat inkább

1 Vö Dr. Hamer, Tabellenbuch 22., 27. o.

„jóindulatúnak” diagnosztizálják. > Ez kevesebb stresszt és a kockázat minimalizálását jelenti az érintett személy számára. Lásd még a bél-orvosságok című részt a 283. oldalon.

Akut vékonybélgyulladás, vékonybélvérzés – fekete széklet[2]

Ugyanaz az ÉBK mint fent. (Lásd fent.)

Szakasz



Helyreállítási szakasz vagy helyreállítási krízis. A tumor tuberkulotikusan elsajtosodó, nekrotizáló (elhalásos) lebontása saválló gombák és baktériumok segítségével. Láz, éjszakai izzadás, fekete vér a székletben, többnyire hasmenés. Figyelem: vérhígító gyógyszerek (antikoagulánsok) fokozzák a vérzést.

Terápia

A konfliktus megoldódott. A helyreállítást támogatni, kiújulásokat elkerülni. Nagyon súlyos vérzés esetén a vérkép ellenőrzése, amennyiben szükséges vérátömlesztések (transzfúziók). Szükség esetén műtét. Lásd még bél-orvosságok 283. o.

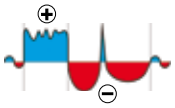
Lisztérzékenység (cöliákia), laktózintolerancia (laktózérzékenység, tejcukorérzékenység)

Ugyanaz az ÉBK mint fent (lásd vékonybélnyálkahártya ÉBK-ja) vagy a vastagbélnyálkahártya ÉBK-ja (lásd 273. o.).

Szakasz

Függő helyreállítás: ill. **kiújuló konfliktus:** konfliktus-sín glutén-búzasikérfehérje vagy tejfehérje. Hosszabb időtartam esetén, a bélbolyhok lebontása és degenerálódása > a tápanyagfelvétel zavarása, ezáltal krónikus emésztési problémák, többnyire hasmenés, esetleg hiányjelenségek.

Példa



❁ *Egy 6-éves fiút hat hétre „üdülésre” küldenek 600 km-re a szüleitől. A ma 49 éves férfi elmondja, hogy az első két hét neki „a poklot” jelentette. A fiúnak ott akarata ellenére tejet kell innia. Ezért részben megtagadja a táplálkozást. = Konfliktus, egy falatot nem tud megemészteni, emészthetetlen bosszúság éhenhalási aspektussal. Sín a tejivás. Otthon egyébként soha nem iszik tejet. A páciens ezért 43 éve hasmenéstől szenved, amikor tejet vagy rejtett tejtermékeket vesz magához. = Kiújuló konfliktus a tej-sínen keresztül. Amikor felismeri az összefüggéseket, a konfliktus egy csapásra megoldódik. Azóta a páciens probléma nélkül tud tejet inni.* (Vö. ww.germanische-heilkunde.at)

Terápia

Konfliktust, síneket és oki bevéződéseket kideríteni és megoldani, hogy a függő helyreállítás befejeződjön. Ha még nem lehetséges megoldás: kerülje a szóban forgó élelmiszert (diéta).

A vékonybélfal kiöblösödése (Meckel-divertikulum)

Meckel-divertikulumok a szikzacskó maradványának (reliktum) számítanak, tehát nem világos, hogy ezeknek van-e konfliktus oka.

„Tromboembólia”, bélinfarktus

Az AO-elmélet szerint ezek „artériás elzáródások”, amelyek bélinfarktushoz vezetnek. Valójában az ereink hálószerkezetű felépítéssel rendelkeznek. A test egész területén párhuzamos erek (kollaterálisok) találhatók, amelyek a vérellátást mindenkor biztosítják. Lehet, hogy ezeket a tüneteket az akadémikus orvoslás félreértelmezi.
Ha azonban az érfelvételen valóban trombust (érrög) észlelnek, akkor valószínűleg trombózisra való hajlam áll fenn, ami utalás lenne arra, hogy egy korábbi időpontban máshol is trombózisokat diagnosztizáltak. (lásd 192. o.).

Szakasz

Amennyiben bél-ÉBK: **helyreállítási krízis** a helyreállítási szakasz keretében, ezért vérzés. Súlyos ödéma szindrómában. Amennyiben vér-ÉBK: aktív összetartás-konfliktus (lásd 192. o.).

Terápia

A bél-konfliktus megoldódott. A helyreállítást támogatni, kiújulásokat elkerülni.
Súlyos vérzés esetén a vérkép ellenőrzése, amennyiben szükséges vértranszfúziók (vérátömlesztések). Adott esetben műtét.

A bél „gombafertőzései” (mycosis) (pl. Candida albicans, Aspergillus)

Ugyanaz az ÉBK mint fent (lásd vékonybélnyálkahártya ÉBK-ja) vagy a vastagbélnyálkahártya ÉBK-ja (lásd 237. o.).

Szakasz

Helyreállítási szakasz – a bélnyálkahártya lebontása gombák és baktériumok segítségével.

2 Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 22., 27. o.

A lapos növekedésű daganatokat az akadémikus orvoslásban általában nem ismerik fel mint ilyet, mert ezek nagyon szét vannak húzodva.

Megjegyzés



A gombák az egészséges ember (baktérium)flórájához tartoznak. A bél-helyreállítási szakaszaiban ezek megszaporodott számban találhatók. Ha széklet-vizsgálattal kimutatják őket, akkor az akadémikus orvoslásban „gomba-fertőzésről" beszélnek.
A cukorfogyasztás miatt a gombaállomány konfliktus nélkül is magas.

Terápia

A konfliktus megoldódott. A helyreállítást támogatni, kiújulásokat elkerülni. A Candida albicans körüli izgalom csupán futó hóbort. Ezüstkolloid. Lásd még a bél-orvosságok című részt a 283. oldalon.

„Bakteriális fertőzések", a bél bakteriális vérhasa (dizentériája): tífusz- vagy paratífusz-baktériumok (szalmonellózis), kolera-, Escherichia-coli-, Campylobacter-baktériumok

Amennyiben konfliktus: ugyanaz az ÉBK mint fent. (lásd vékonybélnyálkahártya ÉBK-ja) vagy a vastagbélnyálkahártya ÉBK-ja (lásd 273. o.). Piszkos, például ürülékkel (fekália) szennyezett ivóvíz ivása nem „fertőzést", hanem mérgezést jelent. – A test azonnali válasza erre a kiválasztás: hasmenés, hányás, verejtékezés.
A mérgezések elvben nem tartoznak az 5 biológiai természettörvény hatálya alá. Amennyiben konfliktus:

Szakasz

Helyreállítási szakasz vagy krónikus folyamat.

Megjegyzés



A tényleges mérgezés és a konfliktus közötti különbségtétel gyakran nem egyértelmű. De egy mérgezés lelki szempontból nem véletlen. Mindennek, ami velünk történik, van értelme és jelentése.
Tünetnyelv: *„Felejtsd el a régi baromságot – azonnal. Legyen meglepetés az új."*

Terápia

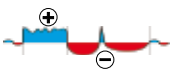
A konfliktus megoldódott. A helyreállítást támogatni, kiújulásokat elkerülni. Lásd még a bél-orvosságok című részt a 283. oldalon.

„Vírusos bélfertőzések": ECHO-, Coxsackie-, Adeno-, Rota-, Norwalk-, Parvovírusok

Ugyanaz az ÉBK mint fent. (lásd vékonybélnyálkahártya ÉBK-ja) vagy a vastagbélnyálkahártya ÉBK-ja (lásd 273. o.). Mivel az akadémikus orvoslás a legtöbb megbetegedésnél az okot nem ismeri, az ember egyszerűen kitalál kórokozókat. Mindmáig egyetlen vírus létét sem sikerült közvetlen módon bizonyítani.

Szakasz

Helyreállítási szakasz vagy krónikus folyamat.



Terápia

A konfliktus megoldódott. A helyreállítást támogatni, kiújulásokat elkerülni.
Lásd még bél-orvosságok 283. o.

„Féregfertőzés", amőbavérhas, féregbetegségek (bélférgesség) (pl. vérmétely, bilharzia-betegség)

Az Iowai Egyetemen az ostorférgeket nagy sikerrel alkalmazzák a Crohn-kóros páciensek kezelésében.
Az iowai orvosok mindenesetre úgy találták, hogy a baktériumflóra a bélféreg-befolyás alatt megjavult.
Van-e az amőbáknak, galandférgeknek, orsóférgeknek és a végbélgilisztáknak is sajátos feladatuk – biológiai értelmük? Lehet hogy a bélférgekkel (gilisztákkal) való „fertőzés" **nem** véletlen, sőt talán még hasznos is? Csak azokat az embereket érinti, akiknek erre szükségük van? Tapasztalataim az igen mellett szólnak.

Konfliktus

Falat-konfliktus, túl kevés szeretetet kapni vagy a szeretetet nem tudni elfogadni. (A táplálék végső soron materializálódott (testet öltött) szeretet-energia.)

Konfliktaktiv

A bélférgek nem mikroorganizmusok/mikrobák, hanem az emberi testben élő paraziták. Tapasztalataim szerint a mikrobákkal ellentétben a konfliktusaktív szakaszban ill. függő konfliktusok során fordulnak elő. Alapvetően csak akkor tudnak megtelepedni, ha a környezet megfelelő. (Bechamp: *„A mikróba az semmi, a terep/környezet a minden.")*
Tünetek: végbélviszketés (anális viszketés) vagy végbél-égés, hasfájás, rendellenes széklet, általános-tünetek, mint levertség, koncentrációs zavarok.

Biológiai értelem

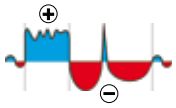
A bél-férgek valószínűleg azokat a táplálék-összetevőket metabolizálják, amelyek egyébként emésztetlenek maradnának.

ENTO

Helyreállítás

A konfliktusmegoldás/belső kiegyensúlyozottság révén a bél ismét teljesen önállóan képes megbirkózni feladataival > a paraziták feleslegessé válnak és eltűnnek, mert a környezet már nem megfelelő.

Példák



❁ *Saját macskáról szóló tapasztalati jelentés: 10 évvel ezelőtt szomszédunk egy alom(nyi) kiscicának kereste a helyeket. Úgy döntöttünk, hogy az öreg „Wicki"-t megörvendeztetjük egy kismacskával – akit „Babsi"-nak kereszteltünk. Sajnos Babsival szemben Wicki irgalmatlanul domináns volt – ők ketten soha nem lettek barátok. Három éves korában Babsi elkezdett szinte naponta féregszegmenseket (feltehetően egy galandféreg szegmensei) kiválasztani. A féreghajtó szerek ismételt beadása semmit nem segített – már két héttel később megint ott voltak. Miután ez nem járt sikerrel, tovább már nem akartuk Babsi-t vegyszerekkel kínozni és hagytuk a férgeket férgeknek lenni. 4 évvel ezelőtt Wicki elpusztult és észrevettük, miként éledt Babsi ekkor újjá: felemelt farokkal magabiztosan járja be a kertet és az erdőt. A házban biztos lehet benne, hogy nem fogják elüldözni a kedvenc helyeiről. Lénye sokkal barátságosabb lett, mert teljesen jól érzi magát (= helyreállítási szakasz ill. normotonia). Mióta Babsi egyedül van, féregmentes, bár továbbra is sok egeret eszik.* (saját archívum)

❁ *A gazdálkodó családban élő 4 éves kislány egy napon egy kb. 15 cm hosszú és 5 mm vastag, földigiliszta-szerű orsóférget (orsógiliszta) ürít. A megelőző hónapokban – senki sem gyanította, hogy lakótársa van a bélben – a kicsi időnként égő érzésről panaszkodott a végbelénél, ezenkívül a széklete szokatlanul világos és büdös volt (= aktív szakasz). Két héttel a bélféreg kiválasztása előtt a széklet újra normalizálódott (= a bél regenerációjának jele). A bélféreg kiválasztása előtti utolsó hat hét szokatlanul szép volt a család számára: A korona-kijárási tilalom nyugodt, egyszerű és valamiképp jóleső érzéssel eltöltő családi életről gondoskodott. Mindenki nagyon jól érezte magát: az anya elmesélte, hogy meggyógyította az évek óta fennálló hüvelyi mikózisát, a 2 éves lánytestvér egy krónikus Krupp-köhögést és a mi kis páciensnőnk a bél-végbélnyílás-bélféreg bántalmakat (= nagy családi-helyreállítási szakasz). Összefoglalva: az a konfliktus, hogy a kicsi nem kapott elég szeretetet – talán a szülőknek a fiatalabb, köhögő testvérére irányuló fokozott figyelme miatt – megoldódott. > A bélféreg már nem találta a megfelelő környezetet és eltűnt. A szülők ismerik az újmedicinát és egy rövid sokk után úgy döntöttek, hogy gyermekükkel nem mennek orvoshoz, miután a kicsi jobban volt mint valaha.* (saját archívum)

Kérdések

Első tünetek mikor? (Konfliktust előtte kell keresni.) Mi stresszelt engem ebben az időben? Milyen új téma került az életembe? Gyerekek: Mi változott a család életében/a szülők kapcsolatában? Jött egy testvérke? A mamának dolgozni kellett járnia? Úgy érzi a gyermek, hogy túl kevés szeretetet/figyelmet/törődést kap, vagy hogy hiányt szenved?

Terápia

Konfliktust, oki bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. A belet erősíteni, a táplálkozást optimalizálni. Ha semmi sem segít, akkor adott esetben AO-féreghajtó szerek (anthelminticum).

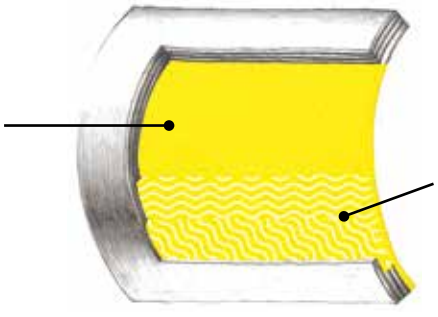
ENTO

A bélizomzat ÉBK-ja

HG-ok a középagyban – a topográfia még ismeretlen



hosszanti irányú sima bélizomzat [1]
(szimpatikusan beidegzett)
motoros-konfliktus, egy falatot nem képes továbbszállítani



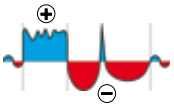
keresztirányú sima bélizomzat [1]
(paraszimpatikusan beidegzett)
motoros-konfliktus, egy falatot nem képes továbbszállítani

1 „Mesterminta" a test hosszanti lefutású simaizmainak felépítéséhez

1 „Mesterminta" a test sima gyűrűs izmainak (záróizmok) felépítéséhez

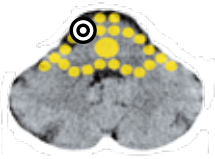
Székrekedés, hasmenés, egy bélszakasz betüremkedése egy másikba (invagináció, bélbetüremkedés), a bél-csavarodások a saját tengely körül (volvulus, bélcsavarodás okozta bélelzáródás)

Amennyiben nem gyógyszermérgezésről (pl. morfin, altatók, diuretikumok (vízhajtó szerek), vérnyomáscsökkentők, epilepsziaellenes szerek és sok más) van szó:

Konfliktus	Motoros-konfliktus, egy falatot nem tud továbbszállítani. Valamit nem tud előmozdítani. A téma: leállás, nyugalmi állapot, stagnálás vagy túl sok feladat egyszerre. Székrekedés: egy dolog/ügy még nincs teljesen megemésztve (megoldásra/tisztázásra vár). Vagy az ember szeretne valamit visszatartani.
Analógia	Tudjuk, hogy a bélnek jobban esik, ha egy étkezés egyszerű és nem túlságosan eltérő összetevőkből áll. Valószínűleg emiatt reagál a bélizomzat gyakran a konfliktusnál: *„Mindenki akar tőlem valamit. Nem tudok mindent egyszerre csinálni.”*(multitasking konfliktus)
Példák	➜ *„Semmi sem halad előre.” „Nem viszem a dolgot előbbre.” „Nehogy még ezt is.”*
	❁ *A 70 éves gazdálkodó 33 éves fia még mindig nem tudja, hogy át akarja-e venni a gazdaságot. A gazda (páciensünk) elhalogatja a döntéseket – a gazdaság és a család stagnál. Mióta ez a nyugalmi helyzet van, a gazda székrekedéstól szenved, és mindig böfögnie kell.* (saját archívum) ❁ *A 45 éves építésvezetőnek egyidejűleg több építkezésen kell jelen lennie, mert „ég a ház”. Ezekben a napokban bővebbre kell állítania az övét, mert a hasa annyira megnőtt.* (saját archívum)
Konfliktusaktív	A bél hosszanti izomzatának megnövekedett feszültsége > a perisztaltika korlátozása, kövér, előredomborodó has, hascsikarás, székrekedés/hasmenés. Ha semmi sem megy tovább, vagy egyszerre túl sok dolog vár elintézésre, akkor ez gyakran belső nyugtalansághoz, nyughatatlansághoz vagy ziláltsághoz vezet.
H.á. krízis	Bélgörcsök, hirtelen fellépő hasmenés, fájdalmak. Vagy a várva-várt széklet is.
Helyreállítás	A keresztirányú izomzat fokozott feszültsége. A has újra normális, székrekedés/hasmenés.
Invagináció	Ennél a kórképnél a bél egyik része egy másik részbe tolódik. Az egyik szegmens a szimpatikotóniában (kitágulás), a másik a paraszimpatikotóniában (beszűkülés) marad. Egészséges egyéneknél a perisztaltikus összehúzódási hullám az egész bélen végighalad (hosszanti és keresztirányú hullám). A szakasz tisztázatlan. Szükség esetén műtét. ❁ *A fiatal nő alkalmazott pedikűrösnőként (lábápolónő) dolgozik. Sajnos főnöknője nem ismeri el elkötelezettségét. Rendszeresen későn fizeti ki a bért, ami veszekedéshez vezet. = Konfliktus, hogy szakmailag semmi nem halad előre. Ebben az időszakban egy akut bélelzáródást kap egy invaginació miatt, amelyet nem ismernek fel azonnal. Egy műtét során az érintett bélszakaszt eltávolítják.* (saját archívum).
Bélcsavarodás	Itt a sima bélizomzat ellazul. > A bél elcsavarodása a saját tengelye körül. > Bélelzáródás vagy a bélszövet-pusztulás (bélgangréna) fenyeget a blokád miatt. Szükség esetén műtét.
Kérdések	Miben stagnálok? Mi nem emésztődött meg teljesen? Mit nem akarok odaadni? Miért? Bevésődések?
Terápia	Konfliktust, oki bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Lásd még a székrekedés további okait a 282 o.. oldaltól és a bél gyógyszerek című részt a 283. o. oldalon.

VAKBÉL ÉS FÉREGNYÚLVÁNY

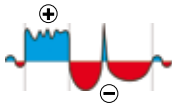
A 7 cm hosszú vakbél (caecum) a vastagbél vakon végződő kezdeti része. Fontos funkcióját az akadémikus orvoslás eddig még nem ismerte fel, ezért az ember féregnyúlványát néhány évvel ezelőttig nagyvonalúan kiműtötte. (Ideális gyakorló-műtét fiatal orvosok számára.)
Az állatvilágban a növényevőknek extra hosszú vakbele és féregnyúlványa van. Itt történik az egyébként emészthetetlen tápanyag-összetevők (cellulóz) megemésztése speciális baktériumok segítségével.
Ezenkívül ez a bélszakasz menedék(hely)(búvóhely)/tartalék-tároló a bélbaktériumok számára hasmenés/mérgezés esetén. (Egy folyó mellékágához hasonlóan, amely áradáskor menedéket nyújt a halaknak, amelyek aztán onnan újra kirajzhatnak.)



A féregnyúlvány-nyálkahártya ÉBK-ja

Akut vakbél- ill. féregnyúlványgyulladás (appendicitis), vakbél perforáció (apendectomia)

Konfliktus	Falat-konfliktus, hogy az utolsó tartalékokat kell felhasználni – hirtelen kevesebből kell kijönni. A rejtett tartalékok/források veszélyben vannak, a megtakarítás elfogyott.
Magyarázat	A modern világban a pénz a legfontosabb tartalék, tehát ennél a konfliktusnál leginkább a pénzről van szó. Ha egy gyermeket érint, akkor a konfliktus a szülőktől származik (átvett konfliktus) vagy a gyermek maga élte azt meg (pl. egy barát elfordul, játék vagy zsebpénz odavan).
Példák	❁ *Egy üzletember megbízik a barátjában és beveszi őt a cég vezetésébe. Ez csúnya módon becsapja őt. A vita jelentős pénzügyi károkat okoz. = Falat-konfliktus a pénztartalékok vonatkozásában > Egy daganat növekedése az aktív szakaszban. Amikor a páciens a barátjával fennálló kapcsolatot minden szinten megszünteti, akkor akut vakbélgyulladást diagnosztizálnak = helyreállítási szakasz.* (saját archívum) ➜ *Egy gyereknek csökkentik a zsebpénzét, vagy elvesznek tőle valamit. „A tartalékom odavan."*
Konfliktusaktív	Funkciófokozás, szövetszaporodás az entodermális vakbél- illetve féregnyúlványnyálkahártyában.
Biológiai értelem	A nyálkahártya-rezervoár megnövelése azért, hogy több baktérium számára biztosítson helyet (több tartalék).
Helyreállítás	Vakbélgyulladás: fájdalmak a has felső (köldök fölötti) részének jobb oldalán, láz, éjszakai izzadás, esetleg véres széklet. A tumor tuberkulotikus lebontása saválló gombák és baktériumok segítségével.
H.á. krízis	Hidegrázás, erős fájdalom, kólikák (hascsikarás).
Megjegyzés	A visszaesések (recidiv) révén krónikus vakbélgyulladásra kerül sor, esetleg nyálkás tömlő okozta kidudorodás (mucocele). Egy erőteljes helyreállítási szakaszban a féregnyúlvány szétrepedhet. = „vakbél perforáció". Erre az esetre a természet előre gondoskodott: a cseplesz (omentum) ráfekszik a nyitott (perforált) szakaszra és ezzel korlátozza a béltartalom kijutását a hasüregbe. Mindenesetre perforáció esetén a kockázat minimalizálása érdekében a műtét ennek ellenére hasznos.
Kérdések:	Fájdalom hirtelen? Igen > hirtelen konfliktusmegoldás. Fájdalmak lopakodva jöttek? Igen > késleltetett konfliktusmegoldás. Fájdalmak hosszú ideje (több mint fél év)? Igen > függő konfliktus. Milyen jó esemény hozott engem a helyreállításba? (Milyen pénzbeli vonatkozású stressz előzte meg a helyreállítást?) Veszélyeztetve éreztem magam, mert ez dolog kikészített? (Szokatlan fizetési kötelezettség, lakás vagy munkahely elvesztése, támogatás csökkentése.) Kételkedtem, vajon pénzügyileg elég lesz-e? Amennyiben gyermek: átélt-e egy átvett konfliktust? (A szülőknél keresni.) Vagy saját helyzetében élte át valaminek a hiányát? (Játékok, zsebpénz, nincs többé saját szoba.) Milyen bevésődések vezettek ehhez a konfliktushoz (Gyermekkor, szülők stressze a terhesség alatt, családi tragédia.) Milyen új beállítottsággal tudom a kiújulásokat elkerülni?
Terápia	A konfliktus megoldódott. A helyreállítást támogatni, kiújulásokat elkerülni. Zeolit, MMS, ezüstkolloid. Adott esetben antibiotikumok. A műtétről a konkrét esetben dönteni. Lásd még a bél-orvosság című részt a 283. oldalon.



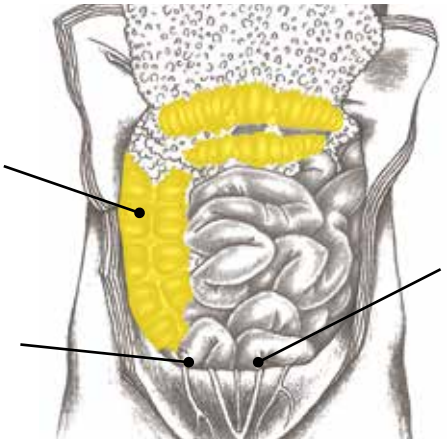
ENTO

FELSZÁLLÓ, KERESZTIRÁNYÚ ÉS LESZÁLLÓ VASTAGBÉL

A vastagbél körülbelül hat centiméter átmérőjű és körülbelül 1,5 méter hosszú. A vékonybéltől eltérően nem rendelkezik bélbolyhokkal. A táplálékpépből itt tápanyagok és folyadék kerülnek kivonásra.

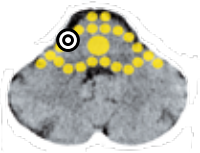
vastagbélnyálkahártya
emészthetetlen bosszúság

féregnyúlvány-nyálkahártya (nincs a képen)
falat-konfliktus, hogy a tartalékok veszélyben vannak



szigmabél-nyálkahártya (nincs a képen)
emészthetetlen bosszúság, valamitől nem tud megszabadulni

A vastagbélnyálkahártya ÉBK-ja



Vastagbélrák, polipok a vastagbélben[1]

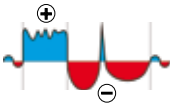
Konfliktus: Falat-konfliktus: emészthetetlen bosszúság. Csúnya szituáció, amivel nehéz megbírkózni.

Példák:

➜ *Valami kellemetlentől, „szartól" nem tud megszabadulni.*

➜ *Nem tud megbirkózni valami aljas, furfangos vagy felháborító dologgal.*

❁ *A férfi évek óta alapító tagja egy egyesületnek. Nagy összeveszésre kerül sor egyesületi társával, mert a vendéglős többé nem akarja, hogy az egyesületi üléseket a vendéglőjében tartsák. = Emészthetetlen bosszúság. Néhány héttel később vastagbéldaganatot diagnosztizálnak. = aktív szakasz. A daganatot műtétileg eltávolítják. Ezután a páciens megismeri az 5 biológiai természettörvényt.* (saját archívum)



❁ *A 43 éves, házas osztályvezetőnő bajtársi(as) kapcsolatot tart fenn kolléganőivel. Négy évvel ezelőtt egy új kolléganő csatlakozik a csapathoz, aki a kezdetektől fogva a páciensnő ellen dolgozik. Egy hónappal ezelőtt megtudja, hogy ez a kolléganő „lejáratta", azaz befeketítette őt a vállalatnál. = Emészthetetlen-bosszúság-konfliktus és „támadás a hasüreg ellen" konfliktus. A beteg csak egy hónap múlva beszél az ügyről. Mégpedig két bizalmassal a cégnél és egy barátnővel. Már a beszélgetés során jobban érzi magát. = Konfliktusmegoldás. Éjszaka heves bélgörcsei (= helyreállítási krízis) lesznek és kőkeményre puffad fel a hasa, éjszakai izzadással, úgyhogy a férj kihívja az ügyeletes orvost. A kórházban vastagbélgyulladást és bélfal-megvastagodást (= reszorpciós minőségű laposan növekvő daganat) diagnosztizálnak. Ezenkívül szabad hasvizet és nagyon magas vér(sejt)süllyedést (utalás gyulladásra) találnak, ami az akadémikus orvoslás szerint „lehetetlen, hogy csak a bélből származzon". = Hashártyagyulladás – megoldott támadás-konfliktus. Néhány nap múlva minden megint rendben van.* (saját archívum)

❁ *A sportos, 50 éves vállalkozónak egy csodálatosan működő építővállalata van. Hirtelen elhagyja a szerencse: egy kiemelt ügyféle csődbe kerül, és ezzel sok pénzt veszít. Röviddel ezután egy másik ügyfél megtagadja a megállapodott díj 20%-át. = Emészthetetlen-bosszúság-konfliktus. Azóta az üzleti partnerekkel való problémák esetén mindig sínre kerül. Krónikus vastagbélgyul-*

ENTO

1 Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 28. o

ladás (colitis ulcerosa) alakul ki. Nyugdíjazás után a betegség szinte teljes egészében meggyógyul. (saját archívum)

Konfliktusaktív Funkciófokozás, egy karfiolszerű, elválasztó/kiválasztó (szekréciós) minőségű adenokarcinóma növekedése a valamit-nem-tud-megemészteni, vagy egy laposan növő adenokarcinóma (= reszorpciós minőségű daganatos falvastagodás) növekedése a valamit-nem-tud-bekebelezni konfliktus aspektus esetében az entodermális vastagbélnyálkahártyában.
Gyakran kiújuló konfliktus.

Biológiai értelem Több bélszövettel az elakadt bosszúság-falatot jobban tudja megemészteni ill. felszívni.

Helyreállítás A funkció normalizálódása, a tumor tuberkulotikusan elsajtosodó, nekrotizáló lebontása saválló gombák és baktériumok segítségével. Fájdalmak, láz, éjszakai izzadás. Vastagbélgyulladás (colitis, colitis ulcerosa). Baktériumok hiányában: betokozódás. Világos vér és nyálka a székletben, hasmenés.

H.á. krízis Hidegrázás, erős vérzés és kólikás fájdalmak.

Kérdések Először tisztázni, hogy aktív vagy megoldódott-e a konfliktus. (Tüneteket megtudakolni, vér-gyulladásértékeket megnézni.) A konfliktus időtartamának megbecslése a nagyság alapján. Mit nem tudtam megemészteni a kérdéses időszakban? Mi nyomasztott engem hosszú ideig? Melyik témát esik nehezemre szóba hozni (elszigeteltség)? Milyen „szar"-tól akarok megszabadulni? Milyen bevésődések állnak a konfliktus mögött? Vannak a szülőknek/elődöknek hasonló tünetei? (Utalás átvett konfliktusra.) Elődeim mely megoldatlan témáját hordom? (Az élettörténetet megtudakolni és párhuzamokat keresni – gyakran ebben rejlik a mélyebb ok.) Milyen új hozzáállás és milyen külső változások gyógyítanának meg?

Terápia Konfliktust, oki bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani.
Vezérelv: *„A bosszankodás senkinek sem használ." „Mindennek megvan a maga értelme, amiből tanulni tudok."*
Műtét, ha az átjárás akadályozott, vagy a polip ill. daganat túl nagy.
Jobb korán műteni, mivel a mai akadémikus orvoslásban a kisméretű daganatokat inkább „jóindulatúnak" diagnosztizálják. > Ez kevesebb stresszt és kockázatot jelent az érintett személy számára. Lásd még a bél-orvosságok című részt a 283. oldalon.



Bélelzáródás (ileus)

Itt daganat okozta elzáródásról (mechanikus ileus) vagy a bélizomzat bénulásáról (paralitikus ileus) lehet szó.
Lásd a bélizomzat ÉBK-ját 270. o.
Paralitikus ileus (bélbénulás) esetén a vastagbélvizsgálatnál nem találnak daganatot.
Amennyiben egy daganat az ok: Ugyanaz az ÉBK mint fent. (Lásd előző oldal).

Szakasz **Konfliktusaktív:** Bélelzáródásra akkor kerül sor, amikor a daganat túl naggyá válik, de gyakran a helyreállítási szakasz kezdetén is felléphet a gyulladási-duzzanat következtében.

Terápia Kérdések lásd fent. Konfliktust, oki bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani.
Vigyázat: Ha néhány napig nincs széklettürítés és ételhányás jelentkezik, akkor orvosi vészhelyzet ről van szó > kórház > műtét. Az elzáródást „ceruzaszéklet" előzheti meg.

Krónikus bélgyulladás (Crohn-betegség, colitis ulcerosa)[1]

Ugyanaz az ÉBK mint fent (lásd a vastagbélnyálkahártya ÉBK-ja).
A Crohn-betegség AO-szerinti elhatárolása a vastagbélgyulladástól (colitis ulcerosa) nem egyértelmű, de a megkülönböztetés számunkra szükségtelen. Amennyiben a vékonybél is érintett, akkor egy éhenhalás-konfliktus is aktív – egy kombinációról van szó. (lásd 266. o.)

Példa



❁ *A férfi folyamatosan veszekszik és mérgelődik a feleségével. = Emészthetetlen bosszúság. Már régen elvált volna tőle, ha nem lenne a közös ház, amit a férfi válás esetén elveszítene. A konfliktus már két évtizede parázslik. = Ismétlődő konfliktus. A páciens súlyos Crohn-betegségben szenved.* (saját archívum)
❁ *A tanuló háttérbe szorítva érzi magát a tanárnőjénél. Úgy találja, hogy mindig igazságtalan jegye-*

ENTO

ket kap tőle. Diagnózis: Crohn-betegség a kiújulások miatt. (saját archívum)

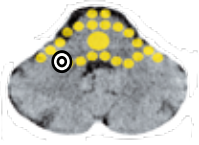
Szakasz **Krónikus-ismétlődő folyamat.** Aktív szakaszok és helyreállítási szakaszok váltják egymást. Reszorpciós minőségű laposan növő nyálkahártyasejtek, néha polipok (szekréciós minőség) szaporodása. Vér, nyálka a székletben. Hasmenések, székrekedések, éjszakai izzadás-szakaszok.

Terápia Kérdések lásd fent. Konfliktust, síneket és oki bevéső déseket kideríteni és megoldani azért, hogy az ÉBK befejeződjön. Vezérelv: (lásd fent)
A felépülés esélye még hosszú ideje fennálló betegség esetén is jó. Sárgarépa leves.
Lásd még bél-orvosságok 283. o.
Az AO-terápia kortizonnal, immunszuppresszánsokkal és TNF-blokkolókkal hosszú távon nem ajánlható.

VASTAGBÉL – SZIGMABÉL

Az S-alakú szigmabél-hurok (colon sigmoideum) a megmaradt emészthetetlen élelmiszer-összetevőket veszi át a leszálló vastagbélből. Itt a táplálékpép folyadékelvonás révén még tovább besűrítődik és „porciózódik".

A szigmabél-nyálkahártya ÉBK-ja



Szigmabél-rák (sigma-ca), polipok[1]

ENTO

Konfliktus Falat-konfliktus: emészthetetlen bosszúság.
Valami emészthetetlenül-terhelően-bosszantót nem tud kiválasztani (megszabadulni tőle).
Feljelentés (besúgás), (el)árulás, szekálás (piszkálás, fúrás), sértés.

Példák ➜ *Valami kellemetlentől, „szartól" (pl. egy szemrehányás) nem tud megszabadulni.*

➜ *Nem tud megbirkózni valami „alattomos" dologgal.*

❁ *Az 54 éves páciensnő házassága nagyon kiegyensúlyozatlan. A pár éppen egy új lakásba költözik át. A költözés során a férj váratlanul közli vele, hogy ő nem fog beköltözni vele, és elkezdi a dolgait újra kihordani. Amikor később a válás miatt a házassági anyakönyvi kivonatot kéri a páciensnőtől, újabb heves veszekedésre kerül sor. = Emészthetetlen bosszúság. A karfiolszerű, többcentis nagyságú daganat az aktív szakaszban növekszik, és egy szűrővizsgálat során 7 évvel később fedezik fel. Ez semminemű panaszt nem okozott. A páciensnő mégis kemóval kezelteti magát.* (saját archívum)

❁ *A férfi 15 éve alkalmazott egy cégnél. Nézeteltérésekre kerül sor egy kolléganővel. A főnök a kolléganő pártját fogja, ami a páciensnek keserű csalódást okoz.* (saját archívum)

Konfliktusaktív Funkciófokozás, egy karfiolszerű, elválasztó/kiválasztó (szekréciós) minőségű adeno-tumor vagy egy felszívó (reszorpciós) minőségű laposan növő adenokarcinóma (AO-„daganatos falvastago-

1 Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 28. o.

dás”) növekedése az entodermális szigmabél-nyálkahártyában. Általában kiújuló konfliktus.

Biológiai értelem Több bélszövettel az elakadt bosszúság-falatot jobban tudja megemészteni ill. felszívni.

Helyreállítás A funkció normalizálódása, a tumor tuberkulotikusan elsajtosodó, nekrotizáló lebontása saválló baktériumok segítségével. Fájdalmak, láz, éjszakai izzadás = szigmabélgyulladás. Világos vér és nyálka a székletben, hasmenés. Esetleg a tumor betokozódása.

H.á. krízis Hidegrázás, erős kólikás fájdalmak és erős vérzés, hasmenés.

Terápia Kérdések lásd 274. o. Konfliktust, oki bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani.
Adott esetben műtét.
Vezérelv: *„Ez a helyzet azért van, hogy tanulhassak belőle.” „Saját gondolkodásom és cselekedetem révén vonzottam magamhoz. Mindent elfogadok, ahogy van, és Isten segítségével a legjobbat hozom ki belőle.”*



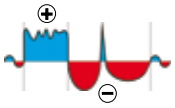
Lásd még a bél-orvosságok című részt a 283. oldalon.
Tapasztalataim szerint a nagyobb polipokat inkább meg kell műttetni, mert az ember nem tudja, hogy ezek tovább növekszenek-e.
Ezeket 3 cm-es átmérő felett a mai akadémikus orvoslásban általában „bélráknak” nevezik – annak minden következményével.

A bélfal kiöblösödései (divertikulum, diverticulum-gyulladás, diverticulosis (egy személyben több diverticulum kialakulása)

A divertikulumok képiesen szólva a polipok ellentétei: kifelé függő bél-zsebek, gyakran a szigmabélben elhelyezkedve.

Konfliktus Falat-konfliktus, hogy az ember nem tudja teletölteni a zsebét/hogy az embernek nincs elegendő készlete. Anyagi hiány érzékelése (élelmiszer, pénz, vagyon).

Példák ❁ *A 75 éves férfinak egész életében takarékoskodnia kell azért, hogy a fizetéséből a feleségét és gyermekét el tudja tartani. Kis nyugdíját másodállásból egészíti ki. Büszkesége, egyetlen gyermeke, a lánya – tanulhat az orvosi egyetemen = konfliktus, hogy az embernek nincs elég megtakarítása – divertikulumok növekedése a szigmabélben. Amikor a lánya sikeresen leteszi a szakorvosi vizsgát, nagy életkonfliktusa megoldódik: az örömhír után egy nappal heves bélfájdalmak lépnek fel nála – a divertikulumok masszívan begyulladtak és átszakadtak. Megjegyzés: Azonnali műtét nélkül a páciens meghalt volna – a túlságosan hosszú konfliktusaktivitás eredménye.* (saját archívum)



❁ *Egy képviselő/ügynök mindenképpen szeretne a baráti körében egy remek autóval, elegáns ruhákkal stb. lépést tartani. Az újorientálódás révén a krónikus diverticulum-gyulladás bántalmak teljesen megszűnnek.* (saját archívum)

Szakasz **Krónikus konfliktus:** A bél kidudorodásokat (divertikulum) képez, amelyek annál nagyobbá és számosabbá válnak, minél tovább tart a konfliktus.
A jótékony események akut panaszokhoz (= diverticulum-gyulladás) vezetnek.
Ha a divertikulum a családban halmozottan fellép, akkor egy családi témáról van szó.

Biológiai értelem A bél zsebeket képez azért, hogy az „értékes falatok” megőrizhetők/elraktározhatók legyenek.

Kérdések Mikor kezdődtek a bélproblémák? (Konfliktus előtte.) Pénzügyi bajban voltam? Nyomás alá helyeztem magam emiatt? Mely életszakaszokban/mely napokon enyhébbek a tünetek? Melyeken erősebbek? (Utalás a konfliktusra.) Vannak a szülőknek/elődöknek is divertikulum/bél-tünetei? (Utalás átvett konfliktusra.) Elődeim mely megoldatlan témáját viselem? (Az élettörténetet kikérdezni és párhuzamokat keresni – gyakran ebben van mélyebb ok.) Milyen új beállítottság és mely külső változások gyógyítanának meg?

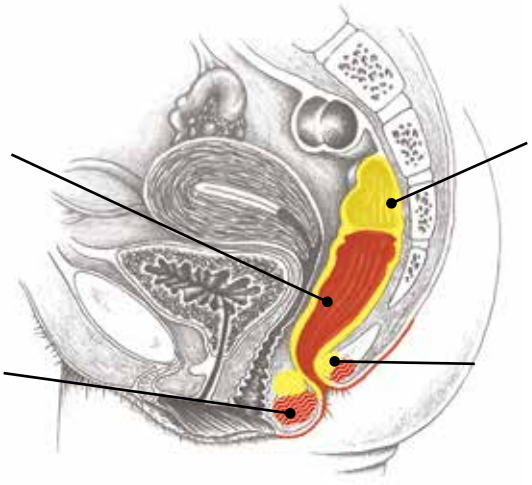
Terápia Konfliktust, oki bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani.
Ha semmi sem segít, adott esetben műtét.

VÉGBÉL, VÉGBÉLNYÍLÁS

A végbél (rectum) az embernél kb. 15 - 30 cm hosszú. Az utolsó 4 cm-t a végbélnyíláshoz számítjuk. A formált széklet átmeneti tárolására és szabályozott kiürítésére szolgál. A bél ezen utolsó szakaszának sajátossága az, hogy a régi bélnyálkahártya kívülről körülbelül 12 cm távolságra a végbélbe benyúlva külső bőr laphámmal van benőve. Tehát egy felszíni ektodermális és egy mélyenfekvő entodermális szövetréteget találunk, két egymástól eltérő konfliktustartalommal.

felszíni végbél- és végbélnyílásnyálkahártya **identitás-konfliktus**

külső záróizom harántcsíkolt izom **identitás-konfliktus**



mélyenfekvő végbél- és végbélnyílásnyálkahártya **emészthetetlen bosszúság, valamitől nem tud megszabadulni**

belső záróizom simaizom **a székletet nem tudja visszatartani vagy megszabadulni tőle**

A felszíni végbélnyílásnyálkahártya ÉBK-ja



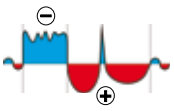
Aranyér – aranyeres bántalmak (felszíni, gyakoribb)[1]

Konfliktus

Identitás-konfliktus. – Nem tudni, hogy az ember honnan jön vagy hova tartozik. Nem tudni, hogy az embernek milyen döntést kellene hoznia, hogyan kellene tovább csinálnia.
Nem tudni, hogy az embernek mely partnerhez kellene csatlakoznia.
A konfliktus gyakran az anyával (anya = identitás) kapcsolatos.
Vagy birtokbosszankodás-konfliktus (a kezűségtől, a hormonállapottól és az előzetes konfliktusoktól függően).

Példák

➜ *Egy gyermek a szülei válása után nem tudja, hogy hová tartozik.*
➜ *Kétség afelől, hogy egy lakhely-változtatás/pályamódosítás helyes volt-e.*
➜ *Az ember nem tudja, hogy a kapcsolatát egy családtaggal/baráttal megszakítsa-e.*
❁ *Egy férjes nő beleszeret egy férfiba. Nem tudja, hogy az új kedvéért el kellene-e válnia a férjétől. = Identitás-konfliktus. Szövetleépítés a végbélnyílás-lap hámban. Újjáépítés vérzés közepette a helyreállítási szakaszban.* (saját archívum)



Konfliktusaktív

Érzékenységcsökkenés és később szövetlebontás a végbélnyílás-laphámban. = Fekély (ulcera). Tendenciáját tekintve ernyedtebb végbélnyílás-záróizom. Esetleg berepedések (végbélrepedés). Nincs fájdalom, nincs vérzés, érzéketlenség. Az ember hovatartozást keres, küzd a döntésekért.

Biológiai értelem

A laza-ellazult záróizmok révén a székletet jobban/gyorsabban lehet kiválasztani. A természetben a széklet és a vizelet az élettér kijelölésére szolgál. A széklet helye az egyén életközpontját/tartózkodási helyét definiálja. Több széklettel a hely (álláspont is) jobban megjelölhető és az identitás (ki) hangsúlyozható. A széklettel-való-megjelölés a vizelettel-való-megjelölés „fokozott formája”.

EKTO

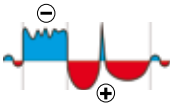
1 Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 129. o.

EKTO

Helyreállítás: Az anyaghiányok újrafeltöltése. Viszketés, fájdalom, duzzanat, világos vér = „aranyér”. Súlyosbodás szindrómában. Általában **kiújuló konfliktus.**

H.á. krízis: Erős vérzés, esetleg hidegrázás. Amennyiben harántcsíkolt végbélizomzat is érintett, akkor végbélgörcsök (további lehetőség lásd 245. o.) és fájdalmas székelési inger (tenesmus) léphetnek fel.

Kérdések: Viszketés, vérzés mióta? (Ha vérzik, a konfliktusnak meg kellett oldódnia.) Vérzés először? (Nem > az első epizódot is megvizsgálni. Igen > csak ezt vizsgálni.) Melyik probléma oldódott meg az előző vagy ugyanazon a napon? (Jó beszélgetés, személyes döntés, jó hír, hétvége, vakáció.) Ha ezt sikerült kideríteni, akkor automatikusan ismerjük a konfliktust. A konfliktusnak mindig egy adott emberhez van köze? Vagy ez egy belső dilemmáról szól, függetlenül az emberektől? (Konfliktus pontosítása.) Melyek erre vonatkozóan a legkorábbi élményeim? (Gyermekkor.) Szüleimnek is dolguk volt ezzel a tünettel/témával? (> A témát a család szempontjából alaposan megvizsgálni és beszélgetések/meditáció/megbocsátás/imák révén gyógyítani.) Mi formált engem ezenfelül? Mely hitelvek táplálják ezt a konfliktust? Készen állok az újrakezdésre?



Terápia: Ha ismétlődő: konfliktust, bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani.
Vezérelv: *„Döntök.” „Azután tudom, hova tartozom.”*
Lásd még végbélnyílás/aranyér orvosságok 283. o. Krónikus folyamatoknál indokolt a műtét.

Végbélnyílás-laphám berepedései (végbélrepedések)

Ugyanaz az ÉBK mint fent.

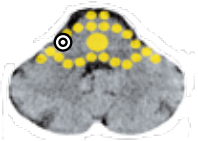
Konfl. árnyalat: Többnyire partnerrel kapcsolatos téma. A partner nem az igazi (megfelelő), vagy nincs partner. Az ember arról álmodik, hogy valaki más mellett alszik. Az ember szeretné az ágyat valaki mással megosztani. A partnert illetően az ember két szék közt a pad alá esett (hoppon maradt, felsült). Analógia: az ember kettéválasztja magát (szakadás), mert nem tud dönteni.



Szakasz: **Konfliktusaktív szakasz,** fájdalom utána a helyreállítási szakaszban, amikor a berepedések behegednek.
Erős fájdalmak és esetleg végbélgörcsök a helyreállítási krízisben.

Terápia: A konfliktust, oki bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani.
Lásd még a végbélnyílás/aranyér orvosságok 283. o.

A mélyenfekvő végbélnyálkahártya ÉBK-ja

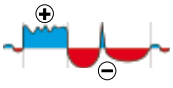


ENTO

Végbélrák (végbél-, adeno-ca)

Konfliktus: Falat-konfliktus: emészthetetlen bosszúság. Valami kellemetlentől, „szartól”, nem tud megszabadulni.

Példa:
➜ *Valakit igazságtalanul vádolnak vagy feltűnően háttérbe szorítanak.*
➜ *Valakit becsap a barátja.*
❁ *A páciensnő fia rossz társaságba keveredett. A barátaival együtt bíróság elé kerül. Az anya meg van róla győződve, hogy fia csapdába esett és ezért jelentették fel. > Végbélrák növekedése az aktív szakaszban. Ezt fél évvel később az akadémikus orvoslásban diagnosztizálják.* (saját archívum)



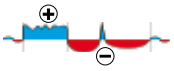
Konfliktusaktív: Funkciófokozás, egy karfiolszerű, elválasztó/kiválasztó (szekréciós) minőségű adeno-tumor növekedése a nem-tud-(el)emészteni konfliktus szempont vagy egy felszívó (reszorpciós) minőségű laposan növő adenokarcinóma növekedése a valamit-nem-tud-bekebelezni konfliktus szempont esetén.

Biológiai értelem: Több bélszövettel az elakadt bosszúság-falatot jobban tudja megemészteni ill. felszívni.

Helyreállítás: Végbélgyulladás, esetleg „végbélnyílás-tályogként” is diagnosztizált (lásd lent). A tumor tuberkulotikusan elsajtosodó, nekrotizáló (elhalásos) lebontása saválló gombák és baktériumok segítségével,

fájdalmak, láz, éjszakai izzadás. Világos vér és nyálka a székletben, hasmenés.

Megjegyzés



Miért diagnosztizálják a legtöbb vastagbéldaganatot a végbélben? Mivel a végbelet lehet a legkönnyebben ellenőrizni: kolonoszkópiás vizsgálatnál egy 1,5 m hosszú műanyag csőben lévő kamerát helyeznek a végbélnyílásba, és fokozatosan tolják befelé. Legkésőbb az úgynevezett „jobb hajlásnál" nehézzé válik a továbbtolás. A vékonybél teljesen hozzáférhetetlen a kolonoszkópok számára, ezért diagnosztizálják a vastagbéldaganatokat gyakran, a vékonybéldaganatokat pedig meglehetősen ritkán.

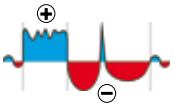
Terápia

Kérdések lásd 246. o. Konfliktust, oki bevéződéseket és hitelveket kideríteni és megoldani.
Vezérelv: *„Elfogadom a helyzetet, és Isten segítségével meg fogom oldani azt."*
Műtét, ha a tumor túl nagy. Jobb korán műteni, mivel a mai akadémikus orvoslásban a kisméretű daganatokat inkább „jóindulatúnak" diagnosztizálják. > Kevesebb a stressz az érintetteknek.
Lásd még 283. o.

Aranyér – aranyeres bántalmak (mélyenfekvő, ritkább), végbélnyílás-tályog[1]

Ugyanaz az ÉBK mint fent. (Lásd előző oldal)

Példa



❁ *A 46 éves jobbkezeses nő 4 napja izzad éjszaka. A WC-n fájdalmat érez a nyomáskor, és a megtörléskor vért vesz észre a WC-papíron. A konfliktus története: öt héttel ezelőtt a páciensnő telefonon beszél az anyósával. Ebben szóba kerül a nemrég elhunyt nagymama örökségének elosztása. (Jogilag nem a páciensnő az örökös, hanem a férje.) Az anyós telefonon mondja a páciensnőnek: „Ez egyébként csak a gyerekeket érinti." A páciensnő ezt a kijelentést az időpontra szóló „meghívás visszamondásaként" értelmezi. Az első tünetek megjelenése előtti napon az anyós látogatást tesz a páciensnőnél, amelynek során szerfölött szívélyes. = Konfliktusmegoldás. > Vérzéses daganatlebontás a következő napokban = helyreállítási szakasz.* (saját archívum)

Phase

Helyreállítási szakasz ill. **függő helyreállítás.** A konfliktusaktív szakaszban általában észrevétlenül növekszik egy kicsi daganat a laphám-réteg alatt.
Csak a helyreállítási szakaszban veszi az ember észre, amikor kifelé felszakad. Akadémikus orvoslás: „aranyér", „végbélnyílás-tályog". Éjszakai izzadás, genny, világos vér.

Megjegyzés

A legfontosabb megkülönböztető jegy a gyakoribb felszíni aranyérrel szemben a láz és az éjszakai izzadás a helyreállítási szakaszban. Ez az ÉBK esetleg a végbélrepedésért is felelős lehet.

Terápia

Kérdések lásd 274. o. Konfliktust, oki bevéződéseket és hitelveket kideríteni és megoldani.
Lásd még végbélnyílás/aranyér orvosságok 283. o.

1 Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 28. o.

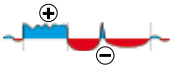
A belső végbélzáró izom (szfinkter) ÉBK-ja



HG-ok a középagyban – a topográfia még ismeretlen

Végbélgörcs (sphinkterspasmus, tenesmus)

Konfliktus



Falat-konfliktus: a székletet nem képes elegendően visszatartani. Átvitt értelemben: az ember görcsösen igyekszik senkit sem zaklatni/nem tolakodónak lenni.
Az ember mindig előkelően türtőzteti magát.
Az ember inkább feláldozza létfontosságú érdekeit, semmint megutáltassa magát.

Példa

❁ *Egy nő a kórházban van aranyér műtét miatt. Beöntést kap a bél megtisztítására, amire fel a páciensnőnek hányingere lesz. Az utolsó pillanatban a mosdókagylóhoz fut, hogy hányjon. Hány, de ugyanakkor alulról is megindul: székletből és vízből álló tócsában áll. Ebben a pillanatban lép be az orvosnő és felszólítja, hogy azonnal feküdjön az ágyra, mert infúziót akar adni neki. Tel-*

jesen bepiszkolódva kell az ágyra feküdnie. = Valódi konfliktus, a székletet nem tudni visszatartani. A páciensnő azóta súlyos végbélgörcstől szenved. 16 év után Helmut Pilhar egyik szemináriumán rájön a dolog nyitjára és egy meditációs-visszavezetés segítségével meg tudja oldani a konfliktust. (Vö. www.germanische-heilkunde.at)

Konfliktusaktív: A belső végbélzáró izom izomfeszültségének növekedése (hypertonus).
Széklettürítési problémák.
A széklet csak nehezen nyomható ki, mivel a belső záróizom csak habozva nyílik ki.

Biológiai értelem: Feszültségnövelés azért, hogy a széklet jobban visszatartható legyen. A keményebb széklet kevésbé büdös.

Helyreállítás: Az izomfeszültség normalizálódása.
A **helyreállítási krízis** során rohamokban jelentkező fájdalmas végbélgörcsök.

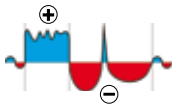
Kérdések: Volt-e olyan valóságos szituáció, amikor nem volt szabad székletet ürítenem? Vagy volt-e valamilyen stressz eközben? Mindig visszatartom magam? (Csak nehogy megutáltassa magát az ember.) Mi formált engem?

Terápia: Konfliktust, oki bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani.
Transzdermális (bőrön keresztüli) magnézium.

A széklet görcsös visszatartása gyermekeknél

Konfliktus: Valami nem kerülhet napvilágra, nem jöhet ki, vissza kell tartani, mert csúnya vagy kínos. Mint szinte mindig gyermekeknél, átvett-konfliktus (szülők, elődök). Vagy az anya konfliktusa szüléskor/terhesség alatt: „Vissza kell tartanom a gyermeket, nehogy már most kijöjjön."

Példa: ❁ *A 3 éves német kislány gyakran napokig elnyomja a természetes székelési ingerét, mintha a széklet*ürítés *valami szörnyű dolog lenne. A szülők mindent megpróbálnak (ürülék-játékok stb.), sikertelenül. Arra a kérdésre, hogy minek nem szabad napvilágra kerülnie a családban, az anya arról számol be, hogy élettársa (a gyermek apja) olyan betegségben szenved, amely arra készteti őt, hogy akaratlanul vad káromkodásokat bocsásson ki magából. Mivel a házasság emiatt veszélyben van, a férfi nagy erőfeszítéssel „magába fojtja" ezeket a kitöréseket. > A gyermek átveszi az apától a visszafogási-kényszert. Amint az összefüggések világossá válnak és az apa állapota javul, a kislány nehézség nélkül megy a vécére.* (saját archívum)

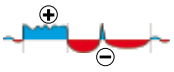


Szakasz: **Konfliktusaktivitás** a belső végbélzáró izomra vonatkozóan > állandó feszültség.

Kérdések: Tünet mióta? Mit visel a gyermek? (A szülők számára, ritkábban más elődök számára.) Minek nem szabad kiderülnie a családban? Mit kell visszatartani? (Tabutéma, valami szégyellnivaló, csúnya.)

Terápia: Konfliktust, oki bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani.
Transzdermális (bőrön keresztüli) magnézium.

Akaratlan bekakilás gyermekeknél (enkoprézis)



3 éves korban a széklettürítés kontrolljának működnie kell. Ha nem, akkor a következő konfliktus jön szóba:

Konfliktus: Frauenkron-Hoffmann szerint: a gyermek elhanyagoltnak érzi magát, és az „illattal" felhívja magára a figyelmet. Mintegy hívja az anyját, hogy foglalkozzon vele.
Dr. Sabbah szerint: a gyermek „érzékeli" az elődök megmérgezését *(„a méregnek ki kell mennie")*.

Szakasz: **Helyreállítási krízis** a belső végbélzáró izomra vonatkozóan.

Kérdések: Tünet mióta? (Stressz az iskolában/a családban, válás, veszekedés, diszharmónia?) Elhanyagoltnak érzi-e magát a gyermek? Voltak-e/vannak-e mérgezések az elődöknél vagy a szülőknél? (Kábítószerekre/gyógyszerekre is gondolni.)

Terápia: Konfliktust, oki bevésődéseket és hitelveket (a családét) kideríteni és megoldani.

A végbélnyílás/aranyér orvosságai

- Guggoló helyzet: mi nyugaton ülünk a székeléskor. De a természet guggolásra szánt minket. Guggoláskor ellazulnak a záróizmok és a végbél egyenes helyzetbe kerül > a széklet erőfeszítés és nyomás nélkül lerakható. > WC-ülőkét (lábtartó WC-hez) használni.
- Cayce: tornagyakorlat: mindkét kar a fej fölött, a sarokat felelmelni és felfelé kinyújtózni, majd a kezekkel a padlóra előre hajolni. – Reggelente és esténként naponta két-három percig
- Tea/ülőfürdők: görögszéna, tölgyfa, ökörfarkkóró, vadgesztenyelevelek, cickafark, ládzsás útifű.
- Schüssler-sók: Nr. 1, 11.
- Fekete nadálytő kenőcs, propolisz kenőcs külsőleg.
- Zeolit por belsőleg.
- Ezüstkolloid belsőleg és külsőleg.
- Magnézium-klorid ($MgCl_2$)-lábfürdők görcsök esetén.
- DMSO (szerves kén) gyulladás enyhítésére.

Hasmenés (diarrhoea)

Lehetséges okok

• **Mérgezés**: Romlott, szennyezett táplálék, gyógyszer-mellékhatás, különösen antibiotikumok, pszichotróp szerek, mérgezés mesterséges édesítőszerrel, aszpartámmal, és sok más. Hasmenés = méreg kiválasztási funkció.

• **Helytelen táplálkozás**: Kedvezőtlen táplálékkombináció elősegítheti a hasmenést (pl. gyümölcs – cukor – gabona).

• **Általános szimpatikotónia és előzetes aggodalom**: = Stressz-hasmenés (AO-„diarrhoea-domináns irritábilis bél szindróma"). Ez világszerte kb. minden ötödik embert érint.
Várható stressz (= szimpatikotónia) esetén kinyitnak a test sima záróizmai: a végbélnyílás- és a hólyagzáróizom a ballaszt eldobásához, a gyomor-záróizom a gyors áthaladás, a pupilla-záróizom a jobb látás érdekében, stb.
A szikár, vékony, lesoványodott emberek túlnyomórészt szimpatikotónok, azaz többnyire stressz alatt állnak. Hiányzik a béke és a lelki nyugalom, kevés zsír tud lerakodni. = Atlétikus vagy leptoszom típus Kretschmer szerint. Ezek az emberek hajlamosak minden alkalommal *„betojni a nadrágba"*. > Puha széklet, hasmenés.
Példa: *A 16 éves tanuló hobbi síversenyző. A verseny napján – különösen közvetlenül a rajt előtt – hasmenés miatt állandóan a vécére kell járnia. = Általános szimpatikotónia, előzetes aggodalom.*
A későbbi életében fontos időpontok előtt ugyanúgy hasmenéstől szenved. (saját archívum)
Ennek az ellenkezője a kedélyes (vagotón) piknikusok, a jó táplálékhasznosítók székrekedési hajlammal.

• **Bélizomzat**: Ha egy emészthetetlen bosszúság-konfliktus-falat a bélben elakad, rendszerint két ÉBK indul be: Egy szekréciós) minőségű ÉBK (karfiolszerű tumor) a falat emésztőnedvvel való felbontása és egy motorikus minőségű (perisztaltika) a falat kiszállítása érdekében. (Konfliktus, egy elakadt falatot nem tudni eltávolítani vagy továbbvinni.) Hasmenés a helyreállítási krízisben a helyreállítási szakasz keretében vagy függő helyreállításban, pl. Crohn-betegség, vastagbélgyulladás, colitis ulcerosa.

• **Máj – epe**: kiújuló birtokbosszankodás-konfliktus. Az ilyen típusú hasmenés zsírintoleranciával jár együtt. Az entodermális májalapszövet vagy az ektodermális epevezetékek lehetnek érintettek. A zsírok nem emészthetők túl kevés epével. > Kásás (pépes) vízben úszó zsírszéklet. Konfliktus: birtokbosszankodás- vagy identitás-konfliktus ill. éhenhalás-egzisztencia/lét-konfliktus (lásd 248ff o.).

• **Hasnyálmirigy** (ritkább): kiújuló harc-a-falatért-konfliktus. A hasnyálmirigy többszöri gyulladása után degenerálódnak a hasnyálat termelő mirigyek. A fehérjék, zsírok és a keményítő emésztéséhez most hiányoznak az enzimek. > Pépes, világos, büdös, a vízben lebegő széklet. Konfliktus: bosszúság a családtagokkal, harc a falatért, örökségi konfliktusok (lásd 304. o.).

• **Pajzsmirigy** (ritkább): a pajzsmirigyhormon, a tiroxin, szimpatikotónná tesz. Felgyorsítja az anyagcserét és elősegíti a széklettürítést (bélürítés, székelés) is. Hasmenés a konfliktusaktív szakaszban. Konfliktus: egy falatot nem tud elcsípni vagy egy falattól nem tud megszabadulni, mert az ember túl lassú (lásd 167. o.).

Terápia hasmenés esetén

Az oknak megfelelően.

- Központosító mozgás, például Tai Chi vagy testépítés, erőedzés.
- Élelmiszer: áfonya, árpa, zab, méz.
- Tea: peremizs, szeder levél, tölgyfakéreg, kamilla, mezei katáng, madárkeserűfű.
- Sárgarépa ill. karotta leves.
- Hildegard: fűszerezés borsmentával és fodormentával.
- Zeolit por belsőleg.
- Széntabletták: nagy felülete révén a szén megköti a méreganyagokat – hasonlóan a zeolithoz.
- Adott esetben Tannalbin-tabletták.

Haspuffadás (flatulentia)

Minden emésztési folyamatnál bélgázok keletkeznek. Ennek nagy része azonban a véráramba vándorol (diffundál) és a tüdőn keresztül kiválasztódik. A haspuffadásnak a körülbelül 0,5 - 1,5 liter/nap gáztöbbletet nevezik.

Lehetséges okok

• **Helytelen táplálkozás:** A ballasztanyagok magas aránya vagy a kedvezőtlen táplálékkombináció (pl. gyümölcs – cukor – gabona) elősegíti a haspuffadást. A hüvelyesek (ramnóz és sztachióz cukormolekulák) a gáztermelés jelentős fokozódását eredményezik.

• **Mérgezés** antibiotikumok és más kemoterápiás szerek miatt: a bélflóra károsodása > hiányos emésztés > erjedés > haspuffadás.

• **Általános szimpatikotónia**: Haspuffadás hasmenéssel összefüggésben: általános szimpatikotónia jele. A táplálék átjutás (áthaladás) felgyorsult. > Hiányos emésztés, hiányos levegőelnyelés.

• **A vékony- vagy a vastagbél meghibásodása:** Hiányos levegő-elnyelés a bélnyálkahártya degenerációja (gyenge elnyelési-kapacitás) miatt. Dr. Hamer szerint a bélgázok segítenek a bél kitágításában azért, hogy az elakadt falat továbbcsúszhasson.
A hisztamin- vagy laktóz-intolerancia erős haspuffadáshoz vezethet, részben hasmenésekhez kapcsolódóan. = emészthetetlen bosszúság (lásd 273. o.).

• **Hasnyálmirigy vagy máj:** Túl kevés hasnyálmirigy vagy epe > hiányos emésztés > erjedés > haspuffadás. = bosszúság-konfliktus a családtagokkal, harc a falatért, örökségi konfliktusok vagy éhenhalás-egzisztencia/lét-konfliktus ill. birtokbosszankodás- vagy identitás-konfliktus.

Három hipotézis

• Azok az emberek, akik úgy érzik, hogy nem észlelik őket kielégítően/nem veszik őket észre. Biológiai értelem: saját jelenlétünk egyértelművé tétele szagjelzéssel. Úgyszólván a székletjelölés korai szakasza.

• Olyan emberek, akik a régi problémákat újra és újra „felfújják" anélkül, hogy megoldásokon gondolkodnának. (Ideális esetben az emésztés csak egy ideig foglalkozik egy falattal). Biológiai értelem: az egyént a természet arra emlékezteti, hogy a múlt „felfújása" csak puffadt hasat és „rossz levegőt" eredményez.

• Ha valaki túl sok lényegtelen dolgot mond a lényeges dolgok helyett, a test ezt a túlzott „levegő" termelésével tükrözi vissza.

Terápia haspuffadás esetén

Az oknak megfelelően (pl. táplálkozás-átállítás).
• Mozgás/torna.
• Mélylégzés, hogy a gázok eltávozhassanak.
• Forró teljes fürdő, esetleg jódozott konyhasóval vagy magnézium-kloriddal.
• Tea: ánizs, édeskömény, citromfű, petrezselyem, hársfavirág.
• Hildegard: babérkekszpor-speciális recept.
• Szimbionták felépítése a következőkkel: „Omnibiotic", Symbioflor 2, EM.
• 1 teáskanál mustármagot egészben vízzel lenyelni (kúra)
• Zeolit por belsőleg

Székrekedés (obstipatio)

Lehetséges okok

• **Gyógyszer-mérgezés**: Visszaélés a következő gyógyszerekkel: hashajtók, altatók, nyugtatók, gyomorsav lekötők (alumínium-szulfát), vaspreparátumok, vízhajtó gyógyszerek (diuretikumok), vérnyomáscsökkentők, Parkinson-kór ellenes gyógyszerek, antiepileptikumok, vizeletinkontinencia elleni gyógyszerek, morfium (bénítja a bélizomzatot).

• **Ballasztanyagban és létfontosságú anyagokban szegény táplálkozás:** olcsó-ipari-táplálék > A bél lassúvá és lustává válik. > A perisztaltika korlátozása > „bélrenyheség".

• **Aktív vese-gyűjtőcsatornák:** a víz betárolása azért, hogy a folyadékhiány menekülés közben (pl. utazáskor) vagy magárahagyatottság esetén túlélhető legyen. A vastagbélben a táplálékpép ill. a széklet különösen alaposan víztelenítődik. > Kemény széklet, székrekedési hajlam. = menekültség-konfliktus, a „magát-teljesen-egyedül-hagyva" érző konfliktusa (lásd: 307 o.).

• **Mozgáshiány:** Jól működő bél-perisztaltika az elegendő testmozgástól függ. Ez nem csak bél-mechanikailag indokolt, hanem a 11. agyideggel (nervus accessorius) is összefügg. (Vö. Dr. Hamer, Hirnnerventabelle HN XI) Mozgáshiány > A légzés elhanyagolása > A rekeszizom csökkent funkciója (mint emésztő-segédizom).

• **Általános vagotónia:** általános paraszimpatikotóniában valószínűleg a test összes záróizmai, a végbélnyílás-záróizom is, szorosan le vannak zárva. A székletet csak vonakodva adja.
A túlnyomórészt vagotón emberek székrekedésre hajlamosak. Ezek a testes, kerekded, kedélyes piknikusok (Kretschmer után) kiváló táplálékhasznosítók. A táplálékot (mint az életet) nyugodtan emésztik és élve-

zik. Terápia: kihívásokat keresni.

• **Vastagbél/bélizomzat:** székrekedés a konfliktusaktív szakaszban:
1. Semmi nem megy tovább (stagnálás). Vagy egy ügy/dolog nem lett teljesen megemésztve és tisztázásra/megoldásra vár. Vagy az ember valamit vissza akar tartani (lásd 270. o.)
2. Frauenkron-Hoffmann szerint: egy történet, amely még nem fejeződött be (örökké befejezetlen).
3. Félelem a régit (pl. hagyomány, értékek, haza (szülőföld, otthon)) hátrahagyni.
Gyakran egy emészthetetlen bosszúsággal kombinálva.

• **Pajzsmirigy:** függő helyreállítás, függő helyreállítás utáni állapot.
A túl kevés pajzsmirigyhormon, a tiroxin energiagyengeséget (erőtlenséget) és anyagcsere-lelassulást idéz elő > lomha bél.
= Konfliktus: az ember egy falatot nem tud elcsípni vagy tőle nem tud megszabadulni, mert túl lassú (lásd 167. o.).

• **Mellékpajzsmirigy:** konfliktusaktív szakasz, függő konfliktus a motorikus tevékenység vonatkozásában. A túl magas parathormonszint székrekedést idézhet elő.

• **Bélelzáródás** (ileus) ritkán: daganat vagy bélcsavarodás (volvulus) következtében. Konfliktusaktív szakasz vagy helyreállítási szakasz. Akut székrekedés, esetleg fájdalmakkal, széklet-hányással. = Megemészthetetlen bosszúság (lásd a 270. oldaltól).

Terápia székrekedés esetén
Az oknak megfelelően.

- Testmozgás/sport a bél serkentésére. – Különösen alkalmas: kocogás, majd utána torna.
- A nyugalmi és az aktív szakaszok egyértelmű váltogatása azért, hogy szimpatikus és a vágusz teljes mértékben sorra kerüljön. Pl. először mozogni, majd tényleg lustálkodni.
- Guggoló helyzet a WC-n: guggoláskor ellazulnak a záróizmok és a végbél egyenes helyzetbe kerül > A széklet erőfeszítés és nyomás nélkül lerakható. > WC-ülőkét (lábtartó WC-hez) használni.
- A rombuszizom (csüllőképű izom) (musculus trapezius) és a fejbiccentő-izom (musculus sternocleidomastoideus) rendszeres masszázsa. Ezt a két izmot a 11. agyideg idegzi be és közvetlenül a bélizomzattal vannak összhangban.
- Délelőttönként elegendő tiszta vizet inni.
- Élelmiszerek: nyerskoszt, lenmag, beáztatott szárított gyümölcsök, fügék, alma, fokhagyma, hagyma, nyers káposzta, nyers cékla, fejes saláta.
- Magnézium-klorid ($MgCl_2$) lábfürdők vagy belsőleg.
- Tea: párlófű, ezerjófű, fehér üröm, édesgyökér, orbáncfű.
- Légzőgyakorlatok.
- A baktériumflóra feljavítása: „Omnibiotic”, Symbioflor 2, EM (effektív (hatékony) mikroorganizmusok), Kanne Brottrunk kenyérital.
- Beöntések/kolonhidroterápia méregtelenítés és a bél újraindítása céljából. – Ezeknek az alkalmazásoknak nem szabad konfliktusokkal terhelteknek lenniük, máskülönben ne csináljuk! Elővigyázat különösen gyermekeknél (intim/nemi testtájék).

Bél-orvosságok

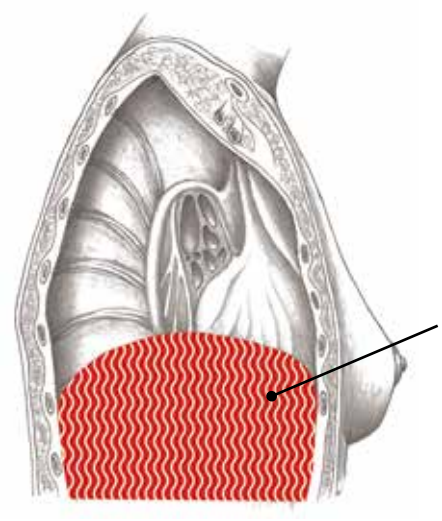
- Akut gyulladásnál: ezüstkolloid, MMS
- Ne vegyen be felesleges gyógyszereket.
- Tea: ezerjófű, párlófű, édeskömény, borsmenta, cickafark és mások
- Elsorvadásnál naponta csukamájolaj.
- Alaposan rágni – az étkezést élvezni. (Vö. Jürgen Schilling, Kau dich gesund, Haug Verlag, 5. Aufl. 2003).
- Szimbionták gondozása „Omnibiotic”, EM, Symbioflor 2, kombucha (sózott algaporból készült tea), Kanne Brottrunk kenyérital, joghurt.
- Cayce: naponta egy mandulát enni, bélfürdők (kolonhidroterápia) és beöntések méregtelenítés céljából.
- Hildegard: fűszerezés édeskömény maggal, borsmenta, enciánporbor- vagy üröm elixír (fehér üröm leve mézzel forralt borral keverve) speciális recept.
- Kúra: mustármagok egészben + gyógyiszap + víz. Lenmagolaj.
- Kúraszerű has-ricinusolaj-pakolások (lásd. 298. o.).
- Meleg hasborogatás sósvízzel.
- Koplalás – a legrégebbi terápia emésztési zavarok kezelésére. Koplaláskor az ösztöneinket és érzékeinket kell követnünk, ahogy az állatok, amikor semmit sem esznek. A nyomás alatt és kényszer hatására tartott koplalás új konfliktusokat, betegségeket és még több evés iránti vágyat hoz elő.
- Willfort: 3 hetes kúra frissen facsart fehér káposztalével – a nap során egyenletesen elosztva 0,5 - 1 litert inni.
- Természetes bórax belsőleg (forrás: www.institut-ernaehrung-gesundheit.com).
- Zeolit por belsőleg
- Guggoló helyzet a WC-n: guggoláskor ellazulnak a záróizmok és a végbél egyenes helyzetbe kerül > A széklet erőfeszítés és nyomás nélkül lerakható. > WC-ülőkét (lábtartó WC-hez) használni.

REKESZIZOM

A rekeszizom (diaphragma) egy 3 - 5 mm vastag kupola alakú, harántcsíkolt izom-ínlemez, amely a mellüreget a hasüregtől elválasztja.
Bár a rekeszizom harántcsíkolt izom, az agytörzstől is kap impulzusokat – a légzés és vérkeringés akaratlan segítő funkcióihoz (hasonlóan a szívkamrákhoz).

Rekeszizom-funkciók

- Légzést segítő izomként a rekeszizom többnyire akaratlanul működik, de pl. a mély lélegzetvételek vagy a lélegzet visszafojtása céljából akaratlagosan (önkényesen) is megfeszíthető.
- Vérkeringés-segédizomként a rekeszizom teljesen akaratlanul működik. Támogatja a jobb szívet a vénás vérnek a nagyvérkörből történő felszívásakor (= nyomás-szívás-pumpa). A rekeszizom bal fele erre vonatkozóan nagyobb jelentőséggel bír, mert a jobb félnek az alatta fekvő máj miatt csak korlátozott mozgási lehetősége van.
- Szüléskor, székeléskor és a hólyag ürítésekor szándékosan feszítjük meg a rekeszizmot = hasprés.



rekeszizom a szívizommal összekapcsolva
túlterhelés- ill kizsákmányolás-konfliktus

rekeszizom a szívizom nélkül
nem elegendő levegőt kapni, nem tud lélegezni vagy kisajtolni



A rekeszizom-izomzat ÉBK-ja

Éjszakai légzésszünetek (légzésbénulások) (apnoe), rekeszizomgörcs[1]

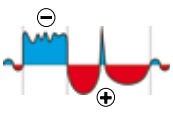
Konfliktus

1. Túlterhelés-konfliktus: a rekeszizom ennél a konfliktusnál funkcionálisan kapcsolódik a szívizomhoz, azaz a rekeszizom a szívvel együtt reagál (lásd 176. o.).

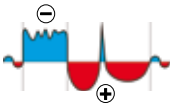
2. Konfliktus csak a rekeszizmot érintően: nem elég levegőt kapni, nem tud lélegezni és nem tudja kisajtolni. Átvitt értelemben is: *„Elakad a lélegzetem.” „Elállt tőle a lélegzetem (lenyűgözött).” „Most aztán mély levegőt kell vennem.” „Nem bírom szusszal (kifulladok).”*

Példák

❁ *Egy 4 éves fiú játék közben leesik egy padról. Az ijedtségtől rettenetes sírásba és sikítozásba kezd. Eközben túl kevés levegőt kap. = Konfliktus, nem tud lélegezni, túl kevés levegőt kap. A rákövetkező éjszaka és másnap a kis páciens helyreállításba kerül: a kanapén alszik, miközben a szülei figyelik őt: a gyermek rövid ideig tartóan elkékül. = Légzésmegállás a rekeszizom helyreállítási krízise miatt – rekeszizomgörcs. Bal lába rángatódzik és egész teste görcsbe rándul = a padról való leesés miatt fellépő motoros-konfliktus helyreállítási krízise. Másnap újra minden rendben van.* (Vö. www.germanische-heilkunde.at)



1 Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 61., 72. o.



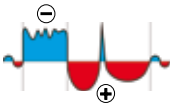
❁ *Az 53 éves jobbkezes páciensnő óvónő, második házasságban, két, 33 és 31 éves gyermekkel, kb. 25 éve szenved egy sajátos tünettől, amivel az AO-orvosok nem tudnak mit kezdeni: nyugalomban, kiváltképp éjszaka hetente többször a bal oldalsó bordaív alatt heves, görcsös fájdalmai vannak, amelyek a hason át a mellkasi gerincoszlopig húzódnak. Ezen rohamok alatt a páciensnőnek fel kell kelnie, hogy valamelyest levegőt kapjon. A páciensnő elmondja, hogy a rohamok alatt és után nem tud vizelni és székelni, mert képtelen alhasi nyomást kifejteni.*
A konfliktus története: már a fia születése is nehéz, de egy tapasztalt orvosnak köszönhetően minden jól sikerül: szülő nőnek a kisajtolás közben elfogy az ereje. – Erre föl az orvos rátérdel a has felső részére és kinyomja lefelé a gyermeket. – Egy egészséges gyereket hozott világra.
A lánya születésekor hasonló a forgatókönyv: a vajúdó nő túl gyenge ahhoz, hogy kinyomja a gyermeket. A baba elakad a szülőcsatornában. A páciensnőt felszólítják, hogy nyomja erősebben, de ő túl gyenge, és feladja: „Teljesen kivagyok. Nem tudom kihozni a gyermeket! "= Konfliktus, nem tudja kinyomni a gyermeket. A páciensnő sóvárogva kívánja ide az akkori orvost, de az nincs ott. Túl későn végeznek gátmetszést és a csecsemőt erővel kiszabadítják. A gyermek visszafordíthatatlanul fogyatékos. Amikor az anya hat év után beletörődik ebbe, elkezdődnek az éjszakai rekeszizom-epilepsziás-görcsrohamok. Valahányszor a lányát meglátja a szülésre gondol. = Függő konfliktus.
25 évnyi szenvedés után egy 5BN-terapeuta rájön a dolog nyitjára. Terápiaként utánajátsszák (újrajátsszák) a szülést: a kezelő rátérdel a páciensnő hasának felső részére és képzeletben kinyomja lefelé a gyermeket. A páciensnő tudatalattijának meg kell értenie, hogy „most minden rendben van", különösen mivel a ma 31 éves kissé fogyatékos lány az ő nagy „kincse". Vezérelv: „Örülök, hogy ilyen kedves lányom van. – Minden rendben van, ahogy van, a szülés rendben van." A kezelés után a páciensnőnek öt napig több szokatlanul erős görcsrohama van. (Befejező helyreállítási krízisek a helyreállítási szakasz keretében*.) Ezt követően megszabadult a 25 évig tartó gyötrelemtől.* (saját archívum)

Konfliktusaktív	Bénulás, gyengeség, beidegzés- ill. funkciókorlátozás > magas rekeszállás a feszítőerő hiánya miatt. Erőtlenség a fizikai megterheléseknél, mivel a rekeszizom a légzésnél, nyomásnál (emelésnél) kevésbé tud közreműködni (a legfontosabb légzési segédizom). Mindez többnyire észrevétlenül.
Biológiai értelem	Hullareflex (halottnak tettetési reflex): a ragadozók elveszítik az érdeklődésüket, ha a zsákmány nem mozog és nem lélegzik.
Helyreállítás	Az idegellátás (beidegzés) helyreállítása.
H.á. krízis	Rekeszizom-epilepszia = rekeszizomgörcs. Legtöbbször éjszaka vagy nyugalomban lép fel. Belevágás vagy rángás/rángatódzás a hasüregen keresztül. A rekeszizomgörcs károsan befolyásolja a légzést > rohamokban jelentkező légszomj, oxigénhiány, elkékülés (cianózis).
Megjegyzés	A szívizommal való funkcionális kapcsolat miatt (túlterhelés-konfliktus) éjszakai légzéskimaradások (apnoe) vagy légszomj fordulhatnak elő a szívizom helyreállítási krízise alatt. Ezt a tényt megerősíti egy francia tanulmány, amelynek során apnoe pácienseknél szívritmusszabályozót ültettek be. Az eredmény a panaszok meglepő és jelentős javulása volt ebben a csoportban. (Forrás: N Engl J Med 346, 2002, 444)
Fragen	Először tisztázni, hogy a szív részt vesz-e, ami gyakran igaz: szívritmuszavarok fájdalom nélkül nyugalomban? (Igen > szív-ÉBK – túlterhelés-konfliktus, lásd kérdések 252. o. Nem > rekeszizom-ÉBK önmagában.) Tünetek mióta? (Konfliktus röviddel előtte.) Voltak-e valódi problémáim a légzéssel, a lélegzethez jutással vagy a kisajtolással? Vagy átvitt értelemben: mitől állt el a lélegzetem? (Ijedtség, előreláthatatlan stressz, összeszólalkozás.) Miért nem tudtam kezelni a helyzetet? (A konfliktus magját kideríteni.) Voltak-e a gyerekkoromban hasonló helyzetek, amelyek formáltak engem? (Szülőket kikérdezni, emlékeket felidézni.) Szüleim vagy elődeim átéltek-e hasonlót/ voltak-e nekik is hasonló tüneteik? (Szülőket és rokonokat kikérdezni.) Az ilyen beszélgetéseket azzal a belső szándékkal kell lefolytatnunk, hogy gyógyulást/szeretetet hozzunk a családba.
Terápia	Konfliktust, oki bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani, ha a légzéskimaradások vagy a görcsök visszatérnek. Megkeresni, hol a szeretet – ott a megoldás. Légzőgyakorlatok, ritmikus sportágak (túrázás, séta, sífutás, táncolás) Lásd még 186. o.

Csuklás (singultus)

Ugyanaz az ÉBK mint fent (lásd a rekeszizom-izomzat ÉBK-ja). Csukláskor a rekeszizom hirtelen koordinálatlanul megfeszül. A váratlan levegőbeszívás miatt a torokban elzáródnak a hangszálak, ami „csukláshoz" vezet.

Példák
➜ *Valaki annyira mohón iszik, hogy „elfelejt" lélegezni és oxigénhiány keletkezik.*
➜ *Valaki futás közben beszélget sporttársával. = Konfliktus, nem kapni elég levegőt.*
❁ *A 47 éves nő nagy ünnepséget tervez minden rokonnal apja 80. születésnapjára. Emiatt egyeztetnie kell két testvérével, ami némi ideget és erőfeszítést igényel. Végül minden meg van szervezve és előre örülnek az ünnepségnek, amelyre 6 hét múlva sor kerül. Egy nap a páciensnő telefonon beszél az apjával, aki úgy mellékesen megjegyzi, hogy az ünnepség nincs az ínyére és nem kellene megtartani. A páciensnőnek eláll a lélegzete – tátva marad a szája. Szerencsére rögtön kiönti a szívét a dologgal kapcsolatosan a partnerének. Amikor fél órával a telefonhívás után együtt viccelődnek az öreg, makacs apáról, a nőnek erősen csuklania kell, pedig egyébként sose szokott.* (saját archívum)



Szakasz
Helyreállítási krízis a helyreállítási szakasz keretében – rekeszizom-görcs = csuklás.

Terápia
Konfliktust, oki bevéződéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Kérdések 285. o.
A lélegzetet visszatartani, többször mélyen belélegezni (hiperventiláció) vagy köhögni, hogy a rekeszizmot újra a „megfelelő ütembe" hozzuk.
Egy teáskanálnyi köményt egészben vízzel lenyelni.
Több korty hideg vizet vagy limonádét inni vagy egy kanál cukrot bevenni. Inhalálás ingerlő illóolajokkal (kámfor, borsmenta, stb.). Ezek az intézkedések vegetatív áthangolást, a rekesz-összehúzódások „újraindulását" eredményezik.

Oldalszúrások

Ugyanaz az ÉBK mint fent. (lásd a rekeszizom-izomzat ÉBK-ja)

Példa
➜ *Valaki röviddel a sport előtt étkezik.*

Szakasz
Helyreállítási krízisek a helyreállítási szakasz keretében – rekeszizom-görcsök = oldalszúrás.

Megjegyzés
A fő kiváltó ok az étkezés a sport előtt. Mivel a gyomor és a bélrendszer részben a rekeszizomhoz vannak rögzítve, a rekeszizmot a telítődött belső szervek (zsigerek) lefelé húzzák. > A rekeszizom légzési segédfunkciójának korlátozása. > A rekeszizom ÉBK-jának indítása. A gyenge izomzattal és gyenge kötőszövettel rendelkező embereknek valószínűleg gyenge a rekeszizma is, amely gyorsan eléri teljesítményének határát.



Terápia
Konfliktust, oki bevéződéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Kérdések 285. o.
Erőedzés (súlyzózás), különös tekintettel a törzsizomzatra. Jó testtartásra és testfeszültségre ügyelni.
Légzőgyakorlatok (jóga formájában is).
A sport előtt nincs étkezés. A sportoláskor nyugodtan és mélyen lélegezni, nem beszélni.

Rekeszsérv (hernia diaphragmatica, hiatus hernia)

Ugyanaz az ÉBK mint fent (lásd a rekeszizom-izomzat ÉBK-ja). A sérüléstől, balesettől való elhatárolás bizonytalan. A rekeszizomban lévő lyukon keresztül a gyomor, bél vagy más hasi szervek átjuthatnak a mellüregbe. Leggyakrabban a gyomor érintett (hiatus hernia).

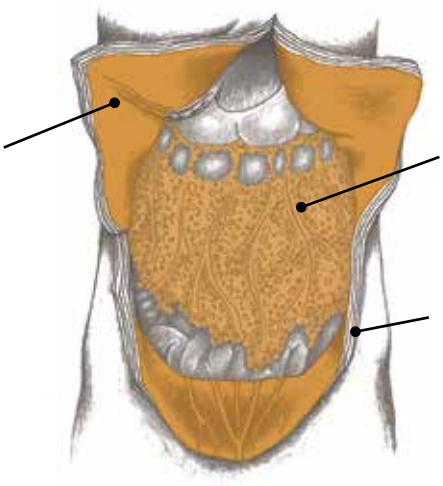
Szakasz
Konfliktusaktív szakasz. A harántcsíkolt izomrostok lebontása > A rekeszizom elvékonyodása > sérvhajlam terhelésnél, pl. nehéz dolgok emelésekor vagy hasi préseléskor.

Terápia
Konfliktust, oki bevéződéseket és hitelveket kideríteni és megoldani, amennyiben még aktívak. Kérdések 285. o.
Légzéstréning (pl. jóga közben). Erőedzés, különös tekintettel a törzsizomzatra.
Műtét, amennyiben szükséges.



HASHÁRTYA, KÖLDÖK, NAGY CSEPLESZ ÉS HASFAL

A hasüreg belülről a hashártyával (peritoneum) van kibélelve. Ez teljes egészében mezodermális szövetből áll. Két réteget különböztetnek meg:
A külső (parietális) réteg hozzánőtt a testüreg falához, a belső (viszcerális, zsigeri) réteg képezi a szervek legkülső burkát.
A két lemez közötti leheletvékony résben a szervek elmozdíthatósága érdekében kenőanyag található.
A nagy cseplesz, amit cseplesznek is neveznek (omentum maius), egy kötényformájú, ugyancsak mezodermális hashártyaredő, amely a gyomorhoz és a bélhez tapadva általában elöl a vékonybélkacsok fölött függ.
A cseplesz saját mozgásra is képes, így célirányosan le tudja fedni a gyulladásgócokat azért, hogy ezeket elszigetelje. Pl. ráborul egy vakbél perforációra és ezzel megakadályozza a béltartalom kiömlését a hasüregbe. E tulajdonsága miatt kapta a cseplesz a „szerencseburok” (németül Glückshaube = újszülött fejét borító magzatburokfoszlány) ragadványnevet.



hashártya
támadás a hasüreg ellen

cseplesz
konfliktus a has vonatkozásában

hasfal
leértékelés-konfliktus, nyomás, préselés témája



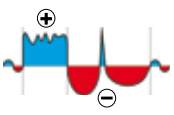
A hashártya ÉBK-ja

Hashártya-rák (peritoneális carcinoma, peritoneális mezotelióma, mezoteliális hiperplázia)[1]

RÉGI MEZO

Konfliktus — Támadás a hasüreg ellen. Tényleges támadás, fenyegetés vagy egy támadás elképzelése. Félelem attól, hogy a hassal (bél, gyomor, máj, hasnyálmirigy) valami nincs rendben.

Példák — ➜ *Nagyon gyakran brutális diagnózisok következtében mint „Most a májban is áttéteket találtunk.” Vagy: „Önnek rosszindulatú bélrákja van, amit azonnal meg kell műtenünk!”*
➜ *Gonosz szavak vagy szidalmazások (szidások), amelyet az ember verésnek ill. sértésnek érez.*
➜ *Erős hasi fájdalmak, bármilyen eredetűek is (kólikák, mérgezések stb.) ugyancsak támadás-konfliktusnak tekinthetők. > Szövetszaporodás az aktív szakaszban, szövetlebontás a helyreállítási szakaszban.*



❁ *A 69 éves nőnél egy 17 cm átmérőjű vastagbélrákot állapítanak meg. A méretre való tekintettel a páciensnő rossz prognózist kap. = Támadás a hasüreg ellen. (A páciensnő fenyegetve érzi magát a hasában lévő hatalmas daganat miatt) > A hashártya szövet növekedése = hashártya-rák. Amikor a daganat három héttel később sebészileg eltávolításra kerül, a sebészek már néhány pöttyöcske formájú mezoteliómát (savóshártya-daganat) találnak a hashártyán.* (saját archívum)

1 Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 48., 53. o.

Konfliktusaktív Szövetszaporodás a hashártyában. Kicsi vagy lapos mezoteliómák növekedése attól függően, hogy az érintett személy a hasának egészében vagy egy bizonyos helyen érzi magát megtámadva.

Biológiai értelem A hashártya megerősítése és megvastagítása a támadások jobb elhárítása érdekében.

Helyreállítás Tuberkulotikus-elsajtosodó lebontás láz kíséretében, éjszakai izzadás, általában erős fájdalmak. A daganat betokozódása, amennyiben a megfelelő baktériumok nem állnak rendelkezésre. Hasvíz (ascites) képződése, különösen szindrómában (lásd 307. o.). A helyreállítási szakasz nem jelenti automatikusan azt, hogy „minden-rendben", mert a konfliktus függőben maradhat és a helyreállítási-fájdalmak az intenzitásuk miatt problémásak lehetnek. A helyreállítás befejeződése után esetleg mészlerakódások és hegesedések maradnak vissza. Esetleg kiújuló konfliktus.

H.á. krízis Hidegrázás, nagyon erős fájdalmak.

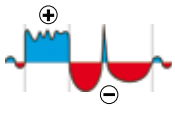
Kérdések Először tisztázni, hogy konfliktusaktív vagy helyreállításban van-e. Valódi támadás a has ellen? (Baleset, lökés/ütés, műtét, erős hasi fájdalmak mint epegörcs.) Elképzelt támadás? (Diagnózis, megfontolni, hogy az embernek béldaganata lehet-e.) Átvett konfliktus? (Pl. együttérzés szeretteim egyikével, akinek hasi betegsége van.) Miért érintett ez meg engem? Mely bevésődések a családból játszanak szerepet? Vannak-e a szülőknek/elődöknek hasonló tünetei? (Utalás átvett konfliktusra.) Elődeim mely megoldatlan témáját hordom? (Az élettörténetet megtudakolni és párhuzamokat keresni – gyakran ebben rejlik a mélyebb ok.)

Terápia Konfliktust, oki bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Az összefüggések megértése itt különösen fontos. Vezérelv: *„Biztonságban vagyok, védve vagyok." „Minden rendben lesz." „Ismerem az összefüggéseket, ezért a diagnózis nem tud megrázni engem."*
Az akadémikus orvoslásban műtéttel, kemoval és besugárzással kezelnek és megelégszenek az élet kb. három hónapnyi meghosszabbításával. Közvetlenül a műtét után a mezoteliómák általában újra be(le)nőnek a műtéti sebbe. A mi szempontunkból (és „a hashártya szempontjából") érthető, hiszen a műtét újabb támadást jelentett. > ezek az AO-terápiák eredménytelenségük miatt nem ajánlhatók.

Hashártyagyulladás (peritonitis)

Az akadémikus orvoslás megkülönbözteti az elsődleges (a hashártyából eredő gyulladás) és a másodlagos (a környező szervből, pl. a bélből jövő gyulladás) peritonitist. Amennyiben elsődleges hashártyagyulladás: ugyanaz az ÉBK mint fent.

Példa ❁ *A 36 éves, jobbkezes férfi a barátnője autójában ül, amikor az zöld lámpánál áthajt egy útkereszteződésen. Ebben a pillanatban jön egy jármű jobbról és nekicsapódik a kisautó utasoldalának. A beteg oldalról ütést érez a gyomra irányában. Az oldalsó légzsák kinyílik. = Lokális konfliktus „hasüreg elleni támadás". A mentők kórházba szállítják. A baleset után 24 órával erős hasi fájdalom jelentkezik nála. A hasfal nagyon kemény és rendkívül érzékeny a nyomásra. = Hashártyagyulladás. 48 órával a baleset után (2. nap a kórházban), a sportos páciens hasa nagy kemény golyóvá duzzad meg: a páciens: „Mintha terhes lettem volna." = Helyreállítási szakasz – hasvízkór – exudatív hashártya-ömleny. A nagy has két napig marad, aztán a páciens fokozatosan kipisili a vizet, és a fájdalom mérséklődik.* (saját archívum)



Szakasz **Helyreállítási szakasz.** A hashártya gyulladása, daganatlebontás baktériumok segítségével. Láz, éjszakai izzadás. Az akut hashártyagyulladás súlyos kórkép: erős hasi fájdalmak, „nagyon kemény" hasfalfeszültség, a hasfal védekező megfeszülése. Erős fájdalmak a helyreállítási krízisben.

Terápia A konfliktus megoldódott. A helyreállítást támogatni, kiújulásokat elkerülni. Ha ismétlődő: konfliktust, bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Kérdéseket lásd fent. Enyhe gyulladás: kannabisz, hideg sósvizes vagy túróval készült borogatás, nyirokmasszázsok, enzimkészítmény, Schüssler-só Nr. 3. Súlyos, generalizált hashártyagyulladás esetén az akadémikus orvoslás az alábbiak szerint jár el: a gyulladt szövetek és a genny műtéti eltávolítása. Ezután a hasüreg öblítése (peritoneális mosás). Ezt követően intenzív kezelés antibiotikumokkal és fájdalomterápiával. Nem tudom, hogy szükség van-e ezekre a drasztikus intézkedésekre. > konkrét esetben dönteni!

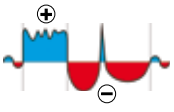
RÉGI MEZO

Hasvízkór (exudatív ascites)[2]

Hasvízről (ascites) akkor beszélünk, ha a szabad hasüregben folyadék található. A hasvíz a csontokat is magában foglaló összes hasi szerv gyulladásakor (helyreállítási szakasz) képződhet a szindrómával karöltve (= transzudatív ascites). A májduzzadás szimulálhatja az ascitest. Jellegzetes hasvízkórra a hashártya ÉBK-ja esetén szindrómában kerül sor (= exudatív ascites): ugyanaz az ÉBK mint fent (a hashártya ÉBK-ja), de ráadásul **szindróma**.

Példa

❁ *Az 57 éves nőnél két évvel ezelőtt petefészekrákot diagnosztizálnak. Ezt megműtik, majd kemo. Semmit nem tud az újmedicináról. = Szervi szinten észrevétlen támadás-a-has-ellen-konfliktus. E megpróbáltatások után élete normalizálódik, és megint teljesen egészségesnek érzi magát. = A helyreállítási szakasz kezdete. A hasa hirtelen megnő, izzad és fekve erős fájdalmai vannak. Most az akadémikus orvoslásban palliatív páciensnőnek számít. Néhány hét után meghal.* (saját archívum)



❁ *Az 55 éves páciensnő hasi zsírleszívás mellett dönt, mert a férje állandóan kritizálja a nagy hasát. Amikor meglátja a hosszú fecskendőket, amelyekkel a hasát összeturkálkálják, megtámadva érzi magát. = Lokális támadás-a-has-ellen-konfliktus: pontosan a négy szívóhelyen alakulnak ki mezoteliómák* (Vö. Claudio Trupiano, Danke Doktor Hamer, 207. o.)

❁ *Hasvíz macskánál: a 13 éves macskánál aszcitist diagnosztizálnak. (= Támadás a has ellen – gyógyulási szakasz.) A macskatulajdonos meséli: „A férjem anélkül ment le a lépcsőn a földszintre, hogy felkapcsolta volna a villanyt. Eközben rálépett a macskára". A víztelenítő tabletták segítségével 14 nap múlva minden megint rendben van. (saját archívum)*

Szakasz

Helyreállítási szakasz: A mezotelióma lebontása folyadékképződéssel jár együtt. Ennek az értelme, hogy ne jöjjenek létre összenövések, mert minden „úszik" a hasvízben. > Nagy has súlygyarapodással, súlyos ascites szindrómában (lásd 307. o.). Esetleg kiújuló konfliktus.

Terápia

A támadás-konfliktus megoldódott. A helyreállítást támogatni, kiújulásokat elkerülni.
De: a menekültség-konfliktust megoldani 307. o.
Tea: csalán, zsurló, aranyvessző, zsálya.
Normálisan inni, keveset sózni (természetes só), sertéshúst mellőzni. Nyirokmasszázsok, sósvizes-fürdők, enzimkészítmény, Légzőgyakorlatok.
Szükség esetén fájdalomcsillapító. A punkciót (csapolás) lehetőleg elkerülni ill. a punkció-intervallumokat lépésről lépésre meghosszabbítani. Krónikus ascitesnél szükség esetén a páciens által működtethető katétert beültettetni (implantáltatni).
A punkciók vagy katéter által okozott nagy fehérjevesztéség miatt > biológiailag értékes fehérje bejuttatása (pl. lágytojások, túró, Protein 88). Ugyanebből az okból esetleg albumin infúziók.

2 Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 48., 53. o.

A cseplesz ÉBK-ja



RÉGI MEZO

A nagycseplesz (epiploon-ca) rákja, Hideg tályog a hasüregben[1]

A nagycseplesz daganatai az akadémikus orvoslásban nagyrészt ismeretlenek.
Dr. Hamer itt megint valami újat fedezett fel.

Konfliktus

Konfliktus a has vonatkozásában.

Példa

➜ *Valakinél egy nagy daganatot fedeznek fel a hasüregben.*

Konfliktusaktív

Szövetszaporodás a csepleszben. Mezotelióma növekedése.

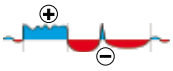
1 Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 48., 53. o.

RÉGI MEZO

Biológiai értelem 1. Több kenőanyag rendelkezésre bocsátása a hasi zsigerek jó siklásához.
2. A gyulladt hasi szervek (vakbél) „beburkolása” az önmozgó cseplesz segítségével.

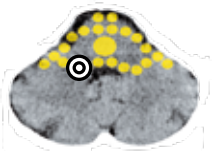
Helyreállítás A daganat tuberkulotikus-elsajtosodó lebontása, gyakran összenövésekkel (adhéziók) együttjáróan. A hasüregben lévő gyulladásgócok cseplesz általi betokozódását az akadémikus orvoslásban „hideg tályognak” is nevezik.

Kérdések A tünetek alapján tisztázni, hogy konfliktusaktív, vagy helyreállításban van-e. Mi történt a saját hassal vagy egy szeretett személy hasával? (Műtét, sérülés, súlyos diagnózis vagy aggály.) Hordok valamit a családból? (Családi szolidaritás.) Vannak-e a családban megoldatlan események a has/az emésztés vonatkozásában? (Gyakran ebben rejlik a jelenlegi problémák mélyebb oka.)



Terápia Konfliktust, oki bevéződéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Adott esetben műtét.

A köldök ÉBK-ja



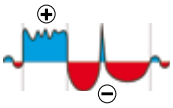
Belső köldök-rák[1]

A köldök belső része fejlődéstörténeti szempontból az ún. kloákából fejlődött ki. A madarak és a hüllők nem rendelkeznek külön kivezető nyílásokkal az ürülék és a vizelet számára, mint a legtöbb emlős, hanem egy közös nyílással mindkettő ürítése céljából.
A nemi szervek is a kloákába torkollnak. Ez egy ritka különprogram.

ENTO

Konfliktus Falat-konfliktus: valami rosszat nem tud kivinni/kiszállítani a testéből (= kiválasztás-konfliktus).

Példák ➜ *Egy nő észreveszi, hogy a férje megint részeg. = Konfliktus, nem tudni az alkoholt kiválasztani.*



❁ *Egy 11 éves fiúnak van egy 9 éves lánytestvére. A fiú konfliktusa az, hogy a testvére még mindig az ágyba csinál. = Átvett konfliktus, valamit nem tudni (helyesen) kiválasztani. Amikor a leánytestvére végre „tiszta”, a köldök folyadékot termel. = Helyreállítási szakasz, köldök-rák lebontása.* (Vö. Ursula Homm, Lebensmittelheilkunde für die Neue Medizin, 44. o.)

Konfliktusaktív Funkciófokozás ill. egy kiválasztó (szekréciós) minőségű kompakt karfiolszerű tumor (adeno-ca) vagy egy felszívó (reszorpciós) minőségű lapos növekedésű daganat növekedése.

Biológiai értelem A váladék/ürülék kiválasztásának megjavítása.

Helyreállítás A daganat tuberkulotikus-elsajtosodó lebontása gombák vagy baktériumok segítségével, láz, fájdalmak.

Kérdések Mit nem tudok kiválasztani? Mit akarok eltávolítani? (Magamnak vagy más helyett érzékelve.) Miért lép ez az életembe? Mi az üzenet számomra? Milyen családi bevéződések tettek érzékennyé erre a dologra? Hasonló tünetek/konfliktustémák a családban?

Terápia Konfliktust, oki bevéződéseket és hitelveket kideríteni és megoldani.
Adott esetben műtét.

1 Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 28. o.

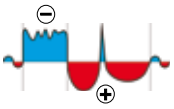


A hasfal ÉBK-ja

Hasfal-, lágyék-, köldök-, combsérv (hernia, sérv)

Sérveknél 90%-ban fiúk érintettek, mert a nagyobb lágyékcsatorna a férfi hasfalának „gyenge pontja”.
Ez a csatorna sérvkapuvá válhat, és a hastartalom (bélkacs) kitüremkedhet.

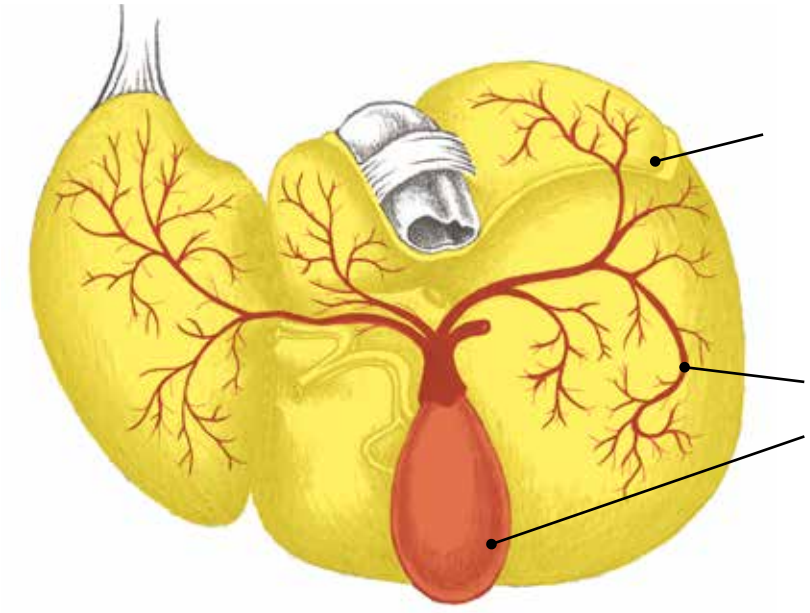
A konfliktus	Leértékelés-konfliktus. Valószínű témák: túl nagy nyomás, túl sokat kell kiállni (teljesíteni). Az ember mindig préselésben és nyomásban van. Gyermekeknél mindig átvett konfliktus (szülőknél keresni).
Példák	❁ *A 40 éves férfinak már 21 évesen át kell vennie az apja vállalkozását – a teljes felelősség rá hárul. = Önleértékelés-konfliktus, hogy csak nyomás hatására működik. A férfinél lágyéksérv alakul ki. (saját archívum)*
Konfliktusaktív	Észrevétlen szövetlebontás az ínlapokban ill. a hasfal-kötőszövetben. Hosszabb konfliktusaktivitás után az inak a megnövekedett hasi nyomás (tartósan felfújt bél, nyomás székeléskor, emeléskor, köhögéskor) hatására oldalra csúszhatnak – sérvkapu ill. sérvtömlő képződik.
Helyreállítás	A hasfal megerősítése. Helyreállítás csak akkor, ha a sérvkapu néhány hónapig terheletlen és ebből következően zárva marad.
Biológiai értelem	A hasfal megerősítése annak érdekében, hogy az ember nagyobb nyomást tudjon viselni/többet tudjon megvalósítani.
Kérdések	Mikor lett a sérv észrevéve? (Konfliktusaktív szakasz, legalább néhány héttel előtte.) Milyen külső nyomást nem tudok elviselni? Vagy saját magam helyezem nyomás alá? A hajlam a sérvre a családban? (Igen > családi hajlamot kimutatni.) Elődeim mely megoldatlan témáját hordom? (Az élettörténetet megtudakolni és párhuzamokat keresni – gyakran ebben rejlik a mélyebb ok.) Miért veszett el nálam/a családban a könnyedség?
Terápia	Konfliktust, oki bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Vezérelv: *„Hagyom, hadd áramoljon. Könnyedén is megy a dolog.”* Fekete nadálytő, gombernyő (koloncos bajnóca, zápóca) belsőleg és külsőleg. A táplálkozás átalakítása, hogy ne keletkezzenek bélgázok és a bél tehermentesítődjön. Néhány hónapig lágyéksérvkötőt hordani. A sérvtömlőnek ezalatt soha sem szabad megtelnie. Műtét, ha mindez nem segít.



ÚJ MEZO

MÁJ ÉS EPEHÓLYAG

A máj (hepar) az emberi test legnagyobb szerve. Központi anyagcsere-szerv és „kémiai laboratórium". A kapuéren keresztül a bélben felszívódott tápanyagokkal és a lépben lebontott vérsejtekkel együtt vénás vér jut be a májba. Az entodermális májalapszövet (májparenchyma) tápanyagfelvevő (reszorpciós) és epetermelő (szekréciós) funkcióval rendelkezik. A májalapszövet gondoskodik a méreganyagok eltávolításáról is – ezek szintén az epével ürülnek ki. Az epeutak egy része a májon belül, a másik része a májon kívül található. Az epe az epevezetéken keresztül és a vakzsákszerű epehólyagon át jut be a patkóbélbe. Az epevezetékek és az epehólyag ektodermális laphámszövettel kibélelt izomtömlők. A máj számít a test legregenerációképesebb szervének.

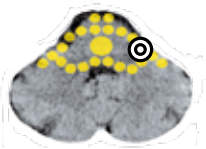


májalapszövet
éhenhalás- vagy egzisztencia/lét-konfliktus

epehólyag és epevezetékek
birtokbosszankodás-konfliktus

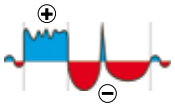
Az ábra Dr. Hamer Wissenschaftliche Tabelle der Neuen Medizin, borítójának 2. old. balra középen szereplő rajz alapján készült. Ezen az ábrán a máj belső epevezetékei a külső felületre vannak vetítve.

A májalapszövet ÉBK-ja



Máj adenokarcinoma, máj kerekgócok (hepatocelluláris karcinoma)[1]

Konfliktus



1. Éhenhalás-, hiány- vagy egzisztencia/lét-konfliktus. Aggodalom a saját egzisztencia, nélkülözés, ínség vagy élelmiszerhiány miatt. Éhenhalástól való félelem vagy félelem attól, hogy túl kevés az ennivaló (pl. terméskiesés, munkahely elvesztése stb. miatt). A szeretet, a pénz, a gondoskodás, az elismerés egzisztenciálisan megélt hiánya.
2. Mérgezési konfliktus: Valós vagy vélt mérgezés (pl. vegyi anyag, gyógyszer, amalgám, oltási méreg, rovarirtószer, chemtrail révén). A tényleges mérgező hatás/képesség mellett az abba vetett hit a meghatározó.

Példák

➜ *Gyakran a vastagbélrák diagnózisát követő másodlagos konfliktus. – Sok páciens úgy gondolja, hogy a bélrák miatt éhen kell halnia. > A máj kerekgócok növekedése az aktív szakaszban, tuberkulotikus lebontás a helyreállítási szakaszban.*

➜ A természetgyógyászom azt mondta, hogy rendkívül sok nehézfém van a testemben és sürgősen méregtelenítenem kell! = Mérgezés konfliktus > esetleg beindul a májalapszövet ÉBK-ja.

❁ *Egy anya a második világháború idején így szól a 6 éves lányához: „Meg kell enned a tejlevesedet, különben azonnal rendelhetünk egy koporsót." = Nélkülözés-és-koplalás-konfliktus. Amint a*

1 Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 22. o.

legtöbb éhező háborús gyermeknél, a kicsinél májciszták alakulnak ki a helyreállítási szakaszban = kiújuló konfliktus. (Vö. Dr. Hamer, Goldenes Buch Bd. 2, 314. o.)
❁ *Egy csecsemő anyja hivatalból nagy távolságokat tesz meg autóval. Újra és újra nagyon hosszú ideig egyedül hagyja a babát. Eközben ez éhenhalás-létkonfliktusokat szenved el.* (saját archívum)
❁ *A 40 éves páciensnőnél hiányzik a jóllakottság érzése (telítettségi érzés). Mindig csak akkor tudja abbahagyni az evést, ha fáj a hasa. Ok: szájpadláshasadékkal (farkastorok) született, ezért nem lehetett szoptatni. Az anya lefeji a tejet és cumisüvegből eteti = éhenhalás-konfliktus. Gyerekként aztán mindent beletömnek – zsíros húst is. Terápia: Egy meditációban visszatérünk a csecsemőkorba: a páciensnő újra érzi a kicsi éhségét (a szeretet utánit is). Ezután felépítjük a kellemes telítettség érzését. A még mélyebb ok a családtörténetben rejlik, mert az anyjának hasonló tünetei vannak. (saját archívum)*

Konfliktusaktív Funkciófokozás ill. kiválasztó (szekréciós) vagy felvevő (felszívó) (reszorpciós) minőségű daganat (adeno-ca) növekedése. = Máj-kerekgócok. A kolinészteráz enzim növekedése a vérben a máj megnövekedett anyagcsere-kapacitása miatt. Más személy képviseletében (helyében) érzett éhenhalás-egzisztencia/lét-konfliktus esetén egy (magányos) kerekgóc keletkezik, több (sokszoros) kerekgóc akkor alakul ki, ha saját magunkról van szó. Esetleg kiújuló konfliktus.

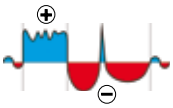
Biológiai értelem Több májsejt segítségével a méreganyagok jobban eltávolíthatók. Ha több felszívó minőségű májszövet van, akkor a táplálék jobban „felszívódik"/hasznosítható. A több kiválasztó minőségű májszövet révén több epét lehet előállítani azért, hogy az étel jobban megemészthető legyen. > Mindkét daganat segít a táplálékból többet kihozni, az éhenhalást megakadályozni/a létezést bebiztosítani.

Helyreállítás A funkció normalizálódása, a daganat tuberkulotikus-elsajtosodó lebontása gombák vagy baktériumok segítségével. Májgyulladás, májduzzadás, fájdalmak, éjszakai izzadás, láz. Ha nincsenek jelen baktériumok: betokozódás és elkülönítés az anyagcserétől.

H.á. krízis Hidegrázás, erős májfájdalmak.

Megjegyzés A máj adenocarcinoma ma Afrika éhínség sújtotta területein (valóságos éhenhalási félelem) a leggyakoribb, a jól táplált Nyugaton ez általában rákdiagnózisok következménye (iatrogén = az orvos működése vagy kijelentései által okozott ártalmak).
A kora gyermekkori éhenhalás-konfliktusok tipikus következménye: nincs telítettségi érzés (a jóllakottság érzése).
Vigyázat: rákos pácienseknél ősrégi májcisztákat gyakran „májáttétként" interpretálnak.

Kérdések Először tisztázni, hogy tényleg egy releváns máj ÉBK fut-e (kolinészteráz értéket megnézni). Rákos pácienseknél ugyanis gyakran a máj egy ártalmatlan foltjából (hyperdens/hypodens terület) „áttétet" csinálnak. A tünetek mióta? (Tisztázni, hogy helyreállítási tünetek vagy konfliktusaktív tünetek.) Volt-e az elmúlt hónapokban éhenhalás-konfliktus? A szakmai helyzetet megnézni, a pénzügyi szükségállapot, pénzproblémák válás miatt, csőd stb.? Vannak-e túlzott félelmek a mérgekkel/kémiai anyagokkal/gyógyszerekkel kapcsolatban? („méregtelenítési kúrák") Voltak-e olyan elődök, akik méreg következtében kárt szenvedtek/meghaltak? Átvett konfliktus? (Pl. együttérzés szűkölködő gyermekkel.) Milyen volt a szoptatási időszak/gyermekkor? Hogyan éltek a szülők? Van-e a családban/az elődöknél májbeteg? (Oki bevéződést kideríteni – hasonló konfliktushelyzeteket kimutatni – ebben rejlik gyakran a mélyebb ok.) Hogyan kezelem a diagnózist? Felismertem az összefüggéseket? Megint bízom? Össze vagyok kapcsolva Istennel?



Terápia Konfliktust, oki bevéződéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Vezérelv: *„Élek, létezésem biztosított." „Van elég ennivalóm." „Isten vezet engem minden nehézségen át." „Isten rendező ereje minden mérget semlegesít"* Lásd még a máj-orvosságok című részt a 298. oldalon. Szükség esetén műtét – természetesen kemo és besugárzás nélkül.

Májtuberkulózis, gennygyülem a májban (májtályog)

Ugyanaz az ÉBK mint fent (a májalapszövet ÉBK-ja).

Szakasz **Helyreállítási szakasz.** A máj kerekgócok baktériumok segítségével tuberkulotikusan-nekrotizálóan lebontásra kerülnek (= májtuberkulózis).

ENTO

Megjegyzés: Ha a konfliktus megismétlődik, akkor gennyet tartalmazó kötőszöveti tokok (kapszulák) képződnek (= májtályog). Mindkét eset májduzzadással, fájdalommal, éjszakai izzadással, lázzal jár együtt. Befejeződött TBC után mészlerakódások maradhatnak vissza. = AO-"májmeszesedés".

Terápia: A konfliktus megoldódott. A helyreállítást támogatni. Ha ismétlődő, lásd terápia és kérdések fent. Lásd még a máj-orvosságok című részt a 298. oldalon. Szükség esetén fájdalomcsillapító, antibiotikumok.

Az epevezetékek ÉBK-ja

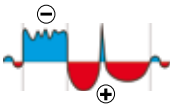


Epehólyag-gyulladás (cholecystitis), májgyulladás (ektodermális), akut vagy krónikus (hepatitis, autoimmun hepatitis), epevezeték-rák (cholangiocellularis carcinoma)[1]

EKTO

Konfliktus: Birtokbosszankodás-konfliktus vagy ritkábban identitás-konfliktus (a nemtől, a kezűségtől, a hormonállapottól és előzetes konfliktusoktól függően).
Az ember bosszankodik, mivel a birtokot vagy a birtokhatárokat nem tartják tiszteletben.
Frauenkron-Hoffmann szerint: haragtartó, az ember nem tud megbocsátani, mindig szemrehány valamit.

Példák:
➜ *Legtöbbször belejátszik az agresszió. Vagy a saját vagy a másik féltől származó.*
➜ Bosszankodás a munkatársakkal vagy a családtagokkal, *a szomszéd határsértése vagy túlkapása. Veszekedés a birtokot vagy pénzt illetően. Az ember majd megpukkan mérgében.*
➜ *Az embert felingerlik vagy provokálják vagy „előcsalogatják a bokorból". „Elönt az epe!"*
❁ *A családapa és korábbi karabélyos (rendőr) évek óta nyugdíjban van. Hosszú ideje vannak májpanaszai, amelyekre azonban nem fordít különösebb figyelmet. Ezek a múltbeli szakmai bosszúságokból származnak. A törvény és a rend betartatása a karabélyosnak mindig elsődleges kötelessége volt, ami birtokbosszankodás-konfliktusokhoz vezetett. Egy nap azonban történt valami, ami az utolsó cseppet jelentette a pohárban: meg kellett tudnia, hogy lánytestvére nagy összeget elsikkasztott az anya örökségéből = nagy birtokbosszankodás-konfliktus-kiújulás. Szakít a leánytestvérével, de ez sem enyhítheti a bosszúságát. A páciens májkómában (= a máj-epevezetékek helyreállítási krízise) és szindrómában hal meg.* (Vö. Claudio Trupiano, Danke Doktor Hamer, 333. o.)



❁ *A 71 éves házas jobbkezes nőnek van egy 41 éves mentálisan beteg lánya (hét öngyilkossági kísérlet). Ez az éjszaka közepén telefonon gyakran azzal fenyegetődzik, hogy megöli magát. A páciensnő ilyenkor azonnal beszáll a kocsiba és 40 km-t autózik a lányához. = 26 évnyi krónikus-aktív birtokbosszankodás-konfliktus az epevezetékeket érintően. Egy évvel ezelőtt szigorúan elhatárolódik: azonnal leteszi a telefont, ha a lánya udvariatlan. = A helyreállítási szakasz kezdete: a GGT növekedése 144-re és a GOT növekedése 68-ra, hányinger, extrém májduzzadás, deréktáji fájdalom, ultrahang-lelet „áttétes máj". Istenbe vetett bizalmának, valamint az 5 biológiai természettörvény ismeretének köszönhetően mindent jól átvészel. (saját archívum)*

Konfliktusaktív: Érzékenységnövekedés, később szövetcsökkenés (fekély) az epehólyagban vagy az epevezetékekben, a májon belül vagy kívül (intra- vagy extrahepatikus). Egyidejűleg a sima gyűrűizomzat elernyedése. Mérsékelt fájdalmak (deréktáji fájdalmak). Gyakran dühös, haragos, harcias (támadó kedvű). Az ismétlődő (krónikus) konfliktusra jellemző a zsír- és alkohol-intolerancia.

Biológiai értelem: Az epehólyag és az epeutak kitágításával megnő a lumen. > Az epe jobban és gyorsabban juttatható be a nyombélbe (jobban tud tüzet okádni, epés megjegyzéseket tenni valakire).

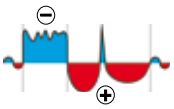
Helyreállítás: Az epevezetékek vagy epehólyag laphámjának újjáépítése fokozott anyagcsere révén.
Az anyagveszteség helyreállítása. Az epevezetékek vagy az epehólyag helyreállítási duzzanata illetve gyulladása (cholangitis).
Epevezeték-rák hosszantartó konfliktus után + intenzív helyreállítási szakasz.

1 Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 116. o.

Az átfolyás átmenetileg gátolt vagy eltömődött lehet (cholestasis). Gamma-GT (a legfontosabb érték), GOT, GPT, AP megnőtt (mind vagy egyes értékek, lásd 50. o.).
Ha az epevezetékek többségét érinti, sárgaság (ikterus) lép fel. Általában **kiújuló konfliktus.**

H.á. krízis — Erős fájdalmak, hidegrázás, kólikák a epevezetékizomzat részvétele miatt.

Kérdések — Ha ismétlődő: mely birtok-szituáció idegesít? (Munkatárs, főnök, partner, szomszéd, testvér.) Panaszok a nyaraláskor enyhébbek? (Igen > utalás a mindennapi élet konfliktusára, pl. munkahely.) Mikor kezdődtek a panaszok? Mi változott akkor az életben? (Hely- vagy munkahelyváltás, válás, új partner stb.) Milyen gyermekkori helyzetre emlékeztet a konfliktus? (Agresszív apa, tanár, veszekedés a testvérekkel, a szülők veszekedése.) Hasonló tünetek/agresszív tendenciák a családban? Melyik ág? (Utalás átvett konfliktusra.) Elődeim mely megoldatlan témáját hordom? (Az élettörténetet megtudakolni és párhuzamokat keresni – gyakran ebben rejlik a mélyebb ok.) Mi lehet ennél a témánál a saját tanulási feladatom? Hogyan akarom ezt a konfliktusszituációt a jövőben kezelni? Melyik új hozzáállás lenne üdvös? Melyik régi harag vagy mely szemrehányások fékeznek engem? Milyen külső változtatások segíthetnek?



Terápia — A konfliktus megoldódott. A helyreállítást támogatni, kiújulásokat elkerülni. Ha ismétlődő: konfliktust, oki bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani.
Vezérelv: *„A bosszúság már mögöttem van. Legközelebb eleve nyugodt maradok."* Enzimkészítmény, Schüssler-sók: Nr. 3, 4, 9. Adott esetben fájdalomcsillapító, gyulladáscsökkentő szer, műtét.
Lásd még máj orvosságok 298. o.

Sárgaság (ikterus)

Ugyanaz az ÉBK mint fent (az epevezetékek ÉBK-ja). A vörösvértestek életciklusa kb. 120 nap elteltével fejeződik be. Ezután a csontvelőben, lépben és májban bilirubinra bontódnak le és az epe útján kiválasztódnak. Ha az epekiválasztás blokkolva van, a vér bilirubinkoncentrációja a vérben növekszik. 2 mg/dl feletti értéknél sárgaságról beszélünk = a bőr megsárgulása.

Szakasz — **Helyreállítási szakasz.** Az epevezetékek helyreállítási duzzanata ideiglenes elzáródással > a bilirubin nem választható ki > a bilirubin növekedése a vérben > a bőr, a szemgolyó megsárgulása és a vizelet megbarnulása. Az epefesték (bilirubin) hiánya miatt a széklet világos marad.



Megjegyzés — A sárgaság a vörösvérsejtek felgyorsult lebontásából (hemolízis, vérsejtoldódás) is származhat. Ennek okaként a vérátömlesztések, mérgek/gyógyszerek, nagy vérömlenyek (tompa sérülések, zúzódások), a lép és a malária jönnek szóba.

Terápia — A konfliktus megoldódott. A helyreállítást támogatni. Ha ismétlődő: konfliktust, oki bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Kérdések 295. o.
Lásd még a máj-orvosságok című részt a 298. oldalon.

Újszülöttkori sárgaság (újszülöttkori ikterus, magikterus, magsárgaság)

Ugyanaz az ÉBK mint fent. (Az epevezetékek ÉBK-ja). Sok újszülöttnél látjuk az első két hétben a bőr megsárgulását (= újszülöttkori sárgaság). Az akadémikus orvoslásban ez a súlyos eseteket („magikterus") kivéve normálisnak számít. Az AO ezt a vörösvértestek rövidebb élettartamával (120 helyett 70 nap), az éretlen májjal és székrekedéses csecsemőknél a bilirubinnak a bélben történő fokozott újrafelvételével magyarázza.
Érdekes lenne tudni, hogy az újszülöttkori sárgaság milyen gyakoriságú a természeti népek körében.
Ha a születendő csecsemőknek nem kellene ultrahang- és magzatvíz vizsgálatokat elviselniük és ha az anya és a gyermek kevesebb sietségnek és stressznek lennének kitéve, akkor a sárgaság minden bizonnyal ritkábban fordulna elő. A sajnos annyira közkedvelt vizsgálatok valódi kockázatot jelentenek az embrió ill. a magzat számára. Az ultrahang-zaj a magzatvízet is felmelegíti, és még buborékokat is képez (kavitáció). Zaj > veszély > félelem. Egyes születendő gyermekek túlélik ezt az izgalmat komoly károsodás nélkül, mások pánikba esnek és megbetegszenek. Az 5 biológiai természettörvény szempontjából az újszülöttkori sárgaság nem normális, hanem a gyermek terhesség/szülés közben elszenvedett birtokbosszankodás-konfliktusának vagy egy (a szülőktől) átvett konfliktusnak a következménye.

Konfliktus — Birtokbosszankodás- vagy ritkábban identitás-konfliktus (lásd fent).

Példák — ➜ *Az anyaméhben lévő gyermek meghallja, hogy a szülők hogyan szidalmazzák egymást.*



➜ *A szülés nehezen/ diszharmonikusan zajlik le (pl. az anya stressze/agressziója).*
➜ *Az ultrahang-zaj a születendő gyermeket zavarja az életterében (birtokában).*
➜ *A születendő csecsemő érzi a magzatvíz megcsapolásához használt tűt a közelében, egyidejűleg érzi az anya félelmét egy „génhibától”.*

Szakasz — **Helyreállítási szakasz:** Az epevezetékek helyreállítási duzzanata ideiglenes elzáródással > A bilirubin növekedése a vérben és a bőr megsárgulása.

Terápia — A konfliktus megoldódott. A helyreállítást támogatni, kiújulásokat elkerülni.
A legfontosabb „terápia” az, hogy a gyermek zavartalanul (többé-kevésbé állandóan) az anyjánál maradhat és érezheti a szülők harmóniáját és szeretetét (a gyermek iránti szeretetet, de a partnerek egymás iránti szeretetét is).
Lásd még máj-orvosságok 298. o.

Epekövek (cholelithiasis, epekőbetegség), epehomok (microlithiasis), epegörcs[2]

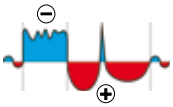
Ugyanaz az ÉBK mint fent (az epevezetékek ÉBK-ja). A felnőttek 10 - 25%-ának vannak epekövei. A kezdetet egy apró kondenzációs mag képzi, amelyre körben rétegről-rétegre további anyag rakódik le. Ezek 98%-ban koleszterinből állnak, míg a maradékot kalcium és epe pigmens teszik ki. Legtöbbször nyugodtan fekszenek az epehólyagban és észrevétlenek maradnak. Ha azonban egy epekő belecsúszik az epevezetékbe, akkor odavan a nyugalom. > Erős fájdalmak, kólikák az érzékeny laphám-nyálkahártya irritációja (ingerlése) miatt. Az epe feltorlódása miatt a vér bilirubinszintje megemelkedik (> sárgaság). Az epekövek ezoterikus szempontból a megkövesedett (nem szabadon folyó) agressziót is jelentik.

Példa — ❁ A fiatal nő birtokbosszúsági konfliktusa két héttel az epegörcs előtt történt: a szomszédasszony felhívta, és panaszkodott, hogy a nő egyik fája árnyékot vet a telkére az átmeneti időszakban – kérte, hogy vágják ki. Megoldás: beszélgetés egy barátnővel, aki megerősítette abban, hogy a fa túl kicsi ahhoz, hogy problémát jelentsen a szomszédoknak. (saját archívum)

Szakasz — **Kiújuló konfliktus:** Hosszabb konfliktusaktivitás után az epevezetékek ill. az epehólyag heges összezsugorodása következik be. A gyulladás (helyreállítási szakasz) az epeáramlás kisebb-nagyobb mértékű pangását jelenti. > Csökkent epe-„forgalom” > összesűrűsödés, kondenzációs magok kialakulása. > Kövek növekedése.

H.á. krízis — Epegörcs, heves deréktáji fájdalmak, hidegrázás: a test perisztaltikus epevezeték-összehúzódásokkal próbálja a követ kihajtani. Ez kis epehomoknál és kis köveknél sikerül, a nagyon nagy köveknél azonban nem. Ebben az esetben indokolt a hagyományos orvosi beavatkozás.

Megjegyzés — A csökkentett zsírtartalmú (zsírszegény) étrend (könnyű (light) termékek) és a keserűanyagok hiánya a táplálékban elősegíti az epekövek képződését, mivel túl kevés epére van szükség. > Összesűrűsödés > Kőképződés. (Hasonlat: egy folyóban, amely folyamatosan túl kevés vizet szállít, lerakódik a hordalék.)



A szindróma (aktív vese-gyűjtőcsatornák) elősegíti a kövek képződését az összeszűkült epevezetékek révén. Ezért a halmozódás magas koleszterinszintű kövér embereknél.
Valószínűleg a függő helyreállításban lévő éhenhalás-egzisztencia/lét-konfliktus (lásd 292. o.) is elősegítheti az epekövek képződését az epe csökkent termelése miatt.

Terápia — Kérdések lásd 295. o. Konfliktust, oki bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani, hogy az ÉBK befejeződjön. Megkeresni, hol a szeretet – ott a megoldás.
Vezérelv: *„Uram, adj erőt ahhoz, hogy megváltoztassam azt, amit meg tudok változtatni, adj lelki nyugalmat, hogy elfogadjam azt, amit nem tudok megváltoztatni, és adj bölcsességet ahhoz, hogy a kettő között különbséget tudjak tenni”* (Konfuciusz)
Májtisztítás Moritz szerint[3]. Kő-feloldás „Lithosol” segítségével (ásványkeverék, receptköteles)
Amennyiben szükséges, szétzúzás vagy műtét. De vigyázat: De vigyázat: az epehólyagok túl gyakran kerülnek eltávolításra. (Egy kellemes, jól elszámolható műtét kezdő sebészek számára.)

2 Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 116. o.

3 Andreas Moritz, Die wundersame Leber- & Gallenblasenreinigung (A csodás máj és epehólyag tisztítás), voxverlag.de, Bad Lausick 2008. Figyelem: ez jó lehetőség az epeutak tisztítására, de a kiválasztott konglomerátumok nem epekövek, amint azt Moritz állítja, hanem elszappanosodott olaj.

Az epekövek általában (rendes körülmények között) alig zavarnak. Az epehólyag eltávolítása nem garancia arra, hogy a görcsök megszűnnek. Kólika esetén: fájdalomcsillapítók és görcsoldók.
Lásd még a máj-orvosságok című részt a 298. oldalon.

Akut májelégtelenség (májkóma, hepatoportal encephalopathia, májeredetű agyvelő-bántalom)[2]

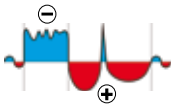
Ugyanaz az ÉBK mint fent (az epevezetékek ÉBK-ja). A tünetek a fokozott alvásigénytől az eszméletvesztésig (kóma) terjednek. A hagyományos orvoslás szerint ez annak a jele, hogy a páciens a vége felé jár (hiányos méregtelenítő funkció). Sajnos a hagyományos orvoslásban a helyreállítási krízis nem ismert, mert akkor tudnák, hogy bár a májkóma veszélyes, de a helyreállítási szakasz része. > Ezért nem szabad túl korán feladni!

Szakasz

Helyreállítási krízis: a májkómára akkor kerül sor, amikor a gamma-GT elkezd csökkenni.
Nem annyira a hiányos májfunkció (ammónia és más nitrogénvegyületek jutnak a vérbe) a veszélyes, hanem az agy helyreállítási krízise: a májkóma egyfajta „agyi kóma”.
= Eszméletlenség (ájulás) a térfoglalás és a súlyos hipoglikémia (alacsony vércukorszint) miatt.

Megjegyzés

A Gamma-GT (GGT = gamma-glutamil-transzferáz) enzim számunkra a legkifejezőbb (legsokatmondóbb) laborérték az epevezetékek vonatkozásában.



A normálisnak számít legfeljebb kb. 40 U/l nőknél, és legfeljebb kb. 70 U/l férfiaknál (az UI szabvány szerint) .
A kritikus szakasz (helyreállítási krízis) akkor kezdődik, amikor a gamma-GT érték süllyedni kezd. 400-ig terjedő értékek mellett a helyreállítási krízis általában egyszerűen lezajlik, a 400–800 tartományban problémássá válik.
Ilyen magas értékeknél szinte mindig szindróma áll fenn.

Terápia

Akut ellátás a kórházban. A konfliktus megoldódott. A helyreállítást támogatni, kiújulásokat elkerülni. Menekültség-konfliktust megoldani, amennyiben aktív.
A helyreállítási krízis alatt az agy kapacitásának „felső határán” van, és sok szőlőcukorra (glükóz) van szüksége. > Szőlőcukrot a szájon keresztül, vagy eszméletlenség esetén gyomorszondán át adni. A glükózinfúziók hátránya, hogy a testben vizet kötnek le (kedvezőtlen).
Fontos: szeretetteljes-emberséges gondozás a kórházban a lehetséges menekültség-konfliktus (szindróma) miatt.
Lásd még terápia az agynyomás tüneteknél 75. o.

Zsírmáj (steatosis hepatis)

Egy tipikus jóléti ill. civilizációs megbetegedés.

Okok

- **Túl sok cukor:** A fruktózt a máj az inzulintól függetlenül metabolizálja, és ha túl sokat vett fel, zsírokká alakítja és a májalapszövetben elraktározza.
- **Túl bőséges táplálkozás túl kevés testmozgásnál** > A többlet-energia zsír formájában történő tárolása a májban és a testben.
- **Túl gyakran/túl sok alkohol:** Az alkoholt a szervezet toxikusnak minősíti, ezért a máj ennek biztosít elsőbbséget.
  > A máj csökkenti normális feladatait mint zsírégetés, fehérjeszintézis stb. és teljes egészében a méreg lebontására összpontosít. > Zsírelraktározás a májban és a test többi részében, az izomzat alultápláltsága (> izomsorvadás). A májat más mérgek, például gyógyszerek, kábítószerek és nikotin is ebbe a „sürgősségi üzemmódba” helyezik.
- **Az Alfa- és Béta-Langerhans-szigetsejtek ÉBK-jai** (301., 299. o.) és a májalapszövet ÉBK-ja (292. o.) is szerepet játszanak a zsírmáj esetén. – A zsírnak a májsejtekben történő elraktározása egzisztenciális szükségállapot esetén biológiailag indokolt.

Terápia

Jól gyógyítható betegség.
Menetirány: tiszta táplálkozás, megfelelő testmozgás, a méreganyagok kerülése, tünetek és vérértékek alapján ellenőrizni, hogy a nevezett ÉBK-k közül melyik lehet aktív.

Májhegesedés (májzsugorodás, májcirrózis)

Lehetséges okok

- **Epevezetékek:** Az epevezetékek finom elágazásaikkal a máj gyakorlatilag minden sarkába elérnek. Az ismétlődő birtokbosszúsági-konfliktusok az epevezetékek heges összezsugorodásához vezetnek. A laphámot egyre inkább alacsonyabb rendű kötőszövet váltja fel. = AO-„primer biliaris cirrhosis". > A májalapszövet is elpusztul, mivel az epe elszállítása akadozik (zavart) > májcirrózis. Utalás: megnövekedett GGT-érték a vérben (lásd 294. o.).
- **Májalapszövet:** Az ismétlődő éhenhalás-egzisztencia/lét-konfliktusok a kötőszöveti átalakításhoz ill. a májalapszövet pusztulásához vezetnek (máj parenchima nekrózis). Több máj TBC utáni állapot = májcirrózis. Utalás: csökkent kolinészteráz érték a vérben (lásd 292. o.).
- **Mérgezés:** Szinte nincs olyan gyógyszer, amely NEM árt a májnak. A szintetikus hormonkészítményektől az egyszerű fájdalomcsillapítókig. Minden vegyi anyagot a májnak kell lebontania. A gyógyszerekkel, kábítószerekkel és alkohollal való visszaélés károsítja a májat, ami a végső stádiumban májcirrózist jelent. Dr. Hamer azonban joggal állapítja meg, hogy az alkoholisták többsége az alacsonyabb társadalmi réteghez tartozik és a konfliktusok szempontjából veszélyeztetettebb másoknál. *„Nem a rák származik az alkoholból, hanem az alkohol és a rák származik a bosszúságból és az aggodalomból."*

A májcirrózis általában a kapuér pangását és hipertóniáját okozza – a máj már csak nagy nyomásnál szívja fel a vért (intrahepatikus portális hipertónia).

Májciszta (májciszták) (PCLD – policisztás májbetegség, cisztás máj)

Az entodermális májalapszövetben és az ektodermális laphámban is keletkezhetnek ciszták. Mindkét fajta több cm nagyra megnőhet.
Az aktív vese-gyűjtőcsatornák felerősítő hatással bírnak és a régi kavernákat folyadékkel tudják „felpumpálni".

- **Ciszta (ciszták) a májalapszövetben** (cisztadenokarcinóma, magányos májciszta): éhenhalás-egzisztencia/lét-konfliktus. Máj kerekgóc-rák utáni állapot (lásd 292. o.).
- **Ciszta (ciszták) az epevezetékben** (laphám): birtokbosszankodás-konfliktus. (Példák és lefutás lásd 294. o.) Kiújulások utáni ill. függő helyreállítás utáni állapot: ha egy epevezeték eltömődése hosszabb ideig tart, akkor az epevezeték a folyásiránnyal ellentétesen kitágul > epevezeték-proliferáció (burjánzás), cisztaképződés. A visszaduzzasztás (torlódás) révén májalapszövet is elpusztulhat (AO-„háló-nekrózis").

Máj-orvosságok

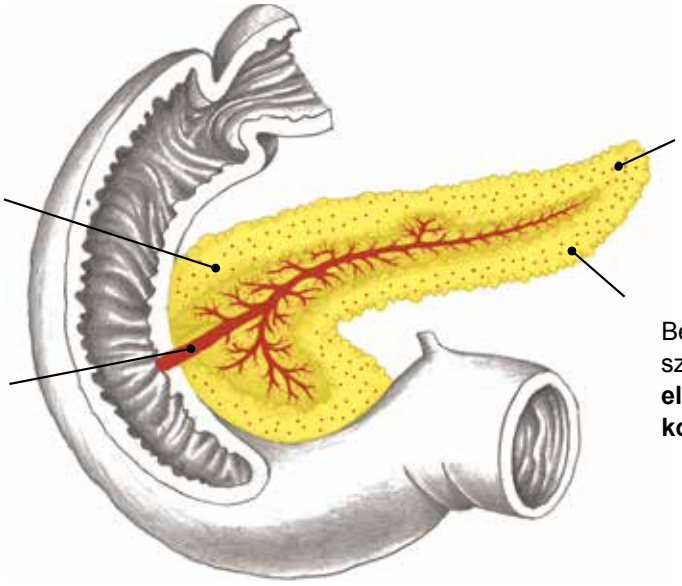
- Gyógyszer-, alkohol- és kábítószer-mérgezést beszüntetni. Esténként keveset enni, így a bélben történő erjedés során nem képződik alkohol. Szükség esetén koplalókúra.
- A táplálék-kombinációra ügyelni: a keményítőt (gabonafélék, kenyér) és a cukrot egymással nem párosítani, esetleg szelektív étkezés.
- Az epeutak tisztítása növényi olaj ivásával, a Moritz által leírtak szerint (lásd lábjegyzet 296. o).
- A méregtelenítés érdekében reggelente ill. délelőttönként sok vizet inni.
- Bach-virágok: beech, chicory, gentian, gorse, willow.
- Tea: máriatövis, édeskömény, bojtorjángyökér, pongyola pitypang (gyermekláncfű), párlófű, vérehulló fecskefű, kis ezerjófű, cickafark, (sóska)borbolya, mezei katáng, fehér üröm, zöld tea.
- Pitypangkúra: tavasszal naponta 5 - 6 pitypang-szárat elrágni. Pitypang – neve (németül Löwenzahn = oroszlánfog) és a levelek alakja azt jelzik, hogy a növény a Mars energiáját képviseli.
- Hildegard: szelíd gesztenye méz, eperfa bor speciális recept. Svédkeserű.
- Fűszer: sárga gyömbér, édeskömény, sáfrány, rozmaring, boróka.
- Kanne Brottrunk kenyérital belsőleg.
- Gyakran friss kerti/nagy sarkantyúkát, fekete retket enni.
- Lenmagolaj (omega-3 zsírsavak)
- Zeolit por belsőleg
- Forró-nedves májborogatás.
- Illóolajok: rozmaring, citromfű, galbanum.
- Szegmentmasszázs a jobb mellkasi gerincoszlopon és oldalon, akupunktúra ill. akupunktúra masszázs, láb reflexzóna masszázs.
- Cayce: kúraszerű ricinusolaj pakolások 7 napig folyamatosan: egy 30x30 cm-es vászonkendőt ricinusolajjal átitatni – a has jobb oldalára helyezni – erre egy darab műanyagot és egy ágymelegítő palackot ráhelyezni. Egy takaróba bebugyolálni és egy órát pihentetni hagyni. Ezután egy kis adag olívaolajat bevenni.
- Sorvadásnál naponta 2 tojás, 1 - 2 evőkanál csukamájolaj.

HASNYÁLMIRIGY

A hasnyálmirigy (pankreas) horogformájúan fekszik a hasüreg felső részén keresztben a gyomor mögött. Az entodermális hasnyálmirigy-alapszövet naponta 1 - 1,5 liter emésztőnedvet, hasnyálat termel, amely zsír-, fehérje- és szénhidrátbontó enzimeket tartalmaz.
Az ektodermális kivezetőcsövek felveszik a levet és a nyombélbe vezetik azt (= exokrin (külső elválasztású) mirigyműködés).
Az alapszövetbe ágyazva és szétszórva „mint a mazsolák a kalácsban" az ektodermális hormonmirigyek két fajtája fekszik (ún. „endokrin szigetszerv"):

- Az Alfa-Langerhans-szigetsejtek a glukagon hormont állítják elő. A glukagon növeli a vércukorszintet.
- A Béta-Langerhans-szigetsejtek inzulint termelnek. Az inzulin csökkenti a vércukorszintet. Mindkét hormon közvetlenül a vérbe kerül leadásra (= endokrin mirigyműködés).

Mint az alábbiakban látni fogjuk, a természet a két cukor-ÉBK-t abszolút rövid távú programként tervezte. Harcra vagy menekülésre való felkészüléshez. Csak akkor van értelmük és hasznuk. Sajnos a konfliktusoknak a mai modern életünkben való tartós-magunkkal-cipelése miatt ez az értelem elvész.



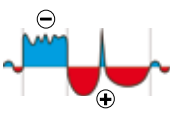


A Béta-Langerhans-szigetsejtek ÉBK-ja

Tartósan magas vércukor (AO-1-es típusú cukorbetegség (diabétesz mellitusz))[1]

Az inzulin hormon csökkenti a vércukorszintet és megnyitja a zsilipeket az izmokhoz. Ennél az ÉBK-nál a Béta-Langerhans-szigetsejtekben az inzulintermelés folyamatosan csökkentett, ezért a vércukorszint megemelkedett. Az izmokban azonban a cukorszint redukálva van – a csökkentett inzulinleadás következményeként.
Magas cukorértékeknél a vizelettel is cukor kerül kiválasztásra. (Innen van a „diabetes mellitus – mézédes áramlás" elnevezés.) A Béta-Langerhans-szigetsejteket a jobb (férfi) agykéreg szabályozza.

Konflikt



Ellenszegülés-konfliktus: az ember védekezik valaki vagy valami ellen, de úgy gondolja, hogy az erő nem elegendő. Az ember valakit (általában tekintélyt) vagy egy tevékenységet (pl. egy bizonyos munkát) megtagad. Az ember azt hiszi, hogy harcolnia kell valami ellen vagy szinte emberfeletti feladattal áll szemben.
Uwe Eggers: Az ajtót belülről zárva tartani, hogy az ellenség ne tudjon bejutni (szinte lehetetlen). Az embert kényszerítik valamire ill. kelletlenül hajt végre valamit.

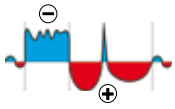
1 Konfliktustartalom vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 138. o. Szakaszok, biológiai értelem vö. http://www.5bn.de/?s=zucker&x=0&y=0 David Münnich szerint

EKTO

Magyarázat: A férfias reakció a bajra (vesződség, kellemetlenség) védekezés és ellenkezés és azután ütlegelni kezdés.

Példák

➜ *Az embert kényszerítik/unszolják vagy az ember kényszerítettnek/unszoltnak érzi magát valami megtevésére.*
➜ *Az embernek valamit meg kell tennie, amit nem akar (pl. óvodába vagy iskolába járni).*
➜ *Az ember egy emberfeletti erőfeszítéssel néz szembe, amellyel még „belepusztulás" árán is meg kell birkózni. A kezdeti konfliktus után az érintett személy gyakran egész életében sínen van.*
➜ *Hatalommal állok szemben és nem tudok neki ellenállni. (Dr. Claude Sabbah)*
➜ *Rokonszenvet akarok, de kínoznak. Ellenálláskonfliktus a törvényellenes hatalommal, amely visszataszító dolgokat csinál. (Dr. Claude Sabbah)*



❁ *Bettino Craxi volt olasz miniszterelnökre politikai karrierje végén rábizonyítják hogy személyes kapcsolatokat tart fenn a maffiával. Minden elképzelhető támadással szemben ki kell állnia és eközben magyarázkodásra kényszerül. = Ellenszegülés-konfliktus, nem tud védekezni a vádaskodások ellen. Amikor a nyomás túl naggyá válik Tunéziába menekül, ahol azonban szintén nincs nyugvása, mert az interjúk során állandóan magyarázkodnia kell. = Függő aktív konfliktus: az inzulintermelés korlátozása > a vércukor emelkedése = cukorbetegség. Hazája elvesztése miatt ráadásul menekültség-konfliktust is elszenved. A masszív vízvisszatartás összekapcsolva a cukorbetegséggel 2000-ben a politikus halálához vezet.* (Vö. Trupiano, Danke Dr. Hamer, 430. o.)
❁ *A balkezes fiatal nőnek a partnerétől való válás után bosszúsága van a két közös gyermekük után járó tartásdíj behajtásával. Nem tud magán máshogy segíteni, mint azzal, hogy feljelentés kilátásba helyezésével fenyegeti meg ex-partnerét. Belsőleg azonban berzenkedik az ellen, hogy a dolgot ilyen csúnya módon rendezze = ellenszegülés-konfliktus.* (saját archívum)

Konfliktusaktív

Az előcsatározás-szakaszban az ember berzenkedik valami ellen = a konfliktusaktivitás ideje. Most az inzulint termelő Béta-Langerhans-szigetsejtek korlátozzák a funkciójukat > kevesebb inzulin szabadul fel. > Vércukorszint emelkedése (hiperglikémia, cukorbetegség). A cukor azonban még nem jut be az izmokba. – Jó felkészülés a mihamarabbi „kisülésre" (harc).
A gyakorlatban általában függő konfliktusról van szó. Főbb tünetek: kínzó szomjúság, túlzott vizelési inger, fáradtság, gyengeség, koncentrációs nehézségek.

Biológiai értelem

A cukor „felgyülemlése" a vérben (rövid idejű tároló) a rákövetkező harcra.

Helyreállítás

Kiürítés (kisülés) = harc vagy menekülés: az inzulin kibocsátása > a vércukorszint csökkenése, mivel a zsilipek az izmokba megnyílnak > nagy mennyiségű cukorkínálat van az izmok számára a harchoz. A kortizol a harc folyamán azonnal felszabadul > a vércukorszint továbbra is magas marad.
A helyreállítási szakasz második részében alacsony vércukorszinttel (hipoglikémia) járó ellentétes irányú folymatra kerülhet sor.

H.á. krízis

A vércukor rohamszerű rövid és erős emelkedése.

Kérdések

Tünetek mióta? (Konfliktus/kiváltó ok röviddel előtte.) Mi ellen tiltakoztam? (Rossz szituáció, szidás, kényszer.) Mit tettem, bár nem akartam? Valamire sürgettek/nógattak? (Szexuális, iskola, kötelesség.) Cukormérés: milyen szituációk után/alatt magas/alacsony a cukor? (Utalás konfliktusaktivitásra, sínekre ill. a megoldásra.) Cukorbetegek a családban? Igen > a családi témát kimutatni: Milyen párhuzamok vannak az érintettek között? (Hasonló sorsok.) Melyek a legkorábbi bevésődések? Mi tett érzékennyé erre a konfliktusra? (Gyermekkor, a szülők stressze a terhesség alatt.) Van valami köze a szülőknek/elődöknek a cukorhoz? (Utalás átvett konfliktusra.) Elődeim mely megoldatlan témáját hordom? (Élettörténetet kikérdezni és párhuzamokat keresni – ebben rejlik gyakran konfliktus mélyebb oka.) Gyerekek: az átvett konfliktusra is gondolni. (A szülők stressze > a gyermek mutat tüneteket.) Milyen előnyei vannak a gyermeknek a betegség/a gyógyulás akadályozása révén? (A szülők törődnek, foglalkoznak a gyermekkel a betegség miatt, középpontba helyezik, kiváltságok, különleges státus az iskolában.) Mit akarok konkrétan változtatni?

Terápia

Konfliktust, oki bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani.
Intézkedéseket/orvosságokat cukorbetegségnél alkalmazni (lásd 303. o.).
Ha semmi nem segít: AO-inzulinpótló kezelés. Itt azonban semmit nem kell elhamarkodni, mert a magas vércukorszint csak hosszú távon hat negatívan. Az inzulinterápia oda vezet, hogy a test saját



termelése még tovább csökken. Néhány hetes éhomi cukor 300 mg/dl (normálérték 100) nem jelent problémát. Hosszú távon azonban a 200 mg/dl feletti értékek esetén cselekedni kell.
Kérjük, vegye figyelembe: a normális vércukorszint határértéke sok éven át 140 volt. Időközben már 126 a cukorbetegség diagnózisának küszöbértéke. A határértékek „leszorítása" a koleszterin- és vérnyomásértékek esetében is megfigyelhető > egyre több egészséges ember válik pácienssé.

Magas vércukor – további okok

• **Stressz rákövetkező energialeadás nélkül:** Stresszhelyzetben az inzulin redukciója megemeli a cukor szintet, hogy ezután optimálisan harcolni, menekülni vagy energikusan cselekedni tudjunk. Így működik az embernél és az állatnál. A különbség: az állat tényleg harcol vagy elmenekül, és leépíti a kínált vércukrot. A „civilizált„ emberek nem csinálnak ilyesmit. Az autóban ülve mérgelődünk, legfeljebb mutatjuk *„a madarat"* («ujjával a fejét kocogtatva mutatja, hogy a másik nem normális») vagy rázzuk az öklünket. – És ennyi. Nincs kisülés, nincs energialeépítés. Ugyanez van az íróasztalnál és otthon a televízió előtt is.
A cukorbetegség egy tipikus civilizációs betegség. > A testmozgás ill. sport nélküli stressz megemeli a vércukorszintet.
• **Oltások:** Konfliktus az oltási folyamat miatt + mérgezés.
• **Gyógyszerek:** Számos gyógyszer tesz szimpatikotónná és közvetett módon növeli a vércukorszintet. Különösen a kortizon, katecholaminok, antibiotikumok stb.
• **Túlzott mértékű táplálkozás:** A bevitel és a fogyasztás közötti energiamérleg nem kiegyensúlyozott. > Túlsúly, magas vércukor. Ez nem igaz általánosságban, hanem csak tendenciájában, mert egyáltalán nem minden túlsúlyos válik cukorbeteggé.

Inzulinrezisztencia

Az akadémikus orvoslásban az inzulinrezisztencia a 2-es típusú cukorbetegség előzetes stádiumának/kísérő tünetének számít. A mellékvesekéreg-hormonjának, a kortizolnak a szerepe ismert, de csak kevéssé figyelnek rá. Ez emeli a vércukorszintet, és az inzulin egyik legfőbb ellenjátékosa. Azaz inzulinrezisztencia esetén az (elegendő mennyiségben termelt) inzulint a kortizol „semlegesíti" > az inzulin adása hatástalan marad/a vércukorszint magas marad.
Tisztázás/terápia: kortizol-vérértéket megállapítani > ha magas > nem hasnyálmirigy ÉBK, hanem a mellékvesekéreg ÉBK-ja > a rossz lóra tevés konfliktusa.
> Konfliktust megoldani (lásd 165. o.).

Terhességi cukorbetegség (gesztációs diabétesz)

a mi nézőpontunkból nem hormonális eredetű, hanem konfliktus következménye: kétség, hogy rossz partnert választottunk. Kétség, hogy már túl öregek vagyok. Kétség, hogy helyes volt-e még egy gyermeket vállalni. Kétség, hogy rossz útra tévedtünk, neheztelés, hogy az ember most tönkretette az életét, hogy megint ezt teszi magával. Ezek az érzelmek a következő ÉBK-okat indíthatják el:
• **A Béta-Langerhans-szigetsejtek ÉBK-ja:** ellenszegülés-konfliktus, lásd 299. o.
• **A mellékvese ÉBK-ja:** a rossz lóra tevés konfliktusa (lásd inzulinrezisztencia vagy 164. o.).

Alfa-Langerhans-szigetsejtek ÉBK-ja



Alacsony vércukorszint (hipoglikémia, hyperinsulinaemia)[1]

A glukagon hormon a cukrot a májból a vérbe juttatja el és növeli a vércukorszintet. Ennél az ÉBK-nál a glukagontermelés le van csökkentve. > A cukor a májból nem kerül lehívásra és nem jut a vérbe > csökkentett vércukorszint. Ez az ÉBK a Béta-Langerhans-szigetsejtek ÉBK-jával ellentétben általában észrevétlen marad. Az alacsony vércukorszint joggal számít kezelést nem igénylőnek.
Az Alfa-Langerhans-szigetsejteket a bal (nőies) agykéreg szabályozza.

Konfliktus Undor/félelem-konfliktus valakitől vagy valami különleges/speciális dologtól. Az ember átél valami

1 Konfliktustartalom vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 143. o. Szakaszok, biológiai értelem vö. http://www.5bn.de/?s=zucker&x=0&y=0 David Münnich szerint

undorítót. Magyarázat: a nőies reakció a bajra (vesződség, kellemetlenség) félelem és undor. Amíg a hím az utat előre, a támadást választja, a nőstény passzív módon viselkedik. Sejti, hogy egy harcot aligha nyerhet meg és ezért eltűri/elviseli ezt.

Példák

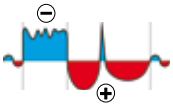
➜ *Valaki undort vagy utálatot érez, vagy elfogja a „puszta iszonyat”.*

➜ *„Remegni az iszonyattól.” „Az undorodástól el szeretne osonni (észrevétlenül távozni).” „Pfuj! (undorító!)”*

➜ *Undorodás a kemótól, egy bűzlő sebtől, egy súlyosan sérült személytől vagy undorodás a saját elcsúfulástól (például egy baleset után).*

➜ *Undorodás bizonyos állatoktól: pl. pókok, kígyók, patkányok.*

➜ *Egy gyermek undorodik az ételtől, amelyet feltétlenül meg kell ennie.*



➜ *Egy takarítónőnek a koszos férfi WC-ket kell takarítania. = Undor/félelem-konfliktus. Az alacsony vércukorszint miatt állandóan nagy éhség tör rá (farkasétvágya van) és meghízik.*

❁ *A két felnőtt fiúval rendelkező 53 éves anya már az iskolában megismerkedik a férjével. 16 éves korában találkozik először jelenlegi élettársának apjával. Ez a találkozó nagyon negatív, mert a páciensnő kezdettől fogva undorodik ettől az embertől. A találkozáskor egyidejűleg egy birtokbosszúsági-konfliktust is elszenved a gyomornyálkahártyát érintően. Több éven keresztül szenved étkezési hányingertől (farkaséhség/hányinger-kór). (Bulimia- konstelláció = undor/félelem-konfliktus + birtokbosszankodás-konfliktus* lásd 267. o.) saját archívum

Konfliktusaktív Az Alfa-Langerhans-szigetsejtek funkciócsökkenése (AO-„glukagon-elégtelenség, hyperinsulinaemia”). Alacsony vércukorszint (hipoglikémia), farkaséhség édességre, hideg izzadság, remegés, sápadtság, mintha vattán menne érzése, koncentráció- és öntudatzavarok (ájulás), fejfájás. Tartós konfliktusaktivitás esetén túlsúly (állandó éhség). Pszichés tendencia: védekező magatartás: az ember a dolgokat vagy az embereket távol tartja magától, tisztaságmánia, takarítási mánia.

Biológiai értelem 1. A fokozott cukorbevitel (farkaséhség édességre) és a cukornak a májban való tárolása a konfliktusaktív szakaszban azt eredményezi, hogy cukorraktár jól fel van töltve. Ezáltal a következő akcióhoz (menekülés ill. visszavonulás) sok energia áll rendelkezésre.
2. Az ájulás a passzivitás szélsőséges formája. Az egyén kíméletesen kivonja magát a valóságból.

Helyreállítás A félelmet, undorodást ill. elutasítást sikerült leküzdeni > a glukagon termelése felfut > a cukor rendelkezésre bocsájtása a májból > a vércukorszint normalizálódása.

H.á. krízis A vércukorszint rövid távú erős visszaesése. Ezután esetleg hosszabb vércukorszint-emelkedés.

Kérdések Tünetek mióta? Mitől undorodtam a kérdéses időben a mai napig? (Kedvezőtlen élethelyzet, munkahely, kényszerítés (erőszak) a partner részéről) Mely hitelvek és bevéső dések okiak? Miért reagálok érzékenyen erre a témára? A szülőknek/elődöknek vannak hasonló tünetei? (Utalás átvett konfliktusra.) Az elődeim mely terhelő tapasztalatát hordom ebben a tekintetben? (Az élettörténetet megtudakolni és párhuzamokat keresni – gyakran ebben rejlik a mélyebb ok.)

Terápia Konfliktust, oki bevéső déseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Megkeresni, hol a szeretet – ott a megoldás. Akut esetben intravénásan injekciózni a glukagont. Jobb azonban, a cukrot szájon át bejuttatni (szőlőcukor, gyümölcslé). Lásd a cukorbetegség orvosságokat is a következő oldalon.

Farkaséhség-falásrohamok (Binge-Eating-szindróma (BES))

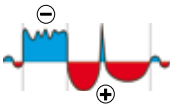
Ugyanaz az ÉBK mint fent. Az akadémikus orvoslásban a falásrohamok tisztán mentális zavarnak számítanak. Most ismerjük a szervi hátteret is. Hogy a falásrohamok belső hiányt (elismerés, szeretet) fejeznek ki, ennek ellenére helyes.

Magas, erősen ingadozó vércukor (diabetes mellitus)

Konfliktus Undor/félelem-konfliktus valakitől vagy valami határozott dologtól és egyidejűleg ellenszegülés-konfliktus. Valaki vagy valami ellen védekezni (berzenkedni, vonakodni). = Hiperglikémia és hipoglikémia kombinációja. Mindkét fent leírt cukor-ÉBK aktív.

Példák ❁ *A három gyermek legfiatalabbika kis korától kezdve hallja a szülők napi veszekedéseit. Az apa rendszeresen „felrobban”, mert az anya gyakran „felingerli” őt. Eközben néha tettlegességre vetemedik. = Ellenszegülés- és undor/félelem-konfliktus a CCT felvétel szerint. A most 41 évesnél 12 éves korában cukorbetegséget diagnosztizálnak. Még ma is mindig erősen megemelkedik a*

EKTO



cukorérték, amikor a hozzá közel álló emberek között veszekedés van (= sín). A páciens makacsul megtagadja az inzulinterápiát. Megállapítja azonban, hogy a sebek nagyon rosszul gyógyulnak, ha magas a cukor. = Utalás a magas cukor káros következményeire. Két év óta sikerül neki a mozgás és az étrend megváltoztatása segítségével elért súlycsökkentés révén a cukrot 140 és 100 között tartania. A sebgyógyulás most újra jó. (saját archívum)

Szakasz **A konfliktusok és szakaszok váltogatása.** A két ÉBK kombinációja. Attól függően, hogy melyik konfliktuson van pillanatnyilag a hangsúly, hiperglikémia vagy hipoglikémia (alacsony vércukor) lesz az eredmény. Ingadozó értékek a „keveredés" miatt.

Terápia Kérdések 300. o. Konfliktust, oki bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani.
Lásd még orvosságok cukorbetegségnél 303. Ha semmi nem segít: AO-inzulinpótló kezelés.

Felnőttkori diabétesz (2-es típusú cukorbetegség (diabétesz mellitusz))

• Véleményem szerint a hagyományos orvoslás magyarázata, miszerint a hasnyálmirigy a táplálkozási bűnök és a mozgáshiány miatt idő előtt elfárad, helyes. Ez egy „jóléti betegség" és „öregkori betegség". > *Isten azt akarja, hogy a táplálék formájában kapott szeretetet tevékenységgel és a mozgás örömével juttassam kifejezésre. Fel a heverőről, ki a természetbe!*

• A felnőttkori diabétesz az 5BT szempontjából akkor fordulhat elő, amikor Alfa-Langerhans-szigetsejtek undor/félelem-konfliktusa a hormonállapot megváltozása révén váltakozva az agy ellentétes féltekéjére ugrik és a Béta-Langerhans-szigetsejtek releíjét aktiválja. (Lásd az agykéreg térképet, 19. o.) A hipoglikémiából aztán hiperglikémia lesz. Ez azt is megmagyarázza, hogy teljes mértékig kövér emberek miért betegszenek meg felnőttkori diabéteszben. Sok túlsúlyos ember ugyanis azért túlsúlyos, mert állandóan hipoglikémiás és ezért állandóan éhes. Az állandó éhség a változás révén elmúlik, erre 2-es típusú cukorbetegség (diabétesz mellitusz) diagnosztizálható. (Lásd 299. o.)

• A második lehetőség az 5BT szempontjából felnőttkori diabéteszt kapni, hogy az ember időskorban egy ellenszegülés-konfliktust él át, amely aktív marad. > Magas vércukor (lásd: 301. o.)

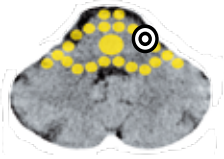
Összefoglalás cukor

A cukorbetegség esetén rendszerint egy függő aktív konfliktusról van szó.
Az akadémikus orvoslás azt állítja, hogy a cukor érrendszeri károsodásokat (retina erek, diabéteszes láb) okoz. Valójában azonban a vércukor nem-továbbadása a szövetekbe az, ami káros hatású. Akárhogy is van – a hosszabb ideig magas vércukornál intézkedésre van szükség, a cukrot konfliktusmegoldás, életmód- és táplálkozásváltás vagy gyógyszeres kezelés (inzulin) révén csökkenteni kell. Ezt a lépést azonban előtte jól meg kell fontolni: mivel hosszan tartó inzulinkezelés után az ember ezt nem hagyhatja minden további nélkül abba, mert a szigetsejtek tevékenységüket idővel korlátozzák. > Mindenesetre lehetőleg alacsonyan adagolni.

Természetes orvosságok cukorbetegségnél

• Alapgondolat: *„Ha támogatom, akkor csinálom, különben hagyom." „Saját utam és szuverén döntésem" Stresszt nem engedek többé a közelembe."*
• Rendszeres testmozgás, a legmegfelelőbb mértékletes állóképességi sport a szabadban. – Ezzel eleget teszünk a biológiai értelemnek és cukrot égetünk el. Ha azonban az ellenkezési konfliktusnak magának köze van a sporthoz, akkor a sport nem jó, mert az ember konfliktusaktívvá válik és a vércukor emiatt emelkedik.
• Az izolált szénhidrátok, mint a keményítő, fehér liszt, cukor, üdítőitalok stb. elkerülése.
• Biológilag teljes értékű táplálék, különösen mindenféle bab, lencsék, földieper, zab, burgonya, sárgarépa, csicsóka, spárga, torma, fahéj.
• Dr. M. O. Bruker szerint: nyerskoszt.
• Rendszeresen szódabikarbóna belsőleg a hasnyálmirigy und vese közötti kölcsönhatás miatt (lásd 307. o.).
• Kanne Brottrunk kenyérital.
• D-vitamin, króm kiegészíteni.
• Csukamájolaj, lenmagolaj.
• Cayce: gyakran csicsókát enni (inulint tartalmaz).
• Tea: görögszéna, bojtorjángyökér, bodza, pimpó.
• Mélylégzést megtanulni és alkalmazni.
• Hidrogén-peroxid (H_2O_2).

A hasnyálmirigy alapszövetének ÉBK-ja



Hasnyálmirigyrák (hasnyálmirigy adeno-ca, savós cystadenoma, acinus sejtkarcinóma)[1]

Az akadémikus orvoslásban ezt a rákot tekintik az egyik „legrosszindulatúbbnak". Ez a negatív prognózis az AO-terápiájával párosítva a páciensek többségének halálához vezet, ami nem lenne szükségszerű.

Konfliktus: Falat-konfliktus: valamit nem tud hasznosítani. Nyereséget ill. hozamot nem tud realizálni. Bosszankodás a családtagokkal, veszekedés pénz, vagyon vagy örökség miatt.
Frauenkron-Hoffmann szerint: egy szörnyűség, ami ott történt. Mások felháborodása saját magatartásunk miatt vagy saját felháborodás mások viselkedése miatt (például családi veszekedés folytán).

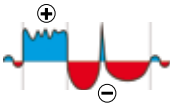
Példák:

➜ *Valaki nem kebelezhet be valamit, amit szeretne.*

➜ *Valamit elvesznek az embertől, vagy az ember elveszít valami fontosat.*

➜ *Az ember nem tud felhasználni ill. elfogadni valamit. – Gyakran a családdal összefüggésben.*

❁ *Johannes F. Mandt az „Ami egészségessé tesz" című könyvében (lásd a hivatkozásokat) leírja saját hasnyálmirigyrákos megbetegedését és az oki konfliktust: „... Nyolc éve éltem külön (megj.: a feleségétől) 2002. márciusában beadtam a válópert. 2002. október végén levelet kaptam feleségem ügyvédnőjétől. Ez tartalmazott többek között két olyan követelést, amelyek totálisan megleptek. Ez felkészületlenül ért ... Attól a pillanattól kezdve nem tudtam másra gondolni, csak ezekre az új követelésekre. November óta a kezem és a lábam is hideg volt. A hideg mindig jelen volt, még éjszaka is az ágyban. Az étvágyam alábbhagyott." (= Konfliktus-aktív szakasz) Mandt úr mindent jól átvészelt.*



❁ *Egy Beauty-Farm főnöknője felvett egy helyettest. Sajnos erről az alkalmazottról kiderült, hogy alkalmatlan. Sokat beszél, de munkája elintézetlen marad. A páciensnő minden alkalommal boszszankodik, amikor el kell mennie a kolléganő munkahelye mellett. = Bosszankodás–konfliktus a családtagokkal. (A főnöknő alkalmazottait családhoz tartozónak tekinti.) Az alkalmazott utolsó munkanapjának végén a páciensnő azt mondja magának: „Hála Istennek, holnap már nem kell látnom." = Konfliktusmegoldás, helyreállítási szakasz kezdete. Ezt hányás és hidegrázás követi (= helyreállítási krízis). A páciensnő az összefüggések ismeretének köszönhetően mindent szerencsésen túlél.*
(Vö. Gisela Hompesch, Meine Heilung von Krebs durch das „Goldene" Buch)

Konfliktusaktív: Funkciófokozás ill. szekréciós (kiválasztó) minőségű karfiolszerű tumor növekedése – általában észrevétlen. Az amiláz, lipáz és CA 19-9, CA 50, CEA enyhe emelkedése a vérben (lásd 53. o.).

Biológiai értelem: Több hasnyálmirigy-szövettel több hasnyálmirigy-enzim állítható elő a táplálék jobb lebontása (felhasítása) érdekében.
Ha az ember egy falatot (például örökséget), amire számított, nem kap meg, a természet gondoskodik arról, hogy a rendelkezésre álló a hozzáadott-sejtek révén jobban hasznosuljon.

Helyreállítás: A funkció normalizálódása, a daganat tuberkulotikus-elsajtosodó lebontása = hasnyálmirigy-TBC. Fájdalom, láz, éjszakai izzadás, esetleg hasmenés. Ha a megfelelő baktériumok nincsenek jelen: kötőszövetes betokozódás és leválasztás az anyagcseréről.
Szöveti üregek (hasnyálmirigy-kavernák) vagy mészmaradványok ún. „mészfröccsenések" visszamaradhatnak. Általában kiújuló konfliktus.

H.á. krízis: Hidegrázás, erős fájdalom.

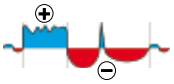
Kérdések: Melyik dolgot nem tudtam/tudok megemészteni? Miből nem tudom a remélt hasznot húzni? Mi dühített fel? Mi formált engem ebbe az irányba? (Gyerekkor, a szülők gondolkodása.) Vannak a szülőknek/elődöknek hasonló tünetei? (Utalás átvett konfliktusra.) Elődeim mely megoldatlan témáját hordom? (Az élettörténetet megtudakolni és párhuzamokat keresni – gyakran ebben rejlik a mélyebb ok.) Mely hitelvek tették lehetővé ezt a konfliktust? (Pl. *„Jogosult vagyok az örökségre"* , igazságosság-fanatizmus.) Milyen értelme lehet a diagnózisnak az életutamra vonatkozóan? (Iránymódosítás, elgondolkodás az élet értelméről.) Kész vagyok-e újrakezdeni?

1 Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 23. o.

ENTO

Terápia — Konfliktust, oki bevéssődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani.
Megkeresni, hol a szeretet – ott a megoldás. Kímélés, hogy a TBC meggyógyulhasson.
Szükség esetén műtét – természetesen kemo- és besugárzás nélkül – ha a daganat túlságosan megnőtt. Sajnos manapság kevés sebésznek van bátorsága ezen előírások szerint műteni.
Lásd még a hasnyálmirigy orvosságokat a 306. o.

Krónikus hasnyálmirigy-gyulladás (krónikus pankreatitisz, exokrin hasnyálmirigy-elégtelenség)



Ugyanaz az ÉBK mint fent. (Lásd előző oldal.)

Szakasz — **Kiújuló konfliktus** vagy függő helyreállítás: az alapszövet túlzott mértékű lebontása.
Enzim-hiányos-termelés (amiláz, lipáz redukált) > Emésztési problémák mint haspuffadás, zsíros széklet és hasmenés enzimhiány miatt, mérsékelt hasi fájdalom, felfújt has.

Terápia — Konfliktust, oki bevéssődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani.
Kérdések 304. o. Alacsony zsírtartalmú étrend, szükség esetén enzimpótlás pancreatinnal vagy enzimben gazdag táplálékkal. Lásd még hasnyálmirigy-orvosságok 306. o.

EKTO

Hasnyálmirigy-vezetékek ÉBK-ja



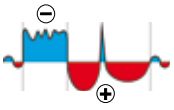
Hasnyálmirigy-vezeték-rák (duktális hasnyálmirigy-ca, intraduktális papilláris-mucinosus daganat)[1]

Konfliktus: Birtokbosszankodás-konfliktus vagy ritkábban identitás-konfliktus (a kezűségtől, a hormonállapottól és előzetes konfliktusoktól függően). Az ember bosszankodik, mivel a birtokot vagy a birtokhatárokat nem tartják tiszteletben.

Példák
➜ *Legtöbbször belejátszik az agresszió. Vagy a saját, vagy valaki mástól származó.*

➜ Bosszankodás a munkatársakkal vagy a családtagokkal, *a szomszéd határsértése vagy túlkapása. Pénzügyi vita.*

❁ *Az 50 éves ügyvezető igazgató 25 évvel ezelőtt feleségül vesz egy nőt, aki újra és újra tudtára adja, hogy nem igazán őt, hanem egy másikat szeret. A nő teljes mértékben kizárja a pácienst a ma 20 éves lánya neveléséből. A férfi úgy érzi magát, mint az 5. kerék a kocsiban [felesleges, megtűrt személy]. = Birtokbosszankodás-konfliktus, a hasnyálmirigy-vezetékeket érintően > a vezetékek kitágítása az aktív szakaszban. Két évvel ezelőtt elválik. Anya és lánya most még azt is a szemére hányják, hogy olajra lépett. Szerencsére hamarosan megismerkedik egy nővel, akitől megkapja a régvárt szeretetet. Két hónappal ezelőtt lánya hirtelen a közelségét keresi. Beszámol róla, hogy az anyjával való kapcsolatát börtönként éli meg. = Konfliktusmegoldás > a has megduzzad és nyomásra fájdalmas = hasnyálmirigy-gyulladás a vezetékek újjáépítése miatt. Egy hétvégén kólikás-fájdalmak miatt kórházba kell utaltatnia magát = helyreállítási krízis. Az amiláz és a lipáz értéke rendkívül magas. Fölöslegesen eltávolítják az epehólyagot.* (saját archívum)



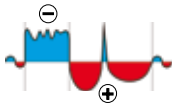
Konfliktusaktív — Érzékenységnövekedés és szövetlebontás (fekély) a nagy hasnyálmirigy-vezetékben (ductus pancreaticus) vagy annak kis leágazásaiban, amelyek az alapszövet mélyéig érnek. Egyidejűleg a sima gyűrűizomzat elernyedése. Egyidejűleg a sima gyűrűizomzat elernyedése. Mérsékelt fájdalom.

Biológiai értelem — A vezetékek kitágítása (= a lumen megnövekedése) révén a hasnyál (pancreas-nedv) könnyebben és gyorsabban üríthető a nyombélbe (duodenum).

Helyreállítás — Az „elvékonyított” vezetékek újjáépítése fokozott anyagcsere révén = gyulladás. Az anyagveszte-

1 Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 117. o.

EKTO



ség helyreállítása = hasnyálmirigy-gyulladás (pancreatitis). Esetleg magas láz. Legtöbbször **kiújuló konfliktus.**
A helyreállítási duzzanat eredményeként az átfolyás átmenetileg blokkolva lehet. > A hasnyálmirigy-enzimek (amiláz, lipáz) szintjének növekedése a vérben. Mivel alig jutnak be hasnyálmirigy-enzimek a vékonybélbe, ezért a székletben gyakran található megemésztetlen táplálék. A szindróma súlyosbítja a tüneteket.
A helyreállítási szakasz végén a vezetékek újra megnyílnak. > Az értékek normalizálódása. A vezetékek a kiújulások miatt heges-megváltozott (fibrózus, rostos) állapotban maradhatnak. > Öblösödések vagy szűkületek, esetleg hasnyálmirigy kövekkel.

H.á. krízis: Fájdalmas hasnyálmirigy kólika = a vezeték-izomzat görcsrohama, hidegrázás.

Kérdések: Először a tünetek alapján tisztázni, hogy az ÉBK helyreállításban, aktivitásban van-e vagy kiújuló-e. Mikor kezdődtek a helyreállítási tünetek? (Többnyire konfliktusmegoldás.) Mit nem tudtam lelkileg feldolgozni előtte? Milyen, a birtokkal kapcsolatos stresszem volt? Mi nyomasztott? Mik a konfliktus mélyebb okai? (Gyermekkori bevéződések, a szülők tapasztalatai.) Mely hitelveket kellene szélnek eresztenem? További kérdések 261. és 295. o.

Terápia: Ha ismétlődő: konfliktust, oki bevéződéseket és hitelveket kideríteni és megoldani.
Megkeresni, hol a szeretet – ott a megoldás. Szükség esetén gyulladáscsökkentő, lázcsökkentő, fájdalomcsillapító gyógyszerek. Adott esetben műtét. Lásd még hasnyálmirigy orvosságok.

Heveny hasnyálmirigy-gyulladás (pankreatitis)

Lehetséges okok

- **A hasnyálmirigy alapszövet gyulladása –** Helyreállítási szakasz: a tumorszövet tuberkulotikus-elsajtosodó lebontása (hasnyálmirigy-TBC). Öv alakú hasfájás, duzzadt, nyomásra fájdalmas „gumihas", felfúvódás, émelygés és hányás. A hasnyálmirigy amiláz és lipáz enzimjeinek emelkedése a vérben és a vizeletben. Láz, éjszakai izzadás (304. o.).
- **A kivezetőcsövek gyulladása**
  Helyreállítási szakasz: a laphám szövet helyreállítása. Görcsös-fájdalmak a helyreállítási krízisben (305. o.).
- **Megkülönböztető jellemzők**
  Erős, esetleg bűzlő éjszakai izzadás csak a hasnyálmirigy TBC-jénél. A hasnyálmirigy alapszövetének gyulladásakor a fájdalom a helyreállítási szakasz kezdetétől a végéig tart.
  A vezetékek ÉBK-jánál húzó jellegű fájdalom a konfliktusaktív szakaszban a gyulladásra utaló jelek nélkül, kólikás jellegű fájdalmak a helyreállítási krízisben, magas láz.

Terápia

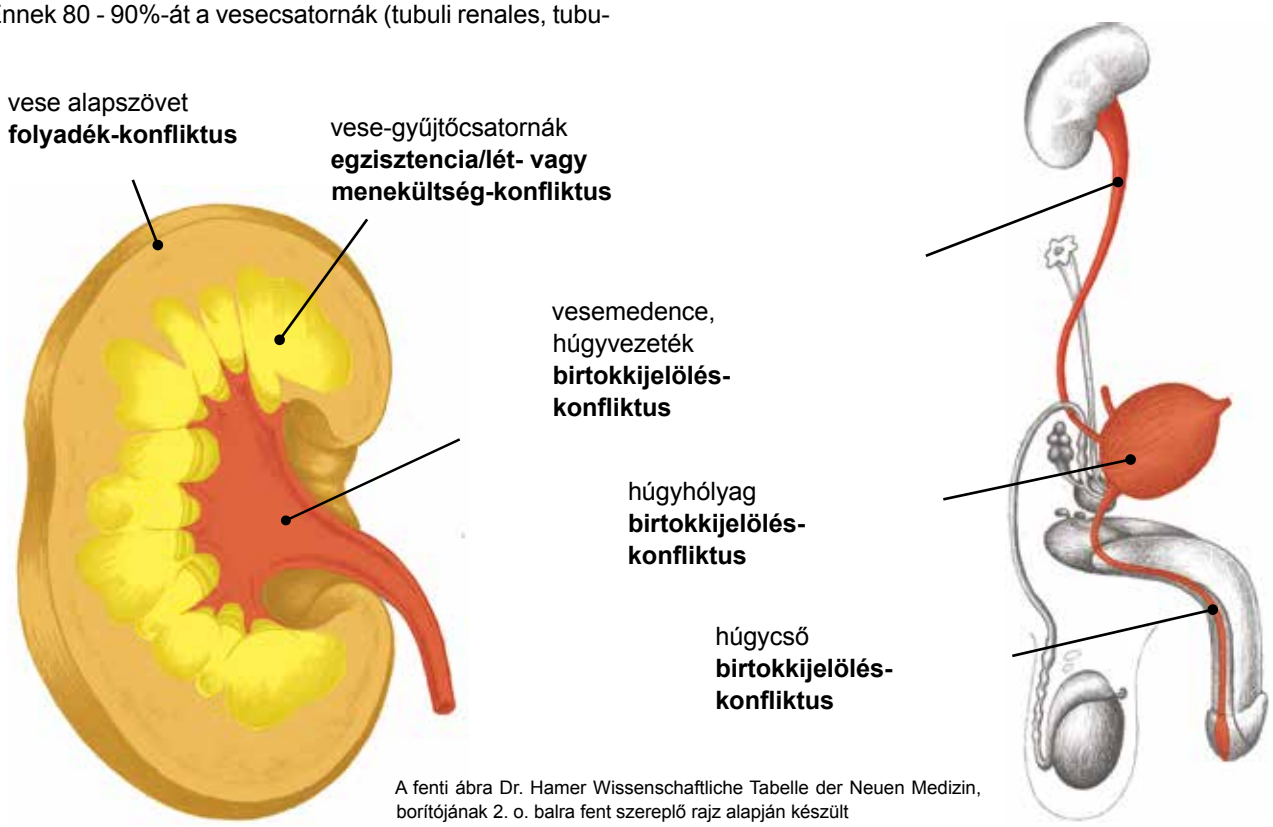
Megoldott konfliktus. A gyógyulást támogatni. A kiújulásokat elkerülni. A gyulladás intenzitásától függően: fájdalomcsillapítók, infúziók stb.

Hasnyálmirigy orvosságok

- A táplálék szájban történő előzetes emésztése érdekében lassan enni és óvatosan rágni.
- Biológiailag lúgos (bázikus) vegyes táplálék/táplálkozás, különösen csicsókát, sárga gyömbért (kurkuma), gyömbért, kókuszolajat gyakran enni.
- Tea: fagyöngy, ezerjófű, édeskömény, borsmenta.
- Cayce: kúraszerű has-ricinusolaj-borogatások (pakolás) (298. o.).
- Bach-virágok: kék katángkóró (chicory), hangafű (heather).
- Pancreatin enzimpótló kezelés, ha szükséges krónikus lefutás esetén (például Wobenzym).
- Csukamájolaj.
- Effektív mikroorganizmusok (EM).
- Zeolit por belsőleg.
- Alkoholt, kábítószereket és puffadást okozó anyagokat kerülni.

VESE ÉS HÚGYVEZETÉK

A két babszem alakú vese, egyenként kb. 120–200 g súlyú, a gerinc jobb és bal oldalán fekszik a hashártya mögött. A vesék feladata a vérplazma szűrése és abból vizelet képzése. Szabályozzák a vízháztartást és a sav-bázis egyensúlyt.
A tulajdonképpeni szűrés a vese mezodermális alapszövetében (renalis parenchyma) kerül végrehajtásra. A vesetestecskékben (glomerulusokban) naponta 180–200 l elővizelet (elsődleges szűrlet) képződik.
Ennek 80 - 90%-át a vesecsatornák (tubuli renales, tubulus) – amelyek még a vese alapszövetéhez tartoznak – veszik fel újra (újrafelszívják).
Az entodermális vese-gyűjtőcsatornákban (tubuli colligentes) a vizeletből még további víz kerül elvonásra, úgyhogy már csak az elővizelet körülbelül 1%-a, az ún. végső vizelet (urina, vizelet) marad vissza.
Ez körülbelül 1,5 l/nap. Ez az ektodermális vesemedence (pelvis renalis), húgyvezeték (ureter) és a (húgy)hólyag (vesica) útján kiválasztódik.



A fenti ábra Dr. Hamer Wissenschaftliche Tabelle der Neuen Medizin, borítójának 2. o. balra fent szereplő rajz alapján készült

A vese-gyűjtőcsatornák ÉBK-ja



Vízvisszatartás a testben, „húgyvérűség” (urémia), vese-gyűjtőcsatorna-tumor, vesesejtes karcinóma (adeno-ca)[1]

ENTO

Minden ÉBK fontos a döntő pillanatban. De ha a legfontosabb ÉBK-t kellene megneveznünk, akkor ez lenne az. Ezeknek a kis vesecsatornácskáknak a jelentősége ugyanis messze túlmutat a vesén. A test minden más ÉBK-ját befolyásolja a vese-gyűjtőcsatornák aktív ÉBK-ja, amelynek terápiás szempontból van nagy jelentősége.

Minden ÉBK helyreállítási szakasza rosszabbodik a konfliktusaktív vese-gyűjtőcsatornák révén a járulékos vízvisszatartás miatt. Ez pl. a szív helyreállítási krízisében, a szívinfarktusban drámai következményekkel járhat, vagy egy csont ÉBK (pl. gerincoszlop) esetén extrém fájdalomhoz vezethet. Az agyban is problémás lehet a nyomás, amikor a

1 Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 25. o.

helyreállításban lévő Hámeri Gócok az aktív gyűjtőcsatornák révén „felfúvódnak”.

Szindróma fogalma: Dr. Hamer szindrómának nevezi egy aktív vese-gyűjtőcsatorna ÉBK egyidejű fennállását egy másik, helyreállításban lévő ÉBK-val. Például hátfájás (központi leértékelés-konfliktus helyreállítási szakasza) + aktív vese-gyűjtőcsatorna-ÉBK = szindróma > erős keresztcsonttáji fájdalom, esetleg porckorongsérv.
Terápiás szempontból szindrómában a menekültség-konfliktus megoldása prioritást élvez.

Konfliktus: Egzisztencia/lét- vagy menekültség-konfliktus (pl. elveszett lakás). Konfliktus a túl kevés víz miatt, konfliktus mert nem kielégítően ellátottnak, rosszul ellátottnak, vagy teljesen magányosnak érzi magát valaki. Az ember tartalék nélkül, elhanyagolva, védtelenül vagy cserbenhagyva érzi magát.

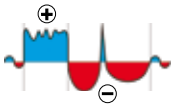
Példák

❁ *Egy nőt beutalnak a kórházba. Senkinek nincs igazán ideje rá. Még az orvosok is alig törődnek vele. = Menekültség-konfliktus. Megj.: Nagyon gyakori, ha valakinek kórházba kell mennie. > vese-gyűjtőcsatorna daganat növekedése (> vízvisszatartás) az aktív szakaszban, tuberkulotikus lebontás a helyreállítási szakaszban.* (saját archívum)

❁ *Egy férfival közlik, hogy prosztatarákja van. = Egzisztencia/lét-konfliktus.* (saját archívum)

❁ *A 15 éves lányt akarata ellenére bentlakásos iskolába helyezik. A szülők jót akarnak és a tanulási nehézségeket akarják ezzel megszüntetni. A lány azonban borzasztóan egyedül érzi magát az idegenben. = „Egyes-egyedül érezni magát”-konfliktus. Azokban az években túlsúlyossá válik.* (saját archívum)

❁ *A 10 éves fiúnak a szüleivel 700 km-re kell költöznie otthonától. Hiányolja sok barátját, megszokott környezetét és egyedül érzi magát. Az új iskolában a dolgok sem mennek jól. Két hónapon belül meghízik. Bár sokat iszik, csak naponta két-háromszor vizel. Valahányszor iskolai szünetben ellátogat régi otthonába, gyakrabban tud pisilni és minden alkalommal láthatóan lefogy.* (Vö. gnm-forum.eu)



❁ *Valakinek futó banki kölcsöne van. A biztosítékok hiánya miatt a bank visszaköveteli a kölcsönt. = Egzisztencia/lét-konfliktus – konfliktus, nincs mozgósítható pénze.*) (saját archívum)

❁ *A ma 41 éves páciens nem érzi, hogy anyja szerette. Azzal kezdődött, amikor az anyja harmadik gyerekként lányt szeretett volna. Már egy lánynevet is kiválasztottak és nagy a csalódás, amikor egy fiú születik, ráadásul vöröses hajjal. Háromszor kell elviselnie, hogy az anyja kopaszra borotválja a fejét. Az anya azt reméli, hogy barna haj fog utánanőni. A páciens azt mondja, hogy – a szülei állandó veszekedései miatt sem – soha nem érezte magát biztonságban, csak később az apjánál. = Konfliktus magányosnak érezni magát. A későbbi élete során 110 kg-ra meghízik, majd újra lefogy, éjszakánként újra és újra izzad az időközbeni helyreállítási szakaszok miatt.* (saját archívum)

❁ *Egy idősebb macska az állatmenhelyről egy szép otthonba került. Egy nap egy további fiatal cica kerül a házba. Az öreg macska azt gondolja, hogy ismét kitoloncolják. Néhány napon belül ½ kg-val meghízik = egzisztencia/lét-konfliktus konfliktus.* (saját archívum)

❁ *Az 58 éves kétgyermekes anya rájön arra, hogy férje félrelép. Amikor a férfi még három év után is kitart a barátnő mellett, beadja a válást. Egy éven belül 10 kg-ot szed magára = aktív menekültség-konfliktus.* (saját archívum)

Konfliktusaktív: A vese-gyűjtőcsatornák funkciófokozása, a reszorpciós képességű laposan növekvő sejtek (adeno-ca) szaporodása (AO: „vesesejtes karcinóma”). > További vízfelvétel. Legtöbbször kiújuló konfliktus. A víz, a karbamid és esetleg más anyagok is visszatartódnak a testben, a kiválasztás helyett. „Jó időkben” ezek az anyagok kiválasztódnak, de egzisztencia/lét-konfliktusnál (= „rossz időkben”) minden értékesíthető újra hasznosításra kerül. > Magas húgysav- és kreatinin értékek. > Csökkent vizeletmennyiség és erős vizeletkoncentráció (sötét vizelet).
Legalább 150 - 200 ml vizelet/nap (oliguria ill. anuria) eléréséig a test az összes húgyúti (vizelettel kiválasztásra kötelezett) anyagot ki tudja választani. Eközben a kreatininszint 12 - 14 mg/dl-re emelkedhet (AO-„urémia”). Az egyik vagy mindkét vese érintve lehet. A 12 mg/dl kreatinin-érték azt jelzi, hogy mindkét vese érintett. Az 5 biológiai természettörvény szerint a dialízisnek csak 10 körüli értékeknél van értelme. Az akadémikus orvoslásban gyakran már a 4 mg/dl-értéktől dializálnak.
Összefoglalóan a legfontosabb jelzések az aktív vese-gyűjtőcsatornákra:
vízvisszatartás a testben, pl. reggelente ödéma a szem alatt, duzzadt boka.
A kreatinin, karbamid vagy húgysav mennyisége a vérben magas (általában, de nem mindig).
Megmagyarázhatatlan, gyors súlygyarapodás (akut konfliktusaktív) ill. súlytöbblet (túlsúly) (krónikus konfliktusaktív), puha, gömbölyded testforma. Olykor azonban karcsú emberek is érintettek.
Táplálkozási-naturell, birtokolni-akaró, gyűjtő- és kényszeres gyűjtögető tendencia, alkalmi vétel-vásárló,

profit-, birtoklás-gondolkodás, készletezés (pl. étel, pénz), tendencia belekapaszkodásra, szívesen ül.

Biológiai értelem A víz, karbamid és egyéb használható anyagok visszatartása, hogy az egyén egzisztenciális vészhelyzetben, magára hagyott állapotban vagy menekülés közben hosszabb ideig kitarthasson.

Helyreállítás Funkciócsökkenés illetve -normalizálódás. Ha hosszabb konfliktusaktivitás előzte meg: elsajtosodó-fekélyesedő daganatlebontás = vese tuberkulózis, vesegyulladás (nephritis) > fokozott vízkiválasztás > örvendetes súlycsökkenés. Véres vizelet (haematuria, vérvizelés), fehérje a vizeletben (proteinuria, fehérjevizelés), erős éjszakai izzadás, láz, a kreatinin-érték csökkenése helyreállítási szakasz végét követően.

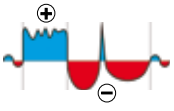
H.á. krízis Általában észrevetlen. Az éjszakai izzadságon felül néha hidegrázás és vesefájdalmak.

Megkülönböztetés Evelyn Schurr természetgyógyásznő tapasztalatai szerint az egzisztencia/lét-konfliktus a „mara dékanyagok" tárolásához vezet > megnövekedett húgysav- és kreatininszint. Érdekes módon az érintettek gyakran karcsúak (nincs vízvisszatartás). Ezzel szemben a „magát-teljesen-egye dül-hagyva" érző konfliktusa vízvisszatartást (ödéma) és súlygyarapodást okoz. A veseértékek (lásd 50. o.) ebben az esetben általában nem feltűnőek.

Megjegyzés A hold mindig korrelált a folyadékokkal. Az emberek aktív gyűjtőcsatornákkal intenzívebben „érzik" a holdat, mint mások. > Fokozott vízvisszatartás a növekedő holdnál és teliholdkor. Az időjárás változások (csapadék előtti időszak) is erősebben érzékelhetők.

A kiújulások (recidívek) után az ember többé-kevésbé összecsomósodott vesekelyheket (AO-szivacsvese, vesedysplasia, cystás vese) vagy a vesecsatornákban kalcium lerakódásokat (AO-nephrocalcinosis) talál.

Kérdések A tünetek (súlygyarapodás, kreatinin stb.) mióta? Mi történt? (Partner elhagyta, haláleset, veszekedés, munkahely elvesztése, költözés, pénzproblémák, fájdalom, aggódás gyermekekért.) Itt találhatónak kell lennie egy konfliktusnak. De az őskonfliktus illetve a bevéső dés általában sokkal korábban történt. Mi formált engem ebben a tekintetben a gyermekkorban? (Túl kevés a szülők szeretetéből, szükség (ínség, nélkülözés), válás, átköltözés, egy családtag halála.) Valamelyik szülőnél fut ez az ÉBK? (Igen > családi bevédődést kimutatni: mit éltek át az elődök?) Az elődök tapasztalatait azonosnak kell tekinteni a sajáttal. Meddig nyúlik vissza a családfában a bevéső dés? A nagyszülőket kikérdezni: ezek a beszélgetések tisztázó jellegűek, de a terápia részét is képezik. Különösen, ha az ember a szeretet után kutat. Milyen meditációval tudnék a családnak és magamnak segíteni? Mely új gondolatoknak kell naponta kísérniük?



Terápia A vese-gyűjtőcsatornák konfliktusának megoldása a legfontosabb intézkedés szinte minden megbetegedés esetén.

• Konfliktust, oki bevéső déseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Megkeresni, hol a szeretet – ott a megoldás.

• Vezérelv: *„Gondomat viselik." „Védett és biztonságban vagyok."„Annak ellenére, hogy azt hiszem, hogy egyedül vagyok, mindig van valaki velem." „Isten megóv engem."*

• Lúgos (bázikus) táplálkozás és lehetőleg disznóhús (vizet köt le) nélkül.

• Lúgos fürdők nátrium-hidrogénkarbonáttal (teljes fürdő, lábfürdő), lúgos borogatás (nátrium-hid rogénkarbonátot vízben feloldani, vászon lepedőt beáztatni, ezzel a testet beburkolni és jól leta karva hosszabb ideig pihenni).

• Sós egész fürdő legalább 0,9% sóval (a tenger – őshazánk). A 0,9%-os koncentrációt fiziológiás sóoldatnak nevezik, mivel ez a koncentráció uralkodik a vérplazmában. A 0,9% feletti sófürdők szintén jók, mivel még több vizet vonnak ki a testből, ami ugye az alkalmazás célja. > Egy fürdőkádnyi adag kb. 2 kg.

• Olcsóbb változat: koncentrált sós vízzel átitatott nedves borogatás.

• Mindenféle víz-alkalmazás, pl. tengeri nyaralás, termálfürdő.

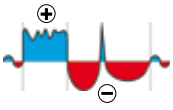
• Rendszeres izzadás, szauna, infravörös kabin, gőzfürdő vagy izzasztó sportágak.

• Elegendő tiszta és élő vizet inni. Az ital mennyisége: a megérzést követni.

• Meghitt (hangulatú) kényelmes otthonról gondoskodni (szépen berendezve).

• Juhgyapjú fehérnemű, kellemes-bolyhos ágy, esetleg juhgyapjú béléssel.

• Az evéshez használjon finomítatlan sót, de ne sózzon túl sokat.
• Nyirokmasszázsok a víz kiválasztásának elősegítésére.
• Légzőgyakorlatok.
• Angolna szérum homeopátiásan.
• Ezüstkolloid belsőleg: az ezüst, a hold és a vese rezonanciában állnak egymással.
• Ne alkalmazzon hosszú távú kortizon beszedést, mivel ez a vese-gyűjtőcsatorna szimpatikotóniáját felerősíti, ami még nagyobb vízvisszatartáshoz és a tünetek súlyosbodásához vezet (telt/pufók arc).
• Kopp professzor terápiája[2]: Kopp professzor tévedésből túl nagy adag szódabikarbónát adott be egy életveszélyben lévő, akut veseelégtelenségben szenvedő páciensnek. Mindenki meglepetésére a páciens állapota egyértelműen javult. És ez annak ellenére, hogy alig adtak neki esélyt a túlélésre. A következő években Kopp professzor (szül. 1935) szódabikarbóna terápiája segítségével több mint 300 pácienst mentett meg a dializistől. A terápia referencia szintje a vizelet ph-értéke.



1. lépés – A vizelet pH-értékének mérése: naponta többször tesztcsíkot tartanak a vizeletsugárba. Erre a *Madaus féle Uralyt-U* indikátorpapírt használom. A vesén keresztüli kiválasztás ideális biokémiai környezete esetén a vizelet pH-értéke rendesen a 6,5-7,5-ös tartományba esik. Ez tehát a céltartomány.
2. lépés – Terápia: az ember annyi szódabikarbónát (pl. *Kaiser Natron* vagy *Bullrich's* 1 g-os illetve 0,8 g-os tablettákban) vesz be amíg a célterületet el nem éri. Napi háromszor 1 g adaggal lehet kezdeni, majd a vizelet pH-értékétől függően az adagot növelni vagy csökkenteni kell. Ha ez az eljárás nem vezet a kívánt vízkiválasztáshoz, akkor Kopp professzor szerint lehet kiegészítésként egy vízтelenítő szert, pontosabban kacsdiuretikumot (receptköteles, pl. *Lasix*) adni.
A rendszeres – vizelet pH-értékével ellenőrzött – szódabikarbóna-adaggal együtt a vízhajtó (diuretikum) Kopp professzor szerint, sok éven keresztül szedve is, megőrzi (megtartja) a hatását. A vér káliumszintjének rendszeres ellenőrzése azonban elengedhetetlen. Ellenjavallatok: anyagcsere- (metabolikus) és légzőszervi (respirációs) alkalózis, kardio-pulmonális elégtelenség.

Vesetestecskék gyulladása („nephrotikus szindróma”, „glomerulonephritis”, „IgA-nephropathia”), több üreg (multicisztás vese)

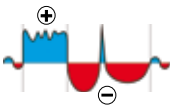
Ugyanaz az ÉBK mint fent (lásd vese-gyűjtőcsatornák ÉBK-ja). Ehhez az AO-diagnózishoz vezető fő tünetek: túl sok fehérje a vizeletben (proteinuria), túl kevés fehérje a vérben (hypoproteinaemia) és vízgyülemek (vizenyő, ödémák). Az AO úgy véli, hogy az úgynevezett „nephrotikus szindróma” esetén azért van túl kevés fehérje a vérben, mert a vesetestecskék-szűrőaparátusa elromlott. – Ezért, véli az AO, talál az ember fehérjét is a vizeletben.
Valójában ennél a „megbetegedésnél” nem a vesetestecskék gyulladásáról van szó, hanem egy (esetleg krónikus) gyulladásról, ami a gyűjtőcsatornák helyreállítási szakaszát jelenti (a vesetestecskékhez képest folyásirányban lefelé lévő csatornák).

Szakasz

Helyreállítási szakasz ill. **függő helyreállítás.** Krónikus lefutás esetén az újra és újra visszatérő tuberkulotikus lebontási szakaszok révén sok kis üreg képződik a vesében (multicisztás vese).

Megjegyzés

Fehérje a vizeletben: a helyreállítási szakaszban a vese-gyűjtőcsatorna daganata tuberkulotikusan lebontódik. A lebontott fehérjét a vizelet a hólyagba/húgycsőbe kimossa. > Fehérje a vizeletben (proteinuria, fehérjevizelés).



Túl kevés fehérje a vérben: ha a konfliktus recidivál (kiújul), szövetfelépítési és szövetlebontási szakaszok váltakoznak a gyűjtőcsatornákban. A szövetek felépítéséhez a test a fehérjét (főleg albumint) a vérből szerzi meg magának. A helyreállítási szakaszban ezt a fehérjét újra kiválasztja.
Az éjszakai izzadság nagy mennyiségű fehérjét tartalmaz. > A vérfehérje-szint csökkenése (hypoproteinaemia) > az alacsony vérfehérje-szint további ödémák kialakulását segíti elő a kolloidozmotikus nyomás csökkentése révén. Ezért a fehérjedús ételekre ügyelni (lásd lent).

Terápia

Konfliktust, oki bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Kérdések 309. o.
Fehérjedús táplálkozás, szükség esetén albumin infúziók.
További intézkedésekhez lásd a terápiát is az előző lapon.
A vérnyomáscsökkentőkkel, immunszuppresszív gyógyszerekkel és kortizonnal végzett AO-terápia nem célravezető.

2 Vö. Artikel „Dialyse ade” aus der Zeitschrift Raum & Zeit 170/2011

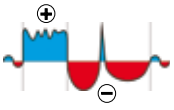
ENTO

Akut veseelégtelenség, shockvese (akut ischaemiás (iszkémiás, vértelen) tubulopathia, tubulusbántalom)

Ugyanaz az ÉBK mint fent (lásd vese-gyűjtőcsatornák ÉBK-ja) – többnyire rendkívüli fájdalom, diagnózis-sokk vagy kényszerű kórházba szállítás vagy más kivételes állapotok okozzák.

Példa

❁ *A 49 éves gazda nagyon nehéz időszakot él meg: felesége elválik és két lányával együtt elhagyja. A férfi most egyedül ül a házban és egy adóssághegy tetején. = Akut egzisztencia/lét-konfliktus. Diagnózis: akut veseelégtelenség. 18 hónapon át hetente többször kell dialízisre mennie. Végtelen szorgalommal sikerül kifizetnie adósságait és megismerkedik egy új nővel = az egzisztencia/lét-konfliktus megoldása. A vérértékek egyre jobbá válnak és már nincs szüksége dialízisre. Top-táplálkozással és sok természetgyógyászattal tartja az egészségét. 22 év után kreatinin-értéke ismét 3,9-re emelkedik. – Mostanra már felnőtt lánya elválik = visszaesés a lánnyal való együttérzés miatt.* (saját archívum)



Szakasz

Hirtelen súlyos egzisztencia/lét-konfliktus > extrém víz és karbamid eltárolás > a kreatinin- és karbamidszint meredek emelkedése, alig van vizelet (oliguria illetve anuria).

Terápia

Konfliktust, oki bevéssődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani.
Kérdések 309. o. Az intézkedéseket lásd terápia 309. o., különösen Kopp professzor terápiája.

ÚJ MEZO

A vese alapszövetének ÉBK-ja



Vesedaganat (Wilms-tumor, nephroblastoma), veseciszta[1]

Konfliktus

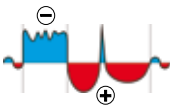
Folyadék-konfliktus, konfliktus túl sok víz vagy folyadék miatt.
Konfliktus, hogy a folyadékok vagy a víz veszélyessé válnak. „Úszni-nem-tudó-a-tengerben-konfliktus”

Példák

❁ *Egy férfi hazaér és rémülettel veszi észre, hogy a víz elárasztotta a pincét, mert a mosógép bemeneti csöve eltört. = Folyadék-konfliktus > szövetlebontás a vese-alapszövetben az aktív szakaszban, újjáépítés ill. egy ciszta növekedése a helyreállítási szakaszban* (saját archívum)

❁ *Egy nő szeretett macskája vízbe fullad az úszómedencében. Az állatot a vízen élettelenül lebegve találja. = Folyadék-konfliktus. Három évvel később véletlenül fedezik fel a nephroblastómát. Azonnali kemoterápiát tanácsolnak, a nő meghal.* (saját archívum)

❁ *A nő fia már a serdülőkorban alkoholistává válik. Valahányszor hazajön, a nő odafigyel arra, hogy alkoholszagú-e a lehelete – néha a helyzet eszkalálódik. = Túl-sok folyadék-konfliktus. Bevéssődés: A nő apja szintén ivott. Amikor hazajött a kocsmából, mindenki félt. Megjegyzés: A fiú visszahozza az alkohol témáját a családba, azért hogy a nő kibéküljön ezzel. Évekkel később véletlenül fedeznek fel egy 5x5 cm-es nephroblastomát.* (saját archívum)



❁ *„Olivia esete”: Olivia és nagynénje gumicsónakon kieveznek a tóra. A nagynéni hirtelen észreveszi, hogy a csónakból szökik a levegő és harsány hangon kiáltozni kezd: „Segítség, segítség, vízbe fulladunk.” Olivia elhiszi, hogy hamarosan vízbe kell fulladnia = folyadék-konfliktus. > Nekrózis az aktív szakaszban, szövetszaporodás a helyreállítási szakaszban. Wilms-tumort diagnosztizálnak.* (Vö. Helmut Pilhar, Olivia – Tagebuch eines Schicksals 564. o.)

❁ *Egy nő súlyos inkontinenciától szenved. = Túl-sok-folyadék-konfliktus.* (saját archívum)

❁ *A ma jó 40 éves nő ötéves korában elszenved egy folyadék-konfliktust: barátaival játszik egy folyó partján. Hirtelen megcsúszik, beleesik a vízbe, és az áradat magával ragadja. Szerencsére egy idősebb játszótársa kihúzza a partra, de még ma is élénken emlékszik ezekre a szörnyű pillanatokra. Az aktív szakaszban egy „lyuk” képződik a vesében, az ezt követő helyreállítási szakaszban egy 10 cm nagyságú veseciszta keletkezik, amely 40 éven át nem okoz panaszokat. Megjegyzés: A páciensnő a folyadék konfliktusokra „szenzibilizált”, mert meg nem születettként „anyjával” a terhesség*

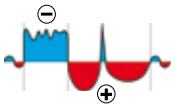
1 Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 69., 81. o.

ÚJ MEZO

alatt árvíz miatt veszélybe került: a várandós anyának a ház padlására kell menekülnie, mert a víz már az egész alsó szintet elárasztotta = folyadék konfliktus. (Vö. Trupiano, Danke Doktor Hamer, 420. o.)

Konfliktusaktív: Szövetlebontás (nekrózis) a vese alapszövetében (vesetestecskék – glomerulus) egy vagy több helyen > a vese szűrőszövet csökkenése > a szűrőteljesítmény további fenntartása érdekében a szervezet növeli a vérnyomást (= „kompenzációs (kiegyenlítő) hipertónia"). A nekrózis(oka)t egyébként nem vesszük észre.

Helyreállítás



A szövetlebontási-lyukakból egy vagy több folyadékkal töltött veseciszta (= AO: „policisztás nefropátia ill. vese diszplázia") fejlődik ki. Az idő múlásával a cisztát egyre inkább vese funkciószövet tölti ki. Kilenc hónap után egy „kiegészítő vese" saját artériával és vénával stb. fejlődik ki. A szomszédos szervekhez való megtapadások (AO-„invazív növekedés"), amelyekre a vérrendszerhez való kezdeti kapcsolódáshoz volt szükség, leválnak, amikor a ciszta saját vérrendszere már teljesen kifejlődött. Ebben a „kiegészítő vesében" ugyanúgy történik a vér szűrése mint a többi alapszövetben. A vérnyomásemelkedés ezzel szükségtelenné válik. > A vérnyomás normalizálódása a helyreállítási szakasz végén.

Biológiai értelem: A szűrő- és a vizeletképző kapacitás növelése. A jövőben a túlságosan nagy mennyiségű víz/folyadék jobban kivédhető (elhárítható).

Kérdések: A tünetek alapján tisztázni a szakaszt (vérnyomás, ultrahang-, röntgenképek, általános jelek). Milyen stressz volt vízzel vagy más folyadékokkal? (Tengerparti nyaralás, vízisportok, konyhai vagy munkahelyi balesetek, együttérzés fuldoklóval.) Mi formált engem a víz vonatkozásában? (Pl. gyermekkori élmény, vízbe lökés, elődök.) Vannak a szülőknek/elődöknek vese-tünetei? (Utalás átvett konfliktusra.) Elődeim mely megoldatlan témáját hordom? (Élettörténetet kikérdezni és párhuzamokat keresni – ebben rejlik gyakran konfliktus mélyebb oka.) Hogyan tudok ezzel kibékülni? Hogyan tudom a szituációt valóságosan megváltoztatni? A kezűség ennél az ÉBK-nál mindegy (az agyvelőben való mélyebb fekvés miatt).

Terápia: Amennyiben a konfliktus egyértelműen és tartósan megoldódott, akkor nincs szükség intézkedésre. Műtét, ha a nephroblastoma túl nagy. Lehetőség szerint csak 9 hónap elteltével, amikor a daganat saját érrendszerét kiépítette és magát a szomszédos szervekről leválasztotta.
A kivárásba azonban csak akkor szabad belemennünk, ha a konfliktus egyértelműen megoldódott.

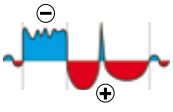
EKTO

A vesemedence ÉBK-ja



Vesemedence-gyulladás (pyelonephritis), vesemedence-rák[1]

Konfliktus: Birtokkijelölés-konfliktus. A birtokhatárokat nem tartják tiszteletben, az ember nem tudja megjelölni őket.
Magyarázat: magát vagy a birtokát nem tudja elhatárolni (elkülöníteni). Nem tudni, hogy hol van a saját birtoka (helye).



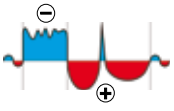
Nem tudni, hogy az ember hogyan döntsön. Nem mer (nincs bátorsága) dönteni vagy egy döntést nem szabad egyedül meghoznia.
A természetben a hím farkasok a külső, a nőstények a belső birtokhatárokat jelölik meg.
A férfiak esetében általában a „külső" birtokról (munkahely, autó, egyesület stb.) van szó.
A nőknél a „belső" birtokról (partner, gyermekek, barátnő, lakás, stb.).
A „Lexikon der Neuen Medizin" című könyvében Horst Köhler utal arra, hogy a nő legintimebb birtoka a saját teste. A nőgyógyászati vizsgálatok, a nem kívánt vagy az „eltűrt" közösülés mind hozzájárulnak ahhoz, hogy a nők a férfiaknál gyakrabban szenvednek húgyúti betegségekben. = Birtok-túlkapás (birtokkal való visszaélés).

1 Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 117., 130. o.

A jobb vesemedence ill. húgyvezeték = „női” oldal = konfliktus, nem képes kijelölni, megjelölni a belső birtokhatárokat. Bal vesemedence illetve húgyvezeték = „férfi” oldal = konfliktus, nem képes kijelölni, megjelölni a külső birtokhatárokat.

Példák

➜ *Nem tudni hol kell meghúzni a határokat. Nem tudni hogyan kell elhatárolni magát.*
➜ *Egy gyermeknek nincs saját szobája vagy saját területe.*



❁ *Egy nőt megcsal a partnere. = Birtokkijelölés-konfliktus > észrevétlen szövetleépítés a vesemedencében. Amikor végre rászánja magát arra, hogy elhagyja a férfit, helyreállításba (gyógyulás) kerül. > Vesemedence-laphám újjáépítése = vesemedence-gyulladás (pyelonephritis).* (saját archívum)

❁ *Egy nő beházasodik egy olyan családba, amelyben nem érzi jól magát. Nem tudja, hol van a helye. Többé nincs „saját birodalma”. = Birtokkijelölés-konfliktus.* (saját archívum)

❁ *Egy kereskedelmi ügynöktől elveszik területének egy részét mert túl kevés forgalmat realizál. = Birtokkijelölés-konfliktus.*) (saját archívum)

Konfliktusaktív — Érzékenységcsökkenés, később a vesemedence, a vesekelyhek vagy a húgyvezetékek (urotélium) nyálkahártyájának szövetlebontása (fekély). A sima húgycső-gyűrűizomzat egyidejű elernyedése. Fokozott vizelési inger. Nincs fájdalom, ezért általában észrevétlen.

Biológiai értelem — Az ellazult gyűrűizomzat révén megnő a keresztmetszet. > Könnyebb vizelés a birtok jobb megjelölése érdekében.

Helyreállítás — A húgycsövek (urotélium) újjáépítése, vesemedence-gyulladás. Esetleg „vesemedencerák” diagnózis, ha nagyon nagy konfliktus kerül helyreállításba. Vizelési inger, duzzanat, fájdalom, véres vizelet (haematuria, vérvizelés). Szindrómában (lásd 307. o.) a helyreállítási duzzanat révén a vizelet kiáramlása akadályozott lehet. Esetleg kiújuló konfliktus.

H.á. krízis — Görcsök, vesegörcs (vesekólika), erős vizelési inger, erős fájdalom, hidegrázás, véres vizelet. A kólika (a húgyvezetékizomzat összehúzódásai) alatt a vesehomok vagy vesekehelykövek, ha vannak, a vesekehely nyakán keresztül a vesemedencébe préselődnek ill. a húgyvezetéken keresztül préselődnek.

Kérdések — Gyulladás/fájdalom mióta? (Konfliktusmegoldás röviddel előtte.) Melyik területet/birtokot nem tudtam előtte megjelölni? Megsértette valaki a határokat? (Partner, családtag, munkahely, felettes.) Nem tudtam valakit bevinni a birtokomba? (A nőknél többnyire partnerről van szó.) Semmibe vették, hogy „nem”-et mondtam/nem vettek észre? Miért reagálok érzékenyen erre a témára? (Pontos bevéső dést kideríteni.) A szülőknek/elődöknek vannak hasonló tünetei? (Utalás átvett konfliktusra.) Az elődeim mely megoldatlan témáját hordom? (Az élettörténetet megtudakolni és párhuzamokat keresni – gyakran ebben rejlik a mélyebb ok.)

Terápia — A konfliktus megoldódott. A helyreállítást támogatni. Ha kiújuló, konfliktust, oki bevéső déseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Alapgondolat (ha ismétlődő): *„Döntöttem. Most már tudom, mit akarok.” „Az én birtokom az én birodalmam.” „Én rögzítem a határokat, és ezeket isztelet-ben tartják.”* Tea: zsálya, vörös áfonya levele, csipkebogyó, lestyán, zsurló. Sokat inni, pl. sört. Ezüstkolloid belsőleg. Szükség esetén antibiotikumok, ha a helyreállítási szakasz túl intenzív. Lásd még orvosságok a vesére 316. o.

A vesemedence tágulása, hidronefrotikus zsákvese (pyelectasia, vesemedence-tágulás)



Ugyanaz az ÉBK mint fent. (Lásd előző oldal.)

Szakasz — **Függő helyreállítás:** A vesemedence ill. húgyvezetékek tágulása, általában vesekövekkel összefüggésben > a vese alapszövetének pusztulása (elkeskenyedett parenchyma szegély) a vizelet visszaduzzasztása miatt.

Terápia — Konfliktust, oki bevéső déseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Kérdéseket lásd fent. Lásd még lent orvosságok a vesére.

A veseartéria ÉBK-ja



Vérnyomásemelkedés veseartéria-szűkület miatt

A vese tápláló fővéredényének szűkülete miatt kevesebb vér kerül a vesébe. > A vese vérnyomás receptorai tévesen alacsony vérnyomást érzékelnek és impulzust adnak vérnyomásemelkedésre (RAAS) > magas vérnyomás (néha rohamszerűen is), szédülés, reggeli fejfájás, esetleg tüdőödéma (nehézlégzés, légszomj, szapora légzés, diszpnoe).

ÚJ MEZO

Konfliktus: Leértékelés-konfliktus a vese vonatkozásában. Félelem saját vesegyengeség vagy egy szeretett személy vesebetegsége miatt. Az ember értéktelennek érzi magát a krónikus egzisztenciális problémák miatt (vese-gyűjtőcsatornák).
Dr. Sabbah szerint: téma család, vérségi kötelék, teljes elzáródás: a vérvonal összeomlása.



Példa: ➜ *„A vese-értékeim rendkívül rosszak, meddig bírják még?"*

Szakasz: **Függő konfliktus.** Az ismételt lebontó- és felépítő szakaszok révén a vese artériában zsír-fehérje-anyag hozzáépítésére kerül sor. > AO-„vese-érelmeszesedés ill. veseartéria-szűkület"

Biológiai értelem: A veseartéria megerősítése. A függő konfliktusnak és az artériák ebből következő szűkítésének természetesen nincs értelme – a természet mindig abból indul ki, hogy a konfliktusok gyorsan megoldódnak.

Kérdések: Vesepanaszok, saját/hozzátartozóké? Vannak tartós-megélhetési problémák a családban? Melyik családi nyomás stresszel engem? Mit szeretnék változtatni, de nem tudok („ez teljesen kikészít")? Mely bevéződések a felelősek?

Terápia: Konfliktust, oki bevéződéseket és hitelveket kideríteni és megoldani.
Lásd még a vérnyomásemelkedés további lehetőségei 91. o. Adott esetben műtét.

A húgyvezeték-kötőszövet ÉBK-ja



Húgyvezetékszűkület, veleszületett húgyvezeték-torz képződmény (rendellenesség)

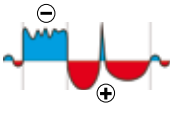
A szerzett húgyvezetékszűkületek ritkák, ellentétben a viszonylag gyakori kora gyermekkori húgyvezeték-torz képződményekkel (rendellenességekkel).

ÚJ MEZO

Konfliktus: Leértékelés-konfliktus, hogy a terület túl kicsi/szűk. A szabadság/lehetőségek beszűkülése. (magunk által megtapasztalt, az anyaméhben születés előtt átélt vagy az elődöktől átvett).

Példa: ➜ *„A birtokom/területem korlátozott".*

❁ *A fiatal nő a férjével a szülei házában él. Sajnos az anya állandóan beleártja magát a birtokukba. A nőnél vizeletpangásos vesét diagnosztizálnak (egy vérér összeszorította az egyik húgyvezetéket). Műtét segítségével „kiszabadítják" a húgyvezetéket az ér szorításából = konfliktus, hogy a terület a vérrokon (az anya) révén korlátozódik. „Az én kis birtokomra a házban kevés vizelet elég". (Saját archívum, megértéséhez lásd a Vér fejezetet 187. o.)*



❁ *Az anya hat hónapos kisfia miatt újmedicina terapeutához fordul: A terhesség 22. hetében a születendő gyermeknél húgyvezetékszűkületet diagnosztizálnak. Az átfolyás redukciója a bal húgyvezetékben 50 %, a vesemedence megnagyobbodott (pangásos vese). Előzmények: A fiú másodszülött (az anyára néz, lásd családi keringő 34. o.). A szülők legfőbb vitapontja: a nőnek készlődése van valamit átélni, de a férfi inkább otthon marad. Már a nagyobbik lány is nagy kihívást jelentett az anyának, most ez még a kis fiútestvérre is féltékeny. Az anya egyedül van otthon, és nincs többé szabadideje/szabadsága. Konfliktus: „A területem kicsi és szűk, a szabadságomnak vége". Ez az érzés végigvonul a generációkon: Az anya apja fékezhetetlen szabadságvágyat érez. Két házasság is tönkrement már emiatt és a partnerek túl magas elvárásai miatt. A kisgyerek impulzusa: „Anya és apa a szabadság-probléma miatt elválhatnak. Én inkább összeszűkítem a húgyvezetékemet – ez illik anyu kis területéhez".Miután a terapeutával folytatott beszélgetés során kiderült az ok, a következő „terápiát" határozzák el: 1. Az anya beszéljen újra a férjével arról, hogy mennyire fontos lenne, hogy*

ÚJ MEZŐ



együtt kiránduljanak azért, hogy újra érezhesse a szabadságot. 2. az apjával is meg kellene beszélnie ezt a témát (ami ennek is gyógyító lenne). 3. Rendszeresen meditálnia kellene: „Szabadnak érzem magam, még akkor is, ha jelenleg kötelezettségeim vannak". 4. Miközben álomba ringatja a fiát, köszönje meg neki, hogy ezt a témát számára viseli és felmutatta. Ezután mondja el neki, hogy most boldog apával, mert most már megélheti a szabadságát, hogy ők ketten együtt maradnak, és hogy minden rendben van. Három hónap múlva a kórházi vizsgálaton kiderül, hogy a húgyvezeték jelentősen kitágult. A műtétet elhalasztják – meg akarják várni, hogyan alakulnak a dolgok. (saját archívum)

Szakasz — **Függő (helyettesítő-)konfliktus.** Az érintett húgyvezeték-szakasz heges összezsugorodása. A szűkületen keresztül a vizelet már nem tud megfelelően elfolyni és felduzzadhat. Hosszú ideig fennálló visszaduzzasztásnál a vesemedence kitágul és károsítja a veseműködést (vizeletpangásos vese). Ha a probléma megoldatlan marad/a szűkület kezeletlen, a veseszövet elpusztulhat. Anya-gyermek vagy partneroldalt figyelembe venni.

Biológiai értelem — A családi téma felmutatása. A terület (birtok) kicsi/szűk, így aztán a megjelöléshez kevés vizelet elegendő.

Therapie — Az átvett konfliktust kideríteni (szülőknél, nagyszülőknél keresni), és megoldani (lásd a bevésődések fejezetet a 30. oldaltól és a terápia fejezetet az 58. oldaltól). A „Családi keringő" (34. o.) utalásokat ad arra vonatkozóan, hogy az ok az anyai vagy az apai vonalon van-e.
Alapgondolat: *„Hálásan elfogadom az önként vállalt kötelezettségeimet, mert azok összhangban vannak a lelki küldetésemmel – ebből a szempontból nézve a birtokom óriási". „Az igazi szabadság nem azt jelenti, hogy szabad utat engedünk az egónak, hanem felismerést és beilleszkedést az isteni rendbe."* Jelentős tünetek hiányában a veleszületett pangásos vese nem igényel AO-kezelést (műtét), főleg mert a szűkület általában javul, ahogy a gyermek idősebbé válik.

Vesekövek (nephrolithus), vesehomok

Lehetséges okok

- **Vese-gyűjtőcsatornák** – kiújuló menekültség-konfliktus: Kalcium-oxalát kövek ill. -homok mint a lebontás (TBC) ásványi maradványai = a vesekövek leggyakoribb típusa.
- **Húgyvezeték illetve vesemedence**-nyálkahártya – visszatérő birtokkijelölési konfliktus: húgysavkövek és más kő-fajták. A húgyvezeték helyreállítási duzzanata. > Elzáródás ill. az elfolyás blokkolása > vizelet-visszaduzzasztás (torlódás), ezáltal üledéklerakódás és kövek képződése. A helyreállítási krízis keretében a kövek a húgyvezetéken ill. a húgycsövön keresztül a vizelettel kisodródnak.

Terápia

- Konfliktust kideríteni, hogy ne keletkezzenek új kövek.
- Szükség esetén operatív kőeltávolítás ill. kőszétzúzás.
- Elegendő tiszta és „lágy" vizet inni.
- Lásd még orvosságok a vesére.

Zsugorvese (nephrocirrhosis)

Lehetséges okok

- **Vese alapszövet**: Kiújuló (= függő) folyadék-konfliktus: a mezodermális vese alapszövet pusztulása, kötőszövetes átépítése (fibrosis, kötőszövetfelszaporodás a vese alapszövet rovására). > Reaktív (visszaható) vérnyomásemelkedés a hiányos szűrőfelület miatt.
- **Vese-gyűjtőcsatornák**: Kiújuló menekültség-konfliktus – nephrotikus szindróma > heges összezsugorodás.
- **Vesemedence** – kiújuló birtokkijelölés-konfliktus > krónikus vesemedence-gyulladások > heges összezsugorodás.

Húgyvezeték-szűkületek (húgyvezeték-szűkület), a vesemedence és a húgyvezeték átmenetének szűkülete

Rendes körülmények között a szűkületet ultrahanggal fedezik fel, amikor a vizeletpangásos vese okait keresik.

További okok (a 314. oldalon leírtakon kívül)

- Endoszkópos műtétek (vese- vagy húgyvezetékkövek eltávolítása) okozta sérülési hegek.
- Spontán kőkiürülések utáni hegek.
- A hasüregben lévő daganat besugárzása miatti hegesedés.
- Gyulladások, daganatok a húgyvezetékben (lásd a vesemedence ÉBK-ját 312. o.) vagy a húgyvezeték környékén.

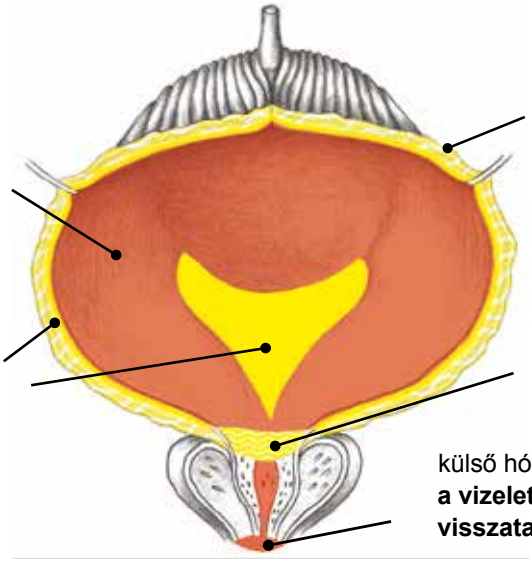
Terápia: A vesefunkció rendszeres ellenőrzése. Ha a vese hosszú időn keresztül pang, a vérértékek romlanak és semmi sem segít, a műtét (különböző lehetséges változatok) javasolt.

Orvosságok a vesére

- Mindig ügyelni a meleg lábakra, forró lábfürdők.
- Forró fürdők, szauna.
- A vese környék masszírozása kámforolajjal, reflexzóna masszázs a lábakon és a fülön.
- Élelmiszer: lúgos (bázikus) táplálkozás, különösen zeller, sárgarépa, uborka, tök, spárga, földieper, babok.
- Tea: csalán, aranyvessző, nyírfalevél, édeskömény, veronika, málnalevél, bodza, közönséges galaj, párlófű.
- Kneipp-féle borókabogyó kúra: napi 4 bogyóval kezdeni, 9 napig naponta eggyel növelni, majd újra 4-re visszatérni.
- Kanne Brottrunk kenyérital.
- Zeolit por belsőleg.
- Hildegard: üröm elixír.
- Adott esetben bázispor (vizelet-pH-érték-ellenőrzéssel).
- Természetes bórax.
- MMS (a jobb antibiotikum) a vesemedence krónikus folyamatainál.
- A vese kezelésekre legalkalmasabb időszak a szervóra szerint: 17 - 19 óra.
- Vesegörcs: meleg, mozgás, elegendő tiszta és „lágy" vizet inni. Adott esetben izomlazító gyógyszer (görcsoldó), fájdalomcsillapító.

HÚGYHÓLYAG ÉS HÚGYCSŐ

A húgyhólyag (vesica urinaria) a vizelet tárolására szolgáló, üreges, izmos falú szerv, izomzata, a musculus detrusor vesicae háromrétegű simaizomzatból áll. (Dr. Hamer szerint harántcsíkolt izom) A húgyhólyag a két húgyvezetéken keresztül felveszi a vesében képződött vizeletet és összegyűjti azt a húgycsövön (urethra) át történő ürítésig. A húgyhólyag nagy része ektodermális szövettel, ún. átmeneti sejtekkel (urothel, urotélium) van kibélelve. Alatta entodermális hólyagnyálkahártya fekszik. Csak a „hólyagháromszögben" (trigonum vesicae) emelkedik ki az urothel alól egy kis szigetnyi entodermális nyálkahártya. A húgyhólyag két záróizommal rendelkezik a húgycsőhöz való átmenetnél: a belső (musculus sphincter vesicae) sima és önkéntelen (akaratlan), a külső (musculus sphincter urethrae) harántcsíkolt és önkényes (akaratlagos). A vizeletürítés a hólyag izmainak helyreállítási krízise formájában történik. (A helyreállítási krízis mint a természet funkció-építőkockája.)



felszíni hólyagnyálkahártya **birtokkijelölési konfliktus**

hólyagizomzat **a vizeletet nem képes kiüríteni**

belső hólyagzáróizom **a vizelet (-falatot) nem képes visszatartani**

mélyenfekvő hólyagnyálkahártya és trigonum (hólyagfenék háromszög) **alig megemészthető, kellemetlen szituáció**

külső hólyagzáróizom **a vizeletet nem képes visszatartani**

A felszíni hólyagnyálkahártya ÉBK-ja



(Húgy)hólyaggyulladás (urocystitis), ágybavizelés, hólyag átmenet sejtes carcinoma (urothelialis carcinoma, urothelialis papilloma)[1]

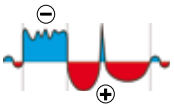
Konfliktus — Birtokkijelölés-konfliktus. A birtokhatárokat nem tartják tiszteletben, az ember nem tudja megjelölni őket. A konfliktus magyarázata és további példák lásd vesemedence-ÉBK 312. o.

1 Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 117. o., 130

EKTO

Példák

❁ *Az anya esténként meglepetésszerűen beviharzik a lánya szobájába, mert a lánya „örökösen telefonál". A lány le van döbbenve, hogy az anya olyan szemérmetlenül behatol a körzetébe. > A hólyagnyálkahártya szövetlebontása az aktív szakaszban, újjáépítés a helyreállítási szakaszban. Újra és újra hólyaggyulladást kap (= helyreállítási szakasz), miután anyja beleszólt az életébe. = Sín.* (Vö. www.germanische-heilkunde.at)



❁ *A 18 éves lánynak az antibiotikumok ellenére három éve újra és újra véres vizelettel és éjszakai görcsökkel járó hólyaggyulladásai vannak. Édesanyjának egészen három évvel ezelőttig hasonló panaszai voltak. Aztán nála indul be ez (= utalás a családi konfliktusra). Akkor kezdődik, amikor az első barátjával állandósul a kapcsolat. Ő 15 a fiú 28 éves – minden tekintetben felülmúlja őt. A lány fél, hogy a korkülönbség miatt szétmehetnek. = Birtokkijelölés-konfliktus. A második barátja 16 éves volt, inkább gyenge, és a lány tudja, hogy a fiú nem hagyná ott. > Ezzel szinte semmi hólyaggyulladása nincs = megoldás. A harmadik barát, egy nagyszerű srác, egy kicsit idősebb, de hozzáillő, egyszer megcsalja, ezért a lány gyakran féltékeny. Ezzel ismét állandóan gyulladásai vannak. = Kiújult birtokkijelölés-konfliktus. A beszélgetés során kiderül, hogy nem birkózott meg szülei válásával. Terápia: egy meditáció során az apja nevében a következőt mondom: „Mária, mindig nagyon büszke voltam rád. Annak a ténynek, hogy anya és én szakítottunk, semmi köze hozzád." Az éjszakai görcsök miatt transzdermális magnéziumot szed. Már az első kezelés után négy hétig panaszmentes. „Házi feladatként" meditál: „Az emberek jönnek és emberek mennek – ez teljesen rendben van."* (saját archívum)

❁ *Húgyhólyag-urotélium-daganat: a 76 éves gazda két évvel ezelőtt adta át vállalkozását fiának, abban a reményben, hogy a gyengélkedő kapcsolatuk javulni fog. Valójában azonban ez egyre romlik – a fia most már semmi beleszólást nem enged magának. A páciens és felesége továbbra is a vállalkozásban dolgoznak = birtokkijelölés-konfliktus. A beszélgetés során világossá válik, hogy a páciens az anyjára üt: birtokolni vágyó, semmit sem akar kiadni a kezéből. A terápia egyértelmű: a férfinak teljesen ki kell vonulnia a vállalkozásból, a fiát megáldani és nyugton hagyni. A daganat mérete miatt azonban a műtét elkerülhetetlen.* (saját archívum)

Megjegyzés

A „honeymoon-cystitis" (hólyaggyulladás a nászút idején): a női birtokkijelölés-konfliktus megoldódása az együtt töltött idő alatti fennköltt/magasztos érzés révén.
Hideg vagy rossz időjárás gyakran sínje ennek az ÉBK-nak > Magyarázat a meghűlésekre 97. o.

Konfliktusaktív

Érzékenységcsökkenés, később a nyálkahártya szövetcsökkenése a húgyhólyagban, húgyvezetékben illetve húgycsőben. Egyidejűleg a húgyhólyag körkörös- illetve záróizmainak elernyedése. Vizelési inger, de nincs fájdalom. Igény az elhatárolodásra, az ember szigorúan figyel a birtokhatárokra, bosszús, érzékeny.

Biológiai értelem

Ellazult körkörös- illetve záróizmok révén a birtok bőségesen megjelölhető.

Helyreállítás

A nyálkahártya újjáépítése = húgyhólyag-, húgyvezeték- vagy húgycsőgyulladás. Hólyagrák (urothelialis carcinoma) elhúzódó, kiújuló konfliktus folytán. Nyálkahártyaduzzanat, fájdalom, égő érzés vizeléskor, gyakori vizelési inger (pollakisuria), esetleg véres vizelet (haematuria) és esetenként vizeletvesztés. A helyreállítási duzzanat akadályozhatja az elfolyást, különösen szindrómában (lásd 307. o.). > vizeletelakadás, reziduális vizelet. Általában **kiújuló konfliktus.**

H.á. krízis

Gyakori vizelési inger, fájdalom, véres vizelet. Hólyaggörcsök a hólyagizomzat részvétele miatt, esetleg hidegrázás, átmeneti öntudatzavarok (absence).

Megjegyzés

A húgyhólyagdaganatok 90%-a urothelialis carcinoma. Krónikus hólyaggyulladás: ismétlődő konfliktus > a nyálkahártya heges megvastagodása (urothelialis metaplasia) >„hólyagneurózis".

Terápia

Kérdések lásd vesemedence-ÉBK. 313. o. Ha egyszeri hólyaggyulladás: a konfliktus megoldódott, a helyreállítást támogatni. Ha kiújuló, konfliktust, oki bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Alapgondolat (ha ismétlődő): *„Tudom mit akarok." „Az én birtokom az én birodalmam." „Én rögzítem a határokat, és ezeket tiszteletben tartják."* Lásd még orvosságok a húgyhólyagra 316. o.

Ágybavizelés (enuresis, bevizelés) I



Ugyanaz az ÉBK – birtokkijelölés-konfliktus a hólyagizomzat jelentős részvételével.

Konfliktustémák

Nincs saját hely(ecske) vagy szoba, a gyermeki-szükségletek elhnyagolása, extrém esetben szexu-

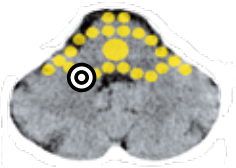
ális zaklatás. Olykor ellentétes helyzet is lehet: a birtokhatárok hiánya (tekintélyellenes nevelés). Tipikus kiváltó okok: testvérke születése, a szülők válása.

Szakasz — Az éjszakai ágybavizelések ennek az ÉBK-nak a **helyreállítási krízisét** jelentik. Mivel a gyereknek nincs saját területe, megjelöli ezt a fennmaradó területen – az ágyon.

Kérdések — az ágybavizeléshez, lásd kérdések 313. és 319. o.

Terápia — Konfliktust, oki családi bevéződéseket kideríteni és megoldani. Lásd még terápia 319. o.

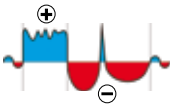
A mélyenfekvő hólyagnyálkahártya ÉBK-ja



Gennyes hólyaggyulladás, hólyagrák (adeno-ca)[1]

Konfliktus — Alig emészthető, csúnya szituáció.

Példák — ❁ *Egy konszern 45 éves személyzeti vezetőnőjét az egész stáb színe előtt szembesítik azzal a ténnyel, hogy mostantól már csak asszisztens a személyzeti irodában és korábbi irodáját – a mai napig a „nappalija/otthona" – az utódjának kell átengednie. A páciensnő még évek múlva is „akkora disznóságról" beszél. Nem sokkal ezután húgyhólyag tumort diagnosztizálnak és kikaparnak. Ez azonban újra visszatér, mert a páciensnő nem tud a dolgon felülkerekedni.* (Antje Scherret archívuma)



❁ *Egy köztisztviselőnek megígérik, hogy a következő évtől megkapja egy hivatal vezetői posztját. Már készülődik erre, amikor hirtelen szembesül azzal a ténnyel, hogy egy kolléganő, akit egyáltalán nem szívlel, kapja meg a vezetői posztot.* = Kellemetlen/csúnya szituáció > *szövetszaporodás a mélyenfekvő hólyagnyálkahártyában az aktív szakaszban, gennyes hólyaggyulladás a helyreállítási szakaszban.* (saját archívum)

Szövet — Mélyenfekvő hólyagnyálkahártya. Többnyire a hólyagháromszög (a húgyvezetékek betorkollása és a húgycső eredése közötti terület) érintett, esetleg a felszíni urothelialis nyálkahártya alatti területek is (submucosus). A húgyhólyagdaganatok kb. 10%-a ilyen típusú.

Konfliktusaktív — Funkciófokozás, egy elválasztó/kiválasztó (szekréciós) minőségű karfiolszerű vagy egy felszívó (reszorpciós) minőségű lapos daganat növekedése = entodermális hólyagrák.

Biológiai értelem — Szekréciós típus: „a csúnya szituáció megemésztése". Felszívó típus: vizelet-reszorpció a vese-gyűjtőcsatornákkal analog módon, „a csúnya szituáció felszívása".

Helyreállítás — Daganatlebontás = gennyes hólyaggyulladás. Genny, véres vizelet, fájdalom, éjszakai izzadás.

H.á. krízis — Állandó vizelési inger, hidegrázás, erős fájdalom, véres vizelet.

Kérdések — Milyen csúnya dologgal nem tudtam megbirkózni? (Veszekedés, csalás, csalódás, alattomosság a partnerségben, a munkahelyen, a családtagok között.) Miért foglalkoztat engem ez az ügy még mindig? Mire emlékeztet engem ez a dolog a gyermekkorból? Mi alakított engem ezen kívül? A szüleimnek is hasonlóan jár az agya? Vannak a szülőknek/elődöknek hasonló tünetei? (Utalás átvett konfliktusra.) Elődeim mely megoldatlan témáját hordom? (Az élettörténetet megtudakolni és párhuzamokat keresni – gyakran ebben rejlik a mélyebb ok.) Milyen hitelveket kellene elvetnem? (Pl. túl sok elvárás.) Milyen új belső hozzáállás segítene? (Pl. maradéktalan megbocsátás, a jót látni az érintett személynél.)

Terápia — Gyulladásnál: a konfliktus megoldódott. A helyreállítást támogatni. Ezüstkolloid belsőleg.
Daganat gyulladás nélkül: konfliktust, oki bevéződéseket és hitelveket kideríteni és megoldani.
Szükség esetén MMS (a jobb antibiotikum) illetve antibiotikumok krónikus folyamatoknál.
Műtét, ha a tumor túl nagy. Lásd még orvosságok a húgyhólyagra 321. o.

1 Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 29. o.

A húgyhólyag simaizomzatának ÉBK-ja



HG-ok a középagyban – a topográfia még ismeretlen

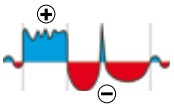
Hólyagneurózis/irritábilis húgyhólyag (sürgető vizelési inger, neuralgia vesicae), ágybavizelés II

Állandó vizelési inger, kis mennyiségű vizelet gyakori ürítése (pollakisurie) esetén hólyagneurózisról beszélünk.

Konfliktus

Mások nem tartják tiszteletben a határokat, mert az ember túl gyengén jelölte ki.
Az ember úgy érzi, nyomást gyakorolnak rá, vagy magát helyezi nyomás alá.
Az ember a saját döntéseit illetően bizonytalan és befolyásolható.

❁ *Egy férfinak együtt kell laknia a fiával és annak családjával. Sokat szenved a rendetlenség miatt. Ráadásul minden alkalommal át kell mennie a többiek területén, amikor a saját szobájába akar jutni. A férfinak sürgető vizelési ingere lesz. = Konfliktus, nem képes elég erőteljesen „megjelölni". Ezt szeretné ugyan, de nem képes rá, mert békét akar a családdal.* (saját archívum)



❁ *A 64 éves, elvált nyugdíjasnak akár hétszer is fel kell kelnie éjszaka, hogy kis mennyiséget vizeljen. A prosztata az orvosok szerint rendben van. Konfliktus: egy sikertelen házasság után a páciens számára elképzelhetetlen, hogy újra házasodjon. Sokéves partnernője azonban a kapcsolatot gyűrűvel és pecséttel akarja. = Kijelölés-konfliktus a sima hólyagizomzatot érintően. Esténként, amikor a nő a munkából hazajön, mindig a páciens idegeire megy a kellemetlen témával. = Kiújulások. Az otthoni esték és éjszakák a páciens számára sínekké váltak. (Konfliktusaktivitás esténként és éjszakánként, ezért súlyos alvászavarok is.) Szabadság alatti utazások során a panaszok egyértelműen enyhébbek.* (saját archívum)

❁ *A 8 éves kislánynak meg kell osztania a szobáját a lánytestvérével. A játékok miatt folytatott nagy veszekedés után ágyba vizel. = Birtokhatár-konfliktus.* (saját archívum)

Konfliktusaktív

A hólyagizom izomfeszültségének növekedése (hipertonitás), izommegvastagodás (hipertrófia) = ún. „trabeculás húgyhólyag", hólyagneurózis, sürgető vizelési inger. Ágybavizelés a helyreállítási krízisben a kiújuló konfliktus révén.

Biológiai értelem

A hólyagizom megerősítése, hogy a vizeletet erősebb sugárral lehessen kiüríteni a birtok jobb megjelölése érdekében.

Helyreállítás

A feszültség normalizálódása, a hólyagizom megvastagodva marad.

H.á. krízis

Tónusos-klónusos hólyaggörcsök, közvetlen vizelési inger = sürgető vizelési inger vagy ágybavizelés (enurézis).

Megjegyzés

Hasonló tünetek, mint a visszatérő hólyagnyálkahártya-gyulladásnál.
Nehéz elhatárolni, valószínűleg kapcsolódnak egymáshoz. – A konfliktustartalom is hasonló.

Kérdések

Sürgető vizelési inger mely szituációk során? (Utalás a kiváltó okra.) Miért hagyom magam nyomás alá helyezni? Mely személyiségszerkezet teszi lehetővé ezt? Szeretnék minden áron mindenkihez jó lenni? Hogyan kezelem a tekintélyeket? Gyengének érzem magam mellettük? Mi formált engem? (Gyermekkor, terhesség, szülők természete, elődök.) Voltak az elődöknek hasonló tünetei? (Ha igen, ebben rejlik a mélyebb ok.) Milyen új hozzáállást akarok fenntartani?

Ágybavizelés: visszatükröznek a gyerekek valamit a szüleik számára? Anya/apa nyomás alatt áll? (Veszekedés a kapcsolatban, válás, túlterhelő munkahely, pénzügyi nyomás.) Van-e a gyermeknek saját helyecskéje? (Szoba, óvoda.) Veszekedés/féltékenység testvérkék miatt? Figyelmet kér ezzel a gyermek?

Terápia

Konfliktust, oki bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani, hogy a hólyagfeszültség alábbhagyjon. Erőt, nyugalmat és higgadtságot fenntartani.
Vezérelv: *„Magabiztosan hozom a döntéseimet." „Nem hagyom magam nyomás alá helyezni."*
Gyermekeknél praktikus-látható megoldásokra építeni.

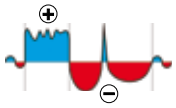
Medencefenék-gyakorlatok, PC (pubococcygeus)-izomtréning – tudatos megfeszítést és ellazítást gyakorolni.
Transzdermális (bőrön keresztüli) magnézium (magnézium-klorid).
Lásd még orvosságok a húgyhólyagra 321. o.

A belső hólyagzáróizom ÉBK-ja

HG-ok a középagyban – a topográfia még ismeretlen



Reziduális vizelet – belső hólyagzáróizom

Konfliktus	A vizeletet nem képes teljes mértékben visszatartani. Nem megengedett vizelni.
Példák	➜ *Gyakran prosztata műtét után.*
	❁ *8 évvel ezelőtt még nem ismeri a most 64 éves beteg az 5 természettörvényt és beleegyezik egy prosztata műtétbe. Azóta impotens és inkontinens. Ha valami nehezebbet visz, néhány csepp mindig a nadrágban landol. = Konfliktus, a vizeletet nem képes visszatartani. > A belső hólyagzáróizom megerősítése. Több éves konfliktusaktivitás után a sugár vizeléskor nagyon gyengévé válik és a páciensnek mindig pótlólag nyomnia kell.* (saját archívum)
	❁ *A ma 62 éves páciens még ma is jól visszaemlékszik egy szörnyű élményre, amikor hároméves volt: a rendkívül domináns anya egyedül hagyja őt otthon, mert el kell mennie valamit bevásárolni. Távozáskor megfenyegeti a fiút: „Nekem nehogy becsinálj a nadrágba!" Amikor a fiú már nem tudja visszatartani az ingert, a szankcióktól való páni félelmében elkezd körbe ugrálni a lakásban, állandóan vizeletet veszítve. = Konfliktus, hogy a vizeletet nem képes megfelelő mértékben visszatartani. > A belső hólyagzáróizom feszültségnövekedése. Azóta vizeléskor egyedül kell lennie és mindig van reziduális vizelete.* (saját archívum)
Konfliktusaktív	A belső hólyagzáróizom izomfeszültségének növekedése (hypertonus). Problémák vizeléskor, gyenge vizeletsugár, reziduális vizelet, mert a záróizom nem nyílik meg teljesen. Általában kiújuló konfliktus.
Biológiai értelem	A belső záróizom megerősítése, hogy a vizelet jobban tartható legyen.
Helyreállítás	Az izomfeszültség normalizálódása, gyakori vizelési inger, rohamszerű inkontinencia és görcsök.
Kérdések	Először tisztázni, hogy a tünetek a prosztatától származnak-e. Amennyiben nem: reziduális vizelet mióta? (Műtét, narkózis, baleset, kínos szituáció.) Átvett konfliktus? (Együttérzés másokkal.) Mely bevéső dések játszhatnak szerepet? (Szülők, szülés, terhesség, korai gyermekkor.) Melyik gondolat megnyugtató? Melyik megörökölt hitelvet akarom a sutba dobni?
Terápia	Konfliktust, oki bevéső déseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Medencefenék-gyakorlatok, PC-izomtréning (szeméremcsont-farkcsont-izomtréning) (megfeszítés, ellazítás. Elegendő kalcium-bevitel.

ENTO

Hólyagkövek, húgykövek (urolithok)

- Az ún. **„elsődleges hólyagkövek"** a hólyagban alakulnak ki. Erre a húgyhólyag fent ismertetett mindkét ÉBK-ja egyaránt szóba jön.
- A **„másodlagos hólyagkövek"** a veséből jönnek és vagy a vese-gyűjtőcsatornák, vagy a vesemedence ÉBK-jából erednek (lásd 312. o.).

Terápia

Konfliktust, oki bevéső déseket és hitelveket kideríteni és megoldani, hogy ne keletkezzenek új kövek.
Elegendő vizet inni, ha lehetséges, „lágy" vizet, fehérjeszegény táplálkozás. Szükség esetén a kő operatív eltávolítása.

A külső hólyagzáróizom ÉBK-ja



HG-ok motorika medence agykéregben felül

Vizeletvesztés – terheléses inkontinencia

Konfliktus	Leértékelés-birtokkijelölés-konfliktus, a vizeletet nem tudja vagy nem akarja visszatartani.
Példák	➜ *Egy idős nőnek hólyaggyulladása van és a vizelési ingert nem tudja kontrollálni. = Leértékelés-konfliktus: „Most valószínűleg inkontinens vagyok."*
	➜ *Egy férfi nem meri korlátozni anyósát, mert családjában veszekedéstől tart. > Szeretné kijelölni a birtok határát, de „családi okokból" nem teheti meg. = Leértékelés-konfliktus.*
Konfliktusaktív	A hólyag külső hólyagzáróizom szövetlebontása ill. beidegződésének korlátozása. > A vizeletet szándékosan (akaratlagosan) nem lehet teljes mértékben visszatartani. = „Hólyaggyengeség", terheléses inkontinencia. Vizelet elfolyása emeléskor, köhögéskor, tüsszentéskor, nevetéskor. Általában kiújuló konfliktus.
Helyreállítás	Újjáépítés (záróizom-szövetszaporodás), a beidegzés helyreállítása, esetleg reziduális vizelet.
H.á. krízis	Vizeletvesztés, mert a záróizom nem koordinált módon nyit vagy zár > inkontinencia.
Biológiai értelem	A külső záróizom megerősítése, hogy a vizelet jobban visszatartható legyen.
Megjegyzés	Az időskorban esetleg konfliktus nélkül is: a záróizom-apparátus elernyedése a test- és izomfeszültség alábbhagyása révén.
Terápia	Konfliktust, oki bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Kérdések 285. o. Medencefenék- és légzőgyakorlatok, testfeszültség fejlesztése (erőedzés), a testsúly beállítása. Kálium-bevitel. Szükség esetén húgyhólyagszalag műtét vagy hólyagemelés süllyedés esetén. Lásd még húgyhólyag-orvosságok 321. o.

E K T O

Reziduális vizelet – további lehetőségek

- **Prosztatakivezetőcsövek ill. prosztata:** Birtokkijelölés-konfliktus nemi (szexuális) vonatkozással a helyreállításban: A prosztata-kivezetőcsövek duzzanata, ezáltal visszaduzzasztás a húgyhólyagba. Férfiaknál valószínűleg a reziduális vizelet leggyakoribb oka (lásd 345. o.).
- **Húgycsőgyulladás**: Ritka. Birtokkijelölés-konfliktus helyreállításban. Reziduális vizelet csak átmenetileg a gyulladás időtartamára. A húgycső laphámjának duzzanata, ezáltal az elfolyás blokkolása és reziduális vizelet (lásd hólyaggyulladás 316. o.).
- **Külső hólyagzáróizom:** Ritka. Leértékelés-birtokkijelölés-konfliktus függő helyreállításban: a hólyagzáróizom nagy feszültsége a helyreállítási szakaszban > reziduális vizelet (lásd terheléses inkontinencia 321. o.).

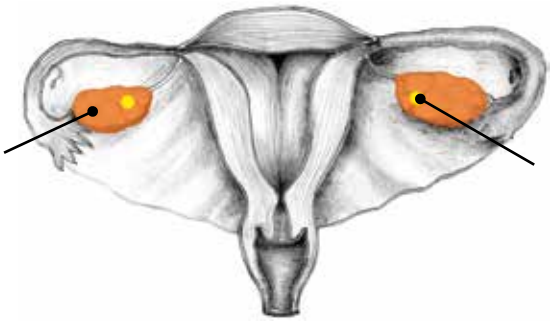
Orvosságok a húgyhólyagra

- Tea: zsálya (von Hildegard is ajánlja), édeskömény, korpafű, kamilla, zsurló, százszorszép, veronika, tölgyfa stb.
- Akut (heveny) gyulladás esetén: sokat inni, kiváltképp sört.
- Keresztcsont, far és láb masszázsok.
- Lábreflexzóna-, akupunktúrás masszázs.
- Ügyelni a meleg lábakra, forró lábfürdők.
- Forró egész fürdők esetleg tea hozzáadásával.
- MMS illetve antibiotikumok jól alkalmazhatók hólyag- és vesefájdalom esetén. Hasznos függő helyreállításban.
- Medencefenék-gyakorlatok, PC-izomtréning (szeméremcsont-farkcsont-izomtréning) az erős húgyhólyagizomzat és a jó életerő érdekében. Energetikailag ez a régió az életenergia alapja (gyökércsakra).
- Kanne Brottrunk kenyérital.
- A húgyhólyag kezelésekre legalkalmasabb időszak a szervóra szerint: 15 - 17 óra.

PETEFÉSZEK

A petefészkek nagysága és formája olyan mint két kicsi szilva és a méh jobb és bal oldalán fekszenek a kis medencében. Ezek az entodermális sárgatest (corpus luteum) kivételével mezodermális szövetből állnak.
Az éretlen petesejtek (tüszők) csak korlátozott számban állnak rendelkezésre. A megfelelő időpontban közülük néhányan petesejtekké érnek. A petefészek alapszövetében elsősorban a női nemi hormon, az ösztrogén és a sárgatestben a „terhességi hormon" gesztagén termelődik. A változás (klimaktérium) után a petefészkek mérete jelentősen csökken.

petefészek alapszövet
veszteség-konfliktus



sárgatest
intenzív
veszteség-konfliktus

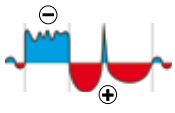
A petefészek ÉBK-ja



Petefészekciszta (cysta ovarii), petefészekrák (carcinoma ovarii)[1]

Konfliktus — Egy közelálló ember vagy állat elvesztése vagy annak elvesztésétől való félelem. Tapasztalataim szerint ugyancsak: beteljesületlen teherbe esési szándék (magáért vagy lány/unoka helyében érezve). Az ember nem érzi magát képesnek arra, hogy utódokról gondoskodjon. Kétely a nemzőképességben (saját vagy más helyében érezve).

Példák — ➜ Abortusz (vetélés). *Gyermek, partner, szülők, barát vagy állat elvesztése halál vagy távozás következtében.*
➜ *Egy gyermek messzire költözik egy másik városba, a partner meghal, vagy elfordul (hátat fordít).*
❁ *A 26 éves jobbkezes nőnél a bal oldali (anya/gyermek-)petefészekben ultrahanggal egy 7 x 6 cm-es cisztát diagnosztizálnak. A konfliktus története: 10 hónappal ezelőtt a páciensnő megtudja, hogy házas anyja félrelép. Ez a hűtlenség súlyos sokkot jelent a beteg számára, mert a jó házasság ideálját hordozza magában. Veszteség-konfliktust szenved el, mert emiatt az anya lekileg nagyon távol van tőle. Körülbelül 6 hónappal ezelőtt a viszony véget ér és a páciensnő azonnal meg tud bocsátani az anyjának. A jó kapcsolat ismét helyreáll és a lány teljesen bízik abban, hogy az anyja nem tesz ilyet többé. = A helyreállítási szakasz kezdete, a ciszta növekedése. A nőgyógyász tanácsa ellenére a páciensnő úgy dönt, hogy meghagyja a cisztát, ami előnyös teherbe esési szándékának beteljesüléséhez.* (saját archívum)
❁ *Egy 70 éves nyugdíjas nő éppen összebarátkozott egy általa nagyrabecsült férfival. Az első tényleges találkozón a férfi az üdvözléskor szélütés következtében a földre rogy. = Veszteség-konfliktus a jobboldali partner-petefészket érintően. A helyreállítási szakaszban 700 g súlyú petefészekdaganat alakul ki, az akadémikus orvoslás szerint „vastagbél metasztázis".* (saját archívum)



Konfliktusaktív — Szövetlebontás (petefészek nekrózis). = „Lyukak" a petefészek alapszövetében – többnyire észrevétlen > az ösztrogénszint süllyedése. > Szabálytalan menstruáció, menstruáció kimaradása vagy megvonásos vérzés. Veszteség-konfliktus a pubertás előtt > a legelső havivérzés (menarche) kimaradása vagy késleltetése.

Helyreállítás — Újjáépítés, petefészek-gyulladás (adnexitis), megduzzadás, fájdalmak. A „lyukakból" egy vagy

ÚJ MENZO

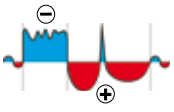
1 Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 68f, 80. o.

több ciszta nő, amelyek egyre növekvő mértékben funkcionális szövetekkel vannak keresztülnőve. A szövettani lelet mellett mindenekelőtt a méret határozza meg, hogy a diagnózis petefészek cisztáról vagy petefészekrákról szól-e. Megnövekedett ösztrogéntermelés. A helyreállítási szakasz kezdetén a ciszta szomszédos szervekhez hozzánő, amit tévesen „invazív növekedésnek" értelmeznek. Ezek a szomszédos szervekkel való összenövések felbomlanak, mihelyt a ciszta kb. 9 hónap elteltével a saját vérellátását létrehozta. A műtéti eltávolítással legjobb megvárni azt, amikor az ember biztos benne, hogy a konfliktus véglegesen megoldódott.
Általában **kiújuló konfliktus.**

Biológiai értelem — Járulékos petefészekszövet (= tumor) több ösztrogént termel. > Ez növeli a nő szexuális vágyát (libidót). Fiatalabbnak néz ki és jobb a peteleválása. > Megnőtt esély a teherbeesésre > A veszteség kompenzálása/a nem-teherbeesés-konfliktus megoldása.

Megjegyzés — Egy petefészekciszta a magas ösztrogénszint révén a nőket fiatalon tartja. Oldalt és kezűséget figyelembe venni.

Kérdések — Diagnózis mikor? Normálisak voltak-e a petefészkek az utolsó vizsgálat során? (Igen > konfliktusmegoldás utána, mert a ciszták csak a helyreállításban nőnek.) Milyen veszteség ért engem a kérdéses időszakban? (Szeretett ember vagy állat halála, távozása.) Saját vagy mással együttérzett teherbe esési szándék? Kétely a nemzőképességben? (Saját vagy együtt érzett.) Voltak-e a gyerekkoromban olyan halálesetek, amelyek megérintettek, vagy tragikusak voltak? (Bevéződéseket keresésni.) Meghaltak-e rokonok a terhesség előtt/alatt? (Bevéződés keresése.) Miért reagálok érzékenyen erre a témára? Vannak a szülőknek/elődöknek hasonló tünetei? (Utalás átvett konfliktusra.) Elődeim mely megoldatlan témáját hordom? (Az élettörténetet megtudakolni és párhuzamokat keresni – gyakran ebben rejlik a mélyebb ok.) Hogyan gondolok a saját halálomra? Tisztában vagyok ezzel? Hogyan gondolkodnak a szüleim erről? Nehezen tudtak az elődök meghalni? Milyen új beállítottság lenne gyógyító hatású?



Terápia — A konfliktus megoldódott. Ha egyre növekszik: konfliktust, oki bevéződéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. A halálról és a mulandóságról meditálni. Felismerni, hogy a lélek halhatatlan és hogy a halál egy szép átmenet egy másik világba. Műtét, amennyiben növekszik.

Veleszületett női fejletlenség/alulfejlettség (Turner-szindróma)

Az akadémikus orvoslás szerint a Turner-szindróma egy veleszületett öröklődő betegség, mely a következő fő tünetekkel jár: fejletlen, nem működő petefészkek, nincsenek ill. csak kis mellek, kis növésűség. A várható élettartam azonban nem korlátozott. Mint az örökletes betegségek esetén mindig, az elődökre irányítjuk a figyelmünket – ebben az esetben természetesen a nőkre.

Konfliktus — Frauenkron-Hoffmann szerint: veszélyes nőnek lenni, mindenesetre senkinek sem szabad látnia, hogy az ember egy fejlett/érett nő.

Példák — ➜ *Egy lány dédanyját gyerekként drámai körülmények között megerőszakolták a háborúban.*

Konfliktusaktív — Különösképpen a nemi érés és összességében a testi fejlődés korlátozása. Több szerv és több szövettípus érintett.

Biológiai értelem — Az alulfejlettség megvéd a szexuális zaklatástól/erőszaktól. Gyermeknek maradni biztonságosabb.

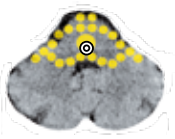
Helyreállítás — A realisztikus egy bizonyos fokú utóérés.

Kérdések — A női elődök teljesen kifejlettek? Drámák a családban (nemi erőszak, megrontás, kiengesztelhetetlen, megkeseredett nők a férfiak vonatkozásában). Hogyan viszonyulok a nőiességemhez? Vannak-e a szülőknek/elődöknek hasonló tünetei? (Utalás átvett konfliktusra, az élettörténetet megtudakolni és párhuzamokat keresni – gyakran ebben rejlik a mélyebb ok.)



Terápia — Konfliktust és a női elődök bevéződéseit kideríteni és próbálni megoldani. Beszélgetések nagyszülőkkel és nagynénikkel, saját visszatekintési meditáció a család nőiért. A traumát még egyszer szemügyre venni, méltányolni és szeretettel átsugározni. Lásd még orvosságok a petefészekre 324. o.

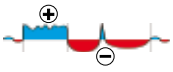
A petefészek entodermális részeinek ÉBK-ja



Csírasejt daganat (teratoma), petefészek-tályog, dermoid ciszta[1]

Ez a ritkább „speciális daganat” az entodermális szövet mellett néha bőrt és hajat is tartalmaz – ezért *„szörnydaganatnak”* is hívják. Dr. Hamer szerint nőknél a sárgatestből (corpus luteum) indul ki.
A teratoma a duplikáció primitív kísérletét jelenti.
A szaporodásnak ez a fajtája a legegyszerűbb élőlényeknél mint a baktériumoknál található meg.
A sejtosztódás ekkor a szimpatikotón ősagy-séma szerint megy végbe.

Konfliktus	Egy ember vagy állat rendkívül fájdalmas elvesztése.
Példa	➜ *Szeretett ember vagy állat elvesztése, közeli hozzátartozó, barát vagy partner elvesztése (halál, elköltözés, veszekedés, kóma, házasság)*
Konfliktusaktív	Teratoma növekedése, a nőknél a sárgatestből kiindulva.
Biológiai értelem	Szaporodás duplikációval azért, hogy a veszteség gyorsan kiegyenlíthető legyen.
Helyreállítás	Csak lassú növekedés-leállás az „embrionális növekedési-lökés” miatt. Petefészek-tályog: daganatlebontás gombák és baktériumok segítségével. Dermoid ciszta: üreg a helyreállítás befejezése után.
Terápia	Kérdések lásd 336. o. Konfliktust, oki bevéssődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Adott esetben műtét.



1 Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 24. o.

Petefészek gyógyszerek

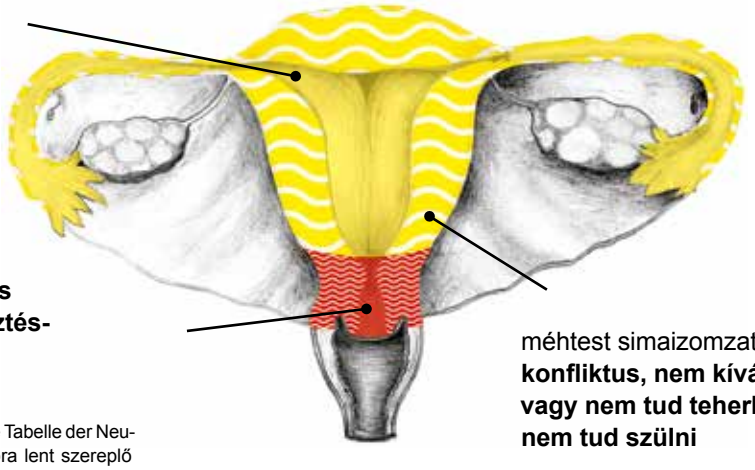
- Természetes (= természetazonos) hormonok pl. Dr. Lee, Dr. Platt, Dr. Lenard, Dr. Rimkus szerint.
- Jamszgyökér, maca gumó, sör (komló), virágporszem.
- Iszap külsőleg és belsőleg (ivóiszap). – Az iszap magas koncentrációban tartalmaz természetes ösztrogéneket.
- Tea: komló termésfüzérei, cickafark, barátcserjemag.
- Szegmentmasszázs, láb reflexzóna masszázs, derék-csípőcsont-ízület (sakroiliakal ízület) mobilizálás.
- Természetes bórax belsőleg.

PETEVEZETÉK ÉS MÉH

Az anyaméh (uterus) egy körte formájú üreges izom (myometrium), amely a méhtestből (corpus uteri) és a hüvelybe bele-/átnyúló méhnyakból (cervix uteri) áll.
A méh belsejét és a petevezetékeket belülről entodermális nyálkahártya (endometrium) béleli ki. Csak a méhnyak körzetében feküdt erre kívülről ektodermális laphám. A petevezeték felfogja a petesejtet a petefészekből és továbbítja a méhbe. A méhnyálkahártyában ez beágyazódik és különböző stádiumokon keresztül csecsemővé érik.

méhtest és petevezetéknyálkahártya **nemi konfliktus**

méhnyak-nyálkahártya **női-szexuális-frusztrációs konfliktus, női birtokvesztés-konfliktus**



méhtest simaizomzat **konfliktus, nem kívánt terhesség vagy nem tud teherbe esni ill. nem tud szülni**

Az ábra Dr. Hamer Wissenschaftliche Tabelle der Neuen Medizin, borítójának 3. old. jobbra lent szereplő rajz alapján készült

A mélyenfekvő anyaméh-, petevezetéknyálkahártya ÉBK-ja



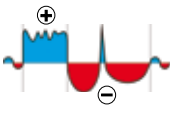
Méhnyálkahártya-rák (uterus-adenokarcinóma, endometrium-karcinóma), méhnyálkahártya-megvastagodás (endometrium hiperplázia)

Konfliktus

Nemi konfliktus.
Az ember nőként lenézve, meggyalázva, megsértve vagy beszennyezve érzi magát.
Konfliktus, nem tud jó fészket biztosítani a gyermek számára. Az anyaméh a gyermek első „fészke”.
Konfliktus, a nőiességet érintően. Témák: szaporodás, párkapcsolat, férfiak, szexualitás.
Konfliktus a „nő feladatai” vonatkozásában: férfit kielégíteni, gyermeket szülni.
Dr. Hamer: „csúnya félig genitális konfliktus”

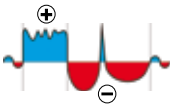
Példák

❁ *Az 52 éves feleségnek az elmúlt években egyre kevésbé van kedve a szexhez. A férjének azonban továbbra is erős vágya van, és viszonylag gyakran szeretne vele lefeküdni. Bár a férj nem követelődző, a feleség nemi konfliktust szenved el a méhnyálkahártyát érintően. Helyreállítási szakasz: nyáron két barátnőjével három hétre elutazik nyaralni. Ők hárman csodálatosan megértik egymást és élvezetes beszélgetéseket folytatnak. Hirtelen „megmagyarázhatatlan”, két hétig tartó erős folyása lesz és izzad éjszakánként.* (saját archívum)



❁ *Egy nő a harmadik gyermekével terhes – lányt szeretne. Amikor a magzatvíz vizsgálatnál kiderül, hogy fiú lesz, a 7. hónapban elkezdődnek a fájások – koraszülés veszélye fenyeget. Ettől kezdve aggódik a gyermekéért. Mivel felismeri az összefüggéseket, rossz lesz a lelkiismerete és a terhesség hátralévő részében nagyon aggódik gyermeke miatt. = Konfliktus, hogy nem biztosított jó fészket kicsinyének. Egy egészséges kisfiú születik. 2 év után elválaszt és megint rossz a lelkiismerete. Ettől kezdve rákerül a rossz-lelkiismeret-sínre és minden hónapban extrém havi vérzése van nyálkahártya-cafatokkal.* (Antje Scherret archívuma)

❁ *Egy 41 éves nő 12 éve él „vad házasságban” a barátjával. Bántja, hogy élettársa nem akar házasodni. Egy évforduló alkalmával a partner családja családi krónikát jelentet meg, egy családfával, amelyben a páciensnő nem szerepel. A páciensnő elszörnyed és „olyan olcsónak” érzi magát.* = „Nemi konfliktus” > *a nyálkahártya megvastagodása a szövetszaporodás révén. Helyreállításba akkor kerül a páciensnő, amikor élettársa megkéri a kezét.* > *A megvastagodott nyálkahártyát a szervezet egy nagyon erős menstruációval kilöki magából. A páciensnő éjszakánként izzad és nagyon gyenge.* (saját archívum)



❁ *Egy nő, akinek négy majdnem felnőtt gyermeke van, megismeri az újmedicinát és egy terapeutától megtudja, miért lett 18 éves lánya ilyen korán visszamaradott (retardált). A nő szemrehányást tesz magának azért, hogy nem fordított kellő figyelmet lánya igényeire. = Konfliktus, hogy nem biztosított jó fészket/nem jó anya. A rákövetkező hónapokban nagyon erős havi vérzései vannak cafatokkal és csomókkal.* (Antje Scherret archívuma)

❁ *Az alkoholista férjtől való válás után a 60 éves nyugdíjas nő egy kedves élettársat talál, akit nagyon szeret. Ez minden előzmény és előzetes figyelmeztetés nélkül otthagyja őt. = Nemi konfliktus. Amikor túljut rajta, vérzés lép fel, jóllehet már régóta nem menstruál. = Helyreállítási szakasz. A nőgyógyász kaparást végez. A szövettani vizsgálat során „rosszindulatú sejteket” találnak. Ezért egy további műtét során rögtön eltávolítják a méhet a petefészkekkel együtt.* (saját archívum)

Konfliktusaktív Funkciófokozás. A méhüregben (cavum uteri) egy kiválasztó (szekréciós) minőségű karfiolszerű tumor vagy egy felszívó (reszorpciós) minőségű laposan növekvő daganat fejlődik. Laposan növekvő daganat = „nyálkahártya-megvastagodás” (endometrium hiperplázia). Esetleg kiújuló konfliktus.

Biológiai értelem A nyálkahártya megvastagodása, hogy a petesejt jobban beágyazódhasson. A természet egy különösen vastag-puha fészket épít a gyermeknek (laposan növekvő daganat). Több váladék termelése azért, hogy a „piszkos dolog” gyorsabban kiválasztható legyen (karfiolszerű tumor).

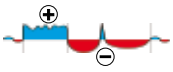
Helyreállítás Méhgyulladás (endometritis). Lebontás a havivérzések során: nagyon erős vérzés, a megvastagodott nyálkahártya ill. daganat lebontása nyálkahártyafoszlányokkal (hullóhártya, decidua) a vérben. Vagy lebontás a menstruációs időszakon kívül: bűzös folyás (fluor vaginalis) esetleg enyhe vérzéssel. Mindkét esetben éjszakai izzadás, fájdalmak. Ezután funkciónormalizálódás.

H.á. krízis Hidegrázás vagy hidegérzet, erős altesti fájdalmak, erős vérzés.

Kérdések Először tisztázni, hogy helyreállítási vagy aktív szakasz-e. (Éjszakai izzadás, vérzés, fájdalmak a helyreállítás jelei.) Ha továbbra is aktív: mi történt a kérdéses időszakban? Mit szenvedtem el nőként? (Csalódás, elválás, nemi erőszak, teljesületlen teherbe esési szándék.) Miért lép ez a téma az életembe? (Mélyebb okot megtalálni.) Voltak a női elődeimnek hasonló tünetei? (Utalás családi témára.) Vannak-e lelki hasonlóságaink? Hogyan élik női elődeim a nőiességüket? Milyen régi hitelveket szeretnék magam mögött hagyni? Készen állok az újraindításra? Mit akarok kívül megváltoztatni?

Terápia Konfliktust, oki bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani, amennyiben még aktívak. Vezérelv: *„Amit átéltem nem volt szép, ennek ellenére (bú)bánat nélkül nézek előre.” „A történteknek megvolt az értelme. – Most szabad újrakezdenem és mindent magam mögött hagynom.”* Tisztító szertartás pl. egy fürdés formájában. Természetazonos hormonok (progeszteron, ösztradiol és mások). Adott esetben műtét. Lásd még anyaméh orvosságok 335. o.

Petevezetékrák (fallopianus tubus rák), petevezetékgyulladás (salpingitis, adnexitis)



Lényegében ugyanaz az ÉBK mint fent. (Lásd előző oldal.) A petevezetékben történik a döntő dolog, nevezetesen a csírasejtek összeolvadása. Daniel Stoica tapasztalata szerint ez a következő további szemponthoz vezet: konfliktus, hogy a megtermékenyítés nem történik meg. > Szélesebb értelemben véve az konfliktus, hogy az ember nem esik teherbe és nem szül gyermeket.

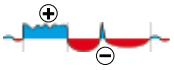
Példa ❁ *A három fiú férjezett anyukája nagyon szeretne még egy édes kislánykát. Sajnos azonban a legfiatalabb kisfia születése után hagyta, hogy az orvosok petevezeték lekötésre rábeszéljék.*

= Évek óta tartó konfliktus, hogy őt már nem lehet megtermékenyíteni. Helyreállításba akkor kerül, amikor apja fokozott gondozásra szorulóvá válik és a nő felismeri, hogy az ápolás egy további gyermekkel lehetetlen lenne. A jobb petevezetéken lévő ciszta begyullad és meg kell műteni. (saját archívum)

Konfliktusaktív Funkciófokozás, szövetszaporodás a petevezeték-nyálkahártyában > nyálkahártya-megvastagodás ill. hosszú konfliktustartam esetén petevezetékrák (fallopianus tubus rák). Fokozott váladék (szekrétum) termelés.

Biológiai értelem Több nyálkában a spermák jobban fel tudnak jutni a petevezetékbe, a petesejt jobban megtermékenyíthető a petevezeték ampullájában, és onnan könnyebben továbbszállítható a méh irányába.

Helyreállítás Petevezetékgyulladás – a nyálkahártya-megvastagodás tuberkulotikus-elsajtosodó lebontása gombák és baktériumok segítségével. A helyreállítási szakasz kezdetén a petevezeték a helyreállítási duzzanat miatt elzáródhat (különösen szindrómában). Gennyes folyás a hüvelyből (fluor vaginalis) vagy elfolyás a hasüregbe. Láz, fájdalmak, éjszakai izzadás.



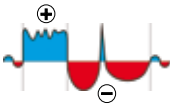
Megjegyzés Több visszaesés után az átjutást a hegszövet akadályozhatja > esetleg meddőség.

Terápia A konfliktus megoldódott. A helyreállítást támogatni. Ha kiújuló, konfliktust, oki bevéséseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Kérdések 326. o. Ezüstkolloid belsőleg.
Szükség esetén antibiotikumok ill. műtét, ha a helyreállítási szakasz túl intenzív.
Lásd még anyaméh orvosságok 335. o.

Gennygyülem a petevezeték-petefészek-körzetében (tuboovarialis tályog)

Ugyanaz az ÉBK mint fent. (Lásd fent.)

Példa ❁ *A 18 éves horvát kislány beleszeret egy vonzó fiatalemberbe – az első nagy szerelme. Ez azonban egyik napról a másikra faképnél hagyja. Esküdözései ellenére soha nem szakított a régi barátnőjével. Most újra visszamegy hozzá. A lány nőként meggyalázva érzi magát. > Szövetszaporodás a petevezeték-nyálkahártyában. Amint túlteszi magát ezen, láz lép fel (= helyreállítási szakasz = petevezetékgyulladás). Mivel az egész alteste csupa genny, az orvosok azonnali műtét mellett döntenek. Egy további, ugyanezzel a férfival folytatott és szerencsétlenül végződött viszony miatt recidívet (kiújulást) szenved el. Néhány héttel később ismét panaszai lesznek (= helyreállítási szakasz). A petevezetéken összenövéseket diagnosztizálnak.* (saját archívum)



Szakasz **Kiújuló konfliktus** ill. függő helyreállítás. Gennyes szövet-beolvasztás a petevezetékek és a petefészek közötti átmenetnél (fimbria ovarica).
Betokozódás (zárvány) és összenövések a kiújulások (recidívek) eredményeként. Következmény: esetleg meddőség (terméketlenség).

Terápia Konfliktust, oki bevéséseket és hitelveket kideríteni és megoldani, hogy a helyreállítás befejeződhessen. Kérdések 290. o. Ezüstkolloid belsőleg. Szükség esetén antibiotikumok, műtét, ha a helyreállítási szakasz túl intenzív lefutású. Lásd anyaméh orvosságok 335. o.

Kürtterhesség, (tubáris terhesség, méhen kívüli terhesség)

Ugyanaz az ÉBK mint fent. A menstruáció kimaradása, positív terhességi teszt és szokatlan alhasi fájdalmak vagy vérzések esetén kürtterhességről lehet szó.

Szakasz Konfliktus-megismétlődések **révén** összenövések, beszűkülések és kiöblösödések keletkeznek a petevezetékben. Minden gyulladás hegszövetet hagy hátra.
> A pete méhbe jutásának akadályozása és késleltetése.
A petesejt azon a helyen ágyazódik be, ahol a megtermékenyítés utáni 6.-7. napon található > kürtterhesség.



Terápia A terhesség műtéti megszakítása, a csak rövid időre inkarnálódott lelket elbúcsúztatni és megáldani.

ENTO

Endometriózis

Endometriózisról akkor beszélünk, amikor a méhnyálkahártyasejtek a méhüregen kívül megtelepszenek és ott a ciklusnak megfelelően viselkednek (a méhsejtek rendszeres felépítése és lebontása). Endometrium gócot a leggyakrabban a méh külső falán, a petefészkeken, a hashártyán vagy a bélen találunk.

Konfliktus



Frauenkron-Hoffmann szerint: konfliktus, azt hinni, hogy az ember nem tud jó otthont biztosítani a gyermekének. Gyakran olyan nőket érint, akiknek rossz gyermekkoruk volt, akik más szülőket vagy más otthont kívántak maguknak.
Hitelv: *„Inkább ne legyen gyerekem, minthogy ott kelljen felnőnie, ahol felnőhetne."* Egy gyermek „kiesett a fészekből", pl. korán meghalt, örökbe adták, szegénység miatt elajándékozták. Általában a női elődökről van szó – átvett konfliktus (esetpélda lent).
Dr. Hamer szerint az endometriózis egy veszteség-konfliktus utáni szétrobbant petefészekcisztából ered (322. o.).

Példa

❁ *Egy fiúgyermek 40 éves anyjánál endometriózis gócokat diagnosztizáltak a hasüregben. Ok: a nagyanyja gyönyörű volt és cselédlányként különböző férfiak négyszer ejtették teherbe. Miközben az utolsó gyermeket maga próbálta meg elhajtani, meghalt.* (saját archívum)

Szakasz

Függő aktív konfliktus Az endometriózis gócok növekedése a méhüregen kívül.
A nyálkahártyasejtek ciklus szerinti felépítése és lebontása.
Gyakran a termékenység korlátozása a petevezetékeken vagy a petefészkeken lévő összenövések miatt. Menstruációs fájdalmak, adott esetben has-, hát- vagy medencefájdalmak.

Biológiai értelem

A szükség-fészkecske megépítése, mivel az ember a tulajdonképpeni otthont (méhüreg) alkalmatlannak érzi.

Kérdések

Saját szűkösség (rászorultság) egy jó fészek vonatkozásában? Stressz terhesség/szülés alatt a jövőbeli otthon vonatkozásában? Vagy átvett konfliktus: milyen idevágó drámákat éltek át női elődeim? (Menekülés terhesség/szülés alatt, kirekesztés a családból, örökbefogadás, megerőszakolás.) Mi az „otthon" jelentése számomra/családom számára?

Terápia

Konfliktust, síneket és oki családi-bevésődéseket kideríteni és megoldani.
Gyógyító meditáció a női elődöknek/családnak. Meleg borogatások, infravörös kabin.
Adott esetben műtét. Lásd még a méh gyógyszerei című részt 335. o.

ÚJ MEZO

A méh-felfüggesztő-apparátusának ÉBK-ja



Méh-, medencefenék-süllyedés (descensus uteri, méhelőreesés)

Konfliktus

Leértékelés-konfliktus: egy terhet nehéz viselni (gyermekek, élettárs, szülők, hozzátartozók gondozása). Az ember valami nehezet visel (Frauenkron-Hoffmann szerint). Gyakran a ház vonatkozásában is (a méh a házat/otthont jelenti). Az alapvető érzés a passzív elviselés.

Példák

➜ *Az anya magára veszi a gyermekek gondjait. Azt hiszi, hogy mindent neki kell viselnie.*
❁ *Egy nőnek három gyermeke mellett demens apósát is ápolnia kell* (saját archívum).

Konfliktusaktív

A kollagén rostok gyengülése a szalagokban ill. az izomzatban > a méh lesüllyedése.

Helyreállítás

A szalag-rendszer helyreállítása, ha a konfliktus fiatal korban megoldható. Bizonyos regeneráció/felemelés idősebb korban is lehetséges.

Terápia



Konfliktust, oki bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani.
Következetes erő- ill. medencefenéktréning (PC-izom).
Feszes testtartásra ügyelni (járáskor, üléskor), mély hasi légzés (rekeszlégzés).
Táplálkozást optimalizálni, kovasav (zsurló, köles, kiváló minőségű fehérjék). Adott esetben műtét.

A méhnyak nyálkahártya ÉBK-ja



Méhnyakrák (collum carcinoma, cervix carcinoma)[1]

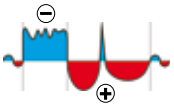
A méhnyak és a koszorúér-vénák agyterületei szorosan egymás mellett vannak a nagyagyban. – Emiatt ez a két fontos ÉBK gyakran szinkronban fut. Ez a terület a női birtokzónák középpontját képviseli és nem csak szervi szempontból nagyon jelentős. (Lásd még 229. o.)

Konfliktus — Női-szexuális frusztrációs ill. birtokvesztés-konfliktus.

Példák — ➜ *Nem megtermékenyítve (párosodva), elhagyva, visszautasítva lenni.*

➜ *Akarata ellenére vagy rossz időpontban megtermékenyítve (kényszer vagy nemi erőszak) lenni.*

❁ *A 27 éves nő férje a gyermek megszületése után félrelép. Ezt a feleség még viszonylag könnyen tudomásul veszi. Amikor a férfi röviddel azután újra megcsalja, a nő szexuális frusztrációs konfliktust szenved el. > A havi vérzése egyszer kimarad (= konfliktusaktív szakasz). Egy későbbi nőgyógyászati vizsgálat során megnövekedett PAP értéket észlelnek. Korábban ez mindig normális volt.* (saját archívum)



❁ *Egy kislányt egy vele azonos korú kisfiú „szexuálisan zaklat" az óvodában. = Szexuális birtokzónás konfliktus. A méhnyak nyálkahártya szövetlebontása az aktív szakaszban, helyreállítás a helyreállítási szakaszban.* (saját archívum) *Gyakran „orvososdi" miatti konfliktus is.*

❁ *Egy szülésznő sikertelen házassága után egyedül, partner nélkül él. Egy nap találkozik egy férfivel, akiről azt hiszi, hogy ő az igazi. Már rövid idő múlva úgy döntenek, hogy össszeköltöznek. De néhány nappal a költözés előtt a férfi hirtelen, minden kézzelfogható ok nélkül eltűnik = női-szexuális birtokvesztés-konfliktus. Hat hónappal később megismerkedik egy másik férfival, akivel stabil kapcsolata alakul ki. = A női-szexuális birtokvesztés-konfliktus megoldása. Rövid idő elteltével észreveszi a vérzést. A nőgyógyász méhnyak-ca-t diagnosztizál, és azonnal megegyeznek egy műtéti időpontban a konizáció (konisation) vagy a méh teljes eltávolítására. A páciensnő azonban meggondolja magát és elkezd Dr. Hamer felfedezéseivel foglalkozni. Miután a helyreállítási krízist az enyhe tüdőembóliával túlélte, a legjobb egészségnek örvend.* (Vö. Claudio Trupiano, Danke Doktor Hamer, 325. o.)

Konfliktusaktív — Érzékenységcsökkenés, később a méhnyak-laphám-nyálkahártya lokális szövetlebontása. Egyúttal a méhnyak-gyűrűizomzat elernyedése. Mindez általában észrevétlen, esetleg menstruáció kimaradása vagy szabálytalan vérzés. A koszorúér-vénák részvétele miatt esetleg enyhe angina pectoris.

Biológiai értelem — Az ellazult méhnyak megkönnyíti a pénisz behatolását. > A fogamzás elősegítése > a szexuális frusztrációs konfliktus megoldása.

Helyreállítás — A nyálkahártya helyreállítása szövetszaporodás révén = méhnyakrák. Fájdalom, gyulladás (cervicitis). A nyálkahártya átmeneti helyreállítási duzzanata. A havivérzésen felüli vérzések is, illetve erős vagy sokáig tartó menstruáció. Gyakran **kiújuló konfliktus**.

H.á. krízis — 3 - 6 héttel a helyreállítási szakasz kezdete után: pánik, erős vérzés és altesti-görcsök. Esetleg tüdőembólia (gyakran csak „légszomjként" vesszük észre). Magas nyugalmi és terhelési pulzus, hidegrázás.

PAP-kenet — Ami a PSA érték a férfiak számára, az a PAP-kenet a nők számára. Egy szükségtelen, félelemmel megterhelt rák-diagnosztikus próba, gyakran végzetes lelki és terápiás következményekkel.
Egy magas PAP-érték az 5 biológiai természettörvény szemszögéből azt jelenti, hogy a méhnyaknál egy ÉBK fut. A PAP-érték a konfliktusaktív szakaszban és a helyreállítási szakaszban lehet magas. Azonban többnyire egy kiújuló konfliktusról vagy egy helyreállítási szakaszról van szó.
Terhesség, szoptatási időszak alatt vagy influenza esetén a PAP-kenet a szokásosnál rosszabb lehet. A mi szemszögünkből logikus, mert ezek vagotón szakaszok.

Kérdések — Diagnózis mikor? Az utolsó lelet rendben volt? (Utalás a közbeni konfliktus- vagy gyógyulási ese-

1 Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 128. o.

ménye.) Menstruáció kimaradt/megrövidült/ szabálytalan? (Utalás aktív konfliktusra.) Havi vérzés a normálnál erősebb? (Utalás a helyreállításra.) Általános helyreállítási vagy konfliktusaktivitásra utaló jelek? Partner: válás/válási gondolatok, vita? Visszautasított szerelem? Erőszakosság/kényszerítés? Túl sok vagy túl kevés szex? Ez volt az első szerelem? (Őskonfliktust keresni.) Az anya/női ősök is érintettek? (Családi téma.) Mi a legkorábbi szexuális esemény, amire emlékszem? Mely bevéződések játszanak szerepet? (Szülők válása, hasonlóság az anyával/nagymamával, női ődök drámái.) Mit kellene belül változtatnom? És mit a külsőségekben?

Terápia

Konfliktust, oki bevéződéseket és hitelveket kideríteni és megoldani, amennyiben még aktívak.
Vezérelv: *„Még ha a dolgok nem is mentek annyira jól, teljes mértékben szeretem és elfogadom magam.” „Nőként szeretetreméltó, bátor és erős vagyok.” „Döntést akarok hozni és a viszonyokat tisztázni.”*



Az AO-konizáció vagy méheltávolítás az újmedicina szempontjából néha ésszerű. Vigyázat: A tüdőembóliákat az akadémikus orvoslásban vérhígító gyógyszerekkel kezelik. Emiatt a méhnyakból történő vérzés nagyon megerősödhet. > Ne adjunk vérhígítót.
A HPV-oltás – mint minden oltás – káros és hatástalan, azaz nem véd.
A méh- ill. petefészek-műtét után a most hiányzó hormonokat kívülről kell beadni, hogy az ember „nő” maradjon. > Természetes (= természetazonos) hormonok, pl. Dr. Lee, Platt, Dr. Lenard, Dr. Rimkus szerint. Lásd még anyaméh orvosságok 335. o.

A méhnyak nyálkahártya-megvastagodása (laphámsejt metaplazia), hegyes függölyök (cimbalomszegek) (kondilomák) a méhnyakon

Ugyanaz az ÉBK mint fent (lásd előző oldal).

Szakasz

Függő helyreállítás – A laphám túlzott mértékű rekonstrukciója > Nyálkahártya-megvastagodás vagy lokális szemölcsképződés (kondilomák).

Megjegyzés

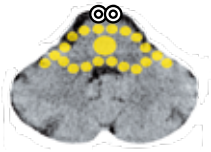
A szemölcsök oka rendes körülmények között elválasztás-konfliktus.
Ezért lehet hogy a méhnyakon lévő nemi szemölcsök esetében is kiújuló elválasztás-konfliktusokról van szó (ehhez lásd 336. o.).

Terápia

Konfliktust, oki bevéződéseket és hitelveket kideríteni és megoldani, hogy a helyreállítás befejeződhessen. Kérdések 329. és 336. o. A nemi szemölcsök azután maguktól leesnek.
Ha semmi sem segít, szükség esetén sebészeti úton eltávolítani.
Lásd még anyaméh orvosságok 335. o.



A vese-gyűjtőcsatornák ÉBK-ja



Terhességi toxémia (eklampszia előtti időszak, eklampszia, EPH-gesztózis, késői terhességi toxémia)

A vese-gyűjtőcsatornák a felelősek az alábbi tünetekért: fehérjevizelés, csökkent vizeletmennyiség, vízvisszatartás (vízgyülemek), fejfájás, szédülés és látászavarok.

Konfliktus

Egzisztencia/lét- vagy menekültség-konfliktus. Konfliktus, magát nem kielégítően vagy rosszul ellátva érezni, magányosság-konfliktus (lásd 307. o.).

Példa

➜ *„Hogy fog ez egy gyerekkel anyagilag végződni?” „Ki fog rólunk gondoskodni?”*

❁ *A 33 éves terhes nőt a barátja terrorizálja, hogy hajtassa el a gyermekét. A páciensnő azonban szilárdan elhatározta, hogy gyermekét a világra hozza. = Egzisztencia/lét-konfliktus, a-rosszul-ellátva-lenni-érzésének konfliktusa, a vese-gyűjtőcsatornákat érintően. A 4. hónaptól kezdve óriási menynyiségű vizet raktároz el. – összességében 30 kilót hízik. A 6. hónapban a háziorvos káliumot ír fel*



neki vízhajtásra > néhány órán belül több liter vizet választ ki. (saját archívum)

Szakasz **Konfliktusaktív szakasz.** Érdekes a növekvő előfordulás a kövér, nagyon fiatal és először szülő anyák körében. = Utalás egy aktív egzisztencia/lét- vagy menekültség-konfliktusra.

Terápia Konfliktust, oki bevéső déseket és hitelveket kideríteni és megoldani.
Kérdések lásd 309. o. Adott esetben görcsoldó szer, szükség esetén a terhesség megszakítása.
Lásd még anyaméh orvosságok 335. o.

A méhtestizomzat ÉBK-ja



HG-ok a középagyban – a topográfia még ismeretlen

Méhizom-daganat (myoma, leiomyoma)[1]

A méh (myometrium) izomzatának három rétege van. A bélhez hasonlóan a belső réteg keresztirányú szálakból, a külső rétegek hosszirányúakból állnak. Körülbelül minden 4. nőnél fejlődnek ki miómák.

Konfliktus Konfliktus, nem tud teherbe esni ill. nem tud szülni, nem tudja megtartani a magzatot – tágabb értelemben teljesületlen gyermek iránti vágy. Kudarc a gyermekszülésben, vagy nem tud eleget szülni. Más képviseletében (pl. a lány helyett) is érezhető.

Példák ❁ *Egy nő gyermekre vágyik, partnere azonban nem szeretne utódot. = Konfliktus, nem terhesnek lenni. > Az aktív szakaszban miómák növekszenek, amelyek nem zavarnak tovább.* (saját archívum)
❁ *Egy nőnek van már két gyermeke. A harmadik terhességét elhajtatja. Miómák keletkeznek.* (saját archívum)
❁ *Egy pár évek óta szeretne egy második gyermeket. Egy myoma növekszik észrevétlenül = konfliktusaktív szakasz. Amikor a nő el akar válni a férjétől, és a gyermek témája számára elintéződött, hirtelen fellépő, erős vérzése lesz a hüvely területén = hirtelen helyreállítási szakasz – a myoma véres szétesése. > Műtét. A klinikán megállapítják, hogy a hormonális állapota olyan, „mint egy terhes nőnél”.* (Antje Scherret archívuma)

Konfliktusaktív Egy mióma növekedése, a simaizomzat lokálisan megnőtt feszültsége.

Biológiai értelem A méhtest-simaizomzatának megerősítése azért, hogy a magzat könnyebben megtartható, vagy a csecsemő könnyebben megszülhető legyen.

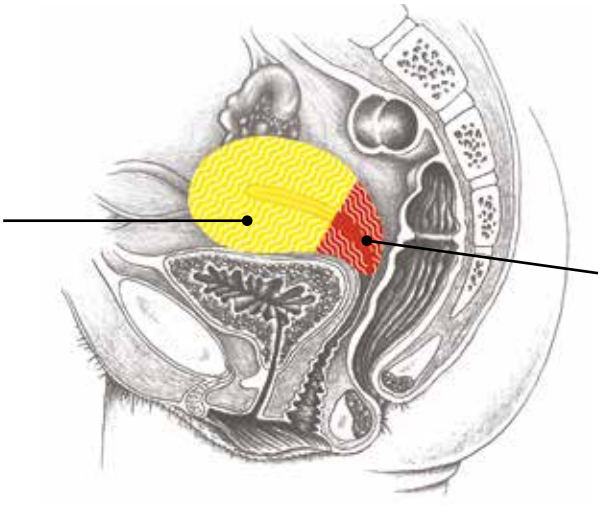
Helyreállítás Az izomfeszültség normalizálódása. A miómák megmaradnak és általában nem zavarnak.
Problémásak az esetleg fellépő szokatlanul erős vérzések > Szükség esetén műtét.

Kérdések Mióma mióta? Teherbe esési szándék, abortusz, kora- vagy halvaszülés, fogyatékos gyermek? (Esetleg a lányával együttérezve.) Hogyan gondolkozik a család a gyermekvállalás vonatkozásában? Kötelezettség? Csak akkor értékelik az embert? A női elődök drámai szüléskor? (Magzatelhajtás/terhességmegszakítás, elvérzés.) Anyának/nagyanyának szintén vannak miómái? (Utalás átvett konfliktusra.) Viselek-e tőlük egy megoldatlan témát? (Élettörténetet kikérdezni és párhuzamokat keresni – ebben rejlik gyakran konfliktus mélyebb oka.)

Terápia Konfliktust, oki bevéső déseket és hitelveket kideríteni és megoldani, amennyiben a mióma még nő. Ha már nem növekszik, a konfliktus megoldódott. A legegyszerűbb terápia egy terhesség (lenne).
Vezérelv: *„Isten pontosan tudja, mit szándékozik velem tenni.” „Én megragadom az esélyem gyermekek nélküli életre.” „Megnyitom a szellemem más tapasztalatokra.” „Szeretetem olyan embereknek ajándékozom, akiknek szüksége van rám.”*
Műtét, amennyiben a mióma túl naggyá válik.
Semmi nem szól a terhesség ellen kisebb miómákkal.

1 Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 37., 38. o.

sima méhtest-izomzat **konfliktus, nem kívánt terhesség vagy nem tud teherbe esni ill. nem tud szülni**



méhnyak-nyálkahártya **női-szexuális frusztrációs konfliktus, női birtokvesztés-konfliktus**

Szexuális kedvetlenség (frigiditás)

A végefelé járó fiatalságkultusz korszakában a szexuális kedvetlenség betegségnek számít. Biológiai szempontból ezt legfeljebb a fogamzóképesség időtartamára fogadhatjuk el, de az utána következő hosszú időszakra nem. Úgy tűnik, hogy a szexuális vágy csökkenése megfelel a természet szándékának. Az ösztrogén és a tesztoszteron kiegyenlítődésével az évek során a nő a férfi, a férfi a nő irányába halad.
Ennek a függőségnek az elhagyásával szabaddá válik az út új tapasztalatokra és láthatárokra. Azok a nők és férfiak, akik már a változás előtt elveszítették kedvüket, örülhetnek annak, hogy már korábban megtalálták szabadságukat. Ne hagyjuk magunknak bebeszélni, hogy itt valami nincs rendben.
Ha az ember partneri vagy egyéb okokból mégis szeretné az indítékot megtalálni, akkor a „blokkolt petevezeték" kivételével, a következő oldalakon megnevezett összes pont szóba jön.

Meddőség, menstruációkimaradás (amenorrhoea), rendszertelen havi vérzés

Lehetséges okok

- **Mérgezés** kemo, sugárzás, oltások (pl. HPV oltás), géntechnológia stb. miatt.
- **Általános szimpatikotónia:** Az embernek és az állatnak csak oldott állapotban van „kedve". A fogamzás és a stressz ellentmondásban vannak egymással. A fogadónak a béke menedékének kell lennie. A nemző adja az aktív pólust. A vadászok tudják, hogy az őzsutának csak akkor lesz utódja, ha nyugalom van az erdőben. Túl sok út, kerékpárosok, kutyák megakadályozzák a vemhességet.
- **Női-szexuális birtokvesztés-konfliktus** aktív szakaszban: > egy birtokzónás konfliktus a bal, „női" oldalon blokkolja a „nőies" birtokzónákat. > A „nőstény" agyi szempontból „hímmé" válik, mert ez átvált az agy jobb oldalára. > Férfiassá tevés, („dinamizáció", esetleg homoszexualitás stb.) > Az ösztrogénszint csökkenése > ovuláció kimaradása (= másodlagos amenorrhoea) > meddőség. (Lásd Dr. Hamer munkái.)
- **Petefészek-elégtelenség (hipofunkció)** – Veszteség-konfliktus aktív szakasz: petefészek szövet lebontása (petefészek nekrózis) > „lyukak" az alapszövetben, a petefészek kicsinyítése > az ösztrogénszint csökkenése > szabálytalan havivérzés, a menstruáció kimaradása (= elsődleges amenorrhoea) > meddőség ill. korlátozott termékenység.
- **Túl kevés testzsír:** az ösztrogént a testzsír is termeli. A kövér nők és férfiak magas ösztrogénszinttel rendelkeznek. A testzsír minimuma terhességhez 24%. 16% alatt a peteleválás (ovuláció) kimarad.
- **Blokkolt petevezeték:** a petevezeték összetapadásai, szűkületei, hegesedései ismétlődő szexuális konfliktusok miatt > meddőség (lásd 326. o.).
- **Agyalapi mirigy (agyfüggelék)** – Konfliktus, hogy az ember a gyereket vagy a családot nem tudja eltartani (táplálni), aktív szakasz: fokozott prolaktintermelés (lásd 160. o.).

Terápia az oknak megfelelően.

Menstruációs fájdalmak (menstruációs panaszok, premenstruációs szindróma, PMS)

A menstruáció előtti napokban az ösztrogén erősen lecsökken a progeszteron javára. Pontosan ekkor kezdődnek a tipikus panaszok: alhasi görcsök, nyomásérzékenység, hányinger, fejfájás. = A **helyreállítási krízis**

egyértelmű jelei. A harántcsíkolt méhnyak- és/vagy a sima méhtestizomzat érintett.
A konfliktus témája a legtágabb értelemben a nőiességgel, a szexualitással és a női-mivolttal kapcsolatos.
A női-lét biokémiai mértéke az ösztrogénszint. Ezért nem meglepő, hogy a női konfliktusok megoldódhatnak, ha az ösztrogénszint süllyed. Az ember most már nem olyan nagyon nő és ezzel „kikerül a konfliktusból". A vezérlés az agyban történik: az érintett felcseréli a nagyagy oldalakat. A legtöbb menstruációs panaszoktól szenvedő nő ennélfogva „konstellációban" (lásd 421. o.) van és a menstruációs napok alatt minden hónapban havonta cseréli az oldalt. Ez megmagyarázza a pszichológiai változásokat is (a kedélyhullámzások a depresszió vagy mánia irányába). Ebben az összefüggésben a premenstruációs szindróma a változókori panaszok „kishúga".

➜ *Leggyakoribb szituáció: egy lány közösült és most attól fél hogy teherbe esett. Minden közösülés után, még akkor is ha pl. védekezik, vagy minden peteleválás (ovuláció) után a lány a sínre kerül (esetleg sok évvel később is). Az ösztrogén csökkenése révén helyreállításba kerül > menstruációs panaszok.*

❁ *Egy fiatal nő beszámol: egy éven keresztül a peteleválás után minden hónapban súlyos görcseim voltak az altestemben és végbélnyílásban (PMS). Eleinte kibírható volt, de minden hónappal egyre rosszabb lett. Bár már 6 éve ismerem az újmedicinát, időbe telt, mire rájöttem a konfliktusra:*
16 éves lányomnak egy éve volt barátja. Arról a tudatalatti félelemről volt szó, hogy ilyen korán teherbe eshet. Megoldás: magamba szálltam és a következőt mondtam magamnak, hogy „nem baj, ha a lányomnak most gyereke lenne, ott vagyok mellette és teljes szívemből támogatnám". A rákövetkező hónapban egy év óta első alkalommal nem éreztem a peteleválást – a bántalmak megszűntek és máig nem tértek vissza. (Björn Eybl archívuma)

Egyéb okok: Stressz az „első alkalom" során. Lebukás (rajtakapás) szexelés/doktorosdi közben. Nem kívánt/traumás terhesség női elődöknél (halvaszülés, magzatelhajtás, nemi erőszak, meggyalázás/-becstelenítés/-rontás, rossz partnerhez való kötődés a gyermek révén).

Terápia
Konfliktust, oki bevéződéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. A terhesség és az anyaság révén gyakran megoldódik a konfliktus.
- Magnézium-klorid ($MgCl_2$)-lábfürdők (forrás: www.salz-schwarzmann.de).

A háttérben gyakran a vese-gyűjtőcsatornák ÉBK-ja fut > terápiás intézkedések 296f o. (sósfürdők stb.)
Légzőgyakorlatok. Lenmagolaj.
Lásd még a méh gyógyszerei című részt 335. o.

Vérzés vagy túl bő havi vérzés (hypermenorrhoea)

Lehetséges okok
- **Méhnyálkahártya:** Nemi konfliktus/konfliktus, nem tud jó fészket biztosítani a gyermek számára – helyreállításban. A megvastagodott nyálkahártya lebontása (= laposan növekvő daganat), ezáltal erős, esetleg bűzlő vérzés, nyálkahártyafoszlányokkal (hullóhártya, decidua) a vérben. Fájdalmak, éjszakai izzadás (325. o.). Ha a menstruáció minden hónapban túl erős: kiújuló konfliktus. > síneket kidolgozni.
- **Méhnyak nyálkahártya:** Női-szexuális frusztrációs- ill. birtokvesztés-konfliktus helyreállításban. Alaphám helyreállítása. Fájdalom, gyulladás (cervicitis). Nagyon erős, elhúzódó menstruációs időszak. Vérzés a havi vérzésen kívül is, általában megnövekedett pulzussal, nehéz légzéssel együttjáróan (329. o.).
- **Petefészekciszta:** Veszteség-konfliktus – a helyreállítási szakasz után, amíg az ösztrogénszint újra beállítódik (beszabályozódik) (322. o.).
- **Mióma:** Vérzés, ha ez nagy (lásd 195. o.).

Terápia
Az oknak megfelelően. Szükség esetén természetazonos hormonok Lee, Platt, Lenard, Rimkus szerint. Természetes borax. Terápiás intézkedések a vese-gyűjtőcsatornákra 309. o. Lásd még orvosságok az anyaméhre lent.

Gyermektelenség

Ha a gyermekek iránti vágy nem teljesül, akkor ennek általában mind a nő (lásd 332. o.) és mind a férfi (lásd 352. o.) esetében konkrét biológiai okai vannak.
Vannak azonban mélyebb okai is a kívánt vagy nem kívánt gyermektelenségnek:
Ha egy női elől (esetleg drámai körülmények között) elvesztette a gyermekét és ezzel nem tudott megbékélni, ezt továbbadja utódainak: *„Jobb, ha az embernek nincsenek gyermekei."*

❁ *A fiatal nő egy kedves férfi felesége és nem lehet gyermeke. A következő derül ki: az anyai dédnagymama 11 gyermeket szült, hárman elestek a háborúban, hárman pedig csecsemőként haltak meg. Az apai dédnagymama 4 gyermeket szült, közülük hárman kisgyermekkorban haltak meg. Az apai nagymamának császármetszéses szülése volt az érintett apjának születésekor, amibe majdnem belehalt – már feladták neki az utolsó kenetet. A nő az információt: „jobb, ha az embernek nincsenek gyer-*

mekei" tehát több oldalról kapta.
Miért érinti ez éppen ezt a nőt és nem a testvéreit? – Az ő utolsó keresztneve azonos a dédnagyanyja első keresztnevével. (saját archívum)

A hitelvek is szerepet játszhatnak:

„Te alkalmatlan (egy csődtömeg) vagy és soha nem lesznek gyerekeid."
„Soha nem fogsz tudni táplálni (eltartani) egy gyereket."
Példa *161*. o.
Ezek a hitelvek lehetnek „saját/házi készítésűek", szülők által telepítettek vagy a szülőktől/elődöktől átvettek.

Terhességi hányás (emesis gravidarum, erős vagy csillapíthatatlan hányás)

Konfliktus A terhesség tudatalatti elutasítása. A lélek egy része a terhességet „hányingert okozónak" találja.
> Biológiai szempontból egy birtokbosszankodás-konfliktus, az ektodermális gyomornyálkahártyát érintően.

Példák ➜ *Egy női elődöt megerőszakoltak vagy meghalt a szülés közben vagy a gyermekágyban.*
➜ *Egy női elől egész életében nem tudott elfogadni egy halvaszülést, magzatelhajtást vagy fogyatékos gyermeket.*

Szakasz Hányinger a terhesség első három hónapjában lép fel a leggyakrabban. Logikus, mert ebben az időszakban a **konfliktusaktivitás** a terhesség első részének szimpatikotóniája révén fokozódik (lásd grafika 15. o.).

Terápia Saját kétségeket és félelmeket magunk mögött hagyni. A női elődök drámáinak megváltása/megszabadítása (imák, meditációk).

Vetélés (abortusz), koraszülés

Bizonyosan sok oka van, mindenekelőtt lelki-karmikus. Rendes körülmények között nekünk nincs megengedve, hogy az élet színfalai mögé nézzünk és ezért ennek okai általában rejtve maradnak. Amit az 5 biológiai természettörvénynek köszönhetően tudunk, az a tény, hogy a terhesség alatt fellépő konfliktusok károsak a születendőre, és a legrosszabb esetben a terhesség idő előtti megszűnését idézik elő.
Az első három hónapban a terhes nő és az embrió kissé szimpatikotón (stresszes). Ebben az időben nem sok szükséges ahhoz, hogy *„túlcsurranjon a pohár"*, azaz egy konfliktus manifesztálódjon. Erős konfliktus > a méhlepényerek görcsölése > a táplálás és oxigénellátás blokádja. > Stresszt/oltásokat/gyógyszereket a terhesség ezen első hónapjaiban különösen kerülni.
A terhesség *„boldog időnek"* nevezett utolsó kéthármadában, ez a veszély már nem olyan nagy, mert az anya és a gyermek vagotóniában van. Igazán heves konfliktusra van szükség ahhoz, hogy kettőjüket kihozza a nyugalomból. Most a természet minden körülmények között megpróbálja a terhességet végig vinni, míg az első három hónapban nyitva hagyja a *„visszautat"*.
A születendő önmagában (pl. túl erős lárma, kiabálás, megrázkódtatások, ultrahang-, magzatvíz-vizsgálatok) vagy az anyával „összekapcsolva" élhet át konfliktusokat. Pl. az anya fél. Bosszúság vagy veszekedés a partnerrel.



A császármetszéses szülések gyakorisága nő a terhességi vizsgálatok számával. A császármetszéses gyermekek akár négyszer is gyakrabban szenvedhetnek légzőszervi megbetegedésektől, mint a normál születettek[1] (birtokvesztés-konfliktusok a szülés során).
Farfekvés: a gyermek bent akar maradni ill. megpróbál „visszafordulni".

1 Forrás: faktor-L Neue Medizin 7, Monika Berger-Lenz & Christopher Ray, Faktuell Verlag, Görlitz 2009

Szakasz A vetélést egy **konfliktusaktív szakasz** előzte meg. Az elhalt magzat általában egy helyreállítási krízis keretében kilökődik.

Terápia A terhes nőket a konfliktusoktól és a stressztől védeni. Harmonikusan, nyugodtan és optimistán élni.
Az anyáknak és apáknak tudatában kell lennie annak, hogy saját lelki és érzelmi struktúrájuk képezi az ala-

pot a gyermekük számára. Ebből a szempontból kívánatos lenne a szülők bizonyos fokú jellembeli-szellemi érettsége.
Ez nem jelenti azonban azt, hogy érett szülők az ilyen sorscsapások ellen védettséget élveznek.

Változókori panaszok (klimaxos szindróma)

Körülbelül 45-55 éves korban végbemegy a nőben a változás, azaz az ösztrogéntermelés annyira lecsökken, hogy az ovuláció kimarad és a havi vérzés megszűnik. Sok, de nem minden nőnél hőhullámokra, [hirtelen] verejtékezésre, kedélyhullámzásokra, alvászavarokra, szédülésre, csontritkulásra kerül sor.
Véleményünk szerint a változás különösen az agyi változásokra tekintettel jelentős: a jobbkezes nők általában a baloldali (női) agyféltekéjükkel „dolgoznak". Csökkenő ösztrogénszint az ösztrogén-tesztoszteron-mérleg szempontjából egyenértékű a tesztoszteronszint emelkedésével. > A nő „megférfiasodása" a jobb (férfi) agyféltekébe való átváltás révén > a kifejezetten női konfliktusok elveszítik a jelentőségüket, mert a nő most *„férfiként"* érez. A női agyfélteke aktív konfliktusai tárgytalanná, azaz a hormon-fordulat révén megoldottá válnak.

- Izzadás: helyreállítási szakasz tünet – A hormonváltozás révén megoldódnak a nemekre jellemző konfliktusok.
- Oszteoporózis: a nők gyakran nem tudnak megbirkózni a vonzerő elvesztésével. = Generalizált leértékelés-konfliktus > a csontanyag lebontása.
- Súlygyarapodás: az a tény, hogy a zsírpárnák megnövekednek, a természet ésszerű intézkedése. A zsírszövet a petefészkek után az ösztrogének második legfontosabb termelőhelye. A több zsírszövet kompenzálja a petefészkek csökkenő ösztrogéntermelését.

Ahogy a serdülők a nemi hormonok hirtelen fokozott termelődésével új területre lépnek, ugyanúgy tesznek a nők is a klimaktériumban. Kedélyhullámzások, depresszió, alvászavarok az agyféltekék átváltása miatt. Tüdőembóliák, szívrohamok vagy szélütések halmozódása az évekig aktív konfliktusok megoldódása következtében.
A változás a partner számára is problematikus, akinek hirtelen egy *„férfival"* van dolga. Mindenesetre már nem az *„akkori nővel"*.
A férfiak később kerülnek a változókorba mint a nők (a tesztoszteron lesüllyedése > elnőiesedés). Ez az időszak, amíg a férfi is „átváltott", különösen kritikus a párkapcsolat szempontjából (válások).
A változás után a lelki-/kedélyállapot és az egészség újra stabil *(„az öregkor nyugalma")*.

Terápia

- Az új életszakaszt üdvözölni.
- Alapgondolat: • *„Konfliktusaim éppen megoldódnak, a panaszok elmúlnak. Új korszak kezdődik!"*
- Biológiailag értékes táplálkozás.
- Elegendő testmozgás a szabadban.
- Esetleg természetes (= természetazonos) hormonokat bejuttatni (Dr. Lee, Dr. Platt, Dr. Lenard, Dr. Rimkus szerint).
- Természetes bórax.
- Naponta 2 evőkanál csukamájolaj.

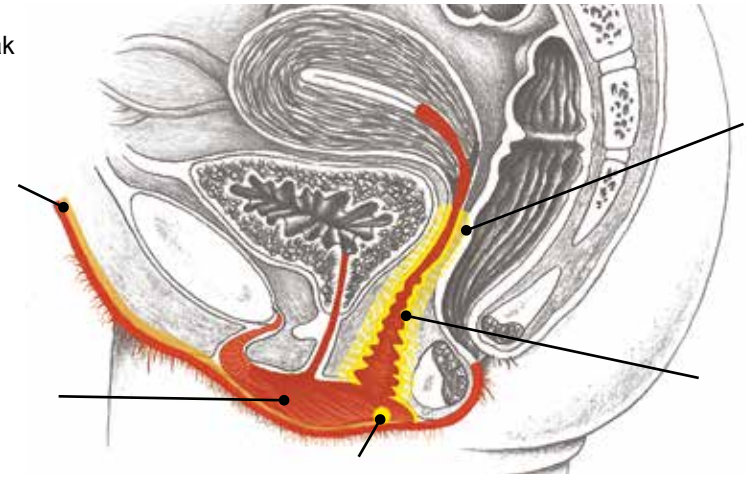
Orvosságok az anyaméhre

- Iszap-alkalmazások: Az iszap figyelemre méltóan magas koncentrációban tartalmaz természetes ösztrogéneket.
- Ivóiszap termékek pl. a Sonnenmoor cégtől.
- Természetazonos hormonok pl. Lee, Platt, Lenard, Rimkus szerint.
- Csukamájolaj.
- Virágporszem, méhpempő.
- Bach-virágok: crab apple, holly.
- Tea: citromfű, cickafark, palástfű, hársfavirág, gombernyő, édeskömény
- Természetes bórax belsőleg a hormonregulációhoz
- Az altestet és a lábakat melegen tartani.
- Oszteopátia (csontkovácsolás), szegmentmasszázs, láb reflexzóna masszázs.

KÜLSŐ NŐI NEMI SZERVEK

Ezek a nagy (külső) és a kis (belső) szeméremajkakból, a szeméremrésből, a csiklóból (klitorisz), a hüvelytornácból és a hüvelyből (vagina) állnak. A külső szeméremajkak a külső bőrhöz tartoznak és a laphám alatt irha található. A belső szeméremajkak a húgy- és ivarszervi tömlőhöz tartoznak és a hüvelyhez hasonlóan entodermális nyálkahártyával rendelkeznek a felszíni nyálkahártya alatt. A hüvely egy körülbelül kb. 10 cm hosszú izomcső, amely a külső nemi szervet az anyaméhhel összeköti. A hüvelytornácon entodermális hüvelytornác mirigyek, más néven Bartholin-mirigyek találhatók, amelyek szexuális izgalom hatására síkosító váladékot termelnek.

irha, külső bőr és külső szeméremajkak **eltorzítás- (elcsúfítás-) ill. beszennyezés- (bepiszkolás-) konfliktus**



hüvelyizomzat **a behatolást nem tudja megakadályozni, vagy a hímvesszőt nem tudja fogva tartani**

felszíni nyálkahártya külső bőr a nemi szervek tájékán **elválasztás-konfliktus**

mélyenfekvő hüvelynyálkahártya (sárga csoport) **a péniszt akarni vagy nem akarni**

hüvelytornác mirigyek **a hüvelyszárazság konfliktusa**



A felszíni hüvelynyálkahártya ÉBK-ja

Medence szenzorika Cortex-Top-ban

A külső nemi szervek tájékának gyulladása (vulvitis), hüvelygyulladás, hüvely-laphámrák (laphámkarcinóma, laphám-papilloma), hegyes függölyök, kakastaréj, cimbalomszeg (condyloma acuminatum, HPV-vel asszociált burjánzás)

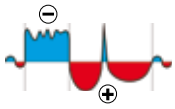
Konfliktus

Elválasztás-konfliktus. Szeretné vagy nem szeretné, hogy a szeméremtájékon vagy a hüvelyénél megérintsék. Gyakorlatilag: szeretne vagy nem szeretne közösülni.

Példák

➜ *Egy nő inkább csak egymáshoz bújni szeretne. A férje azonban szexet követel. = Elválasztás-konfliktus, nem akarja a nemi érintkezést.*

❁ *Egy nő két keserű csalódás után végre olyan partnerre vágyik, aki jót akar neki és nem „csak azt" akarja. = Elválasztás-konfliktus, nem azt a bőrkontaktust megkapni, amit az ember szeretne. > A laphám lebontása az aktív szakaszban. Amikor megtalálja az igazit, egy évig a külső nemi szervek erős viszketésétől szenved. = Helyreállítási szakasz, az anyagveszteség újjáépítése. AO-téves diagnózis: „hüvelygomba".* (saját archívum)



❁ *Egy nőt fiatalkorúként megerőszakolnak. Azóta sínje van a szexre a külső nemi szervek gyulladásával és viszketésével a helyreállítási szakaszban a nemi közösülés után.* (saját archívum)

❁ *A 61 éves nőnél a nemi szervek tájékán a bőr begyullad, miután a férjével a szexet ismét szépnek találja. = A több hónapig tartó elválasztás-konfliktus megoldási szakasza. A változás kora után több évig nem vágyott a szexre. (saját archívum)*

Konfliktusaktív

A szeméremajkak, a hüvely vagy a csikló laphámjának általában észrevétlen szövetcsökkenése (= ulcus-ca). Nincs fájdalom, esetleg zsibbadtság.

Biológiai értelem

A zsibbadtság (csökkent érzékenység) segítségével a hiányzó ill. nem kívánt bőrkontaktust ideiglenesen el kell felejteni (ki kell takarni).

Helyreállítás

A takaró szövet helyreállítása – a szeméremajkak, hüvely, csikló gyulladása (= laphámkarcinóma). Viszketés, fájdalmak, bőrpír, duzzanat. Az AO-ban rendszerint „gombafertőzés"-ként vagy „herpes-vulvitis"-ként diagnosztizálják. Gyakran **kiújuló konfliktus**. Hegyes függölyök ill. kakastaréj, cimbalomszeg függő helyreállításban: lokálisan túlzott mértékű laphámképződés.

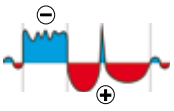
Kérdések

Gyulladás mióta? (Közvetlenül előtte kellett a konfliktusnak megoldódnia – azaz az ember élvezte az erotikát, vagy a békén-hagyva-levést.) Első gyulladás? (Nem > az őskonfliktust keresni. Gyakran az első partner a döntő.) Játszanak-e a nevelés vagy a vallásos dogmák szerepet? (A nemi közösülés az valami rossz.) Voltak-e anyámnak is ilyen tünetei? (Utalás átvett konfliktusra.) Mely (családi-)

EKTO

hitelvek játszanak szerepet? (Pl. *„A szex az valami piszkos.” „Az ösztön az valami negatív.” „A férfiak mindig csak azt az egyet akarják.” „Engem mindig a rosszak találnak meg.” „Az embernek egyszerűen a férfi rendelkezésére kell állnia.”*) Milyen új hozzáállással szeretnék a szexualitás témájával bánni? Milyen régi mintáktól szeretnék megszabadulni? Melyik meditáció lenne hasznos?

Terápia



A konfliktus megoldódott. A helyreállítást támogatni. Ha kiújuló, konfliktust, oki bevéződéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Például olyan partnert választani, aki szexuális területen hozzáillő és foglalkozik a másik kívánságaival. Vezérelv: *„Nekem nem muszáj, ha nem akarom.” „Ha kedvem van, akkor megteszem.” „Az erotika gyönyörű, de az igazi öröm és kielégültség a testiségen túl található.”* Ezüstkolloid. Krémkeverék: aloe vera gél és természetes bőrápoló oldat. Hidrogén-peroxiddal (H_2O_2), DMSO-val benedvesíteni. AO-antibiotikumok, kortizon csak vészhelyzetben. Adott esetben műtét. Lásd még gyógyszer 340. o.

Bőrkeményedés a nemi szervek tájékán (lichen sclerosus)

Ugyanaz az ÉBK, mint fent (lásd előző oldal). A mi szempontunkból és az AO szempontjából nem teljesen világos, hogy a lichen (sömör) a felhám, a kötőszövet betegsége vagy e kettő kombinációja. Ettől függetlenül a konfliktus tartalma hasonló:

Konfliktus

Durva intim tapasztalatok: szexuális visszaélés, nemi erőszak, nem kívánt fogásokra vagy túl gyakori szexre való kényszerítés, (a férfi állandóan szexet akar, „házastársi kötelesség”, prostitúció és hasonlók).

Beispiel

❁ *Egy nőnél akkor alakul ki lichen sclerosus, amikor egy gyermek születése után valójában már nem akar többé szexet. A férje azonban követelőző, és olyan dolgokat akar tőle, amelyek egyáltalán nem tetszenek neki. Amikor felismeri az okot és megtanul nemet mondani, a bőre újra puha lesz. (saját archívum)*

Biológiai értelem

Védelem a durvaság/nyerseség ellen a keményedés révén. Szélsőséges esetben a keményedés/szűkület véd a nem kívánt behatolás ill. szexuális érintkezés ellen.

Szakasz

Kiújuló konfliktus: a laphám ill. a kötőszövet megvastagodása. A betegek kb. 15%-a esetén más családtagok is érintettek. Ezekben az esetekben családi probléma vár megoldásra. A nemi közösülés közbeni fájdalom emlékeztet arra a fájdalomra, amelyet egy női elődnek kellett elviselnie.

Kérdések

Keményedés mióta? Voltak-e korábban rossz szexuális élmények (lásd konfliktus)? Ha nem, megtudakolni a női elődök ilyen szituációit. Pl. az anyának „el kellett-e viselnie/tűrnie” a szexet a terhesség alatt? Nemzés kényszer/fájdalom/nemi erőszak/megerőszakolás révén?

Terápia

Lásd fent. A konfliktust és az okozati bevéződéseket kideríteni és megoldani



„Lágyfekély” (ulcus molle) nőnél

Ugyanaz az ÉBK mint fent (lásd előző oldal). Nők és férfiak betegedhetnek meg „lágyfekélyben”. A külső nemi szerveken csomók (gümők) képződnek, amelyek kerekded fájdalmas fekélyekké válnak.

Szakasz

Aktív szakasz: a laphám fájdalom nélküli lebontása: lokális anyagveszteség = bőrfekély.
Helyreállítási szakasz: a laphám fájdalmas újjáépítése.

Terápia

A konfliktust ill. síneket kideríteni és ha lehetséges valóságosan megoldani, amennyiben még aktívak. Kérdéseket lásd fent. Adott esetben AO-antibiotikumok intenzív helyreállítási szakaszokban. Lásd még a külső nemi szervek gyógyszerei 340. o.

A nervus pudendus (szeméremajak-ideg) ÉBK-ja



Hirtelen fájdalom a genitális-végbélnyílás-régióban (pudendalis neuralgia)

A nőknél kétszer olyan gyakori mint a férfiaknál. Néha vizelet- ill. székletinkontinencia kíséri.

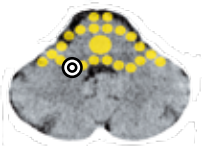
Konfliktus

Elválasztás-konfliktus. A nemi szervek/végbélnyílás tájékán nem akar kontaktust/nem ezt a kontaktust akarja. Kikényszerített/kierőszakolt nemi érintkezés, kényszerítés rossz/kellemetlen szexuális fogásokra/praktikákra.

EKTO

Példa	❁ *Egy fiatal nő beleszeret egy férfiba és gondtalanul élvezi a szexet. (Korábbi párkapcsolata csalódást keltett e téren.) Egy nap a barátja anális sexszel „lepi meg". Jóllehet előtte beleegyezett a dologba, a nő eközben masszív elválasztás-konfliktust szenved el, mert tudatalattija „emlékszik" egy fiatalkorában történt bántalmazásra/erőszakra. Bár a pár nem csinál többé ilyesmit, ettől kezdve a nő a szexnél „sínen van/sínre kerül". Ez azt jelenti, hogy a nő azóta pudendalis neuralgiától, nemi-szervek-végbélnyílás tájék zsibbadásától és enyhe inkontinenciától szenved. Terápiaként a nő új játékszabályt állít fel a partnerével: egyszer s mindenkorra soha többé anális szexet és szexet már csak a saját kérésére, a történtek integrálása/gyógyítása érdekében.* (saját archívum)
Konfliktusaktív	A nervus pudendus (szeméremajak-ideg), egy érzékeny ideg, amely a nemi szervi-végbélnyílás-tájék ingereit veszi fel, korlátozza funkcióját > zsibbadtság, érzékszervi zavarok, inkontinencia a korlátozott záróizom-érzékenység miatt.
Biológiai értelem	A zsibbadtság révén a nem kívánt érintés kiiktatódik.
H.á. krízis	Pudendalis neuralgia: hirtelen, rövid időtartamú heves szúrások/fájdalom a nemi szervek tájékán, néha vizeletvesztés az akaratlan záróizom-összehúzódások miatt.
Megjegyzés	A nőket gyakrabban érinti, mert az abnormális/beteges szexpraktikákat a férfiak kérik/követelik gyakrabban. A nők általában bennsőséges egyesülésre vágynak, a férfiak különféle „játékokról" álmodoznak > a nők tárggyá válnak.
Helyreállítás	Az érzékenység helyreállítása, a neuralgiák vége. Gyakran **kiújuló konfliktus**sal van dolgunk.
Terápia	Ha ismétlődő, konfliktust, oki bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. A kérdések hasonlóak a 336. oldalon szereplő kérdésekhez. Kannabisz (CBD olaj), ezüstkolloid, transzdermális magnézium külsőleg.

A hüvelytornác mirigyek ÉBK-ja



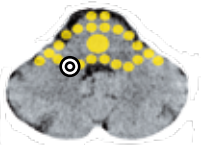
A hüvelytornác mirigyek gyulladása (bartholinitis, Bartholin-tályog)

ENTO

Konflikt	Falat-konfliktus: hüvelyszárazság. Nem képes elegendő hüvelyi nyálkát előállítani a közösüléshez. Konfliktus a szexualitás vonatkozásában.
Példa	➜ *A férfi túl heves és be akar hatolni, noha a partnernő még nincs készen erre.* ➜ *Egy nőnek fájdalmas a közösülés, mert a hüvely túl száraz.* ➜ *Egy szigorúan vallásosan nevelt lány lefekszik egy férfival, jóllehet még nincsenek összeházasodva. Most úgy gondolja, hogy vétkezett.*
Konfliktusaktív	Szövetszaporodás a hüvelytornác mirigyekben – elvileg a hüvelytornác mirigyek daganata (adenoca) > megnövekedett nyálka leadás.
Biológiai értelem	A nyálkatermelés fokozása azért, hogy a hímvessző könnyebben tudjon behatolni.
Helyreállítás	A felesleges szövet tuberkulotikus-elsajtosodó lebontása > gennyes-bűzlő folyás, esetleg egy kevés éjszakai izzadás. Visszatérő konfliktus: Bartholin-ciszta. Gyakran kiújuló konfliktus.
Megjegyzés	Ha a mirigyjárat bedagadt (szindróma), akkor egy akár tyúktojás nagyságú gennygyülem képződhet (= Bartholin-tályog ill. -empiema), amely spontán kiürül.
Terápia	A konfliktus megoldódott. A helyreállítást támogatni. Ha kiújuló, konfliktust, oki bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Kérdések 336. o. Csak vágy esetén közösülni vagy síkosító anyagot használni. Ezüstkolloid, H_2O_2, DMSO külsőleg. AO-antibiotikumok adott esetben intenzív helyreállítási szakaszokban. Adott esetben tályog-műtét. Lásd még a külső nemi szervek gyógyszerei 340. o.

ENTO

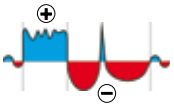
A mélyenfekvő hüvelynyálkahártya ÉBK-ja



A belső szeméremajkak vagy a hüvely gombás „fertőzöttsége” (szájpenészgomba-vulvitis, hüvelyi mikózis)

A nemi szervek gyulladása és viszketése esetén általában „gombafertőzést” diagnosztizálnak. Ezek a diagnózisok többnyire helytelenek, mert rendszerint elválasztás-konfliktusokról van szó. Ugyanúgy, ahogy a szájüregben, a szájpenész a nemi szervek tájékán is előfordulhat, mivel a belső szeméremajkak és a hüvely felszíni nyálkahártyája alatt egy réteg entodermális nyálkahártya fekszik.

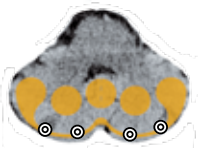
Konfliktus	Falat-konfliktus: a péniszt meg nem kapni vagy el nem távolítani. Egyszerűen: szexuális kapcsolatot akarni vagy nem akarni.
Példák	➜ *Egy nő nem akar közösülni a partnerével.* ➜ *Egy nő vágyódik egy kedves partnerrel való egyesülésre.*
Konfliktusaktív	Funkciófokozás, a laphám alatt fekvő (submucosus) nyálkahártya megvastagítása (megvastagodása).
Biológiai értelem	Fokozott nyálkahártya-termelés azért, hogy a hímvessző könnyebben befogadható ill. „kilökhető (kitaszítható)” legyen.
Helyreállítás	Tuberkulotikus elsajtosodás – fehér lerakódások (rétegződések), erős viszketés, fehéres, bűzlő folyás.
Megjegyzés	A bél ÉBK-jánál, amikor gombák vannak a bélben a helyreállítási szakaszban, akkor a mélyenfekvő hüvely- illetve szeméremajaknyálkahártya szintén reagál. > Hüvelyi mikózis saját hüvely-konfliktus nélkül, bél tünetekkel. Gyakran kiújuló konfliktus.
Kérdések	Mikor kezdődtek a tünetek? (= A helyreállítási szakasz kezdete.) Voltak-e a múltban már egyszer ilyenfajta tünetek? (Az őskonfliktust kideríteni.) Ha igen: az akkori és a jelenlegi élethelyzetet átvilágítani és párhuzamokat találni: milyen konfliktus létezett a szexualitással ill. a párkapcsolattal kapcsolatban mielőtt a panaszok elkezdődtek? Boldogtalan voltam a kapcsolatban? Voltak-e nézeteltérések a partnerrel a szexualitás vonatkozásában? Vagy nem volt partnerem és vágytam egyre? Voltak az anyának vagy a nagyanyának hasonló tünetei? (Tisztázni, hogy a konfliktus nemzedékeken végighúzódik-e.) Ha igen: átvett konfliktus > az érintettek párkapcsolati helyzetét átvilágítani és a párhuzamokat kidolgozni. Milyen bevésődések tettek engem fogékonnyá erre a konfliktusra? (Pl. szigorú-katolikus nevelés, olyan hitelvek, mint: *„Mindig teljesítened kell a férfi kívánságát, ha jó kislány akarsz lenni.”* Mit akarok változtatni a lelkem mélyén és a külsőmben, hogy a további epizódok feleslegesek váljanak?
Terápia	A konfliktus megoldódott, a helyreállítást támogatni. Ha kiújuló, konfliktust, oki bevésődéseket és hiteleket kideríteni és megoldani. Krémkeverék: aloe vera gél és természetes bőrápoló oldat. Ezüstkolloid, hidrogén-peroxid (H_2O_2), DMSO külsőleg. Lásd még a külső nemi szervek gyógyszerei 340. o.



RÉGI MEZO

Az irharéteg ÉBK-ja

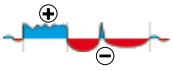
HG-ok a kisagyban, irharéteg – a topográfia még ismeretlen



A külső szeméremajkak gombás-„fertőzöttsége” és kívül (szájpenészgomba-vulvitis)

A külső szeméremajkak laphámja alatt irha fekszik.

Konfliktus	Magát a nemi szervek tájékán beszennyezve vagy bemocskolva érezni. Az integritás megsértése.
Példa	➜ *Durva, kellemetlen praktikák, szidalmazások, nem kívánt nemi érintkezés.*
Konfliktusaktív	Lokális szövetszaporodás az irhában > megvastagodás.
Biológiai értelem	Az irha megerősítése a beszennyezés ill. az integritás megsértése elleni hatékonyabb védelem érdekében.



Helyreállítás	Tuberkulotikus-elsajtosodó lebontás gombák vagy baktériumok segítségével. Duzzanat, kivörösödés, viszketés. Gyakran kiújuló konfliktus.
Terápia	Ha ismétlődő, konfliktust, oki bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Kérdések lásd 336. és 339. o. Ezüstkolloid, DMSO külsőleg. AO-antibiotikumok adott esetben intenzív helyreállítási szakaszokban. Lásd még a külső nemi szervek gyógyszerei 340. o.

A hüvelyizomzat ÉBK-ja

HG-ok a középagyban – a topográfia még ismeretlen



Hüvelygörcs (vaginizmus)

A hüvely egy simaizomzatból álló izomtömlő. Ez a tömlő a bélhez hasonlóan hosszirányban és kör alakban futó izmokból áll. Hüvelygörcs esetén a kör alakú izmok összehúzódnak, a behatolást megnehezítve vagy lehetetlenné téve.

Konfliktus	Falat-konfliktus: a behatolást nem tudja megakadályozni, vagy a péniszt nem tudja fogva tartani.
Példa	➜ *Egy nőt pl. akarata ellenére nemi közösülésre kényszerítenek. Vagy egy nő szeretne, de nem szabad neki.*
Konfliktusaktív	A sima hüvely-gyűrűizomzat megfeszítése, a hüvely megerősítése/ beszűkítése.
Biológiai értelem	A hüvely-gyűrűizomzat fokozott feszessége révén a nem kívánt behatolás jobban megakadályozható, vagy a pénisz (amit az ember birtokolni szeretne) könnyebben fogva tartható.
Helyreállítás	A feszültség oldása.
H.á. krízis	Hüvelygörcs (klónusos-tónusos görcsök).
Megjegyzés	Ha a szexualitás témája a szülők részéről negatív megítélés alá esik, akkor valószínűleg apró események vagy komplikációk (pl. az első szexuális érintkezésnél) elegendőek ahhoz, hogy ezt az ÉBK-t beindítsák.
Terápia	Oki bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani azért, hogy a feszültség oldódjon. Kérdések 336. és 339. o. Lásd még a külső nemi szervek orvosságai 340. o.

ENTO

Hüvelyfolyás (fluor genitalis), régi elnevezés „tripper” (gonorrhoea, kankó)

Egy kevés átlátszó folyás fogamzóképes korú nőknél normális. Sárgás, fehéres, barnás vagy rossz szagú folyásnak a következő okai lehetnek:

- **A méh- ill. a petevezetéknyálkahártya gyulladása:** nemi konfliktus helyreállításban. A nyálkahártya genynyes lebontása (lásd 325. o.).
- **A Bartholin-mirigyek gyulladása:** a hüvelyszárazság konfliktusa helyreállításban. A mirigyszövet bűzlő-tuberkulotikus lebontása (lásd 338. o.).
- **A felszíni vagy a mélyenfekvő hüvelynyálkahártya gyulladása:** Szeretne vagy nem szeretne nemi érintkezést, helyreállítási szakaszban (lásd 336., 339. o.)
- **Gennyes hólyaggyulladás:** csúnya szituáció helyreállításban: az entodermális hólyagnyálkahártya tuberkulotikus elsajtosodó lebontása a hólyagháromszög területéről > nincs valódi folyás, hanem bűzlő-zavaros vizelet (lásd 318 o.).

Terápia: Az oknak megfelelően.

Orvosságok a külső nemi szervekre

- Bach-virágok: crab apple, centaury, cerato
- Tea: citromfű, cickafark, palástfű, hársfavirág, gombernyő, édeskömény (ezek a gyógynövények külső felhasználásra is hasznosak).
- Ülő- vagy teljes fürdők hidrogén-peroxiddal, gyógyiszappal, EM-mel, MMS-sel vagy cickafark, kamilla főzettel.
- Ezüstkolloidot külsőleg felkenni.
- DMSO-t hígítva külsőleg alkalmazva (nagyon jól alkalmazható más orvossággal kombinálva).
- Teafaolajat felhígítani és külsőleg felkenni.
- Krémkeverék: aloe vera gélt és természetes bőrápoló oldatot felhordani.
- Vattacsomóval egy kis joghurtot a hüvelybe juttatni és fél órán át hatni hagyni, majd alaposan kimosni.
- Egy tampont hideg fekete teával átitatni és behelyezni, fél óra múlva kimosni.

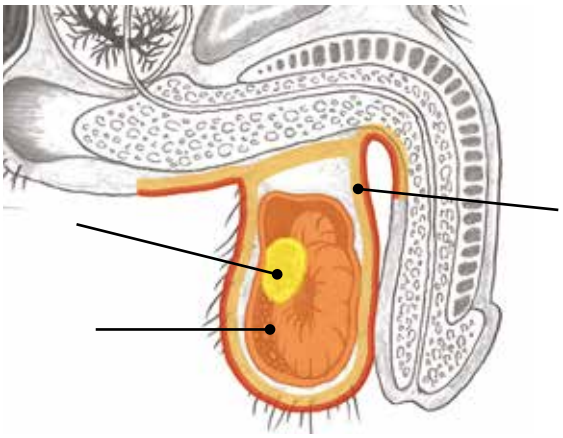
HERÉK

Mindkét here (testis) a felső pólusával a herezacskóban (scrotum) lebegve van felfüggesztve. Feladatuk a tesztoszteron (férfi nemi hormon) és a férfi csírasejtek (sperma) előállítása.

A herékből kivezető ondóutak, amelyekhez a mellékherék és az ondóvezeték is hozzátartoznak, az ondósejtek érlelésére és közbenső tárolására szolgálnak.

teratoma („különleges tumor”) **intenzív veszteség-konfliktus**

herealapszövet **veszteség-konfliktus**



a herezacskó hashártyája **támadás a herék ellen**



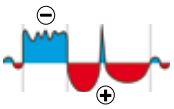
A here ÉBK-ja

Heredaganat (here-ca, szeminóma, Leydig-sejt-tumor stb.)[1]

Konfliktus: Egy közelálló ember vagy állat elvesztése vagy annak elvesztésétől való félelem. Konfliktus a férfiasság vonatkozásában.

Példák:
- ➜ *Egy szeretett hozzátartozó vagy egy hűséges állat meghal.*
- ➜ *Valakit elhagy a partnere.*
- ➜ *Valaki váratlanul magára marad a válás után.*
- ➜ *Egy gyermek elköltözik.*

❁ *Az akkor 13 éves fiú anyja meghal = veszteség-konfliktus. 58 éves korában meghal a felesége és ezzel visszakerül a régi veszteség-sínre. Amikor a halálon túltette magát, hosszú ideig húzást érez a herékben = helyreállítási szakasz – a hereszövet újjáépítése. Az agyi CT-n fel lehet ismerni, hogy az őskonfliktus (az anya halála) óta már sok idő telt el.* (saját archívum)



❁ *A ma 60 éves jobbkezes férfi 38 éves korában súlyos veszteség-konfliktust szenved el: fiatalabb barátnője máról holnapra faképnél hagyja. Ezen csak akkor jut túl, amikor két évvel később megismer egy új partnernőt. Ezen időszakban heregyulladást (= helyreállítási szakasz) diagnosztizálnak nála. Megjegyzés: ugyanígy hererák diagnózist is felállíthattak volna.* (saját archívum)

❁ *A páciens partnernőjének súlyos epilepsziás rohama van, amelynél elkékül. A páciens azt hiszi, hogy a nő „a kezei között fog meghalni”. = Veszteség-konfliktus.* (beszámoló egy fórumról)

❁ *Egy férfi szeretett macskáját a világító aknában találja döglötten. = Veszteség-konfliktus.* (saját archívum)

Konfliktusaktív: A hereszövetek lebontása („lyukak” = herenekrózis) > ivarmirigyek csökkent működése (lásd lent) > a tesztoszteron szint csökkenése, általában észrevétlenül. Többnyire kiújuló konfliktus.

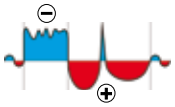
Helyreállítás: A szövet újjáépítése 9 hónapon belül. Heregyulladás (orchitis), duzzanat, fájdalom. A „lyukakból” egy ciszta nő, amely egyre inkább funkcionális szövettel átnő = AO-„heretumor”.

Biológiai értelem: Konfliktusmegoldás után a járulékos hereszövetek több tesztoszteront és több spermát termelnek. > A szexuális ösztön fokozódása és a nemzőképesség javulása. Ennek eredményeként az elszenvedett veszteség gyorsan kiegyenlíthető ill. a férfiasság bebizonyítható.

Kérdések: Ha kiújuló konfliktus: a herék megnagyobbodása mióta? (Előtte egy konfliktusnak meg kellett oldódnia.) Tapsteszt: anya-gyermek- vagy partneroldal. Milyen veszteséget szenvedtem el? (Halál, elköl-

ÚJ MEZO

1 Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 69., 80. o.



tözés, baleset, elválás egy szeretett embertől vagy háziállattól, gyermek, unoka helyében elszenvedett konfliktus.) Megkérdőjeleződött a férfiasságom? (Impotencia, apaság.) Mi alakított engem ebben a tekintetben a gyermekkorban/a terhesség alatt? (Veszteség korai gyermekkorban, elhunyt testvérke, halvaszülés és a szülők gyásza, ikertestvérke elvetélése.) Az apának/elődöknek is van köze a heréhez? (Utalás átvett konfliktusra.) Elődeim mely megoldatlan témáját hordom? (Élettörténetet kikérdezni és párhuzamokat keresni – ebben rejlik gyakran a konfliktus mélyebb oka.) Mely hitelvek elavultak? (Pl. *A férfinek mindig képesnek kell lennie. Fontos a rendszeres szex*.) Mit akarok változtatni a belsőmben és a külsőmben?

Terápia — Ha tovább növő: konfliktust, bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Zsurlóborogatások Treben szerint, borogatások párolt hagymával. Műtét, jobb korábban mint később.

Ivarmirigy-csökkent működés, „Klinefelter-szindróma”

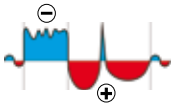
Ugyanaz az ÉBK mint fent. (Lásd előző oldal)

Példa — ❁ *Alig négyéves korában egy fiú veszteség-konfliktust szenved el a szüleivel (inkább az apjával) kapcsolatosan, amikor az anya egy hisztérikus jelenetben elválik az apjától. Az évek során tett sok terápiás próbálkozás ellenére a fiú nem kerül helyreállításba. Csak 12 éves korában, amikor az anya bocsánatot kér a fiától, kerül a fiú fergeteges megoldásba. A 9 hónapig tartó helyreállítási szakasz végén két héten belül kiserked a szakálla és a hangja mutálni kezd.* (Antje Scherret archívuma)

Szakasz — **Konfliktus-aktív szakasz:** A hereszövet lebontása (herenekrózis). > A tesztoszteron szint lesüllyedése > A nemzőképesség korlátozása – csökkent számú ondósejt jelenléte a spermában (oligospermia). A csökkent működés legtöbbször satnyán fejlett herékkel (here-hypoplasia) jár együtt. = függő-aktív konfliktus.

Megjegyzés — A helyreállítási szakaszban kisebb vagy nagyobb heredaganattal kell számolni.
Az ivarmirigy-csökkent működés más hormonok hiányából vagy feleslegéből is származhat. Pl.: gonadotropin hiány vagy ösztrogén, prolaktin, kortizon többlet (vérvizsgálatot csinálni).

Terápia — Konfliktust, oki bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Kérdések 304. o. Mars meditáció. Az Is-Rune-t elképzelni. Vezérelv: *„Tudom, hogy a veszteségnek értelme volt számomra.” „A legjobbat hozom ki belőle, és hagyom őt békében elmenni és most előre akarok nézni.”*



Erő- vagy küzdősportágak. A dohányzást abbahagyni. Kiváló minőségű fehérje, pl. tojás, méz, virágporszem, méhpempő. Tesztoszteronhiány esetén meg lehet megfontolni természetazonos progeszteron és esetleg tesztoszteron bejuttatását rövid távon.
De figyelem fiatal pácienseknél: a cél itt a test saját termelésének ösztönzése kell legyen.
A helyettesítő hormonoktól való függőség rossz > szükség esetén rövid távú alkalmazás.
Természetes tesztoszteron a ginzeng gyökérében, damiana cserjében (tea, tabletta), maca gumó (por), yohimbe kéreg. Természetes bórax belsőleg (www.institut-ernaehrung-gesundheit.com).
Csukamájolaj. Ezek a terápiás javaslatok a tesztoszteron-hiány okozta motiválatlanság (ösztönzőerő elvesztése) esetére is vonatkoznak.

Rejtettheréjűség (maldescensus testis), csúszó-, inga-, vándorhere

A herék az embrionális fejlődés során a hasüregben képződnek, és általában levándorolnak a herezacskóba a terhesség hetedik hónapjában. Ha ez nem történik meg, akkor rejtettheréjűségről beszélünk.
Az esetek 75%-ában a herék az első életévben maguktól lejönnek.
A rejtettheréjűség további tünetekkel együtt, mint pl. nem teljesen kifejlődött tüdő, a csecsemők éretlenségét jelzi.
Ha a here egy évnél hosszabb idő után sem jön le, de a gyermek egyébként normálisan fejlett, a következő konfliktusról lehet szó:

Konfliktus — 1. Frauenkron-Hoffmann szerint általában helyettesítő-konfliktus valaki helyett a családból: a férfiasságot nem szabad kiélni vagy nem szabad mutatni. Nem szabad vagy nem akar férfi lenni. (Hasonlóan mint a fitymaszűkületnél.) 2. Veszteség-konfliktus (lásd 341. o.).

Példák — ➜ *Egy női elődöt megerőszakoltak, és azóta utálja a férfiakat.*
➜ *Egy férfi a családban a nemével általánosságban vagy a szexuális irányultságával nem képes megbirkózni (pl. tiltott vagy titkolt homoszexualitás).*

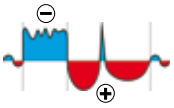
ÚJ MEZO

❁ *Átvett veszteség-konfliktus: ennél a fiúnál a herék normálisan leszálltak. 4 éves korában hirtelen vándorheréje lett – akárcsak az apjának, aki 9 éves korában szenvedett el egy veszteség-konfliktust, amikor édesanyja, a fiú nagymamája halálos balesetet szenvedett. Ezt követően ő és lánytestvére a mostohához és az apához kellett költözzön – a szülők már előtte elváltak.* (Antje Scherret archívuma)

Biológiai értelem: Az ember nem akar/nem tud férfi lenni, ezért van a here elrejtve. A szaporodási képesség korlátozása. „Ha már férfi, akkor legalább terméketlen (meddő).” A veszteség-konfliktusra lásd 305. o.

Megjegyzés: A rejtettheréjűséggel rendelkező fiúknál később az átlagnál gyakrabban alakul ki hererák. A mi szempontunkból érthető, mert a rejtettheréjűség egy korai férfiasság- ill. veszteség-konfliktust jelez.

Kérdések: Kit tükröz a gyermek? Lelkileg fel nem dolgozott veszteség, vagy ki nem akar férfi lenni/kinek nem szabad férfinak lenni? (Rendes körülmények között férfi elődök.) Miért viseli ezt éppen ez a gyermek? Rejtettheréjűség/fitymaszűkület az elődöknél is? (Utalás a generációs témára – ebben rejlik a mélyebb ok.) Mely konkrét változásokat akarunk kezdeményezni? (Belül és kívül.)



Terápia: Konfliktust, oki bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. A témát a családban meggyógyítani: nyílt beszélgetések, visszapillantó-meditáció, imák révén. Megköszönönni a gyermeknek a tünet viselését és elmagyarázni neki, hogy az most már nem szükséges, mert a téma megoldódott. Ha semmi nem segít, műtét.

A hashártya ÉBK-ja



Heresérv/herevízsérv (hydrokele) zárt lágyékcsatorna mellett

Születés előtt vagy után a herék a lágyékcsatornán keresztül a hasüregből a herezacskóba vándorolnak. Ezután a lágyékcsatorna rendes körülmények között bezárul. Ha mégis heresérv keletkezik, a következőről van szó:

RÉGI MEZO

Konfliktus: Támadás a herék ellen + szindróma. Leggyakoribb támadás: sterilizálás (vazektómia) vagy műtét.

Példák:
➜ *Egy fiúnak megütik a heréjét.*
➜ *Szóbeli vagy érzékelt támadás: „Egy rúgás a lába közé!” „Letépem a golyóidat!”*
❁ *Egy nős férfi sterilizáltatja magát (vasectomia, ondóvezeték kimetszés) és ezt közvetlenül az orvosi beavatkozás után megbánja (éjjel-nappal erre gondol). Valahányszor ezután vita támad a partnernőjével, azt a sterilizálással ill. a heréivel hozza összefüggésbe. Az évek során ökölnyi méretű heresérv/herevízsérv alakul ki a partneroldalon = krónikus-függő konfliktus.* (saját archívum)



❁ *A 4 éves fiúnál heresérvet diagnosztizálnak – az orvosok műteni akarnak. Kiderül, hogy a szülők között már hónapok óta véleménykülönbség van, mert a nő azt akarja, hogy a férje sterilizáltassa magát. = Átruházott támadás-a-here-ellen konfliktus. Terápiaként a szülőknek meg kell egyezniük és a fiúnak köszönetet mondani és elmagyarázni, hogy ezt helyettük nem kell tovább viselnie. Két nappal e nyilatkozat és köszönetmondás után a here begyullad és még jobban megduzzad (= helyreállítási szakasz). A szülők ismét ellenzik a műtétet. 10 nappal később a fiú heresérve műtét nélkül teljesen eltűnt.* (saját archívum)

Konfliktusaktív: Szövetszaporítás a here-hashártyában (mezotelióma).

Biológiai értelem: A here-hashártya megvastagítása a herének a támadástól való jobb megvédése érdekében.

Helyreállítás: A daganat elsajtosodó-tuberkulotikus lebontása.
Folyadék képződése = heresérv.
A heresérv általában egy **krónikus konfliktus** révén jön létre, de csak szindrómával együtt.

Megjegyzés: Kezűséget ill. oldalt figyelembe venni.
A rövid ideig tartó víz a herezacskóban általában sérülés, ütés, zúzódás = valódi konfliktus ill. gyulladás (helyreállítási szakasz) következménye.

Kérdések: Tünet mióta? (Konfliktus előtte.) Átvett konfliktus? (Szinte mindig gyermeknél > a szülőknél keresni.) Milyen támadás történt a herék ellen? (Pl. rák, baleset, vazektómia.) Milyen hasonló helyzete-

ket/mintákat/viselkedésmódokat találok az elődeimnél? Mely lépések hozhatnának megoldást?

Terápia „A here elleni támadás” konfliktust adott esetben megoldani, éppúgy mint az egzisztencia/lét-konfliktust. Punkciókat lehetőleg elkerülni a konfliktuspotenciál miatt. Szindróma-(egzisztencia/lét-konfliktus-) terápiás javaslatok (lásd 309. o.), nyirokmasszázsok. Adott esetben műtét.

Heresérv/herevízsérv (hydrokele) nyitott lágyékcsatorna mellett

Ha a lágyékcsatorna nem teljesen zárult le, hasüreg-folyadék csoroghat le a herezacskóba: Lehetséges okok:

- Hashártya: „támadás a hasüreg ellen” helyreállításban: hasvíz képződése, amely a herezacskóba csorog. (287. o.).
- Herezacskó-hashártya „támadás a here ellen” a helyreállítási szakaszban: magában a herezacskóban keletkezik folyadék. (lásd fent).
- Hasi szervek, mint bél, máj, hasnyálmirigy helyreállításban: Minden gyulladásnál folyadék keletkezik. Nyitott lágyékcsatorna mellett hasvíz csoroghat a herékbe. (legmélyebb hely).

Megjegyzés Mivel ez a tünet általában csecsemőknél fordul elő, az AO „veleszületett heresérvről” beszél. Valójában a „veleszületett” mögött mindig mélyebb ok rejlik. Mindig a **szindrómával** karöltve.

Terápia Konfliktust, oki bevéséseket kideríteni és megoldani (menekültség-konfliktust is).
Gyerekek: átvett konfliktus. Nyirokmasszázsok.
A herevízsérv általában magától visszafejlődik. > Műtét csak várakozás/kivárás után.

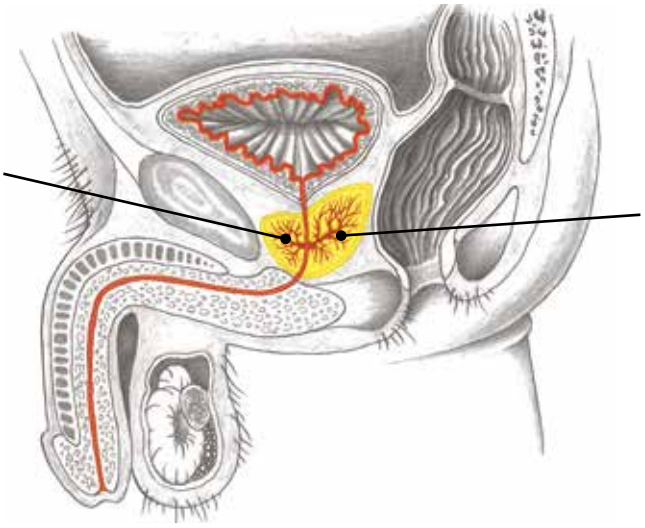
„Szörnyeteg-duzzanat”-csírasejt daganat (teratoma)

Konfliktus: egy ember vagy állat fájdalmas elvesztése. A petefészkek teratómájához hasonló (lásd 324. o.).

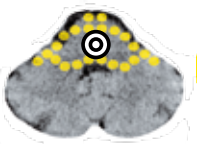
PROSZTATA

A húgyhólyag aljával részben összenőtt prosztata egy izomzatból és abba beágyazott entodermális mirigyekből álló komplexumot jelent, amely az alkálikus prosztataváladékot termeli.
A gesztenye méretű szerv közepén vezet át a húgycső. A prosztatában torkollnak az ondóvezetékek is a húgycsőbe. Az ektodermális, átmeneti hámmal (urotéliummal) kibélelt kivezetőcsövek (ductuli prostatici) vezetik a prosztataváladékot a prosztatamirigyekből a húgycsőbe.
A sperma (ondó) akár 40%-ban prosztataváladékból áll. A magömlés (ejakuláció) során a sperma összekeveredik a prosztataváladékkal és a simaizomzat segítségével a húgy-ondó-csövön keresztül kilökődik.
A prosztataváladék az ondósejtekre mozgásserkentően hat és elősegíti a megérést. („Irány a petesejt!”) Ezenfelül ez a spermának a rá jellemző moschus-gesztenyevirágszerű illatot kölcsönöz. A moschus illat szexuálisan stimuláló (afrodiziákum).

prosztata mirigyszövet **nemi konfliktus**



prosztata-kivezető csövek **birtokkijelölés-konfliktus nemi vonatkozással**



A prosztata mirigyszövet ÉBK-ja

Prosztata megnagyobbodás (prosztata hiperplázia), prosztatarák (adenocarcinoma, mirigyes rák)[1]

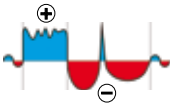
Konflikt

1. Nemi konfliktus, problémák a szaporodás vonatkozásában. Az ember nem érzi magát eléggé férfiasnak (potensnek). Az ember kételkedik erekciós képességében ill. férfiasságában.
Stressz a rendellenes szexualitás miatt pl. nincs megházasodva katolikus családban, megélt vagy meg nem élt homoszexualitás, piszkos fantáziák, önkielégítés: szükségem van rá, de nem engedélyezem magamnak.
Dr. Hamer szerint: „csúnya nemi konfliktus" – általában idősebb férfiaknál, akik már nem birtokvesztés-konfliktussal reagálnak.
2. Konfliktus a „férfi feladatainak" vonatkozásában (nőt kielégíteni, gyermekvállalás és hasonlók)
3. Frauenkron-Hoffmann szerint: az ember úgy gondolja, hogy a gyermekének nem a megfelelő impulzusokat ill. az élethez nem elegendő érettséget adott útravalóul (pl. motiváció, célirányos magatartás, célszerűség, viselkedés, magatartás, képesítés, képzettség).

Példa

➜ *A férfi akar, de nem képes (potenciaproblémák), vagy a férfi akar, de nem szabad neki (a nő nem akarja, vagy nem olyan gyakran vagy valaki mást akar).*

❁ *A feleségétől való válás alatt a páciens megismerkedik egy fiatal nővel, aki a szexualitás területén minden kívánságát teljesíti. A válási eljárás során a férfi rájön arra, hogy ez a nő fontos információkat juttat el volt felesége ügyvédjének. – A nő elárulta a pácienst. = Nemi konfliktus. Az aktív szakaszban a PSA értéke alig 4 fölé emelkedik. Bár a páciensnek nincs panasza, próbapunkciót végeznek. A 18. szúrásnál találnak néhány növekvő sejtet és rák diagnózist állítanak fel. A prosztata eltávolítása után a páciens impotens és részben inkontinens. Amikor kemózni akarják, alternatívákat keres és megismeri az 5 biológiai természettörvényt. A páciens számára azonban az impotencia még inkább nemi konfliktust jelent. > szövetszaporodás a záróizom területén > vizeletelakadás > műtét > besugárzás stb.* (saját archívum)



❁ *Három évvel ezelőtt a most 46 éves ügyvezető félrelép. Amikor be akarja fejezni a viszonyt, a szeretője bejelenti, hogy tönkre fogja tenni a családját = nemi konfliktus. Az aktív szakaszban a PSA értéke 46-ra emelkedik. A páciens ismeri az 5 természettörvényt és elutasítja az AO-terápiát. „Meg-gyón" a feleségének, aki megbocsát neki. = konfliktusmegoldás. A helyreállítási szakaszban a beteg több napig súlyos vizeletretenciótól szenved. A PSA-érték ezután ismét 2-re csökken. A félrelépés következményeként a páciens ínysorvadást kap.* (folytatás 253. o.)

❁ *Egy páciens észreveszi, hogy felesége megcsalja. 15 évig marad konfliktusaktív, mert nem tudja elfelejteni a szituációt.* (saját archívum)

❁ *Egy apa megtudja, hogy felnőtt lányát annak élettársa rendszeresen szexre kényszeríti. = A lánya helyében érzett nemi konfliktus.* (saját archívum)

Konfliktusaktív

A mirigyszövet funkciófokozása, több prosztataváladék termelése. Karfiolszerű prosztata-(adeno)--daganat növekedése. = A prosztata mirigyszövet szaporodása, a PSA-érték növekedése. Hosszú ideig tartó konfliktusaktivitás esetén térfoglalás > az átfolyás akadályozása > megnehezített vizelés.

Biológiai értelem

Fokozott prosztataváladék termelés. > A fokozott moschus-illat a vizeletben és a spermában potenciát és szaporodási hajlandóságot jelez a nőstény számára.
Ezenkívül a több spermával dicsekedni is lehet. > Az idősebb egyén (egyed) megmutatja a nősténynek, hogy az *„öreg ember nem vén ember"*. Több prosztataváladék a spermák (gyerekek) számára több mozgási impulzust és jobb érést eredményez.

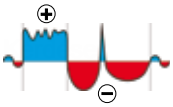
Helyreállítás

A funkció normalizálódása, a tumor tuberkulotikusan elsajtosodó, nekrotizáló (elhalásos) lebontása. Bűzös-zavaros, esetleg véres vizelet. Fájdalom, gyulladás (prosztatagyulladás), duzzanat, éjszakai izzadás. Amennyiben baktériumok nem állnak rendelkezésre, akkor a daganat tünetmentes betokozódása. Gyakran, de nem mindig, vizeletpangás (vizeletretenció), mert a prosztata körül kifelé elegendő hely van a kitáguláshoz. A konfliktus általában kiújuló, ezért az itt leírt helyreállítási folyamattal ritkán találkozunk.

1 Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 24., 35. o.

PSA-érték

A PSA enzim elsősorban a prosztatamirigyekben termelődik, és a prosztata ill. a daganat méretének durva paramétere.
Sajnos érvényes: minél gyakrabban mérik a PSA-értéket, annál több (gyakorlatilag egészséges) férfi hal meg prosztatarákban. Ezért a PSA-értékének megelőző (szűrő) vizsgálatok céljából történő meghatározása és a próbapunkciók az 5 biológiai természettörvény szempontjából nem támogathatók. A páciensek számára, akik az összefüggéseket nem ismerik, már pusztán az a hír, hogy a prosztatával valami nincs rendben, újabb konfliktust okozhat. – Még inkább igaz ez a *„prosztatarák"* diagnózisra, amelyet általában próbapunkciók alapján állítanak fel.



Tünetek mióta? (Többnyire néhány hónap/év átfutási idő.) Milyen konfliktus van a férfiasság, a közösülés, az erotika vonatkozásában? Én akarom, a feleségem nem? Nem vagyok képes rá? Nagyon vénnek érzem magam? Azt gondolom, hogy perverz vagyok? Azt hiszem, hogy nem vagyok jó/igazi férfi? Elítélem a szexuális sajátosságaimat? Aggodalom a gyermekem fejlődése miatt? Kétség, hogy a nevelésben csődöt mondtam-e? Mi formált engem? (Pl. katolikus nevelés, az apa természete a nők/szexualitás vonatkozásában.) Az elődöknek is volt dolguk a prosztatával? (Igen > családi témát kidolgozni – ebben rejlik gyakran a konfliktus mélyebb oka.) Túlságosan azonosítom magam a nememmel? Ki vagyok én? Mi az élet értelme?

Terápia

Lásd prosztata terápia (347. o.

Tripper (gonorrhoea) férfinél

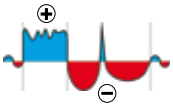
Ugyanaz az ÉBK mint fent. (Lásd előző oldalak.) A fő tünet a gennyes folyás.
Reggel az első vizelet előtt egy kevés genny jelenik meg (= ún. „Bonjour cseppek").

Szakasz

Helyreállítási szakasz vagy **függő helyreállítás:** A prosztata-daganat-szövet lebontása.
Genny a vizeletben, bűzlő-zavaros, esetleg véres vizelet, „Bonjour cseppek", éjszakai izzadás.

Megjegyzés

Vincent Van Gogh és Paul Gauguin mint sok más férfi a 18. és 19. században, gonorrhoában szenvedett. Válogatás nélküli, „tisztátalan" szexelésük hasonlóan „tisztátalan" lányokkal, az utóbbi esetében még gyermekekkel is, dokumentálva van.



Manapság alig diagnosztizálnak trippert. Nem csoda, mert a prosztata daganatokat azonnal műtik. > Gennyes folyással járó prosztatagyulladásra már nem is kerül sor mert az emberi sebészek a mikrosebészeknek – azaz a gombáknak és baktériumoknak – elébe vágnak.
A húgyhólyag egyik ÉBK-jának helyreállítási szakaszában ugyancsak kiléphet genny, amikor a felszíni nyálkahártya alatti mélyenfekvő nyálkahártya vagy kötőszövet érintett.

Terápia

A konfliktus megoldódott. A helyreállítást támogatni. Ha kiújuló: kérdések, terápia 346. o. Ezüstkolloid belsőleg. MMS ill. antibiotikumok, ha a helyreállítási szakasz túl intenzív. Lásd prosztata terápia.

ENTO

A prosztata-kivezetőcsövek ÉBK-ja



Vizeletvisszatartás (vizeletretenció) a PSA-érték szignifikáns emelkedése nélkül (intraduktális prosztata carcinoma, prostaticus intraepithelialis neoplasia = PIN)

EKTO

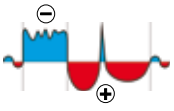
Konfliktus

Birtokkijelölés-konfliktus nemi vonatkozással. (= Prosztata- és hólyagkonfliktus kombinációja) Lásd 345. és 316. o.

Példák

❁ *A 60 éves alkalmazott felesége mindig is kevés érdeklődést mutatott a szex iránt. A 2. gyermek születése után azonban már egyáltalán nem akar szexet. = Birtokkijelölés-konfliktus nemi aspektussal. A vizelés az évek során egyre nehezebbé válik. = Kiújuló konfliktus függő helyreállításban > a prosztata kivezetőcsövek krónikus helyreállítási duzzanata.* (saját archívum)
❁ *A páciens lánya egy olyan férfival van összeházasodva, akit ki nem állhat. A párnak azonban van egy gyermeke, akihez a páciens nagyon kötődik. Minden alkalommal, amikor ő és a felesége meg szeretnék látogatni az unokát, a vő elutazik az unokával, hogy a feleség szülei (após és anyós) ne láthassák*

EKTO



azt. Azóta vizeletvisszatartástól szenved. = Birtokkijelölés-konfliktus nemi aspektussal. (saját archívum)
❁ *Egy gazdálkodónak úgy 10 évvel fiatalabb felesége van. Mivel a férfi nem akarja, hogy a nő a házban dohányozzon, az rendszeresen átmegy a szomszédhoz cigarettázni és kávét inni. Amikor a gazda egy alkalommal utánanéz, látja hogy a felesége a szomszéd egyik karjában, míg a másik karjában annak lánya van. Bár a szomszéd ezt barátinak szánta, azóta a gazdának mindig arra kell gondolnia, hogy hova tűnt el éppen a felesége. Problémái lesznek a vizeléskor. Amikor a párt felvilágosítják az okokról, a nő beszünteti a szomszédnál tett látogatásokat. = Birtokkijelölés-konfliktus nemi vonatkozással.* (Vö. Berger-Lenz, Ray, Faktor-L, Neue Medizin, Band 1)

Konfliktusaktív	A sima gyűrűizomzat elernyedése, később szövetcsökkenés a prosztata-kivezetőcsövekben (átmeneti hám = urothelium, transitionalis sejtek fedőrétege), általában észrevétlen.
Biológiai értelem	A tágra állított (kitágult) körkörös záróizmok a területmegjelöléshez és a „leánykéréshez” szükséges prosztata-váladék jobb leadását teszik lehetővé. A moschus-illat potenciát és szaporodási hajlandóságot jelez a nőstények számára.
Helyreállítás	Az átmeneti hám újjáépítése. Helyreállítási duzzanat, emiatt vizeletvisszatartás, reziduális vizelet. AO-„intraduktális prosztata carcinoma (PIN)” = az átmeneti hám túlzott mértékű visszaépítése. A legfontosabb ismertetőjegy: alig vagy csak kissé magasabb PSA-érték. Legtöbbször **kiújuló konfliktus.**
Terápia	Amennyiben nem javuló: konfliktust, oki bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Kérdések 346. o. Lásd még terápia 346. és 347. o.

Prosztata terápia

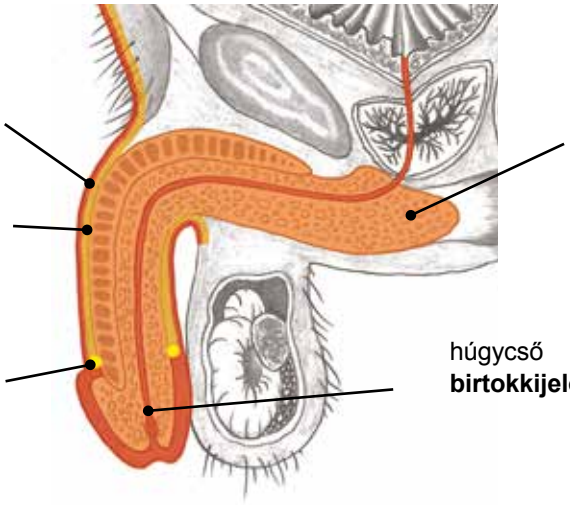
- Vezérelv: „Elfogadom az ösztönömet és a magatartásomat a szexualitás kiélésére”. A tabu téma szóba hozása gyógyító hatást fejt ki. „Fontosabb dolgok vannak, mint a szex és a testi potencia.” „Már nem azonosulok ezzel.” „Elengedem ezt a függőséget.” „Élvezem a szabadságomat és az új életminőséget!” „Mi számít az élet végén?” „Légy áldott gyermekem, akármilyen irányba is fejlődsz”.
- Jamszgyökér (természetes progeszteron), gránátalma, fűrészpálma (szabalpálma) gyümölcse, tömjén, csalánkészítmény.
- Gyulladásnál enzimkészítmény (pl. Wobenzym), Schüssler-sók Nr. 1, 3.
- Természetes bórax belsőleg, lenmagolaj, csukamájolaj
- Kalciumot kiegészíteni (kalcium megnyitja a záróizmot)
- Szelén, cink, Q10 koenzim, B6, C, E vitamin.
- MMS ill. CDL (lásd 72. o.)
- Cayce: a medence, a lábak rendszeres masszázsa földimogyoró- és olívaolaj egyenlő arányú keverékével, kiropraktika.
- Lúgos (bázikus) táplálkozás, különösen tök, tökmag, spárga, osztriga, szója, paradicsom (összetevő likopin).
- Tea: körtike (télizöld), fűzike (deréce), medveszőlő, csalánlevelek és -gyökér, zöld tea.
- Gyulladáscsökkentő, izomlazító gyógyszerek (alfa-blokkolók), amennyiben szükséges.
- A húgycső visszaduzzasztással járó súlyos elzáródása esetén katétert lehet behelyezni, amíg a duzzanat elmúlik. A vizeletvisszatartás elmúlik, amikor a konfliktus véglegesen megoldódik és úgy is marad. Ha az elzáródás a katéter eltávolítása után is fennáll, a sebészeti beavatkozás elkerülhetetlen.
- Ne végezzen műtétet emelkedett PSA-értékek alapján, hanem csak a tünetek (vizeletvisszatartás, vizelési inger) alapján.
- Nézzünk szembe a tényekkel: A helyreállítás egy bizonyos kortól és a megfelelő tünetektől kezdve irreális, és a gyalulás általában elkerülhetetlen (ésszerű). Szinte minden idős férfinak megnagyobbodott és megkeményedett prosztatája van. Ez magától nem lesz kisebb (a legjobb szándék és a legjobb konfliktusmegoldás sem segít).
- Próbapunkció: A mi szempontunkból nem hasznos/kontraproduktív, de szerepel az AO protokollban. Sajnos aligha lehet elkerülni, ha műtétet szeretnénk.
- A felesleges prosztataszövet hagyományos orvosi eltávolítása (transzurethrális reszekció) csak akkor ésszerű, ha a húgycső átjárhatósága tartósan gátolva van (visszaduzzasztás (torlódás) a húgyhólyagban ill. a vesemedencében reziduális vizelettel az életkor vagy kiújuló/függő konfliktus miatt). A gyalulások egyre jobban sikerülnek.
- A prosztataeltávolításokat (prosztataműtétek) ritkábban kellene elvégezni az impotencia és inkontinencia > a medencét érintő helyi devalvációs konfliktusok > AO „csontmetasztázisok” ördögi körének kockázata miatt.
- Az akadémikus orvoslásban rendszeresen alkalmazott hormonblokád (a tesztoszteron csillapítása) a műtét után, csak a PSA-érték vonatkozásában működik és sok mellékhatása van. Ez a blokád azon a téves feltételezésen alapul, hogy a magas tesztoszteronszint előmozdítja a rákot. Valójában a PSA-érték csupán korrelál a tesztoszte-

ron szinttel. Néhány héttel a műtét után vér-hormon-elemzést kell végeztetni. Hiány esetén indokolt a természetes progeszteront és esetleg tesztoszteront bejuttatni.

• Természetes (= természetazonos) hormonok pl. Dr. Lee, Dr. Platt, Dr. Lenard, Dr. Rimkus szerint.
• Kemó, besugárzás a mi szempontunkból nem ajánlható.

HÍMVESSZŐ

A hímvesszőt (péniszt) nagyjából gyökérre, szárra és makkra (glans) osztjuk fel. A mezodermális barlangostestek (két pénisz-barlangostest és egy húgycső-barlangostest) idézik elő a merevedést (erekció).
A fityma (praeputium) a szár-bőr megduplázódását jelenti két bőr-lemez formájában. A belső fityma-lapban entodermális mirigyek fekszenek, amelyek faggyúszerű kenőanyagot (fitymafattyú, szmegma) választanak ki.
A szár-bőr és a makk ektodermális laphámszövettel vannak bevonva, a húgycső (urotélium) ugyancsak.



pénisz-, makk-felhám
elválasztás-konfliktus

pénisz-irha
eltorzítás-/elcsúfítás- ill. beszennyezés-/ bepiszkolás-konfliktus

faggyúmirigyek (szmegma)
konfliktus, hogy a hüvely túl száraz

barlangostest, alhám (irha)
fitymafék (fityma kantárja)
lokális leértékelés-konfliktus

húgycső
birtokkijelölés-konfliktus

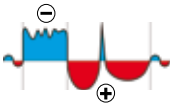
A pénisz-felhám ÉBK-ja

HG-ok medence szenzorika az agykéreg Top-ban



Nemi herpesz (herpesz a péniszen vagy a heréken), pénisz viszketés, fityma-gyulladás I (posthitis), makkgyulladás (balanitis), nemi szemölcsök (condyloma acuminatum), szarvcsücskök a makk szélén (hirsuties papillaris penis)

Konfliktus	Elválasztás-konfliktus – a pénisszel/péniszen való érintkezést akarni vagy nem akarni.
Példák	➜ *Egy férfi hetente többször szeretne közösülni. A felesége azonban nincs benne ebben. = Elválasztás-konfliktus, az ember nem kapja meg azt a bőrkontaktust, amit szeretne.* ➜ *Egy férfi azt akarja, hogy partnernője szájjal elégítse ki, a nő azonban ezt alapvetően visszautasítja. = Elválasztás-konfliktus.* ➜ *Egy férfi nem akar közösülni. Vagy másfajta szexet akar. = Elválasztás-konfliktus – a pénisszel nem akar bőrkontaktust.*
Konfliktusaktív	A laphám lokális szövetcsökkenése a fitymán vagy a makkon. Sápadt, esetleg zsibbadt bőr (észrevétlen).
Biológiai értelem	A csökkent érzékenység (zsibbadtság) révén a hiányzó ill. nem kívánt bőrkontaktusnak (szexuális érintkezés) átmenetileg el kell felejtődnie.
Helyreállítás	A takaró szövet helyreállítása = „nemi herpesz”, elvben egy mini-pénisz-laphámkarcinóma. Fityma- illetve makkgyulladás, fájdalom, kivörösödés, duzzanat.



E K T O

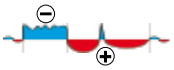
Függő helyreállítás ill. **kiújuló konfliktus:** nemi szemölcsök a pénisz szárán vagy a fitymán vagy szarvcsücskök az alsó makkszélen = lokálisan túlzott mértékű laphám-növekedés.

Kérdések — Gyulladásos tünetek mióta? (A konfliktusnak előtte meg kellett oldódnia.) Szemölcsök mióta? (Előtte konfliktus, ami mai napig tart, „függ".) Mivel vagyok szexuálisan elégedetlen? (Túl kevés kapcsolat, túl sok kapcsolat, más nő, más praktika.) Milyen volt az első szexuális kapcsolat? Működött, vagy nem? Mi alakított még engem ezenkívül? (Az elődök szexuális szükségleteit megérezni/megtudakolni.) Vannak az apának/nagyapának hasonló tünetei? (Utalás átvett konfliktusra.) Férfi elődeim mely megoldatlan témáját hordom? (Élettörténetet kikérdezni és párhuzamokat keresni – ebben rejlik gyakran konfliktus mélyebb oka.) Szerepet játszik a vallásos nevelés? (A szexualitás negatív megítélés alá esik.) Beszéltem erről a partnernőmmel? (Megoldás a tabu kimondása révén.)

Terápia — Gyulladásnál: a konfliktus megoldódott. Ha ismétlődő: konfliktust, oki bevéződéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Nemi szemölcsök, szarvcsücskök: konfliktust, oki bevéződéseket és hitelveket kideríteni és megoldani, hogy a függő helyreállítás befejeződjön.
Összeszedni a bátorságot és a konfliktust becsületesen szóba hozni.
Az erotika értelméről elgondolkodni. DMSO külsőleg. Szükség esetén műtéti eltávolítás.

E K T O

Lágyfekély (ulcus molle), férfiaknál



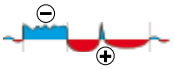
Ugyanaz az ÉBK mint fent. (Lásd fent.) Tünet: kicsi, részben fájdalmas bőrfekélyek a péniszen.

Konfliktusaktív — A laphám lebontása, lokális anyagveszteség fájdalom nélkül = fekély.

Helyreállítás — A laphám fájdalmas újjáépítése. Általában **kiújuló konfliktus.**

Terápia — A konfliktust ill. síneket kideríteni és ha lehetséges valóságosan megoldani, amennyiben még aktívak. Kérdések 349. o.

„Keményfekély" (szifilisz, luesz)



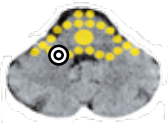
Ugyanaz az ÉBK mint fent. (Lásd ezt az oldalt teljesen fent) Az akadémikus orvoslás a szifiliszt progresszív fertőző betegségként (luesz I - III) írja le.
Valójában a szifilisz különböző stádiumai különféle különprogramok egyvelege: fej- és végtagfájdalmak, nyirokcsomók duzzadása, bőrkiütések, hajhullás, gyomor-, máj-, lép-, vese- és idegbetegségek stb.
A szifilisz első stádiuma, amely alapján ennek a diagnózisát felállítják: fájdalmatlan fekély (ulcus) a külső nemi szerveken. Az anyaghibák sebhelyesen-megkeményedve hegednek be, innen származik a „keményfekély" elnevezés.

Szakasz — **Kiújuló konfliktus,** ezért kemény hegek.

Terápia — Kérdések 349. o. Konfliktust, bevéződéseket és hitelveket megoldani, hogy a helyreállítás befejeződjön.

E N T O

A szmegma-termelő mirigyek ÉBK-ja



Fityma-gyulladás II (a szmegma-termelő mirigyek gyulladása)[1]

A szmegma-termelő mirigyek a fityma belső oldalán fekszenek, és fehéres-sárga faggyú-kenőanyagot (= síkosító anyag és illatanyag) választanak ki.

Konfliktus — Falat-konfliktus, hogy a hüvely, amibe az ember behatolni szeretne, túl száraz. Problémák a közösülésnél.

Példák — ➜ *Egy férfi nem tudja élvezni a közösülést, mert a hüvely túl száraz.*
➜ *Szeretne szexelni, egy nőt szeretne „elcsábítani, ágyba vinni", de nem szabad neki.*

Konfliktusaktív — A mirigyek funkciófokozása, a fitymamirigyek növekedése és fokozott szmegma-termelés.



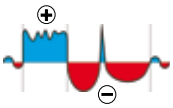
1 Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 29. o.

ENTO

Biológiai értelem Több kenőanyaggal könnyebben tud behatolni a hüvelybe.

Helyreállítás A felesleges szövet tuberkulotikus-elsajtosodó lebontása. A fityma mirigy-gyulladása, fájdalom, duzzanat, bőrpír, amelyet valószínűleg gyakran „fityma-gyulladásként" diagnosztizálnak.

Kérdések Gyulladás mióta? (Az erre vonatkozó stressznek előtte meg kellett oldódnia.) Tünet először? (Nem > az első konfliktust kideríteni.) Milyen volt az első szexuális kapcsolat? (Komplikációk, csalódás.) A szexualitás negatív megítélés alá esik? (Valamiféle illetlen, tiltott dolog.) Gyereknél: vannak-e az apának nehézségei a közösülésnél vagy problémái a szexualitás vonatkozásában? > A terápiát az apánál kezdeni. Kérdések lásd 349. o.

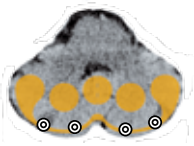


Terápia Megoldott konfliktus. A helyreállítást támogatni. Ha kiújuló, konfliktust, oki bevéződéseket és hiteleveket kideríteni és megoldani.
A nő igényeire (vágyaira) ügyelni azért, hogy neki is kedve legyen. Esetleg síkosítót használni. Ezüstkolloid, DMSO külsőleg. Szükség esetén MMS vagy antibiotikumok.

RÉGI MEZO

A pénisz-irha ÉBK-ja

HG-ok a kisagyban, irharéteg – a topográfia még ismeretlen



Melanóma a péniszen

Konfliktus Eltorzítás/támadás/beszennyezés, a pénisz integritásának megsértése.

Példák
➜ *Egy férfi undorodik a közösüléstől vagy bizonyos szex-fogásoktól.*
➜ *Más helyében is érezhető: az apát elfogja az iszonyat, amikor homokos fiának homoszexuális cselekedeteit maga elé képzeli.*
➜ *Verbális támadások a pénisz vagy a férfi szexuális képességei ellen.*



Konfliktusaktív Lokális szövetszaporodás a pénisz-irhában (corium). Melanóma növekedése.

Biológiai értelem Az irha megerősítése és megvastagítása azért, hogy az egyén a beszennyezés ellen jobban védve legyen.

Helyreállítás A melanóma elsajtosodó-véres lebontása, gyulladás, fájdalmak.

Terápia Ha a melanoma vérzik, akkor a konfliktus legalábbis részben ill. ideiglenesen megoldódott. Ha észrevétlenül nő, akkor a konfliktus aktív. Hidrogén-peroxid (H_2O_2) külsőleg. Szükség esetén fekete kenőcs vagy műtét. Lásd még a bőr fejezetet 375. o.

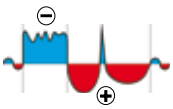
ÚJ MEZO

A pénisz-kötőszövet ÉBK-ja



Fitymaszűkület (phimosis, fimózis), a fityma kantárjának megrövidülése

Konfliktus Leértékelés-konfliktus a fityma vagy a hímvessző vonatkozásában. Mélyebb ok: ezt a tünetet rendes körülmények között a gyerekek viselik a család valamelyik tagjának képviseletében: a férfi mivoltot nem szabad megélni vagy a férfiasságot nem szabad mutatni.
Nem szabad férfinak lenni, nem akar férfi lenni. (Pl. a férfiakat elutasítják, vagy megszólják a családban.) Hasonló konfliktus, mint a rejtettheréjűségnél > gyakran mindkét tünet egyidejűleg fellép.
Frauenkron-Hoffmann: „A szexnek nem szabad örömnek lennie", vagy a nő nem kívánt terhes lesz.



Példák
❁ *A fiú nagymamája és anyja gyermeküket egyedül nevelő szülők és elutasítják a férfiakat. Mindenért a férfiakat hibáztatják. Az egyetlen fiúnak fitymaszűkülete van. = Átvett konfliktus: azért, hogy szeressék, a kicsi visszatartja a férfiasságát.* (saját archívum)
❁ *A fitymaszűkülettel érintett fiú apja nők által uralt családban él: korán meghalt apa, domináns anya, domináns lánytestvér. = A fiú az apja helyében viseli: „Nem szabad férfinak lennem."* (saját archívum)

Konfliktusaktív A kollagén és az elasztikus rostok szövetcsökkenése a fitymában ill. a fityma kantárjában. Össze-

	zsugorodás függő konfliktus révén. > Fitymaszűkület, a fityma kantárjának megrövidülése.
Biológiai értelem	A család energiájának visszatükrözése kifelé, hogy a téma a tagok tudatába kerüljön.
Helyreállítás	Rekonstrukcióra, azaz a fityma műtét nélküli tágulására konfliktusmegoldás esetén jó esély van.
Kérdések	Mi a helyzet a férfiassággal a családban? Dominálnak a nők? Hol van a férfi? Gyakorol befolyást a családi életre? (Idő, érdeklődés.) Hiányzik az akarat a befolyásolásra? Van az apának/elődöknek is fitymaszűkülete? (Utalás átvett konfliktusra, az élettörténetet megtudakolni és párhuzamokat keresni – gyakran ebben rejlik a mélyebb ok.)
Terápia	Családi konfliktust, oki bevéződéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Férfi, lépj előre! Mars meditáció. A gyermekeknél a műtéttel lehetőleg sokáig várni (később jobban kezelhető). Ez annak az esélyét is növeli, hogy a fitymaszűkület konfliktusmegoldás révén meggyógyul. A pubertás kezdetéig a fitymaszűkület nem igényel kezelést, hacsak nem okoz problémát.

ÚJ MEZO

Keményedések a pénisz belsejében (Peyronie-betegség, induratio penis plastica), pénisz görbület (hímvessző görbület) (pénisz deviáció)

Konflikt	Leértékelés-konfliktus a hímvesszőre vonatkozóan.
Példák	➜ *Egy férfinak potenciaproblémái vannak.* ➜ *A pénisz fájdalmas és kínos megtöretése történik egy férfival az aktus közben.*
Konfliktusaktív	Szövetcsökkenés a barlangostestekben vagy a pénisz más mezodermális alkotórészeiben.
Helyreállítás	**Függő helyreállítás vagy ezt követő állapot:** az anyagvesztés helyreállítása, esetleg túlzott mértékű szöveti rekonstrukció. Dudorok, csomók (plakkok), összezsugorodások, keményedések, homokóra alakú szűkületek, palack alakú elvékonyodások vagy görbületek kialakulása.
Biológiai értelem	Az érintett struktúrák megerősítése. (A deformációk biológiailag indokolatlanul hosszú lefolyásra utalnak.)
Megjegyzés	A szakirodalomban leírják, hogy az ilyen betegségben szenvedő pácienseknél fokozott kockázata van a prosztatarákoknak. Az 5 biológiai természettörvény szempontjából érthető, mert egy nem esztétikus pénisz csúnya nemi konfliktusokat vonhat maga után.
Kérdések	Történt valami a közösüléskor? Lekicsinylő megjegyzés? Saját kétség? Miért azonosítom magam annyira a péniszemmel? (Tény, hogy a nőknek a pénisz általában másodrangú. A nők számára egy jó partner a fontos.) Bizonytalanság van mögötte? Hogyan gondolkoztak az elődeim?
Terápia	Konfliktust, oki bevéződéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Adott esetben műtét.



ENTO

A musculus bulbospongiosus ÉBK-ja



HG-ok a középagyban – a topográfia még ismeretlen

Fájdalmas erekció (priapizmus)

A többszöri erekció éjszaka normális. De ha ezek fájdalmasak vagy órákig ill. napokig eltartanak, akkor beszélnek priapizmusról.
Az erotikus érzések/szexuális vágy önkéntelen idegi impulzusok + hormonok révén többek között a musculus bulbospongiosus megfeszülését idézik elő, úgyhogy a vénás vér visszaáramlása péniszből leállítódik.
Ennek révén kerül sor biológiai értelemben erekcióra. Itt is van egy lelki/pszichikai háttér:

Konfliktus	Antje Scherrret szerint: A nemi ösztönt nem szabad kiélni. Férfiként nem szabad labdába rúgni.
Példa	❁ *Egy férfinak erős ösztönzése/késztetése van. Az akkori felesége szemére hányja, hogy „szexmániás". Ezért nem szivesen fekszik le vele. = Konfliktus, hogy nem tudja kiélni az ösztönét. („Nem szabad kanosnak lennem.") Egy 5BN terapeuta segítségével kideríti a konfliktust és egy EFT-kezelés során feldolgozzák a „nem szabad kanosnak lennem" mondatot. > Évekig tartó szenvedés után priapizmusa végleg eltűnik.* (Antje Scherret archívuma)

Konfliktusaktív	A hagyományos orvoslás szerint harántcsíkolt musculus bulbospongiosus simaizomból álló részeinek megfeszítése > tartós erekció, fájdalom, de a vizelés működik.
Helyreállítás	A musculus bulbospongiosus ellazulása, a vénás vér visszaáramlása, a hímvessző jótékony elernyedése.
Biológiai értelem	Az erekció révén a párzási hajlandóság nyíltan megmutatkozik – az egyén gyorsabban sorra kerülhet.
Kérdések	Tünet mióta? Mi változott röviddel előtte a nemi életemben? Terhesség/gyermek születése? (A nő már nem akarja.) Partner elment? Válás? Csalódást keltő szexuális kapcsolat? Szemrehányások? Milyen bevéződések rejlenek mögötte? Idevágó események gyermekkorban/serdülőkorban? Mennyire volt fontos a szexualitás férfi elődeim számára? Volt pl. emiatt veszekedés a szülőknél? Szabad volt-e kiélni a szexualitást? Milyen hitelvek játszhatnak szerepet?
Terápia	Az akadémikus orvoslásban a priapizmust sürgősségi esetként kezelik, mert maradó károsodástól tartanak. Hogy ez indokolt-e, a konkrét esetben kell eldönteni. Hitelveket és bevéződéseket kideríteni és megoldani.



Potenciazavarok, csökkent nemi vágy, férfi meddőség

Magasabb perspektívából nézve a csökkent nemi vágy nem betegség, hanem a szabadság egy szelete. Az „ösztön (ösztönzés, sürgetés)" elnevezés mindent elmond: űzve/kényszerítve/korlátozva. Bármilyen szép is tud lenni az erotika, nem ez a legfontosabb, ami boldoggá teszi az életünket.
Az igazi boldogság az értelmes, Isten felé forduló életből fakad. A potenciaproblémák inkább orvosi problémát jelentenek, de spirituális szempontból az újraorientálódás való felhívást jelentenek (lásd fentebb).
A potenciával az a helyzet, mint az alvással: akkor jön el, amikor az ember felhagy az akarással. > *Elvárások nélkül átadom magam a pillanatnak, és élvezem az együttlétet. Lehet, de nem szükségszerű, hogy ma nagyon közel kerülünk egymáshoz.*

Az alábbiakban a lehetséges szervi okok:

- **Gyógyszermérgezés:** vérnyomáscsökkentők, pszichotróp szerek, koleszterincsökkentő gyógyszerek és sok más megzavarják a vegetatív összjátékot > potenciazavarok.
- **Tartós-szimpatikotónia** stressz (egy vagy több aktív konfliktus ill. sínek) következtében. A nemi vágy az erekció előfeltétele. Az embernek csak ellazult állapotban (vagotónia) van vágya. > Több ellazulást és nyugalmat vinni az életbe.
- **Birtokvesztés-konfliktus illetve -konstellációk:** „elnőiesedés" a jobb, „férfi" agyféltekéről a bal, „női" agyféltekére történő váltás következtében > potenciazavarok (421. o.)
- **Herék:** Veszteség-konfliktus, függő aktív. > Csökkentett tesztoszteron termelés > csökkent szexuális vágy > potenciazavarok (lásd (341. o.).
- **Leértékelés-konfliktus** aktív szakaszban: csökkent önértékelés, alacsony energiaszint > enyhe potenciazavarok (383. o.).

Terápia/gyógyszer impotenciára, lásd ivarmirigy-csökkent működés 341. o.

Túl kis pénisz (mikropénisz)

Lehetséges okok (ha nem képzelődés)

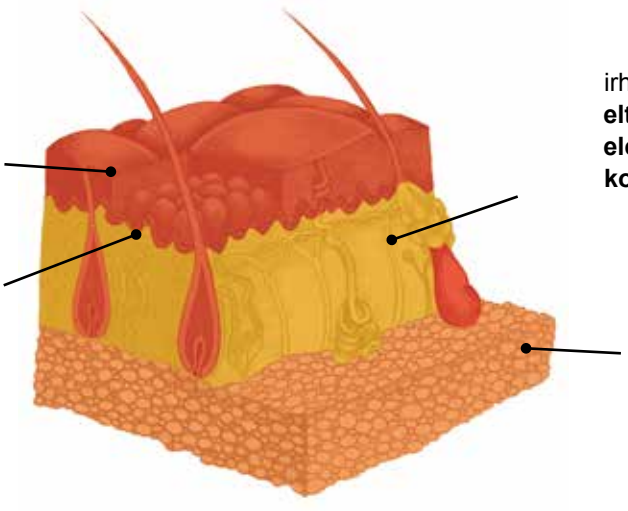
- Gyermekeknél mindig a családra gondolni: esetleg a családban a férfiakat lebecsülik vagy megszólják. A gyermek viseli a tünetet család számára. *„Ha már férfi, akkor csak kis pénisszel."* > Ha a felnőttek megváltoznak, a témával kibékülnek, a gyermeknek már semmit nem kell viselnie és meggyógyulhat.
- **Leértékelés-konfliktus a hímvesszőre vonatkozóan** növekedésben levő gyerekeknél (AO-„idiopátiás mikropénisz").

Pl. megalázó kijelentések a pénisz kinézetéről vagy méretéről. Gyermekeknél általában más helyett érezve > a családban keresni.

- **Agykéreg-konstelláció** növekedésben levő gyerekeknél > Ezáltal a fejlődés általános késleltetése, ami a nemi szervek későbbi és nem megfelelő képzésével jár együtt (lásd 421. o.).
- **Herék:** függő konfliktusaktivitásban a növekedési időszak során > csökkentett tesztoszteron termelés > a férfi nemi szervek fejletlensége (lásd (341. o.).
- **Túl kevés növekedési hormon** (szomatotropin) a növekedési időszak során (lásd 160. o.).

BŐR, HAJ ÉS KÖRÖM

A bőr (cutis) összeköt bennünket a környezettel és egyúttal véd is minket tőle. Eközben az ektodermális felhám (epidermisz) a hajjal együtt kapcsolódási/érintkezési funkcióval, míg a régi-mezodermális irharéteg (corium) védő funkcióval bír.
Az irharéteg alatt fekszik a mezodermális bőr alatti szövet (subcutis) = kötőszövet- és zsírréteg.
Az 5 biológiai természettörvény szempontjából a bőr „hálás" terület, ha az ember pontosan dolgozik.
A bőrtünet helyének mindig jelentősége van. Semmi sincs véletlenül ott, ahol van. – Az embernek ki kell derítenie, hogy pontosan mi történt ezen a helyen.



Az ábra Dr. Hamer Wissenschaftliche Tabelle der Neuen Medizin, borítójának 3. old. jobbra lent szereplő rajz alapján készült

A felhám ÉBK-ja

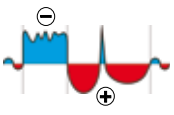
Pl. HG-ok láb szenzorika félmagasságban az agykéregben



Bőrkiütés (exanthema), a felhám gyulladása (neurodermitis), kiütés (prurigó) (ekcema), kiütés (efflorescentia), bőrpír (erythema), csalánkiütés (urticaria), csomós sömör (lichen ruber planus), bőrhólyagosodás (pemphigus), laphámrák[1]

Konfliktus

Elválasztás-konfliktus – szeretne bőrkontaktust vagy nem szeretne bőrkontaktust. Közelség-távolság konfliktus.
Elválasztás-konfliktusok a „kontaktust-szeretne" értelmében: a testi érintkezés megszakad, az ember elveszíti az érintkezést (kontaktust) egy szeretett emberrel vagy állattal. Magára (cserben) hagyottság. Olykor nem vesz észre egy veszélyt, nem képes valamit érezni. Érintettek a test belső oldalai (yin-meridiánok): has, mellkas, karok és lábak belső oldalai, mert a karok és a lábak belső oldalával átölelünk, és a hasunkkal és a mellkasunkkal lépünk bőrkontaktusba, ha valakit kedvelünk.
Elválasztás-konfliktusok a „nem-szeretne-kontaktust" értelmében: valakinek a közelsége már ellenére van az embernek, *„az embernek a nyakába liheg valaki"*. Érintettek a test külső oldalai (yang-meridiánok): hát, fenék, karok és lábak külső oldalai, könyök, csukló, térdízület és bokaízület külső oldalai. Könyökkel, öklöl, sípcsonttal, térddel hárítjuk el a nem kívánt/kellemetlen embereket vagy dolgokat.



EKTO

1 Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 118., 131. o.

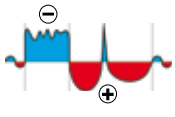
Arc: elválasztás-konfliktus a „látva lenni” vagy a „tekintély” vonatkozásában. A gyermekek esetében az anya vagy az apa általi hiányzó simogatásról (tipikus szülő-gyermek érintés) is szó van. Az orr – az arc közepe – esetében a láthatóságról és a figyelem középpontjában állásról van szó.
Fej, hajtó: hiányzó simogatás.
Homlok: stressz az „áll valaki elébe”, ill. a szembesül egy konfrontációval vonatkozásában.
Talpak: tartózkodási-hely- vagy lábbeli-konfliktus.
Néhány bőrtünetnek, de nem mindegyiknek, anya/gyermek-partner vonatkozása van (kezűség releváns). Az úgynevezett „lokális konfliktusnál” (lásd 14. o.) az érintett helyen valami konfliktusos dolog történt – a kezűség itt nem releváns. Például. valakinek kellemetlen gumikesztyűt kellett viselnie.

Példák

❁ *A ma 53 éves páciensnő 19 éves korában elveszíti „élete partnerét”. A férfi zenész és külföldön vállal munkát. A nő a testvérei iránti felelősségtudatból otthon marad, mert az anya egy súlyos betegség miatt a három kisgyermekkel túlságosan le van terhelve. = Elválasztás-konfliktus > felhám-szövetleépítés az aktív szakaszban. Csak több év után kerül helyreállításba. Az egész testén neurodermitis alakul ki (a felhám rekonstrukciója). = Elválasztás-konfliktus a belső oldalakat érintően, mert el kellett engednie szeretett barátját, és elválasztás-konfliktus a külső oldalakat érintően, mert ő a három testvérkéjétől tulajdonképpen meg szeretett volna szabadulni, hogy követhesse a barátját.* (saját archívum)

❁ *Egy gyermek elválasztás-konfliktust szenved el, mert a gyermekét egyedül nevelő anyának ismét partnere van, és a fiúnak már nem szabad az anyjával egy ágyban aludni, mint ahogy ő azt megszokta.* (saját archívum)

❁ *A páciens vállalatánál a munkatársak között megszokott, hogy kézfogással üdvözlik egymást. A páciens undorodik egy új kollégától, aki nem veszi nagyon komolyan a higiéniát. Mindig erőt kell vennie magán, hogy vele is kezet fogjon. = Elválasztás-konfliktus (lokális konfliktus) a „nem-szeretne-kontaktust” értelmében. Amint munkahelyet változtat és nem kell többé kezet ráznia ezzel a kollégával, helyreállításba kerül (= bőrkiütés). A jobb kéz kézhát (kézfej) érintett.* (Vö. www.germanische-heilkunde.at)



❁ *A most 4-éves kislány anyja fél év szülési szabadság után visszatér a munkába. – Csak hetente 20 óra, de a gyermeknek két teljes és egy fél napot a nagymamánál kell eltöltenie. – A gyermeknek hiányzik az anyja. = elválasztás-konfliktus. Azóta neurodermitisben szenved. 2 évvel ezelőtt az egész család a nagymamát stb. is beleértve szabadságát tölti Horvátországban. – Az első napokban a neurodermitis rosszabb, mint valaha. = Helyreállítási szakasz. A nyaralás vége felé azonban a bőr csodálatosan szép lesz. = Befejezett helyreállítás. Sajnos ezzel még nem ért véget a történet, mert az anya a vakáció után újra elkezd dolgozni.* (saját archívum)

❁ *A 16 éves jobbkezes intelligens diáklánynak három héttel ezelőtt a bal, majd röviddel ezután a jobb sarkán lett bőrkiütése. A kérdésre, hogy volt-e elválasztás-konfliktusa az anyával, vagy a két házimacskájával, vagy bárki mással, nemmel válaszol. Arra kérdésre, hogy történt-e valami a cipője vagy lábak vonatkozásában, ami 3 héttel ezelőtt megoldódott, rögtön a következő eset jut eszébe: A lány szenvedélyesen szeret szórakozni járni, mint ebben a korban szokásos. 3 héttel ezelőtt újra felhúzza „High-Heels”-ét (extrém magas sarkú cipő) az esti programra. Nagyszerű este, mert nagyon nagy sikere van, szerinte a „High-Heels” miatt is = elválasztás-konfliktus helyreállításban. Terápiás javaslat: nem kell annyira komolyan venni a cipőt. Ha ez nem működik, akkor húzza fel ezeket a magas sarkú cipőket, amilyen gyakran csak kedve van hozzá.* (saját archívum)

❁ Egy anya beszámolója – ekcéma a száj körül: *Kislányom négy és fél éves korában még mindig ragaszkodott a „cumihoz”, amelyet szeretett, és még beszélgetni is tudott vele. Egy nap kigondoltunk egy „trükköt”: Megkérdeztük, nem szeretne-e egy szép cumitüzet csinálni – el volt ragadtatva. Gyanútlanul dobta a cumit a tűzbe, és nézte, ahogy az lassan elolvad. A „szórakozás” után szerette volna visszakapni. Ójjé – a kislány alig tudta elhinni (= lokális elválasztás-konfliktus a cumijától). Két nappal később tűzvörös ekcéma lett a szája körül (= helyreállítási szakasz). Olívaolajat tettünk a bőrre, és egy héten belül eltűnt az ekcéma.*(saját archívum)

Konfliktusaktív

Funkciókorlátozás, az ektodermális felhám-laphám szövetlebontása (fekély) – általában észrevétlen. A bőr az érintett helyen esetleg valamelyest hidegnek, durvának, sápadtnak vagy vérrel rosz-

szul ellátottnak érződik.
Az érzékenység többé-kevésbé korlátozott (zsibbadtság). Tapasztalataim szerint a rövid távú memória ill. az emlékezőképesség zavarai akkor jelentkeznek, amikor a fájdalmas elválasztási-emlék dominál. > Tartósan fennálló, ilyen fajta elválasztási-emlékek a demencia kórképéhez vezethetnek (lásd még 429. o.). *Példa özvegy: „Minden nap gondolnom kell a megboldogult férjemre!"* Még a sclerosis multiplex keretében fellépő „szenzoros bénulás" (érzéketlenségek, zsibbadtságok) sem más, mint egy elválasztás-konfliktus aktív szakasza.
Az elválasztás-konfliktusok ragaszkodóvá tesznek (gyermek sír, míg anyu jön), az ember mindig ott/emberek között akar lenni. Az ember nehezen tud egyedül lenni vagy begubózik (megsértés elleni védelem).

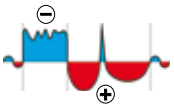
Biológiai értelem — A zsibbadtság (csökkent érzékenység) a hiányzó ill. nem kívánatos bőrkontaktust ideiglenesen kiiktatja. Az emlékezőképesség korlátozása, hogy az ember kevesebbet szenvedjen.

Helyreállítás — A felhám helyreállítása. Anyagcserefokozás, gyulladás, bőrpír, duzzanat, viszketés, esetleg égő fájdalom. A bőr most látszólag beteg. – Valójában éppen javítás alatt áll. – Ha a bőr valamikor egyáltalán „beteg" volt, akkor az aktív szakaszban. Leggyakoribb diagnózisok: ekcéma, neurodermitis.

H.á. krízis — Észrevétlen. Hidegérzet, esetleg hidegrázás, fájdalom, átmeneti öntudatzavarok (blackoutok = absence rohamok).

Megjegyzés — Anya-gyermek- vagy partneroldalt figyelembe venni vagy lokális konfliktus. A panaszok felerősödése szindrómában (lásd 307. o.). Nem csak emberek és állatok okozhatnak elválasztás-konfliktusokat, hanem néha túl szűk, szorító vagy kényelmetlen cipők, kényelmetlen vagy gyűlölt ruhadarabok (gyermekek), nedves hideg, nap, hőség, izzadság stb.

Kérdések — Tünetek először? (Igen > az elválasztás-konfliktus első megoldása > csak ezt az epizódot tisztázni. Nem > ezt az epizódot tisztázni, majd visszatérni az első epizódhoz és ugyancsak megfejteni.) Melyik testrészen kezdődött? Belső oldal? (Utalás arra hogy kapcsolatot szeretne.) Külső oldal? (Utalás arra hogy távolságot szeretne.) Arc? (Utalás arra hogy látva-szeretne-lenni vagy tekintélyre/tiszteletre.) Milyen elválasztás történt? (Pl. partneri vita, válás, munkahely, gyermek, unoka távozása.) Milyen gyermekkori helyzetre emlékeztet engem a dolog? (Bevésődés keresése.) A legkorábbi bevésődéseket megkeresni: kívánt gyerek voltam? (Nem > fontos ősi bevésődés, amellyel a terápiában feltétlenül foglalkozni kell.) Milyen volt a szülés? (A nehéz szülés kezdeti elválasztásélmény lehet.) Szabad volt rögtön utána az anyámmal maradnom? (Gyakori kezdeti elválasztási esemény.) Elegendő ideig szoptattak? Bölcsőde/óvoda mikortól? Sírtam, amikor ott leadtak? Szüleim gyakran veszekedtek? Szakítás/válás? Költözés gyerekkorban kemény elszakadásokkal? Vannak hasonló tünetek a családban? (Igen > utalás családi témára.) Hasonlít az elődeim családi helyzete az enyémhez? (Az elválasztási szituációkat kimutatni – ebben rejlik gyakran a mélyebb ok.) Milyen belső gyógyító lépéseket szeretnék tenni? (Pl. meditációs-visszapillantás, rituálé.) Melyik külső intézkedések lennének jók? (Pl. beszélgetés, egyértelmű búcsú.)



Terápia — A konfliktus megoldódott. A helyreállítást támogatni. Amennyiben ismétlődő (6 hónapnál hosszabb ideig tart): a konfliktust, oki hitelveket és bevésődéseket kideríteni és megoldani.
Vezérelv: *„Elfogadom az elválást és előre nézek." „Istennel vagyok összeköttetésben. Ez a kötelék soha nem szakad el!"* Ha családi téma: *„Most mindent felismertem és szeretettel átsugároztam – most már nem kell tovább viselnem." „Újra kezdhetek."*
„Barátsági karkötő" egy gyermek anyjától vagy apjától való elválasztás-konfliktusa esetén: közösen fonnak mindketten fonalból egy karkötőt. Az anya a gyermeknek, a gyermek az anyának.
Egy ünnepélyes „szertartáson" ezt kölcsönösen felkötik egymás csuklójára. A gyermeknek csak a karkötőre kell néznie és azonnal tudja, hogy össze van kötve az anyával.
A szülés-elválasztás-konfliktusnál lásd rózsaszín-szívfonal-technika és anya-gyermek-karkötő 69. o.
Sokszor megérinteni és megérintetni: pl. simogattatni vagy masszíroztatni magát a bőrkontaktus céljából. Fehérkáposzta leveleit puhára klopfolni és rendszeresen felhelyezni.
Ezüstkolloid külsőleg.
Dr. M. O. Bruker szerint: a fehérjétől való tartózkodás elősegíti a gyógyulást.
DMSO. Lásd még: orvosságok a bőrre 375. o.

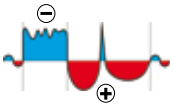
Allergiás kontaktekcéma, napallergia

Ugyanaz az ÉBK mint fent (lásd az előző oldalakat). Véleményünk szerint az allergiák nem „szisztémás megbetegedések”, hanem a természet figyelmeztető jelzései. Az allergiák mindig a síneken alapulva működnek. A sínek megtalálásához pontos „nyomozó munkára” van szükség. A konfliktusnak mindig ahhoz a dologhoz van köze, amelyre az ember allergiás. Valami drámai/kellemetlen történt, amíg az embernek ahhoz a dologhoz valami köze volt.

Példa

❁ *Egy lány pék szakmunkásnak tanul. Amint éppen egy gépnél áll, tanmestere (kiképző tanára) hátulról közeledik hozzá és a szoknyája alá nyúl. Azóta a páciensnőnek lisztallergiája van.* (a www.neue-mediz.in fórumból)

❁ *Nyári vakáción az 5 éves kislány elalszik a tengerparton lévő napernyő alatt. Amikor felébred, pánikba esik, mert az anya eltűnt = generalizált elválasztás-konfliktus.*
Sín: nap, strand és tenger. A páciensnő 40 éve szenved napallergiától, de csak akkor, ha nyáron a strandon van. (Vö. Claudio Trupiano, Danke Dr. Hamer, 371. o.)



❁ *Az újszülött kislányt a császármetszéses szülés után azonnal átteszik az intenzív osztályra. Öt napig fekszik a kicsi az anyától elválasztva állandó vakító megvilágításban = elválasztás-konfliktus az anyától, a sín az erős fény. A „napallergia” az intenzív tavaszi nappal való első kontaktus után váltódik ki és kerül diagnosztizálásra. A tünetek egészen a serdülőkoráig elkísérik a lányt. Megjegyzés: korrektebb lenne a „vakító-fény-allergia” elnevezést használni* (saját archívum)

❁ *Lesülési hajlamosság gyermeknél – az anya beszámol: fiam már kiskorától kezdve rendkívül érzékeny volt a napra – még az árnyékban is leégett. 7 évbe telt, mire rájöttem a megoldásra: a fiú hathetes volt és egy forró napon sétálni mentünk vele, amikor nyugtalan lett és sírni kezdett. Erre fel magam is ideges lettem és kissé hisztérikus. Hazasiettünk miközben újra meg újra azt mondtam a férjemnek: „Gyere, fuss gyorsabban, különben Jonas megég.” – Ez volt a bevésődés! Megoldásként elmagyaráztam a fiamnak, hogy túlteheti már magát ezen a történeten, hogy már nem kell érzékenyen reagálnia a napra és hogy nem tud leégni, mert már nem kicsi és gyámoltalan. Ettől a naptól kezdve a fiam sok napsütést elvisel – meggyógyult.* ((Aexandra Kuttin terapeuta nő, Ausztria)

Szakasz

Helyreállítási szakasz – sín miatt **kiújuló konfliktus.**

Kérdések

Allergia mióta? (Konfliktus közvetlenül előtte). Mikor a legrosszabb? Mikor a legjobb? (Utalás a konfliktusra.) Mi történt annak idején? Mi változott az életben? (Család, partnerség, munkahely – mindent pontosan átvizsgálni.). Miért nem tudtam ezt kezelni? (Bevésődéseket kideríteni.)

Terápia

A konfliktust, síneket, oki hitelveket és bevésődéseket kideríteni és megoldani, hogy az ÉBK befejeződjön. Kérdések lásd 355. o. D3-vitamin. Aranykolloid, DMSO. Amennyiben semmi sem segít, kerülni az „allergéneket”. A hisztamin gyakran erősítően hat az allergiára, ezért lásd 190. o.
Lásd még orvosságok a bőrre 375. o.

Zsibbadtság, bizsergés, érzés-/érzékenység zavarok (neuropátia, polineuropátia)

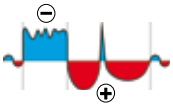
Hasonló ÉBK mint fent, de látható bőr tünetek nélkül. A leggyakoribb a zsibbadt lábujjak vagy ujjak, de a test más részei (pl. a hát, a lábak vagy a karok) szintén érintettek lehetnek.

Konfliktus

Elválasztás-konfliktus (részletek lásd 353. o.). Az ember kevesebb kontaktust szeretne valakivel (pl. boldogtalan párkapcsolat, problémás munkahely), vagy hiányolja a kontaktust (pl. válás, gyermek elköltözése miatt).

Példák

❁ *A nős 55 éves férfi boldogtalannak érzi magát nagyon domináns felesége miatt. Ennek ellenére sem szeretne elválni. Egy szakmai szempontból csendes időszakban fájdalmasan tudatára ébred dilemmájának. Több lábujja elzsibbad a jobb partneroldalon. Megjegyzés: A természet segít a páciensnek abban, hogy a partnernőjét ne érezze annyira intenzíven.* (saját archívum)



❁ *A zárkózott gazdálkodó szenved attól, hogy felesége folyamatosan csalja őt egy másik férfival. Néhány hét után az ajkai elzsibbadnak. Megjegyzés: Az ajkak a megcsókolást vagy az evést képviselik. A gazda szenvedése (hiányzó csókok, beszélgetések) ezáltal csökken. Sajnos a házaspár*

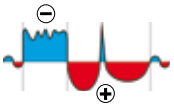
nem tud zöld ágra vergődni. (saját archívum)

Szakasz **Konfliktusaktív**: az afferens (az érzékelési központ felé vezető) idegrostok érzékenységének korlátozása. Zsibbadás, érzékenység zavarok. Az akadémikus orvoslásban ezt „neuropátiának", esetleg „sclerosis multiplex-gyanúnak" (ha emellett motoros tünetek vannak) nevezik.

Biológiai értelem Az ember kevésbé érez – ezáltal a zavaró kontaktus enyhül ill. a hiányolt kontaktus kiiktatódik.

További okok A gyógyszerek mellékhatásai (pszichotróp szerek, antibiotikumok, kemo és sok más). Porckorongsérv: az idegpályák összenyomása a helyreállítási szakaszban (lásd 395. o. 403. o.).

Kérdések A tünetek mióta? (A konfliktus azóta máig folyamatos). Egyéb okokat kizárni (gyógyszerek, porckorong). A test melyik területét érinti? (Belső oldalak: az ember nélkülöz valakit, külső oldalak: az ember szeretne valakitől megszabadulni. Lábujjak, talp: tartózkodási hely konfliktus.) Mely események tettek engem érzékennyé? (Bevésődéseket keresni – gyermekkor, terhesség, elődök.) Milyen szemléletváltozás segítene? Milyen további intézkedések segíthetnének a gyógyulásban? (Pl. beszélgetés.)



Terápia További kérdések lásd 355. o. A konfliktust, oki hitelveket és bevésődéseket kideríteni és megoldani.

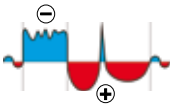
Fehér bőrrák (bazalióma, bazálsejtes karcinóma)

Ugyanaz az ÉBK mint fent, érintett a legalsó felhámréteg. A bazaliómák általában makacsul viszkető-nedvedző-vöröses vérkéregként (var) mutatkoznak meg. Gyakran kisebbnek tűnnek annál, mint amekkorák valójában, mert a mélyben kúposan elterebélyesednek.

Példa ❁ *Egy jobbkezes férfit arcul ütnek jobb felől. Ezen a helyen egy bazalióma keletkezik. = Lokális elválasztás-konfliktus – ebben az esetben nemkívánatos bőrkontaktus. Mindig, amikor a férfi fenyegetve érzi magát sínre kerül, aminek következtében a basalioma évek óta* megmarad. (saját archívum)

Szakasz **Kiújuló konfliktus** ill. függő helyreállítás.

Terápia A konfliktust, oki hitelveket és bevésődéseket kideríteni és megoldani, hogy az ÉBK befejeződjön. Kérdések lásd 355. o. Kisebb bazaliómák esetén lehetséges a kivárás, ha az érintett egyáltalán nem fél és a bazalióma nem nő tovább. Ha az embernek mindig ez jár a fejében, akkor a kockázat minimalizálása érdekében meg kell műttetni. D3-vitamin belsőleg. Aranykolloid, DMSO külsőleg. Szükség esetén fekete kenőcs vagy műtét. Lásd 375. o. orvosságok a bőrre.



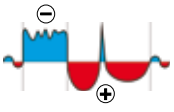
Pikkelysömör (psoriasis)[2]

Egy krónikus bőrbetegség, élesen elhatárolt és fehér (hám)pikkelyekkel bevont viszkető, piros foltokkal.

Konfliktus Lényegében ugyanaz az ÉBK mint fent. Frauenkron-Hoffmann szerint elválasztás-konfliktus, amelyben az ember meghasonlottságban van. Pl. az ember szeretne valakitől elválasztva lenni, erkölcsi szempontok miatt azonban mégsem (ambivalencia). Dr. Hamer szerint két elválasztás-konfliktus különböző szakaszokban.

Példák ➜ *Az embernek kétfelé kellene osztódnia, hogy két helyen lehessen jelen.*

➜ *Egy nő szeretne újra visszatérni a munkába, de ugyanakkor a gyerekével is szeretne együtt lenni. A kettő együtt nem megy. > Ha az egyik elválasztás-konfliktus megoldódott, a másik aktív („csiki-csuki" a malom játékban).*



❁ Egy nő gyermekkorától *pikkelysömörben szenved: a kezdeti elválasztás-konfliktus a születés után következik be, amikor az újszülöttnek több órán át egyedül kell feküdnie. Hat hónap elteltével az anyja gyermekotthonba viszi. Amikor újra otthon van, a szülők házassága felbomlik és a kicsi ismét magára hegyva érzi magát. Fiatal korában az anyjának több különböző partnere van. – Elválasztás-konfliktusok kezdettől fogva, néhány aktivitásban mások helyreállításban.* (forrás: www.faktor-l.de)

2 Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 118., 131. o.



❁ *A 64 éves, jobbkezes, elvált páciensnek felnőtt lánya van, akivel nagyon jó a kapcsolata. Egy napon a lány megismerkedik egy férfival, aki a páciensnek egyáltalán nem kedvére való. A lány ezért elhatárolja magát az apjától. = Ambivalens elválasztás-konfliktus – szeretne a lánya barátjától megszabadulni, de a lányt magához közelebbnek szeretné tudni. > Erős pikkelysömör mindkét alsó lábszár külső oldalán.* (saját archívum)

Szakasz: Egy vagy két elválasztás-konfliktus az érintett bőrfelületen. Egyidejű konfliktusaktivitás (= pikkelyes hámlás) és helyreállítás (= kivörösödés).
Összességében **függő konfliktusaktivitásról** beszélhetünk.

Megjegyzés: Anya-gyermek- vagy partneroldalt figyelembe venni. A csúnya foltok másodlagos konfliktusokhoz vezethetnek. > Tükröket elrámolni ill. a pikkelysömörre lehetőleg kevés figyelmet szentelni.

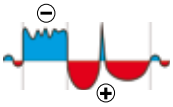
Terápia: Kérdések lásd 327. o. Konfliktust, oki hitelveket és bevésődéseket kideríteni és megoldani, hogy az ÉBK befejeződjön. Lásd még orvosságok a bőrre. 375. o.
Tapasztalataim szerint a pikkelysömör a legnehezebben gyógyítható felhám-ÉBK.
Ha semmi sem segít: biológiai készítmények (Biologika, Biologicals vagy Biologics).

Kanyaró, rubeola, bárányhimlő (varicella)

Ugyanaz az ÉBK mint fent (a felhám ÉBK-ja).

Konfliktus: Generalizált elválasztás-konfliktus. – Szeretne bőrkontaktust vagy nem szeretne bőrkontaktust. Közelség-távolság konfliktus.

Példák: ➜ *Az általános iskolai osztály tanulói nagyon kedvelik a tanítónénijüket. Ez a tanév közepén hirtelen gyesre megy. = Kollektív elválasztás-konfliktus. Amikor a tanulók az új tanítónénijüket is a szívükbe zárják, együtt kerülnek helyreállításba. > Kanyaró a helyreállítási szakaszban.*



➜ *A korosztály egyes gyermekei részére az óvoda még túl korán van. Ők inkább otthon maradnának anyukájukkal. Miután egymással megbarátkoznak és az óvónénit elfogadják „anyapótlónak”, egyszerre „kapják el” a bárányhimlőt ill. kanyarót = az elválasztás-konfliktus helyreállítása.*

❁ *Egy házaspár három gyermeke, akik között rendre nem egészen két év korkülönbség van, szenvednek az anyával és az apával való bőrkontaktus megszakadása miatt, mert iskolába kell járniuk. Az iskolai szünetben élvezik, hogy otthon maradhatnak és a szüleikkel kiadósan játszhatnak és „megszeretgethetik” egymást. Egyidejűleg lesznek mindhárman bárányhimlősök. = Helyreállítási szakasz.* (saját archívum)

Szakasz: **Helyreállítási szakasz:** a felhám újjáépítése kicsi, vörös foltok formájában (ún. „kanyaró-kiütés”), bárányhimlőnél esetleg hólyagképződéssel.

Megjegyzés: Miért betegszik meg általában egy családban vagy egy iskolai osztályban több gyermek egyidejűleg? Egy csoport tagjai közösen élnek át és éreznek bizonyos szituációkat. > Egy csoport-érzékelési- és gondolati-mező képződik (Rupert Sheldrake – „Morfogenetikus mező”). Minél homogénebb a csoport, annál hasonlóbbak a tagok érzé(kelé)sei. Hasonló érzések hasonló konfliktusokhoz vezetnek. A korábbi időszakkal ellentétben manapság már nincs nagyobb kanyarójárvány, mivel a családi- és az osztálytársulások szétesnek (kulcsszó „individualizáció”).
Azok a szervek, amelyek esetében a konfliktus oka megegyezik, általában egyszerre jutnak helyreállításba. > Torok-, orrnyálkahártya-, kötőhártya- vagy nyirokcsomó gyulladás.
Az „érettséglökés” ill. „fejlődésugrás” gyermekbetegségeknél nem a „betegség” révén következik be, hanem még előtte történik. „Érettséglökés” = konfliktusmegoldás = a helyreállítási szakasz rajtlövése. Mi felnőttek is „érettséglökést” hajtunk végre, mielőtt „beteggé” válunk, különben nem betegednénk meg. Kérem ne keverje össze ezt az érettséglökést a birtokzónás konfliktusoknál ismert érésstoppal. A bőr elválasztás-konfliktusai nem számítanak birtokkonfliktusnak és nem váltanak ki érésstoppot.

Terápia: Kérdések lásd 355. o. A konfliktus megoldódott. A helyreállítást támogatni.
Kortizont szükség esetén csak rövid távon alkalmazni, ha az ember már semmiképp nem tudja feltalálni magát.

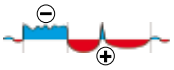
A kanyaró-oltás nem véd a kanyaróval szemben. Ezenkívül a oltóanyagok különféle mérgeket tartalmaznak, amelyek a gyermeket tartósan károsítják.
Lásd még orvosságok a bőrre 375. o.

Orbánc (erysipel)

Heveny, lángoló bőrpirosság súlyos duzzanattal, gyakran lázzal kísérve. Ugyanaz az ÉBK mint fent (felhám).
A hagyományos orvoslás szerint egy sztreptokokkuszok okozta fertőzés.
Legalább beismerik, hogy kórokozó kimutatása „legtöbbször nem lehetséges".

Szakasz — **Felhám helyreállítási szakasza szindrómával** (aktív vese-gyűjtőcsatornák, lásd 307. o.).
Az erős kivörösödésért a felhám, a duzzanatért pedig vesék a felelősek.

Kérdések — Első epizód? (Ha nem, akkor az előző epizódokat tisztázni és a mostanival meglévő párhuzamosságokat kidolgozni.) Milyen elválasztás-konfliktus oldódott meg közvetlenül a kivörösödés előtt és mely egzisztencia/lét-konfliktus kínoz engem a háttérben? Melyik bőrtájék érintett? (Utalás a konfliktustartalomra.)



Terápia — A konfliktus megoldódott. Helyreállítást támogatni. Következetes lúgos (bázikus) táplálkozás, hűtő intézkedések (lásd ízületi gyulladás 389. o.).
Az AO-magasdózisú-antibiotikum terápia nem ajánlható.

Pillangóbetegség, cutan lupus erythematosus (CLE)

Leggyakrabban érintett terület: kétoldali bőrpír az arcon (innen a „pillangóbetegség" elnevezés).
Az akadémikus orvoslás szerint egy collagenosis (kötőszövet megbetegedése) – tehát alhám.
Tapasztalatom szerint azonban többnyire felhám-ÉBK szindrómával (mint orbánc, lásd fent).

Szakasz — **Felhám helyreállítási szakasza szindrómával** (aktív vese-gyűjtőcsatornák, lásd 307. o.).

Megjegyzés — Amennyiben az arc érintett: elválasztás-konfliktus a „látva lenni" vagy a „tekintély" vonatkozásában. A gyermekek esetében az anya vagy az apa általi hiányzó simogatásról (tipikus szülő-gyermek érintés) is szó lehet. A családon belüli halmozódás arra utal, hogy ez egy családi téma. > Az elődökkel való párhuzamokat kidolgozni és gyógyítani.



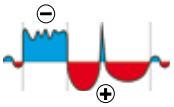
Terápia — A konfliktus megoldódott. A helyreállítást támogatni. Kérdések, terápia lásd orbánc fent. Az AO-kortizonterápia csak nagyon akut esetekben ésszerű.

Szemölcsök, talpi szemölcsök, nemi szemölcsök, vírusos dyskeratosis (verruca)

Konfliktus — Lokális elválasztás-konfliktus vagy az adott helynek megfelelő konfliktus (353. o.).
Szemölcsök a gyermekek kezén Frauenkron-Hoffmann szerint: az ember lekicsinylő pillantások miatt alsóbbrendűnek érzi magát. Pl. anya, tanár, aki az ember „körmére néz".

Példa — ➜ *Egy gyermek érzi tanuláskor az anyja szigorú pillantását a kezén, amellyel ír.*

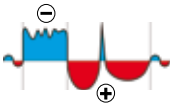
❁ *A 21 éves férfi kelletlenül postai kézbesítőnek tanul. Szemölcsök alakulnak ki az ujjai belső oldalán, pontosan ott, ahol a leveleket meg kell fognia. Ezek eltűnnek, amikor abbahagyja ezt a munkát.* (Vö. www.gnm-forum.eu – már nem aktív)



❁ *Az értelmi és testi fogyatékos lány a hét folyamán felügyelt csoportban tölti a napokat. Nagyon jól érzi magát ott. Sajnos egy évvel ezelőtt egy új nevelőnőt vesznek fel, akivel nem jön ki olyan jól. A nőnek szigorúbb természete van, amivel a fogyatékos lány nem boldogul. A szülők sincsenek tőle elragadtatva. A lánynak hatalmas szemölcse keletkezik a középső ujj-köröm („beintő" ujj) szélén a partner-oldalon. = Elválasztás-konfliktus a szigorú pillantások miatt. Amikor ez a nevelőnő 14 hónap után elhagyja a napközi otthont, a szemölcs négy nap múlva magától leesik és egy nagy lyukat hagy maga után, amely két héten belül lezáródik.* (saját archívum)

❁ *Egy iskoláslány mindennél jobban szereti „Neptun" nevű hátaslovát. Egy napon anya és lánya kimennek a lovasudvarba és az istállót üresen találják. – Neptun elpusztult. = Partner-elválasztás-konfliktus a lovon ülés vonatkozásában. A jobb fenekén számos vírusos dyskeratosis képződik.*

A lovat „partnernek” érezte. Állandóan új szemölcsök keletkeznek, mert az anya és a gyermek újra és újra felkeresik a lovasudvart (= recidívek). Amikor az összefüggések az 5 biológiai természettörvénynek köszönhetően világossá válnak, elmennek egy másik méntelepre, ahol a lány hamarosan egy másik lovat zár a szívébe. > A szemölcsök eltűnnek. (Vö. www.germanische-heilkunde.at)



❁ *A nőnél nyár folyamán egy nagy szemölcs keletkezik a jobb fenekén (partneroldal). Történet: a házaspár szereti a forró napokat a medencénél a nyugágyban tölteni. Sajnos a párja megizzadt testével napozó törülköző leterítése nélkül mindig közvetlenül a gyönyörű huzatra fekszik. A feleség undorodik ettől, és elválasztás-konfliktust szenved el: „nem szeretnék semmilyen kontaktust az izzadsággal.” Ősszel a szemölcs leesik, mert az izzadás már nem téma, és valószínűleg azért is, mert megértette az összefüggést.* (saját archívum)

❁ *Szemölcsök a talpon: az 5 éves fiúnak röviddel az óvodába kerülés után két nagy szemölcse keletkezik a talpán. A szülők jól ismerik az 5BT-t és meglepődnek, mert a fiú teljesen nyilvánvalóan szívesen jár az oviba. Később rájönnek, hogy a fiú az elválasztás-konfliktust a szülők helyett viseli: ezek ugyanis eredetileg szívesen engdélyeztek volna a kicsinek még egy szép évet otthon, de konfliktusba kerültek a törvényben előírt óvodai kötelezettséggel és a gyámhatósággal. Megoldás: a szülők elmagyarázzák a fiúnak, hogy szerintük nagyon jó, hogy az oviba jár, és örülnek, hogy ez neki annyira tetszik. Három hét után mindkét szemölcs teljesen eltűnt.* (saját archívum)

Szakasz — **Függő helyreállítás:** – a felhám lokális túlzott mértékű újjáépítése.

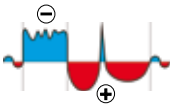
Kérdések — Szemölcsök mióta? Mi történt azon a helyen? (Nem kívánt/hiányolt bőrkontaktus, pillantások.)
Mi formált engem ebben a tekintetben? (Korai elválás, perfekcionista szülők.)
További kérdéseket lásd 355. o.

Terápia — Konfliktust és síneket kideríteni és megoldani azért, hogy az ÉBK befejeződjön. *„Megfordítás”*: egy teliholdas estén a szemölcsöt félbevágott hagymával megkenni, majd a hagymát magunk mögé dobni és „búcsút inteni” a szemölcsnek. Ezután a konfliktusra (ha ismert) vagy a szemölcsre többé már nem gondolni. Erőt és önbizalmat közvetíteni a gyermeknek (pl. játék, lelkesedés révén).
Vérehulló fecskefű tejnedvével, citromlével, ecettel, frissen vágott hagymával vagy teafaolajjal bekenni (megtupfolni).
Gyakran nem éri meg vállalni a műtéti eltávolítással (eljegesítés, megfagyasztás, lézer) járó fáradságot, mivel a szemölcsök általában visszatérnek, ezenkívül hegek maradnak vissza.
Legtöbbször amúgy is maguktól eltűnnek.

Öregségi, nap- ill. pigmentfoltok (lentigines senilis, lentigines solaris)

Korlátozással ugyanaz az ÉBK mint fent (lásd ÉBK felhám). Az akadémikus orvoslás szerint az öregségi foltok a túl sok napsugárzásból származnak, de a bőr normális öregedésének jelei is.
Nem véletlenül fordulnak elő ezek a pigmentzavarok főképp fénynek kitett kézfejeken és az arcon.
Úgy gondolom, hogy ez az AO-magyarázat igaz, de tény, hogy öregségi foltok konfliktusok révén is keletkezhetnek:

Példa — ❁ *A nyugdíjas nőnél az elmúlt néhány évben a lábszárán – és sehol máshol – egy csomó öregségi folt képződött. A nő imádja a macskákat, és 20 évvel ezelőtt 23 volt az otthonában. Beszámolója szerint gyakran éjszakákat volt úton a zseblámpával, ha valamelyik macska nem ért haza időben. Sajnos elpusztult egyik a másik után. Utoljára „Annerl”, macskáknál idősnek számító 24 éves korában. = Elválasztás-konfliktus, az alsó lábszárain már nem megérintve lenni – a nő annyira élvezte, amikor az állatok finoman súrolták a lábait.* (saját archívum)



Szakasz — **Függő konfliktus:** Ha az elválasztás-konfliktus-ÉBK éveken keresztül recidivál, egyre rosszabb lesz az anyagcsere – az érintett szövet egyre jobban elfárad > a bőr emiatt gyorsabban öregszik: a melanin pigment nem bomlik le teljesen és a telítetlen zsírsavak oxidációja révén a sejtfalakban lipofuscin (öregedési pigment) keletkezik.

Terápia — Konfliktust kideríteni és megoldani. Kérdések 355. o. Hagymát almaecettel mixelni, esetleg leszűrni és naponta háromszor felkenni. Lásd még orvosságok a bőrre 375. o. AO-fagyasztás nitrogénnel, lézeres eltávolítás vagy kémiai hámlasztás általában csak rövid távon segít.

Időskori szemölcsök (senile szemölcsök, szeborreás keratózis)

Ugyanaz az ÉBK mint fent (lásd ÉBK felhám).

Szakasz **Függő helyreállítás** – a laphám túlzott mértékű lokális újjáépítése.

Megjegyzés A hagyományos orvoslás szerint az ok ismeretlen. A természetgyógyászatban úgy gondolják, hogy az időskori szemölcsök a kiválasztási-kapacitás időskori gyengüléséből adódnak, ami miatt a szervezet a salakot (ballasztanyagot) barna szemölcsök formájában a bőrön keresztül kifelé hajtja (a barna szín utalás a májra).



Szerintem ez igaz, de valószínűleg egy elválasztás-konfliktussal összefüggésben.

Terápia Konfliktust és síneket kideríteni és megoldani azért, hogy az ÉBK befejeződjön.
Lúgos (bázikus) táplálkozásra ügyelni. Kérdések lásd 355. o.
Ha esztétikailag zavaró > műtéti eltávolítás, azonban nagy a valószínűsége annak, hogy a szemölcsök visszatérnek.

Túlzott szaruréteg a lábakon (hiperkeratózis)

A szabadban való mezítlábas séta közben veszi észre az ember, hogy a természetes talaj mennyire tud fájni.

Az ilyen mechanikus ingerekhez való alkalmazkodásként a talpakon lévő szaruréteg megvastagszik (pl. nyáron vagy nyaraláskor).
Amikor azonban a szaruréteg ok nélkül vastag és repedezett, akkor a következő konfliktusról lehet szó:

Konfliktus hogy az embernek meg kell védenie magát a kemény világtól (hasonlóan a kemény talajhoz). Bevésődés: kevés szeretet a gyermekkorban, már korán nehéz, és az embernek egyedül kell boldogulnia *(„bogáncsok az úton”)*.

Példa ❁ *Egy vállalkozó lányának már gyermekkorában segédkeznie kell az üzletben. Amikor a vállalat a fiatalkorában csődbe megy, még a kínos banki ügyletekkel is törődnie kell. A sarkain és a nagylábujjain kemény, repedt foltok képződnek.* (saját archívum)



Szakasz **Függő helyreállítás** – elszarusodott laphám túlzott mértékű képződése a talpakon.

Biológiai értelem A szaruréteg megvastagítása, hogy fel legyen vértezve a nehéz életre.

Terápia Konfliktust, oki hitelveket és bevésődéseket kideríteni és megoldani.
Rendszeresen habkövet/szarurétegreszelőt használni.
A repedések megelőzése érdekében a talpakat szarvasfaggyúval, körömvirág kenőccsel bekrémezni.

Törékeny körmök – lamellás körömhasadás (onychoschisis)

A körmök funkciói a kézen és a lábon: 1. fegyverek a védekezéshez vagy támadáshoz. 2. az ujj- és lábujjbegyek védelme és támasztása. 3. szerszámok ásáshoz, kaparáshoz, karmoláshoz, tépkedéshez. A beteg/törékeny körmök azt jelzik, hogy az alábbi problémák valamelyike megváltást kíván:

Konfliktus témák Problémák az agresszióval (saját vagy másoké). Nem képes kifejezni a dühét. Nem képes harcolni vagy átverekedni magát. Védtelenség érzése. Csecsemőként hasztalanul kapaszkodik bele az anyába. Egy elől nem tudott kiszabadulni a sírból/tömlöcből/lövészárokból (köröm = ásószerszám).

Szakasz **Aktív konfliktus:** Az elszarusodott laphám lokális szövetlebontása. Helyreállítás a gyógyulási/helyreállítási szakaszban.

Megjegyzés Az egyes ujjak tematikus hozzárendelése, lásd 384. o. (a lábujjak ugyanezt a rendszert követik). A körömproblémáknak kedveznek: körömgomba (366. o.), cukorbetegség (299. o.), pikkelysömör (357. o.), extrém alultápláltság, kemoterápiás szerek beszedése, immunszuppresszánsok.

Kérdések Milyen kihívás/összeszólalkozás előtt álltam, amikor a körömproblémák elkezdődtek? Milyen vitakultúrát tapasztaltam a szülői házban? Veszekedősök voltak az elődök vagy képtelenek a veszekedésre? Egy elődnél annak nem-cselekvése/nem-érvelése vagy éppen az ellenkezője (megalkuvás nélküli veszekedés) vezetett katasztrófához? Csecsemőként elszakítottak anyámtól? (Utalás: az ember „tapad” a kapcsolatokban) Van-e előzmény az elődöknél a sír/tömlöc vonatkozásában?



Terápia Konfliktusokat és döntő bevésődéseket kimutatni és azután a témát megváltani. (lásd a terápiás

lehetőségeket az 58. oldaltól. Teljes értékű, vitaminokban és ásványi anyagokban gazdag táplálkozás. A körömágybőrt nem visszanyomni, körömlakkról és műkörmökről lemondani. Egynyári üröm (artemisia annua) olajként vagy kenőcsként külsőleg, legjobb kókuszolajjal alapként.

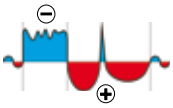
Hosszanti körömhasadás (onychorrhexis)

Konfliktus: az ember úgy érzi, hogy nincs eléggé felfegyverezve a konfrontációhoz/kihíváshoz.

Biológiai értelem: A normál sima köröm („vajkenőkés") túl ártalmatlan bizonyos harcokhoz, ezért a természet fegyvert csinál ebből, mondhatni egy „bio-élezéssel".

Példa:

❁ *A nőnél a bal hüvelykujjköröm hosszában behasad, amikor megtudja, hogy üzlettársnője az iparűzéshez szükséges felszereléstől (gyümölcsös stand) „megszabadította". Egy héten belül mindent újra kell vásárolnia. = Konfliktus, hogy nem érzi magát eléggé felfegyverkezve ezzel a nővel való veszekedésre (összetűzésre, konfrontációra). A köröm két évig hasadt marad – mindaddig amíg a volt üzlettársnő bocsánatot nem kér. A körömhasadék néhány órán belül bezárul. (t.me/UweEggers)*



❁ *A szelíd lekületű (jámbor) ápolónőből teljes mértékben hiányzik az a tulajdonság, hogy nemet mondjon/érdekeit érvényesítse. Még akkor is amikor osztályvezető lesz, nehezére esik a saját jogainak megvédése. A nagylábujján körömhasadék képződik (az egót képviseli). (saját archívum)*

Szakasz: **Aktív konfliktus:** Az elszarusodott laphám lokális szövetlebontása. Helyreállítás a gyógyulási szakaszban.

Terápia/kérdések: Lásd fent.

Körömrágás (onychophagia)

Konfliktus: hogy az ember nem tudja kezelni a haragot/agressziót/feszültséget. Az ember visszatartja a haragot és ártalmatlan módon önmaga ellen irányítja. Nem tud érvényesülni (érvényre jutni, felülkerekedni), vesztesnek érzi magát.

Példa: ❁ *A fiúnak nem szabad megütnie a nővérét, ha az idegesíti – a fiú a körömrágás révén fegyverzi le magát. (t.me/UweEggers)*

Biológiai értelem: Az ember hatástalanítja a saját fegyvereit, és ezzel teszi magát veszélytelenné/ártalmatlanná.

Megjegyzés: Utalás egy depresszíven hangsúlyozott bioaggresszív konstellációra (lásd S. 426).
Aktív konfliktusok.



Terápia: Az egyéni okot és a döntő bevéződéseket kimutatni és a témát megváltani.

A felhám alsó oldalának ÉBK-ja



Pl. HG-ok láb szenzorika félmagasságban az agykéregben

Foltos szklerodermia, pigmentzavarok (vitiligo)[1]

Konfliktus: Intenzív ill. brutális elválasztás-konfliktus. Heves közelség-távolság konfliktus.
Fájdalmasnak, igazságtalannak vagy csúnyának érzett elválasztás.



Frauenkron-Hoffmann szerint: az ember kifelé tisztaságot ill. fehér mellényt mutat, mert az ember saját magát tisztátalannak látja.
Gyakori problémás vegyes házasságokból származó gyemekeknél: *„jobb bőrszín nélkül."*

Példák:

❁ *A 45 éves, jobbkezes, nagyon érzékeny nő érzi, hogy a férje elutasítja őt. Leginkább a csókolódzást hiányolja. A jobb felső ajka fölött érme méretű fehér folt keletkezik.* (saját archívum)

❁ *Egy nőnek az egész testén fehér foltok vannak. Ezért már nem megy a napra, mert így alig*

1 Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 120., 132. o.

EKTO

észrevehetők a foltok. Szinte mindenhol hiányzik a melanin. A konfliktus története: a páciensnő egy drogfüggőhöz ment feleségül. Férje a gyermekek megszületése után sem tud megszabadulni a függőségétől. Számtalan megoldási kísérlet ellenére a férfi nem tud megbirkózni problémáival. Hosszú kivárás után a páciensnő gyermekei javára úgy dönt, hogy elválik a férjétől. Eluralkodik rajta a tehetetlenség és az igazságtalanság érzése azért, hogy meg kell tennie ezt a lépést. (Vö. Claudio Trupiano, Danke Dr. Hamer, 283. o.)

❁ *Egy házas nő három fehér folt miatt jön a terapeutához, amelyek mindkét kar belső oldalán és mindkét láb belső oldalán találhatók. Amikor a terapeuta a férjétől való elválasztásról kérdezi, szigorúan nemmel válaszol. Amikor a terapeuta nem tágít és rákérdez, hogy nem élt-e át igazságtalan elválást, a páciensnő kipakol: egy évvel ezelőtt beleszeret egy másik városbeli férfiba. A kapcsolat azért ér véget, mert partnerének soha nem éri meg a fáradságot, hogy meglátogassa a páciensnőt, mindig annak kell hozzá utaznia. = Intenzív, igazságtalannak érzett elválasztási konfliktus. Mivel mindketten ennek ellenére újra és újra sms-eket írnak egymásnak, az elválasztás-konfliktus állandóan aktív marad.* (Claudio Trupiano, Danke Doktor Hamer, 282. o.)

Konfliktusaktív Szövetlebontás (fekély) a felhám legalsó rétegében. – Ez a réteg tartalmazza a barna színező pigmentet (melanin). > Fehér foltok, mert a melanin eltűnik.
Anya-gyermek- vagy partneroldalt figyelembe venni vagy lokális konfliktus.
Általában kiújuló konfliktus.

Biológiai értelem Érzékenységfokozódás a pigmentréteg eltávolítása révén. A pigment hiánya miatt a bőr jobban átereszti a napfényt. > Több fény és meleg juthat be.
> Ez meggyógyíthatja az elválasztás-konfliktust. „Vigasz a nap sugarai révén."

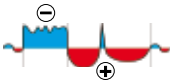
Helyreállítás A melanofor réteg helyreállítása > A foltok csökkenése általában a szélektől kezdve.

Terápia Konfliktust, oki hitelveket és bevésődéseket kideríteni és megoldani.
Kérdések lásd 355. o. Lásd még orvosságok a bőrre. 375. o.

Skarlát

A skarlát „betegségnek" több tünete van amelyek mindegyikét külön-külön kell tekintetbe venni, bár nagy valószínűséggel egy konfliktus több ÉBK-t indított el. Fő tünet = „málnanyelv" (lásd 237. o.)
Vörhenykiütés: Ugyanaz az ÉBK mint fent (lásd fent).

Példa ❁ *A kb. 4 éves fiú bátyjának születésnapja van. A család egy játékboltba megy, ahol az ünnepelt kiválaszthat magának valamit. A választás egy pedálos kisautóra esik. A kicsi meglátja ezt, odaszalad hozzá és szeretné kipróbálni. Az anya visszatartja: „Ez a bátyád születésnapjára van!" A kicsi sírni kezd. = Intenzív elválasztás-konfliktus az anyától/testvértől. Ezt vörhenykiütés követi a helyreállítási szakaszban = a felhám újjáépítése.* (Vö. www.germanische-heilkunde.at)



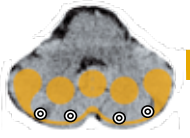
Szakasz **Helyreállítási szakasz** – a legalsó felhámréteg nagy felületre kiterjedő rekonstrukciója = vörhenykiütés.

Terápia A konfliktus megoldódott. A helyreállítást támogatni, kiújulásokat elkerülni.
Lásd orvosságok a bőrre 375. o.

RÉGI MEZO

Az irharéteg ÉBK-ja

HG-ok a kisagyban, irharéteg – a topográfia még ismeretlen



Bőrrák (melanoma, melaninhiányos melanoma, nodular malignus melanoma)[1]

Konfliktus Eltorzítás/támadás. Az integritás megsértése. Magát sérültnek, bepiszkoltnak, eltorzítottnak vagy bizonytalannak érezni.

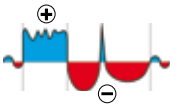
1 Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 44., 49. o.

Magyarázat: valódi sérülés (ütés, lökés, pofon) vagy beszennyezés (piszok, ürülék, vizelet stb.) vagy szavak révén. Gyakran veszekedések, szidalmazások vagy orvosi diagnózisok által.

Példák

❁ *Egy nőt csontrák miatt megoperálnak a felkarján. A besugárzás egy barna égési heget hagy maga után. = Lokális elcsúfítás-konfliktus. Ahelyett, hogy elfelejtkezne a hegről állandóan húzogatja azt és ezzel aktívan tartja a konfliktust. Egy melanoma nő. = Növekedés az aktív szakaszban.* (saját archívum)

❁ *Egy sikeres jobbkezes üzletembert egy nagy labdarúgó-klub elnökévé választanak. Sajnos a hivatalba lépése után egymást követik a vereségek. A szakmai sajtó az elnököt hibáztatja. Az újságokban záporozik a kritikák pergőtüze, keményen az öv vonalára. = Az integritás megsértése. A hasának bal oldalán (= partneroldal) az öv vonalának magasságában egy nagy melanoma nő az aktív szakaszban. Amikor a klub végül ismét sikeres, a melanoma vérezve felbomlik. = Helyreállítási szakasz. AO: „jóindulatú!”* (saját archívum)



❁ *Egy férfi újra és újra veszekszik a feleségével. Ennek ilyenkor a következő szokása van: A „na barátocskám...!” szavak kíséretében a körmével fájdalmasan megszúrja a mellét. A férfi számára ez egyáltalán nem vicces. = Az épség lokális megsértése az irharéteg szövetszaporodásával ezen a helyen.* (Vö. www.germanische-heilkunde.at)

❁ *A nőnél a nyakánál, ott ahol a ruhák cimkéi felfekszenek és kellemetlenül szúrnak/dörzsölnek, egy 1 cm átmérőjű melanoma alakul ki. Mivel ismeri az 5BT-t, azt reméli, hogy a tudatosítás révén megoldhatja azt. Ez sajnos nem működik, ezért valamennyi ruhájából kifejti a címkéket. Egy héttel később a melanoma vérzés nélkül lemorzsolódik és soha nem tér vissza.* (Antje Scherret archívuma)

Konfliktusaktív Lokális szövetszaporodás az irharétegben. Melanoma növekedése. Általában kiújuló konfliktus.

Biológiai értelem Az irharéteg erősítése a beszennyezés, az integritás megsértései elleni hatékonyabb védelem érdekében.

Helyreállítás Tuberkulotikus-elsajtosodó lebontás gombák vagy baktériumok segítségével.

Amikor a melanoma felszakad, akkor „nyílt bőr tuberkulózisról” beszélnek. – Manapság ritka, mivel a melanómák azonnal kivágásra kerülnek, szükségtelenül *„messze belevágva az egészségesbe”*.

Megjegyzés Anya-gyermek- vagy partneroldalt figyelembe venni vagy lokális konfliktus.

Az eltorzítás/elcsúfítás-konfliktusok gyakori eredménye: az ember szeretne kifelé jól kinézni, mert az ember bizonytalannak érzi magát > szívesen sminkeli magát.

Kérdések Mikor jelent meg ill. nőtt a melanoma? (Konfliktus röviddel előtte.) Mi történt ennél a testrésznél? (Műtét, rúgás, sérülés.) Vagy asszociált verbális támadásról van szó? Tapsteszt? Miért reagálok érzékenyen? Műtét miatt előzetesen károsodott vagyok? (Félresikerült beavatkozás.) Mi alakított engem családilag? Vannak a szülőknek/elődöknek hasonló tünetei? (Utalás átvett konfliktusra.) Elődeim mely megoldatlan témáját hordom? (Az élettörténetet megtudakolni és párhuzamokat keresni – gyakran ebben rejlik a mélyebb ok.) Hogyan kezelem a diagnózist? (A félelmet tudásra cserélni.)

Terápia Konfliktust, oki hitelveket és bevésődéseket kideríteni és megoldani.
Vezérelv: *„Erős vagyok és jól védett.” „Egy kristályfal vesz körül.” „A jót közel engedem, a rossz lepattan.”* Bach-virágok: crab apple.
Műtét (kis területet érintő eltávolítás), ha a melanoma mechanikusan vagy optikailag zavar és aggódalmaskodó embereknél.
Fekete kenőcs (black salve): nagyszerű eszköz az aktív sejtosztódásban lévő melanómák azonnali eltávolítására műtét helyett. Csak jó idegzetű, fájdalomtűrő emberek számára alkalmas. – Megrendelési lehetőség www.cernamast.eu. Lásd orvosságok a bőrre, 375. o.

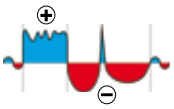
Övsömör (herpes zoster)

Az övsömör valószínűleg az irharéteg egy ÉBK-jának (elcsúfítás-konfliktus helyreállításban) és a felhám egy ÉBK-jának (elválasztás-konfliktus helyreállításban) kombinációja a perifériás idegpályák részvételével.

Példák ❁ *Egy nő terapeutához megy masszíroztatni magát. Éppen a hasán fekszik, amikor a terapeuta hirtelen ráül a hátára, „hogy jobban tudja masszírozni”. A nő integritásában megsértve érzi magát: „Te jó ég, beszennyezettnek éreztem magam.” Amikor két nap múlva túljut a dolgon, néhány napig*

fájdalmas övsömört kap. (saját archívum)

❁ *Egy anya megtudja, hogy lánya leszbikus. Úgy érzi, hogy a lánya ölelése bemocskolja. > az irharéteg szövetszaporodása az aktív szakaszban. A helyreállítási szakaszban övsömör alakul ki.* (Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 49. o.)



❁ *Egy 12 éves jobbkezes lánynak nagyon domináns apja van. Egy este megfogja serdülő lánya mellét. A lány tudja, hogy ez „nem normális érintés". = Az érintetlenség megsértése. Még 40 évvel később is a sínre kerül, amikor az apa hangos szavai vagy kritikája miatt megsértve érzi magát. > A bal mellén övsömör alakul ki a helyreállítási szakaszban.* (saját archívum)

Konfliktusaktív: Kis irharéteg-tumorok növekedése az egyes idegszegmensek mentén.

Biológiai értelem: A irharéteg megerősítése a védelem érdekében.

Helyreállítás: Fájdalmas tuberkulotikus-elsajtosodó daganatlebontás. A nyílt övsömörnél égő hólyagocskák képződnek, amelyek fokozatosan bevarosodnak (behegednek). Súlyosbodás szindrómában (lásd 307. o.). Anya-gyermek- vagy partneroldalt figyelembe venni vagy lokális konfliktus.

Kérdések: Mikor jelentkeztek az első tünetek? (Közvetlenül előtte a konfliktusnak meg kellett oldódnia.) Melyik pozitív esemény hozott engem a helyreállítási szakaszba? (Vakáció, kedves beszélgetés, jó hír.) Mi stresszelt engem korábban? (Valódi vagy személyes támadás, megvádolás stb.) Ha ismétlődő: miért reagálok érzékenyen erre a témára? Vannak a szülőknek/elődöknek hasonló tünetei? (Utalás átvett konfliktusra.) Elődeim mely megoldatlan témáját hordom? (Az élettörténetet megtudakolni és párhuzamokat keresni – gyakran ebben rejlik a mélyebb ok.) További kérdések 364. o.

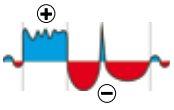
Terápia: A helyreállítást támogatni. Lúgos (bázikus) táplálkozás, enzimkészítmény, fehérkáposzta leveleit puhára klopfolni és felhelyezni. Ezüstkolloid belsőleg és külsőleg. 3%-os hidrogén-peroxid (H_2O_2) belsőleg/külsőleg. Túrópakolások, orbáncvirágolaj külsőleg. Lásd még orvosságok a bőrre 375. o. A virosztatikumokkal végzett AO-terápia ennek káros volta miatt nem ajánlható.
Erős fájdalmak esetén a nemszteroid reumaellenes szerek (NSAID) pl. aszpirin indokoltak.

Faggyú- ill. verejtékmirigygyulladás (akne)

Ugyanaz az ÉBK mint fent, lásd az irharéteg ÉBK-ja. A pattanások a serdülők bőrbetegsége.
• Az egyik szülővel való konfliktus/nem kiélt szembenállás. Dac az apával/anyával szemben. Minden pattanás egy agressziót képvisel.
• Miközben a gyerekek alig törődnek a kinézetükkel és a másokra gyakorolt hatásukkal, a megjelenés (külső) egy csapásra fontossá válik a pubertás ideje alatt: *„tetszem?" „vonzó vagyok?"* – Ilyenfajta fókuszálás mellett a fiatalok fogékonyak az elcsúfítás-konfliktusokra.
A pattanások időszaka rendes körülmények között akkor ér véget, amikor a serdülők rájönnek, hogy fontosabb dolgok vannak mint a saját megjelenésük, vagy amikor észreveszik, hogy ennek ellenére is kedvelik őket.

Példák: ➜ *Egy serdülőt csúfolnak, mert elálló fülei vannak.*

❁ *Egy lányt az egykori Jugoszláviából Ausztriában bedugnak az általános iskolába anélkül, hogy egy szót is tudna németül. A lány szenved attól, hogy osztálytársai mindig „hülyén beszélnek róla" a háta mögött, mert külföldi. = Hátulról jövő lokális eltorzítás/elcsúfítás-konfliktus > irharéteg szövetszaporodása az aktív szakaszban. Újra és újra visszaesések következnek. A közbenső helyreállítási szakaszokban pattanások alakulnak ki a hátán. Egyidejűleg erkölcsi-intellektuális leértékelés-konfliktust is elszenved a nyaki gerincoszlopot érintően.* (saját archívum)



❁ *A 15 éves csinos középiskolás lány úgy érzi, hogy a tánctanfolyamon kirekesztették a baráti köréből. De különösen közelről érinti, hogy egy kissé idősebb srác, aki tetszik neki, egy másik lányt választ a baráti körből. = Lokális eltorzítás/elcsúfítás-konfliktus arcára és kinézetére (külsőjére) vonatkozóan. Amikor ezen a csalódáson túljut (= helyreállítási szakasz), az arcán pattanások alakulnak ki és elkezdődik egy kétéves ördögi kör.* (saját archívum)

❁ *Akne-pattanás egy felnőttnél: a vonzó szingli nő egy internetes szemináriumcsevegőszobában megismerkedik egy szingli pasival, aki imádja őt. A privát csevegőszobában találkozót beszélnek meg egymással. Amikor a nő a férfival szemben ül, azonnal észreveszi saját bizonytalanságát: Elég vonzó vagyok-e? A konfliktus megoldódásának jeleként néhány nap múva két akne-pattanás keletkezik a homlokán.* (saját archívum)

Szakasz — Helyreállítási szakasz. Általában **kiújuló konfliktus**. Az irharéteg ill. a faggyúmirigyek (szőrtüszőmirigyek) tuberkulotikus-elsajtosodó lebontása = akne.
Az akne csomók révén az ember most aztán pláne elcsúfítva érzi magát = ördögi kör.

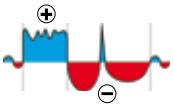
Kérdések — Mikor kezdődött az akne? (Kiváltó ok előtte.) Melyik testrész érintett? Milyen módon éreztem magam megtámadva vagy bizonytalannak? (Konfliktust kidolgozni.) Mi volt a legkorábbi erre vonatkozó érzelem? (A későbbi konfliktusok lehetőségét megteremtő gyermekkori bevéződéseket kideríteni.) Szenvedett az egyik szülő is akne miatt? (Igen > családi téma >, Milyen helyzetben volt a családtag? – Az érintettel fennálló párhuzamokat kidolgozni. A fiatalnak elmagyarázni, hogy egy átvett mintát visel és ezt most maga mögött tudja hagyni.

Terápia — A konfliktust, oki hitelveket és bevéződéseket kideríteni és megoldani, hogy az ÉBK befejeződjön. Vezérelv: *„Nem fontos, amit mások beszélnek és gondolnak rólam. – A kinézetem rendben lévőnek találom.” „ Rendben vagyok úgy, ahogy vagyok!”* Tükröket leszerelni. Napozás, télen szolárium. Bach-virágok: crab apple. Cayce: elősegíteni a bélen keresztüli kiválasztást. H_2O_2-t, DMSO-t rácsepegtetni. Lúgos (bázikus) táplálkozás, jó tisztítás és ápolás (olívaolaj-, színszappan). Lásd még 375. o.

Lábgomba, körömgomba (tinea, onychomycosis, dermatomycosis)

Konfliktus — Lábgomba: elvben ugyanaz az ÉBK mint fent, lásd az irharéteg ÉBK-ja.
Körömgomba: valaki rálépett az ember lábára vagy lokális konfliktus. A lábunk az alapunk, ezért itt egy alapvető érzelmi problémáról van szó. Egy régi sérülés gyötör/mar. A lábkörmök védik a lábujjakat, ezért megkérdezni: Hol érzem magam védtelennek? (t.me/UweEggers)

Példák — ❁ *Valakinek elkékül az egyik lábkörme a túl szűk cipőtől. = valóságos elcsúfítás > a test megerősíti a körömágyat ill. a körmöt, hogy az ilyen nyomást a jövőben kibírhassa. A körömgomba a helyreállítási szakaszban alakul ki. = Körömágy-szövetleépítés.* (saját archívum)



❁ *Egy a tisztaságára nagyon sokat adó fiatal férfinek egy vonatos utazás során három napig ugyanazt a zoknit kell viselnie. Undorodik az izzadt lábainak szagától és ez kínos számára. = Lokális elcsúfítás-konfliktus. > Irharéteg szövetszaporodás az aktív szakaszban. Otthon lábgombája lesz a lábujjpercek között. = Helyreállítási szakasz irharéteg szövetleépítéssel. Ha egy napnál hosszabb ideig viseli a zoknijait, akkor sínre kerül. Ha naponta cseréli a zoknikat, akkor nincs probléma.* (saját archívum)

❁ *Egy érintett beszámolója: nyár volt és régi, erősen szakadt cipőt viseltem a kertben. Hirtelen ráléptem egy meztelen csigára – ez szétpukkant és a belsőségek a jobbláb kisujjánál lévő lyukon át egyenesen a cipőmbe fröccsentek. Pontosan itt alakult ki lábgomba, amely újra és újra visszatér, amikor magamat a lábaimon tisztátlannak érzem.* (saját archívum)

➜ *Egy gyerek azt tanulja a szüleitől, hogy a nyilvános zuhanyzókban lévő haj-/szőrszálak valami undorítóak és arra „még véletlenül se szabad rálépni”. A gyerek rálép egy hajcsomóra. = Lokális bemocskolás.*

Konfliktusaktív — A körömágy vagy láb-irharéteg megerősítése és megvastagítása többnyire észrevétlenül.

Biológiai értelem — A körömágy megvastagítása azért, hogy ez terhelhetőbb legyen ill. a támadások jobban kivédhetők legyenek.

Helyreállítás — Bűzlő-elsajtosodó lebontás gombák vagy baktériumok által = köröm- ill. lábgomba. Ezáltal az ember pláne (még inkább) bepiszkolva érzi magát.
Gyakran egész életen át tartó ördögi kör = **függő konfliktus.**

Kérdések — Mikor jött a lábgomba? (Konfliktus előtte.) Mi történt pontosan ezen a helyen? Miért reagálok érzékenyen erre a témára? Kora gyermekkori élmények? Vannak-e a szülőknek/elődöknek hasonló tünetei? (Esetleg átvett konfliktus.)

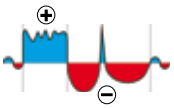
Terápia — Konfliktust, síneket és oki bevéződéseket kideríteni és megoldani azért, hogy az ÉBK befejeződjön. Lábápolás, jó lábhigiénia annak érdekében, hogy az ember a lábait mindig szeretetre méltónak (megnyerőnek) találja.
Magára a lábgombára többé nem fordítani figyelmet. > Az ördögi kör megszakítása.
Egynyári ürmöt (artemisia annua) olajként vagy kenőcsként külsőleg alkalmazni.
Fürdők vagy ecsetelés májmoha kivonattal. Bach-virágok: crab apple.

Ezüstkolloid vagy MMS külsőleg. 3%-os hidrogén-peroxid (H_2O_2) belsőleg és külsőleg.
A külsőleg alkalmazott AO-gombagátló gyógyszerek (gombásodás elleni szerek) hosszú távon eredménytelenek. A gombaellenes gyógyszerek alkalmazása belsőleg egyáltalán nem ajánlható.

Körömágygennyesedés (panaricium, körömméreg)

Ugyanaz az ÉBK mint fent, lásd az irharéteg ÉBK-ja.

Példa



❁ *A 42 éves jobbkezes nő anyja folyamatosan beavatkozik a fiúunoka nevelésébe. Ezt nagyon tolakodóan, erőszakosan teszi. Egy nap heves veszekedés tör ki, mert az anya megint átlépte a határokat. A páciensnő úgy érzi, hogy az anya „a lábujjaira lépett". = Az integritás megsértése szövetszaporodással a körömágyban az aktív szakaszban. A helyreállítási szakaszban begennyesedik a körömágya a bal anya-gyermek oldalon. = A megvastagodott körömágy tuberkulotikus-elsajtosodó lebontása.* (saját archívum)

❁ *Egy jobbkezes nő a „tyúkszemére lépve" (= megsértve) érzi magát egy buzgó misszionárius prédikációi révén. Helyreállításba a férfival való újabb találkozás révén kerül. Ez hirtelen „teljesen más" és bocsánatot kér az akkori viselkedéséért. Másnap körömágygennyesedés következik be a nő egyik jobb (partner-)lábujján.* (saját archívum)

Szakasz — **Helyreállítási szakasz:** A körömágy gennyes-elsajtosodó lebontása gombák vagy baktériumok által.

Terápia — A konfliktus megoldódott. A helyreállítást támogatni. Ha kiújuló, lásd kérdések 364. o.
Nyitott cipőt hordani, lábujjakat hűteni. Ecetsavas agyagföld-, gyógyiszap-, túrópakolások.
Ezüstkolloid belsőleg és külsőleg. 3%-os hidrogén-peroxid (H_2O_2) belsőleg és külsőleg.
Fehérkáposzta levelet puhára klopfolni és a lábujjakat ezzel bebugyolálni, fölé zoknit húzni.
Szükség esetén húzókenőcsöt felkenni, a gennygóc megnyitása megszúrás révén.

Túlzott izzadás (hiperhidrózis)

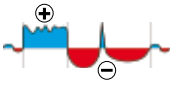
Az éjszakai izzadás annak a jele, hogy az ember helyreállítási szakaszban van. Az izzadás a hőségben a hűtést szolgálja. A stresszhelyzetben jelentkező átható szagú hónalji izzadásnak nemi/birtok zóna vonatkozása van. Hideg verejték alacsony vércukor (hipoglikémia) esetén léphet fel. Az izzadást olyan gyógyszerek is erősíthetik, mint például antidepresszánsok, antibiotikumok, kortizon.
Itt a test többi részének stresszhelyzetben történő izzadását kívánjuk leírni. Az elcsúfítás-konfliktus egy változata:

Konfliktus — Az ember megtámadva, megsértve, nevetségessé téve vagy bizonytalannak érzi magát.

Szakasz — Az irharétegben lévő izzadságmirigyek funkciójának fokozása a **konfliktusaktív szakaszban.**

Biológiai értelem — A verejték révén az ember csúszóssá ill. simává válik mint egy angolna és ezáltal a támadót vagy a kellemetlen helyzetet el tudja kerülni.
Az ember már nem „kézzelfogható" (David Münnich szerint).

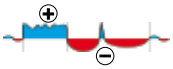
Kérdések



Miért érzi magát az ember általánosságban könnyen megtámadva vagy megszégyenítve? Hiányzó önbizalom? Üldözési mánia? Kinek van a családban hasonló viselkedési mintája? (Ezzel a személlyel ésszerű lenne egy nyílt beszélgetés – a megértés és a gyógyulás érdekében.) Kész vagyok-e ezt a mintát magam mögött hagyni? Mi a valódi önbizalom forrása? (Az isteni rész bennem.) Szeretném felébreszteni ezt a forrást?

Terápia — Az ördögi kör veszélye, mert az ember az izzadás miatt még bizonytalanabbnak ill. rajtakapva (tetten érve) érzi magát. Konfliktust, oki bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Lelki nyugalmat, (higgadtságot), az Istenhez való kötődést gyakorolni.

Lepra (bélpoklosság), bubópestis



Ugyanaz az ÉBK mint fent, lásd az irharéteg ÉBK-ja.
A szegény emberek betegsége a középkorban vagy a fejlődő országokban (Afrika): szánalmas higiéniai körülmények (vizelet-ürülék-izzadság, bűz (büdösség)), eltorzító sérülések, brutális-durva viselkedési formák > legjobb esélyek az elcsúfítás- ill. bemocskolás-konfliktusokra:

Lepra — Az irharéteg tuberkulotikus-elsajtosodó lebontása „mycobacterium leprae, Hansen-féle leprabacilus" segítségével = helyreállítási szakasz.

Pestis	A bűzlő bubópestises betegekkel való közvetlen érintkezés vagy ezek látványa elég volt ahhoz, hogy az ember magát beszennyezettnek vagy bemocskoltnak érezze. A „fertőzésben” való hit és az attól való félelem megtette a többit. > Egyre több ember betegedett meg (tuberkulotikus irhalebontás). – Ördögi kör a megbélyegzés révén > **ismétlődő konfliktusok.** Az életkörülmények megjavulásával ez a „betegség” eltűnt.

A bőr „gombafertőzése” (dermatomycosis, candida, epidermomycosis)

Az embernek abból kell kiindulnia, hogy ezeknek a diagnózisoknak a többsége helytelen, mivel a legtöbb esetben nem csinálnak baktériumtenyészetet. Általában elválasztás-konfliktus (lásd a felhám gyulladását), esetleg szindrómával. Amennyiben a diagnózis a laboratóriumban beigazolódik és valóban gombás fertőzés van jelen, akkor az irharéteg ÉBK-járól van szó (lásd 363. oldaltól).

Szakasz	**Helyreállítási szakasz:** az irharéteg szövetének elsajtosodó lebontása gombák segítségével.
Terápia	A konfliktus megoldódott. A helyreállítást támogatni. Ha ismétlődő: konfliktust, oki bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Ezüstkolloid belsőleg és külsőleg. Lásd még orvosságok a bőrre 375. o.

Tyúkszem (clavus)

Egy tyúkszem a felhám lokális megvastagodása, amelynek központi csapja a bőr mélyére nyúlik.
Általában olyan helyeken keletkezik, ahol szorít a cipő.

Lehetséges okok

- A felhám alkalmazkodási reakciója a rossz lábbelihez > a szaruréteg megvastagodása.
- Elválasztás-konfliktus függő helyreállításban – a szoros lábbelitől szeretne elválasztva lenni.

Bőrrák-előfokozatok (rákot előrejelzők): májfolt, anyajegy (pigmentált anyajegy, melanocytás naevus), „fénykárosodott felhám” (aktinikus keratosis)

Az embernek az egyedi esetben kell tisztáznia azt, hogy ezek az ÉBK-k a felhámhoz vagy az irharéteghez tartoznak-e. Az embernek mindkét lehetőségre gondolnia kell, és megnézni, hogy a „dolog” a felszínen helyezkedik el (= elválasztás-konfliktus), vagy a mélyből (irharéteg) jön (= elcsúfítás/támadás, lásd 363).
A pigmentfoltok felszíniek és a felhám fejezetben, a 353. oldalon vannak leírva.

Lesülés (leégés) – UV-sugarak okozta bőrrák

A napot az akadémikus orvoslásban évtizedek óta agresszívnek és károsnak tüntetik fel.
Teljesen igazságtalanul, mert a napfény létfontosságú, sőt mértékkel élvezve a lélek és a test egyik legnagyobb gyógyforrása.
Szellemi szempontból a nap mögött áll a naprendszerünk legnagyobb tudatossága (tudata).
A sugarait **„szent ajándékként”** kellene elfogadnunk.
A leégések kétségkívül nem tesznek jót a bőrnek (következmény a bőr öregedése), ám ezek nem okai a bőrráknak.
Érdekes, hogy a melanómák gyakran olyan helyeken fordulnak elő, amelyek alig voltak kitéve a napnak (pl. far, mell).
A „napimádóknál” azért diagnosztizálnak gyakrabban melanómákat, mert az ember náluk célirányosan keresi ezeket.
A napozás akkor válik veszélyessé, ha az ember meg van győződve arról, hogy ez veszélyes = önbeteljesítő jóslat. > Konfliktus, magát megtámadva érezni > szövetszaporodás az irharétegben > melanómák.
Lásd még nap- és pigmentfoltok 360. o.

„Kitaszítás (lepra, bélpoklosság)”

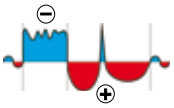
A „kitaszítás (lepra)” a tulajdonképpeni értelemben nem „betegség”, hanem azokkal a szegény teremtésekkel történt, akiket a középkorban a városból vagy faluból száműztek/számkivetettek, vagyis *„kitaszítottak”*:
A 11. századtól kezdve a Szent Német-római Birodalomban „egészségügyi bíróságok” voltak. A tünetek katalógusa alapján, a *„libabőr a huzatban”* tünetétől kezdve a *„láz”* tünetéig bezárólag egy pap elnöksége alatt eldöntötték, hogy a jelölt a városban maradhatott-e, vagy „ki lett taszítva”. Az embereket tetoválták és *„kitaszították”* a

városfalon *„kívülre”*.
Akkoriban ez majdnem halálos ítéletet jelentett.
Nem kérdés, hogy ezek a halálra ítélt emberek mindenféle konfliktust és betegséget elszenvedtek az anyagi nyomoron felül: pl.: birtokvesztés-konfliktust, mert a családot és az otthont elvesztették. Éhenhalás-egzisztencia/lét-konfliktust, mert nem tudták, hogyan fognak most megélni. Elválasztás-konfliktust, mert a szeretteikkel való bőrkontaktus megszakadt. Bemocskolás-konfliktust, mert az ember piszkosnak érezte magát (siralmasan rossz személyes higiénia).



A bőr alatti kötőszövet ÉBK-ja

Striák, terhességi csíkok (striae cutis atrophicae)[1]

Konfliktus	Leértékelés-konfliktus, magát a testnek ezen a részén nem esztétikusnak vagy nem elég szépnek találni.
Példák	❁ *Egy csinos, karcsú, táplálkozási szempontból tudatos kb. 40 éves nőnek nagyon lapos mellei vannak, amitől szenved. = Lokális leértékelés-konfliktus, magát ezen a helyen nem esztétikusnak érezni. > Szövetlebontás az aktív szakaszban, helyreállítás a helyreállítási szakaszban (kivörösödött csíkok). A mellek tele vannak szórva striákkal.* (saját archívum)
	❁ *Egy hobbi testépítő keményen dolgozik a felkarok izomzatán. De ezek véleménye szerint túl véznák maradnak. = Lokális leértékelés-konfliktus a felkarok vonatkozásában > striák jönnek létre.* (saját archívum)
Konfliktusaktív	A kollagén és elasztikus rostok lebontása (atrófia) > az alhám-kötőszövet hálószerű rostszerkezetének gyengülése ill. sorvadása > kitágulás.
Helyreállítás	A rostok rekonstrukciója. A kitágított területek kitágítottak maradnak. A törésvonalakon kötőszövetes javító-anyag kerül beépítésre. > A striák kezdetben kivörösödöttek. A befejezést követően elhalványulnak. = A helyreállítási szakasz utáni állapot. Többnyire **krónikus konfliktus.**
Biológiai értelem	A kötőszövet megerősítése.
Megjegyzés	Anya-gyermek- vagy partneroldalt figyelembe venni vagy lokális konfliktus.
Kérdések	Az elődeimnek is van striája, cellulitisze vagy zsírdaganata (lipómája)? (Igen > családi téma). Miért elégedetlenkedek a külsőmmel? Szüleim alakítottak engem? (Anya elégedetlenkedett a túlsúlyával, apa ezért kritizálta őt.) Problémája volt az anyának a terhesség alatti súlygyarapodással? A szülők testorientáltak/sport-fanatikusak? (Versenysportoló, mindig fitt.) Hagyom magam elkáprázta tatni a szépségipar által? A test nem csupán egy hüvely? Mi az életem értelme? Milyen életmérleggel szeretnék egy napon lelépni?
Terápia	Konfliktust, síneket és oki bevésődéseket kideríteni és megoldani azért, hogy az ÉBK befejeződjön. Vezérelv: *„Jól érzem magam a bőrömben, és elégedett vagyok a megjelenésemmel.” „A testem csak múló hüvely, de a lelkem halhatatlan!”* Reggeli rituálé Anton Styger szerint (lásd 95. oldal). Lúgos (bázikus) táplálkozás. Torna, testmozgás, hideg-meleg alkalmazások (szauna, hideg zuhanyok). Erőteljes masszázsok kámforral, rozmaringolajjal, fahéjolajjal. Kefélések. Bach-virágok: vörösfenyő (larch).

Kötőszöveti gyengeség, szélsőséges eset „Marfan-szindróma”

A hálószerű kötőszövet a teljes emberi testen végighúzódik. Mivel a gyengeség a bőrön/a melleken nyilvánul meg leginkább, ezért tárgyaljuk ezt a tünetet itt a bőr fejezetben.
A nőknek természettől fogva rugalmasabb/engedékenyebb a kötőszövetük, mert ennek a terhesség/szülés alatt erősen meg kell nyúlnia. Ez együtt jár a nőkre jellemző lágysággal/hajlékonysággal/simulékonysággal.
A túlzottan gyenge kötőszövet esetén egy konfliktusnak is szerepe van.



1 Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 60., 71. o.

Konfliktus	Leértékelés-konfliktus. Alaphangulat magát kisebbrendűnek, gyengének vagy alkalmatlannak érezni.
Bevésődés	Sok kultúrában a férfiak még mindig fontosabbnak számítanak, a nőknél. Gyakori gondolat egy lány születésekor: „Milyen kár, mégsem fiú (nemzetségfenntartó/trónörökös).”
Szakasz	Krónikus-aktív konfliktus, amely általában generációkon át húzódik.
Kérdések/terápia	Lásd fent. Vezérelv: „Teljes erővel és bizalommal akarom leélni az életem.” „Erőtől duzzad az egész testem.” Meditáció: „Legyetek átölelve női elődeim, éljük meg ezt az új erőt.”

Zsírdaganat (lipóma)

Konfliktus	Leértékelés-konfliktus, magát a az adott testrészen nem esztétikusnak vagy nem szépnek találni. Konfliktus, hogy egy testrész nincs elegendően kipárnázva vagy védve (pl. a barlangász gyakran beüti magát).
Példa	❁ *A 45 éves jobbkezes férfi általában nagyon ad a fittségére. Rendszeresen fut és edzésre jár a fittness-stúdióba. Egy szakmai projekt miatt hirtelen alig van ideje sportolásra, és két évig elhanyagolja a testét. Amikor petyhüdt karjaira néz, szerencsétlenül érzi magát a „romlás” miatt = konfliktus magát nem esztétikusnak érezni. A projekt végének közeledtével úgy dönt, hogy mostantól újra formába hozza a testét. A következő két hétben bab nagyságú lipoma alakul ki a jobb alkaron = helyreállítási szakasz.* (saját archívum)
Szakasz	**Függő helyreállítás** – a zsír- ill. kötőszövet lokálisan túlzott mértékű újraképződése. Lipomák (zsírdaganatok) vagy fibrómák (kötőszövet-/rostdaganatok) kialakulása.
Terápia	A konfliktus megoldódott, nincs szükség intézkedésre, a visszaesések elkerülését kivéve. Amennyiben újak növekszenek, konfliktust és bevésődéseket kideríteni és megoldani. Kérdések lásd előző oldal. Műtét, amennyiben vizuálisan zavaró.

Narancsbőr (cellulitisz), „oszlopláb” (zsíredéma)

Konfliktusok	Esztétikai-leértékelés-konfliktus (lásd 369. o.) és egyidejűleg menekültség-konfliktus (lásd 307. o). További konfliktus aspektus nőknél, akiknél a zsírfelesleg a csípőn rakódik le: az embernek bizonyítania/hangsúlyoznia kell a nőiességet, pl. a férfiakkal való csalódás után.
Példák	➜ *Egy nőnek vastag lábai vannak és ezzel gondja van.* ➜ *Egy férfi a nagy hasa miatt megmosolyogva érzi magát a szaunában.* ❁ *Szexuális komponens: Egy nőnél a comb belső oldalán zsíredéma alakul ki, amikor olyan férfival van, akit valójában nem akar. (saját archívum)*
Konfliktusaktív	A bőr alatti zsírszövet lebontása (zsírszövet-elhalás).
Helyreállítás	A zsírszövet helyreállítása. Függő helyreállításban túlzott mértékű újraképződés. Egyidejűleg „a háttérben” fut egy aktív vese-gyűjtőcsatorna-ÉBK (szindróma). > Víz- és zsírlerakódás = cellulitisz vagy zsíredéma. Összességében egy **krónikus konfliktusról** van szó.
Biológiai értelem	A zsírszövet szaporodása, a zsírréteg megerősítése, mert *„a kövér szép”*. Egy kövér egyed szép. Sikeresnek számít a táplálékbeszerzésben. Az állat lesoványodása magától is megy.
Zsíredéma	A helytelen táplálkozás is szerepet játszik: a szövetek szénhidrátokkal való elárasztása az ipari táplálék révén + amilázhiány miatt ödémák keletkeznek, a szénhidrátok megkötik a vizet (lásd 69. o.).
Terápia	Kérdések, terápiás javaslatok lásd 369. o. Konfliktust, oki bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Reggeli szertartás Styger szerint (95. o.). Bach-virágok: larch (vörösfenyő), crab apple (vadalma).

Hegburjánzás, hegkidudorodás (keloid)

Konfliktus	Leértékelés-elégedetlenkedés-konfliktus a megsérült vagy műtött hely vonatkozásában. Félelem a műtéttől.

Példák ➜ *Klasszikus tünete annak, hogy az ember nem békült meg a beavatkozással/műtéttel/sérüléssel.*

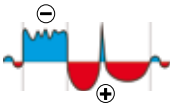
❁ *Egy nő szerencsétlennek érzi magát amiatt, hogy a hasán műttetnie kell magát. = Lokális leértékelés-konfliktus. Egy csúnya hegburjánzás jön létre. = Függő helyreállítás.* (saját archívum)

Konfliktusaktív Szövetlebontás a heg bőr alatti kötőszövetében.

Helyreállítás Rekonstrukció. Heg-kötőszövet túlzott mértékű újraképződése (**függő helyreállítás**) = keloid.

Biológiai értelem A sérült hely megerősítése.

Terápia A konfliktust megoldani – a történtekkel teljesen tisztába kerülni.
Mit tud tenni az ember azért hogy megakadályozza a keloid kialakulását: teljes mértékben IGEN-t mondani a műtétre ill. sérülésre. Nem perelni (elégedetlenkedni) a sorssal.
Megbékélni a történtekkel. Ne maradjon kétség a gyógyulást illetően.
Hegkezelés kámfor- és fahéjolajjal.
Energetikai zavarmentesítés akupunktúra masszázs révén. DMSO-t felkenni.
Cayce: masszázsok mogyoróolaj és kámforolaj egyenlő arányú keverékével.
Ezen intézkedések alkalmazása során a keloidok jelentős javulását tudtam megfigyelni.



Alhámmegkeményedés (limitált vagy lokalizált szkleroderma, morphea)

Ennél a megbetegedésnél a bőr alatti kötőszövet (kollagén) megkeményedése révén a bőr keménnyé és rugalmatlanná válik. Általában csak egy kis, esetleg érme méretű területet érint. Nagyobb kiterjedés, pl. az ízületeken, drasztikusan korlátozni tudja a mozgást. A bőr „lovagi páncéllá" alakítódik át. Ha a kötőszövet az izmokban, a vérerekben vagy a belső szervekben is megkeményedik, akkor „szisztémás szklerodermáról" beszél az ember.

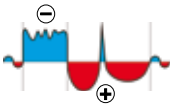
Konfliktus Leértékelés-konfliktus, hogy az élet ill. egy szituáció elviselhetetlenül nehéz. Az ember védtelennek, gyámoltalannak, és kiszolgáltatottnak érzi magát.

Példa ❁ *A valamivel több mint 50 éves görög férfinak felmond a vállalata. Nem talál munkát és az összeomló társadalombiztosítási rendszerben több támogatást = elviselhetetlen nehézségek.* (saját archívum)

Szakasz Ismétlődő, **függő aktív** konfliktus. A bőr alatti kötőszövet (kollagének és rugalmas rostok) megerősítése, megkeményedése és forradásos összezsugorodása.

Biológiai értelem Az irharéteg védelme nem elegendő, az egyénnek kötőszöveti-páncélra van szüksége egy adott helyzetnek, vagy magának az életnek az elviselésére.

Kérdések Keményedések mióta? (Konfliktus előtte.) Milyen keménységet nem tudtam/nem tudok elviselni? Mi változott az életemben? Mi stresszel engem? Hol van az első érintett testrész? (Utalás a konfliktusra.) Mivel kapcsolom össze ezt a testrészt? Mit képvisel ez? Tapsteszt? Én vagyok a felelős a helyzetért? (Igen > konkrét megoldási lépéseket tenni.) Isten kezébe tehetem ezt? Megbocsáthatok magamnak? Mi formált engem ebbe az irányba? Hogyan gondolkoztak az elődeim? Milyen belső változás gyógyítana? Mit lehet praktikusan/valóságosan változtatni? Kivel tudnék erről beszélni/kellene erről beszélnem?



Terápia Konfliktust, oki bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani, hogy az ÉBK befejeződjön. Megkeresni, hol a szeretet – ott a megoldás. A teljes visszafejlődés/gyógyulás valószínűleg csak az első néhány hónapban várható. Lásd még orvosságok a bőrre 375. o.

Nyeles szemölcs (lágy fibróma/ fibroma molle, vadhús/fibroma pendulans)

A nyeles szemölcsök a bőr petyhüdt kiöblösödései. Ezek laza kötőszövetből állnak és általában a hónaljakon, a szemen és a nyakon találhatók. A méret néhány millimétertől kb. két centiméterig terjed.
A hegyes függölyöktől való megkülönböztetés: ezek változatlanul kicsik (1 - 2 mm), csak a nemi szervek tájékán fordulnak elő és ektodermálisak (lásd 336. és 348. o.).
Ezek az ártalmatlan fibromák általában először középkorúaknál jelennek meg.
Ez a tény az alábbiakban leírt konfliktusra utal.



Konfliktus Lokális leértékelés-konfliktus a szóbanforgó testrész vonatkozásában.
Az ember az érintett testtájékkal nincs megelégedve vagy azon a részen kellemetlenül érzi magát.

Gyakran esztétikai kétségek vagy zavaró súrlódási helyek.

Példák ❁ *Egy fiatal férfi nem használ dezodort. Amikor esténként levetkőzik, saját erős hónaljszaga üti meg az orrát. = Leértékelés-konfliktus a hónaljak vonatkozásában. Számos nyeles szemölcs keletkezik. Mióta rendszeresen naponta háromszor mosakszik, a fibromák eltűnnek.* (saját archívum)

Szakasz **Függő helyreállítás:** a bőr alatti kötőszövet túlzott mértékű visszaépítése > bőr-kiöblösödések képződése = fibróma.
A kis fibrómák lehullanak/leválnak, ha a konfliktus megoldódott. A nagyobbak maradnak.

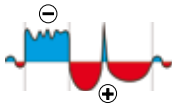
Terápia Lásd terápia 369. o. Naponta háromszor almaecettel vagy teafaolajjal bekenni (megtupfolni).

Kötőszövet-daganat (fibrosarcoma/rostos szarkóma, rosszindulatú kötőszövetdaganat/ fibroblasztos szarkóma)

A fibroszarkómák a lábakon, a karokon vagy a törzsön megjelenő duzzanatokként vagy dudorokként/horpadásokként válnak észrevehetővé.
Az akadémikus orvoslás szerint a fibroma (lásd fent) és a fibroszarkóma csak a jó- ill. rosszindulatúság tekintetében különbözik egymástól. Mivel a megjelenésük teljesen különböző, két különböző „betegségből" kell kiindulnunk. A fibromák teljesen ártalmatlanok, míg a fibroszarkómák fenyegetően naggyá válhatnak és a mi szempontunkból is problémásak.

Konfliktus Leértékelés-konfliktus, hogy az ember a testnek ezen a részén magát védtelennek/kiszolgáltatottnak érezte.

Példák ❁ *Egy nő a sípcsontjával nekimegy a nyitott mosogatógépnek. Haragra gerjed a fájdalomtól, mert férje már megint nyitva hagyta az ajtaját. Pontosan ezen a helyen alakul ki egy fibroszarkóma.* (Antje Scherret archívuma)



❁ *A ma 35 éves férfi fiúként csak nehezen tudja elviselni, hogy szülei állandóan veszekszenek és végül elválnak. Bár későbbi életében mindig elkerüli az esetleges diszharmóniát, viták esetén újra és újra sínre kerül. Megoldásba a feleségével a témáról folytatott beszélgetések révén kerül. Viták esetén lassan kezd „dolgok fölött állni". Egy nagy fibroszarkóma – egy „védőpárna" – növekszik a napfonat csakrán. A nagy konfliktustömeg és a diagnózis-sokk miatt két éven belül meghal.* (saját archívum)

❁ *Két műtét és kemoterápia ellenére a 70 éves nyugdíjasnál a hasüregben újra meg újra egy liposzarkóma alakul ki. Okok: amikor a férfi 17 éves a 4 évvel idősebb bátyja öngyilkos lesz, mert balesetet okoz az apja autójával. 30 éves korában a második fiútestvére hal bele egy közlekedési balesetben szerzett belső sérüléseibe. = Átvett konfliktus, hogy a test nincs eléggé kipárnázva („bio-légzsák"). Terápia: Meditáció a két trauma gyógyítására. A daganatos zsírsejteknek címezve: „Köszönöm a párnázást. A feladatotokat, hogy megvédjetek, most már elvégeztétek." (saját archívum)*

Szakasz **Kiújuló konfliktus:** kötőszövet növekedése az érintett helyen = rostos szarkóma.
Csomók/dudorok/párnák képződése.

Biológiai értelem Az ember védőpárnát/lökhárítót készít magának azért, hogy az élet csapásai/nehézségei a jövőben elviselhetőbbé váljanak.

Megjegyzés A rostos szarkóma macskáknál a bőrrák második leggyakoribb formája. Ezek a daganatok halmozottan azokon a helyeken fordulnak elő, ahol az állatok injekciót kaptak („injekcióval asszociált fibrosarcoma"). = Utalás a fent leírt konfliktusra.

Kérdések Mi történt az érintett területen? (Ütés, esés/zuhanás, félelem.) Miért reagálok érzékenyen a védelem/védtelenség témájára? Milyen gyermekkori bevésődés rejlik mögötte? Vannak a szülőknek/elődöknek hasonló tünetei? (Utalás átvett konfliktusra.) Elődeim mely megoldatlan témáját viselem? (Az élettörténetet kikérdezni, és párhuzamokat keresni – gyakran ebben rejlik a mélyebb ok.)

Terápia Konfliktust, síneket és oki bevésődéseket kideríteni és megoldani azért, hogy az ÉBK befejeződjön. A daganat nem nő tovább, ha a konfliktus tartósan megoldott marad.
A megnövekedett szövet (párna) megmarad. A műtéttel nem szabad túl sokáig várni, mert a nagyobb daganatokat a protokoll szerint kemóval/sugárzással kell „előkezelni".

ÚJ MEZO

Bőrtályog, szőrtüszőgyulladás (furunkulus, kelevény), hajgyökérhüvely-ciszta (atheroma/ateróma, fattyúdaganat, kásadaganat)

Tályogok vagy szőrtüszőgyulladások általában az irharétegben, néha az alhámban is létrejönnek.

Konfliktus: Elcsúfítás/támadás – „mély sérülés” vagy leértékelés-konfliktus a lokalizáció vonatkozásában.

Példa: ❁ *Egy szupermarkt pénztárosnőjének újra meg újra furunkulus van a fenékén és a combja belső oldalain. Az enyhe inkontinencia miatt betétet visel. Magas ügyfélforgalomnál néha nem tudja időben kicserélni a betétet. Emiatt beszennyezve érzi magát = lokális elcsúfítás-konfliktus. Helyreállítási szakasz > furunkulus.* (saját archívum)

Szakasz: **Helyreállítási szakasz.**

Terápia: A konfliktus megoldódott. A helyreállítást támogatni, kiújulásokat elkerülni. Esetleg kiújuló konfliktus.
Húzószer: apróra vágott hagymát ráhelyezni.
Szükség esetén a gennygóc megnyitása a nyomáscsökkentés céljából.
Húzókenőcs, Fehérkáposzta levelet felhelyezni.
Tea külsőleg: árnika, fehérmályva, kamilla és mások. DMSO külsőleg.

A felhám ÉBK-ja

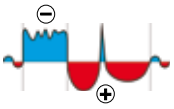
HG-ok hajas fej szenzorika az agykéreg tetején



Hajkorpa, hajhullás (alopecia totalis), körkörös hajhullás (alopecia areata)[1]

Az akadémikus orvoslás szerint a férfiak hajhullása a magas tesztoszteron szinttel magyarázható. Eszerint azonban különösen a fiatal férfiaknak (magas tesztoszteronszint) kellene érintetteknek lenniük. A férfiak gyakori hajhullása azonban az 5 természettörvény szempontjából sem világos: Miért csak a férfiaknak kellene elválasztás-konfliktusokat a fejükön elszenvedni, a nőknek pedig nem?
Számos gyógyszer okozhat hajhullást: citosztatikumok, fogamzásgátló tabletta, fájdalomcsillapítók, reumaellenes szerek, vérhígítók, vérnyomás-, koleszterincsökkentők és mások.
Amennyiben a gyógyszerek befolyása kizárható, a körkörös vagy hirtelen hajhullásnak kétségkívül egy konfliktus az oka.

Konfliktus:



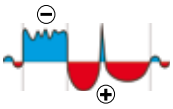
1. Az elválasztás-konfliktus az érintett területre (fej) vonatkozóan. Az ember nem érzi magát elfogadottnak. A hajszálak a mi antennáink: „A hajadat az álomférjed után küldöd”. (Uwe Eggers)
2. Frauenkron-Hoffmann szerint: az embernek meg kell mutatnia, hogy az ember okos (találékony). Sok modern férfi az intellektuson keresztül definiálja magát – egy modern nyavalya. A nőknek erre kevésbé van szükségük.
3. A „filozófusok új közössége” szerint: a hajhullással küzdő férfiak belső világukat (a lélek nőies tulajdonsága) nem engedik ki, ezt gyakran még csak nem is érzik – ellentétben a nőkkel. A fejlődésünk szempontjából fontos, hogy a felebarátunkkal megosszuk saját érzéseinket. A jutalom egy szép hajkorona. Ehhez hozzátartozik minden pillanat tudatos átérzése (Aki nem ismeri a bánatot, nem ismeri az örömöt sem.)

Példa:
❁ *A most 20 éves, házas, jobbkezes nő az első elválasztás-konfliktusát a fejre vonatkozóan 8 éves korában szenvedi el, amikor szeretett nagyanyja teljesen váratlanul meghal. A nagyanyának szokása volt, hogy a lány fejét a hasához szorítsa. A páciensnő ezt nagyon kedvelte. A második, még hevesebb elválasztási konfliktus egy évvel ezelőtt történt, amikor a páciensnő két legjobb barátnője nagyon bántó módon hirtelen elfordul tőle. A kapcsolat visszaállítására tett valamennyi próbálkozása kudarcot vall. – Körkörös hajhullás alakul ki – a fej kb. 70%-a kopasz = konfliktusaktív szakasz.* (saját archívum)
❁ *Egy 6 éves kislányt „kiűznek” a szülők hitvesi ágyából. Ennek során lokális elválasztás-konfliktust szenved el a fejre vonatkozóan. Hull a haja.* (saját archívum)
❁ *Apámhoz hasonlóan viszonylag korán elvesztettem a hajam. Apámhoz hasonlóan szívesen „használom a fejem”. A lelkünk mélyének a külvilág előtti elrejtése nálunk is téma.* (saját archívum)

EKTO

1 Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 119., 131. o.

EKTO



❁ *Viszkető, korpás fejbőr: Egy 12 éves lány eltöri a lábát és ezt hat hétre begipszelik. A személyes higiénia nehéz, a hajmosás pedig lehetetlen. > A pubertás kibontakozó hiúsága miatt a lány biológiai elválasztás-konfliktust szenved el: a tünetek korpásodás, viszketés. Mostantól a lány a hajmosást illetően sínre kerül: ha a haj frissen mosott, akkor minden rendben van. De már a második napon megkezdődik és fokozódik a viszketés és a korpásodás = kiújuló elválasztási-konfliktus „... mosdatlannak érzem magam ...". Több mint 30 éve él ezzel. Amikor megismeri az 5BT-t, rájön, hogy egy ilyen szituáció már nem fordulhat elő. A tünetek két napon belül végleg eltűnnek* (Antje Scherret archívuma).

Konfliktusaktív A felhám-hajgyökér-anyagcsere korlátozása. Hajhullás, száraz, vérrel rosszul ellátott fejbőr, korpásodás (= utalás konfliktusaktivitásra). Legtöbbször kiújuló konfliktus.

Biológiai értelem Az érzékenység elvesztése miatt a hiányzó bőrkontaktus ideiglenesen elfelejtődik. Az ember megmutatja, hogy találékony.

Helyreállítás Fokozott fejbőr-anyagcsere, duzzanat, bőrpír, viszketés. A haj-újraképződése 2 - 3 hónapos késéssel. A maradék hajkorpa még lehullik, de újabb már nem képződik.

Kérdések A hajhullás mióta? (Konfliktus előtte.) Volt-e válás, kirívó elutasítás vagy más egyéb sokk? Miért kapcsolom ezt a fejhez? (Pl. simogatva, masszírozva, dédelgetve lenni, vagy ellenkezőleg megverve/megmegsérülve lenni.) Vagy tanúbizonyságot kell tennem az okosságomról? (Pl. a szakképzésben.) Mennyire fontos az intellektus a családunkban? Erősen azonosítom magam ezzel? Mi vagyok, ha nem vagyok okos/értelmes? Volt egy esemény a fej/haj vonatkozásában, amely megérintett? Milyen szemléletváltozásra van szükség? Milyen új beállítottságot szeretnék kialakítani?

Terápia Konfliktust, oki bevéssődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani.
Legalább 4-hetes kúra: fehérkáposzta leveleit puhára klopfolni és felhelyezni és egyidejűleg friss levet inni. Fehér káposzta levét gyümölcscentrifugával kinyerni, a törkölyt felhelyezni, a levet meginni. (Vö. S. R. Knaak, Der kreisrunde Haarausfall (A körkörös hajhullás), Ennsthaler 2010).
Bedörzsölés ürömből, csalánból, bojtorjángyökérből és puszpáng (buxus) gyökéréből készült teával.
Fejmasszázs szezámolajjal és kakukkfű, rozmaring, cédrus illóolajokkal.
Cayce: „nyersolajat" (kőolaj vagy petróleum) bemasszírozni, fejmasszázsok, torna, belső tisztítás lúgos (bázikus) táplálkozás révén.
Rendszeresen barna kölest, csalánmagot enni.
Bélfürdők (bélmosások). Hildegard: Körömvirág kenőcs (speciális recept).

A felhám alsó oldalának ÉBK-ja



HG-ok hajas fej posztszenzorika az agykéreg tetején

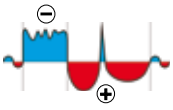
Ősz haj

Az alábbhagyó pigmenttermelés (melanin) megőszíti a hajat – ez egy normális öregedési folyamat. A kivételesen korai vagy hirtelen megőszülés minden bizonnyal konfliktusokkal függ össze:

EKTO

Konfliktus Intenzív elválasztás-konfliktus, általában generációs-aspektussal (családi téma, leszármazottak témája).

Példák



❁ *A három gyermekét egyedül nevelő 49 éves anyának kórházba kell mennie műtétre. A gyermekeinek megígéri, hogy a műtét után rögtön hazatelefonál. Az altatásból felébredve az intenzív osztályon találja magát. Megkérdezi az ápolónőt, hogy mennyi az idő. Ez közli vele, hogy a műtét óta már egy nap eltelt. = Intenzív, a gyermekektől való elválasztás-konfliktus. A páciensnő három napon belül megőszül. = Aktív szakasz.* (saját archívum)

❁ *Egy 40 éves nő, aki nagyon szeretne gyermeket, megvizsgáltatja magát a nőgyógyásznál. Ez jéghidegen közli vele, hogy sosem lehet gyermeke. = Brutális elválasztás-konfliktus nemzedéki aspek-*

EKTO

	tussal. A páciensnő haja egyetlen éjszaka alatt hófehérré válik. (saját archívum)
Konfliktusaktív	Az anyagcsere korlátozása és a melanofor réteg lebontása > a haj megőszülése.
Biológiai értelem	A napfény-áteresztőképesség növelése azért, hogy több fény (meleg, információ, tudás, bölcsesség) tudjon behatolni. > „Vigasz és bölcsesség a napsugarak révén.” „Az öregség bölcsessége”.
Kérdések	Mi történt, amikor a haj hirtelen megőszült? Volt stressz a családban? (Pl. veszekedés gyermekekkel/rokonokkal, szemrehányások örökség miatt). Mit kellene a megoldás érdekében külsőleg és belsőleg változtatnom?
Helyreállítás	A melanofór réteg helyreállítása. A haj újra-pigmentálása.
Terápia	Konfliktust, oki bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani.

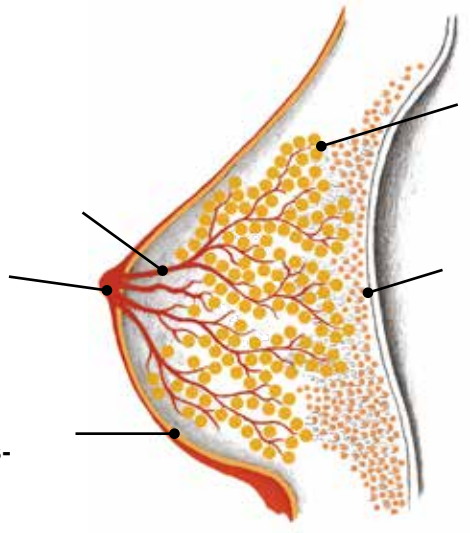
Orvosságok a bőrre

- Természetes ingerek mint fény (napozás mértékkel), víz, eső, szél.
- B-vitamin komplex élesztőtartalmú termékekben (pl. sörélesztő).
- E és A vitamin hidegen sajtolt növényi olajokban, különösen lenmagolajban. D3-vitamin.
- Csukamájolaj, Ezüstkolloid, DMSO.
- Cayce: Lúgos (bázikus) táplálkozás, a kiválasztásra (bél) és a vérkeringésre (torna) ügyelni, naponta két mandulát enni, masszázsok, bedörzsölések olívaolajjal, olívaolaj szappan a tisztálkodáshoz.
- Teák a bőrre (belsőleg vagy külsőleg): (sóska)borbolya, nyírfalevél, szeder levél, zsálya, ökörfarkkóró, kamilla, veronika, mezei katáng és sok más.
- Fürdők vagy bedörzsölések hatékony mikroorganizmusokkal (EM), 3%-os hidrogén-peroxid (H_2O_2).
- Tengeri sós egész fürdők vagy lúgos fürdők.
- Hildegard: kakukkfű (fűszer), birs, cékla.
- Gyulladások esetén: ezüstkolloid külsőleg. Kamilla-, gyógyiszap-, agyag-, ecetsavas agyagföld-borogatások, főzött burgonyát felhelyezni,
- Schüssler-sók Nr. 1., 3., 11.
- Jim Humble (Miracle-Mineral-Supplement, MMS) „Varázslatos Ásványi Oldat”.
- Nyílt helyek, rosszul gyógyuló sebek: virágmézet felkenni, káposztaleveleket felhelyezni, kerti körömvirág-, fekete nadálytő- vagy propoliszkenőcsöt alkalmazni.
- Fekete kenőcs (black salve): nagyszerű módszer az aktív sejtosztódásban lévő („rosszindulatú”) bőrtumorok azonnali eltávolítására műtét helyett. Csak jó idegzetű, fájdalomtűrő emberek számára alkalmas. – Megrendelési lehetőség www.cernamast.eu.
- Természetes bórax belsőleg vagy/és külsőleg.
- Bőrápolás: olívaolaj vagy más konyhai olaj, kevés illóolajjal finomítva, a kozmetikai ipar drága és egészségtelen vegyikoktél-kőolajtermékei helyett. Az olívaolaj ideális lenne, ám jellegzetes szaga és korlátozott eltarthatósága miatt problematikus. Alternatíva: napraforgóolaj. Az olcsó, nem hidegen sajtolt növényi olajok azért előnyösebbek a tulajdonképpen kiválóbb minőségű, hidegen sajtolt olajoknál, mert jól eltarthatóak és nem avasodnak meg olyan gyorsan.
- Adott esetben „drasztikus kúraként” petróleum belsőleg, külsőleg.

MELL

A női mell lényegében a bőr kiöblösödése a mellizom (musculus pectoralis) felett. A zsírszövetbe beágyazva régi mezodermális emlőmirigyek (glandulae mammariae) találhatók, amelyek fejlődéstörténetileg verejtékmirigyekből keletkeztek.

Az emlőmirigy tejvezetékek (ducti lactiferi) ektodermális laphámszövettel vannak kibélelve, amely a külső bőrről vándorolt a tejcsatornákba. Ezek vezetik a tejet a mirigyektől a mellbimbóig (mamilla).



emlőmirigy-kivezető csövek **elválasztás-konfliktus**

felhám, mellbimbó **elválasztás-konfliktus**

irharéteg **eltorzítás-/elcsúfítás-konfliktus**

emlőmirigyek **aggodalom/gondoskodás- vagy vita/fészek-konfliktus**

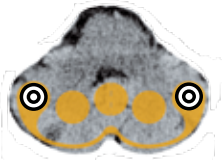
nyirokcsomók **leértékelés-konfliktus**

Az ábra Dr. Hamer Wissenschaftliche Tabelle der Neuen Medizin, borítójának 3. old. balra fent szereplő rajz alapján készült

Mellrák (mamma-ca, gyulladásos mellrák (emlőrák) = IBC)

Két eltérő típusú mellrák létezik. A mamma-ca elnevezés nem ad információt arról, hogy milyen típusról van szó. A tapasztalatok szerint kb. 75%-ban a tejvezetékek és kb. 25%-ban az emlőmirigyek érintettek. A megkülönböztetés nagyon fontos számunkra, mert a két ÉBK konfliktustartalma és lefolyása teljesen eltér egymástól.

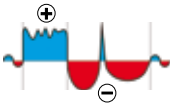
Az emlőmirigyek ÉBK-ja



Emlőmirigyrák (mamma-adeno-ca, lobularis emlőrák (mamma-ca), lobularis carcinoma in situ = LCIS)[1]

RÉGI MEZO

Konfliktus



Jobbkezes nő bal mell: aggodalom/gondoskodás- vagy vita-konfliktus az anya/gyermek vonatkozásában vagy fészek-konfliktus. Jobb mell: aggodalom/gondoskodás- vagy vita-konfliktus a partner vonatkozásában. Balkezes nőnél fordítva.
Ellátás-téma is – az emlőmirigyek látják el a csecsemőt táplálékkal: a saját vagy a szeretett személy ellátása veszélyben van.
Fészek-konfliktus: az otthont veszély fenyegeti, az ember aggódik a ház vagy lakás miatt, vita a házban/lakásban vagy emiatt. Általános értelemben: konfliktus a táplálással, adással, valakiről való gondoskodással összefüggésben.

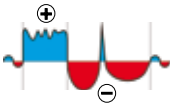
Példák

❁ *Egy 43 éves balkezes nőt lánya házasságának tönkretevésével vádolja. = Anya/gyermek-vita-konfliktus. A jobb mell emlőmirigyeiben daganat alakul ki.* (saját archívum)

❁ *Nyáron a 44 éves jobbkezes páciensnő egy hétre Törökországba repül nyaralni a barátnőivel.*

1 Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 45f, 50f o.

Eközben az ex-férj gondoskodik az enyhén fogyatékos lányáról. A nő rögtön a nyaralás első napján hívást kap otthonról: az ex-férj arról számol be, hogy a lányának súlyos epilepsziás rohama volt és kórházban fekszik. A férfi a páciensnőt hibáztatja. Ez azonnal vissza akar repülni a lányához, de nem kap repülőjegyet. = Anya-gyermek aggodalmi konfliktus – egy hét nagyon magas konfliktusaktivitás. Egy emlőmirigy-tumor növekszik az anya bal anya-gyermek-mellében. A következő években a beteg enyhén konfliktus-aktív marad, mert mindig a lánya rohamaira számít. Csak miután a lány több évig stabil, kerül helyreállításba: a páciensnő éjjelente izzad, a mell kivörösödik, megduzzad és hat hét után sajnos felszakad. = Nyílt mell-TBC. A mell két évig nyitva marad, és bűzlő gennyet választ ki. Csak ezután záródik be a seb – de egy csúnya heg marad utána. A nyitott emlő miatt a páciensnő elcsúfítás-konfliktusokat (> anyajegyek) és leértékelés-konfliktusokat szenved el. (saját archívum)



❁ *A spanyolországi születésű nő tanulmányai miatt egy német nagyvárosba költözik, ahol egy sötét hátsóudvari lakással kell beérnie. A mediterrán nő nagyon boldogtalan a lakásában, mert hiányolja az életadó napfényt. Azt is gondolja, hogy „Németországban minden olyan sötét" = fészek-konfliktus. Sürgősségi intézkedésként az ágyát egészen közelre helyezi az ablakhoz, hogy legalább egy kis fényt elcsípjen. Röviddel ezután emlőmirigy-rákot diagnosztizálnak.* (Antje Scherret archívum)

❁ *A 44 éves páciensnőnek kamaszkorú lánya van, aki „halálra idegesíti". Mindig gond van, egyszer-egyszer még el is kerülik egymást. = Anya/gyermek vita-konfliktus. Emlőmirigydaganat nő. Amikor a kapcsolat hirtelen megjavul, a daganat helyreállításba kerül.* (saját archívum)

❁ *A 65 éves jobbkezes páciensnő naponta gondját viseli az unokájának. Nyáron gyermekzsúrt rendeznek a kertben, amelyen a páciensnő hatalmas kutyája is jelen van. Féktelen jókedvükben a gyerekek arra gondolnak, hogy „lovaglást" kellene játszani a kutyával. – Ez nem tűri ezt és megharap egy gyereket. A seb maga nem olyan vészes, de a kutya tulajdonosa ellen a kórházban feljelentést tesznek. A páciensnő attól tart, hogy oda kell adnia szeretett kutyáját. = „Anya/gyermek" aggodalom/gondoskodás-konfliktus a kutyáját illetően. Emlőmirigydaganat növekszik. Az eljárás megszüntetése után a nő helyreállításba kerül és emlőrákot diagnosztizálnak.* (saját archívum)

Konfliktusaktív Sejtosztódás az emlőmirigyszövetben. Egy vagy több csomó növekedése (= adenokarcinóma). Minél hosszabb és intenzívebb a konfliktus, annál nagyobb lesz a daganat.
Ha a szövettani mintavételre a növekedés közben kerül sor, akkor az akadémikus orvosok *„rosszindulatú rákról"* beszélnek. Ha a mikroszkóp alatt már nem találnak az átlag feletti sejtosztódási sebességet (= megoldódott konfliktus), akkor a diagnózis *„jóindulatú"* lehet. A konfliktusaktív szakaszban túlzott gondoskodásra és anyáskodásra való hajlam figyelhető meg. Esetleg kiújuló konfliktus.

Biológiai értelem Több tejmirigyszövettel több tej tud termelődni. A külön táplálékforrásnak köszönhetően a gyermek vagy a partner gyorsabban gyógyulhat. Általában az ember jobban tud táplálni és többet tud adni.

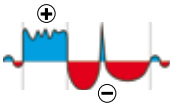
Helyreállítás Elsajtosodó-tuberkulotikus lebontás, ha baktériumok rendelkezésre állnak. A sejtmaradványok a nyirokrendszeren keresztül kerülnek eltávolításra.
Noha a daganat már nem növekszik, a helyreállítási szakasz kezdetén a mell megduzzad a megnövekedett anyagcsere miatt. Fájdalom, éjszakai izzadás, esetleg enyhe láz.
Csak a későbbiekben válik a csomó ill. a mell kisebbé.
Különösen erős duzzanat szindrómában (lásd 307. o.) > pánikveszély. Ha baktériumok nem állnak rendelkezésre: a daganat betokozódása és „lekapcsolás" az anyagcseréről (AO-„jóindulatú"), a daganat megmarad, de nem zavar.

H.á. krízis Hidegrázás vagy hidegérzet, erős fájdalmak.

Megjegyzés A tumor kifelé felszakadhat, ha a nő a daganat vagy a punkció miatt egy további, az irhát érintő elcsúfítás-konfliktust is elszenved, vagy ha a bőr egy, a felszínen fekvő tumornál már nem tud ellenállni a nyomásnak, mert ráadásul egy aktív elválasztás-konfliktus is fut (szövetleépítés a felhámban).
> A daganat véres-nedves-bűzlő lebontása kifelé (= nyitott mell-TBC).
A felszakadás az ördögi kör kockázata miatt kedvezőtlen.
Anya-gyermek- vagy partneroldalt figyelembe venni.

RÉGIMEZO

Kérdések



Először tisztázni, hogy az emlőmirigyek vagy a tejvezetékek érintettek-e. (Kórelőzmény, tapintási- és látlelet, röntgen, CT, biopszia.) A leleteket tanulmányozni, de figyelembe venni, hogy az AO gyakran melléfog. (Nem ritkaság az olyan abszurd megállapítás, mint a „ductales adenoides mamma-ca".) A mellbimbó be volt/van húzódva? (Igen > egyértelmű utalás a tejcsatornákra. Nem > utalás a tejmirigyekre.) Lelet „mikromész"? (Utalás a tejcsatornákra.) Minél közelebb van a csomó a mellbimbóhoz, annál valószínűbb, hogy a tejcsatornák érintettek. A bőr vagy a mellbimbó kivörösödése? (Igen > utalás a tejcsatornákra.) A csomók fájdalmasak/forrók/vörösesek? (Igen > utalás mindkét ÉBK helyreállítási szakaszára.) Mikor volt az utolsó vizsgálat? (Jó lehetőség a konfliktusidőtartam szűkítésére.) Nyitva van a mell? (Igen > függő konfliktus, mindkét ÉBK szóba jön.) A csomók mióta tapinthatóak? (Konfliktus sokkal korábban – a tumor növekedési idejét figyelembe venni.) Általános konfliktusaktív jelek a csomó növekedése során? (Kora reggeli ébredés, rossz alvás, súlycsökkenés, stresszes, nincs éjszakai izzadás.) Igen > utalás a tejmirigyekre. A gyógyulás általános jelei a csomó növekedési időszakában? (Jó alvás, lelkileg rendben, étvágy, könnyű éjszakai izzadás. Igen > utalás a tejcsatornákra.)
Ha most tudjuk, hogy a tejmirigyek ÉBK-járól van szó: tapsztesztet végeztetni. Milyen aggodalmi-, vita- vagy fészekkonfliktusok voltak? Kit nem tudtam már táplálni? Mi stresszelt engem? Mire kellett mindig gondolnom? Miért nem tudom a dolgot kezelni? Mi formált engem? Szenvedtek az elődök mellrákban? (Igen > hasonló jellembeli tuladonságokat/családi témát kimutatni – ebben rejlik gyakran a mélyebb ok.) Milyen megbetegítő hitelvek táplálták a konfliktust? Segíthet egy tisztázó beszélgetés? (Pl. a szóbanforgó személlyel.) Milyen belső átértékelés gyógyítana? Mit tudok a külsőségekben változtatni?

Terápia

Konfliktust, oki hitelveket és bevésődéseket kideríteni és megoldani.
Vezérelv: *„Ne aggódj, élj." „Az aggodalmak senkinek sem segítenek." „Minden embert elengedek. A sors tudja, mi a legjobb." „ Az élet sokkal többet ér annál, hogy apróságok miatt veszekedjünk!"*
Műtét igen vagy nem? Nagyobb csomó esetén kérdéses, hogy a páciensnő egy hosszantartó mell-TBC-t kibír-e. Emiatt egy korai műtét rendszerint ésszerű, ha az ember értelmes/belátó orvosokat talál. > A daganatot **kis területet érintően** eltávolítani, a nyirokcsomókat (kivéve a jelentősen megnagyobbodottakat) meghagyni.
Figyelem: A műtét után gyakran kerül egy, a daganat által elszenvedett mell-leértékelés-konfliktus helyreállításba. > A mell-nyirokcsomók növekedése > ördögi kör veszélye, ha az összefüggések megértése hiányzik. Itt is műtét javallott.
Adott esetben műtét helyett fekete kenőcs (Black Salve, de csak jó idegzetű, fájdalomtűrő emberek számára alkalmas – rendelési lehetőség: www.cernamast.eu).
Az AO-kemó és anti-hormonterápia (antiösztrogének vagy aromatázgátlók) nem ajánlhatók a számos mellékhatás miatt. Lásd még orvosságok a mellre, 382. o.

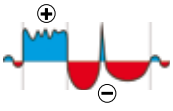
Összenövések az emlőmirigyeken (szklerotizáló adenózis, fibroadenoma (rostos mirigydaganat))

Ugyanaz az ÉBK mint fent. (Lásd előző oldal.)

Szakasz

Helyreállítási szakasz utáni állapot ill. recidívek utáni állapot. = Egy emlőmirigydaganat hegesen begyógyult maradványa.

Terápia



A konfliktus megoldódott. A visszaeséseket (recidív) elkerülni. Ha a mell tovább változik, ez azt jelenti, hogy a konfliktus nem oldódott meg egyértelműen.
> Lépéskényszer: kérdések, konfliktusmegoldás (lásd fent).
Szükség esetén műtét.
Gyengéd masszázsok vagy nyirokmasszázsok körömvirág kenőccsel, hogy a szövet ismét puhává, kellemes tapintású váljon.
Mindennapi reggeli szertartás Anton Styger szerint (lásd 95. o.)

A emlőmirigy-tejvezetékek ÉBK-ja

HG-ok mell szenzorika az agykéreg Top-jában



Emlőmirigy-tejcsatorna-rák (intraduktális emlőrák, ductalis hiperplázia, papilláris adenoma, Paget-carcinoma)[1]

Konfliktus

1. Jobbkezes nő (balkezes nő fordítva): Bal mell: elválasztás-konfliktus az anya/gyermekre vonatkozóan. Jobb mell: elválasztás-konfliktus a partnerre vonatkozóan. Az a személy elszakadt a mellétől/már nincs ott.
2. Az ember „kiszívva" érzi magát. Anya/gyermek vagy partner túl követelődző – a saját energiák fogyatkoznak. Az ember nem bírja tovább. Megjegyzés: Ez a konfliktus lehetőség megfelel a nem kívánt bőrkontaktus elválasztás-konfliktusának (az ember valakitől meg akar szabadulni).
3. Az embernek elegendő adnivalója (pl. szeretet) van, de ennek a szeretett személyhez való eljuttatása nem lehetséges/meg van tagadva.

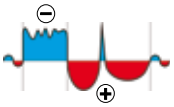
Példák

➜ *Egy nő lánya távoli városba költözik.*

➜ *Egy nő észreveszi, hogy élettársa megcsalja.*

❁ *A balkezes, boldog házasságban élő nőnek van egy fia, akit mindenekfelett szeret. Ez még tanulmányainak megkezdésekor is a szüleinél lakik. „Derült égből villámcsapásként" éri az anyát, amikor a fia közli vele, hogy saját lakást szeretne kivenni. Soha nem gondolta volna, hogy gyermeke ilyen gyorsan elmegy, számára még mindig ő volt a „kisgyermeke". = Konfliktus, hogy a fia elszakítódik a melléről. > Észrevétlen szövetleépítés a tejcsatornákban az aktív szakaszban. Miután a páciensnő felismeri, hogy a fia távozása a fejlődésnek megfelelően normális és rendben van, egy napon zuhanyozás közben egy csomót vesz észre a jobb anya/gyermek-mellében. AO: „infiltráló tejvezeték karcinóma"* (Vö. Claudio Trupiano, Danke Doktor Hamer, 298. o.)

❁ *A 39 éves jobbkezes páciensnőnek több heves összetűzése van a férjével. A férfi volt feleségéről van szó. A feleség szerint a férj „túl barátságos és túl előzékeny" az ex-feleséggel. = Partner-elválasztás-konfliktus, a jobboldali tejcsatornákat érintően > szövetleépítés az aktív szakaszban. Helyreállítás (= tejvezeték-rák) a helyreállítási szakaszban.* (saját archívum)



❁ *A 41 éves, gyermektelen, jobbkezes páciensnőnek van egy Benni nevű kutyája, akit nagyon szeret. A parasztgazdaságban élő anyját figyelmezteti arra, hogy nem szabad patkánymérget kiszórnia, mert ez veszélyt jelenthet Benni számára. – Az anya figyelmen kívül hagyja a felszólítást és megtörténik a baj: Benni megeszi a mérget és elpusztul. – A „háziállat-gyermeket" elszakították a melléről. Senkivel sem akar erről beszélni, hisz ez „csak egy kutya". > Szövetleépítés az aktív szakaszban. A páciensnő csak egy év múlva teszi túl ezen magát. A helyreállítási szakaszban egy fehéres vart (pörköt) észlel a bal mellbimbón. A tejcsatornákban egy 2 x 2 x 4 cm nagyságú csomó keletkezik. A páciensnő megkönnyebbül, amikor felismeri az összefüggéseket és semmit nem csináltat a hagyományos orvoslás szerint. A csomó hat hónapon belül szinte teljesen eltűnik.* (saját archívum)

❁ *A 42 éves, jobbkezes, házas páciensnőnek, kétgyerekes anyának a férje erősen az anyja befolyása alatt áll. A páciensnő anyósa megpróbálja a két gyermeket a maga pártjára vonni. Emiatt már majdnem tönkrement a házasság. December 24-én a férj a gyerekekkel együtt „elugrik a szülőkhöz". A páciensnő mindent előkészít az ajándékozáshoz. A férj és a gyerekek mégis az anyósnál karácsonyoznak. = Anya/gyermek-elválasztás-konfliktus. – A gyerekeket elszakították a melléről.* (saját archívum)

❁ Egy példa a nemkívánt bőrkontaktus ritkább konfliktus lehetőségére: *Az érzékeny jobbkezes nőnek természettől fogva alacsony az energiaszintje. Serdülő fia lankadatlanul követelődzik, bár az anya már egyébként is mindent ad. Partnerének a támogatását sem érzi. = Elválasztás-konfliktus – kiszipolyozva érzi magát. Az anya/gyermek oldalon egy duktális emlőrákot diagnosztizálnak.* (saját archívum)

Konfliktusaktív

Az érzékenység korlátozása = zsibbadtság (általában észrevétlen). Később laphám-szövetlebontás a tejcsatornákban (fekélyek) > átmérő nagyobbítás. Hosszabb konfliktusaktivitásnál a tejcsatornák fájdalmas-húzósan összezsugorodnak.

1 Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 120., 133. o.

A mellbimbó ill. az érintett rész befelé húzódik (ún. „befelé fordult mellbimbó”, AO-„scirrhosus tejcsatorna-fekély”). Hosszabb konfliktusaktivitásnál és ha sok tejcsatorna érintett, a mell összességében kisebbé válhat. Esetleg kiújuló konfliktus.

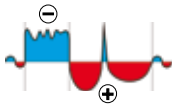
Biológiai értelem
1. A zsibbadás révén az elválás könnyebben elfelejthető. Az ember már nem érez annyira.
2. A tejcsatornák kitágítása azért, hogy a tej ne duzzadjon (torlódjon) fel és magától lecsepegjen, mivel a gyermek ill. partner az elválás miatt a tejet már nem tudják elszívni.

Helyreállítás
A laphám-nyálkahártya újjáépítése (= AO-„intraduktális emlőrák”, „periductalis emlőgyulladás”). Duzzanat, viszketés, fájdalom. A külső bőr ennél az ÉBK-nál gyakran együtt reagál. > A mell lokális kivörösödése a helyreállítási szakaszban. Váladék (véres vagy tiszta) képződése a tejcsatornákban az anyagcserefokozás miatt. Mivel azonban a tejcsatornák duzzadtak, a mellbimbó mögött folyadék duzzadhat fel, különösen aktív vese-gyűjtőcsatornák = szindróma esetén.
A helyreállítás befejezése után a mell bemélyedtre ((be)horpadtra) összezsugorodik, esetleg keményedések és meszesedés (mikromész) maradnak vissza. A mellbimbó rendes körülmények között behúzódott állapotban marad. Gyakran **kiújuló konfliktus**.

H.á. krízis
Hidegérzet, esetleg hidegrázás, fájdalmak, esetleg vér/váladék-kilépés a mellbimbóból.

Megjegyzés
A mellbimbó rákját az akadémikus orvoslásban „Paget-ráknak” hívják. A szövet szempontjából a mellbimbó a tejvezetékekhez tartozik. = Ugyanaz az ÉBK. Anya-gyermek vagy partneroldalt figyelembe venni.

Kérdések



Tisztázni, hogy melyik mell ÉBK, lásd 378. o. A mellbimbó be van húzódva? (Igen > utalás hosszú aktív konfliktusra.) Csomók mióta? (= A helyreállítási szakasz kezdete vagy egy krónikus folyamat kezdete.) Elcsúnyul a mell? (= Utalás kiújuló konfliktusra.) Tapsteszt/kezűség? Kit szakítottak el a mellemről? Vagy ki által éreztem magam kiszipolyozva? (Pl. gyermek, partner.) Miért reagáltam ilyen érzékenyen? Ki/mi formált engem a válás/távolság dolgában? (Pl. a szülők válása, testvérke halála.) Milyen volt a megszületésem? Az anyánál voltam? Óhajtott/várt gyermek voltam? Mellrák a családban? (Utalás átvett konfliktusra.) Anyám/elődeim mely megoldatlan témáját hordom? (Élettörténetet kikérdezni és párhuzamokat keresni – ebben rejlik gyakran a konfliktus mélyebb oka.) Milyen meditáció/milyen vezérelv lenne hasznos? Mit akarok belsőleg még megváltoztatni? Mit kívül?

Terápia
Ha a mell nem nyugszik, konfliktust, oki hitelveket és bevésődéseket kideríteni és megoldani.
Vezérelv: *„Szeretlek, ezért elengedlek.” „Szabadon engedlek!”*
Felduzzadás (tejpangás) esetén: valakinek (partner, gyermek) ki kell szívnia a váladékot (szekrétumot) a szájával, mint egy csecsemő.
Műtét, ha a daganat túl nagyra nő – jobb korábban, mint később, mert különben egyetlen sebész sem vállalja a műtétet kemó/besugárzás nélkül. A daganatot kis területet érintően (nem messze belevágva az egészségesbe) eltávolítani.
Figyelem: A műtét után gyakran kerül egy mell-leértékelés-konfliktus helyreállításba. > A mell-nyirokcsomók növekedése > Ördögi kör veszélye, ha az összefüggések megértése hiányzik.
Az anti-hormonterápia (antiösztrogének vagy aromatázgátlók) nem ajánlható a számos mellékhatás miatt. Lásd még orvosságok a mellre, 382. o.

Apró meszesedések a mellben (mikromész)

Ugyanaz az ÉBK mint fent. (Lásd előző oldal.) A mammográfiás vizsgálat során néha mészlerakódásokat (elmeszesedések) találnak, amelyek többnyire csak gombostűfejnyi méretűek és *„rákgyanúsnak”* számítanak.

Szakasz



A helyreállítási szakasz utáni **állapot.**
A tejcsatornák befejezett vagy kiújuló ÉBK-ja. – Lényegében „beszáradt”, a helyreállítási duzzanat ill. hegesedés révén a tejcsatornákban „elakadt” megmeszesedett tej.

Megjegyzés
Az emlőmirigy-TBC után ugyancsak mészlerakódások maradnak vissza, de ezeket mint olyat nem diagnosztizálják.

Terápia:
A konfliktus megoldódott, nincs szükség intézkedésre, a visszaesések elkerülését kivéve.

Emlőgyulladás (mastitis), mellbimbó gyulladás (thelitis)

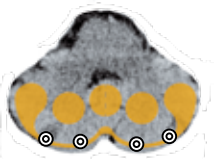
A mell mindkét ÉBK-ja szóba jön. A megbetegedés általában a gyermekágyban lép fel (mastitis puerperalis, gyermekágyi emlőgyulladás). Az emlőmirigyek gyulladását, valamint a mellbimbó/tejvezetékek gyulladását az akadémikus orvoslásban mastitisnek (emlőgyulladásnak) nevezik.

Példa	➜ *A baba egészségesen megszületett, a csecsemő a mellen fekszik, minden rendben. A terhesség összes aggodalma mind el van felejtve. = A helyreállítási szakasz kezdete > mell(bimbó)-gyulladás.*
Szakasz	**Helyreállítási szakasza** mindkét szóba jövő ÉBK-nak.
Megjegyzés	A mellbimbók gyulladásának mechanikus oka is lehet, ha a csecsemő túl hevesen szopik.
Terápia	Túrót vagy gyógyiszapot felhelyezni. Ezüstkolloid ill. MMS ill. CDL (lásd 76. o.) belsőleg és külsőleg.

RÉGI MEZO

A mell-irha ÉBK-ja

HG-ok a kisagyban, irharéteg – a topográfia még ismeretlen



Melanóma a mellen

Konfliktus	A mellén eltorzítottnak érezni magát, az integritás megsértése.
Példák	❁ *Egy mellrákos páciensnő a mellében lévő tumor miatt eltorzítottnak érzi magát. Nagy felületű melanóma alakul ki. Megjegyzés: nagyon gyakori másodlagos konfliktus, amelyet az AO-ban „áttétként" interpretálnak. > Ördögi kör kockázata.* (saját archívum) ❁ *Miután három gyermeke legfiatalabbikát elválasztotta, egy napon az ágyon ülve a nő szemügyre veszi ernyedten lelógó mellét. Azt gondolja: „ó, Istenem, hogy néz már ki a mellem?" = Eltorzítás/támadás, az irharéteget érintően. Éppen azon a helyen, amelyet a nő különösen csúnyának talál, hamarosan egy 5 mm-es melanoma alakul ki. = Növekedés a konfliktusaktív szakaszban.* (saját archívum)
Konfliktusaktív	Szövetszaporodás a mell-irharétegben, melanóma növekedése. = Gyakori, mellrákot követő másodlagos konfliktus.
Biológiai értelem	A bőr lokális megerősítése, mint védelem az eltorzítás ill. az integritás megsértése ellen.
Helyreállítás	Elsajtosodó lebontás baktériumok segítségével > a melanóma vérző-viszkető szétesése.
Kérdések	Kis melanómáknál néha nem találjuk az okot (jelentéktelenségi küszöbérték). Mióta növekszik? (Konfliktus-időtartam.) Véresen-széteső? (Nem > utalás aktív konfliktusra.) Mi által éreztem magam megtámadva/megsértve? (Mellrák, tényleges ütés, fogdosás, sértő szavak.) Volt az anyának/elődöknek dolga a mellel? (Utalás átvett konfliktusra – pl. az anya stressze.) Nagyon nyugtalan vagyok a diagnózis miatt? (Igen > műtét.) Milyen új hozzáállás lenne gyógyító? (Pl. egészséges robusztusságot kifejleszteni.)
Terápia	Konfliktust, oki hitelveket és bevésődéseket kideríteni és megoldani. Kisebb melanómák esetén lehetséges a kivárás (tétlenség), ha az érintett nem fél. Ha az ember állandóan erre gondol, akkor a kockázat minimalizálása érdekében el kell távolíttatnia. Adott esetben fekete kenőcs vagy műtét. Lásd még az irharéteg ÉBK-ja 363. o.

ENTO

A mikro-véredényizomzat ÉBK-ja

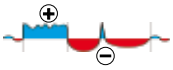


HG-ok a középagyban – a topográfia még ismeretlen

Mellbimbó-érgörcs (a mellbimbó Raynaud- szindrómája)

Tünetek: heves, húzó-szúró (nyilalló) fájdalom a mellbimbóban, leginkább szoptató anyáknál, de gyakran még a szoptatási időszak után is folytatódóan.
A mellbimbó sápadt/kék és hidegre érzékeny.
Az érintett személyek többsége a test más részein is Raynaud-tünetekben szenved (ehhez lásd 202. o.).

A megbetegedés kezdetén a mellbimbó gyulladástól (thelitis, mastitis) való megkülönböztetés gyakran bizonytalan.

Konfliktus	A halált ill. a holttesteket nem akarja érezni ill. nem akarja magához közel engedni. A konfliktus esemény nemzéssel, terhességgel, szoptatással, gyerekekkel (utánpótlás) ill. családdal áll összefüggésben.
Példa	❁ A szoptató anya a mellbimbó Raynaud-szindrómájában szenved. *Egy közeli hozzátartozó meghal a terhesség alatt, de a fiatal nő erről abszolút semmit sem akar tudni. Elfojtja magában a halálesetet, és a temetésre sem megy el. Konfliktus, hogy nem akar érintkezésbe kerülni a halállal.* (saját archívum)
	
Szakasz	**Függő aktív konfliktus.** Az érizomzat megfeszülése > a mellbimbó oxigénhiányos állapota > elfehéredés, fájdalom a szimpatikotóniában.
Kérdések	Tünet mióta? Élmény halott emberrel/állattal a terhesség alatt vagy előtt? Hogyan kezeltem ezt? Fel lett dolgozva az élmény? Elfojtott holttest-élmény az elődöknél? (Szülőket kikérdezni, bevésődéseket megkeresni.) Hitelvek a halál vonatkozásában (pl. „a halál az valami szörnyű").
Terápia	Konfliktust, hitelveket és bevésődéseket kideríteni és megoldani. Meleg-alkalmazások (terápiák) (forró zuhanyzás/fürdés, melegvizes palack, meleg borogatások). Vezérelv: *„Elismerem, ami volt és teljes békét kötök vele." „Az emberek jönnek és az emberek mennek." „A föld csak egy közbenső állomás az utunkon."* Gyógyító beszélgetés, búcsúszertartás. A halált megtanulni kezelni.

ENTO

A mell alakváltozásai

Csomók

- Tejmirigyek aktív vagy helyreállítási szakaszban.
- Tejvezetékek helyreállítási szakaszban vagy kiújuló konfliktus.
- Az aktív vese-gyűjtőcsatornák révén a csomók „felfúvódhatnak" és egy nagy mell-ÉBK-t látszatát kelthetik.

Bőr-bemélyedések vagy behúzódott mellbimbó

- Tejvezetékek aktivitásban vagy kiújulások utáni állapot.

Lógó mell

- Nőknél generalizált „gyenge kötőszövettel" a mell már a korai években is lóg, mivel a kollagén rostok kiritkultak. = Utalás csökkent önbizalomra (enyhe generalizált leértékelés-konfliktus). Az önbizalomhiány és a „gyenge kötőszövet" általában több generáción át húzódnak. > Az önértékelést erősíteni, pl. reggeli szertartás Styger szerint 95. o.).
- Normális-jó kötőszövettel rendelkező nőknél a lógó mellek a tejmirigyek ÉBK-jából származhatnak, ha az egykori térfoglaló csomók a lebontás után összeroskadnak.
- Ha egy nőnek kemény (telt) mellei voltak egy aktív menekültség-konfliktus miatt, akkor ennek megoldása után a mellek petyhüdtté (elernyedtté) válnak = jó jel. Utalás: vízkiválasztás, fogyás, éjszakai izzadás.

Kemény mell

- Az aktív vese-gyűjtőcsatornák szép kemény (feszes) melleket eredményeznek. Az érem másik oldala: többnyire túlsúly, víz- és zsírtárolás a menekültség-konfliktus miatt. Ha a konfliktus megoldódik, akkor a mellek többnyire már nem is olyan szépek.

Orvosságok a mellre

- Bach-virágok: red chestnut, chicory, willow.
- Tea/tea-borogatások: kerti körömvirág, cickafark, édeskömény, kamilla, fekete nadálytő, sárga lóhere.
- Kelkáposzta leveleit puhára klopfolni és felhelyezni.
- Virágmézet felkenni, bekötni és hosszú ideig hatni hagyni.
- DMSO külsőleg.
- Vasfüvet (verbena) felfőzni és kendőben melegen felhelyezni.
- Schüssler-sók: Nr. 3, 11, 12.
- Enzimkészítmény emlőgyulladásnál.
- Nyirokmasszázsok, gyengéd masszázsok.
- Hildegard: aranyfóliát (aranypénzt) a napon felmelegíteni, ezzel a daganat körül simogatni.
- Nyílt seb a mellen: virágmézet felkenni és a sebkötést rendszeresen kicserélni. Kelkáposzta vagy fehérkáposzta leveleit puhára klopfolni és felhelyezni. 3%-os hidrogén-peroxid (H_2O_2) belsőleg és külsőleg. Egy ezüst-aktívszén sebkötés kellemetlen TBC-szagnál.

CSONTOK ÉS ÍZÜLETEK

A felnőtt emberi csontváz körülbelül 206 darab csontból áll. A csontok alátámasztó része a csontkéreg (substantia corticalis), amely a csontvelőt (substantia spongiosa) körülveszi.
Ez kívülről a csonthártyával (periost) van bevonva. A csonthártya feladata a csont táplálása, és szükség esetén a regenerációban is részt vesz. Az ektodermális csonthártya kivételével a mozgatórendszer valamennyi alkotóeleme, mint például a szalagok, inak, izmok, porckorongok, meniszkuszok, nyálzacskó (nyálkatömlő, bursa mucosa) mezodermális szövetből állnak.

A konfliktusok kiderítését és hozzárendelését illetően a mozgatórendszer minden bizonnyal a test „leghálásabb" része. Kezdőként is nagyszerű „sikereket" könyvelhet el magának az ember, ha körültekintően jár el.

A magasabb rendű konfliktustartalom a leértékelés-, önértékelés- ill. alkalmatlanság-konfliktus. A mozgatórendszer minden része esetében van azonban ennek egy bizonyos árnyalata.

A lélek számára is az önbizalom a szerkezetet formáló, teherviselő elem. Ennek megfelelője a testben a mozgatórendszer.

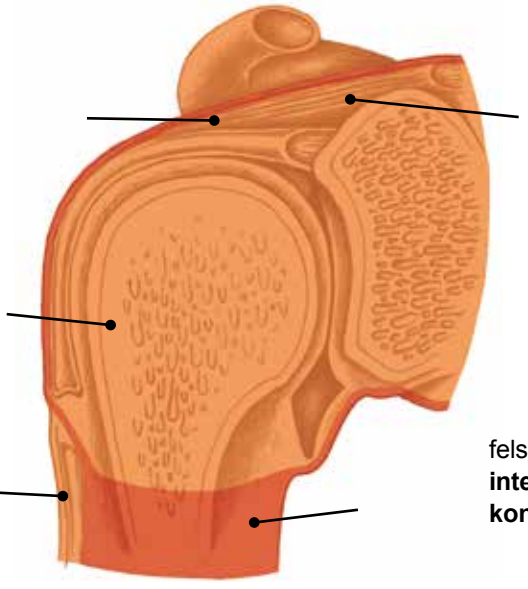
A súlyos leértékelés-konfliktusok a csontokban, a legkeményebb szövetekben nyilvánulnak meg.

A porcok és a szalagok a mozgás aspektusával összefüggő leértékelésre reagálnak.

Ha izmok és inak érintettek, akkor a leértékelés-konfliktus a dinamizmus és a mozgás területén keresendő.

A mozgatórendszert az agyvelő szabályozza. Ennek az agyi résznek szivacsos a szerkezete, amelyben a Hámeri Gócok néha homályosan (kivehetetlenül) képződnek le. Dr. Hamer utal arra, hogy a leértékelés-konfliktusok kivételnek számítanak, mivel őket nem feltétlenül kell megelőznie egy drámai sokk formájában kialakult konfliktusnak.
Azaz a leértékelés-különprogramokat „drámaiatlan", lopakodó-rágódó érzések is elindítják. Pl. *a feltételezés révén, hogy az ember rossz partner, a meggyőződés révén, hogy az ember nem tud valamit kibírni, vagy az alkalmatlanság érzése révén.*

A mozgatórendszerben fellépő bántalmak nem mindegyikének van véleményem szerint konfliktus-oka. A táplálkozás, az életmód és a testmozgás szintén szerepet játszanak:
Közmondás: *„Túl kevés és túl sok a bolond célja."*
Túl sok (pl. extrém sportok), egyoldalú vagy túl kevés mozgás (pl. napközben irodai munka, este tévénézés, közte autóvezetés) árt.
Különösen ízületeink élnek a mozgásból, de persze mértékkel. Testünket nem órák hosszat tartó irodai ülésre tervezték, éppen olyan kevéssé, mint évekig tartó térdelésre (pl. burkoló (munkás), csempéző).
A következmény: lokálisan megrövidült vagy degenerált izmok, izompáncél > kiegyensúlyozatlan feszültségarányok a gerincoszlopon és az ízületekben > megzavart ízületi anyagcsere > sérülésre való hajlam, fájdalmak konfliktus nélkül, de a másodlagos konfliktusok lehetőségével: *„Már a térdeim is oda vannak."* = Lokális leértékelés-konfliktus.

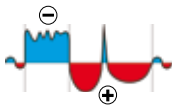


Csontok, porcok, szalagok ÉBK-ja



ALAPVETŐ FOLYAMAT[1]

Konfliktus	Leértékelés- ill. alkalmatlanság-konfliktus, a lokalizációnak megfelelően, lásd lent.
Szövet	Csont, porc, izom, inak – új mezoderma.
Konfliktusaktív	Szövetlebontás a csontokban (oszteolízis), ízületekben vagy izmokban. Nincs fájdalom. Csökkent anyagcsere, esetleg *„hidegérzet”*. Spontán törések (csonttörések) csak ritkán, mivel a csonthártya stabilizáló „kötésként” működik. A vérképzés korlátozása a csontvelőben > vérszegénység (anémia, lásd 187. o.).
Helyreállítás	Az anyagcsere fokozása = gyulladás. A szövet újjáépítése baktériumok segítségével. Duzzanat, bőrpír, fájdalom (nyak- és derékfájás, ízületi fájdalmak stb.). A csonthártya kitágulása – elvileg csontrák, a vérsejtek túlzott mértékű termelése = leukémia, (lásd 189. o.). A panaszok rosszabbodása nyugalomban és éjszaka, fájdalomcsillapítók segítenek.
Biológiai értelem	A helyreállítási szakasz: az egyén nyugalmi helyzetbe hozása fájdalom révén a helyreállítás céljából.



Normál-rövid ÉBK lefutása után: a csontok, porcok, szalagok, inak vagy izmok megerősítése. A folyamat lezárása után az érintett hely erősebb, mint előtte (mint egy meggyógyult csonttörés után), és kissé megvastagodott marad. (Ezért nevezte Dr. Hamer ezt a csoportot luxuscsoportnak.)

Tartós konfliktusaktivitás: az érintett ízület vagy csont felbomlik (feloszlik)/használhatatlanná válik. > Az egyénnek új tevékenységi területet kell keresnie (pl. egy másik szakmát), amelyben újra hasznossá tudja tenni magát. Szélsőséges esetben: az ember belülről feloszlik, mert az ember már nem hasznos a „falka” számára. Ez biztosítja a falka számára összességében a túlélést.

Megjegyzés	Az ízületi vagy gerincfájdalmak esetén általában nem tudjuk pontosan, hogy az ÉBK a csontot vagy egyéb struktúrákat (porc, szalagok) érint-e, ami azonban elvileg csak elvont értelemmel bír. Hiszen a fájdalmak azt jelentik, hogy a konfliktus megoldódott, és a páciens a helyreállítási szakaszban van, vagy ha a fájdalom több mint fél éve tart, egy kiújuló konfliktusban rekedt.

Kivételt képez a csonthártya-érzékenységet érintő, ritkább „brutális elválasztás-konfliktus”, amelynél a konfliktusaktív szakaszban lépnek fel fájdalmak (lásd reuma).
A leértékelés-konfliktusok lehetséges következménye: az ember mindig jó/a legjobb szeretne lenni, az ember szívesen hasonlítja össze magát, az ember szeretne nagyszerű dolgokat véghezvinni (a kivételes teljesítmények hajtóereje) > a kiégés kockázata.

A LEÉRTÉKELÉS-KONFLIKTUSOK RÉSZLETEZVE[1]

Agykoponya csontok, nyaki gerincoszlop, nyak

Erkölcsi-intellektuális leértékelés-konfliktus. Túl sok felelősség. Az igazságtalanság, viszály, becstelenség, hálátlanság, hűtlenség, intolerancia stb. érzete. Magát butának vagy ostobának érezni. Az ember azt hiszi, hogy mindent tökéletesen vagy azonnal kell megcsinálnia. Szólás: *„Törni valamin a fejét!”*

Szemüreg



Leértékelés-konfliktus a szemre vonatkozóan.

Felső és alsó állkapocs

Leértékelés-konfliktus, nem képes bele/ráharapni, vagy lokális leértékelés-konfliktus az állkapocsra, állra vonatkozóan.

Váll

Leértékelés-konfliktus, azt hinni, hogy az ember nem jó anya, nem jó gyermek (jobbkezes, bal váll), vagy nem jó partner (jobbkezes, jobb váll) (rossz lelkiismeret, bűntudat, önvád, saját magában való kétkedés).

Könyök

Leértékelés-konfliktus, nem képes átölelni, tartani, dobni, lökni, hárítani, ütni stb. Könyök = a térd megfelelője. > a kielégítetlen becsvágy konfliktusa (pl. teniszezők, kézilabdázók, kisiparosok).

1 Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 63., 75. o.

ÚJ MEZO

Kéz
Ügyetlenség-leértékelés-konfliktus. Az a hit, hogy az ember rosszul bánt valakivel, egy dolgot rosszul kezelt, valami rosszat tett, egy kézzel végzett tevékenységnél csődöt mondott a kezével (gyakran perfekcionisták).
Kézél/kézfej éle: kapcsolat széttörése (karate) (pl. megszakadt barátság).
Vagy lokális leértékelési konfliktus, mert pl. a kéz egy sajkacsont törés miatt már nem terhelhető.

Ujjak
Hüvelykujj: az „én”/ego/az én akaratom/én teszem/megvalósítás, keresztülvitel, érvényre juttatás kifejezése. Jelkép: hüvelykujj felfelé/lefelé.
Mutatóujj: vád, rendreutasítás, igaza van.
Középső ujj: megvetés kifejezése („beintő” ujj), a szexualitásra való vonatkozás is.
Gyűrűsujj: partnerség, kapcsolat, hűség (jegygyűrű).
Kisujj: A hazugság témája vagy *„valakit a kisujja köré csavarni”* (egy akaratgyenge személyt irányítani)

Mellkasi gerincoszlop

Leértékelés-konfliktus, az élettől meghajlítva, megtörve lenni. Magát megalázottnak vagy kissebbrendűnek érezni. A hagyta, hogy elbánjanak vele konfliktusa. Vagy lokális leértékelés-konfliktus, mert pl. valami nincs rendben a mellkas területén.



Mellcsont, bordák
Az embert nem ölelik meg vagy valakit nem szabad átölelnie (bordák).
Az embert nem szorítják a mellkashoz (kebelhez), vagy valakit nem szabad a mellkasára szorítania (mellcsont), vagy konfliktus a szépség (dekoltázs) vonatkozásában. Vagy lokális leértékelés-konfliktus pl. mellrák miatt.

Ágyéki gerincoszlop
Központi leértékelés-konfliktus. Pl. az ember úgy gondolja, hogy már nem képes ellenállni a nyomásnak. Vagy lokális leértékelés-konfliktus, pl. vastagbélrák diagnózis vagy aranyér miatt *„Ez derékba tör!”*

Farkcsont, szeméremcsont és medencecsont
Lokális leértékelés-konfliktus, gyakran a szexualitásra, potenciára (nemzőképességre), partnerségre vonatkozóan.

Ülőcsont
Leértékelés-konfliktus, valamit nem képes birtokolni vagy végigülni.

Vagy lokális leértékelés-konfliktus.

Csípő
A leértékelés-konfliktus nem tud érvényesülni/felülkerekedni.
Szexualitás témája is. Vagy lokális konfliktus.

Combnyak
Leértékelés-konfliktus, valamit nem képes kiállni/kibírni.
Vagy lokális konfliktus.

Térd
„Nemsportossági” leértékelés-konfliktus. Hiányzó elismerés, kielégítetlen becsvágy. Az engedelmesség, vallás témája is (valaki előtt/a templomban térdelni). Vagy lokális leértékelés-konfliktus, nem képes futni, ugrani.

Bokaízület, láb, lábujjak

Valakit vagy egy szituációt ki nem képes eltűrni/elviselni. Leértékelés-konfliktus, nem képes futni, ugrani, taposni, fékezni stb.
Gyakran „tartózkodási hely téma” is.

Az alábbiakban a betegségeket először általánosan a betegség szakasza, majd lokalizáció szerint a fejtől lábig rendezzük:

Ízületi kopás (artrózis)

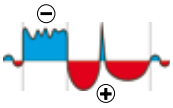


Konfliktus
Leértékelés- ill. alkalmatlanság-konfliktus, a lokalizációnak megfelelően (lásd 384. o.).

Szövet
Porc, porckorongok vagy meniszkuszok – új mezoderma.

Szakasz
Függő konfliktusaktivitás: ill. **kiújuló konfliktus:** általában hosszabb konfliktusaktív szakaszok váltakoznak rövid helyreállítási szakaszokkal. > A funkcionális szövetek kicserélése alacsonyabbrendű, omlós (porhanyós) hegszövetre > csökkent rugalmasság és terhelhetőség.
Az ördögi kör kockázata, mivel egy fájdalmas ízület új leértékelés-konfliktust idézhet elő: *„Többé nem tehetek hosszabb gyalogtúrákat. A csípőm már nem bírja ezt.” „A térdem hasznavehetetlen.”*
Anya-gyermek- vagy partneroldalt figyelembe venni vagy lokális konfliktus.

Kérdések
Először határozza meg a kezűséget (tapsteszt). Melyik ízület, melyik oldal érintett? Mikor éreztem a panaszokat legelőször? (Konfliktus azóta.) Panaszok jelenleg inkább nappal vagy éjszaka?
Napközben: jelenleg krónikus szakasz, energiátlan, nincs gyulladás = többé-kevésbé konfliktusaktív szakasz > felmelegítő intézkedéseket igényel, lásd a következő bekezdést.
Éjszakánként: jelenleg akut szakasz, energikus, gyulladás = közbenső helyreállítási szakasz > hűtő intézkedéseket igényel, lásd ízületi gyulladás terápia 389. o.



Éjszakai bántalmak: Melyik konfliktus került megoldásra közvetlenül az éjszakai fájdalmak kezdete előtt? (> az őskonfliktushoz vezető nyom) Most már tudjuk, hogy ennek köze van-e az anya-gyermekhez, vagy a partnerhez, és hogy a konfliktus legalábbis időnként/néha megoldódott-e. Az őskonfliktust keresni: Milyen helyzetben éreztem magam leértékelve, amikor ez elkezdődött? Milyen volt az akkori élethelyzet? (Családi körülmények, szint [iskolarendszerben]). Mi stresszelt engem, mely érzelmek voltak az uralkodóak? Párhuzamosságok a jelenlegi lelkiállapottal? Milyen volt a terhesség/születés/csecsemőkor? (Bevéződéseket keresni). Óhajtott gyerek voltam? Hasonlítok valamely elődömre? (Anya/ apa, nagyszülők, dédszülők). Milyen mintát viselek ettől a személytől? (Párhuzamokat keresni – ebben rejlik gyakran konfliktus mélyebb oka.) Meddig nyúlnak vissza a családban ezek a minták? Milyen gyógyító gondolatokat akarok küldeni az elődeimnek? (A család gyógyítása saját gyógyulást eredményez.) Milyen új hozzáállást akarok elsajátítani? Összehangban vagyok a családi felépítéssel? (Lásd 60. o.).

Terápia
- Konfliktust, oki bevéződéseket és hitelveket kideríteni és megoldani, visszaeséseket (recidív) elkerülni.
- Vezérelv: *„A fájdalom gyógyulást jelent.” „Tele vagyok önbizalommal és magabiztosan tekintek a jövőbe.” „Bízom az öngyógyító képességemben és az isteni útmutatásomban.”*
- Reggeli rituálé Anton Styger szerint (lásd 95. oldal).
- Teljes értékű, lúgos (bázikus) táplálkozás, barna köles, Kanne Brottrunk kenyérital.
- D3-vitamin, lenmagolaj (Omega-3).
- Hetente 3-szor leves marha, hal, vagy baromfi kifőzött csontjából. Napi 1 teáskanál csukamájolaj.
- Természetes bórax belsőleg, esetleg ráadásul külsőleg (www.institut-ernaehrung-gesundheit.com).
- Cissus quadrangularis (indiai gyógynövény - felgyorsítja a csontok és a kötőszövet felépítését).
- Bach-virágok: larch (vörösfenyő), esetleg elm (szilfa), centaury (kis ezerjófű).
- Szükség esetén petróleum kúra.
- Valamennyi testi (fizikai) beavatkozás lényege: energiát odavezetni (bejuttatni): meleg fürdők, szauna, gőzfürdő, vörös (fényű) lámpa-, infravörös-besugárzások, kefélések (száraz- vagy nedveskefélés). Napfürdők, esetleg szolárium.
- Erős masszázsok vérellátást elősegítő olajokkal, mint rozmaring, majoranna, kakukkfű, koriander, fahéj, kámfor és mások. Akupunktúrás-, kötőszöveti-, reflexzóna masszázsok, forró burgonyapüré- vagy mustárliszt-borogatások. Köpölyözés (száraz), esetleg cantharida-tapasz. Gyógytorna.
- Mozgás, de nem túlzásba vitt, erőedzés – izomépítés.
- Idősebb pácienseknél néha segítenek a természetes (= természetazonos) hormonok (fiatalító hatás – az ízületekre is).

Csontritkulás (oszteoporózis)

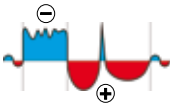
Ez egy öregkori betegség a csonttömeg elvesztésével, ezáltal csökkentett állóképesség és törésre való hajlam. A 70 éven felülieknek csaknem a fele szenved ettől, a nők kétszer olyan gyakran, mint a férfiak.

Konfliktus: Többé-kevésbé generalizált leértékelés- ill. alkalmatlanság-konfliktus.

Példák:
➜ „Én már semmire nem vagyok használható, csak felesleges teher vagyok a családom számára."
➜ *Valakit nyugdíjba küldenek és hirtelen öregnek érzi magát: „Most vén trotli vagyok."*
❁ *A gyerekek, akik egy nő életében a legfontosabbak, már kirepültek a házból: „Azon töprengek, hogy mire vagyok még jó." = Leértékelés-konfliktus > a csontszövet lebontása az aktív szakaszban = oszteoporózis. Helyreállítás fájdalmak közepette a helyreállítási szakaszban, amennyiben erre sor kerül.* (saját archívum)
❁ *Részletes esetpélda 44. o.*

Szakasz: **Konfliktusaktív szakasz.** A csont(anyag) lebontása. Általában időközbeni rövid helyreállítási szakaszok, utána azonban a csontszövet folytatódó lebontása > oszteoporózis.

Megjegyzés: Érdekes, hogy Ázsiában, ahol az idős embereket nagyra értékelik és társadalmilag elismerik, az oszteoporózis szinte ismeretlen. Ázsia nagy családjaiban a véneknek állandó helyük van és általában az övék az utolsó szó. Az önértékelés és az önbizalom időskori megtartása társadalmi és egyéni feladat.

További okok:

Mozgáshiány: Ha a csontok nincsenek terhelve, akkor azok a csökkentett igényhez igazodóan lebontódnak. A csontsűrűség rendszeres edzéssel megnövelhető (az izomtréninghez hasonlóan). Az önértékelés is hasznot húz a sportból, ha az ember eközben nem helyezi magát nyomás alá a siker kedvéért és laza marad.
Hiányos táplálkozás (alultápláltság): Különösen a túlzott cukorfogyasztás árt a csont-anyagcserének.
Hosszú távú kortizon bevitel: a szteroidok gátolják a szövetfelépítést és elősegítik a csontritkulást.

Kérdések: Hogyan állok az öregedéshez/időskorhoz? Értékesnek érzem magam? Minek számítanak az öregek a családomban? Milyen céljaim vannak még? Hogyan tudok a belsőmben újra felállni? (Új feladatok, belső célok.) További kérdések 386. o.

Terápia: Konfliktust, oki bevéső déseket és hitelveket kideríteni és megoldani, visszaeséseket (recidív) elkerülni.
Vezérelv: *„Ifjúságkultusz agyő." „A belső értékek számítanak. Bölcsességre és jellemszilárdságra törekszem." „Erős és bátor vagyok."*
Testmozgás, különösen erőedzés, izomépítés.
Erőteljes masszázsok melegítő olajokkal. Fekete nadálytő olajat vagy kenőcsöt használni.
Lúgos (bázikus) táplálkozás. Kerülni: fehér liszt, cukor, üdítőitalok, Coca-Cola (foszfát).
Természetes D-vitamin (hidegen sajtolt növényi olajok, halolaj, tojás, tejtermékek), kalcium (szezám, köles, zöldségek, csalánmag, tejtermékek és sok más), lenmagolaj. Tea: zsurló, zöld zab, üröm.
Természetes bórax belsőleg (www.institut-ernaehrung-gesundheit.com. Schindele féle ásványi anyagok.
Az AO-biszfoszfonátokat értelmetlenségük és ártalmasságuk miatt az 5 biológiai természettörvény szerint nem javasoljuk. További terápiás lehetőségekért lásd az ízületi kopást is fent.

A csontvelő szövet pusztulása (csontvelő nekrózis), a csontvelő elkötőszövetesedése (myelofibrosis, osteomyelosclerosis)



Konfliktus:

Leértékelés- ill. alkalmatlanság-konfliktus, a lokalizációnak megfelelően (lásd 384. o.).
A csontvelő a csont legbelső része, tehát itt lényegi dologról van szó, többnyire családi témák, mivel a csontvelőben vér képződik. Kulcsszó: vérrokonság, lásd még 187. o.).

Szakasz: **Konfliktusaktív szakasz** (csontvelő nekrózis) ill. kiújuló konfliktus (fibrosis). A csontvelő szövet lebontása ill. kicserélése kötőszövetre.

Terápia: Konfliktust, oki bevéső déseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Azután kiújulásokat elkerülni. Kérdések, terápia lásd az ízületi kopást is 386. o.

ÚJ MEZO

Ízületi fájdalom szindróma sérülés után (Sudeck szindróma, CRPS)

Ha egy törött csont baleset után nem gyógyul, krónikus fájdalmak jelentkeznek és az érintett ízület esetleg még elsatnyult (elcsenevészesedett), a diagnózis „Sudeck szindróma” lehet.

Konfliktus — Lokális leértékelés-konfliktus, pontosabban: sérülés ill. a mozgás korlátozottsága miatti leértékelés.

Példa — ➜ *„Eltört a bokaízületem. Most már teljesen kiestem a versenyből. Vajon egyszer újra rendbejön?”*

Phase — Konfliktusaktív szakasz ill. **kiújuló konfliktus:** A csontszövet lebontása, alig van kalluszképződés. Időnként optimista szakaszok csontképződéssel (kalluszképződés), fájdalom.

Kérdések — Miért sújtott engem a sérülés ennyire? Az elődeim hogyan tudtak megbirkózni a balesetekkel/sérülésekkel? Mi a tanulási feladata a „semmit-nem-tud-csinálni” állapotának? (Pl. türelmet gyakorolni, életfeladatokat, célokat feltárni). Milyen pozitív következmények vannak? (Pl. az élet újra lelassul, több idő marad a családra).



Terápia — Rendíthetetlen optimizmus segítségével kiszállni az ördögi körből. A saját testtel való azonosítást megkérdőjelezni > új orientálódás, más fontossági sorrend felállítása az életben. Intézkedések 386. o.

Üvegcsontúság (fokozott csonttörékenység) (osteogenesis imperfecta)

A hagyományos orvoslás szerint „örökletes betegség”, amelyet tökéletlen csontképződés és fokozott csonttörékenység jellemez.

Konfliktus — Generalizált leértékelés- ill. alkalmatlanság-konfliktus.

Szakasz — **Konfliktusaktív szakasz** – a szövetszaporodás korlátozása ill. a csontszövet lebontása.

Megjegyzés — A születés előtti és a szülőktől átvett leértékelés-konfliktusokra is gondolni.

Terápia — Konfliktust, oki bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani.
Kérdések, terápia lásd az ízületi kopást is 386. o.



A csontok gyulladásos megvastagodása és deformációja (Paget-kór)

Ez a krónikus betegség a csontokat lebontó sejtek (oszteoklasztok) fokozott aktivitásával kezdődik. A későbbiekben deformálódik és megvastagszik a csont.

Konfliktus — Leértékelés- ill. alkalmatlanság-konfliktus, a lokalizációnak megfelelően (lásd 384. o.).

Szakasz — Először **függő aktív konfliktus** (szövetlebontás, csontlágyulás). Ezután helyreállítási szakaszok (szövetfelépítés, a deformált csont megszilárdulása, megkeményítése) váltakoznak konfliktusaktív szakaszokkal.



Terápia — Konfliktust, oki bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani, hogy az ÉBK befejeződjön.
Kérdések, terápia lásd az ízületi kopást is 386. o.



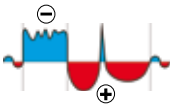
Ízületi gyulladás (arthritis, artritisz)[2]

Konfliktus — Leértékelés- ill. alkalmatlanság-konfliktus, a lokalizációnak megfelelően (lásd 384. o.).

Szakasz — **Helyreállítási szakasz** – A szövet újjáépítése fokozott anyagcsere révén: fájdalom, duzzanat, kivörösödés. Súlyosbodás szindrómában (lásd 307. o.). Esetleg kiújuló konfliktus.

Megjegyzés — Anya-gyermek- vagy partneroldalt figyelembe venni vagy lokális konfliktus.

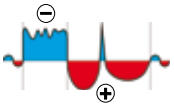
Kérdések — Hirtelen kezdődött a gyulladás? (Igen > egy meglepő-pozitív esemény megoldotta a konfliktust). Ennek a megoldás-eseménynek néha nincs közvetlen köze a konfliktushoz: pl. az ember szerelmes lesz, nyaralni vagy nyugdíjba megy, egy szórakoztató parti (ahol az ember igazán jól szórakozott). A gyulladás lopakodva (lassan) kezdődött? (Igen > lassú nem látványos konfliktusmegoldás, például gyógyító felismerés (belátás) révén, partnerség pozitív fejlődése). Mi stresszelt engem előtte? Milyen új hozzáállással akarom a kiújulásokat elkerülni? Kérdések, további kérdések lásd még 386. o.



2 Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 63., 75. o.

Terápia

- A konfliktus megoldódott. A helyreállítást támogatni. Ha a gyulladás 6 hónapnál hosszabb ideig elhúzódik, az embernek egy ismétlődő ill. függő konfliktusból kell kiindulnia.
- > Konfliktust, oki bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani, hogy az ÉBK befejeződjön.
- Kímélés, felpolcolás, mérsékelt mozgás, de csak a fájdalommentes területen.
- Valamennyi testi (fizikai) beavatkozás lényege, hogy energiát kell elvezetni.
- Hideg zuhanyok, hideg borogatások, hideg pakolás, hideg sós-pakolás. Jég, jégtömlő (közvetlenül a bőrre, max. 2 percig használni, különben az ún. reaktív hiperémia (vérbőség) lép fel melegítő hatással).
- Borogatások túróval, agyaggal vagy ecetsavas agyagfölddel (pl. Pasta Cool kenőcs), szénavirágok.
- Ezüstkolloid belsőleg és külsőleg az érintett helyre. Schindele féle ásványi anyagok belsőleg.
- Természetes bórax belsőleg, esetleg még külsőleg is.
- Fehérkáposzta leveleit puhára klopfolni és felhelyezni.
- Alkoholos bedörzsölések svédkeserűvel, sósborszesszel, karmelitavízzel, tömjén- vagy mirhatinktúrával.
- Illóolajokat finoman felkenni (hígítva): levendula, menta, citromfű, kamilla. Nyirokmasszázsok, akupunktúra- és reflexzóna masszázsok.
- Cayce: bedörzsölések földimogyoróolajjal és mirhatinktúrával vagy ricinusolajjal.



- Lúgos (bázikus) táplálkozás, sertéshúsmentes, még jobb a teljesen húsmentes.
- D3-vitamin.
- Lenmagolaj, enzimkészítmény (pl. wobenzim).
- Traumeel kenőcs (gyártó: Biologische Heilmittel Heel GmbH).
- Schüssler-sók Nr. 3, 4, 9.
- Kék fény besugárzás, esetleg orvosi piócát alkalmazni.
- DMSO belsőleg és külsőleg.
- Amennyiben szükséges, AO-reumaellenes szerek (lásd 77. o.).
- Intenzív helyreállítási fájdalmak: AO-reumaellenes szerek (NSA), kannabisz.
- Adott esetben petróleum kúra.
- Esetleg kortizon rövid távon (hosszú távon nem ajánlható).
- Az intenzív fájdalom enyhülése után testmozgás, erőedzés, izomépítés.
- A gyulladáscsökkentő intézkedések enyhítik a tüneteket, de a helyreállítást valamelyest meghosszabbíthatják.

Nyáktömlőgyulladás (bursitis)

A nyáktömlők az ízületek közelében helyezkednek el olyan helyeken, ahol az izmok vagy az inak csúsznak a csontok felett, vagy ahol a bőrt fokozott nyomásnak van kitéve (pl. könyökcsúcs).
Siklócsapágyként és nyomólapként szolgálnak. Figyelem: a diagnózis gyakran bizonytalan!

Konfliktus: A funkcióból levezetve: leértékelés- ill. alkalmatlanság-konfliktus, hogy kívülről túl sok nyomást gyakorolnak (a lokalizációnak megfelelően, lásd ehhez a grafikát a 383. o.).

Szakasz: **Helyreállítási szakasz.** A nyáktömlő gyulladása, duzzanat, fájdalom, kivörösödés.

Megjegyzés: Súlyosbodás szindrómában (lásd 307. o.). A kezűséget figyelembe venni, vagy lokális konfliktus.

Terápia: A konfliktus megoldódott. A helyreállítást támogatni, kiújulásokat elkerülni.
Lásd még ízületi gyulladás 389. o.



Csontvelőgyulladás (osteomyelitis)

Az akadémikus orvoslás szerint sztafilokokkuszok által okozott „bakteriális fertőzés”.
Az újmedicina szempontjából ez természetesen nem fertőzés.

Konfliktus: Leértékelés- ill. alkalmatlanság-konfliktus, a lokalizációnak megfelelően (lásd 384. o.).

Szakasz: **Intenzív helyreállítási szakasz** > akut csontvelőgyulladás. A csontvelőből származó izzadmány (exsudatum) kitágítja a csonthártyát > fájdalom.

Megjegyzés: Súlyosbodás szindrómában (lásd 307. o.). A krónikus csontvelőgyulladásnál (= ismétlődő konfliktus) ciszták és tályogok képződhetnek.

Anya-gyermek- vagy partneroldalt figyelembe venni vagy lokális konfliktus.



Terápia: A konfliktus megoldódott. A helyreállítást támogatni, kiújulásokat elkerülni.
Lásd még ízületi gyulladás 349. o.

Csontvelő daganat (plasmocytoma, mieloma multiplex, Kahler-betegség)

Konfliktus: Intenzív leértékelés- ill. alkalmatlanság-konfliktus, a lokalizációnak megfelelően (lásd 384. o.).

Szakasz: Helyreállítási szakasz: szövetszaporodás, a csontvelő újjáépítése.

Megjegyzés: A daganatot mindig megelőzi egy csontvelő nekrózis. Amennyiben lapos csont érintett > leukémia (túlzott mértékű vérképzés).
Ha a fájdalmak 6 hónapnál hosszabb ideig tartanak: **kiújuló konfliktus**.

Terápia: A konfliktus megoldódott. A helyreállítást támogatni, kiújulásokat elkerülni. Lásd még ízületi gyulladás 389. o. A mi szempontunkból az allogén őssejt-transzplantációnak (őssejtátültetés) nincs értelme (mert hatástalan).



Csontdaganat (osteoblastoma, osteoma, Ewing sarcoma, csontszarkóma, osteosarcoma stb.)

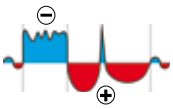
Konfliktus: Leértékelés- ill. alkalmatlanság-konfliktus, a lokalizációnak megfelelően (lásd 384. o.).

Konfliktusaktív: Szövetlebontás a csontban (osteolysis), nincs fájdalom.

Helyreállítás: A csont anyagának rekonstrukciója = AO-„csontdaganat”. Gyakran **függő konfliktus**.

Biológiai értelem: A csont megerősítése. Az ÉBK befejezése után az érintett terület erősebb mint előtte.

Megjegyzés: A legtöbb csontdaganat az akadémikus orvoslás szerint „metasztázis” (= másodlagos daganat). Ennek oka az, hogy az emberek a rák diagnózis vagy a csonkító terápiák (műtét, kemo) miatt lokális leértékelés-konfliktusokat szenvednek el. Pl. mellrák-diagnózis után *„Én már nem vagyok igazi nő!”* = lokális leértékelés-konfliktus ezt követő szövetszaporodással a mellcsontban vagy bordákban = AO- „csonttumor”. A „sűrű nyomon követési időközök” és az egyre jobb képalkotó készülékek gondoskodnak arról, hogy ezeket a daganatokat egyre gyakrabban megtalálják.
Az ún. „elsődleges csontdaganatokat” rendes körülmények között azért fedezik fel, mert a páciens fájdalomra panaszkodik. Régen a pácienst haza küldték lefeküdni. Ma addig keresnek, amíg nem találnak valamit. A CT képen nemcsak a szövetsűrűsödések (hyperdens területek) számítanak rákgyanúsnak, hanem a kevésbé sűrű (hypodenz) területek is. = AO-„óriássejtes daganat” vagy „osteoclastoma”.



Próbapunkció: Sajnos a rák gyanúja esetén gyakran próbapunkciót végeznek. > A még folyékony csontanyag (kallusz) kifolyik a csonthártyában lévő lyukon át, és „kikeményedik” a környező szövetben. = Csontszarkóma = AO-bizonyíték a „rosszindulatúságra”. > A csontszarkómák többnyire orvosi műhiba (punkció), ritkábban a csontok helyreállítási szakaszai során bekövetkező szerencsétlen sérülések miatt keletkeznek. Ha a lyuk magától nem záródik be, meg lehet próbálni a kallusz kifutását besugárzással vagy műtéttel megakadályozni.

Terápia: A konfliktus megoldódott. A helyreállítást támogatni, kiújulásokat elkerülni. A fájdalmak általában nagy problémát jelentenek. Ezért nagyvonalúan AO-reumaellenes szereket alkalmazni. Ha a panaszok több mint 6 hónapig fennállnak, a konfliktus függőben van > megoldást keresni. Adott esetben kannabisz. Természetesen kemoterápiát nem. Besugárzás olyan esetekben, amikor a fájdalmak elviselhetetlenek. Lásd még ízületi gyulladás 389. o.

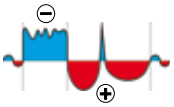
ÚJ MEZO

Porcdaganat (chondrosarcoma, chondroszarkóma chondroblastoma, chondroma, osteochondroma)

A porcdaganatokat ritkán diagnosztizálják. A fentiekhez hasonló folyamat.

Konfliktus: Leértékelés- ill. alkalmatlanság-konfliktus, a mobilitás vonatkozásában (lokalizáció lásd 384. o.).

Példa: ❁ *A 40 éves házas, balkezes nőnek két lánya van, akik 11 ill. 13 évesek. Az első majdnem két évig „bőgőmasina". Az anya emiatt teljesen ki van készülve. Nehezére esik anyai érzelmeket ébreszteni magában és gyakran gondol a gyerek nélküli boldog időszakra. = Központi leértékelés-konfliktus. Három évvel ezelőtt az olaszországi vakáció során világosodik meg a páciensnő számára először, hogy a gyerekek már elég függetlenek, pl. először tudnak szabadon úszni = konfliktusmegoldás. Most erős fájdalmak kezdődnek a jobb medencéből kisugárzóan a jobb anya-gyermek lábába = helyreállítási szakasz. Amikor a panaszok otthon nem enyhülnek, az idegsebész tűvel végzett biopsziával akarja „pontosan tisztázni". A „rosszindulatú" leletet egy további műtét is megerősíti. A kétszeri megnyitás révén kallusz folyik a kis medencébe, ahol egy 10,5 x 5,5 x 9 cm-es chondrosarcoma képződik. A páciensnőnek egy élethosszig tartó orális kemoterápiát akarnak adni.* (saját archívum)



Szakasz: Helyreállítási szakasz, a porcanyag újjáépítése vagy **függő konfliktus.**

Terápia: A konfliktus megoldódott. A helyreállítást támogatni, kiújulásokat elkerülni. Lásd csontdaganat terápia 390. o. és ízületi gyulladás 389. o.

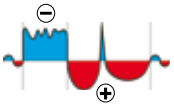


A gerincoszlop elmeszesedése (Bechterew-kór)

„Reumás" betegségnek számít. A meszesedések egyre rosszabbodó mozgáskorlátozottsághoz és megmerevedéshez vezetnek > a csigolyatestek „egybeolvadása".

Konfliktus: Egy tekintély/autoritás nyomása, „az ember beadja a derekát", de nem akarja, hogy a szégyen/megszégyenítés látszódjon. Teljesíthetetlen követelmények. *„Túl nehéz cipelni."* Leértékelés- ill. alkalmatlanság-konfliktus.

Példa: ❁ *A ma 52 éves páciens életének nagy részében szenved a nagyon domináns apától, aki már gyermekkorában is szidja a fiát mint a bokrot. A páciens most is élénken emlékszik egy szörnyű élményre: kisfiúként biciklivel elüt egy súlyosan mozgássérült férfit kerékpáron, aki ezt követően meghal. = Lértékelés-konfliktus, az élettől meghajlítva (megtörve) lenni, és központi leértékelés-konfliktus. A konfliktus kiújul. > A csigolyatest lebontási és felépítési szakaszainak váltakozása > meszesedés > Bechterew-kór diagnózisa.* (saját archívum)



Szakasz: **Függő helyreállítás:** Minden helyreállítási szakasz során járulékos csontszövet építődik fel (luxuscsoport). > A gerincoszlop elmeszesedése és megmerevedése.

Biológiai értelem: Az ember kemény gerincre tesz szert azért, hogy ellen tudjon állni a nyomásnak (állóképesség).

Kérdések: Kihez vagy milyen szituációhoz nem éreztem magam felnőve? Az elődök is érintettek? (Igen > családi téma.) Mi formált engem? (Gyerekkor, a szülők hasonló érzései, terhesség.)

Terápia: Konfliktust, oki bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani, hogy a függő helyreállítás befejeződjön. További kérdések lásd 350. o. Intézkedések az akut szakaszokban lásd ízületi gyulladás 389. o., a krónikus-nyugodt szakaszokban lásd ízületi kopás 386. o.

Köszvény (urikopathia)





Az akadémikus orvoslásban és az újmedicinában a köszvény túlsavasodási betegségnek számít. Az ízületben lerakódott húgysavkristályok gyulladást okoznak. Véleményünk szerint a túl sok húgysav azt jelenti, hogy a vese-gyűjtőcsatornák szerepet játszanak.
A köszvény kombinált jelenség: két ÉBK fut egyszerre, de különböző szakaszokban.

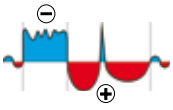
Konfliktus/szakasz: **Megoldott ill. függő leértékelés-konfliktus,** a lokalizációnak megfelelően (lásd 384. o.) + **aktív menekültség-konfliktus** (vese-gyűjtőcsatornák) = szindróma (lásd 307. o.).

Megjegyzés: A húgysavszint emelkedése, mivel a vese-gyűjtőcsatorna-ÉBK nemcsak vizet, hanem húgy-

ÚJ MEZO

sav formájában fehérjét is tárol. Vízvisszatartás > duzzanat, erős fájdalmak = akut köszvényes roham. Anya-gyermek- vagy partneroldalt figyelembe venni. Gyakran családi túlsavasodási hajlam. Anya-gyermek vagy partneroldalt figyelembe venni.

Terápia



A leértékelés-konfliktus megoldódott. Menekültség-konfliktust kideríteni és megoldani (lásd 309. o.). Lúgos (bázikus) táplálkozás, sok testmozgás a friss levegőn, izzasztó sportágak és szauna. Ezek az intézkedések már önmagukban általában jelentős javulást hoznak.
Hildegard: naponta három szegfűszeget elrágni, kis ezerjófű teát inni.
Ezüstkolloid belsőleg és külsőleg. Lásd ízületi gyulladás 389. o.
Adott esetben AO-gyógyszerek a túl sok húgysav ellen (uricosuriás gyógyszer és Urikostatika (húgysavképződést gátló készítmény)). – Azoknak, akik túl kényelmesek ahhoz, hogy változtassanak.

Reuma I (reumatikus formakör, krónikus polyarthritis (sokízületi gyulladás)[3]



Az akadémikus orvoslás szerint a reuma egy ún. „autoimmun betegség". Állítólag a test saját sejtjei ismeretlen okból a saját szövetek ellen fordulnak és megsemmisítik ezeket. A „reumatoid faktorokat" és a megemelkedett vérsüllyedés-sebességet erre való utalásnak tekintik. Az AO a reumatoid faktorokat olyan „antitestekként" értelmezi, amelyek a test saját szövete ellen dolgoznak.

A meghatározáshoz a vérszérum más fehérjékkel való reakcióját figyelik meg egy kémcsőben ill. a tesztlemezeken. Ebből a célból az AO-ban különböző vizsgálatok, mint például az ún. Waaler-Rose vagy az ELISA teszt használatosak.

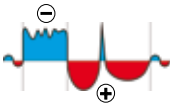
Számunkra a reumatoid faktorok meghatározásának nincs jelentősége. Az „antitest" fogalma feltételezi a jó harcát a rossz ellen. – Ebből a téves elképzelésből keletkeztek az „immun"globulinok, „antitestek" és „antigének" fogalmai. Tény az, hogy az ember a testben sehol nem tud megfigyelni olyan folyamatokat, amelyekből a harcra lehetne következtetni.

Az immunrendszer fogalmát az újmedicinában nem használjuk, mert ez mint olyan nem létezik. Hasonlóképpen, nincsenek „immunglobulinok", „antitestek" és „antigének".

Jobb lenne globulinokról beszélni. Ezek a globulinok a vérben megnövekedett mértékben megtalálhatók tetszőleges szervek gyulladásai alatt/után (=helyreállítási szakaszok) vagy mérgezések (oltások, antibiotikumok, kábítószerek, alkohol stb.), sérülések (zúzódások, kificamodások stb.) alatt/után stb.

Konfliktus — Leértékelés- ill. alkalmatlanság-konfliktus, a lokalizációnak megfelelően (lásd 384. o.).

Példa



❁ *A most 64 éves nyugdíjas egész életében csempézőként dolgozott: ott állandóan a saját magas minőségi elvárásai és a szigorú határidők közötti feszültségtérben áll. = A kezeket (ügyetlenség, tökéletesség – „gyorsabbnak kellene lennem") és a lábakat (tartózkodási-hely-konfliktus – „legszívesebben elmennék innen") érintő többszörös-leértékelés-konfliktus. Az érintett ízületek az évek során deformálódnak. Csak nagy dózisú reumaellenes szerek és kortizon segítik át valamennyire a nehézségeken. A nyugdíjazás megváltásként hat: szabadságát élvezve, a reuma egyre jobb és jobb lesz. A gyógyszereket lépésről lépésre redukálni tudja.* (saját archívum)

Szakasz — **Akut lökés = helyreállítási szakasz. Panaszmentes időközök = konfliktusaktivitás** vagy végleges helyreállítás (gyógyulás). Minden gyulladásnál többletsejtek kerülnek beépítésre.
> Fokozódó megvastagodás/ízületi deformáció.

Megjegyzés — Anya-gyermek- vagy partneroldalt figyelembe venni vagy lokális konfliktus.
Ha a panaszok túlsúlyban vannak a stressz/konfliktusaktivitás során és nyugalomban enyhülnek, akkor a csonthártya egy ÉBK-járól (lásd 393. o.) vagy az izompólyák egy ÉBK-járól (lásd 419. o.) lehet szó.

Terápia — Konfliktust, oki bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani, hogy az ÉBK befejeződjön. Kérdések 386. o. Megérteni, hogy a reuma nem a sors által küldött progresszív betegség, hanem hogy minden a pszichétől függ.
Vezérelv: *„Többet semmit nem veszek olyan tragikusan." „Vége a magas szintű elvárásaimnak."*

3 Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 63., 75. o.

„Vége a perfekcionizmusnak.” „Bízom magamban.” „Erős vagyok.”
Kis ezerjófű tea, DMSO, kannabisz. Adott esetben petróleum kúra.
Intézkedések az akut szakaszban lásd ízületi gyulladás 389. o. Krónikus-nyugodt szakaszban lásd ízületi kopás 386. o.
Adott esetben AO-reumaellenes szerek, Biologicals, kortizon.

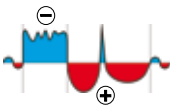
A felszíni csonthártya ÉBK-ja



Reuma II[1]

EKTO

Ismertetőjegy	Fájdalmak a konfliktusaktivitásban. – Áramló fájdalom a „hideg” szövetben.
Konfliktus	Intenzív ill. brutális elválasztás-konfliktus. Egy olyan fájdalom, amelyet az ember maga szenvedett el. Szintén elválasztás-konfliktus olyan fájdalom miatt, amelyet az ember valaki másnak okozott.
Példa	Lásd „Fájdalom a tarkón” 57. o.
Szövet	Felszíni csonthártya – ektoderma. A csonthártya két rétegét különböztetjük meg: a közvetlenül a csonthoz simuló mélyenfekvő réteg a csont-ÉBK-hoz tartozik (= leértékelés-konfliktus), fájdalommal a helyreállítási szakaszban, lásd előző oldalak. A felszíni réteg felelős a reumáért, az aktív szakaszban fellépő fájdalommal – napközben és stressz-helyzetben (= intenzív elválasztás-konfliktus, ez az itt ismertetett ritkább ÉBK)
Konfliktusaktív	Vándorló fájdalmak napközben. A terület hidegnek érződik vagy tényleg hideg. Nincs duzzanat vagy bőrpír, hanem alulellátás. A legfontosabb tünet: hideg lábak, esetleg hideg vádlik (lábikrák) és általában hideg kezek. Szokatlan érzések az érintett helyeken.
Helyreállítás	A fájdalomérzékenység visszaesése. Legtöbbször azonban ismétlődő konfliktus.
Megjegyzés	A fájdalmak rosszabbodása a szimpatikotóniában (napközben), javulás éjjel és nyugalomban. A fájdalomcsillapítók alig segítenek. (A leértékelés-konfliktusok esetén ez fordítva van.) Egyértelműen ritkábban fordul elő mint a leértékelés-konfliktusok (384. o.). Anya-gyermek- vagy partneroldalt figyelembe venni vagy lokális konfliktus. Ha a fájdalom az izomban lokalizálódik, akkor az izompólyák egy ÉBK-járól is szó lehet (419. o.).
Kérdések	Ennél az ÉBK-nál a panaszoknak a stresszhelyzetben kellett kezdődniük, máskülönben leértékelés-konfliktus áll fenn. Mi stresszelt engem, amikor ez elkezdődött? Milyen elválasztás történt? Mi formált engem ebbe az irányba? (Gyermekkor, pl. a szülők válása, terhesség, pl. nem kívánt gyermek, születés, pl. az embernek bármilyen oknál fogva nem volt szabad az anyánál lennie.) Milyen új belső hozzáállás lenne hasznos? Milyen érzelmeknek szeretnék búcsút mondani? Mit tudok a külsőségekben változtatni?
Terápia	Konfliktust, oki bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Hildegard: hideg lábak – borzprém cipőbetét, fájdalom ellen kőrislevél-borogatás. Kenyérital, csukamájolaj, DMSO. Adott esetben petróleum kúra. További terápiás intézkedések lásd 389. o. és reuma 392. o.



1 Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 142., 147. o.

Csonttörés (fraktúra), fáradt/kifáradási törés

A csonttörések sérülésnek számítanak és ezért nem esnek az 5 biológiai természettörvény hatálya alá. Ennek ellenére magasabb (szellemi) szempontból a balesetek nem történnek véletlenül. Érdemes utánagondolni a lehetséges okoknak, ha az embernek fontos a saját személyes fejlődése.

Az újmedicina szempontjából egy ÉBK belejátszhat a csonttörésekbe: egy csont ÉBK konfliktusaktív szakaszában a csont a szövetlebontás miatt gyengített. > A fáradt törés veszélye a csonthártya „védkötés(bandázs)-hatása" ellenére. (Ez szorosan hozzásimul a csonthoz és ad egy bizonyos, de korlátozott szilárdságot a csontnak.)

A helyreállítási szakaszban ez a bandázs-hatás megszűnik, mivel a csonthártya az ödéma (vizenyő) által felemelkedik a csontról. Ezenkívül a helyreállítási szakaszban a csontszövet szivacsosan felduzzadt, ezért törésre hajlamos. > Az élőlényt a fájdalom „nyugalmi helyzetbe hozza (lecsillapítja, megnyugtatja)" azért, hogy a csont meggyógyulhasson (felépülhessen) (= biológiai értelem).

Ugyanez vonatkozik a szalag-, az in- és az izomrándulások/-húzódásokra ill. szakadásokra. – Legyengült struktúrák az aktív szakaszban. Az ember *„nem érez semmit"* és *„fitt"* > sérülésveszély. A helyreállítási szakaszban az ember a fájdalom révén egyébként is figyelmeztetve van és féken van tartva.

Terápia

Az okot megvizsgálni. AO-ellátás, nyugalmi helyzetbe hozás, de a legjobb, ha csak rövid időre gipszelik be. Frissen zúzott fekete nadálytő gyökéret felhelyezni vagy fekete nadálytő kenőcsöt hatni hagyni, ha az ember hozzáfér a törés helyéhez. Tea: fekete nadálytő gyökér, zsurló. Hildegard: kis ezerjófű, lándzsás útifű vagy széles levelű útifű belsőleg és külsőleg. A gipsz eltávolítása utáni intézkedéseket lásd ízületi gyulladás 389. o.

A MOZGATÓRENDSZER A FEJTŐL A LÁBIG

A csontok, porcok vagy szalagok ÉBK-ja



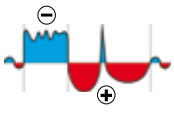
Nyaki fájdalmak, nyakigerinc-szindróma (cervikális szindróma), a kezek elzsibbadása

Az ideggyökér területén lévő térfoglalás révén a kar ideg- ill. vérpályái összenyomódhatnak, ezáltal a kezek nyugalomban (legnagyobb helyreállítási ödéma nyomás) „elzsibbadhatnak". (Általában nem a kezek saját ÉBK-ja.)

Konfliktus: Erkölcsi-intellektuális leértékelés-konfliktus. Túl sok felelősség. Érzékelt igazságtalanság, békétlenség, szolgaság (gátoltság), becstelenség, hálátlanság, tisztességtelenség, intolerancia stb. Magát butának vagy nem intelligens érezni.

Példák:

❁ *Egy nyugdíjas nő előtornász a nyugdíjasok egyesületében. Teljes meglepetésére az elnök közli vele, hogy a tornaórához „már nincs szükségük" rá. Helyreállítási szakaszba akkor kerül, amikor a tagok nógatják, hogy mégis folytassa a munkát. = Igazságtalanság-leértékelés-konfliktus. A szövet lebontása az aktív szakaszban és rekonstrukció a helyreállítási szakaszban nyaki fájdalommal.* (saját archívum)



❁ *A páciens főiskolai hallgató és a záróvizsgára készül. De „kifut az időből" = intellektuális-leértékelés-konfliktus. Azóta sínen van, amikor valamit tanulnia kell. > Nyaki fájdalom.* (saját archívum)

❁ *Egy titkárnő intellektuálisan túlterhelt. A főnöke perfekcionista és azt akarja, hogy minden mindig pontosan (időben) elkészüljön. = Intellektuális leértékelés-konfliktus. Amikor a főnöknek egészségi okokból (szívroham) vissza kell fognia magát, a titkárnő helyreállításba kerül. > AO-„nyakigerinc-szindróma".* (saját archívum)

❁ *A 48 éves, jobbkezes, sportos férfi második házasságában él és két lánya van. Az idősebb 24 éves és másfél éve van együtt a barátjával, aki a páciens véleménye szerint egyáltalán nem való a lányához. „Egy igazi egoista." = Erkölcsi leértékelés-konfliktus a bal nyaki gerincet (anya/gyermek-oldal) érintően. Végül több nekifutás után a lány szakít a férfival. A páciens megkönnyebbül, hogy az ügy véget ért, és a lánya ismét békében van. = A helyreállítási szakasz kezdete > a bal karja négy hónapig éjszakánként elzsibbad.* (saját archívum)

Szakasz: Helyreállítási szakasz, esetleg függő helyreállítás. Legtöbbször azonban **kiújuló konfliktus.**

ÚJ MEZO

Megjegyzés — A mozgáshiány (pl. órákig tartó ülés) fokozza a panaszokat/sőt gyakran azok okozója. Gyakori kísérő tünet: szédülés. Anya-gyermek- vagy partneroldalt figyelembe venni vagy lokális konfliktus.

Kérdések — Minek a révén kerültem a helyreállításba? (Hétvége, nyaralás, tisztázó jellegű beszélgetés.) Mitől éreztem magam előtte leértékelve? Ez volt az első ilyen jellegű konfliktus? Milyen bevésődés húzódik meg a konfliktus mögött (terhesség – a szülők érzése, iskoláztatás, nevelés, első partner)? Milyen belső és külső változások tudnának gyógyítani? Milyen mindennapi meditáció segíthetne? Lásd még kérdések 386. o.

Terápia — Konfliktust, oki bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani, amennyiben krónikus.
Vezérelv: *„Bízom a képességeimben.” „Nem megy minden egyszerre. – Nyugodtan, csak ameddig jutok és ennyi.” „Amit nem tudok megváltoztatni, az nem izgat.”*
Intézkedések akut fájdalmak esetén lásd ízületi gyulladás 389. o.
Amennyiben krónikus, lásd ízületi kopás 386. o.

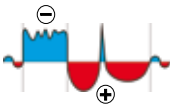


Nyaki gerincoszlop-porckorongsérv (prolapsus)

Ugyanaz az ÉBK mint fent. (Lásd fent.)

Szakasz — **Intenzív helyreállítási szakasz** – a térfoglalás olyan nagy, hogy a porckorong kocsonyás magja kifelé nyomódik. Amint az ödéma visszahúzódik, az elő(re)esés újra visszafejlődik. Ezzel a dolog elintéződött, amennyiben nem következnek be recidívek. Esetleg azonban kiújuló konfliktus.

Példa — ❁ *Két héttel ezelőtt a 61 éves nőnél a bal anya-gyermek karjába kisugárzó porckorongsérvet diagnosztizálnak. Az ortopéd szakorvos elülső nyaki porckorongműtétet (lemezes-csavaros rögzítéssel) szeretne végrehajtani.*



Konfliktus: a lánya tavaly teherbe esik, de sajnos a 2. hónapban elveszíti a gyermeket. = Leértékelés-konfliktus – a lánnyal együttérezve. (Az anya a lányával természetellenesen szoros kapcsolatban áll.) A lány nem sokkal később ismét terhes és egészséges gyermeket szül = megoldás = porckorongsérv. Amikor a páciensnő megtudja fájdalmainak valódi okát, a természetes meggyógyulás mellett dönt. A napi lányát-elengedési gyakorlatok, akupunktúrás masszázsok és a nyirokmasszázsok hozzájárulnak ahhoz, hogy az anya már 7 hét után szinte panaszmentes. (saját archívum)

Megjegyzés — Porckorongsérv gyakran szindrómában (lásd 307. o.) fordul elő. A „porckorongsérv” diagnózist az ember, különösen a nyaki gerincen, magától értetődően fenyegetőnek érzi. Sok páciens hiszi, hogy attól kezdve *„ezzel együtt kell élnie”*, és a maradandó károsodásra gondol. > Leértékelés-konfliktus erre a helyre vonatkozóan = diagnózis-sokk. Ezáltal válik az ÉBK „önjáróvá (öngerjesztő folyamattá)”, a sclerosis multiplex-hez hasonlóan.
A helyreállítási szakaszt természetesen megelőzte egy konfliktusaktív szakasz szövetlebontással a környező csigolyatestekben vagy magában a porckorongban. > Ezáltal a porckorong kocsonyás magja a helyreállítási szakaszban vagy esetleg nagyobb terhelés alatt az aktív szakaszban kinyomódhat.
Kezűséget + oldalt (anya-gyermek- vagy partneroldal) figyelembe venni (a kisugárzás oldalát is).

Terápia — A konfliktus megoldódott. A helyreállítást támogatni. Ha ismétlődő: konfliktust, oki bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Lásd ehhez még kérdések 386. o.
Mindig arra gondolni, hogy a porckorongsérv átmeneti (jelenség), azaz a helyreállítási szakasz befejezése után „túl vagyunk a dolgon”.
Intézkedések lásd ízületi gyulladás 389. o. Erős fájdalmak esetén nyugalmi testhelyzetbe való helyezés. Ha a helyreállítási szakasz túl intenzív, az ember kipróbálhatja a beszűrődést (injekció fájdalomcsillapítóval és kortizonnal az ideggyök közelébe). Műtét legvégső esetben.

Keselyű-nyak (előretörekvő, vékony nyak, púp)



Típus/alkat — Jó megfigyelők, intellektuálisan erősen reagálnak a másik emberre/a külső ingerekre, úgyhogy elveszítik a középpontjukat. Belsőleg megható/együttérző, nem túl stabil, nem túl magabiztos. Gyakran vegetáriánus.



Megjegyzés — Egy púp/domborhát a Bechterew-kór keretében is előfordulhat (401. o.). – Akkor nem ez a leírás van érvényben, hanem „az ember beadja a derekát”.

Terápia — A tartásra ügyelni (belsőleg és külsőleg), izomépítés mindennapi erőedzés segítségével, mellizomzatot nyújtani. A bikanyak típus kvalitásainak gyakorlása. Fehérjedús táplálék.

Bikanyak (vastag rövid nyak)

Típus/alkat — Rendszerint önálló, öntudatos/magabiztos, belülről mozdulatlan, nem túl együttérző emberek. Erősségek: erő, stabilitás, megbízhatóság, az ember végigviszi a dolgot. Gyakran részesítik előnyben a húsételeket.



Megjegyzés — Néha azonban a bikanyak a mellékvese-túlműködés (165. o.) kisérőtünete.

Terápia — Naponta nyújtógyakorlatok. A keselyű-nyak-típus kvalitásainak gyakorlása. Több növényi étel.

A szemüreg daganata



Konflikt — Leértékelés-konfliktus a szemre vonatkozóan.

Példa — ➜ *„Olyan csúnya a szemed, hogy legszívesebben elmenekülnék.”*

Szakasz — Helyreállítási szakasz ill. **függő helyreállítás**: a csontos szemüreg újjáépítése = tumor.

Terápia — A konfliktus megoldódott. A helyreállítást támogatni, kiújulásokat (recidívek) elkerülni. Amennyiben tovább növő: konfliktust, oki bevéssődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Nem szabad pungálni (lecsapolni).

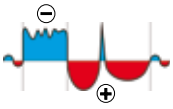




Vállfájás

Konfliktus — Leértékelés- ill. alkalmatlanság-konfliktus, azt hinni, hogy az ember nem jó anya (jobbkezesnél bal váll), vagy nem jó partner (jobbkezesnél jobb váll). Balkezesnél fordítva.
Németül a „váll” és a „bűntudat” szavaknak ugyanaz a töve (Schulter/Schuld). Magyarul azt mondjuk, hogy „vállalja a felelősséget”. A váll esetében a rossz lelkiismeretről, a bűntudatról, az önvádaskodásról van szó – különösen nőknél gyakori érzés.

Példák — ❁ *A páciensnő a terhesség alatt mérlegeli, hogy elhajtassa-e a gyereket. Tudja, hogy a gyermek érzi ezeket a gondolatokat. = Leértékelés-konfliktus, azt hinni, hogy az ember nem jó anya. A fiú megszületik, ma 14 éves, de a páciensnő nem tud megszabadulni a bűntudattól. Minden alkalommal kételkedik a saját anyai képességeiben. = Ismétlődő konfliktus krónikus fájdalommal az anya/gyermek-vállon.* (saját archívum)



❁ *A páciensnő lánya panaszkodik, hogy az anyja soha nem vigyáz a gyermekeire, teljes ellentétben a másik lányával, akinek a gyermekeire mindig van ideje. > A páciensnő úgy gondolja, hogy nem jó anya ill. nagymama. > a konfliktus állandóan kiújul, mert soha nem tud igazán a lánya kedvére tenni > Krónikus vállfájás.* (saját archívum)

❁ *A páciensnő nem tudja elegendően szoptatni a babáját, mivel a mellbimbók behúzódtak. Amikor a kórházba megy, az orvosok a szemére hányják, hogy a kicsi alultáplált. = Leértékelés-konfliktus, azt hinni, hogy nem jó anya. A beteg csak 3 évvel később kerül helyreállításba, amikor a szoptatás a következő gyermeknél már jól működik. > Újjáépítés > vállfájás.* (saját archívum)
❁ *A páciensnő veszekszik a férjével. Eközben elveszíti idegeit és ráordít. Röviddel később bűntudatot érez magatartása miatt.* (saját archívum)

Phase — Helyreállítási szakasz vagy **kiújuló konfliktus** – a csontok, porcok, izmok vagy szalagok újjáépítése a váll területén. Fájdalom, gyulladás.
Anya-gyermek- vagy partneroldalt figyelembe venni vagy lokális konfliktus.

Kérdések — A tünetek alapján tisztázni, hogy helyreállítási szakasz vagy függő konfliktus. (Panaszok több mint ½ évig > függő-kiújuló konfliktus). Melyik esemény hozott aktuálisan a helyreállításba? (Pl. dicséret, jó beszélgetés, kibékülés.) Miért kételkedtem előtte? (Konfliktust kideríteni.) Vállfájás először? (Nem > az akkori epizódot tisztázni.) Miért keresem mindig a hibát magamnál? Milyen bevéssődés rejlik mögötte? (Az önértékelés hiánya a nevelés, a szülőkkel való hasonlóság, a terhesség miatt.) Összekapcsolódom-e kielégítően az istenivel? További kérdések: 386. o.

Terápia — A konfliktus megoldódott. Amennyiben krónikus, konfliktust, oki bevéssődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani.

Vezérelv: *„A bűntudattól senkinek nem lesz jobb. – Ma és most minden tőlem telhetőt megteszek.” „Felejtsük el a múltat.” „Mostantól félvállról veszem ezt.”*
Bach-virágok: pine (erdei fenyő), larch (vörösfenyő), scleranthus (szikárka).
Az intenzív-fájdalmak lecsengése után: könnyű mozgásgyakorlatok. Intézkedések akut fájdalmak esetén lásd ízületi gyulladás 389. o.
Krónikus szakaszban lásd ízületi kopás 386. o.
Ha a helyreállítási szakasz túl intenzív, az ember kipróbálhatja a beszűrődést (injekció fájdalomcsillapítóval és kortizonnal a vállcsúcs alá). A műtét néha hasznos, néha eredménytelen.

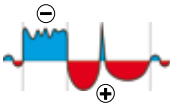


Mészlerakódás a vállízületben

Ugyanaz az ÉBK mint fent (lásd előző oldal).

Szakasz — **Kiújuló konfliktus** – függő helyreállítás. Lokálisan túlzott mértékű szövetfelépítés (luxuscsoport) > Meszesedések képződése az ízületi résben.

Terápia — Kérdések 386. o., 396. o. Konfliktust, oki bevéssődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani, hogy az ÉBK befejeződjön.



A mészlerakódások általában nem zavarnak.
Ha azonban a részecskék túlságosan naggyá válnak vagy a ízületi résben vannak, meg lehet fontolni a műtétet (valamennyi gyógyító intézkedéssel eltöltött kivárási idő után).
Intézkedések akut fájdalmak esetén lásd ízületi gyulladás 389. o. Krónikus szakaszban lásd ízületi kopás 386. o.



Teniszkönyök, golfkönyök (epikondilitisz)

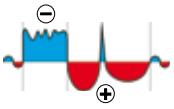
A könyök-íntapadási helyek fájdalmas gyulladása. Teniszkönyök = külső oldal, golfkönyök = belső oldal.

Konfliktus — Lokális leértékelés- ill. alkalmatlanság-konfliktus. Teniszkönyök: nem tud elnyomni, lökni, ütni stb. Golfkönyök: Nem tud átölelni, megfogni (fogva tartani) stb.
Tapasztalataim szerint a leggyakrabban azok az emberek érintettek, akik a karok teljesítménye alapján határozzák meg magukat (tenisz és golf játékosok, kisiparosok, pincérek), egyébként az ilyen típusú konfliktusok általában a térdízületben jelentkeznek.
A könyök szintén reagálhat („áldozatként” vagy „elkövetőként”) a „könyökölő(törtető)-technika” miatti konfliktusokra.

Példák

❁ *A 22 éves páciens nyári gyakornokként dolgozik a rokonai vendéglátóipari egységében. Mindent belead, hogy a rokonainak megmutassa, hogy mire képes. Két heti munka után éhbérrel szúrják ki a szemét, amely messze elmarad a várakozásaitól. = Leértékelés-konfliktus a hiányzó elismerés miatt a kezével végzett munkára (pincérkedés) vonatkozóan. Helyreállításba akkor kerül, amikor az éhbért tiltakozásul visszadja a rokonoknak > Akut teniszkönyök a helyreállítás (gyógyulás) jeleként, erős duzzanat a szindróma miatt.* (saját archívum)

❁ *A félprofi bokszoló egy nagy összecsapásra készül fel az edzőjével. A mérkőzést elveszíti. = Leértékelés-konfliktus a kielégületlen becsvágy miatt ill. lokális leértékelés-konfliktus, mert nem tudott elég jól ütni. Ennek ellenére nagy nyomás alatt edz tovább a siker érdekében. Amikor úgy dönt, hogy már csak szórakozásból boxol, mindkét könyöke fájni kezd = helyreállítási szakasz.* (saját archívum)



❁ *Az építésvezető évtizedek óta feláldozza magát a cégének, külön köszönet nélkül. = Az elismerés hiánya miatti leértékelés-konfliktus. A teljes kimerültség szakaszában úgy dönt, hogy a továbbiakban nem veszi olyan komolyan a munkáját, és visszakapcsol. = Konfliktusmegoldás. A helyreállítási szakaszban teniszkönyöke lesz több hónapig.* (saját archívum)

❁ *A 14 éves, jobbkezes gimnazista lány aktív judoharcos. 16 hónappal ezelőtt edzés közben kificamítja könyökét. A kórházban gipszet kap. = Lokális leértékelés-konfliktus. A gipsz levétele után az ízület újra és újra begyullad az edzés után. – Ez már 15 hónapja elhúzódik. A lány bevallja, hogy az edzés előtt mindig kételkedik abban, hogy az ízület kitart-e. = Kiújuló lokális leértékelés-konfliktus. A hozzáértő terapeuta javasolja, az edzést és a könyök állapotát nem olyan komolyan venni és a becsvágyat visszafogni = konfliktusmegoldás. Úgy tűnik nem véletlen, hogy a páciensnő anya/gyermek-könyöke sérült meg, mert az „anya dicsérete” számára rendkívül fontos. – Sokkal fonto-*

ÚJ MEZO

sabb, mint az apáé és másoké. (saját archívum)

Szakasz **Helyreállítási szakasz**: az inak újjáépítése. = Könyökgyulladás, teniszkönyök, golfkönyök.

Kérdések Mióta? Anya-gyermek-/partneroldal? Mire használom a karomat főleg? Sportoló, mesterember? Melyik leértékelés-konfliktus oldódott meg akkoriban? Miért azonosítom magam ezzel annyira? Miért kell bizonyítanom a képességemet? (Saját bizonytalanság.) Mi formált engem a becsvágy vonatkozásában? (Pl. becsvágyó szülők, lúzerek mint fekete bárányok a családban). Milyen új beállítottság tudna gyógyítani?

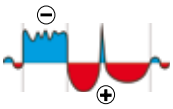
Terápia Megoldott konfliktus, a helyreállítást támogatni. Ha kiújuló: konfliktust, bevésődéseket kideríteni és megoldani. Az intenzív fájdalom enyhülése után nyújtó gyakorlatok, testmozgás, erőedzés. Lásd még 389. o.



Fájdalom az ujjakban, artrózis és az ujjízületek poliartritisze

Konfliktus Ügyetlenség-leértékelés-konfliktus. Az ember azt hiszi, hogy rosszul bánt valakivel, egy dologhoz rosszult nyúlt hozzá, valamit rosszul csinált – valódi vagy átvitt értelemben. Egy kézzel végzett tevékenység során kudarcot vallott (perfekcionizmus, *„eljárt a keze”*). Vagy lokális leértékelés-konfliktus, mert pl. a kéz egy sajkacsont törés után többé nem terhelhető.
Hüvelykujj: az „én”/ego/az-én-akaratom/én-teszem/megvalósítás, keresztülvitel, érvényre juttatás kifejezése.
Mutatóujj: vád, rendreutasítás, igaza van *(„felemelt mutatóujjal.”)*.
Középső ujj: megvetés kifejezése („beintő” ujj), a szexualitásra való vonatkozás is.
Gyűrűsujj: partnerség, kapcsolat, hűség (jegygyűrű).
Kisujj: a közvetlen befolyási területen kívüli periféria (pl. problémakör unoka, menye vagy veje).
Kézél/kézfej éle és kisujj: kapcsolat széttörése (karate) (pl. megszakadt barátság)

Példák ❁ *Egy nő folyamatosan kételkedik abban, hogy a mindennapi dolgokat jól csinálja-e. Már kislány korában is arra nevelik, hogy mindenki kedvére tegyen. Perfekcionizmusa mindennapi leértékelés-konfliktusokhoz vezet a kezeire vonatkozóan. Az eredmény: megvastagodott ízületek.* (saját archívum)



❁ *A serdülőkorú páciens szakmát szeretne tanulni. De az anya esdeklően könyörög, hogy érettségivel fejezze be az iskolát. A fiú engedelmeskedik. = Leértékelés-konfliktus, nem szabad szakmát tanulnia, nem szabad kézzel dolgoznia. Szövetlebontás a kéztőcsontokban az aktív szakaszban, ízületi gyulladás a helyreállítási szakaszban.* (saját archívum)

❁ *A 60 éves nő egy éve mindkét kisujjában fájdalmat érez. Az anyagcsere-helyzet/táplálkozás és a vérértékek nagyon jók (a köszvény kizárása). Kiderül, hogy a barátság mindkét meglévő barátnőjével egy évvel ezelőtt kihűlt. Azóta a nő magányosnak érzi magát. = Függő önértékelés-konfliktus, hogy a kapcsolat két fontos emberrel megszakadt.* (saját archívum)

Szakasz „Akut lökés”, sokízületi gyulladás = helyreállítási szakasz. Artrózis = **kiújuló konfliktus.**

Megvastagodott ízületek az ismétlődő gyulladások miatt > ördögi kör kockázata. A kezűséget és az oldalt figyelembe venni. Sokízületi gyulladást nagyon gyakran találunk „perfekcionistáknál”. Lásd még reuma 356. o.

Kérdések Mely tevékenységeknél kételkedem az ügyességemben? Vagy ez egy állandó érzés? Honnan származik ez? (Ügyetlen a gyermekkorban, nevelés: *„Ezt te úgysem tudod.”*) Ugyanazok a tünetek az elődöknél? (Utalás családi témára > ebben rejlik gyakran a jelenlegi problémáim mélyebb oka.) Milyen új belső hozzáállásra akarok szert tenni? Milyen valódi változások segítenének? (Pl. új hobbi.) További kérdések 392. o.

Terápia Konfliktust, oki bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani, hogy az ÉBK befejeződjön. Vezérelv: *„Mindenki követ el hibát.” „Bízom a képességeimben, és a balszerencsét nem veszem magamra.”*
Intézkedések akut fájdalmak esetén lásd ízületi gyulladás 389. o.
Krónikus szakaszban lásd ízületi kopás 386. o.

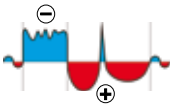
Ínhüvelygyulladás (tendovaginitis)



Ugyanaz az ÉBK mint fent (lásd fent). A hagyományos orvoslás szerint túlterhelés okozza, ami néha igaz is lehet. De általában egy konfliktus játssza a fő szerepet.

Példa

❁ *A fiatal nő csak most kezdte masszőr képzését. Kételkedik abban, hogy finom kezeivel alkalmas-e erre a munkára. = Ügyetlenség leértékelés-konfliktus. Helyreállításba akkor kerül, amikor több ügyfél megdicséri. A helyreállítási szakaszban ínhüvelygyulladása lesz. Ördögi kör azért jön létre, mert megerősítve látja kezdeti kétségeit. Végülis fel kell adnia a foglalkozását.* (saját archívum)



❁ *Egy fiatal nő beszámol az ínhüvelygyulladásáról: Egy nap a jobb csuklóm annyira megfájdult, hogy nem tudtam megmozdítani. Az orvosom nem értette miért, hiszen semmi olyat nem tettem, ami ezt okozhatta volna. Az orvos kenőcsöt, antibiotikumokat és gyomorvédőt írt fel nekem. Ezekből semmit sem vettem be.*
A történet: a kutyám mindig szívesen körülszaglássza azokat a kutyákat, amelyekkel találkozik, és ezt meg is engedem neki. A kutyaiskolában azonban ez tilos. A kutya ilyenkor nagyon nyugtalan és egyszerűen ugatni kezd, ami a trénert idegesíti. Ezért azt mondta, hogy egyszerűen csak ragadjam nyakon a kutyámat, akkor vége a bosszantásnak. Gondolkodás nélkül megtettem. Ugyanabban a pillanatban átvillant az agyamon: „Hé, mit művelsz ...” A kutyaiskola soha többé nem látott viszont – annyira sajnáltam. = Leértékelés-konfliktus, amiért rosszul bántam a kutyámmal. Néhány nappal később kezdődtek ezek a súlyos fájdalmak a csuklóban és 4 hétig tartottak. = Helyreállítási szakasz. (saját archívum)

Szakasz

Helyreállítási szakasz. Az ín ill. az ínhüvely újjáépítése. Gyulladás, fájdalmak.

Biológiai értelem

A struktúra megerősítése. A fájdalmak biológiai értelme: nyugalmi helyzetbe hozás azért, hogy a test, ín, ill. ínhüvely nyugalomban megerősödhessen.
Az ín az ÉBK után erősebb mint előtte.

Terápia

Lásd fent. A konfliktus megoldódott. A helyreállítást támogatni, kiújulásokat elkerülni.



Csukló idegdúc/ganglion

Ugyanaz az ÉBK mint fent (lásd a 398. o.). Az ízületi tok általában ártalmatlan kitüremkedése. Kevéssé fájdalmas, ízületi/szinoviális nedvvel teli, rugalmas dudor a kézháton, ritkábban az ínhüvelyeken vagy a lábakon, még ritkábban a gerincen. A térden lévő ganglionokat Baker-cisztáknak nevezik (lásd 408. o.)

Szakasz



A ganglionok gyakran sérülés után vagy az artrózis során alakulnak ki. Gyakran a gyenge kötőszövettel (lásd 369. o.) rendelkező emberek érintettek. Ismétlődő konfliktus vagy függő konfliktusaktivitás, ennek következtében a meggyengült ízületi tok elveszíti a formáját és kifelé fordul/domborodik.

Terápia

Konfliktust, oki bevéssődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. A ganglionok gyakran maguktól eltűnnek.
Extrém mozgásokat/terhelést kerülni, nyirokmasszázsok, szükség esetén leszívás vagy műtétet.

Pattanó ujj (digitus saltans), becsípődéses ínhüvelygyulladás (tendovaginitis stenosans)

Az ujjhajlító ín csomós megvastagodása miatt az már nem tud simán átsiklani (átcsúszni) a gyűrűs szalagon. Az ujj a hajlított helyzetből a kinyújtott helyzetbe és megfordítva „csapódik (pattan)”. Szélsőséges esetben az ujjat már nem lehet kinyújtani.

Konfliktus

Ügyetlenség leértékelés-konfliktus. Lehetséges aspektus: Az ember nem tud dönteni vagy nem tud elengedni. Az egyes ujjak hozzárendelését lásd a 385. oldalon.

Példa



❁ *Férje halála után egy özvegyasszony nem tudja, hogy egyedül maradjon-e a régi lakásában, vagy menjen-e inkább „szolgáltató lakóotthonba”. A gondolatai hónapokig ingadoznak a két lehetőség között. Jobb (partner-) gyűrűsujján egy csapódó (pattanó) ujj alakul ki. (saját archívum)*

Szakasz

A megfelelő ujjhajlító ín megvastagodása kiújuló konfliktus révén.

Biológiai értelem

Megmutatja, hogy döntést kell hozni (igen vagy nem) és hogy az embernek el szabad engedni a régit.

Megjegyzés — Az a tény, hogy a nők hatszor gyakrabban érintettek a csapódó ujj témájában, megerősíti a konfliktustartalmat, tehát a férfiak általában mégis döntésképesebbek mint a nők.

Terápia — Konfliktust, oki bevéződéseket és hitelveket kideríteni és megoldani.
A hajlékony, rugalmas elengedést gyakorolni. Dönteni továbblépést, nem-dönteni álló helyzetet jelent. A sav-bázis egyensúly javítása a lúgosság irányába. Néha azonban elkerülhetetlen a műtét.

Kéztőalagút szindróma

Ugyanaz az ÉBK mint fent. A kéz hajlító ínjai és a kézközépideg az ún. kéztőalagúton (carpalis alagút) haladnak át. A krónikus gyulladások a kéztőalagút beszűküléséhez vezetnek. > A hajlító inak súrlódása.

Szakasz — **Függő helyreállítás:** a kéztő (csukló) ill. a kéz hajlító inak csontos-kötőszövetes csatornája túlzott mértékben kerül újjáépítésre. A szalagok megerősítése, a kéztőalagút beszűkülése.



Gyulladás, fájdalom = kéztőalagút szindróma (carpaltunnel-syndroma).
Legtöbbször kiújuló konfliktus. Gyakori a túlsavasodásra hajlamos húsevőknél.
De a konfliktusszempont játssza a fő szerepet: *„Ügyetlen a keze, nem tud bánni a dolgokkal.”.*

Biológiai értelem — A struktúrák megerősítése. A fájdalmak biológiai értelme: nyugalmi helyzetbe hozás.

Terápia — Konfliktust, oki bevéződéseket és hitelveket kideríteni és megoldani, hogy a függő helyreállítás befejeződjön.
Az akut szakasz után nyújtó torna ill. simulékonysági (hajlékonysági) gyakorlatok.
Intézkedések akut fájdalmak esetén lásd ízületi gyulladás 389. o. Krónikus szakaszban lásd ízületi kopás 386. o. Adott esetben műtét.

A hajlító inak zsugorodása (rövidülése) (Dupuytren-kontraktúra)

Konfliktus — Ügyetlenség-leértékelés-konfliktus. Konfliktus, valamit vagy valakit nem képes fogva tartani. Nem képes valamit *„a karmai közé kaparintani (megragadni)”*.
Dolgokat/embereket nem tud kontrollálni.



Példa — ➜ *Valaki úgy hiszi, hogy egy telek eladásakor túl kevés pénzt kapott. = Konfliktus, hogy nem tudja magának a pénzt „a karmai közé kaparintani”.*



❁ *A páciens elveszíti legjobb barátját egy veszekedésnél. = Konfliktus, hogy nem tudja fogva tartani a barátját. Mivel a két ember gyakran találkozik munka közben, a konfliktus kiújul. > Dupuytren-kontraktúra.* (saját archívum)

Konfliktusaktív — Szövetlebontás a csuklót hajlító inakban.

Helyreállítás — Újjáépítés. Ínzsugorodás a **kiújuló konfliktus** miatt. > Maradó heges zsugorodás és az inak megvastagodása > a kezet már nem lehet teljesen kinyitni.
De a „karmok közé kaparintás” tökéletesen működik (luxus csoport).

Biológiai értelem — Az inak megerősítése azért, hogy az ember jobban tudjon fogva tartani („karmos kéz”).

Megjegyzés — Gyakori a sok húst evő embereknél. Anya-gyermek- vagy partneroldalt figyelembe venni vagy lokális konfliktus.

Kérdések — Mióta? (az átfutási időt figyelembe venni) Kit vagy mit akarok magamnál tartani? A ragaszkodás az általános beállítottságom? Milyenek voltak az elődeim ebben a tekintetben? Voltak az elődöknek hasonló tünetei? (Ha igen: családi téma – ebben rejlik a mélyebb ok.) Milyen események formáltak engem? Milyen intézkedések oldanák meg a jelenlegi konfliktust? Milyen új elengedési magatartásra akarok szert tenni?

Terápia — Konfliktust, oki bevéződéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Vezérelv: *„elengedem”*
Nyújtó gyakorlatok, hajlékonysági gyakorlatok, úszás, torna.
Lúgos (bázikus) táplálkozás.
A műtét általában nem túl sikeres – ez a végső eszköz, ami szóbajön.
Intézkedések lásd ízületi kopás 386. o.



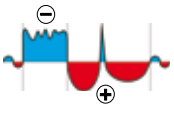
ÚJ MEZO

Mellcsont- vagy borda-fájdalmak, tölcsérmell

Konfliktus: Lokális leértékelés- ill. alkalmatlanság-konfliktus. Az embert nem ölelik meg vagy valakit nem szabad átölelnie (bordák). Az embert nem szorítják a mellkashoz (kebelhez), vagy valakit nem szabad a mellkasára szorítania (mellcsont), vagy konfliktus a szépség (dekoltázs) vonatkozásában. Legtöbbször azonban másodlagos konfliktus.

Példák:

❁ *Egy páciensnő a mellamputáció után már nem érzi magát teljes értékű nőnek. = Lokális leértékelés-konfliktus (másodlagos konfliktus). A helyreállítási szakaszban fájdalmai jelentkeznek a bordaívben. A csontödémát az akadémikus orvoslásban metasztázisként értelmezik.* (saját archívum)



❁ *Az orvos meghallgat egy férfit a szűrővizsgálat során, és azt mondja, hogy „a tüdővel valami nincs rendben”* (saját archívum)

❁ *Egy nő lokális leértékelés-konfliktust szenved el a mellrák-diagnózis következtében. Azt gondolja: „Most ezen a helyen már semmit sem érek.” Amint a daganatot sikeresen eltávolítják, fájást érez a bordákon = a másodlagos konfliktus helyreállítási szakasza.* (saját archívum)

Tölcsérmell: Érzelmi alultápláltság, pl. a szülők elválása, a szeretet és a biztonság hiánya miatt.

Szakasz: **Helyreállítási szakasz**: A mellcsont, a bordák újjáépítése fájdalom kiséretében.

Terápia: A konfliktus megoldódott, a helyreállítást támogatni. Intézkedések lásd ízületi gyulladás 389. o.

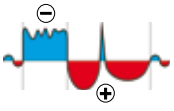
Mellkasi gerincoszlop-fájdalmak



Konfliktus: Leértékelés- ill. alkalmatlanság-konfliktus, az élettől megtörve lenni. Magát megalázva, kisebbrendűnek vagy gyengének érezni. Az embernek el kell valamit viselni. Konfliktus, magát elbátortalanítani hagyni. Gerinctelennek lenni.
Vagy lokális leértékelés-konfliktus, mert pl. valami nincs rendben a mellkas területén (pl. mell).

Megjegyzés: A teljes gerincoszlopra érvényes: minden egyes csigolya egy belső szervvel áll kapcsolatban, pl. a 9-11 hátcsigolyák a vesékkel. > Panaszok esetén a vese-konfliktust és vese-tüneteket kikérdezni.

Példák:



❁ *A páciensnő gyakornok, és örül, hogy végre kiképző helyet talált. Úgy gondolja, hogy el kell fogadnia, hogy a főnök rendszeresen leteremti. Boldogtalan, de nem védekezik. = Leértékelés-konfliktus, az élettől megtörve lenni. A gyakornokként töltött két év alatt erős fájdalmaktól szenved a mellkasi gerincoszlopában. = Ismétlődő konfliktus. Utána megfogadja, hogy a következő munkahelyen semmit sem fog lenyelni. Azóta nincsenek panaszai.* (saját archívum)

❁ *Egy nőnek komplexusa van, mert úgy gondolja, hogy a mellei túl kicsik. = Lokális leértékelés.* (saját archívum)

Szakasz: **Helyreállítási szakasz** ill. kiújuló konfliktus. Újjáépítés a csigolyatestben vagy a porcban, fájdalmak.

Kérdések: Meghajlok? (Hatóság, idősektől való függőség, felettesek). Vannak-e az elődöknek hasonló tendenciái? (Utalás a családi témára.) Mi történne, ha többé nem rendelném alá magam? Milyen hitelvek hagytak ilyenné válni? (Pl. *„Csak akkor szeretnek, ha jó vagyok.”*) További kérdések 386. o.

Terápia: Ha krónikus, a konfliktust, oki bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani.
Vezérelv: *„Senkinek nincs joga engem meghajlítani.” „Emelt fővel (egyenes testtartással) és egyenesen járom az életutam.”*
Energetikai szempontból a mellkasi gerincoszlop-fájdalmak esetében általában a jang energia hiányáról (lásd 385. o. Fibromyalgia) van szó. > Erőedzés, meleggel ellátni. Hildegard: bedörzsölések babérolajjal.
Adott esetben reuma elleni szer, ha a helyreállítási fájdalmak túl intenzívek.
További intézkedéseket lásd ízületi kopás 386. o.

A gerincoszlop oldalirányú elgörbülése (skoliosis), domborhát (fiatalkori kyphosis, Scheuermann-kór, ékcsigolya)



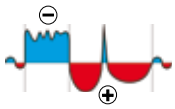
Ugyanaz az ÉBK mint fent, amennyiben a hátcsigolyák érintettek (lásd előző oldal). Konfliktusleírásokat lásd alább.
A legtöbbször csigolyaelcsavarodásokkal együttjáró elgörbülések általában gyermek- és serdülőkorban alakulnak ki.

Skoliózis — Az ember elfordul valakitől/valamitől, vagy kitér valaki/valami elől. Az ember el/meggörbíti (megváltoztatja) magát, hogy szeretetet kapjon.

Domborhát — Frauenkron-Hoffmann szerint: Introvertáltság („magzati testtartás"), alkalmatlanság, szembenézni valamivel.

Lordosis — (alsó hátszakasz homorítása) Frauenkron-Hoffmann szerint: extrovertáltság, szexuális hajlandóság mutatása, felnézés az apára.

Példa — ❁ *Egy 50 éves nő serdülőkora óta állandó háti gerincoszlop fájdalmaktól szenved. Diagnózis Scheuermann-kór. A történet: az apja szereti a hatalmas mellű nőket. Még a páciensnő anyjának nagy mellei (D kosárméret) is túl kicsik a szemében. Mivel meglehetősen kicsi a melle, és az anya melleit szépnek tartja, elképed az apa kijelentésein. Ráadásul az apa serdülőkora elején egyszer viccelődik: „na, nőnek már?" Érdekes: a fájdalom éppen ott van, ahol a melltartó-kapocs a bőrre felfekszik. 50 évesen kideríti a konfliktust és megbékél a történtekkel. A fájdalmak szinte egyik napról a másikra örökre eltűnnek, bár a gerincferdülésben objektíven semmi sem változott.* (Antje Scherret archívuma)



Konfliktusaktív — A csigolyatestek egyoldali (féloldali) lebontása a konfliktustartalomnak megfelelően (anya/gyermek- ill. partneroldal). > A gerinc-szakasz elgörbülése oldalra. A test megpróbálja a kompenzálást, és ellentett görbületeket képez az érintett szakasz felett vagy alatt = skoliosis. Ékcsigolyákra és domborhátra akkor kerül sor, amikor a csigolyatestek a hasi oldalon kerülnek lebontásra.

Helyreállítás — A lebontott, most aszimmetrikus csigolyák megszilárdulnak. Fájdalom csak a szövetfelépítés során. > A gerincoszlop azonban általában tartósan görbe marad (= egy múltbeli, hosszú ideig tartó **függő konfliktus** emléke).

Megjegyzés — Ezek a gerincferdülések azonban nem szükségszerűen okoznak később bántalmakat. Ismerek teljesen ferde (scoliotikus) pácienseket panasz nélkül és másokat nyílegyenes tartással, de masszív panaszokkal. > A test rendes körülmények között jól megbirkózik ezekkel az eltérésekkel ha az ok megszűnt.

Kérdések — Ha a szkoliózis gyermekkorban alakult ki > A szülőknek is van köze szkoliózishoz? Szülői- ill. családi témát kidolgozni. > Gyermekemnek segíthetek saját tudatossági munka révén. Témák: őszinteség, egyenesség, meghajlás a szerelem, pénz, tekintély érdekében. Van-e más családtagoknak szkoliózisa? (Hasonlóságokat találni.) Mit kerültem el? Kitől fordultam el? További kérdések 386. o.

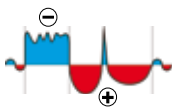
Terápia — Konfliktust, oki bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani.
Vezérelv: *„Az integritás az önértékelésem alapja."*
A gerincoszlop számára jó gondolatokat küldeni, legalábbis nem további leértékeléseket.
A kétség és a civakodás nem tesz jó szolgálatot.
Testtartás-torna, erőedzés, sokoldalú sportágak.

Alsó gerincoszlopi- (ágyéki csigolyák) keresztcsont-csípőízületi- és farkcsonti-fájdalmak, derékfájás (lumbágó), isiász szindróma



Konfliktus — Központi személyiség-leértékelés- ill. alkalmatlanság-konfliktus. Túl nagy nyomás.
Az ember alapjaiban meg van rázva (meg van rendítve).
Túl nagy terhelés, az ember már nem tudja elviselni a nyomást.
Vagy lokális leértékelés-konfliktus, pl. vastagbélrák diagnózis vagy szexuális problémák/kétségek miatt.

Példák — ❁ *A jobbkezes, férjes anyát most kétéves gyermeke megszületése óta ágyékcsigolya- és isiász-fájdalmak gyötrik a bal anya-gyermek-oldalon.*
Konfliktustörténet: az anyós a házaspárral együtt él ugyanabban a házban. Az anyós kétségbe vonja a páciensnő azon képességét, hogy jól képes gondoskodni a gyermekéről. Egyetlen lehetőséget sem mulaszt el, hogy ezért kritizálja őt = központi leértékelés-konfliktus a gyermekére vonatkozóan. A páciensnő alacsonyabbrendűnek érzi magát, és lemondóan beletörődik a helyzetbe = függő konfliktus > állandó derékfájás. (Claudio Trupiano, Danke Dr. Hamer, 261. o.)



❁ *A ma 41 éves pácienssel matematika tanára éveken keresztül rendkívül igazságtalanul bánt a*

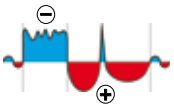
műszaki szakképzőben. Az érzékeny diákot ez nagyon mélyen érinti. = Központi személyiség leértékelés-konfliktus. Iskola után műszaki diplomát szerez a „most megmutatom neki" mottó alapján. Tanulmányai óta a pácienst, aki ma már sikeres diplomás mérnök, rendszeresen erős derékfájás gyötrik = ismétlődő konfliktus. Sín: stresszhelyzetben végzett számítási feladatok. (saját archívum)

❁ *Egy férfinél béldaganatot diagnosztizálnak. = Lokális leértékelés-konfliktus.* (saját archívum)

❁ *A páciensnőt elhagyja a partnere, akit nagyon szeretett. A nő azt hiszi, hogy a férfi azért ment el, mert ő nem jó szerető. = Lokális ill. központi leértékelés-konfliktus.* (saját archívum)

Szakasz — Helyreállítási szakasz vagy **kiújuló konfliktus.** A megelőző, általában észrevétlen szövet-lebontás rekonstrukciója. A helyreállításban (gyógyulásban) lévő csont-, porc- vagy porckorongszövet megduzzad és összenyomja a gerinccsatornát vagy az ideggyökereket (isiász).

Megjegyzés — Az anya-gyermek- vagy partneroldalt figyelembe venni (kisugárzó fájdalom melyik lábba?) vagy lokális konfliktus.



A terapeuták gyakori kijelentését: *„Az Ön keresztcsont-csípőízülete blokkolva van, Önnél különbség van a lábhosszak között"* nem szabad komolyan venni, mert ez túl mechanikus elképzelés. Ismerek teljesen szimmetrikus embereket, akik folyamatosan szenvednek a fájdalomtól, és másokat durván eltolódott statikával (medencefenék, skoliosis), akik fájdalommentesek.
A keresztcsont-csípőízületi-fájdalmak megszüntetésére irányuló terápiás intézkedések ennek ellenére indokoltak, azért is, mert a medencei szervek számára ez előnyös.

Kérdések — Milyen konfliktus oldódott meg, amikor a fájdalmak megérkeztek? Minek a révén kerültem helyreállításba)? (Pl. dicséret, egy terhes munka befejezése, hétvége, nyaralás, nyugdíjazás.) Rosszul viselem az ülést? (Igen > utalás, hogy a konfliktus ülés közben lett átélve – Sín ülés). Miért nem tudtam kezelni a nyomást? Magam helyeztem magam nyomás alá? Hasonló tünetek az elődöknél? (Utalás a családi témára – ebben rejlik gyakran a mélyebb ok. > Kidolgozni, miért helyezi az ember a családban magát nyomás alá és mely hitelvek hatnak. Pl. *„A teljesítmény számít." „Csak a szorgalmasokat szeretik." „Csak a betegek pihenhetik ki magukat."* Milyen belső és külső változtatásokba akarok belefogni? További kérdések 386. o.

Terápia — A konfliktus megoldódott. Amennyiben krónikus, konfliktust, oki bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Vezérelv: *„A nyomás azért van, hogy lerázhassuk." „Gondtalan és vidám akarok lenni, így minden könnyebb."* (Olasz mentalitás.) Kiropraktika, oszteopátia, erőedzés.
Adott esetben reuma elleni szer. Ha a helyreállítási szakasz túl intenzív, az ember kipróbálhatja a beszűrődést (injekció fájdalomcsillapítóval és kortizonnal az ideggyök közelébe). Intézkedések akut fájdalmak esetén lásd ízületi gyulladás 389. o. Krónikus szakaszban lásd ízületi kopás 386. o.

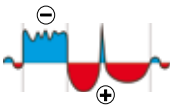
Ágyéki gerincoszlop-porckorongsérv (prolapsus), porckorongkidomborodás

Ugyanaz az ÉBK mint fent. (Lásd előző oldal.)



Példa — ❁ *A nős páciens építkezik. Egyidejűleg a cégnél is helyt kell állnia. = Központi személyiség-leértékelés-konfliktus. Amikor a ház végül elkészül és a család beköltözik, porckorongsérvet kap. = Helyreállítási szakasz.* (saját archívum)

Szakasz — **Intenzív helyreállítási szakasz** vagy kiújuló konfliktus. A porckorongsérv általában csak szindrómában fordul elő. A helyreállítási szakaszt természetesen egy konfliktusaktív szakasz előzte meg szövetlebontással a szomszédos csigolyatestekben vagy magában a csigolyákban. > Ezáltal a porckorong kocsonyás magja a helyreállítási szakaszban vagy esetleg nagyobb terhelés alatt az aktív szakaszban is kinyomódhat.



Miután a struktúra helyreállítása befejeződik és az ödéma visszahúzódik, az elő(re)esés újra visszafejlődik. Ezzel a dolog elintéződött, amennyiben nem következnek be visszaesések (recidív).

Megjegyzés — A „porckorongsérv" (németül Bandscheibenvorfall = porckorong-előreesés) diagnózis másodlagos konfliktust jelenthet. Sok páciens úgy gondolja, hogy *„az előreeséssel együtt kell élnie"*. = Diagnózis-sokk egy további leértékelés-konfliktus értelmében erre a helyre vonatkozóan > ördögi kör kockázata. Korábban is gyakran voltak porckorongsérvek. Az ember azonban szerencsére sokkal ritkábban diagnosztizálta őket (amikor a lábujjak elzsibbadtak), mert még nem voltak CT és MR berendezések.

Terápia — A leértékelés-konfliktus megoldódott, visszaeséseket (recidív) elkerülni. Amennyiben krónikus, konfliktust, oki bevéssődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Kérdések lásd 386. és 403. o. Alapgondolat: *„A nyomás és a kétely mögöttem áll."* Mindig arra gondolni, hogy a porckorongsérv átmeneti (jelenség), azaz a helyreállítási szakasz befejezése után „túl vagyunk a dologon". Intézkedések lásd ízületi gyulladás 389. o. Ha a helyreállítási szakasz túl intenzív, az ember kipróbálhatja a beszűrődést (injekció fájdalomcsillapítóval és kortizonnal az ideggyök közelébe).
A műtét, mint végső eszköz, hosszabb kivárás után zsibbadások esetén.

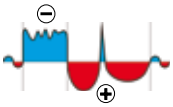


A gerinccsatorna szűkülete (canalis spinalis stenosis)

Ugyanaz az ÉBK mint fent.

Szakasz — Hosszan tartó **függő helyreállítás**. Túlzott mértékű csontképződés, ezáltal a gerinccsatorna tartós szűkülete > idegkompresszió a lábba kisugárzó fájdalommal.

Terápia — Konfliktust, oki bevéssődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani, hogy az ÉBK befejeződjön. Kérdések lásd 386. és 403. o. A diagnózist nem szabad túlértékelni – a panaszok gyakran teljesen elmúlnak. Nyújtó torna, torna. Szükség esetén reuma elleni szer, ha a fájdalmak túl intenzívek. Az összes lehetőség kihasználása és kivárás után esetleg megkockáztatni a műtétet. Akut fájdalmak esetén lásd ízületi gyulladás 389. o., krónikus szakaszban lásd ízületi kopás 386. o.



Csigolyacsuszamlás, csigolya elcsúszás (olisthesis, spondylolisthesis)

Ez az AO-diagnózis meglehetősen bizonytalan (feltételezett diagnózis). Ugyanaz az ÉBK mint fent.

Szakasz — Kiújuló konfliktus – **függő konfliktusaktivitás.** A csigolyaközti porckorongok ill. a csigolyát körülvevő kis izmok ill. kötőszöveti struktúrák összezsugorodása > egyedülálló csigolyatestek elvesztik a támaszukat, és előre vagy hátracsúszhatnak.

Terápia — Konfliktust, oki bevéssődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Kérdések lásd 386. és 403. o. Erőedzés, izomépítés (nem nyújtás) a statikus állapot stabilizálásához.
Intézkedések akut fájdalmak esetén lásd ízületi gyulladás 389. o., krónikus szakaszban lásd ízületi kopás 386. o.





Szeméremcsonti, medencecsonti fájdalmak

Konfliktus — Lokális leértékelés- ill. alkalmatlanság-konfliktus. Férfiaknál gyakran a szexualitás ill. potencia vonatkozásában. A nők szexuális leértékelés-konfliktus esetén általában medencecsonttal, keresztcsonttal vagy szeméremcsonttal reagálnak.

Példák — ➜ *Valaki inkontinenciától szenved. = Lokális leértékelés-konfliktus. A csontanyag lebontása az aktív szakaszban, rekonstrukció és fájdalmak a helyreállítási szakaszban.*
➜ *Egy nő frigid.*
➜ *Egy férj korai magömléstől szenved.*



Szakasz — **Helyreállítási szakasz.** A csontanyag rekonstrukciója a szeméremcsontban, a medencecsontban. Esetleg kiújuló konfliktus.
Anya-gyermek- vagy partneroldalt figyelembe venni vagy lokális konfliktus.

Terápia — A konfliktus megoldódott. A helyreállítást támogatni. Amennyiben krónikus, konfliktust, oki bevéssődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani.
Kérdések lásd 386. és 403. o. Intézkedések lásd ízületi gyulladás 389. o.



A medence kifáradási törése (fáradt törés)

Ugyanaz az ÉBK mint fent. (Lásd fent.)

Szakasz — **Függő konfliktusaktivitás:** a csonttömeg lebontása > stabilitás elvesztése. Szinte fájdalommentes, esetleg hidegérzékenység.

Terápia — Konfliktust, oki bevéssődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Intézkedések lásd 386. o.

ÚJ MEZO

Ülőcsonti fájdalmak

Konflikt — Leértékelés-konfliktus, valamit nem tud birtokolni vagy végigülni. A szexualitás témája is.

Példa — ➜ *Valaki azt gondolja, hogy nem tudja egy dolognak (pl. munkahelyi szituáció) kivárni a végét.*
➜ *Valakinek aranyere van = lokális leértékelés-konfliktus.*

Helyreállítás — A csont újjáépítése, fájdalmak. Esetleg kiújuló konfliktus.

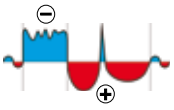
Terápia — A konfliktus megoldódott. A helyreállítást támogatni. Intézkedések lásd ízületi gyulladás 386. o.

Csípőízületi fájdalmak (coxalgia)



Konfliktus — Leértékelés- ill. alkalmatlanság-konfliktus, nem tud érvényesülni/felülkerekedni. Szexualitás témája is.

Példák — ❁ *Egy fiatal, jobbkezes nőnek már gyermekkorától medence-rendellenessége van, ami azonban nem okoz panaszokat. Szeretne gyermeket az élettársától és előtte a régió legjobb orvosával szeretné ellenőriztetni, hogy semmi sem szól a terhesség ellen. A szakorvos minden oldalról szemügyre veszi a levetkőzött nőt szakértői pillantással. Kommentárja: „Remélhetőleg nem akar gyermekeket. – Ha igen, akkor a medencegyűrűt a terhesség előtt sebészileg ki kellene bővíteni, pontosabban szólva, az embernek el kellene távolítania a csípőcsont egy részét, és átmenetileg be kellene implantálni a térd közelében. A szülés és a szoptatási időszak után ezt a részt újra vissza kellene ültetni."= Lokális leértékelés-konfliktus a medencét és a csípőt érintően. A páciensnő kisírja magát a barátnőjénél és elhatározza, hogy úgy dönt, hogy további tanácsot kér. Egy tapasztalt nőgyógyász végül zöld jelzést ad. Amint egy egészséges gyermek születik, a bal (anya/gyermek-) csípő helyreállításba kerül. A fájdalmak ½ évig tartanak és olyan súlyosak, hogy a páciensnő még az autóig sem tud elmenni. Időközben egy második egészséges fiú is a világra jött és a páciensnő teljesen panaszmentes.* (saját archívum)



❁ *A páciens anyja folyamatosan beavatkozik a fia házasságába. A férfinak nincs megoldása erre a dilemmára. „Két szék között ül". = Leértékelés-konfliktus, ezt helyzetet nem tudja kibírni.* (saját archívum)

❁ *A két felnőtt fiú 69 éves balkezes, férjes anyjának van egy kutyája, amelyet nagyon szeret. – Ez a családhoz tartozik és „az ő partnere". A kutya egyre jobban elgyengül. – A páciensnő tudja, hogy a végén az elaltatás áll, mert szeretné az állatot megkímélni a fájdalmaktól. = Leértékelés-konfliktus – „Nem vagyok képes feldolgozni, hogy meg kell ölnünk a kutyát." A bal (partner-) csípő érintett. A férj vállalja végül a nehéz utat az állatorvoshoz. – A páciensnő halálosan szomorú, de örül, hogy az elaltatáson túl vannak. 10 nappal ezután kezdődnek a bal csípőn a helyreállítási szakasz keretében a fájdalmak, amelyek négy hétig tartanak.* (saját archívum)

Szakasz — Helyreállítási szakasz vagy **kiújuló konfliktus**. A csont vagy a porc rekonstrukciója a csípőízületben ill. a combnyakban > gyulladás, mozgáskorlátozottság, fájdalom.

Megjegyzés — Anya-gyermek- vagy partneroldalt figyelembe venni vagy lokális konfliktus.

Kérdések — Mióta tartanak már a bántalmak? (6 hónapnál hosszabb ideig > krónikusan függő konfliktus. 6 hónapnál rövidebb ideig > helyreállítási szakasz vagy krónikusan függő konfliktus). Kezűség – oldal? Mit nem tudok átvészelni/kibírni? Minek a terhét viselem nehezen? Melyik dolog vagy személy haladja meg az erőmet? Csípőízületi fájdalmak az elődöknél? (Utalás a családi témára.) Mely érzelmek kísérik a témát? Melyek a legkorábbi gyermekkori emlékek ebben a tekintetben? Milyen volt a terhesség? A születés? Gondolta-e az anya pl., hogy nem tudja kibírni a szülést? Mit akarok belül változtatni? És mit a külsőségekben? Milyen új hozzáállás segítségével tudok könnyedségre szert tenni?

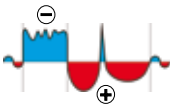
Terápia — A konfliktus megoldódott. Ha kiújuló, konfliktust, oki bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Intézkedések lásd ízületi gyulladás 389. o.

Csípőízületi kopás (coxarthrosis)

Ugyanaz az ÉBK mint fent. (Lásd fent.)

Példák — ❁ *A 42 éves kisiparos 4 évvel ezelőtt indította el saját vállalkozását. Sajnos az üzlet nem megy túl*

ÚJ MEZO



jól, így a bankszámlája folyamatosan mínuszban van. = Függő leértékelés-konfliktus, a szituációt nem tudja kiállni (kibírni). > Fájdalom a jobb csípőízületben (partneroldal) 3 éve. Kiderítjük, hogy az apjának és a nagyapjának is egész életében masszív pénzproblémái voltak. Elsőszülöttként ő viseli elődeinek ezt a „hátizsákját". Terápia: Egy csendes órában gondolatban az apjához, egy másik alkalommal pedig a nagyapjához megy (már mindketten elhunytak): „Köszönöm neked az életet, amit nekem ajándékoztál. Éppúgy érzem a pénz hiányát, mint ahogyan te is érezted. Most változtatni akarok rajta – teszem ezt érted is kedves apám. Az új hozzáállásom: lelki nyugalom, bizalom és bizakodás a pénzügyekben". Két hónappal később a férfi arról számol be, hogy az artrózisos tünetek szinte teljesen elmúltak. (saját archívum)

Szakasz



Kiújuló konfliktus: Újra és újra ismétlődő szövetlebontási és szövetfelépítési szakaszok csekélyebb értékű hegszövetet hagynak hátra. > Az ízületi felületek érdesülése > A porc fokozatos elpusztítása. Mozgáskorlátozottság, fájdalom.

Terápia

Konfliktust, oki bevéső déseket és hitelveket kideríteni és megoldani.
Kérdések lásd 386. és 405. o.
Alapgondolat: *„Ha úgy gondolod, hogy már nem megy tovább, akkor jön valahonnan egy kis fénysugár." „Tudom, hogy minden megint jó és könnyű lesz."* Bach-virágok: larch (vörösfenyő), sweet chestnut (szelídgesztenye), willow (fűz).
Intézkedések lásd ízületi kopás 386. o.
Egy csípőprotézis műtét akkor indokolt, ha az ízületi felületek az ismétlődő konfliktusok miatt tönkrementek. A legtöbb műtét a nagyszerű sebészeknek és a jó technológiának köszönhetően nagyon sikeres.

A combcsontfej feloszlása (combcsontfej nekrózis, Perthes-kór, Legg-Calve-Perthes betegség)



Ugyanaz az ÉBK mint fent.

Tünet

A combcsont fejének egy része elhal (nekrotizálódik) és súlyos esetekben összeomlik. > Hirtelen erős fájdalmak, óvatos testtartás. Kutyák és kisgyermekek gyakori betegsége.

Phase

Konfliktusaktív szakasz: a csontszövet lebontása > Stabilitás elvesztése > A combcsont fej összeomlása.

Terápia



Konfliktust, oki bevéső déseket és hitelveket kideríteni és megoldani.
Kérdések lásd 386. és 405. o. Gyermekeknél mindig a szülőktől átvett konfliktusokra gondolni.
Intézkedések lásd ízületi kopás 386. o. Adott esetben műtét.

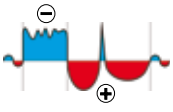
Térdfájdalmak, -gyulladás (arthritis), nyáktömlőgyulladás (bursitis)



Konfliktus

„Nem-tudja-tartani-a-lépést"-leértékelés-konfliktus. Hiányzó elismerés, kielégítetlen becsvágy a munkában, a sportban vagy a párkapcsolatban. Ez a megaláztatás érzését válthatja ki.
Azoknál az embereknél, akik a lábak teljesítménye alapján határozzák meg magukat, a térdek érintettek (futballista, futó, kerékpáros stb.). Gyakran hierarchikus gondolkodás (jóra és rosszra, sikeresre és sikertelenre való felosztás.) Az engedelmességnek, a megaláztatás érzésének témája is.

Példák



❁ *A fiatal jobbkezes férfi beházasodik egy családi vállalkozásba, amelyben mindig kívülálló marad. A feleség szüleitől nem kap dicséretet, bár nagyon igyekszik és addig dolgozik, amíg össze nem esik a fáradságtól. Amikor a feleség szülei visszavonulnak a vállalkozásból, hirtelen minden oldalról elismerést kap. A hatalmas konfliktustömeg miatt a jobb (partner-) térd évekig gyulladt és duzzadt. = Helyreállítási szakasz. Mivel a panaszok nem javulnak, végül mesterséges térdízületet helyeznek be.* (saját archívum)

❁ *A most 50 éves jobbkezes férfinek nehéz élete volt. A szülők gyermekként minden önértékeléstől megfosztják. Az iskoláskor „katasztrófa", kétszer beiskolázzák, mert nem tud lépést tartani a többiekkel. Nagy nehezen talál egy fodrász tanuló szakképzési gyakorlati helyet, ahol átküzdi magát, mert „én nem tudok frizurát csinálni" = leértékelés-„nem-tudja-tartani-a-lépést"-konfliktus a jobb partner-térdet érintően. Jelentkezik a szakmunkás záróvizsgára, annak ellenére, hogy tudja, hogy semmit nem tud és biztos abban, hogy nem képes*

ÚJ MEZO

letenni a vizsgát. – Három hét után az eredmény: sikerült! = A jobb térd duzzanat kezdete = helyreállítási szakasz. A páciens térdét többször is sikertelenül megoperálják, és két évig ágyhoz van kötve. – Azután végre javul, de a sok műtét és recidív (visszaesés) miatt állandóan erős térdfájása van. (saját archívum)

Szakasz: Helyreállítási szakasz: fokozott anyagcsere > szövetfelépítés a csontokban, porcban, meniszkuszban vagy a nyálkatömlőben. Duzzanat, kivörösödés, fájdalom. Anya-gyermek- vagy partneroldalt figyelembe venni vagy lokális konfliktus. Gyakran **kiújuló konfliktus**.

Kérdések: Fájdalmak mióta? (Előtte egy konfliktusnak meg kellett oldódnia.) Akut (éjszakai) fájdalom: hirtelen megoldás. Lopakodva kezdődő fájdalom: habozó konfliktusmegoldás vagy krónikus konfliktus. Milyen konfliktus oldódott meg? Kezűség – oldal? Kinek akartam megmutatni? (A tapsteszt információt nyújt.) Miért voltam kiéhezve az elismerésre/dicséretre? (Milyen mélyebb igény rejlik mögötte – többnyire szeretne-szeretve-lenni). Miért határozom meg magam a teljesítmény alapján? (Nevelés, szülők típusa, elődök.) Megalázottnak vagy kicsinek éreztem magam? Kihez hasonlítok a családban? (Utalás bevésődésre > hasonló motivációkat kidolgozni.) Mit érek én elismerés nélkül? Mely konkrét intézkedések tudják megoldani a konfliktust? Milyen új belső beállítottságot akarok elsajátítani? Mely meditáció lenne jótékony hatású? További kérdések 386 o.

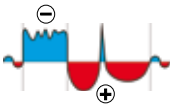
Terápia: A konfliktus megoldódott. A helyreállítást támogatni. Ha ismétlődő: Konfliktust, oki bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Vezérelv: *„A végén nem az számít, amit teljesítettünk, hanem az, hogy mennyire szerettünk."* Intézkedések lásd ízületi gyulladás 389. o. Ha a helyreállítási szakasz túl intenzív, szükség esetén reumaellenes szerek vagy beszűrődés (injekció fájdalomcsillapítóval és kortizonnal).

Térd-meniszkusz szakadás, porckárosodás



Ugyanaz az ÉBK mint fent (lásd fent).

Példák: ❁ *23 éves verseny-szörfösként a Los Angeles-i olimpiai játékokon való részvétel után egy év szünetet engedélyeztem magamnak. Ezután megpróbáltam visszatérni, hogy legközelebb ismét ott lehessek. A több hónapig tartó selejtező versenyeken azonban a dolgok rosszul mentek. – Lekéstem a csatlakozást.* = „Nem-tudja-tartani-a-lépést"-*leértékelés-konfliktus. Még a selejtezők során összeszedtem egy meniszkusz szakadást a bal (partner-) térdemen, amelyet artroszkóposan kellett kezelni. = Sérülés az aktív szakaszban a legyengült szövetek miatt.* (saját tapasztalat)



Szakasz: **Kiújuló konfliktus.**

Megjegyzés: A meniszkusz szakadások általában balesetek formájában fordulnak elő. Az embernek azonban nem kellene őket azonnal a „sérülések" rovatba besorolni, mert a károsodás alapja a gyenge, porhanyós szövet. Ezek a sérülések az aktív szakaszban, a helyreállítási szakaszban vagy egy krónikus folyamat során fordulhatnak elő. A rossz táplálkozás és a túl kevés testmozgás is szerepet játszhat. A helyreállítási szakaszban előforduló szakadások nem lennének szükségszerűek, ha a fájdalom üzenetét megértenék (kímélés, csak finom mozdulatok).

Terápia: Konfliktust, oki bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Kérdések lásd 386. és 407. o.
Vezérelv: *„Tudom, mire vagyok képes, akkor is, ha mások ezt nem mindig veszik észre." „Az igazi elismerés belülről jön. Az a jó érzés, hogy jót tettünk és szeretetet ajándékoztunk."*
Intézkedések akut fájdalmak esetén lásd ízületi gyulladás 389. o. Krónikus szakaszban lásd ízületi kopás 386. o.
Ha a helyreállítási szakasz túl intenzív, adott esetben reumaellenes szerek vagy beszűrődés (injekció fájdalomcsillapítóval és kortizonnal közvetlenül az ízületbe).
Egy térdprotézis műtét akkor indokolt, ha az ízületi felületek a kiújuló konfliktusok miatt tönkrementek. A legtöbb műtét sikeres. – Dicséret a sebészeknek.

Térd-ízegér (szabadon mozgó idegentest az ízületben)



Ugyanaz az ÉBK mint fent. Egy ízületen belül levált csont-, ízületi hártya, porcdarabka („ízületi egér") szabadon mozog („lebeg") az ízületben és hirtelen mozgáskorlátozottsághoz és fájdalomhoz vezet, amikor beszorul.

Szakasz — Lefutott ÉBK utáni állapot – **kiújuló konfliktus.** Esetleg sérülés miatt.

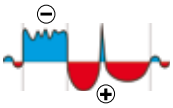
Terápia — Konfliktust, oki bevéződéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Kérdések lásd 386. és 407. o. Ha a becsípődés gyakran előfordul. > Artroszkópos tisztítás (öblítés) és az ízület simítása azért, hogy ne forduljon elő újra és újra gyulladás.
Ezenkívül becsípődéseknél fennáll a másodlagos lokális leértékelés-konfliktusok veszélye.

Térdhajlat-duzzanat (Baker-ciszta, poplitealis ciszta)

A Baker-ciszták a térdhajlatban lévő ízületi tok folyadékkal teli kitüremkedései/kidudorodásai. Előzményként szinte mindig sérüléseket vagy kiújuló/korábbi térd-ÉBK-kat (meniszkusz, porc, szalagok) talál az ember.

Ugyanaz az ÉBK mint fent + szindróma (307. o.).

Példa — ❁ *Az általános iskolai tanárnő négy éven keresztül kísér egy „nagyon nehéz osztályt. A fegyelem és a tanulmányi teljesítmény eszméletlen rossz. = Konfliktus hogy nem kapja meg az elismerést – erőfeszítéseit nem értékelik. A tanítás utolsó hetében belsőleg megbékél a problémás osztállyal és örül a szünidőnek (= gyógyulási szakasz). Jobb (partner-) térde fájdalmasan megduzzad – AO-diagnózis: „meniszkusz károsodás és Baker-ciszta". A hosszú konfliktustartam miatt több hónapos helyreállítási szakasz várható. (saját archívum)*





Tünetek — Fájdalom, nyomásérzés teljes hajlítás és kinyújtás esetén.

Szakasz — Általában kiújuló konfliktus. Az akut duzzanat azonban egy megoldási szakasz.

Terápia — A konfliktust, oki bevéződéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. A Baker-cisztákat szépen el lehet tüntetni a lábnyújtók és a lábhajlítók mindennapi nyújtásával (különböző variációk, pl. Liebscher és Bracht szerint). Nyirokmasszázsok. A punkció vagy a műtét kevéssé ésszerű.

Keresztszalag- ill. oldalszalag- be- vagy elszakadás

Konfliktus — Nem-sportossági-leértékelés-konfliktus. Frauenkron-Hoffmann szerint a keresztszalagok – funkciójukból levezetve – azzal a tehetetlenséggel vannak összefüggésben, hogy valaki nem képes visszafordulni, megfordulni, újra kezdeni.



Szakasz — **Kiújuló konfliktus.** Ezáltal a szalagok porhanyóssá és sérülékennyé válnak.

Terápia — Konfliktust, oki bevéződéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Kérdések lásd 386. és 407. o. Műtét vagy sín az ortopéd sebésszel konzultálva.

X-láb (genu valgum)

Konfliktustéma — Tapasztalatom szerint introvertált emberek általában gyenge kötőszövettel összekapcsolódva (hiá nyos önbecsülés). Uwe Egger szerint: felmenők, akik nem tudtak egymásé lenni/nem volt szabad összejönniük/mással kellett összeházasodniuk. Ketten, akik mindig kapcsolatban fognak állni egy mással.



Terápia — Konfliktust, bevéződéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Erőedzés/testfeszültségnövelés. Járáskor a sarokra testfeszültséggel kívül rálépni. A talpbetétek még jobban elsorvasztják a támasz tóizomzatot. > ha egyáltalán, csak idősebbeknél van értelme. Táplálkozást optimalizálni (D-vitamin).

O-láb (genu varum)

Konfliktustéma — Tapasztalatom szerint az extrovertált emberek. Nemsportossági leértékelés- konfliktus (lásd 406. o.) Uwe Egger szerint: Ketten, akik nincsenek kapcsolatban egymással, vagy nem találkoznak össze (elődök).

Terápia — Konfliktust, oki bevéződéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Izomnyújtás, jóga, torna. Az introvertáltak tulajdonságait támogatni (odafigyelés, beleérzés). Húsfogyasztás korlátozása.

Bokaízület gyulladása vagy lábujj ízületi gyulladás

Konflikt — Valakit vagy egy szituációt ki nem állhat (nem képes elviselni), leértékelés-konfliktus, nem tud futni, előre haladni, ugrani, taposni stb., vagy lokális leértékelés-konfliktus.

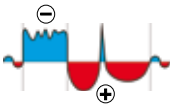


ÚJ MEZO

Gyakran „tartózkodási hely téma” is: *„Bárcsak csak ott és nem itt lennék.” „Nekem semmi keresnivalóm itt” „Sajnos itt kell maradnom.”*

Példa

❁ *Egy meghűlés miatt a tanulónak nem szabad elutaznia az egy hetes túrára, amelyet annyira várt. = Lokális leértékelés-konfliktus, nem képes járni, ugrani stb. Helyreállításba akkor kerül, amikor a túrázási hét véget ér. > Bokaízület gyulladás.* (saját archívum)



❁ A 40 éves férfinak három éve *fáj mindkét lábhegye (bütykök és lábujjak), amikor hosszabb ideig zárt cipőt visel. Ez időben egybeesik az új munkahelyével, ahol domináns főnöke van. A beszélgetés során kiderül, hogy gyermekként erőszakos apjától szenvedett, és ez idő alatt unokatestvéreinek túl szoros cipőit kellett hordania. = Lokális konfliktus, sín szoros cipők + szigorú férfi. Terápiaként elmegyünk ahhoz a fiúhoz, aki fél az apjától. Az apa térdre ereszkedik, sír és megáldja gyermekét. A fiú erővel telve egyenesedik fel. „Gyakorlatként” ezt az erőt kell minden nap a munkahelyén fenntartania. > 8 hét után a bántalmak megszűnnek.* (saját archívum)

Szakasz

Helyreállítási szakasz: a láb-csont- vagy porcszövet újjáépítése. Fájdalmak, duzzanat.

Megjegyzés

Nagylábujjízület-gyulladások gyakran köszvényre (= szindróma, lásd 391., 307. o.) utalnak.

Kérdések

Panaszok mióta? (A megelőző konfliktus röviddel előtte megoldódott.) Először fájdalmak? (Nem > az első epizódot megvizsgálni.) Kit vagy mit nem tudtam kiállni? Vagy elégedetlen vagyok a tartózkodási helyemmel? (Munkahely, lakóhely, család.) Melyik érzelem rezonál? Mire emlékeztet ez engem a gyermekkorból? Átéltek az elődök hasonló szituációt? (Szülőkkel beszélni.) Milyen új érzelmek tudnának gyógyítani? Mit változtathatok a külsőségekben? További kérdések 386. o.

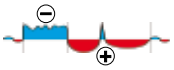
Terápia

A konfliktus megoldódott. A helyreállítást támogatni. Ha ismétlődő: konfliktust, oki bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Hildegard: burgonya-/csucsorféle növény-speciális recept. Ha a helyreállítási szakasz túl intenzív, adott esetben reumaellenes szerek vagy beszűrődés (injekció fájdalomcsillapítóval és kortizonnal közvetlenül az ízületbe). Intézkedések lásd ízületi gyulladás 389. o.

Achilles-ín gyulladás



Konfliktus



Leértékelés-konfliktus. Achilles-ín nélkül az ember nem tud ugrani és futni.
Ezért a felfelé-jutásról és az előre-jutásról van szó.
Az ember nem jut felfelé, az ember nem jut előre, az ember nem elég rugalmas.
Frauenkron-Hoffmann szerint: az ember magasabbra törekszik, szeretne felszállni/felemelkedni, de nem sikerül neki.

Példa

❁ *A páciens fociedző. Csapatának minden sikerét és kudarcát testközelből átéli. = Leértékelés-helyettesítő-konfliktus, nem képes felfelé jutni. Amikor csapata végre egymás után több sikert „begyűjt”, az Achilles-ínje fájdalmasan helyreállításba kerül.* (saját archívum)

Szakasz

Helyreállítási szakasz: újjáépítés, az Achilles-ín-szövetek megerősítése.
Fájdalom terheléskor. Az ín megvastagodott marad (luxuscsoport). Jellemzően kiújuló konfliktus.

Kérdések

Milyen konfliktus oldódott meg, amikor a fájdalom elkezdődött? A tünetek először? (Adott esetben az első epizódot megvizsgálni.) Arról van szó, hogy nem tud menni/előrehaladni? Vagy arról, hogy nem tud felemelkedni? Mely érzelmek és bevésődések ok-okozatiak? (Becsvágy, türelmetlenség.) Honnan származnak ezek? További kérdések 386. o.

Terápia

A konfliktus megoldódott. Helyreállítást támogatni. A szakadás veszélye miatt csak óvatosan terhelni (a fájdalmat nem elhanyagolni). Intézkedések lásd ízületi gyulladás 389. o

Achilles-ín- ill. oldalszalag- be- vagy elszakadás



Ugyanaz az ÉBK mint fent. (Lásd fent.)

Szakasz

Kiújuló konfliktus, konfliktusaktivitás vagy helyreállítási szakasz.
Összességében egy **függő konfliktus.**

Megjegyzés



A „sérülés” és az ÉBK közötti határ itt általában nem egyértelmű.
A legyengített, porhanyós szövetek talaján gyakran alakulnak ki sérülések.
A helyreállítási szakaszban bekövetkező Achilles-ín szakadások türelmetlen sportolókra jellemzőek. (Teljes edzés a fájdalom ellenére.)

Terápia — Konfliktust, oki bevéződéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Kérdéseket lásd fent. Intézkedések lásd ízületi gyulladás 389. o., főképp lúgos (bázikus) táplálkozás. Műtét, amennyiben szükséges.



Lúdtalp, bokasüllyedés, boltíves láb (pes excavatus)

Frauenkron-Hoffmann szerint: a talp köt össze bennünket a Földanyával. Társadalmi szinten az anya az, aki táplál minket.

Bokasüllyedés — 1. Az ember több kapcsolatot szeretne a táplálóval/az anyával. Az anya szeretetének keresése.
2. Gyakori a gyenge kötőszövetű embereknél. Krónikus leértékelés-konfliktus (369. o.: *„Az ember könnyen beadja a derekát”*, engedékeny.



Lúdtalp — A lúdtalp tökéletes kapcsolatot teremt az anyával (a Földanyával).

Boltíves láb — Az anyától való nagyobb függetlenségre/autonómiára való törekvés. (A lábfej elemelkedik az Anyaföldtől).

Terápia — Konfliktust, oki bevéződéseket és hitelveket kideríteni és megoldani.
Lúdtalp: Önértékelést erősíteni, testfeszességet kiépíteni („erős fellépés”), erőedzés.



Csomók a talp-ínlemezben (Ledderhose-betegség)

Konfliktus — A keményedések stresszre utalnak az anyai szeretet áramlására vonatkozóan. Leértékelés-konfliktus, hogy az ember nem tud előbbre/tovább jutni, valamit nem tud kiállni/elviselni vagy tartózkodási-hely konfliktus (stressz a munka-HELY, lakás, ház stb. miatt).



Szakasz — Kiújuló konfliktus, konfliktusaktivitás vagy helyreállítási szakasz.
Összességében egy **függő konfliktus.**

Biológiai értelem — Az ínlemez megerősítése azért, hogy az ember tovább/jobban menni/állni tudjon.

Megjegyzés — Anya-gyermek- vagy partneroldalt figyelembe venni. A kórkép analóg a kéz Dupuytren-kontraktúrájával. Gyógyszerek mellékhatását kizárni (barbiturátok).

Kérdések — Mikor éreztem először a megvastagodást? (Konfliktus kezdete előtte.) Milyen szituáció révén adódott az érzés, hogy nem jutok tovább? Vagy mi az, amit ki nem állhatok azóta? Az elődök is érintettek (adott esetben családi témát kidolgozni)? További kérdések 386. o.

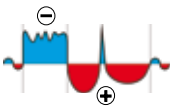
Terápia — Konfliktust, oki bevéződéseket és hitelveket kideríteni és megoldani.
Nyújtógyakorlatok, úszás, torna. Lúgos (bázikus) táplálkozás.
A műtét a hegek miatt problematikus – csak végső eszközként jöhet szóba.



Calcaneus sarkantyú (sarokcsont sarkantyú)

Konfliktus — Leértékelés-konfliktus. Konfliktus szempont: valakit nem tud megsarkantyúzni, valakit nem tud buzdítani (ösztönözni). Vagy nem tud elég gyorsan elmenekülni/elfutni (kereket oldani). *(„kereket old/felköti a nyúlcipőt/elinal”)*. Ha a fájdalmas hely a talp/ínlemez irányában helyezkedik el, lásd fent (folyamatos átmenet).

Példák — ❁ *A tanárnőt egy kolléganője fúrja. Minden olyan projektnél, amelyet szeretne végrehajtani, ellensége ellenzékbe vonul. = Leértékelés-konfliktus, a kolléganőt nem tudja megsarkantyúzni (ösztökélni). Amikor a tanárnő egy nagy projektnél felülkerekedik, a helyreállítási szakaszban fájdalmas calcaneus-sarkantyú alakul ki.* (saját archívum)



❁ *Balszerencse folytán kerti baleset következik be, amelynél a balkezes felnőtt páciensnő anyjának eltörik a bokaízülete. A páciensnő magát hibáztatja a baleset miatt, és az anya képviseletében lokális leértékelés-konfliktust szenved el. Amikor az anya a gipsz levétele után újra panaszmentesen járni tud, a páciensnő helyreállításba kerül. > Erős fájdalmak a jobb (anya-gyermek-)sarkon.* (www.germanische-heilkunde.at)

Szakasz — Helyreállítási szakasz: túlzott mértékű csont- vagy ín-újjáépítés (luxuscsoport) a sarokcsonton ill. ínlemezen vagy az Achilles-ín tövénél. Nagyobb meszesedések a **kiújuló konfliktus** miatt.
Még akkor is, ha a calcaneus-sarkantyú a helyreállítási szakasz befejezése után a röntgenfelvételen látható marad, a fájdalom általában maradéktalanul megszűnik.

Kérdések — Kit nem tudtam ösztönözni/sarkallni? (Agresszív pillanat.) Vagy el akartam menekülni valaki elől? (Pl. anyós, követelődző felettes.) Mi formált engem? (Szülők, gyermekkor.) További kérdések 345. o.

Terápia — A konfliktus megoldódott. Ha ismétlődő: konfliktust, oki bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Vezérelv: *„Békét kötök a szívemben. Mindennek, ami velem történik, értelme van. Csak tanulni tudok belőle."* Intézkedések lásd ízületi kopás 386. o., ízületi gyulladás 389. o. Csak kényelmes, esetleg nyitott lábbelit viselni. Cipőbetétet kivágni a nyomás helyén azért, hogy ez a területet magához térhessen. Műtétre ritkán van szükség. > Jobb hosszabb ideig kivárni.



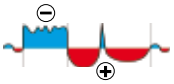
A nagylábujj kóros ferdesége (befelé bicsaklott nagylábujj, gacsos ujj, bütyök, hallux valgus)

Konfliktus — Frauenkron-Hoffmann szerint: iránykonfliktus: az irány, amelybe az embernek mennie kell, rá van kényszerítve az emberre. Az út előre (oldalra hajlott lábujj) vagy felfelé (felfelé hajlott lábujj) el van zárva. A ferde nagylábujj az új irányba mutat (= speciális tartózkodási hely-konfliktus).

Példa — ❁ *35 éves, két fiúgyermekes anyánál kétoldalú hallux valgus alakul ki lapos lábbeli és legjobb táplálkozás ellenére. Az anya egyetlen nagy konfliktusa az, hogy két fiú folyamatosan veszekszik egymással. = Leértékelés-konfliktus. Legszívesebben jól seggbe rúgná az agresszív idősebb fiút azért, hogy nyugton maradjon. Kiderül, hogy a gyerekek tükröt tartanak elé, mert ő maga is folyamatosan veszekszik a fiútestvérével és már nincs vele kapcsolatban.* (saját archívum)

Szakasz — **Kiújuló konfliktus,** függő helyreállítás. Minden gyulladással (= helyreállítási szakasz, szövetfelépítés) egy további réteg rakódik rá.
> A lábujj és a nagyujj alapízületének megvastagodása, elferdülése, deformációja.

Megjegyzés — A túl szoros vagy magas sarkú cipők hosszú távon a nagyujj alapízületét mechanikusan tönkretehetik (ebben az esetben nincs konfliktus).
Leértékelés-ördögi kör veszélye a nem esztétikus hallux miatt.
Anya-gyermek- vagy partneroldalt figyelembe venni vagy lokális konfliktus.
A görbe nagylábujjak gyakran végigvonulnak a generációkon = családi konfliktusra utalás.



Terápia — Konfliktust, oki bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani, hogy az ÉBK befejeződjön. A hallux azonban „hálátlan" terület, mert az ember csak a panaszok javulásában reménykedhet, de a deformált ízület helyreállításában nem. Kérdések 386. o. Lapos, széles, szükség esetén nyitott lábbeli, elegendő mozgástérrel a lábujjak számára. Gyakran mezítláb menni. Intézkedések lásd ízületi gyulladás 389. o., ha az ízület forró. Az előrehaladott szakaszban a műtét indokolt.

Dongaláb, veleszületett (pes equinovarus)



Az egyik leggyakoribb rendellenesség (torz képződmény) újszülötteknél. A fiúk kétszer olyan gyakran érintettek. Mint mindig a veleszületett betegségek esetében, az ok az elődöknél/korábbi inkarnációkban vagy esetleg a terhességben keresendő.

Témák — Egy elöd aknára lépett vagy elvesztette a lábát a háborúban (fiúknál gyakrabban fordul elő). Lábamputáció vagy krónikus lábfájdalom baleset/sérülés miatt az elődöknél/előző inkarnációkban. A láb visszahúzása, hogy elkerülje a katasztrófát, amely egy elődjének a lábába került. A vadász, aki csapdába (csapóvasba) esett. (https://t.me/UweEggers).

Megjegyzés — A fent említett tragédiák csak akkor vannak hatással (sugároznak) a leszármazottakra/következő inkarnációkra, ha az érintett személy annak idején nem dolgozta fel a történteket. Például, ha valaki veszekedés (civakodás) közben halt meg, ha valaki baleset áldozataként egész életében nem bocsátott meg a baleset okozójának, vagy ha a tragédia előidézője nem tanúsított megbánást vagy nem fáradozott a jóvátételen.

Terápia — Okot kideríteni és a témát „megváltani". A lelki szintű gyógyító erőfeszítések kéz a kézben járhatnak az ésszerű hagyományos orvosi/sebészeti intézkedésekkel.

IZOMZAT

Kétféle izomszövet létezik: a belső szervek akaratlan (nem akaratlagosan) működő, simaizomzata, amelyet a középagy, és a mozgatórendszer akaratlagosan működő, harántcsíkolt izomzata, amelyet a nagyagy irányít.
A harántcsíkolt vázizomzatot, amelyről ebben a fejezetben szó van, két különböző agyi rész irányítja:
1. A nagyagy fehérállománya, amely az izmok táplálásáért felel.
2. Az agykéreg, amely az izmok beidegzéséért/idegingerületvezetéséért felel (ez az ÉBK tünetileg fontosabb).
Ez a két, későbbiekben ismertetett különprogram egymáshoz kapcsolódik, azaz gyakran egyszerre futnak le.
Az izomtünetek nagyobb része, mint például bénulások, görcsök, epilepszia, Parkinson legtöbbje az izom-idegellátás ÉBK-jából származik (lásd lent).

Az izomanyagcsere ÉBK-ja



ÚJ MEZO

ALAPVETŐ FOLYAMAT[1]

Konfliktus	Leértékelés- ill. alkalmatlanság-konfliktus, a mobilitás vonatkozásában (lokalizáció lásd 412. o.).
Szövet	Harántcsíkolt izomzat – új mezoderma – táplálkozás, anyagcsere.
Konfliktusaktív	Az izom táplálásának korlátozása, izomlebontás az érintett izomban, izomgyengeség (nekrózis, atrófia).
Helyreállítás	Az izomzat újjáépítése. Fájdalom, duzzanat, az izom keresztmetszetének megnövekedése (hipertrófia).
Biológiai értelem	Az izom megerősítése a kezdeti szintet meghaladóan (luxuscsoport).



1 Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 61., 72. o.

Az izom-beidegzés ÉBK-ja



Pl. HG-ok motorika lábak agykéregben

EKTO

ALAPVETŐ (ELVI) LEFOLYÁS[1]



A motoros idegimpulzusok (innerváció), azaz feszítési vagy fesztelenítési parancsok a nagyagy motorikus kérgi központjából származnak:

Konfliktus: Motorikus konfliktus, leggyakrabban valóságos, ügyetlenség, esés, baleset, sérülés miatt. Átvitt értelemben: bénító félelem = konfliktus, nem szabad, nem akar vagy nem tud mozogni. Egy szituációból nem tud elmenekülni. Az ember nem lát kiutat, kiszolgáltatottnak vagy cselekvőképtelennek érzi magát. Nem tudja, mitévő legyen. Szólások: *„Lebéklyózva lenni a félelemtől". „Megdermedni a rémülettől." „Dermedt és néma lenni." „Tanácstalan vagyok!"*

Hátizomzat: valaki vagy valami elől nem tud kitérni, nem tudja megvédeni magát.

Vállizomzat: bűntudat, nem képes átölelni vagy valakit nem tud közelebb húzni.

Láb- és kar-hajlító- és bevonó-izomzat (adduktorok, közelítőizmok): valakit vagy valamit nem tud fogva tartani, odahúzni, átölelni.

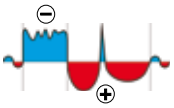
Láb- és kar-nyújtó- és szétterpesztő-izomzat (távolítóizmok, abduktorok): valakit vagy valamit nem tud eltuszkolni (félretolni), elütni (ütéssel eltávolítani), elrúgni, ellökni vagy visszaverni (elhárítani).

Adduktorok és abduktorok: stabilizálják az álló helyzetet. Konfliktus, leszorítva vagy ellökve (eltaszítva) lenni.

Láb általánosságban: nem tud elmenni, elmenekülni, valakivel együtt eljönni, valakit követni. Nem tud (elég gyorsan) futni, mászni, felfelé vagy lefelé menni, táncolni, ugrani, egyensúlyozni stb. *„Reszket a térde, inába száll a bátorsága"*

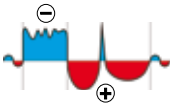
1 Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 138., 143. o.

Szövet	Harántcsíkolt izomzat – agykéreg-ektoderma (idegellátás = innerváció).
Konfliktusaktív	Az idegfunkció korlátozása, egyre kevesebb inger a nagyagy motoros kérgi központjából az izomhoz. > Gyengeség, bénulás a konfliktus intenzitásától függően. Esetleg nyugtalanság, „nyüzsgő-mozgó, „ficánkoló" gyermek".
Biológiai értelem	Hullareflex: sok állat halottnak tetteti magát, ha üldözik, vagy a helyzet kilátástalan (pl. őzgida, egér, kígyó). Az üldöző ekkor rendes körülmények között elengedi az áldozatot, vagy már nem is látja azt. (A macskák pl. csak a „mozgó tárgyak" iránt érdeklődnek, de a mozdulatlan egerek iránt nem.) Mottó: *„Nem mozogni, amíg a veszély el nem múlt."*
Helyreállítás	A beidegzés (innerváció) helyreállítása kezdeti rosszabbodás után.
H.á. krízis	Koordinálatlan rángás és görcsölés = epilepsziás görcsroham. Lokális görcs, izomgörcs, izomrángás. Hidegérzet, hideg borzongás. Esetleg izomrángások, tikkek (arcrángatózások), nyugtalan lábak. Video: https://www.youtube.com/watch?v=UPr_Eh647hg
Megjegyzés	Figyelem: a helyreállítási szakasz kezdetén és a helyreállítási krízis után a bénulások rövid távon még erősebbé válhatnak az agy idegi kapcsolatainak ödémával összefüggő tágulása miatt. Ez egy jó jel, amit a páciens azonban félreértelmez és gyakran fatális (végzetes) ördögi körhöz vezet. Számos izombántalom gyógyszermérgezés következménye, tehát nincs lelki oka. Gyakran a konfliktus és a mérgezés keverékének esete is előfordul. Bajkeverőként a vérnyomáscsökkentők, a koleszterincsökkentők, a pszichotróp szerek és sok más jönnek szóba. > A mellékelt betegtájékoztatót elolvasni. A szedés kezdete és a bántalmak megjelenése közötti időbeli összefüggést tisztázni > Adott esetben levonni a következtetéseket.



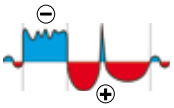
Spasztikus bénulás

Konfliktus	Motoros-konfliktus a lokalizációnak megfelelően (lásd 412. o.).
Példák	❁ *A születendő gyermek a terhesség utolsó részében a szülők számtalan hangos veszekedését átéli. = Motoros-konfliktus, nem tud elmenekülni. > A lábikra-izomzat bénulása az aktív szakaszban. Görcsök a helyreállítási krízisben. Függő helyreállításban állandó görcs. > A gyermek dongalábbal (tuskóláb) születik. A szülők a szülés után is tovább veszekszenek.* (Vö. Dr. Hamer, Goldenes Buch Bd. 2, 419. o.) ➜ *Motoros-konfliktusok gyakran az anyaméhben végzett ultrahang és magzatvíz-vizsgálatok miatt vagy később az oltások miatt, amikor a gyermeket lefogják.*
Szakasz	**Függő helyreállítás:** különös hangsúllyal a helyreállítási krízisre. Az érintett izomzat tartós feszültsége. A függő helyreállítás előnye, hogy a panaszok a konfliktusmegoldás után azonnal csökkennek.
Kérdések	Melyik izomcsoport? (= Utalás a konfliktusra. Leggyakrabban a karhajlító izomzatot érinti > konfliktus, nem tud fogva tartani). Leginkább érintett oldal, kezűség? További kérdések lásd 414. o.
Terápia	Konfliktust, oki bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani, hogy az ÉBK befejeződjön. Magnézium-klorid lábfürdők, gyógytorna, ergo-, hidroterápia. Tánc- és zeneterápia, terápiás lovaglás. Kannabisz, B-vitamin komplex élesztőt tartalmazó termékek, lenmagolaj. Klasszikus masszázsok, akupunktúra- és reflexzóna masszázsok. Napfürdők, esetleg szolárium. Lásd még Orvosságok az izmokra 420. o.



Amiotróf laterális szklerózis, amiotrófiás laterálszklerózis (ALS)[2]

Konfliktus	Generalisierter Motoros-konfliktus a lokalizációnak megfelelően (lásd 412. o.).
Példák	❁ *A 63 éves nyugdíjas a nyugállományban sem unatkozik soha. Folyamatosan aktív, hobbi sportolóként és ezermesterként tölti idejét. Egy nap síbalesetben eltöri a csípőjét. Négy hónapi teljes kímélést rendel neki az orvos. = Motorikus konfliktus, nem szabad mozognia. A hosszú kényszerpihenő után „rehabilitációra" küldik, ahol nagyszerűen fejlődik. Rájön, hogy „újra a régi lesz". = Konfliktusmegoldás. Most éjszakánként erős kétoldali lábikra-görcsök kezdődnek. A görcsök hetekig tartanak és egyre rosszabbodnak. Ezeket a görcsöket fájdalmasabbnak érzi mint a csípőtörést.*



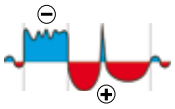
2 Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 138., 143. o.

= Motoros-konfliktus a görcsök miatt = ördögi kör. Több orvoskonzultációt követően kórházba utalják. Liquor-punkciót, MRI vizsgálatot és ingervezetési teszteket végeznek. Hirtelen az orvosok aggódó arckifejezése: „ALS" diagnózis. Elmagyarázzák neki a „progresszív kórképet" és a fulladásos halált a betegség végén az általános izombénulás miatt. = Generalizált motoros-konfliktus, hamarosan teljesen megbénulva lenni. Hat hónapon belül a bénulás annyira előrehaladt, hogy az egykori hobbi sportoló tolószékben ül és az ágyban már nem képes egyedül megfordulni. = Ördögi kör és az orvosi prognózis (előrejelzés) megerősítése (= „önbeteljesítő jóslat"). Egy nagyon tragikus eset. (saját archívum)

❁ *Egy másik példa az ALS,* lásd *246. o.*

Szakasz — Aktív szakasz, **függő konfliktusaktivitás.** > izmok/izomcsoportok gyengesége ill. bénulása.

Kérdések — A tünetek mióta? (Konfliktus előtte. Hirtelen elkezdődő tünetek esetén időben közelállóan. Lappangó (lassú) betegségkezdéskor esetleg évekkel korábban.) Csak gyengeség/bénulás? (Igen > tisztán konfliktusaktív) Görcsök is? (Igen > időközbeni helyreállítási szakaszok) Melyik testrészt érintette először? (Az érintett izomcsoportból a konfliktusra következtethet az ember, lásd 412. o.) Anya-gyermek- vagy partneroldal? (Tapsteszt.) Esés vagy baleset történt? (Tipikus motoros-konfliktus.) Volt-e engedelmeskedés-konfliktus? Mindig engedelmes és alkalmazkodó vagyok? Megtörték az ellentmondási hajlamomat a gyermekkorban? Az izmok rendellenességei az elődöknél? (Igen > utalás a családi témára > pontosan kidolgozni, hogy az érintett személynél miről volt szó.) Milyen további bevéződések játszanak szerepet? Milyen volt a terhesség (Balesetek, engedelmeskedés-konfliktus anya.) Milyen volt a szülés? (Gyakori motoros-konfliktus.) Jelent számomra a betegség előnyöket is? (Szeretetet/gondoskodást kapni, már nem kell küzdeni, nem kell többé magát megerőltetni, nem kell többé parancsokat teljesíteni.) Túlsúlyban vannak az előnyök? (Ha igen, ez akadályozza a gyógyulást > önmagával tisztázni, hogy mit szeretne az ember.) Milyen belső változtatásokba akarok belefogni? Ésszerű lenne pl. egy speciális gyógyító meditáció? Milyen intézkedéseket szeretnék tenni a külsőségekben?

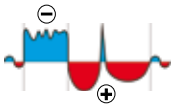


Terápia — Konfliktust, oki bevéződéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Nagyon fontos az összefüggések megértése.
Vezérelv: *„Most már tudom, mi folyik, és megtöröm a varázslatot." „Úgy tudok majd mozogni megint, mint korábban."* Mozgásterápia, de az önmaga által felállított elvárás terhe nélkül.
Valamennyi felpezsdítő, felélénkítő intézkedés, mint például a klasszikus masszázsok, akupunktúra- és reflexzóna masszázsok. Cayce: erőteljes masszázsok mogyoróolajjal vagy olívaolaj mirhatinktúrával. Úszás, torna, jóga stb. Magnézium-klorid ($MgCl_2$)-lábfürdők. Csukamájolaj. Napozás, esetleg szolárium. Kefélések és váltófürdők. Bedörzsölések rozmaring-, fahéj- vagy kámforolajjal.
Belsőleg: sárga gyömbér, aranykolloid, D- és B-vitamin komplex, csukamájolaj.
Szintetikus hormonok adását kerülni, sertéshúst szintén. Adott esetben fog-amalgám szanálás.
Az AO-terápia kortizonnal, béta-interferonnal és sok mással nem ajánlható, mert nem célravezető.
Lásd még Orvosságok az izmokra 420. o.

Izomgörcs (izomspazmus, izommerevség)

Konfliktus — Motoros-konfliktus a lokalizációnak megfelelően (lásd 412. o.).

Példák — ❁ *Télen a páciens autóval vezet lefelé egy meredek hegyi úton. Hirtelen rájön, hogy túl gyors és a következő kanyart már nem tudja bevenni = motoros-konfliktus, nem képes fékezni. Közvetlenül a szakadék előtt egy hórakásnak köszönhetően a jármű megáll. A következő három éjszaka jobb („fékező")-lábának lábikrája görcsöl. = Helyreállítási krízis* (saját archívum)



❁ *Az idősebb hegymászónőnek erőfeszítésébe kerül, hogy lépést tartson egy fiatalabb hegymászókból álló csoporttal. = Motoros-konfliktus, nem tud lépést tartani. A túra után esténként erős combizom-görcsök lépnek fel nála. = Helyreállítási krízis a helyreállítási szakasz keretében. Mindig így jár, amikor a csoporttal tart. Amikor egyedül túrázik, nincsenek utána görcsei.* (saját archívum)

❁ *Az alkalmazott nem jön ki jól a főnökével. Legszivesebben otthagyná az egészet > görcsök. (saját archívum)*

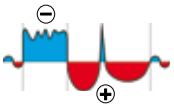
Szakasz — **Helyreállítási krízis** (= epilepsziás krízis) a helyreállítási szakasz keretében.

Esetleg kiújuló konfliktus.

Megjegyzés: Görcsök mindig nyugalomban vagy feszültség után fordulnak elő. A megelőző gyengeséget rendes körülmények között nem veszik észre. A görcs „lokális epilepszia". Generalizált görcs = „igazi epilepszia" (lásd 415. o.). Anya-gyermek- vagy partneroldalt figyelembe venni vagy lokális konfliktus.

Kérdések: Melyik izomcsoport? (= utalás a konfliktusra. Milyen tevékenységet folytattam, mielőtt a görcs megjelent? (A konfliktus általában közvetlenül előtte vagy egy nappal azelőtt). Anya-gyermek/partner vonatkozás? (Tapsteszt.) Miért nem tudtam kezelni a szituációt? Milyen érzelem rezonált? Mi alakított ki engem ebben a tekintetben? Lásd még kérdések 414. o.

Terápia: Konfliktust, oki bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani, hogy az ÉBK befejeződjön. Az éjszakai görcsök általában megszűnnek, amikor az ember felkel az ágyból (= a vagotóniát feltételező helyreállítási krízis vége).



Magnézium-klorid ($MgCl_2$)-lábfürdők (forrás: www.salz-schwarzmann.de), kannabisz.
Hildegard: lábgörcsök: bedörzsölések olívaolajjal és némi valódi rózsaolajjal, zsályakenőcs-speciális recept. B-vitamin komplex élesztőtartalmú termékekben (pl. sörélesztő). Lenmagolaj, csukamájolaj, D3 vitamin. A ketogén ill. a kőkorszaki étrendet kipróbálni.
Lásd még Orvosságok az izmokra 420. o.

Merevgörcs (tetanusz)

Az AO szerint a Clostridium tetani baktériummal történő sebfertőzés/mérgezés. Ez egy anaerob baktérium, ami azt jelenti, hogy oxigén nélküli környezetben szaporodik a legjobban: a rossz vérellátású és „rothadó" szövetekkel rendelkező sebekben (pl. elhaló végtagok halálos betegeknél vagy rosszul kezelt sebek a súlyosan sérült betegeknél) tenyészik. A clostridiumok nem képesek túlélni a normális vérellátású sebekben, ezért a tetanusz miatti aggodalmak az esetek 99%-ában megalapozatlanok. Németországban évente kevesebb mint 10 ember betegszik meg, amelyből csak 25% hal meg. Ez a csekély előfordulás nem az oltásnak (lásd 79. o.) köszönhető, hanem a jó orvosi ellátásnak és a higiénikus szüléseknek. A balesetek/sérülések után fellépő görcsöket nem baktériumok, hanem belső történések okozzák:

Konfliktus: Motorikus konfliktus az elhelyezkedésnek (lokalizáció) megfelelően (lásd 412. o.).

Példák: ➜ *Egy famunkás kezében megcsúszik a láncfűrész és belevág a lábába = motoros konfliktus, nem tudja idejében elhúzni a lábát. A sérülés ellátása után – megint biztonságban – a motoros konfliktus megoldódik > görcsök.*

Szakasz: **Gyógyulási/helyreállítási krízis.** Görcsök (általában éjszaka), esetleg lázzal. A görcsök időtartama/intenzitása a trauma intenzitásától és a korábbi bevésődésektől (megoldatlan balesetek/sérülések, saját vagy az elődöknél) függően.

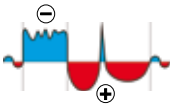
Terápia: Sebkezelés (elhalt/elhaló szövetek eltávolítása, antibiotikumok). Kísérő görcsök (lásd fent).

Görcsrohamok (epilepszia, fokális roham, status epilepticus)

Ismételten fellépő görcsrohamok esetén, eszméletvesztéssel vagy anélkül, az akadémikus orvoslásban epilepszia diagnózisát állítják fel.

Konfliktus: Motoros-konfliktus a lokalizációnak megfelelően (lásd 412. o.).

Példák:



❁ *A 30 éves osztrák nő a következő motoros-konfliktust éli át: szánkózik egy hegyen lefelé és közben rájön, hogy túlságosan felgyorsult. Röviddel ezután egy eljegesedett patakmederbe csapódik és eltöri két csigolyanyúlványát. A nekicsapódás után úgy gondolja, hogy megbénult, mert rövid ideig mozgásképtelen = motoros-konfliktus, nem tud fékezni és már nem tud mozogni. Pár nappal később a páciensnőnek epilepsziás rohama van vizeletvesztéssel és rövid távolléttel. Néhány órával a roham előtt „szörnyen-megkönnyebbülten" sírnia kell. A roham után békésnek és derültnek (tisztának) érzi magát.* (Vö. www.gnm-forum.eu – már nem aktív)
❁ *A férfinek hegymászás során kétségei vannak afelől, hogy kibírja-e a csúcsig. Alig tud lépést tartani a többiekkel. = Motoros-konfliktus, hogy nem tud együtt lépni, nem tud elég gyorsan menni. A hegycsúcson felállított keresztnél epilepsziás rohamot kap. A rohamok megismétlődnek mindig ugyanabban a helyzetben. A hegyre való felmenés közben konfliktusaktív (a lábak észrevétlen bénulása),*

a csúcson helyreállításba kerül epilepsziás rohammal (= helyreállítási krízis). (saját archívum)
❁ *Egy fiú koraszülöttként vakon jön a világra. Amikor fel akarja fedezni a környezetét, egyik motoros-konfliktust szenvedi el a másik után, mert állandóan nekiütközik valaminek és elesik. A pihenőidő alatt újra és újra epilepsziás rohamokat kap.* (saját archívum)
➜ *Egy gyermek észreveszi, hogy az orvos fecskendővel közeledik felé vérvétel vagy oltás céljából. Szeretne elmenekülni, de az anya lefogja. = Motoros-konfliktus, nem tud elmenekülni, a tűt nem tudja elhárítani. > Epilepsziák a helyreállítási szakaszban (= ún. „oltáskárosodás" konfliktus miatt). Megjegyzés: Az orvos fehér köpenye, az injekciós tű vagy a rendelő-szag sínként megmaradhat. A bizalom elvesztése mellett néha még az anya is sínné válik, mert ő volt az, aki a gyermeket lefogta.*

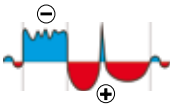
Szakasz

Helyreállítási krízis = epilepsziás roham. – Lényegében egy többé-kevésbé generalizált izomgörcs (egésztest izomgörcs).
Izomgörcsök és epilepsziás rohamok csak nyugalmi állapotból (vagotónia) kiindulva történnek.
Pl. éjszaka, este, reggel vagy szabadidőben. A roham alatt a páciens néha átéli a konfliktust mintegy gyorslejátszóval lejátszva. Általában kiújuló konfliktus.

Megjegyzés

Az akadémikus orvoslás elképzelése, hogy minden rohamnál agysejtek pusztulnak el, téves. Az epilepszia ájulással azt jelenti, hogy az ember a szituációt annyira terhelőnek érezte, hogy a konfliktus szituáció alatt legszívesebben elköszönt („eltranszportálódott") volna a valóságtól.
A befelé görcsölő karok arra utalnak, hogy az ember valakit vagy valamit magához szeretne venni, de nem képes rá. A magzatpóz a védekezés/védtelenség konfliktus-szempontját nyilvánítja ki.
Az ellenkező irányú testtartás a közelség hiányának konfliktusára utal.

Kérdések



Rohamok mióta? (Első konfliktus előtte.) Mi történt az utolsó epizód előtti napon? (Utalás konfliktus recidívre.) Ezután az utolsó előtti epizódot megvizsgálni stb. Az érintett izomcsoportok mutatják az utat a konfliktust okozó történéshez. Ha az ember nem tudja: elmeséltetni, hogy milyen mozgások lettek végrehajtva. Ha a rohamok mindig visszatérnek, az embernek visszaesés(recidív)-szituációkat/síneket kell keresnie (pl. álmok, emlékezések bizonyos helyekre). Milyen bevéződések készítették elő a talajt a konfliktus számára? (Balesetek, esések az elődöknél vagy az anyánál a terhesség alatt). Milyen lépéseket szeretnék tenni a gyógyuláshoz? Milyen új érzelmeket/beállítottságokat akarok fenntartani? Lásd még kérdések 414. o.

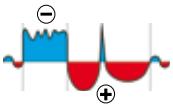
Terápia

Konfliktust, oki bevéződéseket és hitelveket kideríteni és megoldani.
Vezérelv: *„Azt tehetek amit csak akarok." „Szabad vagyok." „Isten segítségével megszabadulok minden korlátozástól."* Tánc, jóga, magnézium-klorid ($MgCl_2$)-lábfürdők.
Hildegard: achát és a krizoprász (kalcedon) követ magánál tartani, achátkövet az ivóvízbe helyezni.
L-Carnosin, B-vitamin-komplex, D3-vitamin. Kannabisz. A ketogén ill. a kőkorszaki étrendet kipróbálni.
AO-antiepileptikumok: csak akkor ajánlatos, ha a konfliktusmegoldás nem működik.
A fokozatos dóziscsökkentést újra és újra megpróbálni, mert talán már nincs is rájuk szükség.
Lásd még Orvosságok az izmokra 420. o.

Reszkető bénulás (Parkinson-kór)

Az akadémikus orvoslás szerint a Parkinson-kór az agy lassan előrehaladó, degeneratív betegsége. A fő tünetek (Parkinson-triász) az izomremegés (tremor), izommerevség (rigor) és a mozgások lelassulása (bradykinesia).

Konfliktus

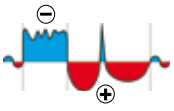


Dr. Sabbah szerint motoros-konfliktus, hogy az ember valaki előtt megremeg (reszket) vagy mások remegnek meg (reszketnek) az ember előtt. Tapasztalataim szerint az is, hogy az ember másokat feltétlenül (erőszakkal) meg akar változtatni. Mindenesetre feltételezhető hogy az agresszió, a tekintély, a kényszerítés és a félelem témáiról van szó. A férfiak kétszer olyan gyakran érintettek, és tapasztalatom szerint ez gyakran azokat a férfiakat kapja el, akik vezető pozícióban voltak. A következő konfliktus témákról van szó: hatalom/aki dominálni akar/akin uralkodni akarnak.
Parkinson-triász:
1. Remegés (reszketés): *„Remeg, mint a nyárfalevél."* A remegés félelmet jelent.
2. Izommerevség: *„Az ijedségtől megmerevedik."*
3. A mozgások lelassulása: Ha a macskák el akarnak kerülni egy összecsapást, akkor nyakukat behúzva lassú mozgással osonnak ki a veszélyzónából. Népnyelv: *„Osonj el!"*

Példák

❁ *A 40 éves vállalkozónak van egy régi nagyobb ügyfele, akinek az üzemébe árukat szállít. A megbízást takarékossági okokból újból megpályáztatják. Hosszú huzavona után a vállalkozó elveszíti az ügyfelet. = Motoros-konfliktus, a kiemelt ügyfelet a kezével nem tudja fogva tartani. A konfliktus 20 éve függő aktív. = Parkinson-kór – a kezek remegése.* (saját archívum)

❁ *A Parkinson-páciens Muhammad Ali arról számol be, hogy rendszeresen álmodik a Joe Frazier elleni harcról. Ebben a harcban szenvedi el az első és legfájdalmasabb vereségét. Eközben motoros-konfliktusokat szenved el: remeg valaki előtt > kéz-reszketés. Nem tud elmenekülni a ringből > járászavarok. Amikor álmodik, röviden konfliktusaktivitásba kerül. A reszkető bénulás a helyreállítási szakaszt, pontosabban a helyreállítási krízist jelenti, amely soha nem ér véget (= függő helyreállítás).*



❁ *Egy 70 éves nyugdíjasnál néhány hónapja Parkinson tünetek jelentkeznek. Gyermekkorában az apjától „általában már az étkezés előtt" kapott egy pofont. Ő maga is ugyanolyan keménységgel neveli fel a gyermekeit, amelyet ma már sajnál. = Konfliktus, hogy mások remegnek előtte. Egy meditáció során kiderül, hogy a férfiak 6 generáció óta rendkívül kemények.* (saját archívum)

❁ A *75 éves férfi nyugdíjba vonulása után Parkinson-kóros lesz. A jobb kar jobban remeg, mint a bal. A terapeuta a szakmájáról kérdez és megtudja, hogy egy nagy zenekar karmestere volt. Nyugdíjba vonulása után egy kis népzenei együttest vezet. De sajnos az amatőr zenészek képességei rendkívül kiábrándítóak. = Motoros-konfliktus, hogy ő itt nem tud rendesen vezényelni. – A zenészek túl rosszul játszanak. A terapeuta terápiaként vezényelteti a pácienst. „Mi az Ön kedvenc indulója? ... akkor vezényeljen csak két vagy három percet." A páciens: „ nem, az induló 3:41 percig tart." Kíváncsiságból a terapeuta is méri (stoppolja) az időt. A páciens elkezd zene nélkül szenvedélyesen vezényelni. A záró taktus: az óra 3:41 percet mutat. A karmester nyugodtan áll ott. Kezei nyugodtak, minden nyugodt. Azóta a Parkinsonja gyógyult.* (saját archívum)

Szakasz

Folyamatos helyreállítási krízisek egy **függő helyreállítás** keretében: reszketés, izommerevség, mozgások lelassulása (= Parkinson-kór).
A konfliktusaktivitást a visszaesések vagy sínek általában csak mintegy „lökésszerűen elindítják". A helyreállítási szakasz dominál, de nem jut el a végéig.

Spirituális értelem

Az érintett személynek szabad alázatot és szerénységet tanulnia.

Megjegyzés

Anya-gyermek- vagy partneroldalt figyelembe venni vagy lokális konfliktus.
Az érintett izomcsoport megmutatja a konfliktustartalomhoz vezető utat.
Tapasztalataim szerint a Parkinson legtöbbször hosszú átfutási idővel rendelkezik > az ok gyakran jóval a tünetek megjelenése előtt található.
Hasonlóan ahhoz mint az SM-nél az *„Önnek Parkinson-kórja van"* diagnózis újabb motoros konfliktust jelenthet: az elképzelés, hogy az ember soha többé nem tudja nyugodtan mozgatni a kezét, hipnózis-szerűen befészkelheti magát a tudatalattiba.

Kérdések

Melyik izomcsoporttal kezdődött? (Utalás a konfliktusra, lásd a 412. o.) Kezűség, oldal? (Tapsteszt.) Fokozatosan kezdődött? (Igen > utalás egy hosszú időre visszanyúló-folyamatos konfliktusra.) Reszketésre késztettek engem emberek? Vagy én voltam a tettes? (Szorongásos szituációkat keresni, amelyek engem mindmáig foglalkoztatnak.) Voltak-e olyan esések/balesetek, amelyekkel nem tudtam megbirkózni? (Következmények máig.) Erőszak-bevéződések? (Verések a gyermekkorban, szigorú szülők, elődök.) Mit akarok változtatni belül, mit kívül?

Terápia

Konfliktust, oki bevéződéseket és hitelveket kideríteni és megoldani, hogy a függő helyreállítás befejeződjön. Magnézium-klorid ($MgCl_2$)-lábfürdők. B-vitamin-komplex. Kannabisz. Csukamájolaj. Az AO-Parkinson-gyógyszerek, L-dopa, dopamin agonisták és mások hatása
hosszú távon inkább kontraproduktív > nem ajánlható. Lásd még Orvosságok az izmokra 420. o.

Nyugtalan lábak szindróma (restless-legs-syndrome), motoros neuropátia

Konfliktus

Motoros-konfliktus, nem tud elszabadulni, együtt eljönni, nem tud elég gyorsan futni. (Lásd 412. o.)

Példák

❁ *Az 59 éves férfi nyugtalan lábaktól és forró talpaktól szenved. Kiderül, hogy a másokkal való találkozások stresszelik, ahol az az érzése, hogy „nem tud kiszállni". A bevéződés: Az apa fogságban érezte magát a házasságában. Korán megnősült, hamarosan jöttek a gyerekek, és egész életében*

EKTO

alkalmazkodnia kellett. Terápiaként most mindig tudatosítja magában, hogy az ő döntése, hogy elmegy vagy marad. Mindkét tünet meggyógyul. (saját archívum)

Szakasz — Nyugtalan lábak: Helyreállítási krízis (= epilepsziás krízis), rendszerint **függő konfliktus**. A tünetek mindig nyugalomban jelentkeznek. A nyugtalan lábak végrehajtják azt, amit a stressz alatt az ember nem tudott csinálni vagy amit az embernek nem volt szabad csinálnia.

Motoros neuropátia: rángásoknál (rángató(d)zásoknál), bénulásoknál, izomsorvadásnál, korlátozott reflexeknél diagnosztizálható. Milyen felesleges betegség-elnevezés! Többnyire **függő konfliktus.**

Terápia — Zuerst abklären, ob es sich um eine Nebenwirkung eines Medikaments handelt. (Beginn nach Einnahmebeginn?) Konfliktust, oki bevéső déseket és hitelveket kideríteni és megoldani, hogy az ÉBK befejeződjön.
Kérdések lásd 414. és 415. o. Lásd még Orvosságok az izmokra 420. o.

ÚJ MEZO

Az izomanyagcsere ÉBK-ja



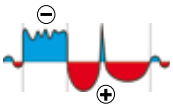
Izomfeszültségek (izommerevség), izomkeményedés (myogelosis)

Konfliktus — Az ember feszült, mindig azt gondolja, hogy „tennie kell valamit". A lelki nyugalom hiánya. Leértékelés- ill. alkalmatlanság-konfliktus a lokalizációnak megfelelően. (A konfliktus részleteit és a példákat lásd a 412. oldaltól.)
Pl. nyaki feszültség (nyakmerevség) = erkölcsi-intellektuális leértékelés-konfliktus.

Szakasz — A harántcsíkolt izomzat állandó feszültsége > **kiújuló konfliktus.**

Megjegyzés — A természetellenes életmód vagy a kényelmetlen testtartás (tartós irodai ülés) természetesen elősegíti az izomfeszültségeket. Anya-gyermek vagy partneroldalt figyelembe venni.

Terápia — Konfliktust, oki bevéső déseket és hitelveket kideríteni és megoldani.
Alapgondolat: *„Mindent könnyedén veszek – mint egy igazi olasz." „Bízom a képességeimben."*
A stresszt csökkenteni. A feszültség- (sport) és a relaxációs-szakaszokat (ebéd utáni alvás) szokásszerűen gyakorolni. Különféle mozgások a mindennapi életben is. Változatos sportágak, különösen torna ill. gyógytorna. Torna, jóga, tánc, úszás. Klasszikus, akupunktúra- és reflexzóna masszázsok, vízkezelések, iszapcsomagok és -fürdők, szauna, infravörös kabin. Magnézium-klorid-lábfürdők. B-vitamin komplex élesztőtartalmú termékekben (pl. sörélesztő), kannabisz.



Izomrándulás (distensio, tágulás, nyújtás), izomrostszakadás, izomsérv (izomszakadás)

Még ha ezeknél sérülésekről is van szó, egy ÉBK „keze is benne lehet a dologban":

Szakasz — Konfliktusaktív szakasz vagy függő konfliktusaktivitás, esetleg helyreállítási szakasz is: az izomszerkezet legyengítése, alacsony szilárdság, ezáltal az izom sérülékeny.

Terápia — Klasszikus masszázsok, nyirokmasszázsok. Magnesium-klorid-lábfürdők, vízterápiák, iszappakolások és -fürdők, fekete nadálytő kenőcs. Szauna, infravörös kabin. Gyógytorna, amennyiben szükséges műtét.

Izomsorvadás, izomgyengeség (izomdisztrófia, izomatrófia)

Lehetséges okok (általában kombinálva)
- Mozgásszegény életmód (pl. ágyhozkötöttség, fogyatékosság).
- Alultápláltság vagy hiányos étkezés (pl. éhség, koplalókúra).
- Motoros-konfliktus (bénító félelem): aktív szakasz vagy függő aktív: az érintett izom bénulása vagy gyengesége

> izomsorvadás (lásd 412. o.)
• Leértékelés-konfliktus: aktív szakasz ill. függő-aktív
Konfliktus: izomszövet-lebontás, gyengeség (lásd az izomanyagcsere ÉBK-ja 418. o.)

Terápia
Az oknak megfelelően. Valamennyi stimuláló intézkedés (lásd ízületi kopás 386. o.).

Az izompólyák (bőnyék) ÉBK-ja

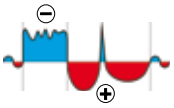


Izomfájdalmak, fibromyalgia, hidegérzékenység

Az akadémikus orvoslás szerint a fibromyalgia egy autoimmun betegség (ami a mi szempontunkból mint olyan nem létezik) – a reuma egy speciális fajtája –, amely szinte csak nőket érint (= utalás konfliktustémára).
A mozgatórendszerben fellépő fájdalmak nem kizárólag a helyreállítási szakaszokban, hanem konfliktusaktivitásban is előfordulnak.
Minden sportoló tudja: ha egy izmot túlterhelnek, az fáj és izomláz következik. Ez a szervezet jelzése, hogy a terhelési határértéket elértük.
Példa: Valaki, aki egész évben soha nem fogott még lapátot a kezében, segít egy építkezésen > fájdalom a hátban/karokban legkésőbb két óra múlva.
A tűréshatár edzéssel felfelé eltolható. Az efféle fájdalmak normálisak. A kisebb okból fájdalmas izmoknak azonban egy konfliktus az oka:

Konfliktus
Túlterhelés-konfliktus. A gyors túlterhelés/kimerültség energetikai oka: túl kevés jang energia. A férfi rész alulreprezentált a női (jin) részhez képest. A férfi energia teszi az embert önmagát érvényesíteni tudóvá és terhelhetővé – és ez hiányzik. A hiány családi rendszerszintű alapja: elfordulás az apai-erőtől, a férfi kevésre becsülése/megvetése (lenézése).
Esetleg tudattalan stratégia is: gyengének lenni „előnyökkel" jár (pl. az ember gondoskodást/szeretetet kap, áldozat maradhat, az embernek nem kell felelősséget vállalnia, nem kell munkába járnia), lásd 71. oldal.

Példák
❁ *A 30 éves alkalmazottnak hat hónapja heves keresztcsonttáji fájdalmai vannak. A CT-vezetett infiltráció csak rövid ideig segít. Az 5BT terapeutánál kiderül, hogy 15 éve nincs kapcsolata az apjával, mert az a gyerekkorában „nem törődött vele eleget". (saját archívum)*
❁ *A 45 éves vékony nő besokall: négy gyermek, háztartás és 30 órás munkahely. A legintenzívebb stressz-szakaszok alatt rendszeresen heves derékfájások gyötrik. Fekve enyhülnek a panaszok. A rendszeres pilates órák és a kielégítő nyugalom révén stabil marad.* (saját archívum)



❁ *A 65 éves házas nyugdíjas nőnek nagy kertje van. A munka nagy része minden évben ősszel van, amikor a télre kell mindent felkészíteni. Bár szívesen dolgozik a kertben, idén egyszerűen elege lett ebből. Az hogy a 10 napig tartó rossz idő miatt a munkát félbe kellett szakítania, további stresszt jelent a számára = túlterhelés-konfliktus. A munka során, de a rossz idő alatt is fáj jobb oldalt lent a háta. A meleg, a pihenés vagy az ágynyugalom azonnal segít. Miután mindent befejezett, a fájdalmak maguktól eltűnnek. = az ÉBK vége. (saját archívum)*
❁ *A 60 éves nyugdíjas nő háta „jelentkezik", ha sokáig állnia vagy fizikai munkát végeznie kell (= energiahiány) – mindig is ezzel élt. Ilyenkor a meleg és a pihenés segít a legjobban. A terapeuta kérdésére beszámol arról, hogy soha nem látta az apját. Amerikai megszálló katona volt és csak rövid viszonya volt az anyával. Ez szégyenében egész életében nem beszélt róla. > Az „apai lé" soha nem áramolhatott. (saját archívum)*

Szerv
Ahogy a csontokat a csonthártya, úgy az izmokat és az izomrostokat is egy burkolat – az ún. fasciák (izompólyák) – veszik körbe. Valószínűleg (még nem kikutatott) vékony ektodermális laphámréteg található e fasciák felszínén. A csonthártyához hasonlóan (lásd 393. o.) ez is érzékenységnövekedéssel reagálhat a konfliktusaktivitásra (Antje Scherret javaslata).

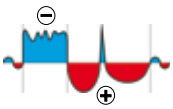
Konfliktusaktív
Fájdalmak, mozgáskorlátozottság a túlterhelt helyen az izompólyák érzékenységfokozódása révén. A hideg/nedvesség (= jin) rontó hatású, a meleg/nap/szárazság (= jang) jótékony hatású.

Helyreállítás
A fájdalom és a hidegérzékenység enyhülése/megszűnése.

Megkülönböztetés
Az izom- ill. csontanyagcsere ÉBK-ja (418., 384. o.): fájdalom a helyreállítási szakaszban.

EKTO

EKTO

	Az izompólyák (fasciák) ÉBK-ja (ritkábban): fájdalom + hidegérzékenység konfliktusaktivitásban.
Biológiai értelem	Az egyén a jang-energia (meleg/nap/„apalé") „feltöltésére" kap meghívást.
Megjegyzés	A jang meridiánok a háton futnak (a test elülső része – jin meridiánok). Mivel a férfias jang energia ennél az ÉBK-nál gyengül, a hát (különösen a mellkasi gerinc) is a leggyakrabban érintett. A gyenge izomfűzővel rendelkező emberek körében koncentrálódik: szikár, vékony típusok/leptoszómák (Kretschmer szerint). A gyenge izmok a kevés kitartás jellemvonását tükrözik.
Kérdések 	Először is tisztázni, hogy megoldási szakaszról vagy konfliktusaktivitásról (lásd „Megkülönböztetés"). Mikor kezdődtek a fájdalmak (a konfliktusnak ebben az időszakban kell lennie)? Mi nyomasztott engem abban az időben (élethelyzetet, különleges eseményeket, a belső hangulatot megtudakolni)? Miért reagálok érzékenyen erre a témára? Milyen a kapcsolatom az apámmal? Mit gondolok a férfiakról általában? Voltak/vannak-e a szülőknek/elődöknek hasonló tünetei (utalás átvett konfliktusra)? Az elődeim mely megoldatlan témáját hordozom (az élettörténetet/az apához/férfiakhoz való viszonyt kikérdezni és párhuzamokat keresni)? Amennyiben apa-téma: merek-e újra az apa-áramlatra csatlakozni (dokkolni)?
Terápia	A konfliktust, oki bevéssődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Apa-témát megváltani, lásd 31. o. Az izomzat erősítése mint élethosszig tartó feladat. Meleg, erőteljes masszázsok, forró fürdők, melegítő bedörzsölések (pl. kámforolaj) – mind olyan intézkedések, amelyek energiát juttatnak (lásd Terápia ízületi kopás 386. o. és Terápia 393. o.). Fasciagörgők (pl. „Blackroll")/terapeuták által végzett fasciakezelések – mindkettő rendkívül fájdalmas, de hatékony (maximális energiaellátás).

Gyermekbénulás (poliomyelitis)

Az AO szerint a gyermekbénulást egy vírus okozza, és a nyugati országokban már 25 éve *„kiírtották"*. A gyermekbénulást tartják „A" betegségnek, amelyet az oltásokkal sikerült legyőzni. A valóság teljesen más: az oltásig a bénulások (amelyek annak idején, ahogy ma is léteztek) a „gyermekbénulás fiókban" landoltak, ma a „SM/ALS fiókban". A gyermekbénulásos esetek száma már a tömeges oltások (vakcinázások) előtt is elkezdett jelentősen csökkenni. Ez a tendencia folytatódott és ezt az oltás sikereként könyvelték el. Mi volt az oka annak, hogy a második világháború után a bénulások gyakrabban léptek fel?

1. DDT általi mérgezés: *„A klórbenzol hirtelen és tömeges előállítása pontosan egybeesik a járvány idejével és helyével ... Ugyanabban az időben, amikor a DDT használatát az iparosodott országokban fokozatosan beszüntették, fokozták a gyermekbénulás elleni védőoltásokat. A rovarölő szerek, amelyeket a WHO erőfeszítéseinek köszönhetően most már nagy mennyiségben használtak a fejlődő országokban a szúnyogok megtizedelésére, hirtelen a heveny, petyhüdt bénulás és a gyermekbénulás példátlan gyakoriságához vezettek."*. (https://www.initiative.cc/Artikel/2004_08_23%20Polio%20und%20Pestizide.htm)

2. Háborúk és kitelepítések okozta motoros konfliktusok: *„Biztonságos-e a pince?" „Hová menjünk?" „Apa nem jön vissza!"*

Orvosságok az izmokra

- Klasszikus masszázsok, nyirokmasszázsok, akupunktúra és reflexológiai masszázsok. Úszás, torna, jóga.
- Lúgos fürdők vagy teljes tengeri sófürdők.
- Vízkezelések, iszappakolások és -fürdők, szauna, infrakabin.
- Napozás, esetleg szolárium.
- Magnézium-kloridos ($MgCl_2$) láb- vagy teljes fürdők (forrás: www.salz-schwarzmann.de).
- Cannabis (CBD olaj) belsőleg görcsökre az ellazuláshoz. Esetleg metilénkéket próbálni.
- Esetleg próbálkozzon ketogén diétával vagy kőkorszaki diétával. L-karnozin aminosav.
- Gyulladásra: DMSO, ezüstkolloid.
- B-vitamin komplex (pl. sörélesztőben), D3-vitamin, lenmagolaj, csukamájolaj, Q10 koenzim.

KONSTELLÁCIÓK

Kutatásai során Dr. Hamer felfedezte, hogy a legtöbb mentális betegség és jellembeli sajátosság szintén konfliktusokkal, pontosabban szólva konfliktus-konstellációkkal van összefüggésben.

Aki az újmedicina szerint szeretne belemerülni a „pszichózisok" világába, annak Dr. Hamer eredeti írásait kell tanulmányoznia. Mindenesetre túlzott elvárások nélkül, ami a terápiát illeti. Sok éves praxis-tapasztalat birtokában (sajnos) azt kell mondanom, hogy a konstellációk ismerete bár érdekes, de a páciens számára nem olyan hasznos, mint remélt.

E tekintetben a Hellinger által felfedezett családi rendet (60. o.) és a bevésődésekkel kapcsolatos tudást (30. o.) sokkal fontosabbnak és üdvösebbnek tartom.

A konstelláció alatt az agy jobb és bal oldalán lévő két vagy több Hameri Góc összjátékát értjük. Többé-kevésbé valamennyien érintettek vagyunk a konstellációkban, még akkor is, ha ez nem mindig nyilvánvaló.

Hogy a konfliktusok hol és milyen sorrendben csapódnak be a nagyagyban, az a nem, a kezűség, a hormonállapot, az életkor és a korábbi konfliktusok függvénye. Az idevágó szabályok ismertetésétől megkímélem az olvasót, mivel ezek a gyakorlati munkában csupán alárendelt jelentőséggel bírnak.

Az hogy a nagyagyi-konstellációknál mindig jobbkezesről beszélek nem jelenti azt, hogy a balkezeseket nem érintik a konstellációk.
Esetükben egyszerűen a sorrend más, mert a balkezesek alapvetően a szemben fekvő agyféltekével „dolgoznak".
A konstellációk nem okoznak automatikusan fizikai betegségeket, mert érvénybelépésükkel megáll a konfliktustömeg felhalmozódása (és az érettség-fejlődés).
Ez az oka annak, hogy pl. egy konstellációban lévő Hameri Góc (HG) esetén a hörgő-relében gyakran miért nem találunk hörgő-tüneteket.

Jóllehet Dr. Hamer a konstellációknak egy ún. „felsőbb értelmet" tulajdonított, tehát valamit a javukra írt – le kell szögeznünk, hogy a konstellációban lévő embereket általánosságban leértékelte/lekicsinyelte.

Biológiai szempontból éppenséggel nem „alfa-farkas", hanem „másodfarkas", „visszaharapott", degradált, a harcban alulmaradt, a fejlődésben elakadt.
Az „alfa" ezzel szemben/ellenben győztes/diadalmas/győzelmekben gazdag, konfliktus-hibák nélkül.

Új nézőpont

Nem vonom kétségbe a falkákban uralkodó rangsorral kapcsolatos megfigyeléseket. De azt hiszem, hogy mi emberek arra vagyunk hivatottak, hogy az erősebb törvényét tudatosan átsugározzuk, úgyhogy a józan ész és a felebaráti szeretet adja meg az alaphangot.

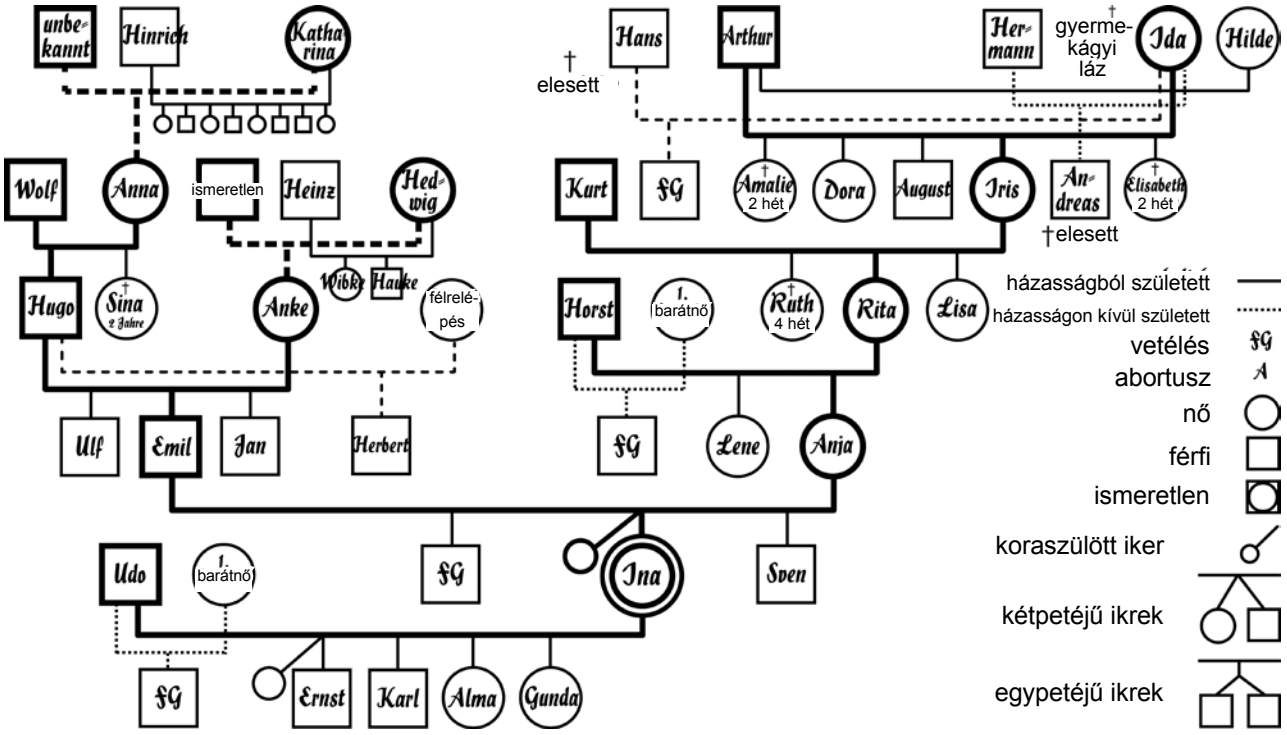
Egyszerűbben fogalmazva: konstellációkban mániákba lovalhatjuk magunkat, vagy hagyhatjuk, hogy depresszió gyötörjön bennünket, vagy tudatosan egy harmadik lehetőséget – **a transzformációt** választhatjuk.

Az alábbiakban ismertetem az eddig ismert konstellációkat, kiegészítve a harmadik „halmazállapottal" – a transzformált konstellációval.
Ezt megelőzően azonban egy új perspektívát és terápiás lehetőséget mutatok be a konstellációk vonatkozásában:

Az Uwe Eggers körüli csoportok felismerései - összeköttetés Hamer és Hellinger között

Heins Viola kolléganőm hozzászólása: Ismerjük a kolerikus személy (= bioagresszív konstelláció, 426. o.) jelenségét: egy barátságos természetű ember hirtelen dühöngésbe kezd. Később azt gondolja: Hogy borulhattam ki ennyire, biztos magamon kívül voltam. És megkockáztatjuk a kérdést: Ki vette át a vezetést abban a pillanatban? A konfliktus manifesztálódások révén keletkeznek-e az agyban olyan csatornák, amelyeken keresztül más, kellemetlen entitások hozzáférnek a lényünkhöz? Igen. Kiderítettük, hogy minden konstellációhoz, amely egy embernél fennállt vagy fennáll, legalább egy lélek tartozik. Ez a lélek így ad kifejezést és hangot magának. Követeli a jogát, hogy lássák és méltassák. Egy bizonyos okból kapcsolatban áll az érintett személlyel. A gyakorlatban az ember hagyja, hogy a páciens elmondja a konfliktusait és, micsoda „csoda" – ennek a konfliktusnak a lényege elődei történetében is megtalálható – gyakran még drámaibb formában. Sokaknál egy korábbi inkarnációval való kapcsolat is megmutatkozik (lásd 35. o.), ahol a páciens a viselkedésével okozta azt a sorsot, ami most utoléri. Az ok utáni kérdés a következő kérdéshez vezet: Miért sújt éppen engem ez a konfliktus? Rájöttünk, hogy a külső élmények csak azt jelzik, hogy mi játszódik le az ember belsejében. Ha valaki egy terápiás ülés alatt előre megsejtve a helyes dolgot kimondja, a jelenlévők közvetlenül érzik, hogy ez az igazság – gyakran borzongás révén. A keresést például biotenzorral fel lehet gyorsítani. A Bert Hellinger szerinti családfelállítás egy további lehetőség arra, hogy beleérezzünk ebbe az információs mezőbe. Hellinger vezérelvei (lásd 60. o.) nélkülözhetetlenek az összefonódások felismeréséhez és feloldásához.
Ahol a sorsokat nem látják, ott ezeknek nemzedékeken át újra és újra meg kell mutatkozniuk.

❁ *Viola Heins természetgyógyásznő esetpéldája: Ina*



(a neveket megváltoztattuk) négy gyermek édesanyja. Ina esetenként autisztikus-, mythomániás- és agyvelő-konstellációban van. Aprólékos/pedáns a munkában, néha nagyon odaillő szavakat talál, és szinte megállás nélkül dolgozik. Először vessünk egy pillantást Ina dédnagymamájára, Idára (nemzetségfa/leszármazási táblázat, jobbra fent): első gyermeke két hetes korában meghal. Sajnos a később született gyermekek erről nem értesülnek. Ennek az eltitkolásnak a következménye: a következő generációk mindegyikében egy elsőszülött gyermek nagyon korán meghal. És minden egyes alkalommal eltitkolják ezt a halálesetet, míg végül a dédunoka, Ina feltárja az összefüggéseket. Feltehetően ugyanaz a lélek, mint Ida, mert van néhány párhuzamosság. Ina például most már tudja, hogy miért kereste erőteljesen a páciensei között a korán elhunyt gyermekeket: Elvégre ő maga volt az ok előző inkarnációjában ükanyaként és ő tartotta titokban az első gyermeket.

<u>Autisztikus-konstelláció</u> (426. o.)

Amalie (az ükanya elhalálozott 1. gyermeke) az autisztikus-konstelláción keresztül kapcsolódik Inához. Pongyolán fogalmazva: „Amalie Ina autisztikus-konstellációján ül.
<u>Amalie:</u> 2 hetes csecsemőként hal meg a mózeskosárban (egyedül hagyva a bölcsőben) egy fagyos éjszakán. Hasonló sors összeköt: Ina 1. konfliktusa: születési rémület-konfliktus azáltal, hogy megpaskolják a fenekét. Ina 2. konfliktusa: birtokbosszúság a magányos éjszakák miatt, a szomszéd szobában anya nélkül (egyedül hagyva a bölcsőben).

<u>Mythomán-konstelláció</u> (426. o.)
Erre ül rá Elisabeth, Ida hatodik gyermeke, aki követte anyját a halálba (Ida meghalt Elisabeth születésekor).
<u>Elisabeth:</u> Az anya meghalt és zavarodottan hátrahagyja a csecsemőt. Az érzés a trauma alatt: „Anya már semmit sem tud értem tenni, félek”.
<u>Ina:</u> 1. konfliktus: kórházi kezelés 3 éves korában anya nélkül. Traumatikus a könnyekben való elválás. (Anya már semmit sem tehet értem.) = birtokféltés-konfliktus.
2. konfliktus: Az ágyhoz van kötve = identitás-konfliktus.

<u>Agyvelő-konstelláció</u> 426 o.) (szívizom jobb + bal)
Ezen a konstelláción ül Hans (nemzetségfa fent középen), Ida első férje, egy elesett tengerész.
<u>Hansot</u> láthatóan túlterhelték azok a dolgok, amiket a szívén viselt: megfelelni a felesége és a császárja a követeléseinek. (Behívás katonának – aki nem megy el, azért eljönnek.)
<u>Ina:</u> 1. konfliktus: túlterhelés, nem tud segíteni az apján, amikor az anyja a rendőrséggel pszichiátriai osztályra viteti az apát. 2. konfliktus: az iskolai teljesítménykényszer (nem tud megfelelni az elvárásoknak).

Ezek az összefüggések Ida számára a családfakutatás, a családfelállítás és az Uwe Eggersszel folytatott munka révén váltak világossá. A felismerés révén a lelkek kiszabadulhattak a konstellációkból. A következő generációk-

ban ezeknek a most látott családtagoknak már nem kell konfliktusok révén felhívniuk magukra a figyelmet.

A konfliktusok új szemlélete

Megérthetjük, hogy az emberek csak azért szenvednek el konfliktusokat, hogy ezek a lelkek megtalálhatók és az előző inkarnációkból származó összefonódások feloldhatók legyenek. A konfliktusok úgyszólván felszólítanak bennünket arra, hogy felismerjük az összefüggéseket és teljes felelősséget vállaljunk sorsunkért.

A leszármazási táblázat ábrázolásakor minden családtagnak a „megfelelő" helyen kell állnia, így már a puszta berajzolással is megkapják az őket megillető méltatást.

Az ember saját magával és a testvéreivel kezdi, akiket balról jobbra, a családban való megjelenésük sorrendjében rajzol be. Az abortuszokat, vetéléseket stb. nem szabad elfelejteni.

Ha van, akkor az ember maga mellé rajzolja az élettársát: a férj (r) balra, a feleség (m) jobbra. A közös gyermekek ez alá kerülnek, a saját szülők a testvéreikkel együtt e fölé, felülről, a nagyszülők pedig megint e fölé...

Eljárási mód a betegségek kezelésénél

- A konfliktust (a betegség közvetlen kiváltóját) megtalálni
- Megtalálni a kora gyermekkori konfliktusokat.
- Bevéséseket (szenzibilizációkat) megtalálni: a nemzés, a terhesség és a születés során a magzat a szülők konfliktusait gyakorlatilag a sajátjaként éli meg.
- Az elődök történetének feltárása: Mely elődhöz tartozik a betegség? Mely elődök nem kaptak kielégítő méltatást? Volt-e valakinek nehéz sorsa, amit nem láttak? Vagy valakit elhallgattak? Keressük a korán meghalt gyermekeket, a csatában elesetteket, a gyilkosokat, a meggyilkoltakat, az elpártoltakat/hűtleneket stb. Ezek az emberek energetikai szempontból vissza kell hogy kerüljenek a családhoz.
- Pre-inkarnáció: a sorsban elmélyedve az érzékeny emberek az előző életek eseményeit közvetlenül „látni" tudják. A biotenzorral is „végig lehet kérdezni". A figyelmes terapeuták néha a páciens szavaiból ki tudják hallani az előző inkarnáció szituációját.

„Ez olyan mintha páciens egyszerre két történetet mesélne." Amikor az ember felismeri és méltatja az összefüggéseket, a betegségre már nincs szükség – akkor annak örökre el szabad mennie, és a gyerekeknek nem kell tovább viselniük a sorsot.

- Lezáró testmunka – megváltás a lélek-szerkezetben: Az ember belemegy abba az érzésbe, amit akkor a sokk alatt érzett, újra átéli az akkori érzelmet és végigsimogatja a test bizonyos részeit. A „kitörlő-simogatást" minden egyes érintett előd esetében megismételjük: Ily módon például az anya elengedheti a terhességi stresszt – az ősök pedig maguk mögött hagyhatják a megoldatlan dolgaikat.

Eredmény: A stressz lecseng, az akkori eseményeket ezután érzelmi fájdalom nélkül lehet szemlélni (= felszabadulás).

Az elődök elengedése és a (saját) korábbi inkarnációkból származó érzelmek felszabadulása révén a konfliktus és a helyreállítási szakasz tünetei úgy olvadnak el, mint jég a napon – egy olyan nem várt/nem remélt szabadság jön létre, amit egy pillangó érezhet, amikor kibújik a gubójából.

Ingyenes munkasegédlet a lélek-kereséshez a birtokzónákban PDF formátumban: https://shop.gnm-wissen.de/arbeitsbogen-seelen-revierbereiche.

Uwe Eggers Telegram-csoportjában lehet figyelemmel kísérni az eljárásmódot, és kapcsolatba kerülni a meglévő munkacsoportokkal: https://t.me/UweEggers.



Az agytörzs konstellációi

Zavarodottság, döbbenet, Alzheimer-kór, éber kóma[1]

Jellemzők	Megdermedt, térben/időben dezorientált (irányát vesztett), nem reagáló, kitartó/megmaradó, apatikus, letargikus, feledékeny, döntéshozatalra kevéssé képes, „gyűjtögető", Messie-szindróma, Alzheimer-kór, szélsőséges esetben vegetatív állapot (éber kóma).
Konfliktus	Falat-konfliktus bal + jobb oldalon az agytörzsben (ábra: vese-gyűjtőcsatornák)
Szerv	Agytörzs-ÉBK-k, mindenekelőtt a vese-gyűjtőcsatornák mindkét oldalon.
Biológiai értelem	Jobb csendben megvárni/kivárni és a nehéz időket így átvészelni (energiatakarékos mód).
Transzformált	*Várok és megfigyelek, levonom a tanulságokat és azután határozottan cselekszem.*

ENTO

1 Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 11. o.

RÉGI MEZO

A kisagy konstellációja



Érzelmileg „mint halott, kiégett”, aszociális vagy szuperszociális[1]

Jellemzők	Kedvetlen, üres és jéghideg, az ember már semmit sem érez, megközelíthetetlen (elutasító), hozzáférhetetlen (zárkózott), érzelmileg eltompult (fásult), gátlás nélkül, burnout. Nemkonvencionális cselekedetekre való hajlam.
Konfliktus	Támadás-, aggodalmi-, vitakonfliktusok. Kisagy bal + jobb oldalon (ábra: emlőmirigyek)
Szerv	Emlőmirigyek, hashártya, mellhártya, szívburok vagy irharéteg jobb + bal oldalon
Biológiai értelem	Aszociális: az egyén önvédelme a további „kiégés” ellen. Szuperszociális: Az egyén mindent belead azért, hogy a közösség újra felvegye.
Transzformált	*Figyelek az igényeimre és csak azt adom, amit szívesen/szeretettel tudok adni.*

1 Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 43. o.

ÚJ MEZO

Az agyvelő konstellációja



Nagyzási mánia (megalománia)[1]

Jellemzők	A megalománia típusa a konfliktustémától függ: térd: sportossági-megalománia. Herék/petefészek > potencia-, párosodási-megalománia. Szívizom: „mindenre-képes-vagyok-mánia”, segítő szindróma. nyaki gerincoszlop: „én-vagyok-a-legokosabb-mánia”
Konfliktus	Leértékelés-konfliktusok, agyvelő bal + jobb oldal. Mozgatórendszer jobb + bal oldal
Megjegyzés	Kivétel: ez a konstelláció (= megalománia, nagyzási mánia) a helyreállítási szakasz végéig tart.
Biológiai értelem	Az egyén önbecsülése tönkre lett téve. A saját nagyságában való hit révén összeszedi a bátorságát és ki tudja húzni magát a bajból.
Transzformált	*A világegyetem más lényeihez képest jelentőségem valószínűleg csekély. De az isten-gyermeke-tudatosságban nagyon értékes vagyok.*

1 Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 59. o.

EKTO

Az agykéreg konstellációi

Mánia és depresszió[1]

Az újmedicina szerint az, hogy valaki mániás vagy depressziós, vagy azzá válik, attól függ, hogy a bal vagy jobb agykéreg ún. birtokzónái konfliktusokkal érintettek-e, ill. melyik oldal erősebben érintett.

A bal (női) oldalon lévő birtokzónák: koszorúérvénák és méhnyak-nyálkahártya, végbél-nyálkahártya, gége-nyálkahártya és -izomzat, jobb oldali hólyag-nyálkahártya (lásd 376. o. agykéreg balra.).

A jobb (férfi) oldalon lévő birtokzónák: koszorúérartériák és ondóhólyag-nyálkahártya, gyomornyálkahártya-laphám, epevezetékek und hasnyálmirigy-kivezetőcsövek, hörgőnyálkahártya és -izomzat, bal oldali hólyag-nyálkahártya (lásd 376. o. agykéreg jobbra).

Egyszerűen fogalmazva: ha a bal, női oldal hangsúlyosabb (erősebb konfliktus-megnyilvánulás balra az agyban), akkor a mánia felé, ha a jobb, férfi oldal érintett erősebben (erősebb konfliktus-megnyilvánulás jobbra az agyban), akkor a depresszió felé haladunk. Ha a konfliktus hangsúlya a két oldal között váltakozik, akkor az ember „mániás-depressziós”. A legkülönfélébb változatok és árnyalatok léteznek, attól függően, hogy mely relék érintettek konkrétan, és hogyan vannak hangsúlyozva. Pl., vannak depressziós vagy mániás autisták, vagy mániás-depresszív mitomániások (lásd lent).

1 Vö. Dr. Hamer, Krebs und alle sog. Krankheiten (Rák és minden ún. betegség) (lásd forrásművek jegyzéke) 59f. o. Lásd még 376. o. Burnout-szindróma.

Nyughatatlan aktivitás (mánia)[1]



Jellemzők: Túlzott izgalom, űzöttség, *„érzékenység hiánya”*, a fogadókészség hiánya (nehezen tud odafigyelni), kritikátlan viselkedés, alaptalanul jó hangulat. *„Minden lében kanál!”*

Elnevezés: Mániás konstelláció

Konfliktus: Birtokvesztés-konfliktusok – a konfliktus hangsúlya a bal (női) oldalon.

Levertség (depresszió)[1]



Jellemzők: Az ösztönzőerő elvesztése, az ember már nem tud örülni. Enyhe formái: *„érzékeny ember”,* bátortalanság, vagy befelé fordultság.

Elnevezés: Depresszív konstelláció

Konfliktus: A konfliktus hangsúlya a jobb (férfi) oldalon. Már egyetlen konfliktus-megnyilvánulás hatására depresszívvé válhatunk. Legtöbbször azonban biztos (határozott) konstellációban vagyunk.

Szerv: Általában a koszorúérartériák reléje érintett. A szívpanaszok + szív-szorongás ezért gyakoriak a depresszió-pácienseknél, de nem szükségszerűen, mert a konstellációban nem szaporodik a konfliktustömeg – az ember „védett”.

Terápia: Konfliktusokat kideríteni és megoldani, de vigyázat azoknál a konfliktusoknál, amelyek hosszabb ideig „egyedülállók” voltak.

Postmortalis-konstelláció, másvilág-konstelláció[2]

Jellemzők: A feleslegesség érzése. Pertuban van a halál/túlvilág témájával. Érdeklődés a vallás és az ezoteria iránt. Fogékony a szekták iránt. Kapcsolat elhunytakkal, angyalokkal, jó kapcsolat az állatokkal, korai végrendelet. Kérdések: „Mi fog történni, miután meghalok?”



Konfliktus: Női-szexuális birtokvesztés konfliktus + férfias birtokvesztés-konfliktus.

Agyterület: Agykéreg – periinsularis bal + jobb oldal, koszorúérvénák és -artériák.

Biológiai értelem: Itt a földön minden elveszett. > Az egyén úgy érzi, hogy a helye a másvilágon van.

Transzformált: *Rövid földi életemet szeretném felhasználni a szeretet nyomainak hátrahagyására.*

Nympho- és Casanova-konstelláció – fokozott nemi vágy (nimfománia, szatiriázis)[2]

Ugyanaz a konstelláció mint fent.

Jellemzők: A másik nem áll a középpontban. Hajtja a férfiakat/nőket, de a régi sebek miatt nem képes kapcsolatra. Korlátozottan orgazmusképes/frigid. Hajlam a homoszexualitásra, biszexualitásra, nimfomániára. A prostituáltak, stricik (kitartottak), apácák/papok gyakori konstellációja. Az érés leállása (érés-stop) miatt egy korai konstelláció a pedofíliáért is felelős lehet.

Konfliktus: Női-szexuális birtokvesztés konfliktus + férfias birtokvesztés-konfliktus. A férfias birtokvesztés-konfliktusnál is szexuális ill. partnerrel kapcsolatos tartalom.



Agyterület: Agykéreg – periinsularis bal + jobb oldal, koszorúérvénák és -artériák. Szívkoszorúvénák + szívkoszorúerek.

Biológiai értelem: Erős nemi vágy > gyors partnerválasztás > a birtokvesztés-konfliktus megoldása.

Transzformált: *Felismerem, hogy a szexuális egyesülés csak egy még nagyobb egybeolvadás külső aspektusa. Ez a nagyobb eggyé-válás tartós és valóban boldoggá tevő.*

Lopási kényszer (kleptománia)



Konfliktus: Mint fent, ráadásul motoros-konfliktus.

Biológiai értelem: Az egyén elvesztette területét (= az élet anyagi alapja, élelmiszerforrás).

2 Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 104. o.

A túléléshez a táplálékot idegen területekről kell ellopnia.

Transzformált *Azt aratjuk, amit vetünk. Én szeretnék tehát mindig többet adni mint elvenni.*

Autisztikus-konstelláció – visszavonultság, introvertáltság, (autizmus)[3]



Jellemzők Depressziósan hangsúlyozott: kevés kapcsolat a környezettel, töprengő, különc, egykedvűen a levegőbe bámuló. Mániásan hangsúlyozott: tettvágy, végletesen el tud merülni a munkában (nagyszerű irodai dolgozó).

Konfliktus Rémület/félelem-konfliktus + birtokbosszankodás-konfliktus (jobbkezes). Uwe Eggers szerint: Amikor anya vagy apa a fogantatáskor valaki másra gondolt.

Agyterület Agykéreg – halántéklebeny bal + jobb oldal

Biológiai értelem Szorgalmas dolgozó, aki egészen a végéig „kitart/nem adja fel" – fontos feladat a falkában.

Transzformált *A külvilágtól való kivonulásom új ajtókat és új tereket nyit meg. Mi van a lelkem/szívem legmélyén, legbensőbb énemben?*

Mythomániás-konstelláció – beszédfolyam, (mythománia), extrovertáltság[4]



Jellemzők Sokat és jól beszél, általában jó kedvű, vicces, kevésbé megbízható. Gyakran politikusok, újságírók, írók, papok, kommunikációs oktatók, moderátorok, komikusok.

Konfliktus Identitás-konfliktus + birtokféltés-konfliktus.

Agyterület Agykéreg – halántéklebeny bal + jobb oldal. Végbél- + hörgő-nyálkahártya.

Biológiai értelem Körner természetgyógyász szerint: a falkát a kommunikáció révén összetartani és erősíteni.

Transzformált *Gondolatom vagy kimondott szavam világosságot teremt az igazság keresésében.*

Bioaggresszív-konstelláció – agresszivitás, dühöngés, ámokfutó[5]



Jellemzők Nagy tettvágy, magas energiaszint, sportos (különösen küzdősportok). Hirtelen haragú (pukkancs), erőszakos, bosszú-gondolatok.
Mániásan hangsúlyozott: kifelé irányuló agresszió: nyílt erőszak szóban és tettben.
Depressziósan hangsúlyozott: befelé irányuló agresszió: körömrágás, piercing, bekarcolás.

Konfliktus Identitás-konfliktus + birtokbosszankodás-konfliktus.

Agyterület Agykéreg – halántéklebeny bal + jobb oldal

Biológiai értelem Az egyént sarokba szorították. Az újabb támadásokra fokozott agresszivitással reagál, mivel nincs már több mozgástere.

Transzformált *Mélyen belehallgatok magamba, mert az energiámat mindig azért szeretném latba vetni, hogy „Legyen meg a te akaratod".*

Frontális félelem-konstelláció – félénkség, félelem a jövőtől (szorongásos neurózis)[6]

Jellemzők A jövőtől pl. a határidőktől való félelem. Az ember a legrosszabbat képzeli el magának. Az ember nem tud egy dolog elől elmenekülni. Gyakran erőszak/szexuális zaklatás gyermekkorban.

Konfliktus Tehetetlenség-konfliktus + frontális félelem-konfliktus.

Agyterület Homloklebeny bal + jobb oldal. Pajzsmirigy-kivezetőcsövek + kopoltyúívek.



3 Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 103. o.

4 Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 101. o.

5 Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 102. o.

6 Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 96. o.

Biológiai értelem	A végletes félénkség ill. elővigyázatosság megóvja az egyént az újabb bajtól.
Transzformált	*Átélhettem a legmélyebb félelmet, és mélyen elmerültem ebben az érzésben. Mit találtam ott?*

Birtokkijelölés-konstelláció – tériszony (klausztrofóbia), ágybavizelés



Jellemzők	Félelem az embertömegben, alagutakban, liftekben, nyilvános helyeken, stb.
Konfliktus	Birtokkijelölés-konfliktusok.
Agyterület	Agykéreg – halántéklebeny bal + jobb oldal.
Szerv	Hólyagnyálkahártya jobb + bal oldal.
Biológiai értelem	A tériszony miatt az egyén elkerül bizonyos korlátozó helyeket.
Transzformált	*A hely, amit igazán otthonnak nevezhetek, a lényem. Ott állandó a biztonság/védettség.*

Occipitalis(nyakszirtlebenyi)-konstelláció – üldözési mánia (paranoia), hallucinációk[7]



Jellemzők	Alaptalan félelmek, az ember minden mögött veszélyt/ravaszságot (furfangot)/összeesküvést gyanít. Állandóan óvatos és bizalmatlan. Olykor jövőbelátó, elősejtelmek.
Konfliktus	Hátulról érkező veszély-konfliktusok.
Agyterület	Agykéreg – látókéreg bal + jobb oldal. Ideghártya ill. üvegtest jobb + bal oldal.
Biológiai értelem	Védelem a további szerencsétlenségekkel szemben az óvatosság és az előérzetek (megsejtések) révén.
Transzformált	*Ma más embereket is ugyanolyan komolyan veszek mint magamat.*

Homlok-nyakszirti-konstelláció – rémült dermedtség (katalepszia), félelem[8]



Jellemzők	Kiszámíthatatlan – az egyén csapdában érzi magát. Pánikos, szorongásos állapotok.
Konfliktus	Tehetetlenség- ill. frontális félelem-konfliktus + hátulról érkező veszély-konfliktus.
Agyterület	Agykéreg – homloklebeny bal ill. jobb oldal + látókéreg bal ill. jobb oldal.
Szerv	Pajzsmirigy-kivezetőcsövek ill. kopoltyúhasadékok + ideghártya ill. üvegtest.
Biológiai értelem	Az egyén *„kutyaszorítóban”* van. Veszély elölről és hátulról. Ebben az esetben jobb, nem mozogni vagy valami teljesen váratlant tenni.
Transzformált	*Szerencsére nincs több vesztenivaló. Csodálatos képesség, hogy úgy élhetem ezt a napot, mintha ez lenne az utolsó.*

Lebegő-konstelláció – felemelkedett visszafogottság[9]



Jellemzők	Az ember lebeg a dolgok felett, megvilágosodottnak, fenségesnek érzi magát. Beképzelt, arrogáns, repülési álmok, asztrális utazások (mániás), zuhanási álmok (depresszív), szektás hajlam, az ember szereti a magasságot, kevés földelés. Gyakran pilóták, ejtőernyősök, guruk.
Konfliktus	Rémület/félelem-konfliktus + birtokféltés-konfliktus (jobbkezes).
Agyterület	Agykéreg – halántéklebeny bal és jobb oldal.
Szerv	Gégenyálkahártya és/vagy izomzat + hörgőnyálkahártya és/vagy izomzat.
Biológiai értelem	Az egyén „kiemelődik” a nyomasztó valóságból = lelki megkönnyebbülés.
Transzformált	*Ismerem a magasságot és a nagyságot – ezen keresztül tanulom meg a mélységet és a kicsinységet megérteni.*

7 Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 106. o.

8 Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 106. o.

9 Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 104. o.

Hallás-konstelláció – hangok hallása (auditív hallucinációk)[10]



Konfliktus	Hallás-konfliktusok: az ember hangokat hall.
Jellemzők	Az ember hangokat hall – egy másik dimenzió képzeletbeli vagy tényleges hangjait – mindkettő lehetséges. AO: „Vox" = paranoid skizofrénia. Tisztánhallás, channeling- és zeneszerző-konstelláció.
Agyterület	Agykéreg – Hallógödrök a jobb és a bal oldalon (mélyebben, mint az ábrán látható!). Belső fül jobb + bal oldal
Biológiai értelem	Hangok vagy fülzúgás figyelmeztetik az egyént a hasonló helyzetekre („riasztórendszer").
Transzformált	*Intuíciós tehetségemet szeretném egyesíteni a tiszta gondolkodással és megkülönböztetési képességgel.*

Megszállott-konstelláció – kényszercselekedetek



Jellemzők	Mosakodási, tisztasági, ellenőrzési, rendrakási, érintési kényszer stb.
Konfliktus	Undor/félelem-konfliktus + szenzoros/motoros-konfliktus.
Agyterület	Köztiagy bal + szenzoros, motoros agykéreg jobb oldal.
Szerv	Hasnyálmirigy – Alfa-Langerhans-szigetsejtek + bőr illetve izomzat.
Transzformált	*A külső kontrollálása az elején volt, most a saját gondolataimmal foglalkozom.*

Kóros lesoványodás-konstelláció – étvágytalanság (anorexia)[11]



Konfliktus	Tetszőleges aktív birtokzónás konfliktus a bal oldalon + birtokbosszankodás-konfliktus.
Agyterület	Agykéreg – halántéklebeny bal + jobb oldal.
Szerv	Tetszőleges ÉBK a bal agykérgi birtokzónarelék egyikében + ektodermális gyomornyálkahártya.
Megjegyzés	Az anorexia gyakran az első menstruáció megindulása után kezdődik el = utalás a birtokzónával való összefüggésre. Gyakran túlféltett gyermekeknél a teljesítményorientált családokban. A lányok gyakrabban érintettek mint a fiúk.
Transzformált	*Tisztaságra és tökéletességre törekszem – de elmerülök a színes életben!*
További szempontok	Az okok sokfélék és egyénileg kell kidolgozni őket.

- Hitelv: *„Csak akkor szeretnek, ha vékony vagyok."* Pl. a szülők meggondolatlan kijelentései miatt.
- Elődök-témája: *„Veszélyes fejlett nőnek lenni."* (Lásd Turner-szindróma 323. o.)
- Túlzott tökéletességre való törekvés a túl kicsi önértékelés miatt. Ez nagyszerű teljesítményeket eredményez az iskolában, a hobbiban és a sportban. A korszellem vékony modell-testet kíván – aki bizonytalan és csekély önteltséggel rendelkezik, követi ezt a diktátumot. Az alacsony önbecsülés gyakran nemzedékeken át húzódik.
- Aki nem eszik, tiszta akar maradni, és kifelé tendál az életből. A szexualitást vagy mély érzéseket piszkosnak érzik. Kérdések: Valami rossznak tekintik-e a szexualitást a családban (katolikus bevéssődés)? Szeretne-e az érintett valakit a halálba követni (szülők, testvérek)? Terápia: Az elődök dogmáinak újragondolása. *„Maradok, még ha te el is mentél." „Csak akkor teljesíthetem a megtestesülésem isteni tervét, ha én is intenzív tapasztalatokat szerzek."*
- Roger Vogelsang (https://t.me/UweEggers) szerint: A saját én elutasítása, önutálat, gyakran az egyik szülő képviseletében átvéve. Az az érzés, hogy túlterhelt az élettel, hogy már nem tud megbirkózni a sok feladattal.
- Az élvezetek megtagadása, önbüntetésként, esetleg a családban valakit képviselve, aki bűnös volt. (A család történetét megtudakolni)
- Egy állatorvosnő megfigyelése: a kishalak kevesebbet esznek az akváriumban azért, hogy a nagyobbak számára ne jelentsenek provokációt. > Éhezni és kicsinek maradni, mint túlélési stratégia.

10 Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 108., 109. o.

11 Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 103. o.

A bulimia érintettek gyakran a „kicsik” a családban (idősebb/domináns testvérek).
Terápia: *„Nagy hal vagyok, és legszívesebben nagy halakat eszem.”*
• Dr. Sabbah szerint anya-téma, mert az anya táplál (túl kevés anyai szeretetet érzett).

Bulimia-konstelláció – farkaséhség/hányinger-kór (bulimia)[12]



Konfliktus	Undor/félelem-konfliktus + birtokbosszankodás-konfliktus (függő) helyreállításban (jobbkezes).
Agyterület	köztiagy bal + agykéreg-halántéklebeny jobb oldal.
Szerv	Hasnyálmirigy – Alfa-Langerhans-szigetsejtek + ektodermális gyomornyálkahártya.
Megjegyzés	A hirtelen feltámadt éhség (farkaséhség) az alacsony vércukorszint miatt, a hányinger a gyomornyálkahártya helyreállítási krízise miatt lép fel. Lásd még kóros lesoványodás-konstelláció („további aspektusok”).
Transzformált	*Saját szükségleteimet követve – csak így tudok másoknak szeretetet ajándékozni.*

A gondolkodási készség elvesztése (demencia, Alzheimer-kór, amnézia)



Jellemzők	Rendkívüli feledékenység, tanulási nehézségek (pl. iskolásoknál).
Elnevezés	Szenzoros konstelláció.
Konfliktus	Elválasztás-konfliktusok. Krónikus-aktív ill. ismétlődő fájdalmas válási-emlékezések (lásd 353. o.). Magány, egyedüllét, szeretet utáni vágyakozás. Az élet érzéseit és örömét elvesztette.
Példák	➜ *Sok évi házasság után meghal az élettárs. = Fájdalmas válási-emlék.* ➜ *Valakinek be kell költöznie az idősek/öregek otthonába. Minden, ami számára kedves volt, hirtelen eltűnt.*
Agyterület	Agykéreg – szenzorika bal és jobb oldal (az ábrán a lábak szenzorikája).
Konfliktusaktív	Az agy zsugorodása (agysorvadás). A rövid távú memória korlátozása, a gondolkodási készség elvesztése, Problémák egyszerű feladatoknál mint pl. a bevásárlás megtervezése.
Szerv	Valószínűleg csak agyi-megnyilvánulás, a bőrnek nem kell érintettnek lennie.
Biológiai értelem	A gondolkodó- ill. emlékezőképesség korlátozása, hogy az egyén kevésbé szenvedjen. „Gyógyító felejtés”, visszahúzódás a saját (belső) világba.
Megjegyzés	Nézőpontunk megerősítése: az „elmaradott” országokban (öregkor a családban és nem elszigetelve lakásban/idősek otthonában) a demencia aránya alacsonyabb (https://de.statista.com/statistik/daten/studie/468136). Figyelem: csak a tudat/a lélek kifejeződése korlátozott. A lélek egy tejüveg mögött ül – egy másik világban él, és az e világbeli életben már nem tud részt venni. Tapasztalatom szerint a demencia hosszú évek alatt fokozatosan alakul ki. Általában csak akkor veszik észre, amikor a szükséges nagyobb életváltozásokhoz ill. egy sikeres „terápiához” már késő van. Nehéz megmondani, hogy a demenciában mekkora szerepet játszanak az alumínium, gyógyszerek, Chemtrailek, elektroszmog stb. okozta mérgezések (lásd lent).
Transzformált	*Az utazás amit tettem, a végéhez közeledik. Már látom az otthonomat a fátyol mögött.*
További okok	• Egy olyan gyermekkor, amelyben a kicsi nem lehetett gyermek (felelősség nélkül, szeretve/ellátva lenni, csak játszani szabad). Az élet utolsó éveiben a lélek bepótolja a gyermeki létet, lemond minden felelősségről, csak azt engedi meg, hogy gondoskodjanak róla és szeretettel körbevegyék (ápolgassák) (Sandra Lau szerint). Ebből a szempontból a demencia nem szorul terápiára, mert a demencia-visszavonulás már maga a terápia – a kör bezárult. • Aki kitartóan kitakarja/félretolja élete kellemetlen kérdéseit, és így megtagadja a valóságot, az „el

12 Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 110. o.

EKTO

	is tűnik” idővel a valóságból – ebből a világból. Terápia: „Tisztán nézem, mi történt. Elismerem (elfogadom), ami van. Ez a tisztánlátás megmutatja nekem a következő lépéseket az Istenhez vezető utamon”. • Magány, vágyakozás szeretet után. Az élet érzéseihez és örömeihez való hozzáférés elvesztése. • Az ember már nincs „az életben”, nincsenek már feladatai és céljai (mindent mások csinálnak – idősek otthona). Az ember elveszti a kíváncsiságát és az érdeklődését az élet iránt. • Az agytörzs konstellációja: Itt a térbeli és időbeli dezorientáció áll az előtérben. Az ember már nem tud eligazodni a saját szobájában, nem „ismeri fel” többé az embereket vagy tárgyakat, azt hiszi, hogy máshol van, vagy például a múltban egy másik helyen él (lásd 307 o. és 423. o.). • Krónikus alultápláltság ipari-táplálék révén ill. élelmiszer-adalékanyagok (pl. glutamát, aszpartám, tartósítószerek, színezékek, citromsav, alumínium, fluor) okozta mérgezés révén. • Krónikus mérgezés gyógyszerek, pl. pszichotróp szerek, véralvadásgátlók, vérnyomáscsökkentők, oltások révén. Nehéz megmondani, hogy az alumínium, a gyógyszerek, a chemtrails, az elektroszmog (lásd 84. o.) stb. által okozott mérgezéseknek mekkora része van a demenciában (lásd alább).
Terápia	Konfliktust, oki bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Tiszta/természetes táplálkozásra ügyelni. Kókuszolaj 1 evőkanál/nap, lenolaj, halolaj (Omega-3). nagy dózisú D3-vitamin, B-vitamin komplex. Levendula-, orbáncfűtea. Aranykolloid. Az elektroszmogot minimalizálni (mobiltelefon, vezeték nélküli telefon stb.) A hagyományos orvoslás demencia gyógyszerei nem ajánlottak. Jók az AO nem gyógyszeres terápiái, mint kognitív tréning, ergo-, viselkedés- vagy zeneterápia, stb.

A demencia további lehetséges okai

- **Az agytörzs konstellációja:** A hangsúly itt a térbeli és időbeli dezorientáltságon van. Az ember már nem igazodik el a saját szobájában, már nem „ismeri fel” az embereket vagy tárgyakat, azt gondolja, hogy valahol máshol van, vagy, az ember pl. a múltban egy másik helyen él (lásd: 307 és 423. o.).
- **Az ember már nem áll az „életben”**, nincsenek már feladatai és céljai (mindent mások intéznek el – öregotthon). Az ember elveszíti a kíváncsiságát és érdeklődését az élet iránt.
- **Krónikus alultápláltság** ipari-táplálék révén ill. élelmiszer-adalékanyagok (pl. glutamát, aszpartám, tartósítószerek, színezékek, citromsav, alumínium, fluor) okozta mérgezés révén.
- **Krónikus mérgezés gyógyszerek révén** pl. pszichotróp szerek, vérhígítók, vérnyomáscsökkentők, oltások.
- **Krónikus elektroszmog-terhelés** (lásd 84. o.)

Forrás- és ábrajegyzék

Irodalom Dr. med. Mag. theol. Ryke Geerd Hamer-től
• Wissenschaftliche Tabelle der Germanischen Neuen Medizin®, Amici di Dirk Verlag, Stand November 2006, ISBN: 84-96127-22-2
• Vermächtnis einer Neuen Medizin, Teil 1, Amici di Dirk Verlag, 7. Auflage 1999, ISBN: 84-930091-0-5
• Vermächtnis einer Neuen Medizin, Teil 2, Amici di Dirk Verlag, 7. Auflage 1999, ISBN: 84-930091-0-5
• Kurzfassung der Neuen Medizin, Amici di Dirk Verlag, ISBN: 84-930091-8-0
• Celler Dokumentation, Amici di Dirk Verlag Köln 1994, ISBN 3-926755-07-5
• 12 + 1 Hirnnerventabelle der Neuen Medizin, 1. Auflage, Stand Juli 2004 és 2. Auflage 2009, Amici di Dirk Verlag, ISBN 84-96127-11-7
• Wissenschaftlich-embryologische Zahntabelle der Germanischen Neuen Medizin®, 2009, Amici di Dirk Verlag, ISBN: 978-84-96127-36-4
• Krebs und alle sog. Krankheiten, 2004, Amici di Dirk Verl., ISBN: 84-96127-13-3
• Präsentation der Neuen Medizin, 2005 Amici di Dirk Verlag
• Germanische Neue Medizin® Kurzinformation, 2008, Amici di Dirk Verlag, ISBN: 978-84-96127-31-9
• Brustkrebs – Der häufigste Krebs bei Frauen? Amici di Dirk Verlag, 2010, ISBN: 978-84-96127-47-0
Beszerzés az AMICI DI DIRK®

Más szerzők
• Ulrich Abel, Chemotherapie fortgeschrittener Karzinome, Eine kritische Bestandsaufnahme. 2. aktualisierte

Auflage, Stuttgart: Hippokrates Verlag, 1995
• Karin Achleitner-Mairhofer, Dem Schicksal auf der Spur, Ennsthaler, 2010
• Kurt Allgeier, Die besseren Pillen, Mosaik Verlag, 2003
• Leo Angart, Vergiss deine Brille, Nymphenburger Verlag, 5. Aufl. 2007
• Brandon Bays, The Journey – Der Highway zur Seele, Ullstein, Berlin, 2008
• Monika Berger-Lenz & Christopher Ray, 100 Tage Herzinfarkt, Faktuell, 2009
• Dr. Ralph Bircher, Geheimarchiv der Ernährungslehre, Bircher-Benner Verlag Bad Homburg, 11. Aufl. 2007
• Böcker/Denk/Heitz, Pathologie, Urban & Fischer, 2004
• Walter und Lao Russel, Radioaktivität, Das Todesprinzip in der Natur, Genius Verlag Bremen 2006
• Callum Coats, Naturenergien verstehen und nutzen, Viktor Schaubergers geniale Entdeckungen, Omega Verlag Düsseldorf 1999
• Karl Dawson, und Sasha Allenby, Matrix Reimprinting, Trinity Verlag in der Scorpio Verlag GmbH & Co.KG, Berlin, München 2010
• Susanne Fischer-Rizzi, Medizin der Erde, AT Verlag, 200
• Angela Frauenkron-Hoffmann, Biologisches Dekodieren – So befreien Sie Ihr Kind, Resonaris Verlag, Köln 2013
• Angela Frauenkron-Hoffmann, 1-2-3 Migränefrei, Resonaris Verlag, Köln 2016
• Claudio Trupiano, Danke Doktor Hamer, Secondo Naura s.r.l., Bagnone, 2010, 3. Auflage, ISBN: 978-88-95713-10-6
• John Gray, Männer sind anders. Frauen auch, (előző cím: Männer sind vom Mars, Frauen von der Venus) Goldmann Verlag München, 1992
• Bert Hellinger, Ordnungen der Liebe, Carl-Auer Verlag Heidelberg, 8. Aufl. 2007
• Dr. Gottfried Herztka und Dr. Wighard Strehlow, Große Hildegard-Apotheke, Christiana-Verlag 2007
• Marion Kohn, Die fünf geistigen Gesetze der Heilung, Verlag Silberschnur, Güllesheim, 1. Auflage 2010
• Rainer Körner, BioLogisches Heilwissen, Heilwissen Verlag 2011, www.BioLogisches-Heilwissen.de, ISBN: 978-3-9814795-0-8
• Heinrich Krämer, Die stille Revolution der Krebs- und AIDS-Medizin, Ehlers 2001
• Michael Leitner „Mythos HIV", Verlag videel, 2005
• Johannes F. Mandt, was Gesund macht, Mandt-Verlag, 1. Auflage 2009, Bergstraße 48, 53919 Weilerswist, www.mandt-verlag.de, ISBN: 978-3-00-028725-1
• Franz-Peter Mau, EM – Fantastische Erfolge mit Effektiven Mikroorganismen ... Goldmann Verlag 2002.
• Ramiel Nagel, Karies heilen, Golden Child Publishing, USA
• Mirsakarim Norbekov, Eselsweisheit – Der Schlüssel zum Durchblick oder wie Sie Ihre Brille loswerden, Goldmann Verlag, 2. Auflage, 2006
• Harold J. Reilly/Ruth H. Brod, Das Große Edgar-Cayce-Gesundheits-Buch, Bauer Verlag, 9. Aufl. 1989
• Walter und Lao Russel, Radioaktivität, Das Todesprinzip in der Natur, Genius Verlag Bremen 2006
• Jürgen Schilling, Kau dich gesund, Haug Verlag, 2003
• Anne Anceline Schützenberger, Oh meine Ahnen!, Carl-Auer Verlag Heidelberg, 6. Auflage 2010
• Anton Styger, Erlebnisse mit den Zwischenwelten, Band 1 und 2, Styger-Verlag Oberägeri, Schweiz 2008 und 2010
• Richard Willfort, Gesundheit durch Heilkräuter, Rudolf Trauner Verlag, 1986
• Anthony William, Mediale Medizin, Arkana Verlag München, 2016
• Woschnagg, Exel, Mein Befund, Ueberreuter Verlag, 1991

Grafikák és fotók

Fotók www.fotalia.com, a szerző és Franz Geroldinger. A borító és a lexikon rész (90 - 430. o.) anatómiai grafikáit egy bécsi rajzolónő rajzolta ceruzával és a szerző színezte ki a csíralemezeknek megfelelően.

Tárgymutató

Index

A

abduktorok, lábak 117
abortusz, vetélés 334
absence rohamok, idegrendszer 120
ACE-gátlók, gyógyszer 78
Acetalgin, gyógyszer 77
acetilszalicilsav, gyógyszer 77
Achilles-ín, elszakadás 409
Achilles-ín gyulladás 409
achromasia, szem 144
acinus sejtkarcinóma 304
Addison-kór, mellékvese 164
adduktorok, lábak 117
Adeno-vírusok, vékonybél 269
adipositas 94
adipositas, túlsúly 94
adnexitis, petevezeték 326
ADS 41
AFP, tumormarker, laborérték 53
afták, száj 237
agresszivitás, gyermekek 40
agresszivitás, konstelláció 426
agyalapi mirigy, hypophysis cerebri . . . 160
ágybavizelés 319
Ágybavizelés 317
ágybavizelés, húgyhólyag 316
ágybavizelés, konstelláció 427
agy, diagnózis, CCT 46
ágyéki csigolyák 402
ágyéki gerincoszlop-porckorong 403
Agyhártyadaganat 114
Agyhártyagyulladás 100
agy helyreállítási szakasz, terápia 75
agykamrák, ependymoma 116
agykéreg, topográfia 19
agyon belüli vérzés, agy 119
agytörzs, topográfia 18
agyvelőgyulladás, encephalitis 121
agyvérzés 119
agyvérzés, szélütés 117
AIDS-tesztek, vér, laborérték 52
ajak-, nyelv-laphám 238
Ajkak 237
ájulási rohamok 120
akne, irharéteg 365
akromegália, hypophysis cerebri 162
aktinikus keratosis, bőr 368
akupunktúra, terápia 76
Akut veseelégtelenség 311
alacsony hőmérséklet 96
alacsony súly 95
alacsony vércukor, mellékvese 164
Alapvető folyamat 384
albumin, fehérje a vizeletben, labor 52

aldoszteron, mellékvesekéreg 165
Alfa-fetoprotein tumormarker 53
alhámmegkeményedés 371
alkalikus foszfatáz 50
állcsontcisztá k 254
állcsontdaganat, állcsontciszta 254
allergia, házipor 213
Allergiák 103
allergia, sínek 28
allergiás kontaktekcéma, bőr 356
állkapocs 248
álmok, visszatérő 55
alopecia areata 373
alopecia totalis, hajhullás 373
ALS, izomzat 413
alvási apnoe 93
alvászavarok, insomnia 92
alveoláris adeno-ca, tüdő 221
Alzheimer-kór, konstelláció 423
Alzheimer-kór, konstellációk 429
amblyopia, szem 134
AMD 142
amenorrhoea, havi vérzés 332
amiláz, labor 51
amiotrófiás laterálszklerózis, ALS 413
amnézia, konstelláció 429
ámokfutó, konstelláció 426
amőbavérhas, vékonybél 269
anafilaxiás sokk 213
anémia, vért 187
angina pectoris, szív 173
angina, tonsillitis, mandulák 240
angiosarcoma, vérerek 197
anorexia 95
anorexia, konstelláció 428
anosmia, orr 214
Anthony William 171
antibionták, 4. természettörvény . . . 20
antibiotikumok, gyógyszer 78
antibiotikumok, természetes 76
antidepresszánsok, gyógyszerek . . . 79
antikoagulánsok, gyógyszerek 78
antinukleáris antitestek 50
anyajegy, bőr 368
aorta ascendens, főverőér 199
aortabillentyű-elégtelenség 180
aortabillentyűsztenózis, szív 180
aortaív, arterioszklerózis 199
AP (alkalikus), labor 50
apendectomia 272
apnoe, rekeszizom 284
appendicitis 272
aranyeres bántalmak 277, 279
aranyér, végbélnyílás 277, 279
arcidegbénulás, faciális 110
aritmiák, szív 186
árpa, hordeolum, szem 125
arrhythmia absoluta, pitvar 184
arteria subclavia dextra, verőér 199
arterioszklerózis, szívkoszorúerek 199
arterioszklerózis, vérerek 196
artritisz 388
artritisz, ízületi gyulladás 388
artrózis, ízületi kopás 386
ASA, acetilszalicilsav, gyógyszer . . . 77
ascites, exudatív, hasvíz 289
ASD 182
Aspergillus 268
Aspergillus, gomba, bél 268
Aspirin, Aspro, gyógyszer 77
astigmatismus, szem 149
Astrocytoma 113
aszociális, szuperszociális 424
asztma 219
átmeneti öntudatzavarok 120
atriális septum defektus, szív 182
atrioventrikuláris blokk, szív 176
auditív hallucinációk 428
autisztikus-konstelláció 426
autizmus, konstelláció 426
autoimmun hepatitis 294
autonóm adenóma, SD 167
autonóm roham, epilepszia 120
AV blokk, szív 176
AVSD 182
azbeszt-mellhártyagyulladás 235
azbesztózis, tüdő 233

B

B12-vitamin hiánya, vér 193
babakocsi, gyerekek 89
Bach virágterápia, terápia 67
Baker-ciszta 408
bakteriális fertőzés, bél 269
Baktériumok 21
balanitis, hímvessző 348
balbuties 219
balbuties, dadogás, gége 219
balkezes, kezűség 13
bárányhimlő, felhám 358
bárányhimlő (varicella), bőr 358
Barrett-szindróma, gyomor 263
bartholinitis 338
bartholinitis, hüvely 338
Bartholin-tályog 338
basalioma, fehér bőrrák 357
Basedow-kór 168
Bates, Dr. szem 145
bazálsejtes karcinóma, felhám 357
bázikus fürdő 73
Bechterew-kór, gerincoszlop 391
becsípődéses ínhüvelygyulladás 399
befelé kancsalítás, szem 133
bekakilás, gyerekek, enkoprézis 280
bélbetüremkedés 271
bélelzáródás, ileus, vastagbél 274
bélfalmegvastagodás 267
bélférgesség 269
bélfertőzések, vírusos 269
bél, gombafertőzés, mycosis 268
bélgyulladás, Crohn-betegség 274
bélinfarktus, tromboembólia 268
bél, laborértékek 52
bélpoklosság 367, 368
belső csíralemez, agytörzs 18
belső hólyagzáróizom 320
belső szeméremajkak, gomba 339
Ben-u-ron, gyógyszer 77
berepedések végbélnyílás 278
BES 302
BES, falásrohamok 302
besugárzások, terápia 79
beszédfolyam, konstelláció 426
Béta-blokkolók, gyógyszer 78
bevéződések 29
Bevéződések 31
bikanyak, mellékvese 165
Bilharzia-betegség, bélféreg 269
bilirubin, máj, laborérték 50
billentyűhiba, szív 179, 181
Binge-Eating-szindróma 302
bioaggresszív-konstelláció 426
Biologicals, reuma 77
birtokkijelölés-konstelláció 427
bizonytalanság, konstelláció 423
BKS, laborértékek 48
blackoutok, idegrendszer 120
blepharitis 122
blepharitis, szemhéjgyulladás 122
Boeck-kór, tüdő 223
bokaízület 408
bokasüllyedés 410
boltíves láb 410
borda-fájdalmak 401
Borrelia antitestek, laborérték 53
borreliosis, Lyme-kór 101
borreliosis, vándorló (bőr)pír 101
Bors-allergia 104
Bőr 353
bőrberepedések, száj 239
bőrhólyagosodás, pemphigus 353
bőrkiütés, exanthema 353
bőr-laphámrák 353
Bőrrák 363
bőrrák-előfokozatok 368
bőrtályog, kelevény 373
brachiogén ciszta 205
brachiogén ciszta, oldalsó nyaki 205
bronchitis 226
bronchitis, krónikus katarrusos 231
bruxizmus, fogcsikorgatás 255
bubóspestis, lepra 367
bulimia, konstelláció 429
burnout-szindróma 100
bursitis 389
bursitis, térd 406
Bűzös szájszag 248

C

CA 19/9 53
calcaneussarkantyú 410
calcaneus-sarkantyú, láb 410
campylobacter, antitestek 53
Campylobacter-baktériumok 269
Candida albicans, Aspergillus, bél 268
candida, epidermomycosis, bőr 368
candidiasis, száj 241
carbohydrase-gátló, szem 139
carcinoembryonális antigén 53
carcinoma ovarii 322
carcinoma ovarii, petefészek 322
cardia(gyomorszáj)-elégtelenség 263
carotis, nyaki verőér 199
CCT, agyi 46
CDS, CDL, Jim Humble 76
CEA 53
CEA, laborérték 53
cellulitisz 370

cellulitisz, nyirokrendszer 206
cellulitisz, zsírödéma, alhám 370
cervikális szindróma 394
cervikális szindróma, nyak 394
cervix carcinoma, anyaméh 329
CFS 93
CFS, fáradtság, mellékvese 164
chalazion 125
chalazion, jégárpa, szem 125
chlamydiák, antitestek, labor 53
cholangiocellularis carcinoma 294
cholecystitis, epehólyag 294
cholelithiasis, epekövek 296
cholestase, epeutak 295
chondroblastoma, porcdaganat 391
chondrosarcoma, ... 391
choroiditis, érhártya, szem 137
cisztadenokarcinóma, máj 298
cisztás fibrózis 231
cisztás máj 298
citosztatikumok, az utolsó 79
claudicatio intermittens 197
claudicatio intermittens, véredény 197
clavus, tyúkszem 368
CLE 359
colitis ulcerosa, vastagbél 274
collum carcinoma, anyaméh 329
combcsontfej nekrózis, csont 406
condyloma acuminatum 336, 348
condyloma acuminatum, hüvely 336
condyloma acuminatum, pénisz 348
conjunctivitis 122
conjunctivitis, szem 122
Conn-szindróma, mellékvese 165
COPD, tüdő 227
Corona, Covid-19 97
corticotropinoma, hipofízis 162
Covid-19, Corona 97
coxalgia, csípőízületi fájdalom 405
coxarthrosis 405
coxarthrosis, csípőízület 405
Coxsackie-vírusok, vékonybél 269
cöliákia 268
cöliákia, glutén 268
C-reaktív fehérje, laboratórium 48
Crohn-betegség, bélgyulladás 274
Crohn-betegség, vastagbél 274
CRP, laboratórium 48
CRPS 388
Cukkini-allergia 104
cukorhemoglobin, laboratórium 51
Cushing-szindróma 165
cutan lupus, felhám 359
cystadenoma, hasnyál 304
cysta ovarii, petefészek 322
Családi keringő 33
családi keringő, bevéződések 34
család, kérdések hozzá 56
csalánkiütés, urticaria 353
csarnokzug, szemhéj, szem 129
császármetszéses szülés, általánosságban 88
CSECSEMŐMIRIGY 208
csigolyacsuszamlás 404
csigolya elcsúszás, gerincoszlop 404
csípőbél 266
csípőfájdalmak, coxalgia 405
csípőízület kopás 405
csíralemez, 3. természettörvény . . . 16
csírasejt daganat, here 344
csírasejt daganat, teratoma, nő 324
csomós sömör, lichen ruber 353
csontdaganat, osteoblastoma 390
csontos labirintus, fül 158
csontritkulás, oszteoporózis 387
csonttörés 394
csontvelő daganat 390
csontvelőgyulladás 389
csontvelő nekrózis 387
csuklás, singultus 286
Csukló idegdúc 399
csúszó-, inga-, vándorhere 342

D

dadogás, balbuties, gége 219
Deflamat, reuma elleni szer 77
demencia, konstellációk 429
depresszió 100
depresszió, konstellációk 424
dermatomycosis 368
dermatomycosis, gomba, bőr 366
dermedtség, konstelláció 427
dermoid ciszta, petefészek 324
descensus uteri 328
descensus uteri, anyaméh 328
diabetes insipidus 163
diabetes mellitus 1. típus 299
Diabetes mellitus, cukor 302
diabetes mellitus, diabetes 303
diabétesz mellitusz 299, 303
Diamin-oxidáz 49
diarrhoea, hasmenés 281
diftéria, gége 220
diftériás gégegyulladás 220
digitus saltans 399
Diklofenák, gyógyszer 77
distensio, izomrándulás 418
diuretikumok, gyógyszerek 78
diverticulum-gyulladás 276
divertikulum, bél 276
dizentéria, baktériumok 269
dobhártya feszítőizma, fül 157
dobüregi folyadékgyülem, fül 152
dohányzás, tüdő 233
domborhát, fiatalkori 401
Dongaláb 411
Down-szindróma 106
drepanocitózis 191
drepanocitózis, vér 191
ductalis hiperplázia, mell 379
duktális pankreas-daganat 305
Dupuytren-kontraktúra 400
duzzadt (dudoros) heg, keloid 370
dühöngés, őrjöngés 426

E

éber kóma, vegetatív állapot 423
ÉBK, Értelmes Biológiai 10
efflorescentia, felhám 353
egyensúlyideg, daganat 156
egyensúlyzavarok, fül 158
egyiptomi szembaj 135
éhbél 266
ekcema, felhám 353
ékcsigolya 401
eklampszia előtti időszak 330
eklampszia, terhesség 330
ektoderma 17
ektoderma, külső csíralemez 19
ektrópium, szemhéj, szem 129
Elapadó 231
elasztáz, laborérték 51
elefantiázis 206
elefantiázis, vastag lábak 206
elektromágneses sugárzás 84
életévek, első, bevéződések 38
elfordulásos kancsalság, szem 134
elhízás, adipositas 94
ELISA teszt 50
Elisa-teszt, AIDS, laborérték 52
előesés, alsó gerincoszlop 403
előesés, nyaki gerincoszlop 395
előretörekvő 395
előző életek, bevéződések 35
első konzultáció 54
EM 74
embriológia, 3. természettörvény . . . 16
emesis gravidarum 334
EM, hatékony mikroorganizmusok . . 74
emlőgyulladás, mastitis 381
emlőmirigyrák, mamma-ca 376
emlőmirigy-tejvezeték 379
encephalitis 121
encephalomeningitis 121
encephalomeningitis, agy 121
endocarditis valvularis, szív 179
endometriózis, anyaméh 328
endometrium hiperplázia 325
endometrium karcinóma 325
enkoprézis, végbélnyílás 280
enteroidea-adeno-ca, szem 137
entoderma 17
entoderma, agytörzs 18
entrópium, szemhéj, szem 129
enuresis, ágybavizelés 317
eozinofil leukémia, vér 189
epegörcs, epekövek 296
epegörcs, máj 296
epehólyag-gyulladás 294
epehomok, microlithiasis 296
epekőbetegség 296
Ependimóma 113
ependymoma 116
ependymoma, agydaganat 116
epevezeték-rák, carcinoma 294
EPH-gesztózis, terhesség 330
epidermomycosis 368
epidermomycosis, gomba, bőr 368
epikondilitisz, teniszkönyök 397
epilepszia, görcsrohamok 415
epiphora 128
epiploon-ca, cseplesz 289
Epulis 254
epulis, fogínydaganat 254
érdaganat, hemangióma 197
erekció, fájdalmas 351
eres anyajegy, vérerek 201

érhártyagyulladás, szem 137
érhártyarák, szem. 137
eritrociták, vér. 47
erős vagy csillapíthatatlan 334
értágulatok arc 198
erysipel, orbánc, bőr. 359
erythema, bőr 353
erythrozythaemia, laboratórium 47
érzékenység zavarok, bőr 356
érzelmileg halott, konstelláció 424
étvágytalanság 95
étvágytalanság, konstelláció 428
Eustach-kürt 152
Eustach-kürt, fül 152
Eustach-kürt, tuba Eustachii 152
euthyroid golyva, pajzsmirigy 169
evolúciós elmélet 85
Ewing sarcoma, csontdaganat 390
exanthema 353
exanthema, bőrkiütés. 353
extrovertáltság, konstelláció. 426

F

facialis paresis, arc. 110
faggyú-, verejtékmirigyek 365
Fájdalmas eróziók 237
fájdalomcsillapítók 77
fallopianus tubus rák 326
fáradt/kifáradási törés. 394
fáradtság, CFS. 93
fáradtság, krónikus, mellékvese 164
fáradtság szindróma. 93
fáradt törés, medence 404
farkaséhség-falásrohamok, BES 302
farkaséhség/hányinger-kór. 429
farkastorok, nyúlajak 247
farkasvakság, szem 131
farkcsont-fájdalmak 402
fattyúdaganat 373
fattyúdaganat, szőrtüsző 373
fedősejt hiperplázia 262
fehér bőrrák, basalioma 357
fehérje, albumin, mikroglobulin 52
fehérje mennyiség, terápia. 74
fehér-ujjbetegség 202
fehérvérsejtek, laboratórium. 47
fejfájás 107
fejletlenség, női 323
fekélyes szájüreggyulladás 241
fekély, szövetsorvadás 16
fekete széklet 266, 268
fekete széklet, bél 266
félelem 427
Félelem. 102
félénkség, konstelláció. 426
felfelé kancsalítás, szem 134
felhám, neurodermitis. 353
Felnőttkori diabétesz, diabétesz 303
Felszálló. 273
felszíni, gyakoribb 277
Fentanil, gyógyszer 77
fényérzékenység, szem 132
fénykárosodott felhám 368
féregbetegségek, bél 269
féregfertőzés, amőbavérhas 269
féreghajtó szerek, bélférgek. 270
féregnyúlvány. 272
féregnyúlványgyulladás 272
férfi meddőség 352
ferritin, vérértékek 47
fertőzöttsége 339
fibroblasztos szarkóma, bőr 372
fibroma molle, -pendulans 371
fibromyalgia 392, 419
figyelemhiányos szindróma 41
fimózis 350
fitymafattyú, pénisz. 349
fitymafék, pénisz. 350
fityma-gyulladás 349
fitymaszűkület, fityma. 350
fitymaszűkület, phimosis 350
flatulentia 282
flatulentia, haspuffadás 282
flebitisz, lábvénák. 199
fluor genitalis, folyás. 340
foetor ex ore 248
Fogak 248
Fogak hibás helyzete 256
fogalmi magyarázatok 25
fogamzásgátlás 79
Fogazati eltérések 256
fogcsikorgatás, bruxizmus 255
Foghústályog 256
fogínydaganat 254
Fogíny tályog 256
Fogínyvérzés 252
fogkihullás 254
fogkő 256
Fogmosás. 250
fogyás, 2. természettörvény 14
fogyatékos gyermekek 106
fokális roham 415
fokozott csonttörékenység 388
fokozott elszarusodás 361
fokozott nemi vágy 425
foltos festékhiány, bőr. 362
folyadékvesztés, labor 48
folyás, fluor genitalis. 340
folyó nátha 216
foramen ovale, szív 182
fraktúra, csonttörés 394
frigiditás 332
frigiditás, szexuális kedvetlenség 332
frontérzékenység 80
frontérzékenység, meteoropátia. . . . 99
frontooccipitalis-konstelláció 427
FSME 100
furunkulus, bőr 373
függő helyreállítás, magyarázat 28
függő konfliktus, magyarázat 28
Függőségek 105
Fül 150
fülkagyló-perichondritis 154
fülkagyló-porc. 154
fülkürtgyulladás, középfül. 152
fülpolip, középfül 150
fülzúgás 154

G

gacsos ujj 411
gamma-GT, máj, laborérték 49, 50
ganglion 399
gastroparesis, gyomorizomzat 262
gastroptosis, gyomor 262
gasztritisz, gyomor 260
Gége. 217
gége-asztma. 219
gégegyulladás 217
gégehurut köhögéssel 220
gégekarcinoma. 217
gégerák 217
Gége-szűkület 219
genu valgum. 408
genu varum 408
gerincoszlop, meggörbült 401
gerinccsatorna, szűkület. 404
Germán Gyógytudomány 9
Germán Új Medicina. 9
gesztációs diabétesz 301
gingiva-hyperplasia, (fog)íny 254
gingivitis, (fog)íny 253
gingivitis, fogínygyulladás. 253
glaukómás roham, szem 139
glaukóma, szem 138
glaukóma, üvegtest 138
glióma. 113
glomerulonephritis, vese 310
golfkönyök 397
golfkönyök, epikondilitisz 397
gólya harapás, vérerek. 201
gombafertőzés, bél. 268
gombafertőzés, bőr 368
gombafertőzései. 268
gombák, 4. természettörvény. 21
gombaölő szer, gyógyszer 78
gombásodás elleni szer 78
gonorrhoea, folyás 340
gonorrhoea, folyás, férfi 346
gonorrhoea, folyás nőnél 340
gonorrhoea, tripper, férfi 346
GOT, máj, laborérték 50
göbök, hideg, pajzsmirigy. 171
görcsrohamok, epilepszia. 415
GPT, máj, laborérték. 50
gyengelátás, szem 134
gyenge testi fejlettség, hipofízis 163
gyerekek. 39
gyermekbénulás, poliomyelitis 420
gyermekek, fogyatékos 106
gyermekkor, kérdések hozzá 56
gyermektelenség 333
gyógyszerek 77
Gyomor. 260
gyomor-áttörés 261
gyomorégés, reflux. 260
gyomorfal, perforáció 261
gyomorfekély, gyomorulcus 260
gyomorhurut 260
gyomorhurut, gyomor 263
gyomor-izomzat bénulása 262
gyomorkólika 264
gyomor-laphám-rák 260
gyomornyálkahártya túlképződés 262
gyomorrák, adenokarcinóma 262
gyomorsavhiány 262
gyomorsavtúltengés 260
gyomorsavtúltengés, reflux 260
gyomor-soor 263

gyomorsüllyedés, gyomor 262
gyomorvérzés, gyomorkólika 264
gyomor záróizom, cardia(gyomorszáj) 263
Gyümölcs-allergia. 104
gyűrűforma, agytörzs 18

H

haematuria, laborértékek 52
haemoglobinuria, vese, labor 52
haemorrhagiás diathesis 192
haj 353
hajas (szőrös) sejtes leukémia 189
hajgyökérhüvely-ciszta. 373
hajhullás, körkörös 373
hajkorpa, fejbőr 373
hajlítóinak kéz, megrövidülés 400
haj, ősz. 374
halitosis 248
hallászcsökkenés. 159
hallás-konstelláció 428
hallásvesztés, belső fül 155
hallóideg-neurinoma. 156
hallójárat-furunkulus, fül 153
hallójárat, külső, fül 153
hallucinációk, konstelláció 427
hallux valgus, nagylábujj 411
Hámeri Góc, HG. 12
hangok hallása, konstelláció 428
hangszalagok, szemölcsök 218
hangszalagpolipok 218
hányás 264
hányás, hányinger 264
hányinger, hányás 264
hasfalsérv, hernia 291
Hashártya. 287
hashártyagyulladás, peritonitis 288
hashártya-rák 287
Hashimoto, pajzsmirigy 169
hasi aorta, ütőértágulás 198
hasmenés. 271
Hasnyálmirigy. 299
hasnyálmirigy-elégtelenség 305
Hasnyálmirigy-gyulladás 306
hasnyálmirigy, laborértékek 50
hasnyálmirigy-rák 305
Hasnyálmirigyrák 304
haspuffadás, flatulentia 282
hasvízkór 289
hatékony mikroorganizmusok 74
havi vérzés, túl erős 333
házipor-allergia, orr 213
HbA1c 51
HCG 53
hegburjánzás, bőr 370
hegkidudorodás 370
Hellinger, Bert. 421
Hellinger Bert, család 60
helyesírási problémák, gyerekek . . . 41
helyreállítási krízis, hideg napok . . . 15
helyreállítási szakasz 15
helyreállítási szakasz, fogalom 15
hemangióma, vérerek 197
hematokrit, laborértékek. 48
hemeralopia, nappali vakság 132
hemofília, vérzékeny 191
hemofília, vérzékenység 191
hemoglobin, laborértékek. 47
hepatitis máj 294
hepatocelluláris karcinoma. 292
hepatoportal encephalopathia 297
heredaganat, here-ca. 341
HERÉK. 341
Heresérv/herevízsérv 344
heresérv, herevízsérv, hydrokele 343
hernia diaphragmatica 286
hernia, hasfal 291
hernia, hasfal-, lágyék 291
herpes labialis 239
herpes simplex. 239
herpes simplex, lázhólyagocskák 239
herpes zoster, övsömör 364
HG, Hámeri Góc. 12
hiatus hernia, rekeszizom 286
hidegérzékenység 419
hidegrázási-szakasz. 15
Hideg szélütés 117
HÍMVESSZŐ 348
hímvessző görbület 351
hiperaktivitás, gyerekek 40
hipercorticalismus, mellékvese 165
hiperhidrózis, izzadás. 367
hiperkalcaemia, pajzsmirigy. 171
hiperkalcémia , kalciumszint 171
hiperkeratózis. 361
hiperkoaguláció, vér 192
hipertónia 91
hipertónia, magas vérnyomás 91
hipertónia, portale, máj. 298
hipofízis elülső lebenye 161
hipoglikémia 301
hipoglikémia, vércukor 301
hipotalamusz, tumor. 163
hipotermia 96
hipotireózis 168
hipotónia. 92
hirsuties papillaris penis. 348
hirtelen fellépő eszméletvesztés 120
hisztaminintolerancia 190
HIV-fertőzés, AIDS, vér 194
HIV-teszt, AIDS, laborértékek. 53
hízósejtes leukémia, vérrák 189
Hodgkin-kór, nyirok, limfa. 203
holdfázisok, folyadékok 80
hólyagkövek, húgykövek 320
hólyagneurózis, parancsoló 319
hólyagocskák a szájban, afták 237
hólyagrák, adeno-ca. 318
hólyagrák, urothelialis carcinoma 316
hólyaggyulladás, gennyes 318
hólyaggyulladás, urocystitis 316
homeopátia, terápia 74
homloküreg-gennygyülem 216
hooponopono, terápia 69
hordeolum 125
hordeolum, szem 125
hordozókendő, gyermekek. 89
Hosszanti körömhasadás. 362
hosszútávú cukor, HbA1c, labor. . . . 51
hörghurut, görcsös 228
hörgő asztma 228
hörgő asztma, hörgők 228
hörgő-daganat, hörgőkarcinóma 224
hörgődaganat, kissejtes 232
hörgő-gyulladás, bronchitis 226
hörgők 221
hörgők, kiöblösödés 226
hörgő-laphámsejtes karcinóma 224
hörgőszűkület, hörgő asztma 228
hörgtágulatok, tüdő 226
Hőség-allergia 105
HPV-vel asszociált burjánzás. 336
húgycső 316
Húgyhólyag 316
húgysav, vese, laborérték 51
húgyvérűség, urémia, vese 307
húgyvezeték 307
hullaujjak, fehér-ujjbetegség 202
húzás, üvegtest, szem 139
hüvely, gombafertőzés 339
hüvelygörcs 340
hüvelygyulladás 336
hüvelyi mikózis, hüvely. 339
hüvelytornác mirigyek 338
hydrocephalus 121
hydrocephalus, tobozmirigy 116
hydrocephalus, vízfej 121
hydrokele 344
hydrokele, heresérv, herevízsérv 343
hypacusis, nagyothallás. 159
hyperinsulinaemia, cukor 301
hypermenorrhoea, havi vérzés 333
hyperopia 148
hyperopia, távollátás, szem 148
hyperparathyreosis. 171
hyperthyreosis, pajzsmirigy 168
hypoparathyroidismus 171
hypophysis cerebri, agyalapi mirigy 160
hypophysistumor 161
hyposmia 214
hyposmia, anosmia, orr 214
hyposomnia 92
hyposomnia, alvászavarok. 92
hypothyreose 168
hypothyreose, pajzsmirigy 168

I

IBC 376
Ibuprofen, gyógyszer 77
idegennyelvi problémák 41
ideghártyameszesedés 142
Idegrendszer 107
idegrostdaganat 119
idegtumor, neurofibroma 119
identifikációk. 66
időskori szemölcsök, bőr 360, 361
IgA-nephropathia, vese 310
iker, elveszett 37
ikterus. 295
ikterus, sárgaság, máj 295
ileus, bélelzáródás 274
imádkozás, vallásosság, terápia . . . 65
immunglobulinok, labor 49
immunrendszer, fogalom 26
Indometacin, gyógyszer 77
induratio penis plastica. 351
induratio penis plastica, pénisz 351
influenzafertőzés, meghűlés 97

influenza, influenzafertőzés 97
inga-, vándorhere 342
ínhüvelygyulladás 399
insomnia 92
insomnia, hyposomnia, alvás 92
intraduktális mamma-ca 379
intraduktális prosztata carcinoma 346
introvertáltság, befelé fordultság 426
invaginació, bélizomzat 271
inzulinrezisztencia 301
inzulinrezisztencia, mellékvese 165
irisnaevus 137
iritis, sugártest, szem 137
isiász szindróma 402
iszkémiás infarktusok 117
ivarmirigy-csökkent működés 342
izomatrófia, izomzat 418
Izomfájdalmak 419
izomfeszültségek 418
izomgörcs, izomspazmus 414
izomgyengeség 418
izomkeményedés 418
izommerevség 414, 418
izommerevség, myogelosis 418
izomrándulás, distensio 418
izomrostszakadás, izomsérv 418
izomsérv, izomszakadás 418
izomsorvadás 418
izomspazmus 414
izomspazmus, izomgörcs 414
izomszakadás 418
izomszakadás, izomsérv 418
IZOMZAT 412
ízületi fájdalom szindróma 388
ízületi gyulladás, arthritis 388
ízületi kopás, artrózis 386
izzadás, túlzott 367

J

járványok, 4. természettörvény 22
jégárpa, chalazion, szem 125
Jim Humble, MMS, terápia 76
jobbkezes, kezűség 13
jóindulatú, rosszindulatú 25
Jóvátétel 65
jövőtől való félelem 426

K

K1 vitamin, újszülött 88
Kahler-betegség, csont 390
kakastaréj 336
kalciumszint magas 171
kancsalság, strabismus 132
kankó 340
kanyaró, bőr 358
karbamid, vese, laborérték 51
kásadaganat 373
kásadaganat, idegtumor 119
katalepszia, konstelláció 427
katarakta 136
katarakta, szürkehályog, szem 136
kehelysejt daganat 231
kék foltok, vérzési hajlam 191
kelevény, bőr 373
keloid 370
keloid, duzzadt (dudoros) heg 370
keményfekély, szifilisz, férfi 349
kemoterápia, általánosságban 82
kemoterápiás szerek, gyógyszerek . 79
kengyel-ankilózis, fül 158
kengyelizom, fül 157
kényszercselekedetek 428
képzőművészet-terápia 67
keratitis, szaruhártya, szem 135
keratoconjunctivitis sicca 126
keratoconus 135
keratoconus, szaruhártya 146
keratoconus, szem 135, 146
keresztcso 402
keresztcsonttáji fájdalom 402
keresztszalag, oldalszalag 408
keselyű-nyak, nyaki gerincoszlop 395, 396
késői terhességi toxémia 330
kétfázisúság 14, 16
kezdeti rosszabbodás, terápia 71
kezek elzsibbadása 394
kezek, hideg, meleg 54
kéztőalagút-szindróma, kéz 400
kifáradási törés 394
kifelé kancsalítás, strabismus 133
Kipillantás 89
kirakás, kitevés bőr 368
kirakatnéző-betegség 197
kisagy, topográfia 18
kis növésűség, hypophysis cerebri 163
kiújuló konfliktusok 28
kiütés, ekcema, bőr 353
klausztrofóbia, konstelláció 427
kleptománia 425
kleptománia, konstelláció 425
klimaxos szindróma 335
Klinefelter-szindróma, herék 342
kolera, vékonybél 269
koleszterin, laborértékek 49
kolinészteráz, máj, laborérték 50
kolobóma, pupilla, szem 137
kondilomák, méh 330
konfliktusaktív szakasz 14
konfliktus, első természettörvény . . . 10
konfliktusmegoldás, lehetőségek . . . 58
kontaktekcéma, allergiás 356
kopoltyúívekből pkiinduló 246
koraszülés 334
koraszülés, vetélés 334
kórházi kórokozó, MRSA 99
kóros lesoványodás-konstelláció 428
kortizol, mellékvesekéreg 165
kortizon, gyógyszer 77
köldök 287
köldök-rák 290
köldöksérv, hernia 291
könnycsorgás, szem 128
könnymirigygyulladás 126
könnyzacskók, szemhéjak 128
köröm 353
körömágygennyesedés 367
körömgomba, lábgomba, bőr 366
körömméreg 367
köszvény 154
köszvény, urikopathia 391
kötőhártya-gyulladás 122
kötőhártya-gyulladás, szem 122
kötőszövet-daganat, bőr 372
Kötőszöveti gyengeség 369
Középen fekvő 246
középfülgyulladás, fül 150
középfüli folyadékgyülem, fül 152
középső csíralemez 19
középső csíralemez, kisagy 18
kreatinin-clearance (KRCL) 51
kreatinin, vese, laborérték 51
Krétafogak 255
krónikus pankreatitisz 305
krumpliorr, rhinophyma 198
Krupp, köhögés 220
kulcscsonti artéria 199
Kullancscsípés 99
kuperózis, vérerek 198
kúszóhártya, pterygium, szem 124
külső csíralemez 19
külső fül, gyulladás 153
külső szeméremajkak, gomba 339
kürtterhesség 327
kyphosis, fiatalkori, csont 401

L

láb-flebitisz, vénák 199
lábgomba, körömgomba 366
láb, nyitott, ulcus cruris 202
laborértékek 46
lábujj ízületi gyulladás 408
lábvénás elzáródás, lábvénák 200
lábvénás trombózis 200
lábvénás trombózis, lábvénák 200
lagophthalmus, szem 129
lágyéksérv, hernia 291
lágyfekély, férfi 349
lágyfekély, nő 337
lágy fibróma 371
laktóz, összeférhetetlenség 268
lamellás körömhasadás 361
laphám carcinoma 226
laphámkarcinóma 336
laphám-papilloma 336
laphámsejt metaplazia 330
laringitisz, gége 217
laryngeális asztma 219
laryngeális asztma, gége 219
látóideg, szélütés, szem 140
látótérkiesés, scotoma, szem 141
látótérkiesés, szem 138
Láz 96
lázhólyagocskák (vörheny) 239
LCIS 376
lebegő-konstelláció 427
Ledderhose-betegség, láb 410
leégés 368
légcső 221
légcsőgyulladás 226
légcsőrák 226
Legg-Calve-Perthes betegség 406
légúti betegség 227
légzésbénulások 284
légzésszünetek, éjszakai 284
leiomyoma, anyaméh 331
lentigines senilis, bőr 360
lentigines solaris, bőr 360

Lép 210
lépciszták 210
lépgyulladás 210
lépmegnagyobbodás 210
lepra 368
lepra, bubóspestis, bőr 367
lesülés, bőr 368
leukémia, akut, krónikus 189
leukociták, laboratórium 47
leukopenia, vér 189
leukoplákia, soor, szájpenész 241
leukoplákia, száj 241
levertség 100, 425
Leydig-sejt-tumor, here 341
Leydig-sejt-tumor stb. 341
lichen planus (OLP) 237
lichen ruber, bőr 353
lichen ruber planus 353
lichen sclerosus 337
lingua geographica 241
lipáz, foszfolipáz, labor 51
lipofuscin, öregedési pigment 360
lipóma 370
lipóma, zsírdaganat, bőr 370
lisztérzékenység 268
lobularis carcinoma in situ 376
lobularis mamma-ca, mell 376
lokális konfliktus 14
lopás, konstelláció 425
Lúdtalp 410
luesz, férfi 349
lumbágó, keresztcsonttáji 402
lupus erythematosus, bőr 359
Lyme-kór 101
Lyme-kór, vándorló (bőr)pír 101
lymphadenopathia 203
lymphangitis, nyirokerek 203
lymphoma, nyirokcsomó-daganat 203
Lyuk a szívben 182

M

Macska- és kutya-allergia 105
madár-, sertésinfluenza 97
Magas 302
magas szemnyomás 138
Magas vércukor 301
magas vérnyomás, érfeszültség 195
magas vérnyomás, hipertónia 91
magikterus 295
magikterus, máj 295
magikterus, újszülött 295
mágneses rezonancia, agy 46
máj adenokarcinoma 292
májcirrózis 298
májelégtelenség, májkóma 297
májfolt, anyajegy 368
májhegesedés 298
májkóma 297
máj, laborértékek 49
májtályog 293
májtuberkulózis 293
májzsugorodás 298
májzsugorodás, májcirrózis 298
makkgyulladás, balanitis 348
makuladegeneráció, szem 142
malária, sarlósejtes betegség 191
maldescensus testis, herék 342
mandulagyulladás, angina 240
mandularák, adeno-ca 240
mánia, konstelláció 425
Marfan-szindróma 369
mastitis 381
mastitis, emlőmirigyek 381
mastoiditis 151
mastoiditis, középfül 151
másvilág-konstelláció 425
masszázsok, terápia 74
mátrix-harmonizáció, terápia 68
MD 142
MDD, meibom mirigyek 127
Meckel-divertikulum, vékonybél 268
meddőség, nő 332
medencecsont-fájdalmak 404
medence, fáradt törés 404
medencefenék-süllyedés 328
mediális nyaki ciszta, pajzsmirigy 169
meditálás, terápia 65
megalománia 424
megalománia, konstelláció 424
megbocsátás, kibékülés, terápia . . . 62
meghűlés, megfázás 97
megszállott-konstellációk 428
megszaporodott 113
méh 325
méhelőreesés, méh 328
méhen kívüli terhesség 327
méh-, medencefenék 328
méhnyakrák, collum carcinoma 329
méhnyálkahártya-rák 325
meibom-mirigy-diszfunkció 127
Meibom-mirigyek, szem 125
melaninhiányos melanoma 363
melanin, öregségi foltok 360
melanocytás naevus, bőr 368
melanoma, malignus 363
Meleg göb 171
Meleg szélütés 118
Mell 376
mellbimbó-érgörcs 381
mellbimbó gyulladás, thelitis 381
mellékpajzsmirigy 167
mellékpajzsmirigy daganat 171
melléküregek 212
Mellékvese 164
mellékvese, csökkent működés 164
mellékvesekéreg, túlműködés 165
mellékvesevelő, tumor 166
Mellhártya 234
mellhártya, genny, empyema 235
mellhártyagyulladás, pleuritis 235
mellhártyaizzadmány 235, 236
mellhártyarák 234
mellkasi fájdalom, fájdalom 173
mellkasi gerincoszlop-fájdalmak 401
mell, kemény (feszes), lógó 382
mell, melanóma 381
mellrák 376
mellrák, mamma-ca 376
mélyenfekvő 279
Menière-betegség, szédülés 160
Menière-kór, belső fül 160
meningeoma 114
meningitis 100, 121
meniszkusz szakadás, térd 407
menstruáció kimaradása 332
menstruációs fájdalmak 332
menstruációs panaszok 332
Merevgörcs 415
MET 68
metasztázis 46
metasztázisok 26
Mexalen, gyógyszer 77
mezoteliális hiperplázia 287
microlithiasis 296
microlithiasis, epehomok 296
midriázis, szem 132
mieloma, csontvelő daganat 390
migrén 107
MIH 255
Mikróbák 21
mikróbák, 4. természettörvény 20
Mikrogliasejtek 113
mikroglobulin, laboratórium 52
mikromész, mell 380
mikroorganizmusok 20
mikropénisz, kis pénisz 352
miokardiális infarktus 176
miokardiális infarktus, szívizom 176
miosis 131
miosis, szem 131
mitralis stenosis 180
MMS, terápia 76
Mogyoró-allergia 104
moláris-incizális hipomim 255
Moll-mirigyek, szem 125
molluscum contagiosum 123
molluscum contagiosum, szem 123
Moreno-féle pszichodráma 63
morfin, morfium, gyógyszer 77
morphea, alhámmegkeményedés 371
MRSA 99
MRSA, kórházi kórokozó 99
mucoviscidosis, szájszárazság 243
mukoviscidosis, hörgők 231
mukoviscidosis, szem 126
mukoviscidosis, tüdő 231
mukoviszcidózis, nyálmirigyek 243
multicisztás vese, több üreg 310
multirezisztens kórokozó 99
mumpsz, torok 244
muscae volitantes, szem 138
musculus tensor tympani 157
mycosis, bél 268
myelofibrosis, csontvelő 387
myocarditis, szívizom 178
myogelosis 418
myogelosis, izom 418
myoma, anyaméh 331
myopia 145
myopia, rövidlátás, szem 145
mythomániás-konstelláció 426
Myxoma 254
myxoma, állcsontdaganat 254
myxödéma, pajzsmirigy 168

N

naevus flammeus, eres anyajegy 201

naevus flammeus, vérerek 201
nagyagy-fehérállomány 19
nagy cseplesz, rák, epiploon 289
nagylábujj, ferdeség 411
Nagyothallás 159
nagyzási mánia, konstelláció 424
napallergia, felhám 356
nappali vakság, szem 144
napszúrás 100
narancsbőr, cellulitisz, bőr 370
narancsbőr, cellulitisz, lábak 206
nátha, gennyes, orr 216
nátha, rhinitis, orr 212
nekrózis, szövetsorvadás 16
nemi herpesz, herpesz a péniszen, 348
nemi szemölcsök 359
nemi szemölcsök, felhám 359
nemi szemölcsök, méh 330
nemi szemölcsök, pénisz 348
nemzés, biológiai szempontból 29
nephroblastoma 311
nephroblastoma, vesedaganat 311
nephrocirrhosis, vese 315
nephrocirrhosis, zsugorvese 315
nephrolithus, vesekövek 315
nephrotikus szindróma, vese 310
neuralgia vesicae, hólyagneurózis 319
neuroblastoma 166
neuroblasztóma, mellékvese 166
neurodermitis 353
neurodermitis, felhám 353
neurofibroma, idegrostdaganat 119
neuropátia, felhám 356
neuropátia, motoros 417
neutrofil leukémia, vér 189
Nevetés 66
nimfománia, konstelláció 425
nodular malignus melanoma 363
non-Hodgkin limfóma 205
Non-Hodgkin-limfóma 203
normál nyomású glaukóma, szem 140
Norwalk-vírusok, vékonybél 269
növekedési elmaradás 162
nyaki ciszta, nyaki sipoly 169, 246
nyaki ciszta, oldalsó 205
nyaki fájdalmak 394
nyaki verőér, arterioszklerózis 199
nyáktömlőgyulladás 389
nyálkő, száj 248
nyálmirigy ciszta, száj 243
nyeles szemölcsök, bőr 371
Nyelőcső 257
nyelőcsőgyulladás 259
nyelőcsőrák, adeno-ca 257
nyelőcsőrák, ulcus-ca 258
nyelv, bénulás 246
nyelv-laphámrák 238
nyílt zugú glaukóma, szem 139
nyirokcsomó gyulladás 203
nyirokcsomók, tüdő 223
nyirokcsomó rák 203
nyirokérgyulladás 203
nyirokmasszázs, terápia 77
Nyirokrendszer 203
nyirok-torlódás 207
nyitott lágyékcsatorna mellett 344
Nympho- és Casanova-konst. 425
nyombél 264
nyombélfekély 265
nyombélpolipok 265
nyombélrák 265
Nyombélrák 265
nyombélvérzés 266
nystagmus 134
nystagmus, szem 134
nyugtalan lábak 417
nyugtatók, gyógyszerek 79
nyújtás 418
nyúlajak, farkastorok 247
nyúlszem, szemrészárás 129

O

obstipatio, székrekedés 282
occipitalis(nyakszirtlebenyi)-konst. 427
odontoma, állkapocs 254
oesophagitis 259
oesophagitis, nyelőcső 259
oesophagusvarixok 258
O-láb 408
olajhúzás, terápia 76
Oldalsó 246
oldalsó garatszalagok gyulladása 240
oldalszalag- be- vagy elszakadás 409
oldalszúrások, rekeszizom 286
Oligodendroglioma 114
olisthesis, csigolyacsuszamlás 404
oltások 79
olvasási problémák, gyerekek 41
onychorrhexis 362
onychoschisis 361
operáló orvos/sebész 82
opipramol, pszichotróp szerek 79
orbánc, bőr 359
óriásnövés, hypophysis cerebri 162
Orr 212
orrfolyás 216
orrmelléküreg, elgennyesedés 216
orrmelléküreg-gyulladás 212
orrpolipok 216
orrrezesség, rosacea, erek 198
orrrezesség, vérerek 198
orrvérzés, orr 215
orrvérzés, vér 191
Osler kór, vér 191
osteoblastoma, csont 390
osteogenesis imperfecta 388
osteoma, csontdaganat 390
osteomyelitis, csontvelő 389
osteomyelosclerosis, csont 387
osteosarcoma 254
osteosarcoma, csontdaganat 390
osteosarcoma, daganat, állcsont 254
oszlopláb, zsírödéma, bőr 370
oszteoporózis, csontritkulás 387
oszteoporózis, esetpélda 42
otitis externa 153
otitis externa circumscripta 153
otitis externa, fül 153
otitis media, középfül 150
otoszklerózis, középfül 158
öregkori távollátás, szem 147
öregségi foltok 360
örökletes betegségek 86
Öröklött vérteltség 188
ősi szemserleg, szem 137
Ősz haj 374
összeférhetetlenségek 103
övsömör, herpes zoster 364

P

Paget-carcinoma, mell 379
Paget-kór, csont alakváltozás 388
Pajzsmirigy 167
pajzsmirigydaganat 167
pajzsmirigy-elégtelenség 168
pajzsmirigygyulladás 168
pajzsmirigy, laborértékek 47
pajzsmirigy, megnagyobbodás 167
Pajzsmirigy-orvosságok 171
pajzsmirigy-túltengés 168
panaricium, körömágy 367
Pandémia 98
pánikrohamok, szív 175
pankreas-daganat, hasnyál 304
pankreatitisz, hasnyálmirigy 306
papilláris adenoma, mell 379
Paracetamol, gyógyszer 77
parancsoló, hólyagneurózis 319
paranoia, konstelláció 427
Paraszimpatikotónia 15
parathormon, pajzsmirigy 171
paratífusz-baktériumok 269
paratífusz, tífusz 269
Paraziták 194
Parkinson-kór, izomzat 416
Parodontosis 252
parodontosis, fogágy 252, 254
partnerség, partnerkapcsolat 83
Parvovírusok, vékonybél 269
Pattanó ujj 399
PCLD, policisztás máj 298
PCR-Test, Corona 98
pemphigus 353
pemphigus, bőrhólyagosodás 353
Penészallergia 105
pénisz deviáció, pénisz 351
pénisz, melanóma 350
pénisz viszketés, fityma 348
Perfalgan, gyógyszer 77
pericardialis effúzió, szívburok 183
perikarditisz, szívburok 182
Periodontális tályog 256
peritoneális carcinoma, hashártya 287
peritoneális mezotelióma 287
peritonitis, hashártya 288
Perthes-kór 406
Perthes-kór, combcsontfej nekrózis 406
pes equinovarus 411
pes excavatus 410
petecsek 191
Petefészek 322
petefészekciszta, cysta ovarii 322
petefészekrák, carcinoma ovarii 322
Petevezeték 325
petevezetékgyulladás, adnexitis 326
petevezetékrák, fallopianus tubus rák 326
petróleum, terápia 76
Peyronie-betegség, pénisz 351

Pfeiffer mirigy-láz 203
pharyngitis 245
pharyngitis, torok 245
pheochromocytoma 166
phimosis 350
phlebothrombosis 200
pigmentált anyajegy 368
pigmentált anyajegy, bőr 368
pigmentfoltok, bőr 360
pigmentretinopátia 143
pigmentzavarok, vitiligo 362
pikkelysömör, bőr 357
pillangóbetegség 359
PIN 346
pineoblastoma 116
pineoblastoma, tobozmirigy 116
pineocytoma 116
pineocytoma, pineoblastoma 116
pineocytoma, tobozmirigy daganat 116
pinguecula 124
pinguecula, szem 124
pitvarfibrilláció, szív 184
pitvar-kamrai 182
pitvarremegés 184
plasmocytoma, csontvelő 390
pleurális-ca 234
pleurális mezotelióma, mellhártya 234
pleuritis, mellhártyagyulladás 235
plexus papilloma, agydaganat 116
PMS 332
PMS, premenstruációs szindróma 332
pneumokoniózis, portüdő 233
pókhálóhártya, agy 119
policisztás máj 298
policisztás májbetegség 298
polineuropátia, felhám 356
poliomyelitis, gyermekbénulás 420
polipok, bél 275
polycythaemia vera, ... 188
polyglobulia 193
polyglobulia, teljesvérűség 193
polyvagális elmélete 16
poplitealis ciszta 408
porcdaganat, chondrosarcoma 391
porckárosodás 407
porckorongkidomborodás 403
portüdő, azbesztózis 233
posthitis, fityma-gyulladás 348
postmortalis-konstelláció 424
potenciazavarok 352
premenstruációs szindróma, PMS 332
presbyopia 147
presbyopia, Alter 147
priapizmus, pénisz 351
prolactinoma, daganat, tumor 161
prolapsus, előesés, gyomor 262
prostaticus intraepithelialis neopl. 346
prosztaglandin analógok 139
Prosztata 344
prosztata hiperplázia 345
prosztata hiperplázia, prosztata 345
prosztata, laborértékek 52
prosztata megnagyobbodás 345
prosztatarák 345
prosztata specifikus antigén 52
prurigó 353
PSA, prosztata, laborértékek 52
pseudo-krupp 220
psoriasis 357
psoriasis, bőr 357
pszichológia, konfliktus 10
pszichoterápia 68
pszichotróp szerek 79
pterygium 124
pterygium, kúszóhártya, szem 124
ptosis, szemhéj, szem 130
pudendalis neuralgia, végbélnyílás 337
pulmonalis billentyű elégtelenség 181
pulmonalis billentyű stenosis 181
pulzuskihagyás 186
pupillaizomzat, szem 131
Pupilla-nyitóizom 131
pupillaperem csomó, szem 137
pupillaszűkület, miózis, szem 131
pupillatágulás, szem 132
Pupilla-záróizom 131
púp, nyaki gerincoszlop 395
pusztító düh, gyerekek 40
pyelectasia, vesemedence 313
pyelonephritis, vese 312

R

rádióaktív sugárzás 84
rákot előrejelzők 368
rákot előrejelzők, bőrrák 368
rángás, ideges, tikk 110
Raynaud-szindróma, erek 202
Raynaud-szindróma, fehér-ujj 202
Raynaud-szindróma, mell 381
recidív 55
Recklinghausen, kór 119
reflux, gyomor 260, 263
régi elnevezés 340
régi-mezoderma 17
régi-mezoderma, kisagy 18
regressziós terápia 68
rejtettheréjűség 342
Rekeszizom 284
rekeszizomgörcs 284
rekeszsérv, hernia diaphragmatica 286
rendszertelen havi vérzés 332
repedés, szívizom 177
restless-legs-syndrome 417
retinaleválás, szem 141
retina ödéma, ideghártya 141
retinopathia pigmentosa 143
reuma, csonthártya 393
reuma, laborértékek 50
Reziduális vizelet 320
reziduális vizelet, húgyhólyag 321
rhinitis 212
rhinitis, nátha, orr 212
rhinophyma, krumpliorr 198
ritkább 279
rituálé, terápia 64
Roemheld-szindróma, szív 176
rostos mirigydaganat 378
rostos mirigydaganat, mell 378
rostos szarkóma 372
rosszindulatú, jóindulatú 25
rosszindulatú limfóma 203
Rota-vírusok, vékonybél 269
Rövidlátás 147
rövidlátás, myopia, szem 145
Rövidlátó ferde 145
rövidülése 400
RP 143
rubeola, felhám 358

S

Saláta-allergia 104
salpingitis, petevezeték 326
sárga bőrdaganat 124
sárgaság, ikterus, máj 295
sarlósejtes betegség, vér 191
SARS-CoV-2 97
sav-bázis egyensúly 73
SCD 178
SCD, hirtelen szívhalál 178
Scheuermann-kór, hátcsigolya 401
Schwann sejtek, fül 156
Sclerosis multiplex 114
scotoma, látómező, szem 138
senile szemölcsök 361
septum defektus, szív 182
sertésinfluenza 97
sertésinfluenza, madárinfluenza 97
Shiatsu, terápia 76
shockvese, akut 311
sialadenitis 242
sialolithiasis, nyálkő 248
sigma-ca 275
singultus, csuklás 286
sín, magyarázat 28
sinusitis, orr 212
Sjögren-szindróma, szem 126
Skarlát 363
skarlát (vörheny), száj 239
SM 114
sokízületi gyulladás 392
sokízületi gyulladás, ízületek 392
sokízületi gyulladás, ujjízületek 398
somatotropin hiány 162
somatotropinoma, hipofízis 162
soor, száj 241
sovány ság, táplálkozási zavarok . . . 95
spasztikus bénulás 413
sphinkterspasmus, végbélnyílás 279
spinalis stenosis, gerincoszlop 404
spintheropie, szem 139
Spirituális jelentés 25
spiritualitás, szellemiség 86
spirometria, tüdő 227
splenitis, lép 210
splenomegalia, lép 210
spondylolisthesis 404
sport 85
status epilepticus 415
steatosis hepatis máj 297
strabismus 132
strabismus divergens, szem 133
strabismus, kancsalság 132, 133
strabismus verticalis, szem 134
streptococcusok, antitestek 53
stressz, konfliktusaktív 14
striae cutis atrophicae, bőr 369
striák, terhes 369
strofantin, szív 186

Sudeck szindróma, ízületek 388
sugárizom, rövidlátás 146
sugárkezelés, besugárzások 79
sugárterápia 79
sugártest, szem 137
sűrű állagú 231
szabálytalan pupilla 132
szaglóérzék, korlátozás 214
száj 237
Szájhigiénia 250
szájpadhasadék, nyúlajak 247
szájpadlás-adeno-ca 242
szájpadlásrák, szájpadlás-adeno 242
szájpenész, candidiasis, soor. 241
szájpenészgomba-vulvitis 339
szájszárazság, nyálmirigyek. 243
szájszöglet, berepedések. 239
szalmonellózis 269
szalmonellózis, bél 269
szamárköhögés, pertussis 227
számolási problémák 42
Száraz szem. 127
szarkoidózis, szem 137
szarkoidózis, tüdő. 223
szaruhártya elgörbülés, szem 149
szaruhártya elhomályosodása 135
szaruhártya, elvékonyodás. 135
szaruhártyagyulladás, szem. 135
szaruhártya-vastagság, szem 139
szaruhártya, vékony, szem. 146
szaruréteg a lábakon, bőr. 361
szarvcsücskök, pénisz 348
szatiriázis, konstelláció. 425
szeborreás keratózis 361
Szédülés. 160
szédülés, vertigo, belső fül 158
szegycsont-fájdalom. 401
széklet, fekete 264
széklet, görcsös visszatartás 280
széklet, vér, bél, laborérték. 52
Székrekedés. 271
székrekedés, obstipatio 282
szélsőséges eset 369
szélütés, agyvérzés 119
Szem 122
szemből érkező (frontális) 426
szemcsorgás, epiphora 128
szeméremcsont-fájdalmak 404
szemgolyó-forgatás 134
szemgolyó, túl rövid, szem. 148
szemhéj, befelé forduló, szem 129
szemhéjgyulladás, szem 122
szemhéjizomzat, szem. 128
szemhéj, kifelé forduló, szem. 129
szemhéj, lelógó, szem 130
szemhéjremegés 130
szemhéj tremor. 130
szeminóma, here 341
szemizmok, külső. 132
szem körüli karikák, szem 128
szemlencsehomály, katarakta 136
szemnyomás fokozott, szem 138
szemölcsök, talpi szemölcsök 359
szemrésfolt, szem 124
szemrezgés, nystagmus, szem 134
szemüreg, daganat. 396
szénanáthás, orr. 213
szénhidrát antigén 19/9, labor 53
szexuális kedvetlenség, feleség 332
szexuális vágy, férfi 352
sziámi ikrek. 20
szifilisz, luesz, férfi 349
szigmabél 275
szigmabél-rák, szigmabél-ca 275
szilikatózis, portüdő 233
szimbionták, 4. természettörvén. . . . 20
szimpatikotónika, természetes 76
szinapszisok, agy 117
színházterápia 63
színlátáshiba 143
színlátáshiba, szem 143
színvakság, szem. 144
Szív 172
szivárványhártya, daganat 137
szivárványhártya-májfolt. 137
szívbillentyű-gyulladás 179
szívbillentyűhiba. 181
szívbillentyűtömítetlenség 181
szívburokgyulladás. 182
szívburok-ömleny 183
szívelégtelenség, szív 185
szívgyengeség 185
szívhalál, hirtelen, SCD 178
szívinfarktus, szívkoszorúerek 175
szívizomgyulladás 178
szívizom-infarktus (miokardium) 176
szívkoszorúerek, infarktus 175
szívkoszorúerek, szívinfarktus 175
szívritmuszavarok. 186
szkleroderma, alhám 371
szklerotizáló adenózis 378
szkoliózis, gerincoszlop 401
szoptatási időszak 30
szorongásos állapot 102
szorongásos neurózis 426
Szörnyeteg-duzzanat 344
szőrtüszőgyulladás, bőr 373
szövetsorvadás, fekély, nekrózis . . . 16
szuperszociális, konstelláció 424
szurokszerű széklet, gyomor 264
szűkítő gégegyulladás 220
szülés, bevésődések 37
szülés, biológiai szempontból. 30
szülési fájdalmak, szülés 30
szülés, kérdések hozzá 56
szürkehályog 136
szürkehályog, katarakta, szem 136
szűrővizsgálatok. 82

T

T3, triiodotironin, SD. 47
T4, tiroxin, pajzsmirigy 47
tágulás 418
Talamusz. 163
talp-ínlemez 410
talpi szemölcsök. 359
tályog, hideg, a hasüregben. 289
táplálék mennyisége, terápia 74
táplálkozás, általánosságban 72
táplálkozási zavarok. 95
tapsteszt, kezűség 13
távollátás, szem 148
TBC, tüdőtuberkulózis 221
tejcukorérzékenység 268
tejfehérje, laktóz. 268
teljesvérűség, polyglobulia 193
tendovaginitis, kéz 399
tendovaginitis stenosans 399
tenesmus, végbélgörcs 279
teniszkönyök, ízületek 397
teratoma, here 344
teratoma, petefészek 324
térdfájás, arthritis, artritisz 406
Térdhajlat-duzzanat 408
térd-ízegér 407
térd-meniszkusz szakadás. 407
térd, nyáktömlőgyulladás 406
terheléses inkontinencia. 321
terhesség 29
terhességi cukorbetegség 165, 301
terhességi csíkok 369
terhességi csíkok, bőr 369
terhességi hányás 334
terhesség, kérdések hozzá 56
tériszony, konstelláció 427
térképnyelv, száj. 241
Testmozgás. 250
test végtagjai megnagyobbodott 162
tetanusz 415
Thalassaemia 187
thelitis, mell 381
thymoma 209
thyreoglossus-ciszta, torok. 246
thyroiditis, pajzsmirigy 168
thyrotropinoma, hipofízis 162
tífusz, bél 269
tikk 110
tímuszhiperplázia 209
tinea, lábgomba, bőr 366
tinnitus 154
tiroxin, T4, pajzsmirigy 47
tobozmirigy daganat. 116
torok 237
torokgyulladás 245
torokpolipok, mandulák 240
toxikus csomó, SD 167
toxoplazmózis, nyirok. 204
többszakaszú lefutás 28
több üreg 310
Törékeny körmök 361
tracheitis, légcső 226
trachoma, szem 135
trichiasis, szemhéj, szem 129
tricuspidalis billentyű stenosis 181
trigeminus-neuralgia. 107
triiodotironin, T3, T4 47
tripper, gonorrhoea, férfi. 346
tripper, gonorrhoea, nő. 340
tromboembólia, bél. 268
trombofília, trombózis. 192
trombofília , vér 192
tromboflebitisz, vénák 199
trombózisok, hajlam erre 192
tuba Eustachii, fül. 152
tubáris terhesség, petevezeték 327
tuboovarialis tályog 327
tubulopathia 311
tubulopathia, vese 311

tubulusbántalom 311
tudatalatti, terápia 59
Tudatkiesések 120
tudatkiesések, absence rohamok 100
túlérzékenységi reakciók 103
túlsúly, elhízás 94
tumormarker, laborértékek 53
Turner-szindróma, petefészek 323
Tüdő 221
tüdőartéria, elzáródás 229
tüdőembólia, tüdő 229
tüdőemfizéma 223
tüdőemfizéma, tüdő 223
tüdőgyulladás 221
tüdőhólyagocskák, pusztulás 223
tüdő-kerekgócú-rák 221
tüdőödéma, víz a tüdőben 232
tüdő-sarcoidosis 223
tüdőtályog 221
tüdőthrombusembólia 229
tüdőtuberkulózis, TBC 221
tyúkszem, clavus, bőr 368

U

ujjak, artrózis 398
ujjízületek 398
új mezoderma 17, 19
újszülöttkori ikterus 295
újszülöttkori sárgaság 295
ulcus cruris, nyitott láb 202
ulcus duodeni, bél 265
ulcus molle, férfi 349
ulcus molle, nő 337
urémia, vese 307
urikopathia, köszvény 391
urocystitis, húgyhólyag 316
urolithok, hólyagkövek 320
urothelialis carcinoma 316
urothelialis papilloma 316
urticaria, felhám 353
uterus-adenokarcinóma 325
utógondozás, szívinfarktus 186
uveális melanoma, szem 137
uveitis, sugártest, szem 137
UV-sugarak, bőrrák 368
üldözési mánia, konstelláció 427
Ülőcsont-fájdalmak 405
ütőértágulás, has 198
üvegcsont-betegség 388
üvegtestleválás, -vérzés 138
üvegtest-zavarosodás 138

V

vadhús/fibroma pendulans 371
vaginizmus 340
vaginizmus, hüvelygörcs 340
vagotónia, helyreállítási szakasz . . . 15
vakbél-, féregnyúlvány 272
vakbélgyulladás, féregnyúlvány 272
Vakterápia 69
vallásosság, terápia 65
Vállfájás 396
vállízület, mész 397
változókori panaszok 335
vándorló (bőr)pír, borreliosis 101
Vaquez-Osler-kór 188
vastagbélrák, -polipok 273
Vastag lábak 207
vastag rövid nyak 396
végbél-ca 278
végbélgörcs, tenesmus 279
végbélnyílás 277
végbélnyílás-tályog 279
végbélrák, adeno-ca 278
végbélrepedések, végbélnyílás 278
VEGF-gátló, szem 143
vékonybélgyulladás 268
vékonybélpolipok 267
vékonybélrák 267
vékonybélvérzés 268
vékony nyak 395
veleszületett 411
vénagyulladás lábon 199
ventricularis septum defectus 182
Vér 187
véradás, metasztázisok 26
véralvadásgátlók 78
véralvadási hajlam, vér 192
vércukor, ingadozó 302
vércukor megnőtt 299
vércukorszint csökkent 301
vércukor, vércukorszint 50
véredénytumor, angiosarcoma 197
verejtékmirigygyulladás 365
Vérerek 195
véres széklet, bél, laborérték 52
véres vizelet, vese, laborérték 52
vérgázelemzés, laboratórium 48
vérhányás, gyomorvérzés 264
vérhas, dizentéria, vékonybél 269
vér, laborértékek 47
vérnyomás, alacsony, hipotónia 92
vérnyomáscsökkentő 78
vérnyomás, magas, hipertónia 91
vérnyomás, veseartéria 314
vér-pH-érték, laborérték 48
vérrák, leukémia 189
verruca, szemölcsök, felhám 359
vérsejtek, fehér, leukopenia 189
vérsejtek vörös, laborértékek 47
vérszegénység, anémia 187
vérszegénység, laborértékek 47
vertigo 158
vertigo, szédülés 160
vérzékenység, vér 191
vérzési hajlam, vér 192
Vese 307
veseartéria szűkülete 314
vesearteria-szűkület, vesék 314
veseciszta 311
vesedaganat, Wilms-tumor 311
vese-gyűjtőcsatorna-tumor 307
vesehomok 315
vesekövek, nephrolithus 315
vese, laborértékek 51
vesemedence-gyulladás 312
vesemedence-rák 312
vesemedence tágulása 313
vesesejtes karcinóma 307
vesesejtes karcinóma, vese 307
vesetestecskék, gyulladás 310
vestibularis schwannoma 156
vészes vérszegénység 193
vészes vérszegénység, B12 193
vetélés, abortusz, koraszülés 334
Virágpor-allergia 104
virosztatikumok, gyógyszer 78
vírusok, 4. természettörvény 21
vírusos dyskeratosis, felhám 359
vírusos dyskeratosis, szem 123
visszaesés, visszatérő konfliktus . . . 28
visszafogottság, konstelláció 427
visszavonultság, zárkózottság 426
Visszerek a nyelőcsőben 258
visszerek, visszeres csomók 200
visszeres csomók, visszerek 200
vitiligo, felhám 362
Víz a tüdőben 232
víz a tüdőben, tüdőödéma 232
vizeletretenció 346
vizeletretenció, prosztata 346
vizeletvesztés, húgyhólyag 321
vizeletvisszatartás, prosztata 346
víz- és földsugárzás 84
vízfej, hydrocephalus 121
vízfej, tobozmirigy 116
vízhajtó szerek 78
vizualizálások, terápia 66
vízvisszatartás a testben 307
Voltaren, reuma elleni szer 77
volvulus, bél, csavarás 271
Vonallátás 149
vörösvérsejt-süllyedési sebesség . . . 48
vörös-zöld színtévesztés 143
VSD 182
vulvitis, külső nemi szervek 336

W

Western-Blot, AIDS, labor 52
Wilms-tumor, vese 311

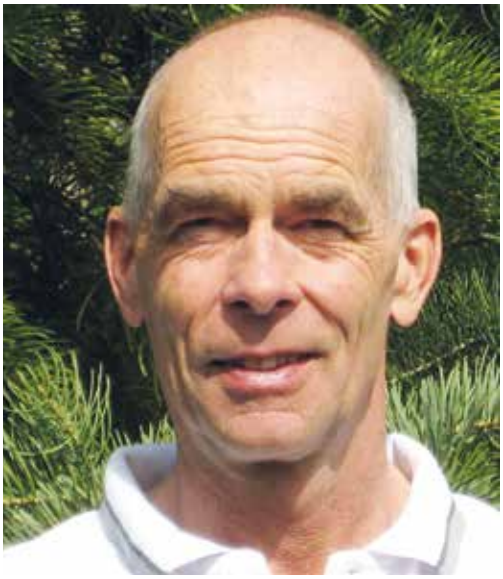
X

xanthoma, szemhéj 124
xerophthalmia, szem 126
X-láb 408

Z

zárt zugú glaukóma, szem 139
zavarodottság, konstelláció 423
Zeiss-, Moll-mirigyek 125
zeneterápia, éneklés, táncolás 65
zöldhályog 138
zöldhályog, üvegtest, szem 138
zsákvese, pyelectasia 313
zsibbadtság, felhám 356
zsírdaganat, alhám 370
zsírmáj 297
zsírödéma, alhám 370
zsírödéma, oszlopláb 370
zsugorvese 315

Meg van róla győződve, hogy a betegségek összefüggésben vannak a lelki életünkkel?
De úgy gondolja, hogy az ember soha nem tudja kideríteni a pontos okot?
Akkor el kell olvasnia ezt a könyvet!
A szerző mindenki számára érthetően mutatja be
Dr. med. Mag. theol. Ryke Geerd Hamer német orvos úttörő felismeréseit.
A bevezető részben az egészség és a betegség megértésének alapjául szolgáló
5 biológiai természettörvényt ismertetjük.
A lexikon rész szervek szerint tagolt és leírja a leggyakoribb betegségek okát, lefolyását, értelmét és kezelésének terápiás lehetőségeit.
A több mint 700 konfliktuspélda és 390 anatómiai illusztráció a könyvet a terapeuták és az orvosi laikusok számára egyaránt érdekessé teszi.



A szerző Björn Eybl Felső-Ausztriában született 1965-ben.
Az érettségi megszerzése után a vitorlás szörfdeszkázásban 8. helyezést ért el a
Los Angeles-i olimpián.

Ezután az apai kereskedelmi vállalatba beszállás helyett
masszőr szakképzés elvégzése mellett döntött.
1990 óta dolgozik terapeutaként a saját rendelőjében, nős és szabadidejét legszívesebben feleségével a hegyekben tölti.

2005 óta foglalkozik intenzíven
Dr. Hamer felfedezéseivel, amikről előadásokat és szemináriumokat tart és amelyek elterjesztése mellett elkötelezett.

„Mindennek egy egyszerű gondolaton kell alapulnia.
Ha mi ezt valaha felfedezzük, akkor ez
annyira meggyőző,
annyira csodálatos lesz,
hogy azt mondjuk majd egymásnak:
természetes, ez nem is lehetett volna másképp.”

John Wheeler, fizikus